毎月1・11・21日発行

11/21

令和7年(2025)
No.2394

広報 しながわ
shinagawa

品川区ホームページ

Shinagawa City 品川区

掲載記事は11月13日時点の情報です。

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715 品川区広町2－1－36 ☎3777－1111(代表) Fax5742－6870(戦略広報課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

豪雨災害対策強化

豪雨災害を踏まえた対策の強化に迅速に取り組みます

9月11日の大雨により、区内では多くの被害が発生しました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
区は、区民の生活を守るため、区独自の支援策を迅速に実施します。
激甚化している風水害の現状などを踏まえ、新たな施策を進めていきます。

1 止水板（防水板）設置等助成の拡充

より多くの方に止水板を活用していただけるよう、助成額の引き上げや、助成対象を区内全域とするなど制度を拡充しました。

2 溢水（いっすい）防止板の増設（立会川）

河川からの溢水を抑えるため、立会川鉄橋と立会川橋付近の溢水防止板の増設や、未施工区間への設置を行います。

3 「暫定貯留施設」都知事に緊急の申し入れ容量倍増へ

区長より都知事に対し、浸水被害の軽減策として、立会川の「暫定貯留施設」の容量拡大について緊急の申し入れを行いました。東京都より、できる限り早期に「容量倍増」し対応するとの回答を得ました。

止水板設置時の様子

溢水防止板施工例

東京都の「暫定貯留施設」（立会川）

突発的な豪雨災害に備えましょう

- ！止水板(防水板)設置等助成
- ！雨水利用タンク設置助成
- ！雨水浸透施設設置助成
- ！土のう置き場

詳しくは8ページをご覧ください。

問い合わせ
1, 2 ：河川下水道課水辺の係(☎5742－6794 Fax5742－6887)
3 ：河川下水道課下水道整備係(☎5742－6796 Fax5742－6887)

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

しあわせ多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

品川区職員募集のご案内

品川区職員募集

申込期限：12月4日㈭

職種・採用区分	主な勤務場所	採用予定数	月額給与（地域手当含む）＊1
看護師　Ⅱ類	区役所、児童相談所、保育園など	若干名	約263,400円から（3年制短期大学卒業） 約256,900円から（2年制短期大学卒業）
栄養士　Ⅰ類	区役所、保健センターなど	若干名	約265,300円から

職種・採用区分	主な勤務場所	採用予定数	月額給与（地域手当含む）＊1
事務　Ⅲ類【臨時的任用職員】＊2	区役所、地域センターなど	25人程度	約218,400円から
福祉（保育士）Ⅱ類【臨時的任用職員】＊2	保育園など	10人程度	約237,600円から
栄養士　Ⅰ類【臨時的任用職員】＊2	区役所、保健センターなど	若干名	約265,300円から

＊1　給与改定や制度改正が行われた場合は、その額によります。月額給与のほか、住居手当、通勤手当、扶養手当、期末・勤勉手当（ボーナス）等の各種手当が規定に基づき支給されます。採用前に職務経験などがある場合は、一定の基準により加算されます。

＊2　臨時的任用職員とは、「地方公務員法」の規定に基づき、常時勤務を要する職に欠員が生じた場合において、あらかじめ任期を定めて採用する正規（フルタイム）の職員です。

品川区会計年度任用職員＊3 募集

申込期限：12月3日㈬

勤務時間：週5日以内／週31時間以内

職種	職	主な勤務場所	採用予定数
事務系	一般事務	区役所、地域センターなど	190人程度
	相談事務		5人程度
福祉系	福祉相談員	区役所、福祉事務所など	20人程度
	福祉専門員		65人程度
	保育士	保育園、幼稚園など	200人程度
	保育指導員	幼稚園	30人程度
	児童指導員	すまいるスクール、児童センター	15人程度
一般技術系	土木造園	区役所など	5人程度
	建築		15人程度
	電気		若干名
	衛生監視	区役所、保健所など	若干名
	衛生監視（高度・専門）	区役所など	若干名

職種	職	主な勤務場所	採用予定数
一般技術系	学芸研究	品川歴史館	若干名
	学芸研究（高度・専門）		若干名
医療技術系	栄養士	区役所、保健所など	若干名
	保健師		5人程度
	看護師	保健センター	若干名
	歯科衛生		若干名
技能系	清掃作業	清掃事務所	30人程度
	技能補助（保育園・幼稚園）	保育園、幼稚園など	500人程度
	技能補助（子育て支援員）	幼稚園	10人程度
専門・経験職	保健相談員	子ども家庭支援センターなど	10人程度
	精神保健相談員	保健センターなど	10人程度

＊3　会計年度任用職員とは、「地方公務員法」の規定に基づき、一会計年度（4月1日～翌年3月31日）の期間の範囲内で、あらかじめ任期を定めて採用するパートタイムの職員です。また、報酬は給与改定や制度改正が行われた場合、その額によります。地域手当に相当する報酬も含みます。そのほか、期末・勤勉手当（ボーナス）、通勤手当等の各種手当に相当する報酬が規定に基づき支給されます。

障害者を対象とする品川区会計年度任用職員＊4 募集

申込期限：12月12日㈮（必着）

職種	職	勤務時間	勤務場所	採用予定数
事務系	事務補助（業務支援室）	週5日以内／週31時間以内	区役所	10人程度

＊4　障害者を対象とした採用選考で、身分は会計年度任用職員となります（会計年度任用職員の注意事項は＊3のとおり）。

共通

採用予定時期／8年4月1日以降

※臨時的任用職員＊2の任期は、採用日から6カ月以内となります。ただし、任期の更新があった場合は、最大1年以内の任期となります。
※会計年度任用職員＊3＊4の任期は、採用日から9年3月31日までの間となります。

第1次選考

		選考方法	選考日
品川区職員採用選考	臨時的任用職員以外の職種	五肢択一・論作文	12月14日㈰
	臨時的任用職員の職種＊2	論作文	
品川区会計年度任用職員採用選考＊3		書類	—
障害者を対象とする品川区会計年度任用職員採用選考＊4		書類	—

第2次選考　共通　**選考方法／**面接（＊4は実技もあり）
選考日／8年1月中旬以降

募集案内配布場所／人事課（本庁舎5階）、地域センターなど
申込方法／各申込期限までに、品川区職員採用案内ホームページ HP job.axol.jp/jn/c/shinagawa/public/topの**エントリーフォーム**から申し込み
※募集案内は、品川区職員採用案内ホームページからダウンロードもできます。
※品川区職員採用選考における「栄養士」と「栄養士【臨時的任用職員】」は併願できます。
※障害者を対象とする品川区会計年度任用職員採用選考についてのみ、オンラインでの申し込みが難しい場合は、募集案内とあわせて配布する申込書を人事課人事係へ郵送（簡易書留）か持参してください。
※申込方法や受験資格など詳しくは、募集案内や品川区職員採用案内ホームページの「エントリー」から職種を選択してご覧ください。

ホームページはこちらから

問い合わせ　人事課人事係（☎140－8715品川区役所本庁舎5階☎5742－7140 Fax5742－6872）

品川区会計年度任用職員＊1 募集　児童相談所

勤務場所：品川区児童相談所（北品川3－10－9）

職	勤務時間	採用予定数
一般事務	週4日／1日7時間45分	7人程度
児童虐待等対応専門員		5人程度
虐待対応等強化専門員		若干名
里親支援等専門員		若干名
一時保護所日中児童指導員		9人程度
一時保護所学習指導員		若干名
児童相談業務人材育成専門員	週3回／1日7時間45分または週4回／1日7時間45分	若干名
学校連携強化専門員	週2回／1日7時間45分または週3回／1日7時間45分	1人
一時保護所夜間児童指導員	月8回以下／1回14時間 ※午後5時～翌午前8時30分（休憩時間含む）	20人程度
一時保護所夜間児童補助指導員		

＊1　会計年度任用職員とは、「地方公務員法」の規定に基づき、一会計年度（4月1日～翌年3月31日）の期間の範囲内で、あらかじめ任期を定めて採用するパートタイムの職員です。また、報酬は給与改定や制度改正が行われた場合、その額によります。地域手当に相当する報酬も含みます。そのほか、期末・勤勉手当（ボーナス）、通勤手当等の各種手当に相当する報酬が規定に基づき支給されます。

共通（児童相談所）

採用予定時期／8年4月1日以降

選考日／12月中旬以降
第1次選考　書類　第2次選考　面接

募集案内配布場所／品川区児童相談所、人事課（本庁舎5階）、地域センター
申込方法／12月11日㈭午後5時までに、@で申し込み
※申込方法や受験資格など詳しくは、募集案内で必ずご確認ください。　※募集案内は、区ホームページからダウンロードもできます。　※任期は採用日から9年3月31日までの間となります。

区ホームページはこちらから　電子申請はこちらから

問い合わせ
職務内容に関すること：児童相談課管理事務係（☎6712－8261 Fax6712－8273）
採用制度に関すること：人事課人事係（☎5742－7140 Fax5742－6872）

品川区会計年度任用職員＊1 募集　教育委員会事務局

申込先	職	勤務時間	主な勤務場所	採用予定数
①	学校事務Ⅰ	週4日／1日6時間	学校	52人
②	スクールサポートスタッフ	週1～4日／1日3時間または5時間	学校、幼稚園	100人程度
	エデュケーションアシスタント	週4日／1日7時間45分	小学校、義務教育学校	50人程度
	副校長補佐	週4日／1日5時間	学校	52人程度
	学校講師	週1～4日／1日1～5時間		100人程度
	学校事務Ⅱ＊2	週4日／1日7時間45分		若干名
	栄養士＊2			若干名
	養護教諭＊2			若干名
③	学校地域コーディネーター	• 週1～3日／1日4時間または6時間 • 週4日／1日5時間	学校、区役所	54人程度
	英語専科指導員	• 週4日／1日6時間 • 週3日／1日7時間45分ほか	小学校、義務教育学校	51人程度
④	スクールソーシャルワーカー	週3～4日／1日7時間45分	教育総合支援センター、学校	若干名

申込先	職	勤務時間	主な勤務場所	採用予定数
⑤	教育心理相談員	週3～4日／1日7時間45分	教育総合支援センター、学校、教育相談室、教育支援センター（マイスクール）	若干名
⑥	教育支援員	週4日／1日7時間45分	教育支援センター（マイスクール）	若干名
⑦	部活動指導員	週1～5日／1日2～3時間	学校	30人程度
⑧	教育アドバイザー	週2～4日／1日7時間45分	区役所、学校、教育総合支援センター	若干名

＊1　会計年度任用職員とは、「地方公務員法」の規定に基づき、一会計年度（4月1日～翌年3月31日）の期間の範囲内で、あらかじめ任期を定めて採用するパートタイムの職員です。また、報酬は給与改定や制度改正が行われた場合、その額によります。地域手当に相当する報酬も含みます。そのほか、期末・勤勉手当（ボーナス）、通勤手当等の各種手当に相当する報酬が規定に基づき支給されます（学校講師は通勤手当の支給はありません）。

＊2　休職代替職員の任用。

共通（教育委員会事務局）

採用予定時期／8年4月1日以降

※任期は採用日から9年3月31日までの間となります。
選考日／8年1月中旬以降
第1次選考　書類　第2次選考　面接

申込方法／①12月5日㈮②～⑧12月19日㈮（英語専科指導員は12月1日㈪）（必着）までに、@か申込書を各申込先へ**郵送**（簡易書留）か**持参**

※申込方法や受験資格など詳しくは、募集案内で必ずご確認ください。
※募集案内は、区ホームページからダウンロードもできます。なお、郵送を希望する場合はお問い合わせください。

募集案内・申込書配布場所、申込先、問い合わせ
①**庶務課庶務係**（〒140－8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742－6824 Fax5742－6890）
指導課（〒140－8715品川区役所第二庁舎7階）
②**教職員人事係**（☎5742－6831 Fax5742－6892）
③**学校地域連携係**（☎5742－6595 Fax5742－6892）
教育総合支援センター（〒141－0031西五反田6－5－1－4階）
④**学校支援担当**（☎5740－8203 Fax3490－2007）
⑤⑥**不登校・相談担当**（☎3490－2011 Fax3490－2007）
⑦**教育事務係**（☎3490－2005 Fax3490－2007）
⑧**教育施策推進担当**（〒140－8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742－3859 Fax5742－6892）

区ホームページはこちらから　電子申請はこちらから

リサイクル・ごみ

問い合わせ／品川区清掃事務所（〒141－0032大崎1－14－1☎3490－7098 Fax3490－7041）

ご協力ください

●拠点回収（古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電〈携帯電話・スマートフォンなど〉、小型充電式電池）
12月13日㈯・27日㈯午前10時～正午＝小学校など31カ所　小学校（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ケ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台）、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター（品川第一・大崎第一・大井第二・八潮）、マイスクール西大井、区役所、品川区清掃事務所　※雨天決行。　※城南第二小学校は工事の関係で回収場所が西側（自転車置き場）に変更となりました。詳しくはお問い合わせください。
※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください（時間外に学校等でのお預かりもできません）。

リサイクル情報紙「くるくる」（1日発行）@

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。1月号の掲載は、12月16日㈫までに@か**電話**、**FAX**でお申し込みください。

令和8年版ごみ・リサイクルカレンダー
12月5日㈮から地域センター、図書館、文化センター、シルバーセンター、児童センターなどの区施設で配布します。年末年始の収集日も掲載していますので、ぜひご活用ください。
※多数ご希望の方はご連絡ください。

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

チャイルドステーション

区立保育園(区立民営園除く)・幼稚園では、保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。

人 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母、妊産婦の方

申 希望日前日の午後5時までに、希望の実施園へ

問 実施園、保育施設運営課運営支援担当(☎5742−6724 Fax5742−9178)

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

品川区国際友好協会 日本語教室をやります

クラス	時間	対象
パート1	午前の部	日本語をはじめて勉強する人
パート2	午前・夜間の部	ひらがなとカタカナがわかる人、名前・国・仕事・日本の生活について聞くことができる・答えることができる人
パート3	午後の部	動詞の文法(辞書形、て形、ない形)がわかる人、意見を言うことができる・聞くことができる人

日 8年1月20日〜3月26日の火・木曜日(全20回)
午前の部=午前10時〜正午、午後の部=午後1時30分〜3時30分、夜間の部=午後6時30分〜8時30分

人 各部16人(先着)

¥ 各部5,000円　※別でテキスト代2,640円(各自で購入)がかかります。

託児／2歳前後〜就学前のお子さん各部2人　※1人5,000円(全20回分)。

場 申 問 ホームページの**応募フォーム**か**はがき**で、教室名(クラスと部も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、国籍、電話番号、Eメールアドレス、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称を品川区国際友好協会(〒142−0053中延5−6−3☎6426−6044 Fax6426−6045 HP sifa.or.jp)へ

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140−0001 北品川3−11−22
☎3474−2225 Fax3474−2034

●**大井保健センター**
〒140−0014 大井2−27−20
☎3772−2666 Fax3772−2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141−0031 西五反田6−6−6
☎5487−1311 Fax5487−1320

思春期家族教室(予約制)

不登校やひきこもりなどの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が応じます。

日 12月8日㈪午後2時〜4時

場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474−2904へ

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

日 12月19日㈮午後6時〜8時

場 申 事前に連絡のうえ、当日**直接**マギーズ東京(江東区豊洲6−4−18☎3520−9913)へ

問 健康課保健衛生係(☎5742−6743 Fax5742−6883)

12月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	5日㈮	10日㈬	5日㈮・26日㈮
うつ病あんしん相談	26日㈮	10日㈬	10日㈬
児童思春期のこころの相談	18日㈭	16日㈫・25日㈭	16日㈫

問 各保健センター

食事・栄養相談と健康測定会

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、栄養士が個別にアドバイスをします。

日 12月4日㈭正午〜午後4時

※血圧・握力・血管年齢測定も実施。また、普段の汁物の塩分濃度測定を希望する方は、みそ汁などを要持参。

運営／品川栄養士会

場 参 当日、**直接**平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1−2−8)へ

問 健康課健康づくり係(☎5742−6746 Fax5742−6883)

ひきこもり家族学習会

日 12月18日㈭午後2時〜4時

内 「家族システムとひきこもり〜回復には三世代の振り返りが必要です〜」

人 家族などの不登校・ひきこもりでお困りの方20人

場 申 問 **電話**で、大井保健センター☎3772−2666へ

HPV(子宮頸がん)ワクチン キャッチアップ接種は8年3月31日まで

2回目と3回目の接種には3カ月以上の間隔をあける必要があるため、3回目の接種を希望する方は12月までに2回目の接種を受けてください。

接種場所／23区内の契約医療機関

※23区外で接種を希望する方は、事前にお問い合わせください。

人 区内在住の平成9年4月2日〜平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日〜令和7年3月31日に1回以上HPVワクチンを接種した方

※対象の方には、10月下旬に予診票を送付しました。

接種方法／区から送付された予診票を持って、**直接**契約医療機関へ

※紛失や転入などの理由で予診票をお持ちでない場合は、✉で発行の申し込みをしてください。

問 保健予防課予防接種担当(☎5742−9152 Fax5742−6013)

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

平日夜間／午後8時〜午後11時(受付は午後10時30分で終了)				
月〜金曜日(祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1−5−8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784−8181
休日昼間・夜間／午前9時〜午後10時(受付は午後9時で終了)				
11月23日㈷ 11月24日㈭ 11月30日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3−7−25	☎3450−7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2−6−5	☎3783−2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3−11−16	☎3471−2383
	薬	会営薬局えばら	中延1−7−12	☎6426−7730
休日昼間／午前9時〜午後5時(受付は午後4時30分で終了)				
11月23日㈷	内 小	石井診療所	南大井4−5−6	☎3761−5477
	歯	河辺歯科医院	大崎2−2−20	☎3491−5023
	歯	大原歯科医院	中延2−8−3	☎3781−5565
	骨	篠原接骨院	西大井2−4−19	☎3775−2407
	骨	誠道館清水接骨院	小山3−15−1−2階	☎3783−0685
11月24日㈭	内 小	岩端医院	大井1−55−14	☎3775−1551
	歯	廣瀬歯科医院	大崎3−6−11−2階	☎3491−9668
	歯	和栗歯科医院	東中延2−10−18	☎5751−3284
	骨	スズキ整骨院	南大井4−9−21	☎3763−3816
	骨	上条接骨院	二葉2−8−9	☎3786−7949
11月30日㈰	内 小	おりしきみつるクリニック	東大井2−19−11	☎5762−2789
	歯	児玉歯科	西五反田1−26−2−301	☎5437−3966
	歯	石川歯科	中延4−6−17−202	☎5702−1198
	骨	山根接骨院	西品川1−23−15	☎3779−9137
	骨	工藤総合接骨院	小山4−7−2	☎3785−7844
土曜日夜間／午後5時〜午後10時(受付は午後9時で終了)				
11月22日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1−5−8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784−8181
11月29日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3−7−25	☎3450−7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3−11−16	☎3471−2383

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**(ひまわり)
☎5272−0303 Fax5285−8080

●**救急相談センター**(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎#7119　IP電話などは☎3212−2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎#8000　IP電話などは☎5285−8898
月〜金曜日／午後6時〜翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時〜翌日午前8時

がん検診・健康診査など

＊1 受診券あり
＊2 年齢は8年3月31日時点

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区がん情報ホームページをご覧いただくか、健康課へお問い合わせください。

乳がん検診(予約制)＊1…34歳以上の女性(偶数年齢時)		各医師会、契約医療機関・検診車
子宮がん検診＊1…20歳以上の女性(偶数年齢時)		契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)		
前立腺がん検診…55歳以上の男性		
眼科検診＊1＊2…45・55歳		
20歳からの健診＊2…20〜39歳		
対象年齢が重なった方は、どちらか1つを選択	胃がん内視鏡検診(予約制)＊1＊2…50歳以上(偶数年齢時)	
	胃がんバリウム検診(予約制)＊1＊2…40歳以上(偶数年齢時)	各医師会
肺がん検診(予約制)…40歳以上		各医師会、契約医療機関
成人歯科健診＊1＊2(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)		契約医療機関
障害者歯科健診＊2…20〜70歳		各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核健診(予約制)…65歳以上		契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方		契約医療機関 品川・荏原保健センター

健康課保健衛生係(☎5742−6743 Fax5742−6883)
品川区医師会☎3474−5609　荏原医師会☎3783−5168
品川歯科医師会☎3492−2535　荏原歯科医師会☎3785−4129

がん情報ホームページはこちらから

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

12月の日曜開庁日

11月から、区役所・荏原第一地域センターの日曜開庁を毎週日曜日から第2・4日曜日に変更しました。

12月の日曜開庁日／12月14日

●12月28日は、システムメンテナンスのため、日曜開庁は実施しません。

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問 戸籍住民課戸籍住民担当
(☎5742－7163 Fax5709－7625)
荏原第一地域センター
(☎3786－2000 Fax3786－5385)

シニア向け「就職面接会」(予約制)

主に区内の仕事をご紹介します。

日 12月17日㈬午後1時～3時
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
人 おおむね55歳以上の就職希望者
参加企業／数社
持ち物／履歴書(写真貼付)、筆記用具
申 問 **電話**で、無料職業紹介所サポしながわ(☎5498－6357 Fax5498－6358)へ

第6回ケアラーの憩いの場

介護やケアをしている方同士で語りあいませんか。家族で一緒に楽しめる趣味活動も体験できます。

日 12月17日㈬午後1時30分～3時30分
場 さくら会(西五反田3－6－6)
人 高齢者家族の介護や身の回りのお世話をしている方10人(先着)
※申込方法など詳しくは、高齢者福祉課(本庁舎3階)や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。
問 高齢者福祉課高齢者支援第二係
(☎5742－6730 Fax5742－6881)

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)12月のオープンキャンパス

日 12月14日㈰午前10時～正午
内 学校紹介、体験授業(クリスマスカードづくり)、校内見学、個別相談など
人 介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加できます。
場 申 問 ホームページの**応募フォーム**か**電話**で、同校(西品川1－28－3☎5498－6364 Fax5498－6367 HP www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/)へ
※当日参加もできます。

住まいの相談会

日 12月7日㈰午前9時30分～午後1時
※受け付けは午後0時30分まで。
場 荏原第四区民集会所(中延5－3－12)
内 リフォーム・建て替え・耐震改修などに関する個別相談、助成制度の紹介
申 **電話**で、品川区住宅耐震化促進協議会事務局(東京土建品川支部内)☎3783－0471へ
問 住宅課住宅運営担当
(☎5742－6776 Fax5742－6963)

マンション管理士・一級建築士を派遣します ⓔ

マンション管理士／マンションの維持管理や管理組合の運営についての相談
一級建築士／マンションの大規模修繕などについての相談
人 区内にあるマンション管理組合
※1回2時間程度(土・日曜日も可)。
※1組合につき各3回まで。
申 1週間前までに、ⓔか**電話**で、住宅課住宅運営担当(☎5742－6776 Fax5742－6963)へ

保養所をご利用ください

施設名	連絡先
品川荘(伊東市)	☎0557－35－0321 Fax0557－35－0345 HP www.shinagawasou.com/
光林荘(日光市)	☎0288－54－0988 Fax0288－54－0954 HP www.korinsou.com/

申 区内在住・在勤・在学の方は利用月の6カ月前の1日から(8年6月分の受け付けは12月1日㈪から)、それ以外の方は利用月の4カ月前の1日から、ホームページの**予約フォーム**か**電話**、**FAX**で代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設・月日・人数を各施設へ(先着)
※繁忙期は抽選で、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末(午後6時)です。
※10月から品川荘の入湯税が中学生以上は1泊300円、小学生以下は免除に変更しました。
※光林荘は、20人以上の団体利用の予約のみ受け付けています。
問 地域活動課庶務係
(☎5742－6687 Fax5742－6877)

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇はつらつ健康教室(短期集中予防サービス)8年1月コース

一時的な体力低下や外出・買い物などに不安がある方に、専門職の指導による運動・生活機能改善のためのプログラムを短期集中で行います。

会場	日時(全12回)
大崎ゆうゆうプラザ(大崎2－7－13)*	8年1月7日～3月25日の水曜日 午前10時～正午
こみゅにてぃぷらざ八潮(八潮5－9－11)	1月8日～3月26日の木曜日 午後2時～4時
平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1－2－8)	1月9日～3月27日の金曜日 午後2時～4時

*2月11日のみ大崎第二区民集会所(大崎2－9－4)で実施。

内 筋力トレーニング、栄養・口腔(こうくう)講話、グループワークなど
人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された、自分で会場への往復ができる65歳以上の方
¥ 各3,600円
申 **電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ
問 高齢者地域支援課介護予防推進係
(☎5742－6733 Fax5742－6882)

◇柔道整復師による機能訓練訪問

外出が難しい方や不安な方に、区内接骨院の柔道整復師(機能訓練指導員)が自宅を訪問し、目標に向けた運動指導・外出訓練を短期集中で行います。

期間／3カ月(全24回)
※週2回、1回30分程度。
人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定され、利用が必要と認められた65歳以上の方(第2号被保険者の方も利用可)
※デイサービスなど、併用できないサービスがあります。
¥ 1回300円
申 **電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ
問 高齢者地域支援課介護予防推進係
(☎5742－6733 Fax5742－6882)

◇脳力アップ元気教室～第4期参加者募集～

●運動コース

認知機能の低下防止に役立つ有酸素運動などを行い、自宅での運動習慣を身につけます。

日時(全10回)　※祝日を除く	会場	定員
①8年1月16日～3月27日の金曜日 午前10時～11時30分	荏原いきいき倶楽部(荏原6－2－8)	各16人
②1月15日～3月19日の木曜日 午後2時～3時30分	こみゅにてぃぷらざ八潮(八潮5－9－11)	
③1月15日～3月19日の木曜日 午前10時～11時30分	大崎第一区民集会所(西五反田3－6－3)	
④1月14日～3月25日の水曜日 午後2時～3時30分	関ヶ原シルバーセンター(東大井6－11－11)	

●eスポーツコース

簡単な操作で楽しめるコンピューターゲームで脳を活性化させるとともに、対戦などで参加者同士の交流を行います。

日時(全10回)　※祝日を除く	会場	定員
⑤1月19日～3月30日の月曜日 午前10時～11時30分	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1－2－8)	各16人
⑥1月13日～3月24日の火曜日 午後2時～3時30分　※3月17日を除く	大崎第二区民集会所(大崎2－9－4)	
⑦1月15日～3月19日の木曜日 午後2時～3時30分	北品川ゆうゆうプラザ(北品川1－29－12)	
⑧1月16日～3月27日の金曜日 午前10時～11時30分	東品川ゆうゆうプラザ(東品川3－32－10)	

共通

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方(抽選)
¥ 各2,000円
申 12月12日㈮(必着)までに、**電話**か**はがき**、**Eメール**で教室名、コース名、希望番号(各コース1つずつ選択可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をルネサンス地域健康推進部品川区脳力アップ元気教室受付係(〒130－0026墨田区両国2－10－14両国シティコア☎050－1725－4628 ✉ shinagawa.br@s-renaissance.co.jp)へ
問 ルネサンス地域健康推進部品川区脳力アップ元気教室事務局
☎050－1725－4628〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時〉
高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742－6802 Fax5742－6882)

おもちゃの病院のお休み

日 11月22日(土)
問 消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)

第251回東京都都市計画審議会（傍聴）

日 12月23日(火)午後1時30分から
場 都庁会議室(新宿区西新宿2－8－1)
人 15人(抽選)
申 12月1日(月)(消印有効)までに、ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**(1人1枚)で、住所、氏名、電話番号を東京都都市計画課(〒163－8001東京都都市整備局HP www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/basic/singikai/aramashi/yotei)へ
※付議予定案件は都ホームページをご覧いただくか、東京都都市計画課へお問い合わせください。
※個人のプライバシーに関わる案件などがある場合は、会議が一部非公開となることがあります。
問 東京都都市計画課☎5388－3225
品川区都市計画課
(☎5742－6760 Fax5742－6889)

11月25日(火)～12月1日(月)は犯罪被害者週間です

犯罪被害を受けた方たちが置かれている状況を理解し、平穏な生活を取り戻すための配慮を深める期間です。
※期間中(土・日曜日を除く)は、区民相談室内で被害者遺族のメッセージなどを紹介するパネル展示をします。

●区や警察では被害を受けた方の相談に応じ、支援情報などを提供する窓口を常時開設しています

- ●区民相談室(第三庁舎3階)
  ☎3777－2000
- ●犯罪被害者ホットライン(警視庁)
  ☎3597－7830
- ●品川警察署
  ☎3450－0110
- ●大崎警察署
  ☎3494－0110
- ●大井警察署
  ☎3778－0110
- ●荏原警察署
  ☎3781－0110

問 区民相談室
(☎3777－2000 Fax5742－6599)

講座・講演

公園で愛犬と一緒に楽しむための「愛犬しつけ教室」

日 12月13日(土)
①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
場 ①しながわ中央公園(下神明駅側)
②東品川海上公園(東品川3－9)
内 障害物訓練、技術指導、ドッグラン体験(小・中型犬のみ)、質疑応答など
人 飼い主と犬のペア各20組(先着)
申 問 **電話**で、しながわ中央公園管理事務所(☎5740－5037 Fax5740－5044)へ

講演会「災害時の食事と食中毒予防～在宅避難編～」

日 8年1月13日(火)午後2時～4時
場 区役所講堂(第三庁舎6階)
人 100人(先着)
託児／区内在住の生後4カ月～就学前の健康なお子さん9人(先着)
※12月23日(火)までに要予約。
申 問 1月9日(金)までに、eか**電話**、**FAX**、**直接**窓口で氏名、電話番号を生活衛生課食品衛生担当(本庁舎7階☎5742－9139 Fax5742－9104)へ

地域活動に活(い)かす社会調査入門講座

地域の実態やニーズを把握するための調査方法を学び、活動の改善をめざします。
日 12月11日(木)午後1時30分～4時
※オンラインで開催。
人 地域貢献活動をしている団体の方、関心のある方
申 問 eか**電話**で、地域活動課協働推進係(☎5742－6605 Fax5742－6878)へ
※12月11日(木)～25日(木)に録画配信を行います。
※詳しくはしながわすまいるネットホームページHP www.shinagawasmile.netをご覧ください。

ミドル・シニア世代の多様な働き方セミナー

今後の人生設計や社会保障制度、様々な働き方を学びます。
日 12月19日(金)午後1時30分～4時
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
人 50歳以上の方20人(先着)
申 ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、長寿社会文化協会(☎5405－1501〈土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分〉HP www.wac.or.jp)へ
問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6351 Fax5498－6338)

品川歴史館歴史講座「江戸と品川御殿山」

品川歴史館特別展「御殿山」に関する講座です。
日 8年1月24日(土)、2月7日(土)・21日(土)、3月7日(土)午後2時～3時30分(全4回)
人 16歳以上の方70人(抽選)
場 申 問 12月5日(金)(必着)までに、eか**はがき**で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレスを品川歴史館(〒140－0014大井6－11－1☎3777－4060 Fax3778－2615)へ

ジェンダー平等推進講座「男性のための生き方講座」

自分らしくいるために「男らしさ」と「自分らしさ」の違いを学びます。
日 12月18日(木)午後6時30分～8時30分
人 ①会場20人②オンライン100人(先着)
託児／1歳～就学前のお子さん5人(先着)　※12月4日(木)までに要予約。
申 11月21日(金)午前9時から、eで申し込み　※①は電話で街活性室☎080－4741－5687へ申し込みも可。
場 問 ジェンダー平等推進センター(東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111)

催し

五反田文化センター 12月のプラネタリウム

一般投影を土・日曜日、祝日に開催しています。その他の投影など詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

①お昼のくつろぎプラネタリウム
日 水・木曜日午後0時35分～0時50分

②ヒーリングプラネタリウム
日 12月5日(金)午後7時から
人 4歳以上の方86人(先着)
¥ 200円、4歳～中学生50円

③特別投影「林完次の星空散歩」
日 12月13日(土)午後3時30分～5時
人 小学生以上の方86人(先着)
¥ 300円、小・中学生100円

④天体観望会「おうし座にある星団」
日 12月19日(金)午後6時30分～8時
人 小学4年生以上の方40人(抽選)

―― 共通 ――

場 申 問 ①②は当日、**直接**同センターへ。③は11月21日(金)午前10時から、**電話**で同センターへ。④は12月9日(火)(必着)までに、eか**往復はがき**(1枚4人まで)で、イベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)を五反田文化センター(〒141－0031西五反田6－5－1☎3492－2451 Fax3492－7551HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/)へ
※②④は小学生以下保護者同伴。
※④は定員に満たない場合、12月11日(木)午前10時から電話で受け付け(先着)。

品川ゆかりアーティスト支援企画 中山寛個展「髄と皺(しわ)」

ポートレート写真や素材にフィルムを使った独特な作風の作品を展示します。
日 12月10日(水)～15日(月)午前11時～午後7時　※15日(月)は午後5時まで。
場 品川区民ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階)
問 品川文化振興事業団
(☎5479－4112 Fax5479－4160)

交流35周年早川ふるさと交流「森林散策とメイプルシロップ作り体験ツアー」

日 8年1月31日(土)～2月1日(日)(区役所午前7時25分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス)
宿泊／町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
人 40人(抽選)
※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。
¥ 1人13,000円、小学生以下9,000円(交通費・宿泊費込)
申 12月5日(金)(必着)までに、**はがき**か**Eメール**に「メイプルシロップ作り体験」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク(〒160－0022新宿区新宿2－3－10－2階✉ tokyo-2@keio-kanko.co.jp)へ
問 総務課総務係
(☎5742－6625 Fax3774－6356)

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

助　成

感震ブレーカーの設置費用助成

地震による停電が復旧した時に発生する通電火災などを防ぐため、震度5強以上の揺れを感知したときにブレーカーを自動的に止める装置です。

●**分電盤(内蔵型・設置型)**

助成額／一般世帯：設置費用の6分の5(上限8万円)

高齢者・障害者等の世帯：設置費用の8分の7(上限10万円)

●**アース付コンセント型**

助成額／設置費用の10分の10(上限3万円)

―――― 共通 ――――

人 区内の木造住宅にお住まいの方

※世帯区分について詳しくは、区ホームページか地域センターで配布しているちらし(申込書)をご覧ください。

申 eか**FAX**、**郵送**で申込書をしながわ防災体験館(〒140－8715品川区役所 Fax5742－9098)へ

問 しながわ防災体験館☎5742－9098〈土・月曜日、祝日を除く〉

防災課防災設備係

(☎5742－7134 Fax3777－1181)

スポーツ

ボルダリング教室

インストラクターを招き、登り方やボルダリングの楽しさを学びます。

日 12月14日㈰午前11時～午後1時・午後1時～3時

場 しながわ中央公園ボルダリング場(区役所前)

人 小学4年生以上の方各15人(先着)

※小学生は保護者同伴。

¥ 各200円、小学生100円

申 問 **電話**で、しながわ中央公園管理事務所(☎5740－5037 Fax5740－5044)へ

荏原消防少年団員の募集

消防の仕事や防火・防災に関する知識と技術を身につけられます。

●**コミュニティ助成金を活用しています**

宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成金を活用しAR(拡張現実)ゴーグルを整備したため、リアルな災害訓練を体験できます。

人 荏原消防署管轄内に居住か通学する小学2～5年生のお子さん

※申込方法など詳しくは、荏原消防署へお問い合わせください。

問 荏原消防署(☎3786－0119 Fax3787－8583)

防災課啓発・支援担当(☎5742－7651 Fax3777－1181)

区議会のケーブルテレビ放送

11月20日㈭・21日㈮に開催する本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。区議会本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

●**11月20日㈭の一般質問**

内容	放送日時
新妻　さえ子(公　明)	11/24㈭ 20:00～20:45
	(再) 11/29㈯ 16:00～16:45
澤田　えみこ(自　民)	11/24㈭ 21:00～21:45
	(再) 11/29㈯ 17:00～17:45
藤原　正則(未　来)	11/25㈫ 20:00～21:00
	(再) 11/29㈯ 18:00～19:00
安藤　たい作(共　産)	11/25㈫ 21:00～21:45
	(再) 11/29㈯ 20:00～20:45
高橋　しんじ(無所属)	11/26㈬ 20:00～20:45
	(再) 11/29㈯ 21:00～21:45

●**11月21日㈮の一般質問**

内容	放送日時
えのした正人(自　民)	11/26㈬ 21:00～21:45
	(再) 11/30㈰ 16:00～16:45
あくつ　広王(公　明)	11/27㈭ 20:00～20:45
	(再) 11/30㈰ 17:00～17:45
須貝　行宏(無所属)	11/27㈭ 21:00～21:45
	(再) 11/30㈰ 18:00～18:45
松本ときひろ(維　新)	11/28㈮ 20:00～20:45
	(再) 11/30㈰ 20:00～20:45
松永よしひろ(未　来)	11/28㈮ 21:00～22:00
	(再) 11/30㈰ 21:00～22:00

ケーブルテレビ放送以外にも本会議のインターネット生中継をしています。また、本会議終了後おおむね1週間で録画配信しています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

問い合わせ 区議会事務局

(☎5742－6810 Fax5742－6895 HP gikai.city.shinagawa.tokyo.jp)

品川区議会　2025区民と議会の交流会

地域の様々な課題について、区議会議員と意見交換をしませんか。どなたでも参加できます。気になるテーマを選んでお気軽にご参加ください。

①在宅避難について

日 12月7日㈰午前10時30分～正午

場 しながわ防災体験館(第二庁舎2階)

②自分らしく学べる品川区の教育～多様な学びの在り方～

日 12月7日㈰午後2時～3時30分

場 アトレ大井町(3階セントラルガーデン)

③妊娠・出産後の支援について

日 12月13日㈯午前10時～11時30分

場 区役所第一委員会室(議会棟6階)

④品川区の防犯対策について

日 12月14日㈰午前10時～正午

場 区役所第一委員会室(議会棟6階)

⑤市町村交流でつながる全国としながわ

日 12月14日㈰午後1時30分～3時

場 区役所本会議場(議会棟5階)

共通

人 ①②各20人③④各30人⑤40人(先着)

申 問 各開催日の前日(土・日曜日を除く)午後3時までに、eか**電話**、**FAX**で希望番号(複数可)、氏名、電話番号を区議会事務局(☎5742－6808 Fax5742－6895)へ

※手話通訳・託児(1歳～未就学児)を希望する場合は、各開催日の7日前までに申し込みが必要です(②は託児なし)。詳しくは品川区議会ホームページをご覧ください。

ホームページはこちらから

はじめてのスマホ体験教室

8年1月コース募集

スマートフォンの基本操作方法を体験しながら学べます。フレイル予防の講義や介護予防体操も行います。

コース	日程(各全4回)	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字入力など	①1月8日～29日の木曜日	大崎ゆうゆうプラザ(大崎2－7－13)
基本アプリ講座 地図アプリやLINEの操作など	②1月6日～27日の火曜日	東品川ゆうゆうプラザ(東品川3－32－10)

※時間は午前9時30分～11時30分。

人 区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方各12人程度(抽選)

¥ 各1,000円(教材費)

申 12月5日㈮(必着)までに、**電話**か**はがき**、**FAX**で希望番号、会場名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(〒351－0101埼玉県和光市白子1－3－40－4階 0120－616－614〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉Fax048－461－8486)へ

※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ **品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局**

(0120－616－614 Fax048－461－8486)

高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742－7671 Fax5742－6882)

11月30日はいい看取りの日

「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)*をやってみよう」

元気な時から人生の変化に備え、自分の意志や希望を周囲に伝える方法を学びます。

*人生の最終段階における医療やケアについて、本人が家族などの大切な人と繰り返し話し合うこと。

受講期限／8年2月28日㈯

※オンライン講座で、期間中はいつでも受講可。

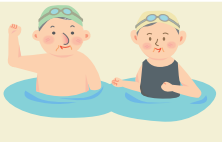
人 500人(先着)

申 8年1月31日㈯までに、介護・在宅医療・障害福祉情報ホームページHP shinagawa.kaigoweb.jp/acp/の**申請フォーム**から申し込み

問 福祉計画課介護・医療連携担当(☎5742－9125 Fax5742－6797)

ホームページはこちらから

水中散歩教室



高齢者や体力に自信のない方向けの教室です。水中での歩行は膝や腰への負担が少なく、効果的に行えます。泳いだり、水に顔をつけたりすることはありません。

申 12月5日㈮(必着)までに、区ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**で、教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号をTSP東日本(〒222－0033神奈川県横浜市港北区新横浜2－18－13－4階)へ

※1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

問 TSP東日本(☎045－478－0246 Fax045－478－0247)、健康課(☎5742－6746 Fax5742－6883)

区ホームページはこちらから

番号	会場	日程	曜日	開始時間	回数	定員	金額
①	戸越台中学校温水プール(戸越1－15－23)	8年1月15日～3月12日	木	9:45	各9回	各50人(抽選)	各4,500円
②				11:45			
③	日野学園温水プール(東五反田2－11－2)	1月8日～3月12日	木	13:45	10回		5,000円
④	八潮学園温水プール(八潮5－11－2)	1月15日～3月12日	木	9:45	各9回		各4,500円
⑤				11:45			
⑥	品川学園温水プール(北品川3－9－30)	1月9日～3月13日	金	9:45	各10回		各5,000円
⑦				11:45			
⑧	豊葉の杜学園温水プール(二葉1－3－40)	1月9日～3月13日	金	9:45	各9回		各4,500円
⑨				11:45			

※時間は1時間。

●次号予告 12月1日号 ●人権擁護委員の紹介 ほか

突発的な豪雨災害に備えましょう

～区では様々な取り組みを進めています～

突発的な集中豪雨などによる浸水被害を防ぐためには、日頃からの備えが大切です。浸水被害を軽減するため、助成制度を利用しませんか。

問い合わせ 河川下水道課水辺の係（☎5742－6794 Fax5742－6887）

制度内容を拡充しました

止水板（防水板）設置等助成

玄関や車庫の出入り口など、水が流入しやすい場所があるお宅などでは、止水板（防水板）があると安心です。

区では、より多くの方に止水板を活用していただけるよう、制度内容を見直し拡充しました。ぜひ設置をご検討ください。

※拡充は8年度末までの予定です。

区ホームページはこちらから

拡充内容

内容	拡充前	拡充後
助成額（個人）	設置費用の4分の3	設置費用の5分の4
助成額（法人）	設置費用の2分の1（上限100万円〈区内〉）	設置費用の5分の3（上限150万円〈区内〉）
助成対象（建築物）	標高5m以上の半地下建物などは対象外	区内全域の全ての建物
助成対象物（簡易型止水板）	対象外	対象

雨水利用タンク設置助成

雨水利用タンクを設置することで、浸水被害の軽減につながるほか、植物の水やりや断水時などにも活用できます。

助成費用

タンク購入費と設置工事費の合計の2分の1（上限5万円。そのうち設置工事費の上限は1万5千円）

区ホームページはこちらから

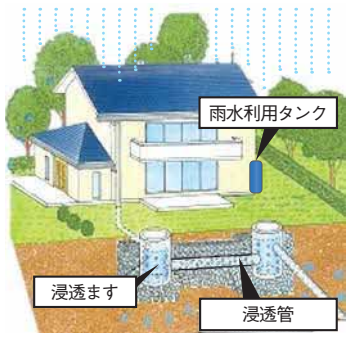
雨水浸透施設設置助成

宅地内のますや排水管を浸透式に変えることで、浸水被害の軽減や庭の水たまりの解消につながります。

助成費用

設置工事費の一部（上限54万円）

区ホームページはこちらから



助成制度の利用には事前申請が必要です。詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

「品川区総合治水対策推進計画」を改定しました

近年の気候変動による豪雨のさらなる頻発化や激甚化に対応するため、区では「品川区総合治水対策推進計画」を7年9月1日付で改定し、区内の治水対策に取り組んでいます。

詳しくは区ホームページをご覧ください

日頃から確認しておきましょう

土のう置き場

目黒川・立会川沿いを中心とした区内56カ所に、浸水防止用の土のうを用意していますので、ご利用ください。

問 道路課道路維持担当（☎5742－6548 Fax5742－6886）

詳しくは区ホームページをご覧ください

元気に冬を乗り切るために

冬の感染症に負けない！感染対策のポイント

今年はインフルエンザが早く流行し始め、感染が拡大しています。寒い季節は感染症が流行しやすい時期であり、様々な感染症に注意が必要です。

感染症を予防するためには、基本的な感染対策を確実に実践することが大切です。感染対策のポイントを振り返り、健康的な冬を過ごしましょう。

問い合わせ 保健予防課感染症保健担当（☎5742－7836 Fax5742－9158）

冬に流行する主な感染症と症状

インフルエンザ

38℃以上の発熱、のどの痛み、せき、鼻水、頭痛、全身の倦怠（けんたい）感、関節痛、筋肉痛などの症状がみられます。

新型コロナウイルス感染症

発熱、のどの痛み、せき、鼻水、倦怠感、筋肉痛などの症状がみられます。

感染対策

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、予防接種で重症化を防ぐことができます。冬場の流行しやすい時期にあわせて予防接種を受けることで感染対策につながります。

ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎

おう吐、下痢、腹痛などの症状がみられます。一般的に重症化することは少なく数日で軽快しますが、乳幼児や高齢者が感染した場合は、脱水症状を引き起こし重症化することがあります。

感染対策

ノロウイルス汚染の恐れがある食品を食べる際は十分に加熱しましょう。また、おう吐物などの汚物を処理する際は、マスク・手袋・エプロンの着用、消毒、換気など、適切な方法で行いましょう。

接触感染・飛沫（ひまつ）感染に注意しましょう

細菌やウイルスは様々な経路から口、鼻、のどに入り込み、体の中に侵入します。日頃から接触感染・飛沫感染に注意しましょう。

接触感染とは

細菌やウイルスが付着した手で、目や口、鼻に触れることで起こる感染です。人は無意識に顔を触っており、1時間に触る回数は平均23回といわれています。そのうち目や口、鼻などの粘膜に触る回数が約4割を占めており、細菌やウイルスが付着した手で顔を触ることで感染のリスクが高まります。

感染対策

- 家庭内に細菌やウイルスを持ち込まないよう、帰宅後や食事の前などは必ず手洗いをしましょう。手洗いをする際は爪を短く切り、時計や指輪は外しましょう。
- ドアノブや電気のスイッチ、手すりなど、身の回りをこまめに消毒しましょう。

飛沫感染とは

感染者のせきやくしゃみなどの飛沫に含まれる細菌やウイルスを吸い込むことで起こる感染です。

感染対策

- マスクの上下・表裏を確認し、鼻と口の両方を確実に覆い、正しくマスクを着用しましょう。
- 窓がある室内では30分に1回以上、窓を数分間程度全開にして、十分な換気をしましょう。空気の流れを作るため、二方向の窓を開けると効果的です。
- 加湿器を使用したり、洗濯物を室内に干したりし、湿度40～60％を目安に適度な湿度を保ちましょう。

古紙を配合した再生紙を使用しています