

第2期

10月15日(木)まで申込受付中!

Shinagawa City
品川区

品川区 令和8年度

脳力アップ元気教室

募集中

学習コース

概要 読み書き・計算を中心とした学習と脳活性化エクササイズなどの軽い体操を組み合わせた教室

内容 公文の学習療法プログラムに沿って実施します。
音読、計算、すうじ盤などを行う事で、脳を活性化させます。

参加費用 各月2,400円(税込)×5ヵ月[教材費]



こんな方に!おすすめ ・マイペースに楽しみたい方 ・運動より読み書き中心に行いたい方



現在募集中のコース

コース番号	会場	日程	曜日	時間	定員
①	いきいきラボ関ヶ原 (東大井6-11-11)	10月27日～令和9年3月30日	火	9:30～11:00	各8名
②				10:00～11:30	
③	荏原いきいき倶楽部 (荏原6-2-8)	10月27日～令和9年3月30日	火	9:30～11:00	各8名
④				10:00～11:30	
⑤	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)	11月4日～令和9年3月24日	水	9:30～11:00	各10名
⑥				10:00～11:30	
⑦	山中いきいき広場 (大井3-7-19)	11月6日～令和9年3月26日	金	9:30～11:00	各8名
⑧				10:00～11:30	

祝日、年末年始[12月29日(火)～令和9年1月1日(金)]を除く。

10月15日(木)[必着]までに電話、はがきもしくはEメールで必要事項を記載の上、お申込みください
定員に空きがある場合は、募集を延長する場合があります。詳しくは品川区までお問い合わせください。

お申し込み

必要事項

【脳力アップ元気教室】

- ①希望のコース番号
②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

電話
申込先

株式会社 ルネサンス 地域健康推進部
品川区脳力アップ元気教室事務局
050-1725-4628 [受付時間]10:00～16:00(平日)

はがき
送付先

〒130-0026 東京都墨田区両国2-10-14
両国シティコア3階
株式会社 ルネサンス 地域健康推進部
品川区脳力アップ元気教室事務局 宛て

メール
送信先

メールアドレス : shinagawa.br@s-renaissance.co.jp
宛 先 : (株)ルネサンス 品川区脳力アップ元気教室事務局

※メールでのお申し込みの場合、自動で受付完了メールをお送りいたします。
受信できない場合は、お手数ですが、事務局へお問い合わせをお願いいたします。

QRコードからの
メール作成が便利です
スマートフォンで
読み取り



お問い合わせ

品川区高齢者地域支援課 認知症施策推進係 tel.03-5742-6802 fax.03-5742-6882