

9月1日は防災の日 日頃からの取り組みが大切です

災害時は「自助」（自分の安全は自分で守る）、「共助」（近隣と助け合う）がとても大切です。阪神・淡路大震災での救助の主体は家族、友人、隣人などで、お互いに助け合う「共助」の力が6割を超えていました。「共助」は日頃からの地域のつながりが大きな力になります。まずは隣近所の方との挨拶から始め、地域で行われている様々な防災訓練に参加し、地域の防災力向上に努めましょう。

防災訓練に参加しましょう

●総合防災訓練

地域全体の防災意識の高揚を図り、発災時における個人の行動を身につけることを目的として、12地区の防災協議会が主催し、総合防災訓練を実施します。

主な訓練内容／初期消火訓練、応急救護訓練、AED訓練、炊き出し訓練、ポンプ操法訓練、救出救助訓練、搬送訓練、地震体験車など
※内容は地区ごとに異なります。



日程	地区	訓練会場
9/17(土)	大崎第二	大崎中学校
9/25(日)	大井第二・三八潮	西大井広場公園 八潮公園多目的広場他
10/2(日)	荏原第五	旧荏原第四中学校
10/16(日)	荏原第一	林試の森公園
10/23(日)	荏原第二 荏原第三	第二延山小学校 荏原平塚学園
10/30(日)	品川第一 品川第二	品川学園 浅間台小学校
11/6(日)	荏原第四	源氏前小学校
11/13(日)	大崎第一	第一日野小学校

※訓練時間はおおむね午前9時～正午です。訓練はどなたでも参加できます。詳しくは地域のふれあい掲示板などをご覧ください。
※動きやすい服装で参加してください。

大崎第一地区の訓練では、参加する在住外国人の方のために英語・中国語・スペイン語の通訳を行います。希望の方は9月30日(金)までに、FAXで住所、氏名、電話番号、希望する言語を地域活動課国際担当（☎5742-6691 Fax5742-6878）へ申し込んでください。

●区内一斉防災訓練（12月11日(日)）

区民の皆さんと防災関係者が、同一の時間帯にそれぞれの立場に応じた訓練を実施します。各地区で避難所開設訓練を行います。実施する避難所は、区ホームページと地域のふれあい掲示板などでお知らせします。



しながわ防災体験館

防災センター2階に「しながわ防災体験館」がリニューアルオープンしました。防災に関する様々な体験ができます。
開館時間／午前9時～午後5時
休館日／月・土曜日、祝日、年末年始
体験館に関する問い合わせ／☎5742-9098（予約など）
※入館無料。

感震ブレーカー

大地震による停電が復旧した際に発生する通電火災などを防ぐためには、感震ブレーカーを設置することが有効です。各家庭で災害時の電気火災対策を進めましょう。
区では分電盤タイプの感震ブレーカー設置にかかる費用の一部を補助しています。対象地域など詳しくはお問い合わせください。また、簡易型の感震ブレーカーを防災用品としてあっせんしています。

家庭内備蓄

3日以上自足できるよう、各家庭で準備してください。毎日の食事に、賞味期限の長いものを少し多めに購入し、食べた分を買い足しておくことが、無理なく備蓄を進めるコツです。乳幼児、高齢者などへの配慮も忘れないようにしましょう。

しながわ防災学校

地域防災力向上のため、地域の防災リーダーを養成する研修です。災害時に必要な知識や技能を学びます。
研修は5コースあります。

- 防災区民組織コース ●事業所コース
- 家庭・区民コース ●防災カフェ
- 地域実践コース



防災カフェ ～ママの立場で考える防災・減災～

日9月12日(月)午前11時～正午
場荏原すきっぷひろば（荏原5-6-5）
内「アルファ化米で離乳食を作って食べてみよう」「家にあると便利なもの・ないところまるもの」「避難所ってどんなところ？」など
人おおむね0～2歳のお子さんと保護者
申当日、直接会場へ
運営／品川SKIP編集委員会

事業所コース

職場での備えは万全ですか。職場などで日頃からできる災害対策について学びます。

日程	申込期限
10月3日(月)	9月26日(月)
10月17日(月)	10月3日(月)
11月21日(月)	11月7日(月)

※時間は午後2時～5時。

場しながわ防災体験館

内「東日本大震災の教訓」「首都直下地震の想定と対策」「企業の力を活かした地域貢献」など
人区内事業所に勤務している方各5人（抽選）
※区と協定している企業の方などと合同の研修です。
申電話で、サイエンスクラフト☎6380-9062へ
※しながわ防災学校ホームページHPbousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/からも申し込みます。
※この他のコースなど詳しくは、ホームページをご覧ください。

認知症講演会 認知症とともに歩む ～わたしの向き合い方～

日10月1日(土)午後1時30分～4時30分
場荏原文化センター(中延1-9-15)
人500人(先着)
申9月20日(火)までに、電話かFAXで講演会名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を高齢者福祉課（☎5742-6802 Fax5742-6881）へ
※受付終了後、申込結果をはがきでお知らせします。 ※手話通訳付き。

- 第1部「認知症の私からのメッセージ～いい一日、いい地域を一緒につくろう～」
講師／佐藤雅彦（日本認知症ワーキンググループ共同代表）
コーディネーター／永田久美子（日本認知症ワーキンググループパートナー）
- 第2部「ベコロスの母がくれた豊かな時間」
講師／岡野雄一（漫画家）



大井競馬場品川区長賞レース

品川区制70周年記念
「スマイルシティ・わ!しながわ特別」
特別席にご招待

日10月14日(金)午後8時15分出走 人20歳以上の方15組30人（抽選）
※外れた方も15組30人を指定席に招待します。
日9月23日(金)（消印有効）までに、はがきかFAXに「品川区長賞レース」とし、代表者の住所・氏名・生年月日（年齢）・電話番号、区内在住・在勤・在学の別を総務課（〒140-8715品川区役所☎5742-6625 Fax3774-6356）へ
○区ホームページから電子申請もできます。
●大井競馬では、10月10日(祝)～14日(金)、24日(月)～28日(金)は「東京メトロポリタンウィーク」として23区それぞれの魅力を発信します。

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
●文化振興係 ☎5742-6836
●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400
Fax3449-4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

キッズクラブ

第2期親子体操教室

回9月15日～11月24日の木曜日(全8回)
※9月22日、10月13日、11月3日を除く。
コース・対象・時間／
①パンダ(平成23年4月2日～25年4月1日生まれ) 午前9時15分～10時15分
②コアラ(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ) 午前10時30分～11時30分
☑マット、トランポリン、ボール、リトミック他
人各50組(抽選) 料各3,680円(保険料込)
場申9月9日(金)(必着) までに、往復はがきで教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

大井地区かけっこ教室

回9月22日(祝)午後1時30分～3時
場山中小学校(大井3-7-19)
人区内在住の小学生50人(抽選)
料100円(保険料込)
運営／大井地区スポ・レク推進委員会
申9月9日(金)(消印有効) までに、往復はがきで住所、氏名、電話番号、学校名、学年、年齢をスポーツ推進課地域スポーツ推進係へ

秋季ジュニアゴルフ教室

コース	対象	日時(全8回)	費用	定員(抽選)
JA	小・	10/13～12/8の木曜日 17:00～18:00	各 16,800円	各6人
JB	中学生	10/14～12/9の金曜日 18:45～19:45		

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。

LEDで飛び出す3D装置作り～大好評の久保先生の講座が高学年にレベルアップ!

回10月2日(日)午後2時～4時
人小学4～6年生24人(抽選)
場申9月14日(水)(必着) までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・学年・電話番号かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎・Fax5742-6533)へ
※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

歴史にふれよう!旧東海道親子ウォークラリー!! in 品川宿 龍馬もいるよ! 電子

回9月25日(日)午前10時～午後1時
(品川駅集合・しながわ区民公園解散)
人区内在住の小学生以上のお子さんと保護者20組(抽選)
※1組2～3人。 ※昼食持参。
運営／しながわ役立ち隊
申9月14日(水)(必着) までに、往復はがきに「親子ウォークラリー」とし、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの学年を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所☎5742-6692)へ

場加藤農園ゴルフリンクス
(大田区新蒲田3-12-2)
回9月20日(火)(必着) までに、往復はがきで教室名、コース(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

シニアクラブ

わくわくクッキング参加者募集

回10月1日～29年3月25日の隔週土曜日
午前10時30分～午後2時(全12回)
場北品川わくわくクッキング教室(北品川1-23-10)
人区内在住で、会場への往復ができる65歳以上の方24人(抽選) ※2クラスに分かれます。
料1回500円
申9月13日(火)までに、本人が電話でライフケアサービスセンター☎3471-3883(月～土曜日午前9時～午後5時)へ
関高齢者地域支援課☎5742-6733

長寿お祝い

区では、次の年齢に該当する区内に住民登録のある方に、お祝い品を贈ります。お祝いは、9月に民生委員が区役所職員がお届けします。

傘寿(80歳) (昭和10年9月17日～11年9月16日生まれ)	区内共通商品券 3,000円
米寿(88歳) (昭和2年9月17日～3年9月16日生まれ)	区内共通商品券 3,000円
卒寿(90歳) (大正14年9月17日～15年9月16日生まれ)	区内共通商品券 5,000円
白寿(99歳) (大正6年4月1日～7年3月31日生まれ)	区内共通商品券 10,000円
百歳 (大正5年4月1日～6年3月31日生まれ)	区内共通商品券 30,000円
百一歳以上 (大正5年3月31日以前に生まれた方)	区内共通商品券 10,000円

関福祉計画課庶務係☎5742-9125

健康ガイド	品川保健センター	☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034
	大井保健センター	☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570
	荏原保健センター	☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

B型肝炎予防接種のお知らせ

10月1日より、お子さんのB型肝炎予防接種が定期予防接種になります。生後～1歳の誕生日前々日までに3回接種します。
任意接種として既に接種を受けている場合は、残りの回数対象です。
人平成28年4月1日以降生まれのお子さん
通知時期／平成28年4～7月生まれ＝9月中にお知らせを送付、8月以降生まれ＝10月以降順次予診票を送付

区独自の経過措置／平成27年10月3日～28年3月31日生まれで、1歳の誕生日前々日までのお子さんを対象に10月1日から接種費用を全額助成
※経過措置対象者は、母子健康手帳で接種履歴を確認のうえ、区内契約医療機関で接種してください。
関保健予防課☎5742-9152

むし歯撃退教室

回9月30日(金)午前10時～11時30分
☑知って得するむし歯予防(話)、フッ化物(フッ素) 使用法・効果的な歯磨き(実技)
人歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さん
と保護者15人(先着)
場申9月5日(月)から、電話で大井保健センター☎3772-2666へ

難病の方のためのリハビリ教室

回9月15日(木)午後1時30分～3時30分
☑グループリハビリ
人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人(先着)
持ち物／タオル、飲み物
場申電話で、荏原保健センター☎3788-7016へ

食に関する相談

「災害時の“食”の備えを見直しましたか？」をテーマに展示イベントを開催します。

日時	会場
9/12(月) 11:00～15:00	啓発展示室(第二庁舎3階) 本庁舎3階連絡通路
9/14(水) 12:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)

※防災備蓄食品を、各日先着100人に配布します。

運営／品川栄養士会
申当日、直接会場へ
関健康課健康づくり係☎5742-6746

難病患者のための口腔リハビリ教室

回9月26日(月)午後1時30分～3時30分
☑専門歯科医師と歯科衛生士の講演と実技
人難病患者と家族25人(先着)
持ち物／歯ブラシ
場申電話で品川保健センター☎3474-2904へ

ひきこもりシリーズ学習会

回9月15日(木)午後1時30分～3時
☑ひきこもっている子どもの心理面の理解や家族のかかわり方など
人不登校やひきこもりの家族、関心のある方30人(先着)
場申電話で、大井保健センター☎3772-2666へ

呼吸器リハビリ教室

回10月6日(木)・18日(火)・26日(水)・31日(月) 午後2時～4時(全4回)
場荏原文化センター(中延1-9-15)
☑太極拳で呼吸法、歌をうたって腹式呼吸、呼吸器リハビリなど
人品川区認定の公害健康被害被認定者、区内在住か在勤の気管支ぜん息患者・家族50人(抽選)
申9月20日(火)(必着) までに、はがきで教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、緊急時連絡先、在勤の方は勤務先の名称・所在地を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747)へ

✂キリトリ線

		応 急 診 療 所		行く前に必ず電話連絡を。 健康保険証を忘れずに！	
内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局					
小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分まで）					
月～金曜日		小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台 1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分まで）					
9月4日(日)		内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3－7－25	☎3450－7650
		内小	荏原医師会休日診療所	中 延 2－6－5	☎3783－2355
		薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3－11－16	☎3471－2383
		薬	荏原休日応急薬局	中 延 2－4－2	☎6909－7111
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）					
9月4日(日)		内小	おりしきみつるクリニック	東大井 2－19－11	☎5762－2789
		歯	三ツ木診療所歯科	西品川 2－13－20	☎3491－2456
		歯	寺岡歯科医院	中 延 5－6－14	☎3787－0230
		骨	品川接骨院	南品川 4－17－8	☎3458－1993
		骨	かとう整骨院	旗の台 3－10－1	☎5750－3525
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分まで）					
9月3日(土)		内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3－7－25	☎3450－7650
		薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3－11－16	☎3471－2383
9月10日(土)		小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台 1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。

9月9日は救急の日です。救急車は適正に利用しましょう。

お知らせ

9月の区議会

議会運営委員会／21日(水)午前10時30分
本会議／23日(金)午後1時・26日(月)午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会／
27日(火)・28日(水)午前10時
行財政改革特別委員会／29日(木)午前10時
オリンピック・パラリンピック推進特別
委員会／30日(金)午前10時
※傍聴券は、開会の1時間前から配付します。
区議会事務局 ☎5742-6809

ふるさと納税クレジット納付受付開始

品川区への「ふるさと納税」の寄附方法の
一つとして、クレジット納付が可能となり
ました。詳しくは区ホームページをご覧く
ださい。頂いた寄附金は、災害対策、子
育て、高齢者、障害者福祉、教育、生涯
学習、さらに2020年に開催される東京オ
リンピック・パラリンピックなど様々な施
策の充実・発展に活用させていただきます。
区税務課税務係 ☎5742-6662

緊急一時保育奉仕員募集

ひとり親家庭の保護者が就労などのため、
昼間保育が必要な生後57日～就学前のお
子さんを、緊急一時保育奉仕員の自宅で
保育する制度です。

- 次の全てに当てはまる方若干名（選考）
- ①区内在住で、心身共に健康な25～60歳
の女性
 - ②保育士・教員・助産師・看護師などの資
格があるか育児経験がある
 - ③就学前のお子さんがいない
 - ④原則として自宅1階に4畳半以上の専用
室が確保できる
- 報酬（日額）／児童1人につき6,700円
※受け入れ人数は2人まで。
選考方法／書類審査、面接、自宅調査など
■11月18日(金)（消印有効）までに、自宅
平面図と写真付き履歴書に志望動機を記
入し、保育課入園相談係（☎140-8715
品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6725）
へ郵送か持参
※履歴書は返却しません。

外国籍の方の区立小・中・義務教育
学校への入学手続き

区内にお住まいの外国籍のお子さんで、
区立小・中・義務教育学校に入学を希望
する方は、手続きが必要です。住民登録
のある方へ9月下旬に書類を送付します。
住民登録のない方で入学を希望する方は、
お問い合わせください。

■小学校・義務教育学校（前期課程）＝
2010年4月2日～2011年4月1日に生まれ
た方
中学校・義務教育学校（後期課程）＝
2004年4月2日～2005年4月1日に生ま
れた方 ※中学校・義務教育学校（後期
課程）に入学するためには、小学校卒業
などの条件があります。
学校選択希望申請受付期間／
10月3日(月)～31日(月)（消印有効）
健康診断／4月に小学校・義務教育学校
（前期課程）新1年生になるお子さんを対
象に、11月から実施
区学務課学事係（第二庁舎7階 ☎5742-
6828） ※日本語が理解できる方を通じ
てお問い合わせください。

区民住宅入居予定者登録募集

登録順に入居のあっせんをします。
対象住宅（家族用）／ファミリー下神明、
ファミリー西五反田西館・東館
対象／次の全てにあてはまる方
・申込者本人が区内在住か在勤、または
申込者が配偶者の親が区内在住
・現に同居、または同居しようとする親族
がいる
・所得が定められた基準の範囲内
使用料／月80,200～182,200円
申込用紙配布場所／住宅課、地域セン
ター、文化センター、サービスコーナー、
住み替え相談センター、品川宅建管理セ
ンター、東急コミュニティー東京南支店
■9月8日(水)まで配布する申込用紙を、東
急コミュニティーへ郵送で9月14日(水)ま
でに届いたものに限り受け付け
区住宅課（本庁舎6階 ☎5742-6776）

消費者特別相談「多重債務110番」

■9月5日(月)・6日(火)午前9時～午後4時
☎☎電話で、消費者センター（大井1-14
-1 ☎5718-7182）へ
※電話での相談も可。



レッツ スポーツ

スポーツ協会は9月20日(火)はお休みです。

トリム体操教室

■9月8日～12月15日の木曜日午後7時～9時（全13回）
※9月22日、11月3日を除く。
■1回100円 運営／スポクラ・しながわ
■参加当日、運動のできる服装で上履き・飲み物・タオル・
床に敷くバスタオルを持って城南第二小学校（東
品川3-4-5）へ
区スポーツ推進課地域スポーツ推進係

なぎなた初心者教室

■10月3日～12月5日の月曜日午後7時～8時30分
（全8回） ※10月17日、11月21日を除く。
※小・中学生は午後8時まで。
■会場 総合体育館
■参加者 高校生以上の方15人、小・中学生10人（抽選）
※男性も可。
■4,200円、小・中学生2,100円（保険料込）
※なぎなたは無料で貸し出し。
■9月14日(水)（必着）までに、往復はがきかFAXで教
室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年（小・中
学生）、電話番号をスポーツ協会へ

第6回品川区高齢者輪投げ大会

■11月7日(月)午前10時 会場 総合体育館
■参加者 区内在住で、60歳以上の33チーム（抽選）
※1チーム6人（補欠含む）。
申込書配布場所／高齢者地域支援課（本庁舎3階）、
シルバーセンター、ゆうゆうプラザ、地域センター、
文化センター
■9月12日(月)（必着）までに、申込書を高齢者地域支
援課（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733）へ
郵送か持参 ※キャプテン会議は10月14日(金)午後2
時から261会議室（第二庁舎6階）。

公園運動施設予約センター
テニス専用電話を増設します

総合案内・野球・サッカーなど ☎5791-3553
テニス専用受付 ☎3447-6336
区スポーツ推進課 ☎5742-6838

成人水泳教室

■10月～29年3月（※は9/29から） ■参加費のほか年間登録費2,000円（保険料込） 主催／品川区水泳連盟
■9月10日(土)（必着）までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力（クロールで何m）
をスポーツ協会へ ※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数(回)	参加費(円)	人数(抽選)	会場
女性	N1	16～65歳	木	9:30～11:00	22	16,500	各10人	日野学園温水プール (東五反田2-11-2)
エンジョイ	TU	16～70歳の女性	水		11:30～13:00	各24		各 18,000
スイスイスイム	TK	40～70歳の女性						
シルバー	TS	50～70歳	火	23	17,250			
水中運動健康*	TY	16歳以上	木	13:30～15:00	24	18,000		
遊水歩行	W	40歳以上	月	11:30～13:00	16	12,000		日野学園温水プール
健康	YW	50歳以上	金		22	16,500	八潮学園温水プール (八潮5-11-2)	

第19回4地区合同スポーツフェスティバル

■9月11日(日)午前9時30分～午後3時
種目／体力測定、卓球、トリム体操、輪投げ、ガラッ
キー、バウンドテニス、バドミントン、ノルディック
ウォーキング
■100円 ※中学生以下無料。
運営／鈴ヶ森・大井・立会・八潮スポ・レク推進委員会
■参加当日、運動のできる服装で上履き・タオル・飲み物
を持って直接南大井文化センター（南大井1-12-6）へ
区スポーツ推進課地域スポーツ推進係

働きざかりのヨガ教室（初心者向け）

■9月24日～11月12日の土曜日
午前10時～11時30分（全8回）
■18歳以上の勤労者35人（抽選）
■3,440円（保険料込）
■参加9月13日(火)（必着）までに、往復はがきで教室名、
住所、氏名、年齢、電話番号を戸越体育館へ

元女子バレーボール全日本代表選手
大山加奈によるバレーボール教室

■10月2日(日)午前10時～正午
会場 総合体育館
■参加者 ①小学4年生～中学生 ②高校生以上の方各50人
（抽選） ※6人まで申し込み可。
■9月15日(木)（必着）までに、往復はがきかFAXに「バ
レーボール教室」とし、参加者全員の住所・氏名（ふ
りがな）・年齢・電話番号・FAX番号、①は学校名・
学年・年齢・保護者氏名をスポーツ協会へ

社交ダンス初心者教室

■10月4日～29年1月31日の火曜日
午後6時30分～8時30分（全16回）
会場 東品川文化センター（東品川3-32-10）
内容 モダン・ラテンの基本ステップ
※サンバ、スローフォックストロットを含む。
■参加者 初心者の男女各30人（先着）
■6,900円
■9月27日(火)（消印有効）までに、はがきで教室名、
住所、氏名、生年月日、電話番号をスポーツ協会へ

第66回品川区民スポーツ大会（秋季）

①クレ射撃
■9月25日(日)午前9時開会
種目／トラップの部・スキートの部（各100発）
※弾は各自持参、銃砲等所持・猟銃用火薬類等譲受許
可書を携帯のこと。
■8,000円
■参加当日、直接成田射撃場（千葉県）へ
②ボールルームダンス
■10月2日(日)午後1時から ■300円
■参加当日、直接平服で総合体育館へ
③弓道
■10月2日(日)
会場 東品川公園弓道場（東品川3-14-9）
種目／一般男子・女子の部、学生の部（中学・高校生）
※四ツ矢3回（12射）。
■500円、中高生300円
■9月21日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
④卓球
■10月9日(日) 会場 総合体育館
種目／初級の部（男女区別無し）、中学・高校男子・
女子の部、一般男子・女子の部、壮年A男子・女子（45
歳以上）、壮年B男子・女子（60歳以上）、壮年C男子・
女子（70歳以上）
※1ゲーム11本、5ゲームマッチ。
※全種目シングルス予選リーグからトーナメント戦。
※壮年の年齢は29年4月1日現在。
■500円、中高生300円
■9月21日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
⑤柔道
■10月9日(日) 会場 戸越体育館
種目／小学低学年の部、小学高学年の部、中学（1・2・
3年）の部、女子無段の部、女子有段の部、男子無段
の部、男子初段の部、男子2段の部、男子3段の部
※全種目体重別トーナメント戦。
■500円、小中高生300円
■9月16日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
⑥ゲートボール
■10月1日(土) 会場 西大井広場公園（西大井駅前）
種目／一般の部
■1チーム3,000円
■9月20日(火)（必着）までに、往復はがきに「ゲートボー
ル」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名
をスポーツ協会へ
⑦武術太極拳大会
■11月27日(日)午前10時 会場 総合体育館
種目／個人の部＝入門太極拳、24式太極拳、24式太
極拳シルバー部門（70歳以上）、総合太極拳、自選太
極拳（伝統拳、48式など）、32式剣、太極器械（剣・刀・
扇）、長拳、その他、団体の部＝太極拳（4人以上で徒
手か器械）、対練（2～3人で徒手か器械）、推手
■個人＝500円、高校生以下300円
団体＝3,000円、高校生以下1,500円、対練・推手（2
人ペア）800円
■10月5日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

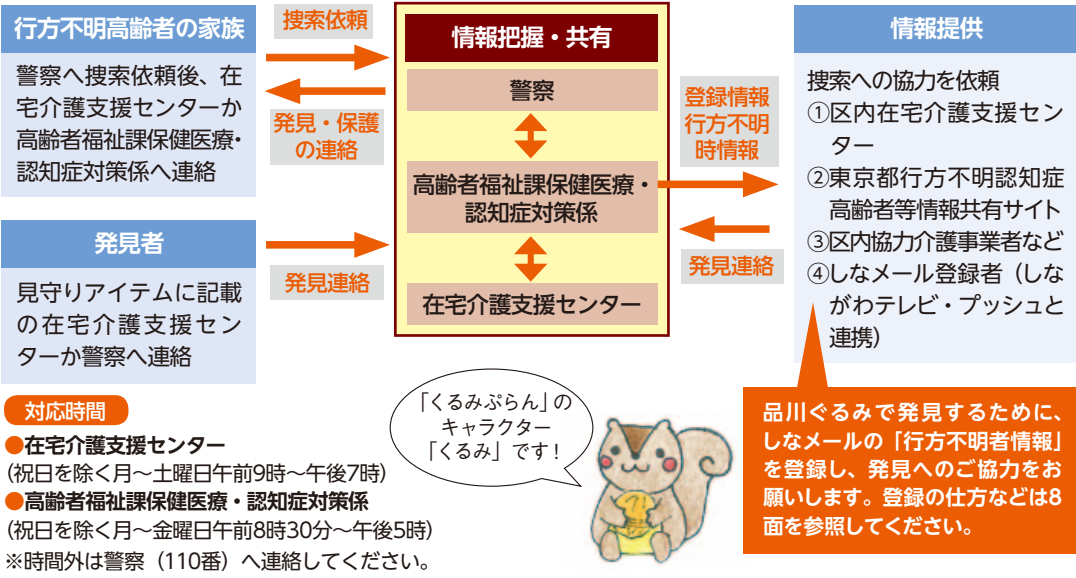
品川ぐるみで発見！

行方不明高齢者の早期発見のための
新サービスを9月1日より開始します

区では、認知症になっても安心して暮らし続けられるまちを目指し、「認知症対策プロジェクト（通称：くるみぷらん）」を推進しています。

行方不明高齢者早期発見ネットワーク（通称：品川くるみ高齢者見守りネットワーク）の構築

行方不明になった場合は、警察に捜索依頼を出すとともに区のネットワークを利用してください。



区高齢者福祉課保健医療・認知症対策係（☎5742-6802 Fax5742-6881）

臨時福祉給付金の申請受付を開始します

28年度の住民税が非課税で、給付要件を満たした方に、臨時福祉給付金を支給します。また、障害基礎年金か遺族基礎年金を受給している方で、高齢者向け給付金（30,000円）を受給していない方には障害・遺族基礎年金受給者向け給付金を支給します。対象の方には9月1日(木)から申請書を送付します。

品川区臨時福祉給付金

対象／28年1月1日に品川区に住民登録があり、28年度の住民税が非課税の方
※住民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護を受けている方、申請書発送後に税額変更により住民税が課税となった方、支給決定日までに亡くなった方、中国残留邦人などに対する支援給付・ハンセン病療養所非入所者給与金・国立ハンセン病療養所入所者家庭生活支援費を受給している方は対象となりません。
支給額／1人3,000円

障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

対象／臨時福祉給付金対象者のうち、28年5月分の障害基礎年金か遺族基礎年金を受給している方（旧国民年金法、旧厚生年金保険法、旧船員保険法、旧国共済法、旧地共済法、旧私学共済法などに基づく年金を含む）
※高齢者向け給付金（30,000円）をすでに受給している方は対象外です。
支給額／1人30,000円

振り込み詐欺や個人情報の詐取などにご注意ください。

住民税が非課税となる所得基準の目安

給与所得者

区分	給与収入ベース
単身	100万円以下
夫婦	156万円以下
夫婦子1	206万円未満
夫婦子2	256万円未満

公的年金等受給者

区分	年金収入ベース
単身	65歳以上 155万円以下 65歳未満 105万円以下
夫婦	65歳以上 211万円以下 65歳未満 171万3000円以下

共通

☎29年2月28日(火)までに、申請書と添付書類を品川区臨時福祉給付金事務センター（☎141-8775西品川1-28-3中小企業センター4階）へ郵送
※外出が困難な方は、シルバー人材センターから訪問し申請書記入の手伝いなどをしますので事務センターにご相談ください。
※DVの被害などを受けている方などは、ご相談ください。
受取方法／指定の口座に入金
品川区臨時福祉給付金事務センター☎3787-8351（月～金曜日午前8時30分～午後5時15分。祝日、12月29日～1月3日を除く）福祉計画課臨時福祉給付金担当（☎5742-9125 Fax5742-6797）

音楽イベントのお知らせ

ツケメン ライブ TSUKEMEN LIVE 2016

2ヴァイオリン＆ピアノによる、注目のインストゥルメンタル・ユニットのコンサート。多彩なプログラムでお届けします。

☎12月15日(木)午後7時開演（午後6時30分開場）

場スクエア荏原（荏原4-5-28）

¥4,000円（全席指定）

発売開始／9月6日(火)

※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
※託児はありません。



キッズ・ミュージック・ジャンボリー！

～親子で出会う 世界の音楽～

0歳児から楽しめるファミリーコンサート。

☎12月18日(日)午後2時開演

場きゅりあん（大井町駅前）

出演／キッズ・ミート・ジャズ！バンド、キッズ・ミート・ラテン！バンド 他

¥2,000円、小学生以下1,000円（全席指定）

発売開始／9月9日(金) ※2歳以下の膝上鑑賞無料。

○チケット購入者特典として、午前11時～午後1時に＜スペシャルワークショップ＞があります。

共通

窓口販売 午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター
午前10時から＝〇美術館（初日のみ午前9時から）・しながわ観光協会

電話予約 午前10時から＝チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から＝HP www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択はできません。

区チケットセンター CURIA（キュリア）☎5479-4140

品川区制70周年記念

しながわ ビーチバレーボール フェスタ

大井町駅前に
砂のコートが出現！
トップレベル選手の
ワザと迫力が間近で
観戦できます！



ビーチバレーボールの魅力 را丸ごと体験できるイベントです。小さなお子さんから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんです。ぜひお気軽にお越しください。

※ビーチバレーボールは、2020年東京オリンピック・パラリンピック区内開催競技の一つです。

☎9月18日(日)午前11時～午後4時30分
場大井町駅前中央通り（大井1）

●間近で見る！

トップレベル選手によるエキシビジョンマッチ

○試合時間

第1試合＝午後1時から
第2試合＝午後3時から

●Let'sトライ！

フリーの各種体験コーナー

●食べて遊べる！
各種模擬店、スタンプラリー

●みんなで盛り上がりよう！
近隣校によるダンスや演奏



ビーチバレーボールとは？

砂の上にネットを張って行う2人制のバレーボールです。室内バレーボールのようなポジションは定められていません。砂の上という不安定な足場で、たった2人で広いコートを守り、攻撃をしかけます。選手たちの息の合ったプレーに注目！

写真提供／JVA承認2016-08-009

区オリンピック・パラリンピック準備課☎5742-9109

毎月第一
日曜日は

「家庭の日」
です

区子ども育成課庶務係☎5742-6720

9月は自殺対策強化月間です

～大切な人は悩んでいませんか？～

問い合わせ

品川保健センター ☎3474-2904 Fax3474-2034
大井保健センター ☎3772-2666 Fax3772-2570
荏原保健センター ☎3788-7016 Fax3788-7900

気づいてください！心と体の限界サイン

●心と体の健康のこと

- ☒ 食欲不振
- ☒ やる気が出ない
- ☒ 死にたくなる

●仕事のこと

- ☒ リストラや失業にあった
- ☒ 働きたいのに仕事がない

●お金のこと

- ☒ 多重債務に苦しんでいる
- ☒ 借金やローンの悩みがある

●暮らしのこと

- ☒ 子どものことで悩んでいる
- ☒ 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- ☒ 暴力（DV）に悩んでいる
- ☒ 犯罪被害に遭って困っている

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

こころと命のサポート事業として、携帯電話やパソコンでできる、メンタルヘルスのチェックを提供しています。ストレスチェックのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

利用方法／携帯電話、パソコンからアクセスしてください。
<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/> ※通信料金は自己負担。



“STOP 自殺”「こころの電話帳」 (いきる・ささえる相談窓口一覧)

適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、保健センターや保健予防課（本庁舎7階）などで配布しています。

品川区の27年の自殺者数は41人で、交通事故死亡者数の約5倍です。自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。一人ひとりがそのサインに気づき、専門機関などへの相談につなぐことが大切です。

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン

☎0570-087478 午後2時～翌日午前5時30分

9月特別相談 9/12(月)～16(金) (24時間)

自殺予防いのちの電話（東京いのちの電話）

☎3264-4343 (24時間)

9月特別相談 9/10(土)午前8時～9/11(日)午前8時は ☎0120-783-556

東京自殺防止センター

☎5286-9090 午後8時～翌日午前6時（火曜日は午後5時から）

9月特別相談 9/3(土)午前0時～5(月)午前6時は 54時間特別相談 ☎0120-58-9090

グリーンケア・サポートプラザ（自死遺族のための電話相談）

☎3796-5453 火・木・土曜日午前10時～午後6時

9月特別相談 9/13(火)～16(金)は午前10時～午後10時

東京都消費生活総合センター（多重債務110番）

☎3235-1155 月～土曜日午前9時～午後5時

東京都労働相談情報センター（東京都ろうどう110番）

☎0570-00-6110 月～金曜日午前9時～午後8時（土曜日は午後5時まで）

映画上映会 「しあわせのパン」

📅9月24日(土)午後1時30分～4時

場きゅりあん（大井町駅前）

👤中学生以上の方200人（抽選）

📅9月14日(水)（必着）までに、往復はがき（1枚2人まで）で全員の住所・氏名・年齢・電話番号を保健予防課（☎140-8715品川区役所 ☎5742-9152）へ

©2011「しあわせのパン」製作委員会

定期的に「がん検診」を受診しましょう！

📞健康課保健衛生係 ☎5742-6743

日本人の
3人に1人は
がんで死亡

現在、年間36万人以上の方ががんで亡くなっています。また、生涯のうち2人に1人ががんになると推測され、日本人にとって「国民病」といっても過言ではない状況です。

がんは
遺伝する？

遺伝によるがんは少なく、5%程度。むしろ、喫煙や食生活、運動などの生活習慣が原因となることが多く、これらに気をつけて発がんリスクを下げる必要があります。また、医学の進歩などにより、がんは現在、約6割の方が“治る”ようになりました。特に、進行していない初期の段階で発見し適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治癒します。

がん検診で
早期発見

がんを初期の段階で見つける「がん検診」は、がんの死亡率を下げるのに非常に有効だと考えられます。がんの早期発見には、がん検診を毎年（子宮がんと乳がんは2年に1回）定期的に受診することが大切です。

部位別患者数

- 1位 大腸 2位 胃 3位 肺
- 4位 乳房 5位 前立腺

部位別死亡者数

- 1位 肺 2位 大腸 3位 胃
- 4位 膵臓 5位 肝臓

(国立がん研究センター がん対策情報センター 最新がん統計より)

品川区では、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がんなどのがん検診を実施しています。受診方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

※区で実施するがん検診は、職場などで検診の機会のない区民の方を対象に実施しています。



人権啓発・社会同和教育講座Ⅱ

東京都中央卸売市場 「食肉市場見学会」

📅①9月30日(金)

午後2時30分～4時30分

②10月28日(金)

午前8時30分～午後3時（全2回）

場同市場（港区港南2-7-19）

📄講義、市場見学、ビデオ視聴

👤両日出席できる18歳以上の方

20人（先着）

注意事項／見学場所は階段や段差が複数あり、全体的にすべりやすいため注意が必要です。約2時間休憩なく説明者と共に歩きます。写真撮影や途中の入退場はできません。

📅9月16日(金)までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係（☎5742-6837 Fax5742-6893）へ

Windows7によるパソコン教室（初心者）

場いきいきラボ関ヶ原（東大井6-11-11）

コース名	日時（全4回）
はじめてコース （インターネット入門）	①10月の火曜日 9:30～12:00
	②11月の火曜日
	③10月の水曜日 13:30～16:00
なれようコース （ワード入門）	④10月の火曜日 13:30～16:00
	⑤11月の火曜日
	⑥10月の水曜日 9:30～12:00

タブレット 端末教室（初心者）

場平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1-2-8）

日時（全4回）	内容
⑦10月の木曜日 9:30～11:30	タブレット基本操作、ホームページ閲覧、メール体験など
⑧11月の木曜日	

階段で2階へ
あがります

パソコン相談（55歳以上の方対象）

📅月～金曜日午後1時～5時

※受け付けは午後4時まで。祝日を除く。

☎電話で、いきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

共通

👤55歳以上の方各12人（抽選）

📄各2,000円（教材費込）

📅9月12日(月)（必着）までに、はがきかFAXで教室名、希望番号①～⑧、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882）へ

※各教室複数のコース・月には申し込みません。

メイプルカルチャー講座

10月期生
募集中！

～この秋から始まるNEW講座の一部を紹介～

【センスアップ】バリニーズアーユルヴェーダ【趣味・教養】思い出に残る写真を撮りませんか、やさしい詩吟【音楽】オーケストラの見所&リハーサルツアー、はじめてのピアノ【フラワー】しめ縄アレンジ【手工芸】手紡ぎを楽しむ、すてきなロゼットブローチ、スノードーム、粘土で作る招き猫【語学】すっきりわかる中学英語、英語で紹介する日本【こども】リトルダンス【八潮教室】ピアノ教室、クラシックギター教室 他

その他にも
NEW講座が
たくさん！

詳しくはHP www.shinagawa-culture.or.jp/maple/で紹介しています。

場メイプルセンター（西大井駅前 ☎3774-5050）、八潮教室（八潮5-9-11 ☎5492-7305）

情報ファイル

●お知らせ

女性相談員による面接相談

1人で悩まず、ご相談ください（男性も可）。
●法律相談
回10月5日(水)・11日(火)午後1時～3時30分、
17日(月)午後5時30分～8時
●カウンセリング相談
回10月27日(木)午後1時～4時
●DV（配偶者・恋人などからの暴力）相談
回10月7日(金)・21日(金)・28日(金)午後1時～4時、
14日(金)午後5時30分～8時30分
—— 共 通 ——
場甲相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター（東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104）へ
※相談室の入室は当事者のみです。
※託児はありません。

国民年金保険料の5年後納制度について

保険料は2年経過すると時効となり納付できませんが、平成27年10月から3年間に限り、過去5年間の納め忘れた保険料を納付することができます。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。
回日本年金機構国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050
品川年金事務所国民年金課 ☎3494-7831

品川健康センター休館日のお知らせ

回9月9日(金)
回品川健康センター ☎5782-8507

荏原文化センター温水プールの休場

水替えと機械設備工事のため休場します。
回9月23日(金)～10月10日(祝)
回同センター ☎3785-1241

就業センター～合同就職面接会～

回9月15日(木)午後2時～4時
※受付は午後3時30分まで。
※午後1時45分から参加企業PRあり。
人区内中小企業に就職を希望する方
参加社数／5社程度
募集職種／事務職・営業職（予定）他
場回当日、応募書類を持って中小企業センター（西品川1-28-3）へ
※複数応募可。
回ハローワーク品川 ☎5418-7304
品川区就業センター ☎5498-6353

☎140-8715 広町2-1-36（第二庁舎6階）
●文化観光課 Fax5742-6893
●文化振興係 ☎5742-6836
●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400
Fax3449-4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699



講座・講演

品川歴史館古文書入門講座（中級編）
「木版本と下大崎村の文書を読む」

回10月21日～11月4日の金曜日
午後6時～8時（全3回）
人16歳以上の方60人（抽選） 料 ¥1,000円
場回9月16日(金)（必着）までに、往復はがき（1人1枚）で講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を品川歴史館（☎140-0014 大井6-11-1 ☎3777-4060）へ

ビジネススキルアップセミナー
「人に伝わる仕事術」

ロジカルシンキングの基礎を学びます。
回9月13日(火)午後6時30分～9時
場中小企業センター（西品川1-28-3）
人39歳以下の在職中・就職活動中の方20人（先着）
回電話で、商業・ものづくり課就業担当 ☎5498-6352へ

立正大学公開講座「ネパールに魅せられた日本人たちー河口慧海・マナスル隊ー」

回9月20日(火)午後6時30分～8時30分
回第1部：石川直樹氏（写真家）講演、第2部：記録映画「マナスルに立つ」短縮版上映、第3部：竹内洋岳氏（プロ登山家）対談
人600人（先着）
場回往復はがきに「第102回公開講座」とし、参加者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号、人数を同大学広報課（☎141-8602 大崎4-2-16）へ
※立正大学ホームページHP www.ris.ac.jp/ から申し込みます。
回文化観光課生涯学習係

発達障害・思春期サポート事業
内山登紀夫氏講演会

回10月8日(土)午後2時～4時
場中小企業センター（西品川1-28-3）
回思春期・青年期の二次障害とその支援
人150人（先着） 料 ¥500円（資料代）
回10月4日(火)（必着）までに、往復はがきかEメールで講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ（☎141-0021 上大崎1-20-12 〓 moushikomi@gol.com）へ
回障害者福祉課 ☎5742-6389

楽しく初歩からの「手話教室」

回10月1日～29日の土曜日
午後7時～8時30分（全5回）
人小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。
料 ¥500円 運営／荏原B地域スポーツクラブ
場回当日、上履きを持って直接旗台小学校（旗の台4-7-11）へ
回スポーツ推進課地域スポーツ推進係

産業技術高等専門学校オープンカレッジ「家庭で実践できる草木染め」

回9月24日(土)、10月1日(土)・8日(土)
午後1時30分～4時30分（全3回）
人高校生以上の方12人（抽選）
料 ¥7,000円
場回9月8日(木)（消印有効）までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を同校（☎140-0011 東大井1-10-40 Fax3471-6338 〓 soffice@metro-cit.ac.jp）へ
回文化観光課生涯学習係

中小企業パソコン教室「Wordちらし」

回10月11日(火)・12日(水)
午後6時～9時（全2回）
場中小企業センター（西品川1-28-3）
人区内中小企業事業主か在勤者10人（先着）
料 ¥1,500円（テキスト代込）
回電話で、フォーティネットパソコンスクール ☎3842-6453（火～金曜日午前10時～午後5時）へ
回商業・ものづくり課 ☎5498-6334

国際友好協会の講座

①英会話教室（全20回）
回10月26日～29年3月29日の水曜日
※11月23日、12月28日、29年1月4日を除く。
午前の部＝午前10時～正午
午後の部＝午後1時30分～3時30分
夜間の部＝午後6時30分～8時30分
クラス／ステップ1＝初歩的な英語を理解できる方、ステップ2＝初歩的な会話のできる方、ステップ3＝日常会話のできる方
場国際友好協会（第三庁舎4階）
人中学校卒業以上の方各クラス18人（抽選）
料 各21,000円（テキスト代3,000円別）
②お国自慢料理教室
回11月26日(土)午前10時～午後1時30分
場きゅりあん（大井町駅前）
回韓国宮廷料理（大韓民国大使館後援）
人区内在住か在勤の外国人・日本人各18人（抽選）
料 ¥1,500円

—— 共 通 ——
①は9月14日(水)（必着）までに往復はがきで、②は10月11日(火)（必着）までにはがきかFAX、ホームページ応募フォームで、教室名（①はクラスと部も）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、外国人の方は国籍を同協会（☎140-0005 広町2-1-36 第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 HP www.sifa.or.jp/）へ
※申し込みは1人1通。 ※賛助会員優先。



相談案内

※祝日を
除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区 民 相 談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777ー2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718ー7182	カウンセリング相談（電話）	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479ー4105	
犯 罪 被 害 者 等 相 談					第4(火) 電話相談	16:00～19:00		D V 相 談	第2を除く(金)	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479ー4104へ予約	
法 律 相 談	第1(火)	18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ☎3777ー1111(代)へ予約（先着）	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	住宅課 ☎5742ー6776へ予約		教 育 相 談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490ー2000
税 金 相 談	(水)、第2・4(月)	13:00～16:00		住 宅 相 談 (リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 園住宅課 ☎5742ー6776	手 話 通 訳 者 付 き 相 談		(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775ー2000
不動産取引相談	第2・4(金)			家 庭 相 談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742ー6589へ予約	交 通 事 故 相 談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742ー2061	
司法書士相談	第2(木)			ひとり親家庭相談	(木)・(金)	9:00～13:00	子ども家庭支援課 ☎5742ー6589		内 職 相 談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498ー6353
行政書士相談	第1～4(金)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	児 童 相 談	(月)～(金)	8:30～17:00	職 業 相 談・紹 介	(月)～(金)	9:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498ー6352へ予約
社会保険労務士相談	第1(金)			☎3777ー2000 ※受付は午後3時まで ☎5742ー6842 ※受付は午後4時30分まで	(月)～(土)		9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749ー1032	わ か も の 就 業 相 談	(火)～(木)	13:00～17:00	
人権身の上相談	第1・3(火)				(月)～(金)		9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474ー5442	女 性 向 け 就 業 相 談	(月)・(金)	10:00～17:00	
国の行政相談	第1・3(木)	9:00～17:00										
外国人生活相談	英 語／(火) 中国語／(木)											

男女共同参画推進講座「ひとの心に寄り添う傾聴講座（初級）」

聴き方がコミュニケーションに生きます。
回10月6日(木)・13日(木)
午後6時30分～8時30分（全2回）
定員25人（抽選）
託児／1歳～就学前のお子さん10人
場回9月15日(木)までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

清泉女子大学公開講座土曜自由大学

日程（全2回）		テーマ
10/8 (土)	13:20	経済活動は誰のため、経済政策は何のため？
	14:40	
	14:50	難民をめぐる「誤解」と「理解」
	16:10	
10/22 (土)	13:20	相思相愛という「誤解」 －光源氏と藤壺の宮の場合－
	14:40	
	14:50	誤解が生みだす悲喜劇
	16:10	

場同大学（東五反田3-16-21）
定員16歳以上の方300人（抽選）
回9月16日(金)（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

家族介護者応援事業「認知症講座」

介護の経験談・事例を交え情報交換などを行います。
回①10月12日(水)②10月26日(水)
午後1時30分～3時30分
場中小企業センター(西品川1-28-3)

定員区内在住で、家族介護をしている方や興味のある方各25人程度（先着）
回10月5日(水)までに、電話か高齢者福祉課（本庁舎3階）・品川ケア協議会で配布する申込書をFAXで品川ケア協議会（☎3471-4830 Fax3472-6152）へ
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。
場高齢者福祉課 ☎5742-6728

健康料理教室（高血圧予防）～知って得する！減塩料理テクニック～

回9月25日(日)午前11時～午後1時30分
場きゅりあん（大井町駅前）
内容鶏肉ときのこのネギみそ焼き、彩りひじきサラダ、赤じそ和え 他
定員69歳までの方30人（先着） 料800円
持ち物／エプロン、三角巾、食器用・台ふきん各1枚
運営／品川栄養士会
回9月21日(水)までに、電話で健康課健康づくり係 ☎5742-6746へ



第117回品川区合唱祭 出演団体募集

回11月20日(日)午前11時30分開演
場きゅりあん（大井町駅前）
講評者／古橋富士雄（合唱指揮者）
内容区内で活動するアマチュアのコーラスグループ ※演奏時間は1団体8分以内。
料1グループ6,000円
回9月16日(金)（必着）までに、往復はがきに「合唱祭」とし、グループ名、参加人数（男・女別）、予定曲目、演奏時間、連絡担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化観光課文化振興係へ

認知症カフェ「オレンジカフェしなふく」

回9月24日(土)午前11時～午後2時
※ミニ講座もあります。
○かえで荘特養ランチ（600円。先着20食）は9月16日(金)までに申し込み。
場品川総合福祉センター（八潮5-1-1 ☎3790-4839）

西丹沢もみじ祭りとヤクルト工場見学ツアー参加者募集

回11月19日(土)（区役所午前8時15分集合・午後6時頃解散、往復バス）
定員40人（抽選）
料品川区勤労者共済会会員5,800円、登録家族6,800円、一般9,100円
主催／品川区勤労者共済会
回9月28日(水)までに、はがきかFAXに「西丹沢」とし、参加者全員の住所・氏名・電話番号・会員の有無を品川区勤労者共済会事務局（☎141-0033西品川1-28-3 ☎3787-3044 Fax3787-0520）へ
場地域活動課 ☎5742-6856

品川区秋季短歌大会 作品募集

回11月3日(祝)午後1時～4時
場荏原文化センター(中延1-9-15)
内容講評と優秀作の発表、表彰
選歌方法／選者と参加者の互選
定員中学生以上の方
料1,000円、中学・高校生500円
回9月20日(火)（必着）までに、封書で未発表の自作の雑詠一首（原稿用紙は縦書き）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、所属団体、費用（定額小為替）を品川区短歌連盟・中井貞子（☎142-0064旗の台3-5-4）か文化観光課文化振興係へ郵送

品川&早川ふるさと交流 早川町の森林巡りと奈良田温泉

回10月22日(土)～23日(日)（区役所午前7時30分集合・午後5時30分頃解散、1泊2日、往復バス）
宿泊／町営ヴィラ雨畑（山梨県・温泉）
定員区内在住か在勤の方23人（抽選）
料12,000円、小学生以下8,000円（交通費、1泊2食付き宿泊費など）
回9月15日(木)（必着）までに、はがきかFAXに「早川町の森林巡り」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を京王観光東京南支店（☎160-0022新宿区新宿2-3-10新宿御苑ビル2階 Fax3359-2570）へ
場地域活動課 ☎5742-6856

京浜運河 Eボートリレー

回9月22日(祝)午前9時～午後4時
※雨天時は10月8日(土)。
コース／東品川海上公園～勝島運河棧橋～しながわ水族館棧橋～大森ふるさとの浜辺公園～天空橋船着き場
定員小学3年生以上のお子さんと保護者25組50人（抽選）
料1組3,000円（保険代込）
回9月16日(金)（必着）までに、往復はがきかFAX、Eメールで参加者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を大田観光協会（☎144-0035大田区南蒲田1-20-20 Fax3734-0203 ☒info@o-2.jp）へ
場しながわ観光協会 ☎5743-7642
文化観光課観光担当

区内在住で新聞を購読していない、高齢・子育て中・障害があるなどで入手困難な方に「広報しながわ」を個別配送しています。
場広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870

文化・イベント情報

0美術館 9月の催し

●2日(金)～7日(水)／第27回東彩会展（油彩、水彩、アクリル、磁器絵付）
●10日(土)～14日(水)／第6回メイプルメイツ展覧会（絵画、書道、フラワーアート）
●17日(土)～28日(水)／第29回しながわ美術家協会展（絵画、版画、陶芸、彫刻） ※22日(祝)は休館。
●30日(金)～10月5日(水)／第31回品川みづゑ会作品展（水彩）
場場同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 午前10時～午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 9月の催し

●1日(木)／星野文昭品川区絵画展
●2日(金)～4日(日)／チェルノブイリ～フクシマ 広河隆一写真展
●7日(水)～12日(月)／第12回博彩会わくわく9人展（水彩）
●14日(水)～19日(祝)／立正大学現代写真研究部 夏季学外展2016
●21日(水)～26日(月)／大塚美代子・米寿記念和紙絵展（ちぎり絵）
●28日(水)～10月3日(月)／第7回田中勝重水彩画教室展
場場同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151 午前10時～午後8時)
※開催時間は要問い合わせ。

第26回しながわ宿場まつり

回回①9月24日(土)午前10時～午後8時
日本各地の恵み・食と酒と物産市、ライブステージ、猿回し、路上パフォーマン
ス、おいらん道中（午後4時30分から）
②25日(日)午前11時～午後7時
交通安全パレード・江戸風俗行列（正午から）、品川寺火渡り荒行、日本各地の恵み・食と酒と物産市、ライブステージ、野菜つかみ取り、辻落語など
場旧東海道ハツ山口～青物横丁
場場同実行委員会 ☎3472-4772
HPshinagawa-shukuba-matsuri.com/
第15回中延ねぶた祭り

回回9月17日(土)正午～午後4時＝飲食店フェア、午後5時～8時＝大小様々なねぶたが巡行
場中延商店街
場同振興組合 ☎3786-0201

いきいき野菜健康家族フェア

回10月2日(日)午前11時30分～午後3時
場旗の台五丁目目商店会中央リパーク駐車場（旗の台駅南口）
内容和大鼓演奏、旗小ソーラン、模擬店、ガラポン、ゲーム・子どもコーナー
※先着300人に野菜セットを配布。
回9月1日(木)より各店で配布するイベント券（当日販売あり）を持って会場へ
場旗の台中央商店街・谷口 ☎3781-5210

第21回目黒のさんま祭り

回9月4日(日)午前10時～午後2時頃
場目黒駅前商店街（目黒駅東口）
内容岩手県宮古市のさんま炭焼き（徳島県神山町のすだち・栃木県高林の大根おろし付き）無料配布、目黒のさんま寄席、ふるさと物産展など
場同振興組合 ☎090-3216-4149

第29回しながわ夢さん橋2016

回10月8日(土)～10日(祝)
午前10時～午後4時
場大崎駅「夢さん橋」周辺
内容青空バザール、手作りフェスタ、キッズステージ、ご当地キャラクターイベント、パワードリームミュージックフェスタなど
●イベント列車ノンストップ山手線「夢さん橋」号乗車募集
回10月10日(祝)午後2時30分頃大崎駅発
定員4歳以上の方600人（抽選）
回9月10日(土)（必着）までに、往復はがき（1人1枚）に「夢さん橋号乗車希望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員（大人2人と子ども3人まで）の氏名・年齢を夢さん橋実行委員会事務局（☎141-0032大崎2-11-1大崎エリアマネージメント事務局内）へ
※ベビーカーは車内に持ち込めません。
※全員は着席できません。
場同実行委員会 ☎5719-0520

品川特別支援学校公開講座「ボランティア養成講座Ⅱ」

回10月19日(水)・26日(水)、11月2日(水)・16日(水)、12月10日(土)・21日(水)午後5時30分～7時30分 ※12月10日は午前9時30分～午後3時30分。
内容障害理解講座、教材制作体験講座
定員都内在住か在勤・在学で16歳以上の方20人（先着）
場回9月23日(金)（必着）までに、はがきかFAXで同校（☎140-0004南品川6-15-20 ☎5460-1160 Fax5460-1166）へ

港特別支援学校公開講座「ボランティア養成講座（料理・スポーツ）」

回9月24日(土)、11月5日(土)、29年1月14日(土)、2月4日(土) 定員20人（抽選）
場回電話で、同校（港区港南3-9-45 ☎3471-9191）へ
※詳しくはHPwww.minato-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/をご覧ください。

海の森あおぞらレンジャー2016秋

回9月19日(祝)午前10時～午後3時
場海の森（江東区青海3地先）
内容海の森探検、生き物探し、森づくり
定員お子さんと保護者100人程度（抽選）
料子ども1人500円 ※未就学児と保護者無料。
回9月5日(月)までに、電話かEメールで実行委員会事務局（☎5244-5447 ☒uminomori-pj2@shu.or.jp）へ
場東京都海上公園課 ☎5320-5590

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動をご紹介します。
費用の記載のないものは無料です。

☐＝センター ☐＝体育館 ☐＝区民集会所 (入)＝入会金

イベント

●あそびの楽校2016 新聞紙大作戦・クラフト・紙芝居など。9月22日(祝)正午。当日台場小へ。 ☎5498-3135ウーヴ事務局

●ちえろあんさんぶる のれそれ お子さんにも楽しめる演奏会。10月2日(日)午後2時開演。当日スクエア荏原へ。 ☎090-7941-1558根本
●無料不動産相談会 9月22日(祝)午前10時～午後4時。当日大井町駅東口前デッキへ。 ☎3782-0177

東京都宅建協会城南ブロック運営委員会

サークルなど

●初心者の日英英会話 (火)午前11時。五反田文化☐。月5,000円。(入)1,000円。 ☎090-3576-3281林

●元気に歌おう会（童謡、唱歌）月1回(金)午後2時。五反田文化☐。月1,000円。初回テキスト本代420円。 ☎3472-0349松本
●豊田トリムクラブ (火)午後7時。戸越小。3ヵ月2,500円。(入)500円。 ☎3447-6228尾野

●三日野トリムクラブ (月)金午後6時30分。第三日野小。月1,500円。(入)1,000円。 ☎3441-6954伊藤
●ひまわり（カラオケ）①(月)午後1時30分、スクエア荏原。②(金)午後1時30分、五田文化☐。5,000円。 ☎090-1213-1333高橋

- 品川区民芸術祭2016
- みんな集まれふくしまつり2016
- 証明書のコンビニ交付が始まります



世帯	211,961	総人口	382,119
・日本人人口	370,653	・外国人人口	11,466
男	181,920	男	5,588
女	188,733	女	5,878



国土交通省による羽田空港の機能強化に関するお知らせ ～環境影響等に配慮した方策について～

国土交通省の進めている羽田空港の機能強化については、7月28日に、「第4回首都圏空港機能強化の具体化に向けた協議会」を経て「環境影響等に配慮した方策」が公表されました。

今後国は、この方策で提示された環境・安全対策の更なる具体化や実施に向けた検討、引き続きの丁寧な情報提供、安全施設などの整備や環境対策に必要な予算措置を行うなど、平成32年までの羽田空港の機能強化の実現に向けた更なる対応を進めていくとしています。

これまで、区では国に対して、羽田空港の機能強化には一定の理解はするものの、区民が騒音や安全に対する影響を大きく受けるとして、環境影響に配慮した具体的な方策を立てるように強く申し入れてきました。今回、示された環境影響等に配慮した品川区に関する事項についてお知らせします。

今後区は、「環境影響等に配慮した方策」について、より具体的な対応について協議を進めていきます。また、国の責任において、安全管理の徹底や騒音影響の軽減に取り組むこと、区民の不安払しょくや地域の要望を十分取り入れ、丁寧な対応と情報提供を行うよう引き続き国に申し入れていきます。

※「環境影響等に配慮した方策」と協議会など詳しくは、国土交通省の特設ホームページ「羽田空港のこれから」[HP](http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/) www.mlit.go.jp/koku/haneda/をご覧ください。

南風時の新経路(案)品川区拡大図

南風運用時(年間約4割)新経路(案)は、午後3時～午後7時(切替時間含む)の運用を予定。また、北風時(年間約6割)は品川区内を飛行しません。



【現状の騒音レベル(10分程度の簡易測定による参考値)】
●住宅街(八潮パークタウン付近) 平均値: 約52dB 瞬間最大値: 約72dB (トラック等)
●駅前(大井町駅前) 平均値: 約61dB 瞬間最大値: 約77dB (電車の通過音等)
●幹線道路(第一京浜沿い) 平均値: 約64dB 瞬間最大値: 約86dB (大型トラック等)

※図の騒音レベルは国からの資料によるものです。

※(+1)(-1)は運用の工夫により今回変更となった部分です。

環境影響等に配慮した方策

出典:「第4回首都圏空港機能強化の具体化に向けた協議会」資料

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会やその先を見据え、「滑走路処理能力の再検証」及び「滑走路運用・飛行経路の見直し」により羽田空港の機能強化を図る際には、関係自治体からの要望や住民意見なども踏まえ、環境影響などに配慮し、以下の方策を実施する。

運用の工夫

- 新飛行経路について、南風時の新到着経路に係る進入開始高度の引き上げ、南風時の新たな滑走路運用に係る使用便数の調整によるB滑走路からの出発機の便数の削減、北風時の新出発経路に係る朝の運用時間の後ろ倒し(6:00～10:30⇒7:00～11:30)等の方策を実施し、騒音影響に配慮する。
- 現行経路について、北風時の現行到着経路に係る富津沖海上ルートの方策の更なる活用を図るなど、騒音影響に配慮する。
- 技術の進歩に応じた騒音影響の軽減に取り組む。

環境対策

- 羽田空港の国際線着陸料について、航空機の重量に加え騒音の要素も組み合わせた料金体系とし、低騒音機の導入を促進する。
- 公共用飛行場周辺における航空機騒音による障害の防止等に関する法律に基づく学校・病院等の防音工事の助成制度について、その運用を弾力化する。

安全対策

- 外国航空機を含め航空機の安全な運航を確保するため、安全監督等に引き続き万全を尽くすとともに、新飛行経路の運用に際しては、羽田空港に乗り入れる航空会社に対して安全対策の徹底を要請する。
- 航空機からの落下物への対策について、航空会社に対して点検・整備の徹底を指導するなど、引き続き、落下物の未然防止に万全を尽くすとともに、駐機中の航空機に対し国が航空機をチェックする新たな仕組みを構築するなど、未然防止策の強化を図る。

引き続きの情報提供

- 機能強化方策の進捗状況について、今後とも引き続き、関係自治体に情報提供を行う。
- 機能強化方策の実現に向けては、ホームページや特設電話窓口の活用、市民窓口の設置など様々な手法を組み合わせた総合的なコミュニケーションを進めることにより、より多くの住民に幅広い理解が得られるよう、丁寧な情報提供に努める。
- 新たに騒音測定局を設置すること等により、新飛行経路の騒音影響に関する監視及び情報提供を行う。

品川区関連

●影響をできるだけ小さくするための環境対策

環境への影響をできるだけ少なくする方策を講じていきます。また、騒音測定や情報提供の充実などを行います。

- 低騒音機の使用促進
- 騒音測定や情報提供の充実
- 運用は、南風運用時(約4割)午後3時から午後7時(うち3時間を自処)
- 将来の技術進歩に応じた影響軽減

●放課後教育施設等への配慮

放課後教育等への配慮など、品川区内のうち比較的影響の大きい地域へ重点的な配慮を行います。

- 経路付近の放課後教育施設や病院等の防音工事
- 比較的影響の大きい地域への重点的な配慮(コミュニティやまちづくりの面での支援の検討)

●安全対策

安全確保は全てに優先します。安全管理の徹底を図ります。

- 外国航空会社を含めた空港での抜き打ち監査、是正指導など

- 点検・整備の徹底、チェック体制の強化など落下物の未然防止策の強化

●地域住民への丁寧な対応

2020年に向け、より多くの方々に知っていただけるよう、取り組んでいきます。

- 引き続きの丁寧な情報提供やコミュニケーションを図る
- 不安払しょくのための市民相談窓口の設置、地域との連携体制の強化

●空港の活力を地元に活かす取り組み

空港と地域の共生・発展は重要であるため、空港の活力を地域に活かせるよう、区と連携して取り組んでいきます。

- 訪日外国人旅行者の区内誘致など、空港の活力を地域に活かすための区政・地域と連携した取り組みの支援

問い合わせ

国土交通省 ☎0570-001-160 (IP電話からは ☎03-5908-2420)

品川区環境課 ☎5742-6751

品川区都市計画課 ☎5742-6760

テレビ9月 **しながわホットほと**
11 チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(※土曜切り替え)

ラジオ **しながわインフォ**
89.7 Mhz
インターエフエム放送

パソコン・
携帯 **しながわ情報メール**
「しなメール」

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱい 新 しながわ花海道⇒しながわ 区民公園 森さんぽ (仮)	
日	わ! しながわニュース 取材には区民の皆さんが 活躍しています		サヘル・ローズの天晴! 品川 少しの英語でおもてなし	
月			しながわのチ・カ・ラ 新 品川ゆかりのアーティスト 戦争体験とその作品	
火			三之助の笑顔いっぱい 絵描き、小沢良吉の世界	
水	焼け野原からの 復興 (一) 町会神輿に込め られた町の復興	しながわの チ・カ・ラ 地域ブランドに かける情熱	品川歴史探訪 関東大震災～語り継ぐ震災の 記憶～	
木	しながわのチ・カ・ラ しながわで戦争を語り継ぐ		三之助の笑顔いっぱい 交流で育む! 品川区の就学前 教育	
金	復活! しながわ探検隊		トビーが行く! しながわ個性派ミュージアム	

しながわのチ・カ・ラ
品川ゆかりのアーティスト
戦争体験とその作品



戦禍をくぐり抜けた品川
ゆかりのアーティストたち。
悲惨な体験が作品にどの
ような影響を与えたのか
足跡をたどります。

午前6時56分から3分間

放送内容は、区ホームページから視聴でき、
専用機器に録音もできます。また、災害時
には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームペー
ジ、しなメール、品川区ツイッター
などで発信する緊急情報を音声で聞
くことができます。 ※防災行政無
線を聞くことはできません。

☎品川区環境課 ☎5742-6631

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を
電子メールで配信していま
す。右のコードを読み取る
か、[https://mail.cous.jp/
shinagawa/](https://mail.cous.jp/shinagawa/)へアクセスして
登録してください。

☎広報広聴課 ☎5742-6631



伝統工芸の実演

和裁

日9月9日(金)・10日(土)
午前10時～午後4時
場中小企業センター
1階ロビー
(西品川1-28-3)
場商業・ものづくり課
☎5498-6335



高橋 紀子
平成7年入門

一部の番組は、しながわWEB映像館(www.shina-tv.jp)でもご覧になれます。

問番組について▶広報広聴課 ☎5742-6612 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470