しながわオレンジガイド別冊 令和8年度版

この冊子では、「令和8年度イベント日程」（下記）、「相談先マップ」（中面）、「認知症の予防・早期発見のための事業のご案内」（裏表紙）について、掲載しています。

令和8年4月1日時点

令和8年度 イベント日程

認知症家族勉強会

認知症家族勉強会日程▶

認知症の人の家族が認知症について理解を深め、交流することのできる勉強会。（→本冊12ページ）

日付	時間	場所
8年 5月25日（月）	10:00-12:00	区役所第二庁舎 6階261・262会議室
7月 3日（金）		区役所第二庁舎 5階 251・252会議室
9月24日（木）		荏原文化センター 第1講習室
11月 4日（水）		品川第二区民集会所 第1集会室
9年 1月10日（日）		区役所第二庁舎 5階 251・252会議室
3月 5日（金）		大崎第二区民集会所 第2集会室

※1回完結の内容で、毎回テーマが異なります

過去のテーマ例

- 家族の介護をプラスに転換
- 認知症のある人の意思決定支援
- ケアマネジャーとの上手な付き合い方
- ドクターとの上手な付き合い方

認知症サポーター養成講座

認知症の人への接し方、症状や種類等の基礎知識について学ぶ講座です。（→本冊22ページ）

日付	時間	場所
8年 4月22日（水）	10:00-11:40	区役所第二庁舎 5階 251・252会議室
6月 7日（日）	13:30-15:10	区役所第二庁舎 5階 252・253会議室
8月20日（木）	14:00-15:40	オンライン
9月15日（火）	19:00-20:40	対面とオンラインのハイブリッド 区役所第二庁舎 6階 261・262会議室
10月 2日（金）	10:00-11:40	大崎第一区民集会所 第1集会室
12月16日（水）		南大井文化センター レクリエーションホール
9年 1月24日（日）	13:00-14:40	区役所第三庁舎 6階 講堂
2月 6日（土）	10:00-11:40	オンライン

※1回完結の講座で、全て同じ内容です

認知症サポーター企画会議

認知症サポーターや認知症本人、その家族などどなたでも参加でき、10月開催予定の認知症啓発イベント「しながわオレンジフェスタ」に向けて、参加者誰もが楽しめる企画を考え、地域での活動につなげます。

日付	時間	場所
8年 5月14日（木）	14:00-16:00	荏原第五区民集会所 第1集会室
7月 9日（木）		
9月10日（木）		
11月12日（木）		
9年 1月14日（木）		
3月11日（木）		

※連続した会議ですが、いつからでも新規参加歓迎です

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座受講済みの方を対象とした、認知症についてより深く学び、認知症を自分事として捉え考える講座です。

日付	時間	場所	テーマ
8年 7月 2日（木）	10:00-12:00	区役所第二庁舎 5階 252・253会議室	当事者の声から学ぶ認知症理解
9月18日（金）		荏原第五区民集会所 第1集会室	人生会議（ACP）を身近に考える
9年 3月 5日（金）		区役所第二庁舎 6階 261・262会議室	事例から学ぶ認知症の人との関わり方



※1回完結の講座で、毎回テーマが異なります

認知症サポーター事業日程▶

※日程や場所は変更する場合があるため、最新情報は区HPをご覧ください。

相談先マップ 品川・大崎地区



令和8年4月1日時点

認知症サポート医（もの忘れ相談医兼務含む）

No.	医療機関名	住所	電話番号
1	北品川 藤クリニック	北品川1-23-18 海文堂ビル1F	6433-9957
2	ひらつか医院 品川シーサイド	東品川3-27-22 河瀬ビル1F	050-1722-3856
3	南品川 スマートクリニック	南品川3-6-36 南品川フラッツ1F	6810-3375
4	医聖よろずクリニック あおよこ院	南品川3-6-39	3472-1188

医療の窓口 （→オレンジガイド本冊14ページ）

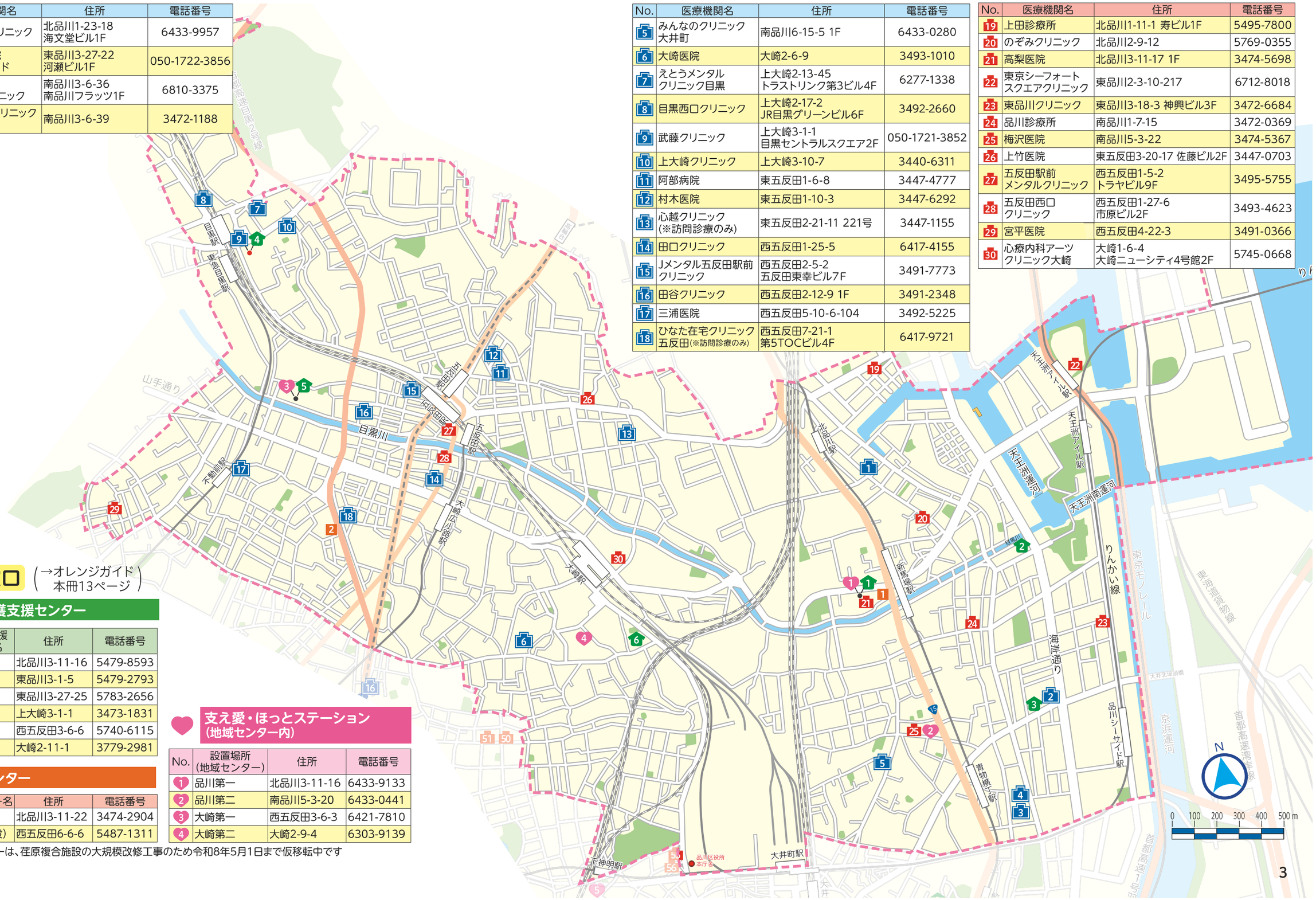
認知症サポート医は、認知症に関する相談、診断、専門医療機関の紹介を行います。
もの忘れ相談医は、認知症の早期発見のため、もの忘れの相談に対応し、必要に応じて専門医を紹介します。

認知症サポート医（もの忘れ相談医兼務含む）

No.	医療機関名	住所	電話番号
5	みんなのクリニック 大井町	南品川6-15-5 1F	6433-0280
6	大崎医院	大崎2-6-9	3493-1010
7	えとうメンタル クリニック目黒	上大崎2-13-45 トラストリンク第3ビル4F	6277-1338
8	目黒西口クリニック	上大崎2-17-2 JR目黒グリーンビル6F	3492-2660
9	武藤クリニック	上大崎3-1-1 目黒セントラルスクエア2F	050-1721-3852
10	上大崎クリニック	上大崎3-10-7	3440-6311
11	阿部病院	東五反田1-6-8	3447-4777
12	村木医院	東五反田1-10-3	3447-6292
13	心越クリニック（※訪問診療のみ）	東五反田2-21-11 221号	3447-1155
14	田口クリニック	西五反田1-25-5	6417-4155
15	Jメンタル五反田駅前クリニック	西五反田2-5-2 五反田東幸ビル7F	3491-7773
16	田谷クリニック	西五反田2-12-9 1F	3491-2348
17	三浦医院	西五反田5-10-6-104	3492-5225
18	ひなた在宅クリニック五反田（※訪問診療のみ）	西五反田7-21-1 第5TOCビル4F	6417-9721

もの忘れ相談医

No.	医療機関名	住所	電話番号
19	上田診療所	北品川1-11-1 寿ビル1F	5495-7800
20	のぞみクリニック	北品川2-9-12	5769-0355
21	高梨医院	北品川3-11-17 1F	3474-5698
22	東京シーフォート スクエアクリニック	東品川2-3-10-217	6712-8018
23	東品川クリニック	東品川3-18-3 神興ビル3F	3472-6684
24	品川診療所	南品川1-7-15	3472-0369
25	梅沢医院	南品川5-3-22	3474-5367
26	上竹医院	東五反田3-20-17 佐藤ビル2F	3447-0703
27	五反田駅前 メンタルクリニック	西五反田1-5-2 トラヤビル9F	3495-5755
28	五反田西口 クリニック	西五反田1-27-6 市原ビル2F	3493-4623
29	宮平医院	西五反田4-22-3	3491-0366
30	心療内科アーツ クリニック大崎	大崎1-6-4 大崎ニューシティ4号館2F	5745-0668



地域の窓口 （→オレンジガイド本冊13ページ）

在宅介護支援センター

No.	在宅介護支援センター名	住所	電話番号
1	台場	北品川3-11-16	5479-8593
2	東品川	東品川3-1-5	5479-2793
3	東品川第二	東品川3-27-25	5783-2656
4	上大崎	上大崎3-1-1	3473-1831
5	西五反田	西五反田3-6-6	5740-6115
6	大崎	大崎2-11-1	3779-2981

保健センター

No.	保健センター名	住所	電話番号
1	品川	北品川3-11-22	3474-2904
2	荏原（仮施設）	西五反田6-6-6	5487-1311

※荏原保健センターは、荏原複合施設の大規模改修工事のため令和8年5月1日まで仮移転中です

支え愛・ほっとステーション（地域センター内）

No.	設置場所（地域センター）	住所	電話番号
1	品川第一	北品川3-11-16	6433-9133
2	品川第二	南品川5-3-20	6433-0441
3	大崎第一	西五反田3-6-3	6421-7810
4	大崎第二	大崎2-9-4	6303-9139

相談先マップ　荏原地区



医療の窓口 （→オレンジガイド本冊14ページ）

認知症サポート医（もの忘れ相談医兼務含む）

No.	医療機関名	住所	電話番号
1	武蔵小山メンタルクリニック	小山3-26-1 ヒルズムサコビル6F	3782-5955
2	和光医院	小山4-8-1	3784-6131
3	はるクリニック西小山	小山6-1-1	5794-8630
4	こだまクリニック	荏原1-14-1 シェヌー桐ケ谷1F	5759-6766
5	もりしたクリニック	荏原3-7-5 和田ビル2F	5750-2832
6	戸越銀座駅近 内科クリニック	平塚1-7-16 カスタリア戸越駅前1F	5749-1054
7	和田外科医院	平塚1-8-18	3781-4936
8	たごファミリークリニック	平塚2-15-15 3F	3785-5250
9	荏原中延クリニック	中延2-15-5	3784-7013
10	松本クリニック	中延4-5-10	3784-9100
11	もり脳神経外科クリニック	中延5-2-2 ザ・パーク ハウス品川荏原町201	3788-1777
12	高山クリニック	中延5-4-11	5750-0078
13	中村医院	中延6-4-17	3784-0128
14	昭和通り内科診療所	西中延2-17-3 渡部ビル1F	3784-5821
15	なかのぶクリニック	東中延2-10-11 智勇第2ビル3F	5749-3215
16	戸越脳神経外科クリニック	戸越1-7-1 The PLACE戸越1F	5751-7333
17	あしたの在宅クリニック	豊町6-24-1 4F	5751-7300
18	横山外科内科	二葉2-3-4	3786-0061
19	なるき内科クリニック	二葉3-26-6 ヴィラ西大井101	5702-2255
20	二葉クリニック	二葉4-18-2	3787-2881

もの忘れ相談医

No.	医療機関名	住所	電話番号
21	カネコクリニック	小山台1-22-8 昭和ビル1F	3716-8577
22	武蔵小山すぎやま内科・ 皮フ科クリニック	小山3-2-11 JMLクリニックビル 武蔵小山2F	6412-8145
23	小山中央診療所	小山3-15-1 パークシティ 武蔵小山ザモール2F 2-L	6426-1173
24	穂坂クリニック	小山3-24-6	3781-1351
25	武蔵小山駅前　ままた内科クリニック	小山3-27-1-202	3787-3109
26	武蔵小山腎泌尿器クリニック	小山4-3-12 TK武蔵小山ビル2F	6426-2832
27	荏原内科・外科クリニック	荏原2-3-8 My品川ビル201	5751-7470
28	黒須医院	荏原3-3-11	3781-0552
29	石井クリニック	荏原4-7-10	5750-4118
30	小野内科	荏原5-16-19	3781-9580
31	原医院	平塚1-17-6 グリーンパレス戸越201	3784-1123
32	まつばらクリニック	平塚3-3-13 1F	5751-8501
33	旗の台あまねクリニック	旗の台3-13-5 マロニエビル2F	6426-2346
34	みしま内科	旗の台5-8-5	6426-7728
35	旗の台病院	旗の台5-17-16	3781-1108
36	平間整形外科・内科クリニック	旗の台6-33-8	3781-0066
37	相原内科クリニック	中延3-7-8	5749-4110
38	徳丸クリニック	中延3-8-10	5749-7090



保健センター

No.	保健センター名	住所	電話番号
1	荏原	荏原 2-9-6	3788-7016

※令和8年5月7日から

もの忘れ相談医

No.	医療機関名	住所	電話番号
39	こみね循環器科・内科クリニック	中延5-13-16 1F	5750-6355
40	小川医院	中延6-9-18	3781-7606
41	品川中延内視鏡・消化器内科・ 皮膚科クリニック	東中延2-7-18 NY吉田ビル 1F・2F	6426-4324
42	仲田クリニック	東中延2-9-7	5749-5117
43	秋津医院	戸越3-1-2 イマールビル2F	5749-2062
44	松永医院	戸越3-7-6	3781-6863
45	丸山医院	戸越4-6-19	3781-8220
46	もちづき内科クリニック	戸越4-9-12 アビタシオン戸越１F	6426-2711
47	とごし公園内科クリニック	戸越5-11-8	3784-2112
48	さえきクリニック	戸越6-4-3	5749-5821
49	依田医院	戸越6-7-26-201	3781-2865
50	戸越泌尿器科内科クリニック	豊町1-3-17 山崎ビル１F	5788-6120
51	青柳医院	豊町1-4-15 第一青柳ビル1F・2F	3788-0801
52	木内医院	豊町6-7-1	3781-4771
53	戸越パーククリニック	豊町6-10-4 西豊ビル１F	3784-1054
54	伊藤クリニック	豊町6-11-8	3783-1020
55	二葉医院	二葉1-7-9	3782-2748
56	すずき内科クリニック	二葉1-8-7	3786-4410
57	こうざき医院	二葉1-21-16	3783-1781
58	千葉内科歯科クリニック	二葉2-2-2	3781-2053

支え愛・ほっとステーション（地域センター内）

No.	設置場所（地域センター）	住所	電話番号
1	荏原第一	小山3-14-1	6421-5557
2	荏原第二	荏原6-17-12	6426-4110
3	荏原第三	平塚1-13-18	6421-6542
4	荏原第四	中延5-3-12	6426-2464
5	荏原第五	二葉1-1-2	6426-2625

地域の窓口 （→オレンジガイド本冊13ページ）

在宅介護支援センター

No.	在宅介護支援センター名	住所	電話番号
1	小山台	小山台1-4-1	5794-8511
2	小山	小山7-14-18	5749-7288
3	荏原	荏原2-9-6	5750-3704
4	成幸	中延1-8-7	3787-7493
5	中延	中延6-8-8	3787-2167
6	戸越台	戸越1-15-23	5750-1053
7	杜松	豊町4-24-15	5750-7707
8	大原	豊町6-25-13	5749-2531

令和8年4月1日時点

相談先マップ 大井・八潮地区



令和8年4月1日時点

医療の窓口 （→オレンジガイド本冊14ページ）

認知症サポート医（もの忘れ相談医兼務含む）

No.	医療機関名	住所	電話番号
1	酒寄医院	東大井2-26-3	3761-3250
2	品川南大井診療所	南大井6-11-11 シャンボール第3大森102	6459-6626
3	大井町とうま クリニック	大井1-16-2 ブリリア 大井町ラヴィアンタワー2F	5718-4080
4	大井小川クリニック	大井1-49-12 大井町ビル2F	5718-5556
5	大井町駅前クリニック	大井1-49-15 YK-17ビル7F	3776-9611
6	大村病院	大井3-27-11	3773-0102
7	悠翔会在宅クリニック品川(※訪問診療のみ)	大井4-4-6 クリスタルビル3F	6429-8130
8	安藤脳神経外科・内科クリニック	西大井1-1-1 Jタワー西大井204	5742-1990
9	金城医院	西大井4-2-5	3772-1660

もの忘れ相談医

No.	医療機関名	住所	電話番号
10	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11	5762-2789
11	鈴木内科医院	東大井6-7-3	3761-4049
12	星野医院	東大井6-16-8	3761-3575
13	京浜中央クリニック	南大井1-1-17	3763-6706
14	佐川医院	南大井4-8-12	3761-8580
15	平田内科泌尿器科クリニック	大井1-35-11	5718-0120
16	白井クリニック	大井2-4-1	3771-7265

もの忘れ相談医

No.	医療機関名	住所	電話番号
17	柿島医院	大井3-21-10 パレスハーゼル1F	3775-5171
18	はせがわ内科クリニック	大井3-25-13	3775-1311
19	安澤医院	大井5-14-4	3772-5757
20	いしい医院	西大井3-6-17	3771-3933
21	川村内科クリニック	八潮5-8-47-105	3799-1577

地域の窓口 （→オレンジガイド本冊13ページ）

在宅介護支援センター

No.	在宅介護支援センター名	住所	電話番号
1	南大井	南大井4-19-3	5753-3902
2	南大井第二	東大井4-9-1	5495-7083
3	大井	大井4-14-8	5742-2723
4	大井第二	大井3-15-7	5743-2943
5	西大井	西大井2-4-4	5743-6120
6	八潮	八潮5-9-2	3790-0470

支え愛・ほっとステーション（地域センター内）

No.	設置場所（地域センター）	住所	電話番号
1	大井第一	南大井1-12-6	6404-6878
2	大井第二	大井2-27-20	5728-9093
3	大井第三	西大井2-10-3	6429-9637
4	八潮	八潮5-10-27	5755-9828

保健センター

No.	保健センター名	住所	電話番号
1	大井	大井2-27-20	3772-2666

令和8年度 認知症の予防・早期発見のための事業のご案内

認知機能低下の予防のために

知的活動、運動、人との交流などによって、認知症の発症や進行を遅らせることができると考えられていることから、区では、下記の認知機能低下の予防を目的とする講座などを行っています。

対象者 65歳以上の区民

募　集 広報紙でお知らせします

介護予防・フレイル予防情報▶

脳力アップ元気教室

学習・運動・eスポーツの3つの選べるコースです。

▲区HP

募集時期

学習＝1期(5～9月) →4月
2期(10～3月) →9月

運動・eスポーツ＝
1期(5～7月) →4月
2期(9～11月) →8月
3期(1～3月) →12月

回数・費用

学習＝週1回 全20回 12,000円
運動・eスポーツ＝
週1回 全10回 2,000円

計画力育成講座

効果的なウォーキングの方法の紹介や、日帰り旅行の計画・実践を行います。

募集時期

9月～11月 →8月

回数・費用

週1回 全8回 1,000円
※旅行の実践に必要な経費は自己負担

▲区HP

絵本読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせ方法の基礎を学び実践発表を行います。

募集時期

1期(5月～10月) →4月
2期(10月～2月) →8月

回数・費用

集団版認知機能検査2回
基本講座12回
フォローアップ講座4回
無料

▲区HP

高齢者補聴器購入費助成事業

加齢により聴力機能が低下した高齢者を対象に補聴器の購入費の一部を助成します。
助成には要件があります。詳細は、ホームページを確認するか、下記連絡先までご連絡ください。
※助成決定前に購入した場合は対象となりません。
※医療機関を受診した結果、助成の対象とならない場合があります。

▲区HP

認知症の早期発見のために

認知症は誰にでもなる可能性がありますが、早期に発見し適切なケアで対応することで、その人らしい生活を続けることができます。もの忘れが気になる方もそうではない方も、脳の健康を確認してみましょう。

もの忘れ検診

医療機関で認知機能検査を無料で受けられる「もの忘れ検診」を実施します。

対象者 実施年度内に70～75歳を迎える区民

方　法 対象者には、令和8年7月頃に品川区から受診券を送付します。

※検診後の精査・診断・治療にかかる費用は自己負担

あたまの元気度チェック

様々なイベントなどで、自身の認知機能をチェックできる「あたまの元気度チェック」を実施します。

対象者 50歳以上の区民

方　法 開催については、広報紙等でお知らせします。

▲区HP

本紙についての問合せ
品川区福祉部 高齢者地域支援課 認知症施策推進係
TEL:03-5742-6802　FAX:03-5742-6882