家族のこと
家事や介護のこと
自分のこともがんばっているあなたへ

しながわケアラーズ喫茶

Shinagawa Carer's Cafe

参加無料

ゆるっと集まる、
あったかクリスマス会
ケーキ・軽食あります

2026 12/19（土）

13:00▶15:30 12:45から受付開始

左記QRから
お申し込みください
【12/16(水)締切】

参加対象

家族のケアやサポートにかかわる
10～30代の方

開催場所

平塚橋ゆうゆうプラザ
コミュニティスペース（調理室）
〈東急池上線戸越銀座駅・荏原中延駅 徒歩9分〉
〒142-0054 東京都品川区西中延1-2-8

参加方法

数に限りがあるため、必ずお申し込みをお願いします。お申し込みいただいたアドレスへ、メールでお知らせをお送りします。

お問い合わせ 品川区子ども家庭支援センター ヤングケアラーサポート担当 TEL 03-5742-7193

しながわケアラーズ喫茶とは？



家族のサポートやお世話、介護に関わる
10～30代の若者が、気軽に立ち寄れる場所です。
話してもいいし、話さなくてもいい。飲み物やごはんを囲みながら、
ほっとひと息つける時間がそこにはあります。
話すことでちょっと気持ちがほどけることがあります。



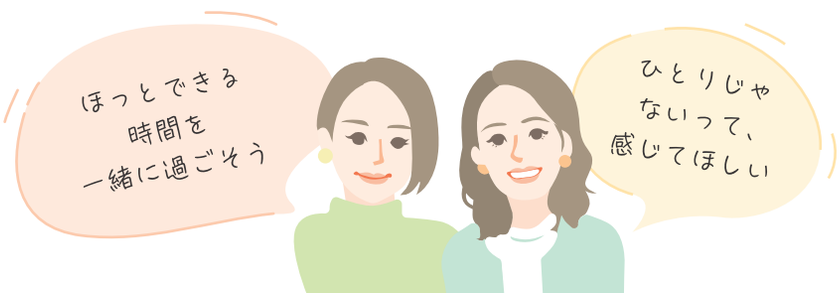
こんな方が参加しています

- ☐ 家族のケアやお世話に関わっている
- ☐ きょうだいのお世話や、家族の介護に関わっている
- ☐ 家族の病気のことを相談したい、誰かに聞いてみたい
- ☐ 福祉サービスについて教えてほしい、相談してみたい
- ☐ 過去に家族のサポートをしていた
- ☐ おうちのことで、何だかモヤモヤ～

こんな雰囲気です

みんなでケーキを食べたり、
ゲームをしたり、
ケアについてのお話をする予定です。
1年間頑張った自分を労いましょう♪

運営スタッフより



参加者の声



話してみたら
気持ちが楽になった。
同じような経験をしている
人の話を聞けた

皆で話したり遊べたりして、
いろんな人の話を
聞けたことが嬉しかった

Instagramはこちら

SHINAGAWA_CARERS

※次回の開催は2027年2月の予定です

運営

一般社団法人ヤングケアラー協会

※このイベントは品川区から委託を受けて当協会が運営をしています

お問い合わせ

品川区子ども家庭支援センター

ヤングケアラーサポート担当 TEL 03-5742-7193