

品川区応援競技

ブラインドサッカーを知ろう!

いよいよ来年夏に迫った東京2020パラリンピック競技大会。区ではパラリンピック競技である「ブラインドサッカー」を応援していますが、さらに楽しく観戦&応援するためにルールや競技の魅力について紹介します。

9月からは「東日本リーグ2019」もスタート。結成したばかりの品川区を本拠地としたクラブチーム「パペレシアル品川」も参戦します。身近なスポーツとしてブラインドサッカーを応援しましょう!

問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備課
 (☎5742-9109 Fax5742-6585)

ブラインドサッカー 東日本リーグ2019

しながわ中央公園で開催!

日時 11月10日(日) 午前11時~午後5時

会場 しながわ中央公園(区役所前)

パラリンピック競技・ブラインドサッカーの東日本リーグ2019第5節が開催されます。東日本リーグは、東日本各地を活動拠点とするチームが参加して開催されるリーグ戦で、今回は品川区を本拠地として誕生したチーム「パペレシアル品川」も初参戦! ブラインドサッカーのトップレベルの試合と一緒に観戦し、選手を応援しましょう。

また、当日会場では観戦者の方向けのブラインドサッカー体験会や、飲食コーナーなど楽しい催しも実施します。詳しくは品川区オリンピック・パラリンピック特設サイト<https://shinagawa2020.jp/>をご覧ください。お問い合わせください。



こちらからも
アクセスできます



ブラインドサッカー東日本リーグ2019
第5節で使用する電力のうち、500kWhは
バイオマス発電でまかなわれます。



品川区
ブラインドサッカー応援キャラクター
やたたま

しながわ観光大使
cinnamero

©2001, 2019 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. G602565

●ブラインドサッカーのルールなどは2ページをご覧ください

品川区を
本拠地とした
クラブチーム
「パペレシアル品川」
結成!

~日本代表選手であり、
「パペレシアル品川」所属の川村怜選手から
メッセージが届いています

昨年は「しながわ2020スポーツ大使」に任命され、また練習会場として日本代表チームに品川区内の学校を提供していただくなど品川区とご縁があり、区内にクラブチームを結成することになりました。もちろん目指すのは日本一。日本一になって区民の皆さんと喜びを分かち合いたいですね。そして皆さんとブラインドサッカーを楽しむ機会も作っていきたくと思っています。



所属選手の皆さん。1列目1番左は小島監督



川村怜選手(日本代表チームキャプテン)

音を情報にして、
心の目でボールを追う!

ブラインドサッカー Q & A

問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備課
(☎5742-9109 Fax5742-6585)

何人制ですか？

5人制で、4人のフィールドプレイヤーとゴールキーパー(晴眼者か弱視者)でゲームを行います。フィールドプレイヤーはアイマスクを着用します。



ゴールキーパー

©JBFA/H.Wanibe



©JBFA/H.Wanibe

「アイマスク」です。全盲といっても義眼の方、光を感じる方など幅があります。その差をなくして公平にするため、アイマスクをすることが義務づけられています。

ゲームの時間は
何分ですか？

前・後半とも20分で行われます。

ピッチの広さは40m×20m、フットサルのコートサイズとほぼ同じです。

コートの広さは
どれくらい
ですか？

「IBSAブラインドサッカー
アジア選手権2019」で、
日本は3位に入賞しました！



日本ブラインドサッカー協会の松崎さんに聞きました

ブラインドサッカーの競技としての魅力は？ 応援、観戦のポイント？

特定非営利活動法人 日本ブラインドサッカー協会専務理事兼事務局長
松崎英吾さん

視覚障害の方に対して、誰しもある種の先入観があると思うのですが、ブラインドサッカーはよい意味でそれを裏切ってくれる競技です。初めて観戦した方の多くは「見えないのに、どうしてこんなに動けるの!？」とおっしゃいます。この驚きとクエスチョンマークがそのままブラインドサッカーの魅力といってもよいのではないのでしょうか。観戦のポイントとしては、まずは応援したい選手の名前を覚えること。つまりプレーはもちろんですが、プレイヤーに興味を持ていただくと応援する時に気持ちを入れやすいのではないかと思います。



得点に強いこだわりを持つ川村選手のプレー

©JBFA/H.Wanibe



©JBFA/H.Wanibe

目が見えていない状態で
どうやってプレー
するのですか？

選手は仲間の声、ボールの音、ゴールキーパーやガイドからの指示を情報として、自分がどこにいるのか、ボールはどこにあるのか頭の中でイメージをしてプレーしています。つまり音を頼りに“心の目”を開き、恐れることなくトップスピードでボールを追う。それがブラインドサッカーの醍醐味です。このようなプレーを支える独自のルールには次のようなものがあります。

転がると音が出るボール

大きさはフットサルのボールと同じ大きさです。選手はボールの位置や転がりを音で知ることができます。



©JBFA

「ボイ！」と声をかける

ボールを持っている相手選手へ向かって行くときには、「ボイ！」という声を発し、ディフェンスの存在を知らせます。衝突などの危険を回避するためのルールで、発しないとファールを取られます。

目が見える「ガイド」を配置

敵のゴールの後ろに控えているのが「ガイド」です。味方が攻めている場合、ゴールの位置と距離、角度、シュートのタイミングなどを声で選手に伝えます。



選手に指示を出すガイド

©JBFA/H.Wanibe

観戦のマナー

選手たちにとってはボールの音、味方からの指示、相手選手の声が大切な情報です。観戦中は静かに、ゴールが決まった時には大きな声で！その声で選手も得点が入ったことがわかるのです。

います。例えば日本代表選手でありキャプテンの川村怜選手は、この4年間で劇的に成長している選手です。得点に強いこだわりを持っていて、それが姿勢にも表れているので、プレーに目が釘づけになることでしょう。

次に、ちょっとマニアックですが、ボールを持っていない選手にご注目ください。ボールを持っていない時に、自分がいる場所を把握してどう動くかというのはすごく難しい。それを環境認知力と呼んでいますが、音を頼りにしながら空間を捉えるプレーはブラインドサッカーならではのものです。

いよいよ来年に迫った東京2020大会ですが、この4年間で選手は多くの時間を費やし努力を重ねてきました。他国から見る日本の評価も高く、強国相手と互角に戦える力をつけています。ぜひ熱い声援を送っていただき、選手たちの大きな力になっていただければと思います。

障害者スポーツを区民の皆さんに紹介しました!

障害者スポーツチャレンジデーを開催



品川区3競技応援キャラクター
ビーチュウ・やたたま・シナカモン

9月21日(土)しながわ中央公園にて、誰もが気軽に障害者スポーツを楽しめるイベントとして「障害者スポーツチャレンジデー」を開催しました。会場には各種スポーツを体験できるコーナーが設けられ、親子連れをはじめ多くの方が訪れました。



障害者スポーツチャレンジデーを手伝っていただいた品川区スポーツ推進委員としながわ2020イベントボランティア「団体 de しながわ」の皆さん

問い合わせ スポーツ推進課 (☎5742-6838 Fax5742-6585)

こんなパラリンピック競技を体験しました

車いすラグビー

車いすによるパラリンピック競技の中で、唯一車いすによるタックルが許されている競技です。「マダーボール(殺人球技)」という別名がつくほどの激しい競技です。



車いすラグビーでは
タックルの衝撃を体感!
ずっしりとしていて
すごかったです

選手の皆さんが
かっこよかったです!

ボッチャ

ジャックボールと呼ばれる白い目標球のどれだけ近いところにボールを置くことができるかを競う競技です。投げたり転がしたり、ボールをあやつる「頭脳プレー」が要求されます。



車いすバスケットボール

一般のバスケットボールとほぼ同じ仕様で行います。車いすとボールを同時にあやつり、車いすから一般の競技と同じ高さのリングにシュートします。



ブラインドサッカー

アイマスクを着用し、転がると音の出るボールを使ってプレーします。ルールはほぼフットサルと同じ。ボールを持っている選手に向かう際には「ボーイ!」と声をかけます。



ブラインドサッカー体験が
特に楽しかった。
音しか聞こえなくて、
周りが見えないので
なんだかフラフラしている
感じがしました

ゴールボール

視覚障害者のために考案された球技の一つ。アイシェード(目隠し)を着用し、1チーム3人のプレーヤーが息を合わせ相手ゴールにボールを入れて得点を競い合います。



ブラインドマラソン

視覚障害者が行うマラソンです。伴走者と一緒に走ります。



「しながわ
健康ポイント*」を
ためたくて来ました

*ウォーキングや健康づくりに関する区の事業などに参加するとポイントがたまる。ポイントは「品川区内共通商品券」などと交換できる。

輝く! 2020へ

コラム
COLUMN
No.19

東京2020オリンピックまで266日、パラリンピックまで298日です 11月1日現在

パラリンピック競技、車いすラグビーの魅力とは?

昨年の車いすラグビー世界選手権で世界のトップに立った日本。東京2020パラリンピック競技大会では金メダルに期待がかかります。では、車いすラグビーとはどんな競技でその魅力、見どころはどんなところにあるのでしょうか。障害者スポーツチャレンジデーでデモンストレーションを行った今野匡人選手にお話を聞きました。

車いすラグビーは四肢に障害のある車いすの選手による競技で、ラグビーの要素を取り入れ、専用の車いすに乗って4対4でプレーします。車いす同士が激しくぶつかり合うタックルでは大きな衝撃音を発し、タックルはこの競技の大きな特徴でもあります。

「普通、車いすの人がぶつかっていいわけじゃないですか(笑)。それが車いすラグビーでは、ぶつかって相手を転がせても反則にはなりません。転んだ方が減点になるんです」と今野選手。競

技を始めた当初今野選手は、「車いすでこんなことやっていいんだ、できるんだ」と、驚きの連続だったそうです。

タックル、ボールを追うスピード感、激しい攻防といったパフォーマンスが見どころであるといわれますが、ほかにどんなプレーに注目したらよいでしょうか。

「ゴールを決めるには細かい戦術が必要です。ボールを持っている選手の道を作るために、ボールを持っていない選手がどう動くか。そのプレーにも注目してみてください。僕は現在代表選手ではありませんが、パラリンピックが東京で行われ、それを身近で感じるができるのは多くのパラ競技者にとって大きな経験になると思います」



©JWRF/ABEKEN

問い合わせ/オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585) 品川区応援3競技 ホッケー、ビーチバレーボール、ブラインドサッカー



みんなで支えあう国民年金



老後の生活や、病気やけがで障害が残ったり、一家の担い手を失ったときなど、
いざという時の生活をみんなで支える制度です。

問い合わせ 国保医療年金課国民年金係 (☎5742-6682・3 Fax5742-6876)、品川年金事務所☎3494-7831

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の 全ての方が加入する制度です

加入者は3種類に分けられます。
※納めた保険料は、社会保険料控除の対象になります。

第1号被保険者 自営業、学生、アルバイト、就労していない方など
保険料月16,410円（元年度）は、加入者本人が納めます。

第2号被保険者 厚生年金などに加入している会社員・公務員
保険料は、給与から差し引かれます。

第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料は、配偶者が加入している年金制度が負担するため、個人で納める必要はありません。

老齢基礎年金を
受け取るには
①～④を合計した期間が
10年以上必要です

- ①保険料を納めた期間（第2号被保険者期間を含む）
- ②第3号被保険者期間
- ③保険料免除期間（一部免除は、一部納付保険料を納付した場合のみ）・学生納付特例期間・納付猶予期間

- ④合算対象期間（20歳以上60歳未満で次のいずれかにあてはまる期間）
 - 昭和61年3月以前に会社員などの配偶者だった
 - 平成3年3月以前に学生だった
 - 海外に住んでいた など

ほかに寡婦年金、死亡一時金、特別障害給付金などの制度があります。
保険料の納付要件や受給要件など、詳しくはお問い合わせください。

こんなときは手続きを

年金は、加入や請求などをする際に手続きが必要となります。忘れずにお届けください。

厚生年金などに加入している会社などに就職した	勤務先で加入手続き
結婚し、会社員など第2号被保険者の扶養に入った	配偶者の勤務先で手続き
第3号被保険者（扶養）から外れた	厚生年金などに加入しない場合は、区役所で手続き
60歳までに厚生年金や共済組合などに加入している会社などを退職した	区役所で加入手続き
海外に転出した（第2号・第3号被保険者を除く）	任意加入する場合は区役所で手続き ※住民票の転出届を出すと、国民年金の資格が自動的に喪失します
海外から転入した（第2号・第3号被保険者を除く）	区役所で加入手続き ※任意加入している方も変更手続きが必要です
老齢年金を請求する	全ての期間が第1号被保険者の方は区役所、その他の方は年金事務所で申請
年金を受けている方が亡くなった	国民年金・厚生年金を受けていた方は年金事務所に、共済年金の方は各共済組合にお問い合わせください

※20歳になると、日本に住民登録のある全ての方へ、日本年金機構から年金手帳が送付されます。

免除制度、任意加入の相談・手続き、基礎年金の請求窓口は 区役所のみです。区内地域センターでは受け付けできません。

※通常の加入手続きについては、国保医療年金課（本庁舎4階）と品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで受け付けています。

年金を受け取れるとき

老齢基礎年金

原則として65歳から受け取れます。60～64歳で受給すると減額になり、66～70歳で受給すると増額になります。

障害基礎年金

国民年金に加入している方などが、一定の障害の状態になったときに支給されます。平成23年4月から、障害基礎年金の受給権発生後に子が生まれ、生計維持している場合には、届け出をすることにより子の加算がつくことになりました。

遺族基礎年金

国民年金に加入している方などが死亡したとき、その方によって生計を維持されていたお子さん（18歳到達年度まで。障害者は20歳未満）のいる配偶者、またはお子さんに支給されます。

ご相談ください

免除制度

保険料を納めることが困難な場合は、納付を免除・猶予する制度があります。

※申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

※所得状況などにより審査しますので、忘れずに税申告をしてください。

※失業・離職した方は、本人の所得を審査対象としない特例制度があります。

●全額（一部）免除

本人・世帯主・配偶者の所得が基準額以下の方

●納付猶予

50歳未満の方で、本人・配偶者の所得が基準額以下の方

●学生納付特例

本人の所得が基準額以下で、対象となる学校の学生

●法定免除

生活保護の生活扶助を受けている方、障害年金（1・2級）を受給している方

●産前産後免除

出産日が平成31年2月以降の方（妊娠85日以上の子死産・流産・早産を含む）

高齢任意加入

60歳以上でも、次にあてはまる方は国民年金に加入し納付できます。

●年金を受け取る権利がない

納付期間などが10年に満たない方は、最長70歳まで（昭和40年4月2日以降に生まれた方は65歳まで）。

●年金の受け取り額を増やしたい

厚生年金などに加入していない65歳未満の方（満額以上は増やせません）。

※届け出た月からの加入になります。 ※必要書類などはお問い合わせください。

国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、元年中に納付した保険料を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

平成31年1月1日から令和元年9月30日に保険料を納付した方へ「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を11月上旬から中旬にかけて送付します。10月1日以降に納付した方には2年2月に送付します。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告することもできます。

問い合わせ／品川年金事務所（☎3494-7831 Fax3779-3449）

「住民基本台帳事務及び地方税賦課徴収事務に関する特定個人情報保護評価書(全項目評価書)の再評価案」に対するご意見をお寄せください



「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」(平成25年法律第27号)によるマイナンバー制度の導入に伴い、住民基本台帳事務及び地方税賦課徴収事務については、平成27年に特定個人情報保護評価書(全項目評価書)を作成しました。作成後、一定期間(5年)を経過する前に評価の再実施を行うにあたり、評価書の一部を変更しましたので、皆様のご意見をお寄せください。

特定個人情報保護評価とは

特定個人情報ファイル(マイナンバーをその内容に含む個人情報ファイルまたは個人情報データベースなど)を保有しようとするまたは保有する国の行政機関や地方公共団体などが、個人のプライバシーなどの権利利益に与える影響を予測した上で、特定個人情報の漏えいその他の事態を発生させるリスクを分析し、そのようなリスクを軽減するための適切な措置を講ずることを宣言するものです。評価書を公表してから5年を経過する前に再実施するよう努めることが求められています。

評価書の内容

住民基本台帳事務及び地方税賦課徴収事務に際して、個人番号を含む個人情報(特定個人情報)を取り扱うにあたり、想定されるリスク対策を策定したものです。主な内容は、基本情報、事務の内容、特定個人情報ファイルの概要、記録項目、特定個人情報ファイルの取り扱いプロセスにおけるリスク対策などです。

皆様のご意見をお寄せください

応募方法／11月30日(土)(消印有効)までに、意見、住所、氏名、電話番号を情報推進課番号制度担当へ**郵送**か**FAX**、**持参**
○区ホームページの**応募フォーム**も利用できます。

「住民基本台帳事務及び地方税賦課徴収事務に関する特定個人情報保護評価書(全項目評価書)の再評価案」の全文は、区ホームページ、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、戸籍住民課(本庁舎3階)、税務課(本庁舎4階)、地域センターでご覧になれます。

問い合わせ

●パブリックコメントの手続きや応募に関して

情報推進課番号制度担当
(☎140-8715品川区役所第二庁舎8階 ☎5742-6619 Fax5742-7164)

●住民基本台帳事務に関して

戸籍住民課住民異動係(本庁舎3階 ☎5742-6660 Fax5709-7625)

●地方税賦課徴収事務に関して

税務課課税第一担当(本庁舎4階 ☎5742-6663 Fax5742-7108)

品川区臨時商品券事業

「わ!しながわプレミアム付商品券」販売のお知らせ

住民税非課税者や若いお子さんがいる子育て世帯の負担緩和と消費下支えのため、25%のプレミアムがついた「わ!しながわプレミアム付商品券」を販売しています。対象の方1人あたり最大2万5千円分の商品券を2万円で購入可能です。区内の商店・大型店でお得に買い物ができます。ぜひご購入ください。



対象者 2019年1月1日に品川区に住民登録があり、**①**か**②**に該当する方(両方に該当する場合も対象)

①2019年度特別区民税が非課税の方(課税者に扶養されている方、生活保護受給者は対象外)



両方に
該当

②2016年4月2日～2019年9月30日に生まれた子がいる世帯の世帯主



購入限度 1人につき**5冊**まで
(1冊あたり**5,000円**分の商品券を**4,000円**で購入できます)

問い合わせ

品川区臨時商品券事務センター ☎6734-6585(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)
商業・ものづくり課臨時商品券事業担当(☎5498-6341 Fax5498-6338)



使用までの流れ

①申請する

①に該当すると思われる方には、申請書を送付しています。必要事項を記入し、同封の返信用封筒に入れて申請してください。 ※②の子育て世帯の方は申請不要。
申請期限／11月29日(金)(必着)

②購入引換券が届く

①(9月10日までに申請した方)と②の方に、商品券を購入するための引換券を9月26日より順次送付しています。 ※9月11日以降に申請した方へは、審査後1ヵ月～1ヵ月半後に発送します。

③商品券を購入

送付された引換券と本人確認書類、購入代金をもって区内郵便局で商品券を購入してください。
購入期間／10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

④商品券を使う

区内の商店や大型店(イトーヨーカドー大井町店、ヤマダ電機、アカチャンホンポなど)で使えます。 ※使用できる店舗や、事業の詳しい説明は区ホームページ(トップページ>産業・文化・観光>品川区臨時商品券事業のお知らせ)をご確認ください。

○現在品川区にお住まいで、他自治体より引換券を交付された方は、商業・ものづくり課(西品川1-28-3中小企業センター2階)で品川区の購入引換券と交換できます。

受付時間／午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



情報ファイル

子育てピックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報を掲載しています。

親子で楽しく防災体験をしよう！

回 11月10日(日)・24日(日)、12月8日(日)・22日(日)
午前10時30分～11時30分
図 割れたガラスの危険を知ろう」「ロープワークでアクセサリーづくり」「クリスマスランタンを作ろう」など
※開催日ごとに内容が異なります。
人 小学生までのお子さんと保護者各10組20人（先着）
※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。
場 申 各日2日前までに、電話か直接しながわ防災体験館（第二庁舎2階 ☎5742-9098）へ
図 防災課啓発・支援係
(☎5742-6696 Fax3777-1181)

ひとり親家庭「屋形船ランチツアー」

回 11月17日(日) 午後0時30分～2時30分
(午後0時15分集合)
集合場所／品川船清乗船場（北品川1-16-8）
人 ひとり親家庭の親子20組（先着）
※お子さんは4歳以上。
料 3,500円、中学生2,000円、4歳～小学生1,500円
主催／品川区ひとり親家庭福祉協議会
申 回 11月8日(金)までに、電話で子ども家庭支援課ひとり親相談係（☎5742-6589 Fax5742-6387）へ

毎月第一日曜日は

「家庭の日」です

問い合わせ／子ども育成課庶務係（☎5742-6720 Fax5742-6351）

家庭は、子どもにとって
憩いの場所
心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところで

「家庭の日」には…
●「家族いっしょに楽しいごはん」。家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみましょう。
●早寝早起きなど、生活リズムをしっかりと整え、規則正しい生活を身につけましょう。

大崎図書館分館「親子で楽しむ！イクメンよみきかせ講座」

回 11月23日(祝) 午後2時～3時
講師／児玉ひろ美（JPIC読書アドバイザー）
人 2歳未満のお子さんと男性保護者13組26人（先着）
持ち物／お子さんのお気に入りの絵本
場 申 回 11月1日(金) 午前9時から、電話か直接大崎図書館分館（大崎3-12-22 ☎3491-3430 Fax3491-3291）へ

環境学習講座 ジャムのビンで白熱電球を作ろう

電気の仕組みなど「ものづくり」を学びながら、白熱電球を実用化したエジソンに挑戦しましょう。
回 12月1日(日) 午後2時～4時
場 こみゆにていぶらざ八潮（八潮5-9-11）
講師／萩原達男（コアネットものづくり講師）
人 小学3～6年生と保護者20組（抽選）
申 回 11月11日(月)（必着）までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター（☎140-0003八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200）へ
※HP shinagawa-eco.jp/ から申し込みます。

2・3歳児食親子クッキング（第3クール）電子

簡単に栄養バランスのよい食事やおやつを親子で実習する講座です。
回 12月3日(火)・17日(火)・24日(火)
午前10時～11時30分（全3回）
場 平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1-2-8）
人 区内在住か在勤で、2・3歳児と保護者20組（抽選）
運営／品川栄養士会
申 回 11月18日(月)（必着）までに、往復はがきかFAXに「幼児食親子クッキング」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351）へ

年末に保育が必要なお子さんを預かります

区内在住で、年末に保護者が就労のため保育できないお子さんをお預かりします。
実施日／12月29日(日)・30日(月)
保育時間／午前7時30分～午後6時30分の間で必要な時間
実施予定園／大井・中延・西大井保育園
人 生後4カ月～就学前のお子さん
料 1人1日2,000円
申 12月2日(月)～6日(金)に、費用、年末保育用勤務証明書、母子健康手帳、健康保険証・乳幼児医療証のコピーを持って、お子さんと一緒に最寄りの区立保育園（午前8時30分～午後6時30分）か保育課施設・運営係（午前8時30分～午後7時30分）へ
※詳しくは区内保育園・幼稚園・保育課で配布する「年末保育のお知らせ」を必ずご覧ください。
場 保育課施設・運営係
(☎5742-6724 Fax5742-6350)

健康ガイド

品川保健センター

☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター

☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター

☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

難病の方のためのリハビリ教室

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。
回 11月21日(木) 午後1時30分～3時30分
講師／伊藤滋唯（理学療法士）
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人（先着）
持ち物／タオル、飲み物
場 申 回 電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

難病音楽療法教室

回 11月11日(月) 午後1時30分～4時
図 声楽家による音楽療法
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人（先着）
場 申 回 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

受診はお早目に！国保基本健診

受診券、問診票、保険証を持って区内契約医療機関で受診してください。
※受診券が見当たらない場合は再発行が可能です。
受診期限／2年1月31日(金)
※土・日曜日に受診できる医療機関もあります。
場 国保医療年金課保健指導係
(☎5742-6902 Fax5742-6876)

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
11/13(水) 13:00～16:00	荏原第一区民集会所 (小山3-22-3)
11/18(月) 12:00～15:00	中小企業センター (西品川1-28-3)

※塩分の測定を希望する方は汁物（みそ汁など）を持参してください。
運営／品川栄養士会
申 当日、直接会場へ
場 健康課健康づくり係
(☎5742-6746 Fax5742-6883)

思春期講演会「イライラしない思春期の子育てって？」電子

回 12月5日(木) 午後2時～4時30分
場 区役所講堂（第三庁舎6階）
図 基調講演「親ができるアンガーマネジメントとは」、品川区支援者からの情報提供
講師／八木真佐彦（周愛荒川メンタルクリニック精神保健福祉士）
人 思春期のお子さん・これから思春期に向かうお子さんの家族、関心のある方100人（先着）
申 回 電話かFAXで、講演会名、住所、氏名、電話・FAX番号を大井保健センター（☎3772-2666 Fax3772-2570）へ

眼科応急診療		
日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時 月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時 土曜日＝正午～翌日午前8時 ※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。	日・月・水・土曜日、祝日 日・火・金・土曜日、祝日 木曜日（祝日を含む）	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151 昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383 荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000



応

急

診

療

所

行く前に必ず電話連絡を。

健康保険証を忘れずに！

内＝内科

小＝小児科

歯＝歯科

骨＝接骨

薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）

月～金曜日

小

品川区こども夜間救急室
※外傷は対応できません

旗の台 1－5－8
昭和大学病院中央棟4階

☎3784－8181

休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）

11月3日(祝)
4日(休)
10日(日)

内小

品川区医師会休日診療所

北品川 3－7－25

☎3450－7650

内小

荏原医師会休日診療所

中 延 2－6－5

☎3783－2355

薬

品川薬剤師会薬局

北品川 3－11－16

☎3471－2383

薬

荏原休日応急薬局

中 延 2－4－2

☎6909－7111

休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）

11月3日(祝)

内小

ふじいクリニック

西大井 4－15－4

☎5718－1417

歯

西元歯科医院

東五反田 1－21－8

☎3449－2345

歯

清水歯科医院

戸 越 5－19－3

☎3781－6368

骨

山根接骨院

西品川 1－23－15

☎3779－9137

骨

綱井接骨院

小 山 6－2－9

☎3781－9330

11月4日(休)

内小

金城医院

西大井 4－2－5

☎3772－1660

歯

堀内歯科医院

東五反田 2－3－3

☎3449－1033

歯

中山歯科医院

旗の台 4－2－7

☎3785－6480

骨

ケアステーション整骨院

大 井 1－45－4

☎3771－2727

骨

小山接骨院

戸 越 5－10－7

☎3782－7568

11月10日(日)

内小

柿島医院

大 井 3－21－10

☎3775－5171

歯

上杉歯科医院

東五反田 5－27－6

☎3440－0881

歯

いちょう通り歯科医院

小 山 7－15－21

☎5788－2155

骨

品川接骨院

南品川 4－17－8

☎3458－1993

骨

須藤柔道整復院

中 延 5－8－12

☎3783－0526

土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）

11月2日(土)

内小

品川区医師会休日診療所

北品川 3－7－25

☎3450－7650

薬

品川薬剤師会薬局

北品川 3－11－16

☎3471－2383

11月9日(土)

小

品川区こども夜間救急室
※外傷は対応できません

旗の台 1－5－8
昭和大学病院中央棟4階

☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内	
●東京都保健医療情報センター（ひまわり） ☎5272-0303 Fax5285-8080	●救急相談センター（救急車を呼ぶのを迷ったら） ☎7119 IP電話などは☎3212-2323
お子さんの急な病気に困ったら	
●小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898	
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時	

催し

第16回福栄会秋のさんま祭り

☎11月5日(火) 午後1時から
※なくなり次第終了。
☎岩手県宮古市のさんま炭火焼き、豚汁、おにぎりなどの無料配布（先着150人）
📍 岡福栄会（東品川3-1-8 ☎5479-2981 Fax5479-2943）

第123回品川区合唱祭

区内で活動している合唱団体やサークルが、日頃の練習の成果を発表します。
☎11月17日(日)
午前11時30分開演（午前11時開場）
🗣️ 講師者／土田豊貴（作曲家）
📍 観覧方法／当日、直接きゅりあん（大井町駅前）へ
📍 岡文化観光課文化振興係
☎5742-6836 Fax5742-6893

防災ポスターコンクール作品展

「家庭のできる災害対策」などを主題とした、小・中学生の作品を展示します。
☎11月3日(祝)～17日(日)
午前8時30分～午後5時
※11月4日(休)、土曜日を除く。
📍 区役所第二庁舎3階ロビー
📍 岡防災課啓発・支援係
☎5742-6696 Fax3777-1181

歯の健康ポスター展

区内小・中・義務教育学校に通う児童・生徒の応募作品を展示します。
☎11月8日(金)～10日(日)
午前10時～午後5時
※8日は午後1時から。
📍 品川区民ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階）
📍 岡学務課保健給食係
☎5742-6829 Fax5742-0180

春光祭り

☎11月17日(日) 午前10時～午後2時
☎ボランティアによる演芸の披露、福祉ショップの出店、もちつき、模擬店（わたあめ・ポップコーンなど）、抽選会など
📍 岡春光福祉会（西大井2-4-4 ☎5743-6111 Fax5743-6541）

目黒川みんなのイルミネーション2019 冬の桜®ブルームコンサート

「目黒川みんなのイルミネーション2019」と連携し、アーティストによる演奏を行います。“音と光の幻想的なコラボレーション”をお楽しみください。
☎11月8日(金) 午後4時～6時（午後5時より点灯セレモニー実施）※雨天中止。
📍 五反田ふれあい水辺広場（東五反田2-9）
📍 岡文化観光課文化振興係
☎5742-6836 Fax5742-6893

ダンスミュージックイベント「EGAO MUSIC FESTA」

誰もが楽しめるキッズフェスタです。
☎11月17日(日)
午前11時30分～午後6時30分
📍 大森ベルポート（南大井6-26-1）
☎キッズダンスコンテスト、キッズファッションショー、品川区小学生ダンスショーケース、地域パフォーマンスショーケース、ワールドフェスタ、スペシャルコラボステージ
🗣️ ゲスト／マミィ・ディー・ライムスター・ゲスト／Mummy-D (RHYMESTER)、TEE、RAB（リアルアキバボーイズ）、スタメンKIDS、九州男児新鮮組SHUVANほか
※詳しくは、イベントホームページHP egaofesta.com/をご覧ください。
📍 岡文化観光課観光推進係
☎5742-6913 Fax5742-6893

品川&早川ふるさと交流 伝統のみそ作り体験と星空観察ツアー

☎12月14日(土)～15日(日)
（区役所午前7時25分集合・午後5時30分頃解散、1泊2日、往復バス）
📍 宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
👤 40人（抽選）
💰 12,000円、小学生以下8,000円（交通費、宿泊費など）
☎11月15日(金)（必着）までに、はがきかFAXに「みそ作り体験」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を太平観光 ☎178-0063 練馬区東大泉7-38-9 ☎3924-1911 Fax3923-5311）へ
📍 岡地域活動課市町村交流担当
☎5742-6856 Fax5742-6877

障害者作品展

障害のある方が創作した作品を展示します。書道、絵画、手工芸など力作揃いです。ぜひ、ご覧ください。
☎11月20日(水)～26日(火)
午前8時30分～午後5時
※23日を除く。最終日は午後7時まで。
📍 区役所第二庁舎3階ロビー
📍 障害者福祉課障害者福祉係
☎5742-6707 Fax3775-2000

第27回ふれあい祭～ハートをつなげて みんなみんな笑顔～

☎11月10日(日) 午前11時～午後3時
※荒天の場合中止や変更あり。
☎神輿、クラブ活動発表、模擬店、自主製品販売、写真展、利用者企画ステージなど
📍 岡ふれあい作業所西大井（西大井4-9-9 ☎3775-4585 Fax3775-0066）

品川&早川ふるさと交流 奥山梨はやかわ紅葉と食まつり

南アルプスの麓で、色鮮やかな紅葉に囲まれて、歌謡ショーやジビエ料理やきのこ汁などの特産品を楽しみ、ゆったりと過ごしてみませんか。
☎11月10日(日)
午前9時30分～午後2時頃
📍 山梨県早川町（町民スポーツ広場）
🚗 交通／「身延駅」か「下部温泉駅」からバス ※車では、中央自動車道「甲府南IC」から約50km、中部横断自動車道「下部温泉早川IC」から約17km。
※高速道路・電車の運行情報等をご確認ください。
☎そば処コーナー、ふるさとの味特産品、お笑いショー、ものまねステージ、品川区との交流親善大使委嘱式ほか（予定）
📍 岡早川町振興課振興・観光担当 ☎0556-45-2516、地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856 Fax5742-6877

本紙10月21日号7ページに掲載した「星薬科大学公開講座『秋の薬草見学会』」第1部の時間は、「午前10時30分～正午」となります。お詫びして訂正いたします。
岡文化観光課生涯学習係
☎5742-6837 Fax5742-6893

しながわ観光協会 まち歩きツアー「森の案内人と行く、八潮の森 紅葉散歩」

豊かな自然が広がる都会のオアシス、八潮エリアの魅力を再発見。森の案内人・三浦豊さんをナビゲーターに迎え、紅葉・落葉の美しい八潮の森を歩きます。
☎12月8日(日)
①午前9時～正午 ②午後1時～4時
コース／大井競馬場前駅～京浜運河緑道公園～大井ふ頭中央海浜公園 ※約2km。
👤 高校生以上の方各20人（抽選）
☎11月20日(水)（必着）までに、往復はがき（1枚4人まで）に「八潮森歩き」とし、番号、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ観光協会 ☎140-0014 大井1-14-1）へ
※HP shinagawa-kanko.or.jp/ から申し込みます。
📍 しながわ観光協会 ☎5743-7642 Fax5743-7643、文化観光課観光推進係 ☎5742-6913 Fax5742-6893

シルバー人材センター体験のつどい

体験を通じてシルバー会員の仲間になり就業しませんか。
☎11月23日(祝) 午前10時～午後3時
📍 荏原文化センター（中延1-9-15）
☎仕事の実演（包丁研ぎ、浴衣着付け）、体験（スマートフォン・タブレット操作、健康体操【午後1時30分から】）、就業相談、無料カフェコーナーなど
📍 シルバー人材センター荏原支部
☎5751-3334 Fax5751-4821

講座・講演

健康料理教室～「血糖値コントロール」はバランスの良い食事から！～

☎11月30日(土) 午前11時～午後1時30分
📍 きゅりあん（大井町駅前）
☎豆まめごはん、鶏つくねのピリ辛ソース、切干大根のナムル、もずく汁
👤 20歳以上の方30人（先着）
💰 800円
📍 持ち物／エプロン、三角巾、食器用・台ふきん各1枚、筆記用具
🗣️ 運営／品川栄養士会
☎ 岡11月27日(水)までに、電話で健康課健康づくり係 ☎5742-6746 Fax5742-6883）へ

区立高齢者住宅(単身用) 補欠登録者募集

補欠登録期間：2年4月1日～3年3月31日

高齢者住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう、手すりや緊急通報装置などを備えた住宅です。2年4月から3年3月までに空き室が生じた際に入居をご案内する補欠登録者を募集します。

募集人数／60人程度

申込資格／次の全てにあてはまる方

①昭和30年4月1日以前生まれのひとり暮らし ②立ち退き要求を受けているか保安上・保健衛生上劣悪な住宅に住んでいる ③区内に引き続き2年以上住んでいる ④独立して日常生活が営め、自炊できる ⑤本人が借り主の民間賃貸住宅に居住している

募集案内・申請書配布場所／高齢者地域支援課（本庁舎3階）、地域センター、シルバーセンター、サービスコーナー

受付期間／11月25日(月)～12月3日(火) 午前9時～午後5時 ※土・日曜日を除く。

受付会場／区役所261会議室（第二庁舎6階）

申請方法／申請書、申告書、現在の賃貸借契約書の写し、立ち退きの場合は立ち退き証明書を本人が直接持参

高齢者住宅あっせん事業

住宅に困窮する65歳以上の高齢者などに対して、東京都宅地建物取引業協会品川区支部の協力により、民間賃貸住宅をあっせんします。要件に該当する方へ、礼金などの転居時の一時経費を助成します。

高齢者住宅生活支援サービス事業

高齢者住宅あっせん事業決定者（生活保護受給者を除く）に対し、品川区社会福祉協議会に委託し、見守りから家財処分などの生活支援を一体的に提供することで、家主の高齢者の賃貸入居に対する不安を解消し、住まいの確保につなげます。

サービス内容は（1）基本サービス（定期連絡、生活相談、緊急対応、家財処分、転居支援など）、（2）選択サービス（葬儀など実施、生活支援サービス）があり、利用には利用料、預託金などが必要です。

問い合わせ 高齢者地域支援課高齢者住宅担当 ☎5742-6735 Fax5742-6882

☎=区ホームページから電子申請可 ●費用の記載のないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

情報ファイル

●講座・講演

介護者教室

●**転倒予防及び介護負担軽減体験会**
回11月9日(土) 午後1時30分～3時30分
講師／山口光司（アビリティーズケアネット本店営業所副所長）
人30人（先着）
場申回11月8日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター（八潮5-10-27 ☎3790-0344 Fax3790-0473）へ
●**高齢者の食事**
回11月16日(土) 午後1時～3時
場福栄会（東品川3-1-8）
講師／知久明美（栄養士）
人20人程度（先着）
申回11月15日(金)までに、電話で大崎在宅サービスセンター（☎3779-3547 Fax3779-3196）へ

認知症サポーターレベルアップ事業

回11月26日(火) 午後2時～3時30分
場上大崎特別養護老人ホーム（上大崎3-10-7）
内「今日から実践！認知症予防～軽度認知症（MCI）のリハビリテーション～」
講師／岡部慶子・荒木聡子（NTT東日本関東病院リハビリテーション科理学療法士）
人区内在住か在勤の方40人（先着）
申回電話で、上大崎在宅介護支援センター（☎3473-1831 Fax3473-1554）へ

高次脳機能障害者サポーター養成講座

障害への理解促進と当事者への支援者を増やすための養成講座です。
回12月4日～2年1月8日の水曜日 午前10時～正午（全5回）
人区内在住か在勤で、18歳以上の方15人（抽選）
¥1,300円程度（テキスト代）
場申回11月22日(金)（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を障害者地域活動支援センター（☎142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内 ☎5750-4996 Fax3782-3830）へ

杉野学園公開講座 秋期パートナーシップ講座

電子

色に関する基本から、ユニバーサルカラーについて学びます。
回12月7日(土) 午後2時～3時30分
場杉野服飾大学（上大崎4-6-19）
内「『色』のおおなし～色の基本を理解し、より快適で心地良い生活を～」
講師／水越綾（杉野服飾大学講師）
人16歳以上の方100人（抽選）
申回11月21日(木)（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893）へ

自分でできるプレママのボディケア （単発講座8回目）

電子

助産師による講話、グループワーク、ボディケアの実習です。
回11月30日(土) 午後2時～3時30分
場大崎ゆうゆうプラザ（大崎2-7-13）
人区内在住か在勤で、安定期以降の妊婦の方20人（抽選）
※同室での見守り託児あり（先着6人）。
申回11月14日(木)（必着）までに、往復はがきかFAXに「プレママのボディケア8回目」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名（ふりがな）・月齢を子ども育成課庶務係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351）へ

品川区史2014関連講座「広がる品川の臨海部－埋め立て地の変遷と八潮地域－」

回12月15日(日) 午後2時～4時
講師／富川武史・永山由里絵（品川歴史館学芸員）
人16歳以上の方80人（抽選）
場申回11月15日(金)（必着）までに、往復はがきかFAX（1人1枚）に「区史関連講座希望」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川歴史館（☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615）へ

ひとり親家庭「パソコン講習会」

コース	日程（全6日12回）
基礎力アップ	12/8(日)・22(日)
Excel活用力	2年1/12(日)・26(日)
応用力（パワーポイントデザインほか）	2/2(日)・9(日)

※時間は午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分。
場こみゆにていぶらざ八潮（八潮5-9-11）
人10人（先着） ※各回、単独の参加も可。
¥2,000円（テキスト代込）
※託児あり（3歳以上）。
主催／品川区ひとり親家庭福祉協議会
申回11月15日(金)までに、電話で子ども家庭支援課ひとり親相談係（☎5742-6589 Fax5742-6387）へ

産業技術高専オープンカレッジ「はじめての手作りコスメ」

コスメ（化粧品）づくりににおける化学に関する基礎知識を学び、実際に作ります。
回12月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日) 午後1時30分～4時30分（全4回）
人高校生以上の方12人（抽選）
¥5,000円
場申11月28日(木)（必着）までに、ホームページの応募フォームかはがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校（☎140-0011東大井1-10-40 HPwww.metro-cit.ac.jp/）へ
回文化観光課生涯学習係（☎5742-6837 Fax5742-6893）

高齢期の住まい方～自分らしい暮らしのこと・住まいのこと～

回11月27日(水) 午後2時～4時
場品川区社会福祉協議会（大井1-14-1）
内住まい（住宅・施設）について、知っておきたい住み替えのこと
人30人（先着）
申回11月26日(火)までに、電話で品川成年後見センター（☎5718-7174 Fax6429-7600）へ

しながわジョブトーク （女性向けセミナー&企業交流会）

自身のこれからなりたい姿を考え、はたらくにつなげていきましょう。
回11月27日(水) 午前10時～午後0時45分
場中小企業センター（西品川1-28-3）
内セミナー「わたしのこれからとキャリアデザイン」、区内中小企業とのジョブトーク
講師／水野順子（1級キャリアコンサルティング技能士）
人再就職をめざしている女性の方15人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん6人程度（先着）
○託児は11月20日(火)までに電話で予約。
場回電話で、商業・ものづくり課（☎5498-6334 Fax5498-6338）へ
※HPwww.shinagawa-shigoto.jp/からも申し込みます。

認知症サポーター養成講座

認知症の理解とサポートについて学びます。
回11月30日(土) 午前10時30分～正午
場区役所252会議室（第二庁舎5階）
人40人（先着）
申回11月25日(月)までに、電話で高齢者福祉課認知症対策係（☎5742-6802 Fax5742-6881）へ

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。
●**ファイヤークラフトで作るクリスマスツリー**
回12月3日(火) 午後1時～3時
人10人（先着）
¥4,180円（教材費込）
場申回電話で、メイプルセンター（西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342）へ

伝統工芸の実演

はさみ
理美容鋏製造

回11月8日(金)・9日(土)
午前10時～午後4時
場中小企業センター
1階ロビー
(西品川1-28-3)
回商業・ものづくり課
(☎5498-6335 Fax3787-7961)



新保 欽二

この社会あなたの税がいきている 11月11日(月)～17日(日)は税を考える週間です

●税理士による「税の無料相談」

日時	会場	問い合わせ
11月11日(月)・12日(火) 午前10時～午後4時	中延会館（東中延2-7-19）	東京税理士会荏原支部 ☎3781-8070
	武蔵小山商店街パルム会館（小山3-23-5）	
11月12日(火)・13日(水) 正午～午後4時	ヤマダ電機大井町店入り口横（大井町駅前）	東京税理士会品川支部 ☎3474-0843
11月14日(木)・15日(金) 午前10時～午後4時		

●区民セミナー

「親が率先する『旅立ちへの準備』～成年後見人制度、家族信託、遺言書の書き方など～

①日時／11月14日(木) 午後2時～4時
定員／90人（先着）
会場・参加方法／当日、直接きゅりあん（大井町駅前）へ
問い合わせ／品川青色申告会 ☎3474-7564
②日時／11月15日(金) 午後2時～4時
定員／60人（先着）
会場・参加方法／当日、直接荏原文化センター（中延1-9-15）へ
問い合わせ／荏原青色申告会 ☎3783-3494

●くらしと税金展

日時／11月12日(火) 午前10時～午後5時
11月13日(水) 午前10時～午後5時
会場／ヤマダ電機大井町店入り口横（大井町駅前）
問い合わせ／品川間税会 ☎5781-9130

●チャリティー寄席

日時／11月15日(金) 午後6時開演（午後5時開場）
出演／三遊亭兼好、三遊亭萬橘、三遊亭じゃんけん、コント青年団
定員／430人（先着）
会場・参加方法／当日、直接荏原文化センター（中延1-9-15）へ
※入場の際、1,000円以上の寄付をお願いします。
問い合わせ／荏原法人会 ☎3783-9900

元年分 年末調整などの説明会

内容は事業者向けです。年末調整に必要な用紙も配布しますので、ご出席ください（開始30分前から受付）。

品川税務署 ☎3443-4171

日時	対象地域
11月7日(木) 13:30～16:00	上大崎・東五反田・大井・西大井・勝島・東八潮・八潮
11月8日(金) 9:30～12:00	西五反田・大崎・北品川・広町
11月8日(金) 13:30～16:00	東大井・南大井・東品川・西品川・南品川

会場・参加方法／当日きゅりあん（大井町駅前）へ

荏原税務署 ☎3783-5371

日時	対象地域
11月11日(月) 13:30～15:20〈年末調整〉 15:30～16:00〈消費税等〉	小山台・小山・荏原・平塚・中延
11月12日(火) 13:30～15:20〈年末調整〉 15:30～16:00〈消費税等〉	西中延・東中延・戸越・旗の台・豊町・二葉

会場・参加方法／当日荏原文化センター（中延1-9-15）へ

※対象地域の日時に出席できない場合は、同じ税務署内の他の日に出席できます。

**募 集****都営住宅入居者の募集**

募集住宅／世帯向け、若年夫婦・子育て世帯向け ※一部単身者向けあり。

申込用紙配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、サービスコーナー、文化センター、品川宅建管理センター

※配布部数には限りがあります。

申込用紙配布期間／11月5日(火)～13日(水)

郵送で、渋谷郵便局に11月18日(月)までに届いたものに限り受け付け

●**申込用紙休日配布窓口**

日程	会場
11月9日(土)	荏原文化センター (中延1-9-15)
11月10日(日)	区役所本庁舎3階ロビー

※時間は午前10時～午後4時。

区都営住宅募集センター ☎3498-8894

住宅課住宅運営担当

(☎5742-6776 Fax5742-6963)

2年度奨学研究資金奨学生募集

区内に住むひとり親世帯で、高校・大学・短期大学・専修学校在学・進学予定の方に対し、給付型の奨学金を給付しています

申請期限／11月29日(金)

選考方法／書類審査後、面接審査

支給額／高校生＝年100,000円以内

大学生等＝年150,000円以内

※正規の最短修学年限に限り交付。

※申請の要件や収入基準など、詳しくはお問い合わせください。

品川区社会福祉協議会

(☎5718-7171 Fax5718-7170)

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

(一般・推薦)

受付期間／一般＝2年1月6日(月)まで

推薦＝11月29日(金)まで

☒15歳以上17歳未満(2年4月1日現在)

の男子で中学校等卒業者(卒業見込み含む)

試験期日／一般＝1月18日(土)(1次試験)

推薦＝1月5日(日)か6日(月)の指定された日
☒自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747、防災課 (☎5742-6697 Fax3777-1181)

**仕事・求人****シニア向け「合同就職面接会」**

☒11月14日(木) 午後1時～3時

☒区内の勤務地を中心に20社程度、主に、清掃・マンション管理・調理補助ほか

☒おおむね55歳以上の就職希望者

場 申当日、履歴書(写真貼付)を持って、

直接 きゅりあん(大井町駅前)へ

☒サポしながわ(無料職業紹介所)

(☎5498-6357 Fax5498-6358)

**助 成****中小企業BCP策定費用助成**

BCP(事業継続計画)策定に取りかかる企業に対し、策定に要する費用の一部を助成します。

対象企業／区内に1年以上主な事業所を置く中小事業者

助成額／対象経費の3分の2(上限100万円)

対象経費／BCP策定にかかるコンサルティング料など

募集期限／2年2月28日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

☒商業・ものづくり課中小企業支援係

(☎5498-6340 Fax5498-6338)

文化・イベント情報**0美術館 11月の催し**

●22日(金)～27日(水)／品川区私立幼稚園協会第63回幼児画展覧会

●30日(土)～12月4日(水)／第9回メイプルメイツ展覧会(手工芸)

場 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)

※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 11月の催し

●8日(金)～10日(日)／歯の健康ポスター展

●13日(水)～18日(月)／第10回田中勝重水彩画教室展

●21日(木)～25日(月)／第20回書法会玉真展(書道)

●28日(木)～12月2日(月)／第28回旭洋会書道展

場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカードー8階 ☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時)

※開催時間は要問い合わせ。

荏原医師会主催区民公開講座

☒11月27日(水) 午後2時～3時30分

☒「尿のトラブルあれこれ」

講師／押野見和彦

(昭和大学泌尿器科講師)

☒100人(先着)

場 同電話で、荏原医師会(中延2-6-5 ☎3783-5166)へ

第2回 東京都脳卒中医療連携推進事業公開講座

☒11月30日(土) 午後2時～4時

☒「脳梗塞治療の最前線―家族を守るために知っておいてほしいこと―超急性期治療から再発予防まで」

講師／齊藤智成

(NTT東日本関東病院脳血管内科医長)

☒75人(先着)

場 同当日、直接大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)へ

☒荏原病院地域医療連携室

☎5734-8000(内線1616)

戸越公園南口秋の祭典

☒11月3日(祝) 午後1時～4時

☒芋煮会、キノコおこわを食べる会、街のアーティスト発表会、抹茶を楽しむ会など

場 同戸越公園駅前南口商店会・山口 ☎3783-1844

日本画親子ワークショップ

☒12月1日(日) 午前10時～午後0時30分

場 スクエア荏原(荏原4-5-28)

講師／鳥山玲(日本画家)、小田原千佳子(院展特待)、平岡良(日本画家)

☒区内在住で、6歳以上のお子さんと親10組(先着)

申 同電話で、東京品川中央ロータリークラブ ☎3443-6000へ

新春
きゅりあん
密席

春風亭小朝・
林家たい平
二人会

人気実力ともに当代随一
“小朝師匠”、お茶の間の人
気者“たい平師匠”と紅一
輪三味線漫談の“林家あず
み”による2020年の初笑
いをお届けします。



日時／2年1月17日(金) 午後6時30分開演
(午後6時開場)

会場／きゅりあん大ホール(大井町駅前)

料金／3,700円(全席指定)

発売開始日・時間／11月8日(金)

●**窓口** 午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター

○美術館(○美術館は翌日以降午前10時から)

●**電話** 午前10時から＝チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)

●**インターネット** 午前9時から＝<http://www.shinagawa-culture.or.jp/>

※電話予約では座席の選択はできません。※未就学児入場不可。

※発売初日は1人6枚まで。

問い合わせ／チケットセンター CURIA(☎5479-4140 Fax5479-4160)

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動をご紹介します。費用の記載のないものは無料です。

[後援]＝品川区等後援事業 [セ]＝センター [困]＝体育館 [集]＝区民集会所 (入)＝入会金

イベント

●**ボーイスカウト品川第二団バザー** 11月3日(祝)午前11時～午後2時(小雨決行)。戸越八幡神社(戸越2)。☎090-6543-0677三枝

●**ボーイスカウト品川第六団バザー** 11月4日(休)午前11時～午後2時(雨天中止)。みなみ児童遊園(南大井1)。☎3772-1324安達

●**立正大学大学院法学研究科公開講義「AI発達社会と税理士の役割」** 11月9日(土)午後0時50分～2時20分。18歳以上100人先着。当日同大学(大崎4)へ。☎3492-3183内田

●**八潮太鼓之会35周年記念コンサート** 11月17日(日)午後3時(午後2時30分開場)。当日八潮学園へ。同会(☎6314-8457 ☒yashiodaiko@gmail.com)

●**【後援】目黒川イルミネーションクルーズ** 11月9日(土)～12月20日(金)の設定日。天王洲ヤマツピア(東品川1)発着。各便40人先着。各2,000円。4～12歳1,000円。HP www.zeal.ne.jp/で詳細確認・申し込み可。☎3454-0432ジール

●**クローバーの会「傾聴講座」**

①11月7日(木)・8日(金)「感性を磨くフォーカシング」②11月9日(土)「オーブンダイアログから考える『聴くこと』」午後1時～4時。品川総合福祉[セ]。各2,000円。前日までに、電話かEメールで同会・古川(☎090-9144-6190 ☒ks41312mte@dune.ocn.ne.jp)へ

●**【後援】市民公開講座「女性の健康対策～思春期女子を持つ家族がしておくべき5つのこと～」** 11月10日(日)午前10時～正午。100人先着。品川健康[セ]。詳しくはNTT東日本関東病院・医療連携室 ☎3448-6111へ

●**ワドキくるま体験フェス2019** 鮫洲車検場へ乗り物大集合、ソープボックスダービー体験ほか 11月24日(日)午前10時～午後3時。東京運輸支局(東大井1)。☎3491-8241自販連東京都支部・大場

●**ズームインさつき写真展Ⅱ** 11月25日(月)～29日(金)午前10時～午後4時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)。スクエア荏原。☎3799-3115ズームインさつき・入江

●**家事家計講習会「暮らしのモヤモヤ整えませんか？」** 11月15日(金)午前10時～11時40分。きゅりあん。45人先着。450円。1歳以上託児あり(200円、要予約)。前日までに、電話かFAX、Eメールで東京第四友の会城南方面・南谷(☎・Fax3298-1354 ☒dai4jounan@gmail.com)へ

●**ふれあい動物園とフリーマーカー** 11月23日(祝)午前10時～午後3時。350円。当日戸越公園(豊田2)へ。☎090-8478-1914浅沼(夜間)

●**城南職業能力開発センター技能祭** 工作教室、苗木配布など。11月23日(祝)午前10時～午後3時。同センター(東品川3 ☎3472-3411)

●**【後援】映画「あの日のオルガン」品川区上映会** 11月28日(木)①午前10時30分②午後1時30分③午後4時④午後6時30分(開場は各回30分前・入れ替え制)。きゅりあん。各回200人程度。1,500円、大学生1,300円、小中高生800円、前売り券あり。託児など詳しくは実行委員会事務局・杉本(☎090-3526-3745 ☒organ.order@gmail.com)へ

●**【後援】家庭教育講演会「大丈夫！気づいた時が出発点～親も子も自信がつく子育て～」** 12月1日(日)午後1時30分～3時30分。100人先着。当日きゅりあんへ。託児は前日までに、すまいるママ・松田 ☎3763-7496(午後6時～9時)へ

サークルなど

●**豊田トリムクラブ** 火午後7時。戸越小。3ヵ月2,500円。(入)500円。☎3783-2338草薨

●**三日野トリムクラブ** (月)金午後6時30分。第三日野小。月1,500円。(入)1,000円。☎3441-6954伊藤

●**すずらん会(カラオケ)** 初心者歓迎。①(木)②(金)午後1時。大井一丁目会館。月各5,300円。(入)各2,000円。☎3799-3296大淵

●**銀の工房(シルバーアクセサリー)** 体験・見学可。第3土午後1時30分。荏原文化[セ]。月2,000円。☎090-2212-3049猪股

●**JUNE(ストレッチ・リズム体操)** 60歳以上。(月)午後0時50分。ウェルカム[セ]原。月2,000円。(入)500円。☎080-5904-5553名波

●**声友会(カラオケ)** ①(月)午後1時30分。中小企業[セ]。月4,500円。②(金)午後1時。旗の台文化[セ]。月4,000円。☎090-3575-9725近藤

●**レイモン会(水彩画)** 初心者・見学者歓迎。第1・3土午前9時30分。南品川シルバー[セ]。月2,000円。☎3493-3747船橋

●**古代史研究会(氣功)** 月2回。五反田文化[セ]。月1,000円。☎090-5321-3773長谷川

●**すみ絵会** 60歳以上。第2・4木午後1時。関ヶ原シルバー[セ]。実費1,000円程度。☎090-8344-5140吉沢

●**花水木会(習字)** 60歳以上。第1・3木午後1時。関ヶ原シルバー[セ]。月2,500円。☎3765-4530奥田

●**ほのぼの川柳会** 初心者歓迎。第2・4木午後2時。旗の台文化[セ]。月500円。☎5434-1545久保田

●**SHAP(ストレッチ・リズムダンス)** 50歳以上。(月)午前10時。ウェルカム[セ]原。月2,500円。(入)500円。☎050-5803-7879稲田

世帯	224,940	総人口	400,982
日本人人口	387,194	外国人人口	13,788
男	189,968	男	6,782
女	197,226	女	7,006

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」週間です

問い合わせ 男女共同参画センター

(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)

暴力は、その対象の性別や、加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。近年では、AV(アダルトビデオ)出演強要やJK(女子高校生)ビジネスなどの若年層を対象とした暴力も問題となっています。

加害者と被害者を生まないため、この運動をきっかけに暴力や人権尊重について考えてみませんか。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

DVパネル展&パープル・ライトアップ

パープル・ライトアップは、女性に対する暴力根絶のシンボルである「パープルリボン」にちなんで、「女性に対する暴力をなくす運動」期間に全国各地で実施しています。

女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。

開催期間/11月1日(金)～12月27日(金)

※11月20日(水)、12月18日(水)は除く。

パネル展 午前8時30分～午後9時30分

ライトアップ 月～金曜日の午前9時～午後8時

開催場所/同センター交流室・資料コーナー



DVについて知っていますか?

配偶者・パートナーなど親密な間柄にある人から一方的に受ける暴力をDV(ドメスティック・バイオレンス)といいます。暴力の形態は、殴る、蹴るといった「身体的暴力」だけでなく、「精神的暴力」、「経済的暴力」、リベンジポルノやストーカー行為などの「社会的暴力」と多岐にわたります。

いかなる理由があろうとも、暴力は決して許されるものではありません。こうした様々な暴力や相手を支配する行為によって、被害者が心身に深い傷を負うのはもちろん、そのすぐ近くにいる子どもにも深刻な影響(面前DVによる児童虐待など)を与えます。

このような、個人の尊厳を著しく害し、男女共同参画社会の妨げとなるDVは、決して許されないものです。もしかして?と思ったら、最寄りの相談機関に相談してください。

DV被害者のための「相談ナビ」

☎0570-0-55210

発信地等の情報から、最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送されます。

性暴力救援ダイヤルNaNa(24時間ホットライン)

☎5607-0799

東京都や協力医療機関等と連携し、ワンストップ体制で相談を受け付けます。

人権尊重都市品川宣言26周年

人権週間 講演と映画のつどい

平和で心ゆたかな「人間尊重社会の実現」をめざして、人権尊重思想の普及啓発活動の一環として開催します。

日時 12月4日(水) 午後1時開演(午後0時30分開場)

会場 きゅりあん大ホール(大井町駅前)

●講演

「スポーツに見る指導環境の現在～スポーツと人権を考える～」

※手話通訳・字幕付き。

講師/二宮清純(スポーツジャーナリスト)



●映画 体操しようよ

出演/草刈正雄、木村文乃 ほか

※字幕付き。

体操しようよ

©2018「体操しようよ」製作委員会



問い合わせ 人権啓発課(☎3763-5391 Fax3768-5092)

テレビ11月 しながわホットほっと
11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(※土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 新ムサコの地ビール	
日	わ! しながわニュース 取材では区民の皆さんが 活躍しています		サヘル・ローズの天晴!品川 アール・プリュット展in天王洲	
月			しながわのチカラ 新なかのぶスキップロード ～50年の歩み～	
火			品川歴史探訪 品川用水	
水	復活! しながわ探検隊		しながわとインフォメーション ベビーマッサージでみんな 笑顔に!	
木	トビーが行く! ボランティア体験 in 児童センター	しながわのチカラ 腐蝕銅版画家 中林忠良の世界	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 朋優学院アトラクション部	
金	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 一球入魂! 品川レディース	泉麻人 しながわ 土地の記憶 長者丸	つなごう品川 東海道品川宿 新八潮まつり	

区からのお知らせ



中高年にやさしい商店街「なかのぶスキップロード」が完成して今年で50年目を迎える。これまでの歩みをたどり、若手理事の活動を紹介しながら元気印の商店街に迫ります。



一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870) 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ほっとラジオしながわ
88.9MHz

月～金曜日 午前11時～11時30分

(再放送: 午後10時～10時30分)

区広報番組「ほっとラジオしながわ」は、区民の皆さんと作る地域密着の情報番組です!

JCBAインターネット
サイマルラジオでも
聴くことができます

右のコードを読み取りアクセス
してください。



パソコン・
携帯

しながわ情報メール
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。

右のコードを読み取るか、
https://mail.cous.jp/
shinagawa/へアクセスして
登録してください。



問広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

ラジオ しながわインフォ
89.7MHz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

問広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)