健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり

品川区

シルバーセンターのご案内

シルバーセンター名	所　在　地	電話番号	ＦＡＸ番号
五反田	東五反田2－15－6	3445－0296	3445－6989
西五反田	西五反田3－9－10	3493－0076	3493－9902
上大崎 ♨	上大崎1－3－12	3449－1750	3449－4840
南大井 ♨	南大井3－7－13	3761－6540	3298－4531
ゆたか	豊町3－2－15	3781－5424	3781－0803
旗の台 ♨	旗の台4－13－1	3783－7479	3783－7486
小　山 ♨	小山5－17－18	3785－6420	5751－1936
関ケ原	東大井6－11－11	3765－7022	3765－5889
後　地	小山2－9－19	3781－6506	3781－3328
南品川 ♨	南品川5－10－3	3471－7000	3472－4874

◆上記施設のほか、西大井いきいきセンター(社会福祉法人こうほうえん運営)もご利用できます。
詳細は下記連絡先へお問い合わせください。

西大井いきいきセンター ♨	運営：社会福祉法人こうほうえん		
	西大井2－5－21	5718－1330	5718－1330

開館時間：午前9時　～　午後5時
休館日：日曜日・祝日/休日
年末年始（12月29日～1月3日）
♨　：　入浴サービスのあるシルバーセンター

〒140－8715
品川区広町2－1－36
品川区福祉部高齢者地域支援課
シルバーセンター係
電　話：5742－6946
ＦＡＸ：5742－6882

こちらのQRコードを読み込むと、ホームページへつながります。

＜令和7年12月改訂版＞

★　シルバーセンターとは

地域で生活する高齢者を対象に、ふれあいの場・憩いの場、さらに趣味・学習・健康づくりの場として活用いただくために設置されています。

そのうち、6ヶ所のシルバー（いきいき）センターでは、入浴サービスを実施しています。利用料金はかかりません。

★　利用できる人は

区内に住んでいる60歳以上で、「利用券」をお持ちの方です。

★　「利用券」とは

区内シルバーセンターを共通に利用できる「品川区シルバーセンター利用券」のことです（「西大井いきいきセンター利用券」および「品川区ゆうゆうプラザ利用券」も含みます）。

申請（使用届の提出）および交付は、各シルバーセンター窓口で行います。それぞれで住所と年齢を確認しますので、本人確認書類（マイナンバーカードなど）をご持参ください。詳しくは各シルバーセンター窓口までお問い合わせください。

★　利用のしかた

＜自主グループ活動＞

利用券を持っている5名以上（カラオケは10名以上）の方が趣味や学習のため自主グループをつくり、活動できます（陶芸 ・ 書道 ・ 踊り ・民謡 ・ カラオケなどのグループがあります）。この活動のためには、「グループ登録」と、部屋を使用するための「施設使用申請」が必要となります。手続きは各シルバーセンターの窓口で行います。詳しくは各シルバーセンターまでお問い合わせください。

＜個人の利用＞

シルバーセンターには、個人で利用できる部屋もあります。ただし、個人の専用はできません。マッサージ機や電位治療器の利用も無料です。ぜひご利用ください。
※施設の状況によっては利用できない場合がありますので、事前に確認ください。

★　平日夜間・日曜日の使用

シルバーセンターは高齢者のための施設ですが、平日の夜間や日曜日には一般区民の方々が会議や学習会等で使用することができます。（有料）

- 使用申請の受付は各シルバーセンターの窓口で行います。
- 使用申請は使用する月の前月10日から受け付けます。
  ※高齢者福祉団体 ・ 障害者福祉団体等が使用する場合は、使用する月の前月1日から申請できます。
- 空き状況等については、各シルバーセンターにお問い合わせください。
- 営利を目的とした使用および宗教 ・ 政治活動はできません。
- 使用できる時間区分は同じですが、部屋の種類や使用料はシルバーセンターごとに異なっています。詳しくは、右のページの＜平日夜間・日曜日使用料一覧＞をご覧ください。

※使用できる時間には準備 ・ 片付けの時間を含みます。
※祝日の使用はできませんのでご注意ください。
※ご使用の部屋によってはカラオケ機が設置されていますが、平日の夜間や日曜日に使うことはできません。

＜シルバーセンター　平日夜間・日曜日使用料一覧＞

シルバーセンター名	使用料 平日 夜間 17:30～22:00			使用料 日曜 午前 9:00～12:00			使用料 日曜 午後 13:00～16:30		
	広間	和室	洋室	広間	和室	洋室	広間	和室	洋室
① 五反田	2,800	1,200	—	1,300	500	—	1,800	800	—
② 西五反田	2,500	1,200	—	1,100	500	—	1,600	800	—
③ 上大崎	3,200	700	①1,100 ②1,200	1,400	300	① 500 ② 500	2,100	400	① 700 ② 800
④ 南大井	3,200	1,200	①1,400 ② 800	1,400	500	① 600 ② 300	2,100	800	① 900 ② 500
⑤ ゆたか	2,600	1,100	①2,300 ②1,000	1,200	500	①1,000 ② 400	1,700	700	①1,500 ② 600
⑥ 旗の台	3,400	800	1,500	1,500	300	600	2,200	500	900
⑦ 小山	2,900	800	1,200	1,300	400	500	1,900	500	800
⑧ 関ケ原	3,100	①1,100 ②1,200	2,400	1,400	① 500 ② 500	1,100	2,000	① 700 ② 800	1,600
⑨ 後地	3,200	①1,000 ②1,400	2,300	1,400	① 400 ② 600	1,000	2,100	① 600 ② 900	1,500
⑩ 南品川	3,100	—	①1,100 ②1,100 ③ 600 ④ 600 ⑤1,900 ⑥1,100	1,400	—	① 500 ② 500 ③ 300 ④ 300 ⑤ 900 ⑥ 500	2,000	—	① 700 ② 700 ③ 400 ④ 400 ⑤1,300 ⑥ 700
⑪ 西大井いきいきセンター	2,400	700	①1,100 ②1,100 ③ 900	1,000	300	① 500 ② 500 ③ 400	1,500	500	① 700 ② 700 ③ 600

※使用料の減額と免除

使用する団体の区分や使用目的により、使用料が減額または免除される場合があります。詳しくは各シルバーセンターにお問い合わせください。

★ シルバーセンターのサービス

◇ マッサージサービス（無料）

各シルバーセンター 西大井いきいきセンター	毎月１回（８月・１月を除く全１０回） 実施日は各センターにより異なります。

※受付は各シルバーセンターで行い、定員を超えた場合は原則として抽選となります。

◇ 入浴サービス（無料）

旗の台・小　山	毎週　火曜日・金曜日	正午～午後4時
上大崎・南大井 西大井いきいきセンター	毎週　水曜日・金曜日	正午～午後4時
南　品　川	男性：毎週火曜日・木曜日 女性：毎週水曜日・金曜日	正午～午後4時

※入浴日が祝日と重なった場合はお休みです。

※入浴サービスをご利用いただく際は、着替えなどの入浴前後の準備や後片付けまで、すべてご自身で行っていただく必要があります。

★ 高齢者多世代交流支援施設（ゆうゆうプラザ）について

区内には、高齢者多世代交流支援施設（ゆうゆうプラザ）が5施設あります。高齢者と多世代の区民の身近な憩いの場、交流の場として地域に開かれた施設です。介護予防事業や子育て支援事業等を実施しています。

＊シルバーセンターの利用券で、ご利用いただけます。
＊ご利用方法などは各施設にお問い合わせください。

ゆうゆうプラザ名	所　在　地	電話番号	FAX番号
大　崎 ♨	大崎2－7－13	5719－5322	3779－2520
平塚橋 ♨	西中延1－2－8	5498－7021	5498－1900
平　塚	平塚2－10－20	5751－7070	5751－7069
東品川 ♨	東品川3－32－10	3472－2944	3472－8972
北品川 ♨	北品川1－29－12	3472－7260	3472－7261

開館時間：午前9時　～　午後9時30分（日曜日・祝日は午後5時まで）

休 館 日：年末年始（12月29日～1月3日）、施設の定める日

♨：入浴サービスのあるゆうゆうプラザ
（実施日時は、施設へお問い合わせください）