広報しながわ
令和元年（2019）
8/1
2132号
●毎月1・11・21日発行

もくじ

特集：オリンピックってなんだろう？ …… 1～3
五反田宇宙ミュージアム…… 4
8月は道路ふれあい月間です …… 12

〒140－8715 品川区広町2－1－36 代表番号 ☎3777－1111 広報広聴課 ☎5742－6644 Fax5742－6870 https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

東京2020オリンピック・パラリンピックまであと1年

オリンピックってなんだろう？

いよいよ来年に迫った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会（以下：東京2020大会）。世界の一流選手によるどんな試合を見られるのか期待がふくらみますが、オリンピックとはそもそも何を目的としているのでしょうか。オリンピックが東京にやってくるこの機会に改めて考えてみたいと思います。

メダルの獲得に一喜一憂するのではなく、オリンピアン（オリンピック選手）の姿から「オリンピズム（オリンピック精神）」を学び、人生を豊かにするのがオリンピックを開催する本来の意味です。ではオリンピズムとはなんでしょうか？東京2020大会の経験を通じ、その後の人生の糧となるような「レガシー（遺産）」が多くの人の心と体に残るよう、中延小学校の6年生とともに学びます。

※言葉の説明は2・3ページをご覧ください。

先生 オリンピアンの伊藤華英（いとうはなえ）さん
水泳の競泳選手として北京（2008年）・ロンドン（2012年）オリンピックに出場。現在「しながわ2020スポーツ大使」など、多くの人にスポーツに親しんでもらうための活動を行っている。

生徒 中延小学校6年生のみなさん

問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備課（☎5742－9109 Fax5742－6585）

オリンピックで大切なこと、大切にしていること

伊藤華英先生にオリンピックの始まりから、オリンピックのすばらしさ、自身のオリンピック体験などをお話しいただきました。オリンピックで大切なことはどんなことでしょうか。伊藤先生のお話から感じていただければと思います。

問い合わせ　オリンピック・パラリンピック準備課（☎5742−9109 Fax5742−6585）

競技で世界一を決めるのがオリンピック？

伊藤　みなさん、こんにちは！
子どもたち　こんにちは！
伊藤　オリンピックは来年どこに来ますか？
子どもたち　東京！
伊藤　では、どうしてオリンピックができるんですか？
子どもたち　…平和だから？

伊藤　正解です！日本は1948年にロンドンで行われたオリンピックに出場しませんでした。どうして？
子どもたち　戦争？
伊藤　そうです、第二次世界大戦の影響で日本は出ることができませんでした。もし日本が戦争をしていたら、オリンピックはできません。オリンピックは別名「平和の祭典」と言われていますが、平和であるということが、一番大切なことです。では、オリンピックはなんのために始まったのでしょうか。誰がつくったのか知っている？
子どもたち　クーベルタン？
伊藤　そう！よく勉強していますね。クーベルタンの時代は多くの戦争が行われていました。戦争で傷ついている人たちを見て、戦争を止めるためにはどうしたらよいか。それは「相手を知ること」が大事なんじゃないか。スポーツを通じて相手を知れば、争いはなくなり、世界は平和になるんじゃないかとクーベルタンは考えました。みんな、目の前の人と同じ顔をしていますか？得意なもの、苦手なものは一緒ですか？同じ性格ですか？
子どもたち　違う…。
伊藤　世界へ行ったら、もっと違う人がたくさんいます。では私がオリンピックへ行ってどこの国の人たちと友だちになったでしょう？
子どもたち　アメリカ！インド！イギリス！中国！インドネシア！スペイン！
伊藤　今言ってくれたすべての国に友だちがいます。友だちになって話をしてみると、こわそうだなと思った人がやさしい人だったり、言葉はあまり通じないけどとっても気が合ったり。そして友だちを通じて、その国を知ることになります。これがオリンピックの大きな価値の一つなんですね。

オリンピックのすばらしさってどんなこと？

伊藤　では、どういう人がオリンピック選手だと思いますか？
子どもたち　強い人！やさしい人！
伊藤　どれも正解。オリンピック・バリューという言葉を聞いたことがあるかな？日本語に訳すと「オリンピックの価値」と言いますが、この価値を持っているのがオリンピック選手です。オリンピックの価値には3つあります。1つはフレンドシップ「友情」。2つ目はエクセレンス「ベストを尽くす」ことです。3つ目はリスペクト。この意味わかるかな？
子どもたち　相手を思いやる？
伊藤　おしい、「相手を認めて尊敬する」という意味です。オリンピックで選手たちは、試合が終わるとライバルだった相手と握手をします。一生懸命ベストを尽くして戦い、ライバルだった人たちと友情を育み、お互いを認め合い、たたえ合うんですね。これがオリンピズムであり、オリンピズムを持っているのがオリンピック選手なんです。そしてオリンピックでは、勝つことではなく「参加することに意義がある」と言われます。聞いたことある？
子どもたち　あります！
伊藤　つまり、自分がどれだけ努力できたか、自分自身に対してベストを尽くせたか。これが、結果よりも大事なんですね。ちなみに私は1日何m泳いだことがあるでしょうか？
子どもたち　1km？5km？
伊藤　20km泳ぎました。オリンピックに出るまでに、地球一周はしたかな（笑）。これだけ泳いでオリンピックへ行けなかったらしょうがない、というところまで努力しました。来年の東京オリンピックを目指している選手たちも、今必死に練習しています。みなさんはオリンピックには出ないけれど、「オリンピック、パラリンピックってすごいなあ」と思って見てもらえたらと思います。選手たちを見て共感することは、心でオリンピックに参加することです。そして選手たちの姿から、努力してベストを尽くすこと、友情を育むこと、相手を認めて尊敬することを体験してくださいね。

オリンピックで手に入れた宝物は？

伊藤　最後に私のオリンピックの体験をお話ししますね。

私は北京オリンピックでメダルを狙っていました。決勝まで進みましたが結果は8位、メダルは取れなかったんですね。世界で8番ってすばらしいこ

となんだけど、メダルが取れなくて更衣室で泣いていました。そしたらライバルだったオーストラリアの選手に「なんで泣いているの？」って聞かれました。もちろん英語ですよ（笑）。「メダルを取れなかったら意味がない、日本に帰りたくない」と答えると、「どうして？こんなに一生懸命やったのに。私たちはものすごく努力してきた。オリンピアンになった自分を私は誇りに思うわ」と言われて、「そうだ、自分はがんばった！」と、自分で自分のことを認めることができました。ライバルだった友だちから、自分を誇りに思う強さを学んだんです。オリンピックに出て一番何が財産かというと、世界中に友だちができたことです。オリンピックが、自分の人生を豊かにしてくれる友だちと出会わせてくれました。がんばったら、がんばった人に出会えます。

世界は広いです。たとえば、日本は時間にすごく厳しいけど、他国ではゆっくり時間が流れているところも多くあります。いろいろな人に出会い、いろいろな体験をして、お互いを認め合う優しい心を持ってほしいと思います。

最後に、今日の話を聞いて、「オリンピックで大切なこと」ってどんなことだと思ったか画用紙に書いてもらいますね（表紙写真）。みなさん、今日はありがとうございました！
子どもたち　ありがとうございました！

子どもたちから伊藤華英先生へ質問

Q 緊張したときはどうしたらいいですか？

A 私も緊張に弱い選手でした（笑）。でも緊張しないとよい結果は出ないものなんです。ですから緊張している自分に出会ったら、「自分は今からものすごくがんばろうとしているのだ」と思ってください。そうするとがんばることが楽しくなります。

Q 水泳、オリンピックを通じて自分が変わったと思うことはなんですか？

A がんばるのが苦手な人っていますか？私はあまりがんばりたくない子どもでした。目立ちたくない、人の前に出たくないというタイプだったのですが、水泳を通して、自分の得意なものが見つかり、がんばることを知り、自分らしさ、自分の個性が磨かれていったと思います。自分の好きなもの、得意なものは誰も見つけてくれません。自分で探すものです。みなさんも得意なもの、好きなものを探す旅に出てください。それを見つけたら、磨く努力をしてくださいね。

知っていて知らないオリンピック

近代オリンピック第1回大会はギリシャ・アテネで1896年に開催

出典：JOCホームページ

オリンピックを復活させた「クーベルタン男爵」

近代オリンピックの父と呼ばれるピエール・ド・クーベルタン男爵は、1863年、パリに生まれました。当時の貴族の子息の多くがそうであったように、ピエール少年も士官学校で学び、ゆくゆくは軍人か政治家になることを期待されていました。しかし当時のフランスは戦争の傷跡から立ち直れず、クーベルタンはこの状態を改善するには教育を改革するしかないと考えます。

彼はまず、知識と教養、人格を身につけることを教育の柱とした、イギリスの私立学校を視察します。そこでは勉強と並んで、スポーツが盛んに行われていました。クーベルタンは紳士的な態度でスポーツに取り組む学生たちの姿を見て、「教育にはスポーツが必要だ」と、様々な国の若者が一堂に集まってスポーツをする国際競技会のアイディアをふくらませていきます。1852年にギリシャのオリンピアで遺跡が発掘されて以来、そこで行われていた競技会（オリンピック）に関心が集まっていたこともあり、そこから近代オリンピックの復活へと思いがつながっていきます。

クーベルタンが目指したのは、スポーツを楽しむことではありません。スポーツを通じて体と心を鍛え、世界のいろいろな人と交流し、平和な社会を築いていくことを目指しました。これを「オリンピズム」と言い、オリンピズムを広めるための活動を「オリンピック・ムーブメント」と呼びます。オリンピック競技大会は、オリンピズムを広めるための一番大きな活動です。

「オリンピズム」はスポーツを通じた人間教育と世界平和の実現

「オリンピック・リング」の意味

オリンピックのシンボルである5つの輪（オリンピック・リング）のマークも、クーベルタンによって考案されたものです。青、黄、黒、緑、赤の色は、地色の白色を加えると世界の国旗のほとんどを描くことができます。また5つの輪は、アジア、ヨーロッパ、アフリカ、南北アメリカ、オセアニアの5つの大陸の結合をあらわしています。

レガシーとは日本語に訳すと「遺産」。オリンピック競技大会によって残る「遺産」をオリンピック・レガシーと言います。例えばオリンピック開催のためにスポーツ施設が作られますが、これはオリンピックが終わっても活用される遺産です。また、オリンピズムを学び、その考え方を生活の中に取り入れていくことも、オリンピックの遺産と考えられています。

オリンピック競技大会開催で残る「レガシー」

今年も
五反田文化センターが
宇宙ミュージアムに
大変身！

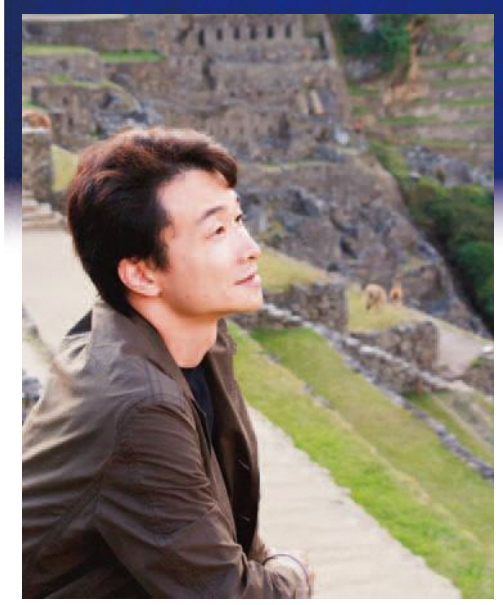
五反田宇宙ミュージアム

9月7日(土)・8日(日)

午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

入館無料

会場・問い合わせ 五反田文化センター
（〒141－0031西五反田6－5－1☎3492－2451 Fax3492－7551 HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/）
★詳しくはホームページをご覧ください　※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



KAGAYA氏
（プラネタリウム映像クリエイター）

恐竜くん（恐竜専門サイエンスコミュニケーター）

事前申込制

1 KAGAYA氏トークショー「世界に星空と夢を求めて」

日時／9月7日(土) 午後1時30分～2時30分

2 恐竜くんトークショー「恐竜の不思議教えます！」

日時／9月8日(日) 午後1時30分～2時30分

―― 1 2 共通 ――

会場／音楽ホール（地下1階）
定員／各250人（抽選）
※トークショーの後、参加者向けのサイン会を行います。

3 リアル恐竜ライブショー「DINO－A－LIVE」

最大の肉食恐竜ティラノサウルス（全長7m）が五反田にやってくる！

日時／9月8日(日)
①午前11時から ②午後1時から ③午後3時から
※各回約20分。　※時間指定はできません。
定員／各回350人（抽選）

©ON-ART

1 2 3 の申込方法／8月14日(水)（必着）までに、**往復はがき**（1枚1イベント5人まで）で番号、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を五反田文化センターへ
※抽選結果は8月23日(金)頃発送します。

両日開催　＊プラネタリウム特別番組と動く！恐竜ぬりえは午前10時から整理券配布。

企画展示「アポロ宇宙船　月着陸から50年」

人類はなぜ月を目指し、宇宙を探求するのか、50年の道筋と挑戦を紹介します。

時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

プラネタリウム特別番組（先着）＊

銀河鉄道の夜
①午前10時30分 ②午後0時10分 ③午後1時50分 ④午後2時40分 ⑤午後4時20分

五反田プラネタリウム50周年記念特別編集番組 宇宙への第一歩
①午後1時 ②午後3時30分

©KAGAYA studio

体験コーナー・ワークショップ（先着）
●動く！恐竜ぬりえ＊　●宇宙飛行士に挑戦！　ほか

五反田★グッズショップ
JAXA公式グッズ、隕石、関連書籍を販売します。

五反田★カフェ
宇宙をイメージした軽食やお菓子、ソフトドリンクなどを販売します。

関連事業 2階五反田図書館では、宇宙や恐竜に関する図書の特集コーナーを設置します。

輝く！2020へ

コラム COLUMN No.16

東京2020オリンピックまで358日、パラリンピックまで390日です（8月1日現在）

すべてはメダル獲得のために！悔しさをバネに成長した川村怜選手

品川区の応援競技であるブラインドサッカー。3月にはブラインドサッカーワールドグランプリ2019が天王洲公園で開催され、日本は4位でした。今回は日本代表のエースであり、しながわ2020スポーツ大使でもある川村怜（かわむらりょう）選手を紹介します。

川村選手がエースとして強い自覚を持つようになったのは、2015年アジア選手権大会での惨敗がきっかけです。敗退により、リオ2016パラリンピック競技大会出場を逃し、その悔しさが自分を変える原動力となりました。川村選手が実践したのは次の二つです。一つは食事・睡眠・身体のケアなど、日常のすべてを得点につなげるための準備として意識して過ごす。もう一つは、試合中の自分のポジジョンを把握するため、状況を伝えてくれるガイドやゴールキーパーからの指示や情報を強く求める。これはボールをキープしてからの動きを迅速、かつ的確に判断するためで、これによりシュートまでに余裕が生まれました。

さらにエースとして必要なのは「失敗を成功イメージに変換する切り替えの早さ」と分析。好物の鰻を食べ、吉本新喜劇で息抜きするリラックスタイムも大切にし、オンとオフとの切り替えを心がけています。「東京2020パラリンピック競技大会でのメダルを目標に、残りの時間を後悔なく、覚悟を持って追求していきたい」と決意を語る川村選手。世界一のストライカーを目指す川村選手、そしてともに戦う選手たちに声援を送りましょう！

問い合わせ／オリンピック・パラリンピック準備課（☎5742－9109 Fax5742－6585）　品川区応援3競技 ホッケー、ビーチバレーボール、ブラインドサッカー

スポーツ協会は8月19日㈪はお休みです

レッツ スポーツ

申し込みが必要です

●スポーツ推進課
地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）
〒140－8715　広町2－1－36
☎5742－6838　Fax5742－6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400　Fax3449－4401
受付時間：午前9時～午後7時
土・日曜日、祝日は午後5時まで

●戸越体育館
〒142－0042豊町2－1－17
☎3781－6600　Fax3781－6699

ジュニア・一般なぎなた体験教室

日8月24日㈯ 午前9時30分～午後2時30分
場総合体育館
人①小・中学生②高校生以上の方
各15人（抽選）　※男性も可。
¥①500円②1,000円
※なぎなたは無料で貸し出し。
主催／品川区なぎなた連盟
申問8月12日㈭（必着）までに、**往復はがき**かFAXで教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

なぎなた初心者教室

日9月2日～10月14日の月曜日
午後7時～8時30分（全6回）
※小・中学生は午後6時30分～7時30分。
場総合体育館
人高校生以上15人、小・中学生10人（抽選）
※男性も可。
¥4,500円、小・中学生2,200円（保険料込）
※なぎなたは無料で貸し出し。
申問8月15日㈭（必着）までに、**往復はがき**かFAXで教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年（小・中学生）、電話番号をスポーツ協会へ

初心者対象スケートボード教室

日8月24日㈯ 午前10時～正午
※雨天中止。
場八潮北公園スケートボード場（八潮1－3－1）
人20人（先着）
※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
持ち物／ヘルメット、スケートボード、本人確認（住所・氏名・生年月日）ができるもの（健康保険証、学生証など）
¥200円、小学生以下100円
申問月～金曜日の午前9時～午後5時に、**電話**で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790－2550へ

第60回品川区卓球選手権大会

日9月8日㈰ 午前9時30分試合開始
場総合体育館
種目／全種目シングルス
一般種目：男子、女子
年代種目：カデット男子・女子（14歳以下）、ジュニア男子・女子（17歳以下）、青年男子・女子（39歳以下）、40歳以上男子・女子、50歳以上男子・女子、60歳以上男子・女子、70歳以上男子・女子
※一般種目と年代種目の重複に限り2種目出場可。
※年齢は2年4月1日現在。
¥1,200円、連盟登録者900円、17歳以下500円
主催／品川区卓球連盟
申問8月20日㈫までに、費用を持ってスポーツ協会へ

初心者空手道教室

日9月3日～12月24日の火曜日 午後7時30分～8時30分（全15回）　※通年の教室で継続可能。
場総合体育館
人16歳以上の方10人（抽選）
¥6,000円と保険料（64歳以下1,850円、65歳以上1,200円）
申問8月16日㈮（必着）までに、**往復はがき**かFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

初心者硬式テニス教室（午前）

日9月2日～10月7日の月・木曜日
午前9時30分～11時30分（全9回）
場総合体育館
人学生を除く16歳以上の方30人（抽選）
¥5,000円（ボール代・保険料込）
申問8月19日㈪（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

シルバーピンポン＆初心者卓球教室

日9月11日～10月30日の水曜日
午前9時30分～11時30分（全8回）
場総合体育館
人40人（抽選）
①シルバーピンポン＝60歳以上の方
②初心者卓球＝59歳以下の初心者
¥①2,500円、②4,000円（ボール代・保険料込）
申問8月23日㈮（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

レディース硬式テニス大会

日9月13日㈮ 午前9時から
場しながわ区民公園（勝島3－2）
試合形式／ダブルストーナメント戦
人区内在住か在勤の方、連盟登録者40組（先着）
¥1組3,000円、連盟登録者2,500円
主催／品川区テニス連盟
申問8月26日㈪ までに、費用を持ってスポーツ協会へ

ゴルフ大会

日9月11日㈬ 午前7時30分現地集合
場アスレチックガーデンゴルフ倶楽部（ぐらぶ）
（茨城県稲敷郡東大沼）
人56人（先着）
¥5,000円、会員4,000円　※別途プレー費11,000円（キャディ付き歩きプレー、交通費・昼食代別）。
主催／品川区ゴルフ連盟
申問8月20日㈫（必着）までに、**はがき**に「ゴルフ大会」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参考ハンディをスポーツ協会へ

シルバー水泳教室

日10月1日～11月26日の火曜日
午前11時30分～午後1時（全8回）
場日野学園温水プール（東五反田2－11－2）
人60歳以上の健康な方50人（抽選）
¥1,840円（保険料込）
申問8月14日㈬（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先所在地をスポーツ協会へ
※説明会は、9月3日㈫ 午前10時から総合体育館。過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。

第69回品川区民スポーツ大会（秋季）民踊大会

日10月13日㈰
場きゅりあん（大井町駅前）
¥1団体1曲2,000円・2曲3,000円
※3人以上の団体で1団体2曲まで。
※120曲を超えたときは抽選。
申問8月15日㈭（必着）までに、**往復はがき**に「民踊」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、曲目、団体名をスポーツ協会へ

総合体育館トレーニングルーム休止のお知らせ

10・11月は床面張り替え工事のため、トレーニングルームを休止します。
問い合わせ／スポーツ推進課地域スポーツ推進係
スポーツ協会

水泳教室（9月～2年3月）

¥参加費のほか年間登録費2,000円（保険料込）　**主催**／品川区水泳連盟
申問8月10日㈯（必着）までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力（クロールで何m）をスポーツ協会へ　※学生以外の方は健康診断書などの提示が必要です。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	参加費	定員（抽選）	会場
アクアジョイ	HQ＊	16～65歳	金	19:30～21:00	28回	21,000円	各10人	豊葉の杜学園温水プール（二葉1－3－40）
アクアマスターズ	HX		水		29回	21,750円		
八潮ウエーブ	YQ	16～70歳	火		27回	20,250円		八潮学園温水プール（八潮5－11－2）
サンデーアクア	P		日	17:30～18:40	26回	19,500円		日野学園温水プール（東五反田2－11－2）
平日夜間	Q	16～60歳	木	19:30～21:00	27回	20,250円		
JOY－X	X	18～65歳	日	19:50～21:00	26回	19,500円		

＊HQコースは水中運動を含みます。

第68回品川区民スポーツ大会（秋季）

申問申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
空手道	9/8㈰	総合体育館	8/15㈭	小中高生 500円 300円	○組手の部（一般男子5級以上） ※組手の部は連盟登録者とスポーツ保険加入者のみ ○型の部（1部・2部）○鍛眼法の部（1部・2部）
バレーボール	9/15㈰・23㈷・29㈰	総合体育館 戸越体育館	9/4㈬	1チーム 3,000円	○9/15・29　一般男子・女子の部（6人制） ○9/23・29　家庭婦人の部（9人制） ※代表者会議は9/11（水）午後7時から総合体育館
硬式テニス	9/8㈰・15㈰・22㈰ 10/27㈰	大井ふ頭中央海浜公園（八潮4－1）ほか	一般男子8/21㈬ 一般女子、壮年男子・女子8/28㈬	一般シングル 500円 壮年ペア 800円 ※送料代82円切手持参	○9/8・15一般男子　○9/22一般女子、壮年男子・女子（50歳以上）　○10/27男女準決勝・決勝 ※予備日　9/29㈰ 大井ふ頭中央海浜公園
ソフトテニス（高校・一般）	9/15㈰	しながわ区民公園（勝島3－2）	8/22㈭	一般・壮年ペア 800円 高校ペア 500円	○高校男子・女子、一般男子・女子、壮年男子・女子（45歳以上） ※予備日　9/29㈰
バスケットボール	9/14㈯・21㈯・22㈰・28㈯・29㈰ 10/5㈯・6㈰・12㈯	総合体育館 戸越体育館	8/15㈭午後5時まで	1チーム 3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議は9/4㈬ 午後7時から総合体育館
陸上競技	10/20㈰	大井ふ頭中央海浜公園（八潮4－1）	9/8㈰	一般・壮年 500円 小中高生 300円	○小学3・4年男子・女子（80m） ○小学5・6年男子・女子（100・800m） ○小学男子・女子（走り幅跳び）　○中学男子（100・200・1,500・3,000m、400mリレー、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ） ○中学女子（100・200・800・1,500m、400mリレー、走り幅跳び、走り高跳び）　○壮年男子（40歳以上）（60・5,000m） ○壮年男子（50歳以上・60歳以上）（3,000m）○一般男子（高校生含む）（100・200・400・1,500・5,000m、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ）　○一般女子（高校生含む）（100・200・1,500m、走り幅跳び）　※リレーを除き1人2種目まで参加可

情報ファイル

〒140－8715広町2－1－36（第二庁舎6階）
●文化観光課 Fax5742－6893
●文化振興係 ☎5742－6836
●生涯学習係 ☎5742－6837
●スポーツ推進課 Fax5742－6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742－6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400
Fax3449－4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
〒142－0042
豊町2－1－17
☎3781－6600
Fax3781－6699

子育てピックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報を掲載しています。

品川＆早川ふるさと交流「もりもりキッズ　夏野菜で青空クッキング！」

日8月31日㈯～9月1日㈰
宿泊／町営ヘルシー美里・コテージ（山梨県・温泉）
人区内在住で、3歳～就学前のお子さんのいる家族7組（先着）
¥7,250円、3歳～就学前4,000円（寝具なし）
（1泊3食付き宿泊費・プログラム参加費・消費税込）
申8月24日㈯ までに、**電話**か**Eメール**でヘルシー美里（☎0556－48－2621 ✉info@hayakawa-eco.com）へ
問地域活動課市町村交流担当
（☎5742－6856 Fax5742－6877）

少年少女武道教室

教室名	対象定員（抽選）	日時	会場	費用（保険料込）
空手道	小・中学生各10人	9/3～12/10の火曜日 18:30～19:30（全13回）	総合体育館	3,400円
剣　道		9/4～12/11の水曜日 16:00～18:00（全15回）		各3,800円
		9/5～12/12の木曜日 17:00～19:00（全15回）	戸越体育館	
柔　道		9/5～12/12の木曜日 18:30～19:30（全15回）	総合体育館	
		9/4～12/11の水曜日 18:30～19:30（全15回）	戸越体育館	

申問8月16日㈮（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**で教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学年をスポーツ協会へ
※通年の教室で継続可能。

第2期親子体操教室

日9月12日～10月31日の木曜日（全8回）
コース・対象・時間／
①パンダ（平成26年4月2日～28年4月1日生まれ）
午前9時15分～10時15分
②コアラ（平成28年4月2日～29年4月1日生まれ）
午前10時30分～11時30分
内マット、トランポリン、ボール、リトミック　ほか
人各50組（抽選）
¥各3,680円（保険料込）
場申問8月22日㈭（必着）までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名（ふりがな）、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

ひとり親家庭「親子ヒップホップダンス」～入門編～

日9月8日㈰ 午後2時～3時30分
場中小企業センター（西品川1－28－3）
人ひとり親家庭の親子40人（先着）
主催／品川区ひとり親家庭福祉協議会
申問8月9日㈮ までに、**電話**で子ども家庭支援課ひとり親相談係（☎5742－6589 Fax5742－6387）へ

夏休み親子消費生活教室 おかいものゲームで「お金の使い方」を学ぼう

日8月27日㈫ 午前9時30分～11時30分
場中小企業センター（西品川1－28－3）
講師／窪田久美子（日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会理事）、山地理恵（消費生活アドバイザー）
人小学1～3年生と保護者20組40人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん10人程度
申問**電話**で、消費者センター（☎5718－7181 Fax5718－7183）へ

親子ネイチャープロジェクト（第2弾）　電子

日9月1日㈰ 午前10時～午後2時
※現地集合・解散。
場品川区キャンプ場（八潮3－1）
内「夏の木陰の中の昼涼み～金魚すくいとドラム缶風呂」
人区内在住の小学生と保護者30組（抽選）
¥1人1,000円（保険料・昼食代・材料費込）
申問8月14日㈬（必着）までに、**往復はがき**で住所、参加者全員の氏名、お子さんの学年、電話番号を子ども育成課庶務係（〒140－8715品川区役所☎5742－6720 Fax5742－6351）へ

1歳からのとりわけ食　デモンストレーション講座（単発講座3回目）　電子

日9月7日㈯ 午前10時～11時30分
場平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）
人区内在住か在勤で、1歳のお子さんと保護者25組（抽選）
※保護者1人での参加も可。
運営／品川栄養士会
申問8月16日㈮（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**に「1歳からのとりわけ食」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係（〒140－8715品川区役所☎5742－6692 Fax5742－6351）へ

自分でできる産後ママのボディケア（第4クール）　電子

骨盤ケア・腱鞘炎（けんしょうえん）予防など、産後の体にやさしい運動を助産師が指導します。
日9月5日㈭・19日㈭、10月3日㈭
午前10時～11時30分（全3回）
場大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13）
人区内在住か在勤で、生後1～3カ月の乳児と母親15組（先着）　※同室での見守り託児あり（先着6人）。
申問8月16日㈮（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**に「産後ママのボディケア第4クール」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、託児希望の方はお子さんの氏名（ふりがな）・月齢を子ども育成課庶務係（〒140－8715品川区役所☎5742－6692 Fax5742－6351）へ

2・3歳児食親子クッキング（第2クール）　電子

簡単で栄養バランスのよい食事やおやつを親子で実習する講座です。
日9月3日㈫・17日㈫・24日㈫
午前10時～11時30分（全3回）
場平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）
人区内在住か在勤で、2・3歳のお子さんと保護者20組（抽選）
運営／品川栄養士会
申問8月14日㈬（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**に「幼児食親子クッキング」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係（〒140－8715品川区役所☎5742－6692 Fax5742－6351）へ

ジュニアスポーツ教室（後期）

①ジュニアソフトテニス教室
日9月9日～2年2月10日の第2・4月曜日
午後6時～8時（全9回）
②ジュニアバドミントン教室
日9月11日～2月26日の第2・4水曜日
午後4時～6時（全12回）
③ジュニア卓球教室
日9月14日～2月22日の第2・4土曜日
午後3時～5時30分（全11回）

共通
場総合体育館
人小・中学生①②各10人程度③若干名（抽選）
主催／品川区スポーツ協会、東京都、東京都体育協会
申問8月16日㈮（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって憩いの場所
心のよりどころ　豊かな心を育む大切なところです

問い合わせ／子ども育成課庶務係
（☎5742－6720 Fax5742－6351）

戦争・原爆死没者の慰霊と世界の平和を祈り、黙とうをささげてください

シンボルマーク

広島市原爆投下日	8月6日㈫	午前8時15分
長崎市原爆投下日	8月9日㈮	午前11時2分
終戦記念日	8月15日㈭	正午

問い合わせ／総務課
（☎5742－6625 Fax3774－6356）

当日参加できます　レッツ スポーツ

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履き（スニーカー）やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。　＊は上履き不要。

地域クラブebaraA（エバラエース）フリー教室

問スポーツ推進課地域スポーツ推進係

●バドミントン（フリー利用＆教室）
日8月13日㈫・27日㈫ 午後4時～6時
場旧荏原第四中学校（豊町3－5－31）
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり。

●文化教室―折り紙教室 ＊
日8月5日㈪ 午後7時～8時30分
場戸越体育館（豊町2－1－17）
¥1回200円

●ノルディックウオーキング ＊
日8月1日～29日の木曜日 午前10時～11時
※8月15日を除く。
場文庫の森（豊町1－16）　※雨天中止。
集合場所／戸越体育館
¥1回100円　※貸し出し用ポールあり。

●文化教室―健康麻雀（マージャン）教室 ＊
日8月13日㈫・27日㈫ 午後6時～9時
場旧荏原第四中学校（豊町3－5－31）
¥1回200円

ご寄付をありがとうございました（敬称略・順不同）

NIPPO関東建築支店＝図書
ニチバン＝図書　ほか

〔選挙啓発寄附金〕200,000円（5月分）
長田正＝200,000円

〔ふるさと納税〕160,000円（5・6月分）
東田巌秀＝30,000円
中尾誠利＝10,000円　ほか

〔水辺千本桜に関するふるさと納税〕310,000円（5・6月分）
加藤智彦＝50,000円
関野裕介＝50,000円　ほか

〔社会福祉指定寄附金〕220,000円（5・6月分）
平野國榮＝20,000円
狩山賢治＝200,000円

シニアクラブ

管理栄養士派遣による栄養改善事業のご案内

介護や支援が必要となるおそれのある方に、管理栄養士が自宅に訪問し、低栄養や生活習慣病などを予防するための食事・栄養指導を行います。

期間／3カ月（月2回程度、1回1時間程度）

人在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された65歳以上の方

¥1回300円

申電話か直接、最寄りの各在宅介護支援センターへ

問高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

わくわくクッキング参加者募集

教室名	日時（全10回）	会場	費用	申込先
①八潮	9/3～11/19の火曜日 10:00～12:00	八潮区民集会所（八潮5－10－27）	各2,000円（材料費別）	品川栄養士会☎070－6657－6875（祝日を除く月～金曜日10:00～17:00）
②平塚橋	9/5～11/7の木曜日 10:00～12:00	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）		みんなの食育☎6674－1803（火曜日・祝日を除く10:00～17:00）
③荏原	9/6～11/8の金曜日 10:00～12:00	荏原文化センター（中延1－9－15）		長寿社会文化協会☎5405－1501（祝日を除く月～金曜日10:00～17:00）

人区内に住民登録があり、自分で会場までの往復ができる65歳以上の方

①③各16人②12人（抽選）

申8月15日㈭までに、本人が**電話**で各申込先へ

問高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

「健康塾」ではつらつ笑顔

体にやさしい体操です。健康のために始めてみませんか。

日時／10月7日㈪～2年3月

※祝日、年末年始は除く。

A教室＝午前9時30分～10時30分

B教室＝午前10時45分～11時45分

内容／健康体操

対象・定員／区内在住で、60歳以上の方各20人程度（抽選）

※医師に運動を禁じられている方はご遠慮ください。

費用／各3,600円（＊1は2,400円）

申込方法／8月19日㈪までに、本人が**直接**希望の会場へ（1人1会場のみ）

○スクエア荏原の申し込みは本人が**直接**健康課健康づくり係（本庁舎7階）へ。

※こみゅにてぃぷらざ八潮は、8月6日㈫休館です。

※東品川シルバーセンターは改修工事のため、今回の募集はありません。

問い合わせ／健康課健康づくり係（☎5742－6746 Fax5742－6883）

＊1は1・2月工事のため休止

＊2は10月24日㈭から開始

曜日	会場	所在地
月	平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延1－2－8
	ゆたかシルバーセンター	豊町3－2－15
	スクエア荏原	荏原4－5－28
火	旗の台シルバーセンター	旗の台4－13－1
	西大井いきいきセンター	西大井2－5－21
	関ヶ原シルバーセンター	東大井6－11－11
	後地シルバーセンター	小山2－9－19
水	荏原第二区民集会所	荏原6－17－12
	ゆたかシルバーセンター	豊町3－2－15
	東大井区民集会所	東大井2－16－12
	こみゅにてぃぷらざ八潮	八潮5－9－11
	大崎第二区民集会所	大崎2－9－4
	南品川シルバーセンター	南品川5－10－3
木	大井第三区民集会所 ＊1	西大井4－1－8
	八潮区民集会所	八潮5－10－27
	五反田シルバーセンター	東五反田2－15－6
	荏原第三区民集会所 ＊2	平塚1－13－18
	荏原第五区民集会所	二葉1－1－2
金	西五反田シルバーセンター	西五反田3－9－10
	北品川シルバーセンター	北品川1－29－12
	南大井シルバーセンター	南大井3－7－13
	小山シルバーセンター	小山5－17－18

健康ガイド

品川保健センター 〒140－0001 北品川3－11－22 ☎3474－2225 Fax3474－2034

大井保健センター 〒140－0014 大井2－27－20 ☎3772－2666 Fax3772－2570

荏原保健センター 〒142－0063 荏原2－9－6 ☎3788－7016 Fax3788－7900

難病音楽療法教室

日9月9日㈪ 午後1時30分～4時

内声楽家による音楽療法

人パーキンソン病、その他の神経難病患者と家族30人（先着）

場申問電話で、品川保健センター☎3474－2904へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
8/14㈬ 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館（小山3－23－5）
8/19㈪ 12:00～15:00	区役所第二庁舎3階ロビー

※塩分の測定を希望する方は汁物（みそ汁など）を持参してください。

運営／品川栄養士会

申当日、**直接**会場へ

問健康課健康づくり係（☎5742－6746 Fax5742－6883）

8020・9016達成者募集（ハチマルニイマル・キュウマルイチロク）

歯の健康に自信のある方を募集します。

人①8020＝昭和5年4月1日～昭和15年3月31日生まれで自分の歯が20本以上ある方

②9016＝昭和5年3月31日以前生まれで自分の歯が16本以上ある方

※2回目以降の受賞の方は記念品の贈呈のみとなります。

申8月1日㈭～9月6日㈮に、歯科医院（品川歯科医師会・荏原歯科医師会所属歯科医院）で無料健診

※8月27日㈫＝荏原歯科医師会館（中延1－4－15）、9月3日㈫＝品川保健センター、9月5日㈭＝大井保健センターでも無料健診（時間は午後1時～2時）。

問品川歯科医師会☎3492－2535

荏原歯科医師会☎3783－1878

健康課（☎5742－6745 Fax5742－6883）

※達成者顕彰式（10月予定）は、健診を受けた歯科医院へお問い合わせください。

自分でできるプレママのボディケア（単発講座5回目） 電子

助産師によるグループワーク、講話、ボディケアの実習や相談です。

日9月14日㈯ 午後2時～3時30分

場大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13）

人区内在住か在勤で、安定期以降の妊婦の方20人（抽選）

※同室での見守り託児あり（先着6人）。

申問8月19日㈪（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**で「プレママのボディケア5回目」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名（ふりがな）・月齢を子ども育成課庶務係（〒140－8715品川区役所☎5742－6692 Fax5742－6351）へ

二人で子育て（両親学級）

会場	日時
①品川保健センター	10/20㈰ 9:30～12:30 13:30～16:30
②大井保健センター	10/12㈯ 10:00～13:00 14:00～17:00
③荏原保健センター	10/5㈯ 9:30～12:30 13:30～16:30

内もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクセーションほか

人区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル①③各24組②各16組（選考）

申8月13日㈫～9月10日㈫（必着）に、**往復はがき**に「二人で子育て」とし、希望日時（第3希望まで）、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズ品川区係（〒150－0012渋谷区広尾5－6－6広尾プラザ5階）へ

●区ホームページの「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て（両親学級）土日開催」からも申し込めます。

問品川保健センター☎3474－2225

大井保健センター☎3772－2666

荏原保健センター☎3788－7016

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内＝内科　小＝小児科　歯＝歯科　骨＝接骨　薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）				
8月4日㈰	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
11日㈷	内小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
12日㈫	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3－11－16	☎3471－2383
18日㈰	薬	荏原休日応急薬局	中延2－4－2	☎6909－7111
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
8月4日㈰	内小	酒寄医院	東大井2－26－3	☎3761－3250
	歯	服部デンタルクリニック	南大井6－26－2	☎5471－4622
	歯	荏原グランアート歯科医院	荏原7－5－3	☎3787－8888
	骨	大井三ツ又上条接骨院	大井3－2－2	☎3775－3166
	骨	昭和通接骨院	西中延2－9－13	☎3788－7470
8月11日㈷	内小	ふじいクリニック	西大井4－15－4	☎5718－1417
	歯	はぎさわ歯科	西大井6－13－12	☎3778－0418
	歯	トミヤマ歯科クリニック	旗の台5－14－3	☎5498－1184
	骨	篠原接骨院	西大井2－4－19	☎3775－2407
	骨	しおざわ接骨院	西中延2－18－20	☎5702－8158
8月12日㈫	内小	おりしきみつるクリニック	東大井2－19－11	☎5762－2789
	歯	西大井歯科医院	西大井2－3－4	☎3775－3784
	歯	辛島歯科医院	小山5－8－20	☎3781－2627
	骨	みやび接骨院	西大井3－13－15	☎5742－3450
	骨	押田接骨院	小山2－8－13	☎3787－8036
8月18日㈰	内小	京浜中央クリニック	南大井1－1－17	☎3763－6706
	歯	たなか歯科医院	西大井1－10－14	☎5746－1182
	歯	米田歯科医院	小山4－1－11	☎3712－5445
	骨	目黒整骨院	上大崎2－15－5	☎3444－7796
	骨	誠道館清水接骨院	小山2－6－10	☎3783－0685
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）				
8月3日㈯	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3－11－16	☎3471－2383
8月10日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
8月17日㈯	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●**東京都保健医療情報センター（ひまわり）** ☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら） ☎＃7119 IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談** ☎＃8000 IP電話などは☎5285－8898

月～金曜日／午後6時～午後11時 **土・日曜日、祝日**／午前9時～午後11時

電子＝区ホームページから電子申請可 ●費用の記載のないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

情報ファイル

〒140－8715広町2－1－36（第二庁舎6階）
●文化観光課 Fax5742－6893
●文化振興係 ☎5742－6836
●生涯学習係 ☎5742－6837
●スポーツ推進課 Fax5742－6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742－6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400
Fax3449－4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
〒142－0042
豊町2－1－17
☎3781－6600
Fax3781－6699

お知らせ

8月の区議会

議会運営委員会／1日㈭ 午前10時30分
29日㈭ 午後1時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会／26日㈪ 午後1時
行財政改革特別委員会／27日㈫ 午後1時
オリンピック・パラリンピック推進特別委員会／28日㈬ 午後1時
※傍聴券は、開会の1時間前から交付します。なお、傍聴席には限りがあります。
問区議会事務局
（☎5742－6809 Fax5742－6895）

マンション管理士・一級建築士を派遣します

内マンション管理士＝マンションの維持管理や管理組合の運営についての相談、一級建築士＝マンションの大規模修繕などについての相談
※1回2時間程度、土・日曜日も可。
人品川区内にあるマンション管理組合
※1組合各3回まで。
申問1週間前までに、**電話**で住宅課住宅運営担当（☎5742－6776 Fax5742－6963）へ

自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業に関するお知らせ

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成金」を活用し、テント、ポップコーン機などのコミュニティ用備品を区内10町会（自治会を含む）に整備しました。
問地域活動課地域支援係
（☎5742－6648 Fax5742－6877）

女性相談員による面接相談（性別不問）

●法律相談（離婚、相続などの法律問題）
日9月4日㈬・10日㈫ 午後1時～3時30分、30日㈪ 午後5時30分～8時
●カウンセリング相談（生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと）
日9月26日㈭ 午後1時～4時
●DV相談（配偶者・恋人などからの暴力）
日9月6日㈮・20日㈮・27日㈮ 午後1時～4時、13日㈮ 午後5時30分～8時30分
――――――共通――――――
場申問相談日の1カ月前から、**電話**で男女共同参画センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

館内整理のためおもちゃの病院と消費生活相談はお休みです

日8月10日㈯
問消費者センター
（☎5718－7181 Fax5718－7183）

風水害による避難情報に関して「警戒レベル」の運用が始まります

災害時に、避難勧告などの避難情報の意味を直感的に理解し、とるべき行動を分かりやすくするため、従来からの避難指示（緊急）などの避難情報に、各段階に応じた「警戒レベル」を付して発令します。警戒レベル1・2は気象庁が、3～5は品川区が発令します。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
5	・命を守る最善の行動をとる	災害発生情報
4	・避難所などへの避難を基本とする避難行動をとる ・近隣の安全な場所への避難や建物内のより安全な部屋への移動などの緊急の避難をする	避難指示（緊急） 避難勧告
3	・避難に時間を要する高齢者等の要配慮者は避難する ・その他の人は避難の準備をし、自発的に避難する	避難準備・高齢者等避難開始
2	・避難に備えて自らの避難行動を確認する	大雨注意報等
1	・災害への心がまえを高める	警報級の可能性

問防災課（☎5742－6695 Fax3777－1181）

犯罪被害者などの特設相談窓口

品川・大崎・大井・荏原警察署が合同で犯罪被害者などの相談に応じます。また、犯罪被害者に関するパネル展示やリーフレットの配布も行います。
日8月9日㈮・23日㈮ 午前10時～午後3時
場大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。
問区民相談室
（☎3777－2000 Fax5742－6599）

マイナンバー通知カードの受け取り

区に返戻された通知カードは、3カ月以内に窓口で受け取るよう封書で通知しています。受け取りがなかった場合、通知に記載の期限をもって交付終了となります。終了後に通知カードの取得を希望される場合は再交付申請（有料）が必要になりますので、お早めにお受け取りください。
交付場所・問戸籍住民課住民異動係
（本庁舎3階☎5742－6660 Fax5709－7625）

第167回品川区都市計画審議会

日8月23日㈮ 午後2時から
場区役所災害対策本部室（第二庁舎4階）
意見聴取案件／天王洲地区の品川区景観計画における重点地区指定について
傍聴人数／10人（先着）
傍聴方法・問当日、午前8時30分～午後1時30分に都市計画課（本庁舎6階☎5742－6760 Fax5742－6889）へ

令和元年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

人次のいずれかにあてはまる方
①病気などにより、就学義務を猶予か免除されている ②やむを得ない事由により登校することができず卒業することができなかった ③就学猶予か免除に相当する事由があると認められる
※詳しくは、お問い合わせください。
願書受付期間／8月19日㈪～9月6日㈮（消印有効）
試験日／10月24日㈭
受験案内など配布場所／東京都義務教育課小中学校担当（都庁第一本庁舎40階）
願書提出先／文部科学省生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係（千代田区霞が関3－2－2☎5253－4111内線2643・2024）
問学務課学事係
（☎5742－6828 Fax5742－0180）

大井図書館トイレ等工事のお知らせ

工事のため下記期間はトイレが使用できません。一部コーナーも閉鎖します。
日9月2日㈪～11月29日㈮
問品川図書館（☎3471－4667 Fax3740－4014）、大井図書館（☎3777－7151 Fax3777－4970）

令和元年度 第1回品川区地域交通検討会

日8月30日㈮ 午前10時から
場区役所災害対策本部室（第二庁舎4階）
議題／区内の地域交通に関する現状について
傍聴人数／10人（先着）
傍聴方法・問当日、午前8時30分～9時30分に都市計画課（本庁舎6階☎5742－6760 Fax5742－6889）へ

障害者福祉手当を支給します

障害者福祉手当の8月期分を、8月20日㈫頃受給者の口座に振り込みます。振込通知は年1回、4月期に送付済みです。対象となり申請していない方は、お問い合わせください。なお、申請時に65歳以上の方は原則対象になりません。
対象／次のいずれかにあてはまる方
○身体障害者手帳1～3級
○愛の手帳1～4度
○脳性まひ・進行性筋萎縮症
○戦傷病者手帳特別～第4項症
○規則に定める特殊疾病にり患している
○精神の障害により1級の障害基礎年金などを受給している
※児童育成手当（障害手当）を受給している方、障害者支援施設や特別養護老人ホームなどの施設に入所している方は対象になりません。
※所得制限額（扶養のない方で3,604,000円）を超えている方は対象になりません。
※所得超過により対象でなくなった方も、翌年度以降の所得が制限基準内になれば、再び申請できる場合があります。
問障害者福祉課障害者福祉係
（☎5742－6707 Fax3775－2000）

受動喫煙対策について～飲食店のみなさま～

2019年9月1日までに店頭に喫煙・禁煙の表示をお願いします

東京都受動喫煙防止条例の一部施行に伴い、2019年9月1日から、飲食店においては、店内の喫煙状況の店頭表示が義務化されます。また、2020年4月1日からは、原則屋内禁煙となり、飲食店は禁煙の場合も標識の掲示義務があります（屋内に喫煙室を設置する場合は一定の基準を満たす必要あり）。

〈標式の例〉

標識とパンフレットの入手方法

電話での申し込み 受動喫煙防止対策相談窓口：**0570－069690**
（祝日を除く月～金曜日午前9時～午後5時45分）

○東京都ホームページの「とうきょう健康ステーション＞広報物・パンフレットなど＞喫煙・受動喫煙」からダウンロードもできます。
○区役所健康課の窓口でも配布しています。

問い合わせ／健康課受動喫煙対策担当（本庁舎7階 ☎5742－7136 Fax5742－6883）

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室 ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室 ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	第3㈰	9:30～12:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
法律相談	第1㈫	18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
法律相談	㈬、第2・4㈪	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	区民相談室 ☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2・4㈫	9:00～17:00	区民相談室 ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭	9:00～17:00	区民相談室 ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎5718－7182
消費生活相談	電話第4㈫	16:00～19:00	消費者センター ☎5718－7182
消費生活相談	電話㈯	12:30～16:00	消費者センター ☎5718－7182
マンション相談	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742－6776へ予約
マンション相談	建替・修繕 第3㈫	13:00～16:00	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742－6776へ予約
住宅相談（リフォーム、建替）	第3㈬	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776
家庭相談	㈫	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742－6589へ予約
家庭相談	㈭・㈮	9:00～13:00	子ども家庭支援課 ☎5742－6589へ予約
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742－6589
児童相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742－6959
児童相談	㈪～㈯	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749－1032
児童相談	㈪～㈮	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474－5442

相談内容	曜日	時間	場所
カウンセリング相談（電話）	第1・2・5㈭	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479－4105
カウンセリング相談（電話）	第3㈭	10:00～19:30	男女共同参画センター ☎5479－4105
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
DV相談	第2㈮	17:30～20:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2000
手話通訳者付き相談	㈬	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775－2000
手話通訳者付き相談	㈮	9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775－2000
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
わかもの・女性向け就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6334へ予約
わかもの・女性向け就業相談	㈫～㈭	13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6334へ予約
耐震相談	第1㈬	10:00～16:00	建築課 ☎5742－6634

北品川駅駅前広場整備の用地測量等説明会

日8月21日㈬
午後7時～8時30分（午後6時30分開場）
場台場小学校（東品川1－8－30）
※駐車場はありません。
問都市開発課
（☎5742－6961 Fax5742－6942）

2019年全国家計構造調査にご協力をお願いします（区内一部地域）

この調査は家計の面から国民生活の実態を明らかにする目的で、「統計法」に基づき行われる調査です。調査結果は行政施策などの重要な資料として利用され、統計以外の目的には利用されません。

調査へのご協力をよろしくお願いします。

調査期間／9～11月
※8月より調査員が世帯の確認のため各お宅を訪問させていただく場合があります。
調査事項／家計の収入と支出（家計簿による調査）、年間収入、世帯構成など
調査対象／総務大臣の定める方法により選定した区内指定地域（上大崎・大崎・戸越）のうち約48世帯
※地域は変更される場合があります。
問地域活動課統計係
（☎5742－6869 Fax5742－6750）

催し

男女共同参画センターあったか交流サロン～気軽に石けんデコパージュ～

おしゃべりを楽しみながら、石けんをかわいくデコパージュしてみませんか。所要時間は15分程、手ぶらでお立ち寄りください。
日8月8日㈭ 午前11時～午後2時
人50人（先着）
場問男女共同参画センター
（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）

消費者センターパネル展示　若者に多い悪質商法被害、こんなトラブルにご用心！

日8月19日㈪～29日㈭ 午前8時30分～午後5時15分　※土・日曜日は除く。
場区役所第二庁舎3階ロビー
問消費者センター
（☎5718－7181 Fax5718－7183）

品川図書館「バリアフリー映画会」

障害のある方も楽しめるよう、音声ガイドや日本語字幕が付いた映画『愛を積むひと』を上映します。
日8月24日㈯ 午後2時から
（午後1時15分開場）
人80人（先着）
場申問当日、**直接**品川図書館（北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014）へ

図書館　平和フェア

「非核平和都市品川宣言」35周年を記念して、各館で「平和」をテーマに本の展示・貸し出しをします。
日8月31日㈯まで

図書館	テーマ
品　川	争いのない時代をつくる
二　葉	尊い平和を次につなぐ －新しい元号と共に－
荏　原	戦争と平和
南大井	平和・自由・平等への思い
源氏前	理解を深める
ゆたか	笑顔を守る未来へ
大　井	平和への誓い
五反田	私達の文化
大　崎	平和ってなに？
大崎分館	平和であるために
八　潮	戦争のない世界を考える

問品川図書館
（☎3471－4667 Fax3740－4014）

成幸まつり

日8月24日㈯ 午後1時30分～3時
内子ども太鼓、フラダンス、マジックショー、模擬店など
場問成幸ホーム（中延1－8－7☎3787－3616 Fax3783－6580）

第275回日曜コンサート

日8月18日㈰ 午後1時30分～3時
曲目／ヴェルディ作曲：歌劇『椿姫』より「乾杯の歌」
演奏／品川クラシック音楽協会
場・鑑賞方法・問当日、**直接**中小企業センター3階レクホール（西品川1－28－3☎3787－3041 Fax3787－7961）へ

品川介護福祉専門学校（昼間2年制）夏休みスペシャルイベント　施設見学会

日8月24日㈯ 午後2時～3時
場平塚橋特別養護老人ホーム
（西中延1－2－8）
人介護福祉士をめざしている方10人（抽選）
申問8月16日㈮までに、**電話**かホームページの**申込フォーム**で品川介護福祉専門学校（☎5498－6364 Fax5498－6367 HP www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/）へ

品川＆早川ふるさと交流「マウントしながわ」里山再生

南アルプスの麓、早川町へ行き、森林作業することに意欲のある方を募集します。
日9月28日㈯～29日㈰（午前7時30分集合・午後5時30分頃解散、1泊2日、往復バス）
宿泊／町営ヴィラ雨畑（山梨県・温泉）
人区内在住か在勤の18歳以上で、森林作業、里山に興味のある山作業が可能な健脚の方5人（抽選）
¥7,000円（交通費・宿泊費込）
申問8月16日㈮（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「マウント」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6856 Fax5742－6877）へ

みんなで歌って踊ろう　しながわ観光大使「シナモロール」スペシャルステージ

しながわ観光大使シナモロールが大井競馬場にやってきます。当日はお子さん向けの「夏のウォーターエリア」や絶品カレーが出揃う「神田カレーグランプリプレゼンツ～トーキョーカレーダービー in TCK」が開催されます。
日8月14日㈬
①午後2時5分頃 ②午後6時25分頃
※荒天時は中止する場合があります。
場大井競馬場（勝島2－1－2）
問しながわ観光協会☎5743－7642
文化観光課観光推進係
（☎5742－6913 Fax5742－6893）

講座・講演

市民後見人養成講座

市民後見人は、認知症や知的障害・精神障害などで判断能力が十分でない方の身上保護や財産管理を行い、その方の生活を支えます。
日基礎講義＝9月28日㈯、10月12日㈯・19日㈯・26日㈯、11月2日㈯・16日㈯
午前9時～午後4時（全6回）
実務研修＝2年1～3月のうち連続5日間（月～金曜日）　※1日6時間。
場社会福祉協議会（大井1－14－1）
内成年後見制度の基礎、演習など
人区内在住か在勤の20～74歳で、全回出席できる方30人（先着）
※年齢は申込時点。
¥2,000円（資料代）
申問9月6日㈮ 午後5時までに、**電話**で品川成年後見センター（☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

成人式実行委員を募集します
一生に一度の輝かしい思い出に

令和2年1月13日㈷に開催する成人式で、式典の司会進行やイベントの企画・運営をしてみませんか。

対象・定員／区内在住で、平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方10人程度（抽選）
申込方法・問い合わせ／8月26日㈪（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「成人式実行委員応募」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、応募動機を総務課（〒140－8715品川区役所☎5742－6625 Fax3774－6356）へ
※対象の方には8月上旬に、成人式実行委員募集のお知らせを郵送します。

区ホームページから**電子申請**もできます。
こちらからアクセスできます。

消費者力アップ連続講座2019

契約の基本、悪質商法、衣食住など暮らしに役立つ様々なテーマについて基本的な知識を、日本消費者協会から学びます。消費者力アップだけでなく、地域の見守りサポーターとしても役立ちます。

日時／9月3日㈫・4日㈬・10日㈫・11日㈬、10月1日㈫・2日㈬・8日㈫・9日㈬・16日㈬、11月20日㈬ 午前9時45分～11時45分（全10回）　※消費者力検定は11月6日㈬、希望者のみ（検定料は自己負担）。
会場／中小企業センター（西品川1－28－3）
定員／20人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん5人程度

申込方法・問い合わせ／**電話**で、消費者センター（☎5718－7181 Fax5718－7183）へ

シニアにやさしい パソコン/タブレット教室

いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11） 階段で2階へあがります

コース	対象	内容	日時（全4回）
パソコン入門（Windows 10）	パソコンを基本から学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	①9月の火曜日 9:30～12:00
パソコンエクセル入門（Windows 10）	ゆっくりでも日本語入力ができる方	シートとセル操作、名簿作成と活用、表計算機能の活用体験	②10月の火曜日 9:30～12:00
パソコンワード入門（Windows 10）		写真・イラスト・表を含む文書の作成、案内状・カードの作成	③9月の火曜日 ④10月の火曜日 13:30～16:00
タブレット入門（iPad）	タブレットを基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑤9月の水曜日 13:30～15:30
タブレット活用（iPad）	タブレットの基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑥10月の水曜日 13:30～15:30

平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）

コース	対象	内容	日時（全4回）
タブレット入門（iPad）	タブレットを基本から学びたい方	基本操作とアプリ体験	⑦9月の木曜日 ⑧10月の木曜日 9:30～11:30
タブレット活用（iPad）	タブレットの基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑨9月の木曜日 ⑩10月の木曜日 13:30～15:30

対象・定員／区内在住か在勤で、自分で会場まで来られる55歳以上の方各12人（抽選）
費用／各2,000円（教材費込）
申込方法・問い合わせ／8月14日㈬（必着）までに、**はがき**か**FAX**で教室名、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6733 Fax5742－6882）へ
※パソコン・タブレットコースそれぞれ1コースのみ申し込み可。

パソコン&タブレット相談
〈55歳以上の方対象〉

日時／月～金曜日午後1時～5時　※祝日等を除く。
申込方法／当日午後4時までに、**電話**でいきいきラボ関ヶ原☎6902－0025へ

しながわ水族館
ボトリウム®考案者のてっちゃん先生によるワークショップ開催

水替え1回50秒！
簡単お手入れ！
小さなお子さんもお世話ができちゃう
見た目もカラフルなオリジナルボトリウム作り

日時／8月22日㈭～9月1日㈰
午前11時～午後4時
※予定数に達した時点で終了します。
料金／1,500円から　※別途入館料が必要です。
入館料／1,350円（800円）、小・中学生600円（400円）、4歳～就学前300円（200円）、65歳以上1,200円（700円）
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示でかっこ内の料金になります（まもるっちの提示可）。
休館日／火曜日（8月は休まず営業）
場所・問い合わせ／しながわ水族館（勝島3－2－1しながわ区民公園内☎3762－3433 Fax3762－3436 HP www.aquarium.gr.jp/）

情報ファイル

〒140－8715広町2－1－36（第二庁舎6階）
●文化観光課 Fax5742－6893
●文化振興係 ☎5742－6836
●生涯学習係 ☎5742－6837
●スポーツ推進課 Fax5742－6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742－6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400
Fax3449－4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
〒142－0042
豊町2－1－17
☎3781－6600
Fax3781－6699

●講座・講演

消費税のお話「水道の水」は8%？ 10%？

消費税軽減税率制度について、クイズを交えながら解説します。
日8月26日㈪午後1時30分～2時
場申当日、**直接**平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）へ
問荏原税務署☎3783－5371
税務課（☎5742－6662 Fax5742－7108）

今どき葬儀事情（葬儀のいろは）と終活～成り行き任せの老後にしないために～

将来に備え、最新の葬儀、墓事情と自分の思いをカタチにするための終活について学びます。
日8月27日㈫ 午後2時～4時
場品川介護福祉専門学校（西品川1－28－3）
講師／柳沢昇（品川合同葬祭課長）ほか
人60人（先着）
申問8月26日㈪ までに、**電話**で品川成年後見センター（☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

すけっと品川養成講座

ちょっとした困りごとのある方を支援する地域の「すけっと」を育む講座です。
日10月1日㈫・8日㈫・15日㈫・21日㈪・29日㈫
午後1時30分～4時（全5回）
※29日は午後4時30分まで。21日は午前の場合あり。
内講義と演習（介護技術ほか）
人区内在住で、全回出席できる80人（抽選）
場申問8月31日㈯（必着）までに、**往復はがき**に「すけっと品川受講希望」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川介護福祉専門学校（〒141－0033西品川1－28－3☎5498－6364 Fax5498－6367）へ

後継者塾

日10月1日～2年1月28日の火曜日
午後6時～9時（全8回）
場品川産業支援交流施設（北品川5－5－15）
人区内中小企業の後継者か後継者候補者20人（先着）
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498－6340 Fax5498－6338）

地域活動・NPO活動　基礎講座～夢をかなえる団体になるためにⅡ～

伝えたい人の心に届く広報とは。過去に作ったちらしへのアドバイスもします。
日9月11日㈬・25日㈬
午後1時30分～4時（全2回）
場大井第二区民集会所（大井2－27－20）
内広報の基本、ちらしデザインの基本など
講師／谷浩明（MACARON（マカロン）代表社員）
人地域活動・NPO活動に携わっている方、関心のある方20人（先着）
運営／協働ネットワークしながわ
申問**電話**か**往復はがき**、**FAX**に「広報講座」とし、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、所属団体がある方は団体名を地域活動課（〒140－8715品川区役所☎5742－6605 Fax5742－6878）へ

産業技術高等専門学校オープンカレッジ 電動工具の正しい使い方

電動工具を安全に正しく使って木工作品を作ります。完成品は持ち帰りできます。
日9月28日㈯・29日㈰
午前9時～午後4時（全2回）
人小学生以上の方12人（抽選）
※小学生は保護者同伴の場合のみ可。
¥8,000円
場申9月12日㈭（消印有効）までに、ホームページの**応募フォーム**か**はがき**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号、Eメールアドレスを同校（〒140－0011東大井1－10－40 HPwww.metro-cit.ac.jp/）へ
問文化観光課生涯学習係

募　集

都営住宅入居者の募集

募集住宅／単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア、家族向け（ポイント方式）
申込用紙配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
申込方法／8月9日㈮まで配布する申込用紙を、**郵送**で渋谷郵便局（ポイント方式は東京都住宅供給公社募集センター）に8月15日㈭までに届いたものに限り受け付け
●申込用紙休日配布窓口

日程	会場
8/3㈯	荏原文化センター（中延1－9－15）
8/4㈰	区役所本庁舎3階ロビー

※時間は午前10時～午後4時。
問都営住宅募集センター☎3498－8894
住宅課住宅運営担当
（☎5742－6776 Fax5742－6963）

秋季品川区吟剣詩舞道大会出演者募集

日10月27日㈰ 午前10時開演
場荏原文化センター（中延1－9－15）
内吟詠・剣詩舞（絶句程度）の発表
¥吟詠1,500円、剣詩舞2,000円（昼食代込）
申8月20日㈫（必着）までに、**郵送**で吟題、作者、出演者名、電話番号、費用（定額小為替）、返信用はがきを文化観光課文化振興係か品川区吟剣詩舞道連盟・秋山精正（〒140－0004南品川6－7－12－201）へ**郵送**
問文化観光課文化振興係

武蔵小山創業支援センターコワーキングスペース会員募集

起業前後の方対象の共用のワークスペースです。専任の相談員を配置し、創業者を伴走型でサポートします。
場同センター（小山3－27－5）
人創業予定・創業後おおむね3年以内の事業者・個人10人　※審査あり。
月額使用料／5,000円
申込締切日／9月2日㈪
※詳しくは同センターホームページHPwww.musashikoyama-sc.jp/をご覧ください。
問同センター（☎・Fax5749－4540）
商業・ものづくり課創業支援担当
（☎5498－6333 Fax3787－7961）

【羽田空港見学会の開催について】

国土交通省による羽田空港見学会が開催されます。

日程／10～11月の指定日時
○応募方法など詳しくは国のホームページをご覧いただくか東京空港事務所へお問い合わせください。
国土交通省東京航空局東京空港事務所 環境・地域振興課
（☎5757－3021 HPwww.cab.mlit.go.jp/tcab/r1tourinfo.html）

問い合わせ／環境課指導調査係（☎5742－6751 Fax5742－6853）
都市計画課計画調整担当（☎5742－6760 Fax5742－6889）

寄附はNO! 有権者は求めない 政治家は贈らない

政治家（区議会議員や区長などの公職に就いている人とこれから公職の候補者となろうとする人）が、自分の選挙区内にいる人に対して、お金や物などを贈ること（寄附）は公職選挙法で禁止されています。また、政治家に寄附を求めたりすることも禁止されています。

政治家が禁止されている寄附の例

❶お中元やお歳暮　❷病気見舞い　❸葬式の花輪や供花
❹開店祝いや落成式の花輪　❺入学祝い、卒業祝い
❻地域の運動会やスポーツ大会、お祭りへの寄附や飲食物の差し入れ
❼町内会の集会や旅行などの催し物への寸志や飲食物の差し入れ
❽秘書や家族などが代理で出席して出す結婚祝いや葬式の香典

問い合わせ／選挙管理委員会事務局
（☎5742－6845 Fax5742－6894）

熱中症予防で今夏、快適に！

暑さ本番、高齢の方は特に熱中症への注意が必要です。

熱中症予防のポイント
①水分をこまめにとること
②暑さを避けること
③食事・休息をしっかりとること

予防方法を正しく理解して熱中症を防ぎ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。気になることがある時は相談してください。

問い合わせ／各在宅介護支援センター
高齢者福祉課高齢者支援第一係☎5742－6729
高齢者福祉課高齢者支援第二係☎5742－6730
高齢者福祉課認知症対策係☎5742－6802 Fax5742－6881

品川区民芸術祭2019 Dream Stage（ドリーム ステージ）
バレエ「くるみ割り人形 ～きゅりあん Special Version（スペシャル バージョン）～」

今年のドリームステージは、松山バレエ団と公募区民の夢の共演。心あたたまる人気の演目をきゅりあんスペシャルバージョンでお届けします。

日時／10月20日㈰ 午後2時開演（午後1時30分開場）
会場／きゅりあん大ホール（大井町駅前）
出演／公募区民、松山バレエ団
料金／2,500円、高校生以下1,000円（全席指定）
発売開始日／8月9日㈮　※3歳以上入場可。

N響メンバーによる弦楽四重奏～魅惑の室内楽 in スクエア荏原～

どこかで耳にしたことのある曲が中心で、誰でも楽しめるクラシックコンサート。N響メンバーの珠玉のハーモニーに酔いしれるひと時をお楽しみください。

日時／11月21日㈭ 午後7時開演（午後6時30分開場）
会場／スクエア荏原ひらつかホール（荏原4－5－28）
出演／藤森亮一（チェロ）、大林修子（ヴァイオリン）、三又治彦（ヴァイオリン）、坂口弦太郎（ヴィオラ）
予定曲目／チャイコフスキー：アンダンテ・カンタービレ　ほか
料金／2,800円（全席指定）
発売開始日／8月23日㈮　※未就学児入場不可。

共通

販売方法・開始時間
窓口 午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター
○美術館（○美術館は翌日以降午前10時から）
電話 午前10時から＝チケットセンターキュリア（翌日以降午前9時から）
インターネット 午前9時から＝http://www.shinagawa-culture.or.jp/
※電話予約では座席の選択はできません。
※発売初日は1人6枚まで。

問い合わせ／チケットセンターCURIA（キュリア）（☎5479－4140 Fax5479－4160）

仕事・求人

シニア向け「ミニ就職面接会」

日8月23日㈮ 午後1時30分～3時
人おおむね55歳以上の就職希望者
場中小企業センター（西品川1－28－3）
持ち物／履歴書（写真貼付）
問サポしながわ〈無料職業紹介所〉
（☎5498－6357 Fax5498－6358）

内職相談の案内

区内在住の方に、内職の相談・紹介を行います。簡単なアクセサリーの組み立てや、データ入力などがあります。また、区内外の事業所から内職の募集も行っています。
場就業センター
（西品川1－28－3中小企業センター1階）
開設時間／月～金曜日午前9時～午後5時
※祝日を除く。
※初めての方は、午後4時30分までにお越しください。
問内職希望の方：就業センター（☎5498－6353 Fax5498－6354）
事業所の方：商業・ものづくり課就業担当（☎5498－6352 Fax5498－6338）

助　成

自動化・ロボット化導入推進助成

省力化を目的とした自動化・ロボット化に要する設備費用の一部を審査のうえ助成します。
助成額／対象経費の3分の2（上限100万円）
対象／区内で1年以上主な事業所を置く中小事業者
対象事業／製造工程、サービス提供、事務作業などの一環で一部か全行程について自動化・ロボット化に係る改善事業など
申請締切日／2年2月28日㈮
問商業・ものづくり課中小企業支援係
（☎5498－6340 Fax5498－6338）

飼い猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します 電子

対象／品川区に住民登録をしている方の生後6カ月以上の猫　※1世帯2頭まで。
助成（先着）／不妊（メス）＝8,000円・55頭、去勢（オス）＝4,000円・40頭
※獣医師会でも同額を助成。
申問10月11日㈮（必着）までに、生活衛生課で配布する申請用紙を同課庶務係（〒140－8715品川区役所本庁舎7階☎5742－9132 Fax5742－9104）へ**郵送**か**持参**
助成方法／区指定の動物病院で、10月1日㈫～31日㈭に手術を受けたときに、手術料金から区と獣医師会の助成金額を差し引き

アスベストの分析調査・除去工事費用を助成します

建物などの解体・改修工事でアスベストの分析調査や除去工事が必要な場合、費用を助成します。事前にご相談ください。
対象／①アスベスト含有分析調査（吹き付けアスベスト）②アスベスト除去工事費（アスベスト含有吹き付け材）
人区内の住宅・事務所・作業所・店舗・倉庫・駐車場などの所有者やマンションの管理組合など
助成額／①分析調査費用の10分の10（上限7万円／棟）②除去工事費用の3分の2（上限200万円／棟）
助成件数／①5件②3件（先着）
問環境課指導調査係
（☎5742－6751 Fax5742－6853）

低公害車買い換えを支援します（利子補給・信用保証料補助）

対象／区内中小企業者・個人事業者で東京都環境保全資金の利子補給金等交付決定通知を受けた方
対象車／東京都環境保全資金融資対象車（指定低公害・低燃費車）
利子補給額／利子と都利子補給金確定額との差額
信用保証料補助額／信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額
申問環境課で配布する申請書と添付書類を環境課環境管理係（〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6949 Fax5742－6853）へ**郵送**か**持参**
※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。　※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

品川区民活動情報サイト しながわすまいるネットに登録しませんか

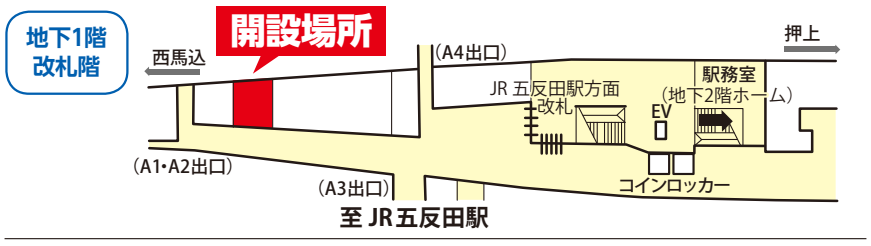
しながわすまいるネット

HPshinagawa-smile.net/
※区ホームページからもご覧いただけます。
問い合わせ／地域活動課協働推進係
（☎5742－6693 Fax5742－6878）

国土交通省による羽田空港機能強化に関するお知らせ
～常設の情報発信拠点を開設します～

国土交通省が取り組んでいる羽田空港の国際線増便に向けた機能強化（南風のとき区の上空を通過する新飛行経路案を含む）について、情報提供の一環として、国が情報発信拠点を次のとおり開設します。

開設期間／8月1日㈭～2年3月22日㈰（予定）　※年末年始を除く。
時間／午前11時30分～午後8時
内容／パネル展示、サウンドシミュレーター（航空機の飛行音体験）、取り組み紹介映像
会場／都営地下鉄浅草線五反田駅構内



問い合わせ
国土交通省「羽田空港のこれから」に関する電話窓口
0570－001－160（IP電話からは☎5908－2420）
品川区環境課（☎5742－6751 Fax5742－6853）
品川区都市計画課（☎5742－6760 Fax5742－6889）

文化・イベント情報

O美術館 8月の催し

●3日㈯～7日㈬／木版千花作品展～多摩美術大学木版画教室の50年～
●17日㈯～21日㈬、23日㈮～28日㈬／デジタル版画展「進化する版・変化する版2019」
場問同美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192午前10時～午後6時30分）
※開催時間は要問い合わせ。
※8月10日㈯～15日㈭休館。

区民ギャラリー 8月の催し

●8日㈭～11日㈷／第36回しながわ平和のための戦争展（絵画、書、図表、地図、生活用品）　●21日㈬～25日㈰／民医連東京共済写真サークル第15回写真展
場問同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151午前10時～午後8時）　※開催時間は要問い合わせ。

品川納涼祭

日8月3日㈯・4日㈰ 午後3時～8時30分
場西大井広場公園（西大井駅前）
内盆踊り、歌謡コンサート、模擬店、地方物産展など
問二葉中央商店会・梅田☎3781－4395

五反田夏祭り2019 ～ゴタフェス～

日8月4日㈰ 午前11時～午後6時30分
場JR五反田駅東口ロータリー特設会場
内サンバ、フラダンスなど各国のダンスやライブ、物品・飲食販売など
問五反田夏祭り実行委員会・鶴井
☎090－4431－5096

子どもと家族の夕涼み広場

日8月31日㈯午後4時～8時
内模擬店、ゲーム大会など
場問戸越公園駅前南口商店会
☎3783－1844

第65回大井どんたく夏まつり

日8月24日㈯・25日㈰正午から
内盆踊り（24日午後6時30分から。荒天の場合は中止）、大井どんたくミュージックフェス（25日正午から）
場大井町駅前中央通り
問大井どんたく夏まつり実行委員会
（☎3471－9740 HPooimachi.jp/）

第22回とごしぎんざまつり

日8月24日㈯午後2時から
8月25日㈰午前10時から
内食べ歩き・買い歩きイベント、スタンプラリー、模擬店など
場問戸越銀座商店街連合会（☎3788－1474 HPwww.togoshiginza.jp/）

第10回旗の台BONDANCE（ボンダンス）フェスティバル

日8月31日㈯午前11時～午後8時30分
内ステージ、ダンス、マジック、盆踊り、露店販売など　※盆踊り参加者にはプレゼントあり（先着200人）。
場問旗の台東口通り商店会・星
☎3781－8781

がんの"治療と暮らし"フェア～昭和大学上條記念館グランドオープン記念～

日9月1日㈰
午前10時30分～午後4時30分
場同大学上條記念館（旗の台1－1－20）
内医療セミナー「①遺伝性乳がん ②免疫療法 ③前立腺がん」（事前申込）、山田邦子さん率いるスター混声合唱団ほか
申8月23日㈮までに、ホームページの**応募フォーム**か**はがき**でセミナー名、住所、氏名、同行者人数をキャンサーリボンズ（〒104－0045中央区築地2－12－10築地MFビル26号館5階 HPwww.ribbonz.jp/）へ
問同大学総務部企画課（☎3784－8387）

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。
費用の記載のないものは無料です。

セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　（入）＝入会金

イベント

●**パルレ学習会「発達障害のある人の就労支援」**　8月17日㈯午後2時～4時。きゅりあん。80人先着。1,000円。2日前までに、電話かEメールでパルレ（☎5793－7081 ✉moushikomi@npo-parler.com）へ
●**アンサンブルレモン第6回定期演奏会（女声合唱）**　8月31日㈯午後3時30分開演。スクエア荏原。362人先着。1,000円。当日券あり。前日までに、電話かEメールでアンサンブルレモン（☎090－3699－7469 ✉ensemble.lemon.since2014@gmail.com）へ
●**東京バロック管弦楽団第5回演奏会**　8月10日㈯午後2時～4時。400人先着。当日スクエア荏原へ。☎090－4959－9679柳澤
●**バスツアー in 城南2019夏**　モノづくりの楽しさ・すばらしさを体験。8月27日㈫午前9時～午後5時。城南職業能力開発センター（東品川3）ほか。高校生以上30歳未満の方30人（先着）。8月19日㈪までに、電話で同センター能力開発担当☎3472－3413へ

サークルなど

●**芳水トリムクラブ**　㈫午後7時。芳水小。月1,000円。（入）500円。☎3492－2373大野
●**ゆたかトリムクラブ**　㈭午後7時。杜松ホーム・ゆたかシルバー セ（隔週）。3カ月2,500円。（入）500円。☎3775－6989坪内
●**ゆたか吟友会（詩吟）**　①第1㈯午後1時②第3㈯午前10時。ゆたかシルバー セ。月2,500円。☎090－5561－8995柴
●**心華会（習字）**　第2・4㈮午前9時30分。品川第二 集。月2,000円。（入）1,000円。☎070－6966－9664松井
●**潮風会（文章とスピーチ）**　第1・3㈭午後1時30分。平塚ゆうゆうプラザ。月2,000円。☎3785－2430奥野
●**日野トリム**　㈮午後7時。第四日野小。月1,000円。（入）1,000円。☎3492－4206長屋
●**きらく会（一楽庵太極拳）**　月3回㈭午後1時。荏原区民 セ。月2,500円。☎3471－2949岡田
●**品川吟詠同好会**　見学歓迎。第1～3㈫午後2時。西五反田シルバー セ。月2,160円。☎3441－7654久保
●**きんぷく囲碁クラブ**　㈫㈮午後5時30分。中小企業 セ。月1,000円。☎6753－1095竹田
●**ギターアンサンブルポルカ（クラシックギター）**　㈮午後7時。旗の台文化 セ。月3,000円。☎3786－0990奥野
●**JHONAN（ジョーナン）（ママさんバレーボール）**　体験歓迎。㈯午後4時30分。城南小。月2,000円。☎080－1071－5188浅香
●**ひるがほ句会**　第2㈰午後1時。きゅりあん。月1,000円。☎044－245－8580菅野
●**エルフラメンコ**　初心者・60歳以上歓迎。①㈫午前9時②㈯午後6時。南大井文化 セ。月4,000円。☎080－2044－6462緒方
●**ステップアップ（社交ダンス）**　㈬午後7時30分。荏原区民 セ。月4,000円。（入）1,000円。☎090－4208－3347平田

広報しながわ
令和元年（2019）8/1 2132号
8月11日号は休刊です

人口と世帯（令和元年7月現在）

世帯	224,530	総人口	400,047
日本人人口	386,432	外国人人口	13,615
男	189,611	男	6,686
女	196,821	女	6,929

この道は 世界につづく ゆめとびら

8月は道路ふれあい月間です

毎年8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です。区では、道路を利用する皆さんに、道路の役割や重要性を再認識し、道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくため、道路の正しい利用の啓発などの取り組みを行っています。

問い合わせ　道路課（☎5742−6548 Fax5742−6886）
土木管理課（☎5742−6582 Fax5742−6887）

道路はきれいに、安全に利用しましょう

道路の適正利用のお願い

道路は、私たちの毎日の生活を支えるために欠くことのできない大切な財産です。しかし、放置自転車や立て看板・商品陳列など道路の不正使用による通行妨害が後を絶ちません。

この機会に道路の正しい利用について、もう一度考えてみましょう。

問い合わせ／土木管理課土木監察担当（☎5742−6582 Fax5742−6887）

遮熱性舗装

ヒートアイランド現象の緩和に向けて

遮熱性舗装とは、遮熱性樹脂をアスファルト舗装面に塗布することで、近赤外線を高反射して舗装路面の温度の上昇を抑制する舗装です。

一般の舗装よりも表面温度の上昇を抑制でき、歩行者空間や沿道の熱環境の改善、ヒートアイランド現象の緩和が期待されています。

問い合わせ／道路課道路維持担当（工事）（☎5742−6790 Fax5742−6886）

安心・安全な道路環境づくり

道路排水の改善

雨水ますに落ち葉がたまると雨水が流れにくくなり、道路が冠水するリスクが高まります。区では、落ち葉などが詰まりにくい構造の雨水ますの蓋へ順次新たに取り替えていきます。

また、ごみなども水の流れを妨げるため、雨水ますにたばこの吸い殻などは捨てないでください。

問い合わせ／道路課道路維持担当（維持）（☎5742−6548 Fax5742−6886）

現状の雨水ますの蓋

新たな蓋

雨水ます清掃前

清掃後

自転車ナビライン・ナビマーク

自転車の安全通行のために

区では、自転車走行空間の整備に取り組んでいます。

自転車利用者の安全性の向上と自動車運転者の視認性向上を目的に、「自転車ナビライン」と「自転車ナビマーク」等による路面表示を行っています。自転車を利用するときは、自動車や歩行者に十分注意して運転してください。

問い合わせ／道路課道路建設担当（☎5742−6791 Fax5742−6886）

テレビ8月　しながわホットほっと　11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（❄土曜切り替え）

	00分〜	10分〜	20分〜	30分〜
土	わ！しながわニュース 取材では区民の皆さんが活躍しています		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 新鈴ヶ森かるた会	区からのお知らせ＊
日			しながわのチ・カ・ラ 語り継ぐ戦争 しながわの学童疎開2	
月			しながわのチ・カ・ラ 新品川 平成をたどる	
火			泉麻人 しながわ土地の記憶 勝島	
水	復活！しながわ探検隊		こんなときわ！区役所へ 戸籍・住民票	
木	品川音頭リニューアル			
金	簡単、お得！みんなで受けよう 国保基本健診（前・後編）		つなごう品川 新八潮ハーモニー 新しながわ花海道	

三之助の笑顔いっぱい！とっておきの品川
中学生もちはやぶる！格闘技！鈴ヶ森かるた会

区内在住の噺家（はなしか）・柳家三之助が、メンバー全員が中学生の鈴ヶ森かるた会へ。百人一首を使った競技かるたの魅力や、超早業を体験します！

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問広報広聴課（☎5742−6612 Fax5742−6870）加入について▶ケーブルテレビ品川 0120−559−470

ラジオ　しながわインフォ　89.7MHz　インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語		
	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777−2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

問広報広聴課（☎5742−6631 Fax5742−6870）

パソコン・携帯　しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。

問広報広聴課（☎5742−6631 Fax5742−6870）

品川区広報番組　ほっとラジオしながわ

月〜金曜日 午前11時〜11時30分
（再放送：午後10時〜10時30分）

FMしながわ 88.9MHz で放送中！

区民の皆さんと作る、地域密着の情報番組です！

FM SHINAGAWA 88.9MHz

問い合わせ／広報広聴課（☎5742−6612 Fax5742−6870）