

12. 品川区ラジオ体操連盟

- 1 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 2 区民の活動に協力、支援します。
- 3 世代を超えた交流事業を推進します。
- 4 自発的な健康への取り組みを行います。
- 5 健康的な食事や運動、休養を通して、こころの健康づくりを広めます。
- 6 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。