

咳やくしゃみをする時のエチケットを身につけ、 インフルエンザウイルスなどをまき散らさないようにしましょう！

咳やくしゃみをする時は必ず「口と鼻」を
ティッシュペーパーやハンカチでおおきましょう。



咳やくしゃみは手ではなく、上着の袖にしましょう。
(手の中にすると、つり革や人に触ってうつして
しまいます)

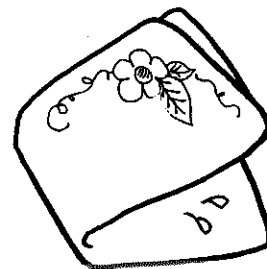


品川区

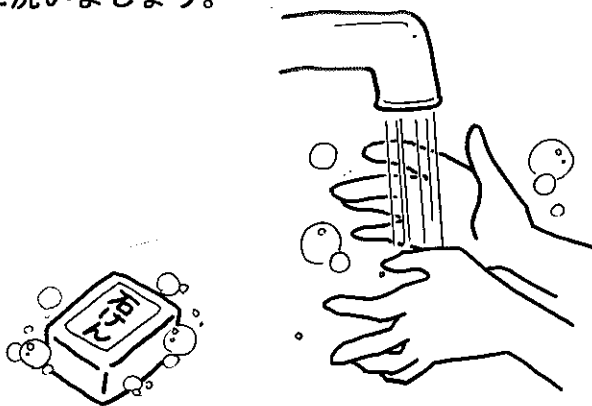
使ったティッシュペーパーは、もう1枚ティッシュで
包んでからゴミ箱に捨てましょう。



使ったハンカチは内側にたたんで、
飛沫に触れないようにしましょう。

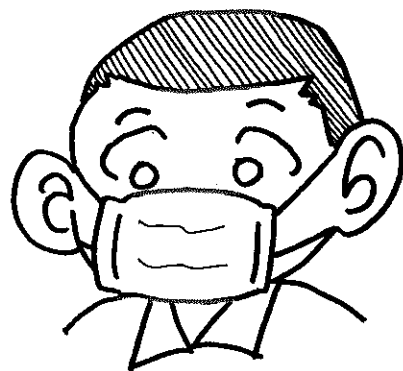


咳やくしゃみをした後は、必ず手をきれいに
洗いましょう。



石鹸と流水で洗い、できればアルコールを
含んだ消毒液で手をこすり合わせましょ
う。

周囲の人にうつさないように、ウイルス防止用マス
クを着用しましょう。



マスクはあなたの喉に湿り気を保ってくれます。