知ってつながる、認知症の情報だより　不定期発行｜令和8年11月発行

品川区認知症啓発キャラクター
くるみちゃん



くるみちゃん通信 NO.10

しながわオレンジフェスタ2026を開催しました

オレンジフェスタ実施レポート

2026年10月11日（日）
しながわ中央公園で
「しながわオレンジフェスタ2026」
を開催しました

オレンジフェスタは、認知症サポーターが中心となり企画・運営する認知症啓発イベントで、2023年にスタート。今回で4回目を迎えました。会場では、認知症クイズラリー、ボッチャや輪投げなどのスポーツ縁日、認知症の相談や様々な体験ができるあおぞらカフェ、しゃぼん玉パフォーマンス、手作り楽器のワークショップ、コンサート、認知症ご本人・ご家族が運営する「gocchamaze」の出店、認知症ご本人による創作物の販売など、多彩な催しを実施。子どもから高齢者まで幅広い世代が集い、遊びや音楽、交流を楽しみながら、認知症への関心を寄せるきっかけ、想いを馳せる時間となりました。



↑当日の会場の様子

特に印象的だったのは、認知症のご本人やご家族、介護サービス利用者、子どもたち、障害のある方などが、立場や世代を越えて同じ時間を共有していたことです。認知症のご本人を支援の対象としてだけでなく、地域で共に活動し、楽しみ、役割を持つ一人として捉える大切さを改めて感じました。

「楽しさ」を入口とした本イベントは、認知症への理解を広げ、誰もが安心して暮らせる地域づくりを考える貴重な場となりました。イベントをきっかけに、地域の中で困っている方や、つらさ・悲しみを抱えている方に気付き、そっと声を掛け、そばで話を聞ける人が地域に増えていくことを願っています。

オレンジフェスタができるまで

2か月に1回「認知症サポーター企画会議」を開催（区報やホームページで参加募集）

▼

全5回の打合せで企画を立案
＋ブラッシュアップ！！
認知症の事も学べる！
地域住民・多職種同士の顔見知りが増える！

▼

準備！
グループの皆で！力を合わせて！空いてる時間で！無理なく！自分のできることを！

▼

フェスタで出展！！

▼

報告会で感じたこと、得られたことを整理。
明日から自分のところでできることを考える。

▼

次回の企画会議につながる！



↑企画会議の様子

くるみちゃんの一問一答

しながわオレンジフェスタはどんなイベント？

世代を超えて遊びや体験を通じて認知症について知り、身近な事として考えてもらうイベント。認知症サポーターが考えたプログラムや認知症のご本人が作った創作物、食べ物も販売。世代も認知症のある、なし関係なく、出展者も参加者も皆が楽しめる年1回の手作り文化祭。

認知症サポーター企画会議のことを教えて？

企画会議では、認知症啓発イベント「しながわオレンジフェスタ」の企画・運営を通じて、地域で誰もが自分らしく暮らせるまちづくりを考える実践的な会議です。
2か月に1回の頻度で開催しています。
地域の仲間との繋がりが増え、交流の輪が広がります。

企画会議にはどんな人が参加しているの？

認知症サポーター受講者はもちろん、内容に興味関心のある方ならだれでも歓迎！
一人の力は小さくとも、サポーターが集まれば何かを変えられるかも？

企画会議のオススメのポイントは？

・様々な人とつながり、仲間の輪が広がる。
→認知症に関連する活動を展開する際の仲間を集められることも。
・認知症についての知識を深められる。
・認知症に関する活動の展開イメージが掴める。
→終了後は自分の活動の展開にもつながる！

認知症サポーター企画会議に参加したいときは

区ホームページで ▶
参加者募集中
当日参加もOK！



認知症地域支援推進員 Q&A



オレンジフェスタ担当
品川区立月見橋在宅サービスセンター
所長
橋本　剛

Q 普段のお仕事は？

A 社会福祉法人さくら会「品川区立月見橋在宅サービスセンター」で管理者をしています。
東京都認知症介護指導者※です。
※地域の認知症ケアの質の向上に向けた教育やアドバイスを行う者

Q 好きな言葉は？

A 「水滴石穿」ひとつの力は小さくとも積み重なれば強大な力になります。
「今を生きる」も外せません。師匠の言葉です。

Q 好きなキャラクターは？

A キン肉マン。そして、くるみちゃん。
他にも多数。

ご覧の皆さまへのメッセージ

認知症について皆様に不安があるのであれば、まずは事実を知ってもらうこと。そして、考えることです。可能なら一緒に。
そこに認知症の「今」を生きる人がいたら尚良いかもしれません。企画会議で一緒に考えてみませんか。
認知症のこと。
これからのこと。自分たちのこと。



発　　行｜品川区 高齢者地域支援課 認知症施策推進係
TEL:03-5742-6802 FAX:03-5742-6882
執筆協力｜品川区認知症地域支援推進員　橋本　剛
品川区立月見橋在宅サービスセンター　所長

過去の通信はこちら◀