令和４年度　品川区介護予防･日常生活圏域ニーズ調査

報　告　書

品　川　区

令和5（2023）年3月

目 次

第1章　調査の概要 1
1. 調査の目的 1
2. 調査の実施方法 1
（1）　アンケート調査の方法 1
3. 設問の構成と集計結果と表記 2
（1）　設問の構成 2
（2）　集計結果と表記について 2
第2章　調査の結果 3
第3章　まとめ 74
1. 自立高齢者の就労や地域活動への参加意向への対応 74
2. 高齢期の性別役割分担の改善と「おたがいさま」の精神の涵養 74
3. 会話やテレビ・ラジオの音等の聞こえにくさへの対応 74
4. 2025 年、2040 年に向け介護予防の取組みの必要性 74
〇調査票様式 76

第1章 調査の概要

1. 調査の目的

第九期品川区介護保険事業計画策定に際して、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のための基礎データを得るため調査を実施した。

2. 調査の実施方法

（1） アンケート調査の方法

① 調査対象

区内在住の 65 歳～74 歳　5,500 人を無作為抽出した。
原則、要介護認定者は対象外とするが、認定時期等により含まれている。

② 調査期間

2023（令和 5）年 2 月～3 月

③ 調査票の配布･回答方法

郵送配布・郵送回収

④ 回答状況

・有効発送数：5,482 件
・回収数： 2,917 件（回収率：53.2%）
・有効回収数：2,916 件（通し番号不明 29 票含む）

⑤ 集計

通し番号不明 29 票を含む 2,916 件を母数として集計を行う。

3. 設問の構成と集計結果と表記

（1） 設問の構成

国が示す必須項目に、品川区の独自項目を追加して下記の設問構成で実施した。

問 1　あなたのご家族や生活状況について
問 2　からだを動かすことについて
問 3　食べることについて
問 4　毎日の生活について
問 5　地域での活動について
問 6　たすけあいについて
問 7　健康について
問 8　認知症にかかる相談窓口の把握について
問 9　耳の聞こえ方について
問 10　健康維持・介護予防について
問 11　生活支援サービスや情報通信技術（ICT）の利用について

（2） 集計結果と表記について

・小数点第 2 位以下を四捨五入して、小数点第 1 位までを表記している。
・四捨五入により、合計が 100%にならないことがある。
・各設問について、「全体」集計と、「5 歳階級」、「性別」、「13 日常生活圏域別」、「要介護認定の状況」のクロス集計を掲載している。

第2章 調査の結果

・「性別」については、全体では「女性」が 53.3%、「男性」が 45.7%となっている。

図表１　性別

		男性	女性	無回答
全体(n=2916)	100.0	45.7	53.3	1.0
65～69歳(n=1463)	100.0	46.1	53.9	－
70～74歳(n=1424)	100.0	46.2	53.8	－
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	44.6	55.4	－
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	44.7	55.3	－
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	43.8	56.2	－
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	41.8	58.2	－
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	43.4	56.6	－
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	46.9	53.1	－
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	47.5	52.5	－
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	47.7	52.3	－
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	48.4	51.6	－
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	42.4	57.6	－
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	45.6	54.4	－
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	52.6	47.4	－
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	48.8	51.2	－
一般(n=2841)	100.0	46.1	53.9	－
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	66.7	－
要支援(n=43)	100.0	53.5	46.5	－

・「年齢区分」については、全体では「65～69 歳」が 50.2%、「70～74 歳」が 48.8%となっている。

図表２　年齢区分

		65～69歳	70～74歳	無回答
全体(n=2916)	100.0	50.2	48.8	1.0
男性(n=1333)	100.0	50.6	49.4	－
女性(n=1554)	100.0	50.7	49.3	－
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	53.4	46.6	－
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	53.7	46.3	－
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	54.7	45.3	－
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	46.3	53.7	－
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	46.9	53.1	－
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	50.3	49.7	－
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	57.9	42.1	－
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	47.7	52.3	－
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	48.0	52.0	－
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	44.2	55.8	－
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	45.6	54.4	－
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	53.0	47.0	－
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	50.0	50.0	－
一般(n=2841)	100.0	50.7	49.3	－
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	66.7	－
要支援(n=43)	100.0	48.8	51.2	－

・「基本圏域」については、全体では「荏原東」が 22.3%、「大井・八潮」18.2%、「大崎」が 17.7%、「品川」が 15.4%、「荏原西」が 13.4%、「大井西」が 12.1%である。

図表３　基本圏域

		品川	大崎	大井・八潮	大井西	荏原西	荏原東	無回答
全体(n=2916)	100.0	15.4	17.7	18.2	12.1	13.4	22.3	1.0
65～69歳(n=1463)	100.0	16.4	18.3	17.8	12.9	12.4	22.2	－
70～74歳(n=1424)	100.0	14.6	17.4	19.0	11.5	14.7	22.8	－
男性(n=1333)	100.0	15.0	16.7	18.2	12.6	13.4	24.1	－
女性(n=1554)	100.0	16.0	18.9	18.5	11.9	13.6	21.2	－
一般(n=2841)	100.0	15.6	17.8	18.4	12.3	13.4	22.6	－
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	33.3	33.3	－	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	11.6	18.6	16.3	9.3	23.3	20.9	－

・「日常生活圏域」については、全体では「大井第一」が 12.2%、「大崎第一」が 11.6%、「荏原第五」が 8.8%、「品川第二」が 8.7%などである。

図表４　日常生活圏域

		品川第一	品川第二	大崎第一	大崎第二	八潮	大井第一	大井第二	大井第三	荏原第一	荏原第二	荏原第三	荏原第四	荏原第五	無回答
全体(n=2916)	100.0	6.6	8.7	11.6	6.1	6.0	12.2	6.9	5.2	7.7	5.7	5.5	8.0	8.8	1.0
65～69歳(n=1463)	100.0	7.0	9.4	12.6	5.6	5.6	12.2	8.0	4.9	7.4	5.0	5.0	8.4	8.8	－
70～74歳(n=1424)	100.0	6.3	8.3	10.7	6.7	6.5	12.4	6.0	5.5	8.2	6.5	6.1	7.7	9.1	－
男性(n=1333)	100.0	6.5	8.6	11.1	5.6	5.7	12.5	7.2	5.4	8.2	5.3	5.5	9.2	9.5	－
女性(n=1554)	100.0	6.9	9.1	12.2	6.6	6.4	12.2	6.8	5.1	7.5	6.1	5.6	7.1	8.5	－
一般(n=2841)	100.0	6.8	8.8	11.7	6.1	6.0	12.4	7.1	5.2	7.7	5.7	5.6	8.0	9.0	－
事業対象者(n=3)	100.0	－	33.3	33.3	－	33.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	－	11.6	9.3	9.3	9.3	7.0	2.3	7.0	14.0	9.3	4.7	9.3	7.0	－

・「区分」については、全体では「一般」が 97.4%、「要支援」が 1.5%である。

図表５　区分

		一般	事業対象者	要支援	無回答
全体(n=2916)	100.0	97.4	0.1	1.5	1.0
65～69歳(n=1463)	100.0	98.5	0.1	1.4	－
70～74歳(n=1424)	100.0	98.3	0.1	1.5	－
男性(n=1333)	100.0	98.2	0.1	1.7	－
女性(n=1554)	100.0	98.6	0.1	1.3	－
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	100.0	－	－	－
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	97.6	0.4	2.0	－
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	98.5	0.3	1.2	－
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	97.7	－	2.3	－
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	97.1	0.6	2.3	－
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	99.2	－	0.8	－
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	99.5	－	0.5	－
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	98.0	－	2.0	－
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	97.3	－	2.7	－
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	97.6	－	2.4	－
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	98.8	－	1.3	－
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	98.3	－	1.7	－
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	98.8	－	1.2	－

・「調査票記入者」については、全体では「あて名のご本人が記入」が 82.7%、「ご家族が記入」が 2.7%、「その他」が 0.1%となっている。

図表６　調査票記入者

		あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全体(n=2916)	100.0	82.7	2.7	0.1	14.5
65～69歳(n=1463)	100.0	83.3	3.1	－	13.7
70～74歳(n=1424)	100.0	83.7	2.5	0.1	13.7
男性(n=1333)	100.0	79.4	4.4	0.1	16.1
女性(n=1554)	100.0	86.9	1.4	0.1	11.6
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	81.9	3.1	－	15.0
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	84.7	3.9	－	11.4
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	84.0	4.1	0.3	11.5
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	87.6	1.7	－	10.7
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	86.9	1.7	－	11.4
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	81.5	2.5	－	16.0
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	81.7	2.5	－	15.8
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	82.8	1.3	0.7	15.2
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	82.7	4.4	－	12.9
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	84.2	2.4	－	13.3
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	86.3	－	－	13.8
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	87.1	3.4	－	9.5
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	77.5	2.3	－	20.2
一般(n=2841)	100.0	83.5	2.6	0.1	13.8
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	33.3	－	－
要支援(n=43)	100.0	81.4	11.6	－	7.0

・「家族構成」については、全体では「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 才以上）」36.0%、「その他」20.0%、「1 人暮らし」24.2%、「息子・娘との 2 世帯」13.5%などである。

図表７　家族構成（問１（1））

		1人暮らし	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体(n=2916)	100.0	24.2	36.0	5.8	13.5	20.0	0.4
65～69歳(n=1463)	100.0	22.5	33.6	8.1	13.8	21.5	0.4
70～74歳(n=1424)	100.0	26.0	38.6	3.4	13.3	18.3	0.4
男性(n=1333)	100.0	23.6	31.3	11.0	13.4	20.3	0.5
女性(n=1554)	100.0	24.8	40.2	1.4	13.7	19.6	0.3
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	29.5	39.9	7.8	6.7	15.5	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	25.5	36.1	5.5	12.5	19.6	0.8
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	24.0	35.2	7.4	13.0	20.1	0.3
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	21.5	39.0	4.5	14.1	20.9	－
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	18.3	38.3	6.3	17.1	18.9	1.1
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	24.4	37.1	4.5	13.5	19.9	0.6
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	26.7	34.2	6.4	11.9	20.8	－
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	19.9	40.4	7.3	16.6	15.2	0.7
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	23.1	37.3	6.7	12.0	20.4	0.4
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	27.3	34.5	4.2	10.9	23.0	－
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	26.3	33.8	6.9	16.3	16.3	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	28.4	28.9	4.3	14.7	23.3	0.4
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	19.4	36.0	4.7	17.4	22.5	－
一般(n=2841)	100.0	23.9	36.3	5.8	13.6	20.0	0.4
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	33.3	－	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	44.2	20.9	4.7	9.3	20.9	－

・「普段の生活における介護・介助」については、全体では「介護・介助は必要ない」が 95.0%と 9 割以上で多く、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 3.0%、「現在、何らかの介護を受けている」が 1.8%である。

図表８　普段の生活における介護・介助について（問１（2））

		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体(n=2916)	100.0	95.0	3.0	1.8	0.2
65～69歳(n=1463)	100.0	95.0	2.7	2.2	0.1
70～74歳(n=1424)	100.0	94.9	3.4	1.4	0.4
男性(n=1333)	100.0	94.7	3.2	1.9	0.3
女性(n=1554)	100.0	95.2	2.9	1.7	0.2
一般(n=2841)	100.0	96.1	2.6	1.1	0.2
事業対象者(n=3)	100.0	－	66.7	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	27.9	27.9	44.2	－

・「現在の暮らしの経済的状況」については、全体では「ふつう」が 52.3%で最も多い。「大変苦しい」7.8%と「やや苦しい」23.1%を合わせると 30%以上の方が苦しいと回答している。

図表９　現在の暮らしの経済的状況（問１（3））

		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体(n=2916)	100.0	7.8	23.1	52.3	14.0	2.5	0.2
65～69歳(n=1463)	100.0	7.5	24.3	50.8	14.8	2.4	0.1
70～74歳(n=1424)	100.0	7.9	22.0	53.9	13.2	2.6	0.4
男性(n=1333)	100.0	9.2	24.8	48.2	14.9	2.6	0.3
女性(n=1554)	100.0	6.4	21.8	55.9	13.3	2.4	0.2
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	9.3	22.3	52.3	10.4	5.2	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	7.1	20.4	54.1	14.9	3.1	0.4
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	4.1	21.6	49.7	20.7	3.8	－
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	6.2	27.1	48.0	15.3	3.4	－
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	8.0	32.6	48.6	10.3	－	0.6
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	7.3	20.5	57.3	13.5	1.1	0.3
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	6.9	22.3	52.0	15.8	3.0	－
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	6.0	26.5	55.6	9.3	2.6	－
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	6.7	20.0	51.1	19.6	2.2	0.4
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	7.9	23.0	49.7	15.2	4.2	－
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	8.8	20.0	60.6	8.1	1.9	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	9.9	21.6	55.2	12.1	1.3	－
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	13.2	28.3	46.1	10.9	1.2	0.4
一般(n=2841)	100.0	7.5	23.1	52.6	14.1	2.5	0.2
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	66.7	－	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	23.3	25.6	39.5	9.3	2.3	－

・「階段を手すりや壁をつたわらずに昇っているか」については、全体では「できるし、している」が 75.3%で最も多く、「できるけどしていない」は 15.4%である。

図表１０　階段を手すりや壁をつたわらずに昇っているか（問２（１））

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体(n=2916)	100.0	75.3	15.4	7.1	2.2
65～69歳(n=1463)	100.0	79.8	12.8	5.9	1.5
70～74歳(n=1424)	100.0	70.9	17.9	8.4	2.7
男性(n=1333)	100.0	78.0	14.5	5.1	2.4
女性(n=1554)	100.0	73.2	16.0	8.9	1.9
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	76.7	15.5	6.7	1.0
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	80.4	11.8	4.7	3.1
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	79.0	12.4	8.0	0.6
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	73.4	13.6	10.7	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	80.6	13.7	4.0	1.7
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	78.1	13.2	6.5	2.2
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	76.2	18.8	3.0	2.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	66.9	23.2	6.6	3.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	71.1	18.7	7.6	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	69.1	20.0	7.9	3.0
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	73.1	18.1	8.1	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	74.1	12.9	9.9	3.0
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	74.0	14.7	8.9	2.3
一般(n=2841)	100.0	76.3	15.3	6.3	2.1
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	33.3	－	－
要支援(n=43)	100.0	18.6	11.6	65.1	4.7

・「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか」については、全体では「できるし、している」が 84.6%で最も多く、「できるけどしていない」は 8.6%である。

図表１１　椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか（問２（２））

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体(n=2916)	100.0	84.6	8.6	4.6	2.2
65～69歳(n=1463)	100.0	87.4	7.5	3.6	1.6
70～74歳(n=1424)	100.0	82.0	9.8	5.5	2.7
男性(n=1333)	100.0	84.2	9.6	3.9	2.3
女性(n=1554)	100.0	85.1	7.8	5.1	2.0
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	81.9	12.4	4.7	1.0
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	88.2	5.9	2.7	3.1
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	88.8	6.8	3.6	0.9
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	78.5	11.9	7.3	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	84.0	9.1	4.0	2.9
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	87.6	7.3	3.1	2.0
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	85.1	10.9	2.5	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	81.5	11.9	3.3	3.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	80.0	10.7	6.7	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	82.4	7.9	6.7	3.0
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	86.3	5.0	8.1	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	84.1	7.3	6.0	2.6
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	85.3	8.5	3.9	2.3
一般(n=2841)	100.0	85.4	8.6	3.9	2.0
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	66.7	－	－
要支援(n=43)	100.0	41.9	4.7	46.5	7.0

・「15 分位続けて歩いているか」については、全体では「できるし、している」が 88.2%で最も多く、「できるけどしていない」は 7.5%である。

図表１２　15 分位続けて歩いているか（問２（3））

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体(n=2916)	100.0	88.2	7.5	2.4	1.9
65～69歳(n=1463)	100.0	88.8	7.2	2.5	1.4
70～74歳(n=1424)	100.0	87.9	7.6	2.3	2.2
男性(n=1333)	100.0	86.7	8.7	2.4	2.2
女性(n=1554)	100.0	89.8	6.3	2.4	1.5
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	86.0	11.4	2.1	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	87.5	6.7	2.4	3.5
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	90.8	5.6	3.3	0.3
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	85.9	9.6	2.3	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	89.1	8.6	0.6	1.7
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	91.3	5.9	1.1	1.7
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	92.6	5.9	0.5	1.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	86.8	6.0	3.3	4.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	88.4	5.8	3.1	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	88.5	5.5	3.6	2.4
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	92.5	4.4	2.5	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	86.6	8.2	3.0	2.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	81.4	13.2	3.9	1.6
一般(n=2841)	100.0	88.8	7.5	1.9	1.8
事業対象者(n=3)	100.0	100.0	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	55.8	4.7	34.9	4.7

・「過去１年間に転んだ経験があるか」については、全体では「ない」が 74.0%で最も多く、次いで「１度ある」が 19.0%である。

図表１３　過去１年間に転んだ経験があるか（問２（４））

		何度もある	1度ある	ない	無回答
全体(n=2916)	100.0	5.2	19.0	74.0	1.8
65～69歳(n=1463)	100.0	5.5	18.8	74.3	1.4
70～74歳(n=1424)	100.0	4.8	19.2	73.9	2.1
男性(n=1333)	100.0	5.2	18.7	74.0	2.1
女性(n=1554)	100.0	5.1	19.2	74.1	1.5
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	5.7	19.2	74.6	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	5.5	18.4	73.3	2.7
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	7.1	18.6	74.0	0.3
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	4.5	19.2	74.0	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	3.4	21.1	73.1	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	6.5	18.8	73.3	1.4
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	5.0	15.8	78.2	1.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	4.0	19.9	72.8	3.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	3.6	16.0	77.8	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	6.1	21.2	69.7	3.0
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	5.0	20.6	73.8	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	3.4	19.0	75.0	2.6
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	5.0	20.5	72.9	1.6
一般(n=2841)	100.0	4.8	18.9	74.7	1.7
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	33.3	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	30.2	25.6	39.5	4.7

・「転倒に対する不安は大きいか」については、全体では「あまり不安でない」が34.0%で最も多く、次いで「やや不安である」が33.4%、「不安でない」が22.0%である。

図表１４　転倒に対する不安は大きいか（問２（５））

		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体(n=2916)	100.0	8.7	33.4	34.0	22.0	1.9
65～69歳(n=1463)	100.0	7.7	31.7	34.7	24.5	1.4
70～74歳(n=1424)	100.0	9.7	35.1	33.5	19.5	2.2
男性(n=1333)	100.0	5.6	27.9	35.0	29.1	2.3
女性(n=1554)	100.0	11.3	38.1	33.3	15.9	1.4
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	9.8	38.9	29.5	21.2	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	5.9	34.1	37.3	20.0	2.7
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	7.4	34.0	35.5	22.8	0.3
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	9.0	35.6	31.1	22.0	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	10.9	34.3	30.3	22.9	1.7
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	8.4	32.9	33.1	23.9	1.7
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	7.4	34.2	35.6	21.3	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	9.9	35.8	31.8	19.9	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	8.9	29.3	40.4	18.7	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	10.3	35.2	32.1	20.0	2.4
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	10.0	36.9	31.9	20.6	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	10.8	26.7	31.5	27.6	3.4
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	7.0	30.6	38.4	22.1	1.9
一般(n=2841)	100.0	8.1	33.3	34.6	22.3	1.8
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	66.7	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	44.2	39.5	7.0	2.3	7.0

・「週に１ 回以上は外出しているか」については、全体では「週 5 回以上」が 56.7%で最も多く、次いで「週 2～4 回」が 34.6%である。

図表１５　週に１ 回以上は外出しているか（問２（6））

		ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体(n=2916)	100.0	1.7	5.3	34.6	56.7	1.7
65～69歳(n=1463)	100.0	1.7	5.2	32.1	59.7	1.3
70～74歳(n=1424)	100.0	1.8	5.5	36.9	53.7	2.0
男性(n=1333)	100.0	2.0	5.3	30.7	59.9	2.1
女性(n=1554)	100.0	1.5	5.4	37.7	54.1	1.3
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	1.6	9.3	33.7	54.9	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	1.2	3.5	31.8	60.8	2.7
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	2.1	3.8	35.5	58.3	0.3
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	2.3	5.6	33.3	56.5	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	1.7	5.1	37.7	53.7	1.7
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	1.4	4.2	34.0	59.0	1.4
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	－	5.0	30.7	63.4	1.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	2.0	7.3	41.7	46.4	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	2.2	3.1	32.0	60.0	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	1.8	6.7	29.1	60.0	2.4
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	0.6	3.8	35.6	59.4	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	3.4	7.8	34.5	51.7	2.6
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	1.9	7.0	39.1	50.4	1.6
一般(n=2841)	100.0	1.5	5.3	34.2	57.3	1.6
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	100.0	－	－
要支援(n=43)	100.0	16.3	9.3	46.5	23.3	4.7

・「昨年と比べた外出の回数」については、全体では「減っていない」が 47.4%で最も多い。一方、「とても減っている」2.7%と「減っている」18.8%を合わせると20%以上の方が減っていると回答している。

図表１２　昨年と比べた外出の回数（問２（7））

		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体(n=2916)	100.0	2.7	18.8	29.2	47.4	1.8
65～69歳(n=1463)	100.0	2.7	18.0	28.3	49.6	1.4
70～74歳(n=1424)	100.0	2.7	19.4	29.9	45.9	2.1
男性(n=1333)	100.0	2.3	17.2	26.9	51.5	2.3
女性(n=1554)	100.0	3.2	20.0	31.0	44.5	1.3
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	3.6	17.6	29.0	49.2	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	2.0	16.1	28.6	50.6	2.7
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	2.1	18.6	25.7	53.3	0.3
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	4.0	21.5	24.9	47.5	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	4.0	16.0	30.3	48.0	1.7
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	2.0	16.9	28.7	50.8	1.7
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	2.0	14.9	35.1	47.0	1.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	4.0	22.5	35.8	35.1	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	2.2	17.8	28.4	48.9	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	2.4	21.2	26.1	47.9	2.4
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	1.3	18.1	38.1	41.3	1.3
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	3.0	24.6	22.4	47.4	2.6
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	4.3	19.8	31.0	43.4	1.6
一般(n=2841)	100.0	2.5	18.2	29.3	48.3	1.7
事業対象者(n=3)	100.0	－	100.0	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	16.3	44.2	16.3	16.3	7.0

・「身長」については、男性は「160 ～170cm 未満」が 50.6%、女性は「150 ～160cm 未満」が 63.7%で最も多い。

図表１７　身長（問３（１））

		～150cm未満	150～160cm未満	160～170cm未満	170～180cm未満	180cm以上	無回答
全体(n=2916)	100.0	6.5	37.0	35.3	19.0	1.2	0.9
65～69歳(n=1463)	100.0	4.6	36.0	37.3	20.1	1.4	0.5
70～74歳(n=1424)	100.0	8.6	38.0	33.4	17.8	1.0	1.3
男性(n=1333)	100.0	0.2	5.8	50.6	40.2	2.6	0.7
女性(n=1554)	100.0	12.1	63.7	22.3	0.8	－	1.1
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	5.7	42.0	33.2	16.1	2.6	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	6.3	37.3	38.0	16.1	0.8	1.6
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	6.2	35.2	34.9	20.7	1.5	1.5
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	5.1	38.4	35.0	18.6	1.7	1.1
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	7.4	40.6	32.6	18.3	1.1	－
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	7.9	35.7	37.1	17.4	1.4	0.6
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	5.9	34.7	37.6	19.3	0.5	2.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	6.0	34.4	33.1	24.5	0.7	1.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	4.9	39.1	33.8	20.4	1.8	－
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	10.3	33.9	36.4	17.0	1.8	0.6
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	5.6	39.4	40.0	14.4	0.6	－
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	7.3	33.2	35.8	21.6	0.9	1.3
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	6.6	38.8	31.8	21.7	0.4	0.8
一般(n=2841)	100.0	6.6	37.1	35.4	18.9	1.2	0.9
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	－	－	33.3	－	33.3
要支援(n=43)	100.0	4.7	32.6	37.2	23.3	2.3	－

・「体重」については、男性は「60～70kg 未満」が 41.3%、女性は「50～60kg 未満」が 41.4%で最も多い。

図表１８　体重（問３（１））

		～50kg未満	50～60kg未満	60～70kg未満	70～80kg未満	80kg以上	無回答
全体(n=2916)	100.0	20.6	29.6	27.7	14.5	6.5	1.1
65～69歳(n=1463)	100.0	19.3	30.0	27.1	15.3	7.5	0.7
70～74歳(n=1424)	100.0	21.6	29.2	28.4	13.7	5.5	1.5
男性(n=1333)	100.0	2.8	15.9	41.3	26.5	12.7	0.8
女性(n=1554)	100.0	35.6	41.4	16.2	4.2	1.2	1.4
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	20.7	33.7	25.9	11.9	7.3	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	18.8	35.7	29.0	11.4	3.5	1.6
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	21.6	26.9	26.6	14.2	8.6	2.1
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	23.2	29.9	24.9	14.1	6.8	1.1
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	17.1	32.0	33.1	13.1	4.6	－
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	22.2	28.4	27.2	15.7	5.3	1.1
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	21.3	29.7	27.7	14.9	4.5	2.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	21.2	29.1	29.1	11.9	7.3	1.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	19.1	30.2	27.6	14.2	8.9	－
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	21.8	32.1	23.0	12.7	9.1	1.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	18.1	28.8	29.4	18.8	5.0	－
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	19.0	28.0	29.3	16.4	5.6	1.7
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	20.5	24.0	28.7	17.8	8.1	0.8
一般(n=2841)	100.0	20.5	29.6	27.9	14.5	6.3	1.1
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	－	－	－	33.3	33.3
要支援(n=43)	100.0	16.3	30.2	23.3	14.0	16.3	－

・「BMI （日本肥満学会の肥満度判定基準)」については、全体では「18.5～25 未満（普通体重)」が 65.9%で最も多い。「18.5 未満（低体重)」を性別にみると、女性が 12.0%と男性の 3.6%より高い。

図表１９　BMI （日本肥満学会の肥満度判定基準）（問３（1））

		１８．５未満（低体重）	１８．５～２５未満（普通体重）	２５～３０未満（肥満１度）	３０～３５未満（肥満２度）	３５以上（肥満３度以上）	無回答
全体(n=2916)	100.0	8.2	65.9	21.5	2.8	0.4	1.1
65～69歳(n=1463)	100.0	8.4	65.3	22.4	2.9	0.3	0.7
70～74歳(n=1424)	100.0	7.8	66.7	20.7	2.7	0.5	1.5
男性(n=1333)	100.0	3.6	63.4	28.2	3.6	0.4	0.8
女性(n=1554)	100.0	12.0	68.2	15.8	2.2	0.5	1.4
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	6.7	72.5	17.6	2.1	0.5	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	8.2	70.6	18.0	1.6	－	1.6
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	10.7	63.9	19.5	3.6	0.3	2.1
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	9.6	64.4	23.2	1.7	－	1.1
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	5.7	69.7	23.4	1.1	－	－
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	7.3	68.0	22.2	1.1	0.3	1.1
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	10.9	63.4	20.3	3.0	0.5	2.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	5.3	69.5	20.5	2.6	0.7	1.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	5.8	69.8	21.3	2.7	0.4	－
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	7.3	61.8	23.6	3.6	2.4	1.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	8.8	58.8	26.3	6.3	－	－
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	8.2	65.9	19.8	4.3	－	1.7
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	8.9	58.9	26.4	4.3	0.8	0.8
一般(n=2841)	100.0	8.1	66.1	21.6	2.7	0.4	1.1
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	－	33.3	－	－	33.3
要支援(n=43)	100.0	7.0	65.1	16.3	11.6	－	－

・「半年前に比べて固いものが食べにくくなったか」については、全体では「いいえ」が 77.4%、「はい」が 22.1%である。

図表２０　半年前に比べて固いものが食べにくくなったか（問３（2））

		はい	いいえ	無回答
全体(n=2916)	100.0	22.1	77.4	0.5
65～69歳(n=1463)	100.0	20.6	78.8	0.6
70～74歳(n=1424)	100.0	23.3	76.3	0.4
男性(n=1333)	100.0	22.9	76.5	0.6
女性(n=1554)	100.0	21.1	78.4	0.5
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	23.8	76.2	－
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	16.9	82.4	0.8
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	15.7	84.0	0.3
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	22.0	77.4	0.6
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	26.3	73.1	0.6
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	21.6	77.8	0.6
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	20.8	77.7	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	23.2	76.8	－
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	17.8	81.8	0.4
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	23.0	77.0	－
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	26.9	73.1	－
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	26.3	73.3	0.4
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	27.1	71.7	1.2
一般(n=2841)	100.0	21.6	77.8	0.5
事業対象者(n=3)	100.0	－	100.0	－
要支援(n=43)	100.0	41.9	58.1	－

・「歯の数と入れ歯の利用状況」については、全体では「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 47.5%「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 23.3%である。

図表２１　歯の数と入れ歯の利用状況（問３（３））

		自分の歯は２０本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は２０本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は１９本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は１９本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体(n=2916)	100.0	16.2	47.5	23.3	12.1	0.9
65～69歳(n=1463)	100.0	14.6	52.4	20.2	12.1	0.7
70～74歳(n=1424)	100.0	17.6	42.8	26.5	12.1	1.1
男性(n=1333)	100.0	17.7	44.2	23.9	13.4	0.8
女性(n=1554)	100.0	14.7	50.6	22.8	11.0	0.9
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	14.5	45.6	25.9	14.0	－
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	16.5	49.4	25.9	7.5	0.8
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	17.8	51.2	18.9	10.9	1.2
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	18.1	41.2	24.9	15.3	0.6
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	13.7	46.3	26.3	12.6	1.1
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	18.8	42.1	26.1	11.5	1.4
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	17.8	48.5	19.8	12.9	1.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	15.9	50.3	25.2	7.3	1.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	12.9	49.8	24.9	12.0	0.4
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	14.5	52.7	18.2	13.9	0.6
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	13.8	52.5	18.8	14.4	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	14.2	50.9	21.6	12.9	0.4
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	16.7	42.6	25.6	14.0	1.2
一般(n=2841)	100.0	16.0	47.9	23.4	11.9	0.8
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	－	－	33.3	33.3
要支援(n=43)	100.0	18.6	34.9	18.6	25.6	2.3

・「誰かと食事をともにする機会はあるか」については、全体では「毎日ある」が59.7%で最も多い。「ほとんどない」を性別にみると、男性が10.1%と女性の5.1%より高い。

図表２２　誰かと食事をともにする機会はあるか（問３（4））

		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体(n=2916)	100.0	59.7	12.0	12.8	7.7	7.4	0.4
65～69歳(n=1463)	100.0	62.3	12.7	11.3	6.6	6.6	0.4
70～74歳(n=1424)	100.0	56.8	11.3	14.3	8.9	8.3	0.4
男性(n=1333)	100.0	58.6	11.2	11.2	8.4	10.1	0.5
女性(n=1554)	100.0	60.4	12.7	14.2	7.2	5.1	0.3
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	57.0	6.2	15.5	9.3	11.9	－
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	58.0	15.3	12.2	7.8	6.3	0.4
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	58.9	16.3	11.8	6.8	5.6	0.6
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	65.0	10.7	10.7	6.2	6.8	0.6
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	66.9	10.3	12.0	5.7	4.6	0.6
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	59.8	12.1	11.8	6.5	9.6	0.3
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	63.9	9.4	10.9	9.4	5.4	1.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	62.9	11.3	6.6	13.2	6.0	－
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	58.7	13.8	14.7	6.2	6.7	－
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	55.8	11.5	18.8	8.5	4.8	0.6
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	54.4	10.6	18.1	9.4	7.5	－
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	56.5	11.6	12.9	7.8	11.2	－
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	58.9	12.0	12.0	7.4	8.5	1.2
一般(n=2841)	100.0	59.9	12.0	12.8	7.6	7.1	0.4
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	－	66.7	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	37.2	14.0	4.7	16.3	27.9	－

・「物忘れが多いと感じるか」については、全体では「いいえ」が 60.7%、「はい」が 36.7%である。

図表２３　物忘れが多いと感じるか（問４（1））

		はい	いいえ	無回答
全体(n=2916)	100.0	36.7	60.7	2.6
65～69歳(n=1463)	100.0	35.8	61.8	2.4
70～74歳(n=1424)	100.0	37.4	59.9	2.7
男性(n=1333)	100.0	36.1	60.8	3.2
女性(n=1554)	100.0	37.0	60.9	2.1
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	33.2	64.8	2.1
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	33.3	64.3	2.4
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	33.7	64.5	1.8
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	41.2	55.9	2.8
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	35.4	61.1	3.4
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	38.2	58.7	3.1
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	37.6	60.9	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	40.4	57.0	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	33.3	61.8	4.9
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	35.8	61.8	2.4
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	41.9	56.9	1.3
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	35.3	62.1	2.6
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	39.5	58.1	2.3
一般(n=2841)	100.0	36.5	61.0	2.5
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	41.9	51.2	7.0

・「バスや電車を使って１人で外出しているか（自家用車でも可）」については、全体では「できるし、している」が 89.1%、「できるけどしていない」が 7.8%である。

図表２４　バスや電車を使って１人で外出しているか（自家用車でも可）（問４（２））

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体(n=2916)	100.0	89.1	7.8	1.4	1.7
65～69歳(n=1463)	100.0	89.3	7.5	1.5	1.7
70～74歳(n=1424)	100.0	89.0	7.9	1.3	1.8
男性(n=1333)	100.0	89.1	7.7	1.1	2.1
女性(n=1554)	100.0	89.2	7.7	1.7	1.4
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	92.7	5.2	1.0	1.0
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	86.3	9.8	2.0	2.0
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	90.5	7.4	1.2	0.9
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	85.3	12.4	0.6	1.7
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	90.9	6.3	0.6	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	89.6	7.3	1.1	2.0
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	91.6	5.9	1.0	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	90.7	5.3	2.0	2.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	84.4	11.6	1.3	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	90.9	5.5	2.4	1.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	90.0	8.8	0.6	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	90.1	5.2	2.6	2.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	87.2	8.5	1.9	2.3
一般(n=2841)	100.0	90.0	7.3	1.1	1.7
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	33.3	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	39.5	32.6	23.3	4.7

・「自分で食品・日用品の買物をしているか」については、全体では「できるし、している」が 90.9%、「できるけどしていない」が 6.2%である。

図表２５　自分で食品・日用品の買物をしているか（問４（３））

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体(n=2916)	100.0	90.9	6.2	1.1	1.7
65～69歳(n=1463)	100.0	91.8	5.4	1.1	1.7
70～74歳(n=1424)	100.0	89.9	7.2	1.2	1.8
男性(n=1333)	100.0	85.0	11.8	1.1	2.1
女性(n=1554)	100.0	95.9	1.5	1.2	1.4
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	91.7	6.7	0.5	1.0
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	89.4	6.3	2.4	2.0
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	92.6	5.6	0.9	0.9
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	91.5	6.8	－	1.7
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	91.4	4.6	1.7	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	90.7	6.5	1.1	1.7
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	92.6	5.4	0.5	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	92.1	4.0	2.0	2.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	88.9	8.0	0.4	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	90.3	6.7	1.8	1.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	94.4	4.4	0.6	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	88.8	7.3	1.7	2.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	88.4	7.8	1.2	2.7
一般(n=2841)	100.0	91.4	6.1	0.8	1.7
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	－	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	55.8	16.3	23.3	4.7

・「自分で食事の用意をしているか」については、性別で差が大きい。「できるし、している」は、女性が 94.5%なのに対し、男性は 57.7%である。

図表２６　自分で食事の用意をしているか（問４（4））

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体(n=2916)	100.0	77.5	17.9	2.9	1.7
65～69歳(n=1463)	100.0	77.9	17.8	2.5	1.7
70～74歳(n=1424)	100.0	77.0	17.9	3.3	1.8
男性(n=1333)	100.0	57.7	34.5	5.7	2.1
女性(n=1554)	100.0	94.5	3.6	0.5	1.4
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	81.3	15.0	2.6	1.0
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	77.3	16.5	4.3	2.0
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	78.4	19.2	1.5	0.9
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	79.1	18.1	1.1	1.7
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	80.6	16.0	1.1	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	77.8	17.7	2.5	2.0
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	74.8	20.3	3.5	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	76.8	19.9	1.3	2.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	77.3	15.1	4.9	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	74.5	20.6	3.6	1.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	79.4	15.0	5.0	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	74.6	20.3	3.0	2.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	76.0	18.2	3.5	2.3
一般(n=2841)	100.0	78.0	17.7	2.6	1.7
事業対象者(n=3)	100.0	100.0	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	44.2	27.9	23.3	4.7

・「自分で請求書の支払いをしているか」については、全体では「できるし、している」は、90.0%、「できるけどしていない」が 6.9%である。

図表２７　自分で請求書の支払いをしているか（問４（５））

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体(n=2916)	100.0	90.0	6.9	1.1	2.0
65～69歳(n=1463)	100.0	90.4	6.5	1.2	1.9
70～74歳(n=1424)	100.0	89.7	7.3	1.1	2.0
男性(n=1333)	100.0	83.7	12.1	1.8	2.4
女性(n=1554)	100.0	95.5	2.4	0.5	1.5
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	87.6	8.8	2.6	1.0
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	88.2	7.8	1.6	2.4
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	91.4	6.8	0.6	1.2
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	93.8	4.0	－	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	90.3	6.9	0.6	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	90.4	7.0	0.8	1.7
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	88.6	8.9	0.5	2.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	90.1	6.6	0.7	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	90.2	5.3	1.3	3.1
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	90.9	6.1	1.8	1.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	96.3	2.5	0.6	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	87.5	8.6	1.7	2.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	87.6	8.1	1.6	2.7
一般(n=2841)	100.0	90.3	6.8	1.1	1.9
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	－	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	76.7	14.0	2.3	7.0

・「自分で預貯金の出し入れをしているか」については、全体では「できるし、している」は、91.2%、「できるけどしていない」が 5.9%である。

図表２８　自分で預貯金の出し入れをしているか（問４（６））

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体(n=2916)	100.0	91.2	5.9	1.1	1.8
65～69歳(n=1463)	100.0	91.5	5.7	1.0	1.7
70～74歳(n=1424)	100.0	90.7	6.2	1.2	1.9
男性(n=1333)	100.0	86.0	10.1	1.7	2.2
女性(n=1554)	100.0	95.6	2.4	0.6	1.5
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	87.6	10.4	1.0	1.0
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	89.0	7.5	1.6	2.0
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	92.9	4.7	1.5	0.9
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	93.2	4.5	－	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	90.9	6.3	0.6	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	91.9	5.3	1.1	1.7
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	92.6	5.4	0.5	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	92.7	4.0	0.7	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	90.7	4.9	1.8	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	94.5	2.4	1.8	1.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	93.1	5.6	0.6	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	87.5	8.2	1.7	2.6
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	89.5	7.4	0.8	2.3
一般(n=2841)	100.0	91.4	5.9	1.0	1.7
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	－	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	74.4	11.6	7.0	7.0

・「ボランティアのグループへの参加」については、そもそも「参加していない」が男性は 85.8%、女性は 79.5%と多い。参加者の参加頻度は、ばらつきがみられる。

図表２９　ボランティアのグループへの参加頻度（問５（1）①）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=2916)	0.7	1.4	1.4	3.9	2.6	82.3	7.8
65～69歳(n=1463)	0.5	1.1	1.2	3.9	2.3	84.6	6.4
70～74歳(n=1424)	0.8	1.6	1.5	3.9	3.1	80.1	8.9
男性(n=1333)	0.4	1.4	0.9	2.8	2.8	85.8	6.0
女性(n=1554)	1.0	1.4	1.7	4.9	2.6	79.5	9.0
日常生活圏域 品川1(n=193)	－	2.1	1.0	4.1	2.1	82.9	7.8
日常生活圏域 品川2(n=255)	2.4	1.6	0.8	2.4	3.1	82.7	7.1
日常生活圏域 大崎1(n=338)	0.6	0.9	0.9	4.4	2.1	84.6	6.5
日常生活圏域 大崎2(n=177)	－	1.1	1.7	5.1	3.4	83.6	5.1
日常生活圏域 八潮(n=175)	1.1	0.6	2.3	3.4	2.9	80.6	9.1
日常生活圏域 大井1(n=356)	0.8	0.8	2.5	2.8	2.2	84.6	6.2
日常生活圏域 大井2(n=202)	－	2.5	0.5	5.0	3.0	81.2	7.9
日常生活圏域 大井3(n=151)	0.7	2.0	2.0	3.3	4.0	81.5	6.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	0.4	0.4	0.9	4.9	4.0	79.6	9.8
日常生活圏域 荏原2(n=165)	0.6	0.6	1.8	5.5	3.0	78.8	9.7
日常生活圏域 荏原3(n=160)	0.6	3.1	1.3	5.0	1.9	81.9	6.3
日常生活圏域 荏原4(n=232)	0.4	2.6	1.3	2.2	2.2	86.2	5.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	0.8	0.4	0.8	4.3	1.9	79.5	12.4
一般(n=2841)	0.7	1.4	1.4	3.9	2.7	82.2	7.7
事業対象者(n=3)	－	－	－	33.3	－	66.7	－
要支援(n=43)	－	－	－	－	－	95.3	4.7

・「スポーツ関係のグループやクラブへの参加」については、そもそも「参加していない」が男性は 74.6%、女性は 62.7%と多い。参加者の参加頻度は、ばらつきがみられる。

図表３０　スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度（問５（1）②）

		週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=2916)	100.0	3.9	9.0	6.4	4.6	2.1	68.0	5.9
65～69歳(n=1463)	100.0	3.7	9.3	6.0	4.4	2.1	69.9	4.6
70～74歳(n=1424)	100.0	4.2	8.5	7.0	4.8	2.1	66.4	7.0
男性(n=1333)	100.0	2.5	5.2	5.0	5.0	3.1	74.6	4.8
女性(n=1554)	100.0	5.2	12.1	7.8	4.4	1.3	62.7	6.6
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	1.6	7.3	5.7	4.7	2.1	72.5	6.2
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	6.3	10.2	7.5	3.5	2.0	65.5	5.1
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	3.3	10.7	8.0	5.0	2.4	66.9	3.8
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	3.4	5.6	8.5	7.3	1.1	70.1	4.0
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	2.9	6.9	5.1	4.0	1.7	71.4	8.0
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	3.9	11.8	5.6	3.7	2.8	67.4	4.8
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	6.4	7.4	3.5	6.9	1.5	69.8	4.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	4.0	5.3	9.9	6.0	2.6	65.6	6.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	3.6	8.0	8.0	4.9	3.1	65.3	7.1
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	2.4	11.5	6.7	7.3	1.8	64.8	5.5
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	4.4	8.8	5.6	2.5	1.3	71.9	5.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	3.0	11.2	3.9	3.0	2.2	71.1	5.6
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	5.4	6.6	6.6	3.5	1.9	66.7	9.3
一般(n=2841)	100.0	4.0	8.9	6.5	4.6	2.1	67.9	5.8
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	－	33.3	－	66.7	－
要支援(n=43)	100.0	－	9.3	2.3	2.3	－	83.7	2.3

・「趣味関係のグループへの参加」については、そもそも「参加していない」が男性は 73.2%、女性は 65.3%と多い。参加者の参加頻度は、ばらつきがみられる。

図表３１　趣味関係のグループへの参加頻度（問５（1）③）

		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=2916)	100.0	0.8	3.1	5.1	9.7	5.7	68.9	6.7
65～69歳(n=1463)	100.0	0.7	3.1	4.7	9.3	6.0	71.0	5.3
70～74歳(n=1424)	100.0	1.0	3.2	5.3	10.4	5.4	66.9	7.7
男性(n=1333)	100.0	0.2	2.4	3.7	8.1	7.1	73.2	5.3
女性(n=1554)	100.0	1.4	3.8	6.2	11.3	4.5	65.3	7.5
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	0.5	3.6	9.8	7.8	6.2	64.2	7.8
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	1.2	2.4	5.5	8.6	6.7	69.8	5.9
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	0.6	3.0	3.3	14.2	5.6	67.5	5.9
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	－	1.7	5.1	10.7	8.5	70.6	3.4
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	0.6	1.7	5.1	10.3	4.0	70.9	7.4
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	1.4	4.5	2.8	9.3	4.8	71.6	5.6
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	1.5	4.0	7.4	9.9	3.5	66.3	7.4
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	1.3	2.0	6.0	8.6	5.3	70.2	6.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	0.9	3.1	6.7	8.4	3.1	69.8	8.0
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	1.2	4.8	3.0	11.5	9.1	63.6	6.7
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	1.3	3.1	5.0	10.0	4.4	71.3	5.0
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	－	4.3	4.7	6.9	5.6	72.0	6.5
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	0.4	1.9	3.9	10.1	8.1	67.4	8.1
一般(n=2841)	100.0	0.8	3.2	5.1	10.0	5.8	68.6	6.5
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	－	33.3	－	66.7	－
要支援(n=43)	100.0	－	－	－	－	－	95.3	4.7

・「学習・教養サークルへの参加」については、そもそも「参加していない」が男性は 86.0%、女性は 77.1%と多い。参加者の参加頻度は、ばらつきがみられる。

図表３２　学習・教養サークルへの参加頻度（問５（1）④）

		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=2916)	100.0	0.4	0.9	2.3	3.3	3.8	81.0	8.3
65～69歳(n=1463)	100.0	0.4	1.0	2.1	2.3	3.4	83.9	6.9
70～74歳(n=1424)	100.0	0.4	0.7	2.5	4.4	4.2	78.4	9.4
男性(n=1333)	100.0	0.2	0.5	1.4	2.3	3.1	86.0	6.6
女性(n=1554)	100.0	0.6	1.2	3.0	4.2	4.4	77.1	9.5
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	0.5	0.5	3.6	3.1	4.7	80.8	6.7
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	0.4	1.6	2.0	3.1	3.5	82.0	7.5
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	0.9	0.6	1.5	4.4	5.6	79.6	7.4
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	－	0.6	4.0	4.0	3.4	81.9	6.2
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	－	2.9	1.1	2.3	1.7	81.7	10.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	0.6	0.8	1.7	3.4	2.5	84.0	7.0
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	0.5	0.5	3.5	5.0	3.5	79.2	7.9
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	0.7	1.3	5.3	0.7	3.3	81.5	7.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	－	0.4	2.7	2.2	1.8	81.8	11.1
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	－	0.6	2.4	3.0	6.1	80.0	7.9
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	0.6	1.3	0.6	3.1	3.1	83.1	8.1
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	0.4	－	0.4	3.0	5.2	84.5	6.5
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	0.4	0.8	2.3	4.3	4.7	75.6	12.0
一般(n=2841)	100.0	0.4	0.9	2.3	3.3	3.9	81.0	8.2
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	－	33.3	－	66.7	－
要支援(n=43)	100.0	－	－	－	2.3	－	93.0	4.7

・「介護予防のための教室や「通いの場」への参加」については、そもそも「参加していない」が男性は 91.8%、女性は 86.7%と多い。参加者の参加頻度は、ばらつきがみられる。

図表３３　介護予防のための教室や「通いの場」への参加頻度（問５（1）⑤）

		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=2916)	100.0	0.1	0.4	0.8	0.8	0.7	88.8	8.3
65～69歳(n=1463)	100.0	0.1	0.3	0.8	0.7	0.4	90.9	6.8
70～74歳(n=1424)	100.0	0.1	0.6	0.9	1.0	1.0	87.1	9.3
男性(n=1333)	100.0	－	0.4	0.3	0.5	0.7	91.8	6.4
女性(n=1554)	100.0	0.2	0.5	1.3	1.2	0.7	86.7	9.5
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	－	0.5	0.5	0.5	1.0	89.6	7.8
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	－	1.2	0.8	0.8	－	89.0	8.2
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	0.3	0.3	1.2	0.9	0.3	90.2	6.8
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	－	0.6	0.6	1.1	0.6	89.8	7.3
日常生活圏域 八潮 (n=175)	100.0	－	0.6	1.7	1.7	－	86.9	9.1
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	0.3	0.3	0.8	0.8	1.4	89.0	7.3
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	0.5	－	0.5	1.0	1.0	89.1	7.9
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	－	－	1.3	0.7	1.3	90.7	6.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	－	0.4	－	－	0.4	88.4	10.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	－	－	0.6	2.4	1.2	87.9	7.9
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	－	0.6	2.5	0.6	0.6	88.8	6.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	－	0.9	－	0.4	0.9	91.4	6.5
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	－	0.4	0.8	0.4	0.4	86.4	11.6
一般(n=2841)	100.0	0.1	0.4	0.8	0.8	0.7	89.0	8.1
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	－	－	－	100.0	－
要支援(n=43)	100.0	－	2.3	－	－	－	93.0	4.7

・「高齢者クラブへの参加」については、そもそも「参加していない」が男性は92.0%、女性は88.0%と多い。参加者の参加頻度は、ばらつきがみられる。

図表３４　高齢者クラブへの参加頻度（問５（1）⑥）

		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=2916)	100.0	0.0	0.1	0.4	0.7	0.7	89.6	8.4
65～69歳(n=1463)	100.0	－	－	0.1	0.3	0.5	92.0	7.0
70～74歳(n=1424)	100.0	0.1	0.3	0.6	1.1	0.8	87.7	9.4
男性(n=1333)	100.0	－	0.2	0.2	0.5	0.6	92.0	6.6
女性(n=1554)	100.0	0.1	0.1	0.6	0.9	0.8	88.0	9.5
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	－	0.5	0.5	1.6	0.5	89.6	7.3
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	－	－	0.4	－	0.4	91.0	8.2
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	－	－	－	0.3	0.9	91.7	7.1
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	0.6	－	1.7	2.3	2.3	87.0	6.2
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	－	0.6	1.7	0.6	－	88.0	9.1
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	－	－	－	0.8	0.6	91.3	7.3
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	－	－	－	0.5	－	90.6	8.9
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	－	－	－	－	－	93.4	6.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	－	－	－	－	1.8	87.6	10.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	－	－	－	1.2	0.6	89.1	9.1
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	－	－	1.3	－	0.6	90.0	8.1
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	－	0.4	0.4	0.9	1.3	90.5	6.5
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	－	0.4	－	1.2	－	87.2	11.2
一般(n=2841)	100.0	0.0	0.1	0.4	0.7	0.7	89.8	8.2
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	－	－	－	100.0	－
要支援(n=43)	100.0	－	－	－	－	－	95.3	4.7

・「町会・自治会への参加」については、そもそも「参加していない」が男性は80.4%、女性は76.4%と多い。参加者の参加頻度は、ばらつきがみられる。

図表３５　町会・自治会への参加頻度（問５（1）⑦）

		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=2916)	100.0	0.1	0.3	0.9	4.8	8.3	78.1	7.5
65～69歳(n=1463)	100.0	0.1	0.3	0.5	4.1	8.8	79.8	6.4
70～74歳(n=1424)	100.0	0.1	0.4	1.2	5.5	7.9	76.7	8.2
男性(n=1333)	100.0	0.2	0.5	1.1	4.7	7.4	80.4	5.8
女性(n=1554)	100.0	0.1	0.1	0.6	5.0	9.2	76.4	8.6
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	－	0.5	－	5.2	7.8	79.8	6.7
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	0.4	－	1.6	1.2	5.9	82.7	8.2
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	－	0.6	0.9	4.4	9.5	78.7	5.9
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	－	0.6	0.6	6.2	9.0	78.0	5.6
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	－	－	1.1	13.1	18.9	58.3	8.6
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	0.3	－	1.1	4.2	5.9	82.9	5.6
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	－	1.0	0.5	4.0	4.5	82.7	7.4
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	－	0.7	1.3	2.6	7.3	81.5	6.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	－	0.4	0.9	5.3	7.1	77.3	8.9
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	－	－	－	4.8	11.5	75.2	8.5
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	－	0.6	0.6	3.8	8.8	79.4	6.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	－	－	0.4	5.6	6.5	81.5	6.0
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	0.8	－	1.6	4.3	9.7	73.3	10.5
一般(n=2841)	100.0	0.1	0.3	0.8	4.9	8.4	78.1	7.3
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	－	－	－	100.0	－
要支援(n=43)	100.0	－	－	2.3	－	4.7	88.4	4.7

・「収入のある仕事への参加」については、「参加していない」が男性は 42.7%、女性は 53.3%にとどまり、就労している高齢者が多い。参加頻度はばらつきがみられるものの、「週 4 回以上」が男性は 35.6%、女性は 22.8%で最も多く、頻度多く働いて収入を得ている高齢者が多い。5 歳階級別では、「週 4 回以上」が 65～69 歳が 35.1%、70～74 歳が 22.2%と差がみられる。

図表３６　収入のある仕事への参加頻度（問５（1）⑧）

		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=2916)	100.0	28.6	10.7	2.2	2.7	2.6	48.4	4.8
65～69歳(n=1463)	100.0	35.1	12.0	2.1	2.4	2.1	42.7	3.6
70～74歳(n=1424)	100.0	22.2	9.2	2.2	3.0	3.2	54.4	5.8
男性(n=1333)	100.0	35.6	10.4	2.4	2.4	3.2	42.9	3.1
女性(n=1554)	100.0	22.8	10.8	2.0	3.0	2.2	53.3	6.0
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	30.1	10.9	1.6	2.1	3.1	49.2	3.1
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	27.5	9.8	3.5	2.0	1.6	51.0	4.7
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	32.8	11.5	2.4	2.1	3.6	43.5	4.1
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	22.0	9.0	2.3	2.3	2.8	55.4	6.2
日常生活圏域 八潮 (n=175)	100.0	32.6	10.9	1.7	2.9	2.3	44.6	5.1
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	28.4	11.8	2.0	2.5	1.1	50.3	3.9
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	28.2	8.9	1.5	5.9	3.0	46.5	5.9
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	25.2	14.6	0.7	1.3	0.7	53.0	4.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	26.7	6.7	2.2	4.4	3.6	48.9	7.6
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	32.1	12.1	3.0	1.8	3.6	42.4	4.8
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	28.1	15.0	1.3	3.1	2.5	46.9	3.1
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	28.0	10.8	3.0	2.2	3.0	50.9	2.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	29.1	8.1	2.3	2.7	3.5	48.8	5.4
一般(n=2841)	100.0	29.0	10.8	2.2	2.7	2.7	47.9	4.6
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	－	－	－	66.7	33.3
要支援(n=43)	100.0	9.3	2.3	－	－	－	83.7	4.7

・（地域での活動にいずれも参加していないと答えた方のみ）活動に参加していない理由を尋ねたところ、全体では「どのような活動があるか知らない」が 30.7%、「仕事や家庭の事情等で忙しい」が 23.8%、「体力や健康に自信がない」が 17.4%となっている。

図表３７　活動に参加していない理由（問５（２）複数回答）

	体力や健康に自信がない	仕事や家庭の事情等で忙しい	一人では参加したくない	活動場所が家から遠い	手間や経費がかかる	どのような活動があるか知らない	その他	無回答
全体（n=765）	17.4	23.8	13.3	4.4	15.4	30.7	36.2	0.8
65～69歳（n=363）	18.7	25.1	13.5	4.1	17.1	32.8	35.0	0.8
70～74歳（n=395）	16.2	22.3	13.4	4.8	14.2	29.1	37.5	0.8
男性（n=371）	19.1	20.8	13.7	1.9	16.2	31.5	34.8	0.8
女性（n=387）	15.8	26.4	13.2	7.0	15.0	30.2	37.7	0.8
日常生活圏域 品川1（n=47）	17.0	17.0	10.6	4.3	12.8	23.4	53.2	－
日常生活圏域 品川2（n=62）	16.1	27.4	12.9	3.2	9.7	25.8	38.7	1.6
日常生活圏域 大崎1（n=72）	16.7	31.9	9.7	9.7	15.3	36.1	27.8	－
日常生活圏域 大崎2（n=56）	16.1	30.4	12.5	1.8	14.3	30.4	30.4	－
日常生活圏域 八潮（n=31）	25.8	9.7	12.9	12.9	16.1	29.0	32.3	－
日常生活圏域 大井1（n=107）	10.3	19.6	13.1	5.6	15.0	31.8	37.4	0.9
日常生活圏域 大井2（n=54）	14.8	22.2	13.0	3.7	18.5	24.1	42.6	1.9
日常生活圏域 大井3（n=43）	23.3	27.9	16.3	－	23.3	27.9	41.9	2.3
日常生活圏域 荏原1（n=65）	18.5	23.1	20.0	3.1	16.9	36.9	35.4	－
日常生活圏域 荏原2（n=38）	15.8	23.7	13.2	10.5	7.9	39.5	31.6	－
日常生活圏域 荏原3（n=40）	17.5	15.0	15.0	－	22.5	52.5	30.0	2.5
日常生活圏域 荏原4（n=69）	24.6	24.6	13.0	2.9	21.7	29.0	30.4	1.4
日常生活圏域 荏原5（n=74）	18.9	25.7	13.5	2.7	10.8	21.6	40.5	－
一般（n=728）	15.5	24.6	13.3	4.4	15.4	30.8	36.7	0.8
事業対象者（n=2）	50.0	－	100.0	－	50.0	50.0	50.0	－
要支援（n=28）	64.3	－	10.7	7.1	17.9	32.1	25.0	－

・「地域住民の有志によってグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進める場合、参加者として参加したいか」については、全体では「是非参加したい」が5.2%、「参加してもよい」が53.2%で、合わせて58.4%と過半数である。

図表３８　地域住民の有志によってグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進める場合、参加者として参加したいか（問５（3））

		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体(n=2916)	100.0	5.2	53.2	34.1	2.8	4.7
65～69歳(n=1463)	100.0	5.7	53.9	34.2	2.2	4.1
70～74歳(n=1424)	100.0	4.7	52.7	33.9	3.4	5.2
男性(n=1333)	100.0	3.9	51.1	38.6	2.0	4.5
女性(n=1554)	100.0	6.3	55.2	30.2	3.5	4.8
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	3.6	59.6	31.1	3.1	2.6
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	5.1	60.0	29.4	0.8	4.7
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	5.6	56.5	32.2	1.5	4.1
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	5.6	52.0	34.5	2.8	5.1
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	5.7	48.6	36.6	5.1	4.0
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	5.6	50.8	34.0	3.4	6.2
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	6.9	54.5	29.7	5.0	4.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	4.6	52.3	37.1	2.0	4.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	5.8	50.7	36.0	1.8	5.8
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	3.0	52.7	35.8	3.0	5.5
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	7.5	59.4	26.9	1.9	4.4
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	3.4	51.3	38.4	3.0	3.9
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	4.7	45.7	40.7	3.9	5.0
一般(n=2841)	100.0	5.2	53.5	33.9	2.9	4.6
事業対象者(n=3)	100.0	－	33.3	66.7	－	－
要支援(n=43)	100.0	7.0	44.2	44.2	－	4.7

・「地域住民の有志によってグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進める場合、企画・運営（お世話役）として参加したいか」については、全体では「是非参加したい」が 2.2%、「参加してもよい」が 32.9%で、合わせて 35.1%である。

図表３９　地域住民の有志によってグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進める場合、企画・運営（お世話役）として参加したいか（問５（4））

		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体(n=2916)	100.0	2.2	32.9	58.1	2.1	4.7
65～69歳(n=1463)	100.0	2.7	33.6	58.1	1.8	3.8
70～74歳(n=1424)	100.0	1.8	32.3	58.1	2.3	5.5
男性(n=1333)	100.0	1.9	33.7	58.7	1.7	4.1
女性(n=1554)	100.0	2.6	32.3	57.7	2.4	5.0
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	3.6	37.3	53.4	2.1	3.6
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	2.0	34.9	58.8	0.4	3.9
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	3.0	35.5	56.2	1.2	4.1
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	1.7	35.6	54.8	3.4	4.5
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	1.7	30.9	60.0	2.9	4.6
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	3.1	34.3	55.9	2.5	4.2
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	0.5	31.2	59.4	2.5	6.4
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	2.0	26.5	65.6	2.0	4.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	1.8	30.2	60.4	1.8	5.8
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	1.2	31.5	60.0	1.8	5.5
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	3.8	38.1	51.9	1.9	4.4
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	2.2	31.5	60.3	2.2	3.9
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	1.9	28.7	60.9	3.1	5.4
一般(n=2841)	100.0	2.3	33.3	57.8	2.1	4.6
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	100.0	－	－
要支援(n=43)	100.0	2.3	14.0	79.1	－	4.7

・「心配事や愚痴を聞いてくれる人」については、全体では「友人」が 58.4%で最も多く、次いで「配偶者」が 55.6%である。性別にみると、「配偶者」と「そのような人はいない」以外、女性の方が男性より割合が高い。

図表４０　心配事や愚痴を聞いてくれる人（問６（１）複数回答）

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体(n=2916)	100.0	55.6	17.2	31.1	33.8	8.8	58.4	3.5	5.0	2.1
65～69歳(n=1463)	100.0	57.5	18.8	30.6	34.6	7.5	59.5	3.9	4.9	1.7
70～74歳(n=1424)	100.0	54.0	15.7	31.5	33.4	10.1	57.4	3.2	5.2	2.2
男性(n=1333)	100.0	63.4	13.2	19.2	22.0	5.6	44.0	3.4	8.5	2.8
女性(n=1554)	100.0	49.2	20.7	41.2	44.3	11.5	70.9	3.7	2.1	1.3
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	56.5	11.9	35.8	34.2	5.7	64.2	3.6	6.2	－
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	52.9	16.5	32.2	38.8	8.6	58.0	3.9	4.7	1.6
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	57.4	16.9	29.3	37.3	7.1	63.0	3.0	3.8	0.3
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	57.1	19.2	32.8	34.5	9.6	57.1	0.6	5.6	1.7
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	57.7	22.3	39.4	36.0	13.7	52.6	3.4	2.3	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	55.9	14.9	31.2	32.3	7.9	56.5	4.5	4.8	2.8
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	52.5	21.3	30.2	29.2	6.4	54.0	3.5	6.4	4.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	58.3	13.2	34.4	38.4	9.3	63.6	4.0	4.6	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	60.4	19.1	28.9	30.7	12.0	55.6	1.3	5.8	2.2
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	57.6	16.4	35.2	30.3	9.1	64.8	4.8	3.0	1.8
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	55.0	18.1	28.1	31.3	10.0	60.0	3.8	5.0	1.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	52.2	14.2	22.4	32.3	8.2	57.3	4.7	7.8	2.6
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	53.1	21.3	29.1	35.3	9.3	55.8	4.3	5.4	2.3
一般(n=2841)	100.0	56.0	17.2	31.2	34.1	8.8	58.7	3.4	5.0	1.9
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	－	33.3	－	－	66.7	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	39.5	18.6	20.9	30.2	9.3	46.5	9.3	11.6	4.7

・「心配事や愚痴を聞いてあげる人」については、全体では「友人」が 58.1%で最も多く、次いで「配偶者」が 55.0%である。性別にみると、「配偶者」、その他」、「そのような人はいない」以外、女性の方が男性より割合が高い。

図表４１　心配事や愚痴を聞いてあげる人（問６（2）複数回答）

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体(n=2916)	100.0	55.0	16.6	31.6	37.4	11.8	58.1	3.4	5.7	2.3
65～69歳(n=1463)	100.0	58.0	18.0	30.8	38.1	10.7	59.3	3.4	5.4	2.1
70～74歳(n=1424)	100.0	52.5	15.2	32.3	36.9	12.9	56.9	3.5	6.1	2.3
男性(n=1333)	100.0	63.5	14.4	21.4	25.7	6.6	43.6	3.5	9.1	2.7
女性(n=1554)	100.0	48.3	18.5	40.3	47.7	16.2	70.6	3.5	2.9	1.7
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	55.4	10.4	34.7	39.9	11.4	62.2	2.1	6.2	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	51.8	14.9	31.8	40.4	11.8	57.6	3.1	6.7	2.7
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	59.5	18.6	27.5	43.5	11.2	61.5	3.6	3.3	0.6
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	59.3	18.6	35.0	39.0	10.2	58.8	1.1	6.2	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	54.9	17.7	38.3	36.6	18.3	53.1	3.4	4.0	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	55.9	14.9	29.5	37.4	11.8	57.3	3.9	5.6	2.2
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	51.5	19.3	31.2	34.7	10.4	53.5	5.4	5.9	3.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	58.3	13.2	36.4	39.1	9.3	61.6	3.3	4.6	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	57.3	19.6	32.9	32.4	9.8	55.1	0.9	7.6	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	57.6	18.2	37.6	33.3	15.2	63.6	5.5	3.0	1.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	53.1	17.5	25.6	38.1	12.5	58.1	3.1	6.3	1.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	52.2	14.2	24.6	32.8	10.3	57.3	5.2	6.5	3.4
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	52.3	18.6	32.6	37.6	12.4	56.6	3.9	8.5	2.7
一般(n=2841)	100.0	55.7	16.7	31.7	37.6	11.8	58.5	3.5	5.5	2.1
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	－	33.3	－	33.3	66.7	33.3	－	－
要支援(n=43)	100.0	30.2	11.6	20.9	34.9	9.3	32.6	－	25.6	4.7

・「病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人」については、全体では「配偶者」が 60.5%で最も多く、次いで「別居の子ども」が 26.4%である。性別にみると、「配偶者」と「そのような人はいない」以外、女性の方が男性より割合が高い。

図表４２　病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
（問６（３）複数回答）

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体(n=2916)	100.0	60.5	20.3	26.4	15.9	1.5	9.8	1.4	11.5	2.0
65～69歳(n=1463)	100.0	62.3	21.7	25.1	17.3	1.0	10.3	1.2	11.4	1.6
70～74歳(n=1424)	100.0	58.8	19.0	27.5	14.5	2.0	9.2	1.6	11.5	2.2
男性(n=1333)	100.0	67.9	16.7	18.1	12.2	1.0	5.7	1.3	13.2	2.5
女性(n=1554)	100.0	54.3	23.4	33.3	19.0	2.0	13.2	1.5	10.0	1.4
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	58.5	14.0	31.6	20.7	0.5	9.3	2.1	15.0	－
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	56.9	20.4	26.7	18.0	0.8	11.8	1.2	11.0	1.6
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	62.7	19.5	22.2	16.3	0.9	10.1	1.5	10.4	0.3
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	61.6	22.6	27.7	16.9	1.7	7.9	－	10.7	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	62.9	24.6	35.4	13.7	1.1	6.3	2.9	4.6	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	61.8	19.7	25.8	14.6	2.0	8.1	1.7	11.5	2.0
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	54.0	22.3	18.3	13.9	3.0	9.9	0.5	11.4	2.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	68.9	17.2	31.8	14.6	1.3	11.3	1.3	9.9	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	67.6	22.2	24.0	12.0	2.2	8.9	0.4	12.9	3.6
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	61.8	20.0	32.1	17.0	1.8	14.5	3.0	7.9	1.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	56.9	20.6	22.5	18.8	0.6	11.9	0.6	14.4	2.5
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	56.0	19.0	24.6	13.8	1.3	10.3	0.9	17.7	2.6
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	58.9	22.5	26.0	17.4	2.3	8.1	2.3	10.5	2.3
一般(n=2841)	100.0	60.9	20.4	26.4	15.8	1.5	9.8	1.3	11.2	1.9
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	－	66.7	－	－	33.3	－	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	41.9	16.3	18.6	23.3	－	7.0	9.3	25.6	4.7

・「病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてあげる人」については、全体では「配偶者」が 61.3%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 29.6%である。性別にみると、「配偶者」、「その他」、「そのような人はいない」以外、女性の方が男性より割合が高い。

図表４３　病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてあげる人
（問６（４）複数回答）

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体(n=2916)	100.0	61.3	21.3	26.4	29.6	3.5	12.4	1.3	12.2	2.4
65～69歳(n=1463)	100.0	62.6	22.5	26.6	32.9	2.5	12.6	1.4	12.2	2.0
70～74歳(n=1424)	100.0	60.2	20.0	26.3	26.2	4.4	12.2	1.3	12.4	2.6
男性(n=1333)	100.0	65.3	19.0	16.1	20.7	2.0	6.9	1.4	16.5	3.0
女性(n=1554)	100.0	58.0	23.2	35.4	37.3	4.6	17.1	1.3	8.7	1.7
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	59.6	15.5	34.2	31.6	1.6	11.4	2.1	17.1	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	57.6	19.2	24.3	29.8	2.7	14.5	0.8	13.3	1.6
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	63.0	21.3	22.2	33.7	3.8	13.0	1.2	11.2	0.6
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	66.1	24.3	29.9	34.5	3.4	12.4	－	12.4	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	63.4	23.4	37.7	25.1	3.4	10.9	2.9	6.9	2.9
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	62.9	20.8	27.2	28.4	3.9	12.6	1.1	9.6	2.0
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	55.9	20.8	17.8	24.8	5.0	9.4	1.0	14.4	3.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	68.9	21.2	33.8	35.1	2.6	12.6	1.3	10.6	3.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	65.3	21.3	21.8	27.6	4.9	12.9	－	14.2	3.6
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	60.6	21.8	32.1	28.5	3.0	14.5	1.8	10.9	1.8
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	56.3	23.8	26.3	28.1	2.5	12.5	2.5	15.0	2.5
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	57.8	21.1	20.7	27.6	2.6	12.9	2.2	15.1	3.0
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	61.2	23.3	25.6	29.8	3.5	10.9	1.6	10.9	3.9
一般(n=2841)	100.0	61.9	21.4	26.8	29.8	3.4	12.5	1.3	11.8	2.2
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	－	－	－	－	－	66.7	33.3
要支援(n=43)	100.0	34.9	11.6	7.0	16.3	4.7	4.7	2.3	44.2	4.7

・「現在の健康状態について」は、「5 歳階級」、「性別」、「13 日常生活圏域別」では大きな差はみられないが、「要介護認定の状況」による差がみられる。

図表４４　現在の健康状態について（問７（1））

		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体(n=2916)	100.0	13.4	71.3	12.6	1.7	1.0
65～69歳(n=1463)	100.0	14.6	71.1	11.9	1.5	0.9
70～74歳(n=1424)	100.0	12.2	71.7	13.1	1.9	1.1
男性(n=1333)	100.0	12.7	70.7	13.9	2.1	0.7
女性(n=1554)	100.0	14.1	72.0	11.3	1.4	1.2
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	15.5	69.4	10.9	1.6	2.6
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	16.9	69.8	11.4	1.6	0.4
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	17.8	67.5	13.0	1.2	0.6
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	10.2	71.8	16.4	1.7	－
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	8.0	73.1	15.4	1.7	1.7
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	13.2	71.6	12.1	2.0	1.1
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	12.4	73.3	13.4	－	1.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	13.2	74.8	10.6	1.3	－
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	10.2	77.8	8.9	3.1	－
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	20.6	64.8	11.5	1.8	1.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	10.0	76.9	11.9	－	1.3
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	11.2	70.3	15.1	2.2	1.3
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	12.4	70.5	12.4	3.1	1.6
一般(n=2841)	100.0	13.7	72.1	12.0	1.4	0.9
事業対象者(n=3)	100.0	－	33.3	66.7	－	－
要支援(n=43)	100.0	－	30.2	44.2	20.9	4.7

・「現在どの程度幸せか」については、全体では「8 点」が 26.4%で最も多く、次いで「7 点」が 17.1%、「5 点」が 15.1%となっている。

図表４５　現在どの程度幸せか（問７（２））（点数）

		０点	１点	２点	３点	４点	５点	６点	７点	８点	９点	１０点	無回答
全体(n=2916)	100.0	0.5	0.4	0.7	2.8	3.4	15.1	8.5	17.1	26.4	10.5	13.2	1.5
65～69歳(n=1463)	100.0	0.5	0.3	0.8	2.7	3.6	14.1	8.6	16.7	26.9	11.1	13.5	1.2
70～74歳(n=1424)	100.0	0.4	0.4	0.6	2.9	3.2	15.9	8.5	17.5	26.2	9.7	12.9	1.9
男性(n=1333)	100.0	0.7	0.5	1.1	3.5	4.1	17.2	9.2	16.8	25.2	9.1	11.5	1.2
女性(n=1554)	100.0	0.3	0.3	0.3	2.2	2.7	13.1	8.0	17.4	27.7	11.5	14.7	1.8
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	1.0	0.5	0.5	4.1	2.6	15.0	9.8	12.4	31.6	7.3	13.0	2.1
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	－	0.4	1.2	2.4	3.1	17.3	10.6	16.1	23.9	9.8	13.7	1.6
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	－	－	0.3	3.8	1.8	10.4	11.5	18.6	26.0	15.1	11.5	0.9
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	－	0.6	0.6	1.7	4.0	15.3	8.5	13.0	32.2	9.0	14.7	0.6
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	0.6	－	0.6	1.7	3.4	15.4	9.1	21.1	23.4	12.0	10.9	1.7
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	0.6	0.6	0.6	3.4	3.7	14.9	9.0	20.8	25.0	9.3	9.6	2.8
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	0.5	0.5	0.5	2.0	5.0	13.4	7.9	19.8	25.7	11.9	11.9	1.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	0.7	1.3	－	1.3	5.3	11.3	7.3	12.6	31.1	11.9	15.9	1.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	－	0.4	1.3	2.7	1.3	16.4	6.2	16.4	26.7	12.9	14.7	0.9
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	－	－	－	2.4	3.0	15.8	5.5	16.4	25.5	7.9	21.8	1.8
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	－	0.6	0.6	1.9	3.1	15.6	11.9	22.5	25.6	7.5	9.4	1.3
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	1.3	－	0.4	2.6	4.7	17.2	6.0	16.4	26.3	9.9	13.8	1.3
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	1.6	0.4	1.6	4.3	3.9	17.4	6.2	13.6	26.0	8.1	15.1	1.9
一般(n=2841)	100.0	0.5	0.4	0.6	2.7	3.3	14.9	8.5	17.0	26.8	10.5	13.4	1.5
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	－	33.3	－	－	－	33.3	33.3	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	2.3	2.3	7.0	9.3	4.7	18.6	14.0	20.9	11.6	7.0	－	2.3

・「この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか」については、全体では「いいえ」は、60.1%、「はい」が 38.8%である。

図表４６　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか（問７（３））

		はい	いいえ	無回答
全体(n=2916)	100.0	38.8	60.1	1.1
65～69歳(n=1463)	100.0	39.0	60.2	0.8
70～74歳(n=1424)	100.0	38.4	60.3	1.3
男性(n=1333)	100.0	34.3	65.1	0.6
女性(n=1554)	100.0	42.5	56.0	1.5
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	37.8	60.1	2.1
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	34.5	64.3	1.2
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	37.9	61.2	0.9
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	42.4	57.6	－
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	41.1	57.7	1.1
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	39.9	59.0	1.1
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	35.6	63.9	0.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	37.7	60.9	1.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	34.7	64.9	0.4
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	39.4	59.4	1.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	45.6	52.5	1.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	39.2	59.1	1.7
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	40.3	58.9	0.8
一般(n=2841)	100.0	38.5	60.4	1.1
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	51.2	46.5	2.3

・「この１か月間、物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか」については、全体では「いいえ」は、76.1%、「はい」が 22.5%である。

図表４７　この１か月間、物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか（問７（４））

		はい	いいえ	無回答
全体(n=2916)	100.0	22.5	76.1	1.4
65～69歳(n=1463)	100.0	22.5	76.4	1.1
70～74歳(n=1424)	100.0	22.3	76.0	1.7
男性(n=1333)	100.0	23.9	75.4	0.8
女性(n=1554)	100.0	21.2	76.9	1.9
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	26.4	73.1	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	22.4	77.3	0.4
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	17.8	81.1	1.2
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	24.3	75.1	0.6
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	21.1	76.0	2.9
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	23.3	75.0	1.7
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	20.8	78.2	1.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	23.8	73.5	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	18.7	80.4	0.9
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	21.8	76.4	1.8
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	28.8	70.0	1.3
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	22.0	75.4	2.6
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	24.4	74.4	1.2
一般(n=2841)	100.0	22.1	76.5	1.3
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	－	33.3
要支援(n=43)	100.0	37.2	60.5	2.3

・「タバコは吸っているか」については、全体では「もともと吸っていない」が47.9%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が36.8%、「ほぼ毎日吸っている」が12.4%となっている。男性は「吸っていたがやめた」が53.8%、女性は「もともと吸っていない」が67.8%で最も多い。

図表４８　タバコは吸っているか（問７（５））

		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体(n=2916)	100.0	12.4	2.2	36.8	47.9	0.7
65～69歳(n=1463)	100.0	13.7	2.2	36.9	46.6	0.6
70～74歳(n=1424)	100.0	11.0	2.2	36.4	49.6	0.7
男性(n=1333)	100.0	18.1	2.7	53.8	25.1	0.3
女性(n=1554)	100.0	7.4	1.8	22.0	67.8	1.0
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	13.5	2.1	37.3	47.2	－
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	12.5	2.0	36.9	48.2	0.4
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	10.7	3.0	34.9	51.2	0.3
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	11.3	2.3	37.3	49.2	－
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	10.9	1.7	34.9	50.9	1.7
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	12.4	1.7	39.6	45.5	0.8
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	10.9	1.5	34.2	53.0	0.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	8.6	2.0	32.5	56.3	0.7
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	11.1	2.2	38.2	48.4	－
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	9.7	3.0	35.2	50.9	1.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	11.9	1.9	38.1	47.5	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	19.0	4.3	36.6	39.2	0.9
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	15.5	1.2	38.4	43.4	1.6
一般(n=2841)	100.0	12.4	2.1	36.6	48.3	0.6
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	33.3	－	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	9.3	7.0	41.9	39.5	2.3

・「現在治療中、または後遺症のある病気はあるか」については、全体では「高血圧」が 36.6%で最も多く、次いで「高脂血症（脂質異常）」が 22.1%、「目の病気」が 16.0%となっている。5 歳階級別にみると、「ない」が 65～69 歳は 24.0%だが、70～74 歳は 17.3%である。

図表４９　現在治療中、または後遺症のある病気はあるか（問７（６）複数回答）

		ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体(n=2916)	100.0	20.7	36.6	2.1	7.1	13.2	22.1	6.3	5.8	7.4	13.1	2.3	5.0	1.9	1.4	0.3	0.2	16.0	4.1	8.6	3.1
65～69歳(n=1463)	100.0	24.0	33.5	2.2	6.5	11.8	22.1	6.4	5.7	6.1	11.6	2.0	4.4	1.6	1.6	0.1	0.2	14.3	4.4	8.7	2.9
70～74歳(n=1424)	100.0	17.3	39.8	2.0	7.9	14.5	22.1	6.1	5.9	8.8	14.7	2.7	5.7	2.0	1.2	0.4	0.3	17.8	3.8	8.5	3.1
男性(n=1333)	100.0	18.9	44.3	3.0	10.0	18.0	20.3	6.8	6.4	13.7	6.8	1.7	5.0	1.5	1.3	0.2	0.2	15.2	3.3	6.8	2.0
女性(n=1554)	100.0	22.2	30.0	1.3	4.8	8.9	23.7	5.8	5.3	2.1	18.5	2.9	5.1	2.1	1.5	0.3	0.3	16.7	4.8	10.2	3.9
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	26.4	32.1	4.7	6.7	9.8	18.7	6.2	5.7	3.6	13.5	2.1	4.1	2.6	2.1	－	0.5	15.0	3.1	9.3	1.0
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	19.6	38.0	0.8	5.5	12.2	25.9	6.7	5.9	7.8	12.9	3.9	5.9	2.0	1.6	－	0.8	25.1	4.7	9.0	2.0
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	22.8	38.2	1.2	8.6	12.1	24.3	6.2	4.1	8.0	12.4	3.3	4.7	2.1	2.1	0.6	－	19.8	3.8	8.0	1.8
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	18.6	39.0	2.3	7.3	13.0	19.8	4.5	6.8	6.8	13.6	4.0	5.1	1.1	1.7	0.6	0.6	17.5	6.2	9.0	0.6
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	17.7	41.1	2.3	8.0	13.1	22.3	4.0	5.1	5.1	15.4	2.9	5.7	1.1	0.6	－	－	13.7	1.7	6.3	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	20.8	32.0	2.2	6.2	14.9	22.8	9.0	6.5	9.3	11.2	1.4	5.9	1.1	0.8	－	－	12.6	3.9	9.8	3.4
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	20.3	33.2	1.0	5.9	14.4	26.7	7.4	5.0	9.4	9.9	0.5	3.0	1.5	－	－	－	12.4	6.9	8.9	4.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	15.9	37.7	2.0	6.0	14.6	21.2	6.0	4.6	10.6	17.2	4.6	4.6	1.3	2.0	2.0	－	23.2	2.6	6.6	5.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	22.7	39.1	2.2	9.8	13.3	20.4	4.0	3.1	6.2	14.7	1.3	4.4	1.8	0.4	－	－	13.3	3.6	6.2	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	24.8	34.5	1.8	8.5	12.7	13.3	4.8	7.9	7.3	16.4	1.8	6.1	1.8	0.6	－	0.6	17.0	3.0	11.5	3.6
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	21.3	39.4	2.5	9.4	9.4	21.3	8.1	6.3	8.1	11.3	1.9	3.8	3.1	1.9	－	－	12.5	3.8	6.3	3.8
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	18.5	37.1	2.2	6.0	13.8	24.6	5.6	7.3	6.5	11.2	1.7	4.7	3.0	3.4	0.4	0.9	12.5	6.9	12.1	3.4
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	18.2	37.2	2.7	6.2	15.5	21.3	6.6	7.4	7.0	14.0	1.6	6.6	1.6	0.8	0.4	－	13.6	2.3	7.4	5.8
一般(n=2841)	100.0	21.0	36.6	2.0	7.0	13.0	22.1	6.3	5.8	7.4	12.9	2.1	5.0	1.8	1.2	0.2	0.2	15.8	4.0	8.3	3.0
事業対象者(n=3)	100.0	－	66.7	33.3	66.7	66.7	66.7	－	－	66.7	33.3	－	－	－	33.3	－	－	33.3	33.3	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	－	34.9	7.0	14.0	16.3	20.9	7.0	4.7	9.3	25.6	18.6	7.0	2.3	9.3	2.3	4.7	27.9	9.3	27.9	2.3

・「認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいるか」については、全体では「いいえ」が 86.9%、「はい」が 10.0%である。

図表５０　認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいるか（問８（１））

		はい	いいえ	無回答
全体(n=2916)	100.0	10.0	86.9	3.0
65～69歳(n=1463)	100.0	12.3	85.0	2.7
70～74歳(n=1424)	100.0	7.8	89.0	3.2
男性(n=1333)	100.0	8.8	87.8	3.5
女性(n=1554)	100.0	11.2	86.4	2.4
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	8.3	89.1	2.6
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	9.0	87.5	3.5
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	13.3	85.5	1.2
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	11.3	84.7	4.0
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	6.9	90.9	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	9.0	87.6	3.4
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	13.9	84.2	2.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	13.9	84.1	2.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	7.6	89.3	3.1
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	4.2	90.9	4.8
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	11.3	85.6	3.1
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	10.3	86.6	3.0
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	10.9	85.7	3.5
一般(n=2841)	100.0	10.1	87.0	2.9
事業対象者(n=3)	100.0	－	100.0	－
要支援(n=43)	100.0	9.3	83.7	7.0

・「認知症に関する相談窓口（区高齢者地域支援課・在宅介護支援センター）の認知度」については、「5 歳階級」では差がほとんどみられないが、「性別」、「13 日常生活圏域別」、「要介護認定の状況」による差がみられる。

図表５１　認知症に関する相談窓口の認知度（問８（2））

		はい	いいえ	無回答
全体(n=2916)	100.0	34.9	62.3	2.8
65～69歳(n=1463)	100.0	36.0	61.5	2.5
70～74歳(n=1424)	100.0	33.8	63.3	2.9
男性(n=1333)	100.0	26.8	70.2	3.0
女性(n=1554)	100.0	41.9	55.7	2.4
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	30.1	67.4	2.6
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	31.0	66.7	2.4
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	33.7	65.7	0.6
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	36.2	59.3	4.5
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	38.9	58.9	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	33.7	63.2	3.1
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	37.1	60.9	2.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	37.7	60.3	2.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	33.8	63.6	2.7
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	30.3	64.2	5.5
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	42.5	54.4	3.1
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	36.6	60.3	3.0
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	36.4	60.5	3.1
一般(n=2841)	100.0	35.0	62.4	2.6
事業対象者(n=3)	100.0	－	100.0	－
要支援(n=43)	100.0	34.9	58.1	7.0

・「会話やテレビ・ラジオの音等が聞こえにくいと感じることがあるか」については、全体では「ある」が 33.6%、「ない」が 63.5%である。

図表５２　会話やテレビ・ラジオの音等が聞こえにくいと感じることがあるか
（問９（1））

		ある	ない	無回答
全体(n=2916)	100.0	33.6	63.5	2.9
65～69歳(n=1463)	100.0	31.9	65.3	2.8
70～74歳(n=1424)	100.0	35.4	61.8	2.8
男性(n=1333)	100.0	34.8	62.1	3.1
女性(n=1554)	100.0	32.6	64.9	2.6
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	30.6	66.8	2.6
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	31.8	65.5	2.7
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	29.0	70.1	0.9
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	37.3	58.8	4.0
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	33.7	63.4	2.9
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	34.3	62.6	3.1
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	36.6	61.4	2.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	35.1	62.9	2.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	30.7	65.3	4.0
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	31.5	63.6	4.8
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	43.8	53.1	3.1
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	33.6	63.8	2.6
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	34.5	62.4	3.1
一般(n=2841)	100.0	33.4	63.8	2.7
事業対象者(n=3)	100.0	100.0	－	－
要支援(n=43)	100.0	39.5	53.5	7.0

・「補聴器等を使用しているか」については、全体では「耳の聞こえ方に特に不自由はない」が 62.7%で最も多い。「耳鼻科医の診断に基づいて補聴器を使用している」は 0.9%、「補聴器の販売店の薦めに基づいて補聴器を使用している」は 1.1%である。

図表５３　補聴器等を使用しているか（問９（2）複数回答）

		耳鼻科医の診断に基づいて補聴器を使用している	補聴器の販売店の薦めに基づいて補聴器を使用している	以前は補聴器を使用していたが、現在は使用していない	補聴器を使用したことはない	補聴器以外の助聴器（難聴者向けの集音器、ヘッドホン、スピーカー等）を使用している	耳の聞こえ方に特に不自由はない	無回答
全体(n=2916)	100.0	0.9	1.1	0.6	57.1	1.6	62.7	6.8
65～69歳(n=1463)	100.0	0.5	0.8	0.2	56.9	1.1	64.1	5.9
70～74歳(n=1424)	100.0	1.3	1.5	1.1	57.9	2.0	61.3	7.4
男性(n=1333)	100.0	0.6	1.2	0.6	60.2	1.7	60.7	5.9
女性(n=1554)	100.0	1.2	1.1	0.6	55.0	1.5	64.5	7.3
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	1.0	1.6	0.5	51.8	1.0	68.9	8.3
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	1.2	2.4	0.4	55.3	2.0	65.1	5.5
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	0.9	0.3	－	58.0	0.9	69.8	3.8
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	1.1	1.7	1.1	57.1	2.3	55.9	9.0
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	0.6	1.7	－	58.9	1.1	62.3	5.7
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	1.1	1.4	0.8	61.5	1.7	59.6	7.3
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	0.5	－	0.5	56.9	2.5	62.9	5.9
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	0.7	2.0	3.3	53.6	1.3	62.9	5.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	0.9	1.8	0.4	53.3	0.9	68.0	5.3
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	－	－	1.2	59.4	1.8	61.8	6.1
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	1.3	0.6	－	64.4	0.6	56.9	6.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	1.7	0.4	0.4	56.0	1.3	62.1	8.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	0.4	1.2	0.4	58.5	2.7	55.8	9.7
一般(n=2841)	100.0	0.9	1.2	0.6	57.5	1.6	62.9	6.6
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	－	33.3	－	66.7	－
要支援(n=43)	100.0	2.3	－	2.3	55.8	－	53.5	11.6

・「健康維持や介護予防において有効なことで行っていること」については、全体では「たんぱく質が不足しないよう、食事に気をつけている」が 68.8%で最も多く、次いで「概ね１日１回以上、外出している」が 66.9%、「エネルギーが不足しないよう、食事に気をつけている」が 57.3%、「定期的に、血圧、心拍数、血糖値、体重等を計測している」が 54.0%と過半数であった。

図表５４　健康維持や介護予防において有効なことで行っていること
（問 10（1）複数回答）

		概ね１日１回以上、外出している	概ね週１回以上、友人・知人などと交流している	概ね月１回以上、趣味活動やボランティア活動に参加している	たんぱく質が不足しないよう、食事に気をつけている	エネルギーが不足しないよう、食事に気をつけている	なるべく毎食後に歯磨きをしている	定期的に、足腰の下半身の筋肉を意識的に鍛える体操や運動をしている	１日の歩数目標を立てるなど、なるべく毎日、歩くようにしている	定期的に、血圧、心拍数、血糖値、体重等を計測している	その他の健康維持や介護予防に取り組んでいる	いずれも行っていない	無回答
全体(n=2916)	100.0	66.9	37.7	26.0	68.8	57.3	45.8	44.8	46.9	54.0	14.0	2.2	1.7
65～69歳(n=1463)	100.0	69.9	38.5	26.0	68.7	57.2	46.1	45.7	45.8	52.5	14.2	2.7	1.5
70～74歳(n=1424)	100.0	64.0	37.1	26.0	69.2	57.7	45.6	44.1	48.2	55.8	13.7	1.6	1.9
男性(n=1333)	100.0	70.7	31.9	20.3	58.3	49.5	38.4	38.4	47.0	56.2	11.6	3.2	1.7
女性(n=1554)	100.0	63.7	42.9	30.9	78.1	64.2	52.3	50.5	47.0	52.3	16.0	1.4	1.7
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	61.7	39.4	24.9	71.0	58.5	44.6	44.0	45.1	45.6	13.5	2.6	2.6
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	69.0	36.9	23.9	65.5	55.7	46.7	49.4	42.0	56.5	12.9	0.8	3.1
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	67.2	44.7	26.9	73.7	63.0	43.5	50.0	47.3	55.3	15.4	1.8	1.5
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	61.0	33.9	29.9	68.4	59.9	45.8	44.1	46.9	59.9	14.7	1.1	1.7
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	64.0	36.0	23.4	70.3	60.0	51.4	42.9	48.6	54.9	13.7	3.4	1.1
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	65.7	35.1	24.4	69.9	58.4	43.5	42.7	48.0	52.8	16.9	2.5	1.4
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	72.3	36.6	32.7	67.3	55.0	47.0	43.1	49.5	54.5	19.3	3.5	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	59.6	37.1	23.2	71.5	61.6	44.4	49.7	47.0	51.0	13.2	2.0	－
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	75.6	36.0	25.3	68.9	53.8	44.4	48.0	44.4	58.7	11.1	2.7	0.4
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	72.1	44.2	31.5	75.8	62.4	47.9	47.3	57.0	58.8	15.8	－	3.0
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	71.9	38.1	28.8	66.9	52.5	51.9	41.3	55.6	53.1	6.9	0.6	1.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	65.9	37.9	24.6	62.5	51.3	46.1	41.8	43.5	52.6	12.1	4.3	2.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	63.6	34.5	21.7	65.5	54.3	45.0	39.1	41.9	50.4	12.8	2.3	1.6
一般(n=2841)	100.0	67.6	38.0	26.3	69.3	57.7	46.0	45.0	47.3	54.2	13.8	2.0	1.7
事業対象者(n=3)	100.0	－	66.7	－	100.0	100.0	33.3	－	－	100.0	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	30.2	23.3	7.0	44.2	37.2	39.5	44.2	25.6	46.5	23.3	11.6	2.3

・「健康維持や介護予防において有効なことで行っていること」10 項目を各 1 点として点数化したところ、全体の平均点は 4.7 点であった。また、女性が 5.1 点、男性が 4.3 点と差は 1 点未満であるが、女性の方が高かった。

図表５５　健康維持や介護予防において有効なことで行っていること
（問 10（1）複数回答）

	調査数	平均値	最小値	最大値
全体	2866	4.7	0.0	10.0
65～69歳	1441	4.7	0.0	10.0
70～74歳	1397	4.7	0.0	10.0
男性	1310	4.3	0.0	10.0
女性	1528	5.1	0.0	10.0
日常生活圏域 品川1	188	4.6	0.0	10.0
日常生活圏域 品川2	247	4.7	0.0	10.0
日常生活圏域 大崎1	333	4.9	0.0	10.0
日常生活圏域 大崎2	174	4.7	0.0	10.0
日常生活圏域 八潮	173	4.7	0.0	10.0
日常生活圏域 大井1	351	4.6	0.0	10.0
日常生活圏域 大井2	199	4.8	0.0	10.0
日常生活圏域 大井3	151	4.6	0.0	10.0
日常生活圏域 荏原1	224	4.7	0.0	10.0
日常生活圏域 荏原2	160	5.3	1.0	10.0
日常生活圏域 荏原3	157	4.8	0.0	10.0
日常生活圏域 荏原4	227	4.5	0.0	10.0
日常生活圏域 荏原5	254	4.4	0.0	10.0
一般	2793	4.7	0.0	10.0
事業対象者	3	4.0	3.0	5.0
要支援	42	3.3	0.0	8.0

・「医療機関の定期的な受診」については、全体では「定期的に歯科健診や歯科治療を受けている」が 57.4%で最も多く、次いで「定期的に眼科の診察や治療を受けている」が 30.3%、「いずれも受診していない」が 28.6%であった。

図表５６　医療機関の定期的な受診（問 10（２）複数回答）

		定期的に歯科健診や歯科治療を受けている	定期的に眼科の診察や治療を受けている	定期的に耳鼻科の診察や治療を受けている	いずれも受診していない	無回答
全体(n=2916)	100.0	57.4	30.3	6.0	28.6	3.5
65～69歳(n=1463)	100.0	58.3	28.0	6.3	28.5	3.1
70～74歳(n=1424)	100.0	56.3	32.9	5.7	29.0	3.7
男性(n=1333)	100.0	51.2	26.0	5.2	34.7	4.1
女性(n=1554)	100.0	62.5	34.2	6.7	23.6	2.8
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	57.5	29.5	6.7	27.5	4.1
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	54.1	34.9	7.8	23.9	4.3
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	63.0	38.2	6.2	24.0	2.1
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	56.5	37.9	6.8	26.0	4.0
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	50.9	27.4	2.3	37.1	2.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	55.3	32.3	6.5	30.6	2.8
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	64.4	29.2	5.4	25.7	2.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	59.6	42.4	4.6	25.2	4.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	59.6	23.6	4.4	30.2	1.3
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	59.4	28.5	6.7	26.1	4.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	56.3	25.0	3.8	31.3	3.8
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	53.0	19.0	7.8	35.3	4.7
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	55.0	25.2	6.6	31.8	5.4
一般(n=2841)	100.0	57.6	30.3	5.9	28.7	3.4
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	33.3	33.3	－	－
要支援(n=43)	100.0	39.5	32.6	9.3	34.9	4.7

・「住み慣れた我が家で暮らし続けたいか」については、全体では「思う」が 74.7%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が 18.6%であった。

図表５７　住み慣れた我が家で暮らし続けたいか（問 10（３）①）

		思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体(n=2916)	100.0	74.7	3.8	18.6	2.9
65～69歳(n=1463)	100.0	74.3	5.1	18.0	2.5
70～74歳(n=1424)	100.0	74.9	2.6	19.3	3.2
男性(n=1333)	100.0	75.3	4.3	16.9	3.5
女性(n=1554)	100.0	73.9	3.5	20.2	2.3
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	76.7	5.7	17.1	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	70.6	3.5	22.7	3.1
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	73.7	5.3	19.8	1.2
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	75.7	7.9	14.1	2.3
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	79.4	4.6	13.1	2.9
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	75.8	2.8	17.7	3.7
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	74.3	3.5	20.8	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	72.2	4.0	20.5	3.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	73.8	2.7	20.0	3.6
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	77.0	3.6	15.8	3.6
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	76.3	2.5	18.8	2.5
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	73.3	2.2	19.4	5.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	73.3	3.1	19.8	3.9
一般(n=2841)	100.0	74.4	3.9	18.9	2.8
事業対象者(n=3)	100.0	100.0	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	81.4	2.3	7.0	9.3

・「なるべく健康寿命（日常生活に制限のない期間）を伸ばしたいか」については、全体では「思う」が 87.6%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が 6.5%であった。

図表５８　なるべく健康寿命を伸ばしたいか（問 10（３）②）

		思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体(n=2916)	100.0	87.6	3.0	6.5	2.9
65～69歳(n=1463)	100.0	89.1	2.7	5.6	2.6
70～74歳(n=1424)	100.0	86.1	3.4	7.4	3.2
男性(n=1333)	100.0	87.5	2.9	6.2	3.4
女性(n=1554)	100.0	87.7	3.1	6.8	2.4
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	91.2	2.6	5.7	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	88.2	2.0	6.3	3.5
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	91.4	2.4	4.7	1.5
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	89.8	2.3	5.1	2.8
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	84.6	4.0	8.0	3.4
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	86.8	3.1	6.5	3.7
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	91.1	2.5	5.4	1.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	85.4	4.0	7.9	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	89.3	2.2	4.9	3.6
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	87.3	1.2	7.9	3.6
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	89.4	3.1	6.9	0.6
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	82.8	3.9	8.2	5.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	81.8	5.8	8.1	4.3
一般(n=2841)	100.0	87.9	2.9	6.4	2.8
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	33.3	－	－
要支援(n=43)	100.0	69.8	9.3	11.6	9.3

・「なるべく家族や周りに迷惑をかけずに暮らしたいか」については、全体では「思う」が 93.9%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が 2.3%であった。

図表５９　なるべく家族や周りに迷惑をかけずに暮らしたいか（問 10（３）③）

		思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体(n=2916)	100.0	93.9	0.9	2.3	2.9
65～69歳(n=1463)	100.0	95.1	0.9	1.6	2.4
70～74歳(n=1424)	100.0	92.7	0.8	3.2	3.3
男性(n=1333)	100.0	92.0	1.3	3.0	3.7
女性(n=1554)	100.0	95.6	0.5	1.8	2.1
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	96.9	1.6	1.0	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	96.1	－	1.2	2.7
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	95.0	1.5	2.4	1.2
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	96.6	0.6	－	2.8
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	93.7	－	2.9	3.4
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	93.5	0.3	3.1	3.1
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	95.5	0.5	3.0	1.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	92.1	2.6	2.6	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	94.7	0.4	1.3	3.6
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	93.3	－	2.4	4.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	93.1	0.6	5.0	1.3
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	89.2	1.3	3.4	6.0
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	91.5	1.9	2.3	4.3
一般(n=2841)	100.0	94.1	0.9	2.3	2.7
事業対象者(n=3)	100.0	100.0	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	81.4	－	9.3	9.3

・「やりがいを感じることを続けたい（感謝される、評価される、対価を得る等）か」については、全体では「思う」が 69.7%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が 19.3%であった。

図表６０　やりがいを感じることを続けたいか（問 10（３）④）

		思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体(n=2916)	100.0	69.7	7.2	19.3	3.8
65～69歳(n=1463)	100.0	73.6	6.5	17.2	2.7
70～74歳(n=1424)	100.0	65.6	8.1	21.5	4.8
男性(n=1333)	100.0	68.4	8.3	19.0	4.3
女性(n=1554)	100.0	70.7	6.4	19.6	3.3
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	72.0	8.8	18.1	1.0
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	72.5	5.1	18.8	3.5
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	74.0	6.2	17.8	2.1
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	70.1	6.8	19.8	3.4
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	64.0	11.4	20.0	4.6
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	67.1	8.7	18.8	5.3
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	66.8	7.9	23.3	2.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	70.2	9.9	16.6	3.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	68.9	7.6	18.7	4.9
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	69.7	7.3	18.2	4.8
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	71.9	3.8	22.5	1.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	72.0	4.3	17.7	6.0
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	65.5	8.1	21.7	4.7
一般(n=2841)	100.0	70.2	7.1	19.0	3.6
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	－	－	33.3
要支援(n=43)	100.0	34.9	18.6	37.2	9.3

・「趣味や好きなことを続けたいか」については、全体では「思う」が 83.0%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が 11.1%であった。

図表６１　趣味や好きなことを続けたいか（問 10（３）⑤）

		思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体(n=2916)	100.0	83.0	2.7	11.1	3.3
65～69歳(n=1463)	100.0	85.6	2.2	9.6	2.6
70～74歳(n=1424)	100.0	80.3	3.2	12.6	3.9
男性(n=1333)	100.0	81.4	3.1	11.6	3.9
女性(n=1554)	100.0	84.4	2.3	10.7	2.6
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	82.4	3.1	14.0	0.5
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	84.7	2.4	9.8	3.1
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	88.2	2.1	8.3	1.5
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	84.7	2.8	9.0	3.4
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	79.4	3.4	13.7	3.4
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	78.7	2.2	14.6	4.5
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	84.2	3.5	10.9	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	88.7	2.0	6.6	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	82.7	1.3	11.1	4.9
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	81.8	2.4	11.5	4.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	80.6	1.3	16.3	1.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	84.9	2.2	7.8	5.2
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	78.7	5.8	11.2	4.3
一般(n=2841)	100.0	83.4	2.6	10.9	3.1
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	－	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	58.1	9.3	23.3	9.3

・「地域の同世代や同じような環境の仲間・友達をつくりたいか」については、全体では「どちらともいえない」が 39.0%で最も多く、次いで「思う」が 37.5%であった。

図表６２　地域の同世代や同じような環境の仲間・友達をつくりたいか（問 10（３）⑥）

		思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体(n=2916)	100.0	37.5	19.2	39.0	4.3
65～69歳(n=1463)	100.0	38.9	19.8	38.1	3.2
70～74歳(n=1424)	100.0	36.1	18.5	40.3	5.1
男性(n=1333)	100.0	32.0	23.6	40.1	4.4
女性(n=1554)	100.0	42.3	15.4	38.4	4.0
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	34.2	23.8	40.4	1.6
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	41.2	18.4	35.3	5.1
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	38.5	19.5	39.6	2.4
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	36.7	16.4	41.8	5.1
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	41.7	16.0	36.6	5.7
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	35.7	18.0	42.4	3.9
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	44.1	15.3	38.1	2.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	35.1	28.5	33.8	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	33.3	20.4	42.2	4.0
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	38.2	23.6	31.5	6.7
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	38.8	13.8	44.4	3.1
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	39.7	17.7	36.6	6.0
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	32.2	19.8	42.2	5.8
一般(n=2841)	100.0	37.6	18.9	39.4	4.0
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	－	33.3	33.3
要支援(n=43)	100.0	30.2	34.9	25.6	9.3

・「新しいことを学び続けたいか」については、全体では「思う」が 51.0%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が 32.9%であった。

図表６３　新しいことを学び続けたいか（問 10（３）⑦）

		思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体(n=2916)	100.0	51.0	12.3	32.9	3.8
65～69歳(n=1463)	100.0	55.1	11.3	30.8	2.8
70～74歳(n=1424)	100.0	46.9	13.5	35.0	4.6
男性(n=1333)	100.0	48.8	14.9	32.2	4.1
女性(n=1554)	100.0	53.0	10.2	33.5	3.3
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	58.5	14.0	25.9	1.6
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	54.1	9.8	32.2	3.9
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	56.8	8.6	32.8	1.8
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	50.3	9.6	37.3	2.8
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	48.0	21.1	26.9	4.0
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	46.9	14.0	35.1	3.9
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	52.0	11.9	34.2	2.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	49.7	13.2	34.4	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	48.9	13.3	32.0	5.8
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	52.7	9.7	32.1	5.5
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	51.9	12.5	33.1	2.5
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	49.6	12.9	31.0	6.5
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	45.0	12.4	38.0	4.7
一般(n=2841)	100.0	51.3	12.1	33.0	3.6
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	33.3	－	－
要支援(n=43)	100.0	32.6	30.2	30.2	7.0

・「新しいことを企画して実行したいか」については、全体では「どちらともいえない」が 44.0%で最も多く、次いで「思わない」が 28.2%であった。

図表６４　新しいことを企画して実行したいか（問 10（３）⑧）

		思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体(n=2916)	100.0	22.9	28.2	44.0	4.9
65～69歳(n=1463)	100.0	25.7	26.8	44.1	3.4
70～74歳(n=1424)	100.0	20.2	29.7	44.0	6.2
男性(n=1333)	100.0	27.2	28.0	39.8	5.0
女性(n=1554)	100.0	19.3	28.4	47.6	4.6
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	28.5	30.6	37.8	3.1
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	25.5	29.4	40.8	4.3
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	26.9	23.7	46.2	3.3
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	22.6	28.8	44.1	4.5
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	22.3	32.0	39.4	6.3
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	20.5	28.4	46.9	4.2
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	22.3	24.8	49.5	3.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	19.9	35.1	41.1	4.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	20.0	27.1	47.6	5.3
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	24.2	24.8	41.8	9.1
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	21.3	28.8	46.3	3.8
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	22.4	26.7	44.8	6.0
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	20.9	31.0	41.9	6.2
一般(n=2841)	100.0	23.2	27.7	44.3	4.7
事業対象者(n=3)	100.0	－	33.3	33.3	33.3
要支援(n=43)	100.0	7.0	60.5	25.6	7.0

・「社会課題の解決に貢献したいか」については、全体では「どちらともいえない」が 48.4%で最も多く、次いで「思う」が 25.0%であった。

図表６５　社会課題の解決に貢献したいか（問 10（３）⑨）

		思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体(n=2916)	100.0	25.0	21.7	48.4	4.8
65～69歳(n=1463)	100.0	27.2	20.9	48.6	3.3
70～74歳(n=1424)	100.0	23.0	22.5	48.3	6.2
男性(n=1333)	100.0	27.3	24.9	43.0	4.8
女性(n=1554)	100.0	23.2	19.0	53.2	4.6
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	28.0	22.3	47.2	2.6
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	28.2	23.1	43.5	5.1
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	29.6	16.3	50.6	3.6
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	22.6	20.9	51.4	5.1
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	24.6	27.4	42.3	5.7
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	21.9	23.3	50.0	4.8
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	24.8	23.3	49.0	3.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	24.5	25.2	47.7	2.6
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	21.8	23.1	48.9	6.2
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	27.9	20.0	45.5	6.7
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	26.9	16.3	53.8	3.1
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	24.6	19.4	49.1	6.9
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	21.7	23.6	49.2	5.4
一般(n=2841)	100.0	25.2	21.4	48.7	4.7
事業対象者(n=3)	100.0	33.3	33.3	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	18.6	39.5	34.9	7.0

・「見た目に気を遣うなど、若々しくありたいか」については、全体では「思う」が70.6%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が19.1%であった。

図表６６　見た目に気を遣うなど、若々しくありたいか（問 10（３）⑩）

		思う	思わない	どちらともいえない	無回答
全体(n=2916)	100.0	70.6	6.9	19.1	3.3
65～69歳(n=1463)	100.0	73.5	6.9	17.1	2.5
70～74歳(n=1424)	100.0	67.9	7.0	21.3	3.8
男性(n=1333)	100.0	61.4	11.6	22.7	4.3
女性(n=1554)	100.0	78.8	3.0	16.1	2.2
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	76.2	6.7	16.1	1.0
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	73.3	6.3	16.9	3.5
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	74.3	4.4	19.5	1.8
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	67.2	5.1	24.9	2.8
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	69.1	10.3	17.1	3.4
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	70.8	7.9	18.0	3.4
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	73.8	6.9	17.3	2.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	68.2	10.6	17.9	3.3
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	68.0	8.0	20.4	3.6
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	69.7	4.8	21.2	4.2
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	71.3	4.4	23.1	1.3
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	70.7	4.3	19.0	6.0
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	64.7	11.2	19.8	4.3
一般(n=2841)	100.0	71.1	6.7	19.1	3.1
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	－	33.3	－
要支援(n=43)	100.0	44.2	25.6	23.3	7.0

・「参加したいと思う「通いの場」の内容」については、全体では「趣味活動」が40.6%で最も多く、次いで「体操（運動）」が40.2%である。「参加したいと思わない」は21.8%で、参加意向は高いが、参加したいと思う内容は多様である。ただし、性別では、「参加したいと思わない」は男性が27.8%で、女性の16.5%より10ポイント以上高い。

図表６７　参加したいと思う「通いの場」の内容（問10（4）複数回答）

		体操（運動）	会食	茶話会	認知症予防	趣味活動	スマホ・タブレット講習	生涯学習	ボランティア活動	就労的活動	多世代交流	その他	参加したいと思わない	無回答
全体(n=2916)	100.0	40.2	14.1	9.0	11.7	40.6	17.9	18.5	15.5	14.9	9.1	3.3	21.8	4.9
65～69歳(n=1463)	100.0	40.5	13.9	7.9	12.0	41.4	17.3	19.8	17.1	17.2	10.1	2.7	21.2	4.9
70～74歳(n=1424)	100.0	40.2	14.5	10.2	11.6	40.0	18.5	17.5	14.1	12.6	8.2	3.7	22.3	4.9
男性(n=1333)	100.0	29.7	13.4	4.3	7.0	38.2	13.3	16.7	13.1	14.8	9.1	3.2	27.8	4.9
女性(n=1554)	100.0	49.5	14.9	13.1	16.0	42.9	21.9	20.3	17.8	15.1	9.3	3.3	16.5	4.9
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	40.9	15.5	6.7	8.3	40.4	17.6	21.8	16.1	13.5	11.9	2.1	18.1	4.9
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	43.1	12.9	8.2	11.0	39.6	13.7	19.2	18.8	12.5	10.6	1.2	22.0	4.9
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	42.0	14.5	10.9	11.8	43.2	17.5	19.5	18.0	13.9	14.5	4.1	19.8	4.9
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	40.1	16.4	7.9	14.7	41.8	21.5	20.3	14.1	7.3	4.0	5.1	23.2	4.9
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	41.1	13.7	11.4	10.9	40.0	18.9	20.0	12.0	18.3	10.3	4.0	21.7	4.9
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	42.1	17.1	9.3	14.9	41.6	20.8	14.6	15.2	18.0	9.0	2.8	20.8	4.9
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	39.6	15.8	7.9	10.9	42.6	20.8	20.8	17.3	12.9	7.9	4.5	24.8	4.9
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	41.1	13.9	9.9	11.9	40.4	16.6	21.9	13.9	20.5	8.6	4.6	22.5	4.9
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	40.4	12.4	7.1	5.3	38.2	14.2	16.4	14.2	11.6	9.3	2.2	23.1	4.9
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	38.8	13.3	9.1	11.5	35.8	19.4	18.8	18.2	13.3	7.3	1.2	24.2	6.1
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	45.6	11.9	10.0	14.4	46.9	21.9	25.6	16.9	26.9	7.5	1.3	13.1	1.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	35.8	14.7	10.8	15.5	37.9	18.1	14.7	13.8	15.1	6.5	1.7	23.3	6.5
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	34.1	10.9	7.8	11.2	39.9	14.0	15.9	13.2	13.2	7.8	6.6	25.6	4.3
一般(n=2841)	100.0	40.5	14.2	8.9	11.8	41.1	17.9	18.9	15.8	15.1	9.1	3.2	21.6	3.8
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	－	66.7	33.3	33.3	33.3	－	－	－	－	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	30.2	16.3	14.0	11.6	16.3	16.3	2.3	4.7	2.3	14.0	2.3	32.6	7.0

・「家庭で生活支援サービスを利用しているか」については、全体では「日常品の配送（生協、スーパー、商店、ネット）」が 17.1%、次いで「食事・食材の宅配(出前含む)」が 5.2%、「ホームセキュリティ・サービス」が 3.5%で、その他は１％前後と割合は低い。自身のライフスタイル等に基づき、生活支援サービスを利用している。一方、「いずれも利用していない」が 73.1%と最も多い。

図表６８　家庭で生活支援サービスを利用しているか（問 11（1）複数回答）

		食事・食材の宅配（出前含む）	日常品の配送（生協、スーパー、商店、ネット）	出前クリーニング	ホームセキュリティ・サービス	見守り・緊急通報サービス	自費の家政婦サービス	ハウスクリーニング	金融機関の出張サービス	社会福祉協議会の支え愛サービス	その他	いずれも利用していない	無回答
全体(n=2916)	100.0	5.2	17.1	1.3	3.5	0.8	0.4	1.8	0.6	0.9	1.0	73.1	3.3
65～69歳(n=1463)	100.0	5.7	17.5	1.2	3.7	0.8	0.5	1.8	0.5	0.8	1.2	73.3	2.7
70～74歳(n=1424)	100.0	4.8	16.9	1.3	3.4	0.7	0.4	1.9	0.7	1.1	0.8	72.7	3.7
男性(n=1333)	100.0	5.6	13.1	1.4	3.8	0.8	0.5	1.8	0.7	0.7	1.3	75.9	3.7
女性(n=1554)	100.0	5.0	20.8	1.2	3.3	0.7	0.4	1.9	0.6	1.2	0.8	70.5	2.8
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	3.1	15.5	4.1	6.2	0.5	1.6	1.6	－	1.6	1.6	75.6	2.1
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	7.1	20.4	0.8	1.2	0.4	－	2.0	0.4	1.6	1.2	69.0	4.3
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	5.9	21.9	2.7	8.0	1.2	1.2	3.8	0.6	1.5	1.2	63.9	3.8
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	5.1	16.9	1.1	4.0	0.6	－	2.8	1.1	1.7	1.1	70.6	4.0
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	2.3	20.0	1.1	－	－	0.6	－	－	－	－	74.3	2.9
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	5.6	19.7	－	2.5	1.4	－	2.0	0.6	0.6	1.7	70.8	3.7
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	5.4	15.8	2.0	3.5	1.0	－	0.5	－	－	1.5	76.7	1.5
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	7.9	25.8	0.7	5.3	0.7	1.3	2.6	0.7	－	0.7	65.6	2.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	4.4	13.3	1.3	1.8	0.9	0.4	1.3	1.3	0.9	0.4	79.1	3.1
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	7.9	13.9	2.4	6.7	0.6	1.2	1.2	0.6	－	－	75.8	1.8
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	3.1	11.3	0.6	1.9	－	－	1.3	1.3	1.9	0.6	82.5	1.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	5.2	12.9	－	2.6	0.9	－	1.3	0.4	0.4	1.7	75.0	4.3
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	4.7	13.2	0.4	1.9	0.8	－	1.9	1.2	1.6	0.8	77.1	4.3
一般(n=2841)	100.0	5.2	17.1	1.3	3.5	0.7	0.4	1.8	0.6	0.7	0.8	73.4	3.2
事業対象者(n=3)	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	33.3	－	66.7	－
要支援(n=43)	100.0	11.6	23.3	2.3	7.0	4.7	2.3	4.7	－	11.6	14.0	48.8	2.3

＜参考＞ 2019 年度調査結果

家庭で生活支援サービスを利用しているか（複数回答）

	調査数	食事・食材の宅配（出前含む）	日常品の配送（生協、スーパー、商店、ネット）	出前クリーニング	ホームセキュリティ・サービス	見守り・緊急通報サービス	自費の家政婦サービス	ハウスクリーニング	金融機関の出張サービス	社会福祉協議会の支え愛サービス	その他	いずれも利用していない	無回答
全体	3045	135	370	48	74	18	19	58	18	32	31	2324	137
	100.0	4.4	12.2	1.6	2.4	0.6	0.6	1.9	0.6	1.1	1.0	76.3	4.5
65～69歳	1502	62	186	23	33	10	8	21	6	13	18	1171	50
	100.0	4.1	12.4	1.5	2.2	0.7	0.5	1.4	0.4	0.9	1.2	78.0	3.3
70～74歳	1543	73	184	25	41	8	11	37	12	19	13	1153	87
	100.0	4.7	11.9	1.6	2.7	0.5	0.7	2.4	0.8	1.2	0.8	74.7	5.6
男性	1435	55	132	19	23	6	6	21	5	15	20	1150	55
	100.0	3.8	9.2	1.3	1.6	0.4	0.4	1.5	0.3	1.0	1.4	80.1	3.8
女性	1610	80	238	29	51	12	13	37	13	17	11	1174	82
	100.0	5.0	14.8	1.8	3.2	0.7	0.8	2.3	0.8	1.1	0.7	72.9	5.1

・「ICT をどのように利用しているか」については、全体では「いずれも利用していない」は 6.6%と少なく、ICT は高齢者にも普及している。「メール」が 82.4%で最も多く、次いで「情報収集・調べもの」が 70.0%、「音声通話」が 62.3%となっている。
・「健康管理（栄養・運動・睡眠・歩数・心拍数等の計測や記録）」は 30.4%が利用している。「見守り・緊急通報サービス」は 5.3%と少ないが、その他の項目は 10%以上で、生活の中に ICT が浸透している。

図表６９　ICT をどのように利用しているか（問 11（2）複数回答）

		音声通話	テレビ電話（LINE、Facebook、Skype等）	メール	SNS（LINE、Facebook、ツイッター、インスタグラム等）での情報発信	情報収集・調べもの	各種申請・予約・申し込み	動画・映画・ゲーム等の娯楽（YouTube、ストリーミング等）	健康管理（栄養・運動・睡眠・歩数・心拍数等の計測や記録）	見守り・安否確認・緊急通報	品物の注文、チケット・サービスの予約	代金決済、振込み	インターネットバンキング（預貯金の預入や引き出し、支払い、振込み等）	WEB会議（Zoom、Teams等）	いずれも利用していない	無回答
全体(n=2916)	100.0	62.3	40.5	82.4	36.8	70.0	45.5	45.1	30.4	5.3	46.0	35.4	23.5	16.9	6.6	2.5
65～69歳(n=1463)	100.0	66.1	44.8	85.2	42.0	75.2	52.7	52.1	32.7	6.6	53.0	39.0	27.7	16.9	5.0	2.4
70～74歳(n=1424)	100.0	58.8	36.0	79.6	31.5	64.8	38.3	38.2	28.2	4.0	39.2	31.9	19.4	16.9	8.1	2.5
男性(n=1333)	100.0	62.8	37.2	78.0	35.8	67.8	47.9	45.2	27.5	6.2	44.6	38.9	29.4	16.9	7.7	3.1
女性(n=1554)	100.0	62.2	43.3	86.2	37.6	72.0	43.6	45.2	33.0	4.6	47.5	32.6	18.6	16.9	5.5	1.9
日常生活圏域 品川1(n=193)	100.0	68.4	43.0	82.4	37.8	72.0	52.3	47.7	28.0	5.2	52.8	38.3	29.0	16.9	9.3	2.1
日常生活圏域 品川2(n=255)	100.0	64.7	40.0	83.5	33.3	69.4	45.9	44.3	33.7	5.9	47.1	35.7	23.1	16.9	3.1	3.5
日常生活圏域 大崎1(n=338)	100.0	68.9	42.3	85.5	41.4	74.0	52.7	48.8	30.5	5.6	53.0	40.5	30.2	16.9	5.6	3.0
日常生活圏域 大崎2(n=177)	100.0	64.4	52.0	85.9	41.2	72.9	49.7	48.0	27.1	5.6	50.3	42.4	25.4	16.9	5.1	1.7
日常生活圏域 八潮(n=175)	100.0	64.0	46.3	81.7	32.6	67.4	39.4	44.0	36.6	5.1	45.1	32.6	19.4	16.9	7.4	1.1
日常生活圏域 大井1(n=356)	100.0	60.1	38.8	81.5	36.8	67.4	41.6	44.4	30.3	6.5	41.3	32.6	19.4	16.9	8.4	2.5
日常生活圏域 大井2(n=202)	100.0	61.4	47.5	86.1	34.7	68.8	50.5	44.1	34.2	5.4	49.5	37.1	25.7	16.9	5.4	1.0
日常生活圏域 大井3(n=151)	100.0	59.6	47.7	83.4	42.4	77.5	51.0	51.7	35.1	3.3	49.0	33.8	25.8	16.9	6.6	2.0
日常生活圏域 荏原1(n=225)	100.0	62.7	35.1	84.9	34.7	72.9	45.3	46.7	28.9	5.3	46.7	37.8	31.1	16.9	6.2	0.9
日常生活圏域 荏原2(n=165)	100.0	65.5	40.0	86.1	38.8	73.9	45.5	50.3	38.8	5.5	52.1	37.6	22.4	18.2	3.0	2.4
日常生活圏域 荏原3(n=160)	100.0	60.0	36.3	81.9	35.6	72.5	43.1	40.0	29.4	5.0	38.1	30.0	20.0	13.8	5.6	1.9
日常生活圏域 荏原4(n=232)	100.0	59.1	34.1	76.3	35.8	61.2	43.5	40.9	23.7	5.6	40.5	35.3	17.2	11.2	9.9	4.3
日常生活圏域 荏原5(n=258)	100.0	53.5	31.0	74.8	33.7	65.9	34.5	39.5	24.8	3.9	37.6	27.5	17.8	14.7	7.8	3.9
一般(n=2841)	100.0	62.6	40.8	82.8	37.0	70.7	46.0	45.5	30.7	5.4	46.6	35.9	23.9	18.9	6.4	2.4
事業対象者(n=3)	100.0	66.7	－	66.7	－	－	－	33.3	33.3	－	－	－	－	－	－	－
要支援(n=43)	100.0	55.8	25.6	58.1	25.6	34.9	18.6	27.9	16.3	2.3	23.3	11.6	7.0	7.0	14.0	4.7

＜参考＞ 2019 年度調査結果

ICT をどのように利用しているか（複数回答）

	調査数	音声通話	テレビ電話	メール	SNS（LINE、Facebook、ツイッター、インスタグラム等）での情報発信	映画・ゲーム等の娯楽	健康管理	見守り・安否確認・緊急通報	品物の注文、チケット・サービスの予約	代金決済、振込み	その他	いずれも利用していない	情報収集・調べもの	無回答
全体	3045	1726	268	2245	951	721	448	174	1082	862	39	371	1656	119
	100.0	56.7	8.8	73.7	31.2	23.7	14.7	5.7	35.5	28.3	1.3	12.2	54.4	3.9
65～69歳	1502	874	144	1180	548	395	235	100	608	461	17	153	921	50
	100.0	58.2	9.6	78.6	36.5	26.3	15.6	6.7	40.5	30.7	1.1	10.2	61.3	3.3
70～74歳	1543	852	124	1065	403	326	213	74	474	401	22	218	735	69
	100.0	55.2	8.0	69.0	26.1	21.1	13.8	4.8	30.7	26.0	1.4	14.1	47.6	4.5
男性	1435	880	123	1015	462	359	224	91	514	451	23	187	801	44
	100.0	61.3	8.6	70.7	32.2	25.0	15.6	6.3	35.8	31.4	1.6	13.0	55.8	3.1
女性	1610	846	145	1230	489	362	224	83	568	411	16	184	855	75
	100.0	52.5	9.0	76.4	30.4	22.5	13.9	5.2	35.3	25.5	1.0	11.4	53.1	4.7

第3章 まとめ

1. 自立高齢者の就労や地域活動への参加意向への対応

全体では、95%以上が介護・介助を必要としていないが、4.8%が介護・介助を必要と回答している。「65～69 歳」と「70～74 歳」では大きな差はみられない。

また、全体の 46.8%が「収入のある仕事」をしており、高齢になっても仕事をしている人が半数近い。地域づくり活動への参加意向も 6 割近くと高い。企画・運営（お世話役）としての参加意向も 3 割以上で、活動意欲は高い。意欲を実際の行動につなげるきっかけ、場と機会の提供、主体的な活動の支援が課題とみられる。

13 日常生活圏域については、心身状況、就労や地域活動等への参加状況、健康維持・介護予防の取組み等に大きな差はみられない。区は、在宅介護支援システム、地域包括ケアシステム、認知症共生、地域福祉計画等に基づく施策を全区的に推進している。圏域の現状をふまえながら、今後も地域共生社会を目指し、施策を展開することが課題とみられる。

2. 高齢期の性別役割分担の改善と「おたがいさま」の精神の涵養

「食事の用意」、「家族や友人の相談にのっている」等の活動に関する項目は、「行っている」割合が、女性の方が男性より高い。高齢期においても性別役割分担がみられるが、人生 100 年時代となり、妻が夫の世話・介護をして看取るとは限らなくなっている。高齢期においては、男女を問わず、できることはなるべく自分で行うようにすることと、「おたがいさま」の精神で人のお世話をすることの大切さの普及啓発が課題とみられる。

3. 会話やテレビ・ラジオの音等の聞こえにくさへの対応

「会話やテレビ・ラジオの音等が聞こえにくいと感じる」が 33.6%と 3 割以上であった。しかし、「耳鼻科医の診断に基づいて補聴器を使用」は 0.9%、「補聴器の販売店の薦めに基づいて補聴器を使用」は 1.1%にとどまっている。加齢によって難聴の程度が進むと、日常生活に支障が出たり、社会参加がしづらくなることがあるため、定期的に耳鼻科の診察や聴力検査を受け、対応することが望まれる。また、地域においても、高齢者の耳の聞こえにくさへの配慮や対応が求められる。

4. 2025 年、2040 年に向け介護予防の取組みの必要性

2025 年、2040 年に向け、健康寿命の延伸が課題となっている。健康維持や介護予防の取組みについては、「いずれも行っていない」人は全体の 2.2%にとどまっており、区民の健康づくりや介護予防に対する知識や関心の高さと取組みの現状が明らかに

なった。

しかし、詳細にみると、介護・介助を必要とするほどではないものの、様々な心身機能の低下の兆候が表れ始めている。例えば、女性の 12.0%が低体重であること、全体では「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」が 22.1%であること、「物忘れが多いと感じる」が 36.7%であること、「15 分位続けて歩けるが歩いていない」が 7.5%であること、「ほとんど外出しない」1.7%と「週 1 回外出する」5.3%を合計すると 7.0%であること、「誰かと食事をともにする機会がほとんどない」が 7.4%であることなどである。

フレイルの段階で介護予防に取り組むことにより、健康寿命を延ばすことが期待できる。介護予防のための「通いの場」への参加意向についても、「参加したいと思わない」は全体で 21.8%にとどまっており、区民の関心と意欲の高さがうかがえる。

介護予防は、運動、栄養、生きがい、社会参加等、様々なアプローチがあるため、各人の心身状況、嗜好に合った内容の機会と場を増やしていくことが期待される。外出、交流、社会参加を行う際は、歩行力、認知機能、視聴覚機能等が関わるため、定期的なチェック・検査・指導を受けることも有効である。

高齢者の ICT の利用はさらに普及していることが明らかとなった。「健康管理（栄養・運動・睡眠・歩数・心拍数等の計測や記録）」は 30.4%が利用している。社会参加、健康づくり・介護予防、娯楽、生活等の幅広い用途で、ICT を使いこなす高齢者が増えており、さらなる活用が期待される。

○調査票様式

本調査で使用した調査票を、以下に掲載。

通し番号

品川区介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、３つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、２０２３年３月１３日（月）までに投函してください。

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。
１．あて名のご本人が記入
２．ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄　　）
３．その他

調査実施者　品川区　福祉部　高齢者福祉課　支援調整係

＜調査に関するお問い合わせ先＞

〒140-8715　東京都品川区広町 2-1-36
電話　：03-5742-6728（直通）
FAX：03-5742-6881
時間　：休日を除く　月曜～金曜 8:30～17:00

1

調査の目的と個人情報の取り扱いについて

この調査は、第九期品川区介護保険事業計画策定に際して、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のための基礎データとして利用します。

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用について】

- 本調査は、国（厚生労働省）の指針に基づき行っています。「年齢」、「性別」、「居住圏域」、「要介護認定の状況」については、詳細な分析を行うことが求められていることから、「調査票の通し番号」を用いて区のデータと連結して集計、分析を行います。また、業務の一部は業者に委託する予定です。
- 介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、個人を特定できない形で厚生労働省の管理する区外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。
- 本調査で得られた情報につきましては、上記の目的以外には利用いたしません。個人の情報や回答内容は、統計的に処理され、個人を特定できる形で公表することはございません。

問１	あなたのご家族や生活状況について

（１）家族構成をお教えください

１．１人暮らし　　２．夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上）

３．夫婦２人暮らし（配偶者 64 歳以下）　４．息子・娘との２世帯

５．その他

（２）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

１．介護・介助は必要ない

２．何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない

３．現在、何らかの介護を受けている
（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

１．大変苦しい　　２．やや苦しい　　３．ふつう

４．ややゆとりがある　　５．大変ゆとりがある

問2	からだを動かすことについて

（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか		
1．できるし、している	2．できるけどしていない	3．できない

（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		
1．できるし、している	2．できるけどしていない	3．できない

（3）15分位続けて歩いていますか		
1．できるし、している	2．できるけどしていない	3．できない

（4）過去1年間に転んだ経験がありますか		
1．何度もある	2．1度ある	3．ない

（5）転倒に対する不安は大きいですか			
1．とても不安である	2．やや不安である	3．あまり不安でない	4．不安でない

（6）週に1回以上は外出していますか			
1．ほとんど外出しない	2．週1回	3．週2～4回	4．週5回以上

（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか	
1．とても減っている	2．減っている
3．あまり減っていない	4．減っていない

問3　食べることについて

（1）身長・体重

身長 ☐☐☐ cm　　体重 ☐☐☐ kg

（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1．はい　　2．いいえ

（3）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

1．自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用

2．自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし

3．自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用

4．自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

（4）どなたかと食事をともにする機会はありますか

1．毎日ある　　2．週に何度かある　　3．月に何度かある

4．年に何度かある　　5．ほとんどない

問４	毎日の生活について	
（1）物忘れが多いと感じますか		
1．はい	2．いいえ	
（2）バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）		
1．できるし、している	2．できるけどしていない	3．できない
（3）自分で食品・日用品の買物をしていますか		
1．できるし、している	2．できるけどしていない	3．できない
（4）自分で食事の用意をしていますか		
1．できるし、している	2．できるけどしていない	3．できない
（5）自分で請求書の支払いをしていますか		
1．できるし、している	2．できるけどしていない	3．できない
（6）自分で預貯金の出し入れをしていますか		
1．できるし、している	2．できるけどしていない	3．できない

問５　地域での活動について

（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※ ① － ⑧ それぞれに回答してください

	週４回以上	週2～３回	週１回	月1～３回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための教室や「通いの場」（注１）	1	2	3	4	5	6
⑥ 高齢者クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

（注１）品川区が実施している健康づくり・生きがいづくりの事業
（シニアにやさしいパソコン教室、シニアにやさしいタブレット教室、いきいき健康マージャン広場、いきいきカラオケ広場、高齢者クラブ、シルバーセンター、ゆうゆうプラザ、ほっとサロン、健康塾、健康学習・健康相談、シルバー大学等）

（2）（いずれも参加していないと答えた方のみ）活動に参加していない理由をお選びください。（いくつでも）

1．体力や健康に自信がない
2．仕事や家庭の事情等で忙しい
3．一人では参加したくない
4．活動場所が家から遠い
5．手間や経費がかかる
6．どのような活動があるか知らない
7．その他

（3）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に 参加者として 参加してみたいと思いますか			
1．是非参加しい	2．参加してもよい	3．参加したくない	4．既に参加している
（4）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に 企画・運営（お世話役）として 参加してみたいと思いますか			
1．是非参加しい	2．参加してもよい	3．参加したくない	4．既に参加している

問6	たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします	
（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）		
1．配偶者	2．同居の子ども	3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫	5．近隣	6．友人
7．その他（　　）	8．そのような人はいない	
（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）		
1．配偶者	2．同居の子ども	3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫	5．近隣	6．友人
7．その他（　　）	8．そのような人はいない	
（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）		
1．配偶者	2．同居の子ども	3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫	5．近隣	6．友人
7．その他（　　）	8．そのような人はいない	
（4）反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）		
1．配偶者	2．同居の子ども	3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫	5．近隣	6．友人
7．その他（　　）	8．そのような人はいない	

問7　健康について

（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか

1．とてもよい　2．まあよい　3．あまりよくない　4．よくない

（2）あなたは、現在どの程度幸せですか
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

とても不幸										とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1．はい　2．いいえ

（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1．はい　2．いいえ

（5）タバコは吸っていますか

1．ほぼ毎日吸っている　2．時々吸っている
3．吸っていたがやめた　4．もともと吸っていない

（6）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

1．ない　2．高血圧　3．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
4．心臓病　5．糖尿病　6．高脂血症（脂質異常）
7．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）　8．胃腸・肝臓・胆のうの病気
9．腎臓・前立腺の病気　10．筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
11．外傷（転倒・骨折等）　12．がん（悪性新生物）　13．血液・免疫の病気
14．うつ病　15．認知症（アルツハイマー病等）　16．パーキンソン病
17．目の病気　18．耳の病気　19．その他（　　）

問8	認知症にかかる相談窓口の把握について

（1）認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか

1．はい　　2．いいえ

（2）認知症に関する相談窓口（区高齢者地域支援課・在宅介護支援センター）を知っていますか

1．はい　　2．いいえ

問9	耳の聞こえ方について

（1）あなたは、会話やテレビ・ラジオの音等が聞こえにくいと感じることがありますか

1．ある　　2．ない

（2）あなたは補聴器等を使用していますか（いくつでも）

1．耳鼻科医の診断に基づいて補聴器を使用している

2．補聴器の販売店の薦めに基づいて補聴器を使用している

3．以前は補聴器を使用していたが、現在は使用していない

4．補聴器を使用したことはない

5．補聴器以外の助聴器（難聴者向けの集音器、ヘッドホン、スピーカー等）を使用している

使用している助聴器（具体的に：　　）

6．耳の聞こえ方に特に不自由はない

問 10　健康維持・介護予防について

（1）以下のことは、健康維持や介護予防において有効です。あなたが行っていることを選んでください（いくつでも）

※「介護予防」とは、要介護状態の発生をできる限り防ぐ（遅らせる）こと、そして要介護状態にあってもその悪化をできる限り防ぐこと、さらには軽減を目指すことです。

1．概ね１日１回以上、外出している

2．概ね週１回以上、友人・知人などと交流している

3．概ね月１回以上、趣味活動やボランティア活動に参加している

4．たんぱく質が不足しないよう、食事に気をつけている
※タンパク質は肉・魚・卵・乳・大豆製品等に多く含まれています。

5．エネルギーが不足しないよう、食事に気をつけている
※主にエネルギー源となる脂質は肉類の脂身、食用油脂類等に、糖質は穀類、イモ類、砂糖類、果物類等に多く含まれています。

6．なるべく毎食後に歯磨きをしている

7．定期的に、足腰の下半身の筋肉を意識的に鍛える体操や運動をしている

8．１日の歩数目標を立てるなど、なるべく毎日、歩くようにしている

9．定期的に、血圧、心拍数、血糖値、体重等を計測している

10．その他の健康維持や介護予防に取り組んでいる

11．いずれも行っていない

（2）あなたは下記の医療機関を定期的に受診していますか。定期的に受診しているものを選んでください（いくつでも）

1．定期的に歯科健診や歯科治療を受けている

2．定期的に眼科の診察や治療を受けている

3．定期的に耳鼻科の診察や治療を受けている

4．いずれも受診していない

（3）あなたは、以下のことについてどのようにお考えですか。それぞれお考えに近いものを一つ選んでください　※①－⑩ それぞれに回答してください

	思う	思わない	どちらともいえない
① 住み慣れた我が家で暮らし続けたい	1	2	3
② なるべく健康寿命（日常生活に制限のない期間）を伸ばしたい	1	2	3
③ なるべく家族や周りに迷惑をかけずに暮らしたい	1	2	3
④ やりがいを感じることを続けたい（感謝される、評価される、対価を得る等）	1	2	3
⑤ 趣味や好きなことを続けたい	1	2	3
⑥ 地域の同世代や同じような環境の仲間・友達をつくりたい	1	2	3
⑦ 新しいことを学び続けたい	1	2	3
⑧ 新しいことを企画して実行したい	1	2	3
⑨ 社会課題の解決に貢献したい	1	2	3
⑩ 見た目に気を遣うなど、若々しくありたい	1	2	3

（4）あなたが、参加したいと思う「通いの場」の内容は何ですか（いくつでも）

※「通いの場」とは、高齢者の方が中心となり、グループで自主的に介護予防や健康づくり等を目的として行う活動です。

1．体操（運動）　2．会食　3．茶話会　4．認知症予防

5．趣味活動　6．スマホ・タブレット講習　7．生涯学習　8．ボランティア活動

9．就労的活動　10．多世代交流　11．その他　12．参加したいと思わない

問11　生活支援サービスや情報通信技術（ICT）の利用について

（1）あなたのご家庭では、生活支援サービスを利用していますか。（いくつでも）

1．食事・食材の宅配（出前含む）
2．日常品の配送（生協、スーパー、商店、ネット）
3．出前クリーニング
4．ホームセキュリティ・サービス
5．見守り・緊急通報サービス
6．自費の家政婦サービス
7．ハウスクリーニング
8．金融機関の出張サービス
9．社会福祉協議会の支え愛サービス
10．その他
11．いずれも利用していない

（2）あなたは、情報通信技術（ICT）をどのように利用していますか。（いくつでも）

※本調査では、ICTとは、固定電話、双方向のテレビなどのスマート家電、ゲーム機、ファクシミリ、携帯電話、スマートフォン、タブレット、パソコン、ウェアラブル機器、センサー機器、ロボットなどをいいます。

1．音声通話
2．テレビ電話（LINE、Facebook、Skype等）
3．メール
4．SNS（LINE、Facebook、ツイッター、インスタグラム等）での情報発信
5．情報収集・調べもの
6．各種申請・予約・申し込み
7．動画・映画・ゲーム等の娯楽（YouTube、ストリーミング等）
8．健康管理（栄養・運動・睡眠・歩数・心拍数等の計測や記録）
9．見守り・安否確認・緊急通報
10．品物の注文、チケット・サービスの予約
11．代金決済、振込み
12．インターネットバンキング（預貯金の預入や引き出し、支払い、振込み等）
13．WEB会議（ZOOM、Teams等）
14．いずれも利用していない

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■