毎月1・11・21日発行

11/1

令和7年(2025)
No.2391

広報 しながわ

shinagawa

品川区ホームページ

Shinagawa City 品川区

掲載記事は10月23日時点の情報です。

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715 品川区広町2－1－36 ☎3777－1111(代表) Fax5742－6870(戦略広報課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

令和11年度開庁予定！

品川区新総合庁舎の建設工事が始まりました

品川区新庁舎の工事が、令和11年度の竣工へ向けて始まりました。

区がめざす「誰もが生きがいを感じ、自分らしく暮らしていける品川」の実現に向け、その中枢を担う新庁舎のコンセプトを、Well-being（ウェルビーイング） & Inclusion（インクルージョン） Shinagawa「WISH」とし、未来に希望(WISH)を持てる品川区政と新庁舎をつくります。

問い合わせ 新庁舎整備課新庁舎整備担当(☎5742－7801 Fax5742－7143)

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

しあわせ
多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

令和11年度開庁予定！

品川区新総合庁舎の建設工事が始まりました

11年度の開庁をめざして建設工事を開始しました。
詳しくは区ホームページをご覧ください。
問い合わせ 新庁舎整備課新庁舎整備担当
（☎5742－7801 Fax5742－7143）

区ホームページはこちらから

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

新庁舎の特徴

●大井町駅から直結

屋根がある歩行者デッキを整備し、駅と新庁舎をバリアフリーに接続します。

●利用頻度の高い窓口は低層階に集約

福祉や戸籍、税関係などの窓口を、アクセスしやすい低層階に集約して利便性を高めます。

●交流・にぎわいの拠点に

カフェや多目的スペースを設けるほか、情報発信スペースやギャラリーなどにより、交流とにぎわいを創出します。

●災害時の防災指令拠点として

電気や水道などのライフラインが止まった場合にも、非常用発電機や受水槽などにより業務を7日間継続できるよう計画しています。

環境面に配慮しています

省エネや再生可能エネルギーの活用を進め、太陽光発電や地中熱を活用した空調などを導入しています。建築物の環境性能に関する評価として、「ZEB　Ready」「CASBEE（建築・ウェルネスオフィス）Sランク」の認証を取得しました。

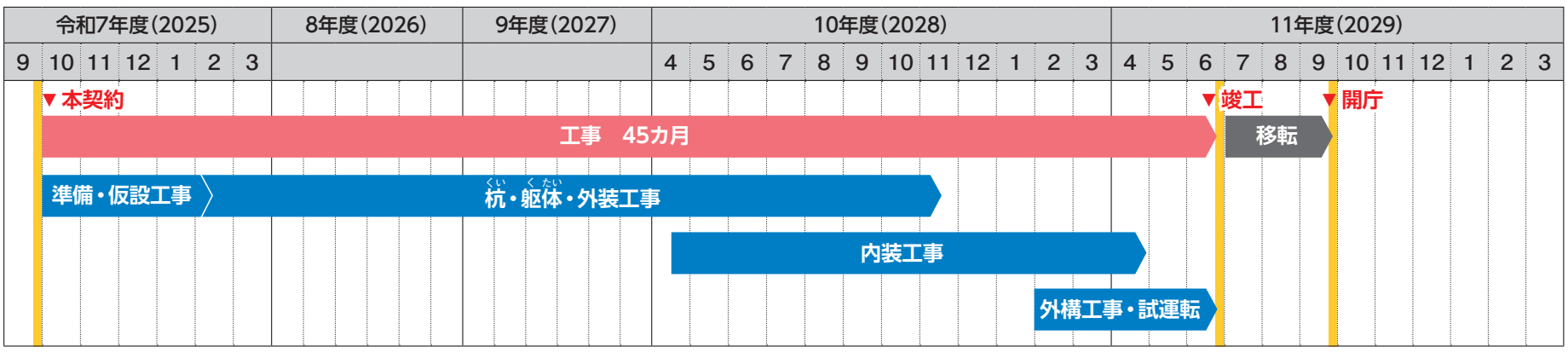
官学連携で進めます

大崎高校ペーパージオラマ部と協働し、新庁舎模型の製作を進めています。

模型の製作を通じて若い世代に行政への関心を高めてもらうとともに、区民の皆さんに新庁舎を身近に感じていただけるよう、完成した模型を展示する機会を設けていく予定です。

森澤恭子（品川区長）、赤池知足（大崎高校副校長）

今後のスケジュール



障害者週間・記念のつどい

「仮面女子 猪狩（いがり）ともかと過ごすポジティブタイム」

12月7日(日)　申し込み不要

12月3日から9日までは障害者週間です。区ではこの週間にあわせて「障害者週間・記念のつどい」を開催します。

今年は、事故に巻き込まれ下半身不随になるも懸命なリハビリを経て、現在も車いすで活動する、アイドルグループ「仮面女子」の猪狩ともかさんによるトークライブです。

第1部　午後1時～2時30分：仮面女子 猪狩ともかと過ごすポジティブタイム（トークライブ）　※開場は午後0時15分。
第2部　午後3時～4時：障害者団体による発表会
※会場のロビーでは、障害者施設による自主製品の販売も行います。
場 きゅりあん大ホール（大井町駅前）
人 800人（先着）
※手話通訳・「UDトーク」による文字表示あり。
※視覚障害のある方には、副音声による舞台の解説あり。ご希望の方はイヤホン付きのFMラジオをお持ちください（貸し出しもあり）。

障害者週間とは「国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること」を目的に定められた週間です。

問 障害者支援課障害者支援係（☎5742－6707 Fax3775－2000）

産学官連携フォーラム2025

オンライン同時開催

未来をひらく次世代のアントレプレナーシップ
～若者と共創する産学官連携フォーラム in しながわ～

区内企業や学校などの次世代リーダーの育成をめざした取り組みを紹介するフォーラムを開催します。

日 11月28日㈮午後0時50分～5時
場 品川産業支援交流施設 大崎ブライトコアホール（北品川5－5－15）
人 ①会場150人②オンライン100人（先着）
※会場は途中の入退場自由。　※オンラインはZoomを使用。

開始時間	内容
第1部 12:50	●**オープニング** ●**基調講演**　前刀禎明（ディアワンダー代表取締役CEO & CWO） **テーマ**／未来を創造するアントレプレナーシップ ●**パネルディスカッション** 森澤恭子（品川区長）×羽生祥子（羽生プロ代表取締役社長）×黒田佳奈子（WOMAN COLLEGE代表取締役） **テーマ**／時代を切り拓（ひら）くイノベーション人材の育成へ～リカレント教育エコシステム創出に向けて～ ●**学生発表（区内の高校・大学生）** **テーマ**／次世代リーダーの挑戦～高校生・大学生による未来提案～
第2部 15:05	●**教育の未来を考えるワークショップ（ディスカッション・発表）** ※学研ホールディングス共催 ●**パネルディスカッション**　水野舞（マイヤリングス代表取締役）× 小柳雅子（マスタリー代表取締役）× 平井由紀子（セルフウイング代表取締役） **テーマ**／子どもから育むアントレプレナーシップの芽 ●**学生発表（区内の中学・高校生）** **テーマ**／未来の起業家たちの第一歩

●申込方法など詳しくは、特設サイト HP ex-link.co.jp/shinagawa.forum2025/ をご覧ください。

問 品川ビジネスクラブ（☎5449－6557 Fax5449－6558）
地域産業振興課創業・スタートアップ支援係
（☎5498－6333 Fax5498－6338）

特設サイトはこちらから

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

しながわ地域貢献活動展

知る！ つながる！ 体験できる！

11月15日(土)
午前10時～午後3時

区内で地域の課題解決をめざす団体と交流できるイベントです。多種多様な出展内容で、子どもから大人まで楽しめます。

地域の活動を応援したい方も、自分で活動してみたい方も、ぜひお越しください。

当日は、しながわすまいるネットの操作説明も行います！

しながわすまいるネット

会場 きゅりあんイベントホール（大井町駅前）
内容 各団体の活動紹介、ワークショップ、物品販売
対象 地域活動を始めたい方、興味のある方
共催 しながわ地域貢献活動展実行委員会、品川区
※詳しくはしながわすまいるネットホームページ HPpc.tamemap.net/1310901/activities/13109010055/events/141919をご覧ください。

ホームページはこちらから

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

活動紹介

パネルなどで活動を紹介します。子育て・福祉・まちづくりなど様々な分野の地域貢献に取り組む団体が集まるため、興味のある団体と直接つながることができます。

ワークショップ

プログラミングの体験や長期入院の子どもに贈るドールづくり、シニア支援の美容講座など、普段の活動の内容や雰囲気を体験できます。

物品販売

食の大切さを啓発する団体の野菜ケーキ、子育て支援団体のオリジナル絵本、障害者就労支援施設で作製したアクセサリーなど、各団体の特色を生かした食べ物やアイテムを販売します。

出展する30団体を紹介します　※分野ごと50音順。

■子育て・教育
学生団体ルピナス品川、コアネット、子ども若者応援ネットワーク品川、品川こども劇場、しながわ不登校支援ネットワーク、すまいるキッズ、そとぼーよ、でっこぼっこ、東京都社会保険労務士会臨海統括支部キャリア教育研究会、ふれあいの家ーおばちゃんち、マナビファクトリー、みんなの食育・やしおぼーず、立正大学研究推進・社会貢献センター

■福祉・健康
アレルギーの正しい理解をサポートするみんなの会、げんき、品川区社会福祉協議会品川ボランティアセンター、品川区民生委員協議会、市民後見人の会、人工聴覚情報学会、生活工房ひとくふう、ハンディ＆シニア企画、プラチナ美容塾

■まちづくり
モノづくりXプログラミング for Shinagawa

■暮らし・経済
協働まちづくり、城南ファイナンシャル・プランナーズ、もったいない塾

■防犯
品川区保護司会

■環境
リフォームOB会、リメイク絆

■国際
IWC国際市民の会

問 地域活動課協働推進係（☎5742－6605 Fax5742－6878）

エシカル消費イベントinしながわ「SHINAGAWA ETHICAL 2025」

2025 SHINAGAWA ETHICAL

～「エコ」はわかるけど「エシカル消費」ってなんだろう～

SDGsのゴール12「つくる責任・つかう責任」に関連するエシカル消費について、子どもから大人まで暮らしの中の「もったいない」に気づける参加型のイベントです。先着200人にエコバッグやロスフラワーをプレゼントします。

問 消費者センター（☎6421－6136 Fax6421－6132）

11月16日(日) 午前10時～午後5時
五反田産業文化施設
（西五反田8－4－13五反田JPビルディング3階）

「エシカル消費」とは

「人や社会、地域、環境などに優しいモノ」を購入する消費行動や生活スタイルのことです。私たち一人ひとりが社会的な課題に気づき、普段の買い物や暮らしの中で、自分に何ができるかを考えることが「エシカル消費」の第一歩です。

廃コスメ絵具で作成した水鉄砲アートを会場に飾ります

詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

区ホームページはこちらから

参加してエシカル消費について考えてみましょう！

●アップサイクルファッションショー
廃棄生地をアップサイクルしたドレスなどを着てランウェイで披露します。

●マルシェ
アップサイクル製品やリサイクル小物などのエシカル製品や、食品を販売します。

●キッズフリマ
消費者視点とエシカル視点を楽しく学びながら、「物を売る・買う」を体験できます。

●アップサイクルワークショップ
（当日申し込み、一部有料）
廃棄する材料を用いた作品の制作や再生ペンを使ったぬり絵などを体験できます。

●啓発展示
区の取り組みや、エシカル消費の紹介をします。

●飲食ブース
障害者福祉施設の料理やアップサイクル食品の提供をします。

●その他
フォトブース、お花の塗り絵や洋服塗り絵、しおり作り、オリジナルエコバッグ制作、遊べるダンボールアート　など

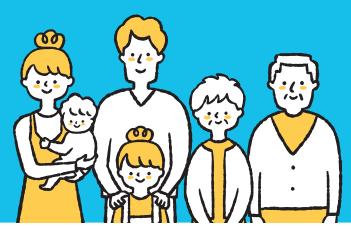
廃コスメ絵具でデザインした洋服のファッションショーを行います

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

みんなで支えあう国民年金

老後の生活や、病気やけがで障害が残ったり、一家の担い手を失ったり、いざという時の生活をみんなで支える制度です。

問い合わせ 国保医療年金課国民年金係(☎5742－6682・3 Fax5742－6876)
品川年金事務所(☎3494－7831 Fax3779－3449)



区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です

加入者は3種類に分けられます。

第1号被保険者 自営業、学生、アルバイト、就労していない方など
保険料17,510円／月(令和7年度)は、加入者本人が納めます。

第2号被保険者 厚生年金に加入している会社員・公務員など
保険料は、給与から差し引かれます。

第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料は、第2号被保険者が全体で負担するため、個人で納める必要はありません。

老齢基礎年金を受け取るためには、①～④を合計した期間が10年以上必要です

①保険料を納めた期間（第2号被保険者期間を含む）
②第3号被保険者期間
③保険料免除期間（一部免除は、一部納付保険料を納付した場合のみ）・学生納付特例期間・納付猶予期間
④合算対象期間（20歳以上60歳未満で、次のいずれかにあてはまる期間）
- 昭和61年3月以前に会社員などの配偶者だった
- 平成3年3月以前に学生だった
- 海外に住んでいた　など

受け取れる年金

老齢基礎年金
原則、65歳から受給できます。60～64歳で受給すると減額になり、66～75歳で受給すると増額になります。

障害基礎年金
国民年金に加入している方などが、一定の障害の状態になった時に支給されます。

遺族基礎年金
国民年金に加入している方などが死亡した時、その方によって生計を維持されていたお子さん(18歳に達する年度まで。障害のある方は20歳未満)がいる配偶者、またはお子さんに支給されます。

ほかに寡婦年金、死亡一時金、特別障害給付金などの制度があります。
保険料の納付要件や受給要件など詳しくは、お問い合わせください。

年金生活者支援給付金
公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者を対象に、年金に上乗せして支給されます。

こんな時は手続きを

加入や請求などをする際には手続きが必要です。忘れずに手続きをお願いします。

厚生年金に加入している会社などを60歳未満で退職した	区役所で加入手続き
第3号被保険者（扶養）から外れた	厚生年金に加入しない場合は、区役所で種別変更手続き
第1号被保険者が海外に転出し、任意加入する	区役所で加入手続き ※国外転出届を出すと、第1号被保険者の資格は自動的に喪失します
海外から転入した(第2号・第3号被保険者を除く)	区役所で加入手続き ※任意加入している方も種別変更手続きが必要です
厚生年金に加入している会社などに就職した	勤務先で加入手続き
結婚し、会社員など第2号被保険者の扶養に入った	配偶者の勤務先で加入手続き
老齢年金を請求する	全ての期間が第1号被保険者の方は区役所、その他の方は年金事務所で手続き
年金を受給している方が亡くなった	国民年金・厚生年金の方は年金事務所、共済年金の方は各共済組合で手続き

※20歳になると、日本に住民登録のある全ての方へ「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構より送付されます。

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、令和7年中(7年1～12月)に納付した保険料を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

7年1月1日から9月30日までの間に納付した方の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を10月下旬より順次送付しています。10月以降に納付した方には8年2月に送付します。また、家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除として申告することもできます。

問 品川年金事務所(☎3494－7831 Fax3779－3449)

ご相談ください

免除制度
保険料を納めることが困難な場合は、納付を免除・猶予する制度があります。
※申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。
※所得状況などにより審査しますので、忘れずに税の申告をしてください。
※失業・離職した方は、本人の所得を審査対象としない特例があります。

- **全額(一部)免除**
  本人・配偶者・世帯主の所得が基準額以下の方
- **納付猶予**
  50歳未満で、本人・配偶者の所得が基準額以下の方
- **学生納付特例**
  本人の所得が基準額以下で、対象となる学校の学生
- **法定免除**
  生活保護の生活扶助を受けている方、障害年金(1・2級)を受給している方
- **産前産後免除**
  出産日が平成31年2月以降の方(妊娠85日以上の死産・流産を含む)

高齢任意加入
60歳以上でも、次にあてはまる方は国民年金に加入し納付できます。

- **年金を受け取る権利がない**
  納付期間などが10年に満たない方は、最長70歳まで(昭和50年4月2日以降に生まれた方は65歳まで)。
- **年金の受け取り額を増やしたい**
  厚生年金に加入していない65歳未満の方(満額以上は増やせません)。

※届け出た月からの加入になります。
※必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

免除制度、任意加入の相談・手続き、基礎年金の請求窓口は区役所のみです
地域センターでは受け付けできません。

※通常の加入手続きについては、国保医療年金課（本庁舎4階）および品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮地域センターで受け付けています。

●マイナポータルから国民年金に関する手続きの電子申請ができます。詳しくは日本年金機構ホームページHPwww.nenkin.go.jpをご覧ください。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

区ホームページはこちらから

11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

特に、配偶者などからの暴力、性犯罪、性暴力、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメント、売買春、人身取引などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、ジェンダー平等推進社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

「品川区ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会を実現するための条例（令和6年4月施行）」では、性別等に起因する差別、配偶者暴力等、ハラスメントその他の性別等に起因する人権侵害が根絶される社会を目指しています。

加害者と被害者を生まないため、この運動をきっかけに暴力や人権尊重について考えてみませんか。

DVパネル展、パープル・ライトアップ運動

パープル・ライトアップは、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、全国各地でタワーや橋、ランドマークなどを紫色にライトアップし、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。

この運動にあわせて、ジェンダー平等推進センターのほか、区内の12の橋でパープル・ライトアップ運動を実施します。

DVパネル展

開催期間／11月1日㈯～12月12日㈮

開催場所／同センター

パープル・ライトアップ運動

開催場所・期間／同センター：11月1日㈯～12月25日㈭

開催場所、点灯期間／区内の12の橋：11月19日㈬～25日㈫日没頃～午後11時

※京浜運河の橋は午後10時まで。

点灯場所／目黒川：新品川橋・品川橋・荏川橋・要津橋・三嶽橋・森永橋・小関橋・鈴縣歩道橋・山本橋・ふれあいK字橋　京浜運河：かもめ橋　天王洲南運河：アイル橋

DVについて、知っていますか？

配偶者・パートナーなど親密な間柄にある人から一方的に受ける暴力をDV（ドメスティック・バイオレンス）といいます。暴力の形態は、殴る、蹴るといった身体的なものに限定されることなく、精神的、経済的、性的、リベンジポルノなどの社会的暴力、ストーカー行為など多岐にわたります。

様々な暴力や相手を支配する行為によって、被害者が心身に深い傷を負うことはもちろん、そのすぐ近くにいる子どもたちにも深刻な影響（面前DVによる児童虐待など）を与えます。個人の尊厳を著しく害し、ジェンダー平等推進社会を形成していくうえで妨げとなるDVは、決して許されないものです。

ひとりで悩まず、まずは最寄りの相談機関にご相談ください。

●同センターではこの期間にあわせて、パネル展示のほかテーマに沿った図書閲覧コーナーなどを設けます。

区DV相談（予約制）☎5479－4104

専門相談員によるDV相談を行っています。

日 毎週金曜日午後1時～4時

※第2金曜日は午後5時30分～8時30分。

区ホームページはこちらから

内閣府DV相談＋（プラス）

0120－279－889（24時間受付）

ホームページはこちらから

ジェンダー平等と性の多様性について知ろう in エコルとごし

性別やジェンダーアイデンティティなどにかかわらず、誰もが自分らしく生きられる社会について考える展示です。

パネル展示を観た最後に「パープルリボンの木」にリボンを飾ってください。

開催期間 11月12日㈬～24日㈭

開催場所 エコルとごし（豊町2－1－30）

問い合わせ ジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

人権尊重都市品川宣言32周年

人権週間 講演と映画のつどい（オンライン同時開催）e

平和で心ゆたかな「人間尊重社会の実現」をめざして、人権尊重思想の普及啓発活動の一環として開催します。

日 時 12月3日㈬ 午後1時～4時30分
※開場は午後0時30分。
※座席は指定となりますので、開場時間を目安にお越しください。

会 場 きゅりあん1階小ホール（大井町駅前）

定 員 ①会場300人（抽選）②オンライン200人（抽選）
※通信環境が整ったパソコンかスマートフォンで、Zoomアプリを使って視聴してください。

講 演

「世界からのメッセージ～平和と命の大切さ～」

※手話通訳・字幕付き。

講師
渡部陽一
（戦場カメラマン）

映 画

「この世界の片隅に」

※字幕付き。

声の出演 のん

©2019こうの史代・コアミックス／「この世界の片隅に」製作委員会

申込方法

①会場参加
11月12日㈬（必着）までに、eか**往復はがき**（1枚1人のみ）で、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、手話通訳希望の方は「手話通訳希望」と記載、車いす利用の方は「車いす利用」と記載、介助者の参加が必要な方は介助者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号を人権・ジェンダー平等推進課（〒140－0013南大井3－7－10）へ　※託児なし。
※抽選結果は11月21日㈮に発送予定。

②オンライン参加
11月28日㈮までに、eから申し込み
※抽選結果は11月28日㈮以降に、電子申請時に入力したEメールアドレスあてに通知。
※オンライン参加の場合、映画の上映はありません。
※申し込み時に希望した方へ12月8日㈪～22日㈪の間、アーカイブ配信を行う予定です。

区ホームページはこちらから

問 人権・ジェンダー平等推進課（☎3763－5391 Fax3768－5092）

ENJOY!スポーツ

スポーツ協会ホームページはこちらから

スポーツ協会は11月17日(月)はお休みです。

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141−0022東五反田2−11−2 ☎3449−4400 Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●戸越体育館
〒142−0042豊町2−1−17 ☎3781−6600 Fax3781−6699
●スポーツ推進課　地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742−6838 Fax5742−6585

▶=事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

スポーツ大会・教室

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会(☎3449−4400 Fax3449−4401)

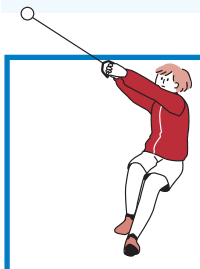
大会・教室名			日時	会場
第75回品川区民スポーツ大会	秋季	ソフトテニス大会(中学生男子・女子)	12月7日(日)9:00から	しながわ区民公園(勝島3−2)
	冬季	スキー大会とスキー教室	8年1月9日(金)21:00出発〜12日(祝)14:30現地出発(大井町駅前集合・解散、往復バス)	志賀高原サンバレースキー場(長野県)
第3回バドミントン大会			12月7日(日)9:00から	総合体育館
第75回秋季新人優勝卓球大会			12月14日(日)9:00から	総合体育館
クラブカップMIX(硬式テニス)			1月17日(土)9:00から ※予備日は3月22日(日)	有明テニスの森公園(江東区有明2−2)
民踊講習会			11月29日(土)14:00〜16:00	戸越体育館
ブラインドサッカー体験会			12月14日(日)10:00〜11:30	芳水小学校(大崎3−12−22)

初心者対象スケートボード教室

日 11月22日(土)午前10時〜正午
※雨天中止。
場 八潮北公園スケートボード場(八潮1−3)
人 10人(先着)
※小学生以下は保護者同伴。
¥ 200円、小学生以下100円
持ち物／スケートボード、ヘルメット、プロテクター(リストガード、両ひじ・ひざ用)
申 問 **電話**で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ
※任意保険への加入を推奨。

総合体育館トレーニング室 11月の特別プログラム

日 11月21日(金)〜30日(日)
場 総合体育館
内 フリー利用、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ボディパンプ、筋力トレーニング、バレエ、体操など
人 16歳以上の方
※16歳未満の子ども向けのコースもあり。
※申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会
(☎3449−4400 Fax3449−4401)



東京2025デフリンピックがいよいよ開催！ ハンマー投げ観戦ツアー

区内で実施される「ハンマー投げ」を一般の席よりも近くの席で観戦できる観戦ツアーです。重たいハンマーを約60m投げる選手たちの姿を間近で観戦し、一緒に応援しましょう。

日 11月20日(木)午前10時から　※座席の場所は変更になる場合があります。
場 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場(八潮4−1−19)
人 50人(抽選)　※参加者にはグッズをプレゼントします。
申 問 11月13日(木)(必着)までに、eか**往復はがき**、FAXに「ハンマー投げ」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会(〒141−0022東五反田2−11−2☎3449−4400 Fax3449−4401)へ

開催まであと 14日

東京2025デフリンピック大会エンブレム

地域スポーツクラブの紹介

●日時や会場、費用など詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

地域スポーツクラブでは、地域の学校などを利用し、年間を通して様々な教室や自由に楽しめるフリースポーツを行っています。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

▶当日参加できます

区ホームページはこちらから

地域クラブebaraA(エバラエース)

地区 戸越、豊葉、西大井、宮前
- 体操教室
- ノルディックウオーキング
- バドミントン(フリー＆教室)
- キンボールスポーツ教室
- ボッチャ教室
- バウンドテニス教室
- 折り紙教室
- 書道教室(中学生以上)
- 健康麻雀(マージャン)教室

スポクラ・しながわ

地区 城南、品川、大崎、御殿山、西五反田
- フリースポーツ(バドミントン、健康体操、卓球、硬式テニス)
- JTソフトバレーボール教室
- 幼児と親子の運動教室
- 小学生の運動教室
- 親子フィットネス
- グラウンド・ゴルフ教室
- テコンドー教室

大井八潮地域スポーツクラブTOYS(トイズ)

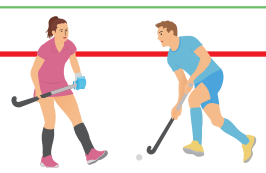
地区 大井、八潮、鈴ケ森、立会
- フリースポーツ(ノルディックウオーキング、バスケットボール、バウンドテニス、バドミントン、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ)
- ワクワク折り紙教室
- 親子でバレーボール教室
- 月一親子で楽しくバドミントン教室
- 転ばない(柔道)教室
- 合気道教室
- 太極拳教室

荏原B地域スポーツクラブ

地区 旗の台、荏原、荏原西、小山
- フリースポーツ(卓球、健康体操)
- ソフトテニス教室
- 楽しくヨガ体験教室
- バレーボール体験交流会

共通 参 当日運動できる服装で、上履き、タオル、飲み物、費用を持って、**直接**会場へ
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742−6838 Fax5742−6585)

第5回 U−10 ホッケー品川カップ2025 メンバー募集



全8回の練習後に、小学生ホッケー交流大会を開催します。

内容	日程	時間	会場
練習(全8回)	12月 7日(日)	9:30〜11:30	大井ホッケー競技場メインピッチ(八潮4−1−19)
	12月21日(日)		
	8年1月12日(祝)		
	1月18日(日)		
	1月25日(日)		天王洲公園(東品川2−6)
	2月 7日(土)		
	2月11日(祝)		大井ホッケー競技場メインピッチ
	2月14日(土)	13:00〜15:00	
交流大会	2月22日(日)	9:00〜15:00	

人 区内在住か在学で、全8回の練習のうち5回以上参加できる小学3・4年生のお子さん20人程度(抽選)　※保護者同伴。
申 問 11月17日(月)(必着)までに、eか**往復はがき**に「U−10ホッケー品川カップ2025」とし、氏名(ふりがな)、年齢、学年、学校名、性別、ホッケー経験の有無、保護者の住所・電話番号をスポーツ協会(〒141−0022東五反田2−11−2☎3449−4400 Fax3449−4401)へ

詳しくは区ホームページをご覧ください

SHINAGAWAイノベーションフォーラム2025 in 五反田バレー

日 12月8日(月)午後1時〜5時5分
場 五反田産業文化施設(西五反田8−4−13)
内 ●基調講演「AIエージェント活用の未来地図―技術・課題・社会実装」(講師：金剛洙〈松尾研究所取締役〉)
●大手・ベンチャー・スタートアップ企業などによる事例や製品・サービスの紹介
人 区内中小企業の担当者など200人(先着)
申 12月5日(金)までに、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/koza_koryukai/koza_seminar/2462.htmlから申し込み
問 キャンパスクリエイト☎042−490−5728
地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498−6340 Fax5498−6338)

中小企業支援サイトはこちらから

日=日時・期間　場=会場・場所　内=内容　講=講師　人=対象・定員　¥=費用・料金　参=参加方法　申=申込方法　問=問い合わせ　✉=E-mail　HP=ホームページ(http://　https://)

すくすく子育て

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

年末保育

年末に保護者が就労のため、保育が必要なお子さんをお預かりします。

日 12月29日㈪・30日㈫
午前7時30分～午後6時30分の間で必要な時間
実施園／①大井保育園（東大井6－14－16）
②中延保育園（西中延1－6－16）
人 区内在住で、生後4カ月～就学前のお子さん
¥ 1人1日2,000円
※①は現金で支払い。②はクレジットカードか二次元コード決済で支払い。
申込期間／11月20日㈭～12月4日㈭
※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
※年末保育用の就労証明書（保護者の人数分）、お子さんのマイナ保険証・乳幼児医療証が必要です。
問 保育施設運営課運営支援担当
（☎5742－6724 Fax5742－9178）

区ホームページはこちらから

7年度　就学援助の申請受け付け中

学用品費などを援助します。援助費は申請した月から8年3月まで支給します。

人 区内在住で、公立小・中・義務教育学校に通学しているお子さんの保護者　※所得制限があります。
※6年度に認定された方も改めて申請が必要です。
※援助要件など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
申 問 8年2月2日㈪（消印有効）までに、学務課か学校で配布する申請書を同課学事係（〒140－8715品川区役所第二庁舎7階☎5742－6828 Fax5742－0180）へ**郵送**か**持参**

区ホームページはこちらから

講座・催し

多摩の森自然体験ツアー（檜原（ひのはら）村）

日 12月7日㈰・14日㈰（東京駅周辺午前7時30分集合・東京駅午後6時30分頃解散、往復バス）
場 教育の森（フジの森）（西多摩郡檜原村）
内 間伐体験、杉の葉のクリスマスリース作り
※天候などにより、内容が変更になる場合があります。
人 小学生以上のお子さんと保護者10人（抽選）
※保護者1人につきお子さん2人まで。
¥ 1人2,500円（昼食代込）
申 11月4日㈫～18日㈫に、**電話**かホームページの**専用フォーム**で、多摩の森自然体験ツアーデスク（☎5312－6540 HP kitos-001.jp/tamanomori/Entry/RegTop.aspx）へ
問 同ツアーデスク☎5312－6540
環境課環境管理係
（☎5742－6949 Fax5742－6853）

子ども文化財企画「くずし字で年賀状を書いてみよう！」 ⓔ

「くずし字」と「年賀状」のお話を聞いた後、実際にくずし字で年賀状を書いてみます。

日 12月13日㈯午前10時～11時30分
場 大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
人 小学4～6年生のお子さんと保護者20組40人（抽選）
※汚れてもよい服装でお越しください。
申 問 11月14日㈮（消印有効）までに、ⓔか**往復はがき**で、参加者全員の氏名（ふりがな）、保護者の住所・電話番号、お子さんの学校名・学年を庶務課文化財係（〒140－8715品川区役所☎5742－6839 Fax5742－6890）へ

子ども青空農園（野菜収穫体験）

日 11月8日㈯・22日㈯
午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分
※雨天中止。
場 区役所第二庁舎屋上
人 区内在住か在学で、4歳～小学生のお子さん各20人（先着）
※未就学児は保護者同伴。
¥ 各800円
申 **電話**か**Eメール**で、希望日時、住所、氏名（ふりがな）、年齢、保護者の氏名・電話番号を子ども青空農園運営事務局（☎070－9018－5861〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時〉✉info@kodomo-aozora.tokyo）へ
問 同事務局☎070－9018－5861
公園課みどりの係
（☎5742－6799 Fax5742－9127）

区ホームページはこちらから

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇“ちょっとそこまで”でフレイル予防！「“健幸”に過ごすためのポイント」 ⓔ

住み慣れた地域で健康に、幸せに過ごすために重要な「フレイル予防」についてお話しします。

会場	日時（全2回）
①コーシャハイム大井町（二葉1－4－5）	12月11日㈭・18日㈭ 午後2時30分～3時30分
②トミンハイム東品川3丁目第1（東品川3－20－1）	12月16日㈫・23日㈫ 午後2時～3時

人 区内在住か在勤で、65歳以上の方各15人（抽選）
申 問 11月21日㈮（必着）までに、ⓔか**はがき**、**FAX**に「“健幸”に過ごすためのポイント」とし、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6733 Fax5742－6882）へ

◇管理栄養士による栄養改善事業

管理栄養士が自宅を訪問し、低栄養や生活習慣病の恐れがある方に、栄養指導や献立提案、調理指導などを行います。

期間／3カ月（月2回程度、1回1時間程度）
人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された65歳以上の方（第2号被保険者の方も利用可）
¥ 1回300円
申 **電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ
※担当ケアマネジャーがいる場合は、そちらにご相談ください。
問 高齢者地域支援課介護予防推進係
（☎5742－6733 Fax5742－6882）

◇すけっとサービス

ひとり暮らしなどで、自分で家事をすることが難しい方の自宅にボランティアが訪問し、掃除や洗濯、食事の支度、買い物の付き添いなどの家事援助を行います。

人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定され、利用が必要と認められた65歳以上の方（第2号被保険者の方も利用可）
¥ 週1回1時間400円
申 すでに総合事業対象者か要支援1・2と判定されている方は**電話**か**直接**最寄りの在宅介護支援センターへ、それ以外の方は**電話**でさわやかサービス☎5718－7173へ　※ヘルパーとの併用はできません。
問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

◇健康になるスマホアプリ「みんチャレ」教室 ⓔ

外出することが楽しくなる健康アプリ「みんチャレ」の使い方を学びます。文字入力や写真撮影などのスマートフォンの基本操作も学びます。

会場	日時（全2回）
①大井第三区民集会所（西大井2－10－3）	12月　9日㈫午前10時～11時30分
	12月16日㈫午前10時～11時
②荏原第一区民集会所（小山3－14－1）	12月11日㈭午前10時～11時30分
	12月18日㈭午前10時～11時

人 区内在住の65歳以上で、スマートフォンをお持ちの方各20人（抽選）
持ち物／スマートフォン
※iPhoneをお使いの方は、アプリを入手する際に「Apple ID」と「パスワード」が必要です。
申 問 11月20日㈭（必着）までに、ⓔか**はがき**、**FAX**に「健康になるスマホアプリ教室」とし、希望番号（1人1会場のみ）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6733 Fax5742－6882）へ

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

11月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会	5日㈬午後1時 25日㈫・26日㈬ 午前10時
SDGs推進・行財政改革特別委員会	6日㈭午後1時 27日㈭午前10時
子ども若者支援・共生社会推進特別委員会	6日㈭午後1時 27日㈭午前10時
まちづくり・公共交通推進特別委員会	7日㈮午後1時 28日㈮午前10時
議会運営委員会	10日㈪午後1時 19日㈬ 午前10時30分
本会議	20日㈭午後2時 21日㈮午前10時

問 区議会事務局
(☎5742－6809 Fax5742－6895)

ウォームビズキャンペーン

区では、省エネルギー・節電対策を推進しています。服装などで体感温度を調節し、室温は20℃を目安に、適切な暖房の使用にご協力をお願いします。
日 11月1日㈯～8年3月31日㈫
問 環境課環境推進係
(☎5742－6755 Fax5742－6853)

お休みします

●**品川健康センター**
日 11月22日㈯
問 品川健康センター
(☎5782－8507 Fax5782－8506)

8年度　奨学研究資金奨学生募集（給付型）

申請期間／11月30日㈰まで
選考方法／書類審査の後、面接審査
支給額／高校生：年100,000円
大学生など：年150,000円
※正規の最短修学年限に限り交付。
人 区内在住のひとり親世帯のお子さんで、高校・大学・短期大学・専修学校に在学・進学予定の方
※申請要件など詳しくは、お問い合わせください。
問 社会福祉協議会
(☎5718－7171 Fax5718－7170)

保育士就職支援研修・就職相談会

日 11月16日㈰午後2時～4時
場 秋葉原UDX（千代田区外神田4－14－1）
内 民間保育所の就職相談会（品川・千代田・中央・港・文京・江東・大田・江戸川区）
人 保育士資格を有し（取得見込みも可）、都内の保育園に就職を希望する方
申 東京都保育人材・保育所支援センターホームページ HP www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai/htmlの**申し込みフォーム**から申し込み
※相談会に申し込んだ方は、就職支援研修（オンライン開催）も受講可。
問 保育施設運営課運営支援担当
(☎5742－6723 Fax5742－9178)

女性相談員による総合相談（性別不問）

●**法律相談（離婚、相続などの法律問題）**
日 12月3日㈬・9日㈫午後1時～3時30分、15日㈪午後5時30分～8時
●**カウンセリング相談（こころや生き方、人間関係などの悩みごと）**
日 12月25日㈭午後1時～4時
●**DV相談（配偶者・恋人などからの暴力）**
日 12月5日㈮・19日㈮・26日㈮午後1時～4時、12日㈮午後5時30分～8時30分
―――― 共通 ――――
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
場 申 問 相談日の1カ月前から、**電話**でジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ
●**カウンセリング電話相談（予約不要）**
日 12月4日㈭・11日㈭午前10時～午後3時30分、18日㈭午前10時～午後7時30分
相談電話／5479－4105

品川区政策評価委員会（傍聴）

日 11月10日㈪午後3時～5時
場 区役所252会議室（第二庁舎5階）
内 スポーツ分野における政策評価（案）の協議
人 15人程度（先着）
参 問 当日、午前9時から企画課企画担当（本庁舎5階☎5742－6607 Fax5742－6870）で傍聴券を交付

労働保険への加入はお済みですか

労働者を1人でも雇用する事業主は、労働保険への加入が義務付けられています。加入の手続きなど詳しくは、お問い合わせください。
問 労災保険について：品川労働基準監督署☎3443－5744
雇用保険について：ハローワーク品川
☎5419－8609（部門コード：21#）
地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6351 Fax5498－6338)

シニア向け「合同就職面接会」

日 11月26日㈬午後1時～3時
※受け付けは午後0時30分～2時30分。
職種・参加企業／清掃、学童補助など15社程度
人 おおむね55歳以上の就職希望者
場 参 当日、履歴書（写真貼付）と筆記用具を持って、**直接**きゅりあん（大井町駅前）へ
問 無料職業紹介所サポしながわ
(☎5498－6357 Fax5498－6358)

「広報しながわ」を個別配送します

新聞折り込みや区施設、区内全駅、郵便局などで配布しているほか、区ホームページでも公開しています。区内在住で希望する方には、個別配送もしています。
申 問 eか**電話**、**FAX**で住所、氏名（ふりがな）、電話番号を戦略広報課（☎5742－6644 Fax5742－6870）へ

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！

内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
11月2日㈰ 11月3日㈷ 11月9日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
11月2日㈰	内 小	ふじいクリニック	西大井4－15－4－1階	☎5718－1417
	歯	ネバシデンタルオフィス	西五反田1－30－2	☎3492－7418
	歯	鈴木歯科クリニック	豊町6－5－5 伍番館1階	☎3785－7764
	骨	大井三ツ又上条接骨院	大井3－2－2	☎3775－3166
	骨	須藤柔道整復院	中延5－8－12	☎3783－0526
11月3日㈷	内 小	柿島医院	大井3－21－10 パレスハーゼル1階	☎3775－5171
	歯	すぎやま歯科	西五反田8－1－2－3階	☎3492－8110
	歯	大嶋歯科医院	二葉3－9－10	☎3781－8053
	骨	滝澤さめず接骨院	東大井1－1－6	☎3450－8496
	骨	武石接骨院	豊町2－17－8	☎3781－4450
11月9日㈰	内 小	酒寄医院	東大井2－26－3	☎3761－3250
	歯	小野寺歯科医院	西五反田8－7－2	☎3493－2727
	歯	Jデンタルクリニック	西大井1－1 Jタワー西大井2－212	☎3773－1182
	骨	根岸接骨院	東五反田5－26－6	☎090－6032－6189
	骨	荒川接骨院	中延4－5－21	☎3787－9520
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
11月1日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
11月8日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

難病患者家族のつどい

日 11月17日㈪午後1時30分～3時30分
内 情報交換、レクリエーションなど
人 難病の方と家族15人
持ち物／飲み物
場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

HIV・梅毒即日検査

都内で梅毒患者が急増しているため、従来のHIV検査と梅毒検査を一度の採血で行います。
日 11月29日㈯午前10時40分～午後2時20分　※受付時間は予約時に決定します。
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
内 採血による検査・相談・結果通知
※梅毒のみの検査はできません。
※検査は匿名で受けられます。
人 70人（先着）
※区外在住の方も検査できます。
申 ホームページの**予約フォーム**か**電話**で、アカー（☎3383－5587 HP www.occur.or.jp/shinagawaku-hivkensa/）へ
問 保健予防課感染症対策係
(☎5742－9153 Fax5742－9158)

キリトリ線

食事・栄養相談と健康測定会

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、栄養士が個別にアドバイスします。
日 11月6日㈭正午～午後4時
※血圧・握力・血管年齢測定も実施。また、普段の汁物の塩分濃度測定を希望する方は、みそ汁などを要持参。
運営／品川栄養士会
場 参 当日、**直接**イトーヨーカドー大井町店地下1階（大井町駅前）へ
問 健康課健康づくり係
(☎5742－6746 Fax5742－6883)

ひきこもり学習会・家族懇談会

●**学習会「ひきこもり、精神疾患を経て独立開業した【私】という事例」**
日 11月7日㈮午後6時30分～8時
●**家族懇談会「エールの会」**
日 11月15日㈯午後1時30分～4時
―――― 共通 ――――
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方各20人
場 申 問 当日までに、**電話**で社会福祉協議会（大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015）へ

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎#7119　IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎#8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

税金・国保・年金

国民健康保険料の納付書を郵送します

11月中旬に、6期～10期分の納付書5枚を郵送します。　※口座振替、年金からの特別徴収、7年度保険料を全額納付済みの世帯には郵送しません。
問 国保医療年金課資格係
(☎5742－6676 Fax5742－6876)

出張！国保基本健診(第2回)　ⓔ

日 12月14日㈰午前10時～午後0時30分
場 荏原第三区民集会所(平塚1－13－18)
人 品川区国民健康保険の加入者で、今年度に国保基本健診を受けていない方50人(先着)
申 問 11月20日㈭(消印有効)までに、ⓔか**はがき**、**FAX**に「第2回出張健診」とし、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望の時間帯、同時に受診できる大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診(女性のみ)の受診希望の有無を国保医療年金課保健指導係(〒140－8715品川区役所☎5742－6902 Fax5742－6876)へ
※受診券が必要です。お持ちでない場合はお問い合わせください。　※詳しくは区ホームページをご覧ください。

講座・講演

ジェンダー平等推進講座「DV講座」　ⓔ

「DVに気づく」をテーマに、DVの本質や影響、被害者心理について、回復のためのセルフケアと共に学びます。
日 11月20日㈭午後6時30分～8時30分
※オンライン同時開催。
人 ①会場20人(先着)
②オンライン100人(先着)
託児／1歳～就学前のお子さん5人(先着)　※11月10日㈪までに要予約。
申 11月1日㈯午前9時から、ⓔで申し込み　※①は電話で街活性室☎080－4741－5687へ申し込みも可。
場 問 ジェンダー平等推進センター(東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111)

犬のしつけ方教室とペット健康相談　ⓔ

日 11月29日㈯午後1時30分～4時30分
場 荏原保健センター(西五反田6－6－6)
人 30人(先着)
※ペットの同伴は不可。
主催／東京都獣医師会品川支部
申 問 ⓔか**電話**で、生活衛生課管理係(☎5742－9132 Fax5742－9104)へ

きこえにくい方のためのコミュニケーション講座

日 12月20日㈯午後2時～4時
場 心身障害者福祉会館(旗の台5－2－2)
人 区内在住か在勤で、加齢性難聴かきこえにくさを感じている方、当事者に関わりのある方15人(先着)
ちらし配布場所／同会館、障害者支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館など
※同会館ホームページ HP www.s-kaikan.netからダウンロードも可。
申 問 12月11日㈭(必着)までに、ホームページの**申し込みフォーム**か**往復はがき**で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、昼間連絡がとれる電話番号、在勤の方は勤務先の所在地を障害者地域活動支援センター(〒142－0064旗の台5－2－2心身障害者福祉会館内☎5750－4996 Fax3782－3830 HP www.s-kaikan.net/volunteer.html)へ

居住支援セミナー

賃貸住宅市場の現状や高齢者などに住まいを提供しやすくするための方策について学びます。
日 12月2日㈫午後2時～3時30分
※受け付けは午後1時30分から。
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
内 講演「オーナー目線で考える、住宅確保要配慮者への賃貸について」
人 区内の賃貸住宅オーナーや不動産・福祉事業者の方など40人程度(先着)
申 問 11月28日㈮午後5時までに、区ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、住宅課居住支援係(☎5742－6777 Fax5742－6963)へ

東京都高齢者向けスマートフォン体験事業「スマートフォン教室」

基本操作から応用まで学べる初心者向けの教室です。
日 12月1日～22日の月曜日
午後1時～4時(全4回)
場 荏原第一区民集会所(小山3－14－1)
人 都内在住で、スマートフォンを持っていないか使い慣れていない60歳以上の方20人(抽選)
申 11月21日㈮までに、**電話**でスマートフォン普及啓発事業コールセンター☎6374－7746〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へ
※スマートフォンの貸し出しあり。詳しくはお問い合わせください。
問 同コールセンター
(☎6374－7746 Fax6386－1038)
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742－7671 Fax5742－6882)

第3回外国人採用・定着セミナー

外国人材に活躍してもらうための指導とコミュニケーションについて学びます。
日 12月16日㈫午後3時～5時
※オンライン同時開催。
場 品川産業支援交流施設(北品川5－5－15)
人 区内中小企業の経営者や人事担当者など①会場20人②オンライン30人(先着)
申 問 12月15日㈪正午までに、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpの**専用フォーム**か、**電話**で地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498－6351 Fax5498－6338)へ

マンション管理セミナー　ⓔ

日 12月3日㈬午後6時30分～8時
※受け付けは午後6時から。
場 区役所講堂(第三庁舎6階)
内 講演「マンション管理の新時代と区分所有法改正」
人 区内分譲マンションの居住者・管理組合の役員の方など50人(先着)
申 問 11月19日㈬(必着)までに、ⓔか**電話**、**はがき**、**FAX**で住所、氏名(ふりがな)、電話番号、マンション名、役職(理事・区分所有者など)、同伴者の氏名・役職を住宅課住宅運営担当(〒140－8715品川区役所☎5742－6776 Fax5742－6963)へ

やさしい日本語講座「外国人に伝わる　あなたの日本語」　ⓔ

「やさしい日本語」を学び、在住外国人と会話のロールプレイングをします。
日 11月30日㈰午後1時～4時
場 区役所261・262会議室(第二庁舎6階)
人 30人(抽選)
申 問 11月17日㈪(必着)までに、ⓔか**はがき**に「やさしい日本語講座受講希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を総務課平和・国際担当(〒140－8715品川区役所☎5742－6691 Fax3774－6356)へ
※抽選結果は、11月21日㈮以降に通知します。
※本講座は7月13日実施の講座と同内容です。

11月12日㈬午前11時00分頃 Jアラート全国一斉情報伝達試験

大規模災害や武力攻撃事態が発生した際に、国(消防庁)が緊急情報を伝達する「Jアラート(全国瞬時警報システム)」の全国一斉情報伝達試験を実施します。
区内の防災行政無線スピーカーなどから試験放送が流れます。

放送予定内容　チャイム→「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)→「こちらは、品川区役所です」→チャイム

※防災行政無線確認ダイヤル 0120－562－311で放送と同じ内容を音声で聞くことができます。

問 防災課計画担当(☎5742－6697 Fax3777－1181)

区立高齢者住宅(単身用)補欠登録者募集

補欠登録期間：8年4月1日～9年3月31日

高齢者住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう、手すりや緊急通報装置などを備えた住宅です。8年4月から9年3月までに空き室が出た際に入居をご案内する補欠登録者を募集します。

募集人数／60人程度
申請資格／次の全てにあてはまる方
①昭和36年4月1日以前生まれのひとり暮らし ②立ち退き要求を受けているか保安上・保健衛生上劣悪な住宅に住んでいる ③区内に引き続き2年以上住んでいる ④独立して日常生活を営むことができる ⑤本人が借り主の民間賃貸住宅に居住している
募集案内・申請書配布場所／高齢者地域支援課(本庁舎3階)、地域センター、シルバーセンター、サービスコーナーなど　**※11月4日㈫より配布。**
申請方法／11月17日㈪～26日㈬(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時に、申請書、申告書、現在の賃貸借契約書の写し、立ち退きの場合は立ち退き証明書を本人が高齢者地域支援課(本庁舎3階)へ**持参**

名称・所在地	規模など	家賃(共益費別)
八潮わかくさ荘(八潮5－10－27)	約29㎡全40戸	35,000～85,000円
東品川わかくさ荘(東品川3－1－5)	約29㎡全50戸	35,000～85,000円
大井倉田わかくさ荘(大井4－14－8)	約23㎡全 8戸	30,000～70,000円
カガミハイツ(二葉1－3－28)	約18㎡全11戸	25,000～64,000円
パレスガル(南品川4－5－4)	約20㎡全53戸	30,000～72,000円
メゾン琴秋(豊町6－30－4)	約20㎡全14戸	30,000～70,000円
グレースマンション(西大井4－12－11)	約25㎡全12戸	30,000～70,000円
アツミマンション(二葉1－16－14)	約26㎡全10戸	30,000～72,000円
バンブーガーデン(豊町6－30－11)	約26㎡全13戸	30,000～72,000円
オーク中延(中延4－5－10)	約26㎡全 6戸	30,000～75,000円

高齢者住宅あっ旋事業

民間住宅への入居に関してお困りの高齢者に対し、区と不動産事業者が連携して住宅をあっ旋し、礼金などを助成します。
※あっ旋事業は、住宅確保要配慮者入居促進事業と連携しています。

高齢者住宅生活支援サービス事業

住宅の確保に困窮し、日常の自立生活に不安のある高齢者に対して、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、住まいの確保に関する支援および見守りなどの生活支援を行います。

●**サービス内容**
利用には利用料、預託金などが必要です。
①基本サービス(定期連絡、生活相談、緊急対応、家財処分、転居支援など)
②選択サービス(葬儀などの実施、生活支援)

問 高齢者地域支援課高齢者住宅担当(☎5742－6735 Fax5742－6882)

催し

交流35周年品川＆早川ふるさと交流「オリオン座輝く！満点の星空観察プラン」

日8年1月18日㈰～2月23日㈷
※1泊2日。　※期間内に不定期で開催。詳しくはお問い合わせください。
宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
交通／下部温泉駅からバスで約50分
人1回あたり14人（先着）
※18歳以下は保護者同伴。
※3歳未満の参加は要相談。
¥1人10,950円、小学生以下9,800円（宿泊費・1泊2食付き）
申利用希望日の3日前までに、**電話**でヘルシー美里☎0556－48－2621へ
問総務課総務係
（☎5742－6625 Fax3774－6356）

多摩の森自然体験ツアー（町田市）

日11月29日㈯、12月6日㈯（東京駅周辺午前8時集合・東京駅午後5時頃解散、往復バス）
場ヨリドコ小野路宿（町田市小野路町）
内「竹林整備体験と竹灯籠づくり」
人小学5年生以上の方6人（抽選）
※小学生は保護者同伴。
¥1人2,500円（昼食代込）
申11月10日㈪までに、**電話**かホームページの**専用フォーム**で、多摩の森自然体験ツアーデスク（☎5312－6540 HP kitos-001.jp/tamanomori/Entry/RegTop.aspx）へ
問同ツアーデスク☎5312－6540
環境課環境管理係
（☎5742－6949 Fax5742－6853）

歯の健康ポスター展

区立学校や保育園、幼稚園の子どもたちの作品から選ばれた作品を展示します。
日11月7日㈮～9日㈰午前10時～午後5時　※7日は午後1時から。
場区民ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階）
問学務課保健給食係
（☎5742－6829 Fax5742－0180）

品川区障害者作品展

日11月18日㈫～22日㈯
午前9時～午後5時
場障害児者総合支援施設（南品川3－7－7）
内書道、絵画、手工芸など
問障害者支援課障害者支援係
（☎5742－6707 Fax3775－2000）

品川＆山北ふれあい交流 第26回山北町産業まつり

日11月22日㈯午前9時30分～午後3時
内特産品販売、キャラクターショー、ソーラン山北、機関車（D52）の運行・遊具など
場参当日、**直接**山北町健康福祉センター駐車場・鉄道公園（神奈川県山北駅前）へ
問山北町産業まつり実行委員会（山北町農林課内）☎0465－75－3654
品川区総務課総務係
（☎5742－6625 Fax3774－6356）

第135回品川区合唱祭

区内で活動するアマチュアの合唱団体やサークル団体が、日頃の練習成果を発表します。
日11月16日㈰正午開演
※開場は午前11時30分。
場参当日、**直接**きゅりあん（大井町駅前）へ
問文化観光戦略課文化観光戦略担当
（☎5742－6836 Fax5742－6893）

第40回はたのだいまつり

旗の台文化センター・児童センター・保育園の3施設合同のおまつりです。
日11月8日㈯午前11時～午後4時
11月9日㈰午前10時～午後3時
内作品展示、活動発表*1、ロビーコンサート*2、子どもコーナーなど
*1は8日午後1時、*2は9日午後1時30分。
※有料の健康体操カフェ・ポートレート撮影（両日）、焼き菓子と手作り雑貨の販売（8日）あり。
場問旗の台文化センター（旗の台5－19－5☎3786－5191 Fax5702－2846）

東京都立城南職業能力開発センター「技能祭」

生徒の作品販売（木工製品）や工作教室などを行います。
日11月8日㈯午前10時～午後3時
※苗木の配布はありません。
場城南職業能力開発センター（東品川3－31－16）
※詳しくは同センターホームページ HP www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/index.htmlをご覧ください。
問城南職業能力開発センター
（☎3472－3411 Fax3450－1864）
地域産業振興課中小企業支援担当
（☎5498－6351 Fax5498－6338）

しな水 de 火災予防

消防車のミニカーと魚の水槽展示や訓練用消火器での放水体験などを実施します。
日11月1日㈯午前10時～午後2時30分
入館料／1,350円（800円）、小・中学生600円（400円）、4歳以上300円（200円）、65歳以上1,200円（700円）
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所などを確認できるものの提示で（　）の料金になります。
開館時間／午前10時～午後5時
※入館は閉館30分前まで。
休館日／火曜日
場問しながわ水族館（勝島3－2－1しながわ区民公園内☎3762－3433 Fax3762－3436 HP www.aquarium.gr.jp）

かもめ祭（東品川文化センター）

日11月8日㈯午前10時～午後4時
内作品展示、活動発表など
場問東品川文化センター（東品川3－32－10☎3472－2941 Fax3472－2950）

募集

災害ボランティアセンター設置運営訓練参加者

ボランティア役の参加者を募集します。
日12月6日㈯午前9時～正午
場中小企業センター（西品川1－28－3）
人区内在住か在勤で、16歳以上の方20人（先着）
申問11月4日㈫～21日㈮に、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、品川ボランティアセンター（☎5718－7172 Fax5718－0015 HP shinashakyo.jp/news）へ

景観審議会の区民委員

良好な都市景観の形成のために審議を行う区民委員を募集します。
任期／8年7月～10年7月（予定）
人区内在住で、主に平日昼間に開催される審議会（年6回程度）に出席できる18歳以上の方1人（選考）
申問12月1日㈪午後5時（必着）までに、eか都市計画課で配布する申込用紙と作文「良好な景観づくりに必要なこと」（800字以上1,000字以内）を同課景観担当（〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6534 Fax5742－6889）へ**郵送**か**FAX**、**持参**
※申込用紙などは、区ホームページからダウンロードもできます。　※詳しくは区ホームページをご覧ください。

都営住宅の入居者

募集住宅／家族向け、単身者向け
申込書配布期間／11月4日㈫～12日㈬
申込書配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
※土・日曜日はサービスコーナー、文化センター、日曜日は区役所第二庁舎3階ロビー、荏原第一地域センター（小山3－14－1）で配布。
※配布時間は施設により異なります。
申11月18日㈫（必着）までに、都営住宅入居者募集サイト HP www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/toei_online/index.htmlの**専用フォーム**か、申込書を渋谷郵便局に**郵送**
問都営住宅募集センター
☎3498－8894
住宅課住宅運営担当
（☎5742－6776 Fax5742－6963）

がけ擁壁、道路沿いのブロック塀等の安全化支援

がけ擁壁安全化アドバイザーの派遣
専門家を現地に派遣し、擁壁の安全化に向けたアドバイスをします。

がけ擁壁安全化対策工事費の一部助成
土砂災害警戒区域内や道路・公共施設沿いのがけおよび擁壁が対象です。

道路沿いのブロック塀等の安全化対策工事費の一部助成
安全性が確認できない道路沿いのブロック塀等の除却が対象です。

※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問建築課審査担当（☎5742－9172 Fax5742－6898）

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	㈪～㈮	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
	第2・4㈪	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
	第1㈫	18:00～20:30	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
	第3㈰	9:30～12:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	相談日1週間前の午前9時から※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	相談日1週間前の午前9時から※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	相談日1週間前の午前9時から※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	相談日1週間前の午前9時から※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	相談日1週間前の午前9時から※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	相談日1週間前の午前9時から※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話㈯	12:30～16:00	消費者センター ☎6421－6137
カウンセリング相談（電話）	第1・2・5㈭	10:00～15:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105
	第3㈭	10:00～19:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前からジェンダー平等推進センター☎5479－4104へ予約
	第2㈮	17:30～20:30	相談日の1カ月前からジェンダー平等推進センター☎5479－4104へ予約
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
	㈪～㈮	8:30～17:00	品川区児童相談所 ☎6712－8261
若者等ひきこもり相談	㈪～㈮	9:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589へ予約
	㈭・㈮	13:00～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589へ予約
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談（管理組合向け）	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776
	建替・修繕 第3㈫	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776
②住宅相談（個人住宅向けリフォーム、建替）	第3㈬	10:00～15:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776
手話通訳者付き相談	㈪・㈬・㈭	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
	㈫・㈮	9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775－2000
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351
	㈫～㈭	13:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

これからの社会に向かって　11月11日㈫～17日㈪は「税を考える週間」です

●くらしと税金展「税の街頭アンケート」

日 11月11日㈫・12日㈬午前11時～午後4時
場 ヤマダ電機大井町店入り口横（大井町駅前）
問 品川間税会事務局☎080－9254－8583

●チャリティー映画上映会

日 11月14日㈮午後5時30分開演
※開場は午後4時30分。
場 スクエア荏原ひらつかホール（荏原4－5－28）
※詳しくは荏原法人会ホームページHP www.ebara.or.jp をご覧ください。
問 荏原法人会☎3783－9900

ホームページはこちらから

●区民セミナー「最近の特殊詐欺の手口とその対策」

日 ①11月11日㈫②11月13日㈭午後2時～4時
場 ①きゅりあん（大井町駅前）②荏原文化センター（中延1－9－15）
人 ①90人②60人（先着）
申 問 **電話**で、①は品川青色申告会☎3474－7564、②は荏原青色申告会☎3783－3494へ

●税理士による「税の無料相談」　※詳しくはお問い合わせください。

内容・日時	会場	問い合わせ
税の無料相談 11月11日㈫・12日㈬ 午前11時～午後4時	ヤマダ電機大井町店入り口・大井町駅前通路広場	東京税理士会品川支部 ☎3474－0843
相続税の無料相談（予約制） 11月14日㈮ 午前10時30分～午後3時30分	大井町アワーズイン阪急シングル館（大井町駅前）	
税の無料相談 11月11日㈫・12日㈬ 午前10時30分～午後4時	中延会館（東中延2－7－19）、武蔵小山商店街パルム会館（小山3－23－5）	東京税理士会荏原支部 ☎3781－8070

●確定申告はマイナポータル連携でさらに便利に！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、スマートフォン専用画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税・消費税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。また、マイナポータル連携で、さらに便利に利用できます。

マイナポータル連携に必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォン
- マイナンバーカード受け取り時に設定したパスワード（利用者証明用電子証明書、券面事項入力補助用、署名用電子証明書）

※マイナンバーカードのパスワードを忘れた方は、地方公共団体情報システム機構ホームページをご覧ください。

ホームページはこちらから

分譲マンションの耐震化を支援します

耐震化アドバイザー派遣

管理組合の総会や理事会に建築士を無料で派遣し、耐震化の進め方や費用の見通しなどをわかりやすく説明します。
派遣回数／通算6回まで

耐震診断助成

助成額／診断費用の2分の1（延べ床面積1,000㎡以上は上限150万円、延べ床面積1,000㎡未満は上限100万円）

耐震補強設計助成

助成額／設計費用の3分の2（延べ床面積1,000㎡以上は上限200万円、延べ床面積1,000㎡未満は上限100万円）

耐震改修工事助成

助成額／工事費用の3分の1（延べ床面積1,000㎡以上は上限2,500万円、延べ床面積1,000㎡未満は上限1,000万円）

―――― 共通 ――――

人 昭和56年5月31日以前に建築された地上3階以上の分譲マンションの管理組合など
※各制度には条件があります。事前にご相談ください。
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

区ホームページはこちらから

ピロティ階の耐震補強についての相談

都では、旧耐震基準のマンションピロティ階の耐震化を支援しています。詳しくは、東京都マンションポータルサイトHP www.mansion-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/taishinka/05pilotis.html をご覧いただくか、お問い合わせください。
問 東京都防災・建築まちづくりセンター☎5989－1453

ポータルサイトはこちらから

戸建て住宅等の耐震相談会

耐震診断や耐震改修の方法などについて、建築士が相談に応じます。
日 12月3日㈬午前9時～正午、午後1時～4時
場 建築課（本庁舎6階）　※1人1時間以内。
人 区内に住宅を所有か居住している方各2人（先着）
持ち物／住宅の写真、図面などの現状がわかる資料
申 11月25日㈫までに、**電話**か**直接**、建築課（本庁舎6階☎5742－6634）へ

問 建築課耐震化促進担当（☎5742－6634 Fax5742－6898）

○美術館　区民ギャラリー　11月の催し

開催時間や費用など詳しくは、お問い合わせください。

○美術館

- 26日㈬まで／品川区民芸術祭2025 ○美術館企画展　平岩共代：存在の痕跡－見えてきたもの－Traces of Existence:What Has Become Visible（金属工芸、ジュエリー）
- 28日㈮～12月3日㈬／品川区私立幼稚園協会　第69回幼児画展覧会（絵画）

場 問 ○美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分）

区民ギャラリー

- 7日㈮～9日㈰／歯の健康ポスター展（絵画）
- 13日㈭～17日㈪／フラワー・アート展〈フラワーサロン杏〉（押し花）
- 19日㈬～24日㈭／第54回千墨書道展（書道）
- 27日㈭～30日㈰／迫稔雄「嘘喰い」原画展（漫画原画）

場 問 区民ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時）

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金

費用の記載のないものは無料です。

区内病院・大学など

【後援】●**荏原医師会主催区民公開講座「白内障手術について（昭和医科大学病院附属東病院医師）」**　11月27日㈭午後1時30分～3時。荏原医師会（中延2）。50人先着。インターネットの申し込みフォームか電話で、荏原医師会（☎3783－5166HP forms.gle/KMcJSTaZ8EWhX4ju8）へ

【後援】●**東京都脳卒中医療連携推進事業公開講座「脳卒中と最新医療～AIが変える脳血管内医療～」**　11月29日㈯午後2時～4時（受け付けは午後1時30分から）。田園調布せせらぎ館（大田区田園調布1）。100人先着。電話で、荏原病院地域連携支援グループ☎5734－8000（内線1618）へ（当日参加も可）

区内イベントなど

【後援】●**ふれあいの東急沿線ハーモニカコンサート**　11月13日㈭午後0時30分～4時30分。当日、スクエア荏原へ。東急沿線ハーモニカコンサート実行委員会・田山☎090－4368－1771

【後援】●**ふれあい動物園とフリーマーケット**　11月23日㈷午前10時～午後3時（雨天中止）。400円。当日、西大井広場公園へ。品川区父母の連絡会・西本（☎090－4205－8369✉ta-ko_ns@d6.dion.ne.jp）

【後援】●**「私の暮らしは、私が選ぶ」家計・食べ方・暮らし方**　11月13日㈭午前10時～11時30分。きゅりあん。15人先着。500円。11月12日㈬までに、電話かEメールで、氏名、電話番号を東京第四友の会・井田（☎5705－3165✉dai4jounan@gmail.com）へ

●**ズームインさつき写真展Ⅳ**　11月21日㈮～25日㈫午前10時～午後4時（最終日は午後3時まで）。スクエア荏原。☎3799－3115ズームインさつき・入江

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●**旗の台第一健康体操クラブ**　㈭午前10時。旗の台文化セ。月1,000円。入500円。☎3712－6833谷内

●**東大井トリムクラブ**　㈪㈭午後7時。立会小。月1,000円。入1,000円。☎4361－7936益子

●**すずらん会（カラオケ）**　初心者歓迎。㈮午後1時。大井一丁目会館。月5,300円。☎080－5446－0253大渕

●**太極拳ケヤキの会**　第1・2・3㈪午前10時。五反田文化セ。月3,000円。入1,000円。☎090－1764－6516石橋

●**気功あじさい（中国体操）**　㈫午後1時30分。五反田文化セ。月2,500円。☎4291－5735岩田

●**風鈴会（囲碁）**　㈫㈮午後1時（第2・4㈮を除く）。中小企業セ。月1,000円。☎080－6571－6400和田

●**コキアの会（健康麻雀）**　60歳以上。㈮午後1時。平塚ゆうゆうプラザ。☎3787－7046髙橋

●**ダンスサークルすずらん（社交ダンス）**　ラテンとモダンです。㈪午後3時。五反田文化セ、戸越体。月5,000円。入1,000円。体験1,500円。☎3774－9623遠藤

●**品川写楽会（写真クラブ）**　①撮影会：午前10時②例会：午前9時30分。各月1回。①都内近郊②旗の台文化セ。3カ月1,000円。☎070－4329－6275米山

戦後80年記念事業

「平和の集い～被爆ピアノが奏でる平和な未来への願い～」

80年前、広島の地で被爆したピアノを品川区に迎え、コンサートを開催します。絵本と音楽を通じて、平和の大切さ、尊さを考えてみませんか。

日 12月10日㈬午後5時～7時30分 ※開場は午後4時30分。
場 荏原文化センター大ホール（中延1－9－15）

講演

被爆ピアノを題材とした絵本「ヒロシマのピアノ」の朗読・講演を著者である指田和さんが行います。

指田和

被爆ピアノコンサート

東京2020パラリンピック開会式にて国歌独唱したシンガーソングライター・佐藤ひらりさんが、平和への願いを込めて歌います。

コンサートの最初には、山中小学校合唱団が登場します。

被爆ピアノ

佐藤ひらり

人 400人（抽選） ※区内在住の方を優先し抽選。
申 11月25日㈫（必着）までに、eかはがきに「平和の集い」とし、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、Eメールアドレスを総務課平和・国際担当（〒140－8715品川区役所）へ

電子申請はこちらから

問 総務課平和・国際担当（☎5742－6691 Fax3774－6356）

「スマイルシティ・しながわデー」を開催します！

12月5日㈮ 午後1時50分開門

※メインレースは、午後8時10分の発走を予定しています。

大井競馬場のメインレースとして、区長賞レース「スマイルシティ・品川賞」を開催します。当日は場内の大型ビジョンで区のPR動画を放映し、品川の魅力を発信します。

場 大井競馬場（勝島2－1－2）
¥ 100円（入場料） ※15歳未満の方は無料。
※20歳未満の方のみでの入場や20歳未満の方の勝馬投票券の購入は不可。
※年齢を確認できる身分証などを提示していただく場合あり。
●レースの様子は、ケーブルテレビ品川や東京シティ競馬公式サイトHP www.tokyocitykeiba.comなどでご覧いただけます。
問 総務課総務係（☎5742－6625 Fax3774－6356）

健康料理教室 e
「発酵の力でおいしく健康に！」

テーマ／心と体がよろこぶバランスごはん
日 12月13日㈯午前11時～午後1時
場 きゅりあん（大井町駅前）
内 魚の味噌（みそ）マヨネーズ焼き、ほのかに香るかす汁、塩麹（こうじ）のポテトサラダ、麹ピクルス、雑穀ごはん、水切りヨーグルトで作るフルーツカクテル
人 区内在住の20歳以上の方30人（抽選）
¥ 2,000円
持ち物／エプロン、三角巾、マスク、食器用ふきん2枚、筆記用具
運営／品川栄養士会
申 問 11月17日㈪（必着）までに、eかはがきに「健康料理教室（発酵の力）」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、食物アレルギーの有無を健康課健康づくり係（〒140－8715品川区役所☎5742－6746 Fax5742－6883）へ

支え愛・ほっとステーション
「夜のよりみち」

これまでの経験や趣味、これからやりたいことなどをシニア・プレシニア世代の方同士でお話ししませんか。「知りたい」「話したい」「なにかを始めたい」という想（おも）いを後押しします。
日 11月20日㈭午後6時30分～8時
場 レストランクルール（大井1－50－5大井町アワーズイン阪急3階）
人 区内在住の70歳未満の方20人（先着）
申 11月18日㈫までに、社会福祉協議会ホームページHP shinashakyo.jpの**専用フォーム**か、**電話**で支え愛・ほっとステーション☎5718－7186へ

ホームページはこちらから

問 福祉計画課地域包括ケア推進担当（☎5742－6914 Fax5742－6797）

テレビ 11月

しながわホットほっと
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（＊土曜切り替え）

	00分～	20分～	25分～	30分～
土	しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 新品川区のふるさと納税の現状		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 キャンバスは天王洲のまち！ TENNOZ ART FESTIVAL
日		品川の歴史見学 #3 鉄道の始まり		しながわのチ・カ・ラ 「世界は五反田から始まった」 ノンフィクション作家 星野博美
月		しながわのチ・カ・ラ 品川 見・聞・楽		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 キャンバスは天王洲のまち！ TENNOZ ART FESTIVAL
火		品川歴史探訪 湧水と水神～大井～		しながわのチ・カ・ラ 「世界は五反田から始まった」 ノンフィクション作家 星野博美
水		ジージョくんが解説！ 不燃化特区支援制度	いいわ！しながわ 品川こども劇場	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 キャンバスは天王洲のまち！ TENNOZ ART FESTIVAL
木		しながわのチ・カ・ラ 児童小説「お台場少年」の出版を目指して		しながわのチ・カ・ラ 「世界は五反田から始まった」 ノンフィクション作家 星野博美
金	小島よしおの「発見！しながわLOVEな外国人」#6	泉麻人 しながわの土地の記憶 荏原		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 キャンバスは天王洲のまち！ TENNOZ ART FESTIVAL

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

問 戦略広報課（☎5742－6612 Fax5742－6870）
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

ラジオ

ほっとラジオしながわ
88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
（再放送：午後10時～10時30分）

月	安全安心情報
火	行政情報
水	地域情報
木	健康
金	子育て情報
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ

しながわインフォ
89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語		
	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯

しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、HP mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。

問 戦略広報課（☎5742－6612 Fax5742－6870）

電話

防災行政無線確認ダイヤル

0120－562－311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯（令和7年10月1日現在）

世帯	240,899世帯	人口総数	415,696人	日本人人口	397,748人	男	194,750人	女	202,998人	外国人人口	17,948人	男	9,152人	女	8,796人