

みんなで話そう!

令和8年度 品川区

ケアラーの 憩いの場

さくら会西五反田のケアラーの憩いの場について

- ・介護している方同士で、身の回りのお世話・介護についてのお悩みや工夫していることなどを共有しませんか？
- ・当日は認知症カフェ「うさぎカフェ」も同時開催しています！

日にち 10月17日（土）

時間 14時30分～16時30分

会場 さくら会西五反田高齢者等複合施設 1階
介護者教室（住所 西五反田3-6-6）

定員 10名

参加費 無料



お申し込み・お問い合わせ

お電話またはFAXからお申込みいただけます。

TEL：03-5742-6730

FAX: 03-5742-6881

介護をしてる方
同士で話せる
場所がなかったので
このような場が
あり良かったです。

1人で抱え込んでま
した。
話すことでまた
頑張ろうと思え
ました。



主催 品川区高齢者福祉課高齢者支援第二係

会場案内 さくら会西五反田(品川区西五反田3-6-6)



品川区高齢者福祉課高齢者支援第二係あて
 ケアラーの憩いの場@さくら会西五反田
 FAX用参加申込書
 FAX送信先 03-5742-6881

ふりがな お名前	
ご住所	
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	※メールでの連絡をご希望の場合のみ記入してください
あなたがケア している方 (該当するものに○)	配偶者 ・ 父母 ・ 祖父母 ・ 兄弟姉妹 ・ 子 その他親族 ・ 知人 ・ その他 ()
話したいことや 聞いてみたいこと を教えてください	

※2名以上の参加を希望される場合は、余白に氏名とふりがなを記入してください
 ※10月13日(火)までにお申し込みください