

ひきこもりや不登校状態になってしまう理由は何なのか？
家族はどのように支援していけばよいのかを学ぶ学習会です

ひきこもり家族教室

～学習会前半は講師による講義、後半は家族ミーティングとなります～

自分の子育てを
繰り返る貴重な
時間になった



参加者の方の話も参考になった
一人ではないと感じられた

目からウロコが落ちました！

相談できることで救われた

参加者の方の声

講師：周愛巣鴨クリニック部長

精神保健福祉士・社会福祉士

八木 眞佐彦先生

経歴：平成 16 年～初代社会復帰調整官として法務省に勤務。

平成 25 年～医療法人社団利田会に勤務。ゲーム・ネット依存に関する相談支援・家族教室、モラハラ問題、親世代のトラウマケアを担当。

NHK クローズアップ現代、各種メディアにインタビューなど掲載。

◆◆◆◆◆令和 8 年度年間予定表◆◆◆◆◆

日程	テーマ
4 月 16 日 (木)	不登校・ひきこもり・ゲーム依存基礎理解編
6 月 18 日 (木)	仕事・お受験・アルコールなど大人側の依存とお子さんのひきこもり
8 月 20 日 (木)	発達特性・HSC とひきこもり～特に夏休み明けは激変緩和が重要～
10 月 15 日 (木)	ローリスク・ハイリターン～ご家族向けトレーニング CRAFT とマインドフルネス～
12 月 17 日 (木)	「助けて」が言えない家風・校風の危うさ ～本質的な回復には三世代の点検が役立ちます～
令和 9 年 2 月 18 日 (木)	ご家族の困りごとにこたえます

開催時間：午後 2 時～ 4 時

会場：大井保健センター 品川区大井 2-27-20

お申し込み・お問い合わせ先：☎ 3 7 7 2 - 2 6 6 6 (平日 8 時半～ 1 7 時)