広報しながわ
令和元年（2019）
8/21
2133号
●毎月1・11・21日発行

もくじ

「戸越公園駅周辺まちづくりビジョン基本計画編（素案）」… 2
しながわアマチュアステージ …… 3
品川シルバー大学秋期「うるおい塾」…… 8

Shinagawa City 品川区
〒140－8715 品川区広町2－1－36 代表番号 ☎3777－1111 広報広聴課 ☎5742－6644 Fax5742－6870 https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

10％お得な

プレミアム付 品川区内共通商品券

購入は事前申込制となります。ホームページまたは、郵便局・商店街にある応募ちらしの専用応募はがきでお申し込みください。

全ての申込者が購入できるよう計画しています。
購入希望数が販売数を超えた場合は、
購入希望数が多い方の購入数を減らさせていただきます。
あらかじめご了承ください。

応募受付期間／8月21日㈬～9月3日㈫（必着）

事前申込受付開始

ホームページから申し込みが可能になりました

問い合わせ 品川区商店街連合会事務局（西品川1－28－3中小企業センター4階☎5498－5931）
商業・ものづくり課商店街支援係（☎5498－6332 Fax3787－7961）

申込方法

ホームページから申し込み
品川区商店街連合会のホームページhttps://shoren.shinagawa.or.jp/premiumにアクセス。
応募フォームに必要事項を入力して申し込み。

ちらしの専用応募はがきで申し込み
ちらし配布場所／区内郵便局、中小企業センター（西品川1－28－3）、商店街
必要事項を記入、62円切手を貼付し郵送。
※申し込み時に不備があったり、文字が判別できない場合の応募は無効となり、購入はがきをお送りすることはできません。

購入はがきの発送
9月18日㈬頃に購入はがきを発送。
※申し込み時に不備があったり、文字が判別できない場合の応募は無効となり、購入はがきをお送りすることはできません。

販売期間中に指定した販売場所で購入
購入はがきと現金、本人であることの証明書類（免許証、マイナンバーカード、保険証など）を持参し購入。

※1人1通（回）のみ有効。
※応募後の冊数・販売場所の変更はできません。

販売期間 9月26日㈭～10月15日㈫ ※購入はがきがない場合は購入できません。

販売場所 区内郵便局／午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
品川区商店街連合会事務局／午前10時～午後6時（土・日曜日、祝日も販売）

●一次販売で一定数売れ残りがある場合のみ二次販売を行います。
※実施方法等は、11月1日㈮に品川区商店街連合会ホームページと新聞折り込みちらしでお知らせします。

商品券を利用できる店舗など
○区内の約2,000（大型店は除く）のお店
○しながわ水族館
○各タクシー会社（荏原・チェッカーグループ・大和・国際・帝都・日本交通）
※詳しくは、品川区商店街連合会のホームページをご覧ください。
※商品券は、釣り銭のないようご利用ください。

利用できない商品など
●公共料金や税金の支払い
●たばこの購入
●有価証券・商品券・プリペイドカード・切手・印紙・官製はがき・ごみ処理券などの購入
※上記以外にも加盟店により、商品券を利用できない商品やサービスなどがあります。あらかじめご確認ください。

使用期限
2年2月29日㈯

販売額
5億円（10万冊）
＊額面総額5億5,000万円分

販売単価
1冊5,000円
＊500円券11枚つづり、5,500円分
＊1人10冊（5万円）まで申込可能

購入できる方
区内在住・在勤を問わず、どなたでも購入できます。
※商店街や商品券取り扱い商店主が購入することはできません。

「戸越公園駅周辺まちづくりビジョン基本計画編（素案）」にご意見をお寄せください

戸越公園駅周辺では、「品川区まちづくりマスタープラン」や「戸越公園駅周辺まちづくりビジョン」に基づき、安心して暮らせる活力ある地域生活拠点の形成をめざし、まちづくりを進めています。

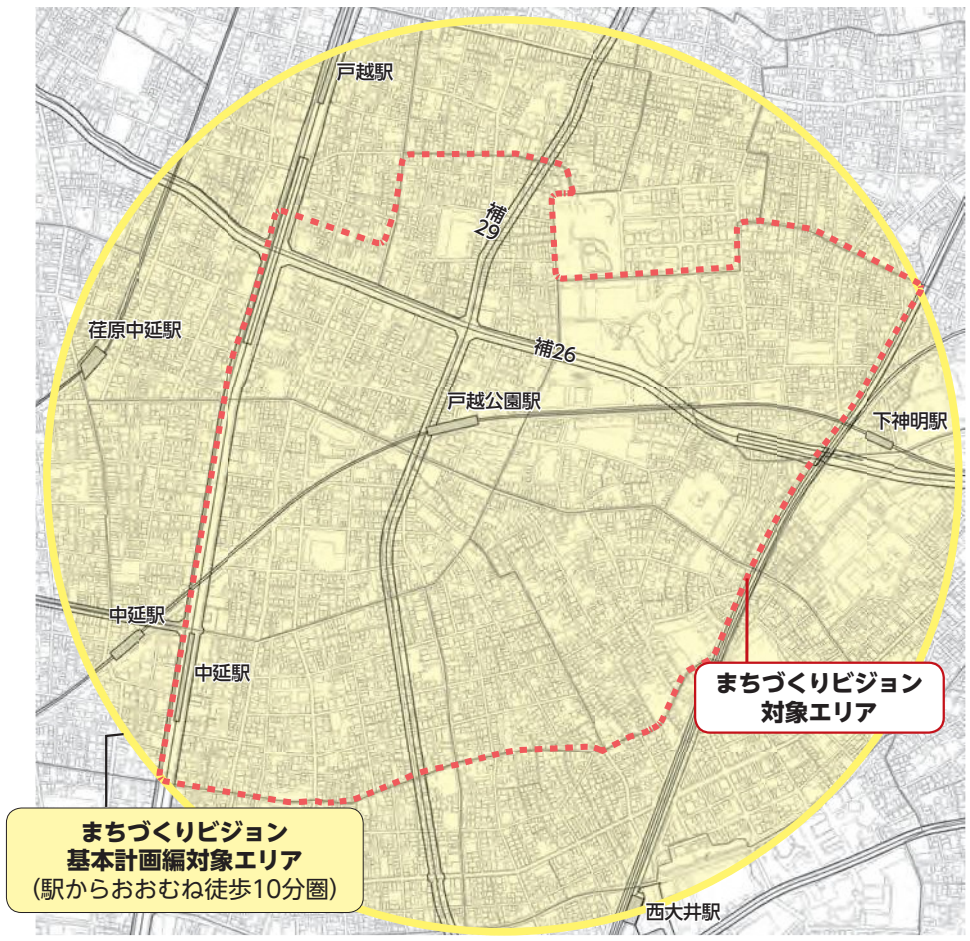
この度、ビジョンに位置付けた取り組みのうち検討段階にあるものを具体化するなど、今後のまちづくりの基本的な考え方を取りまとめた「戸越公園駅周辺まちづくりビジョン基本計画編（素案）」を策定しましたので、皆さんのご意見をお寄せください。

「戸越公園駅周辺まちづくりビジョン基本計画編（素案）」の概要

戸越公園駅周辺は、区民の生活活動を支える地域生活拠点として位置付けられており、商店街の活性化など、日常生活の拠点形成を図るとともに、駅周辺における踏切の解消、戸越公園一帯への避難の円滑化などのまちづくりの方針を掲げています。

また、当該地区では、商店街のにぎわい維持を目的とした地区計画の策定、広域避難場所である戸越公園一帯周辺の不燃化促進等のまちづくりを進めています。

これまでのまちづくりの効果を更に高めるため、補助第29号線整備と鉄道立体化を契機としたまちづくりを推進し、安心して暮らせる活力ある地域生活拠点の形成をめざしていきます。



皆さんのご意見をお寄せください

応募方法／9月20日㈮（消印有効）までに、ご意見、住所、氏名、電話番号を都市開発課へ**郵送**か**FAX**、**持参**
○区ホームページの**応募フォーム**も利用できます。

・「戸越公園駅周辺まちづくりビジョン基本計画編（素案）」の全文は、都市開発課（本庁舎6階）、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、荏原第三地域センター（平塚1－13－18）、荏原第四地域センター（中延5－3－12）、荏原第五地域センター（二葉1－1－2）、区ホームページでご覧いただけます。

問い合わせ 都市開発課立体化担当（〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6962 Fax5742－6942）

入場無料

GOOD PARK! 2019（グッドパーク）

～アート、音楽、遊び、発明～

※雨天決行・荒天中止。

9月15日㈰
午前10時～午後8時

区内の多彩なアーティストや企業がチームを組んでしながわ中央公園を1日限りのアート空間に模様替え。見たことのないライブパフォーマンスやおもしろワークショップなど、子どもからおとなまでみんながあっと驚く新体験をお楽しみいただけます。

会場 **しながわ中央公園（区役所前）**
※区役所駐車場の利用はできません。
※駐輪スペースに限りがありますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

アソベル WATER（ウォーター）ステージ
噴水を使ってみんなで水遊び！自分の手で作ったおもちゃで自由にあそぼう！

ツクレル WORKSHOP（ワークショップ）ステージ
アーティストたちのにぎやかワークショップ。みんなで作ってステージにも参加しちゃおう！

コロガル MUSIC（ミュージック）ステージ
公園の真ん中にステージがやってくる。こんなステージみたことない？！ライブや影絵のパフォーマンスを芝生の上で楽しもう！

ツナガル MARCHE（マルシェ）ステージ
暮らし／遊び／学びをつなぐ！おとなと子どもが作り上げるにぎやかマルシェ。個性的なフードやドリンクが楽しめます。

問い合わせ／文化観光課文化振興係（☎5742－6836 Fax5742－6893）

しながわアマチュアステージ

品川区民芸術祭 2019

～芸術の秋をお楽しみください～

区内で活動している団体・サークルの発表です。どなたでもご覧いただけますので当日会場へお越しください。

入場無料

芸能　花舞台

長唄や地唄に合わせて舞う「日本舞踊」や現代の歌謡曲に合わせて舞う「新舞踊」などの舞台です。

日時
9月8日(日) 午後1時30分から
会場
きゅりあん大ホール（大井町駅前）

邦楽の調べ

箏（そう）、尺八、三味線などの演奏や謡曲など、日本の伝統音楽を披露します。

日時
11月9日(土) 午後1時30分から
会場
スクエア荏原ひらつかホール

ライブサーカス

バンド、ハーモニカ、ゴスペルなど、様々なジャンルの音楽を演奏します。

日時
9月28日(土) 午後1時30分から
会場
スクエア荏原ひらつかホール
（荏原4−5−28）

心あったかコンサート

吹奏楽、声楽、ピアノなど、すてきなアコースティック音楽を秋風と共にお届けします。

日時
11月10日(日) 午後1時30分から
会場
スクエア荏原ひらつかホール

ダンスフェスティバル

高校生以上のダンスグループがモダンダンス・フラダンス・ジャズダンスなどを踊ります。

日時
10月6日(日) 午後1時30分から
会場
きゅりあん大ホール

子どもフェスティバル

中学生以下の子どもたちのダンスグループがチアリーディング、ヒップホップダンスなどを踊ります。

日時
11月24日(日) 午後1時30分から
会場
きゅりあん大ホール

問い合わせ／文化観光課文化振興係（☎5742−6836 Fax5742−6893）

子育て支援ネットワーク講習

「笑顔が一番！
～子どもの気持ち・親の気持ち～」

子育ての中のいろんな「困った」が解決し、明日からの子育てがうんと楽しくなる講座です。テレビのコメンテーターとしてもおなじみの原坂一郎先生による楽しいお話と、ソウルボーカリストの佐々江辰弥さんによる歌もあります。
日時／9月29日(日) 午後1時30分～3時30分
会場／区役所講堂（第三庁舎6階）
講師／原坂一郎（こどもコンサルタント）
対象・定員／子育て中の保護者・関心のある方190人（抽選）
※お子さんの入場可。　※区外の方も応募可。
※手話通訳付き。
申込方法・問い合わせ／9月11日(水)（必着）までに、**往復はがき**に「子育て支援ネットワーク講習」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・Eメールアドレスを子ども育成課育成支援係（〒140−8715品川区役所☎5742−6596 Fax5742−6351）へ
○区ホームページ・しながわパパママ応援アプリから**電子申請**もできます。

心身障害者福祉会館のホームページを新設しました

http://www.s-kaikan.net/　心身障害者福祉会館の事業やお知らせを掲載しています。

自立訓練事業のご案内
必要に応じて訪問による訓練や送迎サービスを開始します。見学も随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ／心身障害者福祉会館（旗の台5−2−2☎3785−3322 Fax3785−3353）

意思疎通支援事業のご案内
区内在住の聴覚障害者で、身体障害者手帳を持っている方は、円滑なコミュニケーションを図るため、手話通訳者・要約筆記者の派遣依頼をメールで申し込みができるようになりました。利用にはメールアドレスの登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ／障害者地域活動支援センター（心身障害者福祉会館内☎5750−4996 Fax3785−3366 ✉sina-haken@s-kaikan.net）

8月28日(水)午前11時00分頃　Jアラート全国一斉情報伝達試験

大規模災害や武力攻撃事態が発生した際に、国（消防庁）が緊急情報を伝達する「Jアラート（全国瞬時警報システム）」の全国一斉情報伝達試験を実施します。区内の防災行政無線スピーカーなどから試験放送が流れます。

放送予定内容／チャイム―「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）―「こちらは、品川区役所です」― チャイム

※緊急情報発信ダイヤル☎3777−2292で放送と同じ内容を音声で聞くことができます。
問い合わせ／
防災課国民保護担当（☎5742−6697 Fax3777−1181）

情報ファイル

〒140－8715広町2－1－36（第二庁舎6階）
●文化観光課 Fax5742－6893
●文化振興係 ☎5742－6836
●生涯学習係 ☎5742－6837
●スポーツ推進課 Fax5742－6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742－6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400
Fax3449－4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
〒142－0042
豊町2－1－17
☎3781－6600
Fax3781－6699

子育てピックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

秋の子ども読書の日フェア 人形劇「ヘンゼルとグレーテル」 電子

日10月20日㈰
①午前11時～正午 ②午後2時～3時
場荏原文化センター（中延1－9－15）
人3歳以上のお子さんと保護者各回100人（抽選）
出演／人形劇団オフィスやまいも
申問9月5日㈭（必着）までに、**往復はがき**（1枚5人まで）に「人形劇」とし、希望番号、参加者全員の氏名、代表者の住所・電話番号、お子さんの年齢を品川図書館（〒140－0001北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014）へ

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、随時保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。
人区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母、妊産婦の方
※定員は実施園、実施内容により異なります。
申参加希望日前日の午後5時までに、希望の園へ
問実施園、保育課施設・運営係（☎5742－6724 Fax5742－6350）

9月に参加できる主な事業

保＝保育園、幼＝幼稚園

●園庭開放
月～金＝大井保、西中延保、二葉保、東五反田保、八ツ山保、大崎保、冨士見台保、伊藤保、平塚保、火～金＝荏原西保、水＝台場保、水・金＝荏原保（6日㈮・11日㈬は除く）、木＝一本橋保、10日㈫・24日㈫＝伊藤幼、11日㈬・25日㈬＝第一日野幼、12日㈭・26日㈭＝荏原西第二保、17日㈫＝二葉すこやか園

●未就園児交流会
9日㈪・24日㈫＝伊藤幼、10日㈫＝浜川幼、11日㈬＝城南幼、19日㈭＝台場幼

●身体測定
3日㈫＝五反田保（幼児）
4日㈬＝五反田保（乳児）

●食育保護者会
28日㈯＝一本橋保

●保育園公開
20日㈮＝台場保

●給食を知ろうの会（乳幼児食）
6日㈮＝小山台保

●保育体験
日程など詳しくは各園へお問い合わせください。

シニアクラブ

65歳以上を対象としたお知らせや講座などの情報です。

「はつらつ健康教室（短期集中予防サービス）」10月コース募集

一時的な体力低下や外出・買い物などの生活行為に不安がある方に、運動・生活機能改善の筋力向上など総合的なプログラムを専門職（理学療法士・看護師など）が支援します。

日時（全12回）	会場
10月9日～12月25日の水曜日 午前10時～正午	大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13）
10月10日～12月26日の木曜日 午後2時～4時	南大井文化センター（南大井1－12－6）
10月4日～12月27日の金曜日 午後2時～4時	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）

人在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか要支援1・2と判定された、自分で会場までの往復ができる65歳以上の方
¥各3,600円 申**電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ
問高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

シルバーパス更新手続きのお知らせ

70歳以上の希望する方へ、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパスを発行しています。現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に更新の案内が届きますので、9月中に更新手続きをしてください。更新後のパスの有効期限は、2年9月30日までです。
問東京バス協会☎5308－6950

シニアのための男の手料理教室

栄養の知識や料理の基礎を学びながら、簡単な一人分の食事作りをしてみませんか。

日程（全10回）	会場
①10月2日～12月4日の水曜日	品川介護福祉専門学校（西品川1－28－3）
②10月3日～12月5日の木曜日	荏原文化センター（中延1－9－15）

※時間は午前10時～正午。
内買い物の仕方、調理実習、栄養・口腔（こうくう）ケアの話
人次の全てにあてはまる方①20人②16人（抽選）
●区内に住民登録がある65歳以上で、自分で会場までの往復ができる
●今まで料理経験があまりない
●一人暮らしか、自分で食事を作る必要がある ※女性も可。
¥各10,000円（材料費込）
申9月4日㈬までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が**電話**で長寿社会文化協会☎5405－1501へ
問高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

リサイクル・ごみ

問い合わせ／品川区清掃事務所（〒141－0032大崎1－14－1 ☎3490－7098 Fax3490－7041）

ご協力ください

■拠点回収
（古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>）
9月14日㈯・28日㈯午前10時～正午＝小学校など31カ所 小学校（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ケ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台）、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター（品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮）、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■家庭用使用済みインクカートリッジの回収
区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。
※トナーカートリッジは対象外です。

リサイクル情報紙「くるくる」（1日発行）

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介し、区施設などに置いてあります。10月号の掲載は、9月20日㈮までに**電話**か**FAX**でお申し込みください。

携帯電話などの小型家電は、区役所・体育館・品川図書館など6カ所でも回収しています。

家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部助成 電子
助成額・対象など詳しくはお問い合わせください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。
手数料／出品1点につき100円（家具は300～500円）
※販売実費として、売り上げの42％をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。
※来店時には買い物袋をお持ちください。

大井町店 広町2－1－36 第三庁舎2階
☎5742－6933 Fax5742－6945
営業時間／午前10時～午後5時30分
定休日／土曜日
取扱商品／家具、インテリア用品、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します（運送料は有料）。

●衣装ケース特販会
汚れや破損がないものを販売します。
日9月1日㈰～12日㈭

旗の台店 旗の台5－13－9 旗の台駅南口下車
☎5498－7803 Fax5498－7804
営業時間／午前11時～午後7時
（土・日曜日、祝日は午後6時まで）
定休日／水曜日
取扱商品／衣服など日用品

●「婦人・紳士の靴」「小型家具」出品募集
日8月22日㈭～26日㈪午後1時～4時
※靴はキズ・汚れが目立たないもの。
※出品は1人1回限り10点まで。予約なしで身分証明書をお持ちください。

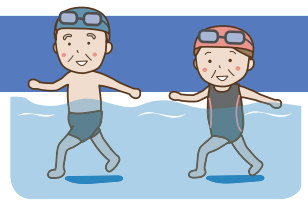
フリーマーケット

■お越しください
●9月12日㈭午前10時～午後1時
※雨天中止。
場峰原公園（大崎3－17）
問菊田☎3490－8407

■出店者募集
●9月7日㈯午前9時30分～午後2時
※雨天時は9月8日㈰。
募集数／40店 **出店料**／600円
場申当日、**直接**しながわ区民公園（勝島3－2）へ
問守本☎3763－7613
●10月5日㈯午前10時～午後3時
※雨天時は10月19日㈯。
場西大井広場公園（西大井1－4）
募集数／70店 **出店料**／800円
申問午後4時～10時に、**電話**で渡辺☎090－9831－6753へ

注射針は区では収集しません
処方された医療機関に返却するか、「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へお持ちください。

水中散歩教室



高齢者や低体力者を対象とした「プールで歩く運動」です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。泳いだり、プールに顔をつけたりすることはしません。

申込方法・問い合わせ／9月2日㈪（必着）までに、**往復はがき**で教室名、№、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を品川健康センター（〒140－0001北品川3－11－22☎5782－8507 Fax5782－8506）へ

※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

№.	会場	日程	曜日	回数	開始時間	定員（抽選）	金額
①	日野学園温水プール（東五反田2－11－2）	10月3日～12月26日	木	13回	13:45	70人	6,500円
②	八潮学園温水プール（八潮5－11－2）	11月14日～12月26日	木	各7回	9:45	各60人	各3,500円
③					11:45		
④	品川学園温水プール（北品川3－9－30）	12月6日～27日	金	各4回	9:45		各2,000円
⑤					11:45		
⑥	豊葉の杜学園温水プール（二葉1－3－40）	11月1日～12月27日	金	各9回	9:45		各4,500円
⑦					11:45		

※時間は1時間。

健康ガイド

品川保健センター 〒140－0001 北品川3－11－22 ☎3474－2225 Fax3474－2034
大井保健センター 〒140－0014 大井2－27－20 ☎3772－2666 Fax3772－2570
荏原保健センター 〒142－0063 荏原2－9－6 ☎3788－7016 Fax3788－7900

母乳相談

母乳育児のポイントについて、助産師の話を聞いてみませんか。
日①9月12日㈭午後3時10分～4時10分
②9月24日㈫午後3時～4時
人おおむね1・2カ月児の母親
①20人②10人（先着）
場申問電話で、①は品川保健センター☎3474－2903、②は大井保健センター☎3772－2666へ

ひきこもりシリーズ学習会

日9月19日㈭ 午後1時30分～3時30分
内「ご家族自身の家族歴と、当事者との関わりのヒント」
講師／八木眞佐彦（精神保健福祉士）
人家族などの不登校、ひきこもりでお困りの方30人（先着）
場申問電話で、大井保健センター☎3772－2666へ

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどの対応について学び合います。相談に心理士が助言します。
日9月2日㈪ 午後2時～4時
講師／袖本礼子（臨床心理士）
場申問電話で、品川保健センター☎3474－2904へ

精神保健家族勉強会

日9月11日㈬ 午後1時30分～3時30分
内講演会「訪問看護について」
人精神障害者の家族と関係者30人（先着）
場申問電話で、荏原保健センター☎3788－7016へ

保健センターのこころの健康専門医相談 9月

	品　川	大　井	荏　原
精神保健相談（こころの病気など）	6日㈮	11日㈬	20日㈮
うつ病あんしん相談	27日㈮	11日㈬	25日㈬
高齢期のこころの相談	20日㈮	24日㈫	5日㈭
児童思春期のこころの相談	4日㈬	12日㈭	26日㈭

問各保健センター

自分でできるプレママのボディケア（単発講座6回目） 電子

助産師による講話やグループワーク、ボディケアの実習や相談です。体調に合わせて気軽にご参加ください。
日9月26日㈭ 午前10時～11時30分
場大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13）
人区内在住か在勤で、安定期以降の妊婦の方20人（抽選）
※同室での見守り託児あり（先着6人）。
申問9月3日㈫（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**で「プレママのボディケア6回目」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名（ふりがな）・月齢を子ども育成課庶務係（〒140－8715品川区役所☎5742－6692 Fax5742－6351）へ

呼吸器リハビリ教室

日10月5日㈯・12日㈯・24日㈭、11月2日㈯・9日㈯ 午後2時～4時（全5回）
場中小企業センター（西品川1－28－3）
内呼吸器専門医によるリハビリ指導、薬剤師による吸入指導、ヨガなど
講師／山本和男（専門医）、宮川哲夫（昭和大学大学院教授）、志田恵子・早坂幹生（薬剤師）、田所メアリー（ヨガトレーナー）
人品川区認定の公害健康被害被認定者、区内在住か在勤の気管支ぜん息患者、家族50人（抽選）
申問9月20日㈮（必着）までに、**はがき**で教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、緊急時連絡先、在勤の方は勤務先の名称・所在地を健康課公害補償係（〒140－8715品川区役所☎5742－6747 Fax5742－6883）へ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。
検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧になるか、健康課へお問い合わせください。

＊受診券あり

乳がん検診（予約制）＊…34歳以上の女性（偶数年齢時）		各医師会、契約医療機関 検診車
子宮がん検診＊…20歳以上の女性（偶数年齢時）		契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上		契約医療機関
喉頭がん検診（予約制）…40歳以上（喫煙者など）		契約医療機関
前立腺がん検診…55歳以上の男性		契約医療機関
眼科検診＊…45・55歳		契約医療機関
20歳からの健診…20～39歳		契約医療機関
対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択	胃がん内視鏡検診＊…50歳以上（偶数年齢時）	契約医療機関
	胃がんリスク検診＊…50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方	契約医療機関
	胃がんバリウム検診（予約制）＊…40歳以上（偶数年齢時）	各医師会
肺がん検診（予約制）…40歳以上	一般コース	各医師会、契約医療機関
	ヘリカルCTコース	各医師会
成人歯科健診＊（20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳）		契約医療機関
障害者歯科健診…20～39歳		各歯科医師会へ電話で事前連絡
後期高齢者歯科健診＊…年度内に76・78歳になる方		契約医療機関 問国保医療年金課☎5742－6902
結核検診（予約制）…65歳以上		契約医療機関
肝炎ウイルス検診（予約制）…受けたことがない方		品川・荏原保健センター 契約医療機関
健康診査＊	問40～74歳の方 ・品川区国民健康保険の方＝国保医療年金課保健指導係（☎5742－6902 Fax5742－6876） ・品川区国民健康保険以外の方＝加入する医療保険者にお問い合わせください 75歳以上の方＝国保医療年金課保健指導係（☎5742－6902 Fax5742－6876）	

健康課（☎5742－6743 Fax5742－6883）
品川区医師会☎3474－5609　荏原医師会☎3783－5168
品川歯科医師会☎3492－2535　荏原歯科医師会☎3783－1878

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内＝内科　小＝小児科　歯＝歯科　骨＝接骨　薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）				
8月25日㈰	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2－4－2	☎6909－7111
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
8月25日㈰	内小	岩端医院	大井1－55－14	☎3775－1551
	歯	いとひや歯科クリニック	南大井4－4－7	☎3761－1452
	歯	米山歯科	小山3－2－10	☎3794－0235
	骨	スズキ整骨院	南大井4－9－21	☎3763－3816
	骨	武石接骨院	豊町2－17－8	☎3781－4450
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）				
8月24日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
8月31日㈯	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●**東京都保健医療情報センター（ひまわり）**
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～午後11時　**土・日曜日、祝日**／午前9時～午後11時

眼科の救急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1　☎3762－4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2－14－19　☎3784－8383
木曜日（祝日を含む）	荏原病院 大田区東雪谷4－5－10　☎5734－8000

情報ファイル

〒140－8715広町2－1－36（第二庁舎6階）
●文化観光課 Fax5742－6893
●文化振興係 ☎5742－6836
●生涯学習係 ☎5742－6837
●スポーツ推進課 Fax5742－6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742－6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400
Fax3449－4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
〒142－0042
豊町2－1－17
☎3781－6600
Fax3781－6699

お知らせ

東品川シルバーセンター 大規模改修工事に伴う休館のお知らせ

施設・設備の老朽化により、大規模改修工事を実施するため、次の期間は休館となります。休館中も、入浴サービスは実施します。詳しくはお問い合わせください。なお、工事後は「東品川ゆうゆうプラザ」として2年9月1日に開設する予定です。
休館期間／9月～2年8月末予定
問高齢者地域支援課シルバーセンター係（☎5742－6946 Fax5742－6882）

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐる人権問題に関し、東京法務局で人権擁護委員などによる電話相談を行います。
日8月29日㈭～9月4日㈬
月～金曜日＝午前8時30分～午後7時
土・日曜日＝午前10時～午後5時
相談電話／0120－007－110
問区民相談室
（☎3777－2000 Fax5742－6599）

空き家ホットラインを開設しています

区では、空き家相談の専用窓口を開設しています。所有している空き家の活用方法や近隣の空き家に対する安全面の不安など、お悩みがありましたらご相談ください。7月1日から開設日を拡大しています。
開設日／月～金曜日の午前9時～正午
※祝日・年末年始を除く。
電話番号／3450－4988
○Eメール・FAXでも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページからダウンロードできます。
Eメール／akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp
FAX／3458－9504
問住宅課（☎5742－6777 Fax5742－6963）

品川介護福祉専門学校（昼間2年制）9月のオープンキャンパス

日時	内容
9月6日㈮ 午後6時～7時30分	在校生インタビュー
9月21日㈯ 午後2時～4時	体験授業「手浴」

内学校案内、個別相談など
人介護福祉士をめざしている方
場参問当日、**直接**同校（西品川1－28－3☎5498－6364 Fax5498－6367）へ

障心身障害者医療費助成受給者証が9月1日から更新されます

現在障受給者証をお持ちで、次にあてはまらない方には、8月31日までに新しい受給者証（水色）を送付します。
• 前年の所得が基準額を超えている
• 後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている
• 生活保護を受給している
●次の全てにあてはまる方は、障受給者証の交付を受けられます。まだ申請していない方は、お問い合わせください
①区内在住 ②身体障害者手帳1・2級（内部機能障害は1～3級）、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの障害を有する ③国民健康保険や社会保険などに加入している ④前年の所得が基準額以下
※65歳以上で新たに②の手帳を取得した方や、後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている方は、対象になりません。
※詳しくはお問い合わせください。
申問健康保険証、②の手帳、印鑑を持って、障害者福祉課（本庁舎3階☎5742－6707 Fax3775－2000）へ
※31年1月2日以降に区内に転入した方は前年の所得を証明するものが必要です。

税 金

9月2日㈪は特別区民税・都民税（普通徴収）第2期の納期限です

口座振替・自動払込やコンビニエンスストアでの納付、携帯電話を利用したモバイルレジでの納付もできます。ほかに、クレジットカード、ATM、インターネットバンキングも利用できます。納期限を過ぎてから納付した場合は、督促状が発送されることがあります。
問税務課（☎5742－6669 Fax3777－1292）

催 し

品川&早川ふるさと交流 奈良田温泉とそば打ち体験ツアー

日10月12日㈯～13日㈰
（区役所午前7時25分集合・午後5時30分頃解散、1泊2日、往復バス）
宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
人40人（抽選）
¥12,000円、小学生以下8,000円（交通費、宿泊費など）
申9月4日㈬（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「そば打ち体験」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を太平観光（〒178－0063練馬区東大泉7－38－9☎3924－1911 Fax3923－5311）へ
問地域活動課市町村交流担当
（☎5742－6856 Fax5742－6877）

品川&山北ふれあい交流 みかんの木オーナー募集

みかんの木1本ごとに契約し、自分の名前のついた木でみかんの収穫を楽しみませんか。
収穫期間／11月23日㈷～12月15日㈰
オーナー祭り／12月1日㈰ ※雨天中止。
人区内在住か在勤の方
募集数／15本（抽選）
収穫量・¥40kg＝8,000円、50kg＝10,000円、60 kg＝12,000円、80 kg＝13,000円、100kg＝16,000円
※オーナーは、収穫期間に農作物（サツマイモ、じゃがいも、里芋、大根、白菜など）の収穫体験もできます（参加費1,000円）。
場申9月29日㈰（必着）までに、**はがき**か**FAX**で住所、氏名、電話番号、希望の収穫量の木・本数、農作物収穫体験の希望の有無を山北町農林課農林振興班（〒258－0195神奈川県足柄上郡山北町山北1301－4☎0465－75－3654 Fax0465－75－3661）へ
※当選者には10月中旬頃に案内を送付。
問地域活動課市町村交流担当
（☎5742－6856 Fax5742－6877）

品川&早川ふるさと交流 早川エコファーム楽農体験

日内①9月14日㈯～16日㈷「秋野菜の種まきと夏野菜お世話」、②9月27日㈮～29日㈰「芋掘りと秋野菜お世話」
宿泊／無料宿泊所（山梨県早川町）
※食事は自炊、他会員と共同生活。
人各30人（先着）
¥各2,500円、小学生以下1,250円（宿泊費・維持費・体験費・バス交通費込）
※自炊などは実費、宿泊所満室の場合など追加料金が発生する場合があります。
申**電話**か**Eメール**で、早川エコファーム事務局（☎0556－48－2817 ✉info@eco-farm.or.jp）へ
問地域活動課市町村交流担当
（☎5742－6856 Fax5742－6877）

五反田文化センター 9月のプラネタリウム

土・日曜日、祝日などに開催しています。
※詳しくはホームページHP shinagawa-gotanda-planetarium.com/をご覧いただくか、お問い合わせください。
●**特別投影「林完次の星空散歩」**
日9月21日㈯午後3時30分～5時
人小学生以上の方86人（先着）
¥300円、小・中学生100円
申8月21日㈬午前10時から、**電話**で同センターへ
●**12カ月の星空解説「お月見」**
日9月27日㈮ 午後6時30分～7時30分
講師／宮坂憲央（品川星の会会員）
松谷研（中野星の会会員）
人60人（先着）
※中学生未満は保護者同伴。
参当日、**直接**会場へ

共 通

場問五反田文化センター（西五反田6－5－1☎3492－2451 Fax3492－7551）

講座・講演

若者援助の仕事をつくる連続セミナー2019

ロンドン大学キングスカレッジ専任講師のタニア氏とロンドン市Bollo Brook（ボロブルック）ユースセンター所長のコリン氏によるお話です。
日9月14日㈯午後2時～5時
内「イギリスのユースワーカーと考える、子ども・若者が育つ場づくり」 ※通訳付き。
人180人（先着）
場参当日、**直接**区役所講堂（第三庁舎6階）へ
※内容など詳しくは、子ども若者応援ネットワーク☎6421－5471へお問い合わせください。
問子ども育成課庶務係
（☎5742－6692 Fax5742－6351）

介護者教室「睡眠セミナー」

日9月28日㈯ 午後2時～3時30分
内質の良い睡眠をとるために
人区内在住で、介護をしている方20人程度（先着）
場申問9月27日㈮までに、**電話**で南大井在宅サービスセンター（南大井5－19－1☎5753－3900 Fax5753－3955）へ

〈広告〉

遺言 相続対策 相続手続き 空き家対策
相続のこと ちょっとしたことから専門的なことまで！
一般社団法人 相続サポートセンター
初回相談無料
ゴー サポートイチバン
フリーダイヤル 0120-5-34101
営業時間/10:00～18:00 定休日/日曜日・祝日
住所：品川区戸越 1-20-9（カクヤスさん前）

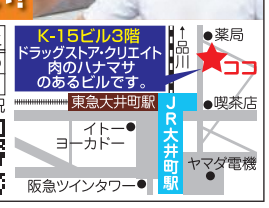
行政書士による支援機関なので安心！
品川相続・遺言センター
ご相談受付中
Q 相続に関する法改正があったようですが…
A 自筆証書遺言の方式が緩和されました。詳細は無料の初回相談をご利用ください。

北品川事務所 京浜急行新馬場駅北口から徒歩 5分
大崎事務所 JR大崎駅南口から徒歩 2分
受付時間 平日10時～18時
03-3493-7006

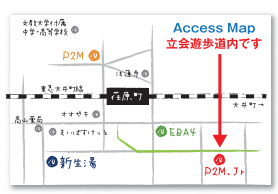
大井町 中村眼科
お困りの「目の症状」お気軽にご相談ください！

診察時間

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45～12:00	○	○	／	○	○	○
午後15:00～18:30	○	○	／	○	○	／

※土曜13:00まで 休診日／水・土（午後）・日・祝
TEL:03-6718-4171
東京都品川区東大井5-2-3（K-15ビル3階）
ooimachi-nakamura-gannka.jp/


小学3年生～中学3年生対象!!
P2M JUNIOR
小学生：毎週月曜クラス 17：00～18：30
中学生：月・水・金曜クラス 18：30～20：00
＊中学生はお好きなクラスをお選び、ご利用は週1回となります。

P2MJUNIORとは
シニアの運動初心者を対象としたP2Mより派生し、ジュニア期に必要な動きづくりを行う事で体をコントロールする能力を高め、その先で必要な体力づくりのためのトレーニングで頻発するケガを予防し、自分の体と向き合うことのできる子供を育てます。


品川区中延6-7-4
グランエクリュ 1F
03-6421-6550
fitness-runway@gol.com

日＝日時・期間 場＝会場・場所 内＝内容 人＝対象・定員 ¥＝費用・料金 参＝参加方法 申＝申込方法 問＝問い合わせ ✉＝E-mail HP＝ホームページ（http:// https://）

男女共同参画推進講座「誰もが知っておきたいデートDV」

大切な家族や友人がDVの被害者・加害者にならないためにできることを学びます。
日9月25日㈬ 午後6時30分～8時30分
講師／野本美保
（女性ネットSaya-Saya理事）
人中学生以上の方25人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん10人（先着）
場申問**電話**か**FAX**で、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ

品川区ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座（第3回）

地域のなかで、子育てのサポートをしたい方の養成講座です。
日9月17日㈫・18日㈬・19日㈭・20日㈮ 午前9時30分～正午（全4回）
※11月12日㈫午後1時30分～4時30分に大井消防署で普通救命講習あり。
場家庭あんしんセンター（平塚2－12－2）
内事業概要、保育園実習など
人区内在住で、20歳以上の方
託児／2歳～就学前のお子さん
¥1,400円（救命講習テキスト代）
申問9月6日㈮（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**で講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を平塚ファミリー・サポート・センター（〒142－0051平塚2－12－2☎5749－1033 Fax5749－1036）へ

明治学院大学パートナーシップ講座「ボランティアと市民活動」 電子

日程（全3回）	内容・講師
9月21日㈯	「見沼田んぼ福祉農園の活動を例に」 猪瀬浩平（同大学教養教育センター教授）
10月19日㈯	「聴覚障害者理解、障害のある人との共生」 荒木泉（同大学非常勤講師）
10月26日㈯	「外国人集住が進む『いちょう団地』と市民活動」 長谷部美佳（同大学教養教育センター准教授）
※時間は午後2時～4時。	

場こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）
人16歳以上の方90人（抽選）
託児／1歳～就学前のお子さん
※別途おやつ代負担あり。
申問9月10日㈫（必着）までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、手話通訳・託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名（ふりがな）・月年齢・性別を文化観光課生涯学習係へ

講演会「安心して人生の最期まで過ごせる社会をめざして」

介護を必要としても住み慣れた地域で最期まで過ごすためにはどうしたらよいのかを皆さんで考えましょう。
日10月9日㈬ 午後6時～7時30分
（午後5時開場）
場スクエア荏原（荏原4－5－28）
講師／小澤竹俊
（めぐみ在宅クリニック院長）
人区内在住か在勤の方300人程度（先着）
申9月13日㈮（必着）までに、ホームページの**応募フォーム**か**はがき**に「区民講演会」とし、住所、氏名、電話番号を荏原医師会（〒142－0053中延2－6－5 HP www.ebr-med.or.jp/）へ
問荏原医師会☎3783－5166
福祉計画課介護・医療連携担当
（☎5742－9125 Fax5742－6797）

小中高生と赤ちゃんとのふれあい事業ファシリテーター（進行役）養成講座

児童センターが実施している「赤ちゃんとのふれあい事業」で、サポート役として活動する方を養成する講座です。
日9月17日㈫、11月12日㈫
午後2時～4時30分（全2回）
場大井第二区民集会所（大井2－27－20）
内「赤ちゃんとのふれあい事業」の意義、進行役としての役割など
※実習あり。
講師／北目利子（東京都助産師会総務理事）
人区内在住で、20歳以上の方15人（先着）
申問9月10日㈫（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**で住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号を旗の台児童センター（〒142－0064旗の台5－19－5☎3785－1280 Fax3785－1260）へ

区民プロデュース型講座「はじめての短歌」

日程（全6回）	内容
9月17日㈫	短歌とは何か（短歌の作り方）
10月1日㈫	名歌とは何か（短歌の構造を学ぶ）
10月15日㈫	短歌の実作
11月5日㈫	
11月19日㈫	短歌と歌の批評
12月3日㈫	
※時間は午後1時～4時。	

場こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）
講師／三木勝（読売カルチャー講師）
人30人（抽選）
¥100円
運営／シーサイド短歌会
申問9月3日㈫（必着）までに、**往復はがき**に「はじめての短歌」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課文化振興係へ

ウェルカムセンター原・交流施設の教室

●楽しいコーラス
一緒にハーモニーの楽しさを味わいませんか。
日9月5日㈭・19日㈭、10月3日㈭・17日㈭・31日㈭ 午前10時～11時30分（全5回）
人40人（抽選）
¥2,500円
●クロマチックハーモニカで奏でる名曲
日9月11日㈬・25日㈬、10月9日㈬・23日㈬ 午前10時～11時30分（全4回）
人20人（抽選）
¥2,000円
●花ずしを作ろう会
のり巻きを切るとお花の柄が現れます。
日9月11日㈬ 午前11時～午後1時30分
人15人（抽選）
¥500円
―――― 共 通 ――――
場申8月31日㈯（必着）までに、**往復はがき**に「コーラス」か「ハーモニカ」か「花ずし」とし、住所、氏名、年齢、電話番号をウェルカムセンター原・交流施設（〒140－0015西大井2－5－21）へ
問ウェルカムセンター原☎5742－4660
大井第三地域センター（☎3773－2000 Fax3771－3735）

立正大学文学部公開講座「心に語りかけるもの―ことばと旋律、そして音色―」

日10月2日～30日の水曜日
午後6時～7時30分（全5回）
場立正大学（大崎4－2－16）
内心に寄り添うことばと音曲・音声（おんじょう）、祈りの賛歌などを紹介
講師／佐多芳彦（立正大学教授）ほか
演奏／友吉鶴心（琵琶（びわ））ほか
人16歳以上の方300人（抽選）
申問9月13日㈮（必着）までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

女性向け就業支援セミナー

日9月12日㈭ 午前10時～午後0時30分
場中小企業センター（西品川1－28－3）
内「女性がはたらいていくうえでのライフプランとマネープラン」
講師／室岡ゆみ（キャリアコンサルタント）
人女性の方28人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん6人（先着）
○託児希望の方は9月6日㈮までに**電話**でお申し込みください。
申問**電話**で、商業・ものづくり課（☎5498－6334 Fax5498－6338）へ
※HP www.shinagawa-shigoto.jp/からも申し込めます。

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
①秋のスワッグ（壁飾り）
日9月7日㈯ 午後1時30分～3時30分
人8人（先着） ¥4,885円（教材費込）
②フラダンス㈫
日8月27日～9月17日の火曜日
午後1時～2時30分（全4回）
※全10回のうち、7回目からの途中入会。
人24人（先着） ¥5,200円
―――― 共 通 ――――
場申問**電話**で、メイプルセンター（西大井駅前☎3774－5050 Fax3776－5342）へ

仕事・求人

シルバー人材センター会員募集

植木の手入れや大工、配布業務など、あなたに合った仕事で収入を得ませんか。
人区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
年会費／2,500円
問シルバー人材センター東大井支所
（☎3450－0713 Fax3450－0714）

募 集

品川区障害者作品展 出展作品募集

部門	仕様
書 道	半切紙（348㎜×1,365㎜）以下で台紙などに貼る ※額付きも可
絵 画	10号（530㎜×455㎜）以下で台紙などに貼る ※額付きも可
手工芸	縦×横×高さ各50㎝以内で搬入出用の入れ物に入れる ※倒れないようなものとする

開催期間／11月20日㈬～26日㈫
※23日㈷を除く。
開催場所／区役所第二庁舎3階ロビー
人区内在住か在勤で、身体障害者手帳か愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方か区内の障害福祉サービスの利用者
申問10月9日㈬（必着）までに、障害者福祉課、区内障害者福祉施設などで配布する申込用紙を同課障害者福祉係（〒140－8715品川区役所本庁舎3階☎5742－6707 Fax3775－2000）へ**郵送**か**FAX**、**持参**
●作品受付・返却は障害者福祉課窓口です
作品受付／10月28日㈪～11月1日㈮
作品返却／12月2日㈪～5日㈭

レッツ スポーツ

荏原文化センター水泳教室 シルバーコース

日10月9日～12月11日の水曜日
午前11時30分～午後1時（全10回）
人60歳以上の健康な方50人（抽選）
¥1,400円（保険料込、プール入場料別）
説明会／9月25日㈬ 午前11時から
場申問9月6日㈮（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先・続柄を荏原文化センター（〒142－0053中延1－9－15☎3785－1241 Fax5702－2843）へ ※60歳以上の方は、過去1年以内の健康診断結果の写しを説明会当日に提出していただきます。 ※健康に不安のある方は医師の許可を必ず得てください。

助 成

太陽光発電システムを設置する際に要する経費の一部を助成します

●区民の方への助成
助成額／3万円／kW（上限9万円）
助成予定件数／30件（先着）
●中小企業者・社団法人・社会福祉法人などへの助成
助成額／3万円／kW（上限15万円）
助成予定件数／5件（先着）
―――― 共 通 ――――
対象の主な要件／
• 機器設置工事が完了し、電力受給契約における電力受給開始日が31年4月1日以降
• 区内在住で住民税を滞納していないか、法人事業税などを滞納していない • 工事対象住宅（物件）の所有者か賃借人（賃借人の場合は所有者から工事などの承諾を得ている） • 過去にこの制度に基づく助成を受けていない など
※詳しい要件などはお問い合わせください。
申問2年3月19日㈭までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係（〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6949 Fax5742－6853）へ**郵送**か**持参**
※予算額に到達した時点で受け付け終了。
※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

事業所用LED照明設置費用の一部を助成します

対象／次の全てにあてはまる事業者（先着）
• 未使用のLED照明を区内の事業所などに設置 • 区内施工業者を利用する工事を伴い、設置費用が10万円以上（消費税を除く）
• 中小企業基本法に定める中小企業者・社団法人・社会福祉法人など • 法人事業税などを滞納していない • 設置対象物件の所有者か賃借人（賃借人の場合は、所有者から設置などの承諾を得ている）
• 過去にこの制度の助成を受けていない
助成額／設置費用の10%（上限30万円）
申問2年3月19日㈭までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係（〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6949 Fax5742－6853）へ**郵送**か**持参**
※予算額に到達した時点で受け付け終了。
※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

国土交通省による羽田空港機能強化に関するお知らせ
～飛行検査が実施されます～

国土交通省が進めている羽田空港の機能強化（南風のとき区の上空を通過する新飛行経路を含む）に伴い、国による飛行検査が実施されます。これは、運用に先立ち、新飛行経路を離着陸する航空機が安全に飛行できるように、航空法の規定に基づいた施設等の検査であり、小型飛行機を使用して行うものです。
詳しくは国土交通省のホームページ「羽田空港のこれから」http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/をご覧ください。

問い合わせ
国土交通省「羽田空港のこれから」に関する電話窓口
0570－001－160（IP電話からは☎5908－2420）
品川区環境課（☎5742－6751 Fax5742－6853）
品川区都市計画課（☎5742－6760 Fax5742－6889）

広報しながわ
令和元年（2019）8/21
2133号

次号予告　9月1日号
- 特集：認知症について知ろう
- 9月1日は防災の日　● 乳がん検診
- 自殺対策強化月間

品川区広報番組　ほっとラジオしながわ
月～金曜日　午前11時～11時30分
（再放送：午後10時～10時30分）
FMしながわ（88.9MHz）で放送中！
区民の皆さんと作る、地域密着の情報番組です！

品川シルバー大学秋期「うるおい塾」

受講生募集

初心者向けの入門講座を、全10回のプログラム構成で行います。

問い合わせ　文化観光課生涯学習係（☎5742－6837 Fax5742－6893）

対象・定員／区内在住で、9月1日現在60歳以上の方各20人程度（抽選）
費用／各2,000円（教材費別・保険料込）　※№5は2,100円、№19・24～26は2,500円。
申込方法／9月2日㈪（必着）までに、**往復はがき**（1教室1枚）で№、教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号、№24～27はお使いのパソコンのWindowsのバージョンを文化観光課「うるおい塾」担当（〒140－8715品川区役所〈住所記入不要〉）へ

※本人以外の申し込みはできません。
※募集要項は文化観光課（第二庁舎6階）、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布しています。

№.	教室名	日程（全10回）	会場	教材費（円）
1	初めての筆ペン習字＊1	9/25～11/27の水曜日 9:30～11:30	荏原第一区民集会所（小山3－22－3）	700
2	初めてのボールペン習字＊1	9/30～12/16の月曜日 13:30～15:30	大崎第一区民集会所（西五反田3－6－3）	2,000
3	五七五で若返り・初めての川柳	10/1～12/10の火曜日 13:30～15:30	中小企業センター（西品川1－28－3）	－
4	始めよう！朗読	10/4～12/13の金曜日 9:30～11:30	大井第二区民集会所（大井2－27－20）	－
5	初心者のための水彩画教室＊1・2	10/1～12/10の火曜日 9:30～11:30	中小企業センター	5,500
6	初心者からの粘土でフラワーアレンジメント＊1	9/26～12/19の木曜日 9:30～11:30	大井第三区民集会所（西大井4－1－8）	4,500
7	実用折り紙＊1	9/26～12/5の木曜日 9:30～11:30	荏原文化センター（中延1－9－15）	2,000
8	シニアのためのゆっくり英会話＊1	10/1～12/10の火曜日 9:30～11:30	大崎第一区民集会所	2,100
9	初めてのおもてなし英会話＊1	10/3～12/5の木曜日 13:30～15:30	こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）	1,300
10	じっくり学ぶ中国語＊1	9/24～12/3の火曜日 9:30～11:30	荏原第四区民集会所（中延5－3－12）	2,000
11	SP音源で辿（たど）る昭和歌謡史（あの人この歌⑥）＊1	10/3～12/5の木曜日 13:30～15:30	五反田文化センター（西五反田6－5－1）	1,000
12	あの時、映画に心がときめいた	10/9～12/11の水曜日 13:30～15:30	五反田文化センター	－
13	初めての囲碁を楽しむ	9/27～12/13の金曜日 9:30～11:30	こみゅにてぃぷらざ八潮	－
14	始めましょ、着物リメイク＊3	9/25～12/11の水曜日 9:30～11:30	荏原文化センター	－
15	やさしい気功（健康寿命をのばそう！）	10/4～12/6の金曜日 9:30～11:30	品川第二区民集会所（南品川5－3－20）	－
16	初めてのジャズダンス	9/27～12/6の金曜日 9:30～11:30	荏原文化センター	－
17	頭とカラダのスロー筋トレ	9/25～11/27の水曜日 13:30～15:30	南大井文化センター（南大井1－12－6）	－
18	始めよう！姿勢改善セルフケア＊1	10/3～12/12の木曜日 9:30～11:30	中小企業センター	1,300
19	デジタル一眼撮影入門＊4	9/25～11/27の水曜日 13:30～16:00	五反田文化センター	－
20	ゼロからはじめるウオーキング＊5	9/24～12/10の火曜日 9:30～11:30	大崎第一区民集会所	－
21	区内史跡を訪ね歩く＊6	9/26～11/28の木曜日 9:30～11:30	品川歴史館（大井6－11－1）ほか	－
22	ハーモニカにチャレンジ＊7	9/30～12/16の月曜日 9:30～11:30	こみゅにてぃぷらざ八潮	－
23	歌って健康！混声合唱を楽しもう＊8	9/17～11/26の火曜日 10:00～12:00	五反田文化センター	－
24	パソコン（Windows 10）入門＊1・9・10	10/3～12/5の木曜日 9:30～12:00	こみゅにてぃぷらざ八潮	1,500
25	これから始めるWord＊1・9～11	9/30～12/16の月曜日 9:30～12:00	こみゅにてぃぷらざ八潮	2,600
26	生活に役立つなるほどエクセル＊1・9・10	9/27～11/29の金曜日 13:30～16:00	こみゅにてぃぷらざ八潮	1,500
27	使える！インターネット活用術＊9・10・12	10/2～12/4の水曜日 14:30～16:30	こみゅにてぃぷらざ八潮	－

＊1　講師指定の教材・テキストなどを教材費で購入していただきます。
＊2　11/19のみ9:30～12:30。
＊3　ほどいていない着物1枚（浴衣・ウールも可）、羽織1枚が必要です。用意できない場合は、往復はがきに記入してください。少し宿題になることもあります。
＊4　教室内での講義と、野外での撮影実習を2・3回行う予定です。
＊5　普段あまり運動をしていない方が対象です。
＊6　長時間速めの速度で区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
＊7　ハーモニカをお持ちでない方は、受講決定後、初回までにC調（ハ長調）・21穴のハーモニカを購入してください。
＊8　往復はがきに「ソプラノ・アルト・テノール・バス・どちらでもよい」の中から希望のパートを記入してください。
＊9　教室で使うパソコンは、Windows10・Word2013・Excel2013がインストールされています。
＊10　マウスの操作、日本語入力、Windowsの基礎を理解している方が対象です。
＊11　自宅で課題に取り組んでいただきます。
＊12　趣味、旅行、ショッピングに活用できるインターネットの便利な使い方を紹介します（講義で使用するためのメールアドレスの登録を行います）。

保養所をご利用ください！

乳幼児の子育て、介護リフレッシュに

区民の方は割引価格でお泊まりいただけます

各施設へお問い合わせください
問 地域活動課（☎5742－6687 Fax5742－6877）

品川荘
伊東市広野1－3－17
☎0557－35－0321
Fax0557－35－0345
HP www.shinagawasou.com/

光林荘
日光市細尾町676－1
☎0288－54－0988
Fax0288－54－0954
HP www.korinsou.com/

電話受付　午前9時～午後6時

区民の方（区内在住・在勤・在学）	利用月の6カ月前の1日より **3月分の受付**／9月1日㈰より
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを**電話**か**FAX**、**ホームページ予約フォーム**で各施設へ**直接**お申し込みください。※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末（午後6時）です。

利用料金
※「区民」は区内在住・在勤・在学の方

品川荘・光林荘Aタイプ		区民料金（税込）	区外料金（税込） 区民と同伴	区外のみ
大人（中学生以上）	平日・休日	6,260円	8,560円	10,260円
	休前日	6,800円	9,100円	10,800円
	繁忙期	7,760円	12,340円	14,040円
子ども（小学生）	通年	4,976円	7,560円	8,856円
乳幼児		寝具・食事不要の場合は無料　※食事のみは1,080円、寝具のみは3,000円		

※1泊2食付き。1室1名利用の場合は2,160円の割り増し。　※品川荘は、入湯税150円がかかります。
※光林荘Bタイプ（室内にトイレなし）は、上記の料金から540円引き。
○区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの（運転免許証、健康保険証、社員証など）を宿泊者全員分お持ちください（確認できない場合は、補助は受けられません）。
●**次にあてはまる区内在住の方は上記区民料金から1,000円割引となります。**
①乳幼児同伴の父母または養父母（2人まで）②要介護高齢者の家族介護者（2人まで。要介護状態区分「要介護1～5」）③高齢者（70歳以上）④障害児（者）と同伴の介護者1人（障害の等級など条件あり）
※宿泊時に確認できるもの（乳幼児医療証、介護保険被保険者証写し、身体障害者手帳など）をお持ちください。

古紙を配合した再生紙を使用しています