品川区 認知症カフェ

まるわかり

ガイドブック

認知症カフェとは

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、
誰もが気軽に集うことができる場です。
身近にあるカフェのようにリラックスした中で、
参加者同士の交流や情報交換などを行います。

品川区
認知症啓発キャラクター
「くるみちゃん」

Shinagawa City
品川区

もくじ

認知症カフェでできること…… 2

認知症カフェMAP …… 3

特色別認知症カフェ早見表…… 5

各カフェ紹介

大崎地区……7　品川地区…… 10

荏原地区…… 13　大井地区…… 18

八潮地区…… 21

参加者の声・運営者の声…… 25

品川区 認知症啓発キャラクター「くるみちゃん」

「認知症の人を含む誰もが自分らしく暮らし続けられるまちづくり」に取り組むため、様々なイベントに参加しながら、認知症について多くの人に正しく知っていただける様に活動しています。

活動予定はこちら

認知症カフェで できること

お茶を飲みながら他の参加者と
和気あいあいおしゃべりをしています。
日々の暮らしで気になることや
悩みを共有することができます。

また、カフェによって下記内容を実施しているところもあります。

活動を楽しむ

様々な活動が、各カフェで企画されています。体操、脳トレ、折り紙、手芸、笑いヨガ等、皆さん楽しんで参加しています。

講師から学べる

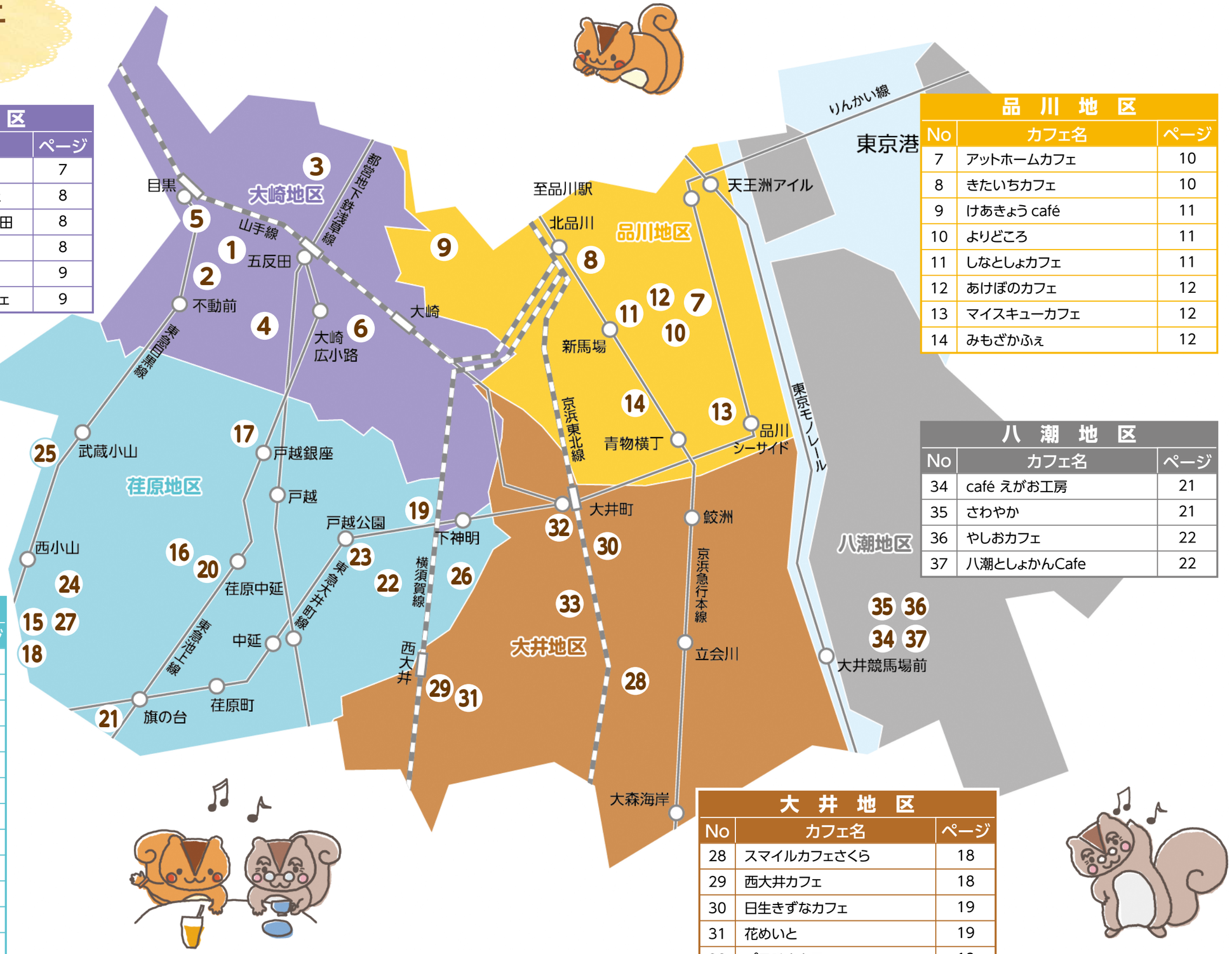
様々な講師から認知症、介護、後見制度、薬等について学ぶことができます。知っておくことで、今後に備えることができます。

専門職に相談できる

ケアマネジャー、介護士、医師、薬剤師等の専門職がおり、介護や医療の相談をすることができます。プライバシーはお守りします。

※各カフェによりできることが異なります。

認知症カフェ MAP



大　崎　地　区

No	カフェ名	ページ
1	うさぎカフェ	7
2	carna（カルナ）カフェ	8
3	きのこカフェ　東五反田	8
4	モクヨン五反田カフェ	8
5	モーニングパーク	9
6	おおさきオレンジカフェ	9

品　川　地　区

No	カフェ名	ページ
7	アットホームカフェ	10
8	きたいちカフェ	10
9	けあきょう café	11
10	よりどころ	11
11	しなとしょカフェ	11
12	あけぼのカフェ	12
13	マイスキューカフェ	12
14	みもざかふぇ	12

八　潮　地　区

No	カフェ名	ページ
34	café えがお工房	21
35	さわやか	21
36	やしおカフェ	22
37	八潮としょかんCafe	22

荏　原　地　区

No	カフェ名	ページ
15	いきいきカフェ・小山七丁目	13
16	えばらなごみカフェ	13
17	カフェ・ひらゆう	14
18	きのこカフェ　小山	14
19	とごしカフェ	14
20	中延もちよりカフェ	15
21	ほうらいや　みんなのサロン	15
22	ゆたかの家　クローバー	15
23	えがおのじかん	16
24	オレンジらんぷ	16
25	小山ふれあいカフェ	16
26	ポッポカフェ	17
27	プレザンカフェ	17

大　井　地　区

No	カフェ名	ページ
28	スマイルカフェさくら	18
29	西大井カフェ	18
30	日生きずなカフェ	19
31	花めいと	19
32	プラチナカフェ	19
33	大井中央病院カトレアカフェ	20

特色別認知症カフェ早見表

	大崎地区 (P7～9)	品川地区 (P10～12)	荏原地区 (P13～17)	大井地区 (P18～20)	八潮地区 (P21～22)
おしゃべりを楽しむ	①うさぎカフェ ②carna(カルナ)カフェ ③きのこカフェ　東五反田 ④モクヨン五反田カフェ ⑤モーニングパーク ⑥おおさきオレンジカフェ	⑧きたいちカフェ ⑨けあきょうcafé ⑩よりどころ ⑪しなとしょカフェ ⑫あけぼのカフェ ⑬マイスキューカフェ	⑮いきいきカフェ・小山七丁目 ⑯えばらなごみカフェ ⑰カフェ・ひらゆう ⑱きのこカフェ　小山 ⑲とごしカフェ ⑳中延もちよりカフェ ㉑ほうらいや　みんなのサロン ㉒ゆたかの家　クローバー ㉓えがおのじかん ㉔オレンジらんぷ ㉕小山ふれあいカフェ ㉖ポッポカフェ ㉗プレザンカフェ	㉘スマイルカフェさくら ㉙西大井カフェ ㉚日生きずなカフェ ㉛花めいと ㉜プラチナカフェ ㉝大井中央病院カトレアカフェ	㉞café えがお工房 ㉟さわやか ㊱やしおカフェ ㊲八潮としょかんcafe
音楽を楽しむ	②carna(カルナ)カフェ ④モクヨン五反田カフェ ⑥おおさきオレンジカフェ	⑧きたいちカフェ ⑩よりどころ ⑪しなとしょカフェ ⑭みもざかふぇ	⑮いきいきカフェ・小山七丁目 ⑯えばらなごみカフェ ⑳中延もちよりカフェ ㉑ほうらいや　みんなのサロン ㉒ゆたかの家　クローバー ㉓えがおのじかん ㉗プレザンカフェ	㉙西大井カフェ	㉞café えがお工房 ㉟さわやか ㊱やしおカフェ
運動を楽しむ	①うさぎカフェ ②carna(カルナ)カフェ ④モクヨン五反田カフェ ⑤モーニングパーク	⑦アットホームカフェ ⑩よりどころ ⑪しなとしょカフェ ⑭みもざかふぇ	⑮いきいきカフェ・小山七丁目 ⑯えばらなごみカフェ ⑰カフェ・ひらゆう ⑲とごしカフェ ㉒ゆたかの家　クローバー ㉓えがおのじかん ㉕小山ふれあいカフェ ㉗プレザンカフェ	㉙西大井カフェ ㉝大井中央病院カトレアカフェ	㉞café えがお工房 ㊱やしおカフェ ㊲八潮としょかんcafe
ものづくりを楽しむ	②carna(カルナ)カフェ ④モクヨン五反田カフェ ⑥おおさきオレンジカフェ	⑧きたいちカフェ ⑩よりどころ ⑪しなとしょカフェ	⑮いきいきカフェ・小山七丁目 ⑯えばらなごみカフェ ⑱きのこカフェ　小山 ㉑ほうらいや　みんなのサロン ㉓えがおのじかん	㉙西大井カフェ ㉛花めいと ㉜プラチナカフェ	㊲八潮としょかんcafe
少人数でアットホーム	②carna(カルナ)カフェ ③きのこカフェ　東五反田 ⑥おおさきオレンジカフェ	⑦アットホームカフェ ⑧きたいちカフェ ⑨けあきょうcafé ⑩よりどころ ⑪しなとしょカフェ ⑫あけぼのカフェ	⑰カフェ・ひらゆう ⑱きのこカフェ　小山 ⑲とごしカフェ ⑳中延もちよりカフェ ㉑ほうらいや　みんなのサロン ㉓えがおのじかん ㉔オレンジらんぷ ㉕小山ふれあいカフェ ㉖ポッポカフェ	㉘スマイルカフェさくら ㉙西大井カフェ ㉚日生きずなカフェ ㉛花めいと ㉜プラチナカフェ	
専門職に相談できる	①うさぎカフェ ②carna(カルナ)カフェ ③きのこカフェ　東五反田	⑦アットホームカフェ ⑧きたいちカフェ ⑨けあきょうcafé ⑩よりどころ ⑫あけぼのカフェ	⑰カフェ・ひらゆう ⑱きのこカフェ　小山 ⑲とごしカフェ ⑳中延もちよりカフェ ㉒ゆたかの家　クローバー ㉕小山ふれあいカフェ ㉖ポッポカフェ ㉗プレザンカフェ	㉙西大井カフェ ㉚日生きずなカフェ ㉛花めいと ㉝大井中央病院カトレアカフェ	㉟さわやか
講話や勉強会がある	①うさぎカフェ ②carna(カルナ)カフェ ③きのこカフェ　東五反田 ④モクヨン五反田カフェ ⑥おおさきオレンジカフェ	⑦アットホームカフェ ⑨けあきょうcafé ⑩よりどころ ⑪しなとしょカフェ ⑫あけぼのカフェ	⑮いきいきカフェ・小山七丁目 ⑯えばらなごみカフェ ⑰カフェ・ひらゆう ⑱きのこカフェ　小山 ⑲とごしカフェ ⑳中延もちよりカフェ ㉑ほうらいや　みんなのサロン ㉒ゆたかの家　クローバー ㉓えがおのじかん ㉕小山ふれあいカフェ ㉖ポッポカフェ	㉙西大井カフェ ㉚日生きずなカフェ ㉛花めいと ㉜プラチナカフェ ㉝大井中央病院カトレアカフェ	㉞café えがお工房 ㊱やしおカフェ ㊲八潮としょかんcafe
介護事業所での実施	②carna(カルナ)カフェ ③きのこカフェ　東五反田	⑦アットホームカフェ ⑧きたいちカフェ ⑩よりどころ ⑭みもざかふぇ	⑱きのこカフェ　小山 ⑲とごしカフェ	㉘スマイルカフェさくら ㉙西大井カフェ ㉛花めいと	
医療機関連携型 ※医療的な相談や講座の開催等、医療機関と連携した活動を実施		⑩よりどころ	⑳中延もちよりカフェ ㉒ゆたかの家　クローバー ㉖ポッポカフェ	㉚日生きずなカフェ ㉝大井中央病院カトレアカフェ	

各カフェ紹介

凡例

- おしゃべりを楽しむ
- 音楽を楽しむ
- 運動を楽しむ
- ものづくりを楽しむ
- 少人数でアットホーム
- 専門職に相談できる
- 講話や勉強会がある
- 介護事業所での実施
- 医療機関連携型
  …医療的な相談や講座の開催等、医療機関と連携した活動を実施

※あてはまるものは色付きで表示。

大崎地区

※地図は３～４ページにあります。

①うさぎカフェ　休止中

場所　西五反田高齢者複合施設
西五反田 3-6-6

開催日　第３土曜日　午後２時～４時

費用　無料　　予約　不要

コロナ禍が始まってから休止しておりますが、令和８年度中には再開する予定です。
専門職を招いての講話や相談コーナーの他、高齢者疑似体験などもできる様な取組みを検討しております。

問合せ　休止中（再開予定については、下記までお問い合わせください）
社会福祉法人さくら会西五反田事業部
☎ 03-5434-7831　✉yamaguchi.y82@home.misawa.co.jp

②carna（カルナ）カフェ　休止中

場所　carna 五反田　西五反田 3-10-9

開催日　第３水曜日　午後２時～４時

費用　無料　　予約　不要

『carna（カルナ）カフェ』は気軽にどなたでも参加できる集いの場です。認知症を「知る」「予防する」「みんなで支える」ために楽しくお茶を飲みながら、ミニ講座や体操、介護相談など医療・介護の専門職が対応します。是非ご参加ください！

問合せ　休止中（再開予定については、下記までお問い合わせください）
carna 五反田（医療法人社団 武蔵野会）
☎ 03-5496-0671　FAX 03-5496-0677　✉carna_gotanda@tmg.or.jp

③きのこカフェ 東五反田

場所　東五反田倶楽部　東五反田 4-11-6

開催日　第２木曜日　午後２時～４時

費用　無料　　予約　不要

きのこカフェ東五反田では決まったプログラムは用意していません。参加される方が気軽にお話や相談できる場になっています。コーヒーやお菓子も召し上がって頂きながら、のんびりとした時間を一緒に過ごしましょう。認知症や介護についての本も貸出します♪

問合せ
東五反田倶楽部（社会福祉法人 新生寿会）
☎ 03-5422-7157　FAX 03-5422-8500　✉gotanda@kinoko-group.jp

④モクヨン五反田カフェ

場所　五反田文化センター　西五反田 6-5-1

開催日　第４木曜日　午後２時～３時 30 分

費用　無料　　予約　必要（カウンターか電話）

楽しく、どなたでも気軽にご参加いただける交流の場として毎月開催！手づくり会や写経、ためになる講座からトランプゲーム、モルックまで、第４木曜日はモクヨン五反田カフェで決まり！楽しいプログラムをご用意してスタッフ一同、皆さまをお待ちしています。

問合せ
五反田図書館
☎ 03-3492-2131　FAX 03-3492-4995　ホームページ

⑤モーニングパーク

場所 E-Park　品川区西五反田 3-1-2

開催日 毎週水曜日　午前 9 時～ 11 時

費用 無料　予約 不要

青空のもと、ラジオ体操で体をほぐしてから簡単な体操をしています。週替わりで講師をお呼びしています。（ピラティス、真向法、タオルエクササイズ、太極拳）体操の後は飲み物を飲みながらおしゃべりタイム。屋外活動のため雨天中止になります。

問合せ

一般社団法人 めぐもり

☎ 090-3357-6603　✉megumori.staff@gmail.com

⑥おおさきオレンジカフェ

場所 大崎図書館分館　大崎 3-12-22

開催日 第３木曜日　午後２時～３時 30 分

費用 無料　予約 必要（カウンターか電話）

区内の図書館では５ヵ所目となる、少人数でアットホームな認知症カフェです。簡単に楽しめる工作会やゲーム、認知症の勉強や健康にまつわる講座など、毎月内容を変えて開催しています。来るたびに新鮮な体験ができる、楽しいカフェを目指しています。

問合せ

大崎図書館分館

☎ 03-3491-3430　FAX 03-3491-3291

ホームページ

memo

品川地区

※地図は３～４ページにあります。

⑦アットホームカフェ

場所 社会福祉法人 福栄会 本部　東品川 3-1-8

開催日 第４土曜日　午前 10 時～ 11 時

費用 無料（飲食代有料）　予約 不要

アットホームカフェでは、有料サービスとなりますが、美味しい珈琲や軽食の用意があります。介護相談全般はもとより、認知症予防で【ちえのわ教室】としての、脳トレや簡単な運動を行う活動も行っていますので、皆様のお立ち寄りをお待ちしています。

問合せ

東品川在宅介護支援センター（社会福祉法人　福栄会）

☎ 03-5479-2793　FAX 03-5479-2614

⑧きたいちカフェ

場所 北一会館　北品川 1-28-2

開催日 第４木曜日　午後２時～３時 30 分

費用 無料　予約 不要

認知症にこだわらず、誰でも参加 OK、しかも無料！「楽しく過ごす」をコンセプトに笑って話せる場所です。毎回色んな事をやっていて、ゲームに物つくりやカラオケで唄ったり…気分次第で毎月変わる…のびのび自由な空間です！

問合せ

小規模多機能型居宅介護 おもてなし
（株式会社 大崎ホームヘルプサービス）

☎ 03-3450-6464　✉omotenashi@ohsaki-hhs.co.jp

ホームページ

※あてはまるものは色付きで表示。　おしゃべりを楽しむ　音楽を楽しむ　運動を楽しむ　ものづくりを楽しむ

⑨けあきょうcafé　休止中

場所 品川リハビリテーションパーク
北品川 5-2-1

開催日 第３水曜日　午後２時～４時

費用 250 円　**予約** 必要

『家族介護における悩みや不安…お茶を飲みながら、ざっくばらんに話してみませんか？』をテーマにフランクな会話を通して“介護疲れの息抜きのひととき”を設け、家族介護者のこころの支援の場を目指しています。また専門家によるミニ講座も開催します。

問合せ 休止中（再開予定については、下記までお問い合わせください）
NPO 法人 品川ケア協議会
☎ 03-5447-7225

⑩よりどころ

場所 東親会町会々館　東品川 3-14-34

開催日 第２木曜日　午後１時 30 分～４時

費用 無料　**予約** 必要

福祉・医師との連携を密にし、地域での生活、本人・家族住民が安心して暮らせるよう尽力をしていきます。世代を超えて、誰もが住み慣れた地域での生きがいを作れるよう、働きかけていきます。参加者全員が認知症の予防、悪化防止ができて、また楽しんで交流いただけるようプログラムを実施します。

問合せ
東品川第二在宅介護支援センター
（株式会社 大崎ホームヘルプサービス）　☎ 03-5783-2656

⑪しなとしょカフェ

場所 品川図書館　北品川 2-32-3

開催日 第２木曜日　午後２時～３時 または３時 30 分

費用 無料　**予約** 必要（カウンター受付・電話）

認知症やその予防について学ぶ講座や、健康体操・工作会など毎月様々なテーマで実施しています。品川図書館４階の視聴覚ホールで開催しており、どなたでもご参加いただけます。図書館に本を借りにくる機会とあわせて、是非お気軽にお越しください。

問合せ
品川図書館
☎ 03-3471-4667　FAX 03-3740-4014　ホームページ

少人数でアットホーム　専門職に相談できる　講話や勉強会がある　介護事業所での実施　医療機関連携型

⑫あけぼのカフェ

場所 あけぼの薬局 新馬場店
北品川 2-23-2　レジデンス品川１階

開催日 第３金曜日　午後１時 30 分～３時

費用 無料　**予約** 不要

毎月第３金曜日のお昼過ぎに開催しています。内容は機器測定会（月替わり）、栄養士による栄養相談やクイズ、薬剤師による薬の話や相談などを行っています。月によっては珍しい機器を扱うこともありますので、是非お気軽にお越しください。

問合せ
あけぼの薬局　新馬場店
☎ 03-5769-4189　FAX 03-5769-4190

⑬マイスキューカフェ

場所 マイスキュー品川シーサイド店
東品川 4-12-5

開催日 第４金曜日　午後４時～６時

費用 無料　**予約** 不要

認知症の方やそのご家族、地域の方々が気軽に集い、語り合えるカフェです。おしゃべりしたりゲームをしたりと一息つける時間をすごしてみませんか？お買い物の際お気軽にご参加ください。

問合せ
イオンリテール株式会社　MySCUE 事業部
☎ 080-7362-5302
✉yoshikata-c@aeonpeople.biz

⑭みもざかふぇ

場所 南品川 2-2-5

開催日 第３土曜日　午後４時～６時

費用 無料　**予約** 不要

色々なイベントで皆様にお楽しみ頂いております！
お気軽にご来店下さい！

問合せ
ミモザ株式会社
☎ 03-3790-7780　FAX 03-3790-7781
✉s-yashio@mimoza-care.jp

※あてはまるものは色付きで表示。　おしゃべりを楽しむ　音楽を楽しむ　運動を楽しむ　ものづくりを楽しむ

荏原地区

※地図は３～４ページにあります。

⑮いきいきカフェ・小山七丁目

場　所 洗足会館　小山 7-5-18

開催日 第３火曜日・第４月曜日　午後１時 30 分～４時

費　用 無料　**予　約** 必要

日頃自宅にこもりがちな方が「笑いヨガ」「歌」「絵手紙」などを行い、定期的にご近所の方と交流する場として、楽しくいきいきと過ごしていただくことを目的としています。「笑いヨガ」は最初抵抗がありますがみんなでアハハ、ワハハとやっているうちに元気になります。一度体験しにいらしてください。（火曜日：歌・絵手紙、月曜日：笑いヨガ）

問合せ

小山七丁目町会　☎･FAX 03-3783-0894

⑯えばらなごみカフェ

場　所 荏原文化センター　中延 1-9-15

開催日 第３金曜日　午後２時～４時

費　用 無料　**予　約** 必要（カウンターか電話）

認知症に関心のある方なら、どなたでも参加できます。工作会、体操、回想法、栄養講座などを実施しており、年に何度か特別企画もあります。カフェタイムでは、その場で淹れたコーヒーを飲みながら、参加者同士で和気あいあいとおしゃべりを楽しみましょう。

問合せ

荏原図書館

☎ 03-3784-2557　FAX 03-3784-8951

ホームページ

少人数でアットホーム　専門職に相談できる　講話や勉強会がある　介護事業所での実施　医療機関連携型

⑰カフェ・ひらゆう

場　所 平塚ゆうゆうプラザ　平塚 2-10-20

開催日 第１水曜日・第３木曜日
午後２時～３時 30 分

費　用 無料　**予　約** 必要

介護の必要な人と家族、地域住民、専門職の誰もが参加でき、集う場です。体操を通して身体をリフレッシュしたり、月によってトランプや専門職によるミニ講座を開催しています。おいしいコーヒーを飲みながら、おしゃべりしませんか？お気軽にご参加ください。

問合せ

平塚ゆうゆうプラザ（社会福祉法人 福栄会）

☎ 03-5751-7070　FAX 03-5751-7069

⑱きのこカフェ 小山

場　所 小山倶楽部　小山 7-14-4

開催日 第１・３・５金曜日　午後２時～４時

費　用 無料（飲食代有料）
100 円～ 200 円　**予　約** 不要

コーヒー豆は自家焙煎！ハンドドリップで丁寧にお淹れします。手作りスイーツと共にお楽しみください。
日常使いも出来て、ゆっくり過ごすことができます。
介護についての相談や施設見学をすることも出来ます。
ワークショップや勉強会も是非お尋ねください。

問合せ

小山倶楽部（社会福祉法人 新生寿会）

☎･ FAX 03-5751-7205

✉koyamacl@west.cts.ne.jp

ホームページ

⑲とごしカフェ

場　所 武石接骨院 とごしリハビリケアプランセンター
豊町 2-17-8

開催日 毎週水曜日　午前 10 時～正午

費　用 無料　**予　約** 必要

接骨院で介護事業所だからできる地域密着のカフェです。専門職によるセミナーや治療器体験会、老人ホーム昼食付無料見学会など皆さんのやりたい事を企画しみんなで楽しむカフェです。お手伝いしてくださる方も募集中です。

問合せ

武石接骨院とごしリハビリケアプランセンター
（株式会社 稜線）　☎･ FAX 03-3781-4450

ホームページ

※あてはまるものは色付きで表示。　おしゃべりを楽しむ　音楽を楽しむ　運動を楽しむ　ものづくりを楽しむ

⑳中延もちよりカフェ

場　所 荏原中延クリニック　中延 2-15-5

開催日 月１回　午後１時 30 分～３時

費　用 無料　**予　約** 必要

品川区認知症疾患医療センターの指定を受けている荏原中延クリニックが運営しています。医師を始めとする様々な専門スタッフが関わらせていただき、明日からすぐにでも役立つ「耳より情報」をお伝えしています。また、個別のお悩み相談も行っております。

問合せ

医療法人社団 恵泉会　荏原中延クリニック
（品川認知症疾患医療センター）
☎ 03-6426-6033　FAX 03-6426-6034

㉑ほうらいや みんなのサロン

場　所 ほうらいや　旗の台 5-14-2

開催日 毎週水曜日　午前 10 時～正午

費　用 無料　**予　約** 必要

地域の人の憩いの場、見守りの場として運営しております。お茶を飲みながら世間話をしたり、塗り絵や工作等を行います。認知症の人や家族の人、地域の人が楽しい時間を共有することで、明るい気持ちになり、健康面の期待も持てます。参加者は地域住民が中心です。

問合せ

旗の台南町会　☎ 080-1167-9087　✉da_vinci@west.cts.ne.jp

㉒ゆたかの家 クローバー

場　所 ゆたか診療所３階　豊町 4-18-21

開催日 第２土曜日　午前 10 時～ 11 時 30 分

費　用 無料　**予　約** 必要

東急大井町線　戸越公園駅徒歩５分「のんき通り中ごろ」のゆたか診療所で開催しています。
スタッフは看護師、介護福祉士などの医療従事者です。体操、脳トレ、おしゃべりなどが中心です。
参加希望の方は下記連絡先　横山まで連絡下さい。内容等、お知らせいたします。

問合せ

城南保健生活協同組合 ゆたかの家
☎ 03-3762-0266　FAX 03-3762-0239

少人数でアットホーム　専門職に相談できる　講話や勉強会がある　介護事業所での実施　医療機関連携型

㉓えがおのじかん

場　所 @ウーヴ　戸越 6-8-7

開催日 第３水曜日　午前 10 時～正午

費　用 無料　**予　約** 不要

基本理念の「楽しく生きる日常をみんなとつくるウーヴです」を大切に、地域のみなさんが気軽に集まっておしゃべりできる場所として、認知症予防や日々の楽しみにつながるプログラムを企画しています。
ぜひ気軽に遊びに来てください。

ホームページ

問合せ

NPO 法人 ウーヴ
☎ 03-5498-3135　FAX 03-6426-2061　✉reservation@u-ve.or.jp

㉔オレンジらんぷ

場　所 カフェ・アミカルモン
小山 6-9-9　コーポアキマル１階

開催日 第３金曜日　午後６時 20 分～７時 50 分

費　用 300 円　**予　約** 不要

ビジネスケアラーなどどなたでも歓迎！
お茶とお菓子で介護のお話会。
お仕事帰りにどうぞ♪

問合せ

橙（オレンジ）プロジェクト
☎ 090-1822-3015(SMS 可)　担当：サトウ
✉ludokun@icloud.com

㉕小山ふれあいカフェ

場　所 小山台会館　小山 4-11-12

開催日 第１金曜日　午前 10 時～正午

費　用 100 円　**予　約** 必要

普段なかなか聞けない鍼やお灸、東洋医学、未病など、鍼灸師会の運営ならではの企画をご用意しています。更に、お菓子大好きな運営スタッフが選んだ美味しいお菓子と紅茶や緑茶を片手に、地域の方がどなたでもご参加いただきやすい空間をご用意しております。

下記コードからも予約できます
(Google Form)

問合せ

品川区鍼灸師会
☎ 090-4756-0746

㉖ポッポカフェ

場所 ポッポ堂薬局二葉店　二葉 1-13-12

開催日 第２火曜日　午後２時～４時

費用 無料　予約 不要

調剤薬局がやっている認知症カフェです。薬の相談はもちろん、地域のみなさんの交流の場や認知症についてカルタやすごろく、体操を通じて学んでいければと思います。

問合せ

ポッポ堂薬局二葉店
☎ 03-6426-1036　FAX 03-6426-1037
✉poppo.futaba@gmail.com

㉗プレザンカフェ

場所 プレザングラン洗足　品川区荏原 7-2-1

開催日 第４火曜日　午後２時～３時 30 分

費用 無料　予約 必要

有料老人ホーム「プレザングラン洗足」では「歌声カフェ」を開催しています。音楽療法士によるグランドピアノの生演奏に合わせて 828 曲の中からリクエスト曲を歌い、機能訓練指導員による音楽体操もあります。お菓子とお茶付き。どなたでもご参加可能です。

問合せ

プレザングラン洗足（株式会社ケア 21）
☎ 03-5751-7221　FAX 03-3783-4321

memo

大井地区

※地図は３～４ページにあります。

㉘スマイルカフェさくら

場所 社会福祉法人さくら会　南大井 5-19-1

開催日 5・8・2月の第１日曜日
11 月の第２日曜日
午前 10 時～正午

費用 100円　予約 不要

年４回日曜日の午前中、お茶を飲みながら認知症ご本人や、介護をされている方、自身の認知症予防になればと参加される方等、認知症について何でも話しています。時には笑い、時には涙し、モヤモヤした気持ち解消、元気の秘訣の情報交換も行われています。

問合せ

社会福祉法人 さくら会　☎ 03-5753-3900

ホームページ

㉙西大井カフェ

場所 西大井在宅サービスセンター　西大井 2-4-4

開催日 第４日曜日　午後１時～３時

費用 無料　予約 不要

毎月様々なイベントを行っており、演奏会や医師や薬剤師など専門家の話を聞いたり、気になる事を質問できます。ケアマネや薬剤師など介護の事をお茶をのみながら相談できる時間があります。

問合せ

西大井在宅介護支援センター
（社会福祉法人 春光福祉会）　☎ 03-5743-6120　FAX 03-5743-6121

※あてはまるものは色付きで表示。　おしゃべりを楽しむ　音楽を楽しむ　運動を楽しむ　ものづくりを楽しむ　少人数でアットホーム　専門職に相談できる　講話や勉強会がある　介護事業所での実施　医療機関連携型

㉚日生きずなカフェ

場　所 日生薬局大井町店　東大井 6-4-3

開催日 第４月曜日　午後２時 30 分～４時

費　用 無料　**予　約** 不要

薬剤師・管理栄養士に気軽に相談できるスペースを目指しています。毎回、ミニ講座と健康相談会（お薬の相談・栄養相談など）を実施。
普段の生活の中で食事のことやお薬のことで疑問やご相談などがありましたらお越し下さい。

問合せ
日生薬局大井町店（ミアヘルサ 株式会社）
☎ 03-5767-8931

㉛花めいと　休止中

場　所 けめとの家・カンタキ西大井
西大井 2-4-14

開催日 第３日曜日　午後１時～３時

費　用 100円　**予　約** 必要

この地域でご縁のあった方々と共に幸せを感じて過ごしたい。そしてこれから出会う方々と繋がりたい、そんな想いのカフェです。お花を眺めながら、手工芸しながら、お茶を飲みながら、いろんな話をいたしましょう。お気軽にお立ち寄りください。

問合せ 休止中（再開予定については、下記までお問い合わせください）
株式会社 ケアメイト
☎ 03-6303-8050　FAX 03-6303-7241　✉shinagawa-kantaki@caremate.jp

㉜プラチナカフェ

場　所 PARK COFFEE 大井町　大井 1-8-3

開催日 第３月曜日　①午前 10 時～正午
②午後１時 30 分～３時 30 分

費　用 無料　**予　約** 必要

地域の居場所として、JR 大井町駅近くのカフェで開催しています。午前・午後に分けて実施し、毎月参加者のご希望を反映したバラエティ豊かなテーマで、健康・食事・ゲームなど、皆様と楽しく交流できます。珈琲の美味しさと温かい雰囲気に包まれ、初めての方もすぐにご参加いただけます。
（一般のカフェ内で開催のため、飲み物代は自費となります）

問合せ
認定 NPO 法人 プラチナ美容塾
☎ 070-2187-8066　✉platinumbeautyschool@gmail.com

ホームページ

㉝大井中央病院カトレアカフェ

場　所 大井中央病院　大井 4-11-27

開催日 第２・４火曜日　午後２時～３時

費　用 無料　**予　約** 不要

毎月２回、テーマごとのプチ講義と体操を行っています。季節ごとに開催しているバイオリンとピアノのコンサートも大好評！３ヶ月に１回、体力測定と医師の何でも無料相談会も行っています。詳細は大井中央病院 HP や院内、地域掲示板でご確認ください。

問合せ
大井中央病院リハビリテーション科
☎ 090-6127-3194　✉yuho_sumi@oichu.jp

memo

※あてはまるものは色付きで表示。　おしゃべりを楽しむ　音楽を楽しむ　運動を楽しむ　ものづくりを楽しむ

少人数でアットホーム　専門職に相談できる　講話や勉強会がある　介護事業所での実施　医療機関連携型

八潮地区

※地図は３～４ページにあります。

㉞café えがお工房

場所　こみゅにてぃぷらざ八潮　八潮 5-9-11

開催日　第３金曜日　午後２時～４時

費用　無料　　予約　不要

歌って笑って元気になれる場所です。童謡・懐かしの昭和ソングをピアノの生演奏で一緒に歌います。回想機能により記憶力や連帯感を呼び起こします。また、脳トレ手遊びやオリジナル口腔ケアソングで、楽しく無理なく身体機能維持を目指します。
仕上げは楽しいお茶タイム！

問合せ

品川区高齢者福祉団体 チーム潮クラブ

☎ 090-3961-9810

㉟さわやか

場所　八潮地域センター　八潮 5-10-27

開催日　第１・４日曜日、第３土曜日　午前 10 時～正午
第２日曜日　正午～午後２時

費用　無料　　予約　不要

認知症の人やご家族、認知症予防に興味がある地域の方を対象にミニ公演や食事を楽しんで交流してもらったり、認知症にかかわる日常の相談などをお茶を飲みながら開催しています。
※第２日曜日のみお弁当代（お味噌汁付）100 円

問合せ

公益団体 銀幕塾　☎ 070-4385-9169

ホームページ

㊱やしおカフェ

場所　こみゅにてぃぷらざ八潮　八潮 5-9-11

開催日　第２月曜日　午後２時～４時

費用　無料　　予約　必要

高齢になれば誰でも認知症になる可能性が高くなります。認知症になっても安心して暮らせる地域にしていきましょう。そのためには認知症について知る必要があります。明日は我が身です。ミニ講習会、茶話会をしながら楽しく学んで交流もしましょう。

問合せ

NPO 法人 協働まちづくり

☎ 070-5375-3715

㊲八潮としょかん Cafe

場所　八潮地域センター　八潮 5-10-27

開催日　第４月曜日　午後２時～４時

費用　無料　　予約　必要（カウンターか電話）

八潮としょかん cafe は、認知症の人やそのご家族、認知症予防に興味のある方などを対象に、認知症に関するミニ講座や認知症予防のためのゲームを通してお互いに交流することを目的としています。認知症関連の資料もご案内しております。

ホームページ

問合せ

八潮図書館

☎ 03-3799-1414　FAX 03-3790-3442

memo

← 最新情報はこちら

※感染症や運営者の都合によりお休み、日時変更の場合がございます。
初めて参加の場合は事前に各カフェにご確認することをおすすめします。
※令和8年3月時点の情報です。紹介動画は公開時期が異なるためご注意ください。

認定申請は任意のため、認定を受けずに運営している認知症カフェもあります。
品川区の認定を受けている認知症カフェは、認定ステッカーが目印です。（掲示をしていないカフェもあります。）

スタッフ募集中のカフェもあります。
気になる方は各カフェへお問い合わせください。

認知症カフェが ケーブルテレビ品川「こんなときわ！区役所へ」に 紹介されました！

安田大サーカスの団長達と
一緒に認知症カフェについて
理解を深めましょう

品川区認知症伴走型支援事業

くるみ 相談室

お悩み、心配ごと、
お気軽にご相談ください

お問い合わせ

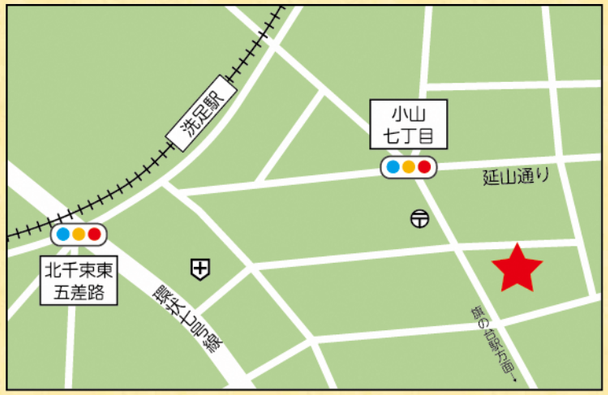
小山倶楽部

社会福祉法人 新生寿会

●受付日時
月・水・金（午前 10 時～午後 3 時）

●相談方法
メール、電話、訪問、来所など

目黒線　洗足駅　徒歩５分



※来所および訪問については事前にご相談ください
※相談には介護現場の職員、品川区認知症地域支援推進員が対応いたします

〒142-0062　品川区小山 7-14-4
☎090-6078-3184　✉ bansou-sinagawa@kinoko-group.jp

参加者の声

楽しかった。
認知症について考える
良いきっかけになった。

初めての参加ですが、
介護経験者の話を
聞けて良かった。

一人では入りにくいと思っていましたが、
参加してみると気軽に来られると分かった。
普段は相談しにくいことも、
ゆっくり相談できて良かった。

昔からの地元で
開催されているのが嬉しい。
数回の参加で、
近所話から仲良くなれる。

家では話さないことも、
ここでは話せる。

みんなとおしゃべり
するだけで楽しい。
話を聞いてくれるのがうれしい。

それぞれ参加の理由は違っても、
自分の体験と重ね合わせて共感ができ、
元気づけられた。

モヤモヤした気持ちが晴れました。
また参加します。

運営者の声

認知症に関する情報が散乱している現在において、やはり印刷物、インターネットではなく直接お顔を合わせたかたちでの専門的な情報伝達が、医療機関に併設された当カフェの責務と認識しております。

中延もちよりカフェ（15ページ⑳）

体操やプチ講義を通して心と身体の健康を保ちながら、元気で楽しく過ごせる場づくりに努めています。
地域の皆さんが安心して暮らし続けられるよう、ここでの時間が支え合うきっかけになればという思いで運営しています。
病院としても、治療や検診だけでなく、予防や日常の不安に寄り添う場所として認知症カフェを大切にしており、誰もが気軽に立ち寄れる「地域に根ざした活動」をこれからも続けていきたいと考えています。

大井中央病院カトレアカフェ
（20ページ㉝）

きのこカフェにはリピーターの方も多く、毎回楽しみに来てくださっています。コーヒーやスイーツも人気で、テイクアウトで楽しむ方も増えてきました。
折り紙の先生をされていた参加者が教室を開いてくださることもあり、自然な交流が広がっています。また、伴走型支援事業とも連携し、相談の場として利用されることも増えてきました。
これからは「出張きのこカフェ」も計画しており、より多くの方に気軽に参加していただける機会をつくっていきたいと思っています。

きのこカフェ小山（14ページ⑱）

ミニ講座をメインに参加者の方々の交流の時間も大切に毎月開催しています。
地域交流の場として、毎月楽しみに参加してくださる方が増え、顔見知りの方が増え、嬉しく思っています。

八潮としょかんCafe（22ページ㊲）

カフェ開催カレンダー

①～⑥…大崎地区（P.７～９）
⑦～⑭…品川地区（P.１０～１２）
⑮～㉗…荏原地区（P.１３～１７）
㉘～㉝…大井地区（P.１８～２０）
㉞～㊲…八潮地区（P.２１～２２）

	月	火	水	木	金	土	日
第1			⑤モーニングパーク ⑰カフェ・ひらゆう ⑲とごしカフェ ㉑ほうらいや みんなのサロン		⑱きのこカフェ小山 ㉕小山ふれあいカフェ		㉟さわやか
第2	㊱やしおカフェ	㉖ポッポカフェ ㉝大井中央病院 カトレアカフェ	⑤モーニングパーク ⑲とごしカフェ ㉑ほうらいや みんなのサロン	③きのこカフェ 東五反田 ⑩よりどころ ⑪しなとしょカフェ		㉒ゆたかの家 クローバー	㉟さわやか
第3	㉜プラチナカフェ	⑮いきいきカフェ 小山七丁目	②carna(カルナ) カフェ（休止中） ⑤モーニングパーク ⑨けあきょうcafé（休止中） ⑲とごしカフェ ㉑ほうらいや みんなのサロン ㉓えがおのじかん	⑥おおさき オレンジカフェ ⑰カフェ・ひらゆう	⑫あけぼのカフェ ⑯えばらなごみカフェ ⑱きのこカフェ小山 ㉔オレンジらんぷ ㉞caféえがお工房	①うさぎカフェ（休止中） ⑭みもざかふぇ ㉟さわやか	㉛花めいと（休止中）
第4	⑮いきいきカフェ 小山七丁目 ㉚日生きずなカフェ ㊲八潮としょかん Cafe	㉗プレザンカフェ ㉝大井中央病院 カトレアカフェ	⑤モーニングパーク ⑲とごしカフェ ㉑ほうらいや みんなのサロン	④モクヨン五反田 カフェ ⑧きたいちカフェ	⑬マイスキューカフェ	⑦アットホームカフェ	㉙西大井カフェ ㉟さわやか

⑱きのこカフェ　小山・・・第５金曜日も実施
⑳中延もちよりカフェ・・・ 月１回不定期
㉘スマイルカフェさくら・・・５・８・２月の第１日曜日、11月の第２日曜日

しながわオレンジガイド

認知症の人を含む誰もが自分らしく暮らし続けられるまちを目指し、認知症の状態に応じた適切な医療・介護サービスの流れを整理した「認知症ケアパス」を掲載した普及啓発用パンフレットを配布しています。パンフレットには認知症本人や家族が活用できる区内のサービスや相談先などを掲載しています。

品川区福祉部 高齢者地域支援課 認知症施策推進係（令和８年４月発行）
電話　03-5742-6802　／　FAX　03-5742-6882