毎月1・11・21日発行

10/1

令和7年(2025)
No.2387

広報 しながわ

shinagawa

品川区ホームページ

Shinagawa City 品川区

掲載記事は9月18日時点の情報です。

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715 品川区広町2－1－36 ☎3777－1111(代表) Fax5742－6870(戦略広報課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

東京2025 デフリンピックを応援しよう！

デフリンピック空手代表

金子陽音選手(区内在住)からのメッセージ

全力を出しきる！

応援してくれている先生や友だち、家族の存在が原動力となり、今まで続けてくることができました。この機会に、デフリンピックやデフ空手を知っていただけるとうれしいです。

後悔しないよう全力を出し、よい結果をつかみ取りたいです。応援よろしくお願いします。

2025年11月、日本で初めてとなる「デフリンピック」が東京で開催されます。

聴覚に障害のあるアスリートたちが世界各国から集い、熱戦を繰り広げる舞台は「もう1つのオリンピック」とも呼ばれる大舞台。多様性と共生社会を象徴するこの祭典を盛り上げていきましょう。

問い合わせ　スポーツ推進課スポーツ振興担当(☎5742－9109 Fax5742－6585)

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

金子選手の母校、明晴学園体育館で撮影

しあわせ
多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

日本初開催！100周年デフリンピックが開催されます！

11月15日㈯～26日㈬

開催まであと **45日**

東京2025デフリンピック大会エンブレム

区では、デフリンピックの認知度を向上させ聴覚障害への理解を深めることを目的に、デフスポーツ応援事業やデフリンピック啓発イベントに取り組んでいます。

問スポーツ推進課スポーツ振興担当
(☎5742－9109 Fax5742－6585)

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

デフリンピックとは

デフ＋オリンピックのことで、デフ(Deaf)とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。デフリンピックは4年に1度、夏季大会と冬季大会が世界規模で行われる「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。

品川区では「ハンマー投げ」が開催されます！

重いハンマーを全身の力を使って回転させ、飛距離を競います。皆さんも会場で応援しましょう。

日11月20日㈭
場大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場
(八潮4－1－19)

品川区で開催される「ハンマー投げ」の代表選手のメッセージを紹介します。

石田考正 選手

室伏広治選手の活躍を見て、ハンマー投げを始めました。2連覇、そして世界記録更新をめざして全力で挑みます。応援、よろしくお願いします。

森本真敏 選手

「え、こんなに飛ぶの!?」と誰もが息をのむ投げを、あなたの目で見てほしい。めざすは世界新記録で金メダル。ぜひ会場に応援に来てください。

遠山莉生 選手

飛距離が出る回転は紛れもなく芸術的です。1日も無駄にせずにしっかり準備して臨み、勝利をめざします。応援、よろしくお願いします。

サインエールで選手を応援しよう！

きこえる・きこえないにかかわらず、全ての人がデフアスリートに想(おも)いを届けることができるよう、デフアスリートたちと共に創られた、目で見てわかる応援です。

行け！

両手を顔の横でひらひらさせる

両手を勢いよく前に動かす

※その他のサインエールなど詳しくは、TOKYO FORWARD2025ホームページをご覧ください。

ホームページはこちらから

区で実施している事業

品川区公式デフリンピックサポーター

デフリンピックの認知度120%に向けて、サポーターは区内イベントでのトークショーやデフスポーツ体験会、SNSなどでの発信をしています。

植松隼人
(サインフットボールしながわ代表兼コーチ)

湯口英理菜
(パラ陸上〈走幅跳・短距離走〉)

明晴学園

シティドレッシング

区内の商店街や駅周辺に、東京2025デフリンピックを応援するフラッグとステッカーを設置しています。

※その他の取り組みについて詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページはこちらから

エコルフェス -2025AUTUMN-

エコルとごし

10月19日㈰ 午前10時～午後3時30分

＼Rのチカラ、サステナブルなミライ／

※小雨決行、荒天の場合は屋外イベント中止。

10月はReduce(リデュース)・Reuse(リユース)・Recycle(リサイクル)の3R推進・食品ロス削減月間です。秋の戸越公園で、いろいろなRのチカラをみつけてみませんか。

場エコルとごし(豊町2－1－30)・戸越公園(豊町2－1)
※駐車場はありません。
※入場無料。一部有料ワークショップあり。

森のサステナひろば
紙製人工芝でくつろぎながら、積み木や絵本でRを楽しく学びます。

地球にやさしい食のひろば
地球にやさしいキッチンカーや食材にこだわった地元のお店がみなさんをお待ちしています。

Rなワークショップひろば
Rのチカラを体験して、サステナブルなミライを考えます。

10月は、食品ロス削減月間です！

区では「フードドライブ」や「しながわもったいない推進店」の募集など、食品ロス削減に取り組んでいます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

エコルとごしホームページはこちらから

問エコルとごし(☎6451－3411 Fax6451－3412)

令和7年度
品川区功労者として表彰を受ける皆さん

区では毎年、区民の生活と文化の向上に功労があった方の功績をたたえ表彰しています。本年度は、次に掲げる方々が受賞されます。

問い合わせ 総務課（☎3777－1111〈内線3007〉Fax3774－6356）

品川区功労者表彰式
- **日時** 10月1日㈬午前10時から
- **会場** きゅりあんイベントホール（大井町駅前）

普通表彰
122人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

◆**人権擁護委員**
松尾　和英
◆**区民相談員**
亀井　晃
◆**保護司**
大塚　好雄　松尾　史生
本多　健信　渡部　茂
◆**区政協力委員**
伊東　堅　諸橋　浩一
山﨑　一彌　藤森　昇
臼井　武子　石谷　教治
幸田　正信　金森　好昭
小野澤昭裕　成田　光男
池田　和彦
◆**青少年対策地区委員**
伊東　堅　齋藤　克巳
齋藤　成一　白石　浩一
山﨑　一彌　藤森　昇
小野内武雄　菊地真奈美
工藤　美和　酒井　茂子
石橋　伸一　斎藤　直子
山上　啓子　佐藤　高広
木暮　登　金森　好昭
藤野　恵子　小澤恵美子
田中　勇次　稲村　八重
萱場　聡子　山田　晴一
◆**統計調査員**
海老澤妙子　平野　雅子
◆**商工相談員**
長島　史明　吉野　学
◆**消費生活相談員**
荻田佳恵子
◆**私立保育園設置者および園長**
寺﨑　陽子
◆**民生委員**
角谷　誠　鈴木　純子
武田　寛美
◆**高齢者クラブ会長**
及川　新晤　佐々木富美子
角田美枝子　戸川　貞子
樋口　整一　土持八重子
角谷　誠　吉村　京子
◆**身体障害者相談員**
山﨑久美子
◆**空家等および非空家等適正管理審議会委員**
近藤　昇　中谷　勝年
貝塚　克実
◆**建築審査会委員**
藤原　隆宏
◆**消防団員**
佐野　泰紀　板谷　正晴
近藤　実　小島　基史
札野　清子　寺﨑絵美子
井戸川里永子　増田　隆
辻村　純一　長南　弓子
佐々木登貴也　泉　清文
倉持　大輔　鈴木　真澄
◆**明るい選挙推進委員**
海老原美紀枝　大塚　弘明
星　久子　馬場　和子
柿沼　立子　鏡　浩子
大里　春男　長沼さおり
丹羽美紀子

保健衛生功労

◆**嘱託医**
早崎　理香　松井　亮介
森　嘉哉　石井　忠弘
田中　康則　森田　明子
湧井　宣行
◆**地区薬剤師会会長**
加藤　肇
◆**地区健康づくり推進委員**
金澤　孝治
◆**公害健康被害補償診療報酬審査会委員**
早坂　幹生
◆**感染症診査協議会委員**
太田　正樹
◆**廃棄物減量等推進審議会委員**
島　敏生　小倉　敬子

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

◆**スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方**
吉野　賢一　石井　郁子
粟野　茂　田中　元
大木　清美　福井　信
小西　卓人　金本　利夫
菅野明日香　磯部　典子
津吉　敦　竹内　健次
◆**区立小・中・義務教育学校PTA会長**
飯作　浩之　大久保球面
原　正博

産業の振興に関するもの

技能功労

宇佐美桂一　髙橋　紀子
菅原　正樹　清水美江子

徳行に関するもの

寄付

小池　康
深川　和己
東京食肉市場株式会社
代表取締役社長　小川　晃弘
株式会社リスタイル
代表取締役　八木　宏和

特別表彰
68人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

◆**区民相談員**
武田　敬子
◆**ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会推進会議委員**
飯沼　幹子
◆**保護司**
松尾　和英　林　洋子
鈴木　真澄
◆**青少年対策地区委員**
木下　昌明　鈴木　真澄
根岸　輝行　梅沢まゆみ
藤代　明子　成田　光男
津場　幸子
◆**統計調査員**
加藤千代子
◆**消費生活相談員**
御手洗智子
◆**民生委員**
村上　千佳　三橋　佳子
白瀬美代子　矢羽さき子
飴本　公子　矢﨑　則子
◆**消防団員**
瀧田　寿郎　並木　博之
中島　隆朗　坂口　一幸
伊東　優　齋藤　哲也
髙橋　充子　西村　剛彦
小澤　健次　宮島玄次郎
宮島　智美
◆**明るい選挙推進委員**
近藤　牧子

保健衛生功労

◆**嘱託医**
村井　孝安　菅原　隆
石井　邦彦　粕谷　啓介
辛島　清史　纐纈　崇博
田胡　秀和　土佐　重義
右田大三彦
◆**地区健康づくり推進委員**
永山美智子　山崎　操
宮坂　令子　服部美代子
中村　康子　萩原　和代
松澤　麗子　井渕　良子
青柳　富子　加藤いつ子
渡邉　早苗　荒沢　隆雄

環境保全功労

◆**公害防止管理者**
武田　勉　土居　健司
淺田　賢司　鴨川　啓一

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

◆**スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方**
村上　謙司　工藤誠一郎
金田　峻司　白鳥　学
倉坪　君代　本田真喜子
坂本久美子

善行に関するもの

寄付

伊藤　武
株式会社ローソン
代表取締役社長　竹増　貞信
リブナビ株式会社
代表取締役　矢野八州志

※ご本人の希望により氏名を掲載していない方がいます。　※順不同・敬称略。

しながわ学「ウェルビーイング ―しながわでしあわせに―」

日程（全3回）	テーマ・講師
11/5㈬	実験心理学から考えるウェルビーイング
	髙岡祥子（立正大学心理学部対人・社会心理学科特任講師）
11/12㈬	多様性が育むwell-being：フィンランドと日本の福祉のかたち
	土屋典子（立正大学社会福祉学部社会福祉学科教授）
11/19㈬	しながわで「健康」を考える
	伊藤滋唯（理学療法士）

※時間は午後6時～7時30分。

場 立正大学（大崎4－2－16）
人 16歳以上の方100人（抽選）
申問 10月17日㈮（必着）までに、ⓔか**往復はがき**（1人1枚）で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

品川区長賞レースにご招待

大井競馬場（勝島2－1－2）で開催される「スマイルシティ・しながわデー」で、L－WING5階の来賓室に招待します。

日 12月5日㈮午後1時50分開場
人 区内在住・在勤・在学で、20歳以上の方15組30人（抽選）
申問 10月31日㈮（消印有効）までに、ⓔか**はがき**、FAXに「スマイルシティ・しながわデー来賓室応募」とし、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・応募資格（区内在住・在勤・在学の別）、参加人数（2人まで）を総務課総務係（〒140－8715品川区役所☎5742－6625 Fax3774－6356）へ　※当選した方にのみ通知を発送します。

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

ENJOY（エンジョイ）！スポーツ

スポーツ協会ホームページはこちらから

スポーツ協会は10月20日(月)はお休みです。

▶＝事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

●**品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141−0022東五反田2−11−2 ☎3449−4400 Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●**戸越体育館**
〒142−0042豊町2−1−17 ☎3781−6600 Fax3781−6699
●**スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）**
☎5742−6838 Fax5742−6585

スポーツ大会・教室

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会（☎3449−4400 Fax3449−4401）

大会・教室名		日時	会場
第75回品川区民スポーツ大会 秋季	デイキャンプ	10月26日(日)	みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場（八潮3−1）
	グラウンド・ゴルフ大会	11月2日(日) ※予備日は11月16日(日)	天王洲公園野球場（東品川2−6） ※予備日はしながわ中央公園（区役所前）
	ジュニアテニス大会（中学生シングルス）	11月16日(日)	しながわ区民公園（勝島3−2）
	ミニバスケットボール大会	11月23日(祝)	総合体育館
	武術太極拳大会	11月30日(日)	
選手権バレーボール大会		10月26日(日) 9人制家庭婦人MIX 11月　2日(日) 6人制男子・女子	総合体育館、戸越体育館ほか
第5回連盟杯団体戦卓球大会		11月24日(休)9:30試合開始	総合体育館
少林寺拳法体験教室		10月4日(土)、11月1日(土) 18:30〜20:00	戸越体育館
なぎなた初心者教室		11月6日〜27日の木曜日 10:00〜11:30（全4回）	南大井文化センター（南大井1−12−6）
陸上競技初心者審判講習会		11月1日(土)14:00から	総合体育館
太極拳講習会		11月1日(土)13:30〜16:00	戸越体育館
アウトドアセミナー「日本チャンピオンと一緒にパエリア作り」		11月9日(日)9:00〜14:00	みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場

トリムスクール（12月〜8年3月）

コース	会場	曜日	開始時間	回数・定員（抽選）	費用
501	品川健康センター	木	9:30	16回 35人	4,800円
502		金	16:00	15回 20人	4,500円
503	荏原健康センター	火	9:30	各17回 各30人	各 4,250円
504			11:00		

人 区内在住の方
場 申 問 10月10日(金)（必着）までに、健康センターホームページ HP www.shinagawa.esforta.jp/の**申し込みフォーム**か**往復はがき**（1コース1枚）、**直接**窓口（返信用はがき持参）に「トリムスクール」とし、コース番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を501・502は品川健康センター（〒140−0001北品川3−11−22☎5782−8507 Fax5782−8506）、503・504は荏原健康センター（〒141−0031西五反田6−6−20☎5487−1317 Fax5487−1313）へ
※コースの変更・振替・返金・譲渡は不可。
※申込人数が少ないコースは閉講する場合あり。

中級者対象スケートボード教室

日 10月25日(土)午前10時〜正午　※雨天中止。
場 八潮北公園スケートボード場（八潮1−3）
内 バンク昇り降り、バンクターン、オーリー、ショービット、パワースライド
人 小学生以上の方10人（先着）
※小学生は保護者同伴。
¥ 200円、小学生100円
持ち物／スケートボード、ヘルメット、プロテクター（リストガード、両ひじ・ひざ用）、住所・氏名・生年月日が確認できるもの（マイナンバーカード、学生証など）
申 問 **電話**で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ
※保険への加入が必要です。

スポーツ推進委員会杯スポーツ大会

①9人制混合ソフトバレーボール大会
日 11月9日(日)午前9時から
場 総合体育館、戸越体育館
人 区内在住か在勤で、35歳以上の方
※1チーム9〜15人。
※男性の常時出場は2〜3人。
②ソフトバレーボール大会（4人制）
日 11月16日(日)午前9時から
場 総合体育館
内 ゴールドの部（60歳以上）、シルバーの部（40歳以上）、ブロンズの部（中学生以上）
※重複参加不可。
人 区内在住か在勤の方
※1チーム4〜6人。
※女性の常時出場は2人以上。女性のみのチームも参加可。

共通

¥ 1チーム①4,000円②2,000円
※参加費は主将会議で支払い。
申 問 10月21日(火)（消印有効）までに、eかスポーツ推進課・体育館・地域センターで配布する申込書をスポーツ推進課地域スポーツ推進係（〒140−8715品川区役所☎5742−6838 Fax5742−6585）へ**郵送**か**持参**
※①②の両方に参加可。
※主将会議は11月5日(水)午後7時から総合体育館で実施。
※申込書は区ホームページからダウンロードも可。

▶ 第2回ユニバーサルスポーツフェスタ

子どもも大人も、障害のある方もない方も楽しめます。
日 10月18日(土)午後1時30分〜4時15分
※受け付けは午後1時15分〜4時。
場 戸越体育館
内 トランポリン、ボッチャ、車いすスラローム、ストラックアウト、ラダーゲッター、ゴールボール
¥ 1人100円
持ち物／運動できる服、上履き、タオル、飲み物
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係
（☎5742−6838 Fax5742−6585）

地域スポーツクラブの紹介

地域スポーツクラブでは、地域の学校などを利用し、年間を通して様々な教室や自由に楽しめるフリースポーツを行っています。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

▶当日参加できます

区ホームページはこちらから

地域クラブebaraA（エバラエース）

場 旧荏原第四中学校（豊町3）、戸越体育館（豊町2）ほか
- 体操教室
- ノルディックウオーキング
- バドミントン（フリー＆教室）
- キンボールスポーツ教室
- ボッチャ教室
- バウンドテニス教室
- 折り紙教室
- 書道教室（中学生以上）
- 健康麻雀（マージャン）教室

スポクラ・しながわ

場 日野学園（東五反田2）、城南第二小学校（東品川3）ほか
- フリースポーツ（バドミントン、健康体操、卓球、硬式テニス）
- JTソフトバレーボール教室
- 親子フィットネス
- トリム体操教室
- テコンドー教室

大井八潮地域スポーツクラブTOYS（トイズ）

場 南大井文化センター（南大井1）ほか
- フリースポーツ（ノルディックウオーキング、バスケットボール、バウンドテニス、バドミントン、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ）
- ワクワク折り紙教室
- 転ばない（柔道）教室
- 合気道教室
- 太極拳教室

荏原B地域スポーツクラブ

場 スクエア荏原（荏原4）、荏原第六中学校（小山5）ほか
- フリースポーツ（卓球、健康体操）
- ソフトテニス教室
- 楽しくヨガ体験教室
- 親子でボール運動体験教室
- バレーボール体験交流会

共通
参 当日運動できる服装で、上履き、タオル、飲み物、費用を持って、**直接**会場へ
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742−6838 Fax5742−6585）
●**日時や会場、費用など詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。**

すくすく子育て

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

児童育成手当・障害手当制度の改正

10月に支給される7年6月分からの所得制限限度額が変更となります。新たに受給を希望する方は申請が必要です。
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 子育て応援課手当医療助成担当
（☎5742－9174 Fax5742－6387）

8年4月からの認可保育園・地域型保育事業の利用申請を受け付けます

人 8年2月3日㈫までに生まれたお子さん（出産予定を含む）
申 10月8日㈬～11月21日㈮（消印有効）に、保育入園調整課で配布する申請書と必要書類を①マイナポータル HP myna.go.jpから**オンライン申請**か、②簡易書留で同課入園相談担当（〒140－8715品川区役所）へ**郵送**、③同課入園相談担当の窓口（第二庁舎7階）へ**持参**
※窓口の混雑緩和のため、オンラインか郵送での申請にご協力ください。
※申請書などは区ホームページからダウンロードもできます。
問 保育入園調整課入園相談担当
（☎5742－6725 Fax5742－6350）

講座・催し

子ども青空農園（野菜収穫体験）

日 10月11日㈯・25日㈯午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分　※雨天中止。
場 区役所第二庁舎屋上
人 区内在住か在学で、4歳～小学生のお子さん各20人（先着）　※未就学児は保護者同伴。
¥ 各800円
申 **電話**か**Eメール**で、希望日時、住所、氏名（ふりがな）、年齢、保護者の氏名・電話番号を子ども青空農園運営事務局（☎070－9018－5861〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時〉 ✉info@kodomo-aozora.tokyo）へ
問 同事務局☎070－9018－5861
公園課みどりの係
（☎5742－6799 Fax5742－9127）

区ホームページはこちらから

多摩の森自然体験ツアー（檜原（ひのはら）村）

日 11月1日㈯（東京駅周辺午前7時30分集合・東京駅午後6時45分頃解散、往復バス）
場 「MOKKI NO MORI」藤倉フィールド・藤倉地区内ハイキングコース（西多摩郡檜原村）
内 「山道ハイキング＆山仕事と木工体験」
※天候などにより、内容が変更になる場合があります。
人 小学生のお子さんと保護者10人（抽選）
※保護者1人につきお子さん2人まで。
¥ 1人2,500円（昼食代込）
申 10月14日㈫までに、**電話**かホームページの**専用フォーム**で、多摩の森自然体験ツアーデスク（☎5312－6540 HP kitos-001.jp/tamanomori/Entry/RegTop.aspx）へ
問 同ツアーデスク☎5312－6540
環境課環境管理係
（☎5742－6949 Fax5742－6853）

スポーツ

子どもスポーツ教室「親子ｄｅヨガ教室」

日 10月26日㈰午後3時～4時
場 総合体育館（東五反田2－11－2）
※内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 スポーツ協会
（☎3449－4400 Fax3449－4401）

ホームページはこちらから

思春期講演会 ⓔ

「思春期ってなんだろう？～知っておきたいこころの変化～」

思春期は、親子ともにモヤモヤすることがたくさんあります。思春期について学び、お子さんの気持ちを理解しませんか。

日 11月26日㈬午後2時～4時30分
場 区役所講堂（第三庁舎6階）
内 講 基調講演（生田洋子〈児童思春期精神科医〉）、区内の子ども支援者からの取り組み紹介
人 思春期のお子さんやこれから思春期に向かうお子さんの家族、関心のある方100人（先着）
申 問 11月19日㈬までに、ⓔか**電話**で、大井保健センター（☎3772－2666 Fax3772－2570）へ　※講演会の内容は後日、オンラインで配信します。11月26日㈬までにⓔで申し込み。

詳しくは区ホームページをご覧ください

健康センターコース型教室

第3期（12月～8年3月）の募集

場 品川健康センター（北品川3－11－22）
荏原健康センター（西五反田6－6－20）
コース／体操トレーニング、ヨーガ、ピラティス、太極拳、親子体操、子ども体操、ダンス、スカッシュ、ゴルフなど
人 15歳以上の方
※15歳未満の子ども向けの教室もあり。
申込期限／10月10日㈮
●各コースの詳細や申込方法などは、健康センターホームページ HP www.shinagawa.esforta.jp/をご覧ください。
問 品川健康センター
（☎5782－8507 Fax5782－8506）
荏原健康センター
（☎5487－1317 Fax5487－1313）

ホームページはこちらから

総合体育館コース型プログラム

12月～8年3月の募集（59コース）

場 総合体育館（東五反田2－11－2）
コース／ヨガ、バレエ、ピラティス、太極拳、フラメンコ、ボディパンプ、フラダンス、ヒップホップ、親子体操、こども運動教室、キッズダンスなど
人 16歳以上の方
※16歳未満の子ども向けの教室もあり。
申込期限／10月16日㈭
●各コースの詳細や申込方法などは、スポーツ協会ホームページ HP ssa.or.jp/をご覧ください。
問 スポーツ協会
（☎3449－4400 Fax3449－4401）

ホームページはこちらから

しながわ中央公園 クライミングフェス2025 ⓔ

11月1日㈯
※荒天時は11月8日㈯。

しながわ中央公園のクライミング施設を監修していただいたオリンピアンの野口啓代さんなどによるトークショーや体験教室を開催します。ぜひお越しください。

野口啓代
（東京2020大会銅メダリスト）

場 しながわ中央公園ボルダリング場（区役所前）

内容	時間
トークショー	午前10時～10時40分
クライミング体験ラリー	午前10時50分～午後3時30分
体験教室①*	午前11時～11時45分
体験教室②*	午後1時～1時45分
ボルダリング場無料開放①	午前11時50分～午後0時50分
ボルダリング場無料開放②	午後1時50分～3時30分

＊ 体験教室は事前申込制。

体験教室の対象・定員／小学4年生以上の方各20人（抽選）
※小学生は保護者同伴。
※初心者・経験者は問いません。
体験教室の申込方法／10月23日㈭（必着）までに、ⓔか**往復はがき**（1枚5人まで）に「クライミングフェス体験教室」とし、希望番号（第2希望まで）、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・ボルダリング経験の有無（回数や年数）、代表者の住所・電話番号をしながわ中央公園管理事務所（〒141－0033西品川1－27－14）へ

電子申請はこちらから

ボルダリング教室を開催します

日 10月26日㈰
午前9時～11時、午前11時～午後1時
場 しながわ中央公園ボルダリング場（区役所前）
人 小学4年生以上の方各20人（先着）
※小学生は保護者同伴。
¥ 200円、小学生100円
申 **電話**で、しながわ中央公園管理事務所☎5740－5037へ
問 しながわ中央公園管理事務所
（☎5740－5037 Fax5740－5044）

スポーツ講演会

全ての人が垣根を超えるインクルーシブスポーツ「車椅子ソフトボール」

手話通訳つき

元ソフトボール日本代表のエースであり、シドニーオリンピック銀メダリストの講師に「車椅子ソフトボール」の魅力について語っていただきます。

日 11月21日㈮午後6時30分～8時
場 きゅりあん小ホール（大井町駅前）
講 髙山樹里（日本車椅子ソフトボール協会会長）
人 100人（抽選）
申 問 10月31日㈮（必着）までに、ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**に「スポーツ講演会」とし、住所、氏名（ふりがな）、電話番号をスポーツ協会（〒141－0022東五反田2－11－2☎3449－4400 Fax3449－4401）へ

専用フォームはこちらから

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

10月の区議会

決算特別委員会	2日㈭・3日㈮・6日㈪・7日㈫・15日㈬・20日㈪ 午前9時30分
議会運営委員会	22日㈬ 午前10時30分
本会議	23日㈭ 午後1時

問 区議会事務局
(☎5742－6809 Fax5742－6895)

不足額給付の申請期限は10月31日㈮です

定額減税しきれないと見込まれる方への給付金(不足額給付)の申請期限は10月31日㈮です。手続きがお済みでない方は、お早めにご申請ください。

人 定額減税の控除不足額が生じた方
※支給対象者には「支給確認書」を、支給の可能性がある方には「申請書」を郵送しています。

問 調整給付金コールセンター
(☎050－5799－9293 Fax5742－7108)

同性パートナー「住民票の写し」続柄欄の表記を変更して交付します

本人からの申し出に基づき、続柄欄の表記を「同居人」から「夫(未届)」「妻(未届)」に変更して交付します。

開始日／10月1日㈬

人 パートナー双方が同じ世帯で区内に住民登録があり、「東京都パートナーシップ宣誓制度」の受理証明書を提示できる方　※続柄欄の表記の変更には、一定の要件があります。　※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 戸籍住民課戸籍住民担当
(☎5742－6659 Fax5709－7625)

工事の際はアスベストの事前調査の結果報告が必要です

工事の元請け業者・自主施工者は、建築物などの解体・改修などの工事を行う際に実施したアスベストの事前調査の結果を区へ報告してください。

報告方法／原則、石綿事前調査結果報告システム HP www.ishiwata-houkoku.mhlw.go.jp/から報告　※アスベストの有無にかかわらず報告が必要です。

●報告対象となる工事など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 環境課指導調査係
(☎5742－6751 Fax5742－6853)

10月は「骨髄バンク推進月間」です

白血病などの血液難病で、骨髄移植や末梢(しょう)血幹細胞移植の機会を待つ患者さんを救うために、骨髄バンクへの登録にご協力をお願いします。

問 日本骨髄バンク☎5280－1789
保健予防課保健予防係
(☎5742－7846 Fax5742－6013)

せん定道具の貸し出し

高枝切りはさみ、刈り込みはさみ、三脚、せん定のこぎりを貸し出します。
※せん定で出た枝や葉などは、各自で処分してください。
※詳しくはお問い合わせください。

問 土木管理課土木監察担当
(☎5742－6582 Fax5742－6887)

お休みします

●**荏原健康センター**
日 10月5日㈰
問 荏原健康センター
(☎5487－1317 Fax5487－1313)

●**区政資料コーナー(資料の点検・整理)**
日 10月6日㈪～8日㈬
問 区政資料コーナー
(☎5742－6614 Fax5742－6599)

●**おもちゃの病院**
日 10月11日㈯
問 消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)

●**平塚橋ゆうゆうプラザ(設備点検)**
日 10月19日㈰
問 平塚橋ゆうゆうプラザ
(☎5498－7021 Fax5498－1900)

国勢調査2025

国勢調査を実施しています
回答期限は10月8日㈬です

国勢調査イメージキャラクター「センサスくん」

調査書類が入った封筒を各世帯に配布しました。回答は10月8日㈬までに、「インターネット」または「紙の調査票」でお願いします。
皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

●インターネットで回答する場合
調査書類に記載のある二次元コードを読み取るか、IDとアクセスキーを入力してログインし、回答してください。24時間いつでも回答することができます。

●紙の調査票で回答する場合
調査書類に同封されている「郵送提出用封筒(切手不要)」に回答書類を入れて、郵便ポストへ投函してください。

問い合わせ 地域活動課統計係(☎5742－6869 Fax5742－6750)

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)				
月～金曜日(祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)				
10月5日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)				
10月5日㈰	内 小	佐川医院	南大井4－8－12	☎3761－8580
	歯	愈稀歯科医院	東大井1－3－30	☎3472－8241
	歯	すずき歯科医院	小山5－6－9 アーバニティ武蔵小山1階	☎3788－9871
	骨	スズキ整骨院	南大井4－9－21	☎3763－3816
	骨	誠道館清水接骨院	小山3－15－1 パークシティ武蔵小山ザモール2階	☎3783－0685
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)				
10月4日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**(ひまわり)
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎#7119　IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎#8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、第1・3木曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1 ☎3762－4151
日・火・金・土曜日、第2・4木曜日、祝日	昭和医科大学病院附属東病院 西中延2－14－19 ☎3784－8383

キリトリ線

難病リハビリ教室

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。

日 10月20日㈪午後1時30分～3時30分
内 理学療法士による指導と助言
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人
持ち物／タオル、飲み物
場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

精神保健講演会 e

眠りについて見直してみませんか。

日 10月27日㈪午後2時～4時
内 「専門医が勧める『こころと眠りのいい関係』～今日から始める快眠習慣～」
人 40人(先着)
場 申 問 10月22日㈬までに、eか**電話**、**FAX**で氏名、電話番号を荏原保健センター(☎5487－1311 Fax5487－1320)へ
※後日オンライン配信あり。10月31日㈮までにeで要申し込み。

品川区わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした方が、ご自身の思いを語り、聴き合う場です。

日 10月24日㈮午後2時～4時
人 身近な人やかけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方
※区外在住の方も参加できます。
場 参 当日、**直接**品川保健センターへ
※匿名での参加もできます。
問 保健予防課こころの健康推進担当
(☎5742－7847 Fax5742－6013)

ひきこもりほっとたいむ「エールの会」家族懇談会

日頃の悩みや不安を語り合います。

日 10月18日㈯午後1時30分～4時
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場 申 問 当日までに、**電話**で社会福祉協議会(大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015)へ

40代からの健康塾

コース	曜日	開始時間	定員(抽選)	会場
A	金	13:15	各25人	品川健康センター
B	土	10:30		
C	火	18:30		荏原健康センター
D	水	10:30		

※時間は各1時間。　※Dは運動量の多いコース。

日 12月～8年3月(全14回)
人 区内在住で、生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方
¥ 各2,800円
申 問 10月10日㈮(必着)までに、健康センターホームページ HP www.shinagawa.esforta.jp/の**申し込みフォーム**か**往復はがき**(1人1コース)、**直接**窓口(返信用はがき持参)で教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をA・Bは品川健康センター(〒140－0001北品川3－11－22☎5782－8507 Fax5782－8506)、C・Dは荏原健康センター(〒141－0031西五反田6－6－20☎5487－1317 Fax5487－1313)へ　※コースの変更・振替・返金・譲渡は不可。　※申込人数が少ないコースは閉講する場合あり。

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ(http://　https://)

マンション管理計画認定制度アドバイザー派遣 ⓔ

マンション管理士が制度の説明や申請事務の支援を行います。

派遣回数／マンションごと4回まで

※1回2時間程度。土・日曜日、祝日も可。

人 区内分譲マンションの管理会社の担当者

申 問 希望日の2週間前までに、ⓔか**電話**で、住宅課住宅運営担当（☎5742－6776 Fax5742－6963）へ

居住支援（住み替え）相談会

高齢で支援が必要な方に対し、不動産事業者が入居物件の紹介や転居時の相談に応じます。申し込み時に希望条件などの聞き取りを行います。

日 10月16日㈭午後1時～4時30分

場 区役所本庁舎3階ロビー

人 区内の民間賃貸住宅を自分で探すことが難しい65歳以上の方

申 問 **電話**で、住宅課居住支援係（☎5742－6777 Fax5742－6963）へ

女性相談員による総合相談（性別不問）

●**法律相談（離婚、相続などの法律問題）**

日 11月5日㈬・11日㈫午後1時～3時30分、17日㈪午後5時30分～8時

●**カウンセリング相談（こころや生き方、人間関係などの悩みごと）**

日 11月27日㈭午後1時～4時

●**DV相談（配偶者・恋人などからの暴力）**

日 11月7日㈮・21日㈮・28日㈮午後1時～4時、14日㈮午後5時30分～8時30分

――――共通――――

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

場 申 問 相談日の1カ月前から、**電話**でジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ

赤い羽根共同募金運動にご協力を

募金は地域の社会福祉活動に活用します。

日 10月31日㈮まで

問 福祉計画課地域包括ケア推進担当（☎5742－6914 Fax5742－6797）

空き家に関する相談窓口

●**空き家専門相談窓口（所有者・管理者向け）**

日 毎日午前10時～午後6時

※年末年始を除く。

内 空き家に関する相続問題（法律）、売却・賃貸（不動産）など

窓口事業者／住まいと暮らしのコンシェルジュ（📞0120－062－109 Fax3771－2109 ✉oimachi.concierge@tkk.tokyu.co.jp HP www.tokyu-sumaitokurashi.com/）

●**空き家ホットライン（情報提供）**

日 月～金曜日午前9時～午後5時

※祝日、年末年始を除く。

内 空き家に対する安全面の不安など

電話番号／3450－4988

※ＥメールとＦＡＸでも相談できます（✉akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp Fax3458－9504）。区ホームページからダウンロードできる「専用相談票」を記入してご相談ください。

――――共通――――

問 住宅課空き家対策担当（☎5742－3856 Fax5742－6963）

ビジネス・カタリストを派遣します

各分野の専門家が区内中小企業を訪問し、課題解決に向けた支援を行います。

内 経営戦略、人材管理・育成、販路開拓・マーケティング、技術開発など

人 区内に主な事業所を置く中小事業者

※みなし大企業を除く。

※申込方法など詳しくは、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。

問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6340 Fax5498－6338）

女性ITジョブフェア in 品川

区内のIT企業と区内で就業を検討している女性のキャリアマッチング交流会です。

日 11月5日㈬午後1時～4時

場 中小企業センター（西品川1－28－3）

人 30人（先着）　※申込方法など詳しくは、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。

問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇健康になるスマホアプリ「みんチャレ」教室 ⓔ

外出することが楽しくなる健康アプリ「みんチャレ」の使い方を学びます。また、文字入力や写真撮影などのスマートフォンの基本操作も学べます。

会場	日時（全2回）
①八潮区民集会所（八潮5－10－27）	11月11日㈫午前10時～11時30分
	11月18日㈫午前10時～11時
②北品川ゆうゆうプラザ（北品川1－29－12）	11月21日㈮午前10時～11時30分
	11月28日㈮午前10時～11時

人 区内在住の65歳以上で、スマートフォンをお持ちの方各20人（抽選）

持ち物／スマートフォン　※iPhoneをお使いの方は、アプリを入手する際に「Apple ID」と「パスワード」が必要です。

申 問 10月15日㈬（必着）までに、ⓔか**はがき**、**FAX**に「健康になるスマホアプリ教室」とし、希望番号（1人1会場のみ）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6733 Fax5742－6882）へ

ご寄付をありがとうございました（敬称略・順不同）

荏原第一中学校PTA＝冷水機
印南渓峻＝書道作品
藤井財団＝DVD、DVDの手引書
フォーギブネス フロム ヒロシマ＝書籍　ほか

〔ふるさと納税寄附金〕48,961,996円（7・8月分）

●**返礼品を伴う寄附**

1,141人の方から、32,762,996円の寄附をいただきました。

●**団体応援寄附**

宮川美鈴＝10,000円　ほか

〔地域振興寄附金〕10,000円（7・8月分）

中尾誠利＝10,000円

〔環境保全活動指定寄附金〕32,888円（8月分）

ダイエー＝32,888円

〔社会福祉指定寄附金〕10,000円（7・8月分）

扶桑品川清掃＝10,000円

〔緑化事業指定寄附金〕400,000円（8月分）

中川特殊鋼＝400,000円

シニアにやさしい パソコン／タブレット／スマホ教室 ⓔ

パソコン教室

●教室のパソコンを使用します

コース	日時（全4回）	対象	内容	会場
パソコン入門	①11/4～25の火曜日 10:00～12:00	基本を学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）階段で2階にあがります
エクセル入門	②12/2～23の火曜日 10:00～12:00	ゆっくりでも日本語入力ができる方	表計算機能の活用、住所録作成などエクセルの基本操作体験	
ワード入門	③11/4～25の火曜日 13:30～15:30		写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状・カードの作成	
	④12/2～23の火曜日 13:30～15:30			

タブレット（iPad）教室

●教室のタブレットを使用します

コース	日時（全4回）	対象	内容	会場
タブレット活用（関ヶ原）	⑤12/3～24の水曜日 13:30～15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）階段で2階にあがります
タブレット入門（平塚橋）	⑥11/6～27の木曜日 10:00～12:00	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）
タブレット活用（平塚橋）	⑦11/6～27の木曜日 13:30～15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	

スマホ教室

●参加者持参のスマートフォンを使用します

コース	日時（全4回）	対象	内容	会場
スマホ入門［iPhone］（関ヶ原）	⑧12/3～24の水曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）階段で2階にあがります
スマホ入門［Android］（関ヶ原）	⑨11/5～26の水曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	
	⑩11/5～26の水曜日 13:30～15:30			
スマホ入門［iPhone］（平塚橋）	⑪12/4～25の木曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）
スマホ入門［Android］（平塚橋）	⑫12/4～25の木曜日 13:30～15:30	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	

スマホ教室は、お持ちのスマートフォンの種類（iPhoneかAndroid）を確認してお申し込みください。当日は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください。

人 区内在住か在勤で、自分で会場まで来ることができる55歳以上の方各8人（抽選）　¥各2,000円

申 問 10月8日㈬（必着）までに、ⓔか**はがき**、**FAX**で教室名、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。

パソコン&タブレット相談

〈55歳以上の方が対象〉

日 月～金曜日（祝日を除く）午後1時～5時

申 当日、午後4時までに、**電話**でいきいきラボ関ヶ原☎6902－0025へ

●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

第10回品川区地域公共交通会議（傍聴）

日 10月10日㈮午前10時から
内 コミュニティバスの試行運行、AIオンデマンド交通の実証運行
人 10人（先着）
場 参 当日、午前9時30分から中小企業センター（西品川1－28－3）で傍聴券を交付
問 地域交通政策課地域交通担当（☎5742－7138 Fax5742－6887）

認知症高齢者グループホームの整備支援セミナー・個別相談会

不動産の有効活用を検討している方に、グループホームの概要や整備のメリット、補助制度などについて説明します。希望者には個別相談も行います。
日 10月22日㈬午後2時～4時
場 区役所251会議室（第二庁舎5階）
人 区内に不動産を所有し、認知症高齢者グループホームの整備に関心のある方や運営を検討している法人の担当者など30人程度（先着）
申 10月17日㈮までに、ホームページの**申し込みフォーム**か**電話**、**FAX**で住所、氏名、電話番号を日本認知症グループホーム協会（☎090－3698－4060 Fax5911－1268 HP www.ghkyo.or.jp/）へ
●詳しくは日本認知症グループホーム協会ホームページをご覧ください。
問 日本認知症グループホーム協会（☎090－3698－4060 Fax5911－1268）
福祉計画課施設担当（☎5742－6917 Fax5742－6797）

税金・国保・年金

出張！国保基本健診（第1回）

日 11月3日㈷午前10時～午後0時30分
場 大井第三区民集会所（西大井2－10－3）
人 品川区国民健康保険の加入者で、今年度に国保基本健診を受けていない方50人（先着）
申 問 10月10日㈮（消印有効）までに、eか**はがき**、**FAX**に「第1回出張健診」とし、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、受診希望の時間帯、同時に受診できる大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診（女性のみ）の希望の有無を国保医療年金課保健指導係（☎5742－6902 Fax5742－6876）へ
※受診券が必要です。お持ちでない場合はお問い合わせください。　※詳しくは区ホームページをご覧ください。

講座・講演

昭和医科大学秋期公開講座「暮らしと健康～心と体のサプリメント～」

食事やサプリメント、健康機能食品など、心と体の健康について学びます。
日 11月8日㈯午後1時～4時20分
場 昭和医科大学（旗の台1－5－8）
人 16歳以上の方200人（抽選）
申 問 10月24日㈮（必着）までに、eか**往復はがき**（1人1枚）で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715 品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ　※内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

外国人のためのエンジョイライフ講座

防災に関する講義や消防署などの見学を通して、災害時に役に立つ知識を身につけます。
日 11月14日㈮・21日㈮・28日㈮午後2時～3時30分（全3回）
集合場所／品川区役所本庁舎3階正面入り口
見学先／品川区役所、荏原消防署（平塚3－16－20）　※交通費は自己負担。
人 区内在住・在勤・在学の外国人35人（先着）　※通訳は英語・中国語で、各言語3人以上の希望がある場合に対応。
申 問 10月31日㈮までに、ホームページの**応募フォーム**か**直接**窓口で、住所、氏名（ふりがな）、年齢、国籍、昼間連絡がとれる電話番号、Eメールアドレス、在学・在勤の方は学校・勤務先の名称を国際友好協会（中延5－6－3☎6426－6044 Fax6426－6045 HP www.sifa.or.jp/）へ

災害ボランティア講座「防災まちあるき」

防災・減災の視点で地域を歩きませんか。
日 10月25日㈯午後1時～4時
場 西大井ほっとサロン（西大井3－1－4）
人 20人（先着）
申 問 10月14日㈫までに、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、品川ボランティアセンター（☎5718－7172 Fax5718－0015 HP shinashakyo.jp/news）へ

製造現場のためのDX推進講座

効率化・省人化の実例を紹介します。
日 10月21日㈫・28日㈫、11月4日㈫・10日㈪午後2時～4時45分
場 品川産業支援交流施設（北品川5－5－15）、五反田産業文化施設（西五反田8－4－13）
人 区内の中小製造業者の経営者か従業員の方各20人（先着）
※詳しくはDX・デジタル技術活用推進事業ホームページ HP shinagawa-dx-digital.comをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6340 Fax5498－6338）

第8回共生社会をめざす図書館講座

日 12月6日㈯午後2時～3時30分
内 「金融リテラシー・資産形成のジェンダーギャップ」
人 20人（先着）
場 申 問 **電話**か**直接**、品川図書館（北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014）へ

就業支援セミナー「シニアの就職活動のポイント」

日 10月29日㈬午前10時～11時30分
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 おおむね55歳以上の方25人（先着）
※詳しくはしながわお仕事相談室ホームページ HP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

後見制度啓発講座「なるほど！イチから学ぶ後見制度」

認知症になった際に利用できる制度について、社会福祉士が説明します。
日 11月6日㈭午後2時～4時
場 社会福祉協議会（大井1－14－1）
人 30人（先着）
申 問 10月30日㈭午後5時までに、**電話**か**FAX**で、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター（☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

しながわ防災学校「女性向けコース」

女性の視点から防災を学びます。
日 ①11月9日㈰ ②12月13日㈯ 午前10時～正午
場 しながわ防災体験館（第二庁舎2階）
人 中学生以上の方各20人程度（抽選）
※女性に限りません。
申 ①10月24日㈮ ②11月28日㈮までに、しながわ防災学校ホームページ HP bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**でサイエンスクラフト☎6380－9062へ
問 防災課啓発・支援担当（☎5742－6696 Fax3777－1181）

10月は おたがいさま運動推進月間です

区では、バリアフリーやユニバーサルデザインといった、すべての人にやさしく、暮らしやすいまちをめざし、「おたがいさま運動」を推進しています。この運動は、困っている人がいたら助ける、困ったときは「助けて」と言える、そのようなことが当たり前にできる「支えあいのまちづくり」をみんなで進めるための運動です。

電車やバスの中で身体が不自由な方や高齢者、妊婦の方に席をゆずる、視覚障害者誘導ブロック（点字ブロック）の上に自転車や荷物を置かないなど、皆さんも自分にできる「おたがいさま運動」を探してみましょう。

バリアフリーとは？　高齢者や障害のある方などが社会生活を送るうえで「バリア（障壁）」となるものを取り除くことを意味しています。

ユニバーサルデザインとは？　年齢、性別、障害、人種、個人の能力などにかかわらず、すべての人ができる限り使いやすいように物や環境をデザインする考え方のことです。

車いすにはいろいろな種類があります

手動の車いすだけではなく、手動の車いすを操作することが難しい方が使用する「電動車いす」や、お子さんが病気や障害などの理由で車いすがないと移動できない場合に使用する「子ども用車いす」などがあります。

●車いすの一部の例

※基準に適合する電動車いすは、道路交通法上、歩行者扱いです。

問 福祉計画課地域包括ケア推進担当（☎5742－6914 Fax5742－6797）

ジェンダー平等推進フォーラム2025

講演会

ひとりひとりの色が輝く未来へ 小さな気づきからはじまるジェンダー平等

区では、誰もが自分らしく、生き生きと安心して暮らせるジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会の実現に向けて取り組んでいます。この取り組みの一環として、公募した区民が中心となり企画したジェンダー平等推進フォーラムを開催します。

日 11月8日㈯午後1時30分～3時30分
※開場は午後1時。
場 きゅりあん小ホール（大井町駅前）
人 ①会場200人（先着）②オンライン250人（先着）
※手話通訳（①のみ）・車いす席あり。
※オンラインはZoomで配信。
託児／1歳～就学前のお子さん5人（先着）
※事前申込制。
申 10月24日㈮午後5時までに、①はeか**電話**で、ジェンダー平等推進フォーラム2025事務局（街活性室）☎080－4741－5687〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へ。②はeで申し込み
※申し込みは1組2人まで。
※手話通訳希望・車いす利用の方は、その旨をお伝えください。
※結果は10月下旬に通知します。
主催／ジェンダー平等推進フォーラム2025企画運営委員会、品川区
問 ジェンダー平等推進センター（☎5479－4104 Fax5479－4111）

講師／西村宏堂
アーティスト、僧侶。ニューヨークのパーソンズ美術大学を卒業後、アメリカを拠点にメイクアップアーティストとして活動。2015年に浄土宗の僧侶となる。LGBTQ活動家として「性別も人種も関係なく皆平等」というメッセージを発信し、ニューヨーク国連人口基金本部、ハーバード大学、増上寺などで講演を行う。

詳しくは区ホームページをご覧ください

ジェンダー平等推進講座「おうちで伝える性のおはなし」ⓔ

幼少期から思春期までの子どもへの家庭や地域での性の伝え方を学びます。
日 10月31日㈮午後6時30分～8時30分　※オンライン同時開催。
人 ①会場20人②オンライン100人(先着)
託児／1歳～就学前のお子さん5人(先着)
※10月17日㈮までに要予約。
申 10月1日㈬午前9時から、ⓔで申し込み
※①は電話で街活性室☎080－4741－5687へ申し込みも可。
場 問 ジェンダー平等推進センター(東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111)

催し

秋季品川区吟剣詩舞道大会

日 10月12日㈰午前10時開演
※開場は午前9時30分。
内 吟詠・剣詩舞の発表
場 参 当日、**直接**荏原文化センター(中延1－9－15)へ
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742－6836 Fax5742－6893)

しなふく紅葉フェスタ

日 10月26日㈰
午前11時～午後2時30分　※小雨決行。
内 ステージイベント、模擬店、作品販売ほか
場 問 品川総合福祉センター(八潮5－1－1☎3790－4839 Fax5755－2345)

八潮としょかんCafé「大喜利は脳に効く！」

日 10月27日㈪午後2時～4時
場 八潮区民集会所(八潮5－10－27)
人 40人(先着)
申 問 **電話**か**直接**、八潮図書館(八潮5－10－27八潮地域センター内☎3799－1414 Fax3790－3442)へ

区民のいけばな展「花にさそわれて」

日 10月25日㈯午後1時～7時
10月26日㈰午前10時～午後5時
場 きゅりあん(大井町駅前)
問 品川区華道茶道文化協会・平山☎5498－1262
文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742－6836 Fax5742－6893)

2025品川区民「秋のコンサート」

日 11月22日㈯午後6時30分開演
※開場は午後6時。
場 きゅりあん(大井町駅前)
曲目／ブラームス：ピアノ四重奏曲第1番ト短調(管弦楽版)、ブルックナー：交響曲第6番イ長調(ハース版)
指揮／工藤俊幸
演奏／品川区民管弦楽団
¥ 500円(全席指定)
※当日券は700円(当日午後5時30分から会場の入り口で販売)。
※未就学児は入場不可。
申 10月4日㈯午前10時から、品川区民管弦楽団ホームページ HP www.shinakan.org/contents/top.htmの**専用フォーム**から申し込むか、10月6日㈪午前10時以降に、費用を持って**直接**きゅりあん(大井町駅前)・スクエア荏原(荏原4－5－28)の窓口へ
●託児あり(1歳～就学前で、ひとり遊びができるお子さん先着10人)。チケット購入後、ⓔか**電話**、**FAX**に「秋のコンサート託児」とし、保護者の住所・氏名・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・月年齢、座席番号を文化観光戦略課文化観光戦略担当へ。おやつ代100円が必要。

―――― 共通 ――――

※詳しくは品川区民管弦楽団ホームページをご覧ください。
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742－6836 Fax5742－6893)

交流35周年品川&早川ふるさと交流「マウントしながわ里山再生活動ツアー」

小道づくりや下草刈り、間伐などの森林作業を体験します。
日 11月29日㈯～30日㈰(区役所午前7時25分集合・午後7時頃解散、1泊2日、往復バス)
宿泊／町営ヴィラ雨畑(山梨県・温泉)
※1人で参加する方は相部屋です。
人 18歳以上で、自力で山登りや山作業ができる方25人(抽選)
¥ 11,000円(交通費・宿泊費込)
申 10月15日㈬(必着)までに、**はがき**か**Eメール**に「マウント」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク(〒160－0022新宿区新宿2－3－10－2階✉tokyo-2@keio-kanko.co.jp)へ
問 総務課総務係(☎5742－6625 Fax3774－6356)

しながわ水族館　秋のイベント「ぷらっと お出かけ あきいろ しな水」

「スポーツの秋」にちなんで、生き物たちの運動能力を紹介します。
開催期間／11月10日㈪まで
※10月4日㈯・5日㈰に「読書の秋」にちなんだ紙芝居のお話し会を開催。
入館料／1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、4歳以上300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所などが確認できるものの提示で(　)の料金になります。
開館時間／午前10時～午後5時
※入館は閉館30分前まで。
休館日／火曜日(10月14日、11月4日は営業)
場 問 しながわ水族館(勝島3－2－1しながわ区民公園内☎3762－3433 Fax3762－3436 HP www.aquarium.gr.jp)

品川×大田　旧東海道でつながるまち　WAKU☆WAKUラリー

浮世絵風の重ねおしスタンプラリーとクイズラリーを楽しむまち巡りイベントです。
日 10月15日㈬～11月30日㈰
参 しながわ観光協会(大井1－14－1)かスタンプ設置施設にあるラリーシートを入手して参加　※クイズとアンケートに回答した方には、抽選で賞品をプレゼントします。　※詳しくはしながわ観光協会ホームページ HP shinagawa-kanko.or.jp/をご覧ください。
問 しながわ観光協会(☎5743－7642 Fax5743－7643)
文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742－6913 Fax5742－6893)

リアル謎解きゲーム in しながわ「探偵しなにゃん VS 商店街の秘密結社」

謎解き冊子を手に、ストーリーに沿って各商店街に仕掛けられた謎を解き、答えをつなぎ合わせてクリアをめざす体験型のイベントです。
日 10月18日㈯～8年1月18日㈰
場 武蔵小山・中延・西小山商店街
冊子配架場所／しながわ観光協会(大井1－14－1)、区内東急線各駅ほか
※クリア後、アンケートに回答した方には、抽選で賞品をプレゼントします。
※詳しくはしながわ観光協会ホームページ HP shinagawa-kanko.or.jp/をご覧ください。
問 しながわ観光協会(☎5743－7642 Fax5743－7643)
文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742－6913 Fax5742－6893)

秋季品川区将棋大会ⓔ

日 11月9日㈰午前10時30分から
※受け付けは午前10時から。
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
対戦方法／段・級別リーグ戦
人 区内在住・在勤・在学の方90人程度(抽選)
※初心者の方も可。
※区内在住の方を優先し抽選。
申 問 10月21日㈫(必着)までに、ⓔか**往復はがき**に「将棋大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を文化観光戦略課文化観光戦略担当(〒140－8715品川区役所☎5742－6836 Fax5742－6893)へ

図書館　秋の読書フェア

日 10月31日㈮まで

図書館	テーマ
品川	秋の夜長を本とともに
二葉	アンソロジー
荏原	本で世界を巡る
南大井	アイノカタチ
源氏前	文化を学んで出かけよう！
ゆたか	名作、忘れていませんか？
大井	アジアの風を求めて
五反田	夜更かししたい夜に
大崎	まだ間に合う!! 今年の抱負にTry!!
大崎分館	本屋大賞ノミネート作品集めました！
八潮	受賞歴のある作品

問 品川図書館(☎3471－4667 Fax3740－4014)

区広報紙に広告を掲載しませんかⓔ

第3期分(12月～8年3月)募集

広告掲載号／12月～8年3月の21日号
発行部数／9万8千部
申 問 10月24日㈮(必着)までに、ⓔか戦略広報課で配付する申込書と原稿の見本を同課(〒140－8715品川区役所本庁舎5階☎5742－6644 Fax5742－6870)へ**郵送**か**FAX**、**持参**
電子申請はこちらから

広告の大きさ・掲載料（1回）			
1号	縦 4.4cm	横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm	横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm	横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm	横　7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm	横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータでお願いします。

ビジネス創造コンテスト2025アイデア募集

応募期限　11月30日㈰　様々な社会課題を解決するためのビジネスアイデアを募るコンテストです。

応募枠	対象	テーマ・表彰
一般枠	－	幅広い視点から様々な社会課題を解決するためのビジネスアイデア **最優秀賞**：賞金30万円ほか **副賞**：区内企業特別賞、SHIPオープンラウンジ利用券ほか
区民枠	区内在住か在学の小学生以下のお子さん	未来にあったら品川がもっとよくなるものって何だろう？ **最優秀賞**：図書カード1万円分ほか **副賞**：区内企業協賛品
	区内在住か在学の中学・高校生	未来の品川に必要だと思うビジネスアイデア **最優秀賞**：図書カード2万円分ほか **副賞**：区内企業協賛品

●応募は10月15日㈬からです。詳しくは、品川ビジネスクラブホームページ HP www.shinagawa-businessclub.jpをご覧ください。　※内容が変更になる場合あり。
問 品川ビジネスクラブ(☎5449－6557 Fax5449－6558)
地域産業振興課創業・スタートアップ支援係(☎5498－6333 Fax5498－6338)

桐(きり)のスマホスタンド　伝統工芸の体験教室ⓔ

刃物を使わずに加工して、日常で使えるおしゃれなスマートフォンスタンドを作ってみませんか。
日 11月12日㈬①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時
※各回同内容。
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
講 林英知(品川区伝統工芸保存会会員)
人 各5人(抽選)
申 問 10月15日㈬(消印有効)までに、ⓔか**往復はがき**で、教室名、希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号を地域産業振興課管理係(〒141－0033西品川1－28－3☎5498－6335 Fax5498－6338)へ
電子申請はこちらから

●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

品川区麻雀大会

日 11月23日㈷
午前11時30分～午後4時30分
※受け付けは午前10時50分～11時25分。
場 きゅりあん（大井町駅前）
人 区内在住・在勤・在学の小学生以上で、基本的なルールを理解し、他の選手と麻雀を打てる方130人（抽選）
¥ 2,500円（軽食・お茶代込）
申 10月31日㈮（必着）までに、ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**、**Eメール**で大会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を東京都麻雀業協同組合（〒101－0024千代田区神田和泉町1－4－5キンゴビル2階 HP tojankyo.com/ ✉tojankyo1@gmail.com）へ
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6836 Fax5742－6893）

第3回　ぐるっぽまつり

日 10月26日㈰午前10時～午後1時
内 模擬店、ノベルティグッズの配布
場 問 障害児者総合支援施設（南品川3－7－7☎6712－4400 Fax5460－5303）

荏原第三地区区民まつり・防災訓練2025

日 10月19日㈰午前11時～午後3時30分
場 京陽小学校（平塚2－19－20）、ひらさん広場（平塚3－9－1）
※駐車場・駐輪場はありません。
問 荏原第三地域センター（☎3783－2000 Fax3783－5649）

中延高齢者複合施設「くつろぎまつり」

日 10月11日㈯午前11時～午後2時30分
場 中延高齢者複合施設（中延6－8－8）
内 アトラクション、模擬店、盆踊り、ゲームコーナー
問 中延特別養護老人ホーム（☎3787－2951 Fax3787－2236）

募　集

環境保全活動顕彰

「ゼロカーボンシティしながわ」の実現に向けた活動や取り組みを顕彰します。
人 区内で環境保全に関する活動をしている企業・団体・個人（自薦・他薦は不問）
申 問 11月7日㈮（必着）までに、eか環境課（本庁舎6階）で配布する応募用紙を同課環境推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6755 Fax5742－6853）へ**郵送**か**FAX**、**持参**
※応募用紙は区ホームページからダウンロードも可。　※優れた活動は、8年2月11日㈷にエコルとごし（豊町2－1－30）で行われる式典で顕彰します。

品川区フリーマーケット出店者

日 11月29日㈯午前10時～午後3時
場 しながわ区民公園（勝島3－2）
※駐車場はありません。
人 18歳以上の区内在住の方で構成されたグループ20組（抽選）　※お一人の方やプロの方は出店できません。
申 問 10月31日㈮（必着）までに、eか**はがき**、**FAX**（1組1枚）に「フリーマーケット出店希望」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川区清掃事務所（〒141－0032大崎1－14－1 ☎3490－7098 Fax3490－7041）へ
※重複申し込みはできません。
※食料品、医薬品、ペット類、手作り品の出品はできません。

地域活動団体の情報発信サイト
しながわすまいるネット
簡単検索で地域とつながる！イベント見つかる！
HP www.shinagawasmile.net
※区ホームページからもご覧いただけます。
問い合わせ／地域活動課協働推進係（☎5742－6693 Fax5742－6878）

がるるん

11月は児童虐待防止推進月間です

区では、児童虐待防止月間と10・11月の里親月間にキャンペーンを行います。
問い合わせ 品川区児童相談所（☎6712－8261 Fax6712－8273）

コカモメ

コカンガルー

オレンジリボンキャンペーン

「児童虐待防止」のシンボルであるオレンジリボンには、子どもたちの笑顔を守るために、一人ひとりに何ができるのかを呼びかけるメッセージが込められています。一人でも多くの方に「児童虐待防止」に関心を持っていただけるよう、国や地方自治体、民間企業では、11月の児童虐待防止推進月間を中心に広報・啓発活動を行います。
また、10月19日㈰には、オレンジリボンをたすきに仕立て、みんなの心を一つに走る「オレンジリボンたすきリレー」が開催されます。詳しくは、オレンジリボンたすきリレー全国ネットワークホームページHP orange-tasuki.net/をご覧ください。

養育家庭（里親）体験発表会

親元で暮らせない子どもへの理解を深め、周りの大人がサポートできるようになるため、体験発表会を開催します。
日 11月22日㈯午後2時～4時20分
場 きゅりあん（大井町駅前）　人 50人（先着）
申 ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、品川区児童相談所フォスタリング機関六踏園（☎6712－8640 HP s-f-rokutoen.com）へ　※参加にあたり配慮が必要な方は申し込み時にお申し出ください。

児童虐待防止講演会

第18回品川子育てメッセ2025の中で、ミニコンサートと講演会を開催します。
日 10月31日㈮　場 きゅりあん6階大会議室（大井町駅前）
参 当日、**直接**会場へ
問 子ども家庭支援センター（☎6421－5236 Fax6421－5238）

●ミニコンサート

テーマ／「親子で"S"MILEあそびうた♪」
「親子であそんで、うたって、わらっちゃおう！いつでもどこでもあそびうた♪」
時間／午前11時～正午
出演／しながわこども笑顔プロジェクト「S」
人 100人程度（先着）

●講演会

テーマ／「誰もが『だいじょうぶ』に包まれる子育て『ウェルビーイング』ってなんだろう？」
時間／午後1時30分～3時
講 山口有紗（児童精神科医）
人 100人程度（先着）

子どもまんなかの子育て・子育ち～「はじめの100か月の育ちビジョン」とは??～

こども家庭庁が策定した「はじめの100か月の育ちビジョン」について学びます。
日 11月26日㈬午前9時30分～正午　場 荏原文化センターレクリエーションホール（中延1－9－15）
講 大豆生田啓友（こども家庭庁「幼児期までの育ち部会」部会長）
人 100人（先着）　**託児**／5人（先着）
申 問 11月19日㈬までに、eか**電話**で、子ども家庭支援センター（☎6421－5237 Fax6421－5238）へ
電子申請はこちらから

しながわ見守りホットライン（児童虐待）
0120－726－628（24時間）

児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189（24時間）

品川区児童相談所
☎6712－8261
（月～金曜日午前8時30分～午後5時）

もしかしたら虐待かな？と思ったら「迷わず、すみやかに」ご連絡ください。連絡した方の秘密は守られます。

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談 犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第2・4㈪	13:00～16:00	
	第1㈫	18:00～20:30	
	第3㈰	9:30～12:00	
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） ☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
不動産取引相談	第2・4㈮		
司法書士相談	第2㈭		
行政書士相談	第1～4㈮		
社会保険労務士相談	第1㈮		
人権身の上相談	第1・3㈫		
国の行政相談	第1・3㈭		
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭		

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	
	電話㈯	12:30～16:00	
カウンセリング相談（電話）	第1・2・5㈭	10:00～15:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105
	第3㈭	10:00～19:30	
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前からジェンダー平等推進センター ☎5479－4104へ予約
	第2㈮	17:30～20:30	
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
	㈪～㈮	8:30～17:00	品川区児童相談所 ☎6712－8261
若者等ひきこもり相談	㈪～㈮	9:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589へ予約
	㈭・㈮	13:00～17:00	
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮		

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談（管理組合向け）	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776
	建替・修繕 第3㈫		
②住宅相談（個人住宅向けリフォーム、建替）	第3㈬	10:00～15:00	
手話通訳者付き相談	㈪・㈬・㈭	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
	㈫・㈮	9:00～12:00	
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談 職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351
	㈫～㈭	13:00～17:00	

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

品川区プレミアム付デジタル商品券は 10月1日より販売開始！

10月1日より、PayPayアプリを活用した「品川区プレミアム付デジタル商品券」の販売を開始します。
事前に申し込みをし、当選した方は、販売期間内に忘れずに購入してください。

概要

当選発表／10月1日㈬午前中
※申込者へ順次、Eメールで通知します。PayPayアプリでも確認できます。
購入期間／10月17日㈮まで
※複数口当選した場合は、全て購入する必要がありますのでご注意ください。
※紙のプレミアム付品川区内共通商品券の購入期間は、10月3日㈮～16日㈭です。詳しくは品川区商店街連合会事務局☎5498－5931へお問い合わせください。
利用期間／8年2月28日㈯まで

購入までの流れ

①当選した口数分を必要に応じて「PayPayアプリ」の残高にチャージする。
②チャージ後に「PayPayアプリ」からデジタル商品券の購入手続きを行う。
※詳しくは、区ホームページかPayPayアプリホームページをご覧ください。

購入手順説明ブースを設置します

PayPayアプリでのデジタル商品券購入手順について、当選した方を対象に、対面での操作説明ブースを設置します。
日程／10月1日㈬・2日㈭・3日㈮・7日㈫・9日㈭・14日㈫・16日㈭
開設時間／午前9時～午後5時
持ち物／PayPayアプリがインストールされているスマートフォン
場所・利用方法／当日、**直接**中小企業センター（西品川1－28－3）へ　※予約不要。

問い合わせ窓口

品川区プレミアム付デジタル商品券専用コールセンター（8年2月28日まで）
電話番号／0120－925－510
受付時間／午前9時～午後6時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

デジタル商品券の購入手順や利用方法、利用できる店舗など詳しくは、各ホームページでご確認ください。

区ホームページはこちらから　PayPayアプリホームページはこちらから

問 地域産業振興課商店街支援係（☎5498－6332 Fax3787－7961）

令和8年度園児募集

区立幼稚園・認定こども園、ぷりすくーる西五反田で新入園児を募集します。

生年月日
- 新3歳児＝令和4年4月2日～令和5年4月1日
- 新4歳児＝令和3年4月2日～令和4年4月1日
- 新5歳児＝令和2年4月2日～令和3年4月1日

区立幼稚園

人 区内在住で、保護者が徒歩で送迎できる新4・5歳児
申込書等配布場所／各区立幼稚園、保育入園調整課（第二庁舎7階）
申込日時／10月30日㈭・31日㈮午後1時30分～3時
申込場所／入園を希望する幼稚園
必要書類／申込書、教育給付認定申請書、お子さんの住民票の写し
問 保育入園調整課入園相談担当
（☎5742－6725 Fax5742－6350）

幼稚園	所在地	電話番号
城南幼稚園	南品川2－8－21	3471－7584
平塚幼稚園	荏原4－5－22	3781－8913
浜川幼稚園	南大井4－3－14	3761－6395
御殿山幼稚園	北品川5－3－1	5795－1523
第一日野幼稚園	西五反田6－5－6	3493－7264
台場幼稚園	東品川1－8－30	3472－8378
二葉幼稚園	二葉1－3－40	3785－9560
八潮わかば幼稚園	八潮5－6－32	3799－1542

※入園説明会や募集人員など詳しくは、募集案内や区ホームページをご覧ください。

区立認定こども園

人 区内在住で、保護者が送迎できる新4・5歳児
申込書等配布場所／各区立認定こども園、保育入園調整課（第二庁舎7階）
申込日時／11月13日㈭・14日㈮午後1時30分～3時
申込場所／入園を希望する認定こども園
必要書類／申込書、教育給付認定申請書、お子さんの住民票の写し
問 保育入園調整課入園相談担当
（☎5742－6725 Fax5742－6350）

認定こども園	所在地	電話番号
一本橋保育園	大井2－25－1	3775－4351
北品川第二保育園	北品川3－7－43	5781－3881
五反田保育園	東五反田2－15－6	3445－4534
旗の台保育園	旗の台5－19－5	3784－1903

※募集人員など詳しくは、募集案内や区ホームページをご覧ください。

ぷりすくーる西五反田（幼児教育部門）

就学前のお子さんの保育と教育を行う公設民営の就学前乳幼児教育施設です。保育園部門（0～2歳児）と幼児教育部門（3～5歳児）があります。
人 保護者が送迎できる新3・4・5歳児
※募集人員など詳しくは、募集案内や区ホームページをご覧ください。
募集案内・願書配布期間／10月20日㈪～27日㈪　※土・日曜日を除く。
所在地・申 10月28日㈫・29日㈬午後5時までに、願書をぷりすくーる西五反田（西五反田3－9－9）へ**持参**
●**入園説明会**
日 10月8日㈬午後2時45分～3時30分（Zoomによるオンライン開催）
申 10月7日㈫までに、**Eメール**で氏名をぷりすくーる西五反田✉jimu@preschool.jpへ
問 ぷりすくーる西五反田（☎5759－8081 Fax5759－8082）

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金
費用の記載のないものは無料です。

区内イベントなど

●2025大井町ハロウィン
日 10月25日㈯午前11時～午後4時30分
場 大井町駅周辺エリア
内 仮装コンテスト、仮装ダンスコンテスト、ミュージックステージなど
問 大井町ハロウィン実行委員会☎3471－9740

●第13回ムサコマルシェ2025一番祭り
日 10月25日㈯・26日㈰
内 地方の物産展や商店街のお店の特別な商品の販売、盛り上がる催し事など
場 問 武蔵小山一番通り商栄会・中村☎3788－2141

●品川納涼祭
日 10月4日㈯午前11時～午後5時
場 西大井広場公園（西大井駅前）
内 盆踊り、ステージ、模擬店など
問 二葉中央商店会・梅田☎3781－4395

【後援】**●人権の21世紀をつくる文化の集い「核兵器をなくせ！被爆者の声を引き継ぐ若者たち」**　10月17日㈮午後6時30分開演（午後6時開場）。きゅりあん。1,000円。手話通訳あり。前日までに、電話で人権の21世紀をつくる文化の集い実行委員会☎3762－7176へ

●活力Up！健康習慣とAIスマートライフ入門　日々の生活に取り入れやすい健康法や、AIの活用方法を紹介します。10月27日㈪午後1時30分～3時30分。きゅりあん。50人先着。電話かEメール、FAXで氏名、年代、連絡先を生活工房ひとくふう・山本（☎090－4766－6842 Fax6421－6457✉hitokufu@gmail.com）へ

●居合道演武（ウェルカムセンター原まつり）　10月26日㈰正午から。当日ウェルカムセンター原・交流施設へ。夢想清明会・石金☎080－6607－1949

●歌いませんか？あなたが主役！　プロのボイストレーニングで歌いましょう。10月13日㈷午後2時～4時。荏原文化セ。100人先着。500円。10月12日㈰までに、電話かショートメールで品川音楽文化協会・益子☎080－7494－9478へ

●建築・法の日無料相談　10月30日㈭午後1時30分～4時30分。当日、区役所第二庁舎3階ロビーへ。新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建物の相談＝東京都建築士事務所協会品川支部・岩切☎3474－5433。土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記の相談＝東京土地家屋調査士会品川支部・村越☎6429－7385

●講演会「育つこと、育てること～子どもの心に寄りそって～」　10月12日㈰午後1時30分～4時10分。100人先着。500円。当日、荏原第五集へ。麦の会・村川（☎3761－8228✉murakawa@fe.catv.ne.jp）

【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

●初心者の日常英会話　㈫午前11時。五反田文化セ。月5,500円。入1,000円。☎090－5589－9339辻

●やまのて将棋サロン会　㈯午前9時30分。中小企業セ。1回500円。高校生以下・女性200円。☎090－3570－5661稲井

●クラシックギタークラブポルカ　月3回㈫午後6時30分。旗の台文化セ。年2,500円。☎090－6042－0248中村

●Maluhia（フラダンス）　体験無料、50・60代の方歓迎。㈯午前10時30分。五反田文化セ。月5,000円。☎080－1035－1090イノマタ

●リズムフィットネス（健康体操）　体験無料。㈫午前10時。南大井文化セ。月2,000円。入1,000円。☎3761－9055川越

○美術館 区民ギャラリー 10月の催し

※開催時間・費用は要問い合わせ。

○美術館

- 3日㈮～8日㈬／第2回かわうそ全員集合展（油彩、水彩、パステル）
- 11日㈯～13日㈷／しながわ夢さん橋2025特別展（パネル展示、鉄道ジオラマ、ブロック作品）
- 18日㈯～11月26日㈬／品川区民芸術祭2025 ○美術館企画展 平岩共代：存在の痕跡－見えてきたもの－Traces of Existence:What Has Become Visible（金属工芸、ジュエリー）

場 問 ○美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分）

区民ギャラリー

- 1日㈬～6日㈪／第18回2025年水彩クラブ楡（にれ）の会展（水彩）
- 9日㈭～12日㈰／第21回「三上流 桃果会・秋華会ペン・筆ペン書作展」（ペン、筆ペン）
- 15日㈬～20日㈪／第15回田中勝重水彩画教室展（水彩）
- 23日㈭～26日㈰／新日本婦人の会品川支部手作り作品展2025（ちぎり絵、絵手紙、パッチワーク、折り紙、書道）
- 29日㈬～11月3日㈷／第40回品川みづゑ会水彩画作品展（水彩）

場 問 区民ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時）

品川歴史館開館40周年記念特別展

「御殿山」

品川駅を眼下に見下ろす"御殿山"の歴史について、前期で原始・古代から徳川吉宗が鷹狩を行った頃までを、後期でその後から現代までを紹介します。

御殿山の代表的なイメージといえば▶前北斎為一(葛飾北斎)画　冨嶽三十六景　東海道品川御殿山ノ不二　品川歴史館所蔵

前期 10月11日㈯～12月7日㈰
後期 8年1月17日㈯～ 3月8日㈰
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

品川歴史館

〒140－0014大井6－11－1
☎3777－4060 Fax3778－2615

品川区立 品川歴史館 Shinagawa Historical Museum

品川歴史館ホームページはこちらから

休館日／月曜日　※月曜日が祝日・休日の場合は火曜日。
観覧料／300円、小・中学生100円
※20人以上の団体は2割引。70歳以上の方、障害のある方、品川区立学校・区内在住の小・中学生は無料。

◎10月6日㈪から10日㈮までは展示替えのため休館します。
◎史料保護のため、会期中に展示替えがあります。

将軍吉宗、品川へ行く▶享保御成記　国文学研究資料館所蔵

●特別展記念イベント

1. 特別展記念茶会

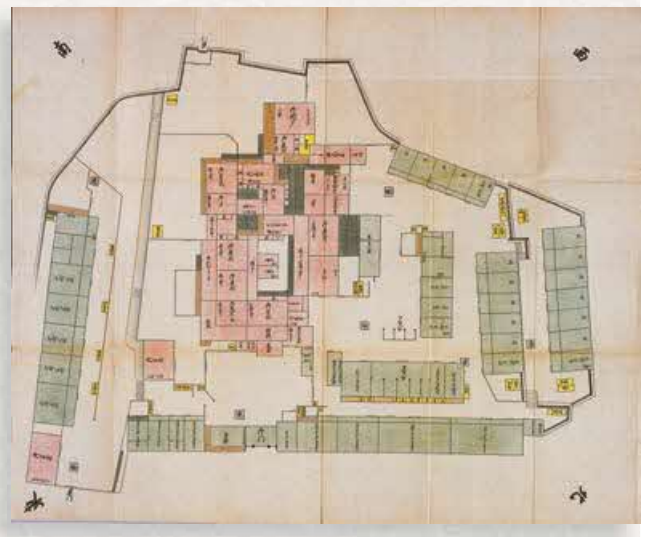
日 11月3日㈷午前10時・11時、午後1時・2時・3時
場 品川歴史館　書院
人 各20人(抽選)
¥ 100円
申 10月8日㈬(必着)までに、eかはがき(1枚2人まで)に「茶会」とし、希望時間、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を品川歴史館へ

2. 特別展記念講演会

「考古学からみた御殿山～御殿山遺跡と中世石塔群～」
日 11月9日㈰午後2時～4時
場 品川歴史館　講堂
講師／本間岳人(立正大学准教授)
人 16歳以上の方70人(抽選)
申 10月10日㈮(必着)までに、eかはがき(1枚1人まで)に「講演会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川歴史館へ

600年前お墓はこんな姿だった▶玉輪東上日々真景縮写帖　個人蔵

古墳時代の生活の痕跡▶御殿山遺跡出土遺物　品川区教育委員会所蔵



「御殿山」の名前はここから▶品川御殿図　品川歴史館所蔵

テレビ 10月 しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(＊土曜切り替え)

	00分～	20分～	25分～	30分～
土	しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 プラチナ世代にもっと輝きを！ プラチナ美容塾		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 神回！愛され続けて75年！ 大井町の名店　洋食ブルドック
日		新しながわシティラン2026スペシャルムービー＊	しながわほっとインフォメーション	しながわのチ・カ・ラ 環境にやさしいみちづくり～低炭素アスファルト導入でCO₂削減へ～
月		しながわのチ・カ・ラ 新金属造形作家　平岩共代		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 神回！愛され続けて75年！ 大井町の名店　洋食ブルドック
火		品川歴史探訪 品川に眠る偉人たち ～幕末・明治編～		しながわのチ・カ・ラ 環境にやさしいみちづくり～低炭素アスファルト導入でCO₂削減へ～
水		ジージョくんが解説！ 不燃化特区支援制度	つなごう品川 大崎・夢さん橋	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 神回！愛され続けて75年！ 大井町の名店　洋食ブルドック
木		サヘル・ローズの天晴！品川 しながわ防災体験館 サヘル館長大活躍！		しながわのチ・カ・ラ 環境にやさしいみちづくり～低炭素アスファルト導入でCO₂削減へ～
金	小島よしおの「発見！しながわLOVEな外国人」#5	品川歴史探訪 文明開化を支えた品川の産業		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 神回！愛され続けて75年！ 大井町の名店　洋食ブルドック

＊日曜日の20分から新しながわシティラン2026スペシャルムービー(2分番組)を放送します。

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

問 戦略広報課(☎5742－6612 Fax5742－6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

ラジオ ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
(再放送：午後10時～10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報
水	地域情報
木	健康
金	子育て情報
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、HP mail.cous.jp/shinagawa/ へアクセスして登録してください。

問 戦略広報課
(☎5742－6612 Fax5742－6870)

電話 防災行政無線確認ダイヤル

0120－562－311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯(令和7年9月1日現在)

世帯	240,598世帯	人口総数	415,410人	日本人人口	397,718人	男	194,764人	女	202,954人	外国人人口	17,692人	男	8,980人	女	8,712人

古紙を配合した再生紙を使用しています