

23. 東京サラヤ株式会社

- 1 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 2 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 3 健康的な食事や運動、休養を通して、こころの健康づくりを広めます。
- 4 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 5 定期的ながん検診を受診するように呼びかけます。
- 6 定期的に歯科健診を受診するように呼びかけます。
- 7 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。