毎月1・11・21日発行

9/1

令和7年(2025)
No.2383

広報しながわ

shinagawa

品川区ホームページ

Shinagawa City 品川区

掲載記事は8月21日時点の情報です。

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(戦略広報課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

しながわ防災区民憲章を制定します

東日本大震災から15年という節目の年を迎える令和8年、品川区では「しながわ防災区民憲章」を制定します。これに先立ち、有識者の方々にお集まりいただき、区長を交えた座談会を開催しました。

自助・共助の意識向上への取り組みや防災区民憲章への期待など、さまざまなご意見をいただきました。

問い合わせ　防災課計画担当(☎5742－6695 Fax3777－1181)

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

しあわせ多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

座談会

「しながわ防災区民憲章」制定に向けて

しながわ防災区民憲章を制定する想い

区長　本日はお集まりいただきましてありがとうございます。

品川区では平成26年に「品川区災害対策基本条例」を制定しておりますが、今回新たに「しながわ防災区民憲章」を制定することで、区民の皆さんの防災意識をさらに高め、一人ひとりが自助・共助の重要性を再認識し、次の世代へと引き継いでいく決意について共有できるのではないかと考えております。品川区の抱えている問題などを踏まえ、皆さんが考えていらっしゃることについてお話しいただけますでしょうか。

矢野　これまでさまざまな活動をしてきて感じるのは、「自助・共助」という言葉は防災の業界用語になっていて、人の心を動かしにくいということです。首都直下地震が起こると予測されていますが、実際に備蓄し災害に備えている人はあまり多くないと思います。ということは、東日本大震災のような経験をしても、いまだに自助・共助の重要性は十分に伝わっていないと感じます。先日、品川区内の小学生に災害時のトイレの話をする機会がありました。実際の被災地で使用されたトイレの写真を見て「自分はこのトイレは使えない」と大きく動揺し、早速友だちに「知ってる？」と情報を共有したそうです。「自助が大切」と言っても、「自分事」として捉えることのできる伝え方をしなければ響きません。重要なのは、共感を呼ぶ伝え方だと感じました。

矢野　忠義さん
助けあいジャパン ディレクター

区長　「自助・共助」を「自分事」に変えていくような伝え方が大切ということですね。

鍵屋　今、75歳以上の高齢者は阪神・淡路大震災当時の約3倍、単身世帯は約3.4倍、障害のある方も約2倍に増えており、支援を必要としている人が急増しています。その一方で、近隣とのつながりは希薄になり、1997年には約42%の人が「隣近所と仲が良い」と答えていたのに対し、現在は約8%にまで減少しています。そうした背景を踏まえると共助に過剰に期待するのはあまり現実的ではありません。

浅野　私が住んでいる地域でも、共助の実現の難しさを感じます。外国人も多く、町会・自治会の加入率も低い中で、地域での助け合いを進めるのは簡単なことではありません。だからこそ、さまざまな工夫が必要です。

災害への備えは、個人の状況によって大きく異なります。一律の情報提供では不十分で、個々の関心のあるテーマやライフスタイルに応じた、きめ細やかな情報発信が重要だと思います。また、SNSが普及し、誤った情報が拡散する危険性がある中で、行政がしっかりとした情報発信の基盤を整備することが大切です。

大谷　品川区では今、大型のマンションが増えています。共助の取り組みに町会・自治会のコミュニティは欠かせません。ところが、マンションに暮らす人たちと町会・自治会との関係は希薄になっています。私自身マンションに暮らしていますが、隣近所とは挨拶をするだけの関係です。そうした状況でどうやって共助の関係を築いていったらよいのか、頭を悩ませています。

大谷　敏子さん
品川消防団 団長

普段から挨拶する関係が災害時の助け合う力に

矢野　今回、トイレトラックの派遣で能登の被災地へ行って感じたのは、避難所によって状況が違うという点です。Aの避難所は自治会長が音頭をとって物資の配給が効率的に進んでいく。一方で、Bの避難所では3〜4日もかかっている。それを見て、共助体制が築かれているところは素晴らしいと思いました。

長期間にわたる支援が実現した背景には、「子どもを守りたい」という強い思いと、それを共有する地域の人々の協力がありました。避難所の方針や支援物資の活用を「子どものため」と位置付けることで、意見の対立が起きず、自然と人々が協力し合う空気が生まれたのです。こうした当たり前の行動が、地域を一つにまとめると感じました。共助を成立させるのは、人の思いや人を愛する心に訴えかけることが大切だと実感しています。

鍵屋　平成28年の熊本地震の際にマンションの実地調査をしたところ、普段は挨拶しかしていなかった住民同士が、災害時には自然と助け合う関係になったそうです。災害という状況は、人と人を結びつける強い力があるのです。その際に重要になるのが「ウィークタイズ（弱いつながり）」です。親密ではないけれど、顔見知り程度の関係を指します。普段から挨拶だけでもしておくことで、いざという時には助け合える関係が生まれるのではないでしょうか。

災害時の在宅避難を想定し、昨年10月、災害用携帯トイレ1人20回分を全区民に無償配布した。併せて、『しながわ防災ハンドブック』も全世帯へ配布。

区長　十代の若者たちと防災の話をした時に、「まずは近所の人たちと挨拶をすることから始めよう」といった提案がありました。共助の醸成には「日常のちょっとした接点」が大切だと認識しました。

鍵屋　私たちがいま取り組んでいるのが「ひなんさんぽ」です。一般的な防災訓練のような大がかりなものではなくて、散歩のついでに避難経路を確認する、災害時に避難所として開設される施設まで行って、お茶を飲んで帰ってくるなど、誰でも参加しやすいゆるやかな訓練です。障害のある方は本格的な防災訓練には参加しづらいけれど、「家を出て避難所まで行く」ことだけでも貴重な行動になります。

大谷　同感ですね。私も、「町内を歩きながら消火栓の場所を確認する」「雨水の冠水を防ぐために割り箸で側溝の掃

被災時に深刻化するトイレ問題解決のため、断水時にも水洗トイレとして使用でき自走可能な「トイレトラック」を23区内で初めて導入。トイレトラックの普及に努める助けあいジャパンと「災害時におけるトイレトラック派遣協力に関する協定」を締結し、いざという時には、全国の参加自治体が駆けつけ支援し合う体制を確保している。

除をする」といった日常的な行動を防災の一環とすることで、防災意識が自然に高まることを目指しています。

子どもたちへ伝える命を守ることの大切さ

区長　いろいろなご意見、ありがとうございます。皆さんのご指摘のとおり、品川区は約8割の世帯が地震に強いとされている集合住宅に住んでおり、災害時には在宅避難を前提とした備えを必要としています。都市部ゆえに地域のつながりが希薄化しているという課題もあります。一方で、品川・大崎・大井・荏原・八潮と地域ごとに異なる特性を持っています。こうした品川の特性や品川らしさといったものを、防災区民憲章にどう反映させていったらよいか。区でも模索しているところです。

矢野　能登の被災地でトイレが使えずに苦しむのは、圧倒的に女性と子どもたちでした。せっかく助かった命でも、トイレが使えないことで体調を崩し、場合によっては命を落とすこともあります。これは絶対に避けたいことです。現在は性別を分けて語ることに慎重さが求められますが、それでも災害時には、女性や子ども、高齢者などの弱者を守るべきだと思います。

大谷　弱い存在を守るという点では同感ですが、女性という立場で支援できることもたくさんあります。

浅野　国際的な人道支援の考え方では、災害の影響を受けやすい人たちに、より配慮が必要だという前提があります。特に、女性や子ども、障害のある方、外国人などは、声を上げにくい状況に置かれがちなので、しっかりとした支援が不可欠です。一方で、支援を必要とする側の方たちにもできることはたくさんあります。その双方に目を向けていくのが、国際基準の考え方です。何より大切なのは、一部の声の大きな人の意見に偏るのではなく、多様な立場の人が関わり、意見を述べ、リーダーシップを取ることができる機会をつくるということです。

浅野　幸子さん
減災と男女共同参画研修推進センター 共同代表、早稲田大学地域社会と危機管理研究所 招聘研究員

大谷　そうした話を子どもたちに伝える場を、学校教育の中につくっていくことも重要だと思います。

区長　今年度から「しながわ防災ジュニアプロジェクト」を進めています。防災意識を高めるための教材をもとに、区内中学校の授業で防災教育を実施しています。

矢野　時間はかかるかもしれませんが、防災意識の醸成を教育の中に取り入れる必要性は強く感じます。

鍵屋　防災とは、結局は命を守る「命の問題」なんです。命の尊さを考え、自分の命もそうだけれども人の命も大事にする。そうした対話を教育の中で進めていってほしいと思っています。

“自分たち”のしながわ防災区民憲章を

区長　では、最後に「しながわ防災区民憲章」への期待についてお話しいただけますでしょうか。

大谷　今日皆さんのご意見を伺いまして、命・愛・しながわの輪というテーマを掲げた防災区民憲章となることを期待します。そして制定をきっかけに、防災教育や啓発をさらに深めていただきたいです。

鍵屋　私は憲章の中身よりも、つくり方が重要だと思っているんです。例えばワークショップを1,000回実施するくらいの気持ちで、たくさんの対話を通じて地域の人々の中に「自分のこと」「自分たちのこと」として防災意識が浸透していく過程をつくっていくことが大事だと思います。

鍵屋　一さん
跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 教授、福祉防災コミュニティ協会 代表理事

浅野　私も憲章づくりの過程が、非常に大事だと思っています。つくって終わりにしないためには、「自分たちの防災区民憲章だ」と思えるように、学生たち、地域活動をする方たち、障害のある方たち、事業者など、年代・性別・立場を超えた幅広い層から意見を取り入れるワークショップをぜひ実施していただきたいです。そして、災害時は、多様な人々の人権を尊重する姿勢が防災の基本です。特に都市部にある品川区では、その視点をしっかり打ち出していってほしいです。

矢野　防災区民憲章の制定によって、これまで変わらなかった防災意識が変わるチャンスとなることを祈っています。

区長　今後は「品川区防災会議」や「デジタルプラットフォーム」などでも意見をいただきながら、制定に向けて進んでいきたいと考えております。本日は貴重なご意見、ありがとうございました。

全員　ありがとうございました。

森澤　恭子
品川区長

（しながわ防災体験館にて収録）

皆さまと一緒に検討していきます

しながわ防災区民憲章制定に向け、デジタルプラットフォーム＊を活用して、区民の皆さまと検討を行います。
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
＊インターネット上で時間や場所を問わず、意見を出し合い、政策に結びつける場

問 防災課計画担当（☎5742－6695 Fax3777－1181）
デジタルプラットフォームについて：戦略広報課広報広聴担当（☎5742－6643 Fax5742－6870）

区ホームページはこちらから

総合防災訓練

どなたでも参加できます。動きやすい服装でお越しください。
参加した方には防災啓発品をプレゼントします。

日程	地区	会場
9月27日(土) *1	大井第二	西大井広場公園（西大井駅前）
9月28日(日)	大井第三	西大井広場公園（西大井駅前）
10月5日(日)	八潮	こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）ほか
10月19日(日)	品川第一	品川学園（北品川3－9－30）
10月19日(日) *2	荏原第三	ひらさん広場（平塚3－9－1）
10月26日(日)	品川第二	東海中学校（東品川3－30－15）
10月26日(日)	荏原第一	林試の森公園　大きな広場（小山台2－6－11）
11月2日(日)	大崎第二	大崎中学校（西品川3－10－6）
11月2日(日)	荏原第五	しながわ中央公園（下神明駅側）
11月9日(日)	荏原第二	第二延山小学校（旗の台1－6－1）

※時間はおおむね午前9時～正午。
*1 午後1時～3時　*2 午前11時～午後3時30分

主な訓練内容

- AED訓練
  訓練用のAEDを使用し、心臓マッサージとAEDの操作方法を学びます
- 親子防災体験
  家具転倒防止のまちがいさがしなど、親子で防災について体験しながら学びます
- その他
  初期消火、応急救護、ポンプ操法、救出救助、搬送、地震体験車への乗車など

区ホームページはこちらから

問 防災課啓発・支援担当（☎5742－7651 Fax3777－1181）

災害対策用井戸の登録開始

区では、災害時に区民の生活用水として井戸水の提供が可能な井戸を、災害対策用井戸として登録を開始します。
また、災害対策用井戸の新設・維持修繕などにかかる費用の一部を助成します。

申 問 か必要書類を防災課防災設備係（〒140－8715品川区役所☎5742－7134 Fax3777－1181）へ郵送かFAX

※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

区ホームページはこちらから

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

みんな集まれ！

～東京2025デフリンピック開催記念～

ふくしまつり2025＆インクルーシブスポーツチャレンジデー

9月27日(土) 午前10時～午後3時 ※小雨決行。

今年で30回目となる「ふくしまつり」と「インクルーシブスポーツチャレンジデー」を同時に開催します。子どもから大人まで、障害のある方もない方も一緒に楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

スタンプラリー

会場内でスタンプを集めて景品をゲットしよう！
※数に限りがあります。

【ふくしまつり2025】

場 中小企業センター（西品川1－28－3）
問 障害者支援課障害者支援係
（☎5742－6707 Fax3775－2000）

ふくしまつりとは

社会福祉協議会、障害者団体、民生委員協議会、ボランティア団体、福祉施設などの福祉関係者が集まり、障害のある方もない方も一緒に楽しみ、ふれあい、交流するおまつりです。

イベント内容

- 福祉施設の紹介
- 自主製品の展示販売
- バザー
- レクリエーション
- ステージ発表　など

詳しくは区ホームページをご覧ください

防災体験ブースもしながわ中央公園（下神明駅側）に設けます。

【インクルーシブスポーツチャレンジデー】

場 しながわ中央公園（区役所前）
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742－6838 Fax5742－6585）

インクルーシブスポーツチャレンジデーとは

障害のある方もない方も、子どもから高齢者まで、どなたでも気軽に様々なスポーツを体験できるイベントです。

イベント内容

当日参加

- デフサッカー
- デフ陸上（スタートランプ体験）
- ブラインドサッカー
- 車いすテニス
- 車いすバスケットボール
- パラクライミング
- 車いすマラソン
- ボッチャ
- エアートランポリン　など

事前申し込み

- 3×3バスケットボール大会
  人 小学4～6年生のお子さん（1チーム6人まで）
- 走り方の教室
  人 3歳（年少）～小学生のお子さん
- ボッチャ選手と対戦してみよう
  人 1チーム4人まで

トップレベルの選手によるデモンストレーションを行います！

齋田悟司 選手
（2004アテネパラリンピック車いすテニス男子ダブルス金メダル）

大内秀之 選手
（パラクライミング世界選手権2019　銀メダル）

詳しくは区ホームページをご覧ください

ヒカリの水辺プロジェクト

橋のライトアップを実施しています

区内の水辺が多くの人でにぎわう観光・交流の軸となることをめざし、区内の12の橋を季節に合わせた色にライトアップしています。9～11月は紅葉をイメージしたオレンジ色です。

点灯期間／日没頃～午後11時　※京浜運河の橋は午後10時まで。
点灯場所／**[目黒川]**……新品川橋、品川橋、荏川橋、要津橋、三嶽橋、森永橋、小関橋、鈴懸歩道橋、山本橋、ふれあいK字橋
[京浜運河]……かもめ橋
[天王洲南運河]…アイル橋
※イベントなどで特別な演出の点灯に変わる場合があります。
※京浜運河の勝島橋はメンテナンスにより休止しています。

問 河川下水道課水辺の係（☎5742－6794 Fax5742－6887）

詳しくは区ホームページをご覧ください

気軽に心のケアを！

オンラインカウンセリング

お好きな時間と場所から、公認心理師や臨床心理士の資格を持つカウンセラーに無料で相談できます。心が疲れてしまう前にお話ししませんか。

対象／区内在住の方
利用回数／1人年3回まで
受付時間／午前9時～午後10時　※相談は1人あたり50分。

●予約方法など詳しくは、区ホームページか専用サイトHP my-sherpa.co.jp/landing/lg/shinagawa/をご覧ください。

問 福祉計画課地域包括ケア推進担当
（☎5742－6914 Fax5742－6797）

専用サイトはこちらから

9月は認知症月間です

しながわ みんなで想う 橙（オレンジ）プロジェクト

9月21日は「認知症の日」とされ、この時期に全国各地で認知症についての啓発活動が行われます。
区でも、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色を用いて、認知症の理解促進のための取り組みを実施します。

品川区認知症啓発キャラクター「くるみちゃん」

主な啓発活動

●認知症啓発活動パネル展示
日 9月1日(月)～30日(火)午前8時30分～午後5時
※土曜日、祝日を除く。　※火曜日は午後7時まで。
場 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下

●懸垂幕の掲出
日 9月1日(月)～30日(火)
場 区役所

●オレンジ色の花の植栽
日 9月8日(月)以降に順次植栽
場 区役所・大井町駅前・西大井駅前の花壇

●区内12の橋のライトアップ（オレンジ色）
日 9月17日(水)～22日(月)
※点灯時間と点灯場所は、左上の記事をご覧ください。

認知症サポーター企画会議

10月12日(日)に開催する啓発イベント「しながわオレンジフェスタ2025」で実施する企画について話し合います。認知症サポーターではない方も参加できます。
日 9月18日(木)午後2時～4時
場 荏原第五区民集会所（二葉1－1－2）
人 30人（先着）
申 eか電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係へ
※区では「認知症サポーター養成講座」を年に8回実施しています。詳しくは区ホームページをご覧ください。

認知症啓発LINEスタンプ

品川区認知症啓発キャラクター「くるみちゃん」のLINEスタンプを作成し販売しています。詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）

区ホームページはこちらから

9月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで！～

品川区において、この5年間で自殺によって失われた命は261人、平均すると1年間で約52人です。健康問題、経済問題、職場や仕事の問題だけでなく、介護の大変さ、子育てや近所付き合いの悩みなど、だれにでも起こりうるような様々な要因が複数重なりあって、だれにも相談できずに孤立することで、自殺へと追い込まれてしまうといわれています。

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。「元気がないな」「いつもと様子が違うな」などと気づいたら、声をかけ、話を聴いて、専門機関などの相談につなぎましょう。

問い合わせ
品川保健センター（☎3474－2904 Fax3474－2034）
大井保健センター（☎3772－2666 Fax3772－2570）
荏原保健センター（☎5487－1311 Fax5487－1320）

保健師や心理職の個別相談、精神科専門医の相談を行っています

こんなことはありませんか？

心と体の健康のこと
- ☐ 食欲不振
- ☐ やる気が出ない
- ☐ 死にたくなる

仕事のこと
- ☐ リストラや失業にあった
- ☐ 働きたいのに仕事がない

お金のこと
- ☐ 多重債務に苦しんでいる
- ☐ 借金やローンの悩みがある

暮らしのこと
- ☐ 子どものことで悩んでいる
- ☐ 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- ☐ 暴力（DV）に悩んでいる
- ☐ 犯罪被害にあって困っている
- ☐ どこに相談したらよいかわからない

ゲートキーパー研修

「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」
講師　伊藤次郎（精神保健福祉士）

こちらからご覧いただけます

ゲートキーパーとは、自殺の危険を抱えた人のサインに気づき、適切に関わる役割の人々のことです。問題を抱え、支援を必要とする人の心の声に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ります。特別な資格は必要ありません。ぜひご覧ください。

支援者向けゲートキーパー研修 ⓔ

支援者（地域、福祉、医療、労働など）を対象とした研修です。自殺を取り巻く現状と、自殺に追い込まれている人の心理を学び、対応方法を身につけます。
日 9月25日㈭午後2時～4時
申 9月19日㈮までに、ⓔで申し込み　※Zoomを利用したオンライン講座です。

児童・生徒の保護者向けゲートキーパー研修 ⓔ

小・中・義務教育学校に通う児童・生徒の保護者を対象とした研修です。お子さんからのSOSに適切な対応ができるよう、基礎知識や受け答えのスキルを学びます。
日 10月8日㈬午後2時～4時
申 9月30日㈫までに、ⓔで申し込み　※Zoomを利用したオンライン講座です。

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
0570－087478　正午～翌日午前5時30分
特別相談　9/19㈮～9/23㈷（24時間）

東京いのちの電話
☎3264－4343　24時間

東京自殺防止センター
☎5286－9090　午後8時～翌日午前2時30分
（月曜日は午後10時30分、火曜日は午後5時から）
特別相談　9/5㈮まで　0120－58－9090　※時間は同上。

自殺予防いのちの電話
0120－783－556　午後4時～午後9時
特別相談　9/10㈬～9/16㈫　午前8時～翌日午前8時

有終支援いのちの山彦電話－傾聴電話－
☎3842－5311　火・水・金・土曜日　正午～午後8時
特別相談　9月の火・水・金・土・日曜日（9月21日・23日・28日を除く）
※時間は同上。

自死遺族相談ダイヤル（全国自死遺族総合支援センター）
☎3261－4350　木・日曜日　正午～午後6時
特別相談　9/8㈪～9/10㈬　※時間は同上。

自死遺族傾聴電話（グリーフケア・サポートプラザ）
☎3796－5453　火・木・土曜日　午前11時～午後5時
特別相談　9/2㈫～9/6㈯　※時間は同上。

多重債務110番（東京都消費生活総合センター）
☎3235－1155　月～土曜日　午前9時～午後5時
特別相談　9/1㈪・9/2㈫　※時間は同上。

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

スマートフォンやパソコンから、ストレスチェックができます。そのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。
HP fishbowlindex.jp/shinagawa/
※通信料金は自己負担。

東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識など、様々な情報が簡単に検索できます。
HP www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/kokonavi/

東京都SNS自殺相談　相談ほっとLINE（ライン）＠東京

友だち登録をしてご利用ください。
受付時間／午後3時～午後10時30分

「こころの電話帳」（いきる・ささえる相談窓口一覧）

適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、「こころの電話帳」を保健センターや保健所（本庁舎7階）などで配布しています。

品川区 わかちあいの会

身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方が、ご自身の思いをお話しし、聴き合う場です。予約は不要で匿名でも参加できます。
日 偶数月第4金曜日　午後2時～4時
人 身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方
場 参 当日、**直接**品川保健センター（北品川3－11－22）へ
問 保健予防課こころの健康推進担当（☎5742－7847 Fax5742－6013）

人権啓発・社会同和教育講座

講座Ⅰ「災害と人権」ⓔ

●昼コース（午後2時～4時）

日程	テーマ・講師
10/1㈬	災害と社会　災害社会学の視点から 内田龍史（関西大学社会学部教授）
10/8㈬	福島、変わるもの、見えなくなるもの 小原一真（写真家）
10/24㈮	災害と人権～長期化する避難所・仮設住宅生活におけるウェルビーイングの向上～ 長坂俊成（立教大学大学院社会デザイン研究科教授）

●夜コース（午後6時30分～8時30分）

日程	テーマ・講師
11/5㈬	関東大震災時の朝鮮人犠牲者を語り継ぐ 愼民子（ほうせんか理事）
11/12㈬	子どもの声から考える災害と子どもの権利 安部芳絵（工学院大学教育推進機構教職課程科教授）
11/26㈬	災害時における男女共同参画・人権・ジェンダー 瀬山紀子（埼玉大学ダイバーシティ推進センター准教授）

共通
場 中小企業センター（西品川1－28－3）　人 16歳以上の方各50人（抽選）
申 9月19日㈮（必着）までに、ⓔか**電話**、**往復はがき**、**FAX**で講座名、希望日（複数可）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無、託児希望の有無（昼コースのみ）を文化観光戦略課生涯学習係へ

講座Ⅱ 東京都中央卸売市場「芝浦と場見学会」

食肉の歴史と人権について学びます。
日 10月8日㈬午後2時30分～4時30分
10月29日㈬午前8時30分～午後3時30分（全2回）
場 東京都中央卸売市場芝浦と場（港区港南2－7－19）
内 講義「食肉の歴史と人権～食肉の生産現場と差別・偏見～」、市場見学、ビデオ上映
※見学場所には階段や段差が複数あり、全体的に滑りやすい場所を休憩なく約2時間歩きます。
※写真撮影や途中の入退場はできません。
人 18歳以上で、全回参加できる方20人（先着）
申 9月24日㈬までに、**電話**か**FAX**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光戦略課生涯学習係へ

問 文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）

ENJOY!スポーツ

スポーツ協会ホームページはこちらから

=事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

スポーツ協会は9月16日㈫はお休みです。

●**品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141−0022東五反田2−11−2 ☎3449−4400 Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●**戸越体育館**
〒142−0042豊町2−1−17 ☎3781−6600 Fax3781−6699
●**スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）**
☎5742−6838 Fax5742−6585

スポーツ大会・教室

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会（☎3449−4400 Fax3449−4401）

大会・教室名		日時	会場
第75回品川区民スポーツ大会 秋季	クレー射撃大会	10月12日㈰	成田射撃場（千葉県）
	サッカー大会	10月　5日〜12月21日の日曜日・祝日	天王洲公園野球場（東品川2−6）ほか
	ボールルームダンス大会	10月　5日㈰	総合体育館
	なぎなた大会	10月　5日㈰	
	バウンドテニス大会	10月　5日㈰	
	卓球大会	10月12日㈰	
	剣道大会	10月19日㈰	
	バドミントン大会	10月26日㈰	
	少林寺拳法大会	10月　5日㈰	戸越体育館
	柔道大会	10月12日㈰	
	弓道大会	10月26日㈰	東品川公園弓道場（東品川3−14）
	陸上競技大会	11月　2日㈰	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場（八潮4−1）
	ゴルフ大会	11月12日㈬	太平洋倶楽部（くらぶ）成田コース（千葉県成田市）
男子シードチャレンジ大会（硬式テニス）		11月9日㈰9:00から ※準決勝・決勝は11月30日㈰	しながわ区民公園（勝島3−2）ほか
スポーツの日記念事業	オリンピアン荒木絵里香に学ぶバレーボール教室	10月13日㈷10:00〜11:30	総合体育館
	デフバスケットボール体験教室	10月13日㈷13:00〜15:50	
初級・中級バドミントン教室		10月2日〜30日の木曜日 19:00〜21:00（全5回）	
社交ダンス教室		10月7日〜8年2月3日の火曜日 18:50〜20:20（全16回） ※12月30日・1月13日を除く	
少林寺拳法体験教室		9月27日㈯18:30〜20:00	戸越体育館
バウンドテニス教室		10月21日〜11月18日の火曜日 9:30〜11:30（全5回）	
秋季ゴルフ教室		10月7日〜11月25日の火曜日 16:15〜17:15（全8回）	加藤農園ゴルフリンクス（大田区新蒲田3−12−2）
初級・初中級硬式テニス教室		10月14日〜12月2日の火曜日 ※雨天予備日は12月9日・16日	しながわ区民公園
シルバー水泳教室		11月4日〜12月23日の火曜日 11:30〜13:00（全8回）	日野学園温水プール（東五反田2−11−2）
成人水泳教室（4コース）		10月〜8年3月	日野学園温水プールほか
太極拳講習会		9月6日㈯13:30〜16:00	戸越体育館
品川CCパペレシアルとのブラインドサッカー体験会		10月5日㈰10:00〜11:30	台場小学校（東品川1−8−30）

総合体育館トレーニング室 9月の特別プログラム（6コース）

日 9月15日㈷・23日㈷
場 総合体育館
内 ヨガ、筋力トレーニング、ボディバランス、エアロビクスなど
人 16歳以上の方
※申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。
問 スポーツ協会（☎3449−4400 Fax3449−4401）

初心者対象スケートボード教室

日 9月27日㈯午前10時〜正午　※雨天中止。
場 八潮北公園スケートボード場（八潮1−3）
人 10人（先着）　※小学生以下は保護者同伴。
¥ 200円、小学生以下100円
持ち物／スケートボード、ヘルメット、プロテクター（リストガード、両ひじ・ひざ用）、住所・氏名・生年月日が確認できるもの（マイナンバーカード、学生証など）
申 問 **電話**で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ　※任意保険への加入を推奨。

第15回品川区高齢者輪投げ大会 e

日 11月13日㈭午前9時30分・午後1時から
場 総合体育館
人 区内在住で、60歳以上の39チーム程度（抽選）
※1チーム5〜6人で構成。
申 問 9月12日㈮（必着）までに、eか**郵送**、**FAX**、**直接**で大会名、チーム名（ふりがな）、代表者と代表者以外の方お一人の住所・氏名（ふりがな）・電話番号を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（〒140−8715品川区役所本庁舎3階☎5742−7671 Fax5742−6882）へ

プロスポーツ連携事業 プロが教える！スポーツ教室 フットサル・バスケットボール

プロスポーツチーム「しながわシティフットサルクラブ」「しながわシティバスケットボールクラブ」の現役選手による教室です。
初めての方も大歓迎です。

日 ①9月21日㈰ ②10月26日㈰
場 ①小山小学校（小山5−10−6）
②大井第一小学校（大井6−1−32）
※フットサルはグラウンド（強雨中止）、バスケットボールは体育館で実施。
時間／小学1・2年生：午前9時30分〜10時30分
小学3〜6年生：午前11時15分〜午後0時30分
人 区内在住か在学の小学生各35人（抽選）
持ち物／動きやすい服、タオル、飲み物、フットサルは運動靴（スパイク不可）、バスケットボールは室内シューズ
申 問 ①9月11日㈭②10月16日㈭（必着）までに、区ホームページの**申し込みフォーム**か**往復はがき**で、教室名、希望日時・種目、住所、氏名、学年、電話番号、学校名をスポーツ推進課スポーツ振興担当（〒140−8715品川区役所☎5742−7218 Fax5742−6585）へ

区ホームページはこちらから

地域スポーツクラブの紹介

地域スポーツクラブでは、地域の学校などを利用し、年間を通して様々な教室や自由に楽しめるフリースポーツを行っています。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

当日参加できます

区ホームページはこちらから

地域クラブebaraA（エバラエース）

場 旧荏原第四中学校（豊町3）、戸越体育館（豊町2）ほか
- 体操教室
- ノルディックウオーキング
- バドミントン（フリー＆教室）
- キンボールスポーツ教室
- ボッチャ教室
- バウンドテニス教室
- 折り紙教室
- 書道教室（中学生以上）
- 健康麻雀（マージャン）教室

スポクラ・しながわ

場 日野学園（東五反田2）、城南第二小学校（東品川3）ほか
- フリースポーツ（バドミントン、健康体操、卓球、硬式テニス）
- 親子フィットネス
- グラウンド・ゴルフ教室
- チアダンス体験会
- テコンドー教室

大井八潮地域スポーツクラブTOYS（トイズ）

場 立会小学校（東大井4）、南大井文化センター（南大井1）ほか
- フリースポーツ（ノルディックウオーキング、バスケットボール、バウンドテニス、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ）
- 月一親子で楽しくバドミントン教室
- 転ばない（柔道）教室
- 親子でバレーボール教室
- 合気道教室
- ワクワク折り紙教室

荏原B地域スポーツクラブ

場 スクエア荏原（荏原4）、荏原第五中学校（旗の台5）ほか
- フリースポーツ（卓球、健康体操）
- 楽しくヨガ体験教室
- ソフトテニス教室
- 親子でボール運動体験教室

共通
参 当日運動できる服装で、上履き、タオル、飲み物、費用を持って、**直接**会場へ
※日時や会場、費用など詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742−6838 Fax5742−6585）

すくすく子育て

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

子どもすこやか医療費助成 医療証交付のお知らせ

有効期限が9月30日の医療証をお持ちの方へ、10月1日から有効の医療証を9月下旬に送付します。

●**8年4月に小学生になる「乳幼児医療証」をお持ちの方**
8年3月31日まで有効の乳幼児医療証を送付

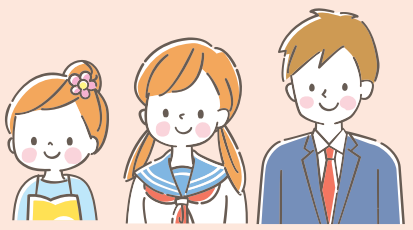
●**中学3年生で「子ども医療証」をお持ちの方**
8年3月31日まで有効の子ども医療証を送付

●**高校3年生で「高校生等医療証」をお持ちの方**
8年3月31日まで有効の高校生等医療証を送付
※8年3月31日で資格終了。

●**上記以外の方**
10月1日から8年9月30日まで有効の医療証を送付

―― 共通 ――

問 子育て応援課手当医療助成担当
（☎5742－9174 Fax5742－6387）



外国籍の方の区立小・中・義務教育学校への入学手続き

区内在住の外国籍のお子さんで、区立学校に入学を希望する方は手続きが必要です。住民登録がある方には、9月下旬に書類を送付します。

人 小学校・義務教育学校（前期課程）＝2019年4月2日～2020年4月1日に生まれた方
中学校・義務教育学校（後期課程）＝2013年4月2日～2014年4月1日に生まれた方

学校選択の希望申請受付期間／
10月1日㈬～31日㈮（消印有効）

健康診断／8年4月に小学校・義務教育学校の新1年生になるお子さんを対象に、11月頃から実施（予定）

●住民登録がない方や入学条件の詳細などについては、日本語が理解できる方を通じてお問い合わせください。

問 学務課学事係
（第二庁舎7階☎5742－6828 Fax5742－0180）

全国大会出場助成金 ⓔ

少年少女が都大会などの予選を経て全国大会に出場した場合に助成金を交付します。

人 区内在住か在学で、18歳以下（平成19年4月2日以降生まれ）の個人と団体

助成額／個人：1万円、団体：1万円×大会に出場した人数
※申請回数と助成額に規定あり。

申請期限／8年3月31日㈫

申 問 大会出場後30日以内に、ⓔか申請書と必要書類をスポーツ推進課少年少女スポーツ担当（第二庁舎6階☎5742－6943 Fax5742－6585）へ**持参**
※詳しくは同課で配布する募集案内か区ホームページをご覧ください。

講座・催し

ひとり親家庭「親子ハゼ釣り大会」

日 9月21日㈰午前10時～正午　※雨天中止。

集合／当日午前9時40分に、八潮南バス停留所前
※大会は勝島運河で実施。

人 ひとり親家庭の親子15組（先着）
¥ 1人100円

持ち物／ハゼを入れられる袋など
※釣り竿（さお）・エサは持参不要。

申 問 9月16日㈫までに、**電話**で子ども家庭支援センターひとり親相談係（☎5742－6589 Fax5742－6387）へ
※当日の連絡は、品川区ひとり親家庭福祉協議会・髙田☎080－1097－4493へ。

産業技術高専オープンカレッジ

●**ドローンプログラミングチャレンジ**
日 10月12日㈰午前10時～午後4時
人 中学生20人（抽選）　¥ 600円
申込締切日／9月24日㈬（必着）

●**LEGOによるロボットプログラミング体験**
日 10月18日㈯午前10時～午後4時
人 小学4年～中学生10人（抽選）　¥ 600円
申込締切日／10月1日㈬（必着）

●**魔法のパイプ？ヒートパイプ**
日 11月3日㈷午後1時～5時
人 中学生10人（抽選）　¥ 2,100円
申込締切日／10月16日㈭（必着）

―― 共通 ――

場 申 各申込締切日までに、ホームページの**応募フォーム**か**はがき**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号、Eメールアドレスを都立産業技術高等専門学校（〒140－0011東大井1－10－40 HP www.metro-cit.ac.jp）へ

問 同校☎3471－6331
文化観光戦略課生涯学習係
（☎5742－6837 Fax5742－6893）

子ども青空農園（野菜収穫体験）

日 9月13日㈯・27日㈯午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分　※雨天中止。

場 区役所第二庁舎屋上

人 区内在住か在学で、4歳～小学生のお子さん各20人（先着）　※未就学児は保護者同伴。

¥ 各800円

申 **電話**か**Eメール**で、希望日時、住所、氏名（ふりがな）、年齢、保護者の氏名・電話番号を子ども青空農園運営事務局（☎070－9018－5861〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時〉 ✉info@kodomo-aozora.tokyo）へ

問 同事務局☎070－9018－5861
公園課みどりの係（☎5742－6799 Fax5742－9127）

スポーツ

小学生向けマラソン教室 ⓔ

8年3月に開催される「しながわシティラン2026」に向けて、長い距離を走る方法を学びませんか。

日程（全4回）	会場
10月19日㈰	延山小学校（西中延2－17－5）
10月25日㈯	中延小学校（中延1－11－15）
11月16日㈰	京陽小学校（平塚2－19－20）
11月29日㈯	旗台小学校（旗の台4－7－11）

※雨天時は体育館で実施。

時間／低学年の部：午前9時30分～10時30分
高学年の部：午前10時45分～11時45分
※受け付けは開始10分前から。

人 区内在住か在学の小学生のお子さん各部40人（抽選）
¥ 各部1,200円（保険料込）

申 9月30日㈫（必着）までに、ⓔか**往復はがき**に「小学生向けマラソン教室」とし、住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、電話番号、保護者の氏名をスポーツ協会（〒141－0022東五反田2－11－2）へ

問 スポーツ推進課少年少女スポーツ担当
（☎5742－6943 Fax5742－6585）

子どもスポーツ教室

●**児童・親子水泳教室（18コース）**
日 11月～8年3月
場 日野学園温水プール（東五反田2－11－2）ほか

●**チャレンジスポーツ教室**
日 10月7日～11月25日の火曜日（各全8回）
4歳～小学1年生：午後3時40分～4時30分
小学2～4年生：午後4時40分～5時30分
場 総合体育館（東五反田2－11－2）
内 かけっこ、マット運動、なわとび、ボール投げ

―― 共通 ――

※内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

問 スポーツ協会
（☎3449－4400 Fax3449－4401）

ホームページはこちらから

みなさんのアイデアを教えてください

「品川区ウォーキングマップ」作成ワークショップ ⓔ

今年度「品川区ウォーキングマップ」冊子のリニューアルを予定しています。

リニューアルにあたり、地元の新しい魅力を盛り込んだマップを作成するため、区民のみなさんからアイデアを募るワークショップを開催します。

日程（全3回）	内容
10月1日㈬	皆川典久さん（東京スリバチ学会会長）から品川歩きの楽しみ方を学ぶ
10月16日㈭	ウオーキングコースづくりのコツを学ぶ
11月12日㈬	ウオーキングコースの見どころやマップを改善するアイデアのまとめ

※時間は午後7時～8時30分。

場 きゅりあん（大井町駅前）

人 区内在住の18歳以上で、全回出席できる方25人（抽選）

申 問 9月16日㈫（必着）までに、ⓔか**はがき**、**FAX**に「ウォーキングマップ作成ワークショップ」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、Eメールアドレスか FAX番号を健康課健康づくり係（〒140－8715品川区役所☎5742－6746 Fax5742－6883）へ

詳しくは区ホームページをご覧ください

●参加が決定した方には、昭文社（委託先）よりEメールかFAXでご連絡します。

参加者には東京23区の街歩きガイド本をプレゼントします。

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇はつらつ健康教室（短期集中予防サービス）10月コース

一時的な体力低下や外出・買い物などに不安がある方に、専門職の指導による運動・生活機能改善のためのプログラムを短期集中で行います。

会場	日時（全10回）
大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13）	10月1日～12月24日の水曜日 午前10時～正午
こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）	10月2日～12月25日の木曜日 午後2時～4時
平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）	10月3日～12月26日の金曜日 午後2時～4時

内 筋力トレーニング、栄養・口腔（こうくう）講話、グループワークなど
人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された、自分で会場への往復ができる65歳以上の方
¥ 各3,600円
申 **電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ
問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

◇健康やわら体操

日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップするための「いす」を使った運動や講義を柔道整復師と一緒に行います。

会場	日時（全10回）	定員
①グランアークみづほ（南品川4－2－32）	10月20日～8年3月9日の月曜日	20人
②大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13）	10月14日～2月3日の火曜日	20人
③大井第二区民集会所（大井2－27－20）	10月15日～2月4日の水曜日	25人

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができ、運動するのに支障がない65歳以上の方（抽選）
¥ 各3,200円
申 問 9月12日㈮（必着）までに、eかはがき、FAX（1人1会場）に「やわら体操」とし、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

本紙8月21日号掲載「脳力アップ元気教室」のおわびと訂正

eスポーツコース「⑮大崎第二区民集会所」の開催時間に誤りがありました。正しくは午前10時～11時30分です。おわびして訂正します。
問 高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）

◇わくわくクッキング北品川教室

料理づくりや食生活、口腔（こうくう）ケアについて、講師による講義と調理実習を行います。
日 11月1日～8年3月21日の土曜日（隔週）午前10時～正午（全10回）※1月3日を除く。
場 北品川わくわくクッキング教室（北品川1－23－10）
人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方12人（抽選）　※2クラスに分かれます。
¥ 2,000円（材料費別）
申 問 9月12日㈮（必着）までに、eかはがき、FAXに「わくわくクッキング」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

◇柔道整復師による機能訓練訪問

外出が難しい方や不安な方に、区内接骨院の柔道整復師（機能訓練指導員）が自宅を訪問し、目標に向けた運動指導・外出訓練を短期集中で行います。
期間／3カ月（全24回）　※週2回、1回30分程度。
人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定され、利用が必要と認められた65歳以上の方（第2号被保険者の方も利用可）
※デイサービスなど、併用できないサービスなどがあります。
¥ 1回300円
申 **電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ
問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

長寿お祝い

次の年齢に該当する区内に住民登録のある方にお祝い品を贈ります。お祝い品は、9月中に郵送でお届けします。

- 米寿（88歳）：区内共通商品券5,000円分（昭和12年4月1日～昭和13年3月31日に生まれた方）
- 卒寿（90歳）：区内共通商品券7,000円分（昭和10年4月1日～昭和11年3月31日に生まれた方）
- 白寿（99歳）：区内共通商品券10,000円分（大正15年4月1日～昭和2年3月31日に生まれた方）
- 百歳：区内共通商品券30,000円分（大正14年4月1日～大正15年3月31日に生まれた方）
- 百一歳以上：区内共通商品券10,000円分（大正14年3月31日以前に生まれた方）

問 福祉計画課地域包括ケア推進担当（☎5742－6914 Fax5742－6797）

健康ガイド

- ●品川保健センター　〒140－0001 北品川3－11－22　☎3474－2225 Fax3474－2034
- ●大井保健センター　〒140－0014 大井2－27－20　☎3772－2666 Fax3772－2570
- ●荏原保健センター 仮移転先　〒141－0031 西五反田6－6－6　☎5487－1311 Fax5487－1320

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！
内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）			
月～金曜日（祝・休日除く）	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）			
9月7日㈰	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬 会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）			
9月7日㈰	内 小 東京シティクリニック品川	八潮5－10－27 パトリア品川別館1階	☎3790－2551
	歯 メグロードゆかり歯科クリニック	上大崎2－26－5－2階	☎3490－8822
	歯 いちょう通り歯科医院	小山7－15－21 プレミール洗足101	☎5788－2155
	骨 目黒整骨院	上大崎2－15－5	☎3444－7796
	骨 昭和通り接骨院	西中延2－9－13	☎3788－7470

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

ひきこもり学習会・家族懇談会

●**学習会「はたらくってどういうことだろう～若者の気持ちから考える～」**
日 9月12日㈮午後6時30分～8時
●**家族懇談会「エールの会」**
日 9月20日㈯午後1時30分～4時

共通
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方各20人
場 申 問 当日までに、**電話**で社会福祉協議会（大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015）へ

土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）			
9月6日㈯	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383

医療機関の24時間案内

- ●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）☎5272－0303 Fax5285－8080
- ●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）☎#7119　IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎#8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

9月の区議会

議会運営委員会	17日㈬ 午前10時30分
本会議	18日㈭午後1時 19日㈮午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会	22日㈪・24日㈬ 午前10時
ＳＤＧｓ推進・行財政改革特別委員会	25日㈭ 午前10時
子ども若者支援・共生社会推進特別委員会	25日㈭ 午前10時
まちづくり・公共交通推進特別委員会	26日㈮ 午前10時
決算特別委員会	30日㈫ 午前9時30分

問 区議会事務局
(☎5742－6809 Fax5742－6895)

国勢調査の調査書類を配付します

9月20日㈯から国勢調査員が各世帯を訪問し、調査票を配付します。回答は紙の調査票のほか、インターネットからも可能です。ぜひご利用ください。

回答期限／10月8日㈬

●調査員は「国勢調査員証」を身に着けています。国勢調査員をかたる不審な電話や訪問などにご注意ください。

問 地域活動課統計係
(☎5742－6869 Fax5742－6750)

お休みします

●品川健康センター
日 9月12日㈮
問 同センター
(☎5782－8507 Fax5782－8506)

●南大井文化センター
日 11月22日㈯
問 同センター
(☎3764－6511 Fax3766－8120)

「春季プレミアム付品川区内共通商品券」の使用期限は9月30日㈫です

期限を過ぎた商品券は使用できません。必ず期限内にご利用をお願いします。
※本商品券は、プレミアムの付いていない通常の区内共通商品券とは異なる商品券です。

問 品川区商店街連合会事務局
☎5498－5931
地域産業振興課商店街支援係
(☎5498－6332 Fax3787－7961)

高齢者被害特別相談

消費トラブルで悩んでいませんか。一人で悩まずご相談ください。

日 9月8日㈪～10日㈬午前9時～午後4時
場 申 問 来所前に、**電話**で消費者センター(西品川1－28－3中小企業センター4階☎6421－6137 Fax6421－6132)へ
※電話での相談も可。

出張！空き家・住まいのなんでも相談所

空き家や住まいに関する相談に「住まいと暮らしのコンシェルジュ」が応じます。

日 9月6日㈯・15日㈷・28日㈰
午後1時～5時
人 空き家所有者(予定者含む)、住まいに関する相談がある方
場 参 当日、**直接**戸越銀座商店街イベントスペース(平塚2－18－2)へ
問 住まいと暮らしのコンシェルジュ(0120－062－109 HP www.tokyu-sumaitokurashi.com/)、住宅課空き家対策担当(☎5742－3856 Fax5742－6963)

暮らしと住まいの無料相談会

不動産に関する売買・賃貸借・借地・税金などの相談に、弁護士、税理士、行政書士、建物取引士が応じます。

日 9月10日㈬午前10時～午後4時
人 区内在住の方40人(先着)
場 参 当日、**直接**区役所本庁舎3階ロビーへ
主催／品川宅建運営協議会
問 住宅課居住支援係
(☎5742－6777 Fax5742－6963)

京急電鉄「北品川駅」駅舎デザイン(案)への意見募集

京急電鉄は、連続立体交差事業に伴い新たに整備される「北品川駅」の駅舎デザイン(案)を作成しましたので、ご意見やご感想をお寄せください。

募集期間／9月30日㈫まで
※駅舎デザイン(案)の詳細や応募方法など詳しくは、京急電鉄ホームページHP www.keikyu.co.jpをご覧ください。
問 京浜急行電鉄鉄道本部建設部
(☎6433－2991 Fax6433－9022)
都市開発課立体化担当
(☎5742－7653 Fax5742－6942)

消費者特別相談「多重債務110番」

多重債務で悩んでいませんか。一人で悩まずご相談ください。

日 9月1日㈪・2日㈫午前9時～午後4時
場 問 消費者センター(西品川1－28－3中小企業センター4階☎6421－6137 Fax6421－6132)
※まずはお電話ください。

図書館の特別整理休館

図書館	休館期間
源氏前	10月 6日㈪～ 9日㈭
大崎駅西口図書取次施設	10月14日㈫～15日㈬
南大井	10月20日㈪～23日㈭
五反田	10月27日㈪～31日㈮
ゆたか	11月 4日㈫～ 6日㈭
大井	11月10日㈪～13日㈭
二葉	11月17日㈪～20日㈭
荏原	11月24日㈪～27日㈭
大崎	12月 1日㈪～ 4日㈭
八潮	12月 8日㈪～11日㈭
大崎分館	12月15日㈪～17日㈬
品川	8年1月26日㈪～30日㈮

問 品川図書館
(☎3471－4667 Fax3740－4014)

女性相談員による総合相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)
日 10月1日㈬・14日㈫午後1時～3時30分、20日㈪午後5時30分～8時

●カウンセリング相談(こころや生き方、人間関係などの悩みごと)
日 10月23日㈭午後1時～4時

●ＤＶ相談(配偶者・恋人などからの暴力)
日 10月3日㈮・17日㈮・24日㈮・31日㈮午後1時～4時、10日㈮午後5時30分～8時30分

―― 共通 ――
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
場 申 問 相談日の1カ月前から、**電話**でジェンダー平等推進センター(東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111)へ

税金・国保・年金

新たに「年金生活者支援給付金」の対象となる方へ通知を送付します

新たに給付金の支給対象となる方に、日本年金機構から案内を順次送付します。

人 前年の所得が一定基準以下の方
申 日本年金機構から送付される請求書を同機構へ提出
問 給付金専用ダイヤル0570－05－4092、品川年金事務所(☎3494－7831 Fax3779－3449)

講座・講演

品川コミュニティ・スクール「学校支援ボランティア養成講座」(全4回)

日 10月30日㈭＊、11月13日㈭、12月18日㈭午後2時～4時
※11～12月に学校でのボランティア体験あり。日程は別途お知らせします。
場 エコルとごし(豊町2－1－30)ほか
人 25人程度(抽選)
＊初回のみ定員60人(抽選)。
申 問 10月16日㈭までに、区ホームページの**申し込みフォーム**か**電話**で、指導課学校地域連携係(☎5742－6595 Fax5742－6892)へ
※内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区民プロデュース型講座

●エンジョイ　クラシックギター
基礎から合奏まで～「禁じられた遊び」を弾こう～
日 10月4日～11月22日の土曜日
午後6時30分～8時30分(全8回)
場 こみゅにてぃぷらざ八潮(八潮5－9－11)
人 18歳以上の方30人(抽選)
持ち物／クラシックギター
運営／品川ギターアンサンブル
申込期限／9月20日㈯(必着)

●お琴体験講座　和楽器に触れてみませんか
日 10月20日～12月15日の月曜日、12月20日㈯(全8回)
※10月27日、11月24日を除く。
時間／①午後1時～2時45分(経験者向け)
②午後2時50分～4時30分(初心者向け)
場 荏原文化センター(中延1－9－15)
人 ①5人②15人程度(抽選)
¥ 1,000円(教材費・琴レンタル料込)
持ち物／琴爪(流派不問)
※貸し出しも可。
運営／箏曲ききょう会
申込期限／9月30日㈫(必着)

―― 共通 ――
※詳しくはeや地域センター、文化センターで配布するちらしをご覧ください。
申 問 各申込期限までに、eか**往復はがき**で、希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、お琴体験講座は希望時間・琴爪所有の有無を文化観光戦略課文化観光戦略担当(〒140－8715品川区役所☎5742－6835 Fax5742－6893)へ

品川図書館　秋の講演会
「歴史を感じながら生きていく」

直木賞をはじめ、数々の文学賞を受賞されている作家の中島京子さんを講師にお招きします。

日 10月13日㈷
午後2時～3時30分
場 六行会ホール(北品川2－32－3)
人 248人(抽選)
申 問 9月19日㈮(必着)までに、eか**往復はがき**(1枚2人まで)で、参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号、代表者の住所を品川図書館(〒140－0001北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014)へ
※詳しくは品川区立図書館ホームページHP library.city.shinagawa.tokyo.jp/をご覧ください。

●各区立図書館では、9月30日㈫までスポーツに関するテーマで特集展示を行います。

こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険に加入・脱退するときは、14日以内にご本人か同一世帯の方からの届け出が必要です。

加入手続きが遅れた場合は、遡って保険料が請求されます。脱退手続きが遅れた場合は、国民健康保険で負担した医療費を後日お返しいただくことがあります。

届け出場所
国保医療年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮地域センター

※届け出には、確認書類の提出やマイナンバー(個人番号)の記入が必要です。
※マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」、お持ちでない方には「資格確認書」を交付します。

ご注意ください
●「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」の交付をお急ぎの方は、本人確認ができるもの①運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・障害者手帳・在留カードなどの顔写真付きの公的証明書を1点か、②郵便物・預金通帳(キャッシュカード)・年金手帳・公共料金の領収書・診察券のうち3点をお持ちください。
●代理人が届け出をする場合は委任状が必要です。
●外国人の方が加入する場合は、在留資格・在留期間に一定の要件があります。
●退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは勤務先の担当者にお問い合わせください。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ　国保医療年金課資格係(☎5742－6676 Fax5742－6876)

健康料理教室「おいしく食べられる糖尿病予防」

日10月11日㈯午前11時～午後1時
場きゅりあん（大井町駅前）
内牛しゃぶサラダ風、かぶのポタージュ、オクラと桜えびの和（あ）え物　など
人区内在住の20歳以上の方30人（抽選）
¥2,000円
持ち物／エプロン、三角巾、食器用ふきん2枚、筆記用具、マスク
申問9月17日㈬（必着）までに、eか**はがき**に「健康料理教室（糖尿病予防）」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、食物アレルギーの有無を健康課健康づくり係（〒140－8715品川区役所☎5742－6746 Fax5742－6883）へ

同行援護従業者養成研修（一般・応用）

視覚障害のある方の外出を支援するガイドヘルパーになりませんか。研修終了後に修了証明書を交付します。
日10月25日㈯～12月13日㈯（全6回）
場品川リハビリテーションパーク（北品川5－2－1）ほか
人区内在住か在勤の方20人（選考）
申9月2日㈫～10月3日㈮（必着）に、申込書を品川ケア協議会分室（〒141－0033西品川1－28－3－5階✉bunshitsu@carekyo.jp）へ**郵送**か**Eメール**
※申込書と日程表は同協議会ホームページHPwww.care-net.biz/13/carekyou/からダウンロードできます。
●今年度から受講料が無料になりました。
問品川ケア協議会☎5751－7200
障害者支援課障害者相談支援担当
（☎5742－6711 Fax3775－2000）

認知症サポーターに関する講座

●認知症サポーター養成講座
日9月19日㈮午後2時～3時40分
場大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
人30人（先着）
●認知症サポーターステップアップ講座
日9月25日㈭午前10時～正午
場区役所252会議室（第二庁舎5階）
人これまでに「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方30人（先着）
――――――共通――――――
※内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
申問eか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

ジェンダー平等推進講座「ワーク・ライフ・バランス講座」

無理せず、頑張りすぎない「やさしい時間術」について学びます。
日9月26日㈮午後6時30分～8時30分
※オンライン同時開催。
人①会場20人②オンライン100人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん5人（先着）
※9月12日㈮までに要予約。
申9月1日㈪午前9時から、eで申し込み
※①は電話で街活性室☎080－4741－5687へ申し込みも可。
場問ジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）

土壌汚染対策講習会

都の「土壌汚染対策アドバイザー制度」を利用し、専門的な知識と技術的な観点から、土壌汚染対策についての講習会を実施します。
日10月30日㈭午後6時～7時30分
場区役所251会議室（第二庁舎5階）
人中小企業を中心とした区内の工場等設置者（有害物質を取り扱っている事業主）15人（先着）
申問10月16日㈭（必着）までに、申込書を環境課指導調査係（〒140－8715品川区役所☎5742－6751 Fax5742－6853）へ**郵送**か**FAX**　※申込書は区ホームページからダウンロードできます。

後見制度啓発講座「なるほど！今日からできる心の整え方」

簡単な運動を交えて、心の健康について専門家がわかりやすくお話しします。
日9月29日㈪午後2時～4時
場社会福祉協議会（大井1－14－1）
人30人（先着）
申問9月22日㈪午後5時までに、**電話**か**FAX**で、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター（☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

あたまの元気度チェック

もの忘れの症状が起こる前に認知機能テストを行い、自身のあたまの元気度を確認してみませんか。
日10月19日㈰午前9時45分～午後6時
※1人あたり20分程度。
場中小企業センター（西品川1－28－3）
人区内在住の50歳以上の方87人（先着）　※年度内に1人1回まで。
申問10月17日㈮までに、eか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

催し

品川区民芸術祭2025 しながわアマチュアステージ

●芸能 花舞台
日9月7日㈰午後1時開演
場きゅりあん（大井町駅前）
内日本舞踊、新舞踊など
●ライブサーカス
日9月20日㈯午後1時開演
場スクエア荏原（荏原4－5－28）
内バンド、ゴスペル、ハーモニカなど
●ダンスフェスティバル
日9月28日㈰午後1時30分開演
場きゅりあん（大井町駅前）
内大人によるダンスステージ
――――――共通――――――
参当日、**直接**会場へ
問文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6836 Fax5742－6893）

大井三丁目高齢者憩いの場「こすもすパーティー」

日9月20日㈯午前10時30分～午後1時
内パン工房「プチレーブ」の焼き菓子やパン・利用者作品の販売、折り紙創作など
場参当日、**直接**大井三丁目高齢者憩いの場（大井3－17－16）へ
問大井三丁目高齢者憩いの場
☎・Fax3777－8378
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

交流35周年品川&早川ふるさと交流 奈良田温泉とそば打ち体験ツアー

日11月8日㈯～9日㈰（区役所午前7時25分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス）
宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
人40人（抽選）　※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。
¥13,000円、小学生以下9,000円（交通費・宿泊費込）
申9月15日㈷（必着）までに、**はがき**か**Eメール**に「そば打ち体験」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク（〒160－0022新宿区新宿2－3－10－2階✉tokyo-2@keio-kanko.co.jp）へ
問総務課総務係
（☎5742－6625 Fax3774－6356）

多摩の森自然体験ツアー（町田市）

日10月4日㈯か10月11日㈯（東京駅周辺午前8時集合・東京駅午後6時頃解散、往復バス）
場ネイチャーファクトリー東京町田（町田市相原町）
内「東京の森で森林浴～草戸山ハイキング＆焼き板クラフト」
人小学5年生以上の方6人（抽選）
※小学生は保護者同伴。
¥1人2,500円（昼食代込）
申9月2日㈫～16日㈫に、**電話**かホームページの**専用フォーム**で、「多摩の森」自然体験ツアーデスク（☎5312－6540HPkitos-001.jp/tamanomori/Entry/RegTop.aspx）へ
問同ツアーデスク☎5312－6540
環境課環境管理係
（☎5742－6949 Fax5742－6853）

品川区民芸術祭2025 品川アーティスト展

「品川ゆかりアーティスト」が集まるアートイベントです。作品展示、ステージパフォーマンス、ワークショップのほか、区内のお店も出店します。
日9月13日㈯・14日㈰
午前11時～午後5時30分
場きゅりあん（大井町駅前）
※詳しくはきゅりあんホームページHPwww.shinagawa-culture.or.jp/curian/をご覧ください。
問品川文化振興事業団
（☎5479－4112 Fax5479－4160）

品川法人会　社会貢献活動「彩（いろどり）　ふれあい寄席」

日10月17日㈮午後5時30分開演
場きゅりあん（大井町駅前）
出演／桂小文治、コントD51、桂しゅう治、YOURI、TAKUYAほか
人800人（先着）
申**はがき**か**FAX**で、代表者の住所・氏名・電話番号、人数（1組5人まで）を品川法人会（〒140－0004南品川2－7－6 Fax3474－4579）へ
※チケットは9月末に発送します。
※詳しくは同会へお問い合わせください。
問品川法人会
（☎3474－7449 Fax3474－4579）
税務課税務係
（☎5742－6662 Fax5742－7108）

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談 犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室　※区民の方対象（法人は対象外） ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第2・4㈪	13:00～16:00	
	第1㈫	18:00～20:30	
	第3㈰	9:30～12:00	
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	区民相談室　※区民の方対象（法人は対象外） ☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談　英語	第2㈫	9:00～17:00	区民相談室　※区民の方対象（法人は対象外） ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談　中国語	第2・4㈭	9:00～17:00	区民相談室　※区民の方対象（法人は対象外） ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話㈯	12:30～16:00	消費者センター ☎6421－6137
カウンセリング相談（電話）	第1・2・5㈭	10:00～15:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105
	第3㈭	10:00～19:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前からジェンダー平等推進センター ☎5479－4104へ予約
	第2㈮	17:30～20:30	相談日の1カ月前からジェンダー平等推進センター ☎5479－4104へ予約
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
	㈪～㈮	8:30～17:00	品川区児童相談所 ☎6712－8261
若者等ひきこもり相談	㈪～㈮	9:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589へ予約
	㈭・㈮	13:00～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589へ予約
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談（管理組合向け）	管理運営第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776
	建替・修繕第3㈫	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776
②住宅相談（個人住宅向けリフォーム、建替）	第3㈬	10:00～15:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776
手話通訳者付き相談	㈪・㈬・㈭	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
	㈫・㈮	9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775－2000
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談 職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351
	㈫～㈭	13:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

募　集

輝け！しながわジェンヌ2026 区民出演者

宝塚歌劇団卒業生の指導を受け、きゅりあんの舞台で共演しませんか。
申込期限／9月15日㈷
人 小学生以上の方25人程度（抽選）
※性別は問いません。
¥ 15,000円
面接／10月12日㈰
稽古／10月～8年1月（15回程度）
本番／1月17日㈯・18日㈰　※申込方法など詳しくは、きゅりあんホームページHP www.shinagawa-culture.or.jp/curian/をご覧ください。
問 品川文化振興事業団
（☎5479－4112 Fax5479－4160）

区民住宅（空き室）入居予定者登録

種別	区民住宅	使用料
大規模住宅（家族用）	ファミーユ下神明・西五反田西館・西五反田東館	102,200～182,200円
小・中規模住宅（家族用）	ファミーユ旗の台・南大井・小山・大井	128,000～157,000円
小・中規模住宅（単身用）	ファミーユ旗の台・南大井	72,000～77,500円

主な申込要件／所得が定められた基準の範囲内で、次にあてはまる方
●**家族用**：申込者本人が区内在住か在勤もしくは申込者か配偶者の親が区内在住で、現に同居か同居予定の親族がいる
●**単身用**：区内在住か在勤（在勤予定を含む）で65歳未満
申 9月26日㈮（必着）までに、9月9日㈫～19日㈮に配布する申込用紙を各申込先へ**郵送**
申込用紙配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター、ファミーユ西五反田東館1階防災センター内　※配布時間は施設による。
問 大規模住宅：東急コミュニティー（☎3779－6352 Fax3779－6353）
小・中規模住宅：品川宅建管理センター（☎5749－8661 Fax5749－8662）
住宅課住宅運営担当（☎5742－6776 Fax5742－6963）

「うんどう教室」地域指導員募集説明会 e

特別養護老人ホームロイヤルサニー（西大井2）、北浜公園（北品川2）、八潮公園（八潮5）で行う「うんどう教室」の地域指導員募集に伴う説明会です。
日 10月9日㈭午後2時～3時30分
場 区役所253会議室（第二庁舎5階）
申 問 9月22日㈪（必着）までに、eか**はがき**、FAXに「指導員説明会」とし、氏名、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6733 Fax5742－6882）へ
※10月20日㈪に、指導員を希望する方向けに「地域指導員養成講座（座学）」を実施します。
※地域指導員に認定された後は、活動1回につき2,000円の謝礼あり。

第135回品川区合唱祭 出演団体 e

日 11月16日㈰正午開演
※開場は午前11時30分。
※時間を変更する場合があります。
場 きゅりあん（大井町駅前）
講評者／湯田佳寿美（合唱指揮者）
人 区内で活動するアマチュアのコーラスグループ
※演奏時間は1団体8分以内。
¥ 1グループ6,000円
申 問 9月12日㈮（消印有効）までに、eか**往復はがき**に「合唱祭」とし、グループ名、参加人数、予定曲目、演奏時間、担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号・Eメールアドレスを文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6836 Fax5742－6893）へ

交流35周年品川&早川ふるさと交流山梨県早川町交流親善大使 e

内 交流事業への参加や紹介、早川町のPRなど　※10月26日㈰に早川町で委嘱状の授与式あり（25日㈯から1泊2日）。
人 2人程度（選考）　※任期は1年間。
申 問 9月22日㈪（必着）までに、eか住所、氏名（ふりがな）、年齢、生年月日、性別、電話番号、Eメールアドレス、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、作文「親善大使の抱負」（400字程度）を総務課総務係（〒140－8715品川区役所本庁舎5階☎5742－6625 Fax3774－6356）へ**郵送**か**持参**
※特別町民として親善大使には、特産品の贈呈と早川町の広報紙を毎月送付。

助　成

品川区地域の共助強化事業補助

地域の共助の強化を目的に、多様な団体（町会・自治会、企業、商店街など）が新たに協働で実施する防災に関する事業を支援します。
補助額／1事業あたり上限30万円
※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問 防災課啓発・支援担当
（☎5742－7651 Fax3777－1181）

省エネルギー対策・業務改善設備更新助成 e

既存設備を省エネルギー化するか業務改善（省力化・省人化）が図れる設備へ更新する際の経費の一部を助成します。
人 区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者（先着）
助成額／対象経費の5分の4（上限80万円）
申請期限／12月26日㈮午後5時（必着）
※詳しくは中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
（☎5498－6341 Fax5498－6338）

エンジニア確保支援事業助成

人材紹介会社などを利用してエンジニアを採用した際に支払う人材紹介手数料の一部を助成します。
人 区内で1年以上継続して事業を営む中小製造業・情報通信業者（先着）
※みなし大企業を除く。
助成額／対象経費の2分の1（上限50万円）
※1社につき1人分まで。
申請期限／8年2月27日㈮午後5時（必着）
※詳しくは中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
（☎5498－6351 Fax5498－6338）

分譲マンションの耐震化サポート（要事前相談）

●**耐震化アドバイザー派遣**
建築士を無料で通算6回まで派遣し、耐震化の進め方や費用などの見通しをわかりやすく説明します。
●**耐震診断助成**
助成額／診断費用の2分の1（延べ床面積1,000㎡以上は上限150万円、延べ床面積1,000㎡未満は上限100万円）
●**耐震補強設計助成**
助成額／設計費用の3分の2（延べ床面積1,000㎡以上は上限200万円、延べ床面積1,000㎡未満は上限100万円）
●**耐震改修工事助成**
助成額／工事費用の3分の1（延べ床面積1,000㎡以上は上限2,500万円、延べ床面積1,000㎡未満は上限1,000万円）
――――――共通――――――
人 昭和56年5月31日以前に建築された地上3階以上の分譲マンションの管理組合
※各制度には条件があります。事前に区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 建築課耐震化促進担当
（☎5742－6634 Fax5742－6898）

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金
費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

●**第12回BONDANCEフェスティバル**
日 9月20日㈯午前11時～午後8時30分
場 旗の台東口メイン通り
内 ステージ、ダンス、マジック、盆踊り、露店販売など　※盆踊り参加者にはプレゼントあり（先着200人）。
問 旗の台東口通り商店会・星☎3783－4616
●**第32回しながわ宿場まつり**
日 9月27日㈯午前10時～午後8時
9月28日㈰午前10時～午後6時
場 旧東海道八ツ山口～青物横丁
内 宿場ナイト・おいらん道中、交通安全パレード　など
問 しながわ宿場まつり実行委員会（☎3472－4772 HP shinagawa-shukuba-matsuri.tokyo/）
●**第38回しながわ夢さん橋2025**
日 10月11日㈯～13日㈷午前10時～午後4時
場 大崎駅南改札前「夢さん橋」周辺
内 飲食ブース、地方物産、ステージなど
主催／大崎駅西口商店会
ノンストップ山手線「夢さん橋号」乗車募集
日 10月13日㈷午後2時頃大崎駅集合（予定）　※乗車時間は1時間以上、途中下車不可、車内トイレなし、一部着席不可。
人 600人（抽選）　※重複応募不可。
申 問 9月12日㈮（必着）までに、**往復はがき**に「夢さん橋号乗車希望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員（大人2人・子ども3人まで）の氏名・年齢をしながわ夢さん橋実行委員会事務局（〒141－0032大崎2－11－1－2階大崎エリアマネージメント内☎5719－0520）へ
●**第9回中延よさこい祭り**
日 9月20日㈯午後4時50分～7時45分
場 中延商店街、昭和通り商店会
※雨天時は中延商店街のみで実施。
内 よさこい演舞
問 中延商店街振興組合☎3786－0201

区内イベントなど

【後援】●**どう選ぶ？子どもの小学校？！**
小学校選択制の考え方などを経験者と話し合います。9月27日㈯午前10時～11時45分。きゅりあん。来年4月に区立小学校に入学予定のお子さんを持つ保護者20人先着。500円。9月24日㈬までに、専用フォームか電話で、じもとの学び舎・村田（☎090－9393－4228 HP forms.gle/6K8RBdTFEJc9ASrx6）へ
【後援】●**立正大学仏教学部仏教文化公開講座**　10月11日㈯午後1時～4時。立正大学（大崎4）。500人先着。詳しくは、同大学仏教学部事務室（☎3492－8528 HP bukkyo.rissho.jp/general/）へ
●**書道講演「王羲之（おうぎし）についての考察！」**
10月11日㈯午後1時20分～4時。スクエア荏原。30人先着。1,000円。10月5日㈰までに、電話で品川書道倶楽部（くらぶ）・日野☎090－8642－3963へ
●**RUN伴しながわ2025**　しながわ区内の公道を走ります。10月19日㈰午後1時～5時。100人先着。RUN伴しながわ実行委員会（☎090－6125－3025 ✉shinagawa.runtomo@gmail.com）　※詳しくはRUN伴しながわホームページをご覧ください。

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●**きんぷく囲碁クラブ**　初心者、定年退職者歓迎。㈫㈮午後5時30分。中小企業セ。月1,000円。☎6753－1095竹田
●**古文書と歴史を楽しむ会**　初心者・見学歓迎。第2・4㈯午後1時30分、第4㈬午後6時30分。戸越小。月1,500円。☎090－9138－9156佐々木

○美術館　区民ギャラリー　9月の催し

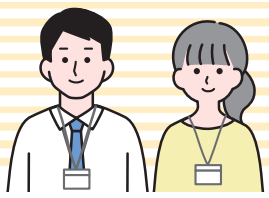
○美術館

■ 6日㈯～10日㈬／27周年「文化人・芸能人の多才な美術展」2025（絵画、書画、写真）
■ 12日㈮～17日㈬／日本デジタル・アート展（デジタル・アート）
■ 19日㈮～24日㈬／第38回しながわ美術家協会展（絵画、陶芸）
■ 27日㈯～10月1日㈬／第14回メイプルメイツ展覧会（絵画、書道、華道）
場 問 ○美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分）
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

■ 6日㈯～7日㈰／高校生の描く原爆の絵展と戦争体験を聞く会（絵画）
■ 10日㈬～15日㈷／第19回博彩会わくわく9人展（水彩）
■ 18日㈭～22日㈪／MONOアトリエ絵画教室作品展（絵画、工作）
■ 24日㈬～29日㈪／小学生ごみ減量・リサイクルポスター展（絵画）
場 問 区民ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時）
※開催時間は要問い合わせ。

●次号予告 9月11日号 ●9月は認知症月間です ほか



11月から日曜開庁窓口の開設日が変わります

開設窓口	変更前(現在)	変更後(11月以降)
●戸籍住民課(本庁舎3階) ●税務課(本庁舎4階) ●国保医療年金課(本庁舎4階) ●荏原第一地域センター(小山3−14−1)	毎週日曜日 午前8時30分〜午後5時 ※戸籍届出業務については、毎月第1・3土曜日翌日の日曜日は休止	**第2・4日曜日【原則】 午前8時30分〜午後5時**
マイナンバーカード特設会場 (第二庁舎2階)	毎週日曜日 午前8時30分〜午後5時 ※第3土曜日翌日の日曜日は休止	**変更なし**
●大井町サービスコーナー ●品川区目黒サービスコーナー	毎週土・日曜日 午前10時〜午後3時 ※祝日は休止	

●マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し、印鑑証明証、税の証明証などを窓口より100円お得に取得できます。ただし、品川区から転出した場合、税の証明証は取得できません。

●火曜延長窓口(午後7時まで)は、引き続き毎週火曜日に開設します(祝日を除く)。

●日曜開庁での取り扱い業務および開設日を区ホームページに掲載しています。

●来庁せずに各種手続きができる品川区電子申請サービスをぜひご利用ください。

問い合わせ

戸籍住民課戸籍住民担当
(☎5742−7163 Fax5709−7625)

税務課税務係
(☎5742−6662 Fax5742−7108)

国保医療年金課保険事業係
(☎5742−6675 Fax5742−6876)

荏原第一地域センター
(☎3786−2000 Fax3786−5385)

7年度 税制改正について

物価上昇での税負担の調整および就業調整対策の観点による主な改正内容をお知らせします。
改正後の内容は、8年度住民税(7年1月〜12月の収入・所得)から適用されます。

問 税務課課税担当(☎5742−6663〜6 Fax5742−7108)

給与所得控除の見直し

給与収入190万円以下の最低保障控除額が10万円引き上げられます(55万円 → 65万円)。引き上げに伴い、住民税非課税が従来の給与収入100万円以下から110万円以下になります(単身の場合)。
※家内労働者などの方の必要経費算入額も同様に65万円へ引き上げられます。

被扶養者の合計所得金額の引き上げ

被扶養者の合計所得金額は58万円以下となり、税法上の扶養親族の合計所得金額が10万円引き上げられます(48万円 → 58万円)。

- 給与収入の場合(単身) 103万円以下から123万円以下に引き上げ
- 65歳以上の方の年金収入の場合(単身) 158万円以下から168万円以下に引き上げ

特定親族特別控除の創設

合計所得金額が58万円を超え123万円以下の19歳から23歳未満の親族に対して、納税義務者が受けられる控除が新たに設けられます(所得に応じて控除額が逓減されます)。また、合計所得金額が95万円以下であれば、従来と同様の控除額45万円が適用されます(住民税の場合)。

税制改正の主な内容について詳しくは、区ホームページをご覧ください。

テレビ 9月 しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(＊土曜切り替え)

	00分〜	20分〜	25分〜	30分〜
土	しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 新 創業130周年！国内最大級の総合建設機械メーカー「加藤製作所」		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 みんなで咲かせよう　まちづくりの花！しながわ花海道
日		品川の歴史見学 洗濯と冷蔵庫の歴史		しながわのチ・カ・ラ 池上線五反田高架下
月		しながわのチ・カ・ラ 金属造形鍛金作家　相武常雄		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 みんなで咲かせよう　まちづくりの花！しながわ花海道
火		品川歴史探訪 荏原区〜昭和時代を振り返る〜		しながわのチ・カ・ラ 池上線五反田高架下
水		ジージョくんが解説！ 不燃化特区支援制度	ザ・たっちのしながわサーチ！ エコルとごしをサーチ！自然エネルギー編	三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 みんなで咲かせよう　まちづくりの花！しながわ花海道
木		泉麻人　しながわ土地の記憶 品川		しながわのチ・カ・ラ 池上線五反田高架下
金	小島よしおの「発見！しながわLOVEな外国人」 ＃4	トビーが行く！ みんなで楽しもう！大井競馬場		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 女性消防団長と高める地域の防災力！品川消防団

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

問 戦略広報課(☎5742−6612 Fax5742−6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120−559−470

ラジオ ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時〜11時30分
(再放送：午後10時〜10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報
水	地域情報
木	健康
金	子育て情報
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、HP mail.cous.jp/shinagawa/ へアクセスして登録してください。

問 戦略広報課
(☎5742−6612 Fax5742−6870)

電話 防災行政無線確認ダイヤル

0120−562−311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯(令和7年8月1日現在)

世帯	人口総数	日本人人口	男	女	外国人人口	男	女
240,753世帯	415,452人	397,821人	194,774人	203,047人	17,631人	8,947人	8,684人

古紙を配合した再生紙を使用しています