介護保険制度推進委員会 資料3－1
令 和 5 年 1 0 月 1 8 日
福 祉 部 高 齢 者 福 祉 課

令和４年度　品川区介護予防･日常生活圏域ニーズ調査の結果

【概要版】

品川区

1.　調査の概要と目的

第九期品川区介護保険事業計画策定に際して、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のための基礎データを得るため調査を実施した。調査設問は、国が示す必須項目に、品川区の独自項目（問 9、問 10、問 11）を追加して下記の設問構成で実施した。概要では、区の独自項目を中心に、調査結果を「全体」集計と、「5 歳階級」、「性別」、「13 日常生活圏域別」、「要介護認定の状況」のクロス集計を掲載する。

問1　あなたのご家族や生活状況について
問2　からだを動かすことについて
問3　食べることについて
問4　毎日の生活について
問5　地域での活動について
問6　たすけあいについて
問7　健康について
問8　認知症にかかる相談窓口の把握について

国指定の必須項目
※設問、選択肢の変更は不可

問 9　耳の聞こえ方について
問 10　健康維持・介護予防について
問 11　生活支援サービスや情報通信技術（ICT）の利用について

品川区の独自項目

2.　調査の実施方法

① 調査対象

区内在住の 65 歳～74 歳　5,500 人を無作為抽出した。
原則、要介護認定者（要介護 1 以上）は対象外とするが、認定時期等により含まれている。

②　調査期間

2023（令和 5）年 2 月～3 月

③　調査票の配布･回答方法

郵送配布・郵送回収

④　回答状況

・有効発送数：5,482 件
・回収数：　2,917 件（回収率：53.2%）、有効回収数：2,916 件

⑤　集計と表記

・通し番号不明 29 票を含む 2,916 件を母数として集計を行う。
・小数点第 2 位以下を四捨五入して、小数点第 1 位までを表記している。
・四捨五入により、合計が 100%にならないことがある。

3. 調査の結果(国の必須設問:一部抜粋)

・「家族構成」については、全体では「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 才以上)」36.0%、「その他」20.0%、「1 人暮らし」24.2%、「息子・娘との 2 世帯」13.5%などである。

図表１　家族構成（問１（1））

	1人暮らし	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体(n=2916)	24.2	36.0	5.8	13.5	20.0	0.4
65～69歳(n=1463)	22.5	33.6	8.1	13.8	21.5	0.4
70～74歳(n=1424)	26.0	38.6	3.4	13.3	18.3	0.4
男性(n=1333)	23.6	31.3	11.0	13.4	20.3	0.5
女性(n=1554)	24.8	40.2	1.4	13.7	19.6	0.3
日常生活圏域 品川1(n=193)	29.5	39.9	7.8	6.7	15.5	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	25.5	36.1	5.5	12.5	19.6	0.8
日常生活圏域 大崎1(n=338)	24.0	35.2	7.4	13.0	20.1	0.3
日常生活圏域 大崎2(n=177)	21.5	39.0	4.5	14.1	20.9	－
日常生活圏域 八潮(n=175)	18.3	38.3	6.3	17.1	18.9	1.1
日常生活圏域 大井1(n=356)	24.4	37.1	4.5	13.5	19.9	0.6
日常生活圏域 大井2(n=202)	26.7	34.2	6.4	11.9	20.8	－
日常生活圏域 大井3(n=151)	19.9	40.4	7.3	16.6	15.2	0.7
日常生活圏域 荏原1(n=225)	23.1	37.3	6.7	12.0	20.4	0.4
日常生活圏域 荏原2(n=165)	27.3	34.5	4.2	10.9	23.0	－
日常生活圏域 荏原3(n=160)	26.3	33.8	6.9	16.3	16.3	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	28.4	28.9	4.3	14.7	23.3	0.4
日常生活圏域 荏原5(n=258)	19.4	36.0	4.7	17.4	22.5	－
一般(n=2841)	23.9	36.3	5.8	13.6	20.0	0.4
事業対象者(n=3)	66.7	33.3	－	－	－	－
要支援(n=43)	44.2	20.9	4.7	9.3	20.9	－

・「普段の生活における介護・介助」については、全体では「介護・介助は必要ない」が 95.0%と 9 割以上で多く、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 3.0%、「現在、何らかの介護を受けている」が 1.8%である。

図表２　普段の生活における介護・介助について（問１（2））

	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体（n=2916）	95.0	3.0	1.8	0.2
65～69歳（n=1463）	95.0	2.7	2.2	0.1
70～74歳（n=1424）	94.9	3.4	1.4	0.4
男性（n=1333）	94.7	3.2	1.9	0.3
女性（n=1554）	95.2	2.9	1.7	0.2
一般（n=2841）	96.1	2.6	1.1	0.2
事業対象者（n=3）	－	66.7	33.3	－
要支援（n=43）	27.9	27.9	44.2	－

・「物忘れが多いと感じるか」については、全体では「いいえ」が 60.7%、「はい」が 36.7%である。

図表３　物忘れが多いと感じるか（問４（1））

	はい	いいえ	無回答
全体（n=2916）	36.7	60.7	2.6
65～69歳（n=1463）	35.8	61.8	2.4
70～74歳（n=1424）	37.4	59.9	2.7
男性（n=1333）	36.1	60.8	3.2
女性（n=1554）	37.0	60.9	2.1
日常生活圏域 品川1（n=193）	33.2	64.8	2.1
日常生活圏域 品川2（n=255）	33.3	64.3	2.4
日常生活圏域 大崎1（n=338）	33.7	64.5	1.8
日常生活圏域 大崎2（n=177）	41.2	55.9	2.8
日常生活圏域 八潮（n=175）	35.4	61.1	3.4
日常生活圏域 大井1（n=356）	38.2	58.7	3.1
日常生活圏域 大井2（n=202）	37.6	60.9	1.5
日常生活圏域 大井3（n=151）	40.4	57.0	2.6
日常生活圏域 荏原1（n=225）	33.3	61.8	4.9
日常生活圏域 荏原2（n=165）	35.8	61.8	2.4
日常生活圏域 荏原3（n=160）	41.9	56.9	1.3
日常生活圏域 荏原4（n=232）	35.3	62.1	2.6
日常生活圏域 荏原5（n=258）	39.5	58.1	2.3
一般（n=2841）	36.5	61.0	2.5
事業対象者（n=3）	66.7	33.3	－
要支援（n=43）	41.9	51.2	7.0

・「週に１ 回以上は外出しているか」については、全体では「週 5 回以上」が 56.7%で最も多く、次いで「週 2～4 回」が 34.6%である。

図表４　週に１ 回以上は外出しているか（問２（6））

	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体（n=2916）	1.7	5.3	34.6	56.7	1.7
65～69歳（n=1463）	1.7	5.2	32.1	59.7	1.3
70～74歳（n=1424）	1.8	5.5	36.9	53.7	2.0
男性（n=1333）	2.0	5.3	30.7	59.9	2.1
女性（n=1554）	1.5	5.4	37.7	54.1	1.3
日常生活圏域 品川1（n=193）	1.6	9.3	33.7	54.9	0.5
日常生活圏域 品川2（n=255）	1.2	3.5	31.8	60.8	2.7
日常生活圏域 大崎1（n=338）	2.1	3.8	35.5	58.3	0.3
日常生活圏域 大崎2（n=177）	2.3	5.6	33.3	56.5	2.3
日常生活圏域 八潮（n=175）	1.7	5.1	37.7	53.7	1.7
日常生活圏域 大井1（n=356）	1.4	4.2	34.0	59.0	1.4
日常生活圏域 大井2（n=202）	－	5.0	30.7	63.4	1.0
日常生活圏域 大井3（n=151）	2.0	7.3	41.7	46.4	2.6
日常生活圏域 荏原1（n=225）	2.2	3.1	32.0	60.0	2.7
日常生活圏域 荏原2（n=165）	1.8	6.7	29.1	60.0	2.4
日常生活圏域 荏原3（n=160）	0.6	3.8	35.6	59.4	0.6
日常生活圏域 荏原4（n=232）	3.4	7.8	34.5	51.7	2.6
日常生活圏域 荏原5（n=258）	1.9	7.0	39.1	50.4	1.6
一般（n=2841）	1.5	5.3	34.2	57.3	1.6
事業対象者（n=3）	－	－	100.0	－	－
要支援（n=43）	16.3	9.3	46.5	23.3	4.7

・「バスや電車を使って１人で外出しているか（自家用車でも可）」については、全体では「できるし、している」が 89.1%、「できるけどしていない」が 7.8%である。

図表５　バスや電車を使って１人で外出しているか（自家用車でも可）（問４（２））

	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体（n=2916）	89.1	7.8	1.4	1.7
65～69歳（n=1463）	89.3	7.5	1.5	1.7
70～74歳（n=1424）	89.0	7.9	1.3	1.8
男性（n=1333）	89.1	7.7	1.1	2.1
女性（n=1554）	89.2	7.7	1.7	1.4
日常生活圏域 品川１（n=193）	92.7	5.2	1.0	1.0
日常生活圏域 品川２（n=255）	86.3	9.8	2.0	2.0
日常生活圏域 大崎１（n=338）	90.5	7.4	1.2	0.9
日常生活圏域 大崎２（n=177）	85.3	12.4	0.6	1.7
日常生活圏域 八潮（n=175）	90.9	6.3	0.6	2.3
日常生活圏域 大井１（n=356）	89.6	7.3	1.1	2.0
日常生活圏域 大井２（n=202）	91.6	5.9	1.0	1.5
日常生活圏域 大井３（n=151）	90.7	5.3	2.0	2.0
日常生活圏域 荏原１（n=225）	84.4	11.6	1.3	2.7
日常生活圏域 荏原２（n=165）	90.9	5.5	2.4	1.2
日常生活圏域 荏原３（n=160）	90.0	8.8	0.6	0.6
日常生活圏域 荏原４（n=232）	90.1	5.2	2.6	2.2
日常生活圏域 荏原５（n=258）	87.2	8.5	1.9	2.3
一般（n=2841）	90.0	7.3	1.1	1.7
事業対象者（n=3）	33.3	33.3	33.3	－
要支援（n=43）	39.5	32.6	23.3	4.7

・「介護予防のための教室や「通いの場」への参加」については、そもそも「参加していない」が男性は 91.8%、女性は 86.7%と多い。参加者の参加頻度は、ばらつきがみられる。

図表６　介護予防のための教室や「通いの場」への参加頻度（問５（1）⑤）

	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答
全体（n=2916）	0.1	0.4	0.8	0.8	0.7	88.8	8.3
65～69歳（n=1463）	0.1	0.3	0.8	0.7	0.4	90.9	6.8
70～74歳（n=1424）	0.1	0.6	0.9	1.0	1.0	87.1	9.3
男性（n=1333）	－	0.4	0.3	0.5	0.7	91.8	6.4
女性（n=1554）	0.2	0.5	1.3	1.2	0.7	86.7	9.5
日常生活圏域 品川1（n=193）	－	0.5	0.5	0.5	1.0	89.6	7.8
日常生活圏域 品川2（n=255）	－	1.2	0.8	0.8	－	89.0	8.2
日常生活圏域 大崎1（n=338）	0.3	0.3	1.2	0.9	0.3	90.2	6.8
日常生活圏域 大崎2（n=177）	－	0.6	0.6	1.1	0.6	89.8	7.3
日常生活圏域 八潮 （n=175）	－	0.6	1.7	1.7	－	86.9	9.1
日常生活圏域 大井1（n=356）	0.3	0.3	0.8	0.8	1.4	89.0	7.3
日常生活圏域 大井2（n=202）	0.5	－	0.5	1.0	1.0	89.1	7.9
日常生活圏域 大井3（n=151）	－	－	1.3	0.7	1.3	90.7	6.0
日常生活圏域 荏原1（n=225）	－	0.4	－	－	0.4	88.4	10.7
日常生活圏域 荏原2（n=165）	－	－	0.6	2.4	1.2	87.9	7.9
日常生活圏域 荏原3（n=160）	－	0.6	2.5	0.6	0.6	88.8	6.9
日常生活圏域 荏原4（n=232）	－	0.9	－	0.4	0.9	91.4	6.5
日常生活圏域 荏原5（n=258）	－	0.4	0.8	0.4	0.4	86.4	11.6
一般（n=2841）	0.1	0.4	0.8	0.8	0.7	89.0	8.1
事業対象者（n=3）	－	－	－	－	－	100.0	－
要支援（n=43）	－	2.3	－	－	－	93.0	4.7

・「収入のある仕事への参加」については、「参加していない」が男性は 42.7%、女性は 53.3%にとどまり、就労している高齢者が多い。参加頻度はばらつきがみられるものの、「週 4 回以上」が男性は 35.6%、女性は 22.8%で最も多く、頻度多く働いて収入を得ている高齢者が多い。5 歳階級別では、「週 4 回以上」が 65～69 歳が 35.1%、70～74 歳が 22.2%と差がみられる。

図表７　収入のある仕事への参加頻度（問５（1）⑧）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=2916)	28.6	10.7	2.2	2.7	2.6	48.4	4.8
65～69歳(n=1463)	35.1	12.0	2.1	2.4	2.1	42.7	3.6
70～74歳(n=1424)	22.2	9.2	2.2	3.0	3.2	54.4	5.8
男性(n=1333)	35.6	10.4	2.4	2.4	3.2	42.9	3.1
女性(n=1554)	22.8	10.8	2.0	3.0	2.2	53.3	6.0
日常生活圏域 品川1(n=193)	30.1	10.9	1.6	2.1	3.1	49.2	3.1
日常生活圏域 品川2(n=255)	27.5	9.8	3.5	2.0	1.6	51.0	4.7
日常生活圏域 大崎1(n=338)	32.8	11.5	2.4	2.1	3.6	43.5	4.1
日常生活圏域 大崎2(n=177)	22.0	9.0	2.3	2.3	2.8	55.4	6.2
日常生活圏域 八潮 (n=175)	32.6	10.9	1.7	2.9	2.3	44.6	5.1
日常生活圏域 大井1(n=356)	28.4	11.8	2.0	2.5	1.1	50.3	3.9
日常生活圏域 大井2(n=202)	28.2	8.9	1.5	5.9	3.0	46.5	5.9
日常生活圏域 大井3(n=151)	25.2	14.6	0.7	1.3	0.7	53.0	4.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	26.7	6.7	2.2	4.4	3.6	48.9	7.6
日常生活圏域 荏原2(n=165)	32.1	12.1	3.0	1.8	3.6	42.4	4.8
日常生活圏域 荏原3(n=160)	28.1	15.0	1.3	3.1	2.5	46.9	3.1
日常生活圏域 荏原4(n=232)	28.0	10.8	3.0	2.2	3.0	50.9	2.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	29.1	8.1	2.3	2.7	3.5	48.8	5.4
一般(n=2841)	29.0	10.8	2.2	2.7	2.7	47.9	4.6
事業対象者(n=3)	－	－	－	－	－	66.7	33.3
要支援(n=43)	9.3	2.3	－	－	－	83.7	4.7

・「地域住民の有志によってグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進める場合、参加者として参加したいか」については、全体では「是非参加したい」が5.2%、「参加してもよい」が53.2%で、合わせて58.4%と過半数である。

図表８　地域住民の有志によってグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進める場合、参加者として参加したいか（問５（3））

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体（n=2916）	5.2	53.2	34.1	2.8	4.7
65～69歳（n=1463）	5.7	53.9	34.2	2.2	4.1
70～74歳（n=1424）	4.7	52.7	33.9	3.4	5.2
男性（n=1333）	3.9	51.1	38.6	2.0	4.5
女性（n=1554）	6.3	55.2	30.2	3.5	4.8
日常生活圏域 品川1（n=193）	3.6	59.6	31.1	3.1	2.6
日常生活圏域 品川2（n=255）	5.1	60.0	29.4	0.8	4.7
日常生活圏域 大崎1（n=338）	5.6	56.5	32.2	1.5	4.1
日常生活圏域 大崎2（n=177）	5.6	52.0	34.5	2.8	5.1
日常生活圏域 八潮（n=175）	5.7	48.6	36.6	5.1	4.0
日常生活圏域 大井1（n=356）	5.6	50.8	34.0	3.4	6.2
日常生活圏域 大井2（n=202）	6.9	54.5	29.7	5.0	4.0
日常生活圏域 大井3（n=151）	4.6	52.3	37.1	2.0	4.0
日常生活圏域 荏原1（n=225）	5.8	50.7	36.0	1.8	5.8
日常生活圏域 荏原2（n=165）	3.0	52.7	35.8	3.0	5.5
日常生活圏域 荏原3（n=160）	7.5	59.4	26.9	1.9	4.4
日常生活圏域 荏原4（n=232）	3.4	51.3	38.4	3.0	3.9
日常生活圏域 荏原5（n=258）	4.7	45.7	40.7	3.9	5.0
一般（n=2841）	5.2	53.5	33.9	2.9	4.6
事業対象者（n=3）	－	33.3	66.7	－	－
要支援（n=43）	7.0	44.2	44.2	－	4.7

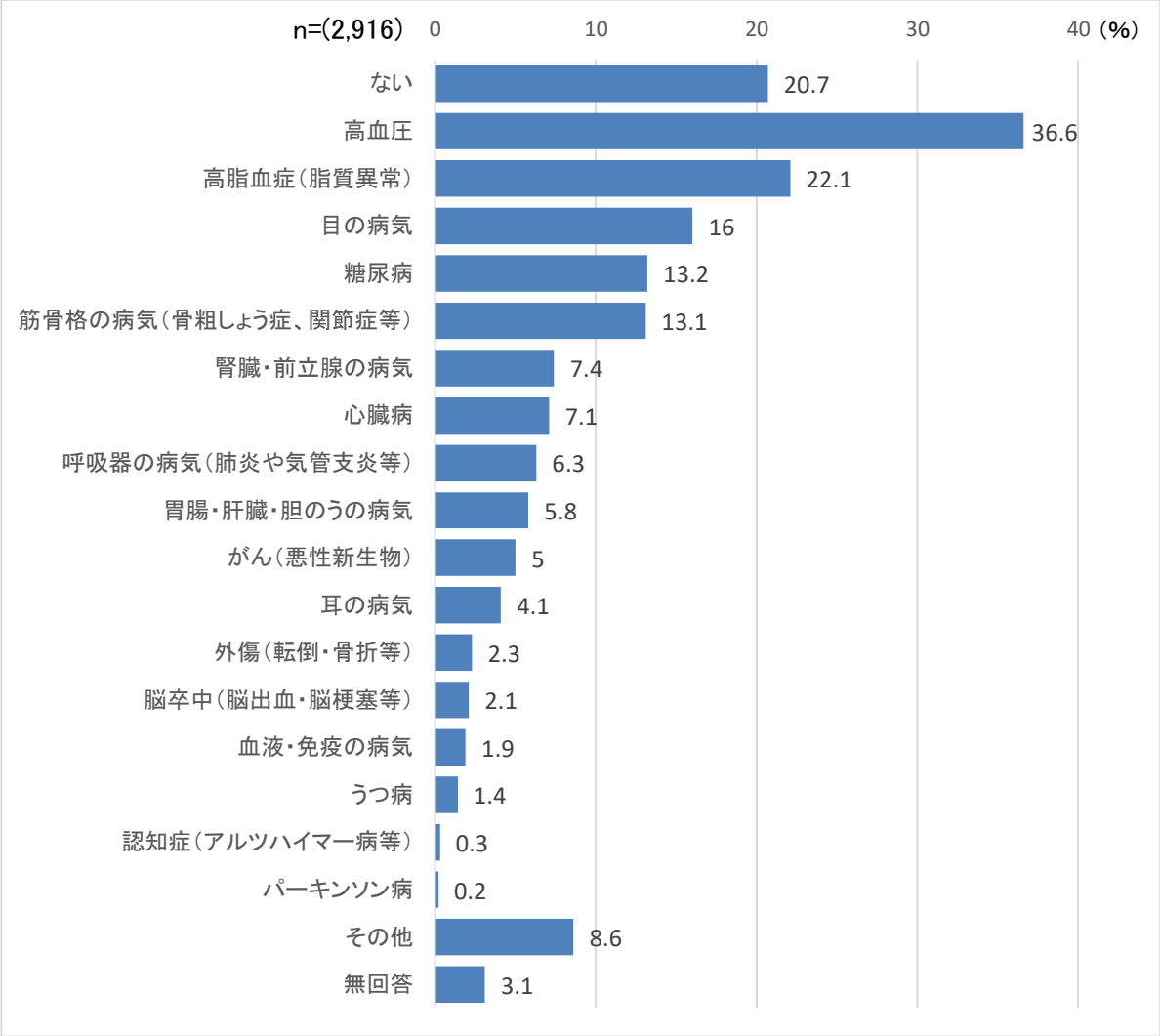
・「地域住民の有志によってグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進める場合、企画・運営（お世話役）として参加したいか」については、全体では「是非参加したい」が 2.2%、「参加してもよい」が 32.9%で、合わせて 35.1%である。

図表９　地域住民の有志によってグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進める場合、企画・運営（お世話役）として参加したいか（問５（4））

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体（n=2916）	2.2	32.9	58.1	2.1	4.7
65～69歳（n=1463）	2.7	33.6	58.1	1.8	3.8
70～74歳（n=1424）	1.8	32.3	58.1	2.3	5.5
男性（n=1333）	1.9	33.7	58.7	1.7	4.1
女性（n=1554）	2.6	32.3	57.7	2.4	5.0
日常生活圏域 品川1（n=193）	3.6	37.3	53.4	2.1	3.6
日常生活圏域 品川2（n=255）	2.0	34.9	58.8	0.4	3.9
日常生活圏域 大崎1（n=338）	3.0	35.5	56.2	1.2	4.1
日常生活圏域 大崎2（n=177）	1.7	35.6	54.8	3.4	4.5
日常生活圏域 八潮（n=175）	1.7	30.9	60.0	2.9	4.6
日常生活圏域 大井1（n=356）	3.1	34.3	55.9	2.5	4.2
日常生活圏域 大井2（n=202）	0.5	31.2	59.4	2.5	6.4
日常生活圏域 大井3（n=151）	2.0	26.5	65.6	2.0	4.0
日常生活圏域 荏原1（n=225）	1.8	30.2	60.4	1.8	5.8
日常生活圏域 荏原2（n=165）	1.2	31.5	60.0	1.8	5.5
日常生活圏域 荏原3（n=160）	3.8	38.1	51.9	1.9	4.4
日常生活圏域 荏原4（n=232）	2.2	31.5	60.3	2.2	3.9
日常生活圏域 荏原5（n=258）	1.9	28.7	60.9	3.1	5.4
一般（n=2841）	2.3	33.3	57.8	2.1	4.6
事業対象者（n=3）	－	－	100.0	－	－
要支援（n=43）	2.3	14.0	79.1	－	4.7

・「現在治療中、または後遺症のある病気はあるか」については、全体では「高血圧」が 36.6%で最も多く、次いで「高脂血症（脂質異常）」が 22.1%、「目の病気」が 16.0%となっている。5 歳階級別にみると、「ない」が 65～69 歳は 24.0%だが、70～74 歳は 17.3%である。

図表 10-1　現在治療中、または後遺症のある病気はあるか（問７（６）複数回答）



図表 10-2

	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体(n=2916)	20.7	36.6	2.1	7.1	13.2	22.1	6.3	5.8	7.4	13.1	2.3	5.0	1.9	1.4	0.3	0.2	16.0	4.1	8.6	3.1
65～69歳(n=1463)	24.0	33.5	2.2	6.5	11.8	22.1	6.4	5.7	6.1	11.6	2.0	4.4	1.6	1.6	0.1	0.2	14.3	4.4	8.7	2.9
70～74歳(n=1424)	17.3	39.8	2.0	7.9	14.5	22.1	6.1	5.9	8.8	14.7	2.7	5.7	2.0	1.2	0.4	0.3	17.8	3.8	8.5	3.1
男性(n=1333)	18.9	44.3	3.0	10.0	18.0	20.3	6.8	6.4	13.7	6.8	1.7	5.0	1.5	1.3	0.2	0.2	15.2	3.3	6.8	2.0
女性(n=1554)	22.2	30.0	1.3	4.8	8.9	23.7	5.8	5.3	2.1	18.5	2.9	5.1	2.1	1.5	0.3	0.3	16.7	4.8	10.2	3.9
日常生活圏域 品川1(n=193)	26.4	32.1	4.7	6.7	9.8	18.7	6.2	5.7	3.6	13.5	2.1	4.1	2.6	2.1	－	0.5	15.0	3.1	9.3	1.0
日常生活圏域 品川2(n=255)	19.6	38.0	0.8	5.5	12.2	25.9	6.7	5.9	7.8	12.9	3.9	5.9	2.0	1.6	－	0.8	25.1	4.7	9.0	2.0
日常生活圏域 大崎1(n=338)	22.8	38.2	1.2	8.6	12.1	24.3	6.2	4.1	8.0	12.4	3.3	4.7	2.1	2.1	0.6	－	19.8	3.8	8.0	1.8
日常生活圏域 大崎2(n=177)	18.6	39.0	2.3	7.3	13.0	19.8	4.5	6.8	6.8	13.6	4.0	5.1	1.1	1.7	0.6	0.6	17.5	6.2	9.0	0.6
日常生活圏域 八潮(n=175)	17.7	41.1	2.3	8.0	13.1	22.3	4.0	5.1	5.1	15.4	2.9	5.7	1.1	0.6	－	－	13.7	1.7	6.3	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	20.8	32.0	2.2	6.2	14.9	22.8	9.0	6.5	9.3	11.2	1.4	5.9	1.1	0.8	－	－	12.6	3.9	9.8	3.4
日常生活圏域 大井2(n=202)	20.3	33.2	1.0	5.9	14.4	26.7	7.4	5.0	9.4	9.9	0.5	3.0	1.5	－	－	－	12.4	6.9	8.9	4.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	15.9	37.7	2.0	6.0	14.6	21.2	6.0	4.6	10.6	17.2	4.6	4.6	1.3	2.0	2.0	－	23.2	2.6	6.6	5.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	22.7	39.1	2.2	9.8	13.3	20.4	4.0	3.1	6.2	14.7	1.3	4.4	1.8	0.4	－	－	13.3	3.6	6.2	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	24.8	34.5	1.8	8.5	12.7	13.3	4.8	7.9	7.3	16.4	1.8	6.1	1.8	0.6	－	0.6	17.0	3.0	11.5	3.6
日常生活圏域 荏原3(n=160)	21.3	39.4	2.5	9.4	9.4	21.3	8.1	6.3	8.1	11.3	1.9	3.8	3.1	1.9	－	－	12.5	3.8	6.3	3.8
日常生活圏域 荏原4(n=232)	18.5	37.1	2.2	6.0	13.8	24.6	5.6	7.3	6.5	11.2	1.7	4.7	3.0	3.4	0.4	0.9	12.5	6.9	12.1	3.4
日常生活圏域 荏原5(n=258)	18.2	37.2	2.7	6.2	15.5	21.3	6.6	7.4	7.0	14.0	1.6	6.6	1.6	0.8	0.4	－	13.6	2.3	7.4	5.8
一般(n=2841)	21.0	36.6	2.0	7.0	13.0	22.1	6.3	5.8	7.4	12.9	2.1	5.0	1.8	1.2	0.2	0.2	15.8	4.0	8.3	3.0
事業対象者(n=3)	－	66.7	33.3	66.7	66.7	66.7	－	－	66.7	33.3	－	－	－	33.3	－	－	33.3	33.3	33.3	－
要支援(n=43)	－	34.9	7.0	14.0	16.3	20.9	7.0	4.7	9.3	25.6	18.6	7.0	2.3	9.3	2.3	4.7	27.9	9.3	27.9	2.3

4. 調査の結果(区の独自設問:一部抜粋)

・「会話やテレビ・ラジオの音等が聞こえにくいと感じることがあるか」については、全体では「ある」が 33.6%、「ない」が 63.5%である。

図表 11　会話やテレビ・ラジオの音等が聞こえにくいと感じることがあるか
（問９（1））

	ある	ない	無回答
全体（n=2916）	33.6	63.5	2.9
65～69歳（n=1463）	31.9	65.3	2.8
70～74歳（n=1424）	35.4	61.8	2.8
男性（n=1333）	34.8	62.1	3.1
女性（n=1554）	32.6	64.9	2.6
日常生活圏域 品川1（n=193）	30.6	66.8	2.6
日常生活圏域 品川2（n=255）	31.8	65.5	2.7
日常生活圏域 大崎1（n=338）	29.0	70.1	0.9
日常生活圏域 大崎2（n=177）	37.3	58.8	4.0
日常生活圏域 八潮（n=175）	33.7	63.4	2.9
日常生活圏域 大井1（n=356）	34.3	62.6	3.1
日常生活圏域 大井2（n=202）	36.6	61.4	2.0
日常生活圏域 大井3（n=151）	35.1	62.9	2.0
日常生活圏域 荏原1（n=225）	30.7	65.3	4.0
日常生活圏域 荏原2（n=165）	31.5	63.6	4.8
日常生活圏域 荏原3（n=160）	43.8	53.1	3.1
日常生活圏域 荏原4（n=232）	33.6	63.8	2.6
日常生活圏域 荏原5（n=258）	34.5	62.4	3.1
一般（n=2841）	33.4	63.8	2.7
事業対象者（n=3）	100.0	－	－
要支援（n=43）	39.5	53.5	7.0

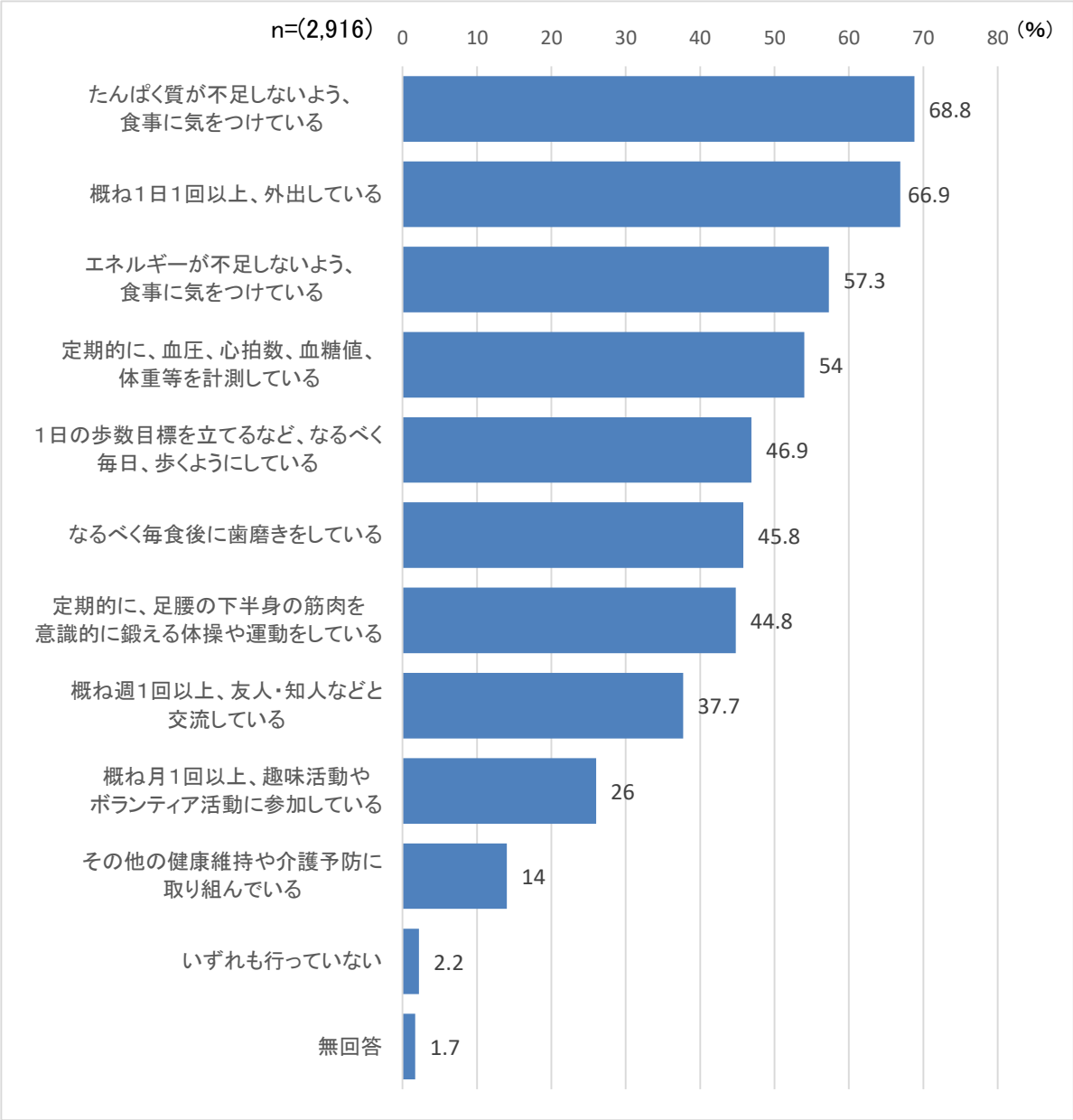
・「補聴器等を使用しているか」については、全体では「耳の聞こえ方に特に不自由はない」が 62.7%で最も多い。「耳鼻科医の診断に基づいて補聴器を使用している」は 0.9%、「補聴器の販売店の薦めに基づいて補聴器を使用している」は 1.1%である。

図表 12　補聴器等を使用しているか（問９（2）複数回答）

	耳鼻科医の診断に基づいて補聴器を使用している	補聴器の販売店の薦めに基づいて補聴器を使用している	以前は補聴器を使用していたが、現在は使用していない	補聴器を使用したことはない	補聴器以外の助聴器（難聴者向けの集音器、スピーカー等）を使用している	耳の聞こえ方に特に不自由はない	無回答
全体（n=2916）	0.9	1.1	0.6	57.1	1.6	62.7	6.8
65～69歳（n=1463）	0.5	0.8	0.2	56.9	1.1	64.1	5.9
70～74歳（n=1424）	1.3	1.5	1.1	57.9	2.0	61.3	7.4
男性（n=1333）	0.6	1.2	0.6	60.2	1.7	60.7	5.9
女性（n=1554）	1.2	1.1	0.6	55.0	1.5	64.5	7.3
日常生活圏域 品川1（n=193）	1.0	1.6	0.5	51.8	1.0	68.9	8.3
日常生活圏域 品川2（n=255）	1.2	2.4	0.4	55.3	2.0	65.1	5.5
日常生活圏域 大崎1（n=338）	0.9	0.3	－	58.0	0.9	69.8	3.8
日常生活圏域 大崎2（n=177）	1.1	1.7	1.1	57.1	2.3	55.9	9.0
日常生活圏域 八潮（n=175）	0.6	1.7	－	58.9	1.1	62.3	5.7
日常生活圏域 大井1（n=356）	1.1	1.4	0.8	61.5	1.7	59.6	7.3
日常生活圏域 大井2（n=202）	0.5	－	0.5	56.9	2.5	62.9	5.9
日常生活圏域 大井3（n=151）	0.7	2.0	3.3	53.6	1.3	62.9	5.3
日常生活圏域 荏原1（n=225）	0.9	1.8	0.4	53.3	0.9	68.0	5.3
日常生活圏域 荏原2（n=165）	－	－	1.2	59.4	1.8	61.8	6.1
日常生活圏域 荏原3（n=160）	1.3	0.6	－	64.4	0.6	56.9	6.9
日常生活圏域 荏原4（n=232）	1.7	0.4	0.4	56.0	1.3	62.1	8.2
日常生活圏域 荏原5（n=258）	0.4	1.2	0.4	58.5	2.7	55.8	9.7
一般（n=2841）	0.9	1.2	0.6	57.5	1.6	62.9	6.6
事業対象者（n=3）	－	－	－	33.3	－	66.7	－
要支援（n=43）	2.3	－	2.3	55.8	－	53.5	11.6

・「健康維持や介護予防において有効なことで行っていること」については、全体では「たんぱく質が不足しないよう、食事に気をつけている」が 68.8%で最も多く、次いで「概ね１日１回以上、外出している」が 66.9%、「エネルギーが不足しないよう、食事に気をつけている」が 57.3%、「定期的に、血圧、心拍数、血糖値、体重等を計測している」が 54.0%と過半数であった。

図表 13-1　健康維持や介護予防において有効なことで行っていること
（問 10（1）複数回答）



図表 13-2

	概ね1日1回以上、外出している	概ね週1回以上、友人・知人などと交流している	概ね月1回以上、趣味活動やボランティア活動に参加している	たんぱく質が不足しないよう、食事に気をつけている	エネルギーが不足しないよう、食事に気をつけている	なるべく毎食後に歯磨きをしている	定期的に、足腰の下半身の筋肉を意識的に鍛える体操や運動をしている	1日の歩数目標を立てるなど、なるべく毎日、歩くようにしている	定期的に、血圧、心拍数、血糖値、体重等を計測している	その他の健康維持や介護予防に取り組んでいる	いずれも行っていない	無回答
全体(n=2916)	66.9	37.7	26.0	68.8	57.3	45.8	44.8	46.9	54.0	14.0	2.2	1.7
65～69歳(n=1463)	69.9	38.5	26.0	68.7	57.2	46.1	45.7	45.8	52.5	14.2	2.7	1.5
70～74歳(n=1424)	64.0	37.1	26.0	69.2	57.7	45.6	44.1	48.2	55.8	13.7	1.6	1.9
男性(n=1333)	70.7	31.9	20.3	58.3	49.5	38.4	38.4	47.0	56.2	11.6	3.2	1.7
女性(n=1554)	63.7	42.9	30.9	78.1	64.2	52.3	50.5	47.0	52.3	16.0	1.4	1.7
日常生活圏域 品川1(n=193)	61.7	39.4	24.9	71.0	58.5	44.6	44.0	45.1	45.6	13.5	2.6	2.6
日常生活圏域 品川2(n=255)	69.0	36.9	23.9	65.5	55.7	46.7	49.4	42.0	56.5	12.9	0.8	3.1
日常生活圏域 大崎1(n=338)	67.2	44.7	26.9	73.7	63.0	43.5	50.0	47.3	55.3	15.4	1.8	1.5
日常生活圏域 大崎2(n=177)	61.0	33.9	29.9	68.4	59.9	45.8	44.1	46.9	59.9	14.7	1.1	1.7
日常生活圏域 八潮(n=175)	64.0	36.0	23.4	70.3	60.0	51.4	42.9	48.6	54.9	13.7	3.4	1.1
日常生活圏域 大井1(n=356)	65.7	35.1	24.4	69.9	58.4	43.5	42.7	48.0	52.8	16.9	2.5	1.4
日常生活圏域 大井2(n=202)	72.3	36.6	32.7	67.3	55.0	47.0	43.1	49.5	54.5	19.3	3.5	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	59.6	37.1	23.2	71.5	61.6	44.4	49.7	47.0	51.0	13.2	2.0	－
日常生活圏域 荏原1(n=225)	75.6	36.0	25.3	68.9	53.8	44.4	48.0	44.4	58.7	11.1	2.7	0.4
日常生活圏域 荏原2(n=165)	72.1	44.2	31.5	75.8	62.4	47.9	47.3	57.0	58.8	15.8	－	3.0
日常生活圏域 荏原3(n=160)	71.9	38.1	28.8	66.9	52.5	51.9	41.3	55.6	53.1	6.9	0.6	1.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	65.9	37.9	24.6	62.5	51.3	46.1	41.8	43.5	52.6	12.1	4.3	2.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	63.6	34.5	21.7	65.5	54.3	45.0	39.1	41.9	50.4	12.8	2.3	1.6
一般(n=2841)	67.6	38.0	26.3	69.3	57.7	46.0	45.0	47.3	54.2	13.8	2.0	1.7
事業対象者(n=3)	－	66.7	－	100.0	100.0	33.3	－	－	100.0	－	－	－
要支援(n=43)	30.2	23.3	7.0	44.2	37.2	39.5	44.2	25.6	46.5	23.3	11.6	2.3

・「健康維持や介護予防において有効なことで行っていること」10 項目を各 1 点として点数化したところ、全体の平均点は 4.7 点であった。また、女性が 5.1 点、男性が 4.3 点と差は 1 点未満であるが、女性の方が高かった。

図表 14　健康維持や介護予防において有効なことで行っていること
（問 10（1）複数回答）

	調査数	平均値	最小値	最大値
全体	2866	4.7	0.0	10.0
65～69歳	1441	4.7	0.0	10.0
70～74歳	1397	4.7	0.0	10.0
男性	1310	4.3	0.0	10.0
女性	1528	5.1	0.0	10.0
日常生活圏域 品川1	188	4.6	0.0	10.0
日常生活圏域 品川2	247	4.7	0.0	10.0
日常生活圏域 大崎1	333	4.9	0.0	10.0
日常生活圏域 大崎2	174	4.7	0.0	10.0
日常生活圏域 八潮	173	4.7	0.0	10.0
日常生活圏域 大井1	351	4.6	0.0	10.0
日常生活圏域 大井2	199	4.8	0.0	10.0
日常生活圏域 大井3	151	4.6	0.0	10.0
日常生活圏域 荏原1	224	4.7	0.0	10.0
日常生活圏域 荏原2	160	5.3	1.0	10.0
日常生活圏域 荏原3	157	4.8	0.0	10.0
日常生活圏域 荏原4	227	4.5	0.0	10.0
日常生活圏域 荏原5	254	4.4	0.0	10.0
一般	2793	4.7	0.0	10.0
事業対象者	3	4.0	3.0	5.0
要支援	42	3.3	0.0	8.0

・「医療機関の定期的な受診」については、全体では「定期的に歯科健診や歯科治療を受けている」が 57.4%で最も多く、次いで「定期的に眼科の診察や治療を受けている」が 30.3%、「いずれも受診していない」が 28.6%であった。

図表 15　医療機関の定期的な受診（問 10（2）複数回答）

	定期的に歯科健診や歯科治療を受けている	定期的に眼科の診察や治療を受けている	定期的に耳鼻科の診察や治療を受けている	いずれも受診していない	無回答
全体（n=2916）	57.4	30.3	6.0	28.6	3.5
65～69歳（n=1463）	58.3	28.0	6.3	28.5	3.1
70～74歳（n=1424）	56.3	32.9	5.7	29.0	3.7
男性（n=1333）	51.2	26.0	5.2	34.7	4.1
女性（n=1554）	62.5	34.2	6.7	23.6	2.8
日常生活圏域 品川1（n=193）	57.5	29.5	6.7	27.5	4.1
日常生活圏域 品川2（n=255）	54.1	34.9	7.8	23.9	4.3
日常生活圏域 大崎1（n=338）	63.0	38.2	6.2	24.0	2.1
日常生活圏域 大崎2（n=177）	56.5	37.9	6.8	26.0	4.0
日常生活圏域 八潮（n=175）	50.9	27.4	2.3	37.1	2.3
日常生活圏域 大井1（n=356）	55.3	32.3	6.5	30.6	2.8
日常生活圏域 大井2（n=202）	64.4	29.2	5.4	25.7	2.0
日常生活圏域 大井3（n=151）	59.6	42.4	4.6	25.2	4.0
日常生活圏域 荏原1（n=225）	59.6	23.6	4.4	30.2	1.3
日常生活圏域 荏原2（n=165）	59.4	28.5	6.7	26.1	4.2
日常生活圏域 荏原3（n=160）	56.3	25.0	3.8	31.3	3.8
日常生活圏域 荏原4（n=232）	53.0	19.0	7.8	35.3	4.7
日常生活圏域 荏原5（n=258）	55.0	25.2	6.6	31.8	5.4
一般（n=2841）	57.6	30.3	5.9	28.7	3.4
事業対象者（n=3）	66.7	33.3	33.3	－	－
要支援（n=43）	39.5	32.6	9.3	34.9	4.7

・「住み慣れた我が家で暮らし続けたいか」については、全体では「思う」が 74.7%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が 18.6%であった。

図表 16　住み慣れた我が家で暮らし続けたいか（問 10（3）①）

	思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体（n=2916）	74.7	3.8	18.6	2.9
65～69歳（n=1463）	74.3	5.1	18.0	2.5
70～74歳（n=1424）	74.9	2.6	19.3	3.2
男性（n=1333）	75.3	4.3	16.9	3.5
女性（n=1554）	73.9	3.5	20.2	2.3
日常生活圏域 品川1（n=193）	76.7	5.7	17.1	0.5
日常生活圏域 品川2（n=255）	70.6	3.5	22.7	3.1
日常生活圏域 大崎1（n=338）	73.7	5.3	19.8	1.2
日常生活圏域 大崎2（n=177）	75.7	7.9	14.1	2.3
日常生活圏域 八潮（n=175）	79.4	4.6	13.1	2.9
日常生活圏域 大井1（n=356）	75.8	2.8	17.7	3.7
日常生活圏域 大井2（n=202）	74.3	3.5	20.8	1.5
日常生活圏域 大井3（n=151）	72.2	4.0	20.5	3.3
日常生活圏域 荏原1（n=225）	73.8	2.7	20.0	3.6
日常生活圏域 荏原2（n=165）	77.0	3.6	15.8	3.6
日常生活圏域 荏原3（n=160）	76.3	2.5	18.8	2.5
日常生活圏域 荏原4（n=232）	73.3	2.2	19.4	5.2
日常生活圏域 荏原5（n=258）	73.3	3.1	19.8	3.9
一般（n=2841）	74.4	3.9	18.9	2.8
事業対象者（n=3）	100.0	－	－	－
要支援（n=43）	81.4	2.3	7.0	9.3

・「なるべく健康寿命（日常生活に制限のない期間）を伸ばしたいか」については、全体では「思う」が 87.6%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が 6.5%であった。

図表 17　なるべく健康寿命を伸ばしたいか（問 10（3）②）

	思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体（n=2916）	87.6	3.0	6.5	2.9
65～69歳（n=1463）	89.1	2.7	5.6	2.6
70～74歳（n=1424）	86.1	3.4	7.4	3.2
男性（n=1333）	87.5	2.9	6.2	3.4
女性（n=1554）	87.7	3.1	6.8	2.4
日常生活圏域 品川1（n=193）	91.2	2.6	5.7	0.5
日常生活圏域 品川2（n=255）	88.2	2.0	6.3	3.5
日常生活圏域 大崎1（n=338）	91.4	2.4	4.7	1.5
日常生活圏域 大崎2（n=177）	89.8	2.3	5.1	2.8
日常生活圏域 八潮（n=175）	84.6	4.0	8.0	3.4
日常生活圏域 大井1（n=356）	86.8	3.1	6.5	3.7
日常生活圏域 大井2（n=202）	91.1	2.5	5.4	1.0
日常生活圏域 大井3（n=151）	85.4	4.0	7.9	2.6
日常生活圏域 荏原1（n=225）	89.3	2.2	4.9	3.6
日常生活圏域 荏原2（n=165）	87.3	1.2	7.9	3.6
日常生活圏域 荏原3（n=160）	89.4	3.1	6.9	0.6
日常生活圏域 荏原4（n=232）	82.8	3.9	8.2	5.2
日常生活圏域 荏原5（n=258）	81.8	5.8	8.1	4.3
一般（n=2841）	87.9	2.9	6.4	2.8
事業対象者（n=3）	66.7	33.3	－	－
要支援（n=43）	69.8	9.3	11.6	9.3

・「なるべく家族や周りに迷惑をかけずに暮らしたいか」については、全体では「思う」が 93.9%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が 2.3%であった。

図表 18　なるべく家族や周りに迷惑をかけずに暮らしたいか（問 10（3）③）

	思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体（n=2916）	93.9	0.9	2.3	2.9
65～69歳（n=1463）	95.1	0.9	1.6	2.4
70～74歳（n=1424）	92.7	0.8	3.2	3.3
男性（n=1333）	92.0	1.3	3.0	3.7
女性（n=1554）	95.6	0.5	1.8	2.1
日常生活圏域 品川1（n=193）	96.9	1.6	1.0	0.5
日常生活圏域 品川2（n=255）	96.1	－	1.2	2.7
日常生活圏域 大崎1（n=338）	95.0	1.5	2.4	1.2
日常生活圏域 大崎2（n=177）	96.6	0.6	－	2.8
日常生活圏域 八潮（n=175）	93.7	－	2.9	3.4
日常生活圏域 大井1（n=356）	93.5	0.3	3.1	3.1
日常生活圏域 大井2（n=202）	95.5	0.5	3.0	1.0
日常生活圏域 大井3（n=151）	92.1	2.6	2.6	2.6
日常生活圏域 荏原1（n=225）	94.7	0.4	1.3	3.6
日常生活圏域 荏原2（n=165）	93.3	－	2.4	4.2
日常生活圏域 荏原3（n=160）	93.1	0.6	5.0	1.3
日常生活圏域 荏原4（n=232）	89.2	1.3	3.4	6.0
日常生活圏域 荏原5（n=258）	91.5	1.9	2.3	4.3
一般（n=2841）	94.1	0.9	2.3	2.7
事業対象者（n=3）	100.0	－	－	－
要支援（n=43）	81.4	－	9.3	9.3

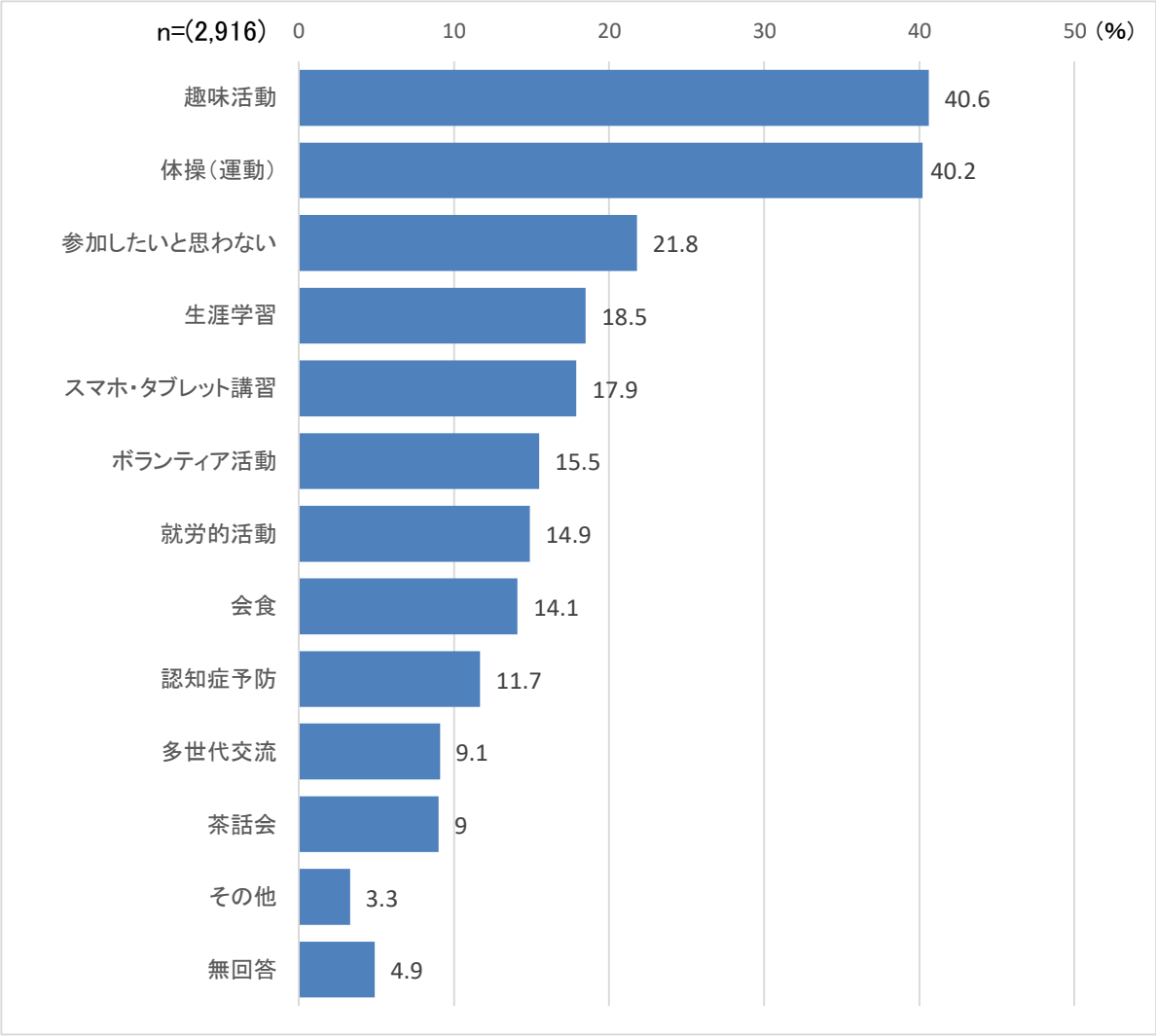
・「趣味や好きなことを続けたいか」については、全体では「思う」が 83.0%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が 11.1%であった。

図表 19　趣味や好きなことを続けたいか（問 10（3）⑤）

	思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体（n=2916）	83.0	2.7	11.1	3.3
65～69歳（n=1463）	85.6	2.2	9.6	2.6
70～74歳（n=1424）	80.3	3.2	12.6	3.9
男性（n=1333）	81.4	3.1	11.6	3.9
女性（n=1554）	84.4	2.3	10.7	2.6
日常生活圏域 品川1（n=193）	82.4	3.1	14.0	0.5
日常生活圏域 品川2（n=255）	84.7	2.4	9.8	3.1
日常生活圏域 大崎1（n=338）	88.2	2.1	8.3	1.5
日常生活圏域 大崎2（n=177）	84.7	2.8	9.0	3.4
日常生活圏域 八潮（n=175）	79.4	3.4	13.7	3.4
日常生活圏域 大井1（n=356）	78.7	2.2	14.6	4.5
日常生活圏域 大井2（n=202）	84.2	3.5	10.9	1.5
日常生活圏域 大井3（n=151）	88.7	2.0	6.6	2.6
日常生活圏域 荏原1（n=225）	82.7	1.3	11.1	4.9
日常生活圏域 荏原2（n=165）	81.8	2.4	11.5	4.2
日常生活圏域 荏原3（n=160）	80.6	1.3	16.3	1.9
日常生活圏域 荏原4（n=232）	84.9	2.2	7.8	5.2
日常生活圏域 荏原5（n=258）	78.7	5.8	11.2	4.3
一般（n=2841）	83.4	2.6	10.9	3.1
事業対象者（n=3）	66.7	－	33.3	－
要支援（n=43）	58.1	9.3	23.3	9.3

・「参加したいと思う「通いの場」の内容」については、全体では「趣味活動」が40.6%で最も多く、次いで「体操（運動）」が40.2%である。「参加したいと思わない」は21.8%で、参加意向は高いが、参加したいと思う内容は多様である。ただし、性別では、「参加したいと思わない」は男性が27.8%で、女性の16.5%より10ポイント以上高い。

図表 20-1　参加したいと思う「通いの場」の内容（問 10（4）複数回答）

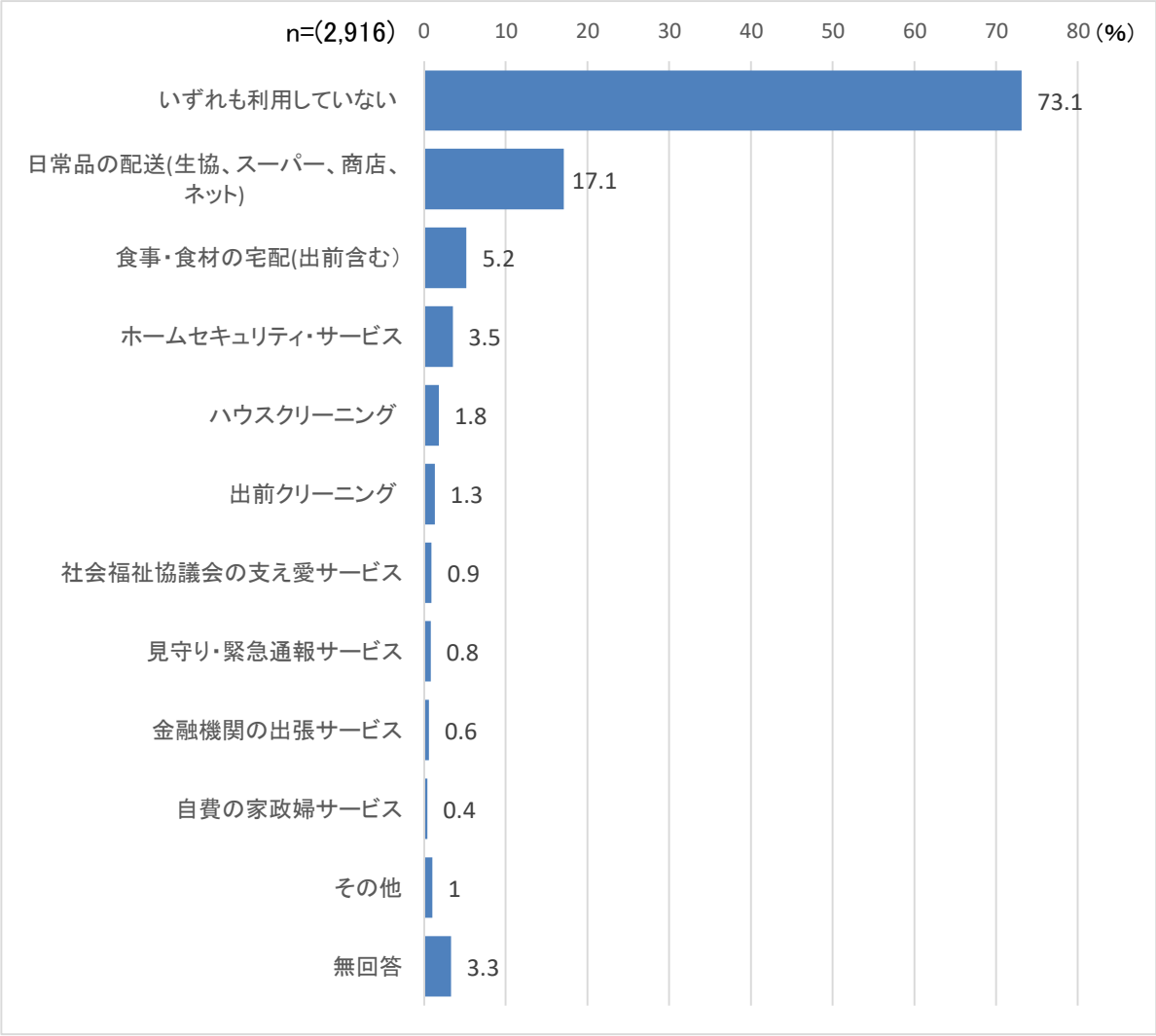


図表 20-2

	体操（運動）	会食	茶話会	認知症予防	趣味活動	スマホ・タブレット講習	生涯学習	ボランティア活動	就労的活動	多世代交流	その他	参加したいと思わない	無回答
全体（n=2916）	40.2	14.1	9.0	11.7	40.6	17.9	18.5	15.5	14.9	9.1	3.3	21.8	4.9
65～69歳（n=1463）	40.5	13.9	7.9	12.0	41.4	17.3	19.8	17.1	17.2	10.1	2.7	21.2	4.9
70～74歳（n=1424）	40.2	14.5	10.2	11.6	40.0	18.5	17.5	14.1	12.6	8.2	3.7	22.3	4.9
男性（n=1333）	29.7	13.4	4.3	7.0	38.2	13.3	16.7	13.1	14.8	9.1	3.2	27.8	4.9
女性（n=1554）	49.5	14.9	13.1	16.0	42.9	21.9	20.3	17.8	15.1	9.3	3.3	16.5	4.9
日常生活圏域 品川1（n=193）	40.9	15.5	6.7	8.3	40.4	17.6	21.8	16.1	13.5	11.9	2.1	18.1	4.9
日常生活圏域 品川2（n=255）	43.1	12.9	8.2	11.0	39.6	13.7	19.2	18.8	12.5	10.6	1.2	22.0	4.9
日常生活圏域 大崎1（n=338）	42.0	14.5	10.9	11.8	43.2	17.5	19.5	18.0	13.9	14.5	4.1	19.8	4.9
日常生活圏域 大崎2（n=177）	40.1	16.4	7.9	14.7	41.8	21.5	20.3	14.1	7.3	4.0	5.1	23.2	4.9
日常生活圏域 八潮（n=175）	41.1	13.7	11.4	10.9	40.0	18.9	20.0	12.0	18.3	10.3	4.0	21.7	4.9
日常生活圏域 大井1（n=356）	42.1	17.1	9.3	14.9	41.6	20.8	14.6	15.2	18.0	9.0	2.8	20.8	4.9
日常生活圏域 大井2（n=202）	39.6	15.8	7.9	10.9	42.6	20.8	20.8	17.3	12.9	7.9	4.5	24.8	4.9
日常生活圏域 大井3（n=151）	41.1	13.9	9.9	11.9	40.4	16.6	21.9	13.9	20.5	8.6	4.6	22.5	4.9
日常生活圏域 荏原1（n=225）	40.4	12.4	7.1	5.3	38.2	14.2	16.4	14.2	11.6	9.3	2.2	23.1	4.9
日常生活圏域 荏原2（n=165）	38.8	13.3	9.1	11.5	35.8	19.4	18.8	18.2	13.3	7.3	1.2	24.2	6.1
日常生活圏域 荏原3（n=160）	45.6	11.9	10.0	14.4	46.9	21.9	25.6	16.9	26.9	7.5	1.3	13.1	1.9
日常生活圏域 荏原4（n=232）	35.8	14.7	10.8	15.5	37.9	18.1	14.7	13.8	15.1	6.5	1.7	23.3	6.5
日常生活圏域 荏原5（n=258）	34.1	10.9	7.8	11.2	39.9	14.0	15.9	13.2	13.2	7.8	6.6	25.6	4.3
一般（n=2841）	40.5	14.2	8.9	11.8	41.1	17.9	18.9	15.8	15.1	9.1	3.2	21.6	3.8
事業対象者（n=3）	66.7	－	66.7	33.3	33.3	33.3	－	－	－	－	－	－	－
要支援（n=43）	30.2	16.3	14.0	11.6	16.3	16.3	2.3	4.7	2.3	14.0	2.3	32.6	7.0

・「家庭で生活支援サービスを利用しているか」については、全体では「日常品の配送（生協、スーパー、商店、ネット）」が 17.1%、次いで「食事・食材の宅配(出前含む)」が 5.2%、「ホームセキュリティ・サービス」が 3.5%で、その他は１％前後と割合は低い。自身のライフスタイル等に基づき、生活支援サービスを利用している。一方、「いずれも利用していない」が 73.1%と最も多い。

図表 21-1　家庭で生活支援サービスを利用しているか（問 11（1）複数回答）

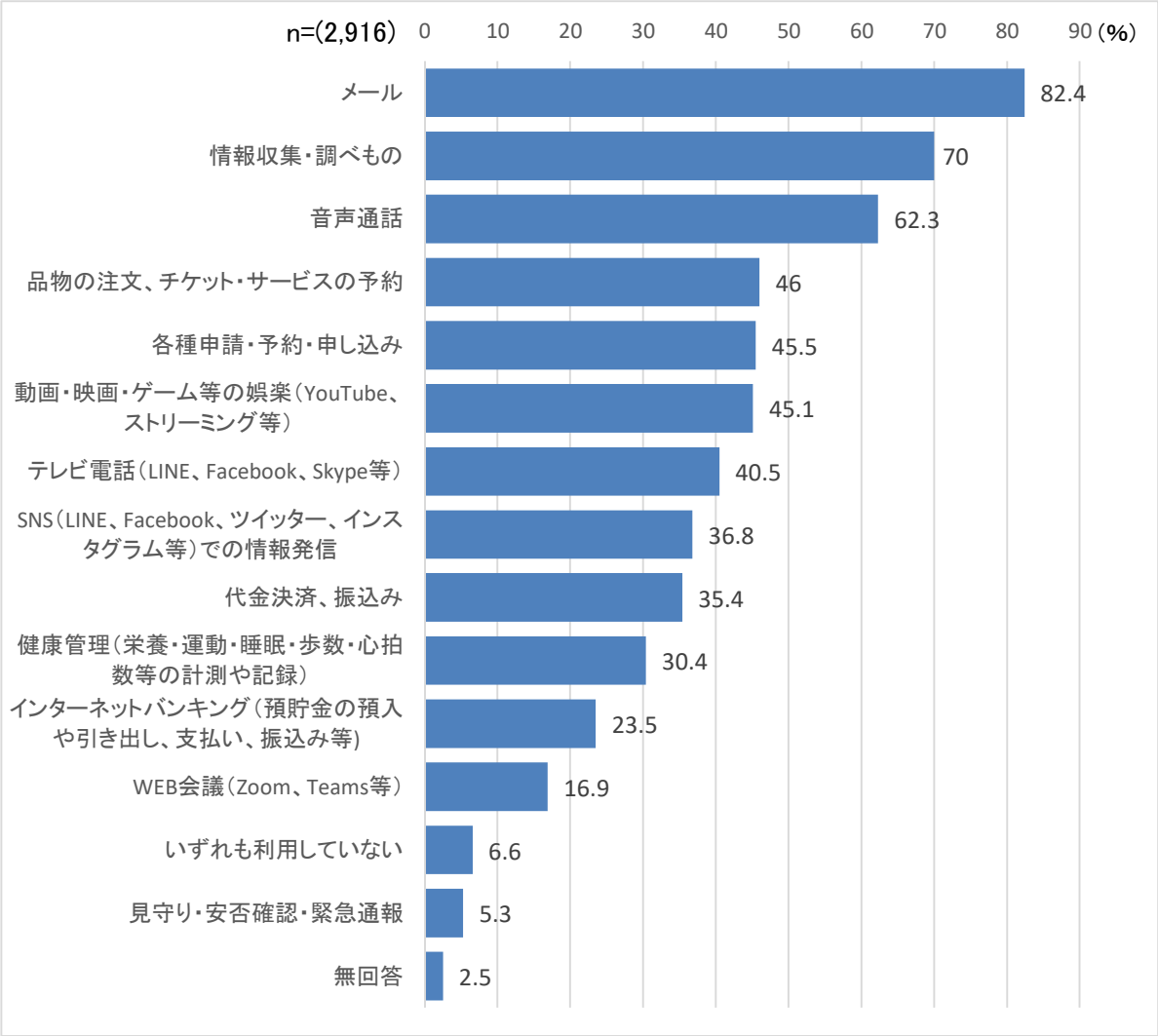


図表 21-2

	食事・食材の宅配（出前含む）	日常品の配送（生協、スーパー、商店、ネット）	出前クリーニング	ホームセキュリティ・サービス	見守り・緊急通報サービス	自費の家政婦サービス	ハウスクリーニング	金融機関の出張サービス	社会福祉協議会の支え愛サービス	その他	いずれも利用していない	無回答
全体(n=2916)	5.2	17.1	1.3	3.5	0.8	0.4	1.8	0.6	0.9	1.0	73.1	3.3
65～69歳(n=1463)	5.7	17.5	1.2	3.7	0.8	0.5	1.8	0.5	0.8	1.2	73.3	2.7
70～74歳(n=1424)	4.8	16.9	1.3	3.4	0.7	0.4	1.9	0.7	1.1	0.8	72.7	3.7
男性(n=1333)	5.6	13.1	1.4	3.8	0.8	0.5	1.8	0.7	0.7	1.3	75.9	3.7
女性(n=1554)	5.0	20.8	1.2	3.3	0.7	0.4	1.9	0.6	1.2	0.8	70.5	2.8
日常生活圏域 品川1(n=193)	3.1	15.5	4.1	6.2	0.5	1.6	1.6	－	1.6	1.6	75.6	2.1
日常生活圏域 品川2(n=255)	7.1	20.4	0.8	1.2	0.4	－	2.0	0.4	1.6	1.2	69.0	4.3
日常生活圏域 大崎1(n=338)	5.9	21.9	2.7	8.0	1.2	1.2	3.8	0.6	1.5	1.2	63.9	3.8
日常生活圏域 大崎2(n=177)	5.1	16.9	1.1	4.0	0.6	－	2.8	1.1	1.7	1.1	70.6	4.0
日常生活圏域 八潮(n=175)	2.3	20.0	1.1	－	－	0.6	－	－	－	－	74.3	2.9
日常生活圏域 大井1(n=356)	5.6	19.7	－	2.5	1.4	－	2.0	0.6	0.6	1.7	70.8	3.7
日常生活圏域 大井2(n=202)	5.4	15.8	2.0	3.5	1.0	－	0.5	－	－	1.5	76.7	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	7.9	25.8	0.7	5.3	0.7	1.3	2.6	0.7	－	0.7	65.6	2.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	4.4	13.3	1.3	1.8	0.9	0.4	1.3	1.3	0.9	0.4	79.1	3.1
日常生活圏域 荏原2(n=165)	7.9	13.9	2.4	6.7	0.6	1.2	1.2	0.6	－	－	75.8	1.8
日常生活圏域 荏原3(n=160)	3.1	11.3	0.6	1.9	－	－	1.3	1.3	1.9	0.6	82.5	1.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	5.2	12.9	－	2.6	0.9	－	1.3	0.4	0.4	1.7	75.0	4.3
日常生活圏域 荏原5(n=258)	4.7	13.2	0.4	1.9	0.8	－	1.9	1.2	1.6	0.8	77.1	4.3
一般(n=2841)	5.2	17.1	1.3	3.5	0.7	0.4	1.8	0.6	0.7	0.8	73.4	3.2
事業対象者(n=3)	－	－	－	－	－	－	－	－	33.3	－	66.7	－
要支援(n=43)	11.6	23.3	2.3	7.0	4.7	2.3	4.7	－	11.6	14.0	48.8	2.3

・「ICT をどのように利用しているか」については、全体では「いずれも利用していない」は 6.6%と少なく、ICT は高齢者にも普及している。「メール」が 82.4%で最も多く、次いで「情報収集・調べもの」が 70.0%、「音声通話」が 62.3%となっている。
・「健康管理（栄養・運動・睡眠・歩数・心拍数等の計測や記録）」は 30.4%が利用している。「見守り・緊急通報サービス」は 5.3%と少ないが、その他の項目は 10%以上で、生活の中に ICT が浸透している。

図表 22-1　ICT をどのように利用しているか（問 11（2）複数回答）



図表 22-2

	音声通話	テレビ電話（ＬＩＮＥ、Ｆａｃｅｂｏｏｋ、Ｓｋｙｐｅ等）	メール	ＳＮＳ（ＬＩＮＥ、Ｆａｃｅｂｏｏｋ、ツイッター、インスタグラム等）での情報発信	情報収集・調べもの	各種申請・予約・申し込み	動画・映画・ゲーム等の娯楽（ＹｏｕＴｕｂｅ、ストリーミング等）	健康管理（栄養・運動・睡眠・歩数・心拍数等の計測や記録）	見守り・安否確認・緊急通報	品物の注文、チケット・サービスの予約	代金決済、振込み	インターネットバンキング（預貯金の預入や引き出し、支払い、振込み等）	ＷＥＢ会議（Ｚｏｏｍ、Ｔｅａｍｓ等）	いずれも利用していない	無回答
全体（n=2916）	62.3	40.5	82.4	36.8	70.0	45.5	45.1	30.4	5.3	46.0	35.4	23.5	16.9	6.6	2.5
65～69歳（n=1463）	66.1	44.8	85.2	42.0	75.2	52.7	52.1	32.7	6.6	53.0	39.0	27.7	16.9	5.0	2.4
70～74歳（n=1424）	58.8	36.0	79.6	31.5	64.8	38.3	38.2	28.2	4.0	39.2	31.9	19.4	16.9	8.1	2.5
男性（n=1333）	62.8	37.2	78.0	35.8	67.8	47.9	45.2	27.5	6.2	44.6	38.9	29.4	16.9	7.7	3.1
女性（n=1554）	62.2	43.3	86.2	37.6	72.0	43.6	45.2	33.0	4.6	47.5	32.6	18.6	16.9	5.5	1.9
日常生活圏域 品川1（n=193）	68.4	43.0	82.4	37.8	72.0	52.3	47.7	28.0	5.2	52.8	38.3	29.0	16.9	9.3	2.1
日常生活圏域 品川2（n=255）	64.7	40.0	83.5	33.3	69.4	45.9	44.3	33.7	5.9	47.1	35.7	23.1	16.9	3.1	3.5
日常生活圏域 大崎1（n=338）	68.9	42.3	85.5	41.4	74.0	52.7	48.8	30.5	5.6	53.0	40.5	30.2	16.9	5.6	3.0
日常生活圏域 大崎2（n=177）	64.4	52.0	85.9	41.2	72.9	49.7	48.0	27.1	5.6	50.3	42.4	25.4	16.9	5.1	1.7
日常生活圏域 八潮（n=175）	64.0	46.3	81.7	32.6	67.4	39.4	44.0	36.6	5.1	45.1	32.6	19.4	16.9	7.4	1.1
日常生活圏域 大井1（n=356）	60.1	38.8	81.5	36.8	67.4	41.6	44.4	30.3	6.5	41.3	32.6	19.4	16.9	8.4	2.5
日常生活圏域 大井2（n=202）	61.4	47.5	86.1	34.7	68.8	50.5	44.1	34.2	5.4	49.5	37.1	25.7	16.9	5.4	1.0
日常生活圏域 大井3（n=151）	59.6	47.7	83.4	42.4	77.5	51.0	51.7	35.1	3.3	49.0	33.8	25.8	16.9	6.6	2.0
日常生活圏域 荏原1（n=225）	62.7	35.1	84.9	34.7	72.9	45.3	46.7	28.9	5.3	46.7	37.8	31.1	16.9	6.2	0.9
日常生活圏域 荏原2（n=165）	65.5	40.0	86.1	38.8	73.9	45.5	50.3	38.8	5.5	52.1	37.6	22.4	18.2	3.0	2.4
日常生活圏域 荏原3（n=160）	60.0	36.3	81.9	35.6	72.5	43.1	40.0	29.4	5.0	38.1	30.0	20.0	13.8	5.6	1.9
日常生活圏域 荏原4（n=232）	59.1	34.1	76.3	35.8	61.2	43.5	40.9	23.7	5.6	40.5	35.3	17.2	11.2	9.9	4.3
日常生活圏域 荏原5（n=258）	53.5	31.0	74.8	33.7	65.9	34.5	39.5	24.8	3.9	37.6	27.5	17.8	14.7	7.8	3.9
一般（n=2841）	62.6	40.8	82.8	37.0	70.7	46.0	45.5	30.7	5.4	46.6	35.9	23.9	18.9	6.4	2.4
事業対象者（n=3）	66.7	－	66.7	－	－	－	33.3	33.3	－	－	－	－	－	－	－
要支援（n=43）	55.8	25.6	58.1	25.6	34.9	18.6	27.9	16.3	2.3	23.3	11.6	7.0	7.0	14.0	4.7