## 実施スケジュール

| コース | 講　座 | 対　象　者 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一般区民向けコース | Kids サマークラス | 品川区内在住・在学の小学3～6年生の児童で保護者と一緒に参加できる方 | | | | | | | | | | | | |
| | テーマ型 | 区内在住で中学生以上の方（講座によります） | | | 実施テーマや実施時期は「広報しながわ」や「しながわ防災学校HP」でご案内します | | | | | | | | | |
| 女性向けコース | 女性区民コース | 区内在住で中学生以上の方<br>※男性も受講できます | | | | | | | | | | | | |
| | 女性防災リーダー育成コース | 区内の防災区民組織の女性役員、防災士資格を持った女性 | | | | | | | | | 3回連続講座 | | | |
| マンションコース | マンション居住者向け | 区内のマンション居住者 | | | | | | | | | | | | |
| | マンション管理組合・理事会向け | 区内マンションの管理組合・理事会員 | | | | | | | | | | | | |
| 防災区民組織コース | 地域防災ベーシックコース | 防災区民組織に所属している方、18歳以上の区民の方 | | | | | | | | | | | | |
| | 地域防災ステップアップコース | 地域ベーシックコースを修了した方 | | | | | | | | | | | | |
| | 地域防災フォローアップコース | 地域ステップアップコースを修了した方 | | | | | | | | | | | | |
| | 地域実践コース | 区内の防災区民組織（防災協議会・避難所単位） | | | 前期 | | | | | 後期 | | | | |
| 避難行動要支援者支援コース | 避難行動要支援者支援コース | 区内の防災区民組織（防災協議会・避難所単位） | | | | | | | | | | | | |
| 事業者コース | 講座参加型 | 区内事業所在勤の方 | | | | | | | | | | | | |
| | 出張型 | 区内事業所 | | | | | | | | | | | | |
| 地域コミュニティコース | 地域コミュニティコース | 区内で活動している多様な団体や地域等のコミュニティ | | | | | | | | | | | | |

申し込み団体と調整の上、実施します

都合により予定や内容が変更となる場合がございます

## 募集・申込方法

「広報しながわ」や「しながわ防災学校ホームページ」でお知らせ、受付を行っております。
またメルマガにご登録いただいている方には
各講座のご案内をメルマガにてお届けしています。

ホームページ　facebook　メルマガ登録

こちらのQRコードから！




電　話　03-6380-9062
ＦＡＸ　03-6380-9064
主　催　品川区防災課（電話：03-5742-6696）
運営事務局　株式会社 サイエンスクラフト


しあわせ多彩区 Shinagawa City

しながわ防災キャラクター ジージョくん

令和8年度

受講料無料

# しながわ防災学校



## しながわ防災学校とは

様々な講義や体験を通じて
防災に関する知識や技術の習得を図り
しながわの地域防災力を向上させる
「しながわ防災リーダー」を育成します





# しながわ防災学校 コース紹介

## 一般区民向けコース

**自分と家族の身を守り、地域と協力して行動できる人材を育成するためのコースです。**

### Kidsサマークラス

地震について、地震体験車・消火器・応急手当の体験、防災マップ作りや備蓄ワークなどを通して学びます。





震度７など、体験したことのないことが学べた。こんなことが実際に起きたらとても怖いし、備蓄が大切だとわかった。

### テーマ型

防災課題や過去の災害の教訓をもとに、「乳幼児」「トイレ」「心理」「ペット」など多様なテーマで学びます。



自分のペットの事だけでなく、協力して、ペットと避難している人々の安全の為に、知識をつけて事前に準備できる事を増やしたいと思った。

## 女性向けコース

**災害時における女性のニーズや配慮の必要性を学び、防災に関する知識を深めながら、地域で実践的に活動できる「女性防災リーダー」を育成するためのコースです。**

### 女性区民コース

災害時の対応や備えに加え、避難所で女性が直面しやすい課題や不安、必要な配慮を事例を交えて学びます。

### 女性防災リーダー育成コース

地域で防災活動を担う女性リーダーに必要な知識や技能を、講義や参加者同士の意見交換などを通じて学びます。



## マンションコース

**特有の災害リスクに備え、災害時に適切な行動や安心して在宅避難を送ることができる人材、管理組合を育成するためのコースです。**

### マンション居住者向け

マンション特有の災害リスクや特性を理解し、災害時の対応や在宅避難の備えについて学びます。



マンションでは近所同士の付き合いが希薄になりがちだが、日頃からのお付き合いの大切さを改めて学んだ。

### マンション管理組合・理事会向け

防災意識の高め方、防災マニュアルの作成方法等、平常時から管理組合が取り組むべき内容を学びます。



マンション内での具体的な活動内容を知る事が出来てとても参考になった。

## 地域コミュニティコース

**それぞれの特性を活かし、実践的で持続可能な防災活動を実施することができるコミュニティを育成するためのコースです。**

### 地域コミュニティコース

団体や地域の特性・課題に応じた防災研修を通して、自助・共助力を高める実践的な知識とスキルを学びます。





## 防災区民組織コース

**地域の防災リーダーとして自ら率先して行動できる人材を育成するためのコースです。**

### 地域防災ベーシックコース

災害対応の基礎知識や地域での対策を、講義や初期消火・応急手当・避難誘導体験等を通して学びます。



### 地域防災フォローアップコース

最新の防災情報、先進事例紹介、参加者同士の意見交換を通じ、今後の活動を促進する方法を学びます。



### 地域防災ステップアップコース

避難所運営の課題や対策などを、講義や避難所のレイアウト検討、設営体験を通して学びます。



防災には地域連携不可欠と再認識しました。グループデスカッションで他の自治会の対応策なども聞いて大変参考になった。

### 地域実践コース

講師が地域に出向き、防災活動の基礎や避難所運営のワークなど、地域の実情に応じた内容で防災について学びます。



避難所での生活では"誰かがやってくれる"ではなく一人一人が主体となって行動することが大切だと学んだ。

## 避難行動要支援者支援コース

**災害時に支援が必要な人を支えることができる地域、人材を育成するためのコースです。**

### 避難行動要支援者支援コース

避難行動要支援者支援の基礎知識に加え、名簿活用や安否確認、避難誘導を体験を通して学びます。



## 事業者コース

**事業者として日頃から災害に備え、発災時は事業所の一員として災害対策を実施することができる人材を育成するためのコースです。**

### 講座参加型

地震時における事業所の対応や職場の特性に応じた具体的な備え、今後の対策などを学びます。

### 出張型

講師が事業所に出向き、地域特性や取組状況を踏まえた実情に即した災害対応や備えを学びます。



防災備蓄品について3日間で考えていたので、7日間と聞き「今はそうなんだ」と思った。防災意識のアップデートが肝心であることを痛感した。