

あなたの“気づき”が 解決の1歩

虐待、DVをみんなでなくす

「しながわ見守りホットライン」

気づいて

虐待かな？
あなたの小さな
気づきが、
解決の第一歩です。

つないで

しながわ見守りホットラインに
お電話ください。
秘密は守られます。

見守って

「こんにちは」「大変ですね」
周りのちょっとした笑顔や
気づかい、声かけが、
子育てや介護の
孤立を防ぎます。

児童、高齢者、障害者への虐待やDV（配偶者・パートナーによる暴力）が社会問題になっています。虐待やDVは人権を著しく踏みにじるもので、時として犯罪にもなります。こうした暴力はおもてに見えにくく、また周囲の人が「虐待なのでは？」と気づいても、通報しにくい現状があります。

一方、核家族化が進み、子育てや介護に悩んでいても気楽に相談したり手伝ってもらえない、地域から孤立してしまう、そんな家庭が増えているかもしれません。

虐待を受けている子どもや高齢者、障害者からはなかなかSOSを出せません。あなたの小さな気づきが虐待を受けている人、ひいてはその家族を助けることにつながるのです。



虐待はあなたの隣でも起こる可能性があります。
「虐待かな?」「心配だな」と思ったら、しながわ見守りホットラインにお電話ください。
秘密は必ず守ります。

子どもの様子

- ☐ 激しい泣き声や叫び声が絶えない
- ☐ 原因不明のけがをしている
- ☐ 家に帰りがたらない
- ☐ 表情がとぼしく、元気がない
- ☐ いつもお腹をすかせている
- ☐ 衣類や体がいつも汚れている

親の様子

- ☐ いつも大声で子どもを怒鳴る
- ☐ 子どものけがについて不自然な説明をする
- ☐ 気分の変動が激しく、子どもにすぐ手を上げる
- ☐ 子どもに関心がなく、放置している

児童虐待は
Tel 0120-726-628

高齢者の様子

- ☐ 高齢者の悲鳴が毎日聞こえる
- ☐ 不自然なけがが多い
- ☐ おびえ、わめくなど情緒が不安定
- ☐ 気候や天気が悪いのに公園など家の外にいる
- ☐ 衣類や体がいつも汚れている

介護者の様子

- ☐ よく怒鳴り声がかきこえる
- ☐ 高齢者に対して冷淡で無関心
- ☐ 高齢者の介護や世話に否定的な発言をしばしばする

高齢者虐待は
Tel 0120-726-691

しながわ見守りホットライン

 気づいてください、SOSのサイン。

緊急の時は迷わず

110番

に通報してください



DVは **Tel 0120-776-602**

DV(配偶者、パートナーによる暴力)

- ☐ 悲鳴や怒鳴り声が頻繁に聞こえる
- ☐ 不自然な怪我が多い
- ☐ 人目を避け、口数が少なくなる

障害者虐待は
Tel 0120-726-605

障害者の様子

- ☐ 身体に小さな傷が頻繁にみられる
- ☐ 急におびえたり、こわがったりする
- ☐ あきらめ、なげやりの様子になる、顔の表情がなくなる
- ☐ ずっと同じ服を着ている
- ☐ 日常生活に必要な金銭を渡されていない

介護者の様子

- ☐ つねる、殴る、蹴る
- ☐ 怒鳴る、ののしる、意図的に無視をする
- ☐ 病気の状態を放置する

これってDV(配偶者・パートナー・恋人からの暴力)?

殴る・蹴る・突き飛ばす・物を投げつけるなど

→**身体的暴力です!**

罵る・怒鳴る・無視する・馬鹿にするなど

→**精神的暴力です!**

生活費を渡さない・借金を強要する・仕事に就くことを禁止するなど

→**経済的暴力です!**

性行為の強要・無理にポルノ画像などを見せるなど

→**性的暴力です!**

携帯電話を使って監視する・インターネット上で誹謗中傷するなど

→**デジタル暴力です!**

DVで悩んでいませんか? 気になることはありませんか?

一人で悩まずご相談ください。秘密は厳守します。

ジェンダー平等推進センターDV相談(毎週金曜日)

* 面接または電話による事前予約制の無料相談です。

予約は平日午前9時~午後5時までに **03-5479-4104**へ