

令和8年度後期生募集中

絵本読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせの基礎を学び、実践的な発表を行います。
知的活動と社会参加を通して認知症の予防を目的とする講座です。
また、基本講座終了後には自主グループでの活動を目指した
フォローアップ講座も行います。

日 時

各回:午前9時30分～11時30分

集団版認知機能検査(全2回) ※1

【第1回】10月1日(木)

【第2回】令和9年1月14日(木)

基本講座(全12回)

10月8日～12月24日(毎週木曜日)

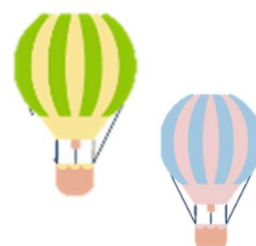
フォローアップ講座(全4回) ※2

令和9年1月21日(木)/28日(木)/2月4日(木)/18日(木)



場 所

荏原文化センター 第1講習室 (中延1-9-15)



対 象

区内に住民登録がある、65歳以上の方20人(抽選)

申 込

8月21日(金)までに下記あてに電話にてお申し込みください

東京都健康長寿医療センター品川区絵本読み聞かせ講座事務局

TEL:070-9209-6149 (※祝日を除く月～金曜日 午前10時～午後5時)

※電話がつかない場合は、事務局より折り返しのご連絡をさせていただきます。

※1基本講座の前後に認知機能検査を実施することで認知機能への効果を測定します。

※2地域での自主グループでの活動に向けたフォローアップ講座を実施します。

裏面に講座の説明があります→

講座の内容

この講座は、健康づくりや脳の活性化を目的として、絵本読み聞かせ技術を習得し、自主グループとして地域で活動していくことを目指す内容です。

また、絵本の読み聞かせを通して仲間をつくることで、楽しんで活動をしていくことができます。
講座の主な内容は下記のとおりです。

基本講座(全12回)

シニアの絵本読み聞かせの意義

絵本と子どもの今を知る

読み聞かせに必要な体づくり
(柔軟体操から呼吸法、発声と滑舌)

読み聞かせの技術・実演
(読解と表現、文章理解と感情移入)

グループ発表会の準備、実演

集団版認知機能検査(全2回)

講座を受けた効果を測るための
認知・心理・生活機能調査

フォローアップ講座(全4回)

自主活動グループ化を見据えた
今後の活動の仕方について

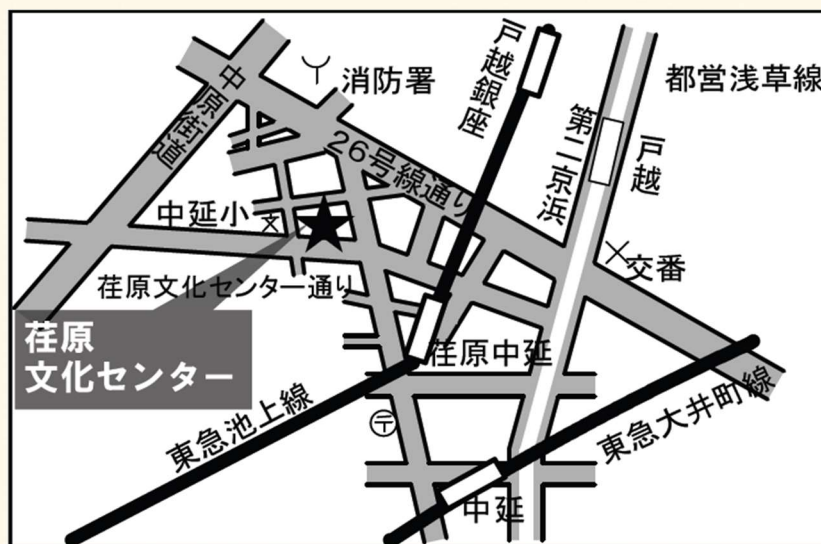


実施会場へのアクセス

荏原文化センター

中延1-9-15

- ・東急池上線 荏原中延駅 徒歩5分
- ・東急大井町線 中延駅 徒歩15分



品川区HPはこちら▶



申込

東京都健康長寿医療センター絵本読み聞かせ講座事務局
TEL:070-9209-6149

問合せ

品川区高齢者地域支援課 認知症施策推進係
TEL:03-5742-6802 FAX:03-5742-6882