毎月1・11・21日発行

9/21

令和7年(2025)
No.2385

広報 しながわ

shinagawa

品川区ホームページ

Shinagawa City 品川区

掲載記事は9月10日時点の情報です。

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715 品川区広町2－1－36 ☎3777－1111(代表) Fax5742－6870(戦略広報課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

まもるっちは今年で20周年

品川の安全と安心を実現するために

森澤区長と区内4警察署長と子どもたち

区では、区民の皆さんが安心して生活を送ることができる地域社会を目指し、区内4警察署をはじめとした関係行政機関や防犯協力団体などと連携し、様々な取り組みを進めています。

詳しくは2ページをご覧ください

問い合わせ　地域活動課生活安全担当(☎5742－6592 Fax5742－6878)

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

しあわせ多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

品川の安全と安心を実現するために

品川区×区内4警察署×防犯

問い合わせ　地域活動課生活安全担当
（☎5742－6592 Fax5742－6878）

品川区防犯マスコット
キャラクター「しなぼう」

児童見守りシステム「まもるっち」

今年の12月に事業を開始してから20周年を迎える「まもるっち」。これまで約6万人もの小学生に貸与され、多くの子どもたちの安全と安心を守ってきました。

昨年度、児童が身の危険を感じた緊急事案として、区内4警察署と連携して14件の事案に対応しましたが、重大な事態に発展した事案はありませんでした。

引き続き子どもたちの安全と安心のため、皆さんのご協力をお願いします。

児童見守りシステム「まもるっち」とは

区内在住の児童や区立小学校などに通う児童に貸与しているGPS・通話機能付きの防犯ブザーです。

児童が危険を感じた時に防犯ブザーを鳴らすと、区役所の「まもるっちセンター」に通報され、生活安全サポート隊、学校、警察などと連携し、児童の安全を守る品川区独自の防犯システムです。

区では、まもるっち20周年を記念し「思い出アンケート」を実施しました。アンケートの結果は、区ホームページなどで公開する予定です。

詳しくは
区ホームページを
ご覧ください

特殊詐欺対策（自動通話録音機）

国際電話などでうその電話をかけ、高齢者をだます特殊詐欺被害を防止するため、区では自動通話録音機を無料で貸し出しています。

対象／区内在住の65歳以上の方
受付場所／地域活動課（第二庁舎6階）、区内4警察署
申請方法／住所・氏名・年齢が確認できる本人確認書類を持って、**直接**受付場所へ
●国際電話の利用を休止する場合、契約固定電話がNTT回線の場合は☎116へ、契約固定電話がNTT回線以外の場合は国際電話不取扱受付センター0120－210－364へお問い合わせください。

住まいの防犯対策

区と区内4警察署では、防犯イベントなどで「住まいの防犯対策」の重要性を周知しています。また区では、犯罪被害を未然に防ぐため、戸建て住宅・集合住宅に防犯設備を設置した際の費用の一部を補助しています。

対象設備／防犯カメラ、カメラ付きインターホン、防犯ガラス、センサーライトなど（全12品目）
補助額／設置費用の4分の3（上限4万円）

詳しくは区ホーム
ページをご覧ください

しながわキッズパトロール

夏休み期間中に、児童が生活安全サポート隊と「青色防犯パトロール車」で、子どもの目線でとらえた防犯対策などをマイクで呼びかけます。入隊式では、警察官から呼びかけの際に注意することなどを教えてもらいます。
※隊員は毎年5月頃に本紙などで募集します。

品川警察署　脇本史雄（わきもとふみお） 署長

まちの安全と安心を確保するには、様々な機関や団体が連携することが欠かせません。品川区では、まちの皆さんによる地域の見守りをはじめ、品川区の「まもるっち」など、連携の輪が充実していると感じます。私たち警察も、この連携の輪にしっかりと加わり、まちの安全と安心を皆さんに届けていきます。

荏原警察署　隈本英智（くまもとひでとも） 署長

「電話でお金の話は詐欺！」特殊詐欺被害は一本の電話から始まります。皆様の大切な財産を守るため、お金の話には十分に気を付けてください。荏原警察署では、皆様を被害から守るため「EBARAカード」を作成しました。ぜひお手元にカードを置いていただき、多発する警察官をかたる手口などの最新の情報をご確認いただきたいと思います。

品川区×区内4警察署×交通安全

問い合わせ　地域交通政策課交通安全係
（☎5742－6615 Fax5742－6887）

警視庁マスコット
キャラクター「ピーポくん」

区では、交通事故を未然に防ぐため、区内4警察署などと連携し、春と秋に交通安全運動を実施しています。

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」を交通事故防止対策のスローガンに掲げ、9月30日の「交通事故死ゼロを目指す日」にあわせて、秋の品川区交通安全運動を実施します。

この運動を機会に、交通安全について改めて考えてみませんか。

実施期間
9月21日(日)～30日(火)

交通安全運動の重点

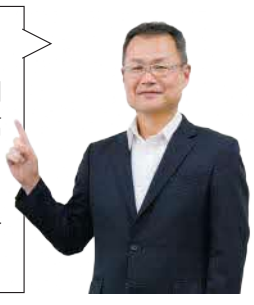
1. 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
2. ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
3. 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
4. 二輪車の交通事故防止

大崎警察署　若林麻美（わかばやしまみ） 署長

今年は、高齢者の交通事故死者数が増加しています。道路を渡るときは左右の安全確認を確実に行ったうえで、横断歩道や信号機のある交差点を渡り、歩行者の横断禁止場所での横断はしないようにしてください。また、夜間に外出する際は、明るい色の服装を心がけ、反射材用品を身に付けるなどして、交通事故の防止を心がけてください。

大井警察署　小谷友彦（こたにともひこ） 署長

出会い頭や交差点の右左折時などの交差点での事故に加え、単独転倒による自転車事故が多く発生しています。信号や標識に従い、無理な横断や進路変更はしないようにしてください。また、都内で発生した自転車事故の死者のうち、約7割は頭部の損傷が原因で亡くなっていますので、命を守るためヘルメットを着用するよう努めてください。



区内4警察署合同「犯罪被害者支援パネル展示」

被害者遺族のメッセージなどを紹介します。

日 9月25日(木)午前10時～午後3時
場 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下
主催／品川・大崎・大井・荏原警察署
※区内4警察署と区民相談室では、被害者支援に関する相談窓口を常時開設しています。
問 区民相談室（☎3777－2000 Fax5742－6599）

区内4警察署のご案内

●品川警察署
所在地／東品川3－14－32
電話番号／3450－0110（代表）

●大井警察署
所在地／大井5－10－2
電話番号／3778－0110（代表）

●大崎警察署
所在地／大崎4－2－10
電話番号／3494－0110（代表）

●荏原警察署
所在地／荏原6－19－10
電話番号／3781－0110（代表）

みどりと花のフェスティバル

しながわ区民公園（勝島3－2）

日 10月4日(土)・5日(日)午前10時～午後4時
内 フラワーアレンジメント教室（右記参考）、花苗販売、昔遊び工作、水槽展示　ほか
問 同園（☎3762－0655 Fax3767－8258）

東品川海上公園（東品川3－9）

日 10月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時
内 草花を使った工作、ビンゴ、ヨーヨー釣り、絵本の読み聞かせ、苗販売　ほか
問 同園☎・Fax3471－3696

戸越公園（豊町2－1）

日 10月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時
内 公園で育てた苗木配布、記念写真撮影会、手づくりバッジコーナー　ほか
問 同園（☎3782－8819 Fax3782－8849）

西大井広場公園（西大井駅前）

日 11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時
内 ふれあい動物園、ポニー乗馬　ほか
問 しながわ区民公園
（☎3762－0655 Fax3767－8258）

フラワーアレンジメント教室

日 10月4日(土)・5日(日)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分　人 小学生以上の方各13組26人（抽選）
場 申 問 9月26日(金)（必着）までに、**往復はがき**（1枚2人まで）で教室名、希望日時、参加者全員の住所・氏名・電話番号をしながわ区民公園（〒140－0012勝島3－2－2☎3762－0655 Fax3767－8258）へ

●拠点回収で回収し、再生処理をした園芸土を**土曜日のみ**すべての会場で無料配布します。　※予定数がなくなり次第終了します。
問 品川区清掃事務所資源循環推進係（☎3490－7098 Fax3490－7041）

がんを予防するために

今からできる 5+1の健康習慣

日本人のためのがん予防法

がんは日本人の2人に1人はかかるといわれる、身近な病気です。日本人向けに「喫煙」「飲酒」「食生活」「身体活動」「体重」の5つの健康習慣に、「感染」をプラスした、6つのがん予防法が発表されています。

健康習慣の改善や、感染症対策をして、がんの予防に取り組みましょう。

喫煙

喫煙は多くのがんの原因になるだけでなく、受動喫煙でもがんのリスクが高まります。がん以外の病気とも関連するため、予防できる最大の死因だといわれています。

たばこを吸っている人は、まずは喫煙のリスクを理解し、禁煙に取り組みましょう。禁煙外来の受診も効果的です。

飲酒

飲酒は多くのがんの原因になります。飲酒量が少ないほどリスクは低下するので、がん予防には飲酒をしないことが望ましいです。

1日の飲酒量が純エタノール換算23g以上になると、リスクがさらに増大します。

日本酒 1合　ビール大瓶 1本(633㎖)　ワイン グラス2杯程度

1種類につき23g

食生活

「塩分や塩辛い食品のとりすぎ」「野菜や果物の不足」「熱すぎる食品の摂取」が、がんの原因になります。

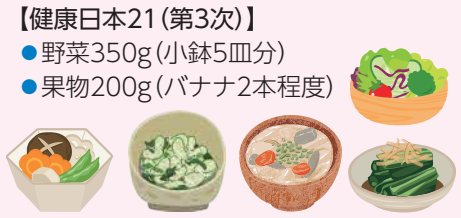
1日あたりの食塩摂取量の目安

【日本人の食事摂取基準】
- 男性7.5g未満
- 女性6.5g未満

カレーライス 3.7g

1日あたりの野菜・果物摂取量の目安

【健康日本21(第3次)】
- 野菜350g(小鉢5皿分)
- 果物200g(バナナ2本程度)



身体活動

身体活動量が多い人ほど、がんになるリスクが低下します。

身体活動量の目標
- 18～64歳：歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を1日60分＋汗をかく程度の運動を週に60分
- 65歳以上：強度を問わず毎日40分

体重

適正体重を維持することが、がんのリスクを低下させます。太りすぎでもやせすぎでもいけません。

適正体重の目安(BMI)　男性：21.0～26.9　女性：21.0～24.9

BMI値＝(体重kg)／(身長m)²

感染

感染は、日本人のがんのうち、女性で1位、男性で2位の原因です。必要な対応をとることがん予防になります。

がんの原因となる感染源の例とその対処

病原体	がんの種類	対処例
B,C型肝炎ウイルス	肝細胞がん	肝炎ウイルス検診
ピロリ菌	胃がん	ピロリ菌検査
ヒトパピローマウイルス(HPV)	子宮頸がん	HPVワクチン

がん対策は早期発見が大切です。定期的にがん検診を受けましょう。詳しくは5ページをご覧ください。

がん情報ホームページはこちらから

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

問い合わせ
健康課保健衛生係(☎5742－6743 Fax5742－6883)

品川区施設予約システム貸し出し施設窓口受付業務の停止のお知らせ

区ホームページはこちらから

停止日時	対象施設
10月13日㈷、11月3日㈷ 開館～正午	こみゅにてぃぷらざ八潮、中小企業センター、文化センター、品川歴史館、スクエア荏原、区立体育館(総合・戸越)、品川健康センター、公園運動施設予約センター、しながわ中央・しながわ区民・東品川・八潮北・天王洲・品川南ふ頭・鮫洲運動公園

停止日時	対象施設
9月24日㈬午後2時～5時30分*	しながわ中央・しながわ区民公園
9月27日㈯開館～午後1時	八潮区民集会所
10月1日㈬午後2時～5時30分*	天王洲公園
10月15日㈬午後2時～5時30分*	品川南ふ頭公園
10月18日㈯午後5時～閉館	南大井文化センター
10月19日㈰開館～午前7時30分	品川南ふ頭公園
10月26日㈰開館～午前7時30分	八潮北公園
10月27日㈪午前9時～午後1時	東品川公園
10月27日㈪午後2時～5時30分*	八潮北公園
11月19日㈬開館～午後1時	スクエア荏原

通信機器の改修のため、窓口受付業務(予約・支払い・キャンセルなど)を停止します。

*作業状況によって、終了時間を変更する場合があります。

※利用者による施設予約システムでのインターネット予約などは可能です。

○当日の施設利用や、停止日が受付初日となる予約などの対応については、区ホームページをご覧いただくか、各施設にお問い合わせください。

問い合わせ デジタル推進課情報推進担当(☎5742－6619 Fax5742－7164)

「大原児童発達支援センター」の利用者二次募集に伴う説明会を開催します

募集事業／児童発達支援

※利用するためには、オンライン説明会への参加が必要です。

人 3～6歳の未就学児で、母子分離ができる障害のあるお子さん

オンライン説明会／10月3日㈮午後5時～6時、10月4日㈯午前10時～11時

※オンライン視聴が難しい場合は、本センターで視聴できます。希望の方は、本センターで視聴する旨を明記して申し込みください。

申 10月1日㈬(消印有効)までに、専用の**申し込みフォーム**か**はがき**で、希望日時、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢、保護者の電話番号・Eメールアドレスを大原児童発達支援センター(〒142－0041戸越6－16－1)へ　※申し込みフォームには区ホームページからもアクセスできます。　※説明会後、利用希望の方には面接と施設見学(10月中旬)を実施し、10月下旬に利用の可否を通知する予定です。

申し込みフォームはこちらから

問い合わせ 大原児童発達支援センター(☎6426－6103 Fax6426－6104)、障害者施策推進課障害者施設計画担当(☎5742－7699 Fax3775－2000)

リサイクル・ごみ

問い合わせ／品川区清掃事務所(〒141－0032大崎1－14－1☎3490－7098 Fax3490－7041)

ご協力ください

●拠点回収（古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電〈携帯電話・スマートフォンなど〉、小型充電式電池）

10月11日㈯・25日㈯午前10時～正午＝小学校など31カ所　小学校（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ケ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台）、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・八潮)、マイスクール西大井、区役所、品川区清掃事務所　※雨天決行。　※城南第二小学校は工事の関係で回収場所が西側（自転車置き場）に変更となります。詳しくはお問い合わせください。

※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください（時間外に学校等でのお預かりもできません）。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。11月号の掲載は、10月21日㈫までにEか**電話**、**FAX**でお申し込みください。

フリーマーケット出店者募集

日 10月26日㈰午前10時～午後4時　※小雨決行。

場 武蔵小山緑道公園（小山4－10）

募集数／5店舗

出店料／500円

申問 **Eメール**か**電話**で、荏原地域に子どもの居場所をつくろう会広報担当(☎080－3120－2439✉ebara.kodomo.ibasyo@gmail.com)へ

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

大崎図書館分館「ティーンズ書評バトル　ビブリオ部門」バトラー募集

日 11月30日㈰午後2時～4時
場 大崎中学校(西品川3－10－6)
人 中学・高校生6人(先着)
申 問 **電話**か**直接**、大崎図書館分館(大崎3－12－22 ☎3491－3430 Fax3491－3291)へ

※紹介する本を決めてお申し込みください。
※観覧希望の方もご連絡ください。

チャイルドステーション

区立保育園(区立民営園除く)・幼稚園では、保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。詳しくは区ホームページをご覧ください。
人 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母、妊産婦の方
申 希望日前日の午後5時までに、希望の実施園へ
問 実施園、保育施設運営課運営支援担当(☎5742－6724 Fax5742－9178)

講座・催し

多摩の森自然体験ツアー(檜原(ひのはら)村)

日 10月26日㈰(東京駅周辺午前7時30分集合・東京駅午後5時30分頃解散、往復バス)
場 都民の森(西多摩郡檜原村)
内 秋の森散策、木工体験　※天候などにより内容が変更になる場合があります。
人 小学生のお子さんと保護者10人(抽選)　※保護者1人につきお子さん2人まで。
¥ 1人2,500円(昼食代込)
申 9月22日㈪～10月6日㈪に、**電話**かホームページの**専用フォーム**で、多摩の森自然体験ツアーデスク(☎5312－6540 HP kitos-001.jp/tamanomori/Entry/RegTop.aspx)へ
問 同ツアーデスク☎5312－6540
環境課環境管理係(☎5742－6949 Fax5742－6853)

ひとり親家庭「親子でバーベキューを楽しもう」

日 10月26日㈰午前10時15分～午後2時　※雨天の場合は、11月9日㈰に延期。
場 しながわ区民公園(勝島3－2)
人 区内在住で、ひとり親家庭の親子20組(先着)　※4歳以上のお子さんが対象。
¥ 1組500円
申 問 10月15日㈬までに、**電話**で子ども家庭支援センターひとり親相談係(☎5742－6589 Fax5742－6387)へ　※当日の連絡は、品川区ひとり親家庭福祉協議会・髙田☎080－1097－4493へ。

はじめてのスマホ体験教室

スマートフォンの基本操作方法を体験しながら学べます。
フレイル予防の講義や介護予防体操も行います。

11月コース募集

コース	日程(各全4回)	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字入力など	①11月6日～27日の木曜日	大崎ゆうゆうプラザ (大崎2－7－13)
基本アプリ講座 地図アプリやLINEなどを学ぶ	②11月4日～25日の火曜日	東品川ゆうゆうプラザ (東品川3－32－10)
	③11月7日～28日の金曜日	大井町三丁目高齢者憩いの場 (大井3－17－16)

※時間は午前9時30分～11時30分。

人 区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方①②各12人③8人程度(抽選)
¥ 各1,000円(教材費)
申 10月3日㈮(必着)までに、**電話**か**はがき**、**FAX**で希望番号、会場名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(〒351－0101埼玉県和光市白子1－3－40－4階 0120－616－614〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉Fax048－461－8486)へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(0120－616－614 Fax048－461－8486)
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742－7671 Fax5742－6882)

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇健康長寿への第一歩！体力測定会の参加者募集

日 10月21日㈫午後2時～3時30分
場 トミンハイム東品川3丁目第1(東品川3－20－1)
内 筋力やバランス能力などの測定
人 65歳以上の方15人(先着)
申 問 10月3日㈮までに、**電話**で高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742－6733 Fax5742－6882)へ

◇うんどう機能トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

自主グループで運動を継続する方法を学ぶとともに、日常生活に必要な筋力や体力を向上させる運動を行います。

●参加者募集

会場	日時(全12回)	定員
①いきいきラボ関ヶ原 (東大井6－11－11)	11月10日～8年3月2日の月曜日 午前10時～11時30分	各16人程度
②荏原いきいき倶楽部(くらぶ) (荏原6－2－8)	11月11日～2月3日の火曜日 午前10時～11時30分	
③こみゅにてぃぷらざ八潮 (八潮5－9－11)	11月12日～2月4日の水曜日 午後2時～3時30分	
④東品川ゆうゆうプラザ (東品川3－32－10)	11月13日～2月5日の木曜日 午前10時～11時30分	
⑤グランアークみづほ (南品川4－2－32)	11月13日～2月5日の木曜日 午後2時～3時30分	
⑥りんし21 (小山台1－4－1)	11月14日～2月6日の金曜日 午後2時～3時30分	14人程度
⑦品川保健センター (北品川3－11－22)	11月14日～2月6日の金曜日 午後2時～3時30分	16人程度

人 区内に住民登録があり、公共交通機関を利用して自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)
¥ 各2,400円

●協力員募集

会場	日時
⑧いきいきラボ関ヶ原	月曜日 午前9時30分～正午
⑨荏原いきいき倶楽部	火曜日 午前9時30分～正午
⑩こみゅにてぃぷらざ八潮	水曜日 午後1時30分～4時
⑪東品川ゆうゆうプラザ	木曜日 午前9時30分～正午
⑫グランアークみづほ	木曜日 午後1時30分～4時
⑬りんし21	金曜日 午後1時30分～4時
⑭品川保健センター	金曜日 午後1時30分～4時

内 会場の準備、トレーニングの補助など
人 区内在住で、運動するのに支障がない20歳以上の方各4人程度(選考)
謝礼／1回2,000円
※後日スマートフォンやパソコンでの登録が必要です。

共通
申 問 10月3日㈮(必着)までに、eか**はがき**、**FAX**に「うんどう機能トレーニング参加者」か「うんどう機能トレーニング協力員」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、⑧～⑭は応募理由(目的や目標など)・Eメールアドレスを高齢者地域支援課介護予防推進係(〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882)へ
※参加者は1人1会場のみ。協力員は複数会場申し込み可。

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ(http://　https://)

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

不動産無料相談会

不動産の売買や賃貸借などに関する相談に、弁護士や税理士などが応じます。
日 10月1日㈬午前10時30分～午後4時
人 区内在住の方40人
場 参 当日、**直接**区役所本庁舎3階ロビーへ
主催／全日本不動産協会城南支部
問 住宅課居住支援係
(☎5742－6777 Fax5742－6963)

シニア向け「就職面接会」(予約制)

主に区内の仕事をご紹介します。
日 10月22日㈬午後1時～3時
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
人 おおむね55歳以上の就職希望者
参加企業／数社
持ち物／履歴書(写真貼付)、筆記用具
申 問 **電話**で、無料職業紹介所サポしながわ(☎5498－6357 Fax5498－6358)へ

東京都最低賃金について

東京都の最低賃金は、10月3日㈮より時間額1,226円で、東京都内で働く全ての労働者に適用されます。
※事業場内最低賃金の引き上げに向けた環境整備のため、業務改善助成金などの助成金制度を設けています。
問 **最低賃金について：**
東京労働局労働基準部賃金課
(☎3512－1614 Fax3512－1558)
助成金制度について：
東京働き方改革推進支援センター
(0120－232－865 Fax6675－4325)
地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6351 Fax5498－6338)

マンション管理士・一級建築士を派遣します

マンション管理士／マンションの維持管理や管理組合の運営についての相談
一級建築士／マンションの大規模修繕などについての相談
人 区内にあるマンション管理組合
※1回2時間程度(土・日曜日も可)。
※1組合につき各3回まで。
申 問 1週間前までに、eか**電話**で、住宅課住宅運営担当(☎5742－6776 Fax 5742－6963)へ

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や変化を把握するため、国土交通省では全国70自治体と協力して交通実態調査を実施します。
内 平日・休日のある1日に、どんな目的でどこに移動したか　など
人 区内から無作為に抽出した約250世帯
調査主体／国土交通省関東地方整備局企画部広域計画課
※回答方法など詳しくは、対象の世帯に郵送される調査票をご覧ください。
問 全国都市交通特性調査窓口
0120－306－678
品川区都市計画課
(☎5742－6760 Fax5742－6889)

保養所をご利用ください

施設名	連絡先
品川荘(伊東市)	☎0557－35－0321 Fax0557－35－0345 HP www.shinagawasou.com/
光林荘(日光市)	☎0288－54－0988 Fax0288－54－0954 HP www.korinsou.com/

申 区内在住・在勤・在学の方は利用月の6カ月前の1日から(8年4月分の受け付けは10月1日㈬から)、それ以外の方は利用月の4カ月前の1日から、ホームページの**予約フォーム**か**電話**、**FAX**で代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設・月日・人数を各施設へ(先着)
※繁忙期は抽選で、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末(午後6時)です。
※10月から品川荘の入湯税が中学生以上は1泊300円、小学生以下は免除に変更されます(9月までは6歳以上1泊150円)。
※光林荘は、20人以上の団体利用の予約のみ受け付けています。
問 地域活動課庶務係
(☎5742－6687 Fax5742－6877)

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

思春期家族教室(予約制)

不登校やひきこもりなどの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が応じます。
日 10月6日㈪午後2時～4時
場 申 問 **電話**で、品川保健センター
☎3474－2904へ

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

日 10月17日㈮午後6時～8時
場 申 事前に連絡のうえ、当日**直接**マギーズ東京(江東区豊洲6－4－18☎3520－9913)へ
問 健康課保健衛生係(☎5742－6743 Fax5742－6883)

10月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	3日㈮	8日㈬	3日㈮、24日㈮
うつ病あんしん相談	24日㈮	8日㈬	8日㈬
児童思春期のこころの相談	16日㈭	23日㈭、28日㈫	28日㈫

問 各保健センター

難病患者家族のつどい

日 10月23日㈭午後1時30分～3時30分
内 情報交換、レクリエーションなど
人 難病の方と家族10人
場 申 問 **電話**で、大井保健センター
☎3772－2666へ

食事・栄養相談「健康はバランスの良い食事から～生活習慣病予防・改善」

個別相談・測定会とともに展示も行います。
日 9月26日㈮・27日㈯正午～午後4時
※9月27日㈯は認知症月間にあわせて、認知症啓発キャラクター「くるみちゃん」が登場します。
内 食事・栄養相談、血管年齢・血圧・体脂肪・握力・汁物塩分濃度測定、展示
※塩分濃度の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。
運営／品川栄養士会
場 申 当日、**直接**イトーヨーカドー大井町店地下1階(大井町駅前)へ
問 健康課健康づくり係
(☎5742－6746 Fax5742－6883)

がん検診・健康診査など

＊1 受診券あり
＊2 年齢は8年3月31日時点
一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区がん情報ホームページをご覧いただくか、健康課へお問い合わせください。

乳がん検診(予約制)＊1…34歳以上の女性(偶数年齢時)		各医師会、契約医療機関・検診車
子宮がん検診＊1…20歳以上の女性(偶数年齢時)		契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)		
前立腺がん検診…55歳以上の男性		
眼科検診＊1＊2…45・55歳		
20歳からの健診＊2…20～39歳		
対象年齢が重なった方は、どちらか1つを選択	胃がん内視鏡検診(予約制)＊1＊2…50歳以上(偶数年齢時)	
	胃がんバリウム検診(予約制)＊1＊2…40歳以上(偶数年齢時)	各医師会
肺がん検診(予約制)…40歳以上		各医師会、契約医療機関
成人歯科健診＊1＊2(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)		契約医療機関
障害者歯科健診＊2…20～70歳		各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核健診(予約制)…65歳以上		契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方		契約医療機関 品川・荏原保健センター

健康課保健衛生係(☎5742－6743 Fax5742－6883)
品川区医師会☎3474－5609　荏原医師会☎3783－5168
品川歯科医師会☎3492－2535　荏原歯科医師会☎3785－4129
がん情報ホームページはこちらから

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！
内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日(祝・休日除く)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
9月21日㈰ 9月23日㈷ 9月28日㈰	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬 会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
9月21日㈰	内 小 金城医院	西大井4－2－5	☎3772－1660
	歯 阿南歯科医院	大崎4－1－2	☎3492－2233
	歯 まぶち歯科医院	旗の台5－6－7	☎3788－8211
	骨 根岸接骨院	東五反田5－26－6	☎090－6032－6189
	骨 武石接骨院	豊町2－17－8	☎3781－4450
9月23日㈷	内 小 ふじいクリニック	西大井4－15－4	☎5718－1417
	歯 西元歯科医院	東五反田1－21－8	☎3449－2345
	歯 辛島歯科医院	小山5－8－20	☎3781－2627
	骨 阿部整骨院	西品川3－1－20	☎3490－2730
	骨 荒川接骨院	中延4－5－21	☎3787－9520
9月28日㈰	内 小 おりしきみつるクリニック	東大井2－19－11	☎5762－2789
	歯 瀬戸歯科医院	東五反田1－25－19	☎3441－5480
	歯 清水歯科医院	戸越5－19－1－203	☎3781－6368
	骨 目黒整骨院	上大崎2－15－5－204	☎3444－7796
	骨 小山接骨院	戸越5－10－7	☎3782－7568
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
9月27日㈯	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**(ひまわり)
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎#7119　IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎#8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)10月のオープンキャンパス

日①10月5日㈰午前10時～正午(留学生のみ)
②10月11日㈯午後2時～4時
③10月25日㈯午後2時～4時(既卒者のみ)
内学校紹介(学費、授業内容など)、体験授業、校内見学、個別相談など
人介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加できます。
場申問ホームページの**応募フォーム**か**電話**で、同校(西品川1－28－3☎5498－6364 Fax5498－6367 HP www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/)へ
※当日参加もできます。

品川歴史館のお休み

展示替えのため休館します。
日10月6日㈪～10日㈮
問品川歴史館
(☎3777－4060 Fax3778－2615)

マンションに関する無料相談

●**管理・運営に関する相談**
日毎月第2・4水曜日午後1時～4時
※1組1回50分(先着)。
相談員／マンション管理士
●**建て替え・修繕に関する相談**
日毎月第3火曜日午後1時～4時
※1組1回80分(先着)。
相談員／一級建築士、弁護士、マンション管理士
――――――――共通――――――――
場申問1週間前までに、**電話**か**FAX**で、住所、氏名、役職、電話番号、マンションの名称・築年数・戸数を住宅課住宅運営担当(本庁舎6階☎5742－6776 Fax5742－6963)へ
※年度につき1人各3回まで利用できます。

都市計画案の縦覧・意見書の提出・説明会

●**都市計画案の縦覧・意見書の提出**
期間／10月8日㈬～22日㈬
※土・日曜日、祝日を除く。
都市計画案／【都】都が決定、【区】区が決定する案件
①東京都市計画道路の変更(東京都市計画道路五反田駅付近広場第1号)【都】
②東京都市計画地区計画の決定(大崎駅東口第4地区地区計画)【都】
③東京都市計画防火地域及び準防火地域の変更(大崎一丁目)【区】
④東京都市計画第一種市街地再開発事業の決定(大崎駅東口第4東地区)【区】
⑤東京都市計画第一種市街地再開発事業の決定(大崎駅東口第4西地区)【区】
縦覧場所・意見書の提出先・問期間内(消印有効)に、都市計画案名、意見、住所、氏名、電話番号を①②は東京都都市計画課(〒163－8001新宿区西新宿2－8－1東京都都市整備局都市計画課都庁第二本庁舎12階北側☎5388－3225)へ**郵送**か**持参**。③～⑤は品川区都市計画課(〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6760 Fax5742－6889)へ
e か**郵送**、**持参**、**FAX**　※①②は東京都都市整備局ホームページからも提出できます。　※①②は縦覧のみ品川区都市計画課でも可。
●**都市計画案(案件②～⑤)の説明会**
日10月8日㈬午後7時から
※受け付けは午後6時30分から。
※手話通訳あり。
場御殿山小学校(北品川5－2－6)
人200人
申10月7日㈫までに、**電話**か**FAX**、**Eメール**に「大崎駅東口第4地区」とし、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを東京都土地利用計画課(☎5388－3318 Fax5388－1351 ✉ S0000175@section.metro.tokyo.jp)へ
問東京都土地利用計画課
(☎5388－3318 Fax5388－1351)
品川区都市開発課
(☎5742－6763 Fax5742－6942)

税金・国保・年金

ジェネリック医薬品差額通知を送ります

医薬品の自己負担額を見直すきっかけとして、毎年2・7・10月に本通知を送付しています。詳しくは通知か、区ホームページをご覧ください。
人国民健康保険に加入し、病気やけがなどで医薬品が処方された方のうち、新たに、または別のジェネリック医薬品に切り替えた場合に一定額以上の薬代の軽減が見込まれる方
問国保医療年金課給付係
(☎5742－6677 Fax5742－6876)

講座・講演

障害者グループホームセミナー e

土地や建物の有効活用を検討している方に、障害者グループホームの制度や開設の事例をお伝えします。
日10月31日㈮
①セミナー：午後1時30分～3時
②相談会：午後3時～4時
場区役所262会議室(第二庁舎6階)
人①20人②4組(先着)
申問10月30日㈭までに、e か**電話**、**FAX**で希望番号、氏名、電話番号、参加人数を障害者施策推進課障害者施設計画担当(☎5742－7699 Fax3775－2000)へ
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

地域猫活動学びの会「知ることからはじめよう」 e

地域猫活動に興味がある方向けの、実際の活動方法を学ぶ勉強会です。
日11月1日㈯午後2時～4時
※受け付けは午後1時30分から。
場区役所253会議室(第二庁舎5階)
人25人(先着)
申問10月1日㈬から、e か**電話**で、生活衛生課管理係(☎5742－9132 Fax5742－9104)へ

多文化共生の職場づくり～外国人とともに働くためのヒント～ e

外国人との共生について学ぶとともに、職場での外国人とのコミュニケーションについてパネルディスカッションを行います。
日10月18日㈯午後2時～4時
場中小企業センター(西品川1－28－3)
人中学生以上の方50人(抽選)
申問10月7日㈫(必着)までに、e か**はがき**に「多文化共生講座受講希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を総務課平和・国際担当(〒140－8715品川区役所☎5742－6691 Fax3774－6356)へ

健康料理教室「朝食で栄養をとりましょう」 e

日11月1日㈯午前11時～午後1時
場きゅりあん(大井町駅前)
内しらすオムレツ、サバ缶のそぼろ、納豆ドレッシングのささみサラダなど
人区内在住で20歳以上の方30人(抽選)
¥2,000円
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、マスク
運営／品川栄養士会
申問10月6日㈪(必着)までに、e か**はがき**に「健康料理教室(朝食)」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、食物アレルギーの有無を健康課健康づくり係(〒140－8715品川区役所☎5742－6746 Fax5742－6883)へ

スマホ・タブレットマスター養成講座

シニア世代の方にスマートフォンやタブレット端末の楽しい活用方法を教えるため、資格の取得をめざします。
日10月23日㈭・24日㈮
午前10時～午後3時(全2回)
※24日にマスター認定試験を行います。
場いきいきラボ関ヶ原(東大井6－11－11)
人区内在住で、全回出席できる55歳以上の方8人(選考)
¥8,200円
申問10月2日㈭(必着)までに、**はがき**か**FAX**で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、自己PR(端末の操作スキルなど)を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(〒140－8715品川区役所☎5742－7671 Fax5742－6882)へ

伝統工芸の実演

江戸すだれ　鈴木　祐二
日10月3日㈮
午前10時～午後1時・午後2時～4時
場エコルとごし(豊町2－1－30)
問地域産業振興課管理係
(☎5498－6335 Fax5498－6338)

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

「広報しながわ」個別配送 e

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。
申問 e か**電話**、**FAX**で住所、氏名、電話番号を戦略広報課(☎5742－6644 Fax 5742－6870)へ

あたまの元気度チェック ⓔ

もの忘れの症状が起こる前に10分程度の記憶力チェックを行い、自身のあたまの元気度を確認してみませんか。
日 11月8日㈯午前9時45分～午後4時
場 荏原第五区民集会所（二葉1－1－2）
人 区内在住で50歳以上の方63人（先着）
※年度内に1人1回まで。
申 問 実施日前日までに、ⓔか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

認知症講演会×gocchamaze講演会 ⓔ

共生社会についての講演や認知症の方のメッセージを通じて、認知症への理解を深めます。また、gocchamaze*の紹介と対談を行います。
*認知症の方や家族の居場所であり、相談・就労などができる地域共生社会をめざす場
日 10月24日㈮午後1時～4時
場 区役所講堂（第三庁舎6階）
内 「認知症とともにいきる～誰もが暮らしやすい地域を考える～」
人 120人（先着）
申 問 ⓔか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ　※詳しくは区ホームページをご覧ください。

催　し

五反田文化センター 10月のプラネタリウム

土・日曜日、祝日などに開催しています。詳しくは同センターホームページをご覧ください。
①お昼のくつろぎプラネタリウム
日 水・木曜日午後0時35分～0時50分
②ヒーリングプラネタリウム
日 10月3日㈮午後7時から
人 4歳以上の方86人（先着）
¥ 200円、4歳～中学生50円
③特別投影「林完次の星空散歩」
日 10月18日㈯午後3時30分～5時
人 小学生以上の方86人（先着）
¥ 300円、小・中学生100円
④天体観望会「夏と秋の二重星」 ⓔ
日 10月24日㈮午後6時30分～8時
人 小学4年生以上の方40人（抽選）
⑤天文講演会「宙（そら）めぐりの記憶」
日 11月1日㈯午後3時30分～5時
人 小学生以上の方86人（先着）
¥ 300円、小・中学生100円

―― 共通 ――

場 申 問 ①②は当日、**直接**同センターへ。③⑤は9月21日㈰午前10時から、**電話**で同センターへ。④は10月14日㈫（必着）までに、ⓔか**往復はがき**（1枚4人まで）で、イベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（小学生は学年）を五反田文化センター（〒141－0031西五反田6－5－1☎3492－2451 Fax3492－7551 HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/）へ
※②④は小学生以下保護者同伴。
※定員に満たない場合、④は10月16日㈭午前10時から電話で受け付け（先着）

小田原市連携事業「曽我山散策とみかん収穫体験ジビエランチ付き」 ⓔ

ジビエランチ付きの日帰りみかん収穫を体験しませんか。
日 10月11日㈯（御殿場線下曽我駅午前10時集合・午後2時解散）
人 小学生以上で、はさみを使った作業ができる方25人（抽選）
¥ 4,800円
申 問 10月1日㈬（必着）までに、ⓔか**はがき**で、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を総務課総務係（〒140－8715品川区役所☎5742－6625 Fax3774－6356）へ

城南・ふれあいフォーラム「都市の居住空間を考える―八潮パークタウン―」

都市の住宅団地を通して、都市居住の在り方やこれからについて学びます。
日 10月18日㈯午後1時30分～4時30分
場 東京科学大学蔵前会館（目黒区大岡山2－12－1）　※旧東京工業大学。
人 60人（先着）
¥ 500円
申 10月3日㈮（必着）までに、**はがき**か**Eメール**で、イベント名、住所、氏名、電話番号、参加人数を日本建築家協会城南地域会（〒144－0035大田区南蒲田3－1－12 ✉ jia2007johnan@gmail.com）へ
問 建築課事務調査係（☎5742－6767 Fax5742－6898）

品川御台場の面影を船で辿（たど）り、天王洲の今昔を楽しむまち歩きガイドツアー

船に乗り品川御台場の歴史の解説を聞いた後、建築倉庫を見学します。
日 10月18日㈯午前10時～正午
コース／屋形船乗り場（北品川・乗船）～京浜運河～品川ふ頭～東京湾～天王洲アイル第二水辺広場（下船）～WHAT MUSEUM内建築倉庫
人 18歳以上の方40人（抽選）
¥ 3,000円（乗船・入場・保険料込）
申 10月3日㈮（必着）までに、しながわ観光協会ホームページの**申し込みフォーム**か**往復はがき**（1枚2人まで）で、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を同協会（〒140－0014大井1－14－1 HP shinagawa-kanko.or.jp）へ
問 しながわ観光協会☎5743－7642 文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6913 Fax5742－6893）

第5回エシカルカフェ ⓔ

廃棄食材を発酵の力で食べられるものに変える技術を学び、発酵コーヒーの試飲などをします。
日 10月26日㈰午前11時～午後0時30分
場 品川女子学院（北品川3－3－12）
内 「“もったいない”を“おいしい”にかえる　発酵のふしぎ体験！」
※カフェイン・牛乳・小麦を使用します。
人 40人（抽選）
¥ 800円（材料費）
申 問 10月10日㈮午後5時（消印有効）までに、ⓔか**往復はがき**で、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を消費者センター（〒141－0033西品川1－28－3☎6421－6136 Fax6421－6132）へ

スポーツ

荏原文化センター水泳教室 チャレンジコース

日 10月31日～8年3月13日の金曜日午後1時30分～3時（全19回）
人 区内在住か在勤で、16～76歳の健康な方30人（抽選）
※初心者を除く。
¥ 2,760円（保険料込、プール入場料別）
申込書配布場所／文化センター、体育館、荏原第二・三・四地域センター、健康センター、ゆたか・旗の台・小山・後地シルバーセンター、平塚橋ゆうゆうプラザ
場 申 問 10月3日㈮（必着）までに、申込書を荏原文化センター（〒142－0053中延1－9－15☎3785－1241 Fax5702－2843）へ**郵送**か**持参**
※60歳以上の方は、過去1年以内の健康診断結果の写しを後日、他の書類とともに提出していただきます。
※健康に不安のある方は医師の許可を必ず得てください。

助　成

展示会出展費助成

国内や海外、オンラインで開催される展示会の出展に要する費用の一部を助成します。
助成対象／4月1日～8年3月31日までに開催される展示会
人 区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者
助成額／対象経費の3分の2（上限：国内30万円、海外60万円、オンライン20万円）
申請期間／10月1日㈬～31日㈮
※詳しくは中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6340 Fax5498－6338）

たのしい本に出会おう！ 秋の子ども読書の日フェア

10月18日㈯午前10時～午後3時40分
荏原文化センター（中延1－9－15）
※お越しの際は公共の交通機関をご利用ください。

ぜひお子さんと一緒にお出かけください。
イベントに参加したお子さんにはブックマくんシールをさし上げます。

問い合わせ　品川図書館（北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014）

大ホール
●映画会

時間	作品名
午前10時50分～11時40分	それいけ！アンパンマン ミージャと魔法のランプ
午後2時5分～3時40分	映画ざんねんないきもの事典

講習和室
●わらべうたあそび
対象・時間／0～2歳向け：午前10時45分～11時15分
3～5歳向け：午後0時30分～1時
5歳～小学生向け：午後1時50分～2時20分
●おはなし会
時間／午後2時50分～3時20分

第1講習室
●科学工作あそび「ふしぎな光のまほう！～色がかわる偏光板シャーレをつくろう～」
時間／午前10時30分～11時30分、午後0時50分～1時50分、午後2時40分～3時40分
※各回開始30分前から整理券を配布。

第2講習室
●客席ひとつの人形劇場　ぴぴ☆しあたー
時間／午前11時～11時45分、午後0時45分～1時30分、午後2時25分～3時10分
※1人1回3分。　※各回開始10分前から整理券を配布。
●本の展示
時間／午前10時～午後3時40分

第3講習室
●聞かせ屋。けいたろうの絵本読み聞かせライブ
時間／午前10時15分～10時45分、午前11時45分～午後0時15分、午後1時20分～1時50分

※レクリエーションホールで行う人形劇は参加者募集済みのため、当日参加はできません。

●ブックフェアを開催します

各館ごとにテーマをきめて特集展示を行います。
日程／10月1日㈬～31日㈮
※詳しくは、区立図書館ホームページをご覧ください。
区立図書館ホームページはこちらから

品川区子ども読書活動推進PRキャラクター「ブックマくん」「しおりちゃん」

●図書館では、毎月23日の「しながわ親子読書の日」に読み聞かせにおすすめの本のリスト「ねえ、このほんよんで！」を発行しています。また、年齢別のおすすめリストなども発行しています。リストは品川区立図書館ホームページ HP library.city.shinagawa.tokyo.jpでもご覧いただけます。

●次号予告 10月1日号 ●デフリンピックを応援しよう ほか

令和8年度の学校選択の手続きが始まります

区では、子どもに適した教育を受けさせたいという保護者の希望に沿えるよう「学校選択」を実施しています。

学校を選択するにあたっては、保護者の皆さんにより多くの学校を知っていただくことが何より大切です。

区内の小学校・中学校・義務教育学校では学校公開を行っています。この機会にぜひ、学校の様子をご覧ください。

新1・7年生の入学対象者

小学校・義務教育学校（前期課程）
平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた方

中学校・義務教育学校（後期課程）
平成25年4月2日～26年4月1日に生まれた方

区では義務教育9年間の一貫教育を行い、中学1年生を7年生、2年生を8年生、3年生を9年生としています。

入学する学校を選択できます

8年4月に小学校・中学校・義務教育学校の新1・7年生になるお子さんがいる家庭へ、9月末までに入学関係書類を送付します。

通学区域外の小学校・中学校・義務教育学校に入学を希望する方は、**10月31日㈮**までに、eか学務課窓口で申請してください。

※通学区域や選択できる学校について詳しくは、区ホームページをご覧ください。

指定された通学区域の学校に入学する場合、希望申請の手続きは不要です

義務教育学校6年生のお子さんがいる家庭にもお知らせを送付しますが、引き続き在籍校で進級する場合は、手続き不要です。

※詳しくは区ホームページに掲載の学校案内パンフレットをご覧ください。

受け入れ可能人数を超えた場合は抽選を行います

学校選択の結果、希望者が多く受け入れ可能人数を超えた学校は抽選となります。抽選対象となった場合は、通学区域外の希望者に対し、公開抽選の日時を郵便でお知らせします。

学校選択にあたって

学校案内パンフレットや各校のホームページなどで、学校の特色や取り組みを紹介しています。また、各校で実施する学校公開に参加して、雰囲気などをご確認ください。

災害時の子どもの安全の確保や、実際に毎日歩く通学路の距離も考えて学校を選択してください。なお、安全の面から自転車通学は禁止しています。

内容や学校公開の日程など詳しくは区ホームページをご覧ください

城南小学校の通学区域について一部変更があります

就学人口の急増が見込まれる東品川4丁目11～13番について、8年度入学者から、通学区域を城南小学校から城南第二小学校に変更します。

詳しくは区ホームページに掲載の学校案内パンフレットをご覧ください。

就学援助の新入学学用品費を入学前に支給します

就学援助は、区内在住で公立小学校・中学校・義務教育学校へお子さんを通学させている家庭に、社会科見学や移動教室の費用などを援助する制度です（所得制限あり）。

新入学を迎える家庭の負担軽減のため、希望する家庭に、援助費目のうち新入学学用品費を入学前に支給します。詳しくは、入学関係書類に同封するお知らせをご覧ください。申請書も一緒に送付します。また、新7年生は、6年生で就学援助が認定されている方を対象に、第3回支給時に支給します。

就学時健康診断を実施します

小学校・義務教育学校に新1年生として入学するお子さんを対象に、健康診断を各校で11月頃に行います。詳しくは入学関係書類に同封するお知らせをご覧ください。就学時健康診断票も一緒に送付します。

学校へお越しの際は、下記についてご協力ください

- 靴を入れる袋とスリッパを持参してください
- 自転車での来校はお控えください

※公開日以外の日に学校を見学する場合は、事前に各校にご相談ください。

学校選択制見直しの経過措置

経過措置期間中は、旧制度（ブロック制）での選択対象校を希望できます。

経過措置期間／令和元年度までに旧制度（ブロック制）で選択対象校に入学した兄姉が在籍する間

問い合わせ 学務課（第二庁舎7階☎5742－6828 Fax5742－0180）

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

10/13㈪祝 スポーツの日

来てみて体育館へ 楽しいことといっぱい

時間 午前9時～午後4時50分
場所 総合体育館（東五反田2－11－2）
戸越体育館（豊町2－1－17）

「スポーツの日」記念事業として体育館を無料開放します。また、体験型のスポーツイベントも実施します。オリンピアンによるスポーツ教室や2025年東京デフリンピックに向けたスポーツ体験もできますので、この機会に、スポーツやレクリエーションを始めてみませんか。

総合体育館のイベント

事前申込制

●デフバスケットボール体験会

時間／小・中学生の部：13:00～14:20
一般の部：14:30～15:50
定員／各20人程度（抽選）

●オリンピアン荒木絵里香に学ぶバレーボール教室

時間／小学生の部、中学生の部、一般の部：10:00～11:30
定員／各15人（抽選）

共通
持ち物／上履き
申請方法／9月29日㈪（必着）までに、ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**、**FAX**に「デフバスケットボール体験会」か「バレーボール教室」とし、希望の部、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、小・中学生の場合は学校名・学年・保護者氏名をスポーツ協会へ

トレーニング室特別プログラム

①	9:10～10:10	骨盤調整＆やさしいヨーガ
②	10:20～11:20	手話ダンスレッスン
③	11:30～12:30	ボディバランス（姿勢調整）

定員／①③高校生以上②小学生以上各20人（先着）
持ち物／②のみ上履き
申込方法／10月1日㈬午前10時から、**電話**でスポーツ協会へ

当日参加できるコーナー

体力測定 10:00～12:30、13:00～15:30
握力、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び（64歳まで）、開眼片足立ち（65歳以上）

プールの開放 9:30～12:50、13:30～16:50

スポーツフリー体験

競技名	時間	上履き
民踊	10:00～12:00	○
空手道		—
ファミリーフィットネス		—
バウンドテニス	13:00～15:00	○
社交ダンス	13:30～15:30	○
なぎなた		—
少林寺拳法		—
昭和ミュージックでエアロビクス＆体幹トレーニング*	13:30～15:30	—

*当日、会場で受け付け20人（先着）

戸越体育館のイベント

当日参加できるコーナー

スポーツフリー体験

競技名	時間	上履き
ソフトバレーボール	9:30～12:00	○
卓球		
剣道（小・中学生）	9:30～10:30	—
剣道（高校生以上）	10:40～11:40	

競技名	時間	上履き
親子（孫）で遊ぼう（4～6歳）	10:00～11:30	○
バスケットボール・ミニバス（小学生）	13:30～16:00	○
ストレッチ＆ヨガ	13:30～15:00	—
太極拳とストレッチ（初心者）	13:30～15:30	○

問い合わせ スポーツ協会・総合体育館
（〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400 Fax3449－4401）
戸越体育館
（☎3781－6600 Fax3781－6699）

古紙を配合した再生紙を使用しています