

毎月1日・15日発行

shinagawa

令和8年(2026)

4/1

No.2409

広報

# しながわ

エンジョイ！スポーツ…6  
いきいきシニア…7  
すくすく子育て…10  
健康ガイド…11

発行／品川区 編集／戦略広報課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(戦略広報課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

掲載記事は3月19日時点の情報です。

特集

荏原地区で

## 「しなるん」が走っています

10月から  
大崎駅南側エリア  
でも運行予定！

電車やバスではカバーしきれない“移動のすき間”を埋めることを目的として、昨年7月から荏原地区で実証運行を実施しているAIオンデマンド交通「しなるん」。高齢者や障害のある方の通院や外出の手段として、あるいは子育て世代の移動負担の軽減などに利用されています。そして、4月よりさらなる利便性向上のため、乗降場所の拡大や利用時間などの見直しを行いました。

誰もが区内を自由に移動でき、外に出かけたくなる環境を充実させていきます。ぜひ「しなるん」をご利用ください。

問い合わせ 地域交通政策課地域交通担当 (☎5742-7138 Fax5742-6887)

区公式SNSでも  
区政情報をご覧いただけます



区ホームページ



X(旧Twitter)



LINE



Instagram





## 特集

## 「しなるん」を利用してみました！

荏原地区にお住まいの3組の方に、武蔵小山駅～平塚橋ゆうゆうプラザ～昭和医科大学病院まで、実際に「しなるん」にご乗車いただきました。その感想はいかがだったでしょうか。「しなるん」レポートのはじまり、はじまり！

【問い合わせ】 地域交通政策課地域交通担当(☎5742-7138 Fax5742-6887)

## 予約する

予約の受け付けは、ご利用希望日の7日前から当日の30分前まで。予約の方法は「アプリ」「LINE」「電話」の3つ。

●MONETアプリをダウンロード



●区公式LINEアカウントから



●「しなるん」予約センター ☎03-4335-9476 (午前7時～午後5時)

アプリだけではなく、電話でも予約できるのは安心だね

(東さん)

## 待つ

午前9時50分 「武蔵小山駅」

乗降場所は荏原地区内に30カ所(3ページ参照)。路面シート、または看板が目印です。

路面シートタイプ

相乗り、よろしくおねがいします

(黒瀬さん)

## 乗車

午前10時 「武蔵小山駅」を出発

「しなるん」は黒塗りのワンボックスカー。車両前面と側面にある「しなるん」の表示が目印です。乗車定員は5人です。

ベビーカーは折りたたんで座席の後ろへ。運転手の黒瀬さんが預かって乗せてくれる

## 車内

車内の後部座席は2列。今回は前列に山本さん親子、大淵さん親子。後列に東さんに座っていただきました。

車内はゆったりしていて、予想以上の乗り心地。娘もご機嫌です(大淵さん)

## 降車

午前10時20分 「昭和医科大学病院」に到着

運賃は大人400円、小学生200円。支払いはアプリ内「クレジットカード決済」、または「現金」で行います。

運賃が定額なのもうれしいです(東さん)

途中の乗降場所で降車

午前10時10分 「平塚橋ゆうゆうプラザ」で降車



ここで大淵さんは降車。車高が高いので黒瀬さんが踏み台を出してくださり降車

## 「しなるん」に乗車した感想は？

## 頼りになる移動手段として活用したい

東さん

「しなるん」は初めて知りました。例えば、今回乗車した武蔵小山駅から平塚橋ゆうゆうプラザまでは、若い人であれば歩けると思いますが、高齢者にとっては難しい距離です。天気が悪かったり、杖を必要としていたりしたらなおさら。「しなるん」は予約も簡単ですし、周りの方たちに教えてあげようと思います。



## 使いたいその日に予約できる

山本さん

ママ友達に聞いて、実は以前に利用したことがありました。児童センターへ子どもを連れて行くのにとても寒い日で、「しなるん」で移動できてとても助かりました。その時はシニア世代の女性との相乗りでしたが、運転手さんが話しかけてくださり、車中は和気あいあいという感じ。使いたいその日に予約できるのも、とてもよいですね。



## 子どもと一緒にのお出かけが楽に

大淵さん

今回「しなるん」のサービスを知って、本当によかったです。子どもを連れてもっと外へ出たいと思って、ベビーカーを押しての移動をすべて一人で言うと思うと躊躇してしまいます。「しなるん」では運転手さんが手伝ってくださり、とてもありがたかったです。子どもと一緒にのお出かけするハードルが低くなるサービスの1つだと感じました。



## AIオンデマンド交通「しなるん」基本情報

## 「しなるん」とは？

複数の乗客が乗り合う交通サービスです。事前予約制で、定められた乗降場所を移動することができます。

【利用方法】

【運行日】

【運行時間】

【運賃】

※「身体障害者手帳」「療育手帳」「愛の手帳」をお持ちの方と介護者の方(1人)は半額。※「精神障害者保健福祉手帳」(写真付き・東京都発行に限る)をお持ちの方は半額。

【支払い方法】 アプリ内「クレジットカード決済」、現金

【運行台数】 1台(乗車定員5人)

## 注意事項

他の乗客と相乗りのため、目的地まで最短ルートとならない場合があります。



## 乗降場所を30カ所に拡大！

## 「しなるん」マップ

これまでにいただいた「乗降場所を増やしてほしい」「旗の台駅方面へエリアを拡大してほしい」といった声にお応えし、乗降場所を22カ所から30カ所に増やし、運行エリアも拡大しました。また、時間も午前8時から利用できるようになりました。

こんな時に使えます！



買い物や通院



雨の日の移動



習いごとへの送迎



荷物が多い時

これが目印！

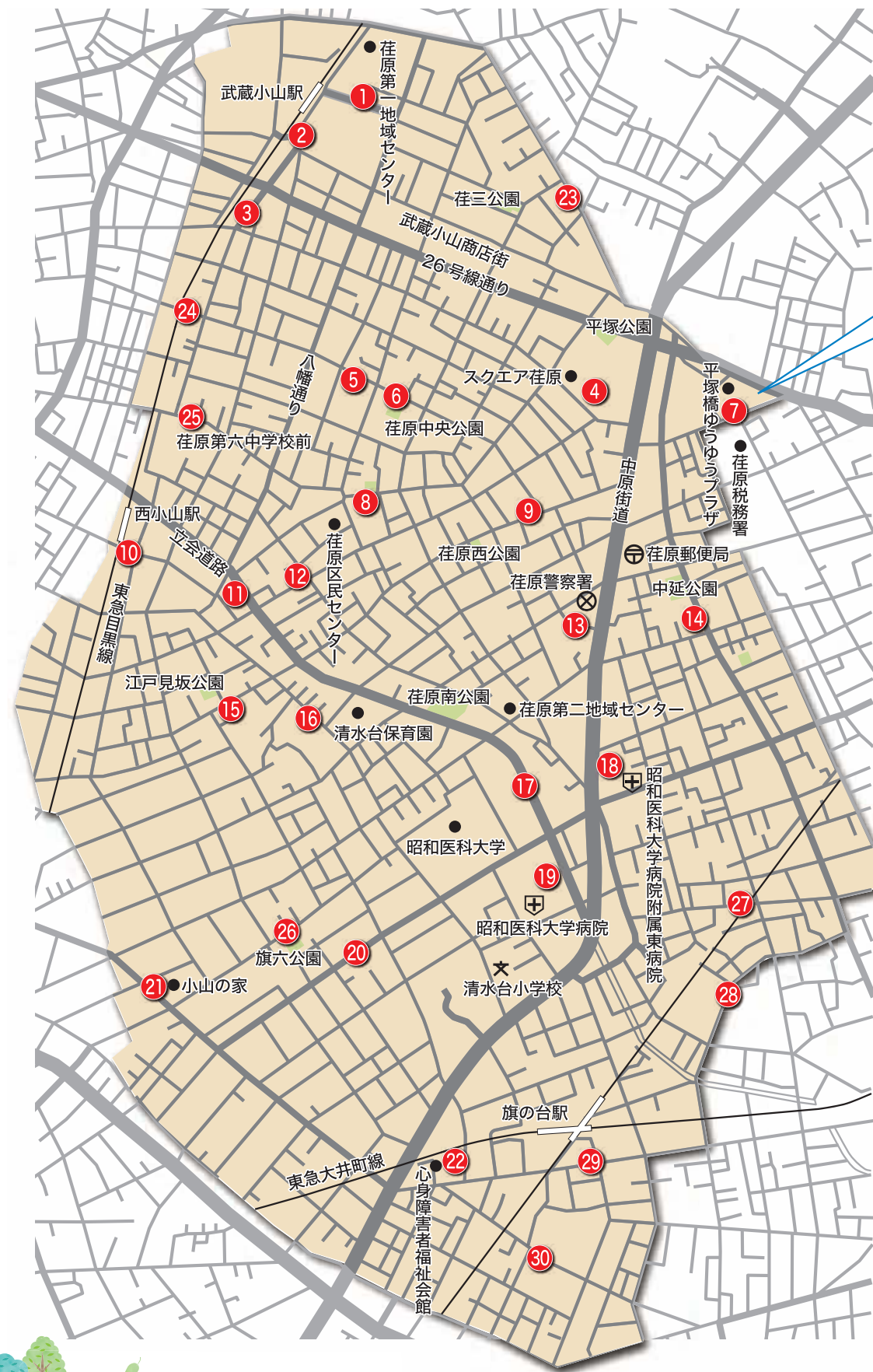
●路面シートタイプ

しなるん 乗降場所

ご利用方法

品川区

●自立看板タイプ



| No. | 乗降場所          | 所在地        |
|-----|---------------|------------|
| 1   | 荏原第一地域センター    | 小山3-14-3   |
| 2   | 武蔵小山駅前        | 小山3-4      |
| 3   | 小山4-3         | 小山4-3-12   |
| 4   | スクエア荏原        | 荏原4-5-28   |
| 5   | 小山小学校         | 小山5-10-6   |
| 6   | 荏原中央公園前       | 荏原5-1-2    |
| 7   | 平塚橋ゆうゆうプラザ    | 西中延1-2-8   |
| 8   | しいのき公園前       | 荏原5-5-12   |
| 9   | サミットストア前      | 荏原4-17-6   |
| 10  | 西小山駅前         | 小山6-3-9    |
| 11  | 立会道路          | 小山6-8-8    |
| 12  | 荏原5-7         | 荏原5-7-11   |
| 13  | 荏原警察署横        | 荏原6-19-13  |
| 14  | 水道局品川営業所前     | 西中延1-9-10  |
| 15  | グランアート歯科前     | 小山6-22-11  |
| 16  | 摩耶寺前          | 荏原7-6-9    |
| 17  | 第二延山小学校前      | 旗の台1-6-1   |
| 18  | 昭和医科大学病院附属東病院 | 西中延2-14-19 |
| 19  | 昭和医科大学病院前     | 旗の台1-5-8   |
| 20  | 帝京にしき幼稚園前     | 旗の台6-5-30  |
| 21  | 小山の家          | 小山7-14-18  |
| 22  | 心身障害者福祉会館     | 旗の台5-2-2   |
| 23  | 荏原三丁目防災活動広場前  | 荏原3-4-3    |
| 24  | 武蔵小山緑道        | 小山4-12-10  |
| 25  | 荏原第六中学校前      | 小山5-10-19  |
| 26  | 旗六公園前         | 旗の台6-5-15  |
| 27  | 西中お日さま公園前     | 西中延3-11-1  |
| 28  | 旗の台広場公園前      | 旗の台3-1     |
| 29  | 東横INN品川旗の台駅南口 | 旗の台5-6-5   |
| 30  | 品川景德学園前       | 旗の台5-25-19 |

## 「しなるん」Q&amp;A

Q 利用できるのは品川区民だけですか？

A 区外の方も利用できます。

A 片道です。往復をご希望の場合は、改めて予約が必要です。

Q 車いすでも利用できますか？

A 介護者の方と一緒に利用できます。※車いすに乗ったまま乗車はできません。※折りたためる車いすに限りです。

Q 予約できるのは片道ですか？往復ですか？

Q 運行しているのは荏原地区だけですか？

A 現在は荏原地区のみで運行しています。10月からは、2地区目として大崎駅南側エリアで新たに運行する予定です。

## 「しなバス」もご利用ください！

現在、西大井駅～大森駅で品川区コミュニティバス「しなバス」も運行しています。ぜひご利用ください。



高齢者の方の通院、小さいお子さんの習いごとの送迎などにご利用いただいています(黒瀬さん)

# 令和7年度 しながわみやげの 認定品が決定しました！

7年度「しながわみやげ審査会」で決定した  
認定品(19品目)をご紹介します。

※購入方法など詳しくは、各認定品の販売店  
などへお問い合わせください。  
※商品は全て税込み価格です。

問い合わせ しながわ観光協会 ☎5743-7642、文化観光戦略課 (☎5742-6913 Fax5742-6893)



①花あられ(3種)  
500～600円

しながわ観光協会  
大井1-14-1  
☎5743-7642



②品川紋次郎  
濃厚抹茶ラングドシャ  
6個 950円 12個 1,880円

茶雑菓  
戸越1-19-17  
☎6426-2828

③量ヘリ ワンマイルバッグ  
1,100円

④量ヘリ マルチケース  
660円

⑤量ヘリ コースター  
450円(3枚セット)

佐古田商店  
南品川2-13-9  
☎3471-8770

⑥《極上イタリアン》  
おつまみBOX

9,700円

コージコルディアール  
南品川2-17-26  
☎5461-3762



⑦《お茶漬海苔》  
東京海苔茶漬け  
324円

⑧はねっぱゴールド  
648円

ヤマキいとう  
東大井2-28-1  
☎3761-8865

⑨日本酒  
財運白蛇  
700円

遠藤米穀店(西川屋)  
二葉4-4-7  
☎3781-8243



⑪～⑱焼き菓子各種(8種)  
100～600円

⑲アメリカンたわし  
1個 250円 3個 720円

福祉ショップ テルベ  
大井1-3-6  
イトーヨーカドー大井町店6階  
☎5742-2141

⑩招き箱  
2,000円

ママズの家  
二葉4-4-10

しながわみやげ  
案内パンフレット

配布場所 しながわ観光協会(大井1-14-1)、中  
小企業センター観光コーナー(西品川1-28-  
3)、文化観光戦略課(第二庁舎6階)

※しながわ観光協会ホームページHP shinaga  
wa-kanko.or.jpでも認定品の情報をご覧いただ  
けます。



ホームページ  
はこちらから

©2026 SANRIO CO., LTD.  
APPROVAL NO. L664723

## しながわみやげ認定品募集

区にゆかりのある「おみやげ」を随時募集しています。認定品は、冊子やイベントでPR・販売促進をします。  
応募資格・方法など詳しくは、しながわ観光協会ホームページをご覧ください。

なにかお困りごとがある際には

「支え愛・ほっとステーション」へご相談ください



各地域センター施設内にある身近な「福祉」の相談窓口とし  
て、適切な窓口や支援へおつながします。お住まいの地区の  
「支え愛・ほっとステーション」へお気軽にご相談ください。



| 地区    | 電話番号      | 所在地        |
|-------|-----------|------------|
| 品川第一  | 6433-9133 | 北品川3-11-16 |
| 品川第二  | 6433-0441 | 南品川5-3-20  |
| 大崎第一  | 6421-7810 | 西五反田3-6-3  |
| 大崎第二  | 6303-9139 | 大崎2-9-4    |
| 大井第一  | 6404-6878 | 南大井1-12-6  |
| ★大井第二 | 5728-9093 | 大井2-27-20  |
| ★大井第三 | 6429-9637 | 西大井2-10-3  |

| 地区    | 電話番号      | 所在地       |
|-------|-----------|-----------|
| 荏原第一  | 6421-5557 | 小山3-14-1  |
| ★荏原第二 | 6426-4110 | 荏原6-17-12 |
| 荏原第三  | 6421-6542 | 平塚1-13-18 |
| 荏原第四  | 6426-2464 | 中延5-3-12  |
| 荏原第五  | 6426-2625 | 二葉1-1-2   |
| 八潮    | 5755-9828 | 八潮5-10-27 |

※★の「支え愛・ほっとステーション」は、主に65歳  
以上の方のご相談をお受けしています。

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進担当(☎5742-6914 Fax5742-6797)

荏原保健センター  
仮移転終了のお知らせ

大規模改修工事の終了に伴い、仮設建物(西五反  
田6-6-6)での業務を5月1日(金)に終了し、従前  
の荏原保健センターへ移転します。

移転日/5月7日(休)

※保健センター内のオアシスルームも移転します。

移転先/荏原2-9-6(荏原複合施設内)

※移転先施設に駐車場はありません。

※多目的室の貸し出しは終了します。

●荏原健康センター(西五反田6-6-20)は引き  
続き仮設建物で運営します。

問い合わせ 荏原保健センター管理係  
(☎5487-1310 Fax5487-1320)

オアシスルームに関すること: 子育て応援課  
(☎5742-7104 Fax5742-6387)



## 燃えない燃え広がらないまちづくり 不燃化特区支援制度

令和12年度まで  
延長しました！



不燃化特区内で老朽建築物を除却する方、除却に伴う引っ越しをする方、除却後に建築する方を対象に、各費用の一部を助成する令和12年度末までの期限付きの制度です。

**問い合わせ** 木密整備推進課木密整備担当(☎5742-6925 Fax5742-6756)

不燃化特区支援制度について  
詳しくは、区ホームページを  
ご覧ください



### 不燃化特区とは

木造住宅密集地域(木密地域)のうち、特に地震発生時の危険度が高いなど重点的・集中的に改善を図るべき地区として指定する地区

#### 不燃化特区(8地区)

- 東中延一・二丁目、中延二・三丁目および西中延三丁目地区
- 豊町四・五・六丁目、二葉三・四丁目および西大井六丁目地区
- 戸越二・四・五・六丁目地区
- 大井五・七丁目、西大井二・三・四丁目地区
- 補助29号線沿道地区
- 旗の台四丁目・中延五丁目地区
- 西品川一・二・三丁目地区
- 大井二丁目地区

#### 対象となる方

不燃化特区内で平成17年3月31日以前に建築された木造建築物(耐火・準耐火建築物を除く)をお持ちの方  
※昭和56年5月31日以前に建築された軽量鉄骨造建築物をお持ちの方も対象になる場合があります。

### 1. 解体除却費用

**対象** 対象建築物および付属する工作物の所有権を有する個人ほか

**助成額** 木造の場合：1㎡あたり33,000円(上限16,500,000円)  
軽量鉄骨造の場合：1㎡あたり47,000円(上限23,500,000円)

### 2. 除却・建て替えに伴う引っ越しにかかる費用

**対象** 対象建築物を申請日より1年以上前から継続して使用している建物所有者・賃借人(個人)

**助成額** 除却建築物の面積による(転居一時金・移転費用・家賃など)

### 3. 耐火・準耐火建築物にするための費用

**対象** 区の除却支援制度を利用して、老朽建築物を除却した方

**助成額** 建築物の対象床面積による(工事費・建築設計費・工事監理費など)

※解体業者と契約する1カ月前を目安にお問い合わせください。 ※建て替え中の仮住まいの用意もあります。  
※令和8年4月より、耐火・準耐火建築物にするための工事費の助成額を増額しました。

### 8年度より、新たに助成額を加算します

- 高齢者または障害者などが居住する世帯への工事費加算：150万円
- 高齢者と多世代が同居をする世帯への工事費加算：200万円
- 未接道敷地の老朽木造建築物など建て替えのための解消促進支援
  - ・敷地統合のための測量費・登記費・仲介手数料：上限200万円
  - ・接道要件を満たすための測量費・登記費・仲介手数料：上限150万円

### 整備地域等不燃化集中促進支援制度

局所的に不燃化が進まない地域において、集中して不燃化を実施するため、老朽建築物の除却や除却後に建築する方を対象に、費用の一部を助成する令和12年度までの期限付きの制度です。建て替えに伴う引っ越し費用の一部も助成します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

#### 対象地域

- 小山二丁目
- 中延四丁目

令和8年度からの  
新たな支援制度です



## 木造住宅の耐震化を支援します



大きな地震が発生すると耐震性の低い建物が倒壊し、人命被害や物資運搬などへの影響が起こります。自宅の耐震性を確認し、耐震性能を高めましょう。  
8年度は、高齢者・障害者・要介護者などが居住する老朽木造住宅の耐震化を促進するため、耐震改修工事などにかかる助成の補助率を10分の10に拡充しました。また、7年度に引き続き、耐震補強設計および耐震改修工事助成の補助率や助成上限額などの拡充を行います。

### 木造住宅の耐震改修費用などを助成します〔9年度まで助成拡充〕

#### 耐震診断支援

耐震診断専門家(建築士)が建物の状況を確認し、耐震性を診断します。

**対象建築物** 平成12年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの(工法に条件あり)

**助成額** 耐震診断費用の10分の10(戸建て住宅・長屋は上限25万円、共同住宅は上限27万円)  
※区から専門家を派遣する場合、実質無料で診断を受けられます。

#### 耐震診断の結果、倒壊の恐れがある場合

#### 耐震補強設計支援(精密診断を含む)

耐震基準を満たすための耐震補強方法を検討し、耐震補強工事を行うための図面作成を行います。

**助成額** 耐震補強設計費用の2分の1\* (上限30万円)

#### 耐震改修支援

耐震補強設計の図面に沿って、耐震性能を高める工事を行います。

**助成額** 戸建て住宅・長屋は耐震改修工事費用の2分の1\*(上限300万円)、共同住宅は2分の1\*(上限450万円)

● 耐震補強設計と耐震改修工事を同時に申請する場合は、さらに上乗せで助成します  
**助成額** 戸建て住宅・長屋は対象費用の3分の2(上限400万円)、共同住宅は3分の2(上限600万円)

\* 高齢者・障害者・要介護者などが居住する住宅の場合、助成の補助率は10分の10

### 除却(解体)工事費用の一部を助成します

**対象建築物** 昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの

**助成額** 戸建て住宅・長屋は上限200万円、共同住宅は上限300万円

### 品川シェルター設置費用の一部を助成します

品川シェルターとは、地震で建物が倒壊しても部屋を守ってくれる装置です。部屋の内側に木材を組むだけのため、短期間で設置でき、少ない費用で命を守る空間を確保することができます。

**対象建築物** 平成12年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、1階部分にある6畳か4.5畳の部屋

※昭和56年6月1日から平成12年5月31日までに建築された建物は耐震診断の結果、倒壊の恐れがある場合に限る。

**助成額** 上限65万円(1部屋)

区ホームページ  
はこちらから



各助成制度について詳しくは、区ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 建築課耐震化促進担当(☎5742-6634 Fax5742-6898)

エンジョイ

ENJOY!スポーツ

スポーツ協会  
ホームページは  
こちらから

スポーツ協会は  
4月20日(月)はお休みです。

▶=事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

- 品川区スポーツ協会・総合体育館  
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401  
受付時間／午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- 戸越体育館  
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699
- スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)  
☎5742-6838 Fax5742-6585

### スポーツ大会・教室

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。  
問 スポーツ協会(☎3449-4400 Fax3449-4401)

| 大会・教室名                     |             | 日時                                                | 会場                               |
|----------------------------|-------------|---------------------------------------------------|----------------------------------|
| 第76回品川区民スポーツ大会             |             |                                                   |                                  |
| 春季                         | フォークダンス大会   | 4月11日(土)                                          | 戸越体育館                            |
|                            | グラウンド・ゴルフ大会 | 5月17日(日) ※予備日は5月30日(土)                            | しながわ中央公園(区役所前)                   |
|                            | バレーボール大会    | 5月10日(日)・17日(日)・24日(日)                            | 総合体育館、戸越体育館                      |
|                            | ゴルフ大会       | 5月20日(水)                                          | 茨城ゴルフ倶楽部西コース<br>(茨城県つくばみらい市)     |
|                            | 柔道大会        | 5月24日(日)                                          | 戸越体育館                            |
|                            | 少林寺拳法大会     | 5月31日(日)                                          | 戸越体育館                            |
|                            | 水泳大会        | 6月7日(日)                                           | 日野学園温水プール<br>(東五反田2-11-2)        |
| マスターズバドミントン大会              |             | 4月29日(祝)9:00～12:00                                | 戸越体育館                            |
| マスターズ<br>ソフトバレーボール大会       |             | 4月29日(祝)13:00から                                   |                                  |
| 第66回<br>品川区団体卓球選手権大会       |             | 5月5日(祝)9:30試合開始                                   | 総合体育館                            |
| MIXダブルス大会<br>(硬式テニス)       |             | 5月31日(日)9:00から                                    | しながわ区民公園(勝島3-2)                  |
| シルバーピンポン&<br>初心者卓球教室       |             | 5月13日～7月1日の水曜日<br>12:30～14:30(全8回)                | 総合体育館                            |
| 初・中級者硬式テニス教室               |             | 5月21日～6月22日の月・木曜日<br>9:30～11:30(全9回)<br>※6月15日を除く |                                  |
| 初心者硬式テニス教室                 |             | 5月21日～7月9日の木曜日<br>19:00～21:00(全8回)                |                                  |
| 少林寺拳法体験教室                  |             | 4月25日(土)18:30～20:00                               | 戸越体育館                            |
| フォークダンス<br>初心者向け講習会        |             | 5月8日～29日の金曜日<br>9:30～11:30(全4回)                   |                                  |
| アウトドアセミナー<br>(家族でデイキャンプ体験) |             | 5月3日(祝)9:00～15:00                                 | みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場<br>(八潮3-1)     |
| 初級ボウリング教室                  |             | 5月15日～6月12日の金曜日<br>11:30～13:30(全5回)               | 品川プリンスホテルボウリング場<br>(港区高輪4-10-30) |

### みんなで走ろう！ ～fun run & walk～

指導者と一緒に自分のペースで走ったり、歩いたりしませんか。  
日 6月6日(土)、7月4日(土)、9月5日(土)、10月3日(土)、  
12月12日(土)午前9時～10時(全5回)  
※受け付けは午前8時45分から。  
場 しながわ中央公園多目的広場外周(区役所前)  
人 小学生以上で、自分で身の回りのことができる知的障害のある方、介助者、関心のある方10人(抽選)  
申 問 5月6日(休)(必着)までに、☎かスポーツ推進課  
などで配布する申込書を同課地域スポーツ推進係  
(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6838 Fax5742-6585)へ郵送か持参  
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

### 総合体育館トレーニング室 4・5月の特別プログラム

日 4月29日(祝)～5月6日(休)  
場 総合体育館  
内 エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ボディパンプ、  
筋力トレーニング、バレエ、体操、フリー利用など  
人 16歳以上の方(年齢は9年4月1日時点)  
※子ども向けの教室もあります。  
※申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページ  
をご覧ください。  
問 スポーツ協会  
(☎3449-4400 Fax3449-4401)

### 中級者対象スケートボード教室

日 4月25日(土)午前10時～正午  
※雨天中止。  
場 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3)  
内 バンク昇り降り、バンクターン、オーリー、  
ショービット、パワースライド  
人 小学生以上の方10人(先着)  
※小学生は保護者同伴。  
¥ 200円、小学生100円  
持ち物／スケートボード、ヘルメット、プロテク  
ター(手首・ひじ・ひざ用)  
申 問 電話で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790-  
2550へ  
※任意保険へ加入し、保険証券の提示が必要です。

ホッケー日本代表国際強化マッチに  
区民の皆さんを無料で招待します！

9月に開催されるアジア競技大会に向けた強化マッチとして、ホッケー男子・女子日本代表が国際試合を行います。

日 4月11日(土)・12日(日)  
場 大井ホッケー競技場メインピッチ  
(八潮4-1-19)  
参加チーム／日本、韓国、中国  
※申込方法など詳しくは、区ホームページ  
をご覧ください。  
問 スポーツ推進課スポーツ振興担当  
(☎5742-9109 Fax5742-6585)

●日時や会場、費用など  
詳しくは、区ホームページ  
をご覧ください。

地域スポーツクラブの紹介

▶ 当日参加できます

区ホームページはこちら

エバラエース  
地域クラブ ebaraA

地区 戸越、豊葉、西大井、宮前

- 体操教室
- ノルディックウォーキング
- バドミントン(フリー&教室)
- キンボールスポーツ教室
- ボッチャ教室
- 折り紙教室
- 書道教室(中学生以上)
- 健康麻雀教室

スポクラ・しながわ

地区 城南、品川、大崎、御殿山、西五反田

- フリースポーツ(バドミントン、健康体操、卓球、硬式テニス)
- 幼児と親子の運動教室
- 小学生の運動教室
- 城南親子フィットネス

トイズ  
大井八潮地域スポーツクラブ TOYS

地区 大井、八潮、鈴ヶ森、立会

- フリースポーツ(ノルディックウォーキング、バウンドテニス、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ、バドミントン)
- 月一親子で楽しくバドミントン教室
- ワクワク折り紙教室

荏原B地域スポーツクラブ

地区 旗の台、荏原、荏原西、小山

- フリースポーツ(卓球、健康体操)
- 楽しくヨガ体験教室
- ソフトテニス教室

共通

▶ 当日運動できる服装で、上履き、タオル、飲み物、費用を持って、直接会場へ

問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 講=講師 人=対象・定員 ¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ ✉=E-mail HP=ホームページ(http:// https://)



# いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

## 「絵本読み聞かせ講座」参加者募集

絵本の読み聞かせの基礎を学び、実践的な発表を行います。知的活動と社会参加を通して、認知機能の低下予防に取り組みませんか。

| 日程             | 内容             |
|----------------|----------------|
| 5月13日(水)       | 集団版認知機能検査＊     |
| 5月20日～8月5日の水曜日 | 基礎講座(全12回)     |
| 9月2日(水)        | 集団版認知機能検査＊     |
| 9月9日～10月7日の水曜日 | フォローアップ講座(全4回) |

※時間は午前9時30分～11時30分。 ※祝日を除く。  
＊基礎講座受講前・後で認知機能の測定をすることで読み聞かせの効果を検証

場こみゅにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)  
人区内在住で、自分で会場への往復ができる65歳以上の方20人(抽選)  
申4月17日(金)午後5時までに、電話で東京都健康長寿医療センター☎070-9209-6149(祝日を除く月～金曜日午前10時～午後5時)へ  
問同センター☎070-9209-6149  
高齢者地域支援課認知症施策推進係  
(☎5742-6802 Fax5742-6882)

## 管理栄養士の派遣による栄養改善事業

低栄養や生活習慣病の恐れがある方の自宅に管理栄養士が訪問し、栄養指導や献立提案、調理指導などを行います。

期間／3カ月(月2回程度、1回1時間程度)  
人在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された65歳以上の方(第2号被保険者の方も利用可)  
¥1回300円  
申電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ  
※担当ケアマネジャーがいる場合は、そちらにご相談ください。  
問高齢者地域支援課介護予防推進係  
(☎5742-6733 Fax5742-6882)

## 8年度から介護保険料と後期高齢者医療保険料の通知方法が変わります

保険料の通知は、4月(仮算定)と7月(本算定)の2回でしたが、8年度から7月の年1回のみとなります。そのため、4月の送付はありません。

普通徴収の方／前年の所得が確定した後に保険料を算出し7月に通知することで、保険料の計算方法をわかりやすくします。4月から6月は納付がなくなり、納付回数が年12回から9回に変更となるため、1回あたりの納付額は増えますが、年間で納める保険料額は変わりません。

特別徴収の方／2月の年金から天引きされる保険料と同額を4・6・8月の年金から差し引きます。金額が変更になる場合は事前に通知します。

問介護保険料に関すること：高齢者福祉課介護保険料係  
(☎5742-6681 Fax5742-6881)  
後期高齢者医療保険料に関すること：国保医療年金課高齢者医療係  
(☎5742-6736 Fax5742-6741)

## ◇「シニアのためのやさしい手料理教室」参加者募集 ②

| 会場                     | 日程(全10回)        |
|------------------------|-----------------|
| ①品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3) | 5月20日～7月22日の水曜日 |
| ②荏原文化センター(中延1-9-15)    | 5月14日～7月16日の木曜日 |

※時間は午前10時～正午。  
人区内在住で、自分で会場への往復ができる65歳以上の方①15人②12人(抽選)  
¥各10,000円(材料費込)  
申問4月9日(木)(必着)までに、②かはがき、FAXで教室名、希望番号(1人1会場のみ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

## 「脳力アップ元気教室」～参加者募集～

●学習コース(第1期)  
読み書き・計算を中心とした学習と軽い体操を行い、認知機能の低下を予防します。

| 日時(全20回)                          | 会場                    | 定員   |
|-----------------------------------|-----------------------|------|
| ①5月12日～10月6日の火曜日<br>午前9時30分～11時   | いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) | 各8人  |
| ②5月12日～10月6日の火曜日<br>午前10時～11時30分  |                       |      |
| ③5月12日～10月6日の火曜日<br>午前9時30分～11時   | 荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)    | 各10人 |
| ④5月12日～10月6日の火曜日<br>午前10時～11時30分  |                       |      |
| ⑤5月13日～10月21日の水曜日<br>午前9時30分～11時  | 品川第一区民集会所(北品川3-11-16) | 各8人  |
| ⑥5月13日～10月21日の水曜日<br>午前10時～11時30分 |                       |      |
| ⑦5月15日～10月2日の金曜日<br>午前9時30分～11時   | 山中いきいき広場(大井3-7-19)    | 各8人  |
| ⑧5月15日～10月2日の金曜日<br>午前10時～11時30分  |                       |      |

●運動コース(第1期)  
認知機能の低下防止に役立つ有酸素運動などを行い、自宅での運動習慣を身につけます。

| 日時(全10回)                         | 会場                      | 定員   |
|----------------------------------|-------------------------|------|
| ⑨5月15日～7月17日の金曜日<br>午前10時～11時30分 | 荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)      | 各16人 |
| ⑩5月14日～7月16日の木曜日<br>午後2時～3時30分   | こみゅにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)   |      |
| ⑪5月14日～7月16日の木曜日<br>午前10時～11時30分 | 大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)    |      |
| ⑫5月13日～7月15日の水曜日<br>午後2時～3時30分   | 関ヶ原シルバーセンター(東大井6-11-11) |      |

●eスポーツコース(第1期)  
簡単な操作で楽しめるコンピューターゲームで脳を活性化させるとともに、対戦などで参加者同士の交流を行います。

| 日時(全10回)                         | 会場                     | 定員   |
|----------------------------------|------------------------|------|
| ⑬5月11日～7月13日の月曜日<br>午前10時～11時30分 | 平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)   | 各16人 |
| ⑭5月12日～7月14日の火曜日<br>午後2時～3時30分   | 大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)    |      |
| ⑮5月14日～7月16日の木曜日<br>午後2時～3時30分   | 北品川ゆうゆうプラザ(北品川1-29-12) |      |
| ⑯5月15日～7月17日の金曜日<br>午前10時～11時30分 | 東品川ゆうゆうプラザ(東品川3-32-10) |      |

共通

人区内在住で、自分で会場への往復ができる65歳以上の方(抽選)  
¥学習コース各12,000円、運動・eスポーツコース各2,000円  
申4月15日(水)(必着)までに、電話かはがき、Eメールで教室名、コース名、希望番号(各コース1つずつ選択可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をルネサンス地域健康推進部品川区脳力アップ元気教室事務局(☎130-0026墨田区両国2-10-14両国シティコア3階☎050-1725-4628 ✉shinagawa.br@s-renaissance.co.jp)へ  
問ルネサンス地域健康推進部品川区脳力アップ元気教室事務局  
☎050-1725-4628(祝日を除く月～金曜日午前10時～午後4時)  
高齢者地域支援課認知症施策推進係  
(☎5742-6802 Fax5742-6882)



ごみを集めるその先まで

# まちをきれいに、 そして生活を守る ブルーヒーローズ

各戸収集だからこそ見えてくる  
地域に寄り添う清掃の仕事

まちの衛生と安心な暮らしを支える清掃職員たち。その名は「ブルーヒーローズ」。家庭から出されるごみを、一軒一軒丁寧に回収する各戸収集を実施しているブルーヒーローズの仕事は、ごみを運ぶだけではありません。日々の収集を通して地域や暮らしの変化に気づき、安全で清潔なまちを支えています。その舞台裏にある想いと役割を紹介します。

事業の詳細など詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【問い合わせ】品川区清掃事務所(☎3490-7705 Fax3490-7041)



現場で働くブルーヒーローズの

声



連携を大切にし、力をひとつに!

品川区清掃事務所 澤 龍さん(左) 横山 邦治さん(右)

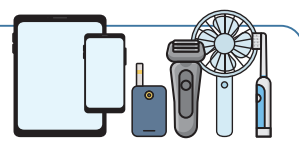
## ごみの収集を通じて 区民の皆さんの暮らしと環境を守る

平成17年から区内全域で各戸収集を実施し、カラス被害の軽減、ごみの分別の徹底、ごみの減量に効果をあげてきました。また、当時から70歳以上の高齢者や障害のある方がいる世帯を対象に、安否確認をかねた収集支援事業「ふれあい収集」も行っています。

各戸収集は区民の方とお話する機会が多く、**令和6年から始まった東京23区初となるリチウムイオン(充電式)電池の各戸収集は、区民の方からの要望があって実現した事業です。**リチウム電池は強い力が加わると発火するおそれがあるため、月2回の「陶器・ガラス・金属ごみ」の日に、単独の袋に「充電電池」と表記して出すというルールを守っていただき、貴重な資源として回収できるようになりました。これからも地域の声に耳を傾けつつ、環境のプロフェッショナルとして啓発活動にも力を入れていきます。

<リチウムイオン(充電式)電池が使用されている製品>

- ・タブレット
- ・電子タバコ
- ・ハンディファン
- ・スマートフォン
- ・シェーバー
- ・電動歯ブラシ など



キレイの裏側お見せします!  
ブルーヒーローズの仕事のあれこれ

ごみ収集は区民の快適な  
暮らしを支える仕事

スピードよりも、焦らず、安全第一に動くことを念頭においています。ほぼ同じ時間に回収にうかがいますので、待っていて挨拶してくれる方も。またごみの出し方について質問を受けることも多く、自分自身の知識の更新も欠かせません。皆さんの快適な暮らしを支える仕事に誇りを持っています。



収集  
今井啓介さん



「ありがとう」の言葉が  
とてもうれしい

運転  
川島正和さん



2トンのプレス車(プレス式ごみ収集車)の運転をしています。各戸収集ではせまい道に入っていく、一軒一軒の家の前で細かく停車と発進をくり返しますので、人や物を傷つけずに安全、かつ丁寧に走行するよう心がけています。子どもたちが手を振ってくれたり、「いつもありがとう」などの言葉をいただくととてもうれしいです。



プレス車やダンプカー、清掃事務所にあるすべての車両の整備・点検を担当しています。水分を含んだごみを集積する清掃車は痛みが激しいため、ごみの収集に滞りが出ないように車両が安全に支障なく動くこと、現場で働く職員の安全を確保することを一番に考え、日々車両と向き合っています。

安全な車両があることが  
各戸収集には欠かせない

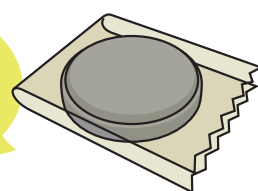
整備  
多和田浩孝さん



## くらしとごみのインフォメーション

### ボタン電池の 回収もスタート

セロハンテープ  
などで絶縁処理  
してください



区ではリチウムイオン電池の回収に続き、区民の方からの要望が多かったボタン電池の回収を3月から開始しました。セロハンテープなどで絶縁処理をしてから週1回の「資源」の日に資源ステーション\*にお出しください。

\*資源を出す場所

### ごみを資源として回収・活用し、 ごみの削減に取り組んでいます



区では、**プラスチック製容器包装**と**製品プラスチック**は、「**資源プラスチック**」として回収しています。ペットボトルのキャップやラベル、ボトル類、容器類、トレイ類、カップ類は資源になります。中身を使い切り、軽く水洗いなどで汚れを落としてから、透明・半透明の袋にまとめて出してください。また、清掃事務所では「ごみの発生抑制・ごみの減量・リサイクルの推進」について、地域や会社などのグループ単位を対象とした講座(座学)や、学校・保育園単位を対象とした環境学習を実施しています。学校や保育園にはごみ収集車の中が透けて見えるスケルトン車も出動します。ご希望の際は、ぜひお問い合わせください。



区民1人が1日あたりに出すごみの量は431グラム(6年調べ)

全国では1人が1日あたりに出すごみの量は475グラム(5年調べ)です。これに比べ、区のごみ排出量は少なく、区民の皆さまの協力による分別の徹底や、資源回収の充実などの施策により抑制が図られている状況です。今後も更なる減量化に向け、資源化の拡充や普及啓発を推進していきます。



### 品川区に引っ越してきた方・ 品川区内で転居した方へ

区では燃やすごみ、陶器・ガラス・金属ごみの各戸収集を行っています。ごみの誤収集(ごみではない物を誤って収集してしまうこと)を防ぐ目的として、ごみ排出場所の確認が必要なためご連絡ください。

一戸建てへ転入・転居した方／職員がごみの排出場所を確認します。  
集合住宅へ転入・転居した方／管理会社などへ排出場所の確認ができれば連絡は不要です。

区ホームページ  
はこちらから



住んでいる地域を  
確認してみよう!



5月3日祝開催

### 「ごみフェス」に スケルトン車出動



ごみを減らす活動を行うことを目的とした「ごみフェス」に、区のスケルトン車が出動します。ぜひお越しください。

日5月3日祝午前10時～午後4時  
場 容器文化ミュージアム(東五反田2-18-1大崎フォレストビルディング1階)  
内 トークイベント、ワークショップ、ステージ、「スケルトンパッカー車」写真撮影・ごみ積み込み体験 など  
参 当日、直接会場へ

写真はイメージ。絵柄は  
当日限定! お楽しみに



ブルーヒーローズの  
お手製バッジ  
プレゼント!

# すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

## お知らせ

### 「学習と食の支援事業」利用者募集

5月から児童センター3館で学習支援と昼食の提供を実施します。

**日** 日曜日午前10時30分～午後1時(年35回程度)

**場** 東大井児童センター(東大井1-22-16)、大井倉田児童センター(大井4-11-34)、後地児童センター(小山2-9-19)

**人** 小学5年生～18歳のお子さん各20人程度(先着)

**申** 4月1日(水)から、区ホームページの専用フォームか電話で学研エルスタッフィング ☎0120-035-272へ ※開催日や申込方法など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

**問** 子ども育成課児童センター管理運営係 (☎5742-7823 Fax5742-6351)

### 就学相談をご活用ください

発達などに心配があるお子さんについて、医師などの専門家が相談をお受けします。学校教育の情報を伝えながら望ましい就学先を保護者とともに考えます。

**日** 新1年生：10月9日(金)まで  
新7年生：5月1日(金)～10月9日(金)

**人** 9年4月に①区立小・中・義務教育学校に入学し特別支援学級に在籍、通級指導学級・特別支援教室の利用を検討している方 ②都立特別支援学校への入学を検討している方

※4月と5月に説明会を開催します。詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

**申** ☎で申し込み  
※電子申請が難しい方はお問い合わせください。

**問** 教育総合支援センター特別支援教育担当 (☎5740-8202 Fax3490-2007)

## 産後家事育児支援訪問費助成(産後ドゥーラ)

区と提携した家事・育児支援の産後ドゥーラの利用に対して、サービス利用費の一部を助成します。

**人** 区内在住で、1歳未満(多胎児の場合は妊娠中～3歳未満)のお子さんを養育している方

**助成額** プランニング：1回限り1,000円  
支援サービス：1時間につき2,700円

※利用時間には上限があります。  
※利用方法など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

**問** 子育て応援課家庭支援担当 (☎5742-7104 Fax5742-6387)

## 「乳幼児ショートステイ」の対象年齢を拡大しました

宿泊にてお預かりする「乳幼児ショートステイ」の対象年齢を拡大し、1歳～4歳未満のお子さんも新たに利用できるようになりました。

※詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。 ※4・5月利用分の申し込みは、4月7日(火)までに☎で受け付けます。

**問** 子ども家庭支援センター子育て支援連携担当 (☎6421-5237 Fax6421-5238)

## 講座・催し

### 子ども青空農園(野菜収穫体験)

**日** 4月11日(土)・25日(土)午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分 ※雨天中止。

**場** 区役所第二庁舎屋上

**人** 区内在住か在学中で、4歳～小学生のお子さん各20人(先着) ※未就学児は保護者同伴。

**料** 各800円

**申** 電話かEメールで、希望日時、住所、氏名(ふりがな)、年齢、保護者の氏名・電話番号を子ども青空農園運営事務局(☎070-9018-5861〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時〉)✉info@kodomo-aozora.tokyoへ ※詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

**問** 同事務局☎070-9018-5861  
公園課みどりの係 (☎5742-6799 Fax5742-9127)

## 第16回区長杯こども将棋大会

**日** 5月10日(日)午前10時30分から  
※受け付けは午前10時から。

**場** 中小企業センター(西品川1-28-3)

**対戦方法** リーグ戦

**人** 中学生以下のお子さん60人程度(抽選)  
※区内在住か在学の方を優先し抽選。  
※初心者の方も参加可。

**申 問** 4月22日(火)(消印有効)までに、☎か往復はがきに「こども将棋大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)、在学の方は学校名を文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6836 Fax5742-6893)へ ※16歳以上の方は14ページをご覧ください。

## スポーツ

### 子ども・親子向けスポーツ教室

申込方法や費用など詳しくは、スポーツ協会ホームページHPssa.or.jpをご覧ください。

| 教室名     | 日時                                                                       | 会場                |
|---------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 親子体操教室  | 5月7日～7月9日の木曜日(各全10回)<br>パンダコース：午前9時15分～10時15分<br>コアラコース：午前10時30分～11時30分  | 戸越体育館(豊町2-1-17)   |
| ストレッチ教室 | 5月12日～6月30日の火曜日(各全8回)<br>4歳～小学1年生：午後3時40分～4時30分<br>小学2～4年生：午後4時40分～5時30分 | 総合体育館(東五反田2-11-2) |

**問** スポーツ協会 (☎3449-4400 Fax3449-4401)

### ハチさん 83運動にご協力を

4月は新1年生を迎える時期です。買い物などの日常生活の中で、子どもたちの様子を気にかけて見守る「83運動」に引き続きご理解とご協力をお願いします。

**問い合わせ** 庶務課庶務係 (☎5742-6823 Fax5742-6890)

## 自分の殻を打ち破れ！ 中学2年～高校3年生対象

# フィンランド派遣参加者募集

自分の強みを生かす「アントレプレナーシップ教育」が盛んなフィンランドで、自分と徹底的に向き合う研修を行います。

**日程** 8月23日(日)～30日(日)(5泊8日)

**対象・定員** 次の全てにあてはまる方12人(選考)

- ・区内在住・在学の中学2年～高校3年生
- ・本事業に積極的に参加し、事業終了後も派遣経験を生かして区の国際事業に貢献できる
- ・他の参加者と協力し、規律ある団体行動ができる
- ・事前研修会(7月～8月に3回)、事後研修会(9～10月に2回)、報告会(10月下旬に1回)に参加できる
- ・期日までに参加費を納めることができる
- ・本事業への参加に保護者の理解・協力が得られる

**参加費** 30,000円(交通費・宿泊費込) ※その他自己負担あり。

**選考** **第1次**：書類選考(5月12日(火)に結果を区ホームページで公開)  
**第2次**：面接選考(5月16日(土)に実施予定)

**申込方法** 4月23日(木)までに、☎で申し込み

**事前説明会(参加任意)** 昨年の派遣生から体験談を聞くことができます。

**日** 4月17日(金)午後6時30分～8時

**場** 区役所講堂(第三庁舎6階)

**人** 本事業の応募条件に該当する方と保護者90組180人(抽選)

**申** 4月12日(日)までに、☎で申し込み ※応募要件や研修・報告会の日程、クラウドファンディングなど詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

**問い合わせ** 総務課平和・国際担当(☎5742-6691 Fax3774-6356)

クラウドファンディング実施中

この事業は寄附によって成り立っています。



## 海外研修などの派遣生を募集します

友好都市に派遣し、現地での生活を通して文化や生活様式を体験し、語学力並びに国際感覚の向上を図ります。

**①ジュネーヴ市青少年ホームステイ派遣生**

**日程** 7月27日(月)～8月12日(火)(17日間)  
**派遣先** ジュネーヴ市(スイス連邦ジュネーヴ州)  
**対象** 区内在住の中学2年生～高校生16人(選考)  
**費用** 170,000円  
**選考** 第1次(作文提出)：4月30日(木)まで  
第2次(面接)：5月24日(日)

**②青少年語学研修派遣生**

**日程** 7月25日(土)～8月18日(火)(25日間)  
**派遣先** オークランド市(ニュージーランド)  
**対象** 区内在住の14歳～高校生15人(選考)  
※年齢は8年7月26日時点。  
**費用** 325,000円  
**選考** 第1次(筆記試験)：5月17日(日)  
第2次(面接)：5月31日(日)

共通

選考後、派遣に関する事前説明会、事前研修会(各4回)、帰国報告会などへ出席をお願いします。

**申請方法・問い合わせ** ①4月30日(木)②5月14日(木)までに、国際友好協会で配布する申込用紙を同協会(中延5-6-3☎6426-6044 Fax6426-6045 HPsifa.or.jp/)へ持参

※申請書は同協会ホームページからダウンロードもできます。

※受け付けは月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時。

※4月13日(月)～30日(木)と5月11日(月)以降の月～木曜日は、午後7時まで受付時間を延長します。



# 健康ガイド

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22  
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20  
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター **【仮移転先(5月1日金まで)】**  
☎141-0031 西五反田6-6-6  
☎5487-1311 Fax5487-1320

## ひきこもりほっとたいむ 「エールの会」家族懇談会

日頃の悩みや不安を語り合います。  
日 4月18日(土)午後1時30分～4時  
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人  
場 申 問 当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

## 品川区わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした方が、ご自身の思いを語り、聴き合う場です。  
日 4月24日(金)午後2時～4時  
人 身近な人やかけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方  
※区外在住の方も参加可。  
場 参 当日、直接品川保健センターへ  
※予約不要。匿名での参加も可。  
問 保健予防課こころの健康推進担当(☎5742-7847 Fax5742-6013)



## 予防接種について

問 保健予防課予防接種担当(☎5742-9152 Fax5742-6013)

### 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

人 肺炎球菌ワクチンを接種したことがない65歳以上の方  
予診票／●8年4月末時点で65歳の方：3月下旬に送付済  
●5月以降に65歳になる方：65歳になる前月の下旬に送付  
●66歳以上の方：個別に交付するため、接種希望の方は要問い合わせ

自己負担額／予診票に記載の金額

※生活保護受給中の方などは免除。

### 帯状疱疹ワクチン予防接種

人 帯状疱疹ワクチンを接種したことがない方  
予診票／●8年度末年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方：6月中旬に送付  
※区内在住の接種日時点で50～63歳(8年度末年齢)の方で、主治医が必要と認めた方への助成も行います。  
※自己負担額など詳しくは、お問い合わせください。

### こどもの予防接種

お子さんの健康を守るために予防接種を受けましょう。定期予防接種については対象者へ通知を送付しています。  
※各種予防接種について詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



## 難病リハビリ教室

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。  
日 4月20日(月)午後1時30分～3時30分  
内 理学療法士による指導と助言  
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族15人  
持ち物／タオル、飲み物  
場 申 問 電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

## 二人で子育て(両親学級)

| 会場        | 日時                                |
|-----------|-----------------------------------|
| ①品川保健センター | 6/21(日) 9:30～12:15                |
| ②大井保健センター | 6/6(土) 10:00～12:45<br>14:00～16:45 |
| ③荏原保健センター | 6/13(土) 9:30～12:15<br>13:30～16:15 |

内 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか  
人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル①③各24組②各16組(選考)  
申 5月8日(金)までに、区ホームページの専用フォームから申し込み ※メディカルコンシェルジュ品川区二人で子育て担当☎5798-8172(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ電話で申し込み可。  
問 各保健センター

## かかりつけ医等を紹介します

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください(土・日曜日、祝日を除く)。

●品川地区(大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮)

内科／品川区医師会☎・Fax3450-6676

歯科／品川歯科医師会(☎3492-2535 Fax3493-5056)

薬局／品川区薬剤師会品川支部(☎5715-8290 Fax5715-8291)

●荏原地区(戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台)

内科／荏原医師会☎・Fax5749-3088

歯科／荏原歯科医師会(☎3785-4129 Fax3783-1948)

薬局／品川区薬剤師会荏原支部(☎6909-7111 Fax3785-2175)

問い合わせ 地域医療連携課(☎5742-7181 Fax5742-6012)

内科、歯科＊：9:00～17:00  
薬局＊：10:00～16:00  
＊12:00～13:00を除く。

## ＋ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)

| 月～金曜日(祝・休日除く) | 小 | 品川区こども夜間救急室 | 旗の台1-5-8      | ☎3784-8181 |
|---------------|---|-------------|---------------|------------|
|               |   | ※外傷は対応できません | 昭和医科大学病院中央棟4階 |            |

休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)

| 4月5日(日)  | 内 小 | 品川区医師会休日診療所 | 北品川3-7-25  | ☎3450-7650 |
|----------|-----|-------------|------------|------------|
| 4月12日(日) | 内 小 | 荏原医師会休日診療所  | 中延2-6-5    | ☎3783-2355 |
|          | 薬   | 会営薬局しながわ    | 北品川3-11-16 | ☎3471-2383 |
|          | 薬   | 会営薬局えばら     | 中延1-7-12   | ☎6426-7730 |

休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)

| 4月5日(日)  | 小                                                            | たつのこどもクリニック                                        | 大井2-2-11                      | ☎3775-8600 |
|----------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------|------------|
|          | 歯 <td>かすや歯科東海クリニック<td>南品川3-4-14<td>☎3450-6870</td></td></td> | かすや歯科東海クリニック <td>南品川3-4-14<td>☎3450-6870</td></td> | 南品川3-4-14 <td>☎3450-6870</td> | ☎3450-6870 |
|          | 歯 <td>大崎広小路歯科<td>大崎5-6-16<td>☎6417-3440</td></td></td>       | 大崎広小路歯科 <td>大崎5-6-16<td>☎6417-3440</td></td>       | 大崎5-6-16 <td>☎6417-3440</td>  | ☎6417-3440 |
|          | 骨                                                            | 篠原接骨院                                              | 西大井2-4-19 <td>☎3775-2407</td> | ☎3775-2407 |
|          | 骨                                                            | 小山接骨院                                              | 戸越5-10-7 <td>☎3782-7568</td>  | ☎3782-7568 |
| 4月12日(日) | 内                                                            | 柿島医院                                               | 大井3-21-10                     | ☎3775-5171 |
|          | 歯                                                            | 白金歯科                                               | 上大崎2-13-22                    | ☎3446-0818 |
|          | 歯                                                            | 土佐歯科クリニック                                          | 小山3-6-15                      | ☎5702-1554 |
|          | 骨                                                            | スズキ整骨院                                             | 南大井4-9-21                     | ☎3763-3816 |
|          | 骨                                                            | 綱井接骨院                                              | 小山6-2-9                       | ☎3781-9330 |

土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)

| 4月4日(土)  | 内 小                                                       | 品川区医師会休日診療所                                      | 北品川3-7-25     | ☎3450-7650 |
|----------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|------------|
|          | 薬 <td>会営薬局しながわ<th>北品川3-11-16</th><th>☎3471-2383</th></td> | 会営薬局しながわ <th>北品川3-11-16</th> <th>☎3471-2383</th> | 北品川3-11-16    | ☎3471-2383 |
| 4月11日(土) | 小                                                         | 品川区こども夜間救急室                                      | 旗の台1-5-8      | ☎3784-8181 |
|          |                                                           | ※外傷は対応できません                                      | 昭和医科大学病院中央棟4階 |            |

※重病の方は119番へ。 ※医療機関が変更になる場合あり。区ホームページで最新情報を要確認。

## 医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)  
☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

## お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

## 眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時  
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時  
土曜日＝正午～翌日午前8時  
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

| 日・月・水・土曜日、第1・3木曜日、祝日 | 東邦大学医療センター大森病院<br>大田区大森西6-11-1<br>☎3762-4151 |
|----------------------|----------------------------------------------|
| 日・火・金・土曜日、第2・4木曜日、祝日 | 昭和医科大学病院附属東病院<br>西中延2-14-19<br>☎3784-8383    |

## 8年度の国民健康保険料率が決まりました

### ●年間保険料の計算方法

|     | A 基礎分〔医療分〕(すべての加入者)  | B 後期高齢者支援金分(すべての加入者) | C 介護納付金分(40～64歳の加入者)    | D 子ども・子育て支援納付金分(すべての加入者) |
|-----|----------------------|----------------------|-------------------------|--------------------------|
| 所得割 | ① 各加入者の賦課基準額＊×7.51%  | ③ 各加入者の賦課基準額＊×2.80%  | ⑤ 各加入者の賦課基準額＊×2.43%     | ⑦ 各加入者の賦課基準額＊×0.27%      |
| 均等割 | ② 47,600円×加入者数       | ④ 17,600円×加入者数       | ⑥ 17,800円×(40～64歳の加入者数) | ⑧ 1,800円＊×加入者数           |
| 合計  | A=①+②<br>(最高限度額67万円) | B=③+④<br>(最高限度額26万円) | C=⑤+⑥<br>(最高限度額17万円)    | D=⑦+⑧<br>(最高限度額3万円)      |

＊賦課基準額＝総所得金額等－43万円(基礎控除額)

年間保険料 = A 基礎分〔医療分〕 + B 後期高齢者支援金分 + C 介護納付金分 + D 子ども・子育て支援納付金分

問い合わせ 国保医療年金課資格係(☎5742-6676 Fax5742-6876)

●費用の記載がないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

情報ひろば

Information plaza



区ホームページ  
はこちら

お知らせ

4月の区議会

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 議会運営委員会             | 13日(月)・23日(木)<br>午後1時 |
| 総務・区民・厚生・建設・文教委員会   | 14日(火)<br>午後1時        |
| SDGs推進・行財政改革特別委員会   | 15日(水)<br>午後1時        |
| 子ども若者支援・共生社会推進特別委員会 | 15日(水)<br>午後1時        |
| まちづくり・公共交通推進特別委員会   | 16日(木)<br>午後1時        |

**問** 区議会事務局  
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

子ども家庭支援センター  
移転のお知らせ

**移転日**／4月27日(月)  
※4月25日(土)まで現施設(二葉1-7-15)で運営します。  
**移転先**／品川区役所第三庁舎4階  
**問** 子ども家庭支援センター児童相談担当  
(☎6421-5236 Fax6421-5238)

知的障害者グループホーム  
「なないろ小山」見学・説明会募集

6月1日(月)にグループホームが開設されます。入居には本見学・説明会への参加が必須です。  
**日** 4月21日(火)～23日(木)午前10時・午後1時・午後3時から  
4月24日(金)午後1時・午後3時・午後6時から  
4月25日(土)午前10時・午後1時から  
※時間は1時間程度。  
**場** なないろ小山(小山7-14-17)  
**人** 日中に通所または就労している方で、本施設への入居を検討している方  
**申込期間**／4月2日(木)～20日(月)  
※区内在住で、相談支援事業所を利用している方は、担当の相談支援専門員にご相談ください。それ以外の方は、げんきにご相談ください。  
※詳しくはげんきホームページをご覧ください。  
**問** げんき (☎3474-2515 Fax3474-2516 [HP](http://swc-genki.org)swc-genki.org)  
障害者施策推進課障害者施設計画担当 (☎5742-7699 Fax3775-2000)

相談案内

| 相談内容      |     | 曜日      | 時間          | 場所                     |
|-----------|-----|---------|-------------|------------------------|
| 区民相談      |     |         |             | 区民相談室<br>※区民の方対象法人は対象外 |
| 犯罪被害者等相談  |     | (月)～(金) | 9:00～17:00  |                        |
| 法律相談      |     | (水)     | 13:00～16:00 |                        |
|           |     | 第2・4(火) | 18:00～20:30 |                        |
|           |     | 第1(火)   | 18:00～20:30 |                        |
|           |     | 第2(日)   | 9:30～12:00  |                        |
| 税金相談      |     | 第2・4(火) | 13:00～16:00 |                        |
| 不動産取引相談   |     | 第2・4(金) |             |                        |
| 司法書士相談    |     | 第2(木)   |             |                        |
| 行政書士相談    |     | 第1～4(金) |             |                        |
| 社会保険労務士相談 |     | 第1(金)   |             |                        |
| 人権身の上相談   |     | 第1・3(水) |             |                        |
| 国の行政相談    |     | 第1・3(木) |             |                        |
| 外国人生活相談   | 英語  | 第2(水)   | 9:00～17:00  |                        |
|           | 中国語 | 第2・4(木) |             |                        |

|                                                               |
|---------------------------------------------------------------|
| ☎3777-2000<br>※受付は午後4時30分まで                                   |
| 相談日1週間前の午前9時から<br>※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から<br>☎3777-1111(代)へ予約(先着) |
| ☎3777-2000<br>※受付は午後3時30分まで                                   |
| ☎3777-2000<br>※受付は午後4時30分まで                                   |

| 相談内容                | 曜日           | 時間          | 場所                                                                                                       |
|---------------------|--------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 消費生活相談              | (月)～(金)      | 9:00～16:00  | 消費者センター<br>☎6421-6137                                                                                    |
|                     | 電話第4(火)      | 16:00～19:00 |                                                                                                          |
|                     | 電話(土)        | 12:30～16:00 |                                                                                                          |
| カウンセリング<br>(①電話②面接) | ①第1・2・5(金)   | 10:00～15:30 | シエンター平等推進センター<br>相談日の1カ月前から<br>☎5479-4105<br>☎5479-4104へ予約<br>※女性相談員が対応                                  |
|                     | ①第3(金)       | 10:00～19:30 |                                                                                                          |
|                     | ②第4(金)       | 13:00～16:00 |                                                                                                          |
|                     | 第2を<br>除く(木) | 13:00～16:00 |                                                                                                          |
| DV相談                | 第2(木)        | 17:30～20:30 | 子ども家庭支援センター<br>☎6421-5236<br>家庭あんしんセンター<br>☎5749-1032<br>品川区児童相談所<br>☎6712-8261<br>エールしながわ<br>☎5718-1273 |
|                     | 第1(水)第2(火)   | 13:00～15:30 |                                                                                                          |
| 法律相談                | 第3(月)        | 17:30～20:00 | 子ども家庭支援センター<br>☎6421-5236<br>家庭あんしんセンター<br>☎5749-1032<br>品川区児童相談所<br>☎6712-8261<br>エールしながわ<br>☎5718-1273 |
| 児童相談                | (月)～(土)      | 8:30～17:00  |                                                                                                          |
|                     | (月)～(土)      | 9:00～18:00  |                                                                                                          |
|                     | (月)～(金)      | 8:30～17:00  |                                                                                                          |
| 若者等ひきこもり相談          | (月)～(金)      | 9:00～17:00  |                                                                                                          |

| 相談内容                 | 曜日                            | 時間          | 場所                                                        |
|----------------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|
| 家庭相談                 | (月)                           | 9:00～13:00  | 子ども家庭支援センター<br>☎5742-6589へ予約                              |
|                      | (火)・(水)・(金)                   | 13:00～17:00 |                                                           |
|                      | (木)                           | 9:00～17:00  |                                                           |
| ひとり親家庭相談<br>ひとり親就労相談 | (月)～(金)                       | 8:30～17:00  | 子ども家庭支援センター<br>☎5742-6589                                 |
| 教育相談                 | (月)～(土)                       | 9:00～17:00  | 教育総合支援センター<br>☎3490-2006                                  |
| ①マンション相談<br>(管理組合向け) | 管理運営 第2・4(火)<br>建替・修繕 第3(火)   | 13:00～16:00 | ①住宅課<br>相談日の1週間前までに予約<br>②第二庁舎3階ロビー<br>☎住宅課<br>☎5742-6776 |
|                      | ②住宅相談<br>(個人住宅向け<br>リフォーム、建替) | 第3(水)       | 10:00～15:00                                               |
| 手話通訳者<br>付き相談        | (月)・(水)・(木)                   | 13:00～16:00 | 障害者支援課<br>Fax3775-2000                                    |
|                      | (火)・(金)                       | 9:00～12:00  |                                                           |
| 就業相談                 | (月)・(金)                       | 10:00～17:00 | 地域産業振興課<br>☎5498-6351                                     |
|                      | (火)～(木)                       | 13:00～17:00 |                                                           |

「経済センサスー活動調査」にご協力をお願いします

我が国における事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域別に明らかにすることを目的に調査を実施します。ご協力をお願いします。  
**調査期日**／6月1日(月)  
※一部の事業所には、先行して4月にインターネット回答用の調査書類が国から郵送されます。  
※4月16日(木)時点で未回答の事業所や新たに把握した事業所には、5月下旬に調査員が調査書類を配布します。  
**問** 地域活動課統計係  
(☎5742-6869 Fax5742-6750)

シニア向け「就職面接会」

主に区内の仕事(パート・フルタイム)をご案内します。  
**日** 4月24日(金)午後1時～3時  
**場** 中小企業センター(西品川1-28-3)  
**参加企業**／数社  
**人** おおむね55歳以上の就職希望者  
**持ち物**／履歴書(写真貼付)、筆記用具  
**申 問** 電話で、無料職業紹介所サポしながわ(☎5498-6357 Fax5498-6358)へ

カラス・外来種(アライグマ・ハクビシン)総合窓口のご案内

●カラスの巣や落下したヒナが原因で威嚇や攻撃などを受けお困りの場合  
●アライグマやハクビシンが家屋内に棲みつくなどの被害がある場合  
**総合窓口電話**／3777-1157  
※外来種の目撃情報や動物に関する相談もお待ちしています。  
**問** 環境課指導調査係  
(☎5742-6751 Fax5742-6853)

8年度「食品衛生監視指導計画」の公表

**閲覧場所**・**問** 生活衛生課食品衛生担当  
(本庁舎7階☎5742-9139 Fax5742-9104) ※区ホームページでも閲覧可。

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

大塚徹郎＝レトルトカレー、菓子(栄養調整食品)

日本精工＝自転車用テールライト

〔ふるさと納税寄附金〕20,750,000円(1・2月分)

●返礼品を伴う寄附

513人の方から、20,539,000円の寄附をいただきました。

〔地域振興寄附金〕10,000円(1・2月分)

中尾誠利＝10,000円

〔社会福祉指定寄附金〕10,000円(1・2月分)

扶桑品川清掃＝10,000円



税金・国保・年金



国民年金についてのお知らせ

●加入の届け出をお忘れなく

**人** 退職などで厚生年金から脱退した20～59歳の方

※扶養されていた20～59歳の配偶者も届け出が必要。

**必要書類**／資格喪失証明書や離職票など厚生年金などから脱退した年月日が確認できる書類

●学生納付特例は年度ごとに申請が必要です

**申請可能期間**／申請月から2年1カ月前の月分まで

**必要書類**／学生証や在学証明書など  
※承認を受けた期間は、年金の受給資格期間には含まれますが、受給する年金額には保険料を納めない限り反映されません。

●免除・納付猶予制度

**申請可能期間**／申請月から2年1カ月前の月分まで

**人** 保険料免除制度：本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下の方  
特例免除：失業したばかりの方  
納付猶予制度：学生を除く、50歳未満の方

**必要書類**／失業した方は、離職票や雇用保険受給資格者証など

※所得を確認するため、税申告が必要です。

共通

※本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)と基礎年金番号のわかるものをお持ちください。

※代理の方は、代理人の本人確認ができるものと委任状をお持ちください(委任状が省略できる場合もあります)。  
※各種制度など詳しくは、お問い合わせください。

**問** 国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

講座・講演



昭和医科大学春期公開講座「暮らしと健康～フレイルに立ち向かおう～」



さまざまな分野からフレイルを学びます。

**日** 5月9日(土)午後1時～4時20分

**場** 昭和医科大学(旗の台1-5-8)

**人** 16歳以上の方200人(抽選)

**申 問** 4月20日(月)(必着)までに、**👤**か**往復はがき**(1人1枚)で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

認知症サポーター企画会議



認知症啓発イベント「しながわオレンジフェスタ」の企画を考えてみませんか。

**日** 5月14日(木)午後2時～4時

**場** 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)

**人** 認知症サポーター、認知症に関心のある方30人(先着)

**申 問** **👤**か**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

認知症家族勉強会「認知症があっても信頼関係はつくれる」



実例をもとに関係が築きやすくなる関わり方の工夫について学びます。家族同士の交流会も行います。

**日** 5月25日(月)午前10時～正午

**場** 区役所261・262会議室(第二庁舎6階)

**人** 認知症の方を介護する方20人(先着)

**申 問** **👤**か**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

就業支援セミナー「自分軸を育てよう～自己理解のススメと職種理解～」

これまでの経験を振り返りながら、自分の価値観や強みを書き出し、自分に合った仕事の見つけ方を学びます。

**日** 4月21日(火)午前10時～正午

※オンライン開催。

**人** 就職活動中か在職中の方30人(先着)

※申込方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページ**HP** [www.shinagawa-shigoto.jp/](http://www.shinagawa-shigoto.jp/)をご覧ください。

**問** 地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6351 Fax5498-6338)

しなカレント講座第1回「ショパンの名作に秘められたポーランドの響き」



品川シルバー大学「ふれあいアカデミー」の一般開放講座です。

**日** 5月28日(木)午後2時～4時

**場** 荏原文化センター(中延1-9-15)

**人** 16歳以上の方100人(抽選)

**¥** 500円

※後方席での受講です。

※ふれあいアカデミーふれあいコース応募者は申し込み不要です。

**申 問** 4月28日(火)(必着)までに、**👤**か**往復はがき**(1人1枚)に「しなカレント講座第1回」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無、託児希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

第1回ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

地域の中で子育てのサポートをしたい方(1時間900円～)向けの養成講座です。4月から、活動時間に応じて報酬を上乗せします。

**日** ①5月20日(水)午前9時～午後5時

②5月21日(木)午前9時30分～午後4時30分(全2回)

**場** ①家庭あんしんセンター(平塚2-12-2) ②区立保育園・区内消防署

**内** ①オリエンテーション・事業概要の説明 ②保育実習・普通救命講習

**人** 20歳以上の方15人(先着)

**申 問** 5月8日(金)(必着)までに、**電話**か**往復はがき**、**FAX**で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講動機を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2 ☎5749-1033 Fax5749-1036)へ  
※区ホームページから申込書のダウンロードもできます。

消費者センター出前講座



消費生活相談員が出張しお話しします。

**内** 消費者トラブルの現状、被害防止の対策など

※時間は30分～2時間程度。DVDなどの映像を取り入れた講座也可。

**人** 町会・自治会や地域の集会、学校など10人以上のグループ

**申 問** 希望日の21日前までに、**👤**か申込書を消費者センター(西品川1-28-3 中小企業センター4階 ☎6421-6136 Fax6421-6132)へ**FAX**か**持参**

※申込書は区ホームページからダウンロードできます。

催し



他自治体との交流

①**田植え体験と春の奈良田の里温泉ツアー(山梨県早川町)**

**日** 5月9日(土)～10日(日)(区役所午前7時20分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス)

**宿泊**／町営ヘルシー美里(温泉)

**¥** 13,000円、小学生以下9,000円(交通費・宿泊費込)

**申込先**／京王観光東京第1支店早川町交流バスツアーデスク(☎160-0022新宿区新宿2-3-10-2階 ✉hayakawa2026@keio-kanko.co.jp)

②**田植え体験・キャベツ収穫ツアー(茨城県茨城町)**

**日** 5月16日(土)(区役所午前7時20分集合・午後6時頃解散、日帰り、往復バス)

**¥** 5,000円、小学生以下3,500円(交通費・体験費・昼食費込)

**申込先**／京王観光東京第1支店連携自治体体験交流バスツアーデスク(☎160-0022新宿区新宿2-3-10-2階 ✉shinagawa2026@keio-kanko.co.jp)

共通

**人** 各40人(抽選)

※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。

**申** ①4月10日(金)②4月15日(火)(必着)までに、**はがき**か**Eメール**で、ツアー名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を各申込先へ

**問** 総務課官民共創担当(☎5742-6856 Fax3774-6356)

春季品川区吟剣詩舞道大会

**日** 4月12日(日)午前10時開演

※開場は午前9時30分。

**内** 吟詠・剣詩舞の発表

**場 参** 当日、**直接**荏原文化センター(中延1-9-15)へ

**問** 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742-6836 Fax5742-6893)

2026品川区民「春のコンサート」(第64回品川区民管弦楽団定期演奏会)

**日** 5月23日(土)午後6時30分開演

※開場は午後5時45分。

**場** きゅりあん(大井町駅前)

**曲目**／ブラームス：交響曲第4番ホ短調Op.98、ムソルグスキー(ラヴェル編曲)：組曲「展覧会の絵」

**指揮**／横島勝人

**演奏**／品川区民管弦楽団

**¥** 500円(全席指定)

※当日券は700円(午後5時30分から会場前で販売)。

※未就学児は入場不可。

**申** ①4月11日(土)午前10時から、品川区民管弦楽団ホームページ**HP** [www.shinakan.org/contents/top.htm](http://www.shinakan.org/contents/top.htm)の**専用フォーム**か、②4月13日(月)午前10時から、**直接**きゅりあん・スクエア荏原(荏原4-5-28)へ

※詳しくは品川区民管弦楽団ホームページをご覧ください。

**託児**／1歳～就学前のひとり遊びができるお子さん10人(先着)

※おやつ代100円が必要。**👤**か**電話**で文化観光戦略課へ申し込み。

**問** 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742-6836 Fax5742-6893)



コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です

【後援】＝品川区等後援事業

**㊦**＝センター **㊦**＝体育館 **㊦**＝区民集会所 **㊦**＝入会金

費用の記載のないものは無料です。

区内イベントなど

●**建築・表示登記の日無料相談** 4月10日(金)午後1時30分～4時30分。当日、区役所第二庁舎3階ロビーへ。新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建物の相談＝東京都建築士事務所協会品川支部・安田☎080-2381-8264。土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記の相談＝東京土地家屋調査士会品川支部・村越☎6429-7385

●**春のシャンソン発表会「ラ・シャンソネット」** 4月25日(土)午後1時30分～3時30分。180人先着。当日、きゅりあんへ。しながわシャンソネット・原☎3494-8204

【区民の伝言板】 **サークル**

※各団体にお問い合わせください。

●**ゆたかトリムクラブ** (木)午後7時。杜松ホーム。3カ月2,500円。㊦500円。☎3783-0168大原

●**芳水トリム** (火)午後7時。芳水小。月1,000円。㊦500円。☎3494-8681北川

●**原トリムクラブ** (火)午後7時。伊藤学園。月500円。㊦1,000円。☎3771-9205荒井

●**さくらんぼ会(健康麻雀)** 60歳以上の女性。(金)午前9時15分。五反田文化㊦。㊦1,700円。☎090-8877-9734新井

●**声友会(カラオケ)** (月)荏原第五㊦、(金)旗の台文化㊦、午後1時。月各4,000円。☎090-3575-9725近藤

●**パソコン広場(パソコン・スマートフォン)** (月)午前9時30分。荏原第五㊦。月2,000円。㊦500円。☎3772-4936亀山

●**護身健康愛気会(合気道・空手・日本拳法)** 高齢者・女性歓迎。(火)午後3時、(木)正午。総合㊦。年3,000円。☎3784-0846大滝

●**品川ランニングクラブ** 高齢者・女性歓迎。(水)午後7時。戸越㊦。**あらふね**☎080-8742-8664新船

**ワンコイン名画座「春に散る」**

**日** 6月7日(日)午後1時から  
**場** きゅりあん(大井町駅前)  
**上映作品**／「春に散る」(133分)  
**¥** 500円(全席指定)  
**発売開始日時**／4月7日(火)午前10時  
※詳しくはきゅりあんホームページ  
**HP** www.shinagawa-culture.or.jp/curian/ をご覧ください。  
**問** 文化振興事業団  
(チケットセンター **キュリア** ☎5479-4140 **Fax**5479-4160)

**春季品川区将棋大会**

**日** 5月10日(日)午前10時30分から  
※受け付けは午前10時から。  
**場** 中小企業センター(西品川1-28-3)  
**対戦方法**／段・級別リーグ戦  
**人** 16歳以上の方40人程度(抽選)  
※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。  
※初心者の方も参加可。  
**申 問** 4月22日(水)(消印有効)までに、  
か**往復はがき**に「将棋大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6836 **Fax**5742-6893)へ  
※中学生以下のおさんは10ページをご覧ください。

**募 集**

**第136回 品川区合唱祭出演団体**

**日** 6月14日(日)正午開演  
※出演団体の数によって開演時間を変更する場合あり。  
**場** きゅりあん(大井町駅前)  
**講評者**／土屋奈津子(合唱指揮者)  
**人** 区内で活動するアマチュアコーラス団体 ※演奏時間は1団体8分以内。  
**¥** 1団体6,000円  
**申 問** 4月10日(金)(消印有効)までに、  
か**往復はがき**に「合唱祭」とし、団体名、参加人数、予定曲目、演奏時間、担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号・Eメールアドレスを文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6836 **Fax**5742-6893)へ

**長野県飯田市連携事業「飯田市結い保険」**

被災時に疎開を希望する区民に対し、飯田市が1週間分の宿泊場所と食事を提供する制度です。  
**加入期間**／1年間  
※被害がなく疎開しない場合は、飯田市の特産品などの特典が得られます。  
**¥** 1人コース年10,000円、2人コース年15,000円、3人コース年20,000円  
※4人以上の場合は5,000円ずつ加算。  
※3歳以下は無料。  
**申** 5月31日(日)までに、区ホームページの**専用フォーム**から申し込み  
※インターネットからの申し込みが難しい場合は飯田市へお問い合わせください。  
**問** 飯田市結いターン移住定住推進課 ☎0265-22-4511、総務課官民共創担当(☎5742-6856 **Fax**3774-6356)

**助 成**

**住宅のエコ・バリアフリー改修工事費用の一部助成**

エコやバリアフリーに関するリフォーム工事を区内の業者に発注して行う場合、工事費用の一部を助成します。  
**助成額**／工事費用の10分の1(上限：個人住宅20万円、賃貸住宅個人オーナー・マンション管理組合100万円)  
**申 問** 着工前に必要書類を住宅課住宅運営担当(本庁舎6階 ☎5742-6776 **Fax**5742-6963)へ**持参**  
※詳しくは住宅課で配布するパンフレットか区ホームページをご覧ください。

**障害福祉サービス等第三者評価受審にかかる費用補助**

**人** 区内で居宅介護・児童発達支援・放課後等デイサービスを行う事業所  
**補助額**／第三者評価受審費用として評価機関に支払った額(上限60万円)  
**申 問** 8月31日(月)(必着)までに、4月下旬に対象事業所へ送付する申請書を障害者施策推進課計画推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-6762 **Fax**3775-2000)へ**郵送**か**持参**  
※予算額に達した時点で受け付けを終了します。  
※詳しくはお問い合わせください。

**4月より「区民葬儀」利用者に対する火葬料金の助成を開始します**

特別区が指定する民営火葬場を利用し「区民葬儀」を行った方を対象に、新たな火葬料金の助成制度を開始します。  
※本制度は23区共通です。  
※詳しくは区ホームページをご覧ください。  
**問** 戸籍住民課おくやみコーナー担当(☎5742-7163 **Fax**5709-7625)

**『広報しながわ』を個別配送します**

新聞折り込みや区施設、区内全駅、郵便局などで配布しているほか、区ホームページでも公開しています。区内在住の方や区内集合住宅(マンションなど)の管理組合の方・管理者の方が希望する場合に個別配送をしています。

**申 問** (二次元コード)か**電話**で、戦略広報課(☎5742-6644 **Fax**5742-6870)へ

区内在住の方

管理組合などの方

**しながわゼロカーボンアクション助成**

区民や事業者の方が創エネ・省エネ機器などを設置・導入した場合に経費の一部を助成します。

| 助成対象機器など                  | 助成額          |
|---------------------------|--------------|
| ● 太陽光発電システム               | 上限20万～50万円   |
| ● 蓄電池システム                 | 上限30万円       |
| ● 事業所用LED照明               | 上限50万円       |
| ● 高効率給湯器(エネファーム・エコキュートなど) | 上限5万～20万円    |
| ● 省エネルギー家電(エアコン・冷蔵庫)      | 上限1万円        |
| ● 宅配ボックス                  | 上限3万～10万円    |
| ● 二酸化炭素排出量算定クラウドサービス      | 上限30万円       |
| ● ZEB設計                   | 上限150万～300万円 |
| ● ZEH・東京ゼロエミ住宅            | 上限30万円       |
| ● ZEVI(電気自動車・電動バイクなど)     | 上限2万～10万円    |

**申 問** 5月25日(月)～9年3月15日(月)(必着)に、か環境課で配布する申請書などを同課環境管理係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6949 **Fax**5742-6853)へ**郵送** ※予定件数に達し次第受け付けを終了します。  
※最新の情報など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

**ケーブルテレビ品川**  
**「しながわホットほっと」**  
をご覧ください!

**地デジ 11チャンネル** 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(各40分・土曜日に番組切り替え)

**4月の新番組を紹介します!**

| 月曜日                                                            | 10分番組 | 土曜日                                                                                        | 10分番組 |
|----------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>しながわのチ・カ・ラ</b><br>「川井憲次 しながわの調べ」<br>品川の文化や伝統など、品川の魅力を紹介します。 |       | <b>三之助の笑顔いっぱいとおきの品川</b><br>「こども素材センター」<br>区内在住の <sup>はなし</sup> 断家・柳家三之助が区内で活躍する人や団体を紹介します。 |       |

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます

**問い合わせ** 戦略広報課報道担当(☎5742-6612 **Fax**5742-6870)  
**加入について** ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

**0美術館**  
**品川区民ギャラリーの催し**

0美術館と品川区民ギャラリーでは、毎月多様な展示会などを開催しています。ぜひお気軽にお越しください。  
※開催時間や費用など詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

**0美術館**

**所在地** 大崎ニューシティ2号館2階(大崎駅前)  
**開館時間** 午前10時～午後6時30分  
**休館日** 木曜日  
**問** 同館(☎3495-4040 **Fax**3495-4192)

**品川区民ギャラリー**

**所在地** イトーヨーカドー大井町店8階(大井町駅前)  
**開館時間** 午前10時～午後8時  
**休館日** 火曜日  
**問** 同ギャラリー ☎・**Fax**3774-5151



## 4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

アイドルになれると誘われたのに



高収入のアルバイトに応募したら

誰にも言えずに悩んでいるかもしれません。  
周りの人が関心を寄せることで  
防げる被害があります。

もう1人で悩まないで。  
相談できる場所があります。  
プライバシーも守られます。  
安心して相談してください。

全国共通  
番号

#8891  
性犯罪、性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター  
#8103  
性犯罪被害相談電話(警察)

性暴力に関するSNS相談  
「Cure time」

Cure timeは  
こちらから



性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害であり決して許されません。性暴力は、年齢や性別にかかわらず誰にでも起こりえます。

自分や周囲が性暴力の加害者や被害者、傍観者にならないように、社会全体で取り組みましょう。

問い合わせ ジェンダー平等推進センター(☎5479-4104 Fax5479-4111)

### 同意のない性的な行為は性暴力です

その契約  
大丈夫？

#### AV出演強要

「アイドル・モデルにならないか」と誘われ、性的な行為の写真や動画を撮られる場合がある

被害にあわないために

- ・安易に個人情報を教えない
- ・その場ですぐに契約しない
- ・少しでも嫌なら迷わず断る



#### SNSを利用した性被害

SNSで知り合った人に言葉巧みに誘導され、裸の画像を送信したら、インターネットに流すと脅される場合がある



#### デートレイプドラッグ

飲み物に睡眠薬を入れられ性暴力の被害にあう

#### JKビジネス

高収入アルバイトへの応募をきっかけに、性的な行為などを強要される



## エコルフェス 2026 SPRING

4月19日(日)  
午前10時～午後3時30分



4周年を迎えるエコルとごし。今回のテーマは「ひだまり」です。春の戸越公園には、やさしい「ひだまり」が満ちています。この豊かな環境を未来へつなぐ、小さな一歩を見つけてみませんか。

自然素材を使ったワークショップや、公園ツアー、キッチンカーの出店などを行います。

場 エコルとごし(豊町2-1-30)・戸越公園(豊町2-1)

※小雨決行。荒天の場合、屋外イベントは中止。

参 当日、直接会場へ ※一部有料ワークショップがあります。

※館内・会場内にごみ箱はありません。マイボトル・マイバッグのご持参にご協力ください。

※駐車場はありません。

※詳しくはエコルとごしホームページ [HP](http://ecoru-togoshi.jp/event/workshop/28904/) [ecoru-togoshi.jp/event/workshop/28904/](http://ecoru-togoshi.jp/event/workshop/28904/) (二次元コード) をご覧ください。

問 エコルとごし(☎6451-3411 Fax6451-3412)

#### エコル工作ひろば

太陽の光を感じる工作や紙製人工芝でくつろぎながら、積み木で遊ぼう！

#### ひだまりカフェ

地球にやさしいキッチンカー、食材にこだわった地元のお店が大集合！

#### 水辺のひろば

自然素材を使ったワークショップや自然の中での体験を楽しもう！



駐輪場 トイレ 授乳室  
階段 通行止め ベビーカー置き場

人権尊重都市品川宣言 33周年記念

## 憲法週間 講演と映画のつどい

詳しくは  
区ホームページを  
ご覧ください



会場・オンライン同時開催

平和で心ゆたかな「人間尊重社会の実現」をめざして、人権尊重思想の普及啓発活動の一環として開催します。

日時 5月13日(水) 午後1時開演(午後0時30分開場)  
※座席指定となりますので、開場時間を目安にお越しください。

会場 きゅりあん小ホール(大井町駅前)

会場参加 300人(抽選)

オンライン参加 200人(抽選)

※通信環境が整ったパソコンかスマートフォンで、Zoomアプリを使って視聴。

講演 「言葉が人を傷つけるとき：SNS時代の人権と表現の自由を考える」

映画 『ザ・サークル』

講師 山口真一

※手話通訳・字幕付き。

(国際大学グローバル・コミュニケーション・センター教授)

出演 エマ・ワトソン、トム・ハンクス ほか

申込方法 ●会場参加=4月17日(金)(必着)までに、②から往復はがき(1枚1人まで)に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を人権・ジェンダー平等推進課(☎140-0013南大井3-7-10)へ  
○手話通訳希望の方は「手話通訳希望」、車いすの方は「車いす利用」、介助が必要な方は「介助者あり」とし、介助者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号も記入してください。  
※託児なし。 ※結果通知は4月30日(休)頃発送。

●オンライン参加=5月7日(木)までに、②から申し込み  
※申し込み時に入力いただいたEメールアドレス宛てに結果を通知。  
※映画の上映はありません。  
※希望者に後日アーカイブ配信を行う予定です。



山口真一

問い合わせ 人権・ジェンダー平等推進課(☎3763-5391 Fax3768-5092)



デジタルサポーター育成事業(7年度)

## 地域課題の解決のために 行っている事業へ資金を助成します

区民の皆さんからの寄付を積み立てている「地域振興基金」を活用し、NPO法人、ボランティア団体などが行う地域の課題を解決するための事業に対して資金を助成します。

問い合わせ 地域活動課協働推進係  
(第二庁舎6階 ☎5742-6605 Fax5742-6878)

### トライ助成

#### 8年度募集テーマについて

町会・自治会事業の支援など、地域コミュニティの活性化を進めるための事業を募集します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

#### 対象事業 次のすべてにあてはまる事業

- ・区が募集するテーマで、品川区における地域課題や社会的課題の解決に取り組んでいる
- ・他の制度による助成を受けていない
- ・これまで本制度による助成を受けていない

事業実施期間 9月1日(火)～9年3月31日(火)



未就園児親子の森の居場所事業(7年度)

### チャレンジ助成・スタートアップ助成

#### 対象事業 次のすべてにあてはまる事業

- ・地域課題や社会的課題の解決に取り組んでいる
- ・地域づくりを目的としている
- ・区民の福祉などの向上に寄与している
- ・他の制度による助成を受けていない
- ・令和5年度以前に本制度による助成を受けていない

事業実施期間 4月1日(火)～9年2月28日(日)

### 共通

#### 主な応募資格

##### 次のすべてにあてはまる団体

- ・区民活動情報サイト「しながわすまいるネット」に登録している
- ・区内に主たる事務所または活動拠点を有する
- ・5人以上で構成されている
- ・団体の運営に関する規則(定款、規約、会則など)があり、会計処理が適正に行われている
- ・区民を対象とした公益活動を目的としている(サークルやスクールなどは除く)
- ・9年2月頃に開催する区民公開の成果報告会へ参加できる
- ・スタートアップ助成は、団体設立からおおむね5年以内である など

#### 助成額

|           |                      |
|-----------|----------------------|
| チャレンジ助成   | 対象経費の3分の2(上限50万円)    |
| スタートアップ助成 | 対象経費の4分の3(上限30万円)    |
| トライ助成     | 対象経費の10分の10(上限250万円) |

#### 申請書提出期限

事前相談をしたうえで、4月30日(木)午後5時までに提出

#### 審査・選定

第1次審査(書類審査)=5月下旬、第2次審査(面接審査)=6月下旬、決定=7月(予定)

#### ●説明会(参加自由) ☎

(日時) 4月9日(木)午後2時～4時

(会場) 区役所講堂  
(第三庁舎6階)

(申込方法) ☎か電話で、同課協働推進係へ  
※初めて申請する団体は必ず参加してください。

#### ●事前相談会 参加必須

(日時) 4月16日(木)～28日(火)午前9時～午後4時

※1回につき30分～1時間程度。

(会場) 中小企業センター(西品川1-28-3)

(申込方法) 電話で、同課協働推進係へ

団体募集にあたり  
「説明会」「事前相談会」  
を実施します

※詳しくは地域活動課で配布する実施要領や区ホームページ、しながわすまいるネットホームページ(二次元コード)をご覧ください。



## 品川区制80周年記念 品川80年の足跡をたどる

### vol.1 「品川区の誕生」

旧品川区と旧荏原区が合併し、昭和22(1947)年3月15日に現在の品川区が誕生しました。来年、区制80周年を迎えるにあたり、品川区の歴史を振り返るシリーズ「品川80年の足跡をたどる」を11回にわたって連載します。第1回は「品川区の誕生」です。

明治維新から約半世紀後の大正9(1920)年の第1回国勢調査によると、東京市の人口は217万3,201人。江戸時代の約2倍です。明治22(1889)年以降の東京は、東京市15区と近郊の6郡を東京府と定め、現在の品川区域は6郡のうちの荏原郡に属していました(図1)。東京市は人口拡大に対応するため、昭和6(1931)年、「隣接町村合併二関スル建議」を決議。隣接町村側も即時合併を熱望し、昭和7(1932)年に品川区、荏原区を含めた20区が新設され、35区からなる「大東京市」が誕生しました(図2)。昭和8(1933)年夏には「東京音頭」が大ヒットし、大東京市の市民となった人たちは盆踊りの輪の中で喜びの気分を味わったことでしょう。

その後戦争により、東京都\*の人口は大きく減少します。そのため都では35区を22区にする案を策定。これを受けて昭和22(1947)年、品川区と荏原区は合併し、新区名を品川区とすることが議決されました(図3)。

\*昭和18(1943)年、東京府と東京市を統合し東京都制が施行された。



しあわせ  
多彩区  
Shinagawa City



大ブームの東京音頭 昭和8(1933)年  
提供=三光堂角田商会

#### 東京の変遷

東京府6郡と東京市15区 明治22(1889)年

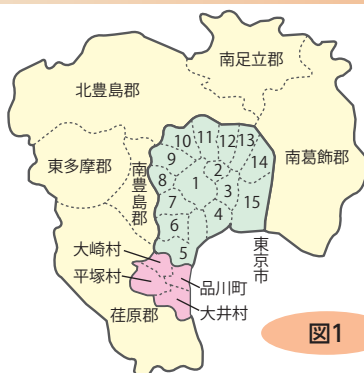


図1

- 1 麹町
- 2 神田
- 3 日本橋
- 4 京橋
- 5 芝
- 6 麻布
- 7 赤坂
- 8 四谷
- 9 牛込
- 10 小石川
- 11 本郷
- 12 下谷
- 13 浅草
- 14 本所
- 15 深川

大東京市35区の新設20区 昭和7(1932)年

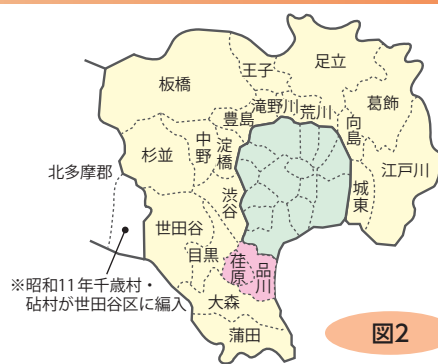


図2

※昭和11年千歳村・砧村が世田谷区に編入

東京都23区 昭和22(1947)年



図3

※22区に編成されたのち板橋区から練馬区が分離独立し、23区となる

問い合わせ 総務課総務係(本庁舎5階 ☎5742-6624 Fax3774-6356)

#### 次回予告 「戦後の品川」(1947～1956年頃)

この連載は2014年に発行した「品川区史2014」から内容を構成しています。「品川区史2014」は販売や図書館での貸し出しも行っています。ぜひご利用ください。

人口と世帯(令和8年3月1日現在)

| 世帯 | 240,695世帯 | 人口総数 | 415,849人 | 日本人人口 | 397,798人 | 男 | 194,732人 | 女 | 203,066人 | 外国人人口 | 18,051人 | 男 | 9,240人 | 女 | 8,811人 |
|----|-----------|------|----------|-------|----------|---|----------|---|----------|-------|---------|---|--------|---|--------|
|----|-----------|------|----------|-------|----------|---|----------|---|----------|-------|---------|---|--------|---|--------|

古紙を配合した再生紙を使用しています