

6. 品川区トリム体操連盟

- 1 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 2 生涯スポーツトレーニングの普及に努めます。
- 3 区民の活動に協力、支援します。
- 4 自発的な健康への取り組みを行います。
- 5 充実した生活を送るため、趣味や生きがいをもつことを勧めます。
- 6 健康的な食事や運動、休養を通して、こころの健康づくりを広めます。
- 7 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。