毎月1・11・21日発行

12/1

令和7年(2025)
No.2395

広報 しながわ

shinagawa

品川区ホームページ

Shinagawa City 品川区

掲載記事は11月19日時点の情報です。

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715 品川区広町2－1－36 ☎3777－1111(代表) Fax5742－6870(戦略広報課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

12月4日～10日は「人権週間」です

～人権擁護委員をご存じですか？～

地域で暮らす一人ひとりの「人権」を守るために活動しているのが、人権擁護委員です。法務大臣から委嘱を受けた民間のボランティアとして相談に応じるほか、人権尊重の大切さを伝える啓発活動を行っています。

人権週間に先駆け12月3日㈬には、人権尊重思想の普及・啓発のため、大井町駅前で人権擁護委員と区長が駅利用者などに啓発グッズを配布します。

問い合わせ 戦略広報課区民相談室(☎3777－2000 Fax5742－6599)

区ホームページの
問い合わせフォームはこちらから

しあわせ
多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

人権擁護委員は、あなたに寄り添う人権相談のパートナー

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された地域の方々によって構成されます。性別や年齢、職業も様々ですが、「みんなが幸せに暮らせるように」という願いを持って活動している民間のボランティアです。

問い合わせ　戦略広報課区民相談室（☎3777－2000 Fax5742－6599）

人権擁護委員について知ろう

Q 人権擁護委員はどんな人がなるの？

区民の中から社会の実情に明るく、人権擁護という活動に理解のある人を区長が議会の意見を聞いたうえで推薦し、法務大臣が委嘱します。品川区には10人の委員がいます。委員は、区民の人権が侵されないよう見守り、侵された人の相談に応じ、救済や正しい人権思想の普及・啓発につとめています。

Q どんな活動をしているの？

大きくは「人権相談やそれに伴う調査・救済」「人権啓発活動」の2つの柱があり、区の人権擁護委員は主に右記の活動を行っています。

品川区との連携

区と連携して下記の事業を行っています。

- 人権週間における街頭啓発活動
- 「憲法週間講演と映画のつどい」での「人権尊重都市品川宣言」の朗読
- 「人権週間講演と映画のつどい」での「人権尊重都市品川宣言」の朗読
- 「人権のひろば」での啓発活動および特設人権身の上相談の実施
- 品川区要保護児童対策地域協議会への参加　など

人権尊重都市品川宣言の朗読

1人で悩まず、困ったことがあったらお気軽にご相談ください

「人権身の上相談」（予約制）

日 毎月第1・3火曜日午後1時～4時
※祝日、年末年始を除く。
場 申 相談日の1週間前の午前9時から、電話で区民相談室（第三庁舎3階☎3777－1111〈代表〉）へ

人権相談・調査救済　通年

東京法務局では電話・インターネット・LINE・手紙・面談などにより、差別や虐待、いじめ、ハラスメント、プライバシーの侵害など、多岐にわたる人権問題の相談に応じています。

品川区では、「人権身の上相談」（予約制）を毎月実施し、相談に応じています。

相談内容によっては法務局職員と協力し、調査を行います。関係機関への紹介、法律上の助言などの援助といった救済手続を開始する場合もあります。

区民相談室

人権啓発活動

人権の花運動（4～9月）

人権擁護委員が学校に配布した花の種を、子どもたちが協力して育てることで生命の尊さを実感し、豊かで優しい、思いやりのある心を育む運動です。

7年度は御殿山・第四日野・中延・小山小学校、豊葉の杜学園で実施しました。

子どもたちが育てた人権の花

子どもたちの人権メッセージ（4～9月）

東京23区と島しょの小学4～6年生の代表が、自分たちの身のまわりにある人権問題について自らの考えや意見を発表するもので、人権擁護委員が連絡役をつとめています。

7年度は第四日野小学校の6年生が参加しました。

中学生の人権作文（6～12月）

次世代を担う中学生が人権問題について作文を書くことで、人権尊重の重要性・必要性について理解を深める取り組みで、人権擁護委員が連絡役をつとめています。また、人権尊重思想を広く根づかせるため、入賞作品を周知しています。

6年度は浜川・荏原第六・冨士見台中学校が参加し、浜川中学校の作品が東京人権擁護委員協議会第3部会の代表作品に選ばれました。また、同作品は「令和6年度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会」で「優秀賞」を受賞しました。

「人権のひろば」での作品展示

小・中学校での人権教室（通年）

いじめなどの人権問題について考える機会を作ることで、相手への思いやりの心や生命の尊さを学びます。人権擁護委員が区内の小・中学校からの要望などによって、人権の花運動における学校訪問や総合的な学習の時間などを利用した人権教室を実施しています。

品川区人権擁護委員インタビュー

私たちの活動、私たちの願いを知ってください。

松尾委員長は、令和7年度「人権擁護委員法務大臣表彰」を授与されました

悩んでいる人の人生を受け止め、寄り添いながら解決の糸口を見つける

人権擁護委員会委員長　松尾 和英さん

人権擁護委員の活動とは、ひと言で言えば「人権に関わる相談を受ける」ことですが、実際にはもっと広く、深い活動です。広いというのは、子どもや女性、高齢者、障害者の人権、ハラスメントやいじめ、プライバシーの侵害など、対象や問題が多岐にわたること。そして深いというのは、相談にきた当事者の人生を受け止め、誰もが平等に持っている自由で幸せに生きる権利を取り戻す方法を一緒に考える役割を担っているからです。

活動の大きな柱は、電話や面談による相談ですが、委員の中には相談の内容が重すぎて、「ご飯が食べられなくなってしまった」という方もいます。入れ込み過ぎず、委員という立場でどう対応するかが、この活動の難しいところかもしれません。私たちは人権擁護委員としての研修は受けますが専門家ではありませんので、相談にきた方の話をよく聞き、行政や関係機関、弁護士などに橋渡しをしています。解決の方向性が見え、「心が軽くなった」と笑顔で話されるのを見ると、私たちの活動の意味が少しでもあったのかなと感じます。

人権に対する意識を醸成するため、区内の小学校や中学校へ出向き「人権教室」も開いています。子どもの人権、いじめの問題、SNSとの向き合い方など、学年に応じた内容で話をしています。自分はもちろん、他者も大切な存在と考える心が育ってほしいと思っています。

子どもたちが育てた「人権の花」が、多くの人の心に人権の種をまいてくれる

人権擁護委員　江口 千枝さん

保護司の活動をしていたことから声をかけていただき、人権擁護委員に就任して6年目になります。活動の大変さは保護司と変わりませんが、一緒に活動する仲間がいることは大きな支えになっています。困ったことがあったら相談できる、助けてくれる仲間は良き友人でもあり、この歳になっても信頼できる人間関係を築けることは、この活動に携わっているおかげだと思っています。

人権擁護委員の活動の中で、私は「人権の花運動」を担当しています。これは小学校の総合的な学習の時間などを利用して、子どもたちが自分たちの手で花を育てる取り組みです。種を用意して学校を訪問し、種の植え付けを一緒にやりますが、これがとても楽しくて。花を育てることで、命の尊さやお友だちと協力することの大切さを感じ、思いやりの心を育ててほしいと思います。

今年もたくさんのきれいな人権の花が咲きました。咲いた花は校内だけでなく、地域の方たちにも見ていただけるよう展示しています。人権の花を見て、人権について話すきっかけになればと願っています。

作文を書くことで人権について考え、もやもやとした気持ちが楽になることも

人権擁護委員　長谷川 一也さん

全国中学生人権作文コンテストをご存じでしょうか。中学生が人権について考える入り口として作文を書いてみようという試みで、法務省と全国人権擁護委員連合会が主催し、人権擁護委員は連絡役を務めています。区内の中学校に働きかけ、学校の先生のご協力のもと取り組んでいますが、この活動に携わるようになって4年目。どんな作品があがってくるのか毎年楽しみにしています。先生方のご指導もあり、生徒たちの人権について考える視点や理解は、深くなっていると感じます。テーマを決めず、生徒たちが日頃感じていることから考えを広げ、自由な発想で取り組んでほしいとお願いしておりますが、子どもの視点から教えられることもあり、自分の勉強にもなっています。また、作文を通じて、いじめで悩んでいる生徒がいることがわかった事例もありました。書くことで「気持ちが楽になった」「書けてよかった」という声を聞くことは、何よりもうれしいです。

6年度には浜川中学校の作品が東京都大会で優秀賞を受賞しました。これがさらなる追い風になればと期待しています。

1月期生募集中！

メイプルカルチャー講座

NEW講座　誰でも楽しい囲碁講座、帯でつくる「帯の輪」リース、ミモザでつくるナチュラルスワッグ、春のリース、パーソナルカラー入門、眉毛の描き方、メイクアップレッスン講座、プロの裏技！スキンケア講座、骨格診断、うるつやハンドケア、マインドフルネス呼吸法、シンブル韓国語〈入門〉、はじめよう水彩画

●ほかにも様々なジャンルの講座を常時開設しています。
詳しくはメイプルセンターホームページ
HP www.shinagawa-culture.or.jp/maple/でご確認ください。

場 問 メイプルセンター（西大井駅前☎3774－5050 Fax3776－5342）

冬のTOKYO交通安全キャンペーン

期間 12月1日(月)～7日(日)

例年12月は交通事故が多発しています。交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故の防止に努めましょう。

キャンペーンの重点

1. 高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
2. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
3. 二輪車の交通事故防止
4. 自転車と特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底
5. 飲酒運転の根絶
6. 違法駐車対策の推進

問 地域交通政策課交通安全係（☎5742－6615 Fax5742－6887）

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

令和7年度　人事行政の運営などの状況を公表します

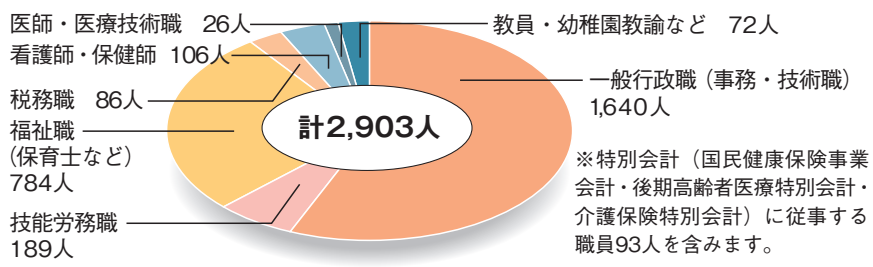
問い合わせ　人事課人事係☎5742−6628、給与係（☎5742−6633 Fax5742−6872）

区ホームページはこちらから　区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

区職員の給与の状況や勤務条件などを区民の皆さんに知ってもらい、公平性と透明性を高め、区政運営の状況についてより一層理解をいただけるよう「品川区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、あらましを公表します。

詳しくは、区ホームページか区政資料コーナー（第三庁舎3階）でご覧ください。

職員の構成（7年4月1日現在）



※特別会計（国民健康保険事業会計・後期高齢者医療特別会計・介護保険特別会計）に従事する職員93人を含みます。

全体の状況

1 人件費（6年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（7年3月31日現在）	歳出額［A］	実質収支（黒字額）	人件費［B］	人件費率［B／A×100］	（参考）5年度の人件費率
414,581人	209,278,826千円	6,606,456千円	28,673,921千円	13.7%	12.8%

※人件費とは一般職員に支給される給与、区長や区議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、諸手当のほか共済費（社会保険料の事業主負担分）などを含む経費の合計をいいます。

2 職員給与費（6年度普通会計決算）

職員数［A］	給与費				1人あたり給与費［B／A］
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計［B］	
2,804人	9,178,446千円	3,808,726千円	4,634,393千円	17,621,565千円	6,284千円

※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は6年4月1日現在の人数で、再任用短時間勤務職員を含みます。

職員の平均給与月額、初任給などの状況

1 平均年齢・平均給料月額・平均給与月額（7年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	37.9歳	301,900円	447,241円
技能労務職	52.4歳	291,000円	414,557円
教育職	36.2歳	332,500円	438,978円

※給料とは給料表に定める額で、民間の基本給に相当するものです。
※給与とは給料と職員手当（期末・勤勉手当を除く）の合計をいいます。

2 初任給（7年4月1日現在）

一般行政職		技能労務職
Ⅰ類（大学卒程度）	Ⅲ類（高校卒程度）	中学・高校卒
220,000円	182,000円	166,700円

※初任給・給料額は23区共通です。

職員の手当の状況

1 期末・勤勉手当（6年度実績）

民間のボーナスに相当する手当です。

1人あたり平均支給額	支給割合		職務段階別加算
	期末手当	勤勉手当	
1,679千円	2.50月分（1.40月分）	2.35月分（1.15月分）	あり

※期末・勤勉手当の支給割合は23区共通です。
※支給割合は一般職員の割合です。（　）は再任用職員に係る支給割合です。

2 退職手当（7年4月1日現在）

職員が退職した場合に支給される退職手当は、退職時の給料月額に、勤続年数や退職事由に応じた一定の率を乗じて算出した額となります。

区分		品川区	
		普通退職	定年等退職
支給率	勤続20年	18.00月分	24.55月分
	勤続25年	28.00月分	32.95月分
	勤続35年	39.75月分	47.70月分
	最高限度	39.75月分	47.70月分
加算措置		定年前早期退職特例措置（2～20%加算）	
1人あたり平均支給額		6,409千円	20,137千円

※普通退職とは自己都合などによる退職をいい、定年等退職とは定年（原則62歳）または勧奨退職などによる退職をいいます。
※退職手当の1人あたり平均支給額は6年度退職者の平均額です。

3 時間外勤務手当（6年度実績）

正規の時間を超えて勤務した職員に支給される手当です。

支給実績	職員1人あたり平均支給年額
1,016,283千円	404千円

特別職の報酬などの状況（7年4月1日現在）

特別職の給料や、区議会議員の報酬月額などの支給状況です。

区分	区長	副区長	議長	副議長	議員
給料・報酬	921,600円＊	926,000円	928,000円	792,000円	609,000円
期末手当	6月期　1.865月分　12月期　1.865月分　計　3.73月分				

＊5年1月と比べ、引き続き2割減額しています。

職員の任免、勤務条件など

1 職員の退職と採用（7年4月1日現在）

採用者数244人のうち、区独自の採用として福祉（保育士・児童指導）職などを43人、臨時的任用職員を28人採用しました。

6年4月1日～7年3月31日 退職者数［A］	6年4月2日～7年4月1日 採用者数［B］	増減数［B－A］
168人	244人	76人

2 年次有給休暇の取得（6年度実績）

平均取得日数	15.3日

※非現業の一般職に属する常勤職員（休職者、他団体への派遣などを除く）の平均取得日数です。

3 育児休業の取得（6年度新規取得者数）

男	女	計
47人	80人	127人

4 分限処分、懲戒処分（6年度）

分限処分				懲戒処分			
降任	免職	休職	降給	戒告	減給	停職	免職
—	—	70（62）人＊	—	—	1人	5人	—

＊（　）は精神疾患の人数。

職員の研修（6年度実績）

研修には、区が独自で行う研修と、23区が共同で行う研修（特別区職員研修所主催）があります。目的や受講対象者別に様々な研修を行っています。

主催	研修件数	職員1人あたり研修時間	延べ受講者数
区	347件	13.52時間	11,961人
特別区職員研修所	103件	3.65時間	901人
合計	450件	17.17時間	12,862人

障害者差別解消法をご存知ですか？

～障害のある人もない人もお互いの理解が必要です～

障害者差別解消法とは、国や地方自治体、会社やお店などの民間事業者に対し「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を義務付けることにより、障害のある人もない人もお互いに“その人らしさ”を認め合いながら、共に生きる社会を実現することをめざす法律です。

障害者差別解消法について、理解を深めていきましょう。

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

問い合わせ　障害者施策推進課計画推進係（☎5742－6762 Fax3775－2000）

「不当な差別的取扱い」とは

障害のある人に対して、正当な理由なくサービスなどの提供を拒否したり、障害のない人には付けない条件を付けたりすることです。

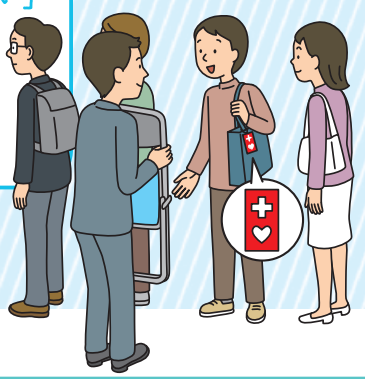
障害のある人が窓口に来たときに、本人ではなく付き添いの人にだけ説明した。

補助犬（盲導犬など）が一緒であることを理由に入店を断った。

「合理的配慮の提供」とは

障害のある人から「社会にあるバリア」を取り除くため、何らかの対応を求める意思表示があったときに、負担が重すぎない範囲で対応することです。

ヘルプマークを付けている人から「疲れやすいため座って並びたい」と申し出があったため、周囲の人の理解を得ていすを貸し出した。

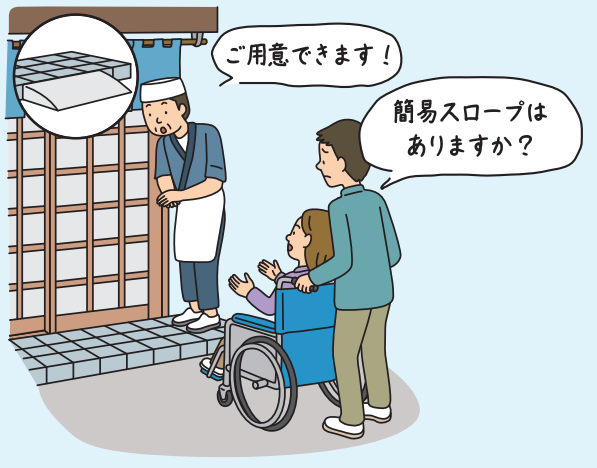


窓口で視覚障害のある人から申し出があったため、モニターと音声に加えて、担当者が直接声をかけ順番を知らせた。

「合理的配慮の提供」のポイント

話し合いとお互いの歩み寄りが大切です

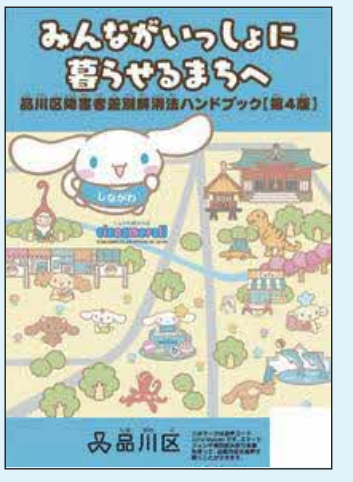
話し合いを通じて、障害のある人と事業者がお互いの立場や要望を理解し、一緒に対応策を考えることが大切です。



障害ごとの特性を知りましょう

合理的配慮の提供をするには、障害ごとの特性を知ることも重要です。区では、障害ごとの特性やサポートのポイントをまとめた「品川区障害者差別解消法ハンドブック」を作成しています。

ハンドブックは区ホームページでもご覧いただけます



家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん e

火災は早いうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。

	種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型（国家検定品）＊1	1.5kg	5,000円
詰め替え	粉末薬剤＊2	1～3.5kg	3,400～6,300円

＊1 耐用年数5年。詰め替えはできません　＊2 加圧式消火器

※購入のあっせん価格は区補助（2,200円）適用後の金額です。
※消火器の種類・状態によっては、詰め替えできない場合があります。
※法律上設置義務のある消火器の購入は受け付けません。
※木密地域の木造住宅にお住まいの方は、都補助金も対象となる場合があります。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

区指定業者	所在地	電話番号	店頭販売の有無
神谷商会＊	西品川 1 －28－25	3783－4882	有
前出工機＊	東五反田 3 －17－ 5	3449－1581	有
和田商会＊	二　葉 2 － 8 －13	3782－1885	有
東日工業	西五反田 2 －24－ 9	3494－8936	無

＊あっせん対象の消火器を店頭で直接購入できます。あっせん価格（5,000円）で購入するには、印鑑（スタンプ印不可）が必要です。

申込日・配達日

申込日	配達日
毎月1日～25日	翌月中旬
毎月26日～月末	翌々月中旬

※2月末で申し込み締め切り。
※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

対象／区内在住の方
申込方法／eか電話、はがき、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数をしながわ防災体験館（〒140－8715品川区役所☎・Fax5742－9098）へ

悪質業者に注意！

配達時には、区指定業者が購入者本人の申込はがき・FAX・電話申込・電子申請受付票に防災課の収受印を押したものを必ず持参します。区や消防署では訪問販売や電話での勧誘は一切していません。あっせんに便乗した悪質な業者には十分ご注意ください。

問い合わせ　しながわ防災体験館☎5742－9098〈火～金曜日、日曜日〉、防災課防災設備係（☎5742－7134 Fax3777－1181）

ENJOY!スポーツ

スポーツ協会ホームページはこちらから

スポーツ協会は12月15日㈪はお休みです。

▶＝事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

●**品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141−0022東五反田2−11−2 ☎3449−4400 Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●**戸越体育館**
〒142−0042豊町2−1−17 ☎3781−6600 Fax3781−6699
●**スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）**
☎5742−6838 Fax5742−6585

スポーツ大会・教室

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会（☎3449−4400 Fax3449−4401）

大会・教室名	日時	会場
第77回会長杯争奪卓球大会	1月12日㈷9:30から	総合体育館
シニアバウンドテニス競技会	1月31日㈯10:00〜16:30	
第53回レディース卓球大会	2月　1日㈰9:30から	戸越体育館
クラブカップ男子（硬式テニス）	2月23日㈷9:00から ※予備日は3月22日㈰	有明テニスの森公園 （江東区有明2−2）
第6回品川区長距離マスターズ水泳記録会（兼JSCAマスターズ水泳通信記録会）	1月12日㈷9:30から	日野学園温水プール （東五反田2−11−2）
第30回区民マスターズ水泳大会	2月11日㈷9:30から	
初心者空手道教室	1月6日〜3月31日の火曜日 19:30〜20:30（全13回）	総合体育館
ラージボール卓球教室	1月7日〜2月4日の水曜日 9:30〜11:30（全5回）	
初心者硬式テニス教室（夜間）	1月15日〜3月5日の木曜日 19:00〜21:00（全8回）	
スポーツデビュープログラム 初心者バドミントン教室	1月20日〜2月10日の火曜日 9:30〜11:30（全4回）	
少林寺拳法体験教室	12月6日㈯18:30〜20:00	戸越体育館
シルバーピンポン＆初心者卓球教室	1月16日〜2月13日の月・金曜日 9:30〜11:30（全8回） ※2月9日㈪を除く	
冬季ゴルフ教室	1月6日〜2月24日の火曜日 16:15〜17:15（全8回）	加藤農園ゴルフリンクス （大田区新蒲田3−12−2）
1月末スキー教室*	1月30日㈮20:40〜2月　1日㈰21:00頃	志賀高原スキー場 （長野県、宿泊：ビワ池ホテル）
2月スキー教室*	2月13日㈮20:40〜2月15日㈰21:00頃	
2月連休スキー教室*	2月20日㈮20:40〜2月23日㈷21:00頃	
スポーツ講習会 「骨盤調整＆やさしいヨーガ」	1月11日㈰15:30〜17:00	総合体育館

*大井町駅前集合・解散、往復バス。

中級者対象スケートボード教室

日 12月27日㈯午前10時〜正午
※雨天中止。
場 八潮北公園スケートボード場（八潮1−3）
内 バンク昇り降り、バンクターン、オーリー、ショービット、パワースライド
人 小学生以上の方10人（先着）
※小学生は保護者同伴。
¥ 200円、小学生100円
持ち物／スケートボード、ヘルメット、プロテクター（リストガード、両ひじ・ひざ用）
申 問 **電話**で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ
※任意保険へ加入し、保険証券の提示が必要です。

交流35周年品川＆早川ふるさと交流「早川町民スポーツ広場」利用申し込み

山梨県早川町で夏の合宿をしませんか。
日 8年7月1日㈬〜8月31日㈪
場 早川町民スポーツ広場（山梨県早川町保686）
人 区内のスポーツ団体（先着）
¥ 1時間600円
申 問 1月9日㈮（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「スポーツ広場」とし、団体名、種目、利用人数、代表者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号、利用希望日、宿泊先を総務課総務係（〒140−8715品川区役所☎5742−6625 Fax3774−6356）へ

▶ しながわスポーツフェスタ〜地域スポーツクラブ合同スポーツ体験会〜

区内の地域スポーツクラブが日頃実施している教室の種目が体験できます。
日 12月20日㈯午後1時30分〜4時45分
※受け付けは午後1時15分〜4時15分。
※入退場自由。
場 総合体育館
内 卓球、バドミントン、グラウンド・ゴルフ、バスケットボール、ボッチャなど
¥ 1人100円
※未就学児は保護者同伴。
持ち物／上履き、運動できる服、タオル、飲み物
運営／品川区地域スポーツクラブ交流事業実行委員会
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係
（☎5742−6838 Fax5742−6585）

写真提供：（公社）日本ホッケー協会

男子ホッケー「サムライJAPAN国際強化マッチ」が開催されます！

観戦無料

男子ホッケー日本代表が韓国代表と国際強化マッチを行います。ぜひお越しください。

日 ①12月16日㈫午後2時30分 ②17日㈬午後2時30分 ③19日㈮午前10時 ④20日㈯午前9時30分から
場 参 当日、**直接**大井ホッケー競技場①②③サブピッチ（大田区東海1−2−1）④メインピッチ（八潮4−1−19）へ
問 スポーツ推進課スポーツ振興担当（☎5742−9109 Fax5742−6585）

地域スポーツクラブの紹介

●日時や会場、費用など詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

地域スポーツクラブでは、地域の学校などを利用し、年間を通して様々な教室や自由に楽しめるフリースポーツを行っています。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

▶当日参加できます

区ホームページはこちらから

地域クラブebaraA（エバラエース）

地区 戸越、豊葉、西大井、宮前
- 体操教室
- ノルディックウオーキング
- バドミントン（フリー＆教室）
- キンボールスポーツ教室
- ボッチャ教室
- バウンドテニス教室
- 折り紙教室
- 書道教室（中学生以上）
- 健康麻雀（マージャン）教室

スポクラ・しながわ

地区 城南、品川、大崎、御殿山、西五反田
- フリースポーツ（バドミントン、健康体操、卓球、硬式テニス）
- 親子フィットネス
- グラウンド・ゴルフ教室
- ソフトバレーボール大会

大井八潮地域スポーツクラブTOYS（トイズ）

地区 大井、八潮、鈴ケ森、立会
- フリースポーツ（ノルディックウオーキング、バスケットボール、バウンドテニス、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ）
- 親子でバレーボール教室
- 月一親子で楽しくバドミントン教室
- 転ばない（柔道）教室
- 太極拳教室

荏原B地域スポーツクラブ

地区 旗の台、荏原、荏原西、小山
- フリースポーツ（卓球、健康体操）
- ソフトテニス教室
- 剣道体験教室

共通 参 当日運動できる服装で、上履き、タオル、飲み物、費用を持って、**直接**会場へ
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742−6838 Fax5742−6585）

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

すくすく子育て

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

講座・催し

子ども青空農園（野菜収穫体験）

日 12月13日㈯
午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分
※雨天中止。
場 区役所第二庁舎屋上
人 区内在住か在学で、4歳～小学生のお子さん各20人（先着）
※未就学児は保護者同伴。
¥ 各800円
申 **電話**か**Eメール**で、希望日時、住所、氏名（ふりがな）、年齢、保護者の氏名・電話番号を子ども青空農園運営事務局（☎070－9018－5861〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時〉✉info@kodomo-aozora.tokyo）へ
問 同事務局☎070－9018－5861
公園課みどりの係
（☎5742－6799 Fax5742－9127）

区ホームページはこちらから

離婚前後の親支援講座 ～もしも、ひとり親になったら～

日 1月16日㈮午前10時～正午　※オンライン講座です。オンライン受講が難しい場合は、子ども家庭支援センター（二葉1－7－15）で受講も可。
人 区内在住で、お子さんがいる父母など15人（先着）
申 1月15日㈭までに、区ホームページの**申し込みフォーム**から申し込み
問 子ども家庭支援センターひとり親相談係
（☎5742－6589 Fax5742－6387）

親力をのばす子育てプログラム ⓔ

日 1月10日～3月14日の土曜日午前10時～正午（全9回）　※3月7日を除く。
内 「子どもとの向き合い方が変わるポジティブ・ディシプリン®」
人 区内在住で、18歳未満のお子さんを養育する全回出席できる方16人（抽選）
※生後4カ月～就学前のお子さんの一時保育あり。
申 12月22日㈪までに、ⓔで申し込み
※電子申請が難しい方はお問い合わせください。
場 問 子ども家庭支援センター児童相談担当（二葉1－7－15☎6421－5236 Fax6421－5238）

スポーツ

子どもスポーツ教室

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページ HP ssa.or.jpをご覧ください。
問 スポーツ協会（☎3449－4400 Fax3449－4401）

教室名	日時	会場
少年少女空手道教室	1月6日～3月10日の火曜日18:30～19:30（全10回）	総合体育館（東五反田2－11－2）
少年少女剣道教室	1月7日～3月11日の水曜日16:00～18:00（全9回）※2月11日㈷を除く	総合体育館（東五反田2－11－2）
	1月8日～3月12日の木曜日17:00～19:00（全10回）	戸越体育館（豊町2－1－17）
少年少女柔道教室	1月8日～3月12日の木曜日18:45～19:45（全10回）	総合体育館
	1月7日～3月11日の水曜日18:30～19:30（全9回）※2月11日㈷を除く	戸越体育館
第3期親子体操教室（マット、ボール、リトミック、トランポリンなど）	1月15日～3月5日の木曜日（各全8回）・パンダコース（ 9:15～10:15）・コアラコース（10:30～11:30）	戸越体育館

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇わくわくクッキング ⓔ

健康維持をめざしたおいしく栄養満点な料理を自宅でつくるため、料理づくりや食生活、口腔（こうくう）ケアについての講義と調理実習を行います。

	会場	日時（全10回）	定員（抽選）
①	八潮区民集会所（八潮5－10－27）	1月6日～3月10日の火曜日 午前11時～午後1時	10人程度
②	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）	1月8日～3月12日の木曜日 午前11時～午後1時	8人程度
③	荏原文化センター（中延1－9－15）	1月9日～3月27日の金曜日 午前10時～正午 ※3月13日・20日を除く	12人程度

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方
¥ 各2,000円（材料費別）
申 問 12月11日㈭（必着）までに、ⓔか**はがき**、**FAX**に「わくわくクッキング」とし、希望番号（1人1会場）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

品川区わかちあいの会

大切な人を自死（自殺）で亡くした方が、ご自身の思いを語り、聴き合う場です。
日 12月19日㈮午後2時～4時
人 身近な人やかけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方
場 参 当日、**直接**品川保健センターへ
※予約不要。匿名での参加も可。
※区外在住の方も参加可。
問 保健予防課こころの健康推進担当
（☎5742－7847 Fax5742－6013）

かかりつけ医等を紹介します

医科、歯科＊：　9:00～17:00
薬局＊：10:00～16:00
＊12:00～13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください（土・日曜日、祝日を除く）。

●**品川地区（大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮）**
医科／品川区医師会☎・Fax3450－6676
歯科／品川歯科医師会（☎3492－2535 Fax3493－5056）
薬局／品川区薬剤師会品川支部（☎5715－8290 Fax5715－8291）

●**荏原地区（戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台）**
医科／荏原医師会☎・Fax5749－3088
歯科／荏原歯科医師会（☎3785－4129 Fax3783－1948）
薬局／品川区薬剤師会荏原支部（☎6909－7111 Fax3785－2175）

問い合わせ　地域医療連携課（☎5742－7181 Fax5742－6012）

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！
内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）			
月～金曜日（祝・休日除く）	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）			
12月7日㈰	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬 会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）			
12月7日㈰	内 小 柿島医院	大井3－21－10 パレスハーゼル1階	☎3775－5171
	歯 大崎デンタルオフィス	大崎1－11－1－3階	☎3490－8612
	歯 大岡歯科医院	東中延1－11－13	☎3781－6285
	骨 ケアステーション鍼灸・整骨院	大井1－45－4	☎3771－2727
	骨 小山接骨院	戸越5－10－7	☎3782－7568
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）			
12月6日㈯	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、第1・3木曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1 ☎3762－4151
日・火・金・土曜日、第2・4木曜日、祝日	昭和医科大学病院附属東病院 西中延2－14－19 ☎3784－8383

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎#7119　IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎#8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

12月の区議会

議会運営委員会	4日㈭ 午前10時30分
本会議	5日㈮ 午後1時

問 区議会事務局
(☎5742－6809 Fax5742－6895)

歳末たすけあい運動

地域の福祉活動を支援する募金運動です。町会・自治会を通じての募金や区内駅前での街頭募金も実施します。皆さんの温かいご協力をお願いします。

日 12月31日㈬まで
問 社会福祉協議会庶務係
(☎5718－7171 Fax5718－7170)

保険料は年末調整・確定申告で社会保険料控除の対象になります

7年1月1日～12月31日に支払った保険料(①国民健康保険料 ②後期高齢者医療保険料 ③介護保険料)が対象です。
※支払った保険料は、領収書や「支払済額のお知らせ」でご確認ください。

●**「支払済額のお知らせ」を送付します**
発送時期／1月下旬
人 特別徴収(年金からの差し引き)、口座振替、納付書でお支払いの方

―― 共通 ――

問 ①国保医療年金課収納係
(☎5742－6678 Fax5742－6876)
②国保医療年金課高齢者医療係
(☎5742－6736 Fax5742－6741)
③高齢者福祉課介護保険料係
(☎5742－6681 Fax5742－6881)

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

原ペコリ＝絵本　モスフードサービス＝手指殺菌タンク、アルコール除菌剤
匿名＝カブトムシの幼虫　ほか

〔ふるさと納税寄附金〕114,236,000円(9・10月分)
●**返礼品を伴う寄附**
4,863人の方から、113,617,000円の寄附をいただきました。
●**しながわ団体応援寄附**
安彦広斉＝10,000円
近藤宏美＝50,000円　ほか

〔ふるさと納税寄附金子どもの食の支援事業〕6,533,664円(9・10月分)
宮永正義＝20,000円　橋本博季＝1,000円　瀧澤秀一＝30,000円
酒井恭子＝5,000円　飯泉誠＝20,000円　福島祥子＝10,000円
神野匡司＝10,000円　荒威夫＝5,000円　吉海秀志＝10,000円
磯貝覚＝20,000円　木村裕＝10,000円　柳下まゆみ＝10,000円
大内和喜＝50,000円　菅野啓＝20,000円　松本英之＝5,000円　ほか
八潮民生委員協議会＝10,000円　辻弘道＝1,000円
油井要＝50,000円　橋本しずか＝45,000円

〔ふるさと納税寄附金困難を抱える子ども・若者への支援事業〕467,500円(9・10月分)
中村保＝100,000円　辻弘道＝1,000円
倉ケ谷恵子＝30,000円　橋本しずか＝30,000円　ほか

〔ふるさと納税寄附金学習と食の支援事業〕337,500円(9・10月分)
西川朋子＝10,000円　松本英之＝5,000円　ほか

〔地域振興寄附金〕50,000円(9・10月分)
中尾誠利＝10,000円　ほか

〔社会福祉指定寄附金〕10,000円(9・10月分)
扶桑品川清掃＝10,000円

南大井文化センターからのお知らせ

空調改修工事のため、施設の貸し出しを全館で休止します。
休止期間／12月15日㈪～1月31日㈯
問 南大井文化センター
(☎3764－6511 Fax3766－8120)

女性相談員による総合相談(性別不問)

●**法律相談(離婚、相続などの法律問題)**
日 1月7日㈬・13日㈫午後1時～3時30分、19日㈪午後5時30分～8時
●**カウンセリング相談(こころや生き方、人間関係などの悩みごと)**
日 1月22日㈭午後1時～4時
●**DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)**
日 1月16日㈮・23日㈮・30日㈮午後1時～4時、9日㈮午後5時30分～8時30分

―― 共通 ――

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
場 申 問 相談日の1カ月前から、**電話**でジェンダー平等推進センター(東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111)へ
●**カウンセリング電話相談(予約不要)**
日 1月8日㈭・29日㈭午前10時～午後3時30分、15日㈭午前10時～午後7時30分
相談電話／5479－4105

おもちゃの病院のお休み

日 12月6日㈯
問 消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)

空き家に関する相談窓口

●**空き家専門相談窓口(所有者・管理者向け)**
日 毎日午前10時～午後6時
※年末年始を除く。
内 空き家に関する相続問題(法律)、売却・賃貸(不動産)など
窓口事業者／住まいと暮らしのコンシェルジュ(📠0120－062－109 Fax3771－2109 ✉oimachi.concierge@tkk.tokyu.co.jp HP www.tokyu-sumaitokurashi.com/)
●**空き家ホットライン(情報提供)**
日 月～金曜日午前9時～午後5時
※祝日、年末年始を除く。
内 空き家に対する安全面の不安など
電話番号／3450－4988
※EメールとFAXでも相談できます(✉akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp Fax3458－9504)。区ホームページからダウンロードできる「専用相談票」を記入してご相談ください。

―― 共通 ――

問 住宅課空き家対策担当
(☎5742－3856 Fax5742－6963)

難病専門講演会 ②

「SLE／シェーグレン症候群と上手に付き合う よくある悩みにお答えします」

膠原(こうげん)病の中から、SLE(全身性エリテマトーデス)とシェーグレン症候群に焦点を当て、疾患の知識や日常の過ごし方についてお話しします。
　また、よくある悩みや疑問などについても質疑応答を交えながらお答えします。

日 1月15日㈭午後6時30分～8時15分
場 区役所講堂(第三庁舎6階)
講 矢嶋宣幸(昭和医科大学病院リウマチ・膠原病内科専門医)
人 区内在住か在勤で、難病の方、家族、関心のある方100人(先着)
申 問 1月8日㈭までに、②か**電話**で、大井保健センター(☎3772－2666 Fax3772－2570)へ

●講演会の内容を後日、動画で配信します。受講希望の方は、1月15日㈭までに②でお申し込みください。

詳しくは区ホームページをご覧ください

シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室 ②

パソコン教室 ●教室のパソコンを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
パソコン入門	①1/6～27の火曜日 10:00～12:00	基本を学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	いきいきラボ関ヶ原(東大井6－11－11) 階段で2階にあがります
エクセル入門	②2/3～24の火曜日 10:00～12:00	ゆっくりでも日本語入力ができる方	表計算機能の活用、住所録作成などエクセルの基本操作体験	
ワード入門	③1/6～27の火曜日 13:30～15:30		写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状・カードの作成	
	④2/3～24の火曜日 13:30～15:30			

タブレット(iPad)教室 ●教室のタブレットを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
タブレット入門(関ヶ原)	⑤2/4～25の水曜日 13:30～15:30	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原(東大井6－11－11) 階段で2階にあがります
タブレット入門(平塚橋)	⑥1/8～29の木曜日 10:00～12:00			平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1－2－8)
タブレット活用(平塚橋)	⑦1/8～29の木曜日 13:30～15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	

スマホ教室 ●参加者持参のスマートフォンを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
スマホ入門[iPhone](関ヶ原)	⑧2/4～25の水曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原(東大井6－11－11) 階段で2階にあがります
スマホ入門[Android](関ヶ原)	⑨1/7～28の水曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	
	⑩1/7～28の水曜日 13:30～15:30			
スマホ入門[iPhone](平塚橋)	⑪2/5～26の木曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1－2－8)
スマホ入門[Android](平塚橋)	⑫2/5～26の木曜日 13:30～15:30	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	

※スマホ教室は、お持ちのスマートフォンの種類(iPhoneかAndroid)を確認してお申し込みください。当日は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください。

¥各2,000円　人区内在住か在勤で、自分で会場まで来ることができる55歳以上の方各8人(抽選)
申 問 12月8日㈪(必着)までに、②か**はがき**、**FAX**で教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882)へ
※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。

パソコン&タブレット相談
〈55歳以上の方が対象〉

日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午後1時～5時
申 当日、午後4時までに、**電話**でいきいきラボ関ヶ原☎6902－0025へ

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ(http://　https://)

住まいの健康診断

品川区住宅耐震化促進協議会の会員（区内建設業者）が目視と聞き取りを行い、建物の状態を無料で診断します。

人 区内にある築10年以上の木造一戸建て住宅にお住まいの方
※所要時間は1～2時間程度。
申 2月20日㈮までに、**電話**で同協議会事務局（東京土建品川支部内）☎3783－0471へ
※募集枠に達し次第、受け付け終了。
問 住宅課住宅運営担当
（☎5742－6776 Fax5742－6963）

税金・国保・年金

日曜特別窓口を開設します

通常の日曜開庁の業務に加え、国民健康保険料の納付相談（電話も可）と国民年金の加入・免除手続きの受け付けを行う特別窓口を開設します。

日 12月14日㈰午前8時30分～午後5時
場 問 国保医療年金課整理係（本庁舎4階☎5742－6679 Fax5742－6876）
国保医療年金課国民年金係（本庁舎4階☎5742－6683 Fax5742－6876）

講座・講演

公園で愛犬と一緒に楽しむための「愛犬しつけ教室」

日 12月27日㈯①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分
場 ①しながわ中央公園（区役所前）
②東品川海上公園（東品川3－9）
内 障害物訓練、技術指導、質疑応答、ドッグラン体験（小・中型犬のみ）ほか
人 飼い主と犬のペア各20組（先着）
申 問 **電話**で、しながわ中央公園管理事務所（☎5740－5037 Fax5740－5044）へ

市民後見人養成講座

高齢の方や障害のある方に寄り添い、金銭管理や福祉サービスの手続きなどをサポートしませんか。

日 2月7日～3月28日の土曜日
午前9時20分～午後4時20分（全7回）
※2月28日を除く。
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
内 基礎研修3日間、実務研修4日間
人 区内在住か在勤で、18～74歳の方30人（先着）　※年齢は申し込み時点。
¥ 3,000円
主催／市民後見人の会
※受講後は同会に所属して活動します。
申 問 1月23日㈮（必着）までに、**往復はがき**で住所、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター（〒140－0014大井1－14－1☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

催し

図書館　障害者週間

日 12月28日㈰まで

図書館	テーマ
品川	合言葉はチャレンジ！
二葉	バリアフリーな世界へ
荏原	心のバリアフリー～気づくこと・行動すること～
南大井	日常の中で寄り添えることを知ろう
源氏前	認め合い支え合って共に生きる社会
ゆたか	福祉の光を灯（とも）す本
大井	個性を認め合う社会
五反田	知ることからはじめよう
大崎	バリアフリーって何だろう
大崎分館	違いを知る、認める、そして寄り添う
八潮	支えあう社会

問 品川図書館
（☎3471－4667 Fax3740－4014）

募　集

日曜サークル スタッフ・メンバー

●**運営スタッフ募集**
軽度の知的障害がある方の余暇活動を支援します。
内 日曜日に開催されるサークルの運営（月1回程度）
※年1回は宿泊活動あり。
※謝礼あり。
人 おおむね18～65歳で、年間を通して活動でき、障害のある方の活動支援に理解や関心のある方若干名（選考）
説明・面談／1月21日㈬・22日㈭・27日㈫午後6時～7時30分のうち30分程度
●**メンバー募集**
軽度の知的障害（愛の手帳3～4度）があり、身の回りのことや集団行動ができる会場へ1人で来られる方が対象です。
説明・面談／1月28日㈬午後6時～7時30分のうち30分程度
〔青年コース〕
日 4月～翌年3月の毎月第3日曜日
午前9時30分～午後3時　ほか
場 荏原文化センター（中延1－9－15）ほか
人 区内在住で、16～29歳の方若干名（抽選）
¥ 9,000円（活動費、保険料）
※昼食代・宿泊活動費は別。
〔成人コース〕
日 4月～翌年3月の毎月第1日曜日
午前9時30分～午後3時　ほか
場 こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）　ほか
人 区内在住で、30～60歳程度の方若干名（抽選）
¥ 6,000円（活動費、保険料）
※昼食代などは別。

共通

申 問 12月26日㈮までに、**電話**で文化観光戦略課生涯学習係（☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

高齢者作品展　展示作品

募集部門／①絵画（25号以内）②書道（縦170cm×横70cm以内）③民芸・工芸（縦・横・高さ各1m以内）④写真（A3以内、組み写真はA4以内3枚まで）
※詳しくは申込書をご確認ください。
人 区内在住か在勤の60歳以上で、指定の日時に作品の持ち込み・引き取りができる方
※年齢は12月31日時点。
作品持込日時／1月16日㈮午前10時30分～午後1時30分
作品引取日時／1月21日㈬午前11時～午後4時
展示日時／1月17日㈯～20日㈫午前10時～午後6時
※17日は午後2時から。
展示場所／○美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階）

共通

申込書配布場所／高齢者地域支援課（本庁舎3階）、シルバーセンター、ゆうゆうプラザ、西大井いきいきセンター、地域センター、文化センター、こみゅにてぃぷらざ八潮、図書館、きゅりあん、スクエア荏原、メイプルセンター、○美術館
申 問 12月12日㈮（必着）までに、申込書を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（〒140－8715品川区役所本庁舎3階☎5742－7671 Fax5742－6882）へ
郵送か**持参**

ヒカリの水辺プロジェクト
橋のライトアップを実施しています

区内の水辺が多くの人でにぎわう観光・交流の軸となることをめざし、区内の12の橋を季節に合わせた色にライトアップしています。12～2月は雪をイメージした白色です。

点灯時間／午後5時～11時　※京浜運河の橋は午後10時まで。
点灯場所／**[目黒川]**……新品川橋、品川橋、荏川橋、要津橋、三嶽橋、森永橋*、小関橋*、鈴懸歩道橋*、山本橋*、ふれあいK字橋*
[京浜運河]……かもめ橋
[天王洲南運河]…アイル橋
*2月1日㈰から白色のライトアップを実施します。
※イベントなどで特別な演出の点灯に変わる場合があります。
※京浜運河の勝島橋はメンテナンスにより休止しています。

問 河川下水道課水辺の係（☎5742－6794 Fax5742－6887）

詳しくは区ホームページをご覧ください

しながわ水族館のクリスマス2025
今年のテーマは「クリスマスカード」

しながわ水族館の館内に設置されたスタンプを使い、オリジナルのクリスマスカードをつくりませんか。
その他に、デンキウナギの放電に合わせて点灯するクリスマスツリーをご覧いただけます。ぜひお越しください。

日 12月25日㈭まで
場 しながわ水族館（勝島3－2－1しながわ区民公園内）
入館料／1,350円（800円）、小・中学生600円（400円）、4歳以上300円（200円）、65歳以上1,200円（700円）
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所などの確認ができるものの提示で（　）の料金になります。
開館時間／午前10時～午後5時（入館は閉館30分前まで）
休館日／火曜日
問 しながわ水族館（☎3762－3433 Fax3762－3436
HP www.aquarium.gr.jp）

こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険に加入・脱退するときは、14日以内にご本人か同一世帯の方からの届け出が必要です。
加入手続きが遅れた場合は、遡って保険料が請求されます。脱退手続きが遅れた場合は、国民健康保険で負担した医療費を後日お返しいただくことがあります。

届け出場所
国保医療年金課（本庁舎4階）、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮地域センター

※届け出には、確認書類の提出やマイナンバー（個人番号）の記入が必要です。
※マイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」、お持ちでない方には「資格確認書」を交付します。

ご注意ください
- 「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」の交付をお急ぎの方は、本人確認ができるもの①運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・障害者手帳・在留カードなどの顔写真付きの公的証明書を1点か、②郵便物・預金通帳（キャッシュカード）・年金手帳・公共料金の領収書・診察券のうち3点をお持ちください。
- 代理人が届け出をする場合は委任状が必要です。
- 外国人の方が加入する場合は、在留資格・在留期間に一定の要件があります。
- 退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは勤務先の担当者にお問い合わせください。

問い合わせ　国保医療年金課資格係（☎5742－6676 Fax5742－6876）
詳しくは区ホームページをご覧ください。

助　成

省エネルギー対策・業務改善設備更新助成

既存設備を省エネルギー化や業務改善（省力化・省人化）が図れる設備へ更新する際の経費の一部を助成します。

●9月11日の大雨被害を受けた設備も申請できます。その場合は、すでに買い替えをした設備も対象になります。

申請期限／12月26日㈮午後5時（必着）

人 区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者（先着）

助成額／対象経費の5分の4（上限80万円）

※対象経費など詳しくは、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。

問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6341 Fax5498－6338）

職員募集

特別区職員採用試験・選考「23区合同説明会」

特別区職員採用試験・選考の受験希望者を対象に、各区・組合の特色や業務内容などについて説明します。各職種の個別相談ブースもあります。

日 1月11日㈰午前10時～午後4時

場 立教大学池袋キャンパス（豊島区西池袋3－34－1）

人 4,000人程度（抽選）

申 12月3日㈬～22日㈪に、特別区人事委員会事務局ホームページHP www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/の**専用フォーム**から申し込み

問 同委員会事務局任用課採用係☎5210－9787、品川区人事課人事係（☎5742－6628 Fax5742－6872）

大きな地震に備えましょう 区内一斉防災訓練

12月6日㈯ 午前10時～正午

訓練について詳しくは、区ホームページをご覧ください

大きな地震の発生を想定し、各地域で同一の時間帯に避難所の開設や運営の訓練が行われます。この機会に家庭での備えや地震発生時の行動などを確認しましょう。

また、地震発生時の行動や家庭での備え、在宅避難の方法などは「しながわ防災ハンドブック」、区民避難所の場所などは「品川区防災地図」で確認できます。

問 防災課啓発・支援担当（☎5742－7651 Fax3777－1181）

声優朗読劇 with 大崎フリーク!! vol.2

品川の魅力が満載のオリジナル朗読劇の第2弾を開催します。ぜひお越しください。

- 第1幕 星の王子さまは、メッサーシュミットに乗って
- 第2幕 品川ラブストーリーは突然に～リバイバル～
- 第3幕 魔王になるのも楽しじゃない

日 3月1日㈰午後2時開演　※開場は午後1時。

場 きゅりあん大ホール（大井町駅前）

出演（声優）／山口勝平、小野大輔、中谷一博、林りんこ、天野ユウ、山口竜之介、山口茜

¥ 4,000円、区民3,000円、高校生以下1,000円（全席指定）　※未就学児は入場不可。

発売開始日時／12月9日㈫午前10時

※詳しくはきゅりあんホームページ HP www.shinagawa-culture.or.jp/curian/index.htmlをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 チケットセンターCURIA（キュリア）（☎5479－4140 Fax5479－4160）

ホームページはこちらから

令和8年二十歳の集い 記念式典

二十歳の皆さんの輝かしい前途を祝福するため、記念式典を開催します。ぜひご参加ください。

日 1月12日㈷

場 きゅりあん（大井町駅前）

第1部 「大崎・荏原地区」午前10時30分から

第2部 「品川・大井・八潮地区」午後2時から

人 区内在住で、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

※対象の方には、12月中に案内状をお送りします。

問 総務課総務係（☎5742－6625 Fax3774－6356）

12月1日は世界エイズデーです

令和6年中のHIV感染者・エイズ患者報告数は全国で994人、都内では290人でした。年代別の割合では、HIV感染者の約4割が20代、エイズ患者の約3割が30代で最も多くなっています。HIV感染後、数年～十数年間は無症候期で症状がなく、徐々に免疫が低下する期間が続きます。この時期は検査を受けないと感染の有無はわかりません。現在では早期に治療を始めることで発病を遅らせることができ、日常生活への影響も少なくなりました。

保健センターでは、HIVや性感染症の検査を無料・匿名で受けることができますので、感染が気になる方は早めにご相談ください。

HIV検査（予約制）

HIV検査は感染の機会から60日以上経過してから受けてください。それ以前では正確な結果はでません。

●**品川保健センター（北品川3－11－22 ☎3474－2225）**

日 偶数月第1木曜日午前9時～10時

●**荏原保健センター（西五反田6－6－6 ☎5487－1314）**

日 奇数月第2木曜日午前9時30分～10時

共通

申 **電話**で、各保健センターへ

※検査結果は2週間後に医師から本人へ説明します。

11月16日～12月15日はエイズ予防月間です

●**東京都HIV／エイズ電話相談**

☎3227－3335　月～金曜日＝正午～午後9時　土・日曜日、祝日＝午後2時～5時

※年末年始を除く。　※相談時間は原則30分以内です。

問 保健予防課感染症対策係（☎5742－9153 Fax5742－9158）

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	㈪～㈮	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第2・4㈪	13:00～16:00	
	第1㈫	18:00～20:30	
	第3㈰	9:30～12:00	
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	
	電話㈯	12:30～16:00	
カウンセリング相談（電話）	第1・2・5㈭	10:00～15:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105
	第3㈭	10:00～19:30	
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前からジェンダー平等推進センター ☎5479－4104へ予約
	第2㈮	17:30～20:30	
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
	㈪～㈮	8:30～17:00	品川区児童相談所 ☎6712－8261
若者等ひきこもり相談	㈪～㈮	9:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589へ予約
	㈭・㈮	13:00～17:00	
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談（管理組合向け）	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776
	建替・修繕 第3㈫	13:00～16:00	
②住宅相談（個人住宅向けリフォーム、建替）	第3㈬	10:00～15:00	
手話通訳者付き相談	㈪・㈬・㈭	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
	㈫・㈮	9:00～12:00	
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
職業相談・紹介			
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351
	㈫～㈭	13:00～17:00	

100%エネルギーの地産地消を実現！

目黒川みんなのイルミネーション2025

“ひと・企業・地域”と区が一体となり、街への愛着と誇りを育む、街の景観資源を活かしたイルミネーションです。イルミネーション点灯のエネルギーには、使い終わった食用油を活用します。ぜひお越しください。

日時 12月5日(金)～1月31日(土) 午後5時～10時30分

場所 五反田ふれあい水辺広場(東五反田2－9－11)、目黒川沿道(大崎橋～居木橋)

「みんなのアップサイクルスポット」をご利用ください

使用済み食用油の回収を実施します。ご協力をお願いします。

日 12月5日(金)午前10時～午後7時

場 五反田ふれあい水辺広場

●詳しくは、目黒川みんなのイルミネーション2025ホームページ HP www.minna-no-illumi.com/をご覧ください。

ホームページはこちらから

船上から目黒川の「冬の桜®」と橋のライトアップを楽しみませんか！

運航日程やコース、料金、予約方法など詳しくは、各事業ホームページをご覧ください。

SHINAGAWA しながわクルーズ

問 しながわクルーズ受付センター(☎050－1725－3551*〈午前10時～午後4時〉HP seatrip-cruise.com/)

WELL BEING 舟旅通勤 5/14～ 運航中 RETURN TRIP

問 ジール(☎3454－0432*〈午前10時～午後7時〉HP www.suitown.jp/)

*年末年始・祝日を除く月～金曜日、運航日は電話可。

問 目黒川みんなのイルミネーション実行委員会事務局☎6803－8922〈土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前10時～午後5時〉
文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742－6913 Fax5742－6893)

ご近所交流会「おとなりんく」を初開催します！

12月14日(日)
午前11時～午後6時
こみゅにてぃぷらざ八潮
(八潮5－9－11)

こみゅにてぃぷらざ八潮を貸し切り、お隣さん同士がつながる「おとなりんく」(おとなり×リンク)を初開催します。

子どもも大人も、八潮地域にお住まいの方もそうでない方も、誰もが楽しく交流できるイベントです。ぜひお越しください。

ゲームコーナー

子どもから大人まで楽しめるゲームコーナーです。

フードの販売

バーベキュー、ボルシチ、パン、ホットドリンク、焼肉弁当などのキッチンカーや多国籍料理の屋台などが出店します。

ワークショップ

木材や貝殻などの自然素材を使った箱庭づくりや環境学習などのワークショップを行います。

子ども向けのイベント

絵本の読み聞かせや親子運動教室などを行います。

スポーツのイベント

プロスポーツチームによる教室や八潮ジムの無料開放などを行います。

その他のイベント

ハーブや野菜の収穫体験、オリジナル映画の上映会、音楽ライブ、無料で引ける「巨大ガチャ」の設置なども行います。

詳しくは区ホームページをご覧ください

問 地域活動課八潮まちづくり担当(☎3799－2002 Fax3799－3310)

○美術館 区民ギャラリー 12月1月の催し

開催時間や費用など詳しくは、お問い合わせください。

○美術館

- 6日(土)～8日(月)／第20回　MOA美術館　品川区児童作品展(絵画、版画)
- 13日(土)～17日(水)／樂書會(らくしょかい)書展　第24回　東京展(書道)
- 20日(土)～23日(火)／公募展　第10回記念　全国裂織展(裂き織り)
- 1月9日(金)～14日(水)／musa2アート＆デザイン展2025(絵画、写真、立体)
- 1月17日(土)～20日(火)／令和7年度品川区高齢者作品展(絵画、書道、写真、民芸、工芸)
- 1月24日(土)～27日(火)／それぞれのカタチ書道展(書道)
- 1月31日(土)～2月4日(水)／第五十四回日本書人展(書道)

場 問 ○美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分)

区民ギャラリー

- 3日(水)～8日(月)／TASARO(油彩、日本画、水彩、立体)
- 10日(水)～15日(月)／髄と皺(しわ)(写真、グラフィックデザイン)
- 17日(水)～21日(日)／サイエンスアートのイスタ展2025(サイエンスアート)
- 25日(木)～28日(日)／戸谷さんとわたくし(絵画)
- 1月14日(水)～19日(月)／第11回水彩連盟東京支部展(水彩)
- 1月23日(金)～25日(日)／Cos Fav!展3(写真)
- 1月28日(水)～2月2日(月)／写真展 3' SYMPHONY～出会えた絶景たち(写真)

場 問 区民ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時)

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金
費用の記載のないものは無料です。

区内病院・大学など

●口腔(こうくう)がん検診(荏原歯科医師会)　3月14日(土)午後1時～4時。荏原歯科医師会館(中延1)。1月9日(金)～30日(金)までに、電話かホームページの申し込みフォームで、同会(☎3783－1878 HP ebara-da.com/)へ

区内イベントなど

【後援】●リトル・ママフェスタ五反田～マタニティ＆ファミリー～　子育て応援企業ブース、ファミリーマルシェ、キッズレース、撮影会など(一部有料)。12月19日(金)・20日(土)午前10時～午後4時。五反田TOCビル(西五反田7)。当日までに、LINEで申し込み。リトル・ママフェスタ実行委員会・杉本(☎050－8880－6402 HP festa.l-ma.co.jp/gotanda2025dec/)
※詳しくはイベントホームページをご覧ください。

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●五反田トリムクラブ　(月)午後7時。第一日野小。月800円。入1,000円。☎3491－4368廿日岩(はつかいわ)

●南大井トリムクラブ　(木)午後1時30分。南大井文化セ。月1,000円。入500円。☎090－1251－7061齊野

●源氏前トリムクラブ　(火)(土)午後7時。源氏前小。月1,000円。入500円。☎090－2420－8900長田

●戸越公園体操会(ラジオ体操と練功十八法)　毎日午前6時30分。戸越公園。年500円。☎090－2330－4149及川

●品川囲碁愛好会　第1・3・4(土)午後1時。南部労政会館(大崎1)。年男性5,000円・女性3,000円。☎090－4827－3189新野

●パールダンスサークル(中高年社交ダンス)　(火)初・中級：午後1時30分、月5,000円。初心者：午後2時30分、月4,000円。荏原文化セ。☎090－5501－8120小山

●扉会(健康麻雀)　(木)午前9時30分。五反田文化セ。月500円。入1,000円。☎080－8182－3938信澤

●健康麻雀　①12月15日(月)・22日(月)②12月17日(水)・24日(水)午後1時。①東品川文化セ②南大井文化セ。1回1,500円。☎3766－3196林

●次号予告 12月11日号 ●しながわオープントーク ほか

子育て・教育を応援します！

標準服（制服）の購入費用の一部無償化を実施します

区立学校などの標準服のうち、対象物品の購入費用を無償化します。

対象

①区立中学校の新7年生（中学1年生）

②区立義務教育学校の新5年生＊（八潮学園は新7年生が対象）

③区内在住の特別支援学校中学部の新1年生

＊ 標準服の着用状況を鑑み、対象を新5年生とします。ただし、今年度に限り新5～7年生を対象とします。

対象物品

●上衣（ブレザー、ジャケット）

●下衣（スラックス、スカート）の夏服・冬服

※対象以外の物品を購入する場合は自己負担となります。

今後のスケジュール

①②12月中旬　電子クーポンのお知らせを発送

1月5日(月)～ 電子クーポンの利用開始（使用期限：原則3月31日）

※指定販売店で購入するときに必ず電子クーポンを提示してください。

③8年10月頃　申請開始予定

※特別支援学校私費負担軽減補助事業で実施します。

問 学務課学事係
（☎5742－6828 Fax5742－0180）

区ホームページはこちらから

修学旅行にかかる経費の無償化を実施しています

今年度から、保護者が負担する修学旅行にかかる経費を無償化しています。

対象

●区立中学校・義務教育学校の9年生

●区内在住の特別支援学校中学部の3年生

対象となる経費

交通費・宿泊費・見学料などの各家庭で均一に負担すべき経費のうち、旅行会社などに支払う経費または学校が管理する経費

※対象となる経費は、区が学校を通じて旅行会社に支払います。

※班行動などで生徒が支払う交通費、昼食代などは対象外です。

※特別支援学校中学部の3年生は特別支援学校私費負担軽減補助事業で実施します。

問 学務課保健給食係
（☎5742－6829 Fax5742－0180）

第1子保育料の無償化を実施しています

これまで第1子（3～5歳児）や第2子以降の保育料を無償化していましたが、9月1日より、第1子（0～2歳児）の保育料も無償化しました。これにより、認可保育所などに在園している全ての児童の保育料が無償となりました。

対象

認可保育所などに在園している0～2歳児クラスの児童の保育料

※7年8月分以前の保育料、実費負担分（行事費用など）および延長夜間保育利用料については、無償化の対象外です。

※区外在住で区内認可保育所などに在園している場合は、無償化の対象外となる場合があります。詳しくはお住まいの自治体へお問い合わせください。

問 保育入園調整課入園相談担当
（☎5742－6725 Fax5742－6350）

区立の小・中・義務教育学校の入学予定者へ「就学指定通知書（はがき）」を送付します

8年4月に入学するお子さんに、就学する学校や入学説明会などの案内を記載した「就学指定通知書（はがき）」を12月下旬に発送する予定です。なお、就学相談を受けている方は、12月下旬以降の発送となる場合があります。

現在、義務教育学校に在籍し、7年生にそのまま進級する方には送付しません。

次に該当する方はお問い合わせください

●品川区立学校以外（国立・私立など）に入学する方

●通知書の住所・氏名・生年月日・保護者氏名などに誤りがある方

●転居・転出の予定がある方

外国籍の方の入学手続き

外国籍で区立学校への入学を希望する方や、8年3月に小学校を卒業予定で区立中学校・義務教育学校へ入学を希望する方のうち、入学の手続きをしていない方はお早めに学務課で手続きをしてください。

問 学務課学事係（第二庁舎7階☎5742－6828 Fax5742－0180）

「広報しながわ」を個別配送します

新聞折り込みや区施設、区内全駅、郵便局などで配布しているほか、区ホームページでも公開しています。区内在住で希望する方には、個別配送もしています。

申 問 eか電話、FAXで住所、氏名（ふりがな）、電話番号を戦略広報課（☎5742－6644 Fax5742－6870）へ

電子申請はこちらから　区ホームページはこちらから

テレビ12月 しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（＊土曜切り替え）

	00分～	20分～	25分～	30分～
土	しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 新水辺を生かしたまちづくり		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 あふれるムサコ愛！ 料理人　笠原将弘
日		品川の歴史見学 #4　洗濯と冷蔵庫の歴史		しながわのチ・カ・ラ しながわみやげ物語
月		しながわのチ・カ・ラ 新品川寺　梵鐘（ぼんしょう）の鼓動		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 あふれるムサコ愛！ 料理人　笠原将弘
火		品川歴史探訪 品川の下屋敷		しながわのチ・カ・ラ しながわみやげ物語
水		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 合言葉はもったいない！おしゃべりで発見　生活の知恵　もったいない塾		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 あふれるムサコ愛！ 料理人　笠原将弘
木		しながわのチ・カ・ラ しながわみやげ物語		しながわのチ・カ・ラ 池上線五反田高架下
金	小島よしおの「発見！しながわLOVEな外国人」#7	つなごう品川 大崎・夢さん橋	いいわ！しながわ 品川区伝統工芸保存会	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 あふれるムサコ愛！ 料理人　笠原将弘

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

問 戦略広報課（☎5742－6612 Fax5742－6870）
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

ラジオ ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
（再放送：午後10時～10時30分）

月	安全安心情報
火	行政情報
水	地域情報
木	健康
金	子育て情報
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語		
	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。

右の二次元コードを読み取るか、HP mail.cous.jp/shinagawa/ へアクセスして登録してください。

問 戦略広報課
（☎5742－6612 Fax5742－6870）

電話 防災行政無線確認ダイヤル

0120－562－311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯（令和7年11月1日現在）

世帯	人口総数	日本人人口	男	女	外国人人口	男	女
240,950世帯	415,859人	397,788人	194,753人	203,035人	18,071人	9,257人	8,814人

古紙を配合した再生紙を使用しています