しながわガイド

SHINAGAWA GUIDE 2025



品川区

〒140-8715　広町 2-1-36　03-3777-1111（代表）

しながわガイド 2025 年版（令和 7 年版）／令和 7 年 9 月発行／発行：区長室戦略広報課
TEL：03-5742-6643　FAX：03-5742-6870

ホームページ

品川区は、「しあわせ多彩区」をメッセージとして都市ブランディングを推進します

だれもが、自分の生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
品川区が思い描くのは、そんな街の景色です。

エリアごとにいろいろな顔をもち、
新旧が融合しながら発展をつづけてきた品川区。
だからこそつくれる、多様な個性にあふれる街がある。

ひとつひとつの“らしさ”が、しなやかに花咲くように。
時に混ざりあって、また新たな可能性が芽吹いていくように。
色とりどりの、しあわせに満ちた“多彩区”へ。

ロゴ



品川区の形をふちどり、その中に様々な色の線（ライン）を施しました。交通の要所として栄えてきた品川区において、東西南北から人やものが集まり、交流が起こりながらも、それぞれが尊重される多様性の街を表現しています。

アート



タイトル「Yay Yay Shinagawa 2025」

ブランドロゴの背景にもなっている「ブランドアート」は、ヘラルボニーの契約作家・岡部志士さんが制作しました。

エリアごとにいろいろな顔をもち、新旧が融合しながら発展を続けてきた品川区。まるでモザイクアートのように鮮やかな色が折り重なり、それぞれの“らしさ”が際立ちながらも調和している。そう感じさせる岡部さんの作品は、品川区が目指す姿である「あらゆる人が自分らしく生きがいを感じ、それぞれの個性が尊重される寛容で多様な街」を見事に表現しています。

メッセージ

しあわせ
多彩区
Shinagawa City

「しあわせ多彩区」というメッセージには、あらゆる人が自分らしく生きがいを感じ、それぞれの個性が尊重される、寛容で多様な街へと進んでいきたいという思いを込めました。

歴史的な文化や新たな価値が共存したこの街で、皆さんが個性を発揮できる社会を目指します。

都市ブランドデザインをご活用ください

未来の品川区を共につくり上げていくために、都市ブランドデザインをご活用ください。
区民の皆さんや区内の企業・団体などの方が、イベントなどを開催する際のチラシやポスター、フラッグなどに無料でご利用いただけます。
品川区の都市ブランドを広げていきましょう！

※都市ブランドデザインの利用にあたっては申請が必要です。



しあわせ
多彩区
Shinagawa City

「誰もが生きがいを感じ、自分らしく暮らしていける品川」を目指して



品川区長
森澤　恭子

「しながわガイド2025」をご覧いただき、ありがとうございます。

このガイドブックでは、区民の皆様の暮らしに関わりの深い、区のサービスや施設をご案内しています。ぜひ、ご活用ください。

さて、区では、「誰もが生きがいを感じ、自分らしく暮らしていける品川」の実現を目指し、「区民の幸福（しあわせ）」、ウェルビーイングの観点から、未来に希望が持てる政策を打ち出すべく取り組んでいます。

品川区は、人情味あふれる100近い商店街や地域ごとのお祭り、緑豊かな公園や魅力的な水辺空間である目黒川・京浜運河がある一方、新たなまちづくりも進み、新しく引っ越してきた方も多く、歴史や伝統と新旧が共存し、融合しながら発展を続けてきました。

そういった中で、一人ひとりが、ありのままで、自然体で、自分らしく生きていくことが幸せにつながり、やさしく寛容な社会をつくっていくと考えています。

区民一人ひとりの思いに寄り添い、防災、防犯、子育て、教育、福祉、まちづくりなど、あらゆる行政施策や区民サービスを、時代の変化や多様化するニーズにあわせ、区民の皆様と共にアップデートしていきたいと思っています。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

令和7年9月

区の紋章



紋章は、「品」の文字を図案化したもので、友愛・信義・協力をもって区の発展のかなめとし、推進機および風車を表現して、たゆみない前進と勤労を象徴したものです。

制定　1952年（昭和27年）10月

区の「木・花・鳥」



シイノキ（ブナ科）



カエデ（カエデ科）



サツキ（ツツジ科）



ユリカモメ（カモメ科）

品川区にふさわしいと思われる区の「木・花・鳥」の候補を選定委員会（区民代表・区議会議員・学識経験者・区の職員で構成）で選び、区民の皆さんの投票（総投票数671名）により、決定しました。

制定　1978年（昭和53年）9月12日

カラーページ目次

- 区長挨拶 …… 1
- 数字で魅せるしながわの魅力 …… 2
- 地区紹介
  - 品川地区 …… 4
  - 大崎地区 …… 6
  - 大井地区 …… 8
  - 荏原地区 …… 10
  - 八潮地区 …… 12
- 品川区の歴史 …… 14
- 季節を彩るイベント情報 …… 16
- 品川区の情報発信 …… 18
- 町会・自治会 …… 20
- 区の防災対策 …… 22

数字で魅せる しながわの魅力

水とみどりが豊かな品川区には最新の商業施設が立ち並ぶ一方で活気ある商店街が数多くあります。
多様な公共施設や観光スポットが点在していることに加え、交通の利便性も高いことが特徴です。
町会・自治会の活動も盛んで地域の行事のみならず、防犯・防災にも取り組んでいます。
そんな品川区の魅力がわかる数字を集めてみました。



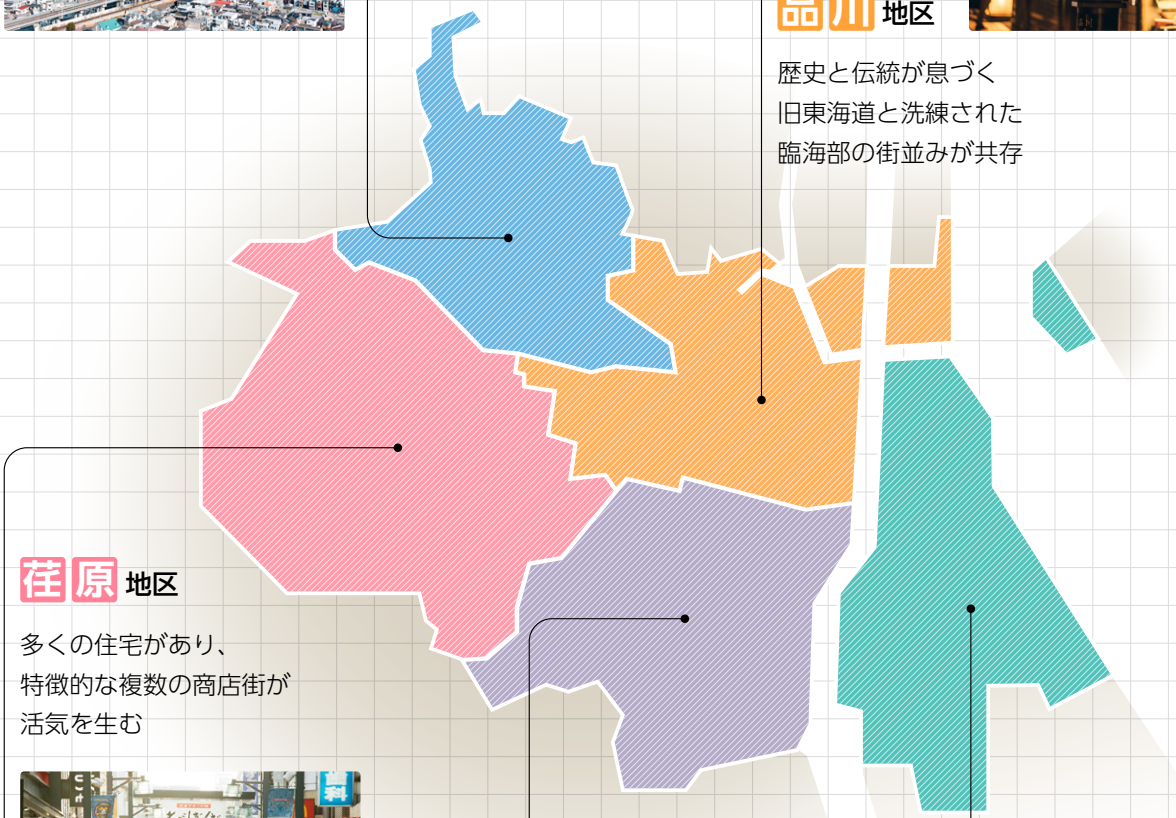
大崎 地区

高層ビル群と
目黒川の桜並木や
緑地等が交差する副都心



品川 地区

歴史と伝統が息づく
旧東海道と洗練された
臨海部の街並みが共存



荏原 地区

多くの住宅があり、
特徴的な複数の商店街が
活気を生む





大井 地区

大井町駅周辺に商業・文化施設、
行政機能が集積



八潮 地区

緑と水辺に囲まれた
住み心地のよい住空間



人口総数 ※
415,475人

うち外国人 ※
17,588人

面積 ※
22.85㎢

公園数 ※
283か所

昼間人口 ※
582,156人

世帯 ※
240,831世帯

商店街
96か所

町会・自治会
201

区民の定住意向
92.6%
［令和6年度実施 世論調査］

駅・路線
延べ40駅
14路線

事業所数 ※
19,897事業所

図書館 ※
12館
［図書取次施設1か所を含む］

図書館蔵書数 ※
1,116,962冊

従業者数 ※
424,205人

防災区民組織
200

消防団
615人

区立保育園数 ※
46園

区民の幸福実感度
■幸せだと感じている／やや幸せだと感じている
86.1%
［令和6年度実施 世論調査］

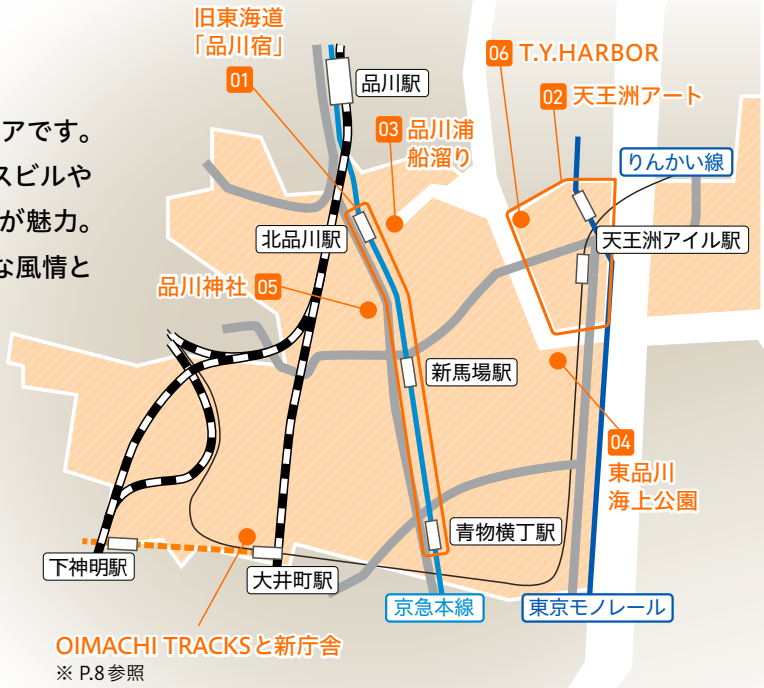
区指定文化財
143

児童センター
25館

※「数字でみる品川」2025（令和7）年7月8日現在

品川 地区

品川区の「近代」と「伝統」が融合しているエリアです。新幹線の停車駅でもある品川駅周辺や、オフィスビルや商業施設が広がる臨海部は、その利便性の高さが魅力。一方で、旧東海道品川宿や寺社仏閣には歴史的な風情と趣があり、訪れる人々を魅了しています。



Shinagawa area



01 旧東海道「品川宿」

江戸時代、東海道五十三次の最初の宿場町として栄えたのが、日本橋から約10kmの場所に位置する「品川宿」です。徳川家康が「宿駅伝馬制」を定め東海道が日本を代表する街道になると、第一の駅（宿）として、人やもの、文化、情報がここ品川宿を中心に行き交うようになり、益々発展していきました。明治維新以降は日本が近代化に向けて突き進む中、工業の中心都市へと変貌し、近代日本の経済的発展を支え続けてきました。

中世以来1千年にもわたって発展し続ける一方で、まちとしての品川宿はあまり変わることがありませんでした。21世紀になった今でも、どこか懐かしくて、人の温もりがある、そんなまちであり続けています。

多くの旅人や商人で賑わっていた品川宿。今でも人々の暮らしを支える活気に満ちた商店街や、周辺には多くの由緒ある社寺があり、当時の面影を残しています。観光スポットとしても人気です。







02 天王洲アート

「アートになる島 ハートのある街」をコンセプトに街づくりが進む天王洲アイル。運河沿いの建物を彩る巨大な壁画や、倉庫をリノベーションしたギャラリー、国内唯一の建築模型専門ミュージアムなど、エリアの至る所でアートに出会えます。特に、ビル約10階分にも及ぶ三味線を弾く女性の壁画は圧巻のスケールです。また、「アイルしながわ」の壁面には、オレンジと青の渦が描かれた鮮やかなアートも。街を歩くだけで世界レベルのアートに気軽に触れられる、アートファンならずとも楽しめるエリアです。





Photo by Shin Hamada

03 品川浦船溜り

江戸城に魚を納める漁村として栄えた場所。現在では釣り船や屋形船が係留されており、背景に古い家並みと、その向こうにある近代的なビル群との対比が独特の景観を織りなしています。なお、水路にかかる石造りの北品川橋は1925年に建造されたものです。



04 東品川海上公園

天王洲南運河と目黒川の合流地点に位置し、クジラ型滑り台や運河沿いボードウォーク、噴水広場などが整備されています。ミッフィーをモチーフにした花壇や遊具もあり、家族連れに人気のスポットです。春には「しながわ運河まつり」が開催されます。



05 品川神社

1187年に源頼朝が創建し、徳川家康が関ヶ原の合戦の際に戦勝祈願を行った神社です。毎年6月に行われる例大祭で見ることができる、宮神輿が急勾配の石段を昇り降りする様子は圧巻。「一粒萬倍の泉」は金運アップのパワースポットとして人気です。



06 T.Y.HARBOR

オリジナルのクラフトビールとボリューム感のあるアメリカンフードを楽しめる醸造所併設型のレストラン。天候の影響を受けないように対策がとられているテラス席からは運河が一望できます。青空の下でのランチ、夜景を眺めながらのディナー、両方ともおすすめ。



大崎 地区

新宿や臨海部と鉄道でダイレクトにつながる職・住・遊・学の拠点エリアです。高層ビル群が立ち並ぶ大崎副都心のオフィス街を少し離れると、目黒川や池田山公園など豊かな自然を味わえる場所が点在し、閑静な住宅地が残る地域でもあります。





01 目黒川・水辺エリア







目黒川の両岸には区によって桜並木が整備され、東京でも有数の花見の名所として春にはその眺めを楽しむ人たちで賑わいます。初夏には五反田駅から徒歩5分の目黒川沿いにある「五反田ふれあい水辺広場」で七夕フェスタが開催され、大勢の来場者で賑わいます。冬にはイルミネーションで彩られる目黒川は、年間を通して多くの人が訪れる人気の散策スポットです。

川は世田谷区池尻を上流端とし、目黒区と品川区の住宅地や繁華街を横断して東京湾に注ぐ全長約8kmの二級河川です。支川は現在暗渠化（あんきょか）され、下水道幹線として活用されており、上部の緑道は暮らしにうるおいをもたらしています。下流部は潮の満ち引きの影響を受けて水位が変化する感潮河川となっています。

河口付近はかつて「品川」と呼ばれ、これが地名「品川」の由来とされています※。明治期には川沿いに鉄道や官営品川硝子製造所が造られ、流域は近代工業の発祥地となりました。近年は工場跡地の再開発により新しい街が生まれています。

※諸説あり

02 五反田JPビルディング

2024年4月にオープンした大規模複合施設です。地上20階・地下3階、オフィス・シェアオフィス・ホテル・ホール・商業施設などから構成されています。

コンセプトは「TOKYO, NEXT CREATION」。スタートアップ企業が集積する五反田地区で新たな働き手たちをサポートする拠点として注目を浴びています。1階のフードホール「五反田食堂」には多彩な人気店が出店し、施設利用者だけでなく近隣住民も気軽に楽しめる「マチの食堂」を目指しています。

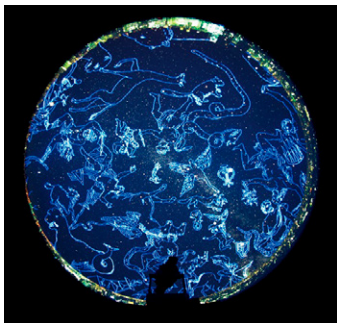




写真提供：品川経済新聞

03 五反田文化センター

プラネタリウム、図書館、音楽ホール、スタジオなど、様々な施設がある文化施設です。特に5階にあるプラネタリウム（大人200円、4歳～中学生50円）は、色や明るさの再現に優れた投影機を導入していることから、リアルな星空を体験できるとあって人気。また、360度の映像が映せる全天デジタルシステムにより、迫力ある映像を全天に映し出すことで、多くの来場者を楽しませています。



04 大崎駅（マルシェ）

大崎駅南口改札前では毎週木～土曜に駅前マルシェ「おおさき二十四節気祭」が開催されています。全国の生産者や近隣の事業者が多数出店し、新鮮な野菜や果物、海産物などが並び、大崎近隣に暮らす家庭の食卓に季節ごとの旬の恵みを届けています。



05 池田山公園

江戸時代初期、岡山藩池田氏の下屋敷があったことから「池田山」と呼ばれています。起伏に富んだ地形を生かし、高台から池を覗き見るように造られた回遊式庭園です。梅や椿、つつじ、花菖蒲、アジサイに紅葉と、多彩な四季の自然を楽しむことができます。



06 ねむの木の庭

上皇后の生家である正田邸の跡地に整備された公園。上皇后が高校時代に作った詩から命名されました。約50種の草花が植えられ、シンボルのねむの木は園内どこからでも目に入ります。春と秋にはオレンジ色のバラ「プリンセスミチコ」が見ごろとなります。



大井 地区

大井町駅周辺は商業施設や文化施設、区役所などが集まる区の中心拠点です。水族館、歴史館、競馬場などには区内外から多くの人が訪れます。勝島運河沿いには「しながわ花海道」が整備され、幅広い世代から親しまれる水辺の空間となっています。





01 OIMACHI TRACKSと新庁舎

3路線が乗り入れる大井町駅周辺で、2026年3月開業を目指して大規模な再開発が現在進んでいます。それが「OIMACHI TRACKS（大井町トラックス）」です。

大正時代の鉄道車両工場と線路（TRACKS）に始まり、歩行者デッキ（通り・TRACKS）を中心に新たな交流、新たな価値が生まれることで、大井町に居住、往来するすべての人々にとって、楽曲（TRACKS）のように、心豊かな生活が実現するまちづくりを目指して名づけられました。

オフィスタワーとホテル・住宅タワーの2棟や開放的なアウトモール型商業空間が整備され、災害時には広域避難場所となる広場や帰宅困難者受け入れスペースも確保されます。

品川区は、隣接して計画する品川区新庁舎（2029年度開庁予定）、OIMACHI TRACKS、周辺地域が連携することで、「一体的なまちづくり」「地域防災力の向上」などを目指していきます。

目玉となる歩行者デッキは大井町駅からOIMACHI TRACKS、新庁舎を結ぶもので、将来的にはしながわ中央公園方面へ接続するバリアフリーな歩行者動線となる予定です。歩いて回れる魅力ある町、災害に強い町として、大井町は大きく生まれ変わろうとしています。



品川区新庁舎　外観イメージ



OIMACHI TRACKS（大井町トラックス）　外観イメージ

提供：東日本旅客鉄道株式会社

※掲載の画像はイメージであり、今後変更となる場合があります。

02 しながわ水族館

しながわ区民公園の中にあるしながわ水族館は、地元ゆかりの海や川とのふれあいをテーマにしています。イルカショーや全長22mで迫力満点のトンネル水槽など、生き物たちを身近に感じられる展示や、季節にあわせた企画展示が充実しています。2024年2月にはゴマフアザラシの赤ちゃんが誕生して話題に。毎月第4日曜には公式キャラクター「しなフィン」と記念撮影もできます。



しながわ水族館の公式キャラクター「しなフィン」です！しながわ水族館で待ってるよ♪



03 勝島運河・しながわ花海道

勝島運河の防潮堤に「花畑を作ろう」と、立会川・鮫洲の両商店街が中心となって2002年に始まった緑化プロジェクト。地元の小学校や町会が自主管理し、約2kmに及ぶ防潮堤に、春は菜の花、夏はひまわり、秋はコスモスと季節ごとの花が楽しめます。



04 品川歴史館

品川区の歴史と文化の史料を収集、研究、保存、公開しています。映像で描く「品川歴史絵巻」や大森貝塚を調査したモース博士の紹介コーナーなどが見どころです。茶室や書院も併設され、日本庭園にある水琴窟では水の音で涼を感じることができます。



05 大井競馬場

勝島にある地方競馬の競馬場。愛称は「東京シティ競馬」。名物の「トゥインクルレース」は日本初のナイター競馬として1986年に始まりました。イベントスペース「UMILE SQUARE」では多彩なイベントを開催しており、競馬初心者や家族連れも楽しめます。



06 ニコンミュージアム

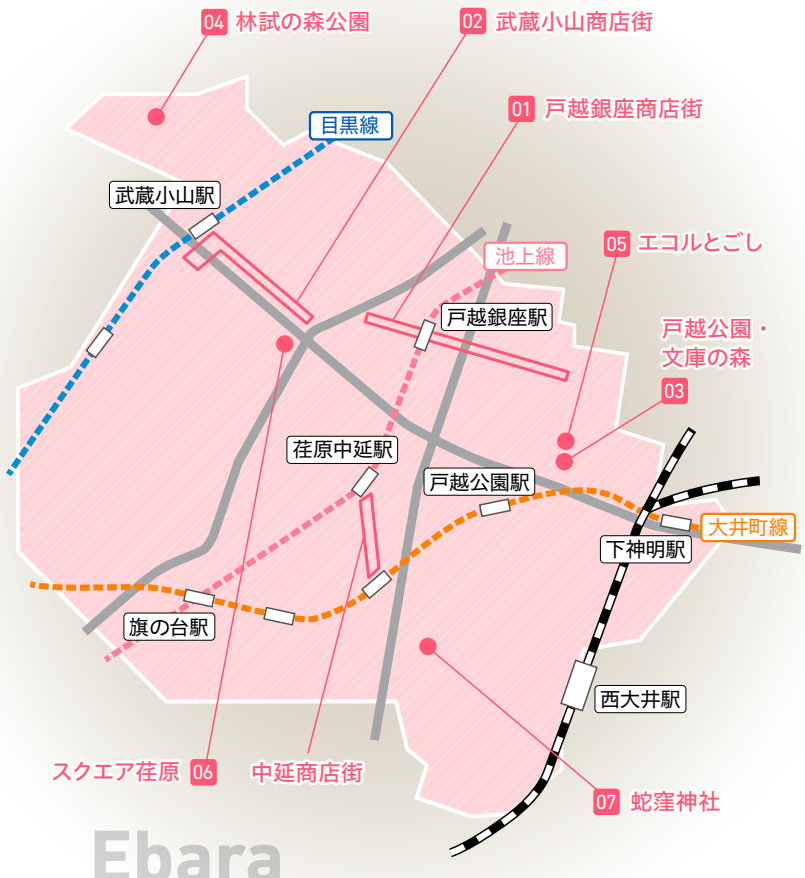
西大井に移転した本社ビル1階に2024年10月にリニューアルオープン。科学と産業の発展を支えてきた顕微鏡や測定機、約1,300点のニコン製品・技術をその歴史とともに展示しています。ミュージアムショップでは「ニコンひと口ようかん」が人気です。



荏原 地区

戸越銀座や武蔵小山、中延などの商店街が暮らしを支え、活気に満ちた声が響くエリアです。多くの住宅が立ち並ぶことから防災・減災が意識的に取り組まれています。戸越公園や林試の森公園は住民たちの憩いの場になっています。





Ebara area

01 戸越銀座商店街

戸越銀座駅の改札を出てすぐ目の前に伸びる通りが戸越銀座商店街です。東京一長いといわれる全長約1.3㎞の商店街には約400もの店舗が軒を連ね、地域住民の毎日の多様なニーズに応えています。食べ歩きが楽しめる商店街として知られ、休日になると国内外から訪れる観光客で賑わいます。

全国にある「○○銀座」という地名の元祖ともされています。1923年の関東大震災で瓦礫となった銀座通りのレンガを譲り受け、水はけの悪かった路面に敷き詰めたことから命名されたそうです。

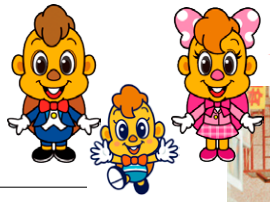
名物は「戸越銀座コロッケ」。地元の立正大学との協働事業としてプロモーションが始まりました。おでんコロッケや餃子コロッケなど個性あふれるコロッケを約20店舗が競って開発・販売し、人気を博しています。そのほかにも、戸越銀座オリジナルのソースやお酒、マスコットキャラクターの戸越銀次郎（通称「銀ちゃん」）グッズなどがお土産品として人気を集めています。







戸越銀座商店街のマスコット、
通称「銀ちゃん」です！
好物は戸越銀座コロッケです。



「パル・パム」です！見かけたら声をかけてね！ こどもビーバーの名前は「アーチ」に決まりました！

02 武蔵小山商店街

武蔵小山駅前から約800m続くアーケード商店街。店舗数は約250。雨の日でも傘をささずに買い物が楽しめます。流氷祭りやサンバカーニバル、たけのこ祭りなど年間を通じて様々なイベントを開催。地元神社の例大祭「小山両社祭」では、周辺の各町会と武蔵小山商店街が協力して、アーケードの中を連合渡御して盛り上がります。商店街独自のクレジットカードやポイントカードを発行。都心部では珍しく132台収容の大型駐車場も完備しています。





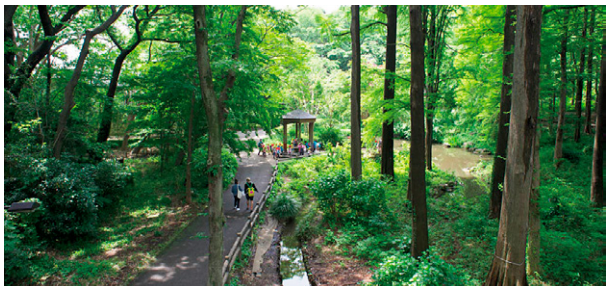
03 戸越公園・文庫の森

どちらも熊本藩細川家の下屋敷跡に造られた公園で、春は桜が美しく、お花見をする人たちで賑わいます。戸越公園は、池や渓谷、滝が配された回遊式庭園で、敷地内には、子どもが喜ぶ複合遊具などがあります。文庫の森は、緑豊かな公園であり、シャボン玉などで遊ぶには最適です。



04 林試の森公園

林業試験場であった歴史から、絶滅危惧種を含み200種を超える多様な樹木を観察できる公園です。外周を徒歩で1周すると約45分の広さ。水遊びができる池やデイキャンプ場もあり、休日には家族連れやカップルなどで賑わいます。3月初旬には河津桜が見ごろに。



05 エコルとごし

自然豊かな戸越公園内にある環境学習交流施設。体験型の展示や講座・イベントを通じて、環境問題について楽しみながら学べます。開放的なラウンジや推奨対象年齢0～3歳のキッズスペース、会議や勉強会に利用できる貸室もあります。



06 スクエア荏原

音楽、演劇、講演といったイベントに利用可能なホールのほか、展示室や大小の会議室、スタジオやアリーナなどからなる文化芸術・スポーツ活動の拠点施設。区民は割安で利用できます。併設の観光案内所を兼ねたカフェは自家製スイーツが評判です。



07 蛇窪神社

日本三大白蛇神社の一つで、白蛇と龍神をお祀りしているため、巳が辰（身が立つ）＝立身出世のご利益があるといわれています。古くから白蛇様として地元の人々の崇敬を集め、白蛇様の縁日である巳の日は縁起の良い日とされて多くの参拝者で賑わいます。



八潮 地区

緑と水辺に囲まれ、各種公共施設も整備された大規模団地を中心にした、誰にとっても住み心地のよいエリアです。広々とした都立公園は、さわやかな海風のなかでスポーツやレジャーを楽しむ場として、多くの住民から日常的に親しまれています。





01 大井ふ頭中央海浜公園

品川区と大田区にまたがって京浜運河沿いに広がる大規模公園です。都内の公園のなかでも各種スポーツ施設が充実していることで知られます。ホッケー競技場は東京2020大会で熱戦の舞台となりました。東京モノレールやバスなどにより都内各地からのアクセスもよく、駐車場も完備されているため、区内外から多くの人々が訪れます。

園地は大きく二つに分かれ、「スポーツの森」は野球やサッカー、テニスなどのスポーツ、「なぎさの森」は釣りや磯遊び、バーベキューなどのレジャーの場となっています。さくら広場でお花見、芝生広場でピクニック、ドッグランで愛犬を遊ばせるなど、季節やライフスタイルにあわせた楽しみ方が可能です。森や干潟には多くの野鳥が集まり、バードウォッチングにも最適。園内では薪割りや焚火の体験イベント、木登り教室なども開催されています。水辺や雑木林を気持ちよく散歩したい、というときにもどうぞ。







02 IKUMOやしお（イクモ）

子育て家庭が安心して過ごせ、地域との相互交流を促進する場となることを目的に、2025年5月に開設された子育て支援施設。育児の「イク」と木育の「モ」から、あたたかく柔らかなイメージで名づけられました。木の温もりを感じられる遊具を備えた遊び場や一時預かりの「オアシスルーム」など多様なニーズに向けた部屋を用意し、親子で気軽に立ち寄れる空間を目指しています。また育児の情報提供や悩み相談などを通じて、子育て家庭を幅広くサポートします。







03 京浜運河緑道公園

品川ふ頭橋から東京モノレール大井競馬場駅近くの勝島橋まで、運河沿いに2.5㎞伸びる公園はウォーキングやジョギングにおすすめです。しながわシティランのコースの一部にもなる一方、釣り人たちにはハゼ釣りの好ポイントとして知られています。



04 こみゅにてぃぷらざ八潮

地域住民が「親しみ・ふれあい・学ぶ」ための活動拠点。旧八潮南小学校跡を改築したことから音楽室やスポーツ室を備えており、フェアトレードコーヒーを提供する喫茶コーナー、託児室なども併設。生涯学習など日々の各種活動に利用されています。



05 大井車両基地

JR東海新幹線事業本部が管轄する巨大な車両基地群です。新幹線の点検整備を担っています。基地内に立ち入ることはできませんが、周辺の陸橋などは新幹線や貨物列車などを眺める人たちが集まるスポットになっています。JR東海では見学ツアーも企画しています。



品川区の歴史

古くから交通と交流の要として栄えてきた品川。ここには、歴史に育まれた知恵と、新たな挑戦を受け入れる柔軟さがあります。過去をたどることで見えてくるのは、未来へと続くまちづくりの軌跡。変わりゆく時代の中で、品川は今もなお進化を続けています。

縄文時代～安土桃山時代

縄文時代（前期）
居木橋貝塚を中心に縄文前期の集落が営まれる




平安時代（末期）
大井氏と品河氏が現在の品川区域を支配

室町時代
品川が海上交通・輸送の拠点として発展

1603～江戸時代

1601年
東海道第一番目の宿場として品川宿が設置



1639年
徳川家光が沢庵のために東海寺を創建。「たくあん漬」発祥の地!?

1853年
ペリーが来航。海防のため品川台場の築造が始まる



1868～明治

1869年頃
旧土佐藩下屋敷跡に、日本初のビール工場が建設

1872年
品川～横浜間で鉄道開通。品川駅が建設

1873年
日本初の近代ガラス工場、興業社設立。（後の官営品川硝子製造所）



1877年
モース博士が大森貝塚を発見。日本考古学のはじまり



1912～大正

1914年
東京駅完成。外装用のレンガは品川白煉瓦で作られた



1923年
関東大震災発生、多くの被災者が品川区へ避難



1926～昭和

1947年
品川区・荏原区が合併、品川区に。初の区長選

1956年
武蔵小山商店街、都内初のアーケード完成



1963年
東京高速１号、
本町～鈴ヶ森間開通

1964年
東京オリンピック開催。
都市インフラの整備が進んだ

1970年
子どものアイデアを取り入れた
「子供の森公園」開園

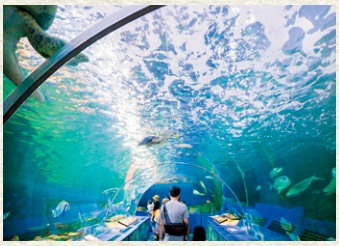


1989～平成

1989年
区立総合区民会館
「きゅりあん」オープン



1991年
しながわ水族館オープン



2001年
「すまいるスクール」スタート

2006年
小・中学校で９年間の
一貫教育スタート

2019～令和

2019年
「FMしながわ」
（88.9MHｚ）開局

2019年
大井ホッケー
競技場竣工



2021年
東京2020オリンピック・
パラリンピック開催

2022年
品川区立環境学習交流施設
「エコルとごし」オープン



2016年
大崎駅西口バスターミナル完成



2017年
区制70周年。シナモロールが
しながわ観光大使に！



© 2025 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L655975

2018年
しながわ2020スポーツ大使任命

2024年
品川歴史館
リニューアルオープン



2025年
しながわシティラン
初開催



2025年
品川区都市ブランド
「しあわせ多彩区」誕生



人・もの・技術が行き交う、時代をつなぐまち 品川

品川のまちをもっと楽しむ

季節を彩る イベント情報



歴史と現代が調和するまち、品川区。地域に根ざした伝統行事から、子どもから大人まで楽しめる文化・音楽イベントまで、年間を通して多彩な催しが開催されています。日常を彩るひとときに出会えるかもしれません。ご家族や友人と一緒に、品川のまちに出かけてみませんか？

イベントカレンダー・催し
https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/eventcalendar/index.html

Spring 春





- **しながわシティラン** 3月上旬
  大井競馬場／しながわ区民公園
- **五反田YOZAKURA** 3月下旬～4月上旬
  五反田ふれあい水辺広場
- **みどりと花のフェスティバル** 4月上旬
  しながわ区民公園
- **ムサコたけのこ祭り** 4月中旬
  武蔵小山駅前広場
- **しながわ運河まつり** 4月中旬
  東品川海上公園、天王洲公園
- **エコルフェス ―SPRING―** 4月下旬
  エコルとごし、戸越公園
- **わっくわくランドしながわ** 5月中旬
  しながわ中央公園



Summer 夏





- **ゆり鑑賞ラブウィーク** 6月上旬
  鮫洲入江広場
- **品川神社例大祭** 6月上旬
  品川神社
- **品川区民まつり** 6月～11月
  品川区全域
- **戸越銀座夏のふるさとフェスタ** 7月上旬
  戸越銀座商店街
- **目黒川七夕フェスタ** 7月上旬
  五反田ふれあい水辺広場
- **大井どんたく夏まつり** 8月下旬
  大井町駅前中央通り
- **目黒川夢まつり** 8月下旬
  五反田ふれあい水辺広場

Autumn 秋



◆**戸越八幡神社例大祭** 9月上旬
戸越八幡神社

◆**中延ねぶた祭り** 9月下旬
※「中延よさこい祭り」と隔年実施
中延商店街「なかのぶスキップロード」、昭和通り商店会

◆**ふくしまつり** 9月下旬
中小企業センター

◆**しながわ宿場まつり** 9月下旬
旧東海道品川宿にあたる八ツ山(北品川1)から青物横丁(南品川3)間

◆**しながわ水辺の観光フェスタ** 10月中旬～下旬
東品川海上公園、天王洲公園　他

◆**エコルフェス ―AUTUMN―** 10月中旬
エコルとごし、戸越公園

◆**しながわ夢さん橋** 10月中旬
大崎駅周辺

◆**にしこやまつり** 10月下旬
西小山駅前広場周辺

◆**まちぐるみ文化イベント あつまれ!えばら** 11月上旬
パークシティ武蔵小山 THE MALL、スクエア荏原　他

◆**品川子育てメッセ** 10月下旬
きゅりあん

◆**池田山公園紅葉** 11月中旬～下旬
池田山公園

◆**大商業まつり** 11月下旬
中小企業センター、しながわ中央公園



Winter 冬



◆**品川区内のイルミネーション** 10月下旬～1月下旬
品川区内各所

◆**しながわスポーツフェスタ** 12月下旬
総合体育館

◆**東海七福神** 1月上旬
東海七福神(品川神社、養願寺、一心寺、荏原神社、品川寺、天祖諏訪神社、磐井神社)

◆**荏原七福神** 1月上旬
荏原七福神（大井蔵王権現神社、不動院・東光寺、養玉院・如来寺、上神明天祖神社、法蓮寺、摩耶寺、小山八幡神社）

◆**伝統の技と味／しながわ展** 1月下旬
きゅりあん

品川区の様々な情報を発信しています!

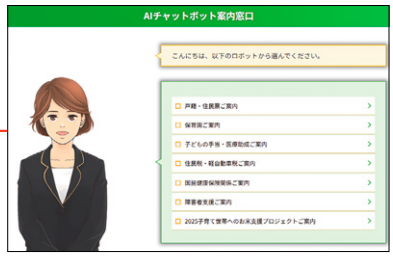
おなじみのアプリなどでも区の情報を発信中!

品川区ホームページ https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

くらしに関する様々な情報や見たい・知りたい情報をご覧いただけます。また、AIチャットボットやいろいろな検索方法もあります。

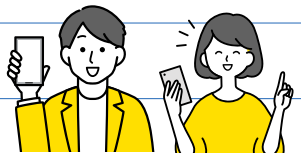
※131言語に自動翻訳もできます。
＊緊急時には「緊急情報・防災情報」欄を表示し、大切な情報をお伝えします。







品川区公式SNS（X、Facebook、LINE、Instagram）



区政情報やイベント・講座のお知らせ、防災情報などを配信しています。

X　LINE　Facebook　Instagram

しなメール（しながわ情報メール）

区からのお知らせや緊急・重要情報、気象情報など、受け取りたい情報を選択できます。

しながわインフォ（FM89.7MHz）

区の情報などを多言語（英語・中国語・韓国語・タガログ語）で放送しています。

	月	火	水	木・金
放送言語	中国語 日本語	韓国語 日本語	タガログ語 日本語	英語 日本語

※月～金曜日午前6時56分から3分間放送。
※放送内容は、InterFMホームページでも確認できます。

そのほか、暮らしに役立つアプリは下記のページに掲載しています。

防災関連 品川区防災ポータル・アプリ ▶グラビア23

外国人関連 LINEを使った情報発信「やさしい日本語」「英語」 ▶P.27

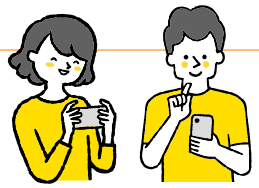
子育て関連 子育て支援情報発信アプリ「しながわこどもぽけっと」 ▶P.20

メールを使った情報発信「品川きずなレター」 ▶P.16

問い合わせ
戦略広報課
Tel：5742-6612　Fax：5742-6870

多彩な番組をご用意。いざというときにも役立つ!

ケーブルテレビ品川（シナガワTV11～品川区民チャンネル）



シナガワンTV 番組ガイド
品川区民チャンネル（放送予定）
https://www.cts.ne.jp/community/ch/

しながわホットほっと

毎日

シナガワンTV 11 品川区民チャンネル

午前7時～・10時～
午後1時～・7時～・10時～
（各回40分）

三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川

10分番組



区内在住の噺家（はなしか）・柳家三之助が区内で活躍する人や団体を紹介します。

しながわニュース 隔週更新

20分番組



区政の動きや区内のイベントなどを紹介。区民の皆さんの笑顔をお届けします。

しながわのチ・カ・ラ

10分番組



品川の文化や伝統など、品川の魅力を紹介します。

FMしながわ（FM88.9MHz）

区民の皆さんと作る、地域密着番組です。様々なゲストを迎えて、区や地域の情報をお届けします。

ほっとラジオしながわ

毎日

FM SHINAGAWA 88.9MHz

午前11時～11時30分
（再放送／午後10時～10時30分）



インターネットでも聴くことができます!

聴取はこちらから





原つとむ　安田さち

募集中！ 皆さんの声を番組内で紹介します

パーソナリティへの質問や取り上げてほしい話題、リクエスト曲などをメッセージフォームからお寄せください。

いざというときは 品川区防災行政無線と連動

防災行政無線と連動し、J-アラートや目黒川・立会川の警戒・危険水位情報、震度5以上の地震情報など、緊急情報を番組の途中でも放送します。



品川区公式チャンネル しながわネットTV

https://www.youtube.com/channel/UCIFMPWFytLGMhyniNk-mnpQ

ケーブルテレビ品川で放送した番組の一部は「しながわネットTV」でもご覧いただけます。オリジナル動画や区長記者会見の様子も配信しています。ぜひご覧ください。

YouTube

いつでもどこでも視聴できます!





オリジナル動画もぜひご覧ください



防災　防犯　見守り　子育て

町会・自治会に加入しましょう！

メリットがいっぱい！

暮らしがもっと安心・安全に！





品川区では、約200の町会・自治会が「もしものとき」や「いつもの安心」のために様々な活動をしています。
顔が見える関係づくりは、安心・安全の第一歩です。ぜひ加入をご検討ください！


マンション住人との合同防災訓練の様子（ハッ山町会）

町会・自治会に加入すると…その1

災害時の助け合い・支え合いがスムーズになる！

災害は自分一人の努力だけでは乗り越えられないもの。もしものとき、一番の助けになるのは隣近所の人たちです。町会・自治会を通じて日頃から顔の見える関係を築き、災害を乗り切りましょう。



地震発生！

そのときどうする？

自分の身の安全を確保

出火防止・初期消火と避難路の確保

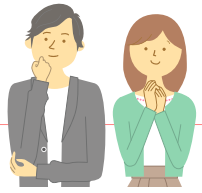
状況の確認
（家族、自宅建物、隣近所の安否確認 等）

危険がある／自宅が損壊／家では不安 等

最寄りの安全な場所に一時避難


隣近所に声をかけ、安否や状況を確認。支援が必要な人がいたら助け合いましょう。


避難所開設訓練の様子
（品川第一地区の各町会・自治会）


災害時はいつもと違う困りごとも多く発生します。避難後も近所の人と助け合いましょう。

その2

親子で地域のイベントを楽しめる！

子どもの登下校を見守る運動への協力や、子どもの健全な育成を図る活動、親子で参加できるイベントなどを実施しています。また、地域ぐるみで子育てをサポートすることで、子育て世帯の不安や負担を軽減します。



運動会の様子（大井第一町会連合会）


餅つきの様子（西五反田谷山会）

その3

高齢の家族を一緒に見守ってもらえる！

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、見守りや訪問活動、定期的なサロンやイベントを開催しています。災害時には避難誘導の支援も。家族の見守りは一人で抱え込まないことが大切です。


「敬老お祝い」配付の様子（豊町一丁目町会）


高齢福祉事業の様子（八潮自治会連合会）

年間スケジュール（例）

- 4月 さくら祭り
- 5月 こどもの日イベント
- 6月 潮干狩り
- 7月 ラジオ体操
- 8月 盆踊り大会
- 9月 交通安全運動、敬老会
- 10月 運動会、防災訓練
- 11月 火災予防運動
- 12月 歳末防犯パトロール
- 1月 新年会、餅つき大会

そもそも町会・自治会とは？

どのような団体？

地域の人たちでつくる自主的な組織です。安全で安心、住みやすいまちづくりのために活動しています。



町会・自治会の加入申込はこちら！

品川区HP
（町会・自治会ページ）

お問い合わせ先
品川区 地域活動課　Tel.03-5742-6690

区の
防災対策

各家庭それぞれの防災対策



近年日本各地で災害が起きています。
日頃から災害に備えることでいざというときに適切な行動ができます。

- ▶**地震発生時**にどう行動すればよいのか
- ▶**風水害発生時**にどう行動すればよいのか
- ▶**正しい情報**はどこから入手するのか

区の方針を確認し、各家庭に応じた防災対策を考えましょう。



地震発生時の行動

状況に応じて、避難するかどうか、どこに避難するかを確認します。
避難とは「難」を「避ける」行動です。安全な場合は自宅等その場に留まりましょう。



地震発生!
まず、自分の身の安全を確保
出火防止・初期消火と避難路の確保
状況の確認（家族、自宅建物、近隣の様子 等）

安 全
- 自宅に留まる
- 近隣での助け合い

危険がある / 自宅が損壊 / 家では不安

最寄りの安全な場所での一次避難
状況の確認（火災、建物倒壊、道路の様子 等）

- 最寄りの高い建物・高台（津波発生時）
- 一時集合場所（町会会館等）
- 区民避難所（区立学校等）
- 補完避難所（児童センター・都立学校等）
- 広域避難所（火災の延焼・拡大時）
- 防災広場・公園等 安全な場所・施設等

自宅で生活可能
- 自宅（在宅避難）

物資の配給

自宅で生活不可能
- 指定された区民避難所（区立学校等）
- あらかじめ区が指定した避難行動要支援者

避難者が多数の場合
- 補完避難所
- 福祉避難所（シルバーセンター・社会福祉施設等）

風水害発生時の行動

災害の危険度に応じて住民の方々がとるべき行動を5段階の「警戒レベル」で表し、レベル3より区が避難情報を発令します。
避難情報は順番どおりに出されるわけではありません。避難情報が発令していない場合でも危険な場合があるため、気象庁の発表等を踏まえ、状況に応じた避難行動をとりましょう。

避難情報等（警戒レベル）

	警戒レベル		状況	避難情報	住民がとるべき行動	避難施設の開設 区の避難場所準備・開設
高	5		災害発生 または切迫	緊急安全確保 （区が発令）	命の危機 直ちに安全確保! （垂直避難等）	
	～警戒レベル4までに必ず避難!～					
危険度	4		災害の おそれ高い	避難指示 （区が発令）	危険な場所から 全員避難	・目黒川氾濫避難場所 ・多摩川氾濫避難場所※
	3		災害の おそれあり	高齢者等避難 （区が発令）	高齢者や障害のある方は 危険な場所から避難	・土砂災害避難場所 ・高潮氾濫避難場所
	2		気象状況 悪化		ハザードマップを見て 自らの行動を確認する	・自主避難施設
低	1		今後の気象状況 悪化のおそれ		天気予報を見て 災害への心構えを高める	

※目黒川、多摩川氾濫は警戒レベル4避難指示から発令（上記は令和7年7月1日時点の情報です）

情報の入手先

区からの情報を様々な方法で受け取ることができます。平常時から情報の入手先を確認しておきましょう。

防災行政無線

区内の公園等に設置された屋外スピーカーで、緊急情報を伝えます。放送内容は区のHP等でも、文字を確認できます。

緊急速報エリアメール

ドコモ、au、ソフトバンク、楽天の携帯端末を持っている区内滞在者へ、緊急情報等をメール配信します。

防災行政無線確認ダイヤル

「0120-562-311」に電話をかけると、24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

広報車

危険が予測される地域へ出勤し、車のスピーカーから情報を伝えます。

防災行政無線放送内容一覧
https://shinagawa-bousai.cts.ne.jp/

ケーブルテレビ品川

区が提供する防災情報を地デジ11chの通常放送画面に文字情報で表示します。しながわテレビプッシュを導入している場合は、テレビの電源がオフ状態でも自動的に緊急情報画面が表示されます。

FMラジオ

FMしながわ（88.9MHz）で区が提供する防災情報が聞けます。

避難情報緊急通知コール

津波・浸水害・土砂災害の危険が想定される地域の方を対象に、区が避難に関する情報をメール等で通知するサービスです。事前登録が必要です。

Yahoo! 防災速報
https://emg.yahoo.co.jp/
※「東京都品川区」に要設定

品川区防災ポータル・アプリ

避難情報の発令や避難所の開設・混雑情報などが確認できるポータルサイト・アプリです。区の防災に関する取り組みやお知らせなども配信します。



ios用　Android用
品川区防災アプリ

区の主な取組

1 学ぶ・身に付ける

- しながわ防災ハンドブック
- しながわ防災学校
- しながわ防災体験館

場　　所：品川区役所防災センター 2階
　　（品川区広町2-1-36）
電　　話：03-5742-9098
F　A　X：03-5742-9098
開館時間：午前9時～午後5時
休 館 日：月曜・土曜・祝日・年末年始





2 各家庭への助成および支援

- **防災用品のあっせん**
  問 防災課啓発・支援担当　☎5742-6696
- **火災・風水害見舞金**
  問 防災課啓発・支援担当　☎5742-7651
- **消火器の購入、薬剤詰替のあっせん、感震ブレーカーの設置助成**
  問 防災課防災設備係　☎5742-7134
- **高齢者等の家具転倒防止器具の購入および取付助成**
  問 高齢者地域支援課高齢者住宅担当　☎5742-6735



3 地域、マンションへの支援

- **防災区民組織の活動支援**
  問 防災課啓発・支援担当
  ☎5742-7651
- **マンションの防災対策の支援**
  問 防災課啓発・支援担当
  ☎5742-6696
- **木密地域不燃化の支援**
  問 木密整備推進課木密整備担当
  ☎5742-6779
- **浸水対策設備の整備**
  問 河川下水道課水辺の係
  ☎5742-6794







地域の防災訓練に参加しましょう

区内の各地区では、防災協議会と区が協力して、毎年総合防災訓練を開催しています。自身の地区で防災訓練が開催されるかを確認して、気軽に参加してみましょう。

総合防災訓練について

しながわガイド 2025

目 次

生活ガイド

品川区役所のご案内 2
相談窓口 3
地域センター 9
夜間・休日などに病気になったら 10

1 戸籍・住民登録・印鑑登録 11
2 保険・年金・税 13
3 子ども・教育 15
4 福祉 21
5 くらし 26
6 文化・スポーツ 29
7 健康・医療 31
8 区議会・広聴・選挙 33
9 施設一覧 35
行政サービスコーナー 35
区民集会所 35
保健センター・健康センター 35
しながわ防災体験館 35
福祉施設 35
環境・仕事・生活 35
スポーツ施設 36
公園 36
子ども・教育 36
文化施設 36
図書館 37
保養施設 37

索引 38

品川区役所のご案内

3777-1111 品川区役所（代表）
〒140-8715　広町2-1-36

開庁日：月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
開庁時間：午前8時30分～午後5時

火曜延長窓口と日曜開庁
毎週火曜日は午後7時まで、
毎週日曜日は午前8時30分から午後5時まで
一部窓口を開設しています。



交通：● JR 京浜東北線・りんかい線大井町駅 徒歩 8 分
●東急大井町線下神明駅徒歩 5 分

	品川区役所第二庁舎 防災センター		品川区役所本庁舎		品川区役所議会棟		品川区役所第三庁舎
R1	●子ども青空農園		●屋上庭園				
8階	●デジタル推進課 ●教育委員室		◎東京都第二建設事務所				
7階	●教育長室 ●庶務課 ●学務課 ●指導課 ●保育入園調整課 ●保育施設運営課 ●子ども育成課	連絡通路	●子育て応援課 ●子ども家庭支援センター（ひとり親相談係） ●監査委員事務局 ●品川区保健所 ●健康課 ●地域医療連携課 ●生活衛生課 ●保健予防課				
6階	●地域活動課 ●文化観光戦略課 ●スポーツ推進課 ●選挙管理委員会事務局 ●選挙管理委員会室 ●261～262会議室		●経理課 ●区入札室 ●施設整備課 ●都市計画課 ●木密整備推進課 ●都市開発課 ●建築課 ●環境課 ●住宅課	連絡通路	○第 1・2 委員会室 ○共産党控室		●講堂
5階	●地域交通政策課 ●土木管理課 ●河川下水道課 ●251～253会議室	連絡通路	●区長室・副区長室 ●企画課 ●財政課 ●戦略広報課 ●総務課 ●人事課 ○第 5 委員会室	連絡通路	○議場 ○第 3・4 委員会室 ○公明党控室		●新庁舎整備課
4階	●道路課 ●公園課 ●防災課 ●災害対策本部室 ●241会議室		●税務課 ●国保医療年金課 ●141会議室	連絡通路	○議長・副議長室 ○自民党・無所属の会控室 ○しながわ未来控室 ○日本維新の会控室 ○無所属議員控室 ○区議会事務局		●総務課（いじめ相談対策室）
3階 正面玄関	●生活福祉課 ●暮らし・しごと応援センター ●マイナンバーカード交付会場 ●おくやみコーナー 第二庁舎正面玄関	連絡通路	●福祉計画課 ●障害者施策推進課 ●障害者支援課 ●高齢者福祉課 ●高齢者地域支援課 ●会計管理室 ◎銀行 本庁舎正面玄関	連絡通路	●戸籍住民課 区議会正面玄関		●区民相談室 ●区政資料コーナー ●オアシスルーム ◎品川交通事故相談所 第三庁舎正面玄関
2階	●しながわ防災体験館 ◎食堂・売店 ●夜間休日受付 夜間休日出入口		◎東京都品川都税事務所 駐車場入口 出入口		◎東京都品川都税事務所 出入口		●子ども家庭支援センター（ヤングケアラーサポート担当） 出入口
1階	駐車場出入口 出入口		◎東京法務局品川出張所（登記所）				

AED　車椅子に対応したトイレ　オストメイトに対応したトイレ
おむつ替え設備　授乳室

相談窓口

☎3777-1111 品川区役所（代表）
※区役所第二庁舎（防災センター）・第三庁舎はいずれも本庁舎に隣接しています。
※地域産業振興課は中小企業センターの2階です。

	種類	相談内容	日時	場所・電話
一般	区民相談	暮らしの中で起きる困りごと全般	月～金曜 9：00～ 17：00 (受付は16：30まで)	区民相談室（区役所第三庁舎3階） ☎ 3777-2000
	家庭相談	夫婦関係、離婚や相続・養育費等の家庭内のトラブルについて	月曜 9：00～ 13：00 木・金曜 13：00～ 17：00	子ども家庭支援センター ひとり親相談係（区役所本庁舎7階） ☎ 5742-6589へ予約
法律等	行政書士相談	行政手続きや官公署に提出する書類のことなど	第1～ 4金曜 13：00～ 16：00 (電話予約は1週間前9：00から)	区民相談室（区役所第三庁舎3階） ☎ 3777-1111（代）
	司法書士相談	不動産登記、成年後見の手続きのことなど	第2木曜 13：00～ 16：00 (電話予約は1週間前9：00から)	区民相談室（区役所第三庁舎3階） ☎ 3777-1111（代）
	法律相談	相続、離婚、金銭貸借、借地・借家など暮らしに関する法律問題	水曜、第2・4月曜 13：00～ 16：00 (電話予約は1週間前9：00から)	区民相談室 (区役所第三庁舎3階) ☎ 3777-1111（代）
			第1火曜 18：00～ 20：30 (電話予約は1週間前9：00から)	
			第3日曜 9：30～ 12：00 (電話予約・要問い合わせ)	
年金	国民年金の相談	国民年金 (第1号被保険者) について	月～金曜 8：30～ 17：00	国保医療年金課国民年金係 (区役所本庁舎4階) ☎ 5742-6682～3
	年金の相談	国民年金、厚生年金について	月～金曜 8：30～ 17：15	品川年金事務所 ☎ 3494-7831 大崎5-1-5　高徳ビル2階
税金	税金相談	相続税、贈与税、所得税などの税金の相談	第2・4火曜 13：00～ 16：00 (電話予約は1週間前9：00から)	区民相談室（区役所第三庁舎3階） ☎ 3777-1111（代）
		特別区民税・都民税、軽自動車税の納付の相談、問い合わせ ➡P.14		
子ども・教育	子どもの相談 (全般)	18歳未満のお子さんの成長にともなって生じてくる養育上のこと、しつけ、発育発達などの相談に応じています ※地域子ども家庭支援センターは主として産前から就学前のお子さんの相談に応じています。	月～土曜 8：30～ 17：00	子ども家庭支援センター ☎ 6421-5236 二葉1-7-15
			月～金曜 8：30～ 17：00	地域子ども家庭支援センター品川 ☎ 3471-5570 北品川3-11-22(品川保健センター内) 地域子ども家庭支援センター大井 ☎ 3772-9090 大井2-27-20(大井保健センター内) 地域子ども家庭支援センター荏原 ☎ 3490-6070 西五反田6-6-6(荏原保健センター内)
			月～金曜 8：30～ 17：00	品川区児童相談所 ☎ 6712-8261 北品川3-10-9
	子育て相談	0歳～ 18歳の子育て全般についての相談	月～土曜 9：00～ 18：00	各児童センター ➡P.36

	種類	相談内容	日時	場所・電話
子ども・教育	子育て相談	0歳～18歳の子育て全般についての相談	月～土曜 9：00～18：00	品川区立家庭あんしんセンター ☎ 5749-1032
			月～土曜 9：00～18：00	ふれあい交流室 （ぷりすくーる西五反田内） ☎ 5759-8061
	子どもの教育相談（全般）	幼児や児童・生徒の教育に関する相談全般	月～金曜 9：00～17：00	教育総合支援センター総合電話受付 ☎ 3490-2000 西五反田6-5-1　4階
		学校生活、行動、進路、進学など悩みや心配など	月～土曜 9：00～17：00 （予約制）	教育相談室（教育総合支援センター内） ☎ 3490-2006
		不登校や非行等に関する相談	月～金曜 9：00～17：00	品川学校支援チームHEARTS （教育総合支援センター内） ☎ 5740-8225（専用電話）
	子どものいじめ相談	いじめに関する相談	月～金曜 9：00～17：00	品川学校支援チームHEARTS （教育総合支援センター内） ☎ 5740-8225（専用電話）
				いじめ相談対策室 （区役所第三庁舎4階） ☎ 0120-503-466
	就学相談	発達や学びに不安等があるお子さんについての相談	月～金曜 9：00～17：00	特別支援教育担当 （教育総合支援センター） ☎ 5740-8202
	子ども・若者の相談	ひきこもり等の相談	月～金曜 10：00～19：00	子ども若者応援フリースペース ☎ 6421-5471 西品川1-16-2　ファミーユ西品川 子ども未来部分室
			月～金曜 9：00～17：00	エールしながわ（品川区社会福祉協議会） ☎ 5718-1273 大井1-14-1大井一丁目　共同ビル2F
		ヤングケアラーの相談	月～金曜 8：30～17：00	子ども家庭支援センター ヤングケアラーサポート担当 （区役所第三庁舎2階） ☎ 5742−7193
健康	健康相談	➡P.31　健康相談		
	食事相談	➡P.31　食事相談		
交通事故等	交通事故相談	交通事故に遭ったときの損害賠償手続きや各種保険請求方法などについて	月～金曜 8：30～16：00	品川交通事故相談所 （区役所第三庁舎3階） ☎ 5742-2061
			月～金曜 9：00～17：00	東京都都民安全総合対策本部 総合推進部総合推進課 （東京都交通事故相談所） ☎ 5320-7733
	犯罪被害者等相談	犯罪被害に遭った方やその家族の方の相談	月～金曜 9：00～17：00 （受付は16：30まで）	区民相談室（区役所第三庁舎3階） ☎ 3777-2000
高齢者	高齢者の方についての相談（全般）	高齢者の方や、その家族の方のための介護に関する総合的な相談	月～金曜 8：30～17：00	高齢者福祉課高齢者支援第一係・ 高齢者支援第二係（区役所本庁舎3階） ☎ 5742-6729・30
			月～土曜 9：00～19：00	各在宅介護支援センター ➡P.21

	種類	相談内容	日時	場所・電話
高齢者	仕事の相談	仕事の紹介 (60歳以上)	月～金曜 8：30～ 17：15	品川区シルバー人材センター ☎ 3450-0711
		職業相談・紹介 (おおむね55歳以上)	月～金曜 9：00～ 17：00	無料職業紹介所サポしながわ ☎ 5498-6357
障害のある方	障害のある方の相談（全般）	全般的な相談	月～金曜 8：30～ 17：00	障害者支援課障害者相談支援担当 (区役所本庁舎3階) ☎ 5742-6711
		身体障害・知的障害の方の相談	月～金曜 9：00～ 17：00	品川区旗の台 障害児者相談支援センター ☎ 5750-4995 品川区東品川 障害者相談支援センター ☎ 5479-2912 品川区南品川 障害児者相談支援センター ☎ 5460-5301
		精神障害の方の相談	月～金曜 9：00～ 17：00	品川区精神障害者 地域生活支援センター（たいむ） ☎ 5719-3381
				品川区東品川精神障害者 相談支援センター（のどか） ☎ 6260-2500
		発達障害の方の相談	月～金曜 9：00～ 17：00	品川区発達障害児者相談支援センター ☎ 5793-7071
		高次脳機能障害の方の相談	月～金曜 9：00～ 16：00 (予約制)	品川区旗の台 障害児者相談支援センター (高次脳機能障害専門相談) ☎ 5750-4995
	発達にご不安・ご心配のあるお子さんや障害のあるお子さんの支援についての相談	全般的な相談	月～金曜 9：00～ 17：00	障害者支援課障害者相談支援担当 (区役所本庁舎3階) ☎ 5742-6711
		心理士等による発達についての相談	月～土曜 9：00～ 18：00	品川児童学園子ども発達相談室 (障害児者総合支援施設ぐるっぽ内) ☎ 6718-4460
	医療的ケアが必要なお子さん・支援が必要なお子さんの困りごと・子育てに関する相談		月～金曜 10：00～ 17：00	品川区医療的ケア児 地域生活支援促進事業 インクルーシブひろばベル (大原児童発達支援センター内) ☎ 6426-6103
	聴覚障害者手話通訳者付相談	相談がスムーズに運ぶように手話通訳者を設置しています	月・水・木曜 13：00～ 16：00 火・金曜 9：00～ 12：00	障害者支援課障害者支援係 (区役所本庁舎3階)
	総合的な相談と指導	医療、教育、職業などあらゆる問題の総合相談	月～金曜 9：00～ 17：00 (予約制)	東京都心身障害者福祉センター ☎ 3235-2946 新宿区神楽河岸1-1
	仕事の相談	障害のある方の仕事	月～金曜 9：00～ 17：00	障害者就労支援センター（げんき品川） ☎ 5496-2525
			月～金曜 8：30～ 17：15	ハローワーク品川 ☎ 5419-8609（部門コード 45#） 港区芝5-35-3

	種類	相談内容	日時	場所・電話
生活にお困りの方	生活にお困りの方の相談	なんらかの事情で生活費などに困窮したとき	月～金曜 8：30～ 17：00	生活福祉課相談係 （区役所第二庁舎3階） ☎ **5742-6714**
		仕事や健康などの問題で生活に困ったとき	月～金曜 9：00～ 17：00	品川区暮らし・しごと応援センター （区役所第二庁舎3階） ☎ **5742-9117**
	ひとり親家庭の相談	ひとり親家庭の生活全般	月～金曜 8：30～ 17：00	子ども家庭支援センター ひとり親相談係（区役所本庁舎7階） ☎ **5742-6589**
暮らし	食品衛生相談	食品についての疑問や相談	月～金曜 8：30～ 17：00	保健所生活衛生課食品衛生担当 （区役所本庁舎7階） ☎ **5742-9139**
	環境・公害に関する苦情、相談	騒音や振動、悪臭などでお困りのときに		環境課指導調査係 ☎ **5742-6751** （区役所本庁舎6階）
	栄養成分表示相談	栄養成分表示についての疑問や相談	月～金曜 8：30～ 17：00	保健所生活衛生課栄養管理担当 （区役所本庁舎7階） ☎ **5742-7124**
	女性相談員による相談	法律相談（面接）	第1水曜、第2火曜 13：00～ 15：30 第3月曜 17：30～ 20：00	ジェンダー平等推進センター ☎ **5479-4104**へ予約 東大井5-18-1　きゅりあん3階
		DV相談（面接・電話）	毎週金曜（第2週除く） 13：00～ 16：00 第2金曜 17：30～ 20：30	
		カウンセリング相談 （面接・電話）	面接：第4木曜 13：00 ～ 16：00 電話：第1・2・5木曜 10：00 ～ 15：30 第3木曜 10：00 ～ 19：30	
	こころのカウンセリングSNS相談	こころと生き方、人間関係の悩みなどの相談	毎週月・水曜 15：00～ 19：30 ※詳しくは区HPをご覧ください。	ジェンダー平等推進センター ☎ **5479-4104** 東大井5-18-1　きゅりあん3階
	にじいろ相談 （LGBTQ専門相談） （面接・電話）	性的マイノリティに関する様々な相談	第2土曜 10：00～ 11：45、 13：30～ 16：15 第4水曜 14：00～ 19：45	ジェンダー平等推進センター ☎ **5479-4104**へ予約 東大井5-18-1　きゅりあん3階
	人権身の上相談	差別・いじめ・プライバシー侵害等、人権問題に関すること	第1・3火曜 13：00～ 16：00 （電話予約は1週間前9：00から）	区民相談室（区役所第三庁舎3階） ☎ **3777-1111**（代）
	同和生活相談	被差別部落出身者の人権問題、社会福祉その他日常生活に関すること	月～金曜 9：15～ 16：00	人権・ジェンダー平等推進課 ☎ **3763-5391** 南大井3-7-10（区長室分室）
仕事・産業	職業相談 パートタイム相談	職業についての相談・紹介 （パートタイムを含む）	月～金曜 9：00～ 17：00	品川区就業センター （中小企業センター 1階） ☎ **5498-6353**
			月～金曜 8：30～ 17：15	ハローワーク品川 ☎ **5418-7315**（代表） 港区芝5-35-3
	しながわお仕事相談室	働くことの悩みや就業についての相談	月・金曜 10：00～ 17：00	地域産業振興課 （中小企業センター 2階） ☎ **5498-6351**
			火～木曜 13：00～ 17：00	

	種類	相談内容	日時	場所・電話
仕事・産業	ひとり親家庭就労相談	ひとり親家庭の母・父の就労についての相談	火・水・金曜 9：00～17：00	子ども家庭支援センター ひとり親相談係 （区役所本庁舎7階） ☎ **5742-6589**へ予約
	内職の相談とあっせん	内職の相談とあっせん、内職者の紹介	月～金曜 9：00～17：00	品川区就業センター （中小企業センター 1階） ☎ **5498-6353**
	職業相談	職業についての相談	月～金曜 9：00～20：00 土曜 9：00～17：00	東京しごとセンター ☎ **5211-1571** 千代田区飯田橋3-10-3
	社会保険労務士相談	年金、社会保険、労働問題など	第1金曜 13：00～16：00 （電話予約は1週間前9：00から）	区民相談室（区役所第三庁舎3階） ☎ **3777-1111**（代）
	労働に関する相談	労働に関する相談	月～金曜 9：00～17：00	東京都労働相談情報センター 大崎事務所 ☎ **3495-6110** （労働相談来所予約）
			月～金曜 9：00～20：00 土曜 9：00～17：00	東京都ろうどう110番 ☎ **0570-00-6110** （電話労働相談専用）
			月～金曜 9：00～17：00	品川総合労働相談コーナー （品川労働基準監督署内） ☎ **6681-1521** 上大崎3-13-26
			月～金曜 9：30～17：30	有楽町総合労働相談コーナー
		労働争議の調整、不当労働行為の相談と救済手続き	月～金曜 9：00～17：00	東京都労働委員会事務局 ☎ **5320-6981**（代表） ☎ **5320-6996**（相談）
住まい	一般建築相談	建物などを建てるときの規制など	月～金曜 8：30～17：00	建築課審査担当（意匠） （区役所本庁舎6階） ☎ **5742-6769**
	不動産取引相談	土地・建物の取引や賃貸借契約などの問題に関すること	第2・4金曜 13：00～16：00 （電話予約は1週間前9：00から）	区民相談室 （区役所第三庁舎3階） ☎ **3777-1111**（代）
	建築紛争についての相談	中高層建築物に関する紛争	月～金曜 8：30～17：00	住宅課開発指導担当 （区役所本庁舎6階） ☎ **5742-6926**
	景観についての相談	景観計画に関すること	月～金曜 8：30～17：00 【景観アドバイザー】 第2・3木曜 最終火曜 15：00～17：00	都市計画課景観担当 （区役所本庁舎6階） ☎ **5742-6534**へ予約
	マンション管理相談	マンションの管理に関すること	第2・4水曜 13：00～16：00 （予約制）	住宅課住宅運営担当 （区役所本庁舎6階） ☎ **5742-6776**
	マンション建替・修繕相談	マンションの建替・修繕に関すること	第3火曜 13：00～16：00 （予約制）	
	空き家についての相談	空き家でお困りのこと	月～金曜 8：30～17：00	住宅課空き家対策担当 （区役所本庁舎6階） ☎ **5742-3856**
			月～金曜 9：00～17：00	空き家ホットライン （（株）品川都市整備公社内） ☎ **3450-4988**

	種類	相談内容	日時	場所・電話
住まい	がけ・擁壁・ブロック塀等の相談	がけ・擁壁・ブロック塀等に関すること	月～金曜 8：30～ 17：00	建築課審査担当（構造） （区役所本庁舎6階） ☎ 5742-9172
	耐震相談	住宅の耐震化助成に関すること	月～金曜 9：00～ 17：00	建築課耐震化促進担当 （区役所本庁舎6階） ☎ 5742-6634
	住宅相談会	住宅のリフォームや建て替えなどに関すること	第3水曜 10：00～ 15：00	区役所第二庁舎3階ロビー （予約不要）➡P.26
	あんしん住まいる相談デスク	住宅確保要配慮者の民間賃貸住宅への住み替えに関すること	月～金曜 8:30～ 17:00	住宅課居住支援係 （ 区役所本庁舎6階） ☎ 5742-6777
環境融資・補助金等	防水板設置助成、雨水利用タンク設置助成、雨水浸透施設設置助成			河川下水道課水辺の係 ☎ 5742-6794
	生垣・屋上緑化助成			公園課みどりの係 ☎5742-6799
	しながわゼロカーボンアクション助成	太陽光発電システム		環境課環境管理係 ☎ 5742-6949
		蓄電池システム		
		高効率給湯器（エネファーム・エコキュート・エコジョーズ等）		
		省エネルギー家電（エアコン・冷蔵庫）		
		宅配ボックス		
		ZEH・東京ゼロエミ住宅		
まちづくり	まちづくり推進活動等	団体活動支援、まちづくり専門家の派遣	月～金曜 8:30～ 17:00	都市計画課計画調整担当 （区役所本庁舎6 階） ☎ 5742-6760へ予約
生物関係	ハクビシン・アライグマ対策			カラス、外来種総合窓口専用ダイヤル ☎ 3777-1157
	カラスの巣等の撤去（捕獲等根本問題は都が対応）			
	カラス被害防止ネット			品川区清掃事務所事業係 ☎ 3490-7051
	衛生害虫・ネズミ			保健所 生活衛生課環境衛生担当 ☎ 5742-9138
	犬・猫			保健所 生活衛生課庶務係 ☎ 5742-9132
行政	国の行政相談	国の行政機関などの仕事についての要望や苦情	第1・3木曜 13：00～ 16：00 （受付は15：30まで）	区民相談室 （区役所第三庁舎3階） ☎ 3777-2000
			総務省東京行政評価事務所「行政苦情110番」 ☎ 0570-090110、3363-1100　FAX 5331-1761	
行政	都民の声総合窓口	都政に対する提言・意見・要望等に関すること	月～金曜 9：00～ 17：00	東京都政策企画局 戦略広報部企画調整課 ☎ 5320-7725
外国人	外国人生活相談	英語・中国語による外国人の日常生活全般に関すること	英　語　第2火曜 中国語　第2・4木曜 9：00～ 17：00 （受付は16：30まで）	区民相談室 （区役所第三庁舎3階） ☎ 3777-2000

地域センター

区役所への申請や届けなどの手続きの一部は、区内13か所の地域センターでも受け付けています。
地域センターの窓口で取り扱うサービスについては、区HPをご覧ください。

●受付日：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
●受付時間：午前8時30分～午後5時
※荏原第一地域センターのみ火曜延長窓口と日曜開庁を行っています。
火曜日：午後5時～午後7時
日曜日：午前8時30分～午後5時

全ての地域センターで取り扱う業務	☆印の地域センターのみ取り扱う業務
●住民票・印鑑登録などの証明書交付 ●戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）などの交付 ●特別区民税・都民税の納課税証明書の交付 ●特別区民税・都民税・軽自動車税の収納 ●国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納 ●罹災（被災）証明書の発行（火災は除く） ●飼い犬の登録・死亡の届出・注射済票の交付 ●車椅子の貸出	●転入・転出・転居等の届出 ●印鑑登録・廃止の申請 ●世帯主（員）変更・世帯合併・世帯分離の届出 ●国民健康保険の加入・脱退の届出 ●国民年金の加入の届出 ●介護保険証の交付 ●転入学の手続き ●親子健康手帳（母子健康手帳）の交付 ●マイナンバーカード関連業務

	地域センター	所在地	電話番号	FAX番号
☆	品川第一地域センター	北品川3-11-16	☎ 3450-2000	FAX 3450-2026
	品川第二地域センター	南品川5-3-20	☎ 3472-2000	FAX 3472-2058
☆	大崎第一地域センター	西五反田3-6-3	☎ 3491-2000	FAX 3491-2002
	大崎第二地域センター	大崎2-9-4	☎ 3492-2000	FAX 3492-2095
☆	大井第一地域センター	南大井1-12-6 (南大井文化センター内)	☎ 3761-2000	FAX 5493-7286
	大井第二地域センター	大井2-27-20	☎ 3772-2000	FAX 3772-2076
	大井第三地域センター	西大井2-10-3	☎ 3773-2000	FAX 3771-3735
☆	荏原第一地域センター	小山3-14-1 (シティタワー武蔵小山商業施設棟2階)	☎ 3786-2000	FAX 3786-5385
	荏原第二地域センター	荏原6-17-12	☎ 3782-2000	FAX 3782-2511
	荏原第三地域センター	平塚1-13-18	☎ 3783-2000	FAX 3783-5649
☆	荏原第四地域センター	中延5-3-12	☎ 3784-2000	FAX 3784-2601
	荏原第五地域センター	二葉1-1-2	☎ 3785-2000	FAX 3785-2016
☆	八潮地域センター	八潮5-10-27	☎ 3799-2000	FAX 3799-3310

夜間・休日などに病気になったら（応急診療）

区では、医療機関の多くが休診する曜日・時間帯に入院を要しない程度の症状を発症した方を対象に応急診療を行っています。診療所に行く前に必ず電話連絡してください。

※重病の方は119番をご利用ください。 ※外傷は対応できません。

■日曜・休日の応急診療所　日曜・休日の午前9時～午後10時（受付は午後9時まで）

診療科目	医療機関名	住所	電話番号
内科・小児科	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎ 03-3450-7650
内科・小児科	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎ 03-3783-2355

※大井地区については、輪番で診療（午後5時まで）を行っています。詳しくは区HPか広報しながわをご覧ください。
※歯科・接骨については、輪番で診療（午後5時まで）を行っています。詳しくは区HPか広報しながわをご覧ください。

■土曜日夜間の応急診療所　土曜日の午後5時～午後10時（受付は午後9時まで）

（第1・第3・第5土曜日の夜間）

診療科目	医療機関名	住所	電話番号
内科・小児科	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎ 03-3450-7650

（第2・第4土曜日の夜間）

診療科目	医療機関名	住所	電話番号
小児科	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎ 03-3784-8181

■平日夜間の応急診療所　平日午後8時～午後11時（受付は午後10時30分まで）

診療科目	医療機関名	住所	電話番号
小児科	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎ 03-3784-8181

医療機関の24時間案内

● **東京都医療機関案内サービス「ひまわり」**

都内の医療機関の場所や診療科目、現在診療受付中の医療機関等を案内しています。

☎ 5272-0303
FAX 5285-8080

● **救急車を呼ぶべきか迷ったら**

東京消防庁救急相談センター　☎ ＃7119
IP電話などは　☎ 3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

・月～金曜日／午後6時～翌日午前8時
・土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時
・小児救急電話相談　☎ ＃8000
・IP電話などは　☎ 5285-8898

1 戸籍・住民登録・印鑑登録

戸籍の届出

出生届、死亡届、婚姻届、離婚届、転籍届は、戸籍住民担当へご提出ください。

※戸籍届書の受付は、区役所本庁舎のみの取り扱いです。

※全ての届出には自署による署名が必要です。

※ほかに認知、養子縁組、養子離縁、氏名の変更、死産などについての届出があります。

問 戸籍住民課戸籍住民担当（戸籍届出）
☎ 5742-6657

住民登録

転出届、転入届、転居届、世帯変更届は、戸籍住民担当（住民異動）または最寄りの☆印の地域センター（➡P.9）で届出してください。

▼区役所の時間延長・休日窓口での受付
➡P.2参照

問 戸籍住民課戸籍住民担当（住民異動）
☎ 5742-6660

マイナンバー（個人番号）カード

本人確認書類として利用できるほか、コンビニエンスストアでの住民票の写しや印鑑登録証明書の取得、e-Tax（国税電子申告・納税システム）等の電子申請などに利用できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

▼申請方法
申請方法は、パソコンまたはスマートフォンによるウェブ申請、郵送申請、証明写真機による申請、窓口申請があります。

▼受け取り予約
交付通知書が届いたら、インターネット、または電話で受け取り予約をしてください。

戸籍住民課コールセンター（電話予約）
☎ 5742-6660

受付日時：
月～金曜日　午前8時30分～午後5時（火曜日のみ午後7時まで）　※祝日・年末年始を除く

▼受け取り
持ち物に不足がある場合は受け取れません。事前にご確認ください。

●記載内容の変更

住所や氏名に変更がある場合は、マイナンバーカードを持参の上、転入や婚姻届等の提出時にあわせて手続きしてください。

問 戸籍住民課戸籍住民担当（住民異動）
☎ 5742-6660

●住民登録についての届出

届出の種類	届出する場合	届出期間	届出に必要なもの
転　出　届	他の市区町村へ引っ越すとき	引っ越す日まで	・本人確認できるもの。（運転免許証等の顔写真付官公署発行のものは1点。または健康保険証、資格確認書、年金手帳その他のものは2点。） ・同一世帯以外の方が代理で届出するときは、本人自筆の委任状。 ・転入届には前住所発行の「転出証明書」または「住民基本台帳カード」「マイナンバーカード」（転出届出済みのもの）、1年以上遡る場合は確認資料。外国人住民の方は、あわせて全員分の在留カードまたは特別永住者証明書。 ・国外からの転入の方は帰国日が押印された転入者全員のパスポート、戸籍謄本または抄本、戸籍の附票（本籍地が品川区の方は不要）、外国人住民の方は転入者全員のパスポート、在留カードまたは特別永住者証明書。
転　入　届	品川区へ引っ越してきたとき	新住所に住み始めてから14日以内	
転　居　届	品川区内で住所が変わったとき		
世帯変更届	世帯主が変わったとき 世帯を分けたとき 世帯を一緒にしたとき	変更後14日以内	

印鑑登録

重要な取引の際など、ご本人の印鑑を公証する必要があるときには、印鑑登録証明書の提出が求められる場合があります。印鑑登録証明書を発行するためには、事前に印鑑登録の申請が必要です。戸籍住民課（住民異動）または最寄りの☆印の地域センター（➡P.9）で申請できます。申請方法は、区HPをご確認ください。

▲本人申請　▲代理人申請

問 戸籍住民課戸籍住民担当（住民異動）
☎ 5742-6660

各種証明

●戸籍の証明

戸籍全部・個人事項証明書、身分証明書、戸籍の附票の写し、除籍・改製原戸籍の謄抄本、受理証明書などの戸籍の証明は、戸籍住民担当（証明交付）、最寄りの地域センター（➡P.9）か行政サービスコーナーで申請してください。

※除籍謄抄本・昭和改製原戸籍・受理証明書は、区役所でのみ申請可

●住民票の写し等

住民票の写し、住民票記載事項証明書は、戸籍住民担当（証明交付）、最寄りの地域センター（➡P.9）か行政サービスコーナーで申請してください。

●印鑑登録証明書

印鑑登録証（カード）を持参して、戸籍住民担当（証明交付）、最寄りの地域センター（➡P.9）か行政サービスコーナーで申請してください。

●オンラインによる請求

一部の証明書は、オンラインで請求できます。

問 戸籍住民課戸籍住民担当（証明交付）
☎ 5742-6659

コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアなどに設置されたマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍証明書を取得することができます。

マルチコピー機は、区役所3階と荏原第一地域センターにも設置しています。

問 戸籍住民課戸籍住民担当（証明交付）
☎ 5742-6659

夜間休日受付

開庁時間内に区役所や地域センターへ行くことができない方のために、出生や婚姻、死亡、離婚・転籍などの戸籍関係の届出は、夜間休日受付で受け付けを行っています。

▼区役所の時間延長・休日窓口での受付
➡P.2参照

問 戸籍住民課戸籍住民担当（戸籍届出）
☎ 5742-6657

おくやみコーナー

ご家族等の身近な方が亡くなられた際、ご遺族による区役所での各種手続きの不安や負担を減らすため、手続きの相談・案内・受け付けをワンストップで行います。

問 おくやみコーナー
☎ 5742-6034

2 保険・年金・税

国民健康保険

病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者が収入に応じた保険料を出し合い、医療費に充てる助け合いの仕組みです。

●加入対象者

下記を除く全ての方が対象です。

・職場の健康保険、または同種同業の従事者の国民健康保険組合のどちらかに加入している方と、その扶養家族
・後期高齢者医療制度加入者
・生活保護を受けている方

▼こんなときには手続きを

・品川区に転入／転出または区内転居したとき
・職場の健康保険をやめた／加入したとき
・生活保護を受けなくなった／受け始めたとき
・お子さんが生まれたとき
・死亡したとき
・世帯主や氏名が変わったとき
・世帯が合併・分離したとき

●保険料の軽減

解雇や雇い止め等により離職された方の保険料を軽減する制度があります。また、出産する（した）方の産前産後期間の保険料を軽減する制度もあります。

問 国保医療年金課資格係
☎ 5742-6676

●受けられる給付

医療機関等にかかるときにマイナ保険証または資格確認書を提示すれば、医療費の一部を負担することで診療を受けられます。また、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費などの給付制度があります。

問 国保医療年金課給付係
☎ 5742-6677

●保険料の支払い

保険料が年金から差し引かれている方以外は、原則、口座振替でお支払いください。口座振替の手続きやその他の支払い方法は、区HP をご覧ください。

問 国保医療年金課収納係
☎ 5742-6678

●納付相談

保険料の納付が困難なときは、早めにご相談ください。

問 国保医療年金課整理係
☎ 5742-6679

●国民健康保険料納付額の確認

国民健康保険料は年末調整や確定申告で社会保険料控除の対象です。

問 国保医療年金課収納係
☎ 5742-6678

後期高齢者医療制度

75歳以上（65歳以上で一定の障害のある方を含む）の方を対象とする医療制度です。

●加入対象者

75歳になった方は、それまで加入していた医療保険から、自動的に後期高齢者医療制度に加入することになります。また、一定の障害がある65歳から74歳までの方は、申請により加入することができます。

●受けられる給付

医療機関に掛かるときにマイナ保険証または資格確認書を提示すれば、医療費の一部を負担することで診療を受けられます。自己負担の割合は、所得に応じて1割、2割、3割のいずれかとなります。

その他、高額療養費、葬祭費などの給付制度があります。

● 保険料の支払い

保険料が年金から差し引かれている方以外は、原則、口座振替でお支払いください。口座振替の手続きは区HPをご覧ください。

問 国保医療年金課高齢者医療係
☎ 5742-6736

国民年金

日本在住の20歳以上60歳未満の全ての方が加入し、老齢、障害、死亡によって一定の要件のもと、必要な給付を受給できる仕組みです。

● 国民年金の種別

種別	加入者
第1号被保険者	自営業者、自由業、学生、離職中の方など
第2号被保険者	厚生年金に加入している会社員・公務員など
第3号被保険者	第2号被保険者の扶養に入っている配偶者

※区では、第1号被保険者に関する諸手続きを受け付けています。

▼こんなときには手続きを!
・退職したとき
・配偶者の扶養から外れたとき
・海外から日本へ戻ってきたとき

● 保険料の免除・納付猶予

所得が一定基準以下の世帯や学生の方には、保険料の免除や納付が猶予される制度があります。

また、産前産後期間の保険料が免除される制度もあります。

● 各種年金の受給

受け取る年金の種類や加入歴によって、手続き先が異なります。

問 国保医療年金課国民年金係
☎ 5742-6682～3

特別区民税・都民税（住民税）

住民税は1月1日現在、区内に住所がある方、事務所・事業所・家屋敷をお持ちの方にかかる税金です。 前年の所得金額に対して当該年度に課税されます。申告が必要な方については、区HPをご覧ください。

問 税務課課税担当
☎ 5742-6663～6

軽自動車税

毎年4月1日現在、原動機付自転車（バイク）、軽自動車等を持っている方に、毎年課税される税金です。4月2日以降に車両を人に譲ったり、廃棄をしても、その年の軽自動車税（種別割）は課税されます。

問 税務課税務係
☎ 5742-6667

納税

● 納税方法

納付方法については、区HPをご覧ください。

問 税務課課収納管理係
☎ 5742-6669

● 各種税の窓口

住民税およびその他税金の窓口については、区HPをご覧ください。

● 納付相談

納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

問 税務課納税相談担当
☎ 5742-6671～6673

● 税金の証明書

税金の各種証明書を発行しています。

3 子ども・教育

妊娠・出産

●妊娠届・親子健康手帳（母子健康手帳）・健康診査

「妊娠届」を提出した方にお渡しします。届出書は各窓口にあります。

問 各保健センター
➡P.35

問 健康課保健衛生係
☎ 5742-6745

問 ☆印の地域センター ➡P.9

●マタニティクラス（母親学級）・二人で子育て（両親学級）

初産の方を対象に開催しています。
※無料・要予約

問 各保健センター
➡P.35

●妊娠期からの相談事業

妊産婦ネウボラ相談員（助産師・保健師）が面談を行い、母子保健情報・子育て情報を紹介します。
初回面談後にお祝い品（育児用品カタログギフト）を贈呈します。

問 各保健センター
➡P.35

●すくすく赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんがいるご家庭に、助産師・保健師・児童センター職員などが伺います。
※要予約

問 各保健センター
➡P.35

問 健康課保健衛生係
☎ 5742-6745

●見守りおむつ定期便

0歳児のお子さんを育てるご家庭に、見守り支援員が月1回程度、訪問し、赤ちゃんと養育者の方の見守りを行います。お会いできたときには、おむつ等の育児用品をお渡しします。

問 見守りおむつ定期便コールセンター
☎ 050-3649-7922

●子育てネウボラ相談

保健師・看護師・教員・保育士などの資格をもった「子育てネウボラ相談員」が児童センターでご相談をお受けします。

問 各児童センター

●産後ケア事業

［宿泊型］
区内に住民登録がある産後5か月未満の母子対象

問 各保健センター
➡P.35

［日帰り型（個別）・訪問型］
区内に住民登録がある産後1年以内の母子対象

問 各保健センター
➡P.35

［日帰り型（集団）］
区内に住民登録がある産後7か月未満の母子対象

問 各保健センター
➡P.35

●しながわっ子 子育てかんがるープラン

子育て相談員が、妊娠中の方から小学校就学前までのお子さんを対象とした支援事業の紹介や情報提供を行い、就学前の子育てプランを作成するお手伝いをします。

問 保育施設運営課保育・教育担当
☎ 5742-3087

品川きずなレター

妊娠期からお子さんが3歳を迎えるまでの間、産婦人科医や小児科医、管理栄養士などが監修した子育てのアドバイスを、成長時期に合わせてEメールで配信します。また、区からのお知らせやイベント、相談窓口情報なども配信します。

登録方法　区HPから「マタニティ期」か「子育て期」の各Eメールアドレスに空メールを送って登録

問 子ども家庭支援センター子育て支援連携担当
☎ 6421-5237



必見！！ 広報しながわ 子育て支援特集号



広報しながわでは、年に1回「子育て支援特集号」を発行しています。相談窓口や助成制度、子どもの預け先など、子育ての役に立つ情報が満載です。区HPにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

問 戦略広報課
☎ 5742-6644

預かります

●休日・年末・病児・病後児保育

保護者が就労のため保育できない場合に、お子さんを預かります。

問 保育施設運営課運営支援担当　☎ 5742-6724

●一時保育

保護者が出産、疾病などのためにお子さんを保育できないときに、公立保育園でお預かりします。

問 保育施設運営課運営支援担当　☎ 5742-6724

●オアシスルーム（生活支援型一時保育）

主に在宅で子育てをしている保護者が、買い物・通院・リフレッシュ等をする間、一時的にお子さんをお預かりします。

問 子ども育成課在宅子育て支援係　☎ 5742-7104

●幼稚園の預かり保育

区立幼稚園では、保護者の就労等により保育を必要とする在園児に、預かり保育を実施しています。

問 保育施設運営課運営支援担当
☎ 5742-6724

子ども向けショートステイ

お子さんの養育が一時的に困難となり、ほかに養育できる方がいない場合にお預かりします。

●乳幼児ショートステイ（宿泊）

生後5日～ 1歳未満

問 子ども家庭支援センター
☎ 6421-5237

●子どもショートステイ（宿泊）

1歳～ 15歳（中学3年生）

問 家庭あんしんセンター
☎ 5749-1034

●トワイライトステイ（午後5時～ 10時）

1歳～ 15歳（中学3年生）

問 家庭あんしんセンター
☎ 5749-1034

助成・手当・給付金

●子どもに関する各種手当・医療費助成

各種手当はそれぞれ支給要件等が異なります。

問 子育て応援課手当医療助成担当
☎ 5742-6721・5742-9174

●不妊治療医療費助成

治療費の一部を助成します。支給要件があります。

▲不妊治療（生殖補助医療）医療費助成事業

▲一般不妊治療医療費助成事業

問 健康課保健衛生係 ☎ 5742-6745

●妊娠高血圧症候群等の医療費助成

妊娠高血圧症候群、糖尿病、貧血などの方は助成が受けられます。支給要件があります。

問 各保健センター ➡P.35

●出産費用の援助

国民健康保険の給付として「出産育児一時金」があります。

問 国保医療年金課給付係 ☎ 5742-6677

低所得などで、出産費用の支払いが困難な妊産婦の方のための入院助産の相談をお受けします。

問 子ども家庭支援センターひとり親相談係
☎ 5742-6589

●産後の家事・育児支援のヘルパー等の利用助成

問 子ども育成課在宅子育て支援係
☎ 5742-7104

●妊婦のための支援給付事業

妊娠届出後と出生届出後に面談を受けた妊産婦の方に、それぞれ5万円の給付金申請の案内をお渡しします。

問 健康課保健衛生係 ☎ 5742-6745

●未熟児の養育医療の給付

出生時の体重が2,000グラム以下の場合や強い黄疸があるなどで入院治療が必要な場合は医療費助成が受けられます。

問 各保健センター ➡P.35

●私立幼稚園児保護者への補助

入園料・保育料等の一部を補助します。

●認可外保育施設の利用者への助成

東京都認証保育所や国の指導監督基準を満たす施設に通園しているお子さんの保育料の一部を助成します。

●ベビーシッター利用支援事業

ベビーシッター利用に係る費用の一部を助成します。

※保育所等代替事業（事業者連携型）については、利用要件があります。

問 保育入園調整課利用助成係 ☎ 5742-6039

●就学に必要な費用の援助

公立小・中・義務教育学校に通学するお子さんが対象で、申請が必要です。（所得による制限があります。）

問 学務課学事係 ☎ 5742-6828

※その他の手当等は、区HPや広報しながわ（子育て支援特集号）をご覧ください。

入園・入学手続き

● 区立・私立保育園 認定こども園（保育部門）

●認定こども園（幼児教育部門）

保育園機能と合わせて、3～5歳児クラスに保護者の就労等の入園要件を問わない短時間保育を行っています。

●地域型保育事業

2歳児クラスまでの児童を対象に、少人数・小規模の家庭的な環境で預かります。

●区立幼稚園

私立幼稚園については、各園へお問い合わせください。

問 保育入園調整課入園相談担当 ☎ 5742-6725

●小学校・中学校・義務教育学校

問 学務課学事係　☎ 5742-6828

●都立高校

問 東京都教育庁都立学校教育部
高等学校教育課都立学校入試相談コーナー
☎ 5320-6755

すまいるスクール

●すまいるスクール

各小学校・義務教育学校内で放課後や土曜日・夏休みなどに、児童が過ごせる場所です。実施校に在籍する児童、区内の在住で私立・国公立、その他の小学校等に在学の児童も登録できます。自主学習時の時間「学習タイム」、様々な体験をする「教室・イベント活動」、読書や外遊びなど自由に過ごす「フリータイム」などを実施しています。

問 子ども育成課子どもの居場所担当
☎ 5742-6596

不登校の児童・生徒のために

●マイスクール（教育支援センター）

不登校の区立小・中・義務教育学校に在籍するお子さんが通室し、学校復帰を含めた社会的な自立に向けて、お手伝いをします。（まずは学校にご相談ください）

問 マイスクール八潮　☎ 3799-1221
問 マイスクール五反田　☎ 3495-5560
問 マイスクール浜川　☎ 6423-1085
問 マイスクール西大井　☎ 6303-7881

児童センター

●児童センター

全館において子育て相談ができます。また、遊び、工作、スポーツ、読書などのできる部屋があります。クラブ活動や行事も行っています。乳幼児親子専用のスペース「親子サロン」もあります。

問 子ども育成課児童センター管理運営係
☎ 5742-7823　各児童センター

●ポップンルーム（地域交流室）

乳幼児の親子が自由に遊べます。保育士などが見守っているので安心です。

荏原保健センター、北品川第二保育園、ぷりすくーる西五反田、平塚ゆうゆうプラザ

問 子ども育成課在宅子育て支援係
☎ 5742-7104

●IKUMOやしお（品川区立八潮子育て支援施設）

乳幼児・その保護者、子育て家庭に対する支援を行う地域住民等の相互交流を促進することを目的とした施設です。施設内には、オアシスルームや木育をテーマとした遊び場などが設けられています。

問 IKUMOやしお
☎ 5755-9625

問 子ども育成課在宅子育て支援係
☎ 5742-7104

子どもに関する相談

●子育てネウボラ相談　➡ P.15

●子ども家庭支援センター

18歳未満のお子さんの成長にともなって生じてくる養育上のこと、しつけ、発育発達などの相談に応じます。お子さんを連れて相談できる部屋もあります。

問 子ども家庭支援センター
☎ 6421-5236

●家庭あんしんセンター

育児や子育てについて気軽に相談できるます。親子でいっしょに遊べる場所（フラッと広場）もあります。

問 家庭あんしんセンター
☎ 5749-1032

●保健センター

妊娠・出産・子育てに関する相談を保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士の専門職でお受けします。

問 各保健センター　➡P.35

●地域子ども家庭支援センター

保健センター内で主に未就学のお子さんの相談などに専門職が応じます。

問 地域子ども家庭支援センター品川 ☎ 3471-5570

問 地域子ども家庭支援センター大井 ☎ 3772-9090

問 地域子ども家庭支援センター荏原 ☎ 3490-6070

●品川区児童相談所

18歳未満の子どもに関する相談に応じます。専門職員が問題解決に必要な援助や指導、措置を行います。

問 品川区児童相談所
☎ 6712-8261

●ぷりすくーる西五反田

子育てに関する相談や情報提供、育児講座や子育て家庭の交流の場を提供します。

問 ぷりすくーる西五反田
☎ 5759-8061

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい方（依頼会員）と、子育ての援助を行いたい方（提供会員）が会員登録し、地域の中で相互に助け合いながら子育てをする、有償のボランティア活動を行っています。
子育ての援助を受けたい方や、地域の子育ての援助を行いたい方は、ご連絡ください。

問 大井ファミリー・サポート・センター
☎ 5718-7185

問 平塚ファミリー・サポート・センター
☎ 5749-1033

発達・療育に関わる相談・支援

●障害者支援課障害者相談支援担当

どのような支援があるかを相談できます（➡P.5）。

問 障害者支援課障害者相談支援担当
☎ 5742-6711

ひとり親家庭の相談・支援

- ひとり親家庭一時介護事業
- 東京都母子および父子福祉資金
- 母子生活支援施設
- ひとり親家庭休養ホーム
- ひとり親家庭の自立支援
- ひとり親家庭住宅入居支援事業

問 子ども家庭支援センターひとり親相談係
☎ 5742-6589

●手当・医療費の助成

問 子育て応援課手当医療助成担当 ☎ 5742-9174

●都営住宅の優遇措置

募集時に当選率等で一部優遇がある住宅に申し込みができます。

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎ 3498-8894

子どもの教育に関する相談

●総合相談窓口

幼児や児童・生徒の学習や生活、その他教育に関する相談に応じています。

問 教育総合支援センター（総合受付）
☎ 3490-2000

●教育相談（教育相談室）

お子さんの様子に変わったところはありませんか。気にかかることがありましたら、ご相談ください。

問 教育総合支援センター教育相談室
☎ 3490-2006

●心身に障害のある児童・生徒のための就学相談

お子さんの就学や学校生活において、配慮が必要な場合や、学校やお子さんの状況に応じた支援について相談に応じています。

問 教育総合支援センター特別支援教育担当
☎ 5740-8202

【アプリ・WEBサイト】しながわこどもぽけっと

妊娠、出産、育児に役立つ子育て支援情報、施設マップや予防接種情報など、妊娠期から子育て中の保護者に役立つ区の子育て情報を発信しています。また、小学生～高校生向けの情報ページも配信しています。



▲Android　▲iOS　▲WEB版

問 子ども育成課在宅子育て支援係
☎ 5742-7104

●不登校等の専門電話

教育心理職やスクールソーシャルワーカー、学校生活指導専門員（元警察官）などの専門スタッフが対応します。

問 教育総合支援センター品川学校支援チームHEARTS
☎ 5740-8225

子どものいじめ相談

区立学校でのいじめに関する悩みや相談、通報について、心理士などの専門スタッフが対応しています。

問 教育総合支援センター品川学校支援チームHEARTS
☎ 5740-8225

問 総務課　いじめ相談対策室
☎ 0120-503-466

ヤングケアラーに関する相談

家族のお世話や家事を行っている子どもや若者の相談に応じています。
気軽に相談ができるLINE相談もあります。

問 子ども家庭支援センター
ヤングケアラーサポート担当
☎ 5742-7193

いきいきあんしん子育てガイド

お子さんの年齢に応じて、気を付けたい点や行政の手続き、相談窓口などを紹介しています。区役所でお配りしているほか、区HPおよびしながわこどもぽけっとにも掲載しています。



問 子ども育成課
☎ 5742-6720

品川区いじめ対策ポータルサイト「きづき」

いじめ相談対策室では、児童・生徒、保護者、地域の方向けにいじめ対策に関する情報をまとめた品川区いじめ対策ポータルサイト「きづき」を運営し、同サイトでのいじめに関する相談・通報も受け付けています。



問 総務課　いじめ相談対策室
☎ 0120-503-466

品川区不登校支援ポータルサイト～ぷらっと～

不登校児童・生徒および保護者ならびに学校関係者に対して、居場所や学習支援等の情報、不登校に関する知識等を掲載しています。また同サイト内に「品川区の不登校支援ガイドブック」も掲載しています。



問 教育総合支援センター
不登校・相談担当
☎ 03-3490-2011

4 福祉

高齢者福祉

●相談窓口

▼在宅介護支援センター

身近な地域のワンストップサービス窓口として、品川区内20か所の在宅介護支援センターが高齢者の在宅介護や生活支援に関する相談をお受けします。また、品川区地域包括支援センター（品川区高齢者福祉課直営）の支所として、4つの役割（①総合相談支援事業、②権利擁護事業、③包括的・継続的ケアマネジメント事業、④介護予防ケアマネジメント事業）を担い、高齢者福祉課とともに様々な側面から地域で暮らす高齢者とそのご家族をサポートしています。

※居宅介護支援事業所の指定を受けているので、介護保険のケアプランの作成も行っています。

問【品川・大崎・八潮地区】高齢者福祉課
高齢者支援第一係
☎ 5742-6729

問【大井・荏原地区】高齢者福祉課
高齢者支援第二係
☎ 5742-6730

支援センター	住所	電話番号	担当地区	地域センター	高齢者福祉課
台場	北品川3-11-16	☎5479-8593	北品川、東品川1・2・5	品川第一	高齢者支援第一係
東品川	東品川3-1-5	☎5479-2793	東品川3（1～9）、南品川1・2・4・5（1～9）・6	品川第二	
東品川第二	東品川3-27-25	☎5783-2656	東品川3（10～32）・4、南品川3・5（10～16）	品川第二	
上大崎	上大崎3-1-1	☎3473-1831	上大崎、東五反田	大崎第一	
西五反田	西五反田3-6-6	☎5740-6115	西五反田	大崎第一	
大崎	大崎2-11-1 大崎ウィズタワー 2F	☎3779-2981	西品川、大崎	大崎第二	
八潮	八潮5-9-2	☎3790-0470	八潮	八潮	
南大井	南大井4-19-3	☎5753-3902	南大井	大井第一	高齢者支援第二係
南大井第二	東大井4-9-1	☎5495-7083	東大井、勝島	大井第一	
大井	大井4-14-8	☎5742-2723	大井1・4・6、広町	大井第二	
大井第二	大井3-15-7	☎5743-2943	大井2・3・5・7	大井第二	
西大井	西大井2-4-4	☎5743-6120	西大井	大井第三	
荏原	荏原2-9-6	☎5750-3704	小山4・5、荏原1～4	荏原第一	
小山台	小山台1-4-1	☎5794-8511	小山台、小山1～3	荏原第一	
小山	小山7-14-18	☎5749-7288	小山6・7、荏原5～7、旗の台1・2・5（1～5、13～20）・6	荏原第二	
成幸	中延1-8-7	☎3787-7493	平塚、中延1・2、西中延1・2、東中延1、戸越5	荏原第三	
中延	中延6-8-8	☎3787-2167	中延3～6、西中延3、東中延2、旗の台3・4・5（6～12、21～28）	荏原第四	
大原	豊町6-25-13	☎5749-2531	戸越6、豊町6、二葉4	荏原第四	
戸越台	戸越1-15-23	☎5750-1053	戸越1～4、豊町1	荏原第五	
杜松	豊町4-24-15	☎5750-7707	豊町2～5、二葉1～3	荏原第五	

品川区介護・在宅医療・障害福祉情報（WEBサイト）

品川区の介護・在宅医療・障害福祉に関する総合情報サイトです。

・介護について
問 高齢者福祉課支援調整係
☎ 5742-6728
・在宅医療について
問 福祉計画課介護・医療連携担当
☎ 5742-9125
・障害福祉について
問 障害者支援課障害者支援係
☎ 5742-6707

よくわかる在宅医療＆介護



在宅医療を支える様々な人や仕組み、自宅で受けられる医療や介護のサービスを紹介しています。
医療ニーズの高い高齢者や重度の要介護者が増加する中、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができるよう、ぜひご活用ください。
高齢者福祉課、在宅介護支援センター等の窓口で配布しています。区HPでもご覧になれます。

問 福祉計画課介護・医療連携担当
☎ 5742-9125

高齢者の居場所・生きがい

●シルバーセンター

カラオケ、民謡や社交ダンスなど様々なグループが自主的に活動しており、身近なところで気軽に仲間づくり、健康づくりができる施設です。マッサージサービスや入浴サービスも行っています。お気軽にご利用ください。

＊詳しくは各施設にお問い合わせください。

シルバーセンター名	所在地	電話番号	FAX番号
五反田	東五反田2-15-6	☎ 3445-0296	FAX 3445-6989
西五反田	西五反田3-9-10	☎ 3493-0076	FAX 3493-9902
上大崎 ♨	上大崎1-3-12	☎ 3449-1750	FAX 3449-4840
南大井 ♨	南大井3-7-13	☎ 3761-6540	FAX 3298-4531
ゆたか	豊町3-2-15	☎ 3781-5424	FAX 3781-0803
旗の台 ♨	旗の台4-13-1	☎ 3783-7479	FAX 3783-7486
小山 ♨	小山5-17-18	☎ 3785-6420	FAX 5751-1936
関ケ原	東大井6-11-11	☎ 3765-7022	FAX 3765-5889
後地	小山2-9-19	☎ 3781-6506	FAX 3781-3328
南品川 ♨	南品川5-10-3	☎ 3471-7000	FAX 3472-4874

◆上記施設のほか、西大井いきいきセンター（社会福祉法人こうほうえん運営）もご利用できます。詳しくは下記連絡先へお問い合わせください。

西大井いきいきセンター ♨	運営：社会福祉法人こうほうえん		
	西大井2-5-21	☎ 5718-1330	5718-1330

開館時間：午前9時～午後5時
休 館 日：日曜日・祝日／休日、年末年始（12月29日～ 1月3日）
♨：入浴サービスのあるシルバーセンター

問 高齢者地域支援課シルバーセンター係 ☎ 5742-6946

●高齢者多世代交流支援施設（ゆうゆうプラザ）

高齢者と多世代の区民の身近な憩いの場、交流の場として地域に開かれた施設です。介護予防事業や子育て支援事業等を実施しています。

＊詳しくは各施設にお問い合わせください。

ゆうゆうプラザ名	所在地	電話番号	FAX番号
大崎 ♨	大崎2-7-13	☎ 5719-5322	FAX 3779-2520
平塚橋 ♨	西中延1-2-8	☎ 5498-7021	FAX 5498-1900
平塚	平塚2-10-20	☎ 5751-7070	FAX 5751-7069
東品川 ♨	東品川3-32-10	☎ 3472-2944	FAX 3472-8972
北品川 ♨	北品川1-29-12	☎ 3472-7260	FAX 3472-7261

開館時間：午前9時～午後9時30分（日曜日・祝日は午後5時まで）
休 館 日：年末年始（12月29日～ 1月3日）、施設の定める日
♨：入浴サービスのあるゆうゆうプラザ
（実施日時は、施設へお問い合わせください）

問 高齢者地域支援課シルバーセンター係
☎ 5742-6946

●高齢者クラブ

60歳以上の区民が町会・自治会を単位として結成した自主的なグループです。趣味やレクリエーション、健康づくり活動をはじめ、見守り活動などのボランティアをすることで、高齢期を豊かに明るく生活することを目指しています。現在、品川区にはおよそ100のクラブがあり、会員数は約8,000人です。

問 高齢者地域支援課高齢者クラブ担当
☎ 5742-6734

●品川シルバー大学

60歳以上の方々が楽しみながら、多様な内容を学習する場です。3年間で体系的に学習を深める「ふれあいアカデミー」と、半期ごとに趣味や実技を楽しく学ぶ「うるおい塾」、セカンドライフを考える「生涯現役実現講座」があります。応募方法等については「広報しながわ」などでお知らせします。

問 文化観光戦略課生涯学習係
☎ 5742-6837

●健康塾

レクリエーション感覚で身体を動かし、仲間と楽しく健康づくりができるよう区内のシルバーセンターや区民集会所を会場に、午前中・隔週で運動指導者による健康体操を行っています。

募集は「広報しながわ」などで行っています。（前期分：2月頃の広報紙　後期分：8月頃の広報紙）定員に空きがある会場は、随時申込みを受け付けています。

問 健康課健康づくり係
☎ 5742-6746

●しながわ出会いの湯

65歳以上の方が、区内の公衆浴場で、体操などのプログラムを楽しんだ後入浴ができます。プログラムは毎週木曜日、各銭湯で実施します。

※祝日、年末年始　12/29～ 1/3除く
※プログラムに参加した方は入浴料無料。登録制。

問 健康課健康づくり係
☎ 5742-6746

●品川区シルバー人材センター

おおむね60歳以上の健康で働く意欲をお持ちの高齢者の方に会員として登録していただき、ご希望に沿ったお仕事を紹介します。

※会員は常時募集、年会費あり。

問 品川区シルバー人材センター ☎ 3450-0711

介護保険

●加入対象者と保険料

▼65歳以上の方（第1号被保険者）

年金が一定金額以上の方は年金から、それ以外の方は口座振替か納付書での支払いとなります。

▼40～64歳の医療保険に加入している方（第2号被保険者）

国民健康保険に加入している方は、国民健康保険料に含まれます。

国民健康保険以外の医療保険に加入している方はそれぞれの医療保険者（健康保険組合等）にお問い合わせください。

問 高齢者福祉課介護保険料係 5742-6681

●介護が必要になったら

まずは、お近くの在宅介護支援センター（➡P.21）にご相談ください。認定を受けた後は、介護・予防サービス計画に基づき、利用者が居宅介護サービス事業者と契約し、サービスを利用します。

問 高齢者福祉課高齢者支援第一係・高齢者支援第二係
☎ 5742-6729・30

問 高齢者福祉課介護認定係
☎ 5742-6731

●介護予防・日常生活支援総合事業

要介護認定により要支援1または要支援2の認定を受けた方、基本チェックリストの実施により総合事業対象者となったときに心身の状態に合わせ、訪問型または通所型サービスをご利用することができます。

※費用等の詳細は、お近くの在宅介護支援センター（➡P.21）か高齢者地域支援課にお問い合わせください。

問 高齢者地域支援課介護予防推進係
☎ 5742-6733

品川区の介護保険 2025年4月版

介護保険制度をわかりやすく紹介しています。区役所高齢者福祉課、各地域センター、各在宅介護支援センターなどで配布しています。
区HP でもご覧になれます。



問 高齢者福祉課支援調整係
☎ 5742-6728

障害のある方の相談

●全般的な相談

・生活に関する相談
・障害福祉サービスの利用相談など（➡P.5）

問 障害者支援課障害者相談支援担当
☎ 5742-6711

●障害のあるお子さんについての全般的な相談

成長段階に応じた発達・発育の支援に関する相談、障害児支援の利用相談など。

問 障害者支援課障害者相談支援担当
☎ 5742-6711

●障害者手帳

障害者・障害児が各種支援を受けるために必要な手帳です。

・愛の手帳
・身体障害者手帳
・精神障害者保健福祉手帳

●各種手当・年金・医療費助成

手当・年金

▲手当・年金

- 東京都重度心身障害者手当（都制度）
- 特別障害者手当等（国制度）
- 心身障害者扶養共済制度
- 児童育成手当・障害手当（区制度）
- 児童育成手当・育成手当（区制度）
- 障害基礎年金（国民年金）
- 障害厚生年金（厚生年金）
- 特別障害給付金
- 障害者福祉手当（区制度）
- 児童扶養手当（国制度）
- 特別児童扶養手当（国制度）

医療

▲医療

- 心身障害者（児）医療費助成
- 自立支援医療
- 難病医療費助成
- 小児慢性疾患
- 小児精神障害者入院医療費助成
- 後期高齢者医療制度への加入
- 障害者歯科健康診査

●障害者福祉のしおり

相談窓口や、各種サービス、施設の一覧などをまとめた冊子です。障害者支援課、各地域センター、各保健センターの窓口で配布しています。



© 2025 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L655975

問 障害者支援課
☎ 5742-6707

身近な福祉の相談窓口

● 支え愛・ほっとステーション

だれでも気軽に相談できる福祉の相談窓口として、「支え愛・ほっとステーション」を各地域センター内に設置しています。ちょっとした困りごとや、どこに相談したらいいかわからないときなどには、お住まいの地区を担当するステーションへお気軽にご相談ください。

品川第一支え愛・ほっとステーション
☎ 6433-9133

○ 品川第二支え愛・ほっとステーション
☎ 6433-0441

○ 大崎第一支え愛・ほっとステーション
☎ 6421-7810

大崎第二支え愛・ほっとステーション
☎ 6303-9139

○ 大井第一支え愛・ほっとステーション
☎ 6404-6878

大井第二支え愛・ほっとステーション
☎ 5728-9093

大井第三支え愛・ほっとステーション
☎ 6429-9637

荏原第一支え愛・ほっとステーション
☎ 6421-5557

荏原第二支え愛・ほっとステーション
☎ 6426-4110

○ 荏原第三支え愛・ほっとステーション
☎ 6421-6542

荏原第四支え愛・ほっとステーション
☎ 6426-2464

○ 荏原第五支え愛・ほっとステーション
☎ 6426-2625

○ 八潮支え愛・ほっとステーション
☎ 5755-9828

※○がついているステーションでは、全世代の相談をお受けしています。
※それ以外のステーションでは、主に65歳以上の方の相談をお受けしています。

問 福祉計画課地域包括ケア推進担当
☎ 5742-6914

●民生委員・児童委員

地域住民の立場に立ち、高齢者・障害者・子育て世帯や生活困窮者などの相談に応じ、関係機関とのつなぎ役として助言や支援を行っています。また高齢者相談員として、地域の一人暮らし高齢者や高齢者世帯の見守りをするなど、様々な活動を行っています。

問 福祉計画課民生委員担当
☎ 5742-6708

5 くらし

ごみと資源の出し方

● ごみの出し方・分け方

ごみや資源の分け方、収集日は区HPおよび「資源・ごみの分け方・出し方」で確認できます。



問 品川区清掃事務所事業係
☎ 3490-7051

リサイクル情報紙「くるくる」

区民を対象に、譲りたい人と欲しい人の相互間で直接取り引きができるよう、リサイクル情報紙を発行しています。掲載ご希望の方は、電子申請、電話等でお申し込みください。掲載料は無料です。

問 品川区清掃事務所資源循環推進係
☎ 3490-7098

道路

区道や都道の陥没や損傷、街路灯の不点灯などは、専用アプリ「しなみちレポート」でお知らせください。 無料でダウンロードできます。国道は、LINEアプリによる道路緊急ダイヤルの通報（#9910）にお願いします。

道　路　問 道路課道路維持担当　☎ 5743-6548

街路灯　問 道路課電気設備係　☎ 5742-6800

緑

●花とみどりの相談

庭木やベランダの鉢植えなど植物に関する相談を行っています。

問 公園課みどりの係　☎ 5742-6587

●みどりと花のフェスティバル

春と秋の2回、区内4公園で植木、草花等の即売市を実施しています。

問 公園課公園維持担当
☎ 5742-6789

●マイガーデン（区民農園）

野菜などの栽培と収穫を楽しみ緑化を進める区民農園の貸し出しを行います。毎年1月に「広報しながわ」などで募集します。

問 公園課公園維持担当
☎ 5742-6526

●子ども青空農園

都会で暮らす子どもたちに、野菜を収穫する経験を通して菜園への関心を高めることを目的に収穫体験教室を開催しています。

問 公園課みどりの係
☎ 5742-6799

住宅

●住宅に関する相談

住宅のリフォームや建替えなどについて、区内施工業者や建築士がご相談をお受けします。

問 住宅課住宅運営担当
☎ 5742-6776

●住宅修築資金融資あっせん制度

リフォーム等を行う場合に金融機関から低金利で資金融資を受けることができるようにあっせんを行います。

問 住宅課住宅運営担当
☎ 5742-6776

●住宅改善工事助成

区内の施工業者を利用して行うリフォーム工事費用の一部を助成します。工事前にお申し込みください。

※予算総額に達した時点で申込受付終了となります。

問 住宅課住宅運営担当
☎ 5742-6776

生活にお困りの方へ

●生活にお困りの方の相談

仕事や健康などの問題で生活にお困りのときはご相談ください。

問 品川区暮らし・しごと応援センター
☎ 5742-9117

●生活保護

事故や病気などで働けなくなったり、生活費に困ったりしたときのためにある制度です。「生活保護」を受けるには要件があります。来庁してご相談ください。病気などで来庁できない方は、電話でご相談ください。

問 生活福祉課相談係
☎ 5742-6714

外国人

●外国人のためのLINE (LINE for foreign residents)

品川区に住む外国人にLINEで、品川区のイベントや 生活に必要な情報を発信します。

「やさしい日本語」と「英語」のLINEがあります。

▲やさしい日本語

▲英語

問 総務課平和・国際担当
☎ 5742-6691

自転車

●自転車等駐車場の利用

駅周辺には、自転車等放置禁止区域を指定しています。区域内に放置すると警告後、撤去となります。

区内18駅の周辺に26の駐輪場がありますのでご利用ください。

問 地域交通政策課自転車対策係
☎ 5742-6786

●品川区シェアサイクル

都内16区のどこのサイクルポート（貸し出し・返却拠点）でも、自転車を借りたり返したりできます。詳しくは、品川区シェアサイクル運営事務局へお問い合わせください。

問 品川区シェアサイクル運営事務局
☎ 0570-783-677 (7:00～19:00)

品川区コミュニティバス（しなバス）

西大井駅～大森駅北口を結ぶルートで試行運行を実施しています。運賃・路線図・利用方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

問 地域交通政策課地域交通担当
☎ 5742-7138

ペット

●犬の登録と予防接種

生後91日以上の飼い犬は、一生に1度の「登録」と年1回の「狂犬病予防注射」が義務付けられています。「登録」は下記の窓口（手数料が必要）で手続きができます。ただし、マイクロチップ装着犬は窓口登録不要です。

問 保健所生活衛生課
☎ 5742-9132

問 品川・荏原保健センター
➡P.35

衛生害虫

●害虫の駆除相談

ネズミや家庭内の害虫（蚊・ハエ・ダニなど）を駆除する方法について相談を受け付けます。

問 保健所生活衛生課
☎ 5742-9138

環境

●しながわゼロカーボンアクション助成

区民が居住する住宅に、太陽光パネル等の再生可能エネルギー機器等を設置・導入した場合、それに要する経費の一部を助成します。

問 環境課環境管理係
☎ 5742-6949

●雨水利用タンク設置助成

下水道への雨水の流入を減らし雨水を有効利用するため、タンク購入費と設置工事費の合計の2分の1（上限5万円）を助成しています。

※上限5万円のうち、工事費用の助成額は1.5万円を限度とします。詳しくは、区HPをご覧ください。

問 河川下水道課水辺の係
☎ 5742-6794

ボランティア

●ボランティアを始めたいときは

品川ボランティアセンターでご登録していただいた方に、活動内容・都合のよい日・時間など、ご希望に合う活動を紹介します。また、ボランティアを頼みたいときは、品川ボランティアセンターへご連絡ください。

問 品川区社会福祉協議会品川ボランティアセンター
☎ 5718-7172

●有償在宅福祉サービス「さわやかサービス」

高齢の方、障害のある方、病気、出産などで日常生活に手助けを必要とする方が安心して地域で暮らせるように、会員同士で助け合うしくみです。有償ボランティア（協力会員）が、手助けを必要とする方（利用会員）に家事や外出の付き添いなどのサービスを提供します。詳しくは品川区社会福祉協議会HPをご覧ください。

問 品川区社会福祉協議会さわやかサービス
☎ 5718-7173

6 文化・スポーツ

文化

●生涯学習「しながわ学びの杜」

区内の文化センター・大学・史跡などを学び舎として、あらゆる世代の方々に多彩な生涯学習講座を提供していて、品川区全体がキャンパスです。

この冊子は、文化観光戦略課窓口・文化センター・地域センター・図書館等で配布しております。

▼オープンカレッジ

※16歳以上の区内在住・在勤・在学の方を対象

- しながわ学
- しながわ塾
- 地域講座
- チャレンジ塾
  知的障害（愛の手帳）がある方
- 特別講演会
- 専門講座
- パートナーシップ講座
- 人権啓発・社会同和教育講座



© 2025 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L655975

▼品川シルバー大学（➡P.23参照）

※60歳以上の区内在住の方対象

- ふれあいアカデミー
- うるおい塾
- 生涯現役実現講座

問 **文化観光戦略課生涯学習係**
☎ **5742-6837**

●歴史・文化財

区では指定文化財として、仏像などの有形文化財、民俗芸能などの無形民俗文化財、史跡、天然記念物など、143件を指定しています（令和7年3月末現在）。

これらの文化財の所在地や坂などには標識を立て紹介しています。

また、文化財調査をもとにした文化財の紹介や史跡めぐりなどの図書の発行、文化財に親しんでいただくための文化財めぐり、文化財一般公開などを行っています。詳しくは「広報しながわ」でお知らせします。

問 **庶務課文化財係**
☎ **5742-6839**

●伝統工芸品の展示・実演

中小企業センター 1階ロビーに品川区の伝統工芸品を展示し、匠の技を紹介しています。品川区伝統工芸保存会会員による実演も行っています。

また、毎年1回「伝統の技と味しながわ展」（きゅりあん）が開催されます。

このほか、品川区伝統工芸保存会会員による伝統工芸ふれあい教室なども実施しています。

問 **地域産業振興課管理係**
☎ **5498-6335**

スポーツ

●地域スポーツクラブ

学校施設の利用調整をはじめ、気軽に楽しめるスポーツ事業を企画・運営しています。

●品川区民スポーツ大会

（公財）品川区スポーツ協会と共催し、区民の方々を対象としたスポーツ大会を開催しています。

問 **スポーツ推進課地域スポーツ推進係**
☎ **5742-6838**

品川の文化・スポーツ・生涯学習まるごとガイド

品川区が実施を予定している主な講座・教室・スポーツなどの事業概要と施設ガイドなどをまとめています。



© 2025 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L655975

問 **文化観光戦略課**
文化観光戦略担当
☎ **5742-6835**

●スポーツ教室

名称	内容	場所
スポーツ教室	シルバーピンポン、テニス、体操など 総合体育館　☎ 3449-4400 戸越体育館　☎ 3781-6600	総合体育館 戸越体育館
水泳教室	各種水泳教室（品川区スポーツ協会） ☎ 3449-4400	日野学園温水プール 戸越台中学校温水プール 荏原文化センター 八潮学園温水プール 品川学園温水プール 豊葉の杜学園温水プール
武道教室	少年少女の空手道、柔道、剣道大人の空手道 総合体育館　☎ 3449-4400 戸越体育館　☎ 3781-6600	総合体育館 戸越体育館

7 健康・医療

健康維持と増進

●健康相談・食事相談

赤ちゃんから高齢者までの、いろいろな病気や健康について電話や面接などで相談に応じています。また、食生活に関する相談にも応じています。

問 各保健センター ➡P.35

●健康センター

気軽に楽しく健康づくりが行える「フリー利用」、目的別講座形式の「コース型教室」等で運動の実技指導を行っています。

▲品川健康センター

▲荏原健康センター

問 各健康センター ➡P.35

病気予防

●健康学習

地域の各種団体やグループの要望に応じて食生活・生活習慣病予防・歯の健康・高齢者の健康づくり等出張講習をお受けします。また、離乳食開始に向けた離乳食教室や乳幼児期の親子を対象にむし歯撃退教室を実施しています。

問 各保健センター ➡P.35

地域のかかりつけ医の紹介

下記までお問い合わせください。
受付時間：午前9時～午後5時（土日曜日・祝日除く）

問 品川区医師会紹介窓口
☎ 3450-6676

問 荏原医師会紹介窓口
☎ 5749-3088

●各種検（健）診

がん検診など各種検（健）診を実施しています。また、乳幼児の健康相談・発達健診・心理相談を行っています。

▲成人のがん検診・各種検（健）診

▲乳幼児の健康診査

問 健康課保健衛生係
☎ 5742-6743（成人）

問 各保健センター
➡P.35（乳幼児）

●各種予防接種

定期予防接種予診票を交付します。また、任意予防接種費用の一部を助成するほか、予防接種に関する相談に応じます。

問 保健予防課予防接種担当
☎ 5742-9152

医療

●エイズ・性感染症検査

HIVや梅毒の検査を匿名・無料で受けることができます（予約制）。

問 品川・荏原保健センター
➡P.35

問 保健予防課感染症対策係
☎ 5742-9153

●子どもすこやか医療費助成

高校生等（18歳到達後最初の3月31日）までの子どもに、保険診療の医療費の自己負担分を助成します。

問 子育て応援課手当医療助成担当
☎ 5742-9174

●難病の方への医療費助成

難病で治療を受けている方に、医療費の一部を助成します。

問 各保健センター
➡P.35

問 保健予防課保健予防係
☎ 5742-7846

●こころの健康相談

こころの健康についてお悩みの方や、そのご家族のために保健師・心理相談員などによる相談を行っています。また、統合失調症・うつ病・児童思春期等の専門医による相談（予約制）もご利用いただけます。

問 各保健センター
➡P.35

8 区議会・広聴・選挙

区議会

●区議会HP

区議会の情報をHPで公開しています。
https://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp

●区議会の傍聴

本会議や委員会は、定員の範囲内でどなたでも傍聴できます。区議会事務局で傍聴券の交付を受けてください。

問 区議会事務局議事係
☎ 5742-6809

●区議会の放映・配信

本会議の全日程をインターネット中継しているほか、区長の施政方針、代表・一般質問と予算・決算特別委員会の総括質疑は、ケーブルテレビ品川でもご覧いただけます。

問 区議会事務局調査係
☎ 5742-6810

●会議録の閲覧

本会議、各委員会の会議録は区議会HPで閲覧できます。本会議の会議録は、区内各図書館でも閲覧できます。

問 区議会事務局調査係
☎ 5742-6810

●区議会だより

毎定例会終了後に発行（全戸配布）して、皆さんに議案等の審議の概要をお知らせします。必要に応じ臨時会号を出します。目の不自由な方にはご希望により「声の区議会だより」を無料でお届けします。

問 区議会事務局調査係
☎ 5742-6810

●区議会への請願・陳情

区議会では、区政について皆さんのご要望やご意見を、請願や陳情としてお受けしています。請願・陳情の出し方については、区議会HPをご覧ください。

問 区議会事務局議事係
☎ 5742-6809

区議会議員名簿

区議会HPで公開しています。

広聴

●区政に関するご意見・ご要望

区民の皆さんの声を今後の区政の参考にするため、区政に関するご意見・ご要望などをお受けしています。手紙や電話・FAX・区HP、直接窓口でもお受けしています。

問 戦略広報課広報広聴担当（庶務・広聴）
☎ 3771-2000

相談

●区民相談・法律相談・税金相談など

日々の暮らしのなかで起こる様々な悩みごと・トラブルなどについて、専門家等が相談に応じます。詳しくは区HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 区民相談室
☎ 3777-2000

区政資料コーナー（区役所第三庁舎3階）

品川区発行の区政資料や地域資料、都政資料を、皆さんにご覧いただくとともに貸し出しをしています。ほかに多言語による行政窓口案内等の資料がご覧いただけます。また、品川区発行の有料頒布物の販売も行っています。持ち帰り用の袋の用意はありません。マイバッグをご持参ください。

選挙

●選挙人名簿・在外選挙人名簿

選挙のときに投票するためには、「選挙人名簿」または「在外選挙人名簿」に登録されていることが必要です。

●滞在先での投票

仕事や旅行などで、選挙期日に品川区の区域外に滞在されている場合には、品川区選挙管理委員会から投票用紙等を取り寄せて滞在先の最寄りの区市町村選挙管理委員会で、不在者投票をすることができます。

9 施設一覧

行政サービスコーナー

大井町サービスコーナー **（戸籍住民課分室）**	
品川区目黒サービスコーナー **（戸籍住民課分室）**	

区民集会所

地域センターと併設の **区民集会所（12か所）**	
東大井区民集会所 東大井2-16-12	
荏原区民センター 荏原5-6-5	

保健センター・健康センター

品川保健センター 北品川3-11-22	☎ 3474-2000
大井保健センター 大井2-27-20	☎ 3772-2666
荏原保健センター 西五反田6-6-6 ※令和８年５月まで仮移転中	☎ 5487-1310
品川健康センター 北品川3-11-22	☎ 5782-8507
荏原健康センター 西五反田6-6-20	☎ 5487-1317

しながわ防災体験館

しながわ防災体験館 広町2-1-36 （品川区防災センター 2階）	☎ 5742-9098

福祉施設

品川ボランティアセンター 大井1-14-1	☎ 5718-7172
品川成年後見センター 大井1-14-1	☎ 5718-7174
障害者に関する施設	
品川区シルバー人材センター 北品川3-11-16	☎ 3450-0711
特別養護老人ホーム（12施設）	
在宅サービスセンター **（15施設）**	
シルバーセンター **（11施設）**	
高齢者多世代交流支援施設 **（ゆうゆうプラザ）** **（５施設）**	
その他の高齢者施設	

環境・仕事・生活

品川区清掃事務所 大崎1-14-1	☎ 3490-7051
エコルとごし **（環境学習交流施設）** 豊町2-1-30	☎ 6451-3411
中小企業センター 西品川1-28-3	☎ 3787-3041

品川区就業センター 西品川1-28-3 1階	☎ 5498-6353
創業支援施設等（6施設）	
品川区消費者センター 西品川1-28-3 4階	☎ 6421-6136
品川区ジェンダー平等推進センター 東大井5-18-1 きゅりあん3階	☎ 5479-4104

スポーツ施設

総合体育館 東五反田2-11-2	☎ 3449-4400
戸越体育館 豊町2-1-17	☎ 3781-6600

公園

しながわ区民公園 勝島3-2-2	☎ 3762-0655
戸越公園・文庫の森 豊町2-1-30	☎ 3782-8819
池田山公園 東五反田5-4-35	☎ 3447-4676
しながわ中央公園 西品川1-27，28，20	☎ 5740-5037
その他の公園	

子ども・教育

認可保育園等（区立45園、私立143園）	
区立幼稚園（8園）	
児童センター（25館）	
IKUMOやしお 八潮5-8-41	☎ 5755-9625
品川区児童相談所 北品川3-10-9	☎ 6712-8261
子ども家庭支援センター	
子育て支援連携担当	☎ 6421-5281
児童相談担当	☎ 6421-5236
ヤングケアラーサポート担当	☎ 5742-7193
ひとり親相談係	☎ 5742-6589
教育総合支援センター 西五反田6-5-1	☎ 3490-2000

文化施設

文化センター（5館）	
品川歴史館 大井6-11-1	☎ 3777-4060
しながわ水族館 勝島3-2-1	☎ 3762-3433
O美術館 大崎1-6-2 大崎ニューシティ 2号館2階	☎ 3495-4040
品川区民ギャラリー 大井1-3-6 イトーヨーカドー 大井町店8階	☎ 3774-5151
きゅりあん 東大井5-18-1	☎ 5479-4100
メイプルセンター 西大井1-4-25 4階・5階	☎ 3774-5050
スクエア荏原 荏原4-5-28	☎ 5788-5321
ウェルカムセンター原・交流施設 西大井2-5-21	

こみゅにてぃぷらざ八潮 **(区民活動交流施設)** 八潮5-9-11	☎ 3799-2021

図書館

品川区立図書館の案内	
品川図書館 北品川2-32-3	☎ 3471-4667
二葉図書館 二葉1-4-25	☎ 3782-2036
荏原図書館 中延1-9-15	☎ 3784-2557
南大井図書館 南大井3-7-13	☎ 3761-6780
源氏前図書館 中延4-14-17	☎ 3781-6273
ゆたか図書館 豊町1-17-7	☎ 3785-6677
大井図書館 大井5-19-14	☎ 3777-7151
五反田図書館 西五反田6-5-1	☎ 3492-2131
大崎図書館 北品川5-2-1	☎ 3440-5600
大崎図書館分館 大崎3-12-22	☎ 3491-3430
八潮図書館 八潮5-10-27 南棟3階	☎ 3799-1414
大崎駅西口図書取次施設 **(おおさきこども図書室)** 大崎2-11-1 2階	☎ 5487-6551
武蔵小山図書取次施設 小山3-22-3 ※予約資料の貸出・返却のみ可能	☎ 3782-8310

保養施設

品川荘 静岡県伊東市広野1-3-17	☎ 0557-35-0321
光林荘 栃木県日光市細尾町676-1	☎ 0288-54-0988
保養施設の利用手続き・料金など	
こくほの宿・日帰り温泉	

～施設予約システム～

インターネットで区民集会所、文化センター、公園運動施設、区立体育館などの施設の予約、空き状況の確認を行うことができます。

※システム利用可能時間（メンテナンス時間を除く）

予約・抽選の申込、取消等 …… 5：00～ 24：00

空き状況の確認 …… 24時間

施設ごとに予約できる時間が異なります。

詳しくはHP内「利用ガイド」をご確認ください。

索引

あ

空き家についての相談 …… 7
あんしん住まいる相談デスク …… 8

い

いきいきあんしん子育てガイド …… 20
I KUMOやしお（品川区立八潮子育て支援施設） …… 18
生垣・屋上緑化助成 …… 8
いじめ相談 …… 4、20
いじめ対策ポータルサイト「きづき」 …… 20
一時保育 …… 16
一般建築相談 …… 7
犬の登録と予防接種 …… 27
医療 …… 31
医療機関の24時間案内 …… 10
医療的ケアが必要なお子さん・支援が必要な
お子さんの困りごと・子育てに関する相談 …… 5
印鑑登録 …… 12
印鑑登録証明書 …… 12

う

雨水浸透施設設置助成 …… 8
雨水利用タンク設置助成 …… 8、28

え

エイズ・性感染症検査 …… 31
衛生害虫 …… 8、28
栄養成分表示相談 …… 6
LGBTQ専門相談（にじいろ相談）（面談・電話） …… 6

お

オアシスルーム（生活支援型一時保育） …… 16
応急診療 …… 10
おくやみコーナー …… 12
親子健康手帳（母子健康手帳） …… 15
オンラインによる請求［各種証明］ …… 12

か

外国人生活相談 …… 8
外国人のためのLINE（LINE for foreign residents） …… 27
介護・在宅医療・障害福祉情報（WEBサイト） …… 22
介護保険 …… 24
害虫の駆除相談 …… 28
各種検（健）診 …… 31
がけ・擁壁・ブロック塀等の相談 …… 8
家庭あんしんセンター …… 18
家庭相談 …… 3
カラス …… 8
環境・公害に関する苦情、相談 …… 6

き

休日・年末・病児・病後児保育［子ども］ …… 16
救急車を呼ぶべきか迷ったら …… 10
教育に関する相談 …… 19、20
行政サービスコーナー …… 35
行政書士相談 …… 3

く

区議会 …… 33
区政資料コーナー …… 34
区政に関するご意見・ご要望 …… 33
国の行政相談 …… 8
区民集会所 …… 35
区民相談 …… 3

け

景観についての相談 …… 7
軽自動車税 …… 14
健康 …… 31
健康塾 …… 23
健康センター …… 31、35
健康相談・食事相談 …… 31
建築紛争についての相談 …… 7

こ

公園 …… 36
後期高齢者医療制度 …… 13、14
交通事故相談 …… 4
高齢者クラブ（60歳以上の方） …… 23
高齢者多世代交流支援施設（ゆうゆうプラザ） …… 23
高齢者福祉 …… 4、21、22
国民健康保険 …… 13
国民年金 …… 3、14
こころのカウンセリングSNS相談 …… 6
こころの健康相談 …… 32
個人番号カード …… 11
戸籍の証明 …… 12
戸籍の届出 …… 11
子育て支援特集号（広報しながわ） …… 16
子育て相談 …… 3、4
子育てネウボラ相談 …… 15
子ども・若者の相談 …… 4
子ども青空農園 …… 26
子ども家庭支援センター …… 18

子どもショートステイ（宿泊） 16
子どもすこやか医療費助成 31
子どもに関する相談 18
子どもの教育相談（全般） 4
子どもの教育に関する相談 19
子どもの相談（全般） 3
ごみの出し方・分け方 26
コミュニティバス（しなバス） 27

さ

在宅介護支援センター 21
支え愛・ほっとステーション 25
産後ケア事業 15
産後の家事・育児支援のヘルパー等の利用助成 17

し

シェアサイクル 27
仕事の相談［障害のある方］ 5
仕事の相談［高齢者］ 5
施設一覧 35、36、37
施設予約システム 37
自転車等駐車場の利用 27
児童委員 25
児童センター 18
児童相談所 19
しながわお仕事相談室 6
品川きずなレター 16
品川区民スポーツ大会 29
品川区役所のご案内 2
しながわこどもぽけっと 20
しながわゼロカーボンアクション助成 8、28
しながわっ子　子育てかんがるープラン 15
しながわ出会いの湯（65歳以上の方） 23
品川の文化・スポーツ・生涯学習まるごとガイド 29
しながわ防災体験館 35
司法書士相談 3
社会保険労務士相談 7
就学相談 4
就学に必要な費用の援助 17
住宅に関する相談 26
住民税 14
住民登録 11
住民票の写し等 12
出産費用の援助 17
生涯学習「しながわ学びの杜」 29
障害のある方の相談（全般） 5、24、25
職業相談 6、7
食事相談 4
食品衛生相談 6
助成・手当・給付金［子どもに関する］ 16
女性相談員による相談 6
私立幼稚園児保護者への補助 17
シルバー人材センター 24
シルバーセンター 22
シルバー大学（60歳以上の方） 23
人権身の上相談 6
心身に障害のある児童・生徒のための就学相談 19

す

すくすく赤ちゃん訪問 15
スポーツ 29、30
スポーツ施設 36
すまいるスクール 18

せ

生活にお困りの方の相談 6、27
生活保護 27
税金 3、14
選挙 34

そ

総合相談窓口［子どもの教育に関する］ 19
総合的な相談と指導［障害のある方］ 5
相談［区民・法律・税金など］ 33

た

耐震相談 8

ち

地域型保育事業 17
地域子ども家庭支援センター 19
地域スポーツクラブ 29
地域センター 9
地域のかかりつけ医の紹介 31
聴覚障害者手話通訳者付相談 5

て

手当・医療費助成［子どもに関する］ 16
手当・年金・医療費助成［障害のある方］ 25
伝統工芸品の展示・実演 29

と

道路 26
同和生活相談 6
特別区民税・都民税（住民税） 14
図書館 37
都民の声総合窓口 8
トワイライトステイ（午後5時～10時） 16

な
内職の相談とあっせん …… 7
難病の方への医療費助成 …… 32

に
入園手続き …… 17
入学手続き …… 18
乳幼児ショートステイ（宿泊） …… 16
認可外保育施設の利用者への助成 …… 17
妊娠期からの相談事業 …… 15
妊娠高血圧症候群等の医療費助成 …… 17
妊娠届 …… 15
認定こども園 …… 17
妊婦のための支援給付事業 …… 17

ね
年金の相談 …… 3、14

は
パートタイム相談 …… 6
ハクビシン・アライグマ対策 …… 8
発達・療育に関わる相談・支援 …… 19
発達にご不安・ご心配のあるお子さんや
障害のあるお子さんの支援についての相談 …… 5
花とみどりの相談 …… 26
犯罪被害者等相談 …… 4

ひ
ひとり親家庭の相談・支援 …… 19
病気予防 …… 31

ふ
ファミリー・サポート・センター …… 19
福祉施設 …… 35
二人で子育て（両親学級） …… 15
不登校支援ポータルサイト～ぷらっと～ …… 20
不登校等の相談 …… 20
不動産取引相談 …… 7
不妊治療医療費助成 …… 17
ぷりすくーる西五反田 …… 19
文化 …… 29
文化施設 …… 36

へ
ベビーシッター利用支援事業 …… 17

ほ
防水板設置助成 …… 8
法律相談 …… 3
保健センター …… 18、35
母子健康手帳 …… 15
ポップンルーム（地域交流室） …… 18
保養施設 …… 37
ボランティア …… 28

ま
マイガーデン（区民農園） …… 26
マイスクール（教育支援センター） …… 18
マイナンバーカード …… 11
マタニティクラス（母親学級） …… 15
まちづくり推進活動等 …… 8
マンション管理相談 …… 7

み
未熟児の養育医療の給付 …… 17
みどりと花のフェスティバル …… 26
見守りおむつ定期便 …… 15
民生委員 …… 25

や
夜間・休日などに病気になったら …… 10
夜間休日受付 …… 12
ヤングケアラー …… 20

ゆ
有償在宅福祉サービス「さわやかサービス」 …… 28

よ
幼稚園の預かり保育 …… 16
よくわかる在宅医療＆介護 …… 22
予防接種 …… 31

ら
LINE for foreign residents …… 27

り
リサイクル情報紙「くるくる」 …… 26

れ
歴史・文化財 …… 29

ろ
労働に関する相談 …… 7

捨てればゴミ、分別・回収すれば資源

事業活動から出た

「資源ゴミ」の回収は当組合へ

回収品目　新聞・雑誌・段ボール・カタログ等古紙全般・OA 機器・什器（ロッカー・事務机）等



品川区リサイクル事業協同組合カムズ

TEL:03-6712-8603　FAX：03-6712-3681

E-mail:Kamuzu@shinagawa-recycle.org



いきもの、そのものを、もっと。

しな水から生まれた４つのストーリー公開中！

特設サイトはこちら▶

しながわ水族館　京浜急行線「大森海岸駅」より徒歩約8分「しながわ区民公園」内

JR線「大森駅」より徒歩約15分　JR線・東急大井町線「大井町駅」より無料送迎バス約15分

■10:00～17:00（入館は16：30まで）■休館日：火曜日（祝日・春休み・GW・夏休み・冬休みは営業）・1/1　TEL.03-3762-3433

■大人（高校生以上）1,350円（800円）小・中学生600円（400円）　幼児（4才以上）300円（200円）　しながわ水族館　検索

シルバー（65才以上）1,200円（700円）※品川区民の方は幼児含め各自住所のわかるものを掲示でカッコ内の料金になります。

■動物取扱業に関する表示　氏名又は名称：株式会社サンシャインエンタプライズ　事業所の名称：しながわ水族館　事業所の所在地：東京都品川区勝島三丁目2番1号　動物取扱業の種別及び登録番号：展示　21東京都展第001391号登録年月日：2007年5月11日　有効期間の末日：2027年5月10日　動物取扱責任者：松戸利久　※生物の状況により内容が変更になる場合もございます。予めご了承ください。　※画像はすべてイメージです。

葬儀のことなら何でもご相談ください

品川区及び近隣エリアでのご葬儀は　大成祭典株式会社

事前相談・見積は無料で随時受付

技能審査に合格した「葬祭ディレクター」がお手伝いします

規模や形式を問わず様々なご葬儀に対応します

事前のご準備から葬儀後の手続きまで一貫してサポートします



セレモニーホール大成 五反田（弊社直営斎場）



大成会館（弊社直営斎場）

大成祭典直営斎場のほか、公営・民営斎場や寺院でのご葬儀も承ります。（東京都内、神奈川県東部。その他の地域はご相談ください）

大成祭典株式会社

東京葬祭センター　品川区西五反田5-30-13（桐ヶ谷斎場となり）

プライバシーマーク　15740040

年中無休　24時間受付

0120-351-167

葬祭サービス安心度調査 2023 評価 AAA 経済産業大臣認可 全隊連 実施

商店街の元気は、まちの元気！

あなたの街の商品券

品川区では商店街活性化のために、共通商品券事業を支援しています。

◆品川区内共通商品券は、
1枚（500円）からお求めできます。



◆約1，600店舗でご利用できます。

◆しながわ水族館もご利用いただけます。

◆都内7社のタクシーもご利用できます。

荏原交通株式会社	03−3783−5111
東京無線	0570−550−555
東都タクシー	03−3590−1010
日本交通	03−5755−2151
国際自動車	03−5530−6001
大和自動車交通	03−3563−5151
帝都自動車交通	03−3643−6881

◆このステッカーのお店で
ご利用できます。



商品券のお求めや利用できるお店などについては、品川区商連のホームページをご覧ください。
(https://shoren.shinagawa.or.jp)

品川区商店街連合会（TEL 5498-5931）

ご存知ですか？

●●身近なふくしの相談窓口●●

支え愛♥ほっとステーション



相談無料



生活上の相談や日常生活でのちょっとした困り事などの不安を解消する福祉の相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

対象者：ステーションごとに異なりますので詳しくは25ページをご覧ください。
※ただし、区内地域センター管内にお住まいの方のみ

支え愛♥ほっとステーション

区内13か所の地域センター内にあります。※お問い合わせ先は25ページを参照
【開設日時】月～金曜日（祝日除く）9:00～17:00

60歳からの新しい一歩。

地域とつながり、
仲間とつながる。



一緒に働く仲間を
大募集!

お仕事をするには会員登録と年会費2,500円が必要です。まずはお気軽にお問合せください。

公益社団法人 品川区シルバー人材センター

お問合せ 03-3450-0711

本部 住所 品川区北品川3-11-16

品川区シルバー 検索

入会説明会
申込はこちら

おおむね

55歳からのおしごとさがしのサポーター

求職者募集中



求職者と求人企業のきめ細やかなマッチングを行います。

社会福祉法人品川区社会福祉協議会

無料職業紹介所 サポしながわ

許可番号　13-ム-050002

品川区がバックアップする厚生労働大臣許可の無料職業紹介所です。

●ご利用時間　月～金 9:00～17:00
（土日祝・年末年始除く）

TEL 03-5498-6357
FAX 03-5498-6358

〒141-0033 品川区西品川1-28-3 品川区立中小企業センター1階



自分をみつける空間
西大井駅前カルチャー

あなたは自分の可能性をまだ知らない！

手工芸

音楽

絵画

書道

健康
スポーツ

華道
茶道
フラワー

こども

語学

ダンス
舞踊

趣味
教養







ほか、毎期多彩な講座が
200以上！

公益財団法人 品川文化振興事業団
〒140-0011 品川区東大井 5-18-1 ☎03-5479-4112

JR 横須賀線・湘南新宿ライン　西大井駅前　徒歩約 1 分

メイプルカルチャーセンター

〒140-0015 品川区西大井 1-4-25

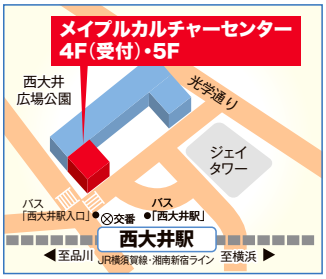
最新情報はホームページをご覧ください。 メイプルセンター

申込

電話
03-3774-5050

ホームページ
https://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/

メイプルカルチャーセンターは、公益財団法人 品川文化振興事業団が運営しています。お気軽にお問い合わせください。



メールマガジン（CURIA 通信）会員募集中！

品川アート活動
応援マスコット
しなーと

会費無料　毎月 15 日の定期配信メールで最新の情報をお届けします

当事業団の実施するきゅりあん・スクエア荏原でのコンサートやイベント、メイプルセンターのカルチャー講座、O美術館・品川区民ギャラリーの展示情報、後援している地域イベント情報など品川のアートが満載！

ケーブルテレビ品川でみんなの暮らしをもっと豊かに

テレビサービス
さまざまなジャンルの番組を豊富にご用

スマートサービス
テレビ・プッシュで必要な情報をテレビが自動でお知らせ！

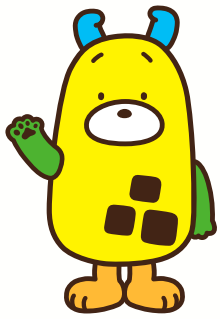
インターネットサービス
安心・快適でセキュリティ対策も万全。

エナジーサービス
品質は変わらず、安心・安全はそのまま！「東急でんき＆ガス」

電話サービス
基本料金や通話料がおトクに！

モバイルサービス
格安スマホやデータ通信を上手に使いたい方におすすめ！

ケーブルテレビ品川は
サービスを通して、
地域のお客さまへ喜びと感動を伝え、
安心、安全な街づくりをサポートいたします。



シナガワン

シナガワンTV11
品川区民チャンネル（地デジ11ch）

品川区内の情報盛りだくさん！
「いつも！しながわ情報」満載のチャンネルです。

しながわホットほっと
（品川区広報番組）

区政のニュースや、区からのお知らせのほか、特別番組を放送します。



FM SHINAGAWA 88.9MHz
地域情報とこだわりの選曲をお届けしている
しながわのラジオ局！

緊急時には
防災行政無線と連動
- 避難情報
- 目黒川や立会川の情報
- Ｊアラートの情報
- 地震の情報 … など

インターネット放送は
こちらから！

URL https://www.jcbasimul.com/fmshinagawa

しなココ戸越銀座
サービスを体験・ご相談いただける身近な街角スポット！

街角スマホ相談



ご利用のスマホを問わず
いつでも相談受付中です！



■営業時間
10:00～18:00

■定休日
毎週水曜日、夏季休暇、年末年始

■住所
東京都品川区平塚 2-16-4

▼お問い合わせ・お申し込みはケーブルテレビ品川お客さまセンターまで

0120-559-470

受付時間：9:30～18:00
電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようご注意ください。

URL www.cts.ne.jp ケーブルテレビ品川 検索

詳しくは、ホームページまで！

いつもワクワクしながわ
ケーブルテレビ品川

CTS250606