毎月1・11・21日発行

11/11

令和7年(2025)
No.2392

広報 しながわ

shinagawa

品川区ホームページ

Shinagawa City 品川区

掲載記事は10月29日時点の情報です。

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715 品川区広町2－1－36 ☎3777－1111(代表) Fax5742－6870(戦略広報課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

～品川区児童相談所は開設から1年を迎えました～

子どもが笑って暮らせる地域を 児童相談所とともに

児童相談所は、原則18歳未満の子どもに関する相談に応じ、子どもや家庭に適切な援助を行うことで、子どもの福祉と権利の保障、最善の利益を実現するために設置される専門相談機関です。

6年10月1日に東京都が行っていた相談に関する事務が品川区に移管され、今年で「品川区児童相談所」は開設から1年を迎えました。これからも子どもの権利を尊重した支援を行い、子どもの笑顔をみんなでつなぐまち・しながわの実現をめざします。

問い合わせ 品川区児童相談所(☎6712－8261 Fax6712－8273)

詳しくは2ページをご覧ください。

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

しあわせ
多彩区
Shinagawa City

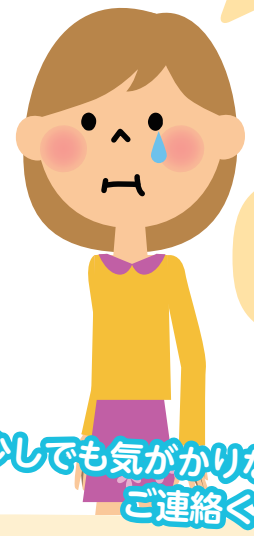
だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

品川区児童相談所は開設から1年を迎えました

「品川区児童相談所」は、原則18歳未満の子どもに関する虐待・しつけ・発達・養育・非行などの相談窓口です。
専門職員が問題解決に必要な援助や指導、措置を行います。

問い合わせ 品川区児童相談所（☎6712－8261 Fax6712－8273）

こんなことが相談できます

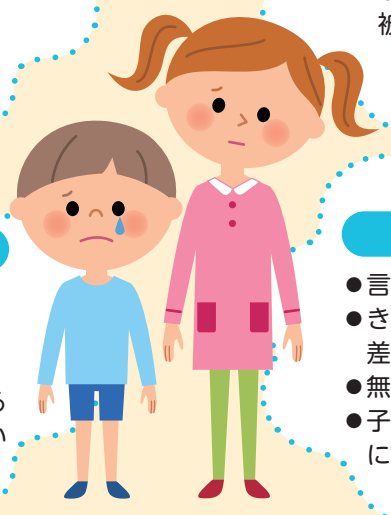


- 子育てに不安がある
- 子どもの家出、暴力、万引きなどに困っている
- 子どもの発達について心配なことがある
- 子どもにきつくあたる、たたいてしまう
- 子どもへの夫婦げんかの影響が心配
- 子どもの「愛の手帳（療育手帳）」を申請したい
- おうちの人からたたかれる
- ご飯が食べられない

少しでも気がかりなことがあったらご連絡ください

「虐待かも」と思ったら、迷わずご連絡を

児童虐待は4つに分類されます



身体的虐待
- 殴る、蹴る、たたく
- 激しく揺さぶる
- 身体に苦痛を与える（長時間の正座など）
- 家の外に締め出す

など

性的虐待
- 子どもへの性的行為
- 性的行為を見せる
- ポルノグラフィの被写体にする

など

ネグレクト
- 家から出さない
- 食事を与えない
- 不潔にする
- 自動車の中に放置する
- 病院に連れて行かない

など

心理的虐待
- 言葉で脅す
- きょうだい間で扱いに差をつける
- 無視をする
- 子どもの目の前で家族に暴力をふるう

など

児童相談所虐待対応ダイヤル
24時間365日、無料で利用できます。 ☎189

親子のための相談LINE
子どもや保護者の方などが利用できます。匿名（アプリ上のプロフィールの名前と画像）でも相談できます。

相談はこちらから

相談時間／月～金曜日：午前9時～午後11時（受け付けは午後10時30分まで）
土・日曜日、祝日、年末年始：午前9時～午後5時

（相談・通告は匿名でもできます。相談・通告した方の秘密は守られます。）

アンケートを実施しています
児童虐待の相談・通告に関するアンケートをeで実施しています。5分程度で回答できますので、ぜひご協力をお願いします。

電子申請はこちらから

里親になりませんか

子どもは、あたたかい家庭で愛情に包まれながら育つことが望ましいですが、親の病気や虐待などで親と一緒に暮らせない子どももいます。里親制度は、こうした子どもを家族の一員として家庭に迎え入れ、公的な責任のもとで育てていただく、児童福祉法に基づいた「子どものための制度」です。

里親をめざす方に安心して子どもを養育していただけるよう、児童相談所は様々な場面で支援を行います。

●詳しくは、品川区児童相談所フォスタリング機関六踏園ホームページHP s-f-rokutoen.com/top/をご覧ください。

ホームページはこちらから

品川区児童相談所マスコットキャラクター

がるるん

児童相談所に隣接する子供の森公園で生まれた「こどもりザウルス」のがるるん。子どもの笑顔がつながるまちを夢見て、子どもたちを見守っています。

がるるんは、児童虐待防止の推進や里親制度の啓発などの広報活動を行っています。子どもにとってわかりやすく親しみやすい児童相談所をめざしています。

施設概要

所在地／北品川3－10－9
開所日時／月～金曜日午前8時30分～午後5時
※祝日、年末年始を除く。
交通／新馬場駅北口徒歩約8分、大崎駅南口徒歩約15分
※東京都品川児童相談所とお間違いのないようご注意ください。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

区ホームページはこちらから

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http:// https://）

粗大ごみの申し込みはお早めに!!

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

年末の収集は大変混み合いますので、早めに粗大ごみ受付センターへ申し込みをしてください。

粗大ごみの申し込みには「電話受付」と「インターネット受付」、出し方には「戸別収集」と日曜日に品川区資源化センターへの「直接持ち込み」があります。

※直接持ち込む場合も申し込みが必要です。

問い合わせ　品川区清掃事務所
(☎3490−7051 Fax3490−7041)

粗大ごみとは、布団や家具、自転車などの家庭から出される、おおむね**1辺が30cm以上**の大きさのごみのことです。

粗大ごみの出し方

1 申込方法

品川区粗大ごみ受付センター
☎6733−5374
https://shinagawa-sodai.com/receipts/home

電話受付

受付時間／午前8時〜午後7時
※祝日も受け付けます。
※年末は12月27日㈯まで、年始は8年1月5日㈪から受け付けます。

インターネット受付

受付時間／365日24時間
※メンテナンス期間を除く。

品川区粗大ごみインターネット受付はこちらから

※区ホームページからもアクセスできます。

※住所に誤りがあると収集できません。

2 手数料の支払方法

品川区の有料粗大ごみ処理券を購入

申し込み時に案内された手数料分の粗大ごみ処理券を、区内の「有料粗大ごみ処理券取扱所」の掲示がある商店・コンビニエンスストアなどで購入。

※購入する際、品川区の券であることを確認してください。

電子決済　インターネット受付のみ

インターネットで申し込んだ場合、クレジットカードで電子決済ができます。

利用できるクレジットカード／Visa、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club　※電子決済の場合、領収書は発行されません。領収書が必要な方は、粗大ごみ処理券を購入してください。

●電子決済の場合は**「必要事項を記入した紙」**を粗大ごみ1個につき1枚貼付してください。
必要事項／受付番号、収集日、品目と金額

3 粗大ごみを出す

「有料粗大ごみ処理券」か、電子決済の場合は**「必要事項を記入した紙」**を粗大ごみの見やすい場所に貼り付けます。

戸別収集

申し込みした収集日の午前8時までに、指定された場所に出す。

※粗大ごみ処理券や必要事項の記載が確認できない場合、粗大ごみは収集しません。
※年末の収集は12月30日㈫まで、年始は8年1月5日㈪から。

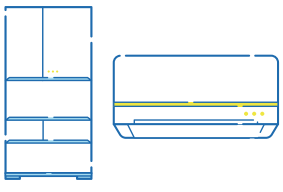
日曜日に直接持ち込み

指定された日の午前9時〜午後4時に、品川区資源化センター（八潮1−4−1）へ持ち込む。
※年末の持ち込みは12月28日㈰まで、年始は8年1月4日㈰から。

※たんす、シュレッダー、米びつ、炊飯器などは中身を空にして出してください。　※火災の原因になりますので、石油ストーブの灯油は空にして出してください。

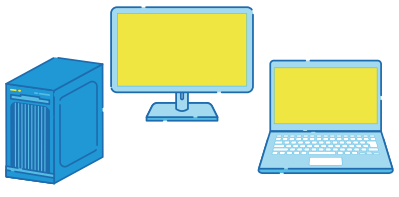
粗大ごみとして収集できないもの

●テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン



買い替える店か購入した店、または**家電リサイクル受付センター☎0570−087−200**〈土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時〜午後5時〉へお問い合わせください。

●パソコン本体とディスプレイ、ノートパソコン



メーカーなどに回収を依頼してください。リサイクル料金や受付窓口は、各メーカーのサービスセンターか、**パソコン3R推進協会☎5282−7685**〈土・日曜日、祝日、夏季・冬季休暇を除く午前10時〜午後5時〉へお問い合わせください。

粗大ごみとして捨てる前に

リサイクル情報紙「くるくる」をご活用ください

詳しくは区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問い合わせ／品川区清掃事務所資源循環推進係
(☎3490−7098 Fax3490−7041)

資源とごみの分け方を紹介します

資源とごみの分別のポイントなどをまとめた動画「品川区ごみ分別・リサイクル啓発動画」を、区公式YouTubeチャンネル「しながわネットTV」で公開しています。ぜひご覧ください。

品川区清掃事務所公式マスコットキャラクター「するぞうくん」

区公式YouTubeチャンネルはこちらから

●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

すくすく子育て

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

講座・催し

親子で楽しく防災ワークショップをしよう！

クリスマスランタンを作ります。
日 12月14日㈰・21日㈰午前10時30分～11時30分
人 4歳～小学生のお子さんと保護者各10組20人（抽選）
※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。
場 申 11月18日㈫午後5時までに、eか**電話**、**直接**しながわ防災体験館（第二庁舎2階☎5742－9098）へ
問 防災課啓発・支援担当（☎5742－6696 Fax3777－1181）

しながわシティフットサルクラブの公式戦に招待します！

日 12月6日㈯午後3時30分開始
場 総合体育館（東五反田2－11－2）
人 区内在住か在学で、小学生のお子さんと保護者25組50人（抽選）
申 問 11月24日㈱（必着）までに、区ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**に「しながわシティフットサルクラブ公式戦区民招待」とし、参加者全員の氏名、お子さんの学年、保護者の住所・電話番号をスポーツ推進課スポーツ振興担当（〒140－8715品川区役所☎5742－7218 Fax5742－6585）へ

区ホームページはこちらから

いきいきシニア

65歳以上の方を対象とした
お知らせや講座などの情報です。

◇品川区もの忘れ検診（70～75歳対象）

認知症は早期発見・治療が大切です。脳の健康チェックを受け、今後に備えませんか。
日 8年2月28日㈯まで
場 実施医療機関（要事前予約）
人 7年度中に70～75歳の誕生日を迎える方（昭和25年4月2日～昭和31年4月1日生まれ）　※対象者には6月中旬に受診券を送付しました。
※詳しくは受診券に同封しているちらしか、区ホームページをご覧ください。
問 高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）

◇フレイル予防教室

日 12月4日㈭午後2時～3時30分
場 荏原第四区民集会所（中延5－3－12）
内 「今日からできる健康長寿のポイント～『通いの場』を始めよう～」
人 65歳以上の方20人（先着）
申 問 **電話**かFAXで、教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）へ

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！

内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
11月16日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
11月16日㈰	内 小	京浜中央クリニック	南大井1－1－17	☎3763－6706
	歯	陽光歯科クリニック	西五反田8－4－15－3階	☎3490－1390
	歯	のぐち歯科	中延5－3－12明治屋ビル3階	☎3784－5214
	骨	根岸接骨院	東五反田5－26－6	☎090－6032－6189
	骨	昭和通り接骨院	西中延2－9－13	☎3788－7470
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
11月15日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、第1・3木曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1 ☎3762－4151
日・火・金・土曜日、第2・4木曜日、祝日	昭和医科大学病院附属東病院 西中延2－14－19 ☎3784－8383

キリトリ線

二人で子育て（両親学級）

会場	日時	
品川保健センター	8年1/18㈰	9:30～12:15 13:30～16:15
荏原保健センター	1/24㈯	9:30～12:15 13:30～16:15

内 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか
人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル各24組（選考）
申 12月10日㈬までに、区ホームページの**専用フォーム**から申し込み
※インターネットでの申し込みが難しい方は、電話でポピンズプロフェッショナル品川区二人で子育て担当☎3447－5826〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へ。
問 各保健センター

難病の方のための音楽療法

音楽をとおして、心身のリフレッシュをめざします。
日 12月2日㈫午後1時30分～3時30分
人 難病の方と家族20人
持ち物／飲み物
場 申 問 **電話**で、荏原保健センター☎5487－1311へ

精神保健地域サポート講演会

日 12月12日㈮午後3時～5時
※オンライン開催。オンデマンド配信もあり。
内 「本人と家族をまるごと支援する～メリデン版訪問家族支援～」
人 地域の教育・医療・福祉の支援をしている方40人（先着）
申 11月30日㈰までに、eで申し込み
問 品川保健センター

かかりつけ医等を紹介します

医科、歯科＊：　9:00～17:00
薬局＊：10:00～16:00
＊12:00～13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください（土・日曜日、祝日を除く）。

●**品川地区（大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮）**
医科／品川区医師会☎・Fax3450－6676
歯科／品川歯科医師会（☎3492－2535 Fax3493－5056）
薬局／品川区薬剤師会品川支部（☎5715－8290 Fax5715－8291）

●**荏原地区（戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台）**
医科／荏原医師会☎・Fax5749－3088
歯科／荏原歯科医師会（☎3785－4129 Fax3783－1948）
薬局／品川区薬剤師会荏原支部（☎6909－7111 Fax3785－2175）

問い合わせ　地域医療連携課（☎5742－7181 Fax5742－6012）

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

病児保育施設の開設時期を延期します

11月を予定していた新規病児保育施設の開設を延期します。開設時期が決まり次第、区ホームページなどでお知らせします。

対象施設／旗の台内科・救急クリニック、東京品川病院

問 保育施設運営課運営支援担当（☎5742－6724 Fax5742－9178）

おもちゃの病院のお休み

日 11月15日㈯

問 消費者センター（☎6421－6136 Fax6421－6132）

区コミュニティバス「しなバス」運賃改定および試行運行の延長

区コミュニティバスの普通運賃と回数券の価格を改定します。また、引き続き検証を行うため、試行運行の期間を10年度まで延長します。

改定日／12月1日㈪

	大人	小児
普通運賃（改定後）	現金250円 IC240円	現金130円 IC120円

※回数券の価格など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 地域交通政策課地域交通担当（☎5742－7138 Fax5742－6887）

環境にやさしい再エネ電力を導入しませんか（一般家庭・事業者向け）

複数の電力会社のメニューを比較し、最適なプランを選択できる「再エネでんき共同購入プロジェクト」に参加する方を募集します。

人 一般家庭、事業者（低圧電力）

申請期限／8年1月16日㈮

※詳しくは、エナーバンクホームページ HP regroupbuy-campaign2025.enerbank.co.jp/ をご覧いただくか、お問い合わせください。

問 環境課環境管理係（☎5742－6949 Fax5742－6853）

まちの生活相談会

仕事や家計、家族のことなどの不安や困りごとに対し、相談や支援を行います。

日 11月18日㈫、12月16日㈫

①午前9時～正午

②午後1時～5時

※受け付けは①午前11時30分②午後4時まで。

人 区内在住の方

※生活保護受給中の方は対象外。

場 **・相談方法**／当日、**直接**大井第一地域センター（南大井1－12－6）へ

問 品川区暮らし・しごと応援センター☎5742－9117、生活福祉課相談係（☎5742－6714 Fax5742－6798）

秋季プレミアム付品川区内共通商品券の二次販売は実施しません

一次販売の売れ残りが少ないため、二次販売は行いません。すでに購入した秋季プレミアム付品川区内共通商品券の有効期限は8年2月28日㈯です。

※デジタル商品券の二次販売については、本紙12月21日号でお知らせします。

問 品川区商店街連合会☎5498－5931 地域産業振興課商店街支援係（☎5498－6332 Fax3787－7961）

測定器の貸し出し

騒音計や振動計、放射線測定器を貸し出します。

人 区内在住か在勤の方

貸し出し期間／15日以内

申 問 **電話**で在庫を確認のうえ、環境課指導調査係（本庁舎6階☎5742－6751 Fax5742－6853）へ

講座・講演

杉野学園公開講座（秋期）「自分のからだと身体表現」 ⓔ

自分のからだを意識し、自分らしく、美しく、楽しく体を動かしましょう。

日 12月20日㈯午後2時～3時30分

場 杉野服飾大学（上大崎4－6－19）

人 16歳以上の方50人（抽選）

持ち物／室内履き

申 問 12月3日㈬（必着）までに、ⓔか**往復はがき**（1人1枚）で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

※動きやすい服装でお越しください。

昭和医科大学リカレントカレッジ2025年度特別企画（冬）

日 8年1月17日㈯午後2時～4時

場 昭和医科大学上條記念館（旗の台1－1－20）

内 「DO JAZZ LIVE～人生に学びと音楽を～」

人 350人（先着）

※未就学児は入場不可。

¥ 3,000円

発売開始日時／11月17日㈪午前10時

※購入方法など詳しくは、品川文化振興事業団ホームページ HP www.shinagawa-culture.or.jpをご覧ください。

問 昭和医科大学リカレントカレッジ☎3784－8143、品川文化振興事業団（チケットセンターCURIA（キュリア））（☎5479－4140 Fax5479－4160）

第3回介護者教室

正しい体の動かし方を学び、転倒予防と自身の健康維持を図ります。

日 12月20日㈯午後1時30分～3時

人 家族を介護している方、介護にかかわりのある方20人（先着）

場 申 問 **電話**で、東品川在宅サービスセンター（東品川3－1－8☎5479－2946 Fax5479－3071）へ

認知症サポーター養成講座 ⓔ

認知症に関する正しい知識と、認知症の方への理解を深めます。

日 12月16日㈫午前10時～11時40分

場 荏原第五区民集会所（二葉1－1－2）

人 50人（先着）　※受講した方にオレンジリングをお渡しします。

申 問 12月15日㈪までに、ⓔか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

あたまの元気度チェック ⓔ

もの忘れの症状が起こる前に認知機能テストを行い、自身のあたまの元気度を確認してみませんか。

日 12月14日㈰午前9時45分～午後4時

場 北品川ゆうゆうプラザ（北品川1－29－12）

人 区内在住の50歳以上の方63人（先着）　※年度内に1人1回まで。

申 問 12月12日㈮までに、ⓔか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

後見制度啓発講座「なるほど！だまされない困らない生活」

悪質商法にだまされ、困らないための対処方法を学びます。

日 12月10日㈬午後2時～4時

場 社会福祉協議会（大井1－14－1）

内 専門家による講座、成年後見センターの終活に向けた事業案内

人 30人（先着）

申 問 12月5日㈮午後5時までに、**電話**か**FAX**で、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター（☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

ボランティア

※ ポ は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター（☎5718－7172 Fax5718－0015）
高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイントを差し上げています（年間50ポイントが上限）。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。

※登録者には「はつらつカード」を発行します。

人 区内在住のおおむね60歳以上の方

対象施設／区が指定する高齢者施設・障害者施設など（さわやかサービス、ほっとサロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます）

※詳しくはお問い合わせください。

☆令和7年のはつらつカード（桃色）の活動有効期間は12月31日㈬までです

※50ポイントたまっている方の交換は随時受け付けています。

交換方法／「はつらつカード」と印鑑を品川ボランティアセンター（大井1－14－1）へ**持参**

さわやかサービス運転協力会員募集 ポ

さわやかサービス
（☎5718－7173 Fax5718－1274 HP shinashakyo.jp/sawayaka/index.html）

さわやかサービスでは、高齢者や障害者など歩行困難な方を対象に、車いすごと乗れる福祉車両を使い外出の支援を行っています。福祉車両を運転する有償のボランティアを募集します。

内 福祉車両（車いすごと乗れる車両）の運転

人 18歳以上で運転免許をお持ちの方（登録時69歳以下、運転は75歳の誕生月まで）

謝礼／1時間800円（交通費支給）

●協力会員募集説明会

日 11月25日㈫午後1時～2時

場 参 当日、社会福祉協議会（大井1－14－1）へ

※さわやかサービス窓口でも随時受付中。　※登録後、希望者は引き続き研修に参加可（午後2時～3時30分）。

※後日、教習所で運転技能研修（50分）・運転者初任者講習会（4時間）・乗降介助研修（1時間30分）あり。

※研修費用はさわやかサービスが負担。

ボランティア見本市

ボランティアによる活動披露や、ボランティアの受け手の体験をすることで、活動を楽しむヒントを見つけてみませんか。ボランティア先の紹介もしています。

日 12月12日㈮午後1時～4時

活動披露／読み聞かせ、楽器演奏、ハンドメイド　など

体験／楽器演奏、ヨガ、ハンドケア　など

人 福祉施設でボランティア活動をしている方、これから始めようと考えている方

場 参 当日、**直接**社会福祉協議会（大井1－14－1）へ

問 品川ボランティアセンター（☎5718－7172 Fax5718－0015）

詳しくは社会福祉協議会ホームページをご覧ください

■使用済みの切手・テレホンカード類（未使用も可）を集めています。品川ボランティアセンター（〒140－0014大井1－14－1）へお送りください。

三徳会元気クッキング「ローリングストック～健康寿命も考えましょう～」

日 11月26日㈬午前11時～午後2時
場 荏原文化センター（中延1－9－15）
人 16人（先着）
¥ 950円（食材費・保険料込）
持ち物／エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
申 11月18日㈫までに、**電話**かFAXに「三徳会元気クッキング」とし、氏名、年齢、電話番号を戸越台特別養護老人ホーム（☎5750－1054〈日曜日を除く午前9時～午後5時30分〉Fax5750－1055）へ
問 戸越台特別養護老人ホーム（☎5750－1054 Fax5750－1055）
高齢者福祉課支援調整係（☎5742－6728 Fax5742－6881）

消費生活教室

日 12月11日㈭午後2時～3時30分
場 品川図書館（北品川2－32－3）
内 「年末の大掃除で活かせる！誰でも簡単にできる整理収納のコツ」
人 15人（抽選）
共催／品川図書館認知症カフェ
申 問 12月3日㈬午後5時（消印有効）までに、eか**往復はがき**で、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を消費者センター（〒141－0033西品川1－28－3 ☎6421－6136 Fax6421－6132）へ

就職応援セミナー

日 12月9日㈫午前10時～正午
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
内 応募書類の書き方、面接のポイント
人 45～59歳の就職活動中の方20人（先着）
※申込方法など詳しくは、ハローワーク品川ホームページHP jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.htmlをご覧ください。
問 ハローワーク品川☎5418－7316
地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

中小企業向け「超短時間雇用」活用セミナー＆ワークショップ

制度の仕組みや、グループワークを通じた人材活用の工夫を学びます。
日 12月5日㈮午後3時～5時30分
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 区内にある中小企業の経営者か人事担当者の方20人（先着）
申 問 12月3日㈬正午までに、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**で地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）へ

就業支援セミナー「キャリアデザイン講座」

仕事やキャリアに自分らしく向き合い、生涯設計を考えてみませんか。
日 12月10日㈬午後7時～8時30分
※オンライン開催。
人 おおむね40～55歳の就職活動中の方30人（先着）
※詳しくはしながわお仕事相談室ホームページHP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

今後の生活設計に備えた計画の立て方や、再就職のための就業意識・職種選択方針について学びます。
日 12月17日㈬午後1時～3時45分
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 55歳以上の働く意欲のある方30人（先着）
申 同セミナーホームページHP wac-seminar.comの**専用フォーム**か、**電話**で長寿社会文化協会☎5422－1399〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へ
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

催し

簡単！スマホでゲーム体験

高齢者向けのアプリゲーム体験会です。
日 ①12月4日㈭②12月18日㈭ 午後1時30分～3時30分
場 ①荏原第二区民集会所（荏原6－17－12）
②大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
人 区内在住の60歳以上の方各20人（先着）
申 **電話**で、品川区スマホ事務局 0120－616－614〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。
問 高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

マイガーデン（区民農園）収穫祭

日 11月23日㈷午前11時～午後1時
内 野菜に関する講談、江戸野菜試食コーナーなど
場 参 当日、**直接**みなみ児童遊園（南大井1－13－8）へ
問 公園課公園維持担当（☎5742－6526 Fax5742－9127）

品川＆坂井連携事業「坂井市物産展in東京メガイルミ」

福井県坂井市の地元業者によるPRや、特産物の販売をします。坂井市公式キャラクターの「ほや丸」もやってきます。
日 11月22日㈯・23日㈷午後4時30分～9時
※入場は午後8時まで。
場 参 当日、**直接**大井競馬場（勝島2－1－2）へ
問 総務課総務係（☎5742－6625 Fax3774－6356）

「御殿山モノガタリ」錦秋のまち歩きガイドツアー

紅葉が鮮やかな御殿山庭園を散策した後、近隣の歴史スポットを訪れます。
日 12月2日㈫午前10時～正午
コース／北品川駅～英国公使館跡～御殿山庭園・茶室「有時庵（うじあん）」（見学）～品川白煉瓦（れんが）工場跡～東海寺～新馬場駅
人 18歳以上の方20人（抽選）
申 問 11月21日㈮（必着）までに、ホームページの**申し込みフォーム**か**往復はがき**（1枚2人まで）で、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ観光協会（〒140－0014大井1－14－1 ☎5743－7642 Fax5743－7643 HP shinagawa-kanko.or.jp）へ

○美術館企画展2025

●平岩共代：存在の痕跡
日 11月26日㈬まで
開館時間／午前10時～午後6時30分
※入場は閉館の15分前まで。
●作家による作品説明会
日 11月13日㈭・20日㈭
①午前11時～正午
②午後3時～4時
人 各20人（先着）
参 当日、**直接**会場へ
※開催時間ごとに事前申し込みができる優先枠あり（①は親子②は障害のある方）。詳しくはお問い合わせください。

共通
入館料／500円
※年齢がわかるものの持参で高校生以下・70歳以上、障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人は無料。
場 問 ○美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495－4040 Fax3495－4192）

第6回和文化フェスタinスクエア荏原～みんなでつなごう　しながわの和～

日 11月30日㈰午前10時30分～午後3時30分
内 ステージ、和文化体験、ミニ縁日など
※体験の一部は有料。
※詳しくはスクエア荏原ホームページHP www.shinagawa-culture.or.jp/square/か、ちらしをご覧ください。
場 問 スクエア荏原（荏原4－5－28 ☎5788－5321 Fax5788－5322）

募集

シルバー人材センター会員

小学校の朝の児童見守り業務など、資格がなくても活躍できます。お気軽にお問い合わせください。
年会費／2,500円
●入会説明会を開催します（予約制）
日 11月27日㈭午後2時から
人 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方20人（先着）
場 申 問 **電話**で、シルバー人材センター（北品川3－11－16☎3450－0711 Fax3471－6187）へ

助成

飼い猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します

対象／区内に住民登録がある方の生後6カ月以上の飼い猫
※1世帯2頭まで。
助成（先着）／不妊（メス）＝8,000円・55頭、去勢（オス）＝4,000円・40頭
※獣医師会でも同額を助成。
助成方法／区指定の動物病院で、8年2月1日㈰～28日㈯に手術を受けた時に、手術料金から助成額を差し引き
申 問 12月1日㈪～1月30日㈮（必着）に、eか生活衛生課で配布する申請用紙を同課管理係（〒140－8715品川区役所本庁舎7階☎5742－9132 Fax5742－9104）へ**郵送**か**持参**

学校の桜の苗木を配布します

6年度に接ぎ木をした学校の桜の苗木を配布します。

配布数／20株　※御殿山・京陽・宮前・後地小学校より各5株。
人 区内在住の方20人（抽選）　※8年2月1日以降に苗木を18㎝ポットに入れて自宅へお届けします。
申 問 11月28日㈮（必着）までに、eか**往復はがき**に「学校の桜苗木配布」とし、住所、氏名、電話番号、希望する学校がある場合は学校名を公園課みどりの係（〒140－8715品川区役所☎5742－6799 Fax5742－9127）へ
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
区ホームページはこちらから

年末の資源・ごみ収集スケジュール

12月最終の収集日

午前8時までに決められた場所にお出しください（一部の早朝収集地域を除く）。なお、分別されていない資源・ごみは収集できません。
※燃やすごみは12月31日㈬も収集します。　※年始は8年1月5日㈪から通常どおり収集します。

資源	月曜日地区	29日㈪
	火曜日地区	30日㈫
	水曜日地区	24日㈬
	木曜日地区	25日㈭
	金曜日地区	26日㈮
	土曜日地区	27日㈯

燃やすごみ	月・木曜日地区	29日㈪
	火・金曜日地区	30日㈫
	水・土曜日地区	31日㈬

●八潮パークタウン・大森駅前住宅エリア

燃やすごみ	月・水・金曜日地区	31日㈬
	火・木・土曜日地区	30日㈫

陶器 ガラス 金属ごみ	第1・3収集地区	月曜日地区	15日㈪	第2・4収集地区	月曜日地区	22日㈪
		火曜日地区	16日㈫		火曜日地区	23日㈫
		水曜日地区	17日㈬		水曜日地区	24日㈬
		木曜日地区	18日㈭		木曜日地区	25日㈭
		金曜日地区	19日㈮		金曜日地区	26日㈮
		土曜日地区	20日㈯		土曜日地区	27日㈯

問い合わせ 品川区清掃事務所事業係（☎3490－7051 Fax3490－7041）

スポーツ

TOYS（トイズ）スポーツフェスティバル

様々な種目を体験し、楽しく体を動かしてみませんか。

日 11月24日㈷午後0時30分～3時30分
※受け付けは午後3時まで。
内 バドミントン、卓球、折り紙、ボッチャ、太極拳　など
¥ 1人100円
運営／大井八潮地域スポーツクラブTOYS
場 参 当日、運動のできる服装で上履き、タオル、飲み物、費用を持って、**直接**南大井文化センター（南大井1－12－6）へ
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742－6838 Fax5742－6585）

いきいきウオーキング「レッツゴ～新スポット高輪ゲートウェイ！」

ウオーキングで運動不足を解消しませんか。

日 12月7日㈰午前9時～正午
※雨天中止。
コース／御殿山小学校～新八ツ山橋～品川駅高輪口～高輪ゲートウェイ～高輪台～御殿山庭園～御殿山小学校
※約6.3㎞。
¥ 100円（保険料込）
運営／品川区スポーツ推進委員会
参 当日、午前9時～9時30分に費用を持って、**直接**御殿山小学校（北品川5－2－6）へ
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742－6838 Fax5742－6585）

障害者フライングディスク教室 ⓔ

初心者でも気軽に楽しめます。

日 8年1月18日㈰、2月1日㈰・15日㈰
午前10時～正午（全3回）
場 南大井文化センター（南大井1－12－6）
人 自分で身の回りのことができる、知的障害のある小学生以上の方15人（抽選）
※介助者や関心のある方も参加可。
申 問 12月17日㈬（必着）までに、ⓔかスポーツ推進課で配布する申込書を同課地域スポーツ推進係（〒140－8715品川区役所第二庁舎6階☎5742－6838 Fax5742－6585）へ**郵送**か**FAX**、**持参**
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

職員募集

7年度品川区任期付職員採用選考

●**（仮称）DX戦略担当（部長級）（特定任期付職員）**
勤務場所／区役所
●**情報推進担当主査（係長級）（一般任期付職員）**
勤務場所／区役所
●**児童福祉司（係長級）（一般任期付職員）**
勤務場所／児童相談所

―― 共通 ――

採用予定日／8年4月1日以降
人 各1人（選考）
第1次選考／書類選考：12月上旬（予定）
第2次選考（第1次選考合格者対象）／面接：12月下旬以降（予定）
申 11月30日㈰（受信有効）までに、品川区職員採用案内ホームページ HP job.axol.jp/jn/c/shinagawa/public/top の**専用フォーム**から申し込み
※応募要件や業務内容などは、品川区職員採用案内ホームページの募集要綱で必ずご確認ください。
問 人事課人事係（☎5742－7140 Fax5742－6872）

公園の植物でつくってみよう

①ドライスノードームづくり講座

日 12月6日㈯午前10時～11時30分
場 天王洲公園（東品川2－6）

②ウィンターリースづくり講座

日 12月7日㈰午前10時～11時30分
場 しながわ中央公園（区役所前）

―― 共通 ――

人 ①15人②12人（抽選）　※小学3年生以下は保護者（1人）同伴。
申 問 11月23日㈷（必着）までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名、電話番号をしながわ中央公園管理事務所（〒141－0033西品川1－27－14☎5740－5037 Fax5740－5044）へ

品川区商連

大商業まつり2025

11月22日㈯ 午前10時～午後4時

場 **中小企業センター**（西品川1－28－3）
内 区内外のお店による出店やワークショップなどの体験コーナー、文化・音楽サークルによるステージ、健康・環境・スポーツなどのPRコーナー

場 **しながわ中央公園**（区役所前）
内 サッカー・ホッケーなど区に関連する競技の体験コーナー

主催／品川区商店街連合会
問い合わせ 品川区商店街連合会☎5498－5931
地域産業振興課（☎5498－6332 Fax3787－7961）

「広報しながわ」を個別配送します ⓔ

新聞折り込みや区施設、区内全駅、郵便局などで配布しているほか、区ホームページでも公開しています。区内在住で希望する方には、個別配送もしています。

電子申請はこちらから　区ホームページはこちらから

申 問 ⓔか**電話**、**FAX**で住所、氏名（ふりがな）、電話番号を戦略広報課（☎5742－6644 Fax5742－6870）へ

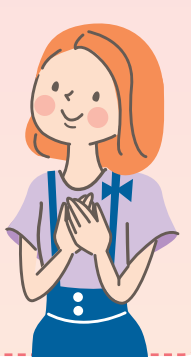
こころのセルフケア講習会 ⓔ

～自分のこころと向き合い、しなやかな考え方やストレスへの対処方法を考えてみませんか？～

職場や家庭生活などでのストレスや抱えている問題に対して、柔軟な考え方や対処方法を学びます。参加者同士の意見交換も行います。

日程（全2回）	内容
12月6日㈯	認知行動療法＊でストレスと向き合う
12月20日㈯	しなやかな考えでこころを軽くする

＊ものの考え方や捉え方（認知）に働きかけて心を楽にする心理療法の一種。
※時間は午前10時～正午。
※本講習会は治療を目的としたものではありません。
場 荏原保健センター（西五反田6－6－6）
講 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター職員
人 区内在住で、現在精神科・心療内科に通院していない、本講習会に初めて参加する方35人（先着）
申 問 12月2日㈫までに、ⓔか**電話**で、荏原保健センター保健担当（☎5487－1311 Fax5487－1320）へ



寄附はNO! 有権者は求めない 政治家は贈らない

政治家（区議会議員や区長などの公職に就いている人とこれから公職の候補者となろうとする人）が、自分の選挙区内にいる人や団体に対して、お金や物などを贈ること（寄附）は公職選挙法で禁止されています。また、政治家に寄附を求めたりすることも禁止されています。

区ホームページはこちらから

政治家が禁止されている寄附の例

①お中元やお歳暮
②病気見舞い
③葬式の花輪や供花
④開店祝いや落成式の花輪
⑤入学祝い、卒業祝い
⑥地域の運動会やスポーツ大会、お祭りへの寄附や飲食物の差し入れ
⑦町内会の集会や旅行などの催物への寄附や飲食物の差し入れ
⑧秘書や家族などが代理で出席して出す結婚祝いや葬式の香典

問い合わせ 選挙管理委員会事務局（☎5742－6845 Fax5742－6894）

自転車は正しく乗りましょう

区内では自転車の交通事故が多く発生しています。自転車に乗る際は、信号を守る、スマートフォンを使用しない、逆走をしないといった基本的な交通ルールを守り、安全に利用しましょう。

自転車安全利用五則

1. 車道が原則、左側を通行
   歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

タンデム自転車の交通ルール

タンデム自転車とは、2人以上の乗車装置およびペダル装置が縦に設けられた自転車のことをいいます。普通自転車とは異なる交通ルールが適用されます。

主な交通ルール

- 歩道は例外なく通行できません。
- 右記の標識がある場合は、普通自転車は通行できてもタンデム自転車は通行できません。

- 3人乗りでも道路で乗れるのは2人までです。

問い合わせ　地域交通政策課交通安全係（☎5742－6615 Fax5742－6887）

11月19日は世界COPDデー

COPDは、「慢性閉塞性肺疾患」という進行性の疾患で、主な原因は喫煙といわれています。肺や気管支に炎症が起きてせきやたんが出るようになり、進行すると呼吸がしにくくなります。この機会に、喫煙がもたらす健康への影響を正しく理解し、健康について考えてみませんか。

COPDパネル展示

日 11月17日(月)～21日(金)午前8時30分～午後5時15分　※火曜日は午後7時まで。
場 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下

肺年齢測定会

日 11月17日(月)午前10時～午後3時
内 測定器を使用した簡易な呼吸機能測定による実年齢と肺年齢の比較
※時間は約５分。　※喫煙者に限りません。
場 参 当日、**直接**区役所第二庁舎3階作業室へ

禁煙治療費用の助成

人 区内在住の20歳以上の方100人（先着）
※すでに助成を受けた人は対象外。
助成対象／
・禁煙外来実施医療機関が実施する禁煙治療で支払った医療費
・医師の処方に基づいて購入した禁煙補助薬の購入費
助成額／上限1万円（自己負担分）
申 治療開始前に、eか申請書を健康課受動喫煙対策・公害保健係（〒140－8715品川区役所本庁舎7階）へ**郵送**か**持参**　※申請書は同課で配布するほか、区ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ　健康課受動喫煙対策・公害保健係（☎5742－7136 Fax5742－6883）

しながわシティ公式戦観戦ツアー参加者募集

フットサル

日 12月12日(金)午後6時30分から
場 駒沢オリンピック公園総合運動場　屋内球技場（世田谷区駒沢公園1）
対戦チーム／しながわシティ vs ボルクバレット北九州
人 50人（抽選）
電子申請はこちらから

バスケットボール

日 12月15日(月)午後7時から
場 国立代々木競技場　第二体育館（渋谷区神南2－1－1）
対戦チーム／しながわシティ vs さいたまブロンコス
人 50人（抽選）
電子申請はこちらから

共通

申 問 11月30日(日)（必着）までに、eか**往復はがき**、**FAX**に「しながわシティ観戦ツアー」とし、競技名、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会（〒141－0022東五反田2－11－2☎3449－4400 Fax3449－4401）へ

輝け！しながわジェンヌ2026

公募区民と宝塚歌劇団卒業生が共に創りあげる、華やかなステージにご期待ください。

日 8年1月17日(土)午後5時開演
1月18日(日)午後1時・午後5時開演
場 きゅりあん小ホール（大井町駅前）
¥ 4,500円、区民3,000円、高校生以下1,000円（全席指定）
※3歳以上入場可。

発売開始日時／11月18日(火)午前10時
窓口：きゅりあん、スクエア荏原、メイプルセンター、○美術館
電話：チケットセンターCURIA（キュリア）　※電話予約は座席選択不可。
インターネット：HP www.shinagawa-culture.or.jp

きゅりあんホームページはこちらから

問い合わせ　品川文化振興事業団（チケットセンターCURIA）（☎5479－4140 Fax5479－4160）

池田山公園 紅葉ライトアップイベント

池田山公園を象徴するもみじの紅葉をより美しく、より「紅（あか）く」彩るためライトアップによる光の演出を行います。美しい光のグラデーションに映し出される紅葉と微香漂う園内で、五感で感じる空間『燈明（とうみょう）ーみあかしー』をぜひご堪能（たんのう）ください。

日 11月22日(土)～30日(日)午後5時30分～8時30分
※イベント期間は通常の午後5時閉門後、改めて夜間開門します。
場 池田山公園（東五反田5－4）
交通／五反田駅・目黒駅から徒歩約15分
問 池田山公園管理詰所☎3447－4676、公園課公園維持担当（☎5742－6789 Fax5742－9127）