

8. スポクラ・しながわ

- 1 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 2 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 3 生涯スポーツトレーニングの普及に努めます。
- 4 区民の活動に協力、支援します。
- 5 世代を超えた交流事業を推進します。
- 6 自発的な健康への取り組みを行います。
- 7 健康的な食事や運動、休養を通して、こころの健康づくりを広めます。