



家族のこと
家事や介護のこと
自分のことも
がんばっている
あなたへ

Shinagawa
Carer's Cafe

しながわケアラズ喫茶とは?

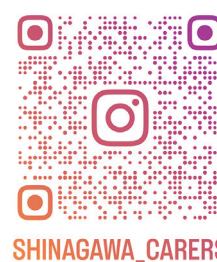
家族のサポートやお世話、介護に関わる10～30代の若者が、気軽に立ち寄れる場所です。話してもいいし、話さなくてもいい。飲み物やごはんを囲みながら、ほっとひと息つける時間がそこにはあります。話すことでちょっと気持ちがほどけることがあります。

参加対象

家族のケアやサポートにかかわる
10～30代の方

こんな雰囲気です

みんなでご飯を食べてから、「対話」と「ゲーム」に分かれてゆったりと過ごします。一人でのんびりでもOKです♪



SHINAGAWA_CARERS

他にもNightなどの開催も! 詳細はInstagramをご覧ください

2026 5/16 (土) 2026 9/13 (日) 2026 12/19 (土) 2027 2/21 (日)

お申し込みは「しながわケアラズ喫茶」のホームページ、またはInstagramよりご確認ください

運営



一般社団法人ヤングケアラー協会

※このイベントは品川区から委託を受けて当協会が運営をしています

お問い合わせ

品川区子ども家庭支援センター

ヤングケアラーサポート担当 TEL 03-5742-7193