2026

品川の文化・スポーツ・生涯学習

まるごとガイド













品川区

しながわ観光大使
Cinnamoroll
© 2026 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL No. L664722

ご利用にあたって

この冊子は、品川区が2026年4月から2027年3月までに実施を予定している主な講座・教室・スポーツなどの事業概要と施設ガイドなどをまとめたものです。

具体的な内容・実施時期については、区のお知らせ「広報しながわ」（毎月１・15日発行）や品川区ホームページ等でご案内します。

品川区ホームページアドレス
https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

応援します　あなたの時間！

生涯学習の重要性が高まる現代社会。でも何をしたらいいのかわからない……とせっかくの時間をもてあましている方や、まだまだ忙しくて「自分の時間などとてもとても」という方も多いのではないでしょうか。時間は自分でつくるもの、あなたの時間をあなたのために生かしてください。

区では、そんなみなさんのお時間を生かせるよう、〈機会〉づくりをし応援をしていきたいと考えています。

ライフステージは出会いと挑戦（チャレンジ）

「生涯学習」……ことばだけ聞くと「一生勉強させられるのか」なんて窮屈なイメージを持ってしまいがち。けれども本当は、“学校だけでなく、家庭や地域や社会の中で、子どもからお年寄りまであらゆる人が学びたいとき気軽に学べるように”というのが生涯学習のココロなのです。

主役はもちろんあなた自身！　あなたの毎日をもっと豊かにするために、さあ今日こそ扉をたたいてみませんか。学習は、未知の世界との出会いとあなた自身への挑戦からはじまります。

2026 品川の文化・スポーツ・生涯学習 まるごとガイド

事業案内

教　養
文化・芸術
子育て
青少年の育成
福　祉
生　活
健康・スポーツ

施設案内

文化センター
品川歴史館
温水プール
学校の利用
公園の利用　　ほか

ボランティア活動・グループ活動

生涯学習・スポーツのボランティア
グループ活動をすすめるために
品川区社会福祉協議会

(公財)品川文化振興事業団
(公財)品川区スポーツ協会
(一社)しながわ観光協会
(公財)品川区国際友好協会
施設予約システム

目次

事業案内

教　養

一般教養

しながわ学びの杜　品川シルバー大学……8
ふれあいアカデミー　ふれあいコース（1年目）
ふれあいアカデミー　いきいきコース（2, 3年目）
うるおい塾
しながわ学びの杜　オープンカレッジ……8
特別講演会
地域講座
専門講座
しなカレント講座
パートナーシップ講座（区内大学等）
パソコン……10
シニアにやさしいタブレット教室（2コース）
シニアにやさしいパソコン教室（3コース）
シニアにやさしいスマホ教室
はじめてのスマホ体験教室（2コース）
スマホよろず相談
語　学……10
日本語教室

趣味

料　理……11
料理教室
園　芸……11
みどりの園芸講座
ボランティア園芸講座
みどりと花のフェスティバルにおける園芸講座
公園の植物を利用した手作り園芸講座
奥峰子の素敵な園芸講座
スケートボード教室……11

日曜サークル

障害者の生涯学習……12
日曜サークル　青年コース
日曜サークル　成人コース
日曜サークル　自主コース

文化・芸術

文化・歴史

歴　史……13
品川歴史館　常設展示
品川歴史館　特別展
品川歴史館　企画展
品川歴史館　子ども歴史展示コーナー
古文書入門講座
歴史講座
親子歴史講座
伝統工芸……13
伝統工芸実演・体験
文化財……13
文化財めぐり
しながわくの魅力発見ツアー
文化財一般公開
品川の歴史と文化財を知るために……13

音楽・舞台発表

音楽鑑賞……14
区民コンサート
舞台発表……14
品川区合唱祭
パフォーマンスステージ

展　示

芸術作品……15
区民のいけばな展
品川区民作品展
高齢者作品展
障害者作品展
社会貢献……15
しながわ地域貢献活動展

レクリエーション大会

吟剣詩舞道……15
品川区吟剣詩舞道大会
将　棋……15
区長杯子ども将棋大会
品川区将棋大会
囲　碁……15
品川区囲碁大会
ジュニア囲碁フェスタ
輪投げ……15
高齢者輪投げ大会
麻　雀……15
品川区麻雀大会

図書館のイベント
読　書……16
子ども読書の日フェア
図書館のイベント
おはなし会……16
おはなし会
プラネタリウム事業
プラネタリウム……16
一般投影
団体投影
天体観望会
特別投影
天文講演会
星空と音楽の夕べ
天文工作教室
ヒーリングプラネタリウム
お昼のくつろぎプラネタリウム
星空ゼミ

子育て
保護者・育成者対象
子育て応援プログラム……17
親力をのばす子育てプログラム
産後ママのセルフケア
離乳食レッスン
アレルギー等おしゃべり会・講演会
子育て交流サロン「平塚橋すきっぷひろば」
子育て交流サロン「荏原すきっぷひろば」
子育て……17
父親の子育て応援事業
親育ちワークショップ
子育て支援スタッフ育成講座
子育て支援講座
ベビーマッサージと卒乳講座
オアシスルーム（生活支援型一時保育）
医療的ケア児　地域生活支援促進事業（インクルーシブひろばベル）
子育てネウボラ相談事業（ネウボラネットワーク子育て期）
ポップンルーム（地域交流室）
食育保護者会
妊娠期からの相談事業（ネウボラネットワーク妊娠期）
0歳児見守り・子育てサポート事業（見守りおむつ定期便）
すくすく赤ちゃん訪問事業
産後ケア事業日帰り型（個別）
産後ケア事業日帰り型（集団）
産後ケア事業日帰り型（集団）パパママクラス
産後ケア事業訪問型
産後ケア事業宿泊型
産後ケア事業（電話授乳相談）
二人で子育て（両親学級）
マタニティクラス（母親学級）
思春期家族教室
ひきこもり家族支援（ひきこもり家族学習会）
子ども・若者の相談（ひきこもり等の相談）
子ども若者応援フリースペース
エールしながわ
多胎児育児学級
まりんツインズ
みつまたふたごっこ
ツインキッズ
離乳食教室
幼児食教室
かむかむ×むし歯撃退教室
思春期講演会
家庭教育……19
家庭教育講演会
しながわっ子子育てかんがるーブラン

青少年の育成
青少年体験学習
親　子……20
品川キャンピングベース（品川区キャンプ場開放事業）
子ども・青少年……20
ジュニア・リーダー教室
ティーンズミュージカル
ヤングケアラー
ヤングケアラー……20
ヤングケアラー相談

福　祉
福祉・介護
福祉・介護の学習会・交流会……21
障害者週間・記念のつどい
認知症講演会
認知症サポーター養成講座
認知症家族勉強会
介護者教室
ケアラーの憩いの場
難病患者のための音楽療法教室
難病患者のためのリハビリ教室
難病患者のためのつどい
難病リハビリ訪問相談
精神保健家族勉強会

本・朗読 ……21
活字を読むことが困難な方へのサービス（区立図書館）
図書館資料の自宅配本サービス

生　活

人権啓発

男女共同参画 ……22
ジェンダー平等推進フォーラム
ジェンダー平等推進講座
LGBT等やその友人、家族向け交流スペース「みんなのひろば」
人　権 ……22
憲法週間講演と映画のつどい
人権週間講演と映画のつどい
しながわ人権のひろば
人権啓発・社会同和教育講座Ⅰ
人権啓発・社会同和教育講座Ⅱ と場見学会

くらし・安全

消費生活 ……23
消費生活教室
出前講座（消費生活相談員による）
消費者力アップ連続講座
食品衛生に関する消費者懇談会
動　物 ……23
猫の正しい飼い方
公園で愛犬と一緒に楽しむための愛犬しつけ教室
住　宅 ……23
マンション管理セミナー
管理計画認定制度セミナー
住まいの相談会
空き家にしないためのセミナーおよび個別相談会
居住支援セミナー
食品衛生 ……23
食品衛生に関わる講演会
栄養・食生活 ……23
栄養・食生活に関する講演会
エシカル消費 ……23
エシカルカフェ
エシカル消費イベント

産業・地域支援・地域交流

経　営 ……24
就業支援セミナー
創業支援セミナー
交流事業 ……24
山北町との水と緑のふれあい交流事業
早川町とのふるさと交流事業
地域交流・国際交流 ……24
交流サロン
外国人のためのエンジョイライフ講座
やさしい日本語講座
多文化共生講座
坂井市との連携事業

環境・エコロジー

環　境 ……25
環境講演会
環境学習講座
ごみ・資源追っかけ隊
出前講座
環境学習

健康・スポーツ

球　技

卓　球 ……26
初心者教室　ラージボール卓球
初心者教室　シルバーピンポン
テニス ……26
初心者教室　バウンドテニス
硬式テニス（午前）
硬式テニス（夜間）
バドミントン ……26
初中級バドミントン教室

武　道

空　手 ……26
初心者教室　空手道
なぎなた ……26
初心者なぎなた教室

水　泳

水　泳 ……26
温水プール一般開放
区民公園プール一般開放
学校プール夏季一般開放
初心者教室　シルバー水泳
初心者教室　障害者水泳
水泳教室（荏原）　チャレンジコース
水泳教室（荏原）　シルバーコース
ワンポイント指導（無料）

スポーツ・施設開放

スポーツの普及・利用 ……27
フリー利用
ユニバーサルスポーツフェスタ
地域スポーツクラブ　スポクラ・しながわ
地域スポーツクラブ　荏原Ｂ地域スポーツクラブ
地域スポーツクラブ　地域クラブebaraA

地域スポーツクラブ　大井八潮地域スポーツクラブTOYS
スポーツ講習会
障害者スポーツ……28
初心者教室　障害者スポーツ
みんなで走ろう！　～fun run & walk～
フライングディスク教室
ダンス……28
初心者フォークダンス教室
初心者社交ダンス教室
民　踊……28
民踊教室
ボウリング……28
ボウリング教室
親子スポーツ……28
親子ボウリング教室
親子スポーツ教室
親子でジュニアスポーツフェスタ
初心者教室　親子体操（3･4歳児コース）
初心者教室　親子体操（2歳児コース）
少年少女スポーツ……28
少年少女スポーツ普及事業
少年少女スポーツ大会
かけっこ教室
チャレンジスポーツ教室
新体操教室
ジュニアソフトテニス教室
ジュニアバドミントン教室
ジュニア卓球教室
初心者教室　空手道（少年少女武道）
初心者教室　剣道　（少年少女武道）
初心者教室　柔道　（少年少女武道）
初心者なぎなた教室
ジュニア弓道教室
小学生マラソン教室
小学生8種目スポーツ･武道体験教室

健康づくり

ウォーキング……30
いきいきウオーキング
健康づくり……30
いきいき健康マージャン広場
健康塾
40代からの健康塾
トリムスクール
体組成測定
健康づくりエンパワメント講座
水中散歩教室
こころの健康づくり講演会
こころの健康相談
高齢者外出習慣化事業
健康になるスマホアプリ「みんチャレ」教室
ヨ　ガ……30
初心者教室　働き盛りのフィットネス

介護予防

運動系介護予防事業……31
カラダ見える化トレーニング
マシンでトレーニング
うんどう機能トレーニング
水中トレーニング
身近でトレーニング
健康やわら体操
うんどう教室
予防ミニデイ
ふれあい健康塾
認知症予防事業……32
絵本読み聞かせ講座
計画力育成講座
脳力アップ元気教室学習コース
脳力アップ元気教室運動コース
脳力アップ元気教室ｅスポーツコース
栄養改善事業……33
シニアのためのやさしい手料理教室
わくわくクッキング

スポーツまちづくり振興事業

スポーツまちづくり振興事業……34
プロスポーツ等観戦･体験ツアー
ホッケー教室
ブラインドサッカー出前体験教室
（視覚「OFF」体験教室）
ボッチャ出前体験教室
インクルーシブスポーツ啓発イベント
品川CC　パペレシアルとの交流
U-10ホッケー品川カップ

施設案内

文化センター……36
五反田文化センター……38
荏原文化センター……40
東品川文化センター……42
旗の台文化センター……44
南大井文化センター……46
品川歴史館……48
温水プール……49
学校の利用……50
区立小・中学校一覧……53
公園の利用……54
キャンプ場……56
図書館……58
区民集会所……63
こみゅにてぃぷらざ八潮……68
保健センター・健康センター……70
シルバーセンター……71
ゆうゆうプラザ……74
環境学習交流施設　エコルとごし……76
八潮子育て支援施設　IKUMOやしお……78
保育園……79
児童センター……80
その他の施設……81

(公財)品川文化振興事業団

きゅりあん……86
スクエア荏原……87
メイプルカルチャーセンター……88
O美術館……89
品川区民ギャラリー……89

(公財)品川区スポーツ協会

(公財)品川区スポーツ協会の概要……92
総合体育館……93
戸越体育館……94
体育館……95

(一社)しながわ観光協会

(一社)しながわ観光協会の概要……98
観光案内所(しなかんPLAZA)……99
info & cafe SQUARE……99

(公財)品川区国際友好協会

(公財)品川区国際友好協会の概要……102

施設予約システム

施設予約システム……104

ボランティア活動・グループ活動

生涯学習・スポーツのボランティアなど……106
グループ活動をすすめるために……107
品川区社会福祉協議会……108

2026年度版　品川シルバー大学
自主サークル・団体名簿

事業案内



●教　養 p8
一般教養／趣　味／日曜サークル

●文化・芸術 p13
文化・歴史／音楽・舞台発表／展　示
レクリエーション大会／図書館のイベント
プラネタリウム事業

●子育て p17
保護者・育成者対象

●青少年の育成 p20
青少年体験学習／ヤングケアラー

●福　祉 p21
福祉・介護

●生　活 p22
人権啓発／くらし・安全
産業・地域支援・地域交流／環境・エコロジー

●健康・スポーツ p26
球　技／武　道／水　泳／スポーツ・施設開放
健康づくり／介護予防／スポーツまちづくり振興事業

※具体的な内容・実施時期については、区のお知らせ「広報しながわ」（毎月1・15日発行）や品川区ホームページ等でご案内します。

※区民とは、特別な表記がない限り区内在住・在勤・在学者のことをいいます。

※参加費が必要となる事業も含まれています。詳細については、記載されている問い合わせ先へお問い合わせください。

●教　養

一般教養

（問い合わせ先　文化観光戦略課　☎ 5742-6837　Fax5742-6893）

事業名			内容	対象・定員	実施時期	会場
しながわ学びの杜	品川シルバー大学	**ふれあいアカデミー ふれあいコース（1年目）**	幅広いテーマを1年かけて学ぶとともに見学会・班活動なども行います。	60歳以上の区内在住の方 120名	前期　4月～7月 後期　9月～12月 各10回（見学会含む）と「ふれあい発表会」	荏原文化センター スクエア荏原
		ふれあいアカデミー いきいきコース（2,3年目）	専門教養科目を選択して前期と後期に学びます。	ふれあいコースの修了者のみ	前期　5月～7月 後期　9月～12月 各10回	文化センター 中小企業センター こみゅにてぃぷらざ八潮他
		うるおい塾	趣味・実技を中心とした楽しい学びの場です。（春と秋に実施）	60歳以上の区内在住の方（各教室）20名程度	春　4月中旬～7月 秋　9月中旬～12月	文化センター 区民集会所 中小企業センター他
	オープンカレッジ	**特別講演会**	生涯学習やスポーツなどのきっかけとなる講演会を実施します。	16歳以上の区内在住・在勤・在学の方 300名	7月下旬	スクエア荏原
		地域講座	産業や文化などをテーマに日常生活に活かすきっかけとなるような内容を様々な観点から学ぶ入門講座です。	16歳以上の区内在住・在勤・在学の方 各回50名	夏・冬	文化センター他
		専門講座	さまざまな分野の専門家の講義により、系統的に一つのテーマを究めます。	16歳以上の区内在住・在勤・在学の方 夏・秋：60名 冬：200名	夏・秋・冬	文化センター 中小企業センター他
		しなカレント講座	生涯にわたる学びのきっかけづくりとして、気軽に参加しやすい1回限りで実施する学びの場です。	16歳以上の方 各回100名	5月～3月 全8回	きゅりあん他

一般教養 つづき

（問い合わせ先　文化観光戦略課　☎ 5742-6837　Fax5742-6893）

事業名				内容	対象・定員	実施時期	会場
しながわ学びの杜	オープンカレッジ	パートナーシップ講座	**立正大学 しながわ学 心理学部 文学部**	①「しながわを知る」講座 ②臨床心理学、対人・社会心理学 ③文学や文化に関する講座	16歳以上の方 ①100名 ②未定 ③未定	①11月頃 ②未定 ③9月～10月	立正大学
			清泉女子大学 土曜自由大学	①人文科学に関する講座 ②キリスト教文化に関する講座	16歳以上の方 ①（春）150名 ②（秋）150名	①5月 土曜日午後全2回 ②10月 土曜日午後全2回	清泉女子大学
			清泉女子大学 地球市民学部	地球市民セミナー	16歳以上の方 ①前期6回　50名 ②後期6回　50名	①4月～7月 ②10月～1月	清泉女子大学及び web開催
			星薬科大学	①講演会 -先端科学創造シンポジウム- ②春の薬草見学会 ③秋の薬草見学会	①16歳以上の方 100名 ②③未定	①5月 ②5月～6月 ③10月～11月	星薬科大学
			昭和医科大学	①（春）暮らしと健康 ②（秋）　〃	16歳以上の方 ①200名 ②200名	①5月 ②11月	昭和医科大学
			杉野服飾大学	服飾文化に関する講座	16歳以上の方	①6月 ②12月	杉野服飾大学
			東京医療保健大学	医療・健康・保健をテーマとした講座	未定	未定	東京医療保健大学
			東京都立 産業技術大学院大学	IT関連・ものづくりデザイン 起業／創業／事業承継	16歳以上の方	1月	Web開催
			放送大学	人文・社会に関する講座	16歳以上の方 100名	6月または7月	
			明治学院大学	未定	未定	未定	未定
			東京都立産業技術 高等専門学校	ロボット製作や実験を行うものづくり体験講座など	詳細は「広報しながわ」などでおしらせします	7月～12月	東京都立産業技術 高等専門学校 品川キャンパス

一般教養 つづき

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
シニアにやさしい タブレット教室（2コース）	タブレット操作の初心者、活用方法がわからない等の初級者向けの教室です。	55歳以上の 区内在住・在勤者 1コース8名程度	お問い合わせください	いきいきラボ関ヶ原 （高齢者地域支援課 ☎5742-7671 Fax5742-6882） 平塚橋ゆうゆうプラザ （高齢者地域支援課 ☎5742-7671 Fax5742-6882）
シニアにやさしい パソコン教室（3コース）	パソコン操作の初心者や、ワード・エクセル初級者を対象にパソコンに親しむための入門コースです。	55歳以上の 区内在住・在勤者 1コース8名程度	お問い合わせください	いきいきラボ関ヶ原 （高齢者地域支援課 ☎5742-7671 Fax5742-6882）
シニアにやさしい スマホ教室	スマホ初心者、活用方法がわからない等の初級者向けの教室です。	55歳以上の 区内在住・在勤者 1コース8名程度	お問い合わせください	平塚橋ゆうゆうプラザ （高齢者地域支援課 ☎5742-7671 Fax5742-6882） いきいきラボ関ヶ原 （高齢者地域支援課 ☎5742-7671 Fax5742-6882）
はじめての スマホ体験教室（2コース）	スマートフォンの基本操作を体験しながら学べる入門教室です。 ※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。	スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の区内在住者。 1コース10名程度	4月～3月 ※会場により実施月が異なります。	ゆうゆうプラザ他 （高齢者地域支援課 ☎5742-7671 Fax5742-6882）
スマホよろず相談	スマートフォンに関する様々な相談をお受けします。 ※データ操作や金銭に関することなど、内容によってはご対応できない場合もあります。	スマートフォンに関する操作や疑問などを相談したい60歳以上の区内在住者。 1人1回30分まで	4月～3月 ※会場により実施月、時間が異なります。	
日本語教室	日常生活の利便の向上、受講生相互の親睦と国際交流を図ります。	区内在住・在勤・在学の外国人 レベル別計7クラス	4月～7月（全20回） 9月～12月（全20回） 1月～3月（全20回） レベルにより曜日と時間帯が異なります 午前・午後・夜間	品川区国際友好協会 （品川区国際友好協会 ☎6426-6044 Fax6426-6045） https://sifa.or.jp/

趣　味

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
料理教室	健康の基本である食生活を見直し、自分や家族の食事を改善していくため、調理方法や栄養バランスのとれたメニュー等について学びます。	①小学生 ②18歳以上	①7月下旬（予定） ②6月･9月～12月（予定）	きゅりあん他 （健康課 ☎5742-6746 Fax5742-6883）
みどりの園芸講座	生活園芸家原由紀子氏による園芸講座です。	区民 1回50名×2回＝100名	11月（予定）	未定 （公園課 ☎5742-6526 Fax5742-9127）
ボランティア園芸講座	公園・道路等で花植えの活動をしているボランティアのスキルアップ講座です。	みどりと花の ボランティア登録団体	随時 （団体の希望があれば）	区内公園他 （公園課 ☎5742-6799 Fax5742-9127）
みどりと花のフェスティバルにおける園芸講座	ガーデニング指導員による園芸講座です。専門講師を招いての生け花講座です。	フェスティバル来園者 1回26名×4回＝104名	4月･10月（予定） 土･日曜日各1回	しながわ区民公園 （公園課 ☎5742-6789 Fax5742-9127）
	押し花、寄せ植え、ハーブソープ作り等の講座です。	フェステイバル来園者 1回15～20名×8回 ＝120～160名	4月･10月（予定） 土･日曜日各2回	東品川海上公園 （公園課 ☎5742-6789 Fax5742-9127）
公園の植物を利用した手作り園芸講座	公園内の植物を利用して、各回ごとに寄せ植え・押し花・リース等（予定）を作成する講座です。	区民 1回15名×4回＝60名	8月･12月（予定）	しながわ中央公園 東品川海上公園 （公園課 ☎5742-6789 Fax5742-9127）
奥峰子の素敵な園芸講座	園芸研究家奥峰子氏による園芸講座です。	区民 1回35名×2回＝70名	4月（予定） 午前･午後各1回	東品川海上公園 （公園課 ☎5742-6789 Fax5742-9127）
スケートボード教室	初心者を対象にプロの講師がスケートボードのテクニックを教えます。	品川区在住･在学･在勤の方 先着20名	毎月1回 第4土曜日	八潮北公園 （公園課 ☎5742-6789 Fax5742-9127）

日曜サークル

事業名		内容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
日曜サークル	青年コース	軽度の知的障害がある方の自立的な余暇活動を支援する区主催のサークルで、楽しい体験と仲間づくりを通じて、社会生活の幅を広げていくことをめざして活動します。	16歳～30歳未満の区内在住の方	通年 主に第3日曜日	文化センター他 （文化観光戦略課 ☎5742-6837 Fax5742-6893）
	成人コース		30歳以上の区内在住の方	通年 主に第1日曜日	
	自主コース		青年コースに6年以上在籍した方	通年 主に第3日曜日	

●文化・芸術

文化・歴史

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
品川歴史館　常設展示	品川の歴史について、通史で紹介しています。	一般	通年	品川歴史館 （品川歴史館 ☎3777-4060 Fax3778-2615）
品川歴史館　特別展	品川ゆかりの歴史のテーマに沿って、他館から借用した特別な歴史資料などを含めて展示します。	一般	10月～12月	
品川歴史館　企画展	館蔵資料を中心に歴史資料の展示をします。	一般	4月～6月	
品川歴史館 子ども歴史展示コーナー	昔の生活などを学べる子ども向けの展示をします。	一般	7月～9月	
古文書入門講座	古文書の読み方を学ぶ講座です。	一般　70名	1月～2月	
歴史講座	品川の歴史を、多様な視点から学ぶ講座です。	一般　70名	2月～3月	
親子歴史講座	歴史を親子で楽しむ体験学習の講座です。	一般 親子10組	7月～8月	
伝統工芸実演・体験	品川区伝統工芸保存会の会員が実演・体験を行います。	一般	4月～3月	中小企業センター （地域産業振興課 ☎5498-6335 Fax3787-7961）
文化財めぐり	区内の文化財を訪ねます。	一般 40名（1回）	5月・3月（予定）	区内 （庶務課 ☎5742-6839 Fax5742-6890）
しながわくの魅力発見ツアー	歴史や文化財に触れながら品川区の魅力を発見するまち歩きです。	一般 40名	11月（予定）	
文化財一般公開	区内にある区指定文化財などの公開を行います。	一般	11月	

品川の歴史と文化財を知るために

＊品川の教育	1,000円
＊しながわの史跡めぐり（増補改訂版）	700円
＊雉子神社文書　（一）（二）	1,000円
＊品川の大山信仰	1,000円
＊品川の原始・古代	500円
＊品川　間宮社中の歴史と伝承神楽『江戸の里神楽』	1,000円
＊品川用水　−溜池から用水へ−	300円
＊しながわの絵馬	1.000円
＊しながわの祭礼	1.000円
＊品川区史料　(1) 900円、(2)～(13) は各1,000円 (1) 利田家文書・宮川家文書　(2) 石塔　(3) 横溝家文書 (4) 墓碑に刻まれた歌と句　(5-1,5-2) 石造遺物 (6) 品川の天王祭　(7) 石碑　(8) 徳川実紀にみる品川 (9) 東海寺の文化財　(10) 品川御殿山出土の中世石造物 (11) 品川の古道　(12) 品川神社の文化財　(13) 品川の地名	

変わりゆく品川の風景	1,000円
広がる品川臨海部　−新地開発から八潮地域の誕生まで	1,000円
中世寺院と品川　−妙国寺の歴史と寺宝−	1,000円
明治維新　−そのとき品川は−	1,000円
大崎・五反田　−徳川幕府直轄領の村々−	1,000円
品川産業事始　−日本を支えた近代産業群−	1,000円
東海道品川宿	1,000円
大井に大仏（おおぼとけ）がやってきた！ −養玉院如来寺の歴史と寺宝−	1,000円
品川の海に御台場ができるまで −日記でひも解く170年前の大工事−	500円
常設展示図録 ～歴史を今につなぐ品川ライブミュージアム～	1,000円
御殿山	1,000円
◆品川区史 2014	4,500円

○ 販売場所は、区政資料コーナー、品川歴史館です。（＊印は庶務課、◆印は総務課でも取り扱っています。）
○ 郵送希望の方は、＊印は庶務課（☎5742-6839　Fax5742-6890）、◆印は総務課（☎5742-6625　Fax3774-6356）、
無印は品川歴史館（☎3777-4060　Fax3778-2615）にお問い合わせください。

音楽・舞台発表

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
区民コンサート（品川音楽文化協会と共催）	品川区民管弦楽団によるクラシック音楽のコンサートです。	区民	①5月23日（土） ②11月21日（土）	きゅりあん　大ホール （文化観光戦略課 ☎5742-6836 Fax5742-6893）
品川区合唱祭（品川区合唱連盟と共催）	アマチュアのコーラスグループの発表です。	区民	①6月14日（日） ②11月15日（日） （出演団体募集:4月、9月）	
パフォーマンスステージ	区内で活動する団体もしくは個人が、ジャンル別にステージで成果を発表します。	区民	9月～11月	きゅりあん　大ホール スクエア荏原　ひらつかホール （文化観光戦略課 ☎5742-6836 Fax5742-6893）

展　示

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
区民のいけばな展 **（品川区華道茶道文化協会と共催）**	区内在住の華道茶道教授者および社中の生け花の展示です。	区民	10月24日（土）～25日（日）	きゅりあん　イベントホール （文化観光戦略課 ☎5742-6836 Fax5742-6893）
品川区民作品展	区民による書道・写真・絵画・手工芸・華道などの芸術作品を展示します。	区民	12月	きゅりあん　イベントホール （文化観光戦略課 ☎5742-6836 Fax5742-6893）
高齢者作品展	絵画、書道、写真、民芸・工芸などの作品を展示します。	60歳以上の 区内在住・在勤者	1月 （出品者募集:12月頃）	○美術館 （高齢者地域支援課 ☎5742-7671 Fax5742-6882）
障害者作品展	障害のある方が制作した書道・絵画・手工芸などを展示します。	区民	11月予定	（障害者支援課 ☎5742-6707 Fax3775-2000）
しながわ地域貢献活動展	区内で地域や区民のために活動している団体の活動紹介展です。	区民	11月	きゅりあん （地域活動課 ☎5742-6605 Fax5742-6878）

レクリエーション大会

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
品川区吟剣詩舞道大会 **（品川区吟剣詩舞道連盟と共催）**	吟詠・剣詩舞（絶句程度）の発表です。	区民	①4月12日（日） （出演者募集:1月） ②10月18日（日） （出演者募集:7月）	荏原文化センター　大ホール （文化観光戦略課 ☎5742-6836 Fax5742-6893）
区長杯子ども将棋大会 **（品川区アマチュア将棋協会と共催）**	お子さん同士の対局です。	中学生以下の区民	5月10日（日） （参加者募集:4月）	中小企業センター （文化観光戦略課 ☎5742-6836 Fax5742-6893）
品川区将棋大会 **（品川区アマチュア将棋協会と共催）**	段・級別にリーグ戦で対局します。	①高校生以上の区民 ②小学生以上の区民	①5月10日（日）（春季） （参加者募集:4月） ②11月8日（日）（秋季） （参加者募集:10月）	
品川区囲碁大会 **（品川区アマチュア囲碁連盟と共催）**	棋力別リーグ戦で対局します。	区民	5月31日（日）（春季） （参加者募集:4月） 10月18日（日）（秋季） （参加者募集:9月）	中小企業センター （文化観光戦略課 ☎5742-6836 Fax5742-6893）
ジュニア囲碁フェスタ **（品川区アマチュア囲碁連盟と共催）**	入門囲碁教室・囲碁認定・区長杯選手権の3つのコースがあります（予定）。	中学生以下の区民	7月12日（日） （参加者募集:5月）	きゅりあん　イベントホール （文化観光戦略課 ☎5742-6836 Fax5742-6893）
高齢者輪投げ大会	チームの総合得点で競います。	60歳以上の区民	11月12日（木） （参加者募集:9月頃）	総合体育館 （高齢者地域支援課 ☎5742-7671 Fax5742-6882）
品川区麻雀大会 **（東京都麻雀業協同組合と共催）**	健康麻雀の大会です。	小学生以上の区民	11月23日（月） （参加者募集:10月）	きゅりあん　イベントホール （文化観光戦略課 ☎5742-6836 Fax5742-6893）

図書館のイベント

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
子ども読書の日フェア	子ども読書の日にちなんだ親子で楽しめるイベントです。	一般	4月・10月	各図書館・おおさきこども図書室 （品川図書館 ☎3471-4667 Fax3740-4014）
図書館のイベント	各図書館で企画するイベントです。	一般	各図書館等にお問い合わせください	各図書館・おおさきこども図書室 （58～62ページ参照）
おはなし会	絵本・紙芝居の読み聞かせを行います。	乳幼児～小学生	通年 各図書館等にお問い合わせください	

プラネタリウム事業

（会場・問い合わせ先　五反田文化センター　☎3492-2451　Fax3492-7551）

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	料　　金
一般投影	個人でご利用いただけます。 ①親子向け投影 ②一般向け投影 ③一般向け投影 *先着	①小学3年生以下のお子さんと保護者86名 ②③各86名	土・日曜日、祝日　各3回 50分 ①11:00～ ②13:30～ ③15:30～	一般　200円 4歳以上～中学生　50円 3歳以下　無料 （座席を使用する場合は50円）
団体投影	区内外の幼稚園・保育園・小中学校など10名以上の児童・生徒の団体の要望により実施します。 *要電話予約（前月20日まで）	86名	平日　午前・午後	お問い合わせください
天体観望会	天体望遠鏡で季節の星を実際に観察しながら、講師の解説をききます。 *天候不良の時は、プラネタリウムでの1時間程度の解説となります。	40名 （小学4年生以上の方）	毎月1回　金曜日 4月～9月　19:00～20:30 10月～3月　18:30～20:00	無料
特別投影	天体写真家の林完次さんによる星空の生解説です。	86名 （小学生以上の方）	毎月1回　土曜日 15:30～17:00	一般　300円 小中学生　100円
天文講演会	講師を迎えて、宇宙や天文に関する講演会を行います。	86名 （小学生以上の方）	年2回	一般　300円 小中学生　100円
星空と音楽のタベ	生演奏の音楽を聴きながら、満天の星空を楽しみます。	86名 （小学生以上の方）	年2回 7月・12月（予定） 18:30～20:00	一般　500円 小中学生　100円
天文工作教室	夏休みに簡単で楽しく、星や天文の学びにつながる工作をします。	・望遠鏡（小学4～6年生）各回15名 ・星座カード（はさみを使える小学4年生以下）各回16組	7月（2回）	お問い合わせください
ヒーリング プラネタリウム	大人の方を対象に、平日夜間の投影を月1回行います。	86名 （4歳以上の方）	毎月第1金曜日 19:00～19:50 ※祝日は除く	一般　200円 4歳以上～中学生　50円
お昼のくつろぎ プラネタリウム	昼休みのひと時をプラネタリウムでリフレッシュしてみませんか?	86名	毎週水・木曜日 12:35～12:50 ※祝日、春・夏休み投影期間は除く	無料
星空ゼミ	様々な分野の専門の講師に最新の研究についてお話しいただきます。	86名 （小学生以上の方）	主に毎月第2土曜日 15:30～16:20	一般　200円 小中学生　50円

●子育て

保護者・育成者対象

※各児童センターの所在地・連絡先は80ページ参照

事業名		内容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
子育て応援プログラム	**親力をのばす子育てプログラム**	子育て中の方を対象に、親子の関わりや子育てについて考えるプログラム（全９回）です。我が子との時間を見つめ直す機会にしませんか。	区内在住で子育て中の方	5月、9月、1月	子ども家庭支援センター（☎6421-5236）
	産後ママのセルフケア	助産師によるグループワークや講話、セルフケアの実習を行います。	おおむね生後2か月～5か月未満の子どもと母親	随時	全児童センター（各児童センター）
	離乳食レッスン	簡単な調理デモンストレーション等を行います。 離乳食・幼児食に関する相談も受け付けています。 ①離乳食2回食 ②離乳食3回食	①生後7～8か月頃の子どもと保護者 ②生後9～11か月頃の子どもと保護者		
	アレルギー等おしゃべり会・講演会	アレルギー疾患の子どもを持つ親同士の情報交換や子ども同士の交流などを行います。	アレルギー疾患の子どもと保護者、関心のある方	奇数月1回	大崎ゆうゆうプラザ（子育て応援課 ☎5742-7104）Fax5742-6387）
	子育て交流サロン「平塚橋すきっぷひろば」	自由に参加できる地域の乳幼児親子と子育ての相談の場です。 イベントも多数開催しています。	区内在住で、おおむね0～2歳児の親子	毎月3回程度	平塚橋ゆうゆうプラザ（子育て応援課 ☎5742-7104）Fax5742-6387）
	子育て交流サロン「荏原すきっぷひろば」				荏原区民センター（子育て応援課 ☎5742-7104）Fax5742-6387）
親育ち支援事業	**父親の子育て応援事業**	日ごろなかなか子育てに参加できないお父さんのために、子どもと一緒に参加できる催しを土曜日を中心に開催します。	親子（父親）	通年	全児童センター（各児童センター）
	親育ちワークショップ	3～5回の保育付きワークショップに参加することで、家事・育児の不安や悩みを軽減し、リフレッシュできる講座です。	主に0歳児の保護者10～15名程度	3～5回の講座 × 年1～2回程度	東品川児童センター 東大井児童センター 中原児童センター 三ツ木児童センター 水神児童センター 滝王子児童センター 冨士見台児童センター 平塚児童センター 東中延児童センター ゆたか児童センター 八潮児童センター （各児童センター）
講座	**子育て支援スタッフ育成講座**	子育てが一段落した地域の保護者の方を中心に、スタッフとして活躍していただくことを目的とした講座です。	区民	随時	
	子育て支援講座	各児童センターの特色を活かした子育て支援講座（食育、母親支援等）を開催しています。	未就学児の保護者	通年	全児童センター（各児童センター）
	ベビーマッサージと卒乳講座	助産師を講師に迎え、赤ちゃんの健康増進と親子の絆を深める講座を開催しています。 ①ベビーマッサージ ②卒乳	①0歳児と保護者10組程度 ②卒乳期の子どもと保護者10組程度	通年	
オアシスルーム（生活支援型一時保育）		主に在宅で子育てをしている保護者が用件（買い物・通院・リフレッシュ等）を済ませる間、一時的にお子様をお預かりしています。	区内在住で生後4か月～就学前の子ども6～12名	通年	各オアシスルーム（子育て応援課 ☎5742-7104）Fax5742-6387）
医療的ケア児地域生活支援促進事業（インクルーシブひろばベル）		医療的ケアや障害の有無に関わらず、親子で遊べる施設です。子育てに関する相談もお受けしています。	区内にお住まいの医療的ケアが必要な子どもと保護者、区内にお住まいの障害のある子どもと保護者、児童センターの利用対象者	月～金曜日 10:00～17:00（祝日・年末年始は除く）	品川区立大原児童発達支援センター（2階）戸越6-16-1 ☎6426-6103 Fax6426-6104

保護者・育成者対象 つづき

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
子育てネウボラ相談事業（ネウボラネットワーク子育て期）	「子育てネウボラ相談員」が児童センターでご相談にのります。ネウボラとは「アドバイスする場所」の意味で、子育て全般の相談、子育てサービス情報の提供、他機関の紹介、希望者にはサポートプランをお作りします。対象児童センターに電話か直接ご予約ください。	区内在住で乳幼児の保護者	随時	東品川児童センター ☎3472-5806　Fax3472-5807 東大井児童センター ☎3471-1070　Fax3471-8539 中原児童センター ☎3492-6119　Fax3492-6119 三ツ木児童センター ☎3491-1005　Fax3491-1005 水神児童センター ☎3768-2027　Fax3768-2056 大井倉田児童センター ☎3776-4881　Fax3778-1263 滝王子児童センター ☎3771-3885　Fax3771-6491 平塚児童センター ☎3786-2228　Fax3786-2228 旗の台児童センター ☎3785-1280　Fax3785-1260 東中延児童センター ☎3785-0419　Fax3785-0419 冨士見台児童センター ☎3785-7834　Fax3785-7835 ゆたか児童センター ☎3786-0633　Fax3786-1925 八潮児童センター ☎3799-3000　Fax3799-3074
ポップンルーム（地域交流室）	親子で楽しめるイベントや子育て講座などを行っています。	主に区内在住の子育て中の保護者と就学前の児童	通年	荏原保健センター、 平塚ゆうゆうプラザ、 北品川第二保育園の各地域交流室 （子育て応援課 ☎5742-7104） Fax5742-6387） ぷりすくーる西五反田 ☎5759-8061　Fax5759-8062
食育保護者会	離乳食・幼児食のポイントや給食紹介を実演や試食をまじえて開催しています。	区立保育園保護者と就学前の子どもを持つ保護者	春～秋	各保育園（公設民営保育園除く） （保育施設運営課 ☎5742-6586 Fax5742-9178）
妊娠期からの相談事業（ネウボラネットワーク妊娠期）	妊娠中の方に、妊産婦ネウボラ相談員が面談を行い、母子保健情報や子育て支援サービス情報を提供します。初回面談後に、お祝い品を贈呈します。妊娠8か月アンケート、及び出産準備個別相談（8か月面談）も実施しています。	区内在住で、医療機関で妊娠と診断され妊娠届を提出した妊娠中の方	通年	各保健センター・健康課 （各保健センター） ※お住まいの地域を管轄する保健センターにお問い合わせください。
0歳児見守り・子育てサポート事業（見守りおむつ定期便）	0歳児のお子さんを育てているご家庭に、月1回程度、見守り支援員が訪問し、子育ての悩みや困りごとをお伺いし、見守りを行います。お会いできた時には、育児用品をお渡しします。 申請は、対象者あてに送付するご案内にそって行ってください。また、区施設への同行、自宅での育児相談を行う判走支援を開始します。	区内在住の0歳児とその養育者	1歳の誕生月まで	見守りおむつ定期便コールセンター ☎050-3649-7922
すくすく赤ちゃん訪問事業	生後4か月未満の赤ちゃんがいる家庭に助産師、保健師がお伺いします。育児の心配事へのアドバイスや子育て情報をお届けします。	区内在住で、4か月未満の乳児のいる家庭	通年	各保健センター 出生通知票（ハガキ）または、 電子申請でお申し込みください。 ※お住まいの地域を管轄する保健センターにお問い合わせください。
産後ケア事業日帰り型（個別）	産後の母体ケア、授乳・育児相談などを助産師等が行います。 ※自己負担なし	区内在住で、産後1年以内の母と乳児	月～金曜日 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	荏原保健センター （東京医療保健大学 ☎5421-2081）
産後ケア事業日帰り型（集団）	助産師への相談や同じ月齢の子を持つ親どうしの交流を行います。	区内在住で産後7か月以内の母と乳児	通年	各保健センター （品川港助産師会ホームページ）
産後ケア事業日帰り型（集団）パパママクラス	両親向けに育児手技の講話や親どうしの交流を行います。	区内在住で、産後7か月以内の父母と乳児	通年	各保健センター （品川港助産師会ホームページ）
産後ケア事業訪問型	助産師が訪問し、乳房ケア、授乳相談などを行います。 ※自己負担なし	区内在住で、産後1年以内の母と乳児	月～日曜日	利用者宅 （東京医療保健大学 ☎5421-2081） （品川港助産師会ホームページ）

問い合わせ先
品川保健センター ☎3474-2000 Fax3474-2034
大井保健センター ☎3772-2666 Fax3772-2570
荏原保健センター ☎5487-1310 Fax5487-1320
※令和8年5月7日より下記へ変更
☎3788-2000 Fax3788-7900

保護者・育成者対象 つづき

事業名		内容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
産後ケア事業宿泊型		宿泊中に助産師等が母体ケア、乳児ケア、育児相談などを行います。 ※一部自己負担（減免制度有）	区内在住で、産後5か月未満の母と乳児	通年	区指定施設 （各保健センター）
産後ケア事業 （電話授乳相談）		母乳・授乳などに関する相談に助産師が電話で対応します。	区内在住の母子	月～土曜日 9:30～16:30	東京医療保健大学 ☎5421-2083
二人で子育て （両親学級）		パートナーの沐浴実習・妊婦ジャケット体験、ペアで行うストレッチとリラクセーションの紹介、講義とグループワーク「赤ちゃんとの生活」を行います。	区内在住で初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル ①③ 24組 ② 16組	①年22回 ②年10回 ③年22回	①品川保健センター ②大井保健センター ③荏原保健センター （各保健センター）
マタニティクラス （母親学級）		妊娠・出産・育児に関する知識の取得と地域での仲間づくりを目標に実施します。	区内在住の妊娠22週以降の初産婦 ①③ 40名程度 ② 32名	①偶数月 ②・③奇数月	
思春期家族教室		子どもの不登校や引きこもりなどに関するグループワークを実施します。	区内在住の10～20代の子供の思春期関連の悩みを持つ親など15名（予約制）	月1回	品川保健センター （品川保健センター）
ひきこもり家族支援 （ひきこもり家族学習会）		ひきこもり問題に悩む家族のため、学習会を実施します。	家族の不登校・ひきこもりでお困りの方	年6回	大井保健センター （大井保健センター）
子ども・若者の相談（ひきこもり等の相談）	子ども若者応援フリースペース	「安心できる、自信がつく、仲間がいる」をコンセプトに不登校やひきこもり等さまざまないきづらさを持つ子ども・若者とその家族を応援しています。お気軽にご相談ください。	小学生～概ね39歳までの子ども・若者	月～金 10:00～19:00	子ども若者応援フリースペース 西品川1-16-2 ファミーユ西品川 子ども未来部分室 ☎6421-5471
	エールしながわ	ひきこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族の社会参加に向けて応援します。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり生きづらさを感じている方の相談事業を行います。	15歳～概ね40代	月～金 9:00～17:00	品川区社会福祉協議会 エールしながわ （大井1-14-1大井一丁目共同ビル2F） ☎03-5718-1273
多胎児育児学級	まりんツインズ	多胎児の育児をしている保護者同士の交流を図り情報交換をします。妊娠中から参加できます。	多胎児の保護者 妊婦	月1回	品川保健センター （品川保健センター）
	みつまたふたごっこ				大井保健センター （大井保健センター）
	ツインキッズ				荏原保健センター （荏原保健センター）
離乳食教室		離乳食を始める時のポイントや、進め方についての教室です。	区内在住で、生後4～6か月児の保護者	各保健センター 年12回 その他会場 年24回	各保健センター他 （各保健センター）
幼児食教室		幼児期の食生活、食育について、講座や相談会を行います。	1歳半～3歳児の子どもと保護者	随時	各児童センター （各児童センター）
かむかむ×むし歯撃退教室		乳幼児の「お口の機能の育て方」と「むし歯予防」について学ぶ教室です。	①0～1歳児 各10～20名	各会場 年1～2回	各児童センター （各児童センター）
思春期講演会		思春期のこころに関する講演会です。	区民	年1回	大井保健センター （大井保健センター）
家庭教育講演会		子育て、基本的生活習慣、親子関係などをテーマに実施します。	区内幼・小・中・義務教育学校の保護者など	年2回	動画配信にて開催予定 （庶務課 ☎5742-6823 Fax5742-6890）
しながわっ子 子育てかんがるープラン		保育施設運営課の子育て支援員が、子育て相談を通じて、子育て支援事業の紹介および情報提供をし、就学前の子育てプランを作成するお手伝いをします。	妊娠中の方から小学校就学前までの児童のいる保護者	月曜日～金曜日 午前9時から午後5時まで	保育施設運営課 保育・教育担当 ☎5742-3087

●青少年の育成

青少年体験学習

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
品川キャンピングベース（品川区キャンプ場開放事業）	キャンプ入門者のための区内で行うファミリーキャンプ教室です。	区民	7月下旬～8月上旬	みなとが丘ふ頭公園 品川区キャンプ場（スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
ジュニア・リーダー教室	異年齢集団の中で生活体験や自然体験を通して、知識や技術を身につけます。	［小学生コース］小学4～6年生 ［中学・高校生コース］中学1年～高校3年生 ※区内在住	通年	各文化センター 品川区キャンプ場他（子ども育成課 ☎5742-6692 Fax5742-6351）
ティーンズミュージカル	小学5年生から中学・高校生までがワークショップを重ね1つのミュージカル作品を創り上げます。	小学5年生～高校生	通年 年1回程度 発表公演	冨士見台児童センター ☎3785-7834 Fax3785-7835

ヤングケアラー

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
ヤングケアラー相談	ヤングケアラーに関する全般的な相談事業を行います。	ヤングケアラー（18歳未満の子どもや概ね30代の若者）とその家族	月曜日～金曜日 8:30～17:00	子ども家庭支援センター（子ども家庭支援センター ☎5742-7193 Fax5742-7196）



品川区ホッケー応援キャラクター
「シナカモン」

●福　祉

福祉・介護

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
障害者週間・記念のつどい	障害者の福祉についての関心と理解を深めるための普及啓発事業として、毎年障害者週間に開催しています。	一般	12月6日（日） 13:00～16:00 （予定）	きゅりあん大ホール （障害者支援課 ☎5742-6707 Fax3775-2000）
認知症講演会	認知症の方が尊厳を保ち希望を持って地域で暮らし続けられるよう、認知症についての正しい知識・理解を深めるための講演会です。	一般	年3回	区役所講堂・荏原文化センター （高齢者地域支援課 ☎5742-6802 Fax5742-6882）
認知症サポーター養成講座	認知症の症状や種類等の基礎知識や認知症の人への理解を深める100分程度の講座です。また、さらに理解を深めるための「ステップアップ講座」や、認知症にやさしい地域づくりを考える「企画会議」も実施しています。	一般	年8回 （区の開催のほかに地域での出前講座も行っています。）	区役所・地域センター・文化センター （高齢者地域支援課 ☎5742-6802 Fax5742-6882）
認知症家族勉強会	認知症の人の家族が認知症について理解を深め、交流することのできる勉強会です。 1部が毎回異なるテーマの勉強会、2部が家族同士の交流会を実施します。	認知症の人を介護している方 20名程度	年6回	区役所・地域センター・文化センター （高齢者地域支援課 ☎5742-6802 Fax5742-6882）
介護者教室	介護方法や介護予防・介護者の健康づくりなどについての知識・技術についての講習会です。	高齢者を介護している家族・近隣の援助者 各回20名程度	随時	在宅サービスセンター他 （高齢者福祉課 ☎5742-6730 Fax5742-6881）
ケアラーの憩いの場	ケアラー（介護者）が集まって、当事者同士がアットホームな雰囲気の中で話しをすることで、気分転換や負担軽減を図る場です。	高齢者を介護している家族等 各回10名程度	随時	区内介護事業所 （高齢者福祉課 ☎5742-6730 Fax5742-6881）
難病患者のための音楽療法教室	音楽療法士による教室です。	難病患者と家族	①年3回 ②年2回 ③年4回	①品川保健センター ☎3474-2904 Fax3474-2034 ②大井保健センター ☎3772-2666 Fax3772-2570 ③荏原保健センター ☎5487-1311 Fax5487-1320 ※令和8年5月7日より下記へ変更 ☎3788-7016 Fax3788-7900 （各保健センター）
難病患者のための リハビリ教室	理学療法士等によるリハビリ教室です。	神経難病の患者と家族	①年6回 ②年2回 ③年5回	
難病患者のためのつどい	情報交換・難病患者家族の交流の場として実施しています。	難病患者と家族	①年3回 ②年1回 ③年2回	
難病リハビリ訪問相談	家庭でのリハビリ療養、環境整備について理学療法士等が相談に応じます。	難病患者で介護保険の対象とならない方	随時	お問い合わせください 品川保健センター ☎3474-2904 Fax3474-2034 大井保健センター ☎3772-2666 Fax3772-2570 荏原保健センター ☎5487-1311 Fax5487-1320 ※令和8年5月7日より下記へ変更 ☎3788-7016 Fax3788-7900
精神保健家族勉強会	精神障害者を家族にもつ方のための学習会、情報交換の場です。	精神障害者の家族　22名	年6回 （奇数月）	荏原保健センター （荏原保健センター ☎5487-1311 Fax5487-1320） ※令和8年5月7日より下記へ変更 ☎3788-7016 Fax3788-7900
活字を読むことが困難な方へのサービス（区立図書館）	①音訳図書（デイジー図書・テープ図書）、点字図書、さわる絵本、マルチメディア・デイジー図書などを貸出しています。視覚障害のある方には、郵送貸出ができます（無料）。 ②図書館資料の対面朗読を行っています（※事前申込が必要です）。	区内在住で ①視覚障害のある方 ②視覚に障害はないが、読み書き困難をともなう障害（ディスレクシアなど）のある方 ③身体の麻痺や寝たきり等の状況にあり、通常の図書を読むことができない方	通年	品川図書館 （品川図書館 ☎3471-4667 Fax3740-4014）
図書館資料の自宅配本サービス	図書館資料（一般図書・音楽CDなど）の自宅配本サービスを実施しています。	区内在住で、身体等の障害、要介護等により図書館の来館利用が困難な方	通年	各図書館 （各図書館 58～61ページ参照）

●生　活

人権啓発

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
ジェンダー平等推進フォーラム	ジェンダー平等社会実現に向けてのイベントです。	区内在住・在学・在勤の方 会場　　200名 オンライン　250名	10月24日（土）	きゅりあん　小ホール （ジェンダー平等推進センター ☎5479-4104　Fax5479-4111）
ジェンダー平等推進講座	〔内容〕 1人ひとりが互いを尊重し、多様な生き方に配慮しながら自分らしく暮らせる、ジェンダー平等社会の実現に向けて、様々なテーマに沿って講座を実施します。 〔テーマ〕 性の多様性（LGBTQ） 配偶者等に対するDV 女性活躍支援 ワーク・ライフ・バランスなど	各講座 区内在住・在学・在勤の方 会場　　20名 オンライン　100名	7月～2月 （年8回）	ジェンダー平等推進センター ☎5479-4104　Fax5479-4111
LGBT等やその友人、家族向け交流スペース「みんなのひろば」	性的指向、ジェンダーアイデンティティのあり方や多様性を認め合い、差別や偏見をなくせるよう、安心して思いや悩みを共有し、自分らしく過ごすことのできる交流の場です。	性のあり方について悩みを抱えたご本人、家族、知人、職場の方、理解を深め支援したい Ally（アライ）の方など 10代～　15名 （ニックネーム参加可）	5月・9月・12月・2月（予定）	
憲法週間講演と映画のつどい	憲法の基本理念である基本的人権を尊重する社会をめざし、講演会を実施します。	区民・企業を含めた地域の方　500名 事前申込制	5月13日（水） 13:00～16:30	きゅりあん　小ホール （人権・ジェンダー平等推進課 ☎3763-5391　Fax3768-5092）
人権週間講演と映画のつどい	人権週間事業の一環として、人権意識の高揚を図るため、講演会を実施します。	区民・企業を含めた地域の方　500名 事前申込制	12月10日（木） 13:00～16:30	
しながわ人権のひろば	品川区立学校人権標語・ポスター展、女性弁護士による法律相談、人権擁護委員による人権身の上相談などを実施します。	・人権標語・ポスター展 どなたでも入場可 ・女性弁護士による 法律相談　区民 ・人権擁護委員による 人権身の上相談　区民	12月12日（土） ～14日（月）	荏原文化センター （人権・ジェンダー平等推進課 ☎3763-5391　Fax3768-5092）
人権啓発・社会同和教育講座Ⅰ	部落差別（同和）問題を軸に様々な人権について学びます。	16歳以上の方 各回　50名	9月～12月 全6回	中小企業センター （文化観光戦略課 ☎5742-6837 Fax5742-6893）
人権啓発・社会同和教育講座Ⅱと場見学会	と場の見学を通して、人権尊重・部落差別（同和）問題を学びます。	18歳以上の方 20名	10月	東京都中央卸売市場 食肉市場・芝浦と場 （文化観光戦略課 ☎5742-6837 Fax5742-6893）

くらし・安全

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
消費生活教室	消費者として知っておきたい知識をテーマに学習します。	一般消費者	随時	中小企業センター他 （消費者センター ☎6421-6136 Fax6421-6132）
出前講座 （消費生活相談員による）	最近の悪質商法やトラブル回避の方法などについて消費生活相談員が事例等を取り入れ、わかりやすく説明します。	区内の町会や 事業所などの団体 10名以上	随時	
消費者力アップ連続講座	日々の暮らしに役立つこと、知っておくべきこと、賢く生活するためのコツなどを複数回に渡り学習します。	区民　20名	9月～12月（予定）	
食品衛生に関する 消費者懇談会	身近な食品衛生の諸問題について話し合います。	区民、事業者	9月～12月（予定）	未定 （生活衛生課 ☎5742-9139 Fax5742-9104）
猫の正しい飼い方	獣医師による猫の正しい飼い方等に関する講演会です。	区民　50名	2月	未定 （生活衛生課 ☎5742-9132 Fax5742-9104）
公園で愛犬と一緒に 楽しむための愛犬しつけ教室	公園内での犬の散歩をめぐるトラブルをなくすためのマナーを学びます。 警察犬訓練士によるデモンストレーション、実技指導、質疑応答を実施します。	飼い主と飼い犬 1回20組×14回=280組	4月･5月･6月 10月･11月 （予定）	しながわ中央公園･ 東品川海上公園･戸越公園他 （公園課 ☎5742-6789 Fax5742-9127）
マンション管理セミナー	マンションの維持・管理に関する諸問題について、専門家を招いて講演会を開催します。	区内のマンション 居住者や管理組合の 役員等	12月･2月 （予定）	未定 （住宅課 ☎5742-6776 Fax5742-6963）
管理計画認定制度セミナー	マンション管理計画認定制度の申請手続きや認定を取得するメリット等に関するセミナーです。	マンション管理会社 （マンション管理組合役員の同行を含む）	年1回（予定）	未定 （住宅課 ☎5742-6776 Fax5742-6963）
住まいの相談会	リフォームや建て替え、耐震改修などに関する個別相談、助成制度の紹介	区民	12月･3月 （予定）	区民集会所他 （住宅課 ☎5742-6776 Fax5742-6963）
空き家にしないためのセミナー および個別相談会	空き家に関する知識の習得や、意識の向上に関するセミナーおよび個別相談会を実施します。	戸建て住宅所有者、 空き家相続予定者など	年1回（予定）	未定 （住宅課 ☎5742-3856 Fax5742-6963）
居住支援セミナー	住宅セーフティネット制度の概要や先進的な事例に関するセミナーを実施します。	賃貸住宅オーナー、 不動産事業者など	年2回（予定）	未定 （住宅課 ☎5742-6777 Fax5742-6963）
食品衛生に関わる講演会	食品衛生に関わる講演会です。	区民	年1回（予定）	未定 （生活衛生課 ☎5742-9139 Fax5742-9104）
栄養・食生活に関する講演会	健康で過ごすための食生活のポイントを学ぶ講演会です。	区民	年2回（予定）	未定 （生活衛生課 ☎5742-7124 Fax5742-9104）
エシカルカフェ	エシカル消費の理解を深めるためのくらしに役立つ身近で楽しい体験プログラムを通じて実践の力を育みます。	区民	年5回（予定）	消費者センター ☎6421-6136 Fax6421-6132）
エシカル消費イベント	SDGsのゴール12「つくる責任･つかう責任」に関連するエシカル消費について、子どもから大人まで暮らしの中の「もったいない」に気づいて楽しめる参加型のイベントです。	区民	年1回（予定）	消費者センター ☎6421-6136 Fax6421-6132）

産業・地域支援・地域交流

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
就業支援セミナー	履歴書の書き方や面接のコツ、ビジネススキルなど求職活動やキャリアアップに役立つ内容を学ぶセミナーです。	求職者、在職者	随時（年12回）	中小企業センター （地域産業振興課 ☎5498-6351 Fax5498-6338）
創業支援セミナー	創業のためのノウハウ、創業した事業を軌道に乗せるノウハウを学ぶ講座です。	これから起業・独立をお考えの方や起業に興味のある方等	毎月数回	武蔵小山創業支援センター （武蔵小山創業支援センター ☎5749-4540　Fax5749-4540） 西大井創業支援センター （西大井創業支援センター ☎6451-8131） 品川産業支援交流施設 （品川産業支援交流施設 ☎5449-6871　Fax5449-6872）
山北町との水と緑のふれあい交流事業	景観の優れた河内川沿いの神縄地区に品川区と山北町の交流施設「ひだまりの里」があり、豊かな自然の中で、オートキャンプライフやテニス等を楽しめます。貸し農園は、利用者がお好きな時間で利用でき、自分で育てた野菜を収穫し、利用者同士で支援をしています。	区内在住・在勤・在学の方	4月～11月 水曜定休 12月～3月 金・土・日・祝 （年末年始は休業）	山北町ひだまりの里 （総務課 ☎5742-6856 Fax3774-6356）
早川町とのふるさと交流事業	農作業体験・森林体験などを体験し、都会では日ごろ体験できない自然の素晴らしさに、触れていただきます。区では、大自然の中、地元住民等の指導で田植えや稲刈り、みそ作り鍋などの体験ができる各種バスツアーを企画しています。	区内在住・在勤・在学の方 各20～40名	5月～2月（予定） 土・日曜日 （1泊2日）	早川町内各所 （総務課 ☎5742-6856 Fax3774-6356）
交流サロン	外国人が日本人ボランティアと会話をすることで、日本語、文化・習慣、コミュニケーションなど学び、日本での生活に役立てるための交流を図ります。	区内在住・在勤の外国人 定員なし	毎週金曜日 14:00～15:30	品川区国際友好協会 （品川区国際友好協会 ☎6426-6044 Fax6426-6045） https://sifa.or.jp/
外国人のためのエンジョイライフ講座	毎回、品川で生活する上で役立つテーマについて学びます。 快適な生活をおくる上で役立つ講座です。 英語と中国語の通訳を置き、開講します。	区内在住・在勤の外国人 定員35名（予定）	11月（予定）	未定 （品川区国際友好協会 ☎6426-6044 Fax6426-6045） https://sifa.or.jp/
やさしい日本語講座	日本語に不慣れな外国人に伝わる「やさしい日本語」を学び、外国人に伝えるための話し方、文章の書き方を身に付けます。	区内在住・在勤・在学（中学生以上）の日本人 定員30名（予定）	未定（年2回）	区役所会議室（予定） （総務課　平和・国際担当 ☎5742-6691 Fax3774-6356）
多文化共生講座	品川区には約1万8千人の外国人が暮らしています。外国の文化・慣習について学び多文化への理解を深めます。	区内在住・在勤・在学（中学生以上）の日本人 定員50名（予定）	未定（年2回）	区役所会議室（予定） （総務課　平和・国際担当 ☎5742-6691 Fax3774-6356）
坂井市との連携事業	東尋坊や大正時代から伝わる技法を用いたリボン工場の見学をはじめとした坂井市内を観光するほか、薪割り、火起こし等の森林体験など、坂井市の魅力に触れることのできるツアーを企画しています。	区内在住・在勤・在学の方 20～40名	9月（予定） 2泊3日	坂井市内各所 （総務課 ☎5742-6856 Fax3774-6356）

環境・エコロジー

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
環境講演会	環境に関する内容をテーマとした講演会を実施します。	300名	2月	スクエア荏原 （環境課 ☎5742-6755 Fax5742-6853）
環境学習講座	戸越公園の自然を活用した体験や、外部の団体と連携した工作や実験など、環境を楽しみながら学ぶことができる様々な講座を開催します。	講座内容による	通年	エコルとごし 他 （エコルとごし ☎6451-3411　Fax6451-3412）
ごみ・資源追っかけ隊	ごみや資源の処理過程を追いかけ、取材するバス見学会です。 （テーマ：ペットボトル、アルミ缶、資源プラスチック他）	区内在住の小学生以上のお子さんと保護者	年3～4回 （予定）	資源中間処理工場他 （品川区清掃事務所 資源循環推進係 ☎3490-7098 Fax3490-7041）
出前講座	ごみ･リサイクル事業について、町会やPTAなど、グループを対象に講座式の「出前講座」を実施します。	町会、自治会、PTA等	通年	町会会館、集会所他 （品川区清掃事務所 資源循環推進係 ☎3490-7098　Fax3490-7041）
環境学習	ごみ・リサイクル事業について、保育園児や小学生を対象にスケルトン車を使った「環境学習」を実施します。	区内保育園、幼稚園（年長児童対象）、小学校（主に4年生対象）等	通年	区内保育園、幼稚園、小学校他 （品川区清掃事務所 事業係 ☎3490-7051　Fax3490-7041）

●健康・スポーツ

球　技

（問い合わせ先　品川区スポーツ協会　☎3449-4400 Fax3449-4401）

事業名		内容	対象・定員	実施時期	会場
初心者教室	ラージボール卓球	初心者卓球教室	区民　30名	1月～2月 毎週水曜日　5回　9:30～11:30	総合体育館
初心者教室	シルバーピンポン	初心者卓球教室	60歳以上の方（59歳以下の初心者も可）区民　30名	5月～6月 毎週水曜日　8回　12:30～14:30	総合体育館
				9月～10月 毎週水曜日　8回　9:30～11:30	
			60歳以上の方（59歳以下の初心者も可）区民　30名	7月～8月 毎週月・金曜日　8回　9:30～11:30	戸越体育館
				1月～2月 毎週月・金曜日　8回　9:30～11:30	
初心者教室	バウンドテニス	初心者バウンドテニス教室	区民　30名	6月～7月 毎週木曜日　5回　9:00～11:30	総合体育館
			区民　30名	10月～11月 毎週火曜日　5回　9:00～11:30	戸越体育館
初中級バドミントン教室		初級者の技術向上	区民　50名	10月 毎週木曜日　5回　19:00～21:00	総合体育館
硬式テニス（午前）		初・中級者硬式テニス教室	区民　30名	5月～6月 毎週月・木曜日　各9回　9:30～11:30	総合体育館
硬式テニス（午前）		初心者硬式テニス教室	区民　30名	9月～10月 毎週月・木曜日　各9回　9:30～11:30	
硬式テニス（夜間）		初心者硬式テニス教室	区民　30名	5月～7月／1月～3月 毎週木曜日　各8回　19:00～21:00	

武　道

（問い合わせ先　品川区スポーツ協会　☎3449-4400 Fax3449-4401）

事業名	内容	対象・定員	実施時期	会場
初心者教室　空手道	初心者空手教室	16歳以上 30名	4月～8月／9月～12月／1月～3月 毎週火曜日　19:30～20:30	総合体育館
初心者なぎなた教室	初心者中心 ※用具はお貸しします	16歳以上 12名	6月～7月／9月 毎週月曜日　19:00～20:30	

※参加費が必要となるものがあります。お問い合わせください。

水　泳

事業名	内容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
温水プール一般開放	スポーツ活動の場として開放します	4歳以上の方 ＊区内在住の高齢者（70歳以上）、障害者および介助者（1名まで）は使用料免除（要証明書）	一般開放予定表参照	49ページ参照
区民公園プール一般開放	スポーツ活動の場として開放します	区内在住・在勤・在学の方 ＊おむつ着用での利用不可	7月上旬～9月上旬	しながわ区民公園 （スポーツ推進課 ☎5742-6838 Fax5742-6585）
学校プール夏季一般開放	スポーツ活動の場として開放します	4歳以上の方	7月～8月	区内小・中学校 （スポーツ推進課 ☎5742-6838 Fax5742-6585）

水　泳 つづき

事　業　名		内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
初心者教室	**シルバー水泳**	初心者水泳教室	60歳以上の方　50名	4月～5月　4回 11月～1月　8回 計12回 11:30～13:00 毎週火曜日	日野学園温水プール （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
	障害者水泳①②	心身に障害のある方々が指導員とともに楽しみます。	①小学3年生～19歳の知的障害者と小学3年生以上の身体障害者 ②20歳以上の知的障害者 各45名 ※身の回りのことができる方	通年 （7･8月を除く） 第2･4日曜日 19回 ①9:30～11:00 ②11:30～13:00	
水泳教室（荏原）	**チャレンジコース**	体力維持を中心とした四種類の泳法の基本を正しく指導します。（泳力別指導）卒業制度あり	16～76歳の健康な方 30名	4月～10月　19回 10月～3月　19回 毎週金曜日 13:30～15:00	荏原文化センター （荏原文化センター ☎3785-1241 Fax5702-2843）
	シルバーコース	健康な体づくりに向けた泳力指導で、楽しく泳げます。 （初心者でも安心な泳力別指導）	60歳以上の健康な方 50名	4月～6月　10回 10月～12月　10回 毎週水曜日 11:30～13:00	
ワンポイント指導（無料）		当日、自由参加。 指導員2名が、求めに応じたワンポイントアドバイスをします。	一般開放入場者　20名	毎週水曜日 昼間　4月～3月（通年） 13:30～15:00 夜間　7月～8月のみ 18:30～20:00	

スポーツ・施設開放

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
フリー利用	総合体育館 バドミントン・卓球・バスケットボール・バレーボール・バウンドテニス・社交ダンス・日本民踊・柔道・剣道・障害者スポーツ 戸越体育館 バドミントン・卓球・日本民踊・バスケットボール・バレーボール・グランドフィットネス・レディースフィットネス・セルフケアストレッチ・リフレッシュ体操・柔道・剣道・障害者スポーツ	区民	通年 種目別に曜日を指定 93ページ参照	総合体育館 戸越体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
ユニバーサル スポーツフェスタ	障害のある人もない人も、子どもから高齢者まで誰もが、様々なスポーツ・レクリエーションを体験できるイベントです。	区民	6月･10月予定	戸越体育館･南大井文化センター（予定） （スポーツ推進課 ☎5742-6838 Fax5742-6585）
地域スポーツクラブ スポクラ・しながわ	スポーツ教室やウォーキング大会などを開催します。	詳細はスポクラ・しながわのホームページでご案内します	通年	区立小･中学校･義務教育学校の校庭、体育館 （スポーツ推進課 ☎5742-6838 Fax5742-6585）
地域スポーツクラブ 荏原Ｂ地域スポーツクラブ	スポーツ教室や大会などを開催します。	詳細は「広報しながわ」･区ホームページでご案内します		区立小･中学校･義務教育学校の校庭、体育館／スクエア荏原 （スポーツ推進課 ☎5742-6838 Fax5742-6585）
地域スポーツクラブ 地域クラブebaraA	スポーツ教室や大会などを開催します。	詳細は「広報しながわ」･区ホームページでご案内します		区立小･中学校･義務教育学校の校庭、体育館／戸越体育館 （スポーツ推進課 ☎5742-6838 Fax5742-6585）
地域スポーツクラブ 大井八潮地域スポーツクラブ TOYS	スポーツ教室や大会などを開催します。	詳細は「広報しながわ」･区ホームページでご案内します		区立小･中学校･義務教育学校の校庭、体育館／南大井文化センター （スポーツ推進課 ☎5742-6838 Fax5742-6585）

スポーツ・施設開放 つづき

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
スポーツ講習会	体操教室 フラダンス等	区民	①未定2回 ②未定1回	①総合体育館　②戸越体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
初心者教室 障害者スポーツ	心身に障害がある方々が指導員とともに楽しみます。	区民　20名	2月～3月 毎週土曜日　5回	戸越体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
みんなで走ろう！ ～fun run & walk～	知的障害のある方を対象にした、ランニング・ウォーキングを楽しむ教室です。	知的障害のある小学生以上の方 ※身の回りのことができる方 ※介助者・関心のある方も参加可能	未定（計5回　予定）	中央公園（予定） （スポーツ推進課 ☎5742-6838 Fax5742-6585）
フライングディスク教室	知的障害のある方を対象に、フライングディスクを楽しく学ぶ教室です。		未定（計3回　予定）	南大井文化センター（予定） （スポーツ推進課 ☎5742-6838 Fax5742-6585）
初心者フォークダンス教室	初心者中心	区民　20名	5月 毎週金曜日　4回	戸越体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
社交ダンス教室	レクリエーションとして楽しむ社交ダンス教室	区民　60名	4月～・10月～ 毎週火曜日　16回	総合体育館ほか （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
民踊教室	代表的な民踊を踊り民踊に親しむ	区民　40名	6月・11月 14:00～16:00	戸越体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
ボウリング教室	初級ボウリング教室	区民　20名	5月～・10月～ 毎週火曜日　5回	品川プリンスホテル ボウリングセンター （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）

親子スポーツ

事　業　名		内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
親子ボウリング教室		親子でボウリングを楽しむ	親子　20組	7月か8月	品川プリンスホテル ボウリングセンター （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
親子スポーツ教室		親子でコミュニケーションをとりながら体を動かすことを楽しむ	4歳～小学3年生の子どもと保護者 20組	10月	総合体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
親子でジュニア スポーツフェスタ		親子で様々なスポーツを体験できるイベントです。	年長から小学生とその保護者	3月（予定）	総合体育館 （スポーツ推進課 ☎5742-6943 Fax5742-6585）
初心者教室	**親子体操 （3・4歳児コース）**	親子体操教室	3・4歳児と保護者 30組	5月～7月 9月～11月 1月～3月 毎週木曜日 9:15～10:15	戸越体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
	親子体操 （2歳児コース）	親子体操教室	2歳児と保護者 30組	5月～7月 9月～11月 1月～3月 毎週木曜日 10:30～11:30	

少年少女スポーツ

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
少年少女スポーツ普及事業	スポーツがちょっと苦手でも楽しめる教室・大会・イベントを実施しています。 （PTA等学校支援団体単位で実施）	小学生 保護者	4月～3月	区立小学校・義務教育学校PTA等学校支援団体 （庶務課 ☎5742-6823 Fax5742-6890）
少年少女スポーツ大会	区長杯・教育長杯等の少年野球大会および少年少女サッカー大会、小学生バレーボール大会、U12バスケットボール大会	各連盟に所属する小・中学生	4月～3月	総合体育館ほか （スポーツ推進課 ☎5742-6943 Fax5742-6585）

少年少女スポーツ つづき

事業名	内容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
かけっこ教室	春の運動会に向けて、走り方の基本を学びます。	4～6歳 小学1～4年生 各40名	4月～5月　全4回	総合体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
チャレンジスポーツ教室	走り方、マット、ボール投げ、なわとびなどのコツを教えます。	4歳～小学1年生 小学2～4年生 各30～40名	春頃　全8回 夏頃　全5回	
新体操教室	きれいな立ち方や、体を柔らかくする運動。初めてでも分かりやすく、丁寧に指導します。	4歳～小学3年生 30名	7月～8月 毎週火・木曜日　8回	
ジュニアソフトテニス教室	ジュニア育成教室	小中学生　30名	4～2月 ※祝日を除く 第2・4月曜日　19回 18:00～20:00	
ジュニアバドミントン教室	ジュニア育成教室	小中学生　30名	4～2月 ※祝日を除く 第2・4水曜日　21回 16:00～18:00	
ジュニア卓球教室	ジュニア育成教室	小中学生　30名	4～2月 ※祝日を除く 第2・4土曜日　22回 15:00～17:00	
初心者教室 空手道（少年少女武道）	初心者空手教室	小中学生　30名	4月～7月／9月～12月／1月～3月 毎週火曜日 18:30～19:30	
初心者教室 剣道（少年少女武道）	初心者剣道教室	小中学生　30名	4月～7月／9月～12月／1月～3月 毎週水曜日 16:00～18:00	
初心者教室 剣道（少年少女武道）	初心者剣道教室	小中学生　30名	4月～7月／9月～12月／1月～3月 毎週木曜日 17:00～19:00	戸越体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
初心者教室 柔道（少年少女武道）	初心者柔道教室	小中学生　30名	4月～7月／9月～12月／1月～3月 毎週木曜日 18:45～19:45	総合体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
初心者教室 柔道（少年少女武道）	初心者柔道教室	小中学生　30名	4月～7月／9月～12月／1月～3月 毎週水曜日 18:30～19:30	戸越体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
初心者なぎなた教室	初心者中心 ※用具はお貸しします	小中学生　10名	6月～7月／9月 毎週月曜日 18:30～19:30	総合体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
ジュニア弓道教室	ジュニア育成教室 ※用具はお貸しします	中学生・高校生 20名	7月～8月 （全6回）	東品川公園弓道場 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
小学生マラソン教室	地域のマラソン大会時期に合わせた、小学生対象のマラソン教室です。	小学生	10月～11月（予定） （全4回）	区内施設 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
小学生8種目スポーツ・武道体験教室	バドミントン・空手など8種目のスポーツを体験する教室です。	小学生1～4年生	8月～9月 （全8回）	総合体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）

健康づくり

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
いきいきウオーキング	区周辺を歩き、地域の再発見や参加者の交流を深めます。	区民 （高齢者の方向けですが、年齢制限はありません）	5月･12月･2月 （予定）	区周辺の地域 （スポーツ推進課 ☎5742-6838 Fax5742-6585）
いきいき健康マージャン広場	賭けない、吸わない、飲まないをモットーに、健康マージャンを楽しみます。	60歳以上の区民	4月～3月	日本健康麻将協会五反田会場 他 （高齢者地域支援課 ☎5742-7671 Fax5742-6882）
健康塾	60歳以上を対象とした健康体操教室です。	60歳以上の区民 各会場20名程度	4月～9月／ 10月～3月 月2回程度	シルバーセンター 他 （健康課 ☎5742-6746 Fax5742-6883）
40代からの健康塾	40代･50代を対象とした運動の実践と生活習慣病予防に関する講座です。	40代～50代の区民 各会場25名程度	4月～7月／ 8月～11月 12月～3月　週1回	健康センター （健康課 ☎5742-6746 Fax5742-6883）
トリムスクール	中高年の方を対象とした健康体操教室です。	中高年区民 各会場25名程度	4月～7月／ 8月～11月 12月～3月　週1回	
体組成測定	筋量・体脂肪などがわかる測定です。	希望者	随時	健康センター （健康課 ☎5742-6746 Fax5742-6883）
健康づくりエンパワメント講座	健康づくりを実践するための知識や方法を学びます。	概ね30代～ 60代の区民	10月（予定）	荏原保健センター （荏原保健センター ☎5487-1314 Fax5487-1320） ※令和8年5月7日より下記へ変更 ☎3788-7013 Fax3788-7900
水中散歩教室	高齢者を中心とした、プールでの泳がない運動です。	中高年区民 各会場50名程度	4月～6月／ 10月～12月 1月～3月	区内温水プール （健康課 ☎5742-6746 Fax5742-6883）
こころの健康づくり講演会	こころの健康づくりに関する知識や精神障害者に対する支援等についての講演会です。	区民･関係機関 30～40名	①年1回 ②年1回	①品川保健センター ☎3474-2904 Fax3474-2034 ②荏原保健センター ☎5487-1311 Fax5487-1320 ※令和8年5月7日より下記へ変更 ☎3788-7016 Fax3788-7900 （各保健センター）
こころの健康相談	こころの健康についての相談をお受けします。必要に応じて、児童・思春期、うつ病などの専門医による相談も案内します。	区民	通年	品川保健センター ☎3474-2904 Fax3474-2034 大井保健センター ☎3772-2666 Fax3772-2570 荏原保健センター ☎5487-1311 Fax5487-1320 ※令和8年5月7日より下記へ変更 ☎3788-7016 Fax3788-7900 （お住いの管轄の保健センター）
高齢者外出習慣化事業	会話や運動・食などを通じた交流の場に参加することで、外出の習慣を身につけます。	60歳以上の区内在住者で会場まで自分で往復が可能な方 各会場10名程度	4月～9月／ 10月～3月 毎月1回（全6回） ①第4金曜日 ②第2金曜日 ③第2火曜日 ④第3火曜日	①東品川ゆうゆうプラザ ②南品川シルバーセンター ③平塚橋ゆうゆうプラザ ④大井林町高齢者住宅 （高齢者地域支援課 ☎5742-7671 Fax5742-6882）
健康になるスマホアプリ「みんチャレ」教室	外出することが楽しくなる健康アプリ「みんチャレ」の使い方を学びます。文字入力や写真撮影などのスマートフォンの基本操作も学びます。	65歳以上の区内在住・在勤者	6月･11月	ゆうゆうプラザ他 （高齢者地域支援課 ☎5742-6733 Fax5742-6882）
初心者教室 働き盛りのフィットネス	ヨーガ教室	区民　25名	9月～10月 毎週土曜日 10:00～11:30	戸越体育館 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）

介護予防

	事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
運動系介護予防事業	**カラダ見える化トレーニング**	民間フィットネスジム等で筋力や歩行姿勢などを専用機器で測定し“見える化”します。「感覚」ではなく、客観的なデータに基づくトレーニングです。 1 筋トレマシンクラス 最先端のトレーニングマシンを使って、全身の筋力をバランスよく効率的に鍛えるトレーニング。 2 しなやかストレッチクラス 身体のバランスを整えながら、正しい動きを習得し、歩行や日常動作をスムーズにすることを目指したトレーニング。 3 足腰しっかりクラス マシンとマット運動を組み合わせ、下肢筋力の向上と安定して歩ける足腰づくりを目指したトレーニング。 4 体幹バランスクラス 体幹の使い方を学びながら、全身を用いた移動の動きがスムーズに遂行できる力を鍛えることを目指したトレーニング。 5 姿勢歩行改善クラス 筋力トレーニングと音に合わせたリズム運動を組み合わせ、歩行時の姿勢および速度の改善を目指したトレーニング。	以下の項目すべてにあてはまる方 ①区内に住民登録がある ②65歳以上 ③自分で会場までの往復ができる ④運動するのに支障がない 1 定員10名・12名 2 定員10名 3 定員14名 4 定員8名 5 定員10名	4月～9月／10月～3月 週1回（全24回） 1 火曜日～土曜日 1 2 火曜日～金曜日 3 月曜日～金曜日 4 火曜日～金曜日 5 火曜日・木曜日・金曜日	1 フィットネス・ラボP2M 2 P2M Performance 1 3 P2M joiru 4 P2M Runway 5 ライフフィットネススタジオ Rio （高齢者地域支援課 ☎5742-6733 Fax5742-6882）
	マシンでトレーニング	高齢者専用マシンを使って日常生活に必要な筋力をアップする運動です。	以下の項目すべてにあてはまる方 ①区内に住民登録がある ②65歳以上 ③自分で会場までの往復ができる ④運動するのに支障がない 定員8～12名	4月～8月／10月～2月 週1回（全20回） 1 月曜日 2 水曜日 3 火曜日・木曜日 4 月曜日・木曜日	1 東品川在宅サービスセンター 2 八潮在宅サービスセンター 3 南大井在宅サービスセンター 4 西五反田在宅サービスセンター （高齢者地域支援課 ☎5742-6733 Fax5742-6882）
	うんどう機能トレーニング	3つの選べるクラスで教室終了後も自主グループで仲間とともに運動を継続する方法を学べます。 1 ベーシッククラス 日常に必要な体力や筋力をアップする運動を行います。 2 ウォーキングクラス 日常の「歩き」を効果的にする体づくりを行います。 3 ニュースポーツクラス 年齢や体力に関わらず取り組めるスポーツを行います。	以下の項目すべてにあてはまる方 ①区内に住民登録がある ②65歳以上 ③自分で会場までの往復ができる ④運動するのに支障がない 定員各会場16名	週1回（全12回） 4月～7月／10月～1月 2 月曜日 1 2 水曜日 1 2 木曜日 3 金曜日	1 大崎ゆうゆうプラザ 東品川ゆうゆうプラザ 北品川ゆうゆうプラザ 2 いきいきラボ関ヶ原 後地シルバーセンター こみゅにてぃプラザ八潮 3 平塚橋ゆうゆうプラザ （高齢者地域支援課 ☎5742-6733 Fax5742-6882）
	水中トレーニング	水圧・浮力・水流等を利用して、筋力やバランス機能をアップする運動です。	以下の項目すべてにあてはまる方 ①区内に住民登録がある ②65歳以上 ③自分で会場までの往復ができる ④運動するのに支障がない 定員各3名	4月～8月／10月～2月 週1回（全20回） 水曜日・土曜日	南大井在宅サービスセンター （高齢者地域支援課 ☎5742-6733 Fax5742-6882）

介護予防 つづき

	事業名	内容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
運動系介護予防事業	**身近でトレーニング**	いすやタオルなど身近な物を使って日常生活に必要な筋力・柔軟性・バランス機能をアップする運動です。	以下の項目すべてにあてはまる方 ①区内に住民登録がある ②65歳以上 ③自分で会場までの往復ができる ④運動するのに支障がない 定員6～15名	4月～8月／10月～2月 週1回（全20回） 1月・水・金曜日 2火曜日 3水曜日 4 6水・土曜日 5木曜日 7土曜日 ※7は10月～2月のみ	1中延在宅サービスセンター 2西五反田在宅サービスセンター 3西大井在宅サービスセンター 4東品川在宅サービスセンター 5大崎在宅サービスセンター 6戸越台在宅サービスセンター 7荏原在宅サービスセンター （高齢者地域支援課 ☎5742-6733 Fax5742-6882）
	健康やわら体操	いすを使って日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップする運動です。講義やレクリエーションを交え楽しく学びます。	以下の項目すべてにあてはまる方 ①区内に住民登録がある ②65歳以上 ③自分で会場までの往復ができる ④運動するのに支障がない 定員14～25名	週1回（全10回） 4月～7月 1月曜日　2火曜日 3水曜日 8月～11月 4月曜日　5火曜日 6水曜日 12月～3月 7月曜日 8火曜日 9水曜日	1こみゅにてぃぷらざ八潮 2平塚橋ゆうゆうプラザ 3ゆたかシルバーセンター 4特別養護老人ホーム グランアークみづほ 5大崎ゆうゆうプラザ 6大井第二区民集会所 7荏原第一区民集会所 8大崎第一区民集会所 9大井第三区民集会所 （高齢者地域支援課 ☎5742-6733 Fax5742-6882）
	うんどう教室	公園等に設置した高齢者用うんどう遊具を使って日常生活で「つまづかない」「ふらつかない」からだづくりを行う運動です。	以下の項目すべてにあてはまる方 ①区内に住民登録がある ②65歳以上 ③自分で会場までの往復ができる ④運動するのに支障がない 定員各30名程度	4月～3月の 第2・4金曜日 1 10:00～11:30 2 14:00～15:30 3 10:30～12:00 第1・3木曜日 4 10:30～12:00 5 14:00～15:30	1特別養護老人ホーム ロイヤルサニー 2鈴ヶ森公園 3京陽公園 4北浜公園 5八潮公園 （高齢者地域支援課 ☎5742-6733 Fax5742-6882）
	予防ミニデイ	デイサービスセンターで、身体を動かしたり、趣味活動などの交流を図り、心身の活性化と仲間づくりを行います。	以下の項目すべてにあてはまる方 ①区内に住民登録がある ②65歳以上 ③自分で会場までの往復ができる ④運動するのに支障がない 定員10～60名	4月～8月／10月～2月 1第1・3金曜日 2日曜日 3第2・4日曜日 1 3（全10回） 2（全20回）	1西五反田在宅サービスセンター 2南大井在宅サービスセンター 3西大井在宅サービスセンター （高齢者地域支援課 ☎5742-6733 Fax5742-6882）
	ふれあい健康塾	閉じこもりがちな自立支援高齢者を対象とした、健康維持と転倒予防のための健康教室です。	65歳以上で自立支援程度の区民 各会場およそ20名	月1回	地域センター他 （健康課 ☎5742-6746 Fax5742-6883）
認知症予防事業	**絵本読み聞かせ講座**	絵本の読み聞かせ方法の基礎を学び実践発表を行います。知的活動と社会参加を通し、認知機能の低下を予防します。	区内に住所を有する65歳以上で会場まで自分で往復が可能な方 各20名	前期　5月～10月 後期　10月～2月 週1回（全18回） 健康調査2回+ 基本講座12回+ フォローアップ講座4回	前期　こみゅにてぃぷらざ八潮 後期　荏原文化センター （高齢者地域支援課 ☎5742-6802 Fax5742-6882）
	計画力育成講座	効果的なウォーキングの方法の紹介や、日帰り旅行の計画・実践を通じて脳を活性化し、認知機能の低下を予防します。	区内に住所を有する65歳以上で会場まで自分で往復が可能な方 各15名	9月～11月 週1回（全8回）	品川第二区民集会所 （高齢者地域支援課 ☎5742-6802 Fax5742-6882）

介護予防 つづき

	事業名	内容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
認知症予防事業	**脳力アップ元気教室 学習コース**	簡単な読み書き・計算を中心とする学習療法と、脳活性化エクササイズなどの軽い体操を組み合わせて行い、認知機能の低下を予防します。	区内に住所を有する65歳以上で会場まで自分で往復が可能な方 ①16名　②16名 ③20名　④16名	1期　5月～9月 2期　10月～3月 週1回（全20回）	①いきいきラボ関ケ原 ②荏原いきいき倶楽部 ③品川第一区民集会所 ④山中いきいき広場 （高齢者地域支援課 ☎5742-6802 Fax5742-6882）
	脳力アップ元気教室 運動コース	認知機能の低下予防に役立つ有酸素運動などを行い、自宅での運動習慣を身につけます。	区内に住所を有する65歳以上で会場まで自分で往復が可能な方 各16名	1期　5月～7月 2期　9月～11月 3期　1月～3月 週1回（全10回）	①荏原いきいき倶楽部 ②こみゅにてぃぷらざ八潮 ③大崎第一区民集会所 ④関ヶ原シルバーセンター （高齢者地域支援課 ☎5742-6802 Fax5742-6882）
	脳力アップ元気教室 eスポーツコース	4つのボタンを使いどなたでも楽しめるコンピューターゲームです。 脳を活性化させるとともに、対戦等による参加者同士の交流を行います。	区内に住所を有する65歳以上で会場まで自分で往復が可能な方 各16名	1期　5月～7月 2期　9月～11月 3期　1月～3月 週1回（全10回）	①平塚橋ゆうゆうプラザ ②大崎ゆうゆうプラザ ③北品川ゆうゆうプラザ ④東品川ゆうゆうプラザ ※②は2期のみ荏原区民センターになります。 （高齢者地域支援課 ☎5742-6802 Fax5742-6882）
栄養改善事業	**シニアのための やさしい手料理教室**	買い物の仕方から一人分を簡単につくる調理の実習や低栄養を予防するための講座です。	区内に住所を有する65歳以上で会場まで自分で往復が可能な方 ①15名　②12名	5月～7月／10月～12月 ①水曜日　②木曜日 週1回（全10回）	①品川介護福祉専門学校 ②荏原文化センター （高齢者地域支援課 ☎5742-6733 Fax5742-6882）
	わくわくクッキング	栄養バランスの良い簡単な調理実習をしながら、口腔ケアをはじめとした健康的な食生活について学びます。	区内に住所を有する65歳以上で会場まで自分で往復が可能な方 ①12名（2クラスに分かれます） ②8名 ③10名	①土曜日 ②木曜日 ③火曜日 ①月2回（全10回） ②、③ 週1回 （全10回）	①北品川わくわくクッキング教室 ②平塚橋ゆうゆうプラザ ③八潮区民集会所 （高齢者地域支援課 ☎5742-6733 Fax5742-6882）

スポーツまちづくり振興事業

事　業　名	内　　容	対象・定員	実施時期	会場（問い合わせ先）
プロスポーツ等観戦・体験ツアー	区を拠点とするプロスポーツチーム等の競技を中心に試合観戦・選手とふれあえるツアーを行います。	小中学生と保護者・一般	5競技程度	未定 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
ホッケー教室	東京2020オリンピック区内開催競技である「ホッケー」の教室を行います。スティックの持ち方からパス・シュートなど、初心者でも参加できるホッケー教室です。	区民	年3回程度	区内運動施設 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
ブラインドサッカー出前体験教室【視覚「OFF」体験教室】	品川区応援競技である「ブラインドサッカー」の初歩的な体験ができるよう、日頃活動している場所へ講師や選手を派遣します。ブラインドサッカーを通じて、コミュニケーションの重要性などを体感できるプログラムを実施します。	体験人数が10～30名程度でメンバーの半数以上が区内在住・在勤・在学の団体（事前申込制）	年5回程度	区内運動施設等 （スポーツ推進課 ☎5742-9109 Fax5742-6585）
ボッチャ出前体験教室	ボッチャを気軽に楽しんでいただけるよう、日頃活動している場所へ講師を派遣し、競技説明や体験・試合などを行います。	区内で活動する団体	年15回程度	
インクルーシブスポーツ啓発イベント	年齢、性別、障害の有無にかかわらず、子どもから大人まで誰もが一緒に参加して楽しめるインクルーシブスポーツ啓発イベントを行います、	一般	未定	未定 （スポーツ推進課 ☎5742-9109 Fax5742-6585）
品川CC パペレシアルとの交流	品川区をホームとして活動するブラインドサッカーのチーム「品川CCパペレシアル」との交流を行います。	一般	年3回程度	区内運動施設等 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）
U-10ホッケー品川カップ	全8回のホッケー教室を行い、最後に他自治体等ホッケークラブと交流大会を行います。	区内在住・在学の小学3～4年生20名	12月～2月	区内運動施設等 （スポーツ協会 ☎3449-4400 Fax3449-4401）



品川区ホッケー応援キャラクター
「シナカモン」



品川区ブラインドサッカー応援キャラクター
「やたたま」

施設案内



●文化センター p36
●品川歴史館 p48
●温水プール p49
●学校の利用 p50
●公園の利用 p54
●キャンプ場 p56
●図書館 p58
●区民集会所 p63
●こみゅにてぃぷらざ八潮 p68
●保健センター・健康センター p70
●シルバーセンター p71
●ゆうゆうプラザ p74
●環境学習交流施設 エコルとごし p76
●八潮子育て支援施設 IKUMOやしお p78
●保育園 p79
●児童センター p80
●その他の施設 p81

文化センター

品川区には、五反田・荏原・東品川・旗の台・南大井の５つの文化センターがあります。

文化センターは、子どもから高齢者の方々までが気軽に集い、学習・文化・スポーツ活動をとおして交流できる施設です。

日常生活に必要な知識や教養、技術などを高めあい、グループ・サークル活動をすすめていくための「ふれあい」の施設としてご利用ください。

開館時間と受付時間

	開　館　時　間	施設申込み受付時間
月曜日～土曜日	8：30～21：30	9：00～20：00
日曜日・祝日	8：30～17：00	9：00～17：00

利用区分

３区分の時間帯でご利用いただけます。各時間は、準備・後片づけの時間も含みます。

午　前	9：00～12：00
午　後	13：00～16：30
夜　間	17：30～21：30

使用料

所定の使用料が必要です。社会教育関係団体、高齢者福祉団体、障害者福祉団体、官公署、公益団体が使用するときは減額または免除されます。また、区外利用者は通常使用料の 20％増しになります。なお、活動中に託児をする場合、託児室は無料です。

詳しくは、次ページ以降の各文化センターの案内をご覧ください。

申込み方法

文化センターの施設利用を希望される方は各文化センターにお申込みください。

使用料・登録証（社会教育関係団体、高齢者福祉団体、障害者福祉団体ほか）をご持参のうえ、手続きをしてください。

※1　社会教育関係団体は、受付開始日の１週間前から仮申込みができます。
※2　施設予約後、１週間以内に手続きをしてください。
※3　インターネットから、施設の予約ができます（⇒施設予約システム 104 ページ）。
※4　お電話からも施設の予約ができます。詳しくは、各施設受付にお問い合わせください。
（※１～※３は五反田文化センター音楽ホール、荏原文化センター大ホール等を除く）

受付開始日

	各文化センター施設（右記以外）	五反田文化センター音楽ホール 荏原文化センター大ホール
社会教育関係団体	使用する日の ２か月前の同日から	使用する日の属する12か月前の１日（※）から ★区民の団体が利用する場合は、上記の７日前（※）からお申込みいただけます。 ※土・日曜日、祝日にあたる時はその翌開館日
一般団体	使用する日の １か月前の同日から	

休　館　日

五反田文化センター
荏原文化センター　} 第４月曜日、年末年始

東品川文化センター　第１日曜日、年末年始

旗の台文化センター
南大井文化センター　} 第４日曜日、年末年始

貸出器具・設備

各文化センターには、放送装置・ラジカセ・マイクロフォン・卓球台・ピアノなどの貸出器具があります。器具・設備の詳細は施設によって異なりますので、各文化センター受付にお問い合わせください。

また、施設をご利用される方へ、携帯型ヒアリングループの無料貸出もあります。利用条件等の詳細は各文化センター受付にお問い合わせください。

キャンセル

施設使用料…五反田文化センター音楽ホール、荏原文化センター大ホールを除く部屋については使用日の7日前までに、使用予定の文化センターで手続きいただければ全額をお返しします。6日前からはお返しできません。五反田文化センター音楽ホール、荏原文化センター大ホールについては、直接施設へお問い合わせください。

備品・付帯設備使用料…利用当日利用時間前までは、全額をお返しします。

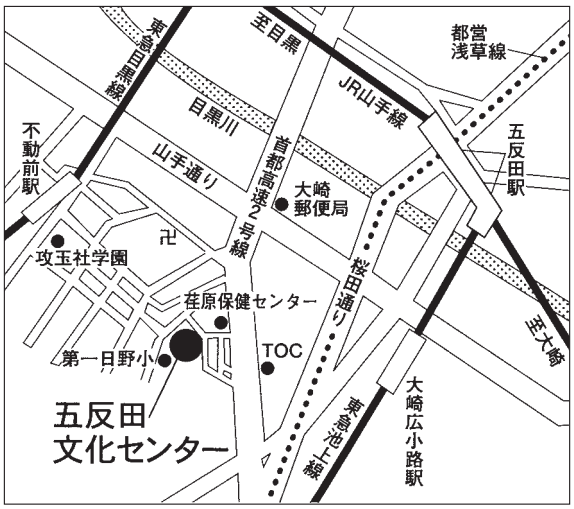
は車いす用トイレがある施設です。

五反田文化センター

所在地　〒141-0031 西五反田6-5-1
☎3492-2451　FAX. 3492-7551

交　通　JR・都営地下鉄五反田駅徒歩15分
東急池上線　大崎広小路駅徒歩10分
東急目黒線　不動前駅徒歩７分
東急バス（大井町駅～渋谷駅）
「大崎郵便局」下車徒歩５分

休館日　毎月第4月曜日、年末年始



施設の特徴

本物そっくりの美しい星空を映し出すことが可能なプラネタリウムや、音の響きに優れた本格的な音楽ホールをはじめ、防音・防振設計に配慮したスタジオも備えています。その他、講習室や会議室、茶華道の稽古もできる講習和室などがあり、文化・芸術活動、会合や研修等、さまざまな用途に気軽に利用できる施設となっています。

施設は五反田図書館、教育総合支援センター、第一日野すこやか園、第一日野小学校との複合施設で、区の総合的な教育文化施設となっています。

令和8年度空調更新工事により、空調使用不可のため貸出・投影休止期間がございます。
詳しくは、お問い合わせまたはホームページをご覧ください。

施設の内容と使用料

室　名	定員（人）	広さ m²	階	使用目的	区民使用料（円） 午前	午後	夜間
第１講習室	110	189	3	研修、会議など	3,500	5,000	6,900
第２講習室	50	77	3		1,400	2,100	2,800
第３講習室	60	101	4	※現在、利用できません。	1,900	2,700	3,700
第１会議室	42	80	3	会議など	1,500	2,100	2,900
第２会議室	30	58	3		1,100	1,600	2,100
第３会議室	18	34	3		600	900	1,200
第４会議室	18	34	3		600	900	1,200
第５会議室	18	34	3		600	900	1,200
第６会議室	18	34	3		600	900	1,200
講習和室	25	16畳	3	茶華道、着付など	900	1,300	1,800
音楽ホール 平　日	250	245	地下1	発表会、音楽会、講演会など	10,000	15,000	20,000
音楽ホール 土･日･祝					11,000	16,500	22,000
音楽ホール 舞台のみ使用					（上記料金の1/2）		
第１楽屋	10	16	地下1	音楽ホール利用時の控え室	300	500	600
第２楽屋	5	8	地下1		200	300	300
第３楽屋	8	11	地下1		200	300	500
第１スタジオ	120	200	1	楽器、コーラス、ダンス、演劇などの練習 ※第4スタジオのみ和太鼓演奏不可 ※スタジオ内で発表会などはできません。	4,700	6,900	9,400
第２スタジオ	90	157	1		3,800	5,500	7,500
第３スタジオ	35	60	1		1,500	2,200	3,000
第４スタジオ	20	37	1		1,000	1,400	2,000
第５スタジオ	30	56	1		1,400	2,000	2,700
託児室	15	25	5	託児 ※託児室のみの貸出はしていません。			
プラネタリウム	86	148	5	入場料 3歳以下無料（座席利用の場合50円）、4歳以上～中学生50円、一般200円			

設備使用料

●共有設備

単位:円

	備　品　名　称	単　　価
1	ビデオ再生装置	700
2	携帯用ワイヤレス放送装置	900
3	液晶プロジェクター	1,700
4	ＣＤ／ＭＤラジカセ	240
5	オーバーヘッドプロジェクター	240
6	ティンパニー(２３インチ)	1,000
7	ティンパニー(２６インチ)	1,000
8	ティンパニー(２９インチ)	1,000
9	ティンパニー(３２インチ)	1,000
10	バスドラム	1,000
11	和太鼓	1,000
12	ドラムセット	1,000
13	キーボードセット	500
14	ギターアンプセット	500
15	軽音楽セット(12+13+14)	1,500
16	華道具	900

※部屋によっては使用できない共有設備がございます。

●付帯設備

単位:円

	部　　屋　　名	備　品　名　称	単　価
1	第１講習室、第２講習室、第１会議室	放送装置（マイク１本を含む）	580
2	第１講習室、第２講習室、第１会議室	液晶プロジェクター	1,700
3	第１講習室	卓球台（球を除く）	240
4	第1スタジオ、第2スタジオ、第3スタジオ、第4スタジオ、第5スタジオ	ステレオ装置（マイク1本を含む）	1,700
5	第１スタジオ	ピアノ(グランド)	2,500
6	第２スタジオ、第３スタジオ、第４スタジオ、第５スタジオ	ピアノ（アップライト）	1,700
7	第２スタジオ	ミラーボール	500
8	講習和室	茶道具	900
9	音楽ホール	シーリング(8本)	580
10	音楽ホール	ピアノ（フルコン）	10,000
11	音楽ホール	平台	120
12	音楽ホール	箱馬	50
13	音楽ホール	開き足	50
14	音楽ホール	金屏風	900
15	音楽ホール	緋毛せん	120
16	音楽ホール	液晶プロジェクター	1,700
17	音楽ホール	音楽ホール舞台設備	1,500
18	音楽ホール	音楽ホール照明設備	1,000
19	音楽ホール	音楽ホール音響設備	1,500
20	音楽ホール	持込電力１ＫＷ	240

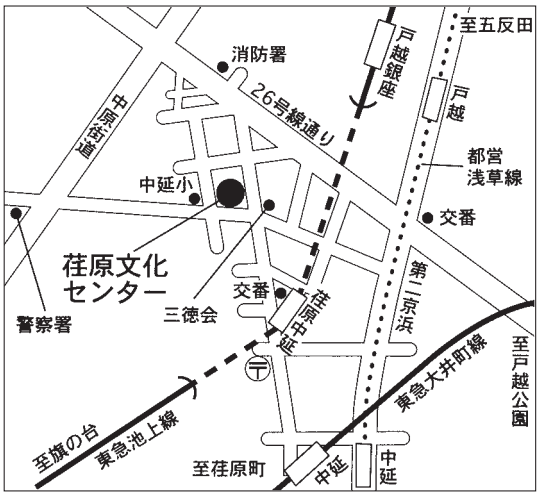
荏原文化センター



所在地　〒142-0053 中延1-9-15
☎3785-1241　FAX. 5702-2843

交　通　東急池上線　荏原中延駅徒歩5分
東急大井町線　中延駅徒歩15分

休館日　毎月第4月曜日、年末年始



施設の特徴

荏原地区の中心的な文化施設として、大ホール・レクリエーションホール・料理講習室のほか、さまざまな講習室や会議室があります。また、冬でも快適に泳げる温水プールがあり、水泳教室や一般開放などを行なっています。

3階には荏原図書館が併設されています。

施設の内容と使用料

室　名	定員（人）	広さ m²	階	使用目的	区民使用料（円） 午前	午後	夜間
第1講習室	63	108	2	会議、講習会、研究会など	1,900	2,800	3,900
第2講習室	54	75	2		1,400	2,000	2,700
第3講習室	30	62	2		1,100	1,600	2,200
第4講習室	54	67	地下1		1,200	1,800	2,400
講習和室	30	24畳	2	茶・華道、着付など	1,200	1,700	2,300
料理講習室	40	65	2	料理実習	1,200	1,700	2,300
レクリエーションホール	135	179	1	発表会、卓球など	3,200	4,700	6,400
大ホール　平日	500（椅子席437）	398	1	各種発表会、映画会	12,600	19,000	25,200
土・日・祝				講演会、音楽会など	13,900	20,900	27,700
舞台のみ使用					（上記料金の1/2）		
中会議室（託児室兼用）	24	53	2	会議	1,000	1,400	1,900
小会議室	12	14	中2		300	400	500
グループ室	10	10	中2		200	300	400
温水プール	200	25×12	地下2	※詳細は、49ページに記載しています。			

設備使用料

●共有設備

単位:円

	備　品　名　称	単　価
1	カラオケ装置一式	2,400
2	ラジカセ	240
3	ビデオ再生装置	700
4	ワイヤレス装置マイク付	900
5	ワイヤレス装置用マイク	340
6	ラジカセマイク	480
7	持込電力１ＫＷ	240
8	プロジェクター部屋限定	1,700
9	電気炉（陶芸用）	3,000

※部屋によっては使用できない共有設備がございます。

※電気炉（陶芸用）は陶芸場でのみ使用できます。

●付帯設備

単位:円

	部　屋　名	備　品　名　称	単　価
1	第４講習室	ピアノ（アップライト）	1,700
2	講習和室	華道具一式	900
3	講習和室	茶道具一式	900
4	料理講習室	料理器具一式	700
5	レクリエーションホール	放送装置	580
6	レクリエーションホール	ステレオ装置	1,700
7	レクリエーションホール	マイク	240
8	レクリエーションホール	ワイヤレスマイク	340
9	レクリエーションホール	ピアノ（アップライト）	1,700
10	レクリエーションホール	卓球台（球を除く）	240
11	レクリエーションホール	ピンマイク	340
12	大ホール	ダイナミックマイク	240
13	大ホール	ワイヤレスマイク	340
14	大ホール	アッパーホリゾントライト	1,160
15	大ホール	エフェクトマシン	500
16	大ホール	サスペンションライト	900
17	大ホール	シーリングライト	580
18	大ホール	スポットライト	300
19	大ホール	センターピンスポット	460
20	大ホール	フロントサイドスポット	580
21	大ホール	ボーダーライト	800
22	大ホール	ローホリゾントライト	340
23	大ホール	持込機材電力	240
24	大ホール	コンデンサーマイク	580
25	大ホール	ピアノ	2,500
26	大ホール	平台	120
27	大ホール	箱馬	50
28	大ホール	金屏風	900
29	大ホール	緋毛せん	120
30	大ホール	ミラーボール	500
31	大ホール	プロジェクター	1,700
32	大ホール	大ホール音響調整装置	2,000
33	大ホール	大ホール録音再生機器	400
34	大ホール	ＶＨＳ・ＤＶＤデッキ	700
35	温水プール	コースロープ	100

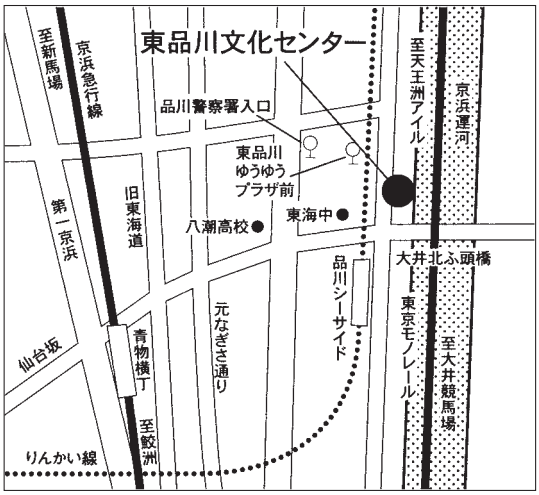
東品川文化センター



所在地　〒140-0002 東品川3-32-10
☎3472-2941　FAX. 3472-2950

交　通　りんかい線　品川シーサイド駅徒歩5分
京浜急行線　青物横丁駅徒歩13分
都営バス（大井町駅東口～天王洲アイル循環）
「東品川ゆうゆうプラザ前」下車徒歩2分
都営バス（目黒駅前～品川駅高輪口経由～大井競馬場前）
（品川駅港南口～八潮パークタウン循環）
「品川警察署入口」下車徒歩5分

休館日　毎月第1日曜日、年末年始



施設の特徴

講習室、会議室のほか、スポーツ室、軽スポーツ室、レクリエーションホールなど、活動内容と人数に合わせて選べる大小12の施設があります。

また、近辺は京浜運河や旧東海道にも近く、散策ウォーキングのコースとして最適です。

東品川高齢者多世代交流支援施設（東品川ゆうゆうプラザ）が併設されています。

施設の内容と使用料

室　名	定員（人）	広さ m²	階	使用目的	区民使用料（円）		
					午前	午後	夜間
第1講習室	80	143	4	講習会、研究会など	2,600	3,700	5,100
第2講習室	60	117	3	講習会、演劇練習など	2,100	3,100	4,200
第3講習室	26	46	3	講習会など	800	1,200	1,700
会議室	10	18	3	会議など	300	500	700
講習和室	30	24畳	4	日舞など	800	1,200	1,600
美術工芸室	30	68	4	七宝焼、絵画など	1,200	1,800	2,400
視聴覚室	65	115	4	講習会、コーラスなど	2,100	3,000	4,100
レクリエーションホール	100	247	2	ダンス、卓球、健康体操など	3,300	4,300	5,500
スポーツ室	150	343	3	バレー、バスケットなど	3,500	4,600	5,800
軽スポーツ室	30	94	3	バレエ、舞踊など	1,700	2,500	3,400
託児室	20	47	3	託児、ミーティングなど	800	1,200	1,700
グループ室	10	19	4	会議、打合せなど	300	500	700

※駐車場は6台分、空いていれば1団体につき1台まで駐車できます。

設備使用料

●共有設備

単位:円

	備　品　名　称	単　　価
1	携帯用ワイヤレス放送装置	900
2	ワイヤレスマイク	340
3	ビデオ再生装置	700
4	液晶プロジェクター	1,700
5	ポータブルテープレコーダー	240
6	持込電力（１ＫＷ）	240
7	マイクロホン（有線）	240

※部屋によっては使用できない共有設備がございます

●付帯設備

単位:円

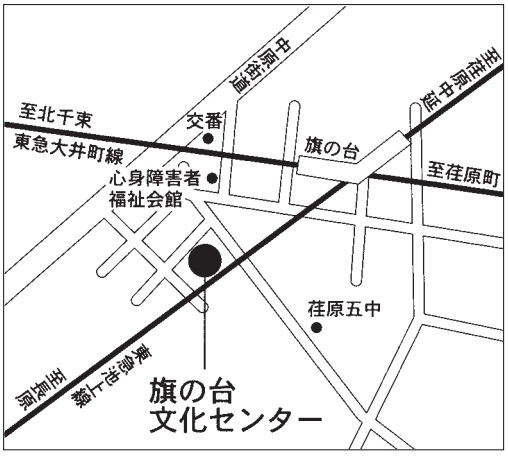
	部　　屋　　名	備　品　名　称	単　価
1	第１講習室・視聴覚室	放送装置（マイク１本を含む）	580
2	第２講習室・視聴覚室	ピアノ（アップライト）	1,700
3	美術工芸室	電気炉（七宝焼用）	1,000
4	レクリエーションホール・スポーツ室	卓球台（球を除く）	240
5	スポーツ室	バスケットボール用具	580
6	スポーツ室	バレーボール用具	580
7	スポーツ室	バドミントン用具（シャトルコックを除く）	240

旗の台文化センター

所在地　〒142-0064 旗の台5-19-5
☎3786-5191　FAX. 5702-2846

交　通　東急池上線・大井町線　旗の台駅南口徒歩3分

休館日　毎月第4日曜日、年末年始



施設の特徴

保育園・児童センター・旗の台公園と一体となった公共施設です。小規模ながらも地域住民の学習・スポーツ・文化活動などの場として活用されています。

施設の内容と使用料

室　名	定員（人）	広さ m²	階	使用目的	区民使用料（円） 午前	午後	夜間
第１会議室	30	52	2	会議、講習会など	900	1,400	1,900
第２会議室	30	52	2		900	1,400	1,900
レクリエーションホール	60	64	2	会議、コーラスなど	1,200	1,700	2,300
スポーツ室	200	522	3	スポーツ一般	5,300	6,900	8,800
グループ室１	10	21	2	会議、託児など	400	500	800
グループ室２（和室）	10	19	2		400	500	800

設備使用料

●共有設備

単位:円

	備　品　名　称	単　　価
1	持込電力１ＫＷ	240
2	ＣＤラジカセ	240
3	ワイヤレス放送装置	900
4	ワイヤレスマイク	340
5	電子オルガン	1,700
6	液晶プロジェクター	1,700
7	ビデオ再生装置	700

※部屋によっては使用できない共有設備がございます。

●付帯設備

単位:円

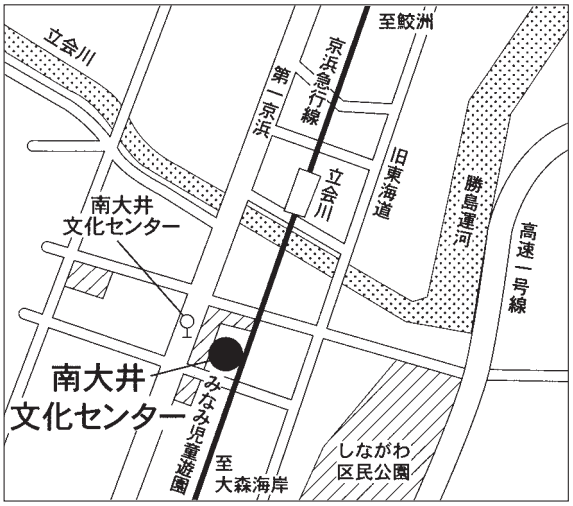
	部　　屋　　名	備　品　名　称	単　価
1	レクリエーションホール	ピアノ（アップライト）	1,700
2	スポーツ室	バレーボール用具	580
3	スポーツ室	バスケットボール用具	580
4	スポーツ室	バドミントン用具（シャトルコックを除く）	240
5	スポーツ室	卓球台（球を除く）	240

南大井文化センター

所在地　〒140-0013 南大井1-12-6
☎3764-6511　FAX. 3766-8120

交　通　京浜急行線　立会川駅徒歩5分
京浜急行バス（大井町駅西口～青物横丁駅・大森駅）
（大井町駅西口～レジャーランド平和島）
「南大井文化センター」下車徒歩1分

休館日　毎月第4日曜日、年末年始



施設の特徴

スポーツ室、レクリエーションホール、講習室などそれぞれの活動目的に合わせて、文化活動やスポーツ活動のために、子どもから高齢者の方まで、お気軽にご利用できます。

大井第一地域センターが併設されています。

施設の内容と使用料

室　名	定員（人）	広さ m²	階	使用目的	区民使用料（円）		
					午前	午後	夜間
第１講習室	40	74	2	講習会、会議など	1,300	1,900	2,600
第２講習室	40	70	2	講習会、会議など	1,300	1,800	2,500
第３講習室	35	64	1	講習会、会議、ダンスなど	1,100	1,700	2,300
レクリエーションホール	140	158	2	講習会、ダンスなど	2,800	4,100	5,700
美術工芸室	40	92	2	陶芸、絵画など	1,700	2,400	3,300
スポーツ室	200	450	3	バレー、バスケット、卓球など	4,600	6,000	7,600
託　児　室	20	33	2	託児など	600	900	1,200
グループ室	10	24	2	会議など	400	600	900

※レクリエーションホール内の机は30台で定員とは異なります。
※駐車場は、空いていれば1団体につき1台まで駐車できます。

設備使用料

●共有設備

単位:円

	備　品　名　称	単　　価
1	携帯用ワイヤレス放送装置	900
2	ワイヤレスマイク	340
3	ビデオ再生装置	700
4	液晶プロジェクター	1,700
5	ポータブルテープレコーダー	240
6	持込電力（１ＫＷ）	240

※※部屋によっては使用できない共有設備がございます。

●付帯設備

単位:円

	部　　屋　　名	備　品　名　称	単　価
1	レクリエーションホール	ピアノ（アップライト）	1,700
2	レクリエーションホール・スポーツ室	放送装置（マイク１本を含む）	580
3	レクリエーションホール・スポーツ室	卓球台（球を除く）	240
4	スポーツ室	バスケットボール用具	580
5	スポーツ室	バレーボール用具	580
6	スポーツ室	バドミントン用具（シャトルコックを除く）	240
7	美術工芸室	電気炉（陶芸用）	3,000

品川歴史館

https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/jigyo/06/historyhp/hsindex.html

所在地　〒140-0014 大井6-11-1
☎3777-4060　FAX. 3778-2615

交　通　JR京浜東北線･東急大井町線･りんかい線　大井町駅徒歩15分
JR京浜東北線　大森駅徒歩10分
東急バス（大井町駅～池上駅または蒲田駅）
「鹿島神社前」下車徒歩1分
しなバス（大森駅北口～西大井駅）
「品川歴史館北」下車徒歩1分
京浜急行 立会川駅（普通・急行のみ停車）徒歩13分



開館時間　9：00～17：00（入館は16：30まで）

休館日　月曜日（祝休日の場合は開館し、次の平日に休館）、年末年始　※その他臨時に休館する場合があります。

観覧料　一般100円、小・中学生50円（20名以上の団体2割引）
ただし、特別展観覧料は別途設定
区立学校に在学または区内在住の小・中学生、70歳以上、障害のある方は無料

施設の特徴

常設展示では、大型模型、映像や貴重な資料により原始・古代から現代にいたるまでの品川の歴史が学べます。また、区内５地区の歴史を学べるコーナー、日本考古学発祥の地「大森貝塚」を発掘したモースを紹介するコーナーも設けています。なお、年間を通じて特別展や企画展、コーナー展示、各種講座や講演会などを行っています。

四季折々の草木が楽しめる庭園には、水琴窟や茶室「松滴庵」があります。

施設の内容

室　名	広さ m²	施設の内容・定員	使用目的
●書　院	166	10畳、12畳半、水屋２間、32畳の回廊 定員50名	茶華道、俳句などの伝統的文化活動に限ります。
●茶　室	49	４畳半、２畳台目、２畳中板、水屋 定員20名	
●講　堂	160	定員　70名	

※ただし、展示や行事等で使用している場合があります。

使　用　料

		書院(円)	茶室(円)	講堂(円)
平　日	午前（９：00～12：00）	6,000	4,000	6,000
	午後（13：00～16：30）	9,000	6,000	8,500
	夜間（17：30～21：00）	12,000		11,000
土曜日	午前（９：00～12：00）	9,000	6,000	6,000
	午後（13：00～16：30）	13,500	9,000	8,500
	夜間（17：30～21：00）	18,000		11,000
日曜日 祝日	午前（９：00～12：00）	9,000	6,000	6,000
	午後（13：00～16：30）	13,500	9,000	8,500

温水プール

■温水プール■

区内の６つの温水プールは、年間を通じて健康づくりのために水泳を楽しんでいただけます。

□使用料　1回券　（2時間）　大人　　350円　　中学生以下　　170円
　　超過料金（30分）　大人　　80円　　中学生以下　　40円
　　回数券（11回分）　大人　3,500円　　中学生以下　1,700円

なお、水泳教室・水泳大会などで利用できない時もあります。また、4歳未満の幼児は入場できません。
使用料は区内在住の障害のある方と付添者、70歳以上の方は免除されます。（要証明書）

★荏原文化センター
中延1-9-15
☎3785-1241
Fax5702-2843

曜日	団体貸切り（7月～8月を除く）	一　般　開　放
平日 （月曜日～土曜日）	①　9:30～11:00（月･火曜日は半面） ②11:30～13:00（月･火･土曜日は半面） 月･火･水･木･金曜日　半面（15:30～17:00） （17:30～19:00） （19:30～21:00）	月･火曜日　①　9:30～13:00 ②13:30～17:00 ③17:30～21:00 水･木･金曜日　①13:30～17:00 ②17:30～21:00 土曜日　①11:30～17:00 ②17:30～21:00
日曜日・祝日	①　9:30～11:00 ②11:30～13:00	①13:30～17:00

□休館日　毎月第4月曜日･年末年始および5月･9月の水替え期間
※水曜日の13:30～15:00は「ワンポイント指導（自由参加）」を行います。
※7月～8月の水曜日は18:30～20:00も「ワンポイント指導（自由参加）」を行います。
※7月下旬～8月は全日「一般開放」します。

【学校温水プール】

学校の授業・団体貸切等で使わない時間を一般開放します。
※開放日時は時期によって変更になりますのでご注意ください。詳細は品川区ホームページでご確認いただくか各施設にお問合せください。

★日野学園温水プール（総合体育館と併設）
東五反田2-11-2
☎3449-4400　Fax3449-4401
（スポーツ協会）

区分	利用時間	
1回目	9:30～12:50	毎月第3月曜日（祝日と重なった場合は翌日）･年末年始は休館 ※水中エアロビクス ※ウォーキングコース等
2回目	13:30～16:50	
3回目	17:30～20:50	

★戸越台中学校温水プール
戸越1-15-23
☎5750-1549（一般開放時のみ）
☎5742-6838　Fax5742-6585
（スポーツ推進課）

区分	利用時間	
1回目	9:30～11:50	毎月第2月曜日（祝日と重なった場合は翌日）･年末年始は休館 ※ウォーキングコース等
2回目	12:30～14:50	
3回目	15:30～17:50	
4回目	18:30～20:50	

★豊葉の杜学園温水プール
二葉1-3-40
☎5749-3350（一般開放時のみ）
☎5742-6838　Fax5742-6585
（スポーツ推進課）

区分	利用時間	
1回目	9:30～12:50	毎月第1月曜日（祝日と重なった場合は翌日）･年末年始は休館 ※ウォーキングコース等
2回目	13:30～16:50	
3回目	17:30～20:50	

★八潮学園温水プール
八潮5-11-2
☎5492-7582（一般開放時のみ）
☎5742-6838　Fax5742-6585
（スポーツ推進課）

区分	利用時間	
1回目	9:30～12:50	毎月第1月曜日（祝日と重なった場合は翌日）･年末年始は休館 ※ウォーキングコース等
2回目	13:30～16:50	
3回目	17:30～20:50	

★品川学園温水プール
北品川3-9-30
☎5460-0480（一般開放時のみ）
☎5742-6838　Fax5742-6585
（スポーツ推進課）

区分	利用時間	
1回目	9:30～12:50	毎月第2月曜日（祝日と重なった場合は翌日）･年末年始は休館 ※ウォーキングコース等
2回目	13:30～16:50	
3回目	17:30～20:50	

学校の利用

■学校の体育館・校庭・(余裕)教室■

品川区内の区立小・中学校・義務教育学校の施設を、生涯学習・スポーツ活動の場としてご利用いただけます。学習・文化・スポーツ活動を通して、必要な知識や教養、技術などを高め合い、グループ・サークル活動をすすめていくための施設として、お気軽にご利用ください。

注）営利・宗教・政治（公職選挙法による個人演説会を除く）活動ではご利用できません。

使　用　日　年末年始を除く毎日（学校行事等により使用できない場合があります）

使用時間・使用料

施　設　名	時　　間　　帯			使用料（1枠）
体　育　館	午　前	平日使用不可	9:00～12:00	800円～1,600円
	午　後(1)		13:00～15:30	
	午　後(2)		15:45～18:15	
	夜　間		19:00～21:00	
校　　庭	午　前	平日使用不可	9:00～12:00	800円 （全天候型は1,600円） ※夜間照明の利用は400円増
	午　後		13:00～16:00	
	夜　間 （照明設備がある学校のみ）		19:00～21:00	
余裕教室 余裕教室以外の教室	午　前	平日使用不可	9:00～12:00	余裕教室 900～2,000円 余裕教室以外の教室 400～1,000円
	午　後		14:00～17:00	
	夜　間		18:00～21:00	

※時間帯は学校の都合により変更する場合があります。
※社会教育関係団体、高齢者福祉団体、障害者福祉団体などが使用するときは減額または免除されます。

申込方法

	申　込　方　法	申込可能団体
利用調整会議	使用月前月1～5日頃開催する利用調整会議で申請	社会教育関係団体
ブロック会議	使用月前月1～5日頃開催するブロック会議で申請	地域スポーツクラブ 「スポクラ・しながわ」加盟団体
各会議終了後の空き予約	品川区施設予約システム（102ページ）で、 使用月前月20日から申請	社会教育関係団体 高齢者福祉団体 学校施設利用団体

※各会議における地区割の詳細は52ページ

支払方法　予約申請後、使用日７日前までに納付書またはオンラインクレジットカード決済（品川区施設予約システム）でお支払ください。

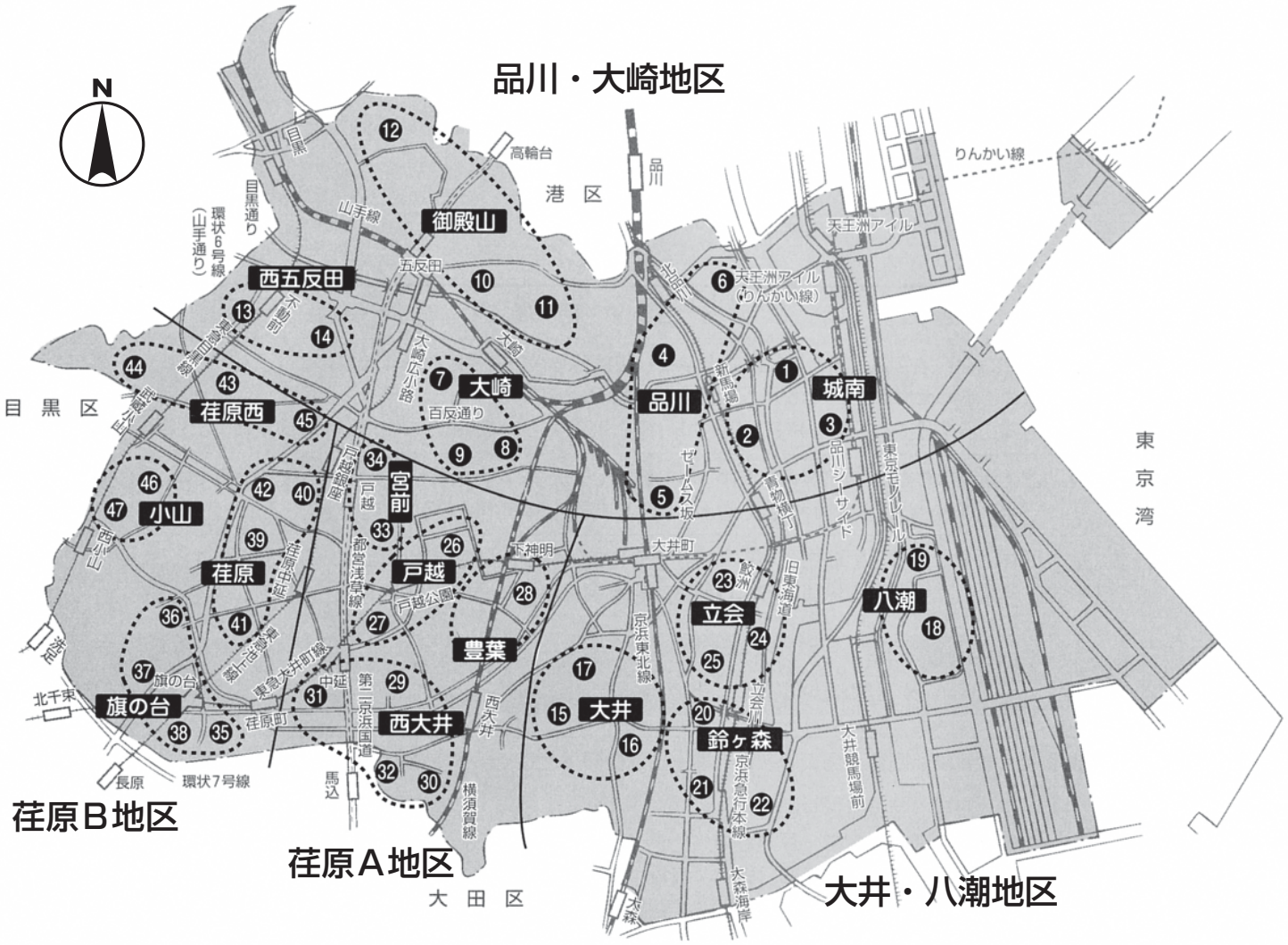
使用方法　使用承認書または団体登録証を施設使用前に受付へ提示ください。
※納付書払いの場合は領収書（写し可）も提示が必要です。

問い合わせ　（使用料、体育館･校庭・(余裕)教室について）　スポーツ推進課地域スポーツ推進係　☎5742-6838　Fax5742-6585

（社会教育関係団体について）　文化観光戦略課文化観光戦略担当　☎5742-6835　Fax5742-6893

事業名	内容／期間／時間帯
校庭開放（無料）	子どもの安全な遊び場として区立小学校・義務教育学校の校庭を通年開放します。 （問い合わせは庶務課 ☎5742-6823　FAX5742-6890） 時間：日曜日・祝日・休校日　9：00～17：00（11月～3月は、16：00まで。学校により異なります。）
施設開放	団体活動のために、学校教育に支障のない範囲で区立小･中学校･義務教育学校の教室･体育館･校庭を開放します。 ＊小学校･義務教育学校の校庭は上記の校庭開放時間中は利用できません。
余裕教室	団体活動や地域活動の場として、学校教育に支障をきたさない範囲において開放します。 対象：社会教育関係団体および町会、自治会等の地域団体 **★開放時間**　平日　18：00～21：00 土曜日･日曜日･祝日･休校日　9：00～12：00、14：00～17：00、18：00～21：00
スポーツ開放	社会教育関係団体や個人の各種スポーツ活動の場として、学校施設を開放します。 少年野球：荏原平塚学園 テ ニ ス：鈴ヶ森中・戸越台中 プ ー ル：芳水小・第四日野小・鮫浜小・台場小・第二延山小・冨士見台中 ※工事等により開放校が変更となる場合があります。 （7月下旬～8月中旬：土曜日13：30～15：30 日曜日10：00～12：00、13：30～15：30）
夜間校庭開放	社会教育関係団体等のスポーツ活動の場として、校庭を夜間に開放します。 開放時間：19：00～21：00（ただし、中延小は18：00～20：00） □芳　水　小　荏原第一中　□豊葉の杜学園 □戸　越　小　□第二延山小　□荏原第六中 ◎中　延　小　第四日野小　□荏原平塚学園 □山　中　小　東　海　中　品川学園 □立　会　小　鈴ヶ森中 □戸越台中　冨士見台中 □日野学園 ◎は全天候型、□は人工芝、無印は土。
八潮公園多目的広場（無料）	毎日、学校教育以外の時間帯を利用できます。 時間：平日　7：00～8：00、土曜日・日曜日・祝日・休校日　7：00～17：00 団体利用：申込制度、対象は社会教育関係団体および地域団体。土曜日・日曜日・祝日の利用については、利用抽選会があります。（毎月第2木曜日19:00　＊祝日の場合は翌日） 運動会・盆踊り・少年野球・少年サッカー・ソフトボール・軽スポーツ等

※施設の利用に際しては使用料が必要です。（問い合わせ先　スポーツ推進課地域スポーツ推進係 ☎5742-6838　Fax5742-6585）
八潮公園多目的広場（問い合わせ先　スポーツ推進課少年少女スポーツ担当 ☎5742-6943　Fax5742-6585）



区立小・中学校・義務教育学校利用エリアガイド

品川・大崎地区（スポクラ・しながわ）

- 城南ブロック
  - ① 城南第二小 調
  - ② 城南小
  - ③ 東海中 夜
- 品川ブロック
  - ④ 品川学園 調 夜
  - ⑤ 浅間台小
  - ⑥ 台場小
- 大崎ブロック
  - ⑦ 芳水小 調 夜
  - ⑧ 三木小
  - ⑨ 大崎中
- 御殿山ブロック
  - ⑩ 日野学園 調 夜
  - ⑪ 御殿山小
  - ⑫ 第三日野小
- 西五反田ブロック
  - ⑬ 第四日野小 調 夜
  - ⑭ 第一日野小

大井・八潮地区（大井八潮地域スポーツクラブTOYS）

- 大井地区
  - ⑮ 伊藤学園 調
  - ⑯ 大井第一小
  - ⑰ 山中小 夜
- 八潮地区
  - （＊こみゅにてぃぷらざ八潮 調 ）
  - ⑱ 八潮学園
  - ⑲ 明晴学園
- 鈴ヶ森地区
  - ⑳ 浜川小 調
  - ㉑ 鈴ヶ森小
  - ㉒ 鈴ヶ森中 夜
- 立会地区
  - ㉓ 立会小 調 夜
  - ㉔ 鮫浜小
  - ㉕ 浜川中

＊こみゅにてぃぷらざ八潮の利用については68～69ページ

荏原Ａ地区（地域クラブebara A）

- 戸越地区
  - ㉖ 戸越小 調 夜
  - ㉗ 大原小
- 豊葉地区
  - ㉘ 豊葉の杜学園 調 夜
- 西大井地区
  - ㉙ 上神明小 調
  - ㉚ 伊藤小
  - ㉛ 源氏前小
  - ㉜ 冨士見台中 夜
- 宮前地区
  - ㉝ 宮前小 調
  - ㉞ 戸越台中 夜

荏原Ｂ地区（荏原B地域スポーツクラブ）

- 旗の台地区
  - ㉟ 旗台小 調
  - ㊱ 第二延山小 夜
  - ㊲ 清水台小
  - ㊳ 荏原第五中
- 荏原地区
  - ㊴ 中延小 調 夜
  - ㊵ 京陽小
  - ㊶ 延山小
  - ㊷ 荏原平塚学園 夜
- 荏原西地区
  - ㊸ 後地小 調
  - ㊹ 小山台小
  - ㊺ 荏原第一中 夜
- 小山地区
  - ㊻ 小山小 調
  - ㊼ 荏原第六中 夜

利用調整会議およびブロック会議　毎月1～5日頃に利用調整会議校およびブロック会議校で19時より実施

調 は利用調整会議校およびブロック会議校　　夜 は夜間照明がある校庭等

※工事等により開放ができない場合があります。
地域スポーツクラブ「スポクラ・しながわ」、「地域クラブebaraA（エバラエース）」、「荏原B地域スポーツクラブ」、「大井八潮地域スポーツクラブTOYS（トイズ）」では、体育館・格技室・夜間校庭等の利用調整をはじめ、スポーツ教室や交流大会を開催し、スポーツを通じたコミュニティづくりを行っています。

区立小学校一覧

名　称	電　話	FAX	所在地
城南小学校	3471-7919	3471-7998	南品川2-8-21
浅間台小学校	3474-2727	3474-2756	南品川6-8-8
三木小学校	3491-0404	3491-7641	西品川3-16-28
御殿山小学校	3441-0814	3441-0748	北品川5-2-6
城南第二小学校	3471-7481	3471-7442	東品川3-4-5
第一日野小学校	3492-6258	3492-0939	西五反田6-5-32
芳水小学校	3491-1555	3491-4761	大崎3-12-22
第三日野小学校	3441-6452	3441-6503	上大崎1-19-19
第四日野小学校	3491-1281	3491-2539	西五反田4-29-9
大井第一小学校	3771-5240	3771-5348	大井6-1-32
鮫浜小学校	3765-2844	3765-2135	東大井2-10-14
山中小学校	3772-3006	3772-0271	大井3-7-19
立会小学校	3474-3424	3474-4994	東大井4-15-9
浜川小学校	3761-0530	3761-0609	南大井4-3-27
伊藤小学校	3771-5331	3771-5949	西大井5-6-8
鈴ケ森小学校	3763-6631	3763-3510	南大井4-16-2
台場小学校	3471-3397	3471-0026	東品川1-8-30
京陽小学校	3781-4775	3781-4983	平塚2-19-20
延山小学校	3781-3806	3781-3942	西中延2-17-5
中延小学校	3781-4016	3781-4063	中延1-11-15
小山小学校	3781-0044	3781-0319	小山5-10-6
大原小学校	3781-4487	3781-4808	戸越6-17-3
宮前小学校	3781-4386	3781-4587	戸越4-5-10
源氏前小学校	3781-4348	3781-4383	中延6-2-18
第二延山小学校	3781-1348	3781-1579	旗の台1-6-1
後地小学校	3781-0890	3781-0229	小山2-4-6
戸越小学校	3781-2856	3781-2949	豊町2-1-20
旗台小学校	3785-1687	3785-1753	旗の台4-7-11
上神明小学校	3781-4792	3781-5047	二葉4-4-10
清水台小学校	3781-4841	3781-4838	旗の台1-11-17
小山台小学校	3712-7587	3712-7850	小山台1-18-24

区立中学校一覧

名　称	電　話	FAX	所在地
東海中学校	3471-6951	3471-6370	東品川3-30-15
大崎中学校	3491-6623	3491-2653	西品川3-10-6
浜川中学校	3761-1014	3761-3956	東大井3-18-34
鈴ケ森中学校	3765-2849	3765-2751	南大井2-3-14
冨士見台中学校	3772-0900	3772-0715	西大井5-5-14
荏原第一中学校	3785-1680	3785-1737	荏原1-24-30
荏原第五中学校	3781-5643	3781-5810	旗の台5-11-13
荏原第六中学校	3781-7776	3781-4315	小山5-20-19
戸越台中学校	3781-6250	3781-0895	戸越1-15-23

区立義務教育学校一覧

名　称	電　話	FAX	所在地
日野学園	3441-3209	3441-3246	東五反田2-11-1
伊藤学園	3771-3374	3771-0944	大井5-1-37
八潮学園	3799-1641	3799-1643	八潮5-11-2
荏原平塚学園	3782-7770	3782-7726	平塚3-16-26
品川学園	3474-2671	3474-2673	北品川3-9-30
豊葉の杜学園	3782-2930	3782-1497	二葉1-3-40



品川区ブラインドサッカー応援キャラクター
「やたたま」

公園の利用

■公園運動施設■

テニスコート、野球場、サッカー場、こどもサッカー場、多目的広場の使用については登録制度があります。
詳しくは**公園運動施設予約センター**へお問い合わせください。　⇒施設予約システム102ページ
また、一部施設は高齢者福祉団体、障害者福祉団体などが使用するとき使用料が免除されます。

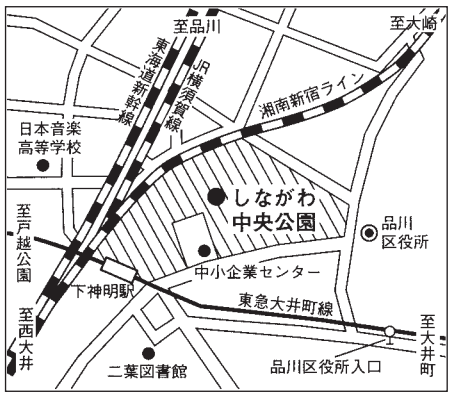
★公園運動施設予約センター　所在地 〒141-0022 東五反田2-11-2 総合体育館内

☎ 5791-3553(総合案内･野球･サッカー･八潮北フットサル場兼テニスコート･多目的広場等) 3447-6336(テニス専用)　Fax 5791-0530
受付時間 9:00～20:00　休館日　第3月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始

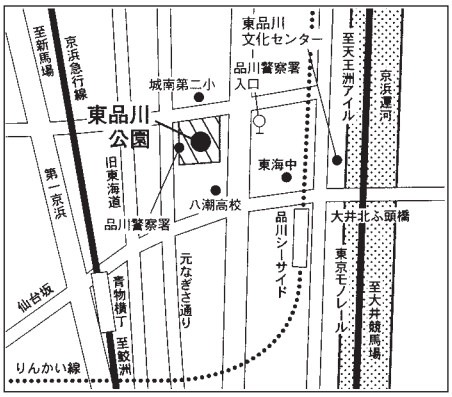
	施設名	所在地	コート面数	利用時間	使用料 1面2時間
テニスコート	東品川公園	東品川3-14-9	クレイコート 2面	9:00～11:00　11:00～13:00　※11月～1月は30分ずつ繰り上げ 13:00～15:00　15:00～17:00	テニスコート 区内　1,400円 区外　2,800円
	八潮北公園	八潮1-3-1	砂入人工芝 4面	7:00～ 9:00 (4~11月の土･日･祝)　9:00～11:00　11:00～13:00 13:00～15:00　15:00～17:00　17:00～19:00　19:00～21:00	
	しながわ区民公園	勝島3-2-2	砂入人工芝 4面	9:00～11:00　11:00～13:00　13:00～15:00 15:00～17:00　17:00～19:00　19:00～21:00	
	しながわ中央公園	西品川1-27	砂入人工芝 2面		照明料 1時間　600円
野球場	天王洲公園	東品川2-6-23	野球3面 [サッカー利用時 1面] [ミニサッカー利用時 3面]	9:00～11:00　11:00～13:00　13:00～15:00　15:00～17:00 17:00～19:00　19:00～21:00 ※早朝利用あり(7~8月の平日) 7:00～ 9:00	サッカー 区内　3,000円 区外　6,000円 野球､ミニサッカー使用 区内　1,500円 区外　3,000円 照明料 1時間 3,500円
	品川南ふ頭公園	東品川5-8-4	野球1面 [ミニサッカー利用時 1面]	7:00～ 9:00　9:00～11:00　11:00～13:00　13:00～15:00 15:00～17:00　17:00～19:00　19:00～21:00　21:00～23:00	
	八潮北公園	八潮1-3-1	野球1面 [ミニサッカー利用時 1面]	9:00～11:00　11:00～13:00　13:00～15:00　15:00～17:00 17:00～19:00　19:00～21:00 ※早朝利用あり(4~11月の土･日･祝) 7:00～ 9:00	
こども野球場	子供の森公園	北品川3-10-13	少年野球1面	9:00～11:00　11:00～13:00　13:00～15:00　15:00～17:00 ※5～8月のみ17:00～19:00(照明なし)、大人の使用不可	区内　500円 区外　1,000円
	しながわ区民公園	勝島3-2-2	少年野球2面 [野球利用時　1面] [グランド･ゴルフ利用時 1面]	9:00～11:00　11:00～13:00　13:00～15:00　15:00～17:00 ※5～8月のみ17:00～19:00 (照明なし)、大人の使用一部可	区内　500円 区外　1,000円 ※大人使用料は別途
	鮫洲運動公園	東大井1-4-11	少年野球1面 [ミニサッカー利用時 1面]	9:00～11:00　11:00～13:00　13:00～15:00　15:00～17:00 ※5～8月のみ17:00～19:00 (照明なし) ※大人はミニサッカー､グラウンド･ゴルフのみ使用可	区内　500円 区外　1,000円 ※大人使用料は別途
こどもサッカー場	しながわ区民公園	勝島3-2-2	少年サッカーコート1面 [フットサルコート 2面]	9:00～11:00　11:00～13:00　13:00～15:00　15:00～17:00 ※5～8月のみ17:00～19:00 (照明なし) ※大人はミニサッカー､グラウンド･ゴルフのみ使用可	区内　500円 区外　1,000円 ※大人使用料は別途
弓道場	東品川公園	東品川3-14-9	5的	9:00～12:00　13:00～17:00　17:30～21:00(日･祝日は除く)	個人 1時間100円 ※団体使用は別途
プール	しながわ区民公園	勝島3-2-2	屋外 ･25M複合プール ･子供プール	7月上旬～9月上旬 ＊利用時間・使用料等はスポーツ推進課(☎5742-6838)へお問い合わせください。	
多目的広場	しながわ中央公園	西品川1-27	200mトラック他 人工芝インフィールド	8:30～12:30　12:30～16:00　16:00～19:00　19:00～21:00 ＊使用料、照明料等はお問い合わせください。	
フットサル場兼テニスコート	八潮北公園	八潮1-3-1	砂入人工芝 1面	7:00～ 9:00 (4~11月の土･日･祝) 9:00～11:00　11:00～13:00 13:00～15:00　15:00～17:00 17:00～19:00　19:00～21:00	区内　1,400円 区外　2,800円 照明料 1時間　600円
ボルダリング場	しながわ中央公園	西品川1-27	ウォールサイズ ･高さ4m ×幅12m (高さ1.8m以下のこども用エリアあり)	9:00～11:00　11:00～13:00　13:00～15:00　15:00～17:00 17:00～19:00　19:00～21:00 ※団体利用日：月曜・水曜・金曜・日曜・祝日 個人利用日：火曜・木曜・土曜	個人 ･小学生以下 100円 ･中学生以上 200円 (1枠当たりの使用料) ※団体使用は別途
スケートボード場	八潮北公園	八潮1-3-1	広さ：600㎡	9:00～21:00	【区民(在勤･在学含む)】　小学生以下　100円　中学生以上　200円 【区民以外】　小学生以下　200円　中学生以上　400円 ※使用料は1日料金

＊17:00～19:00　19:00～21:00　21:00～23:00のナイターの利用は照明料が別途かかります。(点灯時間は季節によって異なります。)

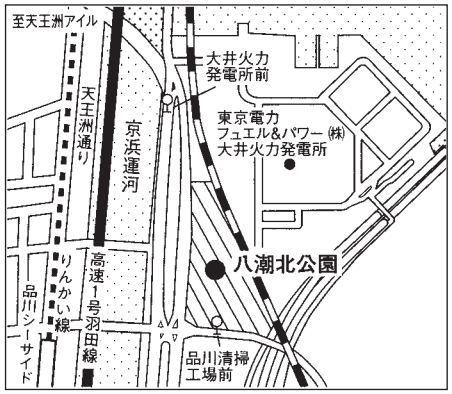
しながわ中央公園（西品川1-27・28）



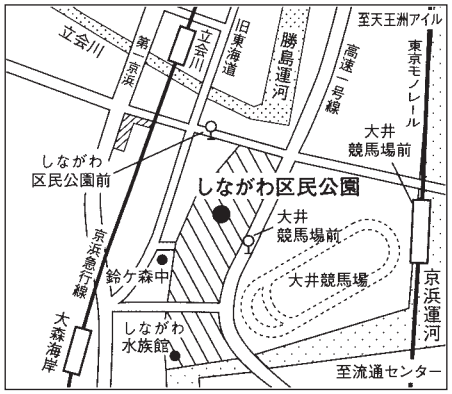
東品川公園（東品川3-14-9）



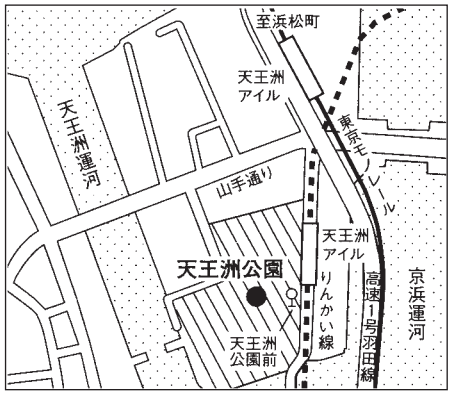
八潮北公園（八潮1-3-1）



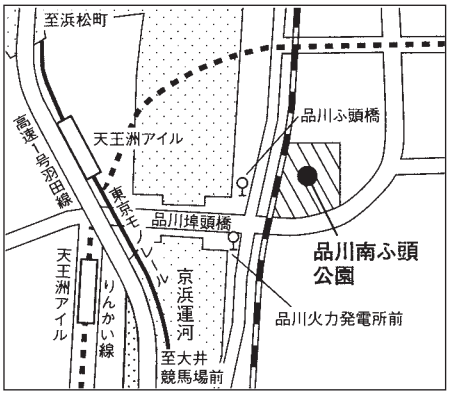
しながわ区民公園（勝島3-2-2）



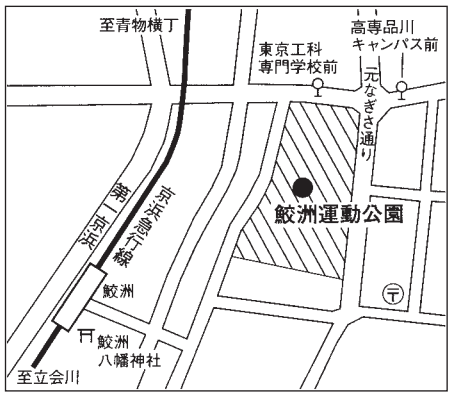
天王洲公園（東品川2-6-23）



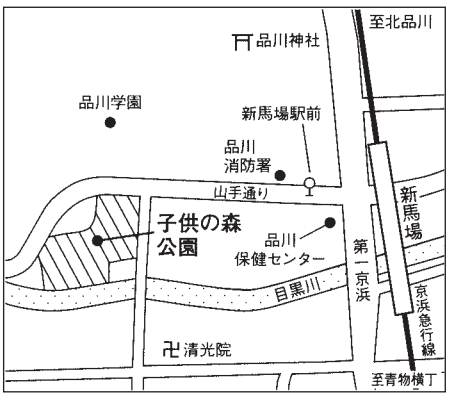
品川南ふ頭公園（東品川5-8-4）



鮫洲運動公園（東大井1-4-11）



子供の森公園（北品川3-10-13）



キャンプ場

■キャンプ場■

自然とふれあう機会の少ない区民のために野外活動の場を提供しています。

★キャンプ場一覧

施設名 所在地	施設案内	交通	使用料	規模	開設時期 （問合せ先）
しながわ区民公園デイキャンプ場 品川区勝島3-2-2 ☎ 3762-0655	バーベキュー場 ●炊事場（屋根付）1棟 野外釜15基 野外卓15基	《電車　京浜急行線》 ◆立会川駅　徒歩10分 ◆大森海岸駅　徒歩10分	無料	150名 （1団体の最大利用人数は10釜100人まで）	3月1日～ 11月30日 （9:00～16:00） （しながわ区民公園パークセンター）
硯の里キャンプ場 山梨県南巨摩郡 早川町雨畑495 ☎ 070-4305-1551	まわりには何もない、大自然に囲まれた静かな山の中のキャンプ場 ●炊事棟 ●アスレチック ●バンガロー	《中央自動車道路から》 ◆甲府南I.C～笛吹ライン～国道52号～南アルプス公園線～早川町 ◆双葉JCT～中部横断道下部温泉早川I.C～国道300号～南アルプス公園線～早川町 《新東名高速道路から》 ◆新清水JCT～中部横断道下部温泉早川I.C～国道300号～南アルプス公園線～早川町	入場料 大　人 500円 子ども 250円 バンガロー（8畳） 1棟 6,000円 テントサイト 1人用（1張り） 平日 1,500円 休日 1,800円 2人以上用（1張り） 平日 2,500円 休日 2,800円	バンガロー7棟 テント5張程度 （応相談）	4月～11月末 （総務課） ☎5742-6856 Fax3774-6356 ※開設時期・利用料等変更の可能性あり
南アルプス邑野鳥公園キャビン・キャンプサイト 山梨県南巨摩郡 早川町黒桂745 ☎・FAX 0556-48-2288	野鳥観察やナイトウォッチング。そして夏は川遊びや昆虫採集ができます。 ●管理棟 ●炊事棟	《中央自動車道路から》 ◆甲府南I.C～笛吹ライン～国道52号～南アルプス公園線～早川町 ◆双葉JCT～中部横断道下部温泉早川I.C～国道300号～南アルプス公園線～早川町 《新東名高速道路から》 ◆新清水JCT～中部横断道下部温泉早川I.C～国道300号～南アルプス公園線～早川町	キャビン（1DK） 1泊 4,200～9,240円 キャンプサイト（1泊） 大　人 1,300円 子ども　500円 （小中学生）	キャビン4棟 （定員5名） キャンプサイト フリーサイトで約30サイト	4月～11月 （総務課） ☎5742-6856 Fax3774-6356 ※開設時期・利用料等変更の可能性あり
ひだまりの里 神奈川県足柄上郡 山北町神縄438 ☎ 0465-77-2777 FAX 0465-77-2088	●オートキャンプ場 約6,000㎡ ●炊事場 ●テニスコート（4面） ●区民農園（交流事業） ●管理棟	《東名高速道路から》 ◆大井松田I.C～国道246号線～山北町	（オートサイト） 区民普通車 4,000円 区外普通車 6,000円 （フリーサイト） 区民1区画　2,000円 区外1区画　3,000円	オートサイト 電源付　14サイト フリーサイト 電源なし13サイト	4月～11月 水曜定休 12月～3月 金・土・日・祝日 （年末年始は休業） （総務課） ☎5742-6856 Fax3774-6356 ※開設時期・利用料等変更の可能性あり

キャンプ場一覧つづき

施設名 所在地	施設案内	交通	使用料	規模	開設時期 （問合せ先）
みなとが丘ふ頭公園 品川区キャンプ場 品川区八潮3-1	●都立みなとが丘ふ頭公園内 ●利用は青少年育成団体に限定 ●炊事場（屋根付）1棟 釜場10基 ●事前予約が必要 （※注）	《品川駅港南口　都営バス》 ◆品98系統　大田市場行 「東京税関大井出張所前」下車	無料	定員100名 2団体まで	通年 （スポーツ推進課） ☎5742-6943 Fax5742-6585

※みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場のご利用については、事前に青少年育成団体としての登録が必要となります。

図書館

利用のご案内

図書取次施設の開所時間や休所日はP62をご覧ください。

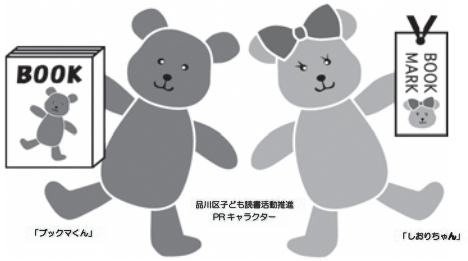
開館時間		休館日
月曜日～土曜日	9:00～20:00	第２木曜日（二葉・南大井・源氏前・ゆたか・大井・大崎・大崎分館・八潮）
日曜日・祝日	9:00～19:00	第４月曜日（品川・荏原・五反田）
年末開館（品川・荏原・大井・大崎）12月29日・30日	9:00～17:00	年末年始・特別整理期間 施設点検日

個人貸出 （どなたでも無料でご利用できます）	登　録　手続きには、住所・氏名・生年月日が記載されている、官公署等発行で有効期限内の証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）をお持ちください。その場で全館共通「利用カード」を発行します。（パスポートは証明書になりません） 貸出数　全館あわせて20点まで貸出します。 （図書・雑誌・ＣＤ・カセットテープなど） ★ビデオテープ：品川図書館でのみ4点まで貸出 ★ＤＶＤ：品川・荏原・大井・五反田で、４館あわせて４点まで貸出 貸出期間　図書・CD・カセットテープ／雑誌（バックナンバー）・ビデオ・DVDなど……２週間 貸出可能な地域資料・参考資料等……１週間
グループ貸出	５人以上の在住・在勤者のグループに図書など50点まで、１か月間の貸出をします。 各図書館にお問合せください。
ボランティア貸出	図書館・区内施設で本に係わるボランティア活動をしている方に、図書など50点まで、１か月間の貸出をします。各図書館で「ボランティア貸出登録」の手続きをしてください。
館内閲覧	館内で読書や調べものをするときは、ご自由に閲覧席をご利用ください。
児童コーナー	児童書・絵本のほかに紙芝居、雑誌などもあります。
コピーサービス	著作権法の規定などに基づき、品川区立図書館所蔵の資料に限り、コピーすることができます。白黒１枚10円、カラーB5、B4、A4版は１枚50円、A3版は１枚80円。
予約	ご希望の資料が見つからない場合は、カウンターにお問い合わせください。 また、インターネットや利用者用検索端末からも予約することができます。
参考相談（レファレンス）	図書館では、みなさんの調べもののお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。 また、電話等によるお問い合わせにも対応します。
しながわ電子図書館	電子書籍の貸出をおこなっています。 利用できる方　品川区在住で図書館の利用登録がお済みの方（青色の利用カードをお持ちの方） ※新しく図書館の利用登録をした方は数日後から利用できます。 貸出点数　2点まで 貸出期間　2週間（自動的に返却されます）

大井町／品川区目黒サービスコーナー（戸籍住民課分室）では、予約し利用可能となった図書等の貸出、品川区立図書館所蔵の図書等の返却ができます。
貸出には、品川区立図書館の利用カードをお持ちください。

●取扱時間
サービスコーナー業務時間内

●図書等の貸出・返却についての問い合わせ
品川図書館　☎3471-4667　Fax3740-4014



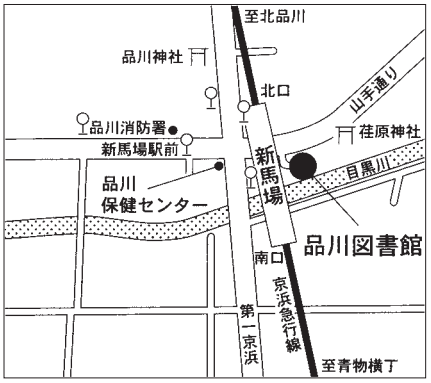
※座席数・蔵書数は令和７年３月31日現在の数値です。 は車いす用トイレがある施設です。

品川図書館

※障害者駐車スペースをご利用の際は事前にご連絡をください。

所在地　〒140-0001 北品川2-32-3
☎3471-4667　FAX 3740-4014
交　通　京浜急行線　新馬場駅北口徒歩3分
JR京浜東北線大井町駅西口から東急バス「渋谷駅」・「品川駅」行
新馬場駅前徒歩3分
休館日　第4月曜日、年末年始、特別整理期間、施設点検日

●座席数	213席
●図書数	約40.6万点
●CD	約18.4千点
●ビデオ・DVD	約6.6千点
●雑誌	348誌
●新聞	38紙
●データベース	8種



施設の特徴

品川図書館は、中央館としての機能を備えた区内でいちばん大きな図書館です。

一般図書や児童図書を約41万冊所蔵し、CD･DVDなどの視聴覚資料、雑誌、新聞、地域資料、参考資料など幅広く所蔵しています。

また、レファレンスサービス（資料や情報を探すお手伝い）、乳幼児・児童を対象にしたおはなし会のほか、学校図書館の支援および読み聞かせボランティアの育成など様々な図書館サービスも実施しています。

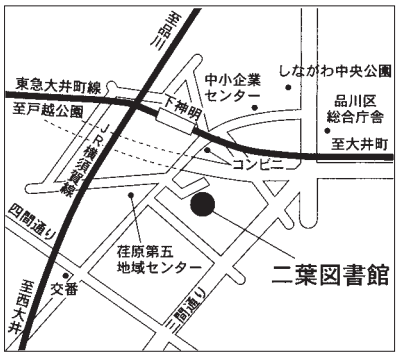
さらに、障害のある方にも図書館を積極的に利用していただけるよう、車椅子席や障害者サービス室を設置し、デイジー図書、点字図書、さわる絵本、マルチメディア・デイジー図書などを貸出しています。音訳・点訳・さわる絵本製作ボランティアの育成も行っています。

二葉図書館

※車椅子昇降機あり

●座席数	37席
●図書数	約4.9万冊
●CD	約3.0千点
●雑誌	105誌
●新聞	9紙

駅から1分、気軽に立ち寄れる図書館です。

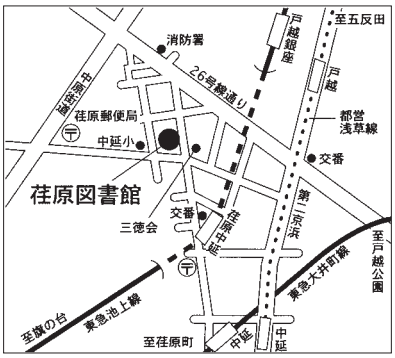


所在地　〒142-0043 二葉1-4-25
☎3782-2036　FAX 3782-9430
交　通　東急大井町線　下神明駅徒歩1分
休館日　第2木曜日、年末年始、特別整理期間

荏原図書館

●座席数	53席
●図書数	約8.2万冊
●CD	約5.1千点
●DVD	約2.8千点
●雑誌	155誌
●新聞	12紙

荏原地区の文化活動の中心となっています。

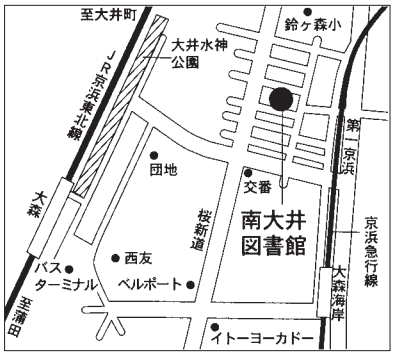


所在地　〒142-0053 中延1-9-15
（荏原文化センター3F）
☎3784-2557　FAX 3784-8951
交　通　東急池上線　荏原中延駅徒歩5分
休館日　第4月曜日、年末年始、特別整理期間

南大井図書館

●座席数　34席
●図書数　約5.5万冊
●CD　約3.9千点
●雑誌　117誌
●新聞　10紙

近隣施設との連携特集展示等に力を入れています。

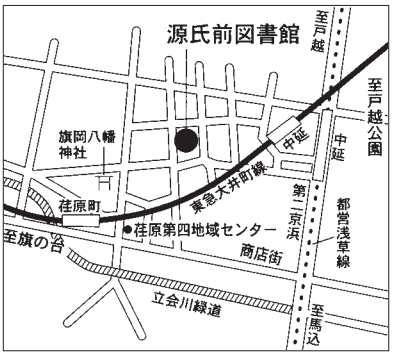


所在地　〒140-0013 南大井3-7-13
☎3761-6780　FAX 3768-7976
交　通　JR京浜東北線　大森駅徒歩10分
京浜急行線　大森海岸駅徒歩7分
休館日　第2木曜日、年末年始、特別整理期間

源氏前図書館

●座席数　36席
●図書数　約4.6万冊
●CD　約3.4千点
●雑誌　101誌
●新聞　10紙

住宅地区の中の小さな図書館です。

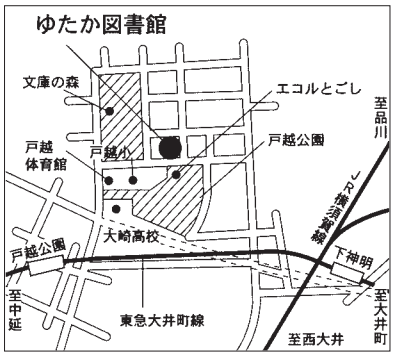


所在地　〒142-0053 中延4-14-17
☎3781-6273　FAX 5702-4190
交　通　東急大井町線　荏原町駅･中延駅 各徒歩5分
休館日　第2木曜日、年末年始、特別整理期間

ゆたか図書館

●座席数　36席
●図書数　約6.4万冊
●CD　約4.9千点
●雑誌　101誌
●新聞　10紙

公園の緑を背景に静かな環境にあります。

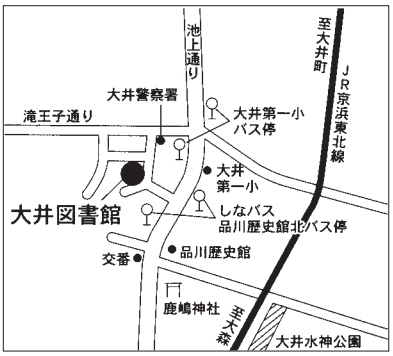


所在地　〒142-0042 豊町1-17-7
☎3785-6677　FAX 5702-4035
交　通　東急大井町線　戸越公園駅　徒歩7分
休館日　第2木曜日、年末年始、特別整理期間

大井図書館

●座席数　60席
●図書数　約6.9万冊
●CD　約5.1千点
●DVD　約1.7千点
●雑誌　129誌
●新聞　11紙

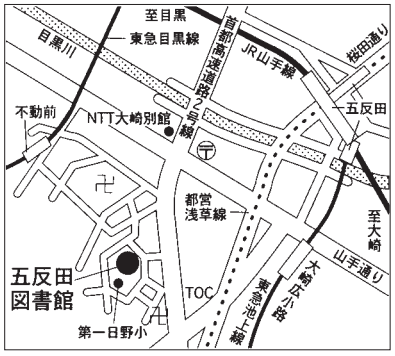
住宅地区にあり、児童センターを併設しています。



所在地　〒140-0014 大井5-19-14
☎3777-7151　FAX 3777-4970
交　通　東急バス大井町駅より「池上駅」･「蒲田駅」行
大井第一小学校徒歩2分
しなバス品川歴史館北徒歩2分
休館日　第2木曜日、年末年始、特別整理期間

五反田図書館

●座席数　116席
●図書数　約9.4万冊
●CD　約6.0千点
●DVD　約1.6千点
●雑誌　127誌
●新聞　9紙



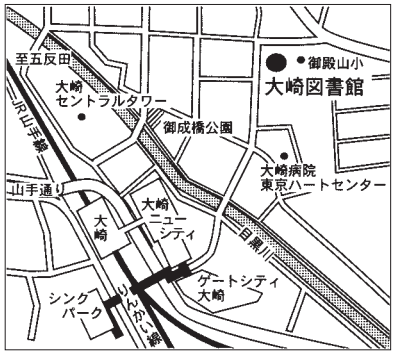
文化センター、プラネタリウム、幼保一体施設などと併設されており、育児情報を集めた子育て支援コーナーや授乳室などを設けています。

所在地　〒141-0031 西五反田6-5-1
☎3492-2131　FAX 3492-4995
交　通　JR山手線　五反田駅徒歩15分
東急目黒線　不動前駅徒歩7分
休館日　第4月曜日、年末年始、特別整理期間

大崎図書館

※障害者駐車スペースをご利用の際は事前にご連絡をください。

●座席数　111席
●図書数　約9.0万冊
●CD　約3.8千点
●雑誌　136誌
●新聞　17紙
●データベース　10種

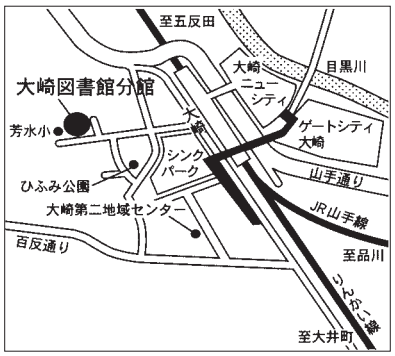


病院やリハビリテーション施設など（品川リハビリテーションパーク）が入った複合施設の2階にある図書館です。

所在地　〒141-0001　北品川5-2-1（2F）
☎3440-5600　FAX 3440-5604
交　通　JR線・りんかい線
大崎駅東口徒歩8分
休館日　第2木曜日、年末年始、特別整理期間

大崎図書館分館

●座席数　31席
●図書数　約5.4万冊
●CD　約3.4千点
●雑誌　65誌
●新聞　8紙

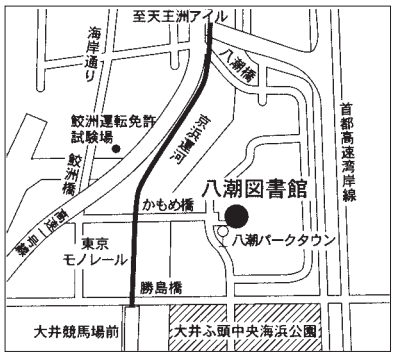


2019年、芳水小学校と同じ敷地内に開館しました。

所在地　〒141-0032　大崎3-12-22
（入口は学校と別です）
☎3491-3430　FAX 3491-3291
交　通　JR線・りんかい線
大崎駅西口徒歩5分
休館日　第2木曜日、年末年始、特別整理期間

八潮図書館

●座席数　76席
●図書数　約7.3万冊
●CD　約7.3千点
●雑誌　113誌
●新聞　9紙



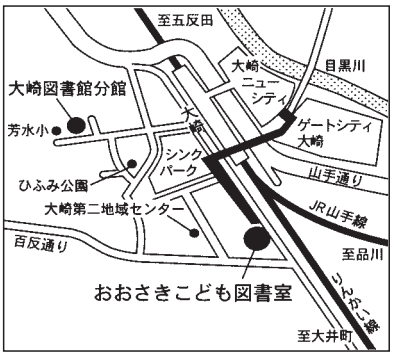
八潮地区、勝島のコミュニティの中心的役割と地域に根ざした社会教育施設をめざしています。

所在地　〒140-0003 八潮5-10-27
八潮地域センター南棟3F
☎3799-1414　FAX 3790-3442
交　通　都バス・京急バスで「大井町駅東口」「品川駅港南口」「大森駅東口」から「八潮パークタウン」行
八潮パークタウン徒歩1分
休館日　第2木曜日、年末年始、特別整理期間、施設点検日

大崎駅西口図書取次施設『おおさきこども図書室』

●座席　0席（児童用マット・丸型スツールあり）
●児童図書数　約4.0千点
※ブックポストはありません。

予約した品川区立図書館所蔵資料の受取・返却、利用カードの登録・更新ができます。絵本・紙芝居・低学年向けの物語があります。0・1・2歳、幼児～小学生を対象としたおはなし会などを行っています。

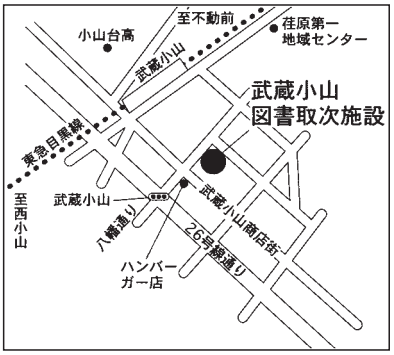


所在地　〒141-0032　大崎2-11-1
（大崎ウィズシティテラス2F）
☎5487-6551　FAX 5487-6588
交　通　JR線・りんかい線
大崎駅西口　徒歩4分
開所時間　月曜日～金曜日　8：00～20：00
土曜日・日曜日・祝日　9：00～19：00
休所日　年末年始
特別整理期間
施設点検日

武蔵小山図書取次施設

●座席、所蔵資料はありません。

予約し利用可能となった図書等の貸出、品川区立図書館所蔵の図書等の返却ができます。
貸出には、品川区立図書館の利用カードをお持ちください。



所在地　〒142-0062　小山3-22-3
☎3782-8310　FAX 3782-8311
交　通　東急目黒線　武蔵小山駅　徒歩5分
開所時間　月曜日～金曜日　8：00～19：00
土曜日･日曜日･振替休日　10：00～15：00
休所日　祝日
年末年始
施設点検日

区民集会所

は車いす用トイレがある施設です。

コミュニティ活動の核として、地域やグループの集まりにご利用ください。

利用方法　●使用日の2か月前の同日から受け付けます。
2か月前の同日が窓口休業日の時は、直前の窓口休業日でない日から受付を行います。
（窓口・電話受付分）
●町会または自治会、高齢者・心身障害者福祉団体などは、使用料が減額または免除されます。
●区民以外の方が利用する場合は使用料が区民使用料の約2割増になります。
●詳しくは、各施設へお問い合わせください。

利用時間　月～土：9:00～21:30（八潮区民集会所については月曜日は9:00～16:30）
日曜日：9:00～16:30（品川第二・大崎第二・荏原第五・八潮区民集会所については9:00～21:30）
祝　日：9:00～16:30（品川第二・大崎第二・荏原第五区民集会所については9:00～21:30）

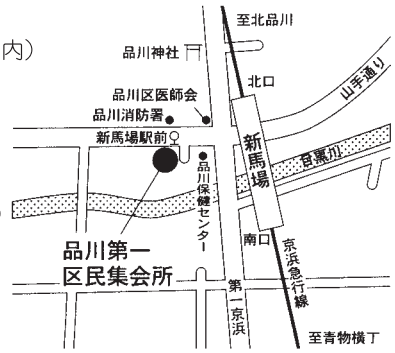
休 館 日　年末年始・保守点検日・祝日（八潮区民集会所のみ）
保守点検日は、不定期ですので、各施設にお問い合わせください。

※駐車場・駐輪場については各施設にお問い合わせください。

品川第一区民集会所

北品川3-11-16
（品川第一地域センター内）
☎ 3450-2000
FAX 3450-2026

●休館日
第1日曜日（保守点検日）
（不定期）
年末年始



●京浜急行線　新馬場駅北口徒歩3分
●東急バス「大井町駅」より「渋谷駅」行　「新馬場駅前」徒歩0分

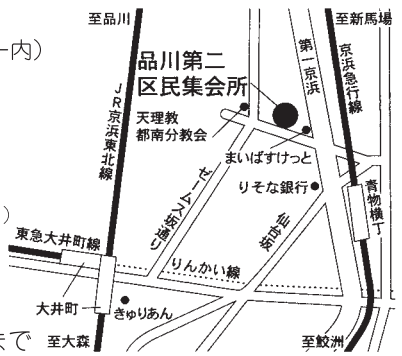
施設内容と使用料

室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
第 1 集 会 室	90	2,000	2,900	4,000
第 2 集 会 室	60	1,500	2,100	2,900
第3集会室（和室）	30	500	700	1,000

品川第二区民集会所

南品川5-3-20
（品川第二地域センター内）
☎ 3472-2000
FAX 3472-2058

●休館日
第4日曜日（保守点検日）
（不定期）
年末年始
●車いす用トイレは
平日8:30～17:00まで
ご利用いただけます。



●京浜急行線　青物横丁駅徒歩5分
●JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線　大井町駅徒歩10分

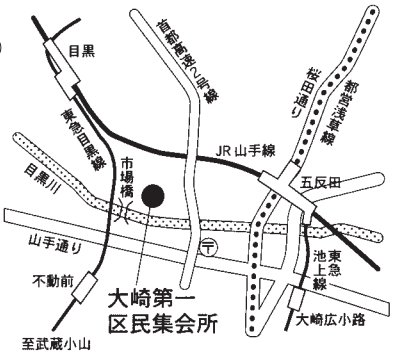
施設内容と使用料

室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
第 1 集 会 室	75	1,900	2,700	3,700
第 2 集 会 室	24	600	900	1,200
第3集会室（和室）	40	600	900	1,200

大崎第一区民集会所

西五反田3-6-3
（大崎第一地域センター内）
☎ 3491-2000
FAX 3491-2002

●休館日
第2日曜日（保守点検日）
（不定期）
年末年始



●ＪＲ山手線･東急池上線･都営浅草線　五反田駅徒歩10分
●ＪＲ山手線･東急目黒線　目黒駅徒歩10分
●東急目黒線　不動前駅徒歩5分

施設内容と使用料

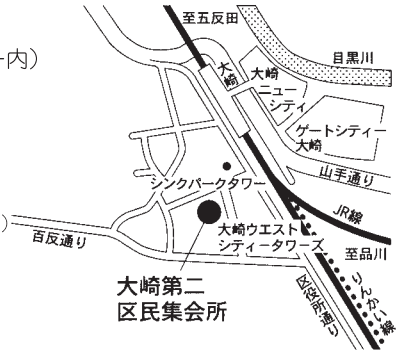
室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
第 1 集 会 室	75	1,700	2,500	3,400
第 2 集 会 室	50	1,400	2,100	2,800
第 3 集 会 室	18	800	1,100	1,500
第 4 集会室（和室）	30	700	1,000	1,400
第 5 集 会 室	45	1,200	1,800	2,500
第 6 集 会 室	45	1,300	1,900	2,700

※第３～６集会室は別棟になります。

大崎第二区民集会所

大崎2-9-4
（大崎第二地域センター内）
☎ 3492-2000
FAX 3492-2095

●休館日
第3日曜日（保守点検日）
（不定期）
年末年始



●ＪＲ山手線・湘南新宿ライン・埼京線・りんかい線
大崎駅徒歩5分

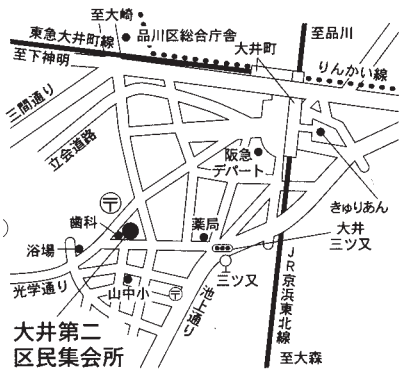
施設内容と使用料

室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
第 1 集 会 室	24	700	900	1,300
第 2 集 会 室	66	1,500	2,100	2,800
第 3 集 会 室	24	700	1,000	1,400

大井第二区民集会所

大井2-27-20
（大井第二地域センター内）
☎ 3772-2000
FAX 3772-2076

●休館日
第2日曜日（保守点検日）
（不定期）
年末年始



●JR京浜東北線･東急大井町線･りんかい線　大井町駅徒歩10分
●東急バス「大森駅」より「大井町駅」または「品川駅」行
「三ツ又」徒歩6分

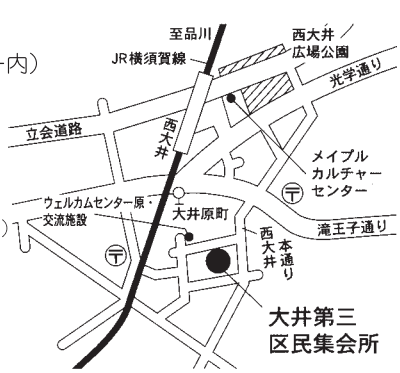
施設内容と使用料

室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
第 1 集 会 室	30	800	1,100	1,500
第 2 集 会 室	45	900	1,300	1,800
第3集会室（和室）	30	500	800	1,100

大井第三区民集会所

西大井2-10-3
（大井第三地域センター内）
☎ 3773-2000
FAX 3771-3735

●休館日
第3日曜日（保守点検日）
（不定期）
年末年始



●ＪＲ横須賀線　西大井駅徒歩6分
●東急バス「大井町駅」より「西大井駅」行　「大井原町」徒歩4分
●しなバス「大森駅」より「西大井駅」行　「大井原町」徒歩4分

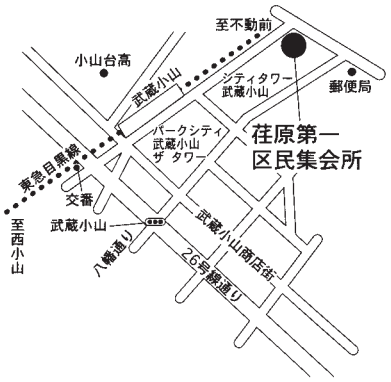
施設内容と使用料

室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
第 1 集 会 室	29	900	1,300	1,700
第 2 集 会 室	67	2,000	2,900	4,000
第3集会室（和室）	20	400	500	700

荏原第一区民集会所

小山3-14-1
（荏原第一地域センター内）
☎ 3786-2000
FAX 3786-5385

●休館日
不定期（保守点検日）
年末年始



●東急目黒線　武蔵小山駅徒歩3分

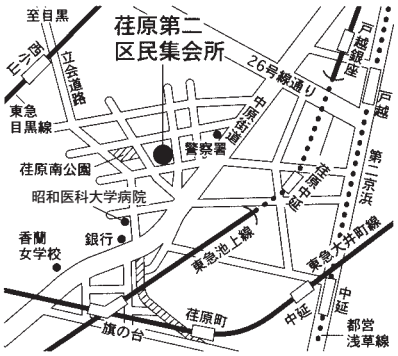
施設内容と使用料

室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
第 1 集 会 室	86	2,600	3,800	5,200
第 2 集 会 室	33	1,000	1,400	2,000
第3集会室（和室）	44	800	1,200	1,600

荏原第二区民集会所

荏原6-17-12
（荏原第二地域センター内）
☎ 3782-2000
FAX 3782-2511

●休館日
第2日曜日（保守点検日）
（不定期）
年末年始



●東急池上線・東急大井町線　旗の台駅徒歩10分
●東急目黒線　西小山駅徒歩10分

施設内容と使用料

室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
第 1 集 会 室	60	1,300	1,800	2,500
第 2 集 会 室	50	1,100	1,600	2,200
第3集会室（和室）	20	600	800	1,100

荏原第三区民集会所

平塚1-13-18
（荏原第三地域センター内）
☎ 3783-2000
FAX 3783-5649

●休館日
第3日曜日（保守点検日）
（不定期）
年末年始



●都営浅草線　戸越駅徒歩3分
●東急池上線　戸越銀座駅徒歩5分

施設内容と使用料

室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
第 1 集 会 室	62	1,700	2,400	3,300
第 2 集 会 室	48	1,100	1,600	2,200
第 3 集 会 室	20	600	900	1,300
第4集会室（和室）	40	700	1,100	1,500

荏原第四区民集会所

中延5-3-12
（荏原第四地域センター内）
☎ 3784-2000
FAX 3784-2601

●休館日
第4日曜日（保守点検日）
（不定期）
年末年始



●東急大井町線　荏原町駅徒歩1分

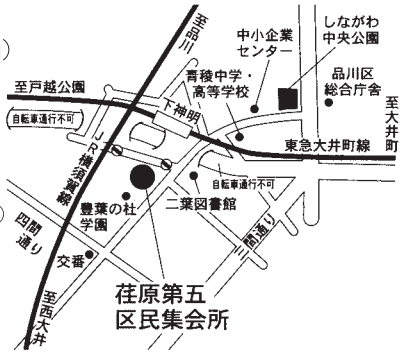
施設内容と使用料

室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
第 1 集 会 室	40	900	1,300	1,800
第 2 集 会 室	30	800	1,200	1,700
第3集会室（和室）	20	400	600	800
第 4 集 会 室	20	700	1,000	1,400

荏原第五区民集会所

二葉1-1-2
（荏原第五地域センター内）
☎ 3785-2000
FAX 3785-2016

●休館日
第1日曜日（保守点検日）
（不定期）
年末年始



●東急大井町線　下神明駅徒歩2分

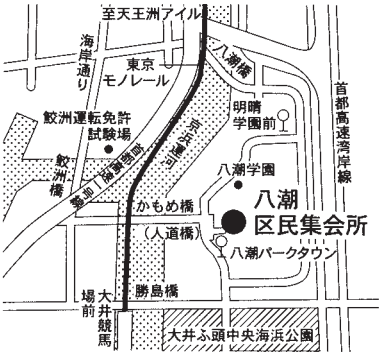
施設内容と使用料

室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
第 1 集 会 室	100	2,300	3,400	4,700
第 2 集 会 室	20	500	700	1,000
第 3 集 会 室	40	1,200	1,700	2,300
第4集会室(和室)	45	900	1,300	1,800
第 5 集 会 室	20	500	700	1,000

八潮区民集会所

八潮5-10-27
（八潮地域センター内）
☎ 3799-2000
FAX 3799-3310

●休館日
第3日曜日（保守点検日）
（不定期）
祝日
年末年始



●都営バス「大井町駅東口」または「品川駅港南口」より
「八潮パークタウン」行　「八潮パークタウン」徒歩1分
●東京モノレール　大井競馬場前駅徒歩12分

施設内容と使用料

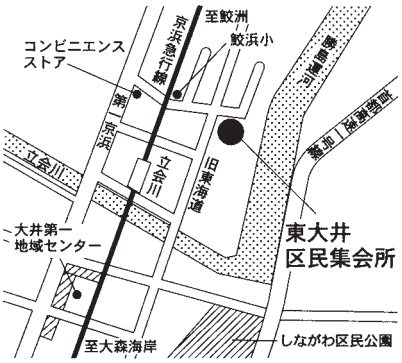
室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
音　楽　室	40	1,200	1,800	2,400
製　作　室	15	700	1,100	1,500
美 術 工 芸 室	30	1,100	1,600	2,200
広　　間	40	昼間は、敬老室のため一般開放はありません		2,200
レ ク ホ ー ル	110	3,200	4,700	6,500
料 理 講 習 室	20	1,200	1,700	2,300
和　室　1	10	昼間は、敬老室のため一般開放はありません		800
和　室　2	30	600	800	1,100
講 習 室 1	30	800	1,200	1,600
講 習 室 2	30	800	1,200	1,600
講 習 室 3	50	1,200	1,800	2,400
ス ポ ー ツ 室	100	昼間は、児童専用につき一般開放はありません		4,700
遊　戯　室	80	昼間は、児童専用につき一般開放はありません		3,000
談　話　室	30	昼間は、児童専用につき一般開放はありません		1,500

利用時間：月曜日9:00～16:30、火～日曜日（第3日曜日を除く）9:00～21:30
※ただしスポーツ室・遊戯室・談話室については、木・金・土曜日18:15～21:30のみ開放

東大井区民集会所

東大井2-16-12
☎ 3765-2411
FAX 3765-1830

●休館日
第1日曜日（保守点検日）
（不定期）



●京浜急行線　立会川駅徒歩8分

施設内容と使用料

室　名	定員（人）	使　用　料（円）		
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～21:30）
第1集会室（和室①）	16	300	500	700
第2集会室（和室②）	18	400	600	800
第3集会室（和室③）	18	400	600	800
第４集会室	18	500	800	1,100
第５集会室	16	500	800	1,000
第６集会室	96	2,600	3,700	5,100

※和室は、2室または3室通して使用できます。
利用時間：平日9：00～21：30、日曜日・祝日9：00～16：30
申し込み：２か月前から受付。

荏原区民センター

荏原5-6-5
☎ 3788-7939
FAX 3788-7940

●休館日
第3月曜日（保守点検日）
（不定期）



●東急目黒線　西小山駅徒歩8分

施設内容と使用料

室　名		定員（人）	使　用　料（円）			備考
			午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:30）	夜間（17:30～22:00）	
会議室	(1)	15	400	500	800	
	(2)	15	400	600	1,000	
和室	(1)	22	600	900	1,400	舞台付
	(2)	22	300	500	700	
集会室		50	1,300	1,900	2,900	
レクリエーションホール		120	3,400	4,900	7,600	

利用時間：平日9：00～22：00、日曜日・祝日9：00～16：30
申し込み：使用日の2か月前の1日から受付。使用日の3か月前の1日から受付できる場合もあります。詳細は直接施設にお問い合わせください。

こみゅにてぃぷらざ八潮

は車いす用トイレがある施設です。

旧品川区立八潮南小学校跡地を活用し、多世代にわたる区民の皆さんが「親しみ・ふれあい・学ぶ」ための活動拠点となる多機能な施設です。

文化芸術・スポーツ・生涯学習などの学習や技術を高めるグループ活動の場としてご利用ください（有料）。また施設の特色を活かし、シルバー大学や大学等の連携講座などの会場となりますので、ご参加ください。

申込方法

使用日の2か月前の同日から予約できます。（スポーツ室・グラウンドを除く。）（2か月前の同日が休館日の場合は、直前の開館日から受け付けます。）

利用方法	空き状況の確認	予約受付	予約受付確認・取消
インターネット	○	○	○
受付時間	5:00～24:00（受付開始の初日のみ10:00～24:00）		
詳しくは、P104 施設予約システムをご覧ください。			
窓口	○	○	○
受付時間	月曜日～日曜日・祝日　9:00～20:00		
※受付開始の初日のみ8時45分から受付を行います。（他の施設の受付開始は、9:00からです。）			
電話	○	○	○
受付時間	月曜日～日曜日・祝日　9:00～20:00		
※受付開始の初日のみ10時から受付を行います。			

●「スポーツ室」「グラウンド」の申込方法は下記の通りとなります。

(1) **社会教育関係団体**：使用月１ヶ月前の1～9日に開催する調整会議に参加し、予約をする。（調整会議につきましては、スポーツ推進課（☎5742-6838）へお問い合わせください。）

(2) **調整会議不参加団体・一般利用の団体等**：使用月1ヶ月前の10日9時から窓口または電話で予約をする。

使用申請

「使用承認書」「領収書」は使用料をお支払い後お受け取りください。

支払方法

予約日の翌日から７日以内に、こみゅにてぃぷらざ八潮・各文化センター・各地域センター・中小企業センター・健康センターの窓口またはインターネットオンラインクレジットカード決済でお支払いください。ただし、「スポーツ室」「グラウンド」はこみゅにてぃぷらざ八潮の窓口またはインターネットオンラインクレジットカード決済でのお支払いとなります。

期限内にお支払いが確認できないときは、キャンセルとなりますのでご注意ください。

窓口取扱い時間	月曜日～日曜日・祝日	9:00～20:00

※ 他施設窓口の取扱い時間は、各施設の利用ガイドをご覧ください。

利用方法

「使用承認書」を受付に提示し、部屋の鍵を受け取ってください。
使用後は施設をもとに戻し、鍵を閉め、受付に戻してください。
また、ゴミはすべてお持ち帰りください。

キャンセルについて

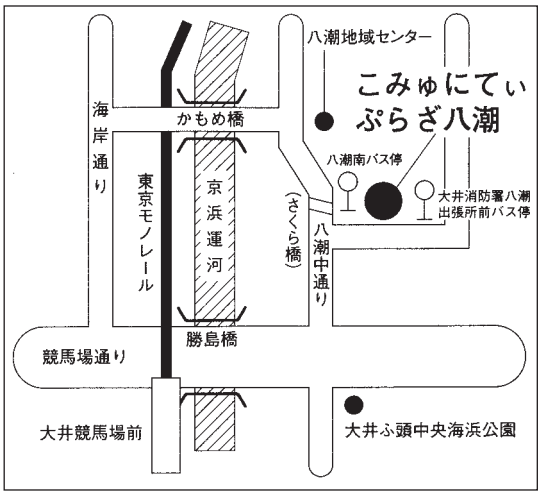
やむをえない事情で使用できなくなった場合、使用日の７日前までであれば、施設使用料の全額をお返しします。（備品・付帯設備は、利用日当日の利用時間前までであれば全額お返しします。）口座振込みによる返金のみとなります。使用者（領収書に記載されている方）の印鑑（スタンプ印不可）と、「使用承認書」をこみゅにてぃぷらざ八潮の窓口に提出してください。
ただし、この期限を過ぎてからはお返しできませんのでご注意ください。
（※詳しくは施設にお問い合わせください。）
施設の事情で使用できなくなった場合は、全額お返しします。

減免規定

社会教育関係団体…5 割減額　　少年少女団体（登録団体）…免除　　高齢者福祉団体…免除
障害者福祉団体…免除　　官公署・公益団体…5 割減額または免除

所在地　〒140-0003 八潮5-9-11
☎3799-2021　FAX. 3799-6176

交　通　東京モノレール 大井競馬場前駅徒歩12分
都営バス（大井町駅東口～八潮パークタウン）
（品川駅東口～八潮パークタウン）八潮南徒歩1分
京急バス（大森駅東口～八潮パークタウン循環）
大井消防署八潮出張所前徒歩1分



開館時間	月曜日～日曜日・祝日		9:00～21:30	
利用時間区分	午　前	午　後		夜　間
スポーツ室・グラウンド除く	9:00～12:00	13:00～16:30		17:30～21:30
利用時間区分	午　前	午後1	午後2	夜　間
スポーツ室	9:00～12:00	13:00～15:30	15:45～18:15	19:00～21:30
グラウンド	9:00～12:00	13:00～16:00	16:30～18:30	19:00～21:00
休館日	年末年始・毎月第2火曜日（保守点検日）			

施設の内容と使用料

室　名	定員（人）	区民使用料（円）			区民以外の使用料（円）			利用できる内容（付帯設備）
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
第１地域交流室	90	2,300	3,400	4,600	2,800	4,000	5,500	会議・講演会・研修会等（放送装置）
第２地域交流室	72	1,700	2,500	3,500	2,100	3,000	4,100	ダンス・会議・講演会・研修会等（ステレオ装置・ミラーボール・鏡）
第１多目的室	45	2,300	3,400	4,600	2,800	4,000	5,500	会議・研修会・ダンス等（鏡）
第２多目的室	36	1,200	1,700	2,300	1,400	2,000	2,800	絵画・写真等展示・講習会等
第３多目的室	24	1,200	1,700	2,300	1,400	2,000	2,800	会議・研修会・集会等
第４多目的室	45	1,200	1,700	2,300	1,400	2,000	2,800	会議・研修会・集会等
講習室	60	1,700	2,500	3,500	2,100	3,000	4,100	会議・勉強会・集会・絵画等（イーゼル）
パソコン講習室	21	1,700	2,500	3,500	2,100	3,000	4,100	パソコン講習会・研修会等（パソコン・放送装置）
第１音楽室	42	1,700	2,500	3,500	2,100	3,000	4,100	合唱・楽器演奏・ダンス等（鏡・ピアノ）
第２音楽室	36	1,700	2,500	3,500	2,100	3,000	4,100	合唱・楽器演奏等（ピアノ）
美術工芸室	30	1,700	2,500	3,500	2,100	3,000	4,100	陶芸・絵画等（電気炉＝陶芸用）
講習和室	32	1,200	1,700	2,300	1,400	2,000	2,800	茶道（茶道具＝風炉・釜）華道等（姿見鏡）
託児室	30	1,200	1,700	2,300	1,400	2,000	2,800	託児等
第１健康増進室	30	1,200	1,700	2,300	1,400	2,000	2,800	ストレッチ・軽運動等（鏡・ヨガマット）
第２健康増進室	30	1,200	1,700	2,300	1,400	2,000	2,800	ストレッチ・軽運動等（鏡・ヨガマット）
スポーツ室	150	午前・午後1・午後2・夜間 各1,600			午前・午後1・午後2・夜間 各1,900			バレーボール・バスケットボール・卓球・フットサル・バドミントン他
グラウンド	—	各　800			各1,000			サッカー・テニス・グラウンドゴルフ他（照明設備有）

主な備品　①CD/SD/USB ラジカセ、携帯用ワイヤレス放送装置、ビデオ/DVD/BD機器、液晶プロジェクター、スライド映写機、照明設備（グラウンド）等
（施設予約の際に別途予約が必要です。また付帯設備も同様です。別料金になります。）
②携帯型ヒアリングループの貸出し（無料）
利用を希望される方は、施設予約後利用申請をお願いします。
貸出しは先着順ですのでご希望に添えない場合もあります。

注意事項　①飲酒は第１・２地域交流室のみ可能です。（使用料の減免はありません）
②営利を目的とした施設の利用はできません。
③第1・2音楽室は軽防音のため、大音量を発し、他の施設利用者に影響のあるものは使用できません。
④第３多目的室は丸形テーブルになります。
⑤講習和室は炉を切っておりませんので、茶道での利用の際は置き炉での使用となります。
⑥パソコン室を初めて利用する際、「パソコン室利用誓約書」をご提出いただきます。
⑦駐車場の利用については、利用団体1団体につき1台までとなります。受付にお申し出ください。
（ただし空きがある場合）

保健センター・健康センター

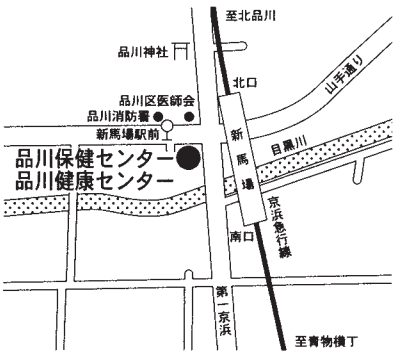
は車いす用トイレがある施設です。

品川保健センター

北品川3-11-22
☎ 3474-2000（代表）
FAX 3474-2034

●窓口受付時間
8:30～17:00

●休日
土曜日、日曜日、
祝日、年末年始



●京浜急行線　新馬場駅北口徒歩2分
●JR京浜東北線大井町駅から東急バス「渋谷駅」行
新馬場駅前徒歩1分

品川健康センター

気軽に楽しく運動することを習慣化し、健康づくりに役立てていただくための施設です。

☎ 5782-8507　　FAX 5782-8506

業務時間：月～金曜日　9：00～22：00
土曜日　9：00～21：00
日曜日・祝日　9：00～18：00
休　　日：年末年始、施設保守点検日

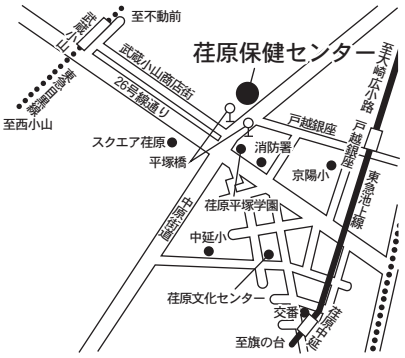
荏原保健センター

荏原2-9-6
☎ 3788-2000（代表）
FAX 3788-7900

※令和8年5月7日より
下記から変更
西五反田6-6-6
☎ 5487-1310（代表）
FAX 5487-1320

●窓口受付時間
8:30～17:00

●休日
土曜日、日曜日、
祝日、年末年始



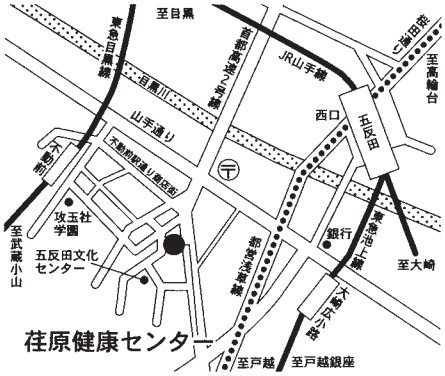
●東急池上線　戸越銀座駅　徒歩6分
東急目黒線　武蔵小山駅　徒歩15分
●東急バス　五反田駅西口から
「世田谷区民会館」行　平塚橋　徒歩2分

荏原健康センター

西五反田6-6-20
☎ 5487-1317
FAX 5487-1313

●業務時間
月～土曜日
9:00～21:00
日曜日・祝日
9:00～18:00

●休日
年末年始、
施設保守点検日



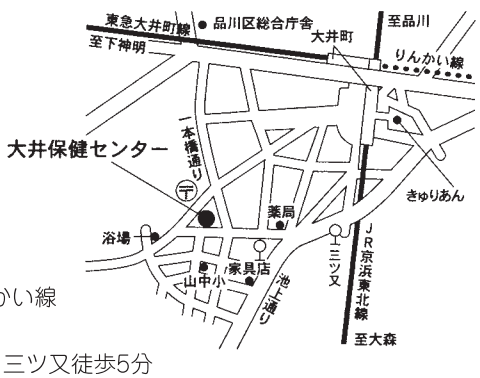
●JR山手線　五反田駅西口　徒歩15分
●東急池上線・都営浅草線　五反田駅　徒歩15分
●東急目黒線　不動前駅　徒歩7分
●東急池上線　大崎広小路駅　徒歩10分

大井保健センター

大井2-27-20
☎ 3772-2666　　FAX 3772-2570

●窓口受付時間
8:30～17:00

●休日
土曜日、日曜日、祝日、年末年始



●JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線
大井町駅徒歩10分
●東急バス「池上駅」または「蒲田駅」行　三ツ又徒歩5分

シルバーセンター

高齢者の方のふれあいの場・憩いの場・生きがいづくりの場としてご利用ください。

個人またはグループで、趣味・学習・健康づくりの場としてご活用ください（無料）。
入浴・マッサージサービス（一覧表参照）も実施しています。

利用できる方　区内居住の満60歳以上の方

利 用 時 間　9：00～17：00

休　館　日　日曜日、祝日／休日、年末年始（施設点検等のため、臨時休館する場合があります。）

目的外使用　有料（高齢者以外の区民の方もご利用できます。一覧表参照）
なお、高齢者福祉団体、障害者福祉団体、公益団体、官公署などが使用する場合は、使用料が減額または免除になる場合があります。
①日曜日　午前（ 9：00～12：00）
　　午後（13：00～16：30）
②平　日　夜間（17：30～22：00）

シルバーセンター 一覧表　〔各部屋の使用料（円）〕

施設名	定員（人）	主な事業		日曜日の午前（9:00～12:00）			日曜日の午後（13:00～16:30）			平日の夜間（17:30～22:00）		
		入浴日	ﾏｯｻｰｼﾞ	広間	和室	洋室	広間	和室	洋室	広間	和室	洋室
五反田シルバーセンター	70	—	第3･木	1,300	500	—	1,800	800	—	2,800	1,200	—
西五反田シルバーセンター	70	—	第2･水	1,100	500	—	1,600	800	—	2,500	1,200	—
上大崎シルバーセンター	100	水･金	第2･金	1,400	300	500	2,100	400	700～	3,200	700	1,100～
南大井シルバーセンター	120	水･金	第2･木	1,400	500	300～	2,100	800	500～	3,200	1,200	800～
ゆたかシルバーセンター	130	—	第2･木	1,200	500	400～	1,700	700	600～	2,600	1,100	1,000～
旗の台シルバーセンター	100	火･金	第1･木	1,500	300	600	2,200	500	900	3,400	800	1,500
小　山シルバーセンター	100	火･金	第2･水	1,300	400	500	1,900	500	800	2,900	800	1,200
関ヶ原シルバーセンター	140	—	第3･金	1,400	500	1,100	2,000	700～	1,600	3,100	1,100～	2,400
後　地シルバーセンター	140	—	第3･月	1,400	400～	1,000	2,100	600～	1,500	3,200	1,000～	2,300
南品川シルバーセンター	130	火～金(注)	第2･月	1,400	—	300～	2,000	—	400～	3,100	—	600～
西大井いきいきセンター運営：（社福）こうほうえん	120	水･金	第4･木	1,000	300	400～	1,500	500	600～	2,400	700	900～

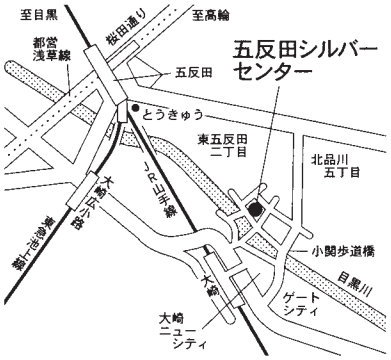
（注）男女の入浴日が交互に設定されます。（火・木が男性、水・金が女性となります）

は車いす用トイレがある施設です。
＊申込方法や利用内容の詳細については、各施設にお問い合わせください。

五反田シルバーセンター

東五反田2-15-6
☎ 3445-0296
FAX 3445-6989

●休館日
日曜日
祝日
年末年始

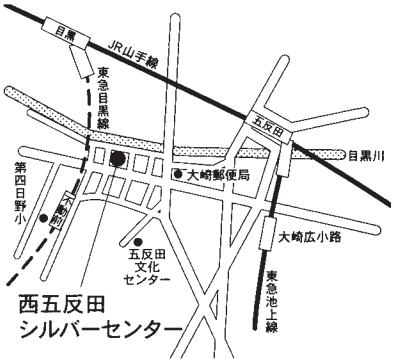


●ＪＲ山手線　大崎駅徒歩10分

西五反田シルバーセンター

西五反田3-9-10 3階
☎ 3493-0076
FAX 3493-9902

●休館日
日曜日
祝日
年末年始

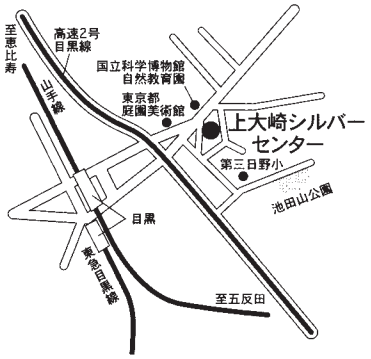


●東急目黒線　不動前駅徒歩5分

上大崎シルバーセンター

上大崎1-3-12
☎ 3449-1750
FAX 3449-4840

●休館日
日曜日
祝日
年末年始

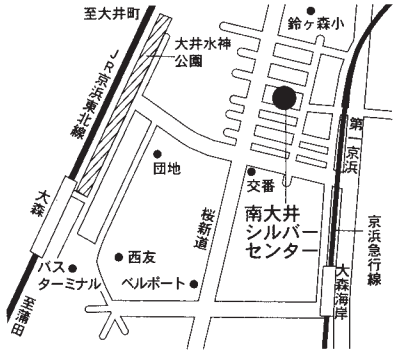


●ＪＲ山手線・東急目黒線　目黒駅徒歩7分

南大井シルバーセンター

南大井3-7-13 3階
☎ 3761-6540
FAX 3298-4531

●休館日
日曜日
祝日
年末年始

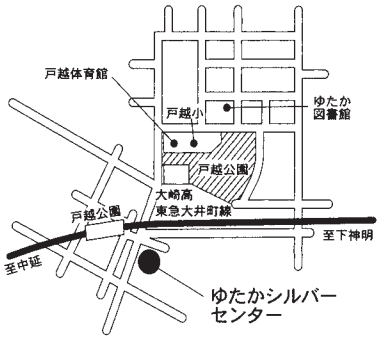


●京浜急行線　大森海岸駅徒歩7分
●ＪＲ京浜東北線　大森駅徒歩10分

ゆたかシルバーセンター

豊町3-2-15
☎ 3781-5424
FAX 3781-0803

●休館日
日曜日
祝日
年末年始

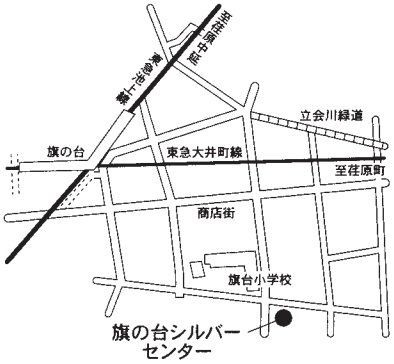


●東急大井町線　戸越公園駅徒歩5分

旗の台シルバーセンター

旗の台4-13-1
☎ 3783-7479
FAX 3783-7486

●休館日
日曜日
祝日
年末年始



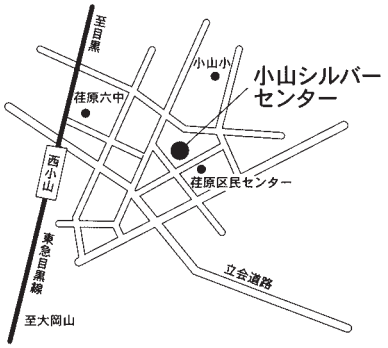
●東急池上線・大井町線　旗の台駅徒歩5分
●東急大井町線　荏原町駅徒歩5分

＊申込方法や利用内容の詳細については、各施設にお問い合わせください。

小山シルバーセンター

小山5-17-18
☎ 3785-6420
FAX 5751-1936

●休館日
日曜日
祝日
年末年始

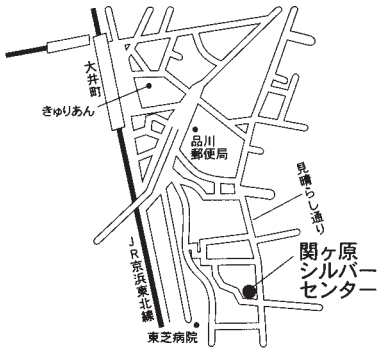


●東急目黒線　西小山駅徒歩4分

関ヶ原シルバーセンター

東大井6-11-11
☎ 3765-7022
FAX 3765-5889

●休館日
日曜日
祝日
年末年始

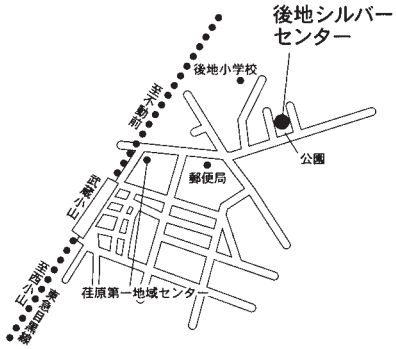


●ＪＲ京浜東北線・東急大井町線・りんかい線
大井町駅徒歩10分

後地シルバーセンター

小山2-9-19
☎ 3781-6506
FAX 3781-3328

●休館日
日曜日
祝日
年末年始

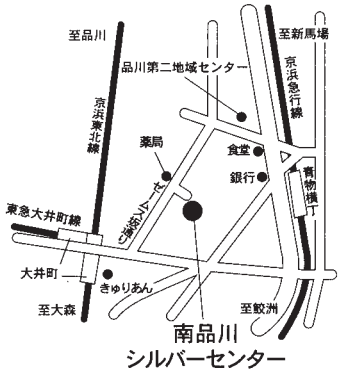


●東急目黒線　武蔵小山駅徒歩10分

南品川シルバーセンター

南品川5-10-3
☎ 3471-7000
FAX 3472-4874

●休館日
日曜日
祝日
年末年始

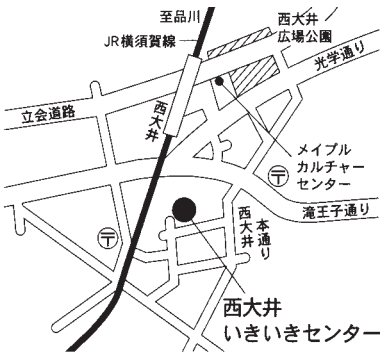


●ＪＲ京浜東北線・東急大井町線・りんかい線
大井町駅徒歩5分

西大井いきいきセンター

西大井2-5-21
☎・FAX 5718-1330

●休館日
日曜日
祝日
年末年始



●ＪＲ横須賀線　西大井駅徒歩3分

ゆうゆうプラザ

高齢者多世代交流支援施設

高齢者を主として子育て世代や障害者等、多世代の区民の身近な憩いの場、交流の場として地域に開かれた施設です。

また、「介護予防事業」や「子育て支援事業」、どなたでもご参加いただける「ゆうゆうプラザまつり」や「多世代交流イベント」等を実施しています。

利用できる方　①区内居住の満60歳以上の方
②交流事業を実施する団体
※詳しくはお問い合わせください。

利用時間　月～土曜日　9:00～21:30
日曜日・祝日　9:00～17:00

休館日　年末年始（施設点検等のため、臨時休館する場合があります。）

目的外使用　有料（区民以外の使用もできます。一覧表参照）
なお、高齢者福祉団体、障害者福祉団体、公益団体、官公署などが使用する場合は、使用料が減額または免除になる場合があります。

①月～土曜日　午前（9:00～12:00）
午後（13:00～16:30）
夜間（17:30～21:30）

②日曜日・祝日　午前（9:00～12:00）
午後（13:00～16:30）

施設利用一覧表　〔各部屋の使用料（円）〕

施設名	定員（人）	主な事業		利用区分	午前（9:00～12:00）			午後（13:00～16:30）			夜間（17:30～21:30）		
		入浴日	マッサージ		レクリエーション室	コミュニティ室	スタジオ	レクリエーション室	コミュニティ室	スタジオ	レクリエーション室	コミュニティ室	スタジオ
大崎ゆうゆうプラザ	105	水・金	第3木曜日	区民	700～	800	600	1000～	1100	900	1400～	1600	1200
				区民以外	800～	900	700	1200～	1400	1000	1600～	1900	1400
平塚橋ゆうゆうプラザ	190	火・金	第1・第3水曜日	区民	1900	700～	400～	2700	1100～	600～	3700	1400～	900～
				区民以外	2200	900～	500～	3300	1300～	800～	4500	1700～	1000～
平塚ゆうゆうプラザ	70	入浴・マッサージなし		区民	600～	500		900～	800		1200～	1000	
				区民以外	700～	600		1000～	900		1400～	1200	
東品川ゆうゆうプラザ	145	月～土	第2・第4火曜日	区民	700～	600～	600～	1000～	900～	900～	1300～	1300～	1300～
				区民以外	800～	800～	800～	1200～	1100～	1100～	1600～	1500～	1600～
北品川ゆうゆうプラザ	145	火・木…女性 水・金…男性	第3火曜日	区民	600～	400～	600	900～	600～	900	1300～	900～	1300
				区民以外	800～	500～	800	1100～	800～	1100	1500～	1100～	1500

＜設備使用料＞　①カラオケ　一式1回　2400円（スタジオ利用の方のみ貸出）
②プロジェクター スクリーン付　一式1回　1700円

※浴室・マッサージは、区内居住の60歳以上の方で、利用券をお持ちの方がご利用できます。（祝日は除きます。）

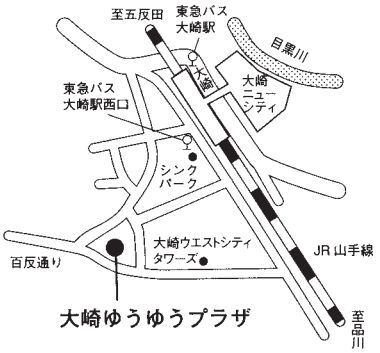
●利用方法について、詳しくは各施設にお問い合わせください。

は車いす用トイレがある施設です。
＊申込方法や利用内容の詳細については、各施設にお問い合わせください。

大崎ゆうゆうプラザ

大崎2-7-13
☎ 5719-5322
FAX 3779-2520

●休館日
年末年始

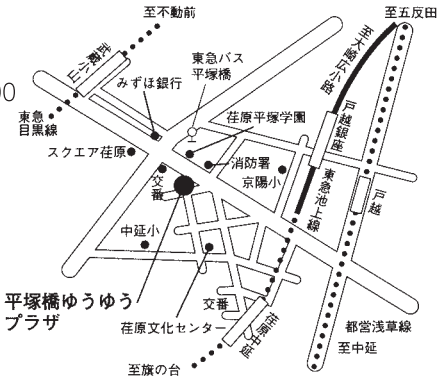


●ＪＲ山手線・りんかい線　大崎駅徒歩8分
●東急バス　大崎駅西口徒歩8分
●東急バス　大崎駅徒歩10分

平塚橋ゆうゆうプラザ

西中延1-2-8
☎ 5498-7021
FAX 5498-1900

●休館日
年末年始

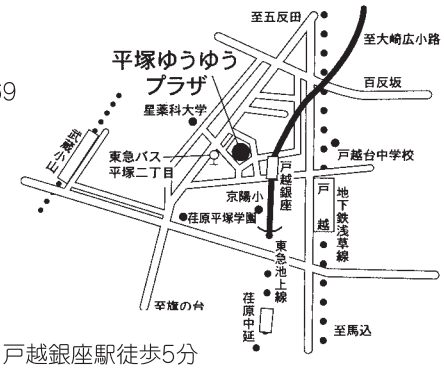


●東急池上線　戸越銀座駅・荏原中延駅徒歩9分
●都営浅草線　戸越駅（A1出口）徒歩12分
●東急目黒線　武蔵小山駅徒歩15分
●東急バス（反11）　五反田駅西口8番のりば
「世田谷区民会館」行「平塚橋」バス停下車徒歩2分

平塚ゆうゆうプラザ

平塚2-10-20
☎ 5751-7070
FAX 5751-7069

●休館日
年末年始

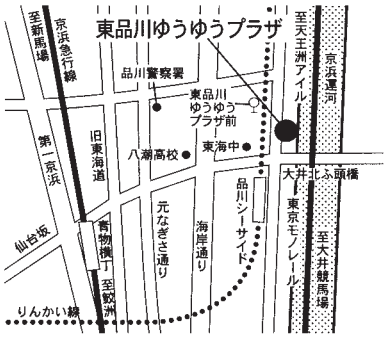


●東急池上線　戸越銀座駅徒歩5分
●都営浅草線　戸越駅（A3出口）徒歩10分
●東急目黒線　武蔵小山駅徒歩25分
●東急バス（反11）　五反田駅西口8番のりば
「世田谷区民会館」行「平塚二丁目」バス停下車徒歩3分

東品川ゆうゆうプラザ

東品川3-32-10
☎ 3472-2944
FAX 3472-8972

●休館日
年末年始

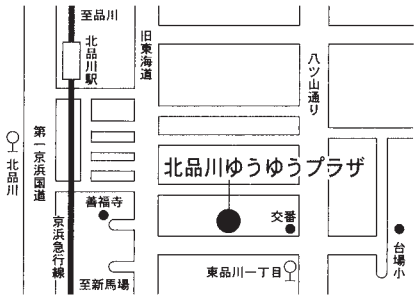


●京浜急行線　青物横丁駅徒歩13分
●都バス　大井町駅東口（天王洲アイル循環）
東品川ゆうゆうプラザ前下車
●りんかい線　品川シーサイド駅徒歩5分

北品川ゆうゆうプラザ

北品川1-29-12
☎ 3472-7260
FAX 3472-7261

●休館日
年末年始



●京浜急行線　北品川駅徒歩6分
●東急バス（品94）　大井町駅東口2番のりば
「北品川」下車徒歩5分
●都バス（品93）　大井競馬場前1番のりば
「東品川一丁目」下車徒歩3分　※土日祝のみ停車

は車いす用トイレがある施設です。

環境学習交流施設　エコルとごし

（その他、授乳室や自販機・おむつ真空パック機あり）
※障害者駐車スペースをご利用の際は事前にご連絡をください。

自然豊かな戸越公園内にあり、体感を重視した展示や多彩なイベント・講座で環境を楽しみながら学べる施設です。また、区民の皆さんや公園を利用される方々の憩いと交流の場として気軽にご利用いただけます。
「多目的スペース」・「地域交流室」は、会議や講座等の用途で貸出を行っています。

申込方法

多目的スペース

環境保全活動団体および町会・自治会：使用日の6か月前の同日から、予約受付を開始します。
その他：使用日の2か月前の同日から、予約受付を開始します。

地域交流室

町会・自治会：使用日の6か月前の同日から、予約受付を開始します。
環境保全活動団体：使用日の3か月前の同日から、予約受付を開始します。
その他：使用日の2か月前の同日から、予約受付を開始します。

利用方法	空き状況の確認	予約受付	予約の確認・取消
インターネット	○	△※	○
	※インターネットによる予約は「地域交流室」のみ受け付けます。		
利用時間	5:00～23:59（受付開始の初日のみ10:00～23:59）		
詳しくは、P104 施設予約システムををご覧ください。			
窓　口	○	○	○
受付時間	9:00～20:00 エコルとごし１階事務室（品川区豊町2-1-30）		
電　話	○	○	○
受付時間	9:00～20:00 エコルとごし　☎6451-3411		
※受付開始の初日のみ10時から受付を開始します。			

支払方法

予約日の翌日から7日以内に、エコルとごしの事務室でお支払いください。
期限内にお支払いが確認できないときはキャンセルとなる場合がありますので、ご注意ください。

エコルとごし事務室　取扱い時間	9：00～20：00

※年末年始（12月29日～1月3日）および毎月第４月曜日は休館です。
（第4月曜日が祝日の場合、翌平日が休館となります。）
※地域交流室をインターネット予約した団体は、オンライン決済によるお支払いも可能です。

使用方法

使用日当日にエコルとごし事務室に承認書を提示してください。部屋の鍵をお渡しします。
使用後は、机、椅子等をもとどおりにし、部屋の鍵を閉め、事務室へお返しください。
ゴミはすべてお持ち帰りください。

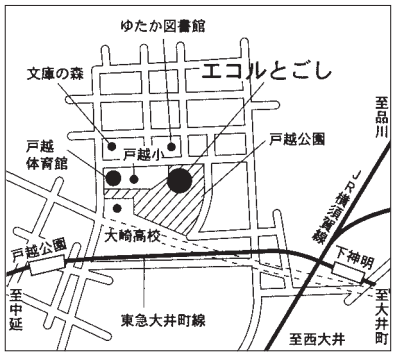
キャンセル

使用日の7日前までに使用取り消しの手続きをされた場合、使用料金の全額をお返しいたします。エコルとごし事務室に、「使用承認書」・使用者（承認書に記載されている方）の印鑑（スタンプ印不可）をお持ちください。
ただし、この期限を過ぎてからはお返しできませんのでご注意ください。

減免規定

環境保全活動団体（※）：免除　　町会・自治会：免除　　社会教育関係団体：５割減額
少年少女団体（登録団体）：５割減額　　高齢者福祉団体：５割減額
障害者福祉団体：５割減額　　官公署・公益団体：５割減額
（※）環境保全活動団体（個人）の方は、使用料金の減免はございません。

所在地　〒142-0042　豊町2-1-30（戸越公園内）
☎6451-3411　FAX 6451-3412
交　通　東急大井町線　戸越公園駅・下神明駅　徒歩7分
都営浅草線　戸越駅　徒歩12分
東急池上線　戸越銀座駅　徒歩15分



開館時間	7：00～21：30		
貸室使用時間区分	午前	午後	夜間
	9：00～12：00	13：00～16：30	17：30～21：30
休館日	年末年始・毎月第４月曜日（保守点検日）		

※第4月曜日が祝日の場合、翌平日が休館となります。

施設内容と使用料

室名		定員（人）	区民使用料（円）			区民以外の使用料（円）			使用できる内容など（付帯設備）
			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
多目的スペース	全面	100	2,600	3,900	5,300	3,100	4,700	6,400	会議等 【付帯設備】 音響設備･ワイヤレスマイク･プロジェクター･スクリーン等 ※全て有料
	2/3面	66	1,800	2,600	3,500	2,200	3,100	4,200	
	1/3面	33	900	1,300	1,800	1,100	1,600	2,200	
地域交流室		27	900	1,300	1,800	1,100	1,600	2,200	会議等 【付帯設備】 ワイヤレスマイク･プロジェクター･スクリーン等 ※全て有料

主な備品　机、椅子、ワイヤレスマイク、スクリーン　等
詳しくは、エコルとごし（☎6451-3411）にお問い合わせください。

注意事項
①使用時間および定員は厳守してください。使用時間には準備と後片付けの時間が含まれています。
②営利を目的とした施設の使用、他の使用者に迷惑をかける使用、その他管理上支障がある使用につきましてはお断りします。
③会費・参加費を徴収する使用は、案内チラシや周知内容、収支計画の提出を求める場合があります。
④防音設備がないため、楽器等音の出る使用についてはお問い合わせください。
⑤駐車場はありませんので、ご注意ください。
⑥グループ・団体でご飲食される場合は、事前に職員までご相談ください。

当施設は、電気自動車用充電設備（急速充電）が設置されています。
詳細は施設まで、お問い合わせください。

は車いす用トイレがある施設です。

八潮子育て支援施設　IKUMOやしお

（その他、授乳室や自販機・おむつ真空パック機あり）

乳幼児・その保護者、子育て家庭に対する支援を行う地域住民等の相互交流を促進することを目的に設立された、区内初の子育て支援施設です。オアシスルームや、乳幼児向けの木育をテーマとした遊び場などが設けられ、「預かり」・「遊び」・「相談」・「交流」をワンストップで提供する「総合的な子育て支援と地域交流の場」として気軽にご利用いただけます。

所在地　〒140-0003　八潮5丁目8-41
☎03-5755-9625　FAX.03-5755-9627

交　通　東京モノレール　大井競馬場前駅　徒歩約8分
都営バス　大井消防署八潮出張所前下車
徒歩約1分

開館日時　月～日曜日　午前9時～午後6時
※オアシスルームは月～土曜日
午前9時30分～午後5時30分

休館日　年末年始（12月29日～1月3日）
※オアシスルームは日曜・祝日・年末年始



料　金　入館料は無料
※イベント・講座等参加費除く
※オアシスルームは1時間あたり500円　利用料がかかります。

対象者　乳幼児・その保護者、子育て家庭に対する支援を行う地域住民等
※オアシスルームは品川区在住で生後4ヶ月～就学前までの集団保育が可能な児童

サイトURL　https://shinagawa.g-asuka.co.jp/

保育園

区立保育園（期間限定園を除く）

名　称	電　話	FAX	所在地	交通機関
一本橋（認定こども園）	3775-4351	3775-4351	大井2-25-1	JR京浜東北線･東急線･りんかい線 大井町駅
伊藤	3771-2211	3771-2211	西大井6-13-1	荏原循環バス 荏原営業所バス停
荏原	3781-5331	3781-5331	荏原2-16-18	東急池上線 戸越銀座駅
荏原西	3783-6361	3783-6361	荏原4-16-11	東急目黒線 武蔵小山駅
荏原西第二 幼保一体施設「平塚すこやか園」	3781-8917	3781-8943	荏原4-5-22	東急目黒線 武蔵小山駅
大井	3761-8798	6404-6301	東大井6-14-16	京浜急行線 立会川駅
大井倉田	3776-8539	3776-8539	大井4-11-8	JR京浜東北線･東急線･りんかい線 大井町駅
大崎	3492-6265	3492-6265	大崎5-2-1	JR山手線・りんかい線 大崎駅
北品川	3471-4907	3471-4907	北品川2-7-21	京浜急行線 新馬場駅
北品川第二（認定こども園）	5781-3881	5781-3908	北品川3-7-43	京浜急行線　新馬場駅
源氏前	3783-8744	3783-8744	中延4-14-19	東急大井町線 荏原町駅
五反田（認定こども園）	3445-4534	3445-4534	東五反田2-15-6	JR山手線・りんかい線 大崎駅
五反田第二（3歳児まで） 幼保一体施設「御殿山すこやか園」	5795-1522	3441-1536	北品川5-3-1	JR山手線・りんかい線 大崎駅
小山台	3710-4415	3710-4415	小山台1-3-8	東急目黒線 不動前駅
品川	3471-0506	3471-0506	東大井5-8-12	JR京浜東北線･東急線･りんかい線 大井町駅
清水台	3784-0519	3784-0519	荏原7-8-3	東急目黒線 西小山駅
水神	3761-0321	3761-0321	南大井6-2-15	JR京浜東北線 大森駅
滝王子	3775-4861	――――	大井5-18-1	荏原循環バス 大井5丁目バス停
台場 幼保一体施設「のびっこ園台場」	3472-8823	3472-8823	東品川1-8-30	京浜急行線 北品川駅
中延	3784-3405	3784-3405	西中延1-6-16	東急池上線 荏原中延駅
中原	3492-5188	6384-6660	小山1-4-1	東急目黒線 不動前駅
西大井	3774-5315	3774-5315	西大井1-1-1	JR横須賀線 西大井駅
西五反田	3493-0075	3493-0075	西五反田3-9-10	東急バス 大崎郵便局バス停
西五反田第二 幼保一体施設「第一日野すこやか園」	3493-7288	3493-7270	西五反田6-5-6	東急目黒線 不動前駅
西品川	3493-1333	3493-1333	西品川3-16-35	JR山手線・りんかい線 大崎駅
西中延	3783-1856	3783-1856	西中延3-8-5	東急大井町線 荏原町駅
旗の台（認定こども園）	3784-1903	3784-1903	旗の台5-19-5	東急大井町線 旗の台駅
東大井	3471-1190	3471-1190	東大井1-22-16	京浜急行線 鮫洲駅
東五反田 ※1	3447-0663	3447-0663	東五反田5-24-1	JR山手線 五反田駅
東品川	3472-5805	3472-5805	東品川1-34-9	京浜急行線 新馬場駅
東中延	3785-0418	3785-0418	東中延2-5-10	東急大井町線 中延駅
平塚	3785-6770	3785-6770	平塚2-2-3	東急池上線 戸越銀座駅
富士見台	3785-7833	3785-7833	西大井6-1-15	東急大井町線 中延駅
二葉	3782-6786	3782-6786	二葉1-4-25	東急大井町線 下神明駅
二葉つぼみ（3歳児まで） 幼保一体施設「二葉すこやか園」	3785-3423	3782-6601	二葉1-3-40	東急大井町線 下神明駅
ぷりすくーる西五反田	5759-8081	5759-8082	西五反田3-9-9	JR山手線 五反田駅
南大井	3761-6543	3761-6543	南大井3-7-4	京浜急行線 大森海岸駅
南ゆたか	3781-3601	3781-3601	豊町4-17-21	東急大井町線 戸越公園駅
八潮北	3799-0531	3799-0531	八潮5-1-3	都営バス 福祉センター前バス停
八潮西	3799-0777	3799-0777	八潮5-4-16	都営バス 八潮北バス停
八潮南 幼保一体施設「八潮すこやか園」	3799-2424	3799-2424	八潮5-6-32	東京モノレール 大井競馬場前駅
八ツ山	3472-4661	3472-4661	東品川1-2-15	京浜急行線 北品川駅
ゆたか	3786-0738	3786-0738	豊町1-18-15	東急大井町線 戸越公園駅

※1　2026年7月頃から仮移転予定。仮移転先：西五反田6-6-18。交通機関：東急目黒線 不動前駅

児童センター

品川区の児童センターは、児童の健全育成を目的にした施設で、0～18歳のお子さんと保護者が自由に利用できます。

区内には25の児童センターがあり、地域のこどもたちにあそびの楽しさを伝えるよう、さまざまな事業を実施しています。

名　称	所在地	電　話	FAX
東品川児童センター	東品川1-34-9	3472-5806	3472-5807
北品川児童センター	北品川2-7-21	3471-2360	3471-2360
東大井児童センター	東大井1-22-16	3471-1070	3471-8539
南品川児童センター 注1	南品川4-5-28	3450-5043	3450-5045
中原児童センター	小山1-4-1	3492-6119	6384-6668
東五反田児童センター 注2	東五反田5-24-1	3443-1629	3443-1629
三ツ木児童センター	西品川2-6-13	3491-1005	3491-1005
小関児童センター	北品川5-8-15	3449-1676	3449-0942
水神児童センター	南大井5-13-19	3768-2027	3768-2056
南大井児童センター	南大井3-7-13	3761-4148	3761-4148
大井倉田児童センター	大井4-11-34	3776-4881	3778-1263
一本橋児童センター	大井2-25-1	3775-4352	3775-4352
滝王子児童センター	大井5-19-14	3771-3885	3771-6491
伊藤児童センター	西大井6-13-1	3771-1311	3771-1311
平塚児童センター	平塚2-2-3	3786-2228	3786-2228
後地児童センター	小山2-9-19	3785-5033	3785-5033
旗の台児童センター	旗の台5-19-5	3785-1280	3785-1260
西中延児童センター	西中延3-8-5	3783-1875	3783-1875
東中延児童センター	東中延2-5-10	3785-0419	3785-0419
中延児童センター	西中延1-6-16	3781-9300	3781-9601
冨士見台児童センター	西大井6-1-8	3785-7834	3785-7835
大原児童センター	戸越6-16-1	3785-5128	6426-6109
ゆたか児童センター	豊町1-18-15	3786-0633	3786-1925
南ゆたか児童センター	豊町4-17-21	3781-3577	3781-3577
八潮児童センター	八潮5-10-27	3799-3000	3799-3074

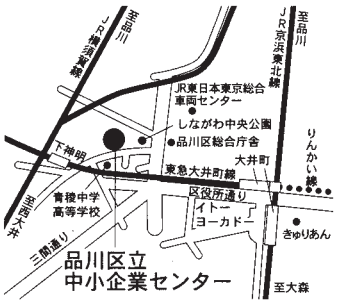
注1）2026年8月31日まで運営
注2）2026年7月頃（予定）から仮施設へ移転（西五反田6-6-18）

その他の施設

中小企業センター

西品川1-28-3
☎ 3787-3041
FAX 3787-7961

●開　館
9：00～21：30
●休館日
第4日曜日、年末年始



中小企業の振興と、中小企業に働く方たちの福利厚生の支援のための施設です。文化、教養やスポーツ・レクリエーション活動などに利用できます。

室　名	定員（人）	使　用　料（円）			
		午前（9:00~12:00）	午後（13:00~16:30）	夜間（17:30~21:30）	全日
大講習室	109	4,000	5,800	8,000	17,800
中講習室	57	1,900	2,800	3,800	8,500
小講習室	33	1,400	2,000	2,800	6,200
大会議室	96	3,500	5,000	6,900	15,400
中会議室	28	2,100	3,100	4,300	9,500
小会議室	24	2,300	3,400	4,700	10,400
レクリエーションホール	168	3,600	5,200	7,100	15,900
和室1・2	各20	1,000	1,400	2,000	4,400
グループ室	20	1,100	1,600	2,200	4,900
サロン室	12	600	900	1,300	2,800
音楽室	50	1,800	2,700	3,700	8,200
暗室	—	300	500	600	1,400
スポーツ室（平日）	—	5,400	7,000	8,700	16,900
スポーツ室（土・日・祝）	—	5,900	7,700	9,600	18,600
ヘルストレーニング室	—	900	1,200	1,500	3,600
個人利用（日・月・金）1人・1回 250円、回数券（10枚綴り）2,000円					

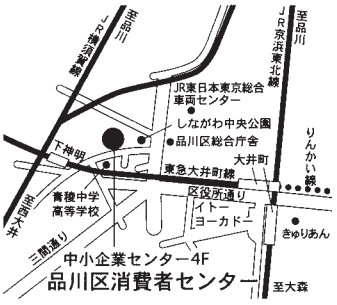
区民以外の方が利用する場合は別料金です。

申し込み　中小企業の勤労者および小規模事業主の方は、利用する日の4か月前の21日～月末までに抽選申し込み。抽選後は、3か月前の2日から。その他一般の方は利用する日の2か月前の1日から。電話、窓口、インターネットで予約。

※ 無料託児室あり（講習室等ご利用者のみ使用可）

品川区消費者センター

西品川1-28-3
中小企業センター4F
☎ 6421-6136
FAX 6421-6132
●休館日
土曜日、日曜日、
祝日、年末年始
●東急大井町線
下神明駅徒歩2分

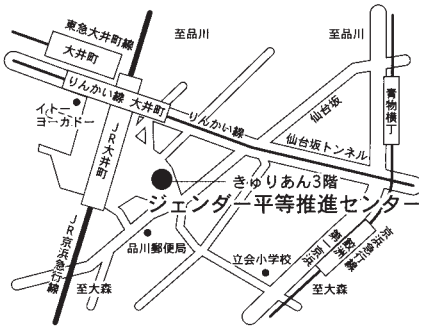


＊消費生活相談
商品やサービスに対する苦情や契約上のトラブルについての相談をお受けします。
［相談受付時間］（相談専用ダイヤル 6421-6137）
平日　9:00～16:00
第4火曜日　16:00～19:00　※電話のみ
土曜日　12:30～16:00　※電話のみ

＊おもちゃの病院
ボランティアの先生が、こわれたおもちゃを無料で修理します。
受付日および時間　土曜日午後1時～3時
（毎月2回程度開催）

ジェンダー平等推進センター

東大井5-18-1
（きゅりあん3階）
☎ 5479-4104
FAX 5479-4111



区民一人ひとりが互いに人権を尊重しつつ責任を分かち合い、能力と個性を発揮できるジェンダー平等を推進するために設置された、学習・活動・交流の場です。

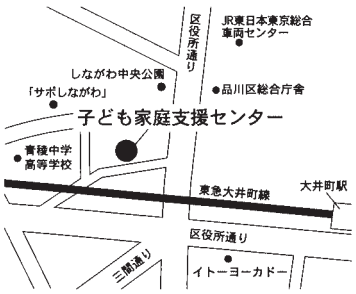
子ども家庭支援センター

二葉1-7-15
※令和8年4月27日(月)～
品川区役所第三庁舎

◯子育てに関する相談
◯子育て支援専門プログラムの開催など

☎ 6421-5236

●休館日　日曜日・祝・年末年始
●時　間　8:30～17:00



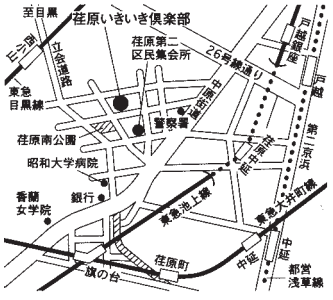
※地域子ども家庭支援センター（区内3か所の保健センター内）
産前から未就学児までの子育てに関する相談をお受けしています。

地域子ども家庭支援センター品川
☎ 3471-5570
地域子ども家庭支援センター大井
☎ 3772-9090
地域子ども家庭支援センター荏原
☎ 3490-6070　※令和8年5月上旬より変更予定

●休館日　土曜日・日曜日・祝・年末年始
●時　間　8：30～17：00

荏原いきいき倶楽部

荏原6-2-8
☎·FAX 3783-6471
●開　館
月曜日～金曜日
9：00～18：00
（祝日、年末年始を除く）



山中いきいき広場

大井3-7-19
（山中小学校内）
☎·FAX 3774-0981

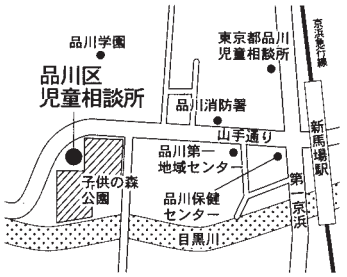
●開　館
月曜日～金曜日
9：00～12：00
13：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）



品川区児童相談所

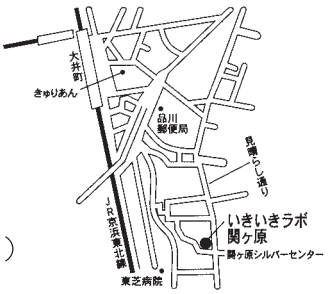
北品川3-10-9
◯子育てに関する相談·児童虐待に関する相談
◯愛の手帳（療育手帳）の申請
◯里親制度支援

☎ 6712-8261
●休館日　土・日曜日・祝日・年末年始
●時　間　8：30～17：00



いきいきラボ関ヶ原

東大井6-11-11 2階
☎ 6902-0025
FAX 3764-0069
●開　館
月曜日～金曜日
9：00～17：00
（祝日、年末年始を除く）



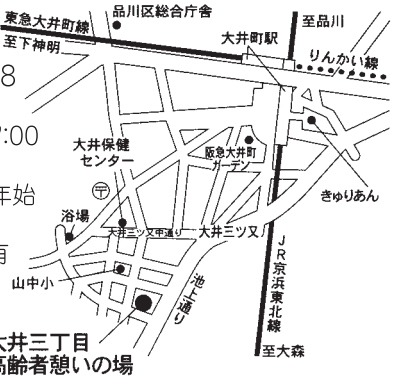
シニアがいきいきと自立して地域社会へ参画するために、必要な情報と交流や活動の場を提供し、あわせて情報活用能力向上などを支援します。

大井三丁目高齢者憩いの場

大井3-17-16
☎·FAX 3777-8378

●開館時間 9:00～17:00
●休館日
日曜日·祝日·年末年始

ホームエレベータ有



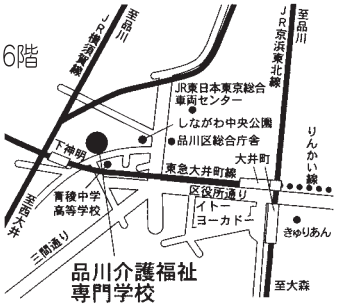
●JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線
大井町駅　徒歩15分

地域の高齢者を主とした多世代の区民の身近な地域の憩いの場・交流の場です。
園芸療法、地域ミニデイなど開催しています。

品川介護福祉専門学校

西品川1-28-3
品川区立中小企業センター5･6階
☎ 5498-6364
FAX 5498-6367

・取得資格　介護福祉士
（国家試験受験資格）
・入学資格　高卒以上
・2年制（昼間通学）共学
※社会福祉士養成コース
（通信課程）併設

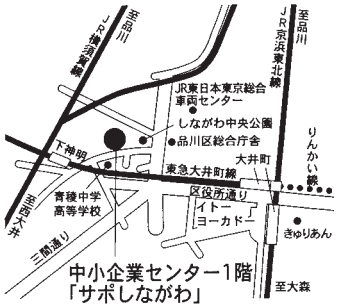


無料職業紹介所「サポしながわ」

西品川1-28-3
中小企業センター1階
☎ 5498-6357
FAX 5498-6358
●休館日
土・日曜日・祝日
年末年始
●利用時間 9:00～17:00

※おおむね55歳以上の方を対象に、無料の職業相談･就業紹介を行っています。

●東急大井町線　下神明駅徒歩2分



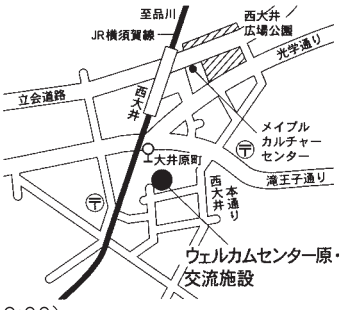
ウェルカムセンター原･交流施設

西大井2-5-21
☎ 5742-4660
FAX 5742-4661

●休館日
第3水曜日・年末年始
●利用時間
9:00～21:00
（グラウンドは、9:00～19:00）

施設の運営は、地域の方で構成されている「ウェルカムセンター原・交流施設運営協議会」が行っています。

●ＪＲ横須賀線　西大井駅徒歩６分
●東急バス「大井町駅」より「西大井駅」行「大井原町」徒歩３分
●しなバス「大森駅」より「西大井駅」行「大井原町」徒歩３分

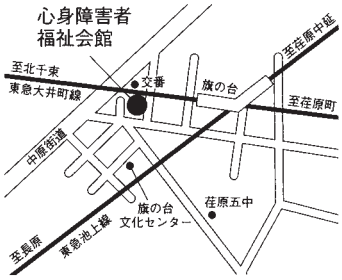


心身障害者福祉会館

旗の台5-2-2
☎ 3785-3322
FAX 3785-3353
●休館日
第1日曜日、祝日、
年末年始
●利用時間
平日・土曜日：9:00～21:00、日曜日：9:00～16:30

障害者福祉の向上と、障害者の自立と社会参加のための援助、障害者福祉団体やボランティア団体の活動および障害者に対する理解を深める拠点として昭和52年に開設されました。生活介護、自立訓練、相談支援センター、地域活動支援センターの4つの事業を行っています。また、施設の事業で使用していない時に、訓練室の貸し出しをしています。

●東急大井町線・池上線　旗の台駅南口徒歩3分



品川区就業センター

西品川1-28-3
中小企業センター1階
☎ 5498-6353
FAX 5498-6354
●休館日
土・日曜日・祝日
年末年始
●利用時間
9:00～17:00

ハローワークの職業相談員が常駐し、職業相談・職業紹介を行っています。全国のハローワークで受け付けた最新求人を検索できるパソコンもあります。雇用保険、職業訓練、事業所からの求人申込等は取り扱っておりません。これらは、ハローワーク品川本庁舎でお手続きください。

●東急大井町線 下神明駅徒歩2分

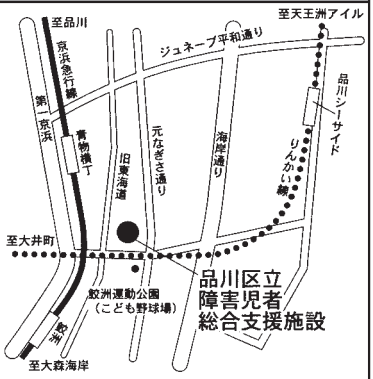


障害児者総合支援施設 ぐるっぽ

南品川3-7-7
☎ 5460-1270
FAX 3471-8519
●休館日
日曜日、祝日、
年末年始
●多目的室の利用時間
平日・土曜日
9:00～21:00

区内の障害児および障害者の地域生活を支える多機能型施設です。施設の事業で使用していない時に、多目的室の貸し出しを行っています。

●京浜急行線　青物横丁駅徒歩8分
●京浜急行線　鮫洲駅徒歩7分
●りんかい線　品川シーサイド駅徒歩8分




しながわ

(公財)品川文化振興事業団

https://www.shinagawa-culture.or.jp

区民の方々の高度で多様化した文化芸術活動への要望に応えるとともに、文化芸術・生涯学習の振興を通じて、活力と賑わいのある魅力的な街づくりに寄与することを目的として設立されました。区と連携をはかりながら、文化に関する様々な事業を実施しています。

指定管理者として、2006年度(平成18年度)より品川区立総合区民会館(きゅりあん)、2013年度(平成25年度)より品川区立荏原平塚総合区民会館(スクエア荏原)の管理・運営をしています。その他メイプルカルチャーセンター、O(オー)美術館、区民ギャラリーの運営をしています。

●品川区立総合区民会館(きゅりあん) p86

●品川区立荏原平塚総合区民会館(スクエア荏原) p87

●メイプルカルチャーセンター p88

●O美術館 p89

●品川区民ギャラリー p89

きゅりあん（総合区民会館）

https://www.shinagawa-culture.or.jp/curian/

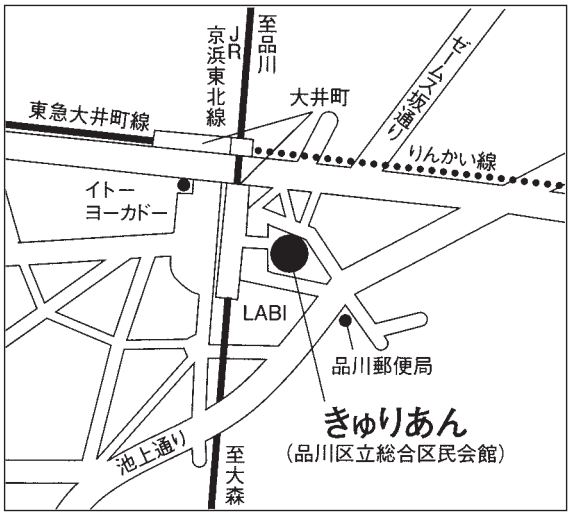
所在地　〒140-0011　東大井5-18-1
☎ 5479-4100　FAX. 5479-4110

交　通　JR京浜東北線･東急大井町線･りんかい線
大井町駅徒歩2分

受付時間　9：00～20：00

開館時間　9：00～21：30

休館日　年末年始（12月29日～1月3日）・保守点検日



施設の特徴

ワンスロープ型のゆったりとした客席、1,074席を誇る8階大ホール、「アダプタブルステージ」と呼ばれる舞台の変形が可能な1階小ホールをはじめ、各種パーティー・展示会・セミナーに適した7階イベントホール等、区民の皆様のさまざまな催し物にお応えできる施設をご用意しております。

「きゅりあん」は、一般公募により選ばれた品川区立総合区民会館の愛称です。ラテン語の「集会所」を意味する「キュリア（curia）」が語源の造語で、『人が集まり、ふれあうように』との願いを込めてつけられました。

施設の内容と利用料（区民以外の方が利用するときは、利用料が異なります。詳しくはお問い合せください。）（利用料:円）

施設				定員（人）	午前（9:00～12:00）	午後（13:00～17:00）	夜間（18:00～21:30）	全日（9:00～21:30）
8～7階	大ホール施設	大ホール	平日	いす席1,074席	53,800（26,900）	80,700（40,400）	107,600（53,800）	242,100（121,100）
			土日祝日		64,600（32,300）	96,800（48,400）	129,100（64,600）	290,500（145,300）
		第一楽屋		20	1,400	2,100	2,800	6,300
		第二楽屋		16	1,000	1,400	1,900	4,300
		第三楽屋		4	500	800	1,100	2,400
		第四楽屋		4	600	800	1,100	2,500
		第五楽屋		4	600	800	1,100	2,500
1階～地下1階	小ホール施設	小ホール	平日	いす席193～336席	18,600（9,300）	27,900（14,000）	37,200（18,600）	83,700（41,900）
			土日祝日		22,300（11,200）	33,500（16,800）	44,600（22,300）	100,400（50,300）
		第一楽屋		4	600	800	1,100	2,500
		第二楽屋		4	300	500	600	1,400
		第三楽屋		10	500	800	1,100	2,400
		第四楽屋		9	600	1,000	1,300	2,900
		第五楽屋		7	600	900	1,200	2,700
7階	イベントホール	全面使用	平日	最大500人	18,600	27,900	37,200	83,700
			土日祝日		22,300	33,500	44,600	100,400
		AB区分	平日	最大200人	7,600	11,200	15,000	33,800
			土日祝日		9,000	13,400	18,000	40,400
		CDE区分	平日	最大300人	11,400	16,800	22,500	50,700
			土日祝日		13,500	20,100	27,000	60,600
	音楽スタジオ			10	2,300	3,500	4,600	10,400
	リハーサル室			35	4,000	6,000	8,000	18,000
	茶室			27	3,300	5,000	6,600	14,900
	応接室			12	4,000	4,000	4,000	12,000

施設			定員（人）	午前（9:00～12:00）	午後（13:00～17:00）	夜間（18:00～21:30）	全日（9:00～21:30）
6階	会議室	大会議室	96	9,200	13,800	18,400	41,400
		中会議室	40	4,300	6,500	8,600	19,400
		小会議室	20	3,300	5,100	6,800	15,200
5階	講習室	第一講習室	36	2,900	4,400	5,900	13,200
		第二講習室	69	4,200	6,300	8,500	19,000
		第三講習室	51	3,500	5,200	6,900	15,600
		第四講習室	54	3,600	5,300	7,100	16,000
4階	講特別習室	第一特別講習室	51	3,300	4,900	6,500	14,700
		第二特別講習室	36	2,400	3,600	4,800	10,800
	研修室		36	2,700	4,100	5,500	12,300
	第1グループ活動室		30	2,100	3,200	4,200	9,500
	第2グループ活動室		14	1,000	1,400	1,800	4,200
	第3グループ活動室		20	1,700	2,500	3,400	7,600
	調理講習室		36	4,100	6,300	8,400	18,800

※（　）内の料金は、利用者が舞台練習のため舞台面のみを利用する場合。

※保育室は、利用者が承認を受けた施設の利用と同時に保育のために利用する場合にかぎり無料で利用できます。

スクエア荏原（荏原平塚総合区民会館）

所在地　〒142-0063　荏原4-5-28
☎ 5788-5321　FAX. 5788-5322

交　通　東急目黒線　武蔵小山駅徒歩10分
東急池上線　戸越銀座駅・荏原中延駅徒歩10分
都営浅草線　戸越駅（A3出口）徒歩12分
東急バス　（五反田駅西口～世田谷区民会館）
（大井町駅～武蔵小山駅）
（高輪ゲートウェイ駅～武蔵小山駅）
平塚橋 徒歩5分

受付時間　9：00～20：00
開館時間　9：00～21：30
休館日　年末年始（12月29日～1月3日）・保守点検日



施設の特徴

スクエア荏原（荏原平塚総合区民会館）は、荏原地域の文化・芸術・スポーツの拠点となる総合的なコミュニティ施設です。

中規模でワンスロープ型構造の「ひらつかホール」は、どの席からも舞台が見やすく、本格的なクラシック演奏にも対応できる音響反射板も備え、音楽・演劇・講演など多様な目的で利用できます。

大規模な懇親会や展示等、講演に利用できる「イベントホール」は、3面に仕切ることもできます。

その他、音楽やダンスの練習ができるスタジオや、グループ展に適した展示室、屋内スポーツができるアリーナ、和室、会議室など、様々な催しや活動に対応できる施設を用意しています。

会館の「スクエア荏原」という愛称は一般公募により選ばれたもので、施設が広く親しまれ、人々が集う場所になってほしいという願いが込められています。

施設の内容と利用料（区民以外の方が利用するときは、利用料が異なります。詳しくはお問い合せください。）（利用料:円）

ホール・会議室等

室名		定員（人）	午前（9:00～12:00）	午後（13:00～17:00）	夜間（18:00～21:30）	全日（9:00～21:30）
1階	ひらつかホール 平日	362	15,200（7,600）	22,800（11,400）	30,400（15,200）	68,400（34,200）
	ひらつかホール 土日祝		18,200（9,100）	27,400（13,700）	36,500（18,300）	82,100（41,100）
	〃 第1楽屋	10	300	500	700	1,500
	〃 第2楽屋	10	300	500	700	1,500
	イベントホール 全面 平日	最大400	15,200	22,800	30,300	68,300
	イベントホール 全面 土日祝		18,200	27,400	36,400	82,000
	イベントホール 区分利用 平日 一区分につき	最大108	5,100	7,600	10,100	22,800
	イベントホール 区分利用 土日祝 一区分につき		6,100	9,200	12,200	27,500
	第1スタジオ	20～50	2,300	3,400	4,700	10,400
中2階	第2スタジオ	30	1,000	1,500	2,000	4,500
	第3スタジオ	10	700	1,100	1,400	3,200
3階	大会議室	73	2,700	4,100	5,600	12,400
	中会議室	37	1,700	2,600	3,500	7,800
4階	第1小会議室	18	900	1,400	1,900	4,200
	第2小会議室	18	700	1,000	1,400	3,100
	第3小会議室	18	700	1,100	1,500	3,300
	第4小会議室	18	800	1,300	1,700	3,800
	第5小会議室	12	600	900	1,200	2,700
	和室	40	1,500	2,200	3,000	6,700

2階アリーナ（全面・区分利用）

種別	午前（9:00～11:30）	午後1（12:00～14:30）	午後2（15:00～17:30）	夜間（18:00～21:30）
全面 平日	5,500	6,000	6,000	9,300
全面 土日祝	6,100	6,600	6,600	10,200
半面 平日	2,800	3,000	3,000	4,700
半面 土日祝	3,100	3,300	3,300	5,100

2階アリーナ（連続利用）

種別	午前・午後1（9:00～14:30）	午前・午後1・2（9:00～17:30）	午後1・2（12:00～17:30）	午後1・2夜間（12:00～21:30）	午後2夜間（15:00～21:30）	全日（9:00～21:30）
全面 平日	9,200	14,000	9,600	17,040	12,240	21,440
全面 土日祝	10,160	15,440	10,560	18,720	13,440	23,600
半面 平日	4,640	7,040	4,800	8,560	6,160	10,800
半面 土日祝	5,120	7,760	5,280	9,360	6,720	11,840

4階展示室等

種別	全日（9:00～21:30）
展示室（50㎡）	3,000
展示室と第3小会議室の一体利用	5,000

※ひらつかホールの（　）内の料金は、利用者が舞台練習等のため舞台面のみを利用する場合。
※第1スタジオの定員は、利用用途によって異なります。
※保育室（第5小会議室）は、利用者が承認を受けた施設の利用と同時に保育のために利用する場合にかぎり無料となります。
※展示室で入場料を徴収する催しの場合は、5割増しの料金になります。

は車いす用トイレがある施設です。

メイプルカルチャーセンター

https://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/

所在地　〒140-0015　西大井1-4-25

☎ 3774-5050　FAX. 3776-5342

交　通　JR横須賀線・JR湘南新宿ライン　西大井駅徒歩1分

東急バス（大井町駅～西大井駅）　西大井駅徒歩1分

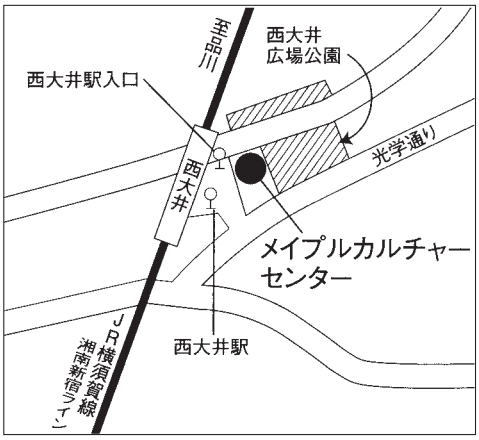
東急バス（大井町駅～荏原営業所）　西大井駅入口徒歩1分

しなバス（大森駅北口～西大井駅）　西大井駅徒歩1分

受付時間　月～土　9：00～20：00（工事期間中は17：00まで）

日・祝　9：00～16：00

※工事のため、6月30日まで休館となります。
問い合わせは電話またはFAXでお願いします。



休館日　毎月第4日曜日、年末年始

施設の特徴

区民の方々の多様な文化的要望に応えて、ダンス・舞踊、フラワー・茶道、教養、語学、音楽、絵画、手工芸、書道、趣味、スポーツ、こども講座など年間800を超えるカルチャー講座を展開しています。「気軽に、楽しく」をモットーに、一流講師陣の丁寧な指導による、身近な文化活動の実践の場として広く親しまれています。

また、文化振興の発信拠点として、メイプルメイツ展覧会・発表会などの様々な企画を通して、品川区の文化活動の一翼を果して行きます。

O美術館

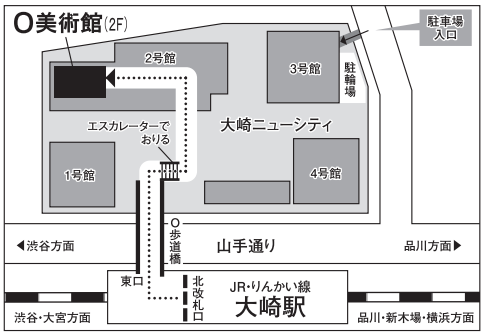
https://www.shinagawa-culture.or.jp/o_art/

JR大崎駅、北改札口より徒歩2分。O歩道橋を渡ってすぐの大崎ニューシティ内にある美術館です。OHSAKIの頭文字Oと山手線の環状の輪を表現して、O（オー）美術館と名付けられ、美術鑑賞や作品発表等、多目的な利用のできる現代感覚あふれる新しいタイプの美術館として、1987年4月に開館しました。

所在地　〒141-0032　大崎1-6-2（大崎ニューシティ2号館2階）
☎ 3495-4040　FAX. 3495-4192

交　通　JR山手線・湘南新宿ライン・埼京線・りんかい線
「大崎駅」（北改札東口）徒歩2分
東急バス（大井町～渋谷駅）大崎駅徒歩2分

休館日　木曜日、年末年始



施設の特徴

品川区ゆかりの芸術家をテーマにした企画展のほか、年間を通して様々なジャンルのアート展を開催しています。また、美術作品の発表の場としても使用できます。

施設の内容

全展示室（365㎡）と展示室別の使用が出来ます。
使用期間は1単位（6日間／金～水曜日）

開館時間　10:00～18:30　※展示時間は主催団体により異なります。ホームページをご確認ください。

申込方法・利用料

12カ月前（利用希望が全室でない場合は6カ月前）から申し込みが出来ます。ご利用の12カ月前の月の1～7日に1カ月分の受付をし、希望者が多い場合は抽選（全展示室利用・品川区民の利用が優先）。お申込みはO美術館窓口またはFAX、HP専用フォームで（電話・メール・郵送不可）。

展示室	床面積
全展示室	約365㎡
第1展示室	約57㎡
第2・3・4展示室	各約55㎡

使用料金		
展示室	区民	区民以外
全展示室	216,000円	324,000円
各展示室	54,000円	81,000円

※入場料を徴収する催しは1.5倍の料金になります。

品川区民ギャラリー

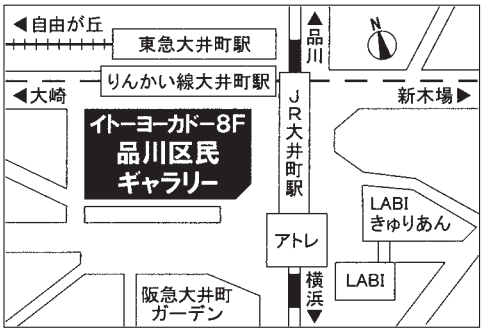
https://www.shinagawa-culture.or.jp/gallery/

大井町駅前のイトーヨーカドーの8階にあり、駅から徒歩2分と利便性の高い場所にあるギャラリーです。
区民の皆さんの発表の場として活用されており、気軽にアートに触れられる場として親しまれています。

所在地　〒140-0014　大井1-3-6（イトーヨーカドー大井町店8階）
☎ 3774-5151　FAX. 3774-5151

交　通　JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線　大井町駅徒歩2分

休館日　火曜日、年末年始



施設の特徴

美術作品等の発表の場として、使用できます。

施設の内容

広さは約125㎡
使用期間は1単位（6日間／水～月曜日）

開館時間　10:00～20:00　※展示時間は主催団体により異なります。ホームページをご確認ください。

申込方法・利用料

使用月の6カ月前（利用期間が1単位未満の場合は3カ月前）の月の1日～7日に1カ月分を受付、利用者多数の場合は抽選。
お申込みは窓口またはFAX、HP専用フォームで（電話・メール・郵送不可）。

使用日数（単位）	使用料金	
	区民	区民以外
6日間	72,000円	108,000円
1日間	12,000円	18,000円

床面積	約125㎡
最大壁面長	約35m
天井高	2.8m

※入場料を徴収する催しは1.5倍の料金になります。



(公財)品川区スポーツ協会

https://ssa.or.jp

公益財団法人品川区スポーツ協会（Shinagawa-ku Sports Association）は、どなたでも気軽にスポーツに親しめる機会を提供し、地域の皆様の心身の健全な発達と明るく豊かな地域社会づくりを目的としてさまざまな事業に取り組んでおります。

また指定管理者として品川区立体育館の管理・運営を行っています。

●(公財) 品川区スポーツ協会の概要 p92

●総合体育館 p93

●戸越体育館 p94

●体育館 p95



(公財)品川区スポーツ協会

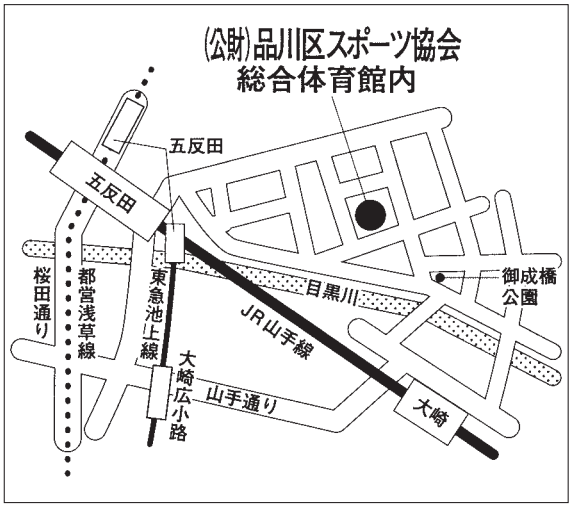
https://www.ssa.or.jp

品川区スポーツ協会では、区民の方々が気軽にスポーツやレクリエーションに親しむ機会として、協会に加盟している30団体の種目を中心にさまざまなスポーツ教室や大会を開催するほか、区と連携を図りながら各種事業を実施しています。2006年度(平成18年度)より、指定管理者として総合体育館、戸越体育館の管理・運営をしています。

所在地　〒141-0022　東五反田2-11-2(総合体育館内)
☎ 3449-4400　　FAX. 3449-4401

沿　革　1994年（平成6年）3月、区民の体力向上とレクリエーションの振興をめざして40余年にわたり活躍してきた品川区体育協会と品川区レクリエーション協会とが一体となり設立されました。

目　的　区内における体育、スポーツおよびレクリエーションの普及、振興を図り、誰でも気軽にスポーツに親しめる機会を提供し、区民の心身の健全な発達と明るく豊かな地域社会の形成に寄与することを目的としています。



スポーツ事業
（１）各種教室および大会の開催
（２）団体への助成
（３）指導者の育成および派遣
（４）調査研究および情報収集と提供
（５）功労者の表彰
（６）品川区等から受託する事業

今後の事業展開の方向
（１）高齢者ニーズへの対応
（２）多様・高度なニーズへの対応
（３）地域スポーツ振興への貢献
（４）親子スポーツへの参加促進

区民スポーツ大会　春季・夏季・秋季・冬季
（品川区と共催）

各種スポーツ教室
ボウリング教室・スキー教室・なぎなた教室・民踊教室・社交ダンス教室・少年少女武道教室・初心者教室・シルバー教室・障害者教室・ニュースポーツ教室・講習会・体操教室など

会　　員
（30団体）エアロビック連盟、空手道連盟、キャンプ協会、弓道連盟、グラウンド・ゴルフ協会、クレー射撃連盟、ゲートボール協会、剣道連盟、ゴルフ連盟、サッカー協会、柔道会、少林寺拳法連盟、水泳連盟、スキー連盟、ソフトテニス連盟、ソフトボール連盟、卓球連盟、テニス連盟、なぎなた連盟、軟式野球連盟、バウンドテニス協会、バスケットボール連盟、バドミントン協会、バレーボール連盟、フォークダンス協会、武術太極拳連盟、ボールルーム・ダンス協会、民踊連盟、ライフル射撃協会、陸上競技協会

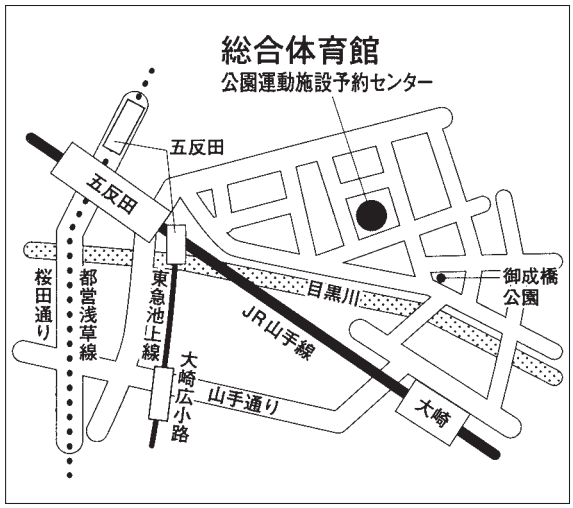
総合体育館

は車いす用トイレがある施設です。

所在地　〒141-0022　東五反田2-11-2
☎ 3449-4400　FAX. 3449-4401

交　通　JR山手線･りんかい線　大崎駅徒歩8分
JR山手線･東急池上線･都営浅草線　五反田駅徒歩8分

休館日　毎月第3月曜日、年末年始
（祝日と重なった場合は、翌日）



施設の特徴

総合スポーツセンターとして、各種スポーツが実施できる設備を備えており、利用者の要望により指導・助言をしています。

施設の内容

室　名	広さ m²	使　用　目　的
競技場	2,040	バスケットボール(2)、バレーボール(3)（公式戦の場合は2面)、バドミントン(12)、テニス(2)、卓球(34)
武道場　柔道場	260	98畳
剣道場	252	
卓球･レクリエーション室	250	卓球(6)、ダンス等
トレーニング室	133	コース型プログラムなどの開催
日野学園温水プール	—	６コース（25M×13.9M）（学校の授業で使用しない時間を利用できます。）
会議室	95	会議、打合せ等

※インターネットでも施設の予約ができます。⇒施設予約システム102ページ

利用料（区外利用者は別料金になります。詳しくはお問い合わせください。）

施設名	時間帯	午前		午後 1		午後 2		夜間	
		9:00～11:30		12:00～14:30		15:00～17:30		18:00～21:30	
	曜　日	平　日	土日祝	平　日	土日祝	平　日	土日祝	平　日	土日祝
競技場	全　面	14,800	16,300	16,300	18,000	16,300	18,000	25,000	27,500
	半　面	7,400	8,200	8,200	9,000	8,200	9,000	12,500	13,800
卓　球 レクリエーション室		1,800	2,000	2,000	2,200	2,000	2,200	3,100	3,400
武道場	剣道場	1,900	2,100	2,100	2,300	2,100	2,300	3,200	3,500
	柔道場	1,900	2,100	2,100	2,300	2,100	2,300	3,200	3,500
会　議　室		700		800		800		1,200	

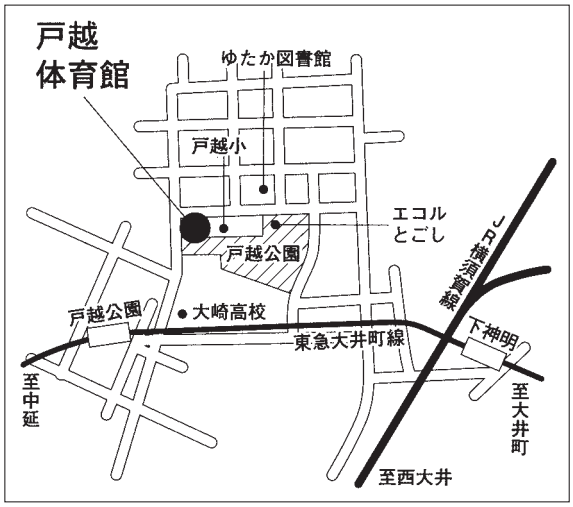
※携帯型ヒアリングループの貸出し（無料）
利用を希望される方は、施設予約後利用申請をお願いします。
貸出しは先着順ですのでご希望に添えない場合もあります。

戸越体育館

所在地　〒142-0042　豊町2-1-17
☎ 3781-6600　FAX. 3781-6699

交　通　東急大井町線　戸越公園駅徒歩7分

休館日　毎月第2月曜日、年末年始
（祝日と重なった場合は、翌日）



施設の特徴

身近な健康づくりの場、地域のコミュニケーションの場として、幼児から高齢者の方々まで幅広い年齢層の方が利用できます。

施設の内容

室　名	広さ m²	使　用　目　的
競技場	1,080	バスケットボール(2)（公式戦の場合は1面）、バレーボール(2)、バドミントン(6)、テニス(1)、卓球(18)
武道場　柔道場	142	45畳
剣道場	144	16M×9M
卓球･レクリエーション室	142	卓球(5)、ダンス等(17M×8M)
会議室	72	会議、打合せ等

※インターネットでも施設の予約ができます。⇒施設予約システム102ページ

利用料（区外利用者は別料金になります。詳しくはお問い合わせください。）

施設名	時間帯	午前		午後 1		午後 2		夜間	
		9:00～11:30		12:00～14:30		15:00～17:30		18:00～21:30	
	曜　日	平　日	土日祝	平　日	土日祝	平　日	土日祝	平　日	土日祝
競技場	全　面	7,800	8,600	8,600	9,500	8,600	9,500	13,200	14,500
	半　面	3,900	4,300	4,300	4,800	4,300	4,800	6,600	7,300
卓　球 レクリエーション室		1,000	1,100	1,100	1,200	1,100	1,200	1,700	1,900
武道場	全　面	1,800	2,000	2,000	2,200	2,000	2,200	3,100	3,400
	剣道場	900	1,000	1,000	1,100	1,000	1,100	1,600	1,700
	柔道場	900	1,000	1,000	1,100	1,000	1,100	1,600	1,700
会　議　室		500		600		600		900	

※携帯型ヒアリングループの貸出し（無料）
利用を希望される方は、施設予約後利用申請をお願いします。
貸出しは先着順ですのでご希望に添えない場合もあります。

体育館

■体育館のフリー利用■

気軽にスポーツを楽しんでいただくとともに、要望に応じて技術指導を受けることができるよう、指導員を配置しています。初めて利用する場合は、区内在住・在勤・在学の確認ができるものをお持ちください。

□時間帯は、午前＝9:00～11:30　午後1＝12:00～14:30　午後2＝15:00～17:30
夜間＝18:00～21:00となっています。　※小学生以下の利用は18:30、中学生の利用は20:00まで
※バドミントンは中学生・高校生の利用は19:00まで

□用具は各自ご持参ください。

□利用料　高校生以上200円、中学生以下100円、区内在住の70歳以上・障害者は無料
＊印の前半の時間帯は少年少女教室です。祝日に当たった場合、教室はありません。

★総合体育館

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
競技場	午　前		卓球（半面）	バウンドテニス（半面）		バドミントン（半面）	
	午後１				卓球（半面）		
	午後２			バドミントン	卓球（半面）		
	夜　間		第1,3週　バレー 第2,4週　バスケ	バドミントン		卓球	
卓球・レク室	午　前				卓球	日本民踊	
	午後１						
	午後２						
	夜　間			社交ダンス（初心者）		社交ダンス（初級者）	
武道場	午　前						第2週 障害者スポーツ
	午後１						
	午後２						
	夜　間			＊剣道	＊柔道		

★戸越体育館

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
競技場	午　前			レディースフィットネス			第4週 障害者スポーツ
	午後１		グランドフィットネス	バドミントン	卓球	卓球（半面）	
	午後２			バドミントン	卓球	卓球（半面）	
	夜　間		第1,3週　バスケ 第2,4週　バレー	バドミントン	卓球		
卓球・レク室	午　前		卓球		日本民踊		
	午後１						
	午後２			セルフケアストレッチ			
	夜　間				リフレッシュ体操		
武道場	午　前						
	午後１						
	午後２						
	夜　間			＊柔道	＊剣道		



品川区ブラインドサッカー応援キャラクター
「やたたま」

(一社)しながわ観光協会

https://shinagawa-kanko.or.jp

しながわ観光協会は、以下のような基本的考え方で活動しています。

◎歴史と文化に光を当て、地域団体や企業、活動する様々な人々との協働を重視します。

◎豊かな水辺空間の魅力を高めるため、様々な事業を企画します。

◎品川区内の潜在的な観光資源に着目し、情報発信を行います。

●(一社)しながわ観光協会の概要 p98

●観光案内所(しなかんPLAZA) p99

●info&cafe SQUARE p99



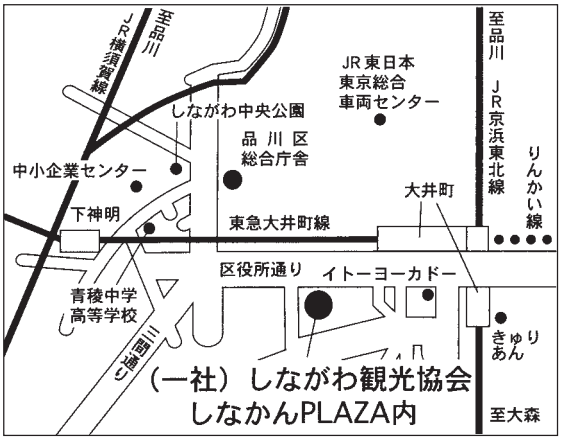
（一社）しながわ観光協会

一般社団法人しながわ観光協会（SHINAGAWA TOURISM ASSOCIATION）は、会員各位・品川区・各種団体よりご理解、ご協力を賜りながら創始の精神をふまえつつ、観光促進事業を継続的に進めています。

所在地 〒140-0014 大井1-14-1
大井町1丁目共同ビル1F（しなかんPLAZA内）
☎ 5743-7642　FAX. 5743-7643

設　立 平成9年11月6日

会　員 法人会員：８６社 個人会員：１０名
一般会員：１２名 サポート会員：２名



■ 主な事業

①観光サービスの充実・資源整備

各種団体と連携、各種イベントを企画・運営・実施、しながわみやげをPRすることなどで、多方面にしながわをアピールしていきます。また、利用者が手軽に使える観光パンフレットを多言語で作製・増刷を行い、パンフレットが広く行き渡るよう、しながわまちかど観光案内所を各所に設置していきます。

②情報発信

品川区周辺のイベントや四季折々の風景など鮮度の高い情報をホームページやSNSなどにアップし、各方面に発信します。また、鉄道会社とも連携し品川区内のイベント情報を駅やPRブースを活用して発信します。

③水辺観光

品川浦・天王洲・目黒川などを中心としたウォーターフロントや屋形船・平船など特色ある観光資源を積極的に活用することにより、品川の水辺観光の定着と水辺資源の多面的活用を図ります。

④外国人観光客誘致

訪日外国人を品川区へ誘致するために、羽田空港等でパンフレット配布やプロモーションなどによる情報発信を行います。

⑤その他

水辺など共通の資源を活かした連携事業を大田観光協会、めぐろ観光まちづくり協会など周辺観光協会と協力し合いながら実施します。

＜区内の観光・イベント情報はこちらから＞

公式ホームページ　公式X（旧Twitter）　公式YouTube



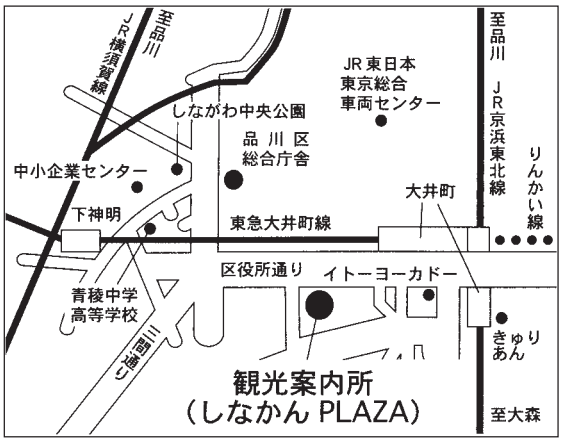
観光案内所(しなかん PLAZA)

所 在 地　〒140-0014　大井 1-14-1
大井町１丁目共同ビル１F
☎ 5743-7642　FAX. 5743-7643

交　　通　ＪＲ京浜東北線・東急大井町線・りんかい線
大井町駅徒歩４分

営業時間　9:30～17:00

定 休 日　日曜日、祝日・休日、年末年始



施設の特徴

区内の各種観光パンフレット、区外の観光情報、週末イベント情報の収集ができます。また、しながわみやげも一部販売しています。



外観


館内

info & cafe SQUARE

所 在 地　〒142-0063　荏原4-5-28　スクエア荏原1F
☎ 3783-7200

交　　通　東急目黒線　武蔵小山駅徒歩10分
東急池上線　戸越銀座駅･荏原中延駅徒歩10分
都営浅草線　戸越駅徒歩12分

営業時間　11:00～18:00

定 休 日　水曜日、年末年始

施設の特徴

しながわ観光大使「シナモロール」をデザインした施設で、品川区の観光マップやパンフレットを取り揃え、コーヒー等の提供も行っています。また、ワークショップやイベント等を不定期で開催しています。




外観


館内



■ シナモロールのわくわくしながわタウン

シナモロールと一緒に楽しんで品川を知ることができる
「しながわ間違い探し」や品川区内にあるシナモロールの
「デザインマンホール」など、情報盛りだくさん

わくわくしながわタウン　検索

(公財)品川区国際友好協会

https://sifa.or.jp/

公益財団法人品川区国際友好協会（Shinagawa-ku International Friendship Association）は、品川区や関係団体と連携しながら、品川区の姉妹都市・友好都市の間で、文化・スポーツや教育等の分野で交流を促進しています。特に、青少年を中心とした交流は、これまで大きな成果を挙げてきました。

また、日本語教室などの事業を通して、地域の国際化に貢献しています。

●(公財)品川区国際友好協会 p102

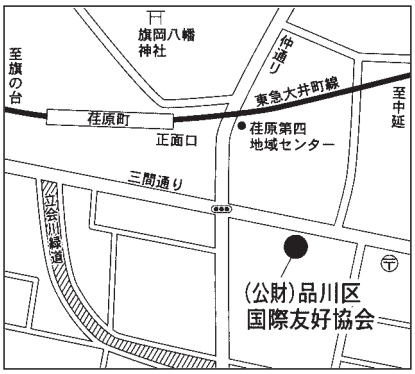


(公財)品川区国際友好協会

https://sifa.or.jp/

所在地　〒142-0053　中延5-6-3

☎6426-6044　FAX6426-6045



沿　革　1984年（昭和59年）10月、品川区とアメリカ合衆国メイン州ポートランド市との姉妹都市の連携を契機に、国際親善交流は行政が主体的に行うより、区民レベルで行う方が効果的との考えから、当協会が誕生〔1985年（昭和60年）3月〕しました。その後、国際交流事業を積極的・継続的に実施するため、1986年（昭和61年）3月任意団体から財団法人に移行し、その後1992年（平成4年）名称を変更。2012年（平成24年）4月に公益財団法人の移行認定を受け現在に至っています。

主な事業

(1)　姉妹都市ポートランド市、友好都市ジュネーヴ市・オークランド市との親善推進事業

(2)　姉妹都市・友好都市の市民との文化・スポーツ・教育等の分野での市民交流事業

(3)　日本語教室の開講や交流サロンの開設による国際交流啓発普及事業

(4)　国際交流に関する情報提供等広報調査事業

(5)　個人・グループが行う自主国際交流活動援助事業

姉妹都市・友好都市の概要

	姉妹都市　ポートランド市 （アメリカ合衆国　メイン州）	**友好都市　ジュネーヴ市** （スイス連邦　ジュネーヴ州）	**友好都市　オークランド市** （ニュージーランド）
結びつき	大森貝塚の発見者エドワード・S・モース博士がポートランド市で生まれたという歴史的なつながりにより、姉妹都市を提携。	南品川の品川寺の梵鐘が、欧州に渡った後、行方不明になり、その後、アリアナ美術館で発見され、1930年ジュネーヴ市の好意により返還された歴史的なつながりを機縁に、友好都市を提携。	非核平和宣言を行っており、南北の違いはあるが日本とほぼ同緯度にある等から、1987年以来マウントロスキル市と友好関係を深めてきたが、1989年、同市がオークランド市に合併されたため、これまでの友情を基に友好都市を提携。
締結年月日	1984年（昭和59年）10月13日	1991年（平成3年）9月9日	1993年（平成5年）5月17日
位　置	メイン州は、カナダのニューブランズウィック州とケベック州の国境に面しており、ポートランド市は州の南西部に位置する港湾都市（日本では北海道のあたり）	ジュネーヴ州はスイスの西端に位置し、ジュネーヴ市は、アルプス山脈とジュラ山脈に囲まれたジュネーヴ州最大の都市。スイス最大の湖「レマン湖」の西端にある（日本では北海道の北、サハリンの南端部あたり）	オークランド市は、ニュージーランド最大の都市で、南太平洋とタスマン海に挟まれた北島にある（日本とは反対の南半球に位置する）
面　積	55.80㎢	15.89㎢	4,942㎢
人　口	約69,000人	約205,000人	約1,657,000人

施設予約システム

●施設予約システム p104



施設予約システム

インターネットで文化センター、歴史館、公園運動施設、区立体育館、区立学校、区民集会所、きゅりあん、スクエア荏原などの施設の予約、空き状況の確認を行うことができます。

品川区ホームページ内「施設予約システム」よりアクセスしてください。

※システム利用可能時間（メンテナンス時間を除く）

予約・抽選の申込、取消等　5：00～24：00
空き状況の確認　24時間

施設ごとに予約できる期間が異なります。詳しくはホームページ内「利用ガイド」をご確認ください。

■インターネットで空き状況の確認および予約ができる施設

会館施設

- **文化センター**
  ※五反田文化センター音楽ホール、荏原文化センター大ホールは空き状況の確認のみできます。
- **品川歴史館**
  ※空き状況の確認のみできます。
- **区民集会所**
  ※東大井区民集会所、荏原区民センターを除く。
- **こみゅにてぃぷらざ八潮（区民活動交流施設）**
- **中小企業センター**
- **品川健康センター（ホール・会議室）**
- **心身障害者福祉会館（訓練室）**
- **きゅりあん（会議室・講習室等）**
- **スクエア荏原（会議室・スタジオ等）**
- **エコルとごし（環境学習交流施設）**
  ※多目的スペースは、空き状況の確認のみできます。

スポーツ施設

- **テニスコート（東品川公園・八潮北公園・しながわ区民公園・しながわ中央公園）**
- **野球場（天王洲公園・八潮北公園・品川南ふ頭公園）**
- **こども野球場（しながわ区民公園・子供の森公園・鮫洲運動公園）**
  ※子供の森公園・鮫洲運動公園は空き状況の確認のみできます。
- **こどもサッカー場（しながわ区民公園）**
- **フットサル場（八潮北公園）**
- **多目的広場（しながわ中央公園）**
- **ボルダリング場（しながわ中央公園）**
  ※空き状況の確認のみできます。
- **区立体育館（総合体育館・戸越体育館）**
- **スクエア荏原（アリーナ）**

学校施設

- **区立学校（体育館・校庭・教室等）**

⇒インターネットで施設予約をする場合は、各団体への登録を行ってください。

●公園運動施設使用団体
公園運動施設予約センター（総合体育館内）
（テニス以外）☎5791－3553
（テニス）☎3447－6336

●体育館利用団体
総合体育館
☎3449－4400
Fax3449－4401

●学校施設利用団体
スポーツ推進課地域スポーツ推進係
☎5742－6838
Fax5742－6585

●社会教育関係団体
文化観光戦略課文化観光戦略担当
☎5742－6835
Fax5742－6893

●高齢者福祉団体
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当
☎5742－7671
Fax5742－6882

●障害者福祉団体
障害者支援課障害者支援係
☎5742－6707
Fax3775－2000

●集会所系団体
各地域センターおよび中小企業センターへお問い合わせください。

●環境保全活動団体
環境課環境推進係
☎5742－6755
Fax5742－6853

エコルとごし
☎6451－3411
Fax6451－3412

●きゅりあん
☎5479－4100
Fax5479－4110

●スクエア荏原
☎5788－5321
Fax5788－5322

ボランティア活動・グループ活動

●生涯学習・スポーツのボランティア p106

●グループ活動をすすめるために p107

●品川区社会福祉協議会 p108



生涯学習・スポーツのボランティアなど

（　　）は問い合わせ先

一芸ボランティア	営利を目的とせず、長年の経験により身につけた知識・技能を有し、専門的な指導力を持っている方に登録をお願いしています。品川シルバー大学「うるおい塾」の講師をはじめ、団体やグループ等の求めに応じて活動していただきます。 （文化観光戦略課生涯学習係　☎5742−6837　Fax5742−6893）
生涯学習推進員	講座・教室の運営を行います。生涯学習に理解があり積極的に協力してくださる方に登録していただきます。講座・教室を運営していくうえで必要な仕事、講師との連絡、自主グループ活動の相談などを行います。 （文化観光戦略課生涯学習係　☎5742−6837　Fax5742−6893）
スポーツ推進委員	スポーツ・レクリエーションの楽しさを伝えるためにスポーツイベントを企画・運営しています。また、地域スポーツの相談役でもあり、ニュースポーツの講師やスポーツ団体の事業協力などをしている非常勤公務員です。 （スポーツ推進課地域スポーツ推進係　☎5742−6838　Fax5742−6585）
地域スポーツクラブ **①スポクラ・しながわ** **②荏原B地域スポーツクラブ** **③地域クラブebaraA（エバラエース）** **④大井八潮地域スポーツクラブTOYS（トイズ）**	地域スポーツクラブを通じ個人・障害者などのスポーツ振興を進め、地域の活性化と地域づくりを目指し、区民が気軽にスポーツへ参加できる環境を整えます。 （スポーツ推進課地域スポーツ推進係　☎5742−6838　Fax5742−6585）
校庭開放運営委員会	小学校・義務教育学校のPTA等学校支援団体の方々を中心に学校ごとに組織され、子どもの遊び場開放「校庭開放事業」や、スポーツが苦手な子どもでも気軽に楽しめる「少年少女スポーツ普及事業」を企画・運営します。 （庶務課庶務係　☎5742−6823　Fax5742−6890）
ジュニア･リーダー教室リーダースタッフ	小・中・高校生に、「グループのリーダー」として必要な技術や知識を習得できるよう、レクリエーション活動やキャンプ体験などを通して指導する､子どもたちのよき相談相手です。毎年２月下旬から３月上旬に募集しています。 （子ども育成課子ども施策・計画担当　☎5742−6692　Fax5742−6351）
日曜サークル運営スタッフ	軽度の知的障害がある方の自立的な余暇活動を支援するための日曜サークル（青年・自主・成人の３コース）の運営を、障害者の活動支援に理解と関心を持つ18〜65歳位までの方に委嘱し、活動します。 （文化観光戦略課生涯学習係　☎5742−6837　Fax5742−6893）
青少年委員	地域青少年の健全育成、指導育成、余暇指導、子ども会などの青少年団体の育成、青少年指導者に対する援助を行うため、地域の青少年や青少年関係団体相互の連絡や環境づくりをします。また、青少年の健全な成長を促進する活動に積極的に取り組む区の非常勤職員です。 （子ども育成課子ども施策・計画担当　☎5742−6692　Fax5742−6351）

グループ活動をすすめるために

事　業　名	内　　容	問い合わせ先
社会教育関係団体の登録・更新	文化芸術・スポーツ・生涯学習等の自主的な活動を行っているグループやサークルなどの団体に対して、その活動を活性化し支援するために「社会教育関係団体の登録制度」を行っています。 社会教育関係団体とは、「社会教育に関する活動」を行うことを主な目的とし、自主的な運営を行なっている団体で、この制度に基づいて登録をした団体のことです。 社会教育に関する活動として、個人の「趣味・教養」を充足させるだけでなく、「地域を活性化する」などを目的として、文化芸術・スポーツ・生涯学習等の様々な活動を指します。 登録申請の方法および必要書類、登録証交付までの流れ等の詳細につきましては、品川区ホームページ「社会教育関係団体」のページをご確認ください。 ■「品川区社会教育関係団体」ホームページ https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/sangyo/sangyo-bunka/sangyo-bunka-bora/hpg000006472.html	文化観光戦略課 文化観光戦略担当 ☎5742−6836 Fax5742−6893
生涯学習ボランティア保険	社会教育関係団体のうち、少年少女団体の指導者や育成者を対象に、活動中に発生した事故を保障する保険料を区が負担します。（要申請）	
社会教育関係団体講師謝礼助成	グループ活動・運営を充実・活性化するために講師謝礼の一部を負担します。 募集時期 ◆4月～5月　　実施時期 ◆7月～2月　　募集数 ◆35団体	
区民プロデュース型講座	社会教育関係団体が区にかわって、広く区民を対象とした講座を実施します。 （学習テーマ：地域社会、文化芸術、家庭教育、子育て支援、人権問題など） 募集時期 ◆3月　　実施時期 ◆7月～2月	
文化センター利用者協議会等	地域における社会教育活動の発展のため、文化センター利用団体等の研修・交流のための活動を行っています。	各文化センター （36～47ページ参照）
地域振興基金を活用した区民活動助成制度	公益活動に取り組んでいる区民活動団体を対象に、地域課題や社会的課題解決のために行う事業に資金助成を行います。 募集時期 ◆4月 ※説明会と審査を行います。	地域活動課協働推進係 ☎5742−6693 Fax5742−6878
しながわすまいるネット（区民活動情報サイト）	地域活動を行う団体の情報発信のためのウェブサイトです。イベントや講座の案内、活動報告などを掲載できます。	
子育て支援活動助成	乳幼児から思春期のお子さんをもつ保護者を対象とした学習会や講座、子育て中の親子の居場所づくりや相談などの事業を企画・開催する団体を支援します。 募 集 数◆①学習会や講座の開催：5団体 ②居場所づくりや相談機会の提供：10団体 ③団体の立ち上げ：1団体	子ども育成課 在宅子育て支援係 ☎5742−7104 Fax5742−6351
地域介護予防活動（通いの場）	定期的に体操や運動などの自主活動（通いの場活動）を行うグループを支援します。 ①フレイル予防に関する出張講座 ②活動費の一部助成（1年）※助成要件あり 募集時期◆通年 対　　象◆以下にすべてあてはまるグループ ①5人以上のグループで、半数以上が60歳以上 ②代表者とメンバーの半数以上が区内在住・在勤	高齢者地域支援課 介護予防推進係 ☎5742−6733 Fax5742−6882

品川区社会福祉協議会

は車いす用トイレがある施設です。

http://shinashakyo.jp/

品川ボランティアセンター

所在地　大井1-14-1　大井1丁目共同ビル2階
☎ 5718-7172　FAX. 5718-0015

交　通　JR京浜東北線･東急大井町線･りんかい線　大井町駅徒歩5分、東急大井町線　下神明駅徒歩6分

休館日　日曜日、祝祭日、年末年始



福祉施設等でボランティア活動を始めたいときには…

ご希望の活動内容・都合の良い日・時間などを登録していただいた方にご希望に合う活動を紹介します。

高齢者等の居場所（ほっと・サロン）の運営者も募集しています。

＜保険加入手続き＞

ボランティア保険とは…

国内においてボランティア活動中にボランティア自身が怪我をしたり、活動の対象者等の身体や財物に損害を与えてしまったとき等の補償の為の保険です。

行事保険とは…

国内において福祉活動やボランティア活動などを目的として、または市民活動の一環として非営利団体が主催する行事参加中に①行事参加者が偶然の事故で怪我をした場合の傷害補償、②行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え賠償責任を負った場合の賠償責任補償の2つがセットになった保険です。

相互支援室

＜さわやかサービス＞

高齢者・障害者など日常生活に手助けが必要な方の家事や外出等の支援を行っています。

＜ファミリー・サポート・センター＞

保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育てをサポートする活動を行っています。

所在地　大井1-14-1　大井1丁目共同ビル2階
さわやかサービス　☎ 5718-7173
大井･ファミリー･サポートセンター
☎ 5718-7185
FAX. 5718-1274（共通）

交　通　JR京浜東北線　大井町駅徒歩5分
東急大井町線　大井町駅徒歩5分
りんかい線　大井町駅徒歩5分
東急大井町線　下神明駅徒歩6分

休館日　日曜日、祝祭日、年末年始

品川成年後見センター

認知症、知的・精神障害等で判断能力が低下した方の財産や権利を守る「成年後見制度」の相談、手続支援を行っています。

所在地　大井1-14-1　大井1丁目共同ビル4階
☎ 5718-7174　FAX. 6429-7600

交　通　JR京浜東北線　大井町駅徒歩5分
東急大井町線　大井町駅徒歩5分
りんかい線　大井町駅徒歩5分
東急大井町線　下神明駅から徒歩6分

休館日　土・日曜日、祝祭日、年末年始

2026年版　品川シルバー大学

自主サークル・団体名簿

この名簿は、1993 年から開催している「品川シルバー大学」をきっかけに発足した自主サークル・団体を紹介しています。

品川区シルバー大学の理念である、「高齢者の生きがいづくり」と「長年培った知識や経験を地域社会の中で生かしていく」を受け継ぎ、各サークル・団体は、主に区内を中心に、芸術・文化・学習・スポーツ・健康づくりなどの活動を行っています。

これから何かを始めたいという方のために、また、サークル間の情報交換などにお役立てください。

○会場の定員や経験の有無など、特に断りのない限り、各サークル・団体とも広く会員募集をしております。
また、会費は特に断りのない限り、月額となります。
入会を希望する方は、直接、各サークル・団体の連絡先にお問い合わせください。

○団体の都合などにより掲載した内容を変更している場合もありますので、ご了承をお願いします。

○この名簿は、自主活動の発展、継続、情報交換などにご利用いただくために作成しております。営利・宗教・政治活動には絶対に利用なさらないでください。

問い合わせ先

品川区文化観光スポーツ振興部　文化観光戦略課　生涯学習係

☎ 5742-6837　FAX 5742-6893

目　次

●書　道

書道（かな・実用）…… 111

ペン習字 …… 111

●絵　画

水彩画…… 111

油絵…… 112

色鉛筆画・似顔絵…… 112

●語　学

英語・英会話…… 112

中国語・イタリア語・フランス語

……112～113

●趣味　教養

洋裁リフォーム …… 113

陶芸…… 113

写真……113～114

民踊…… 114

コーラス ……114～115

史跡探訪 …… 115

散策…… 115

マジック …… 115

囲碁・将棋…… 116

●趣味　教養

園芸…… 116

楽器（ハーモニカ・ウクレレ）…116～117

文芸…… 117

ビリヤード …… 117

ダーツ…… 117

映画…… 117

●健　康

リズム体操 …… 117

気功・太極拳…… 118

ストレッチ体操 …… 118

●実　務

パソコン ……118～119

●その他

同窓会…… 119

●書道（かな）

かなしるべ
仮名しるべ

活動日時●第1·3金曜日　午後1:00～4:00	
活動場所●小山シルバーセンター	
会　　員●6人（男：0　女：6）	
会　　費●年間1,000円	入 会 金●300円
連 絡 先●今井　☎ 3785-6162	

平成16年春期うるおい修了生で結成。同好の友と書を楽しみ、人との和を大切に和やかに学んでいます。

●書道（かな）

ぼくすいかい
墨翠会

活動日時●第2·4月曜日　午前	
活動場所●大井第二区民集会所	
会　　員●15人（男：4　女：11）	
会　　費●2,000円	入 会 金●2,000円
連 絡 先●酒井　☎ 3790-3369	

平成12年度うるおい塾かな書道入門コース修了者により、結成された会です。月2回、かなと漢字の学習会です。品川区民芸術祭·品川区高齢者作品展に毎年出品。金·銀·銅賞を受賞者多数です。60歳以上の方どなたでも入会歓迎です。

●書道（実用）

なごみのかい
なごみの会

活動日時●第1·3水曜日　午後1:00～3:00	
活動場所●荏原第四地域センター	
会　　員●8人（男：0　女：8）	
会　　費●2,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●木村　☎ 3787-9041	

「書道を学んでみたい」と集まった方々のほとんどが、初心者だった「なごみの会」も11年目に入ろうとしています。どうぞ気楽に教室にいらしてください。ご一緒に学びましょう。

●書道（実用）

のぞみ
のぞみ

活動日時●第1·3水曜日　午前9:30～11:30	
活動場所●荏原第一または第三区民集会所	
会　　員●10人（男：3　女：7）	
会　　費●2,500円	入 会 金●500円
連 絡 先●樋口　☎ 3784-0853	

この道一筋、近藤先生のもと、書の道を通して愛好者の集い、毎会「テーマ」を定め基本中心として、個々人に書の楽しみ、上達を引き出し指導します。（別途年会費として500円いただきます）

●書道（実用）

しょどうかふぇしむじゃ
書道カフェ思無邪

活動日時●第1火曜日　午後2:00～4:00	
活動場所●五反田文化センター	
会　　員●9人（男：4　女：5）	
会　　費●2,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●鏑木　☎ 090-4209-5404	

思無邪（しむじゃ）は筆を使い、楽しく自由に書を学ぶ書道のサークルです。筆で字を書くと脳が元気になる！最近脳科学研究で分かってきたことです。スマホばかり使い何となく字を書くのが怪しくなってきた方など、お待ちしております。

●ペン習字

こうぼくかいごたんだきょうしつ
香墨会五反田教室

活動日時●第1·3木曜日　午前9:30～11:30	
活動場所●五反田文化センター	
会　　員●8人（男：1　女：7）	
会　　費●2,000円	入 会 金●1,000円
連 絡 先●小林　☎ 090-4093-2206	

ペン習字の勉強をしながら会員相互の親睦をはかっています。年1回の作品展、文化祭の作品展示に向けて勉強しています。

●ペン習字

ふでぺんくらぶ　かすみ
筆ペンクラブ　かすみ

活動日時●第2·4水曜日　午後1:30～3:30	
活動場所●荏原第五区民集会所	
会　　員●18人（男：3　女：15）	
会　　費●2ヶ月4,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●丸山　☎ 3786-6216	

筆ペン書道を学びあい、技術の向上と親睦の輪を広げ、明るく生きがいのある生活の実現をめざしていますが、何よりも楽しく、仲良くやっていきたいと思っています。

●水彩画

れいもんかい
レイモン会

活動日時●第1·3土曜日　午前9:30～11:30	
活動場所●南品川シルバーセンター	
会　　員●7人（男：4　女：3）	
会　　費●2,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●舩橋　☎ 080-4170-2784	

平成15年うるおい塾「水彩画を始めよう」の延長です。講師の麗主水加瀬先生は褒め上手で、生徒に自信を持たせる達人です。モチーフは静物が主ですが写生会や食事会も随時企画しています。初心者の入会、歓迎です。気楽に見学にきてください。

●油絵

おーいえのかい
お〜い絵の会

活動日時●第2･4金曜日　午後1:30〜4:00	
活動場所●こみゅにてぃぷらざ八潮	
会　　員●10人（男：4　女：6）	
会　　費●250円	入 会 金●1,000円
連 絡 先●北島　☎ 3450-4982	

初心者の絵（水彩画、油絵、パステル画）を描くグループです。いつも和気あいあいとやっています。会員は初心者が多いです。入会は歓迎です。

●似顔絵

ぜーむすざかにがおえくらぶ
ゼームス坂似顔絵クラブ

活動日時●第2･4月曜日　午前9:30〜11:30	
活動場所●品川第二区民集会所	
会　　員●8人（男：3　女：5）	
会　　費●100円	入 会 金●500円
連 絡 先●川田　☎ 3781-2075	

うるおい塾卒業生の自主クラブです。講師はいませんが川田が描き方の基本を指導します。続けていくと必ず似てきます。和やかで楽しい雰囲気のクラブです。
会のホームページ：（http://tk47znc.web.fc2.com）

●英会話

ゆっくりえいかいわ
ゆっくり英会話

活動日時●第1･3木曜日　午後1:30〜3:30	
活動場所●平塚橋ゆうゆうプラザ	
会　　員●7人（男：3　女：4）	
会　　費●2,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●松浦　☎ 090-3141-4790	

平成22年秋期うるおい塾「シニアのためのゆっくり英会話」の受講修了後、継続希望者12名で自主グループを作りスタートしました。月2回2時間の勉強は、講師のカリキュラムに従い和気藹々と進めています。入会希望者は一度見学に来て、それから判断してください。

●中国語

かとがくどう
蝌蚪学堂

活動日時●第2〜4金曜日　午後1:30〜3:30	
活動場所●荏原第四区民集会所	
会　　員●10人（男：5　女：5）	
会　　費●3,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●西　☎ 3799-1817	

在日33年、中国人女性講師による中国語サークルです。当サークルは中級程度のテキストを用いて役立つ中国語を目指して楽しく学習を進めています。学習内容に関するお問い合わせをお待ちしております。

●色鉛筆画

あじさい
あじさい

活動日時●第2･4水曜日　午前10:00〜12:00	
活動場所●旗の台文化センター	
会　　員●7人（男：4　女：3）	
会　　費●500円	入 会 金●0円
連 絡 先●初田　☎ 3712-2423	

季節の草花・果物・野菜・鳥・動物などを色鉛筆で気軽に描きます。また暑中見舞や年賀状も作成します。明るい教室です。初めての方も歓迎です。お待ちしてます!!

●英語

いーしーじー
ECG（English Conversation Group）

活動日時●第2･4水曜日　午後1:30〜3:30	
活動場所●平塚橋ゆうゆうプラザ	
会　　員●6人（男：3　女：3）	
会　　費●1,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●大葉　☎ 080-6805-0125	

幅広く興味深い話題について先生が英語教材を作って下さり、毎回皆さんで意見交換しながら楽しく学んでいます。「読む・聞く・話す」総合的にバランスのとれたグループです。

●中国語

はんゆうかい
はんゆう会

活動日時●第2〜4金曜日　午前9:30〜11:30	
活動場所●荏原第五区民集会所	
会　　員●14人（男：4　女：10）	
会　　費●2,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●園　☎ 080-3508-9349	

中国出身女性の教師から、基礎的な中国語を。テキストは大学生向け教材を利用し、並行して活きた簡単な会話練習を学習してます。先生の丁寧な指導と和気あいあいの中で楽しく活動中です。60〜80代の会員が在籍。興味ある方見学歓迎。若干名募集中。

●イタリア語

ちゃおかい
チャオ会

活動日時●火曜日　午前10:00〜12:00	
活動場所●五反田文化センター及びzoom	
会　　員●6人（男：0　女：6）	
会　　費●4,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●横塚　☎ 090-8682-4699	

品川区うるおい塾のイタリア語教室が3ヶ月で終了し、引続きイタリア語の学習と会員相互の親睦を深める為、この自主サークル「チャオ会」が設立されました。尚、親睦会は年1回程度催されています。

●フランス語

ら・めーる
ラ・メール

活動日時●第2･4火曜日　午前10:00～11:30
活動場所●東品川文化センター
会　　員●10人（男：6　女：4）
会　　費●1,000円　入 会 金●500円
連 絡 先●鈴木　☎ 090-5992-1756

平成27年度秋のうるおい塾修了後発足したサークルです。小田原先生のご指導のもと、和気あいあいとフランス語を学び始めて早くも10年目に入りました。関心のある方、体験見学大歓迎です。初級内容ですが多少経験のある方を希望します。年2回懇親会あり。

●フランス語

れすぽわーる
レスポワール

活動日時●第1･3木曜日　午前10:00～11:30
活動場所●東品川ゆうゆうプラザ
会　　員●10人（男：7　女：3）
会　　費●2,000円　入 会 金●0円
連 絡 先●長野　☎ 080-8904-8488

2022年春にうるおい塾を修了した初級フランス語会話のサークルです。塾講師の小田原先生を中心に楽しく会話の勉強をしています。初めて自主サークルに参加している気の置けない仲間の集まりとして活動を始めています。興味のある方、是非見学に来てください。

●洋裁リフォーム

つむぎのかい
つむぎの会

活動日時●毎月第3水曜日　午後1:30～3:30
活動場所●旗の台文化センター
会　　員●7人（男：0　女：7）
会　　費●2,500円　入 会 金●0円
連 絡 先●石川　☎ 090-2224-1292

着なくなった着物を、生きかえらせる為にリメイクします。織り、染めなど、日本の伝統文化を再確認。世界にひとつの作品を作る楽しさを味わい、交流しながらご一緒に活動しましょう。

●洋裁リフォーム

きものりめいくかようかい
着物リメイク花陽会

活動日時●毎月第3火曜日　午後1:30～3:30
活動場所●荏原区民センター
会　　員●8人（男：0　女：8）
会　　費●2,500円　入 会 金●0円
連 絡 先●菊池　☎ 090-4451-7943

着なくなった着物を、生き返らせる為にリメイクします。その他、バッグや小物、アクセサリーなど和布を楽しめる教室です。

●陶芸

とうがかい
陶芽会

活動日時●第1～4木曜日　午後1:00～4:00
活動場所●小山シルバーセンター
会　　員●7人（男：1　女：6）
会　　費●1,000円　入 会 金●1,000円
連 絡 先●仙波　☎ 090-1709-8525

陶芸を通して、親睦と技術の向上を目指し、仲良く和気あいあいと、楽しみながら、自由に好きな作品を作っています。初心者の方でも、経験者の方でも歓迎いたします。見学は自由ですので、興味のある方は是非一度ご見学ください。

●陶芸

とうしろかい
陶白会

活動日時●第1～4火曜日　午後
活動場所●小山シルバーセンター
会　　員●8人（男：1　女：7）
会　　費●3,000円　入 会 金●0円
連 絡 先●石川　☎ 3784-0425

気に入った陶器を手びねりで作りながら、全員明るく楽しく一日を送っています。

●陶芸

とうわかい
陶和会

活動日時●水曜日　午後1:00～4:00
活動場所●小山シルバーセンター
会　　員●8人（男：2　女：6）
会　　費●1,000円　入 会 金●1,000円
連 絡 先●山本　☎ 090-2563-8983

茶碗、皿、壺、小品盆栽鉢等の焼き物を自身の手でつくってみませんか！ 陶芸が初めての方でもメンバーは皆親切ですので安心して焼き物づくりを楽しめます。陶芸品の制作活動を通じて、会員相互の親睦を図り健康で明るく活き活きした会とすることが目的です。

●写真

しながわでじかめくらぶ
品川デジカメ倶楽部

活動日時●第3月曜日　午後1:30～4:00
活動場所●五反田文化センターほか野外フィールド
会　　員●7人（男：6　女：1）
会　　費●3ヵ月3,000円　入 会 金●0円
連 絡 先●鏑木　☎ 090-4209-5404

初めてのデジカメ教室修了生を主に発足した会です。カメラの進歩は凄まじく、扱いも難しくなりましたが、野外撮影や座学で、カメラ業界OBの先生により、解りやすく丁寧に説明していただけます。撮影会は散策も兼ね、楽しいカメラ生活を目指します。

●写真

しながわしゃらくかい
品川写楽会

活動日時●第2･4水曜日　午前9:30～12:00	
活動場所●旗の台文化センター	
会　　員●7人（男：7　女：0）	
会　　費●3ヶ月1,000円	入 会 金●1,000円
連 絡 先●小野　☎ 3471-1456	

平成15年うるおい塾秋期修了者有志で結成された会です。月2回（撮影会1回、勉強会1回）の活動を行っています。写真ライフを楽しみながら、会員相互の親睦と写真技法の研鑽を目的に取り組んでおります。

●民踊

にしおおいみんようどうこうかい
西大井民踊同好会

活動日時●毎週土曜日　午前9:30～12:00	
活動場所●西大井いきいきセンター	
会　　員●9人（男：0　女：9）	
会　　費●3,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●阿部　☎ 3472-0737	

日本民踊 現地保存会による日本民踊を中心に平成9年1月誕生、品川音頭をはじめ日本全国の民踊を笑顔で口ずさみながら踊っております。

●コーラス

けーめんねる・こあ
Kメンネル・コア

活動日時●毎月第4木曜日　午後1:30～3:30	
活動場所●主として五反田文化センター	
会　　員●12人（男：12　女：0）	
会　　費●1,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●鈴木　☎ 090-9156-1548	

品川区で数少ない男声合唱団で、根本佳子先生のご指導のもと、月1回男声合唱のハーモニーを楽しんでいます。曲目も多岐にわたり、日本や世界の名曲、合唱曲、唱歌などを歌っています。年に数回、文化センターの行事などに参加し、発表をします。ぜひ一緒に歌いませんか？

●コーラス

くおりあ・こあ
クオリア・コア

活動日時●第2･4木曜日　午前9:45～11:45	
活動場所●荏原文化センター	
会　　員●43人（男：8　女：35）	
会　　費●1,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●砂川　☎ 090-6931-3103	

令和5年より新しく声楽家楢崎まさひろ先生を講師にお迎えし、混成4部のハーモニーを楽しんでいます。毎年荏原文化センターまつりで歌声を披露。食事会やクリスマス会などのお楽しみ会もあります。

●コーラス

こーらすやしお
コーラス八潮

活動日時●第2･4火曜日　午前10:00～12:00	
活動場所●八潮地域センター（音楽室）	
会　　員●21人（男：1　女：20）	
会　　費●2,000円	入 会 金●1,000円
連 絡 先●笠松　☎ 3799-2667	

平成7年発足。日本・世界の名歌を中心に、抒情歌や会員からのリクエストによる幅広いジャンルの歌を講師の指導により楽しく歌っています。年1回(7月)の発表会もあって皆、一生懸命です。毎回素敵な仲間と共に、心豊かに声を合わせております。

●コーラス

こーる・あーにも
コール・アーニモ

活動日時●第1･3月曜日　午前9:45～11:45	
活動場所●東品川文化センターと荏原文化センター	
会　　員●32人（男：3　女：29）	
会　　費●1,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●森田　☎ 090-2759-5401	

根本佳子先生のご指導のもとに世界の名歌を合唱し、会員相互の親睦を図ります。品川区の合唱祭に参加しています。

●コーラス

こーる・りんで
コール・リンデ

活動日時●第1･3水曜日　午前9:30～	
活動場所●荏原文化センター、五反田文化センター	
会　　員●28人（男：2　女：26）	
会　　費●2,500円	入 会 金●500円
連 絡 先●池田　☎ 090-8815-1187	

バス・バリトン歌手の楢崎まさひろ先生のもと、ていねいな発声練習から始まり、世界の名曲からポピュラーまで、“楽しむ”ことをモットーにのびのび練習しています。メゾ・アルトの方、特に歓迎です。

●コーラス

こーろ・ふぇりーちぇ
コーロ・フェリーチェ

活動日時●第1～4火曜日　午前9:30～11:30	
活動場所●こみゅにてぃぷらざ八潮、旗の台文化センター他	
会　　員●24人（男：2　女：22）	
会　　費●2,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●萩原　☎ 090-2148-4326	

平成25年のうるおい塾修了生が中心となり発足しました。特に発声法をユーモアあふれるソプラノ歌手奥寺由起子先生に学び、笑いが教室にあふれています。男女を問わず団員を募集しています。見学者も大歓迎です。

●コーラス

すみれ合唱団（すみれがっしょうだん）

活動日時●第2･4木曜日　午後1:30～3:30	
活動場所●五反田文化センター	
会　　員●18人（男：4　女：14）	
会　　費●2,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●富山　☎ 080-5504-2342	

2017年度春期および秋期うるおい塾の卒業生がスタートです。阪防佳子先生のもと本格的なヴォイストレーニングを行いながら楽しく歌っています。見学大歓迎です。お待ちしております。

●コーラス

ルミエール・コア（るみえーる・こあ）

活動日時●第1･3金曜日　午後1:30～3:30	
活動場所●五反田文化センター	
会　　員●20人（男：3　女：17）	
会　　費●1,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●三宮　☎ 090-7241-0876	

平成28年度うるおい塾春・秋『コーラス心豊かに』で根本佳子先生の受講生を基に翌年3月に発足した合唱団です。先生のご指導のもと国内外の曲を中心に楽しい時間を共有しています。私達と一緒にコーラスを楽しみませんか！ 見学、大歓迎です。

●コーラス

GG・Voice（じーじー・ぼいす）

活動日時●第1･3月曜日　午後1:30～3:30	
活動場所●五反田文化センター	
会　　員●11人（男：10　女：1）	
会　　費●1,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●高橋　☎ 080-5066-0085	

今年4年目の男声合唱団です。名称は“爺爺”からGGと名付けられました。団員の全員が70歳以上です。月2回の練習で男声4部、主に“デュークエイセス”の「にほんのうた」や男声合唱曲・唱歌などを歌っています。混声合唱団の男声歓迎します！！

●散策

楽学散歩（らくがくさんぽ）

活動日時●年6回　午前または午後2時間半	
活動場所●都内および近郊	
会　　員●24人（男：8　女：16）	
会　　費●1回1,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●坂田　☎ 6410-7734	

平成30年後期シルバー大学いきいきコース「自然環境」の受講生が立ち上げました。建築家の先生のもとで都会を学びながら散策。年6回楽しくお散歩しています。実習のあとは先生を囲んで懇親会も行っています。興味のある方、ご参加下さい。（年会費1,000円）

●コーラス

コーロ・八潮（こーろ・やしお）

活動日時●毎月第1･3水曜日　午後1:30～3:30	
活動場所●こみゅにてぃぷらざ八潮音楽室	
会　　員●19人（男：3　女：16）	
会　　費●1,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●戸川　☎ 080-2171-1458	

令和6年春のうるおい塾の修了生をメンバーとし、指導講師の日暮韶司先生を迎えて立ち上げました。華麗なるピアノ伴奏と感情表現指導の下2部合唱をメインに昭和歌謡の斉唱も楽しんでいます。今後発表会、ボランティア活動などを見据えて活動しています。

●コーラス

シャンテ・コア（しゃんて・こあ）

活動日時●第2･4木曜日　午前9:45～11:45	
活動場所●五反田文化センター	
会　　員●35人（男：11　女：24）	
会　　費●1,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●鈴木　☎ 090-9156-1548	

根本佳子先生のご指導のもと、音楽の基本からハーモニーの楽しさを求め楽しく歌っています。年に数回、心あったかコンサートや文化センター祭などで発表しています。コーラスの好きな方一緒に歌いましょう。

●史跡探訪

日本の歴史を学び史跡を訪ねる会（にほんのれきしをまなびしせきをたずねるかい）

活動日時●随時	
活動場所●ジェンダー平等推進センター会議室・各地史跡	
会　　員●32人（男：13　女：19）	
会　　費●年額2,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●島田　☎ 090-3318-8896	

2014年3月に会を設立してから今年で12年目。会の名称も変更し、「倭」から「ヤマト」そして「日本」に変わった頃の時代を再度勉強し直し、日本の目指す方向を洞察する。会の行事は史跡見学、講演会など。

●マジック

マジシャンズ（まじしゃんず）

活動日時●第2･4木曜日　午前9:30～11:30	
活動場所●中小企業センター	
会　　員●12人（男：8　女：4）	
会　　費●1,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●石井　☎ 090-3240-8937	

マジックを楽しむ初心者の集まりです。毎月第2木曜と第4木曜日にマジックの勉強会を実施しています。メンバーによる丁寧な指導、マジックテレビ番組の紹介などを行っています。マジックに興味のある方の見学・入会をお待ちしています。まずご連絡を！

●囲碁

えばら2006ごかい
荏原2006碁会

活動日時●木曜日　午後
活動場所●ゆたかシルバーセンター
会　　員●7人（男：6　女：1）
会　　費●年額1,000円 | 入 会 金●0円
連 絡 先●野澤　☎ 3783-5821

平成11年、12年秋うるおい塾修了者による自主グループです。どなたにも入会して頂きたいです。（年齢60歳以上）。

●園芸

がーでん・ふれんず
ガーデン・フレンズ

活動日時●第3火曜日　午後1:30～3:30
活動場所●こみゅにてぃぷらざ八潮
会　　員●15人（男：2　女：13）
会　　費●2,500円 | 入 会 金●0円
連 絡 先●小林　☎ 090-2767-8772

うるおい塾「ベランダガーデニング」修了者により結成したサークルです。四季おりおりの草花や野菜のベランダ園芸や、フラワーアレンジメント、野外見学会を楽しんでいます。お花の好きな方、歓迎します。

●楽器（ハーモニカ）

しゃぼんだま
しゃぼんだま

活動日時●毎週水曜日　午前9:30～11:30
活動場所●西大井いきいきセンター
会　　員●11人（男：4　女：7）
会　　費●3,000円 | 入 会 金●1,000円
連 絡 先●大野　☎ 3450-6410

うるおい塾を修了した方やハーモニカ初心者の方を中心に楽しくハーモニカ合奏をしています。

●楽器（ハーモニカ）

おおいはーもにーめいつ
大井ハーモニーメイツ

活動日時●毎週月曜日　午前10:00～12:00
活動場所●関ヶ原シルバーセンター
会　　員●11人（男：4　女：7）
会　　費●2,500円 | 入 会 金●0円
連 絡 先●田山　☎ 090-4368-1771

「うるおい塾」からスタートした、ハーモニカの合奏練習を行っているグループです。童謡・唱歌・懐かしい歌等の演奏をボランティアとして施設訪問している他、品川区民芸術祭ライブサーカス部門・シルバーセンター音楽祭・関ヶ原シルバーセンター祭り等毎年出演しています。

●将棋

しょうゆうかい
将友会

活動日時●第1･3木曜日　午前･午後
活動場所●東大井区民集会所
会　　員●12人（男：11　女：1）
会　　費●年額1,000円 | 入 会 金●0円
連 絡 先●千葉　☎ 3799-4358

平成10年うるおい塾秋期修了者により結成。初心者向けに発足し、月2回品川区内の将棋講師の有段者を招き、棋力・技術の向上を図ると共に、趣味を通じて楽しい仲間づくりの場としています。将棋を愛好する方の参加をお待ちしています。

●園芸

しゅうそうかい
秋草会

活動日時●第2火曜日　午前10:00～12:00
活動場所●荏原第四地域センター　第1集会室
会　　員●14人（男：1　女：13）
会　　費●1,000円 | 入 会 金●0円
連 絡 先●角方　☎ 3783-0498

平成12年度秋期うるおい塾［山野草盆栽］修了後、会員同士の親睦を図り、益々の山野草盆栽の魅力を極めて、今後の人生の生きがいの為に結成した。〔※春と秋には、西大井広場公園にて、作品の展示と区民に寄せ植えの講習会を行っています。〕※新型コロナウイルス感染症対策により休止中

●楽器（ハーモニカ）

はーもにーしながわ
ハーモニー品川

活動日時●毎週水曜日（第5週を除く）午前10:00～12:00
活動場所●旗の台シルバーセンター
会　　員●6人（男：1　女：5）
会　　費●500円 | 入 会 金●0円
連 絡 先●神代　☎ 3782-8938

うるおい塾から発足したハーモニカ愛好者のグループです。いろいろな曲の演奏を楽しんでいます。興味のある方の参加歓迎します。

●楽器（ウクレレ）

びばうくれれ
VIVAウクレレ

活動日時●原則第2･4月曜日 午後1:30～4:30 第3週 自主練習
活動場所●平塚橋ゆうゆうプラザ
会　　員●9人（男：2　女：7）
会　　費●2,000円 | 入 会 金●1,000円
連 絡 先●小池　☎ 090-3210-8002

R6うるおい塾修了生で結成した2年目のサークル。
プロハワイアンエンタテナーのYURIco先生からウクレレと歌とハーモニーのご指導を受けています。各自の意見を自由に言える雰囲気作りを大事にしており練習はいつも笑いが絶えません。見学・初心者大歓迎です。

●楽器（ウクレレ）

うくれれえーびーしー
ウクレレABC

活動日時●第1·2·3水曜日　午後1:30～3:30
活動場所●西五反田シルバーセンター
会　　員●11人（男：2　女：9）
会　　費●3,500円 | 入 会 金●1,000円
連 絡 先●亀山　☎ 3492-5860

ウクレレの音色を楽しみ、音楽を通じて会員の親睦を深め、楽しい発表演奏会にすることを目的とします。初めてという方も大丈夫。最初からわかりやすくレッスン致します。楽しい仲間づくりに参加してみませんか。講師の先生も若い方に代わり、みんなで楽しく活動しています。

●楽器（ウクレレ）

うくれれじーせぶん
ウクレレG7

活動日時●水曜日　午前9:30～11:30
活動場所●平塚橋ゆうゆうプラザ
会　　員●14人（男：6　女：8）
会　　費●2,000円 | 入 会 金●0円
連 絡 先●荒井　☎ 3776-2305

現在も土橋由直先生に教えていただいています。平成25年10月から始まった品川区の初心者ウクレレ教室を12月に修了、翌年1月からは有志でこの会を結成、時折昼食会をしたりして、ウクレレ演奏と歌を楽しんでいます。

●楽器（ウクレレ）

うくれれ・まはろ
ウクレレ・マハロ

活動日時●水曜日　午後1:30～3:30
活動場所●五反田文化センター、平塚橋ゆうゆうプラザ
会　　員●8人（男：0　女：8）
会　　費●3,000円 | 入 会 金●0円
連 絡 先●木村　☎ 3785-3999

皆で楽しく歌って弾いて多彩な楽曲に挑戦し練習してボランティアにゆうゆう祭り、文化センター祭りに参加等々活動。会員の親睦を深め楽しいサークルです。ウクレレに興味のある方、その魅力を味わってみませんか。見学は大歓迎です。

●文芸

ろうどくのかい〈そら〉
朗読の会〈宙〉

活動日時●第2·4の水曜日·木曜日　水曜午後、木曜午前
活動場所●水:平塚ゆうゆうプラザ、木:荏原第五区民集会所
会　　員●10人（男：1　女：9）
会　　費●3,500円 | 入 会 金●1,000円
連 絡 先●大嶋　☎ 3491-3321

腹式呼吸の発声で体の芯から健康に、千言万語の朗読で感情ゆたかに、そして同好の友との語らいで生活にうるおいを。平成21年（2009年）に発足して、今やボランティア活動（自由参加）も活発。

●ビリヤード

どうゆうかい
撞遊会

活動日時●毎週金曜日　午前9:30～午後0:30
活動場所●中延Oops
会　　員●15人（男：10　女：5）
会　　費●6,800円 | 入 会 金●0円
連 絡 先●榎並　☎ 3779-6117

ポケット・ビリヤードを通して愛好者と集い、会員相互の連携を保ち、会員の融和を図る。

●ダーツ

ぷらちな・だーつ・くらぶ
プラチナ・ダーツ・クラブ

活動日時●毎週木曜日　午前9:30～12:00
活動場所●南大井文化センター
会　　員●16人（男：6　女：10）
会　　費●1,000円 | 入 会 金●1,000円
連 絡 先●塩津　☎ 090-2400-4804

ダーツは私達プラチナ世代に最適なスポーツで、そのプレー中、必ず驚き、笑い、感動が生じます。だれでもすぐに始められますが奥も深い。ダーツの的のドまん中を射抜いて下さい。ますます若くなります。新会員募集中。

●映画

えいが　とものかい
映画　友の会

活動日時●第2木曜日　午後1:30～4:30
活動場所●こみゅにてぃぷらざ八潮
会　　員●31人（男：7　女：24）
会　　費●500円 | 入 会 金●0円
連 絡 先●堀江　☎ 090-2453-0027

うるおい塾での明石先生の話に感動してたち上げました。若かりし頃に見た映画について語り合ったり、講師である明石先生から映画にまつわるエピソードを聞いて、更に感慨を深めたりしています。又、最近の話題作の情報交換や映画鑑賞もしています。

●リズム体操

えいこくのみんぞくだんす
英国の民族ダンス

活動日時●毎月1回金曜日　午後
活動場所●荏原文化センター
会　　員●7人（男：0　女：7）
会　　費●都度集めます。 | 入 会 金●0円
連 絡 先●小山　☎ 3471-8006

英国スコットランド地方のフォークダンスを楽しむ会です。

●気功

きこう「あじさい」
気功「あじさい」

活動日時●毎週火曜日　午後1:30～3:30	
活動場所●五反田文化センター	
会　　員●8人（男：2　女：6）	
会　　費●2,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●岩田　☎ 4291-5735	

智能気功師 平澤芳郎の下、気功を行うことで、気血の流れを良くし自然治癒力を高め病気になりにくい身体作りを目指しています。60～80才代の楽しい仲間で練功を続けています。体力に自信のない方、どなたでも大丈夫！ まずは体験を!! お待ちしています。

●気功

はつらつきこう
はつらつ気功

活動日時●毎週水曜日　午前10:00～11:30	
活動場所●後地シルバーセンター	
会　　員●6人（男：0　女：6）	
会　　費●2,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●林　☎ 090-5445-4766	

気功はゆっくりした簡単な動作なので誰でもすぐ出来ます。特に中高年の人に最適です。健康維持の為一緒に楽しくやりませんか。見学体験大歓迎です

●ストレッチ体操

すとれっちたいそうやしお
ストレッチ体操八潮

活動日時●毎週水曜日　午後1:30～3:00	
活動場所●こみゅにてぃぷらざ八潮	
会　　員●20人（男：2　女：18）	
会　　費●2,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●森　☎ 090-4730-7230	

腰痛、肩こり、膝痛にお悩みの方、もっと綺麗な体を目指したい方!! ストレッチで悩みも解消。美ボディーを目指しましょう!!
明るくて元気なレミ先生が優しく丁寧に指導してくださいます。

●ストレッチ体操

けんこうたいそうはたのだい
健康体操旗の台

活動日時●毎週金曜日　午後1:30～3:00	
活動場所●荏原第三区民集会所	
会　　員●9人（男：4　女：5）	
会　　費●3,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●松澤　☎ 3781-4688	

19年度うるおい塾の受講生で立ち上げた自主グループです。楽しく健康体操が出来るグループで体力維持を目指します。

●気功

らくらくきこう
楽々気功

活動日時●毎週木曜日　午後1:30～3:30	
活動場所●平塚ゆうゆうプラザ	
会　　員●9人（男：0　女：9）	
会　　費●2,500円	入 会 金●500円
連 絡 先●岩佐　☎ 080-6801-5017	

平澤芳郎先生の下、サークルを設立して今年で早11年を迎えます。気功とは例えて言えば、日本のラジオ体操の中国版のようなものです。70～90代の皆で楽しく練習しています。少しでも興味のある方は、ぜひ１度見学にいらして下さいね。お待ちしています。

●太極拳

おおいけかい
大池会

活動日時●第1～4水曜日　午後1:30～3:30	
活動場所●荏原第二区民集会所	
会　　員●14人（男：4　女：10）	
会　　費●2,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●佐藤　☎ 090-2735-0260	

品川シルバー大学うるおい塾を修了した仲間で立ち上げました。“太極拳で健康な身体づくり”を合言葉に楽しく和やかに練習しています。品川区武術太極拳連盟に加入して、大会などに参加しています。太極拳を始めてみたいと思う皆様の見学を歓迎しています。

●ストレッチ体操

すまいるよが
スマイルヨガ

活動日時●火曜日　午前10:00～11:30	
活動場所●荏原第三地域センター（荏原第三区民集会所）又は旗の台シルバーセンター	
会　　員●6人（男：1　女：5）	
会　　費●2,000円	入 会 金●0円
連 絡 先●吉岡　☎ 090-8677-9158	

インストラクターのご指導のもとに、無理をしないで心身ともに健康向上を目指します。笑顔で明るい親睦を図ります。

●パソコン

えぬえすぱそこんさーくる
NSパソコンサークル

活動日時●毎月第2･4火曜日　午前9:30～11:30	
活動場所●荏原第五地域センター集会室	
会　　員●11人（男：0　女：11）	
会　　費●2,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●高橋　☎ 090-1058-7583	

パソコンと楽しく付き合う趣味のクラブです。小川先生の指導を受けて、季節のハガキ、名簿作成、レシピ、家計簿、健康管理などの勉強をしています。会員数は10人余りで、明るく和気あいあいで学んでいます。入会希望者大歓迎いたします。

●パソコン

ゆうあんどぴーしーぜろわん
遊&PC01

活動日時●金曜日　午前9:30～12:00	
活動場所●品川第一区民集会所	
会　　員●10人（男：6　女：4）	
会　　費●2,000円	入 会 金●2,000円
連 絡 先●栗谷　☎ 090-2536-0944	

うるおい塾「デジカメとパソコン活用法」で学んだ知識を生かし更なる実用的な活用法を習得します。また、会員相互の交流を促進し、親睦を図ります。

●同窓会

しながわしるばーだいがくどうそうかい
品川シルバー大学同窓会

活動日時●随時（月1回以上）	
活動場所●区内及び近辺	
会　　員●415人（男：173　女：242）	
会　　費●年額2,500円	入 会 金●0円
連 絡 先●矢野　☎ 070-4390-3258	

当同窓会は、品川シルバー大学修了後も生涯学習を継続し、豊かで生きがいのある生活を目指してシルバー大学修了生により構成・運営されています。会員相互のふれあいの母体ともなり講演会、見学会、総会の実施や会報の発行など多彩な行事を行っています。

ちょっと待って！
その電話
本当に大丈夫？



警告！

着信音が鳴る前に、かけてきた電話の相手に振込め詐欺等被害防止のため、会話内容を録音する旨の警告アナウンスを流し、通話を録音する装置です。



自動通話録音機貸し出します



（実物大）サイズ　縦７ｃｍ　　横 11.5ｃｍ

取り付け簡単



費　用

無　料

対　象

品川区内在住・６５歳以上の方

本人確認書類（免許証・保険証等）をご提示いただきます

代理の方も申請ができます！

ご家族の方の防犯対策をしませんか？

（委任状と代理人の本人確認書類が必要です。）



貸し出し窓口

・品川区役所地域活動課生活安全担当
　☎　０３－５７４２－６５９２　FAX ０３－５７４２－６８７８
・品川区消費者センター ☎０３－６４２１－６１３６
・品川警察署 ☎０３－３４５０－０１１０（防犯係）
・大井警察署 ☎０３－３７７８－０１１０（防犯係）
・大崎警察署 ☎０３－３４９４－０１１０（防犯係）
・荏原警察署 ☎０３－３７８１－０１１０（防犯係）



品川区防犯マスコット
しながう

****

しながわこどもぽけっと

****

子育て支援情報発信アプリ
「しながわこどもぽけっと」を使えば
区の色々な子育て支援情報を知ることができます。
是非、ご活用ください！

妊娠中の方、子育て中の保護者、小中高生の子どもたちまで使えます！



主な機能

- ✿区からのお知らせ
- ✿妊娠・子育て支援情報
- ✿イベント・講座情報
- ✿施設マップ
- ✿児童センター紹介
- ✿医療機関検索
- ✿予防接種情報・状況記録　など

対象年齢ごとに合わせた情報も充実しています！

ベビー（乳幼児）
キッズ（小学生）
ティーンズ（中高生）etc

しなぽけ

Android端末はこちら
ANDROID APP ON Google Play

iphone端末はこちら
Download on the App Store

しながわこどもぽけっと　検索

品川区子ども育成課子ども育成係　　☎03(5742)6720



品川区ホッケー応援キャラクター
「シナカモン」



品川区ブラインドサッカー応援キャラクター
「やたたま」





品川区ホッケー応援キャラクター
「シナカモン」



品川区ブラインドサッカー応援キャラクター
「やたたま」

品川区民憲章

品川区は、東に東京湾を擁し、
西にはるか富士を望み、
国際都市東京の表玄関に位して、
江戸の昔から交易の拠点となり、
我が国文化と産業の発祥地として、
あまねく都民の心のふるさとであります。
わたくしたちは、
この輝かしい歴史と伝統を誇りとし、
文化の香り豊かな近代都市への発展を目指して、
ここに区民憲章を制定いたします。

一、わたくしたちは、
自由と平等を基本理念として、
住民自治を確立し、進んで区政に参加します。

一、わたくしたちは、
心の触れ合いを大切にして、
互いに人権を尊重し、人間性豊かな環境をつくります。

一、わたくしたちは、
古きよき歴史と伝統を守り、
さらに生活文化を発展させ、これを後世に伝えます。

一、わたくしたちは、
自然を大切にして、生活との調和をはかり、
健康で豊かな区民生活を目指します。

一、わたくしたちは、
自立と連帯の精神に支えられた、
思いやりと
生きがいのある地域社会をつくります。

制定　一九八二（昭和五十七）年十月一日

非核平和都市品川宣言

今、この地球に、
人類は自らを滅ぼして余りある
核兵器を蓄えた。
いまだかつて、開発された兵器で
使われなかったものはない。
これは、歴史の恐るべき証明である。

一刻も早く、核兵器をなくさなければならない。
頭上に核の閃光がひらめく前に。
遅すぎたとき、それを悔やむだけの未来すら、
我われには残されていない。

品川区は、
核兵器廃絶と恒久平和確立の悲願を込めて、
ここに非核平和都市を宣言し、
全世界に訴える。
我われは、いかなる国であれ、
いかなる理由であれ、
核兵器の製造、配備、持込みを認めない。
持てる国は、即時に核兵器を捨てよと。

このかけがえのない美しい地球と、
そこに住む生きとし生けるものを、
守り伝えるために。

一九八五（昭和六十）年三月二十六日

人権尊重都市品川宣言

人間は生まれながらにして
自由であり、平等である
いかなる国や個人も、いかなる理由であれ
絶対にこれを侵すことはできない
幾多の試練と犠牲のもとに
日本国憲法と世界人権宣言は
この人類普遍の原理をあらわし
人権の尊重が
国際社会の責務であることを明らかにした

今日、我が国社会の実情は
いまだに差別意識と偏見が
人々の暮らしの中に深く根づき
部落差別をはじめ
障害者、女性、先住民族、外国人への差別など
どれほど多くの人間が苦しんでいることか

人間がつくりあげた差別は
人間の理性と良心によって
必ずや解消できることを
我々は確信する

平和で心ゆたかな
人間尊重の社会の実現をめざす品川区は
『人権尊重都市品川』を宣言し
差別の実態の解消に努め
人権尊重思想の普及啓発と教育を推進することを
ここに誓う

一九九三（平成五）年四月二十八日


区の木「かえで」

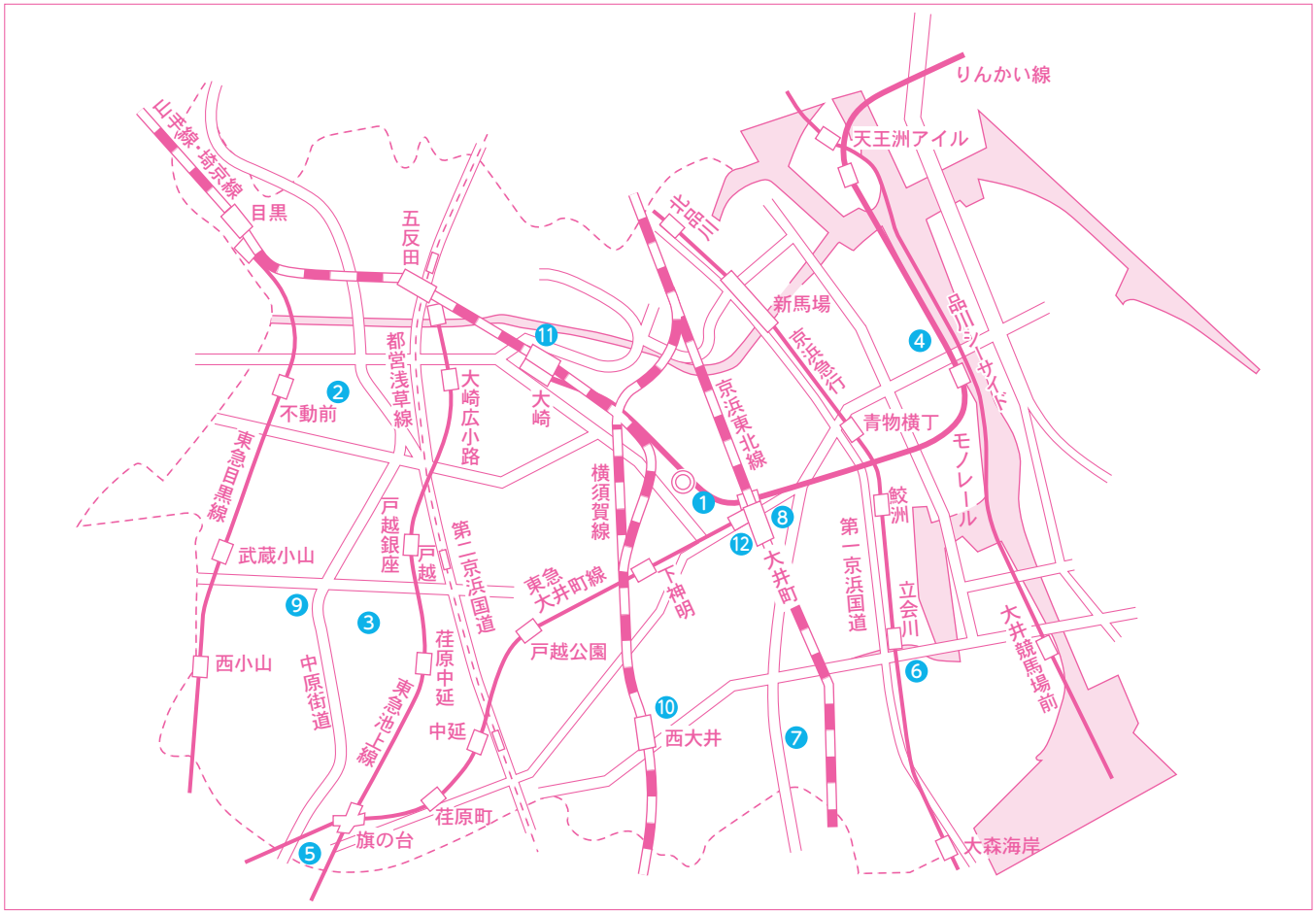

区の木「しいの木」

品川区は、「平和で心ゆたかな人権尊重の社会」の実現のため、1993年（平成5年）4月に人権尊重都市を宣言し、啓発活動や講演会、社会同和教育講座などを行っています。


区の鳥「ゆりかもめ」


区の花「さつき」

東日本大震災から15年の令和8年3月11日に「しながわ防災区民憲章」を制定しました。
品川区民の「自助」「共助」の醸成と次世代への継承を理念としています。
詳しくはこちらのQRコードからご確認ください。
(QR先URL：https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/bosai/bosai2/202406145545.html)



施設のご案内

◎品川区総合庁舎

〒140-8715　広町2-1-36　　☎3777-1111（代表）

文化観光戦略課

♥❶ 文化観光戦略課（第2庁舎6階）広町2-1-36
☎5742-6835～7　FAX5742-6893

♥❷ 五反田文化センター　西五反田6-5-1
☎3492-2451　FAX3492-7551

♥❸ 荏原文化センター　中延1-9-15
☎3785-1241　FAX5702-2843

♥❹ 東品川文化センター　東品川3-32-10
☎3472-2941　FAX3472-2950

❺ 旗の台文化センター　旗の台5-19-5
☎3786-5191　FAX5702-2846

♥❻ 南大井文化センター　南大井1-12-6
☎3764-6511　FAX3766-8120

♥❼ 品川歴史館　大井6-11-1
☎3777-4060　FAX3778-2615

品川文化振興事業団

♥❽ きゅりあん　東大井5-18-1
☎5479-4100　FAX5479-4110

♥❾ スクエア荏原　荏原4-5-28
☎5788-5321　FAX5788-5322

♥❿ メイプルカルチャーセンター　※工事のため、6月30日まで休館です。
西大井1-4-25
☎3774-5050　FAX3776-5342

♥⓫ O美術館　大崎1-6-2
（大崎ニューシティ2号館2階）
☎3495-4040　FAX3495-4192

♥⓬ 品川区民ギャラリー
大井1-3-6
（イトーヨーカドー大井町店8階）
☎3774-5151　FAX3774-5151

♥は、車椅子で利用できる施設のマークです。

発行：品川区文化観光スポーツ振興部　文化観光戦略課

〒140-8715　品川区広町2-1-36　品川区役所第２庁舎６階
☎5742-6836　FAX5742-6893
2026年4月　編集：文化観光戦略課

古紙を配合した紙を使用しています