

65歳以上の品川区民対象

品川区主催

参加費無料

事前申込制

資生堂 化粧療法 いきいきセミナー

美容を通じてフレイル予防・介護予防につながる教室として、
自分自身で身だしなみを整えられる簡単な美容法を実習します。
簡単なスキンケアや表情がいきいき見えるメイクアップを実践し、
外出が少し楽しみになるような明るい気持ちづくりを目指します。



2026年

日時

11月7日 **土** 時間：60分

午前回 10時30分～11時30分

午後回 13時30分～14時30分

会場

中小企業センター
西品川1-28-3

定員

各回**20名**（抽選）

対象

65歳以上の品川区民（性別問わず参加OK）

申込
方法

はがき か FAX か 電子申請で「いきいきセミナー」と記入の上、
氏名・ふりがな・住所・年齢・電話番号・希望の回（午前/午後）を
明記し、品川区高齢者地域支援課までお申し込みください。
※午前・午後どちらでも参加可能な方はその旨ご記入ください。

電子申請

申込期間：10/15（木）～10/26（月）必着

※当落通知は10/30（金）頃発送します。



同日・同会場開催



フレイル予防フェスタ2026

11/7（土）10時～15時

中小企業センター



各種測定やミニ講話など楽しく体験しながらフレイル予防を学ぶことができるイベントです。

申込不要で入退場自由、参加費も無料のため、ぜひご参加ください！

申込・問合せ先

品川区 高齢者地域支援課 介護予防推進係
140-8715 品川区広町2-1-36

☎ 03-5742-6733 (FAX 03-5742-6882)