毎月1・11・21日発行

1/11

令和8年(2026)
No.2399

広報しながわ

shinagawa

品川区ホームページ

Shinagawa City 品川区

掲載記事は12月25日時点の情報です。

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715 品川区広町2－1－36 ☎3777－1111(代表) Fax5742－6870(戦略広報課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

13地区の
民生委員・児童委員
会長の皆さん

民生委員・児童委員
の委嘱状伝達式

12月1日付で委員の皆さんの
一斉改選があったよ！
これから3年間、身近な地域の
相談役として活動するよ！

東京都民生児童委員連合会
キャラクター「ミンジー」

民生委員・児童委員の活動にクローズアップ！

民生委員・児童委員は、高齢者や障害のある方などの生活を見守り、生活に困っている方、子育てに悩んでいる方などの福祉に関する相談に応じ、関係機関へつなぐ役割を担っています。
区内では、266人の委員が身近な地域の相談役として活躍しています。

街頭ティッシュ
配りで啓発活動

区のイベントに
出展しPR

高齢者宅を
訪問し
声かけ・見守り

問い合わせ　福祉計画課民生委員担当(☎5742－6708 Fax5742－6797)

区ホームページの
問い合わせフォーム
はこちらから

2ページで「民生委員・児童委員」
の皆さんを紹介しています

しあわせ
多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

地域の「民生委員・児童委員」を紹介します

お住まいの区域を担当する委員の連絡先などについては、お問い合わせください。

問い合わせ　福祉計画課民生委員担当（☎5742－6708 Fax5742－6797）

主な活動内容

相談・支援活動

支援を必要とする方の相談に応じ、適切な関係機関への橋渡しをします。高齢者相談員として、ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯などを定期的に訪問し、見守りや安否確認を行います。

地域のサポート

地域のボランティアとして、社会福祉事業や子育て支援事業などに参加・協力します。

社会福祉協議会の事業に協力

敬老つえや紙おむつの支給に関する手続きや生活福祉資金貸付の相談に応じます。

委嘱状伝達式が行われました

12月4日に荏原文化センター（中延1－9－15）で、民生委員・児童委員の委嘱状伝達式が行われました。委員の任期は3年。今回は新任36人を含め、266人の方が厚生労働大臣からの委嘱を受けました。

また区では、区域担当には高齢者相談員、主任児童委員には児童相談員を併せて委嘱しています。

品川第一地区

福島　俊惠
井上　佐矢香
髙橋　眞澄
齊藤　郁代
山口　栄三郎
玉井　照雅
杉谷　徹夫
藤岡　加奈子
神谷　千恵子
吉村　春美
齋藤　雅弘
志牟田　さとり
越膳　紀志子
髙柳　陽子
大塚　圭子
廣田　ヨシコ
宮坂　直美
深田　純子
角谷　誠
志倉　正子
佐藤　陽子★
楠瀬　由佳理★

品川第二地区

木庭　圭一郎
石井　義人
木下　真由美
平澤　和夫
坂入　智穂
北見　明子
濱谷　佳子
髙橋　仁美
德山　香織
永井　悦子
辻　登美子
野口　幹男
戸田　収
宮下　智恵子
梅津　チヱ子
秋葉　富士子
多田　晴美
德村　幸子
松本　秀美★

大崎第一地区

岡田　礼子
中野　裕子
荒木　鈴江
根岸　和枝
星野　民
能味　香陽子
澤野　雅乃
熊澤　雅子
大平　悦子
内田　容子
村上　千佳
五味　和代
佐久間　順子
宮田　久子
宮川　富士雄
島村　俊江
松島　仁美
加藤　孝
平　奈美
外山　愛理★
金井　武志★

大崎第二地区

小林　佐知子
多田　三枝子
桑原　加代子
海老名　章雄
山﨑　威司
大畑　康隆
山田　健夫
髙田　伊久子
竹蓋　弓子
村越　るり子
安達　富士子
福田　さえ
前田　厚子
河西　富美枝
大木　聖子
伊佐津　綾子
仁木　三枝子
寺田　斉子★
後藤　潤★

大井第一地区

永留　ミサコ
小野　淳子
松本　久美子
左川　辰彦
肥田野　紀江
大槝　愛
大湯　君江
生駒　恵美子
磯部　潤
志賀　由美子
尾谷　ゆかり
鈴木　純子
今吉　研一
田尻　成樹
児玉　俊也
藤谷　忠由
鈴木　啓子
菅野　みよ志
芳垣　健夫
橋本　麻子
山本　繁子
山田　睦子
横山　修一
中井　保夫
木村　美幸
田村　尚美
野々瀬　易子
本山　玲子
森泉　美穂
武田　寛美
佐々木　豊
佐藤　正俊
髙田　修
宮入　節子
伊東　隆之
中野　裕爾★
伊藤　香代美★

大井第二地区

吉井　康之
鈴木　薫
大石　栄子
髙森　富士子
松崎　美千子
髙木　惠子
樋口　光
日沼　淳一
中村　嘉子
田中　有実子
井戸川　里永子
沖山　雅子
大野　裕子
渡邉　淳子
杉浦　久子
石田　美恵子
鈴木　成明★

大井第三地区

大貫　浩子
早坂　和子
米田　純江
隅本　一枝
田久保　京子
永井　眞理子
北川　弘子
山本　真由美
菊地　景子
金森　るり
吉村　典子
後藤　佳代子★
増山　和代★

荏原第一地区

郡司　美穂子
若林　かなえ
石原　美紀
吉良　恭子
松永　裕紀子
塚原　ひとみ
吉仲　由美
大蘆　祥子
東　美佐栄
山田　由布子
谷口　香澄
武井　恵
島田　啓子
青木　史朋
小田嶋　幸枝
宮本　理江子
西山　榮子
近藤　美千子
永井　万里子★

荏原第二地区

木下　陽子
石坂　美苗
長谷川　悦子
鈴木　敏正
峯　孝仁
積田　純子
南部　和幸
福原　妙子
安田　真由美
川﨑　輝夫
白柳　孝夫
髙田　真理子
相澤　賀代子
山田　陽子
髙岡　千賀子★
木下　晴夫★

荏原第三地区

麹盛　千二美
渡辺　昭子
雪　美知子
縫田　嘉子
野村　由美子
岡田　美智子
稲村　八重
棟方　洋子
五十嵐　久美子
高橋　勇光
小林　奈々
藤田　純子
北村　昭子
市川　和子
松本　真由美
小野寺　智子
篠嵜　博美
小山　ハル子
戸田　良江
竹内　弘光
海沼　晴恵
津場　幸子
須藤　惠以子
荻野　孝一
小黒　文子
菊池　つや子
角田　律子★
谷口　まき子★

荏原第四地区

五十嵐　佐江子
松倉　かおり
野村　かすみ
依田　幹子
池上　拓馬
伊藤　玲子
兼田　由紀
白山　順子
見須　一幸
村山　幸三
山本　実津恵
小串　由香
大嵜　秋子
苅部　節子

荏原第四地区

山本　明美
西村　陽子
有馬　成美
鏑木　恵美
髙橋　和子
矢羽　さき子
川井　千代子
横山　しづ子
小泉　美都乃
戸塚　真優★
佐藤　義宏★

荏原第五地区

堀内　邦子
藤井　春芽
玉置　小百合
飴本　公子
和田　健二
土橋　史江
松本　亜紀子
丸山　淑子
田中　奈津子
竹内　綾子
矢﨑　則子
赤羽根　操
星野　安男
柳原　理恵子
鈴木　典子
川名　義男
金子　みゆき
森嶋　康子
阪本　菜穂子★
河野　孝子★

八潮地区

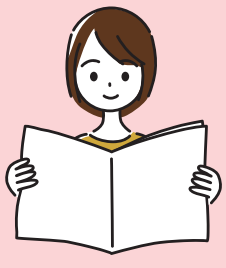
伊藤　久惠
濵口　佳子
菅野　信也
鍵谷　佳世子
吉沢　万里子
齊藤　ちぐさ
安藤　雅子
百々　靖雄
吹田　詠子★
椎名　早苗★

（敬称略）

★は主任児童委員　※主任児童委員は、児童委員の中から指名された委員で、児童福祉に関することを専門に担当します。

戦略広報課からのお知らせ！

広報しながわ（広報紙）読者モニター募集



内 広報しながわについてのアンケートに回答
人 区内在住の方50人程度（選考）
申 問 1月30日㈮（必着）までに、eかはがき、FAXに「モニター」とし、住所、氏名（ふりがな）、年代、性別、電話・FAX番号を戦略広報課（〒140－8715品川区役所☎5742－6644 Fax5742－6870）へ
※謝礼（区内共通商品券2,000円分）あり。

電子申請はこちらから

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

第35回

伝統の技と味 しながわ展

入場無料（予約不要）

色鮮やかな江戸切子、和裁、草木染手機織物など、品川区伝統工芸保存会の職人の実演ブースが並び、伝統と歴史の話を聞くことができます。

また、伝統工芸だけではなく、和菓子やお茶など、伝統の味も楽しんでいただけます。各日先着100人に粗品のプレゼントもありますので、ぜひ会場にお越しください。

日時 1月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時

会場 きゅりあん7階イベントホール（大井町駅前）

主催／品川区、品川区伝統工芸保存会

御菓子処くらたや

伝統の味

- 小澤商店（お茶）
- 御菓子処くらたや（和菓子）
- ヨシナカブレッド（パン）
- 銀六いも（焼き芋）
- 秀 HIDE（お弁当）※24日のみ。
- 伊勢屋（いなり）※25日のみ。
- 鳥ふじ本店（唐揚げ）※25日のみ。
- マロニエ洋菓子店（洋菓子）※25日のみ。

※しながわ観光協会による「しながわみやげ」の販売もあります。

鳥ふじ本店

陶芸

伝統の技

品川区伝統工芸保存会会員

- 仏像彫刻（榎本宣道）
- 骨董修理（鎌田民夫）
- 江戸切子（川辺勝久）
- 和裁（釼持博、高橋紀子）
- 和竿（大石稔）
- 陶芸（島村ひかり）
- 提灯文字（下田洋靖）
- 江戸すだれ（鈴木祐二）
- 漆工芸（田中勝重、保井俊次）
- 東京手描友禅（木下順子）
- 東京桐箪笥（林正次、林英知）
- 草木染手機織物（藤山千春、藤山優子）
- 畳（松井雅治）
- 和綴じ（大野勇治）

桐箪笥

イベント

体験教室（予約制）ⓔ

品川区伝統工芸保存会の会員などが講師となり、ものづくりの楽しさを教えます。

申 1月15日(木)（必着）までに、ⓔか**往復はがき**で、希望番号・内容、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を地域産業振興課管理係へ

内容	日程	時間	対象・定員（抽選）	費用
①すだれのランチョンマット	24日(土)	11:00～11:50	小学4年生以上の方　6人	1,000円
②季節の和菓子作り		11:30～11:50	小学4年生以上の方　8人	800円
③漆のお箸づくり		13:00～14:00	5人	1,500円
④手拭いで袋物制作		13:15～14:00	小学4年生以上の方　5人	1,200円
⑤仏像の絵付け体験		14:15～15:15	小学1年生以上の方　10人	1,000円、小・中学生500円
⑥和綴じ体験		14:30～15:00	小学5年生以上の方　4人	300円
⑦日本の職人の手仕事から生まれる端材でアートパネル作り	25日(日)	10:45～11:15	3歳以上の方　7人 ※小学生以下は保護者同伴	500円
⑧すだれのランチョンマット		10:45～11:35	小学4年生以上の方　6人	1,000円
⑨手拭いで袋物制作		11:30～12:15	小学4年生以上の方　5人	1,200円
⑩和綴じ体験		13:00～13:30	小学5年生以上の方　4人	300円
⑪季節の和菓子作り		13:30～13:50	小学4年生以上の方　8人	800円
⑫漆のお箸づくり		14:00～15:00	5人	1,500円
⑬仏像の絵付け体験		14:30～15:30	小学1年生以上の方　10人	1,000円、小・中学生500円

仏像の絵付け体験（イメージ）

ステージ

お琴演奏（品川区邦楽連盟）

日 1月24日(土)・25日(日)午前10時15分～10時45分

盆踊り（晴盆）

日 1月24日(土)午後3時15分～4時

トークショー

■ 和竿の製作工程

日 1月24日(土)正午～午後1時

講 大石稔（和竿職人）

■ 和裁の魅力

日 1月25日(日)正午～午後0時45分

講 釼持博（和裁職人）

昔あそび体験

けん玉やコマ回しなどの昔遊びを体験できます。

日 1月24日(土)・25日(日)

問い合わせ　地域産業振興課管理係（〒141－0033西品川1－28－3☎5498－6335 Fax5498－6338）

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

100周年記念大会！東京2025デフリンピック 日本人選手大活躍！

11月15日(土)～26日(水)に行われた東京2025デフリンピックで、史上最多となる計51個のメダルを獲得しました。

品川区で開催されたハンマー投げで日本人選手（男子）が表彰台を独占しました。また、区内在住の金子陽音選手が出場した空手女子団体形でも、見事、金メダルを獲得しました。

問い合わせ　スポーツ推進課スポーツ振興担当（☎5742－9109 Fax5742－6585）

選手の皆さん、本当におめでとうございます。

（左）森本真敏選手・（中）遠山莉生選手・（右）石田考正選手／ハンマー投げ

金子陽音選手／空手

●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

すくすく子育て

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

4月からのすまいるスクールの利用登録を受け付けます

利用日／月～土曜日（祝日、年末年始を除く）
利用時間／学校がある日＝放課後～午後7時
学校が休みの日＝午前8時15分～午後7時
※午後5時以降は延長利用のため、保護者の就労などの理由が必要です。
※午後6時以降は1～3年生のみ利用できます。
人 区立小学校・義務教育学校前期課程の1～6年生になるお子さんと、区内在住で区立学校以外の小学校などに通うお子さん
※区立学校に就学するお子さんは、就学する学校内のすまいるスクールのみ利用できます。
利用料／午後6時まで＝月3,000円、午後7時まで＝月4,000円　※午後5時までは無料。
登録案内書類配布方法／新1年生＝郵送
新2～6年生＝学校やすまいるスクールで配布
申 1月21日㈬～2月11日㈷に、eで申し込み
問 子ども育成課子どもの居場所担当
（☎5742－6596 Fax5742－6351）
※すまいるスクールを利用する場合は利用登録が必要です。現在登録している方も、4月以降に利用を希望する場合は申し込みが必要です。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

区ホームページはこちらから

物価高対応子育て応援手当

物価高の影響が長期化し、特に影響を受ける子育て世帯に対する国の給付金を支給します。
人 児童手当支給対象児童を養育している方
支給額／児童1人あたり2万円
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 品川区物価高対応子育て応援手当コールセンター（☎5742－7674〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉Fax5742－6387）

講座・催し

子ども青空農園（野菜収穫体験）

日 1月24日㈯午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分　※雨天中止。
場 区役所第二庁舎屋上
人 区内在住か在学で、4歳～小学生のお子さん各20人（先着）　※未就学児は保護者同伴。
¥ 各800円
申 **電話**か**Eメール**で、希望日時、住所、氏名（ふりがな）、年齢、保護者の氏名・電話番号を子ども青空農園運営事務局（☎070－9018－5861〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時〉✉info@kodomo-aozora.tokyo）へ
問 同事務局☎070－9018－5861
公園課みどりの係
（☎5742－6799 Fax5742－9127）

区ホームページはこちらから

親子の運動と栄養教室～好きなスポーツが見つかる！脳とからだ、栄養の秘密～

お子さんの成長に必要な動作や、脳を働かせるための栄養のとり方について学びます。
日 2月14日㈯①午前9時30分～正午
②午後1時30分～4時
場 ウェルカムセンター原・交流施設（西大井2－5－21）
人 ①4・5歳（未就学児）のお子さんと保護者
②小学1～3年生のお子さんと保護者各20組（抽選）
※1組につき保護者1人まで。
持ち物／運動できる服、室内靴、飲み物、汗ふきタオル、筆記用具
※保護者も持参が必要です。
運営／P2M
申 問 1月26日㈪（必着）までに、eか**はがき**に「親子の運動と栄養教室」とし、参加者全員の氏名（ふりがな）、お子さんの年齢、保護者の住所・電話番号を健康課健康づくり係（〒140－8715品川区役所☎5742－6746 Fax5742－6883）へ

親子で楽しく防災ワークショップをしよう！

日程	内容
2/ 1㈰	発泡スチロールを積み上げてブロック塀の危険を知ろう！
2/15㈰	簡易担架でタイムレース・ペットボトルでランタンづくり

※時間は午前10時30分～11時30分。
人 4歳～小学生のお子さんと保護者各10組20人（抽選）
※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。
場 申 1月18日㈰午後5時までに、eか**電話**、**直接**しながわ防災体験館（第二庁舎2階☎5742－9098）へ
問 防災課啓発・支援担当
（☎5742－6696 Fax3777－1181）

品川図書館グローバルおはなしルーム

楽しく外国語とふれあうおはなし会です。
日 2月8日㈰午後1時10分～1時55分、午後2時45分～3時30分　※開場は各回15分前。
※各回同内容。
人 3歳～小学生のお子さんと保護者各40組（先着）
場 申 問 1月24日㈯までに、**電話**か**直接**、品川図書館（北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014）へ

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！
内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
1月11日㈰ 1月12日㈷ 1月18日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
1月11日㈰	内	柿島医院	大井3－21－10パレスハーゼル1階	☎3775－5171
	歯	八ツ山パークサイド歯科	北品川1－14－1－5階	☎5715－1888
	歯	渡辺歯科医院	中延5－1－2 SKハイツ102	☎5751－8188
	骨	飯塚接骨院	南大井4－11－6	☎3763－3270
	骨	須藤柔道整復院	中延5－8－12	☎3783－0526
1月12日㈷	内 小	浅野医院	大井6－21－5	☎3771－2692
	歯	やなぎさわ歯科クリニック	北品川5－8－15－220	☎3440－4666
	歯	今村歯科医院	中延3－13－14	☎3785－1419
	骨	目黒整骨院	上大崎2－15－5－204	☎3444－7796
	骨	武石接骨院	豊町2－17－8	☎3781－4450
1月18日㈰	小	たつのこどもクリニック	大井2－2－11	☎3775－8600
	歯	ナムラ御殿山ガーデン歯科	北品川4－7－35御殿山トラストタワー3F	☎5475－8148
	歯	新井歯科医院	平塚2－15－14モリビル2階	☎3784－7084
	骨	大井三ツ又上条接骨院	大井3－2－2	☎3775－3166
	骨	荒川接骨院	中延4－5－21	☎3787－9520
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
1月17日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番へ。　※医療機関が変更になる場合あり。区ホームページで最新情報を要確認。

二人で子育て（両親学級）

会場	日時	
品川保健センター	3/15㈰	9:30～12:15 13:30～16:15
荏原保健センター	3/28㈯	9:30～12:15 13:30～16:15

内 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか
人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル各24組（選考）
申 2月10日㈫までに、区ホームページの**専用フォーム**から申し込み
※インターネットでの申し込みが難しい方は、電話でポピンズプロフェッショナル品川区二人で子育て担当☎3447－5826〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へ。
問 各保健センター

口腔（こうくう）がん検診

日 3月7日㈯午後2時～5時
場 品川歯科医師会館（西五反田6－25－12）　※階段あり。
人 区内在住の方50人（先着）
申 1月16日㈮～2月16日㈪に、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、品川歯科医師会（☎3492－2535 HP shinagawa-da.com/）へ
問 品川歯科医師会☎3492－2535
地域医療連携課地域・災害医療担当
（☎5742－7181 Fax5742－6012）

出張！国保基本健診（第4回）

日 2月14日㈯午前10時～午後0時30分
場 大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
人 品川区国民健康保険の加入者で、今年度に国保基本健診を受けていない方50人（先着）
申 問 1月22日㈭（消印有効）までに、eか**はがき**、**FAX**に「第4回出張健診」とし、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、受診希望の時間帯、同時に受診できる大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診（女性のみ）の希望の有無を国保医療年金課保健指導係（〒140－8715品川区役所☎5742－6902 Fax5742－6876）へ
※受診券が必要です。お持ちでない場合はお問い合わせください。

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎#7119　IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎#8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

お休みします

●**おもちゃの病院**
日1月17日㈯・31日㈯
※31日㈯は消費生活相談もお休み。
問消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)

●**大崎ゆうゆうプラザ(設備点検)**
日2月1日㈰午前10時～午後1時、2月11日㈷
問大崎ゆうゆうプラザ
(☎5719－5322 Fax3779－2520)

●**東品川ゆうゆうプラザ(設備点検)**
日2月1日㈰
問東品川ゆうゆうプラザ
(☎3472－2944 Fax3472－8972)

みんなで守ろう文化財

文化財防火デー消防訓練を実施します。

日程	場所
1/26㈪	旗岡八幡神社(旗の台3－6－12)
1/28㈬	養玉院如来寺(西大井5－22－25)

※時間は午前10時～10時30分。
問庶務課文化財係
(☎5742－6839 Fax5742－6890)

LGBT等やその友人、家族向け交流スペース「みんなのひろば」 ⓔ

性的指向やジェンダーアイデンティティのあり方など、多様性を認め合い、安心して思いや悩みを共有できる交流の場です。
日2月7日㈯午後1時30分～4時30分
内「ストレス、どうしてますか?～自分にあった向き合い方・解消方法を探ろう～」
人性的指向やジェンダーアイデンティティなどで悩んでいる方や家族・友人・職場の方、LGBT等への理解を深め支援したい方ALLY(アライ)など(10代から)
場申問ⓔか**電話**、FAXに「みんなのひろば」とし、氏名(ニックネーム可)をジェンダー平等推進センター(東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111)へ

まちの生活相談会

仕事や家計、家族のことなどの不安や困りごとに対し、状況に応じた相談や支援を行います。
日1月20日㈫、2月17日㈫①午前9時～正午②午後1時～5時
※受け付けは①午前11時30分②午後4時まで。
人区内在住の方
※生活保護受給中の方は対象外。
場参当日、**直接**大井第一地域センター(南大井1－12－6)へ
問品川区暮らし・しごと応援センター☎5742－9117、生活福祉課相談係(☎5742－6714 Fax5742－6798)

女性相談員による総合相談(性別不問)

●**法律相談(離婚、相続などの法律問題)**
日2月4日㈬・10日㈫午後1時～3時30分、16日㈪午後5時30分～8時
●**カウンセリング相談(こころや生き方、人間関係などの悩みごと)**
日2月26日㈭午後1時～4時
●**DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)**
日2月6日㈮・20日㈮・27日㈮午後1時～4時、13日㈮午後5時30分～8時30分
―――― 共通 ――――
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
場申問相談日の1カ月前から、**電話**でジェンダー平等推進センター(東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111)へ
●**カウンセリング電話相談(予約不要)**
日2月5日㈭・12日㈭午前10時～午後3時30分、19日㈭午前10時～午後7時30分
相談電話／5479－4105

戦没者等のご遺族の方へ 第十二回特別弔慰金が支給されます

戦没者等の死亡当時のご遺族で、基準日に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、ご遺族一人に記名国債が支給されます。
基準日／7年4月1日
支給額／27万5千円
●次の順番による先順位のご遺族一人に支給されます
(1)7年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
(2)戦没者等の子
(3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していたか等の要件を満たしているかにより、順番が入れ替わります。
(4)上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。
―――― 共通 ――――
申請期限／10年3月31日
※事前にお電話のうえご申請ください。
※詳しくはお問い合わせください。
問福祉計画課地域包括ケア推進担当
(☎5742－6603 Fax5742－6797)

三徳会　特別養護老人ホーム 入所説明・相談会

日1月31日㈯午後2時～4時
人20人(先着)
場申1月28日㈬までに、**電話**で戸越台特別養護老人ホーム(戸越1－15－23☎5750－1054〈月～土曜日の午前9時～午後5時30分〉)へ
問同ホーム☎5750－1054
高齢者福祉課支援調整係
(☎5742－6728 Fax5742－6881)

第4回エコル検定

館内の展示や地球温暖化に関する問題から、4択形式で出題します。後日、認定証を授与します。
日2月7日㈯午前10時50分～正午
人小学生以上の方60人(先着)
場申問ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**に「エコル検定」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、参加人数をエコルとごし(〒142－0042豊町2－1－30☎6451－3411 Fax6451－3412HP ecoru-togoshi.jp/event/workshop/27855/)へ

税金・国保・年金

ジェネリック医薬品差額通知を送ります

医薬品の自己負担額を見直すきっかけとして、毎年2・7・10月に通知を送付しています。
人国民健康保険に加入し、病気やけがなどで医薬品が処方された方のうち、新たに、または別のジェネリック医薬品に切り替えた場合に一定額以上の薬代の削減が見込まれる方　※詳しくは送付する通知か区ホームページをご覧ください。
問国保医療年金課給付係
(☎5742－6677 Fax5742－6876)

講座・講演

猫の健康について ⓔ

猫を飼うために必要な健康管理や適切な飼育方法を獣医師がお話しします。
日2月7日㈯午後1時～3時
※受け付けは午後0時40分から。
場荏原第四区民集会所(中延5－3－12)
人40人(先着)
申問1月13日㈫から、ⓔか**電話**で、生活衛生課管理係(☎5742－9132 Fax5742－9104)へ

消費生活教室 ⓔ

日2月10日㈫午前10時～11時30分
場中小企業センター(西品川1－28－3)
内「スマホトラブル対策講座～ネットの危険を見抜く力をつけよう～」　※スマートフォンの操作説明はありません。
人30人(先着)
申問2月3日㈫午後5時までに、ⓔか**電話**で、消費者センター(☎6421－6136 Fax6421－6132)へ

認知症サポーター養成講座 ⓔ

認知症に関する正しい知識と認知症の方への理解を深めます。
日2月7日㈯午前10時～11時40分
※オンライン開催。　※受講した方にオレンジリングをお渡しします。
人50人(先着)
申1月26日㈪までに、ⓔで申し込み
問高齢者地域支援課認知症施策推進係
(☎5742－6042 Fax5742－6882)

ボランティア

※ポは地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター(☎5718－7172 Fax5718－0015)
高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742－6733 Fax5742－6882)

○令和7年の「はつらつカード(桃色)」をお持ちの方は、12月末までのポイントを交換してください

【50ポイント未満の方の交換方法】
1月13日㈫～2月28日㈯午前9時～午後5時に「はつらつカード(桃色)」と印鑑を持って、品川ボランティアセンター(大井1－14－1)へ
※50ポイントたまっている方の交換はすでに受け付けています。　※日曜日、祝日を除く。
※登録している方で令和8年の「はつらつカード(若草色)」が届いていない方はご連絡ください。

さわやかサービス協力会員募集 ポ

さわやかサービス
(☎5718－7173 Fax5718－1274 HPshinashakyo.jp/sawayaka/index.html)

さわやかサービスは高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。
内掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など
人18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)
謝礼／1時間800円(交通費支給)
【協力会員募集説明会】
日2月4日㈬午後1時～2時　※登録後、希望者は引き続き研修に参加可(午後2時～3時30分)。
場参当日、社会福祉協議会(大井1－14－1)へ
※さわやかサービス窓口でも随時受け付け中。

ボランティア講座

品川ボランティアセンター
(☎5718－7172 Fax5718－0015
HPshinashakyo.jp/volunteer/index.html)

●**実践！聞こえにくい方との関わり方講座**
福祉施設でのボランティア活動や日常生活で耳の聞こえにくい方と関わる方法を学びます。
日2月18日㈬午後2時～3時30分
場社会福祉協議会(大井1－14－1)
人20人(先着)
申2月6日㈮までに、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、品川ボランティアセンターへ
※電話での受け付けは、1月13日㈫から。

○そのほか品川ボランティアセンターでは様々なボランティア活動の紹介をしています。

■使用済みの切手・テレホンカード類(未使用も可)を集めています。品川ボランティアセンター(〒140－0014大井1－14－1)へお送りください。

空き家活用セミナー・相談会

日1月24日㈯午前10時30分～正午
内初期費用をかけずに賃貸へ活用できる新しい提案、活用相談会
人空き家所有者（予定者含む）など12人（先着）
場申ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、住まいと暮らしのコンシェルジュ（大井1－1－1エトモ大井町2階 0120－062－109 HP www.tokyu-sumai tokurashi.com/event/10017/）へ
問住宅課空き家対策担当
（☎5742－3856 Fax5742－6963）

空き家の活用と相続対策セミナー&相談会「空き家フォーラム in 品川」

日2月7日㈯

時間	内容
10:00～11:00	①実家を空き家にしないために親子で学ぶ！成年後見制度と家族信託の活用術
13:00～14:00	②老後の不安をズバリ解決！将来この「家」どうする？
11:00～13:00 14:00～15:00	③個別相談会

場アワーズイン阪急ツイン館4階（大井町駅前）　※①②オンライン同時開催。
人空き家所有者（予定者含む）など
①②会場各30人、オンライン各30人
③各20組（先着）
申ホームページの**応募フォーム**か**電話**、FAXで希望番号、住所、氏名、電話番号をネクスト・アイズ（0120－406－212 Fax5574－0921 HP www.nexteyes.co.jp/event/202602shinagawa/）へ
問住宅課空き家対策担当
（☎5742－3856 Fax5742－6963）

在宅介護者支援研修

ユマニチュード®＊における「見る」「話す」「触れる」「立つ」技術を知り、在宅での介護ケアについて学びませんか。
＊人間らしさを大切にするケア技法
日2月2日㈪午後1時30分～3時30分
場品川介護福祉専門学校（西品川1－28－3）
人高齢の家族を介護・ケアしている方、関心のある方20人（先着）
申問1月21日㈬までに、か**電話**、FAXで住所、氏名、電話番号を高齢者福祉課高齢者支援第二係（☎5742－6730 Fax5742－6881）へ
※詳しくは同課（本庁舎3階）や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。

事業承継セミナー

日1月26日㈪午後3時～5時
場さわやか信用金庫（目黒区下目黒1－1－11）
内「未来をつくる“承継力”～次世代リーダーのための学び力の身につけ方～」
人事業承継を検討している経営者・後継者の方など30人（先着）
※申込方法など詳しくは、しながわ事業承継サイト HP shoukei-shinagawa.jp/seminarをご覧ください。
問地域産業振興課中小企業支援担当
（☎5498－6340 Fax5498－6338）

認知症に備える～法的・生活的サポートの活用法～

認知症の診断を受ける前にできる備えについて学びます。
日2月7日㈯午後1時～2時30分
場さくら会（南大井5－19－1）
内銀行の代理人予約制度、任意後見制度など
人区内在住か在勤の方20人（先着）
申問**電話**で、月見橋在宅サービスセンター（☎5767－0626〈祝日を除く月～土曜日午前9時～午後5時〉Fax5767－0628）へ

認知症講演会

日2月13日㈮午後2時～3時30分
場区役所講堂（第三庁舎6階）
内「本人目線で考える地域づくり～できることからはじめる～」
※手話通訳あり。
人100人（先着）
申問か**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

品川総合福祉センター福祉啓発講座「ヤングケアラーサポーター養成講座」

ヤングケアラーの存在に気づき、つなぎ、見守るために正しい知識を学びます。受講者には修了証をお渡しします。
日2月14日㈯午前10時～正午
2月28日㈯午後1時～5時（全2回）
人全回出席できる方20人（先着）
場申2月5日㈭までに、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、品川総合福祉センター（八潮5－1－1☎3790－4839 HP www.shinafuku.com/）へ
問品川総合福祉センター
（☎3790－4839 Fax5755－2345）
子ども家庭支援センターヤングケアラーサポート担当
（☎5742－7193 Fax5742－7196）

アットホーム　認知症家族懇談会

介護者同士で交流し、介護の悩みや工夫をお話ししませんか。
日2月21日㈯午後1時30分～3時
場福栄会（東品川3－1－8）
人家族を介護している方、介護に関わっている方20人（先着）
申問**電話**かFAXで、住所、氏名、電話番号を大崎在宅サービスセンター（☎3779－3547 Fax3779－3196）へ

「ここで働きたい！」を引き出す魅力発信セミナー

求職者の視点から、人材の確保や定着に向けた手がかりを学びます。
日2月19日㈭午後1時30分～5時
※オンライン開催。
人区内の中小企業の経営者・人事担当者など20人（先着）
申問2月17日㈫午後5時までに、中小企業支援サイトの**専用フォーム** HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpか、**電話**で地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）へ

多文化共生講座「外国にルーツをもつ若者たちの本音トーク！」

外国人との共生について学ぶほか、在住外国人3名が、10～20代の時の努力や苦労などについて話します。
日2月15日㈰午後2時～4時
場荏原第五区民集会所（二葉1－1－2）
人中学生以上の方50人（抽選）
申問2月2日㈪（必着）までに、か**はがき**に「多文化共生講座」とし、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、Eメールアドレス、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を総務課平和・国際担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6691 Fax3774－6356）へ

子どもまんなかの子育て・子育ち

日2月28日㈯午前9時30分～正午
場荏原第五区民集会所（二葉1－1－2）
内「安心・安全な場づくり～セーフガーディングとは～」
人100人（先着）　※託児5人（先着）。
申問2月20日㈮までに、か**電話**で、子ども家庭支援センター子育て支援連携担当☎6421－5237 Fax6421－5238）へ

催し

しながわ水族館×絵本「クジラがしんだら」めぐる深海の底展

深海生物を描いた人気の絵本「クジラがしんだら」の世界観と、深海生物の展示が融合した企画展です。
開催期間／3月1日㈰まで
入館料／1,350円（800円）、小・中学生600円（400円）、4歳以上300円（200円）、65歳以上1,200円（700円）
※区内在住・在勤・在学の方は、住所などの確認ができるものの提示で（　）の料金になります。
開館時間／午前10時～午後5時
※入館は閉館の30分前まで。
休館日／火曜日
場問しながわ水族館（勝島3－2－1しながわ区民公園内☎3762－3433 Fax3762－3436 HP www.aquarium.gr.jp）

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

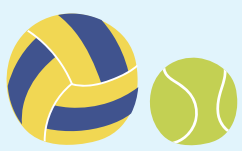
◇品川区もの忘れ検診（70～75歳対象）

2月が検診の受け付け最終月です。認知症は早期発見・治療が大切です。脳の健康チェックを行い今後に備えませんか。
日2月28日㈯まで
場実施医療機関（要事前予約）
人7年度中に70～75歳の誕生日を迎える方（昭和25年4月2日～昭和31年4月1日生まれ）
※対象者には受診券を送付しています。　※詳しくは受診券に同封しているちらしか、区ホームページをご覧ください。
問高齢者地域支援課認知症施策推進係
（☎5742－6802 Fax5742－6882）

◇フレイル予防教室

日2月5日㈭午後2時～3時30分
場荏原第二区民集会所（荏原6－17－12）
内「今日からできる健康長寿のポイント～『通いの場』を始めよう～」
人65歳以上の方30人（先着）
申問**電話**かFAXで、教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）へ

スポーツ大会・教室



詳しくはスポーツ協会ホームページ HP www.ssa.or.jpをご覧いただくかお問い合わせください。

大会・教室名	日時	会場
9人制クラス別バレーボール大会（一般男子・女子）	2月8日㈰ 午前9時から	総合体育館 （東五反田2－11－2） ほか
9人制クラス別バレーボール大会（家庭婦人）	2月22日㈰ 午前9時から	総合体育館、戸越体育館 （豊町2－1－17）ほか
太極拳講習会	1月24日㈯ 午後1時30分～4時	戸越体育館
少林寺拳法体験教室	2月7日㈯ 午後6時30分～8時	戸越体育館
クラブカップ女子（硬式テニス）	3月8日㈰ 午前9時から ※予備日は3月22日㈰	有明テニスの森公園 （江東区有明2－2）

問スポーツ協会（☎3449－4400 Fax3449－4401）
※1月19日㈪はお休みです。

映画上映会「メモリードア」

上映後、監督のミニトークがあります。
日 1月31日㈯午後2時～4時
※開場は午後1時45分。
場 荏原文化センター（中延1－9－15）
人 100人（先着）
申 問 **電話**か**直接**、荏原図書館（中延1－9－15☎3784－2557 Fax3784－8951）へ

簡単！スマホでゲーム体験

高齢者向けのアプリゲーム体験会です。
日 ①2月12日㈭②2月26日㈭
午後1時30分～3時30分
場 ①大井第二区民集会所（大井2－27－20）
②荏原第三区民集会所（平塚1－13－18）
人 区内在住の60歳以上の方各20人（先着）
申 **電話**で、品川区スマホ事務局 0120－616－614〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。
問 高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

高齢者作品展

日頃から創作活動をしているシニア世代の方々による作品展です。
日 1月17日㈯～20日㈫午前10時～午後6時　※17日は午後2時から。
場 ○美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階）
内 絵画、書道、写真、民芸、工芸ほか
問 高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

薬物乱用防止ポスター・標語作品展

区内中学校の生徒による応募作品555点のうち、受賞作品を展示します。
日 1月19日㈪～2月1日㈰
午前8時30分～午後5時　※土曜日を除く。　※火曜日は午後7時まで。
場 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下
問 健康課庶務係
（☎5742－6744 Fax5742－6883）

喜多能楽堂　国有形文化財登録記念「第10回品川能楽鑑賞会」

文化財となった能楽堂で能を代表する名曲が楽しめます。
日 3月29日㈰午後1時開演
※開場は正午。
場 喜多能楽堂（上大崎4－6－9）
演目／素謡「翁」、舞囃子（まいばやし）「高砂」、能「羽衣」、狂言「末廣（ひろ）かり」、半能「石橋」
¥ S席4,800円、A席4,500円、B席4,000円（全席指定）
※未就学児は入場不可。
発売開始日時／1月20日㈫午前10時
※購入方法など詳しくは、品川文化振興事業団ホームページ HP www.shinagawa-culture.or.jpをご覧いただくか、品川文化振興事業団（チケットセンターCURIA（キュリア））☎5479－4140へお問い合わせください。
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6836 Fax5742－6893）

募　集

品川＆山北ふれあい交流 ひだまりの里「貸し農園」

期間／3月～9年2月　※継続利用可。
場 神奈川県足柄上郡山北町神縄438
人 区内在住か在勤の方若干名（抽選）
¥ **約15㎡区画**＝年5,000円
約30㎡区画＝年8,000円
※年度途中からの利用は月割りで計算。
申 問 1月23日㈮（必着）までに**はがき**か**FAX**に「貸し農園」とし、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地を総務課総務係（〒140－8715品川区役所☎5742－6625 Fax3774－6356）へ

都立城南職業能力開発センター 4月生

働くための知識や技能を習得します。
場 申 1月30日㈮までに、**直接**ハローワーク品川（港区芝5－35－3）か、同センター（東品川3－31－16）へ　※郵送は不可。
※学科（国語と数学）・面接試験あり。
※見学会を1月8日～29日の木曜日午後2時から実施（予約不要）。　※詳しくは、同センターホームページ HP www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/index.htmlをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

統計調査の登録調査員　e

統計調査の仕事を希望する方をあらかじめ区に登録し、調査実施時に統計調査員として活動していただきます。
従事時期／8年度の調査（経済センサス活動調査含む）から順次
職務内容／調査対象への訪問、調査票の配布・記入依頼・回収・整理など
人 20～73歳で、区内での調査活動ができる方　※年齢は8年4月1日時点。
※書類・面接審査あり。
報酬／調査により異なる
申 問 2月6日㈮（必着）までに、eか地域活動課で配布する申込書を同課統計係（〒140－8715品川区役所第三庁舎4階☎5742－6869 Fax5742－6011）へ**郵送**か**持参**　※申込書は区ホームページからダウンロードも可。

区営住宅入居者募集（全13戸）

住宅名	所在地	募集数
荏原七丁目（単身・家族）	荏原7－8－3	1戸
西中延（単身・家族）	西中延1－2－8	2戸
西大井六丁目（家族）	西大井6－10－21	1戸
南大井一丁目（家族）	南大井1－13－7	2戸
東大井三丁目18号棟（家族）	東大井3－6－18	4戸
中延一丁目（家族）	中延1－10－12	1戸
南大井五丁目（家族）	南大井5－7－10	1戸
南大井六丁目（家族）	南大井6－1－20	1戸

申 1月14日㈬～21日㈬に配布する申込用紙を、1月28日㈬（必着）までに、品川宅建管理センター（〒142－0052東中延1－4－5－101）へ**郵送**
※申込資格など詳しくは、お問い合わせください。
申込用紙配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
※部数に限りあり。　※1月17日㈯・18日㈰はサービスコーナー、文化センターで配布。　※配布時間は施設による。
問 品川宅建管理センター☎5749－8661、住宅課住宅運営担当（☎5742－6776 Fax5742－6963）

シルバー人材センター会員募集

70代の方でも様々な就業現場で活躍中です。お気軽にお越しください。
年会費／2,500円
●**出張入会説明会を開催します（予約制）**
日 1月21日㈬①午前10時～11時
②午後1時30分～2時30分
場 大井第三区民集会所（西大井2－10－3）
人 区内在住で、健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の方
申 問 **電話**で、シルバー人材センター（☎3450－0713 Fax3450－0714）へ

春季品川区吟剣詩舞道大会出演者

日 4月12日㈰午前10時開演
※開場は午前9時30分。
場 荏原文化センター（中延1－9－15）
内 吟詠・剣詩舞（絶句程度）の発表
¥ 吟詠1,500円、剣詩舞2,000円（昼食代込）
申 1月23日㈮（必着）までに、吟題、作者、出演者名（ふりがな）、電話番号、費用（受取人無記名の定額小為替）、返信用はがきを、品川区吟剣詩舞道連盟・加藤敬子（〒142－0063荏原3－4－8桜荘202）へ**郵送**
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6836 Fax5742－6893）

助　成

高齢者などの家具転倒防止器具の設置

高齢者・障害者世帯を対象に、家具転倒防止器具の購入・取付けにかかる費用の一部を助成します。
補助額／上限20,000円
※4月より所得制限を撤廃しました。
申 問 申請書を高齢者地域支援課高齢者住宅担当（〒140－8715品川区役所本庁舎3階☎5742－6735 Fax5742－6882）へ**郵送**か**持参**

スポーツ

初心者対象スケートボード教室

日 1月24日㈯午前10時～正午
※雨天中止。
場 八潮北公園スケートボード場（八潮1－3）
人 10人（先着）
※小学生以下は保護者同伴。
¥ 200円、小学生以下100円
持ち物／スケートボード、ヘルメット、プロテクター（リストガード、両ひじ・ひざ用）
申 問 **電話**で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790－2550へ
※任意保険への加入を推奨。

ニュースポーツフェスタ

年齢や体力にかかわらず、誰でも気軽に様々なスポーツを楽しめます。
日 1月24日㈯午後1時30分～4時
※受け付けは午後1時15分～3時30分。
種目／ラダーゲッター、ストラックアウト、フライングディスク、ボッチャほか
¥ 1人100円（保険料込）
運営／品川区スポーツ推進委員会
場 参 当日、運動のできる服装で上履き・タオル・飲み物を持って、**直接**第一日野小学校（西五反田6－5－32）へ
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742－6838 Fax5742－6585）

地域スポーツクラブの紹介

●日時や会場、費用など詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

地域スポーツクラブでは、地域の学校などを利用し、年間を通して様々な教室や自由に楽しめるフリースポーツを行っています。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

当日参加できます

区ホームページはこちらから

地域クラブebaraA（エバラエース）

地区 戸越、豊葉、西大井、宮前
- 体操教室
- ノルディックウオーキング
- バドミントン（フリー＆教室）
- キンボールスポーツ教室
- ボッチャ教室
- バウンドテニス教室
- 折り紙教室
- 書道教室（中学生以上）
- 健康麻雀（マージャン）教室

スポクラ・しながわ

地区 城南、品川、大崎、御殿山、西五反田
- フリースポーツ（バドミントン、健康体操、卓球、硬式テニス）
- 幼児と親子の運動教室
- 小学生の運動教室
- グラウンド・ゴルフ教室

大井八潮地域スポーツクラブTOYS（トイズ）

地区 大井、八潮、鈴ケ森、立会
- フリースポーツ（ノルディックウオーキング、バスケットボール、バウンドテニス、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ）
- 月一親子で楽しくバドミントン教室
- 転ばない（柔道）教室
- 太極拳教室

荏原B地域スポーツクラブ

地区 旗の台、荏原、荏原西、小山
- フリースポーツ（卓球、健康体操）
- ソフトテニス教室
- バスケットボール体験会・交流大会

共通 参 当日運動できる服装で、上履き、タオル、飲み物、費用を持って、**直接**会場へ
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742－6838 Fax5742－6585）

サービス付き高齢者向け住宅4棟の入居待機者募集

安否確認、緊急対応、生活相談サービスなど24時間体制（夜間は緊急ボタンで対応）の見守りを付加した、サービス付き高齢者向け住宅の入居待機者を募集しています。

住宅名	所在地	戸数	管理者	開設日・種別
大井林町高齢者住宅	東大井4−9−1	90戸（単身用〈浴室あり〉72戸、単身用〈浴室なし〉6戸、2人用〈浴室あり〉12戸）	さくら会 ☎5495−7080	平成24年6月1日 区立型
ケアホーム西大井こうほうえん	西大井2−5−21	42戸（単身用36戸、2人用6戸）	こうほうえん ☎5718−1331	平成21年3月1日 民間型特定施設
コムニカ	旗の台4−5−17	15戸（単身用のみ）	新井湯 ☎5788−6162	平成24年3月1日 民間型
carna（カルナ）五反田	西五反田3−10−9	21戸（単身用のみ）	武蔵野会 ☎5496−0671	平成27年2月1日 民間型

募集人数／各若干名
※大井林町高齢者住宅は毎月末に締め切り、翌月第3水曜日に公開抽選を行い、待機者の順位を決めます。
家賃／月額70,000円〜130,000円
（基本生活支援サービス費10,000円〜41,000円・共益費10,000円〜42,000円・光熱水費別）
※申込要件は各住宅により異なるため、詳しくは各管理者へお問い合わせください。
申込書配布場所・問各住宅、高齢者地域支援課（本庁舎3階☎5742−6735 Fax5742−6882）

さくらハイツ南大井 さくらハイツ西五反田の入居登録者募集

空室が生じた時に入居する方をあらかじめ登録しておくための募集です。

（詳しくは募集案内をご覧ください。）

	さくらハイツ南大井		さくらハイツ西五反田	
	1人用（1DK40.5㎡）	2人用（1LDK53.2㎡）	1人用（1DK42㎡）	2人用（2DK56㎡）
募集人数	5人	5組	10人	5組
入居一時金　240カ月分前払い（月額換算額）	450万円程度（18,750円程度）	900万円程度（37,500円程度）	300万円程度（12,500円程度）	600万円程度（25,000円程度）
利用料（月払い）	9〜14万円程度	16〜27万円程度	11〜14万円程度	17〜25万円程度

※さくらハイツ南大井、さくらハイツ西五反田は、老人福祉法に基づく軽費老人ホーム（ケアハウス）です。
※月額の利用料は、所得により異なります。食事代を含みますが光熱水費などは別途自己負担となります。入居一時金は、利用料の一部の前払いで、毎月月額換算額が利用料に充当されます。

問い合わせ さくらハイツ南大井（〒140−0013南大井5−19−1☎5753−3900）
さくらハイツ西五反田（〒141−0031西五反田3−6−6☎5434−7831）、高齢者福祉課支援調整係（☎5742−6728 Fax5742−6881）

登録期間／4月1日〜9年3月31日の1年間
サービス内容／①食事、生活相談などの日常生活支援
②緊急時の対応などの安全管理
申1月31日㈯（必着）までに、申込書を入居希望の施設へ**郵送**か**持参**
※両施設に重複しての申し込みはできません。
募集案内配布場所／高齢者福祉課（本庁舎3階）、さくらハイツ南大井・西五反田、地域センター

人次の全てにあてはまる方
- 4月1日現在、年齢が60歳以上（夫婦の場合、1人が60歳以上、もう1人は55歳以上でも可）
- 日常生活が自分でできり、介護保険の認定を受けていない
- 入居一時金と利用料を負担できる
- 4月1日現在、区内に引き続き2年以上住んでいる
- 連帯保証人を立てられる
- さくら会の運営方針に賛同し、施設で円満に共同生活できる　など

自転車安全教室（スケアード・ストレイト）

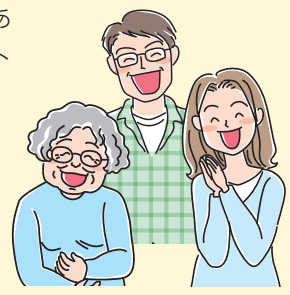
青切符制度を理解し、正しい交通ルール・マナーを学びませんか。

4月1日から自転車に対する交通反則通告制度（青切符）が導入されます

日1月14日㈬午前11時〜正午　※雨天中止。
内自転車の交通ルール・マナーの説明、スタントマンを活用した交通事故再現
場参当日、**直接**しながわ中央公園西側エリア（下神明駅側）へ
問地域交通政策課交通安全係（☎5742−6615 Fax5742−6887）

健康フェスタ

ご自身の健康度をチェックしてみませんか。測定とあわせて、日常生活で簡単にできる健康づくりのヒントを「地域健康づくりグループ」がお伝えします。



日2月14日㈯午後0時45分〜3時45分
場東京医療保健大学（東五反田4−1−17）
測定内容／フレイルチェック、血管年齢・転倒リスク測定、ロコモテスト、お口の健康度チェックなど
人区内在住の方140人（先着）
申1月30日㈮までに、eか**電話**で、ルネサンス健康大学しながわ運営事務局☎050−1724−2997〈土・日曜日、祝日を除く午前10時〜午後4時〉へ
問荏原保健センター保健事業係（☎5487−1314 Fax5487−1320）

伝統工芸の体験【漆のお箸づくり】

色のついた漆で塗り重ねたお箸を紙やすりで研いで模様をつけます。食卓を彩るオリジナルお箸を作ってみませんか。

日2月19日㈭①午後1時30分〜3時②午後3時30分〜5時　※各回同内容。
場中小企業センター（西品川1−28−3）
講保井俊次（品川区伝統工芸保存会会員）
人各10人（抽選）
申問2月2日㈪（必着）までに、eか**往復はがき**で、教室名、希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号を地域産業振興課管理係（〒141−0033西品川1−28−3☎5498−6335 Fax5498−6338）へ

電子申請はこちらから

サムライJAPANに学ぶ！品川区ホッケー教室

参加者募集

東京2020オリンピック会場で品川区応援競技のホッケーを体験しませんか。

日2月14日㈯午前9時30分〜11時30分
場大井ホッケー競技場（八潮4−1−19）
人小学生以上の方120人（抽選）
申問1月28日㈬（必着）までに、eか**FAX**、**はがき**（1枚5人まで）に「ホッケー教室」とし、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・ホッケー経験の有無、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会（〒141−0022東五反田2−11−2☎3449−4400 Fax3449−4401）へ

電子申請はこちらから