



今日からできるエコなこと

「減らす」ことが
エコへの一歩

しながわゼロカーボン
アクション助成でエコを推進

食品ロス削減に取り組むお店を選ぶ



太陽光パネルで自然のエネルギーを利用



省エネ家電で電気代を節約



マイバッグでレジ袋を削減



マイボトルでペットボトルを削減



宅配ボックスで再配達時に発生するCO₂を削減



区では再生可能エネルギー機器などを設置・導入した際の費用の一部を助成しています。詳しくは3ページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境推進係 ☎5742-6755 Fax5742-6853



しあわせ
多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

第3回ポッチャSHINAGAWA CUP参加者募集

3月7日(土)午前9時30分～正午

※受け付けは午前9時から。

場 戸越体育館(豊町2-1-17)

人 区内在住・在勤・在学で、小学生以上のグループ(3～5人)16組程度(抽選)

※小学生は保護者同伴。

¥ 1人100円(保険料込)

お知らせ

「乳幼児ショートステイ」申込方法の変更

4月利用分より、乳幼児ショートステイの申込方法を電話から品川区電子申請サービスに変更します。
※4月利用分の申し込みは、3月2日(月)・3日(火)に受け付けます。詳しくは区ホームページをご覧ください。

問 子ども家庭支援センター子育て支援連携担当(☎6421-5237 Fax6421-5238)

区ホームページはこちらから

チャイルドステーション

区立保育園(区立民営園除く)・幼稚園では、保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。

人 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母、妊産婦の方

申 希望日前日の午後5時までに、希望の実施園へ

問 実施園、保育施設運営課運営支援担当(☎5742-6724 Fax5742-9178)

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

運営/品川区スポーツ推進委員会

申 問 2月16日(月)(必着)までに、📧か往復はがきで、大会名、チーム名、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6838 Fax5742-6585)へ

電子申請はこちらから

健康ガイド

品川保健センター

☎140-0001 北品川3-11-22

☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター

☎140-0014 大井2-27-20

☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター

☎141-0031 西五反田6-6-6

☎5487-1311 Fax5487-1320

思春期家族教室(予約制)

不登校やひきこもりなどの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が応じます。

日 2月9日(月)午後2時～4時

場 申 問 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

ひきこもり家族学習会

家族の困りごとに応じます。

日 2月19日(木)午後2時～4時

人 家族などの不登校・ひきこもりでお困りの方20人

場 申 問 電話で、大井保健センター ☎3772-2666へ

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

日 2月20日(金)午後6時～8時

場 申 電話で、マギーズ東京(江東区豊洲6-4-18 ☎3520-9913)へ

※当日参加可。

問 健康課保健衛生係(☎5742-6743 Fax5742-6883)

難病患者・家族のつどい

日 2月12日(木)午後1時30分～3時30分

内 歯科衛生士による講話「ご飯を食べる力を鍛えよう!」、情報交換など

人 難病の方と家族30人

持ち物/飲み物

場 申 問 電話で、荏原保健センター ☎5487-1311へ

2月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	6日(金)	18日(水)	6日(金)・27日(金)
うつ病あしん相談	27日(金)	18日(水)	9日(月)
児童思春期のこころの相談	19日(木)	10日(火)・26日(木)	17日(火)

問 各保健センター

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに!

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日(祝・休日除く)	小 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
1月25日(日)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬 会営薬局えぼら	中延1-7-12	☎6426-7730
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
1月25日(日)	内 小 岩端医院	大井1-55-14	☎3775-1551
	歯 品川シーサイド歯科	東品川4-12-6-2階	☎5479-5685
	歯 歯科滝沢医院	西品川2-21-8	☎3493-0703
	骨 滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6	☎3450-8496
	骨 昭和通り接骨院	西中延2-9-13	☎3788-7470
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
1月24日(土)	小 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784-8181
1月31日(土)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383

※重病の方は119番へ。 ※医療機関が変更になる場合あり。区ホームページで最新情報を要確認。

医療機関の24時間案内

- 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080
- 救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

- 小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
- 月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療		
日曜日、祝日	午前9時～翌日午前8時	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
月～金曜日	午後5時～翌日午前8時	
土曜日	正午～翌日午前8時	
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。		昭和医科大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383

食事・栄養相談と健康測定会

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、栄養士が個別にアドバイスします。

日 1月26日(月)正午～午後4時

※血圧・握力・血管年齢測定も実施。また、普段の汁物の塩分濃度測定を希望する方はみそ汁などを要持参。

運営/品川栄養士会

場 参 当日、直接イトーヨーカドー大井町店7階(大井町駅前)へ

問 健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)

同時開催「肺年齢測定会」

せきやたん、息苦しさなどが長く続く場合は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の可能性あります。気になる方は自分の肺の健康状態を確認してみましょう。

内 測定器を使用した簡易な呼吸機能測定による実年齢と肺年齢の比較

※時間は1人約5分。

問 健康課受動喫煙対策・公害保健係(☎5742-6747 Fax5742-6883)

がん検診・健康診査など

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区がん情報ホームページをご覧ください。

乳がん検診(予約制) *1…34歳以上の女性(偶数年齢時)

子宮がん検診 *1…20歳以上の女性(偶数年齢時)

大腸がん検診…40歳以上

喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)

前立腺がん検診…55歳以上の男性

眼科検診 *1 *2…45・55歳

20歳からの健診 *2…20～39歳

対象年齢が重なった方は、どちらか1つを選択

肺がん検診(予約制)…40歳以上

成人歯科健診 *1 *2(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)

障害者歯科健診 *2…20～70歳

結核健診(予約制)…65歳以上

肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方

*1 受診券あり

*2 年齢は8年3月31日時点

一部有料

各医師会、契約医療機関・検診車

契約医療機関

各医師会

各医師会、契約医療機関

契約医療機関

各歯科医師会へ電話で事前連絡

契約医療機関

契約医療機関

品川・荏原保健センター

健康課保健衛生係(☎5742-6743 Fax5742-6883)

品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168

品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3785-4129

がん情報ホームページはこちらから



パブリック
コメント

ご意見をお寄せください

計画等に対する意見公募を行います

計画等の全文は、担当課の窓口のほか、区政資料コーナー（第三庁舎3階）や区ホームページなどでご覧いただけます。

応募方法 意見書提出期限までに、意見、住所、氏名、電話番号を担当課へ郵送かFAX、持参
○区ホームページの応募フォームも利用できます。

区ホームページは
こちらから



計画等の名称	内容	意見書提出期限	閲覧場所・問い合わせ
しながわ防災 区民憲章(素案)	東日本大震災から15年の節目となる8年3月11日の制定へ向け、区民の「自助」・「共助」の意識の向上と、次世代への継承を目指し、皆さんの意見を募集します。	2月9日(月) (必着)	防災課計画担当 (☎140-8715品川区役所第二庁舎4階 ☎5742-6695 Fax3777-1181)

●2月6日(金)に、しながわ防災区民憲章(素案)に関するワークショップを実施します。以前「しなトーク」で募集した区民向けアンケートの結果をもとに、品川区の防災について考えてみましょう。 ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

申込期限 2月2日(月)

令和8年度特別区職員Ⅰ類採用試験 「早期SPI枠」実施日程

1次試験のみを公務員試験のための特別な準備を必要としない「SPI(適性検査)」とする採用試験を、昨年度に引き続き実施します。



第1次試験日／3月4日(水)～17日(火)の間の1日

募集職種／Ⅰ類事務(一般事務)

対象／平成7年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、日本国籍を有する方
※Ⅰ類採用試験【春試験】および経験者採用試験・選考との併願はできません。

申込方法／2月5日(木)～18日(水)に、特別区人事委員会ホームページ [HP](http://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/)
www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/ のエントリー
フォームから申し込み

※試験日などは変更になる場合があります。詳しくは特別区人事委員会ホームページをご覧ください。

ホームページは
こちらから



問い合わせ

特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9785
品川区人事課 (☎5742-7140 Fax5742-6872)



舟旅こたつ

冬季限定 “こたつ船”
運航開始！

五反田リバーステーション ⇄ 東品川二丁目船着場(防災桟橋)

冬季限定で“こたつ船”の運航を開始しました。暖かいこたつで水辺の旅を満喫し、リラックスしませんか。

こたつ船運航日／1月7日～2月27日の月～金曜日の夕方

※船舶の都合により、通常の船で運航する場合があります。最新の情報は、東京舟旅ホームページ [HP](http://www.suitown.jp/) www.suitown.jp/ でご確認ください。

※船から橋のライトアップや、1月31日(土)までは「目黒川みんなのイルミネーション」が楽しめます。

運航時間／約35分

運賃(片道)／中学生以上900円、4歳～小学生500円

申 東京舟旅ホームページ [HP](http://www.suitown.jp/) www.suitown.jp/ の専用フォームから
予約 ※詳しくはホームページをご覧ください。

問 運航・申し込みに関すること：ジール ☎3454-0432

船着場に関すること：河川下水道課水辺の係 (☎5742-6794 Fax5742-6887)



ホームページは
こちらから

いきいきシニア

65歳以上の方を対象とした
お知らせや講座などの情報です。

◇わくわくフレイル予防！ ～介護予防説明会～

日 2月15日(日)午前10時～11時30分

内 フレイル予防の講話、一般介護予防事業の説明と見学

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方30人(先着)

場 申 2月13日(金)までに、電話でさくら会(南大井5-19-1 ☎5753-3900)へ

問 高齢者地域支援課介護予防推進係
(☎5742-6733 Fax5742-6882)



◇後期高齢者医療制度被保険者の方へ「医療費等通知書」を送付します

発送時期／1月下旬

人 7年11月28日時点で後期高齢者医療制度に加入している方のうち、6年9月～7年8月に保険診療で医療機関などへの受診歴がある方(7年11月29日～12月12日に死亡により資格を喪失した方を除く)

※確定申告の際に本通知を添付することで、医療費の明細の記載を省略することができます。ただし、7年9月以降の診療分については、お持ちの領収書に基づき「医療費控除の明細書」の作成が必要です(この場合、医療費の領収書は確定申告期限から5年間保管が必要)。
※マイナンバーカードの保険証利用登録をした方は、マイナポータルで医療費情報を確認できます。

問 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター
(☎0570-086-519 Fax0570-086-075)

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

国保医療年金課高齢者医療係 (☎5742-6736 Fax5742-6741)

はじめてのスマホ体験教室

3月コース募集

スマートフォンの基本操作方法を体験しながら学べます。
フレイル予防の講話や介護予防体験も行います。



コース	日程(各全4回)	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字 入力など	①3月10日～31日の 火曜日	東品川ゆうゆうプラザ (東品川3-32-10)
基本アプリ講座 地図アプリやLINEの 操作など	②3月9日～30日の 月曜日	旗の台シルバーセンター (旗の台4-13-1)
	③3月5日～26日の 木曜日	大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)

※時間は午前9時30分～11時30分。

人 区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方①③各12人②10人程度(抽選)

¥ 各1,000円(教材費)

申 2月4日(水)(必着)までに、電話かはがき、FAXで希望番号、会場名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(☎351-0101埼玉県和光市白子1-3-40-4階 ☎0120-616-614 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) Fax048-461-8486)へ

※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局 (☎0120-616-614 Fax048-461-8486)

高齢者地域支援課高齢者活動支援担当 (☎5742-7671 Fax5742-6882)



お知らせ

2月の日曜開庁日

2月の日曜開庁日は、8日・15日です。
※8日の戸籍届出(婚姻・出生届など)は、夜間休日受付(第二庁舎2階)で受け付けます。

※マイナンバーカード特設会場(第二庁舎3階)は、1日・8日・15日に開設します。

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問 戸籍住民課戸籍住民担当
(☎5742-7163 Fax5709-7625)
荏原第一地域センター
(☎3786-2000 Fax3786-5385)

分電盤の点検商法にご注意ください

分電盤の悪質な訪問販売が急増しています。安易な点検依頼やその場での契約は避け、怪しいと感じたら契約電力会社や消費者センターにご相談ください。

問 消費者センター
(☎6421-6137 Fax6421-6132)

介護予防事業 自主グループ全体交流会

理学療法士による講話や体成分測定の体験を行うほか、介護予防事業を卒業した後、自主グループとして活動している方々の活動内容を紹介します。

日 2月6日(金)午前9時30分～11時30分

場 区役所講堂(第三庁舎6階)

申 問 2月4日(水)(必着)までに、☎かはがき、FAXに「介護予防事業自主グループ全体交流会」とし、氏名(ふりがな)、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

「大井町駅周辺地区バリアフリー計画」の改定に伴う住民説明会

オープンハウス形式で実施します。

日 ①2月3日(火)午後1時～4時

②2月5日(木)午後6時～8時

③2月15日(日)午前10時～午後4時

場 ①区役所第二庁舎3階ロビー
②品川第二区民集会所(南品川5-3-20)
③イトーヨーカドー大井町店地下1階イベントギャラリー(大井町駅前)

参 当日、直接会場へ

問 地域交通政策課地域交通担当
(☎5742-7138 Fax5742-6887)

シニア向け「合同就職面接会」

日 2月25日(水)午後1時～3時

※受け付けは午後0時30分～2時30分。

職種・参加企業 警備、学童補助など15社程度

人 おおむね55歳以上の就職を希望する方

持ち物 履歴書(写真貼付)、筆記用具

場 参 当日、直接中小企業センター(西品川1-28-3)へ

問 無料職業紹介所サポしながわ
(☎5498-6357 Fax5498-6358)

品川介護福祉専門学校(昼間2年制) 2月のオープンキャンパス

日 2月1日(日)午後2時～4時

内 学校紹介(学費、修学資金、授業内容など)、体験授業、校内見学、個別相談など

人 介護福祉士の仕事に興味がある方 ※保護者も参加できます。

場 申 問 ホームページの応募フォームか電話で、同校(西品川1-28-3☎5498-6364 Fax5498-6367 [HP](http://www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/open-campus/) www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/open-campus/)へ ※当日参加もできます。

保養所をご利用ください

施設名	連絡先
品川荘 (伊東市)	☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 HP www.shinagawasou.com/
光林荘 (日光市)	☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 HP www.korinsou.com/

申 区内在住・在勤・在学の方は利用月の6カ月前の1日から(8月分の受け付けは2月1日(日)から)、それ以外の方は利用月の4カ月前の1日から、ホームページの予約フォームか電話、FAXで代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設・月日・人数を各施設へ(先着)

※繁忙期は抽選で、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末(午後6時)です。

※光林荘は、20人以上の団体利用の予約のみ受け付けています。

問 地域活動課庶務係
(☎5742-6687 Fax5742-6877)

第2回品川区子ども・子育て会議(傍聴)

日 2月5日(木)午後2時～4時

内 特定教育・保育施設の利用定員などについて

人 10人(先着)

場 参 当日午後1時30分から、区役所災害対策本部室(第二庁舎4階)で傍聴券を交付

※託児希望の方は1月28日(水)までに、電話でお問い合わせください。

問 子ども育成課子ども育成係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

税金・国保・年金

特別区民税・都民税(住民税)の申告書を発送します

8年度住民税の申告書は2月4日(水)に発送する予定です。

※収入がない場合でも申告が必要です。詳しくは本紙2月11日号でお知らせします。 ※国の標準仕様に準じた税務システムの切り替えに伴い、未申告の場合や申告内容の修正などにより税額変更が生じた際の変更後の税証明の発行には、1週間程度かかります。

問 税務課課税担当
(☎5742-6663～6 Fax5742-7108)

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収) 第4期の納期限

納期限 2月2日(月)

納付方法 税務課(本庁舎4階)・地域センター・コンビニエンスストア・金融機関の窓口、インターネットバンキング、ATM、スマートフォン決済アプリ、モバイルレジ、クレジットカード(モバイルレジ・クレジット・ネットdeモバイルレジ)
※納期限を過ぎてから納付した場合は、行き違いで督促状が発送されることがあります。 ※今後の納付には口座振替・自動払込もご利用ください。

問 税務課収納管理係
(☎5742-6669 Fax3777-1292)

国民健康保険医療費通知の送付

国民健康保険の加入者で医療機関・接骨院に受診歴のある方へ、過去12カ月間(6年11月～7年10月)の医療費・施術費の月額をお知らせします。

発送時期 1月下旬

通知単位 7年12月22日時点で加入している個人宛て(ただし、満18歳までの方は世帯主宛て)

※本通知は、皆さんの健康づくりに役立てていただくためにお送りします。

※確定申告の際に、本通知の一部が「医療費控除の明細書」として使用できます。

問 国保医療年金課給付係
(☎5742-6677 Fax5742-6876)

講座・講演

職場を守る！カスタマーハラスメントセミナー

過去のカスタマーハラスメントに関する事例から、効果的な予防と対応のポイントや安心して働ける職場づくりの方法を学びます。

日 2月25日(水)午後2時～4時

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

人 中小企業の経営者や人事担当者など15人(先着)

※区外の中小企業も参加可。

申 問 2月24日(火)午後5時までに、中小企業支援サイト [HP](http://www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/) www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/ の専用フォームか、電話で地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6351 Fax5498-6338)へ

事業承継セミナー「自分の会社の価値を知ろう！」

年商100億円で株価ゼロ、年商1億円で株価5億円、そのような違いがなぜ起きるのかを学びます。

日 2月10日(火)午後6時～8時

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

人 事業承継を検討している経営者、後継者、候補者30人(先着)

※申込方法など詳しくは、しながわ事業承継サイト [HP](http://shoukei-shinagawa.jp/seminar) shoukei-shinagawa.jp/seminar をご覧ください。

問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498-6340 Fax5498-6338)

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

あなたの家でもみられます！
しながわTV

チャンネル10 しながわ
チャンネル11 品川区民チャンネル

10ch 11ch

10120-559-470

ケーブルテレビ品川 <https://www.cts.ne.jp>

ケーブルテレビ品川

想いをカタチに「家族信託」
一般社団法人
家族信託推進協会

民事信託 相続手続き 事業承継信託 死後事務委任

まずはお気軽にお問合せください
03-6426-1411
品川区戸越5-18-16 戸越公園駅徒歩2分

家族信託推進協会

「広報しながわ」
個別配送

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。

申 問 ☎か電話、FAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を戦略広報課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

税理士記念日 無料相談会

※内容によりご利用できない場合がございます
主催：東京税理士会品川支部

ご予約・お問合せ ▶▶
受付期間 平日午前10時～午後4時

03-3474-0843

日時 令和8年 2月 20日(金)
午前10時～午後4時
相談時間 30分
場所 東京税理士会 品川支部
(品川区南品川4-2-32 3階)

社会人のための学びなおし・スキルアップ
昭和医科大学 リカレントカレッジ

2026年度春期プログラム 申込受付中！

資料請求 お問合せ 昭和医科大学リカレントカレッジ事務局 ☎03-3784-8143 (平日9:00-18:00)

体験入学 2/14(土) 参加費 無料 3/1(日)



薬剤師による卒煙(禁煙)セミナー

ニコチン依存度セルフチェックや卒煙の方法、禁煙ガムについてお伝えします。

☎ 2月24日(火)午後2時～3時

📍 荏原第一区民集会所(小山3-14-1)

👤 30人(先着)

📝 2月5日(木)(消印有効)までに、電話でスグウェルネス☎050-3528-5548へ※詳しくは区ホームページをご覧ください。

🗨 国保医療年金課保健指導係

(☎5742-6902 Fax5742-6876)

障害者グループホームセミナー ☎

障害者グループホームの開設に必要な知識や補助制度を知りたい方に向けたセミナー・相談会です。

☎ 2月14日(土)

①セミナー：午前10時～11時30分

②相談会：午前11時30分～午後0時30分

📍 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)

👤 ①20人②2組(先着)

📝 2月10日(火)までに、☎か電話、FAXで代表者の氏名・電話番号、参加人数を障害者施策推進課障害者施設計画担当(☎5742-7699 Fax3775-2000)へ※詳しくは区ホームページをご覧ください。

子育て中の就職活動応援セミナー

求職活動の進め方や応募書類の書き方、面接を受ける際のポイントを学びます。

☎ 2月27日(金)午前10時～11時30分

※オンライン開催。

👤 子育てと仕事の両立を考えている方20人(先着) ※申込方法など詳しくは、ハローワーク品川ホームページ📄jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.htmlをご覧ください。

🗨 ハローワーク品川マザーズコーナー☎5418-7327

地域産業振興課中小企業支援担当

(☎5498-6351 Fax5498-6338)

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

●太極拳ゆったり体操

☎ 1月26日～3月9日の月曜日

午前10時30分～正午(全7回)

※全10回のうち4回目からの途中入会。

👤 4人(先着) 📄 13,090円

●はじめてのストレッチ&バーレッシン

☎ 1月27日～3月10日の火曜日

午後1時～2時30分(全7回)

※全10回のうち4回目からの途中入会。

👤 3人(先着) 📄 13,090円

●ミモザでつくるナチュラルスワッグ

☎ 2月8日(日)午後1時30分～3時30分

👤 10人(先着) 📄 2,090円(教材費別)

—— 共通 ——

📍 申込 電話で、メイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050 Fax3776-5342)へ

品川区発達障害・思春期サポート事業「第4回啓発講演会」

☎ 2月28日(土)午後2時～4時

📍 きゅりあん(大井町駅前)

🗨 「思春期の発達障害－改めて知っておきたい理解と支援－」

👤 80人(先着)

📄 500円

📝 2月24日(火)(必着)までに、Eメールか往復はがきで、講演会名、氏名、電話番号をパルレ(☎141-0021上大崎1-20-12ぷらーす2階✉moushikomi@npo-parler.com)へ

🗨 パルレ

(☎5793-7081 Fax5793-7189)

障害者支援課障害者相談支援担当

(☎5742-6711 Fax3775-2000)

就業支援セミナー「わかりやすい&想いが伝わる～応募書類の書き方～」

企業が求める情報を正確で効果的に伝える応募書類の書き方を、最新の動向を交えて解説します。

☎ 2月20日(金)午前10時～11時

※オンライン開催。

👤 就職活動中の方30人(先着)

※詳しくはしながわお仕事相談室ホームページ📄www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。

🗨 地域産業振興課中小企業支援担当

(☎5498-6351 Fax5498-6338)

やさしい日本語 ステップアップ講座 ☎

やさしい日本語を学んだことがある方向けの実践的な講座です。「書く」「話す」を中心に多角的なスキルを身につけます。

☎ 3月1日(日)午後1時～4時

📍 区役所261・262会議室(第二庁舎6階)

👤 中学生以上の方20人(抽選)

📝 2月17日(火)(必着)までに、☎かはがきに「やさしい日本語ステップアップ講座」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を総務課平和・国際担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6691 Fax3774-6356)へ

つながりサポーター養成講座 ☎

つながりが薄れ、誰もが孤独を感じたり、孤立したりしやすい時代です。孤独・孤立について一緒に学び、身近な人に寄り添うサポーターになりませんか。

☎ 2月26日(木)午後7時～8時30分

📍 CAFE&HALL ours(北品川5-7-2)

👤 小学生以上の方50人(先着)

※小・中学生は保護者同伴。

※どなたでも参加できます。

📝 2月25日(水)までに、☎か電話で、福祉計画課地域包括ケア推進担当(☎5742-6914 Fax5742-6797)へ

地域猫活動学びの会「知ることからはじめよう」 ☎

地域猫の概要や活動内容を、実際に活動している方から学びます。

☎ 2月28日(土)午後2時～4時

※受け付けは午後1時40分から。

📍 区役所261会議室(第二庁舎6階)

👤 地域猫活動に興味がある方25人(先着)

📝 2月2日(月)から、☎か電話で、生活衛生課管理係(☎5742-9132 Fax5742-9104)へ

しながわ防災学校一般向けコース「語り部×防災」

過去の震災の被災経験者から、地域での発災直後の応急活動や避難生活について学びます。

☎ 3月1日(日)午前10時～正午

📍 立正大学(大崎4-2-16)

👤 区内在住か在勤で、中学生以上の方50人程度(抽選)

📝 2月9日(月)までに、しながわ防災学校ホームページ📄bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の専用フォームか、電話でサイエンスクラフト☎6380-9062へ

🗨 防災課啓発・支援担当

(☎5742-6696 Fax3777-1181)

催し

江戸名所図会展

江戸時代の後期に刊行された、江戸の地誌や絵入りの名所案内である「江戸名所図会」を展示しています。

☎ 3月31日(火)まで

🕒 午前10時～午後4時

●展示に関する説明会

☎ 水曜日午後1時、午後2時、午後3時

—— 共通 ——

📍 品川宿交流館(北品川2-28-19)

休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

🗨 品川宿交流館☎3472-4772

文化観光戦略課文化観光戦略担当

(☎5742-6913 Fax5742-6893)

五反田文化センター 2月のプラネタリウム ☎

一般投影を土・日曜日、祝日に開催しています。その他の投影など詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

①お昼のくつろぎプラネタリウム

☎ 水・木曜日午後0時35分～0時50分

②ヒーリングプラネタリウム

☎ 2月6日(金)午後7時から

👤 4歳以上の方86人(先着)

📄 200円、4歳～中学生50円

③特別投影「林次次の星空散歩」

☎ 2月21日(土)午後3時30分～5時

👤 小学生以上の方86人(先着)

📄 300円、小・中学生100円

④天文講演会「オリオン座のベテルギウスに相棒発見！」

☎ 3月7日(土)午後3時30分～5時

👤 小学生以上の方86人(先着)

📄 300円、小・中学生100円

⑤天体観望会「木星とガリレオ衛星」

☎ 2月27日(金)午後6時30分～8時

👤 小学4年生以上の方40人(抽選)

—— 共通 ——

📍 申込 ①②は当日、直接同センターへ。

③④は1月21日(火)午前10時から、電話で同センターへ。⑤は2月17日(火)(必着)までに、☎か往復はがき(1枚4人まで)でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1☎3492-2451 Fax3492-7551📄shinagawa-gotanda-planetarium.com/)へ

※②⑤は小学生以下保護者同伴。

※⑤は定員に満たない場合、2月19日(休)午前10時から電話で受け付け(先着)。

募集

品川区障害福祉計画等策定委員会 区民委員

「障害福祉計画」「障害児福祉計画」の策定にあたり、区民委員を募集します。

任期／4月1日～9年3月31日

🗨 策定委員会への出席(年4回、主に平日昼間に開催予定)

👤 委員会に出席できる18歳以上の方2人(選考)

※障害のある方を優先し選考。

委員会構成／学識経験者、障害福祉事業関係者、区民委員など25人程度

📝 2月12日(休)(必着)までに、障害者施策推進課で配布する申込用紙と応募動機(800字程度)を同課計画推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎3階☎5742-6762 Fax3775-2000)へ持参か郵送(簡易書留)

※必要書類は区ホームページからダウンロードもできます。

品川歴史館開館 40周年記念イベント 「二胡演奏会」 ☎

☎ 3月1日(日)午後2時～3時

📍 品川歴史館(大井6-11-1)

出演／ウェイウェイ・ウー(二胡奏者)ほか

👤 100人(抽選)

📝 2月3日(火)(必着)までに、☎かはがき(1枚2人まで)に「演奏会」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Eメールアドレスを品川歴史館(☎140-0014大井6-11-1☎3777-4060 Fax3778-2615)へ

リサイクル・ごみ

問い合わせ／品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1☎3490-7098 Fax3490-7041)



ご協力ください

●拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電〈携帯電話・スマートフォンなど〉、小型充電式電池) 2月14日(土)・28日(土)午前10時～正午=小学校など31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品

川第一・大崎第一・大井第二・八潮)、マイスクール西大井、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。 ※城南第二小学校は工事の関係で回収場所が西側(自転車置き場)に変更となりました。詳しくはお問い合わせください。

※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校等でのお預かりもできません)。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行) ☎

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。3月号の掲載は、2月17日(火)までに☎か電話、FAXでお申し込みください。

●在宅医療による注射針の出し方

「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へ持参するか、処方された医療機関に返却してください。



7年度

区民活動助成採択団体による成果報告会



地域によって異なるさまざまな課題の解決に取り組む団体の事業成果報告会を行います。

活動に関心を持っていただくことや団体への寄付などの全てが団体活動への支援につながります。ぜひ報告会へお越しください。

日 2月13日(金)午前10時～正午 ※入退場自由。

場 きゅりあん(大井町駅前)

人 20人(先着)

申 2月12日(木)までに、☎か電話で、地域活動課協働推進係へ
※手話通訳が必要な方は、2月5日(木)までにご連絡ください。



電子申請は
こちらから



問い合わせ 地域活動課協働推進係 ☎5742-6605 Fax5742-6878

— 7年度区民活動助成採択団体を紹介します —

①膠原病・リウマチ・ 血管炎サポートネットワーク

事業名

みんなはどうしているの?～膠原病の交流会

治療や生活のことなどを膠原病の方同士で話す交流会を開催し、孤独感や不安感を軽減させ、安心できる場を提供しています。



②やしおぼーず

事業名

未就園児親子の森の居場所事業
「やしお森っこ」

未就園児の親子を対象に、緑豊かな八潮地域の緑道周辺の散策や自然遊びのほか、親向けのものづくり体験を行っています。



③しにゃねこっ。の会

事業名

ペット同行避難体験・人とペットの
防災展示体験イベントによる防災
意識向上

備蓄品や持ち出し品の体験展示、ペット同行避難の体験など、災害時に人とペットと一緒に避難できるよう防災意識の向上に取り組んでいます。



④ふれあいの家ーおばちゃんち

事業名

区内で活動する「子どもにかかわるボランティ
ア」の育成と活動支援

子育て家庭を支える担い手として、子どもに関わるボランティア人材を育成しているほか、地域の子育てネットワークと連携し活動のサポートを行っています。



⑤エムむすび

事業名

エンタメを活用した交流の場づくり事業

誰でも気軽に立ち寄れる交流会や講座・イベントを開催し、地域との接点を生み出しているほか、悩みの傾聴を行い、必要に応じて適切な支援につなげています。



⑥モノづくり×プログラミング for Shinagawa

事業名

地域団体デジタルサポーター育成事業

研修などを経てスキルを身につけた地域の若者たちが、町会・自治会や地域団体にオンライン配信やホームページ作成などのデジタル支援を行っています。



税のたより

確定申告と納税の期限

●令和7年分の所得税及び復興特別所得税・贈与税は3月16日(月)、消費税及び地方消費税(個人)は3月31日(火)です。

●税務署の確定申告書作成会場は、2月16日(月)～3月16日(月)に開設します。

●税理士による無料申告相談

年金受給者、給与所得者、小規模納税者の方が対象です。 ※土地・建物及び株式等の譲渡所得の相談、住宅ローン控除1年目の相談は行いません。

品川税務署管内の方



事前申込サイト
はこちら

荏原税務署管内の方



事前申込サイト
はこちら

管轄	日時	会場
品川税務署	1月29日(木)～2月12日(木) ※土・日曜日、祝日を除く 事前申込制 (上記申込サイトへ) 午前10時～正午、午後1時～4時30分(受け付けは午後3時まで)	きゅりあん (大井町駅前)
	2月11日(木) 午前10時～午後4時(受け付けは午後3時まで) ※申告書の提出はできません 事前申込制 (上記申込サイトへ)	
荏原税務署	2月2日(月)～6日(金) 午前9時30分～午後4時(受け付けは午前9時～正午、午後1時～3時) 事前申込制 (上記申込サイトへ)	スクエア荏原 (荏原4-5-28)

問い合わせ/品川税務署 ☎3443-4171、荏原税務署 ☎3783-5371

マイガーデン(区民農園)利用者を募集します ☎

募集数(抽選)

- ①南大井: 32区画
- ②西五反田: 16区画
- ③豊町: 8区画*

利用期間

- ①②4月～9年2月
- ③6月～9年2月



場 ①マイガーデン南大井(南大井1-13-8)1区画10㎡

②マイガーデン西五反田(西五反田6-3-21)1区画7㎡

③マイガーデン豊町(豊町3-11-12)1区画7㎡

利用料/①②1区画22,000円(11カ月) ③1区画18,000円(9カ月)

人 区内在住の方、福祉が教育を目的として活動する区内に事務所などを有する団体

申 2月13日(金)(必着)までに、☎か往復はがきに「マイガーデン」とし、住所、氏名(団体の場合は団体名・代表者氏名)、電話番号、利用希望の地区名(南大井、西五反田、豊町)を公園課公園維持担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6789 Fax5742-9127)へ
※7年度にマイガーデン南大井、マイガーデン西五反田を利用され

ている方は申し込めません。
※必要事項が書かれていない場合は落選となります。
※複数地区の応募はできません。
※マイガーデンについて詳しくは、区ホームページをご覧ください。

*墓地として利用されていた土地の寄付を受け、今春「マイガーデン豊町」として開園します。