みんなで話そう！

令和８年度　品川区

ケアラーの憩いの場

大井林町倶楽部のケアラーの憩いの場について

介護している方同士で、身の回りのお世話・介護についての
お悩みや工夫していることなどを共有しませんか？

以下の講話もあります♪

テーマ：高齢者施設の種類と選び方

シニアアドバイザーである木村利之氏を講師として迎え、
高齢者施設の種類や特色、費用などについて話を伺います。
施設選びのポイントなども含め詳しい話を伺えるチャンスです。

日にち　11月18日（水）

時　間　14時～16時

会　場　大井林町倶楽部

（住所　東大井4-9-1）

定　員　10名

参加費　無料





お申し込み・お問い合わせ

お電話またはFAXからお申込みいただけます。

TEL：０３－５７４２－６７３０

FAX:０３－５７４２－６８８１

主催　品川区高齢者福祉課高齢者支援第二係

会場案内　大井林町倶楽部（品川区東大井4-9-1）



品川区高齢者福祉課高齢者支援第二係あて

ケアラーの憩いの場@大井林町倶楽部
FAX用参加申込書

ＦＡＸ送信先　０３－５７４２－６８８１

ふりがな お名前	
ご住所	
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	※メールでの連絡をご希望の場合のみ記入してください
あなたがケアしている方 （該当するものに〇）	配偶者 ・ 父母 ・ 祖父母 ・ 兄弟姉妹 ・ 子 その他親族 ・ 知人 ・ その他（　　）
ケアラー懇談会で話したいことや聞いてみたいことを教えてください	

※２名以上の参加を希望される場合は、余白に氏名とふりがなを記入してください

※<u>１１月１３日（金）までにお申し込みください</u>