

【区】基本目標	【区】個別目標	No	新規	【区】指標	【区】現状値	【区】目標値	出典（調査・統計の年度・名称）	備考
1. 区民の主体的な健康づくりへの支援	①健康意識を高め、主体的な健康管理を行う	1		1年以内に健康診査を受けた人の割合	81.7%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		2	新規	特定健康診査の実施率（国保基本健診の受診率）	37.30%	※令和11年度 45%	令和4年度特定健診・特定保健指導実施結果報告（法定報告） 品川区第四期国保基本健診等実施計画	
		3	新規	特定保健指導の実施率（国保保健指導の利用率）	6.10%	※令和11年度 23%	令和4年度特定健診・特定保健指導実施結果報告（法定報告） 品川区第四期国保基本健診等実施計画	
		4		胃がん健診の受診率	5.6%	関連計画の目標値を準用	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	関連：品川区がん対策推進計画
		5		大腸がん検診の受診率	20.0%	関連計画の目標値を準用	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	関連：品川区がん対策推進計画
		6		肺がん検診一般コースの受診率	9.1%	関連計画の目標値を準用	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	関連：品川区がん対策推進計画
		7		かかりつけ病院または診療所を決めている人の割合	61.9%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		8		かかりつけ歯科医を決めている人の割合	72.0%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		9		かかりつけ薬局を決めている人の割合	50.9%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		削除		自分の健康に気をつけている人の割合	78.4%		令和5年度健康に関する意識調査	
		削除		B M Iという言葉を知っている人の割合	73.2%		令和5年度健康に関する意識調査	
	②体を動かす習慣をつける	1		意識して身体を動かしている人の割合	72.2%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		2	新規	1日に7000歩以上歩いている人の割合	20.0%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		3	新規	1回30分以上の運動を週2日以上する人の割合	30.8%	40.0%	令和5年度健康に関する意識調査	・ 現行計画「1回30分以上の運動を週1日以上する人の割合」から変更。 ・ 目標値は「健康日本21（第三次）」より準用。
		4	新規	運動やスポーツをほとんど毎日している5年生の割合（体育の授業を除く）（再掲）	男子 56.9% 女子 41.0%	増やす	令和5年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査	
		5	新規	運動やスポーツをほとんど毎日している8年生の割合（体育の授業を除く）（再掲）	男子 75.7% 女子 67.5%	増やす	令和5年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査	
		削除		30分以上の運動やスポーツを週に1回以上している人の割合	46.2%			新規指標に変更
		削除		日常生活の中でなるべく歩くように心がけている人の割合	72.8%		令和5年度健康に関する意識調査	
	③休養・こころの健康に配慮する	1		この1か月間に日常生活で不安、悩み、ストレスが大いにあった人の割合	14.7%	減らす	令和5年度健康に関する意識調査	
		2		心や身体の休養がとれていると感じている人の割合	75.7%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	関連：品川区自殺対策計画
		3		不安、悩み、ストレスを相談する人がいない人の割合	11.9%	減らす	令和5年度健康に関する意識調査	関連：品川区自殺対策計画
		4	新規	睡眠時間が6～9時間の人の割合	56.7%	60.0%	令和5年度健康に関する意識調査	目標値は「健康日本21（第三次）」より準用
		5	新規	ゲートキーパー研修修了者の数（年間）	165	250	保健予防課・こころの健康推進担当にて管理	目標値は総合実施計画より準用
		6	新規	孤独を感じている人の割合	34.9%	減らす	令和4年度品川区の地域福祉に関するアンケート調査	
	④喫煙に対する知識を高める	1		1年以内に喫煙した人の割合	11.9%	10%	令和5年度健康に関する意識調査	目標値は「東京都健康推進プラン（第三次）」より準用
		2		1か月間に受動喫煙を受けたことがある人の割合	36.9%	減らす	令和5年度健康に関する意識調査	
		3		喫煙による健康影響について呼吸器疾患（C O P D等）への影響を認知している人の割合	73.1%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
	⑤過度な飲酒はしない	1	新規	1日あたりの飲酒量が2合以上の人の割合（男性）	54.5%	減らす	令和5年度健康に関する意識調査	現行計画「毎日飲酒する人の割合（男性）」および「1日に3合以上飲む人の割合」から変更
		2	新規	1日あたりの飲酒量が1合以上の人の割合（女性）	52.1%	減らす	令和5年度健康に関する意識調査	現行計画「毎日飲酒する人の割合（女性）」および「1日に3合以上飲む人の割合」から変更
		3		飲酒による影響（生活習慣病の原因）を知っている人の割合	64.1%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		削除		毎日飲酒する人の割合（男性）	23.3%			新規指標に変更
		削除		毎日飲酒する人の割合（女性）	11.7%			新規指標に変更
		削除		1日に3合以上飲む人の割合	11.6%			新規指標に変更
	⑥歯と口の健康を保つ	1		定期的に歯科医院で歯科健診や歯石除去等の予防措置を受けている人の割合	49.0%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		2	新規	品川区成人歯科健診の結果、歯周病であると診断された人の割合	20.6%	減らす	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	現行計画「品川区成人歯科健診の結果、所見なしの人の割合」から変更
		3	新規	50歳以上の噛めないものがある人の割合	12.7%	減らす		国・東京都の指標に合わせ、年齢を「50歳以上」とする。
		削除		品川区成人歯科健診の結果、所見なしの人の割合	15.4%			新規指標に変更
2. 地域での健康づくりの推進	①人や地域とのつながりを持つ	1		地域の人たちとのつながりは強い方だと思う人の割合	20.5%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		2		ラジオ体操やウォーキングなど健康づくりのサークル活動に取り組んでいる人の割合	2.9%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		3	新規	品川区立健康センターの利用者数（フリー利用・プレイコート・ゴルフエリア・コース型教室）	229,827人	※令和11年度 300,000人	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	目標値は総合実施計画より準用
		4	新規	健康づくり推進委員が行う健康づくり活動の参加者数（年間）	4,273人	※令和11年度 5,500人	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	目標値は総合実施計画より準用
		5	新規	「地域健康づくりグループ」が行う各種活動の参加者数（年間）	611人	※令和11年度 1,100人	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	目標値は総合実施計画より準用
		削除		健康づくり推進委員活動の認知率	3.9%		令和5年度健康に関する意識調査	
		削除		地域での健康づくり活動参加者数	4273人		令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	
		削除		地域での健康づくり活動に今後取り組みたいと思う人の割合	34.9%		令和5年度健康に関する意識調査	
	②自然と健康になれる環境づくり	1	新規	しながわ健康ポイント事業の参加者数（年間）	3,811人	※令和11年度 10,000人	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	目標値は総合実施計画より準用
	③多様な主体と取り組む健康づくり	1		健康づくりに関する取り組みの行動宣言をしている団体および企業数	32団体	増やす	健康課・健康づくり係にて管理	

【区】基本目標	【区】個別目標	No	新規	【区】指標	【区】現状値	【区】目標値	出典（調査・統計の年度・名称）	備考
3．対象を明確にした健康づくりへの支援	①親と子の健康づくりを進める	1		妊婦健診の1回目の受診率	92.3%	増やす	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	
		2		妊婦歯科健診の受診率	32.9%	増やす	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	
		3		3歳児健診の受診率	92.7%	増やす	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	
		4		2歳児歯科健診の受診率	74.4%	増やす	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	
		5		すくすく赤ちゃん訪問事業の訪問率	94.6%	増やす	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	現行計画「すくすく赤ちゃん訪問事業の訪問実施数」から変更
		6	新規	産婦歯科健診の受診率	20.48%	増やす	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	
		7		健やか親子学習事業（マタニティクラス、二人で子育て、育児学級）の参加者数	5586人	増やす	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	
		8	新規	肥満傾向児の割合	0.30%	減らす	令和5年度学校保健統計調査	定期健康診断の際に学校医により肥満傾向で特に注意を要すると判定された者の数/在籍者数
		9	新規	運動やスポーツをほとんど毎日している5年生の割合（体育の授業を除く）（再掲）	男子 56.9% 女子 41.0%	増やす	令和5年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査	
		10	新規	運動やスポーツをほとんど毎日している8年生の割合（体育の授業を除く）（再掲）	男子 75.7% 女子 67.5%	増やす	令和5年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査	
		削除		妊婦面接の実施率	99.2%			
	②女性の特性をふまえた健康支援	1		乳がん検診の受診率	32.0%	関連計画の目標値を準用	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	関連：品川区がん対策推進計画
		2		子宮がん検診の受診率	37.2%	関連計画の目標値を準用	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険	関連：品川区がん対策推進計画
		3	新規	1日あたりの飲酒量が1合以上の人の割合（女性）（再掲）	52.1%	減らす	令和5年度健康に関する意識調査	
		4	新規	フレイルの認知率（女性）	26.6%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	現行計画「ロコモティブシンドロームの認知率」から変更
		削除		ロコモティブシンドロームの認知率	22.1%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	新規指標に変更
	③働き盛りの健康課題を解消する	1		特定健康診査受診者における高血圧症有病率の割合	24.5%	減らす	KDBシステム（令和4年度）	
		2	新規	特定健康診査受診者における内臓脂肪症候群該当者割合（男性）	32.9%	減らす	令和4年度特定健診・特定保健指導実施結果報告（法定報告）	現行計画「メタボリックシンドロームの該当者の割合」から変更
		3	新規	特定健康診査受診者における内臓脂肪症候群該当者割合（女性）	10.20%	減らす	令和4年度特定健診・特定保健指導実施結果報告（法定報告）	現行計画「メタボリックシンドロームの該当者の割合」から変更
		4		特定健康診査受診者における糖尿病有病者の割合	17.8%	減らす	KDBシステム（令和4年度）	
		削除		メタボリックシンドロームの該当者の割合	19.4%		R4特定健診・特定保健指導実施結果総括表	新規指標に変更
	④高齢者の健康づくりを進める	1		65歳健康寿命（要介護2以上）（男性）	83.20歳	65歳平均余命の増加分を上回る65歳健康寿命の増加	東京都「都内各市区町村の65歳健康寿命」	目標値は「東京都健康推進プラン（第三次）」より準用
		2		65歳健康寿命（要介護2以上）（女性）	86.54歳	65歳平均余命の増加分を上回る65歳健康寿命の増加	東京都「都内各市区町村の65歳健康寿命」	目標値は「東京都健康推進プラン（第三次）」より準用
		3		フレイルの認知率	22.0%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		4		意識して身体を動かしている60歳以上の割合	76.9%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		5		地域の人たちとのつながりは強い方だと思う60歳以上の割合	29.8%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		削除		主食、主菜、副菜をそろえた食事を1日2回以上ほとんど毎日食べている60歳以上の割合	65.1%		令和5年度健康に関する意識調査	
4．生涯の健康を支える食育の推進	①食を通じた健康づくりの推進	1		朝食をほとんどとらない人の割合	13.5%	減らす	令和5年度健康に関する意識調査	
		2		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	52.3%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		3		野菜を1日5皿（350g）以上食べている人の割合	3.3%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		4	新規	健康のために減塩に気をつけた食生活をほぼ毎食実践している人の割合	23.2%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	現行の指標「家庭での味付けは外食とくらべてうすいと感じている人の割合」から変更
		5		食品を購入する時にエネルギーや塩分などの栄養成分の表示を参考にしている人の割合	53.1%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		6	新規	果物を毎日食べている人の割合	25.5%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
		削除		家庭での味付けは外食とくらべてうすいと感じている人の割合	57.8%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	新規指標に変更
	②次世代につなげる多様な食育の推進	1	新規	朝食・夕食を家族と一緒に食べる共食の回数（1週間あたり）	9.2回	週11回以上	令和5年度健康に関する意識調査	目標値は「第4次食育推進計画」より準用
		2	新規	地域や職場等で共食をしている人の割合	38.3%	増やす	令和5年度健康に関する意識調査	
	③デジタル化に対応した食育の推進	1	新規	SNSを活用した食に関する情報の配信回数	9回	増やす	令和5年度 区公式SNS(LINE・X等)への配信回数	
		2	新規	オンライン講習会(動画配信)を視聴した給食施設の割合	23.8%	増やす	令和5年度栄養(健康増進)事業報告	

※品川区総合実施計画(令和4～6年度)において指標となっている項目は、品川区総合実施計画における目標値(令和11年度)を準用。
しながわ健康プラン21(第二次)中間評価の際に目標値の見直しを行うこととする。