

9. 荏原 B 地域スポーツクラブ

- 1 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 2 区民の活動に協力、支援します。
- 3 自発的な健康への取り組みを行います。
- 4 充実した生活を送るため、趣味や生きがいをもつことを勧めます。
- 5 健康的な食事や運動、休養を通して、こころの健康づくりを広めます。