

29. 城南信用金庫

- 1 受動喫煙の防止に努めます。
- 2 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 3 バランスの良い食事について考える機会を持ちます。
- 4 健康的な食事や運動、休養を通して、こころの健康づくりを広めます。
- 5 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 6 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。