

日々の暮らしや思いを 語りませんか



認知症の方やもの忘れが気になる方が集まり、
日々の思いを自由に語り合う場です。気軽にお茶を飲みながら、
普段の暮らしやお悩みについてお話しませんか。

日時

原則毎月第2水曜日 午後2時～3時半

場所

八潮地域センター 1階敬老室 広間

申込

特定非営利活動法人 協働まちづくり

Tel 090-9310-7768 (担当:杉本)

品川区高齢者地域支援課 認知症施策推進係

Tel 03-5742-6802 FAX 03-5742-6882

本人ミーティングに参加された方の声

自分ひとりではない、
同じ仲間と出会えて
嬉しかった。

いろいろな人との
出会いが刺激になる。

そうだ!そうだ!と思って、
自分もいろいろ言えて、
元気がでてきた。

本人ミーティング開催ガイドブック(平成29年3月、厚生労働省)より抜粋