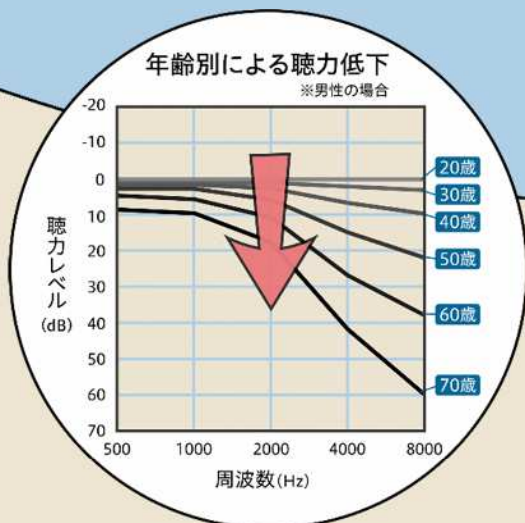


耳が聞こえにくいと 思ったことはありますか？



ある程度の年齢から、聴力は年月を経るにつれて低下していく傾向があります。

65歳を超えると、聞こえにくさを感じる人が急激に増え、75歳以上では約半数の方が聞こえにくさを感じているとも言われています。

(参考) 厚生労働省「聞こえにくさを感じていませんか？」

(参考) 日本補聴器工業会・日本補聴器販売店協会「補聴器お役立ちブック」

聞こえにくさを放っておくと、こんなことも

不便

電車の車内放送や
ドアのチャイム音等に
気付かなくなる

危険

近づいてくる自動車や
バイクの音に
気付かなくなる

悪影響

人と話すことが
おっくうになり、
社会との関わりが減る

▶▶▶ 聞こえが悪く感じたら、早めにかかりつけ医や耳鼻科医師に相談しましょう！

耳鼻咽喉科医に相談すると...

耳の疾患など加齢以外が理由の場合 ▶ 治療することで聞こえがよくなる場合があります！

加齢による難聴が理由の場合 ▶ 聴力検査で補聴器が必要かどうかを診断してもらえます！

▶▶▶ もし医師から補聴器をすすめられたら、早めに装用を検討しましょう！

受診すべきかの目安がわかる

聞こえのセルフチェック

当てはまるものにチェック ☒ をつけましょう。

- ☐ 会話をしているときに聞き返すことがよくある
- ☐ 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- ☐ 聞き間違いが多い
- ☐ 話し声が大きいと言われる
- ☐ 見えないところからの車の接近に気づかない
- ☐ 電子レンジの「チン」やドアのチャイムの音が聞こえにくい
- ☐ 耳鳴りがある

？
わらう←あらう
ひろい←しろい
いし←うし



チェック ☒ をつけた個数はいくつですか？

0 個

▶ 現在の聞こえに問題はなさそうです。
もし不調がある場合には、耳鼻科を受診してみましょう。

1～2 個

▶ 実生活でお困りのことがあれば耳鼻科を受診しましょう。

3～4 個

▶ 耳鼻科で相談してみましょう。

5 個以上

▶ 早めに耳鼻科を受診することをおすすめします。

(参考) 一般社団法人日本補聴器販売協会HP



かかりつけ医や耳鼻科医を受診し対応することで、家族や友人との会話がスムーズになったり、地域活動を楽しむことができるかもしれません。

不安や困りごとを減らして、豊かな生活を送りましょう！

内容についての問合せ

品川区
高齢者地域支援課

電話 : 03-5742-6733

FAX : 03-5742-6882

かかりつけ医紹介窓口

かかりつけ医をお探しの方に、医療機関を紹介します。
(受付時間) 午前9時～午後5時(土曜日、日曜日、祝日を除く)

品川区医師会かかりつけ医紹介窓口

(大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮)

電話/FAX : 03-3450-6676

荏原医師会かかりつけ医紹介窓口

(戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台)

電話/FAX : 03-5749-3088