AI歩行姿勢チェック in 八潮ジム

たった3m歩くだけで 動き方を把握して 運動効果アップ！



健康維持は継続が重要！



八潮ジムで 毎月測定しませんか？

AI歩行姿勢チェックとは？

3m歩くだけ！ AIが歩き方を解析して、年代性別に応じて歩き方を評価します。

1 3m歩く



2 AIが解析



3 歩き方を評価・レポート



ご自身の身体の動かし方の特徴を把握し、効果的な運動につなげましょう！



- ✔ 対象年齢：どなたでも
  （八潮ジム利用は16歳以上）
- ✔ 参加費：無料
- ✔ 申し込み：不要
- ✔ 所要時間：５分程度

【実施日時・場所】

11/28（土）

9:00-17:00

こみゅにてぃぷらざ八潮 八潮ジム2F

お問い合わせ 品川区地域活動課 八潮まちづくり担当 03-3799-2002