毎月1・11・21日発行

8/21

令和7年(2025)
No.2382

広報 しながわ
shinagawa

品川区ホームページ

Shinagawa City 品川区

掲載記事は8月6日時点の情報です。

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715 品川区広町2－1－36 ☎3777－1111(代表) Fax5742－6870(戦略広報課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

所得制限によらない 品川区給付型大学奨学金を開始します

高校生が自ら望む選択をできる環境を整備するため、医療系・理工農系の学部に進学する方に、奨学金を給付します。

高校生の夢を応援します！

詳しくは2ページをご覧ください ➡

問い合わせ　子育て応援課家庭支援係(☎5742－6385 Fax5742－6387)

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

しあわせ多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

品川区民芸術祭2025

詳しくは区ホームページをご覧ください

プロと区民のコラボレーションステージや学生と社会人によるコンサート、区内で活動している団体・個人の発表や展示、美術展などの様々な文化芸術イベントを開催します。

9月7日(日)～11月30日(日)
しながわアマチュアステージ　入場無料

区内で活動している団体のダンスや音楽、芸能、邦楽、クラシックなど、日頃の練習成果をご覧ください。日程や内容など詳しくは、本紙や区ホームページでお知らせします。

問 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742－6836 Fax5742－6893)

10月19日(日)
ティーンズコンサート　入場無料

区内の学生や社会人による吹奏楽や合唱などのコラボレーションコンサートです。

時間 午後1時30分(開場は午後1時)

場 きゅりあん(大井町駅前)

問 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742－6836 Fax5742－6893)

9月13日(土)・14日(日)
品川アーティスト展2025　入場無料(一部有料)

来て！見て！体験！しながわアート！

いろいろなジャンルのアーティストによる作品展示やステージ、ワークショップなどを行います。

時間 午前11時～午後5時30分

場 きゅりあん(大井町駅前)ほか

※両日ともワンコインシネマ(有料500円)を同時開催。ロビーコンサート(無料)もあり。

問 品川文化振興事業団(☎5479－4112 Fax5479－4160 HP www.shinagawa-culture.or.jp/)

10月18日(土)～11月26日(水)
O美術館企画展

「平岩共代：存在の痕跡―見えてきたもの―
Traces of Existence:What Has Become Visible」

区内在住の金属造形作家・平岩共代の作品展です。作家による作品の説明もあります。

時間 午前10時～午後6時30分(入館は午後6時15分まで)

場 O美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階)

¥ 500円　※高校生以下・70歳以上(年齢がわかるものを持参)、障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人は無料。

問 O美術館(☎3495－4040 Fax3495－4192)

11月2日(日)
ドリームステージ

区民×お笑い芸人「しながわ“笑”－show－タイム！」

プロと区民が共演し、お笑いのステージに挑戦します。お笑い芸人と区民がつくり上げる予測不能なスペシャルステージをぜひご覧ください。

時間 午後3時(開場は午後2時)

場 きゅりあん(大井町駅前)

¥ 1,500円、高校生以下1,000円(全席指定)

※3歳以上入場可。

問 チケットセンターCURIA(キュリア)(☎5479－4140 Fax5479－4160)

詳しくはきゅりあんホームページをご覧ください

11月5日(水)～9日(日)
品川区民作品展　入場無料

区民の皆さんの趣味や文化芸術活動の成果を書道、写真、絵画、手工芸、華道、その他の6部門に分けて展示します。

時間 5日(水)……午後3時～7時
6日(木)～8日(土)……午前10時～午後7時
9日(日)……午後10時～午後3時

場 スクエア荏原(荏原4－5－28)

※9月12日(金)まで展示作品を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742－6836 Fax5742－6893)

11月18日(火)～22日(土)
障害者作品展　入場無料

多彩な作品を書道、絵画、手工芸の3部門に分けて展示します。

時間 午前9時～午後5時

場 障害児者総合支援施設(南品川3－7－7)

問 障害者支援課障害者支援係(☎5742－6707 Fax3775－2000)

品川区給付型大学奨学金の奨学生を募集します

給付人数／100人(選考)

応募要件／次の全てにあてはまる方

- 学校教育法に定める大学(医療系・理工農系学部)へ8年4月に入学予定　※短期大学・専門学校・大学院・大学院大学、通信学部・夜間学部は対象外。
- 生計維持者(保護者など)が引き続き2年以上区内に住所を有する(基準日：7年1月1日)
- 高校などを卒業する見込みか、卒業後2年以内である
※現在大学に在学している方は対象外。
- 学業成績が特に優れている(5段階評価で平均4.0以上)
- 区内の地域貢献活動に定期的に参加できる
- 生計維持者(保護者など)が、特別区民税を滞納していない
- 奨学金の給付決定を受けた際、連帯保証人を確保できる

給付額／年54万円

給付期間／在学する大学の修業年限

申請期間／9月1日(月)～30日(火)(消印有効)

申請方法／eで**事前エントリー**し、応募書類を子育て応援課家庭支援係(〒140－8715品川区役所本庁舎7階)へ**郵送**か**持参**

選考方法／

1次審査(書類審査) → 2次審査(面接) → 品川区給付型大学奨学金運営委員会で審議

※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

※他の奨学金と併用ができます。ただし、団体によっては他の奨学金との併用を認めていない場合があるので、必ず各団体へご確認ください。

区ホームページはこちらから

問い合わせ 子育て応援課家庭支援係(☎5742－6385 Fax5742－6387)

25%お得な

プレミアム付 品川区内共通商品券

申込期間　8月21日(木)～9月12日(金)必着

発行総額 7億5,000万円

現在申し込みを受け付けているデジタル商品券に加え、紙の区内共通商品券を事前申し込み制で販売します。
全ての申込者が購入できるよう計画しているため、購入希望総数が販売総数を超えた場合は、購入希望数が多い方の購入数を減らさせていただきます。あらかじめご了承ください。

申込方法

ちらしの専用申込はがきで申し込み

必要事項を記入し、85円切手を貼付して郵送。
ちらし配布場所／区内郵便局、中小企業センター(西品川1－28－3)、商店街

ホームページから申し込み

品川区商店街連合会ホームページ HP shoren.shinagawa.or.jp/premiumにアクセス。
申込フォームに必要事項を入力して申し込み。

ホームページはこちらから

9月25日(木)頃に購入はがきを事務局から発送
※郵送には数日かかります。

販売期間中に希望販売場所で購入

購入はがきと現金、本人であることの証明書類(運転免許証、マイナンバーカード、資格確認書など)を持参し購入。

※先着順ではありません。　※1人1通(回)のみ有効。
※申し込み後の購入希望冊数、希望販売場所の変更はできません。
※記入内容に不備がある場合や、判読できない場合の申し込みは無効となり、購入はがきをお送りすることはできません。

販売期間 10月3日(金)～16日(木)
購入はがきがない場合は購入できません

販売場所
区内郵便局／午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
※品川・大崎・荏原局は午後7時まで。　※品川局は土曜日午前9時～午後3時も販売。
品川区商店街連合会事務局／午前10時～午後6時(土・日曜日、祝日も販売)

●販売期間終了後、一定数売れ残りがあった場合は2次販売を行います。
※2次販売については、品川区商店街連合会ホームページや本紙11月11日号でお知らせする予定です。

使用期限 8年2月28日(土)
販売額 6億円(6万冊)
○発行総額7億5,000万円分
販売単価 1冊10,000円
○500円券25枚つづり、12,500円分
○1人4冊(4万円)まで申し込み可能
購入できる方 区内在住・在勤の方
※商店街や商品券取り扱い商店主が購入することはできません。
※購入希望総数により、ご希望の冊数を購入できない場合があります。

商品券を利用できるお店など

- ○区内の約1,600のお店(大型店を除く)
- ○しながわ水族館
- ○各タクシー会社(東京無線、荏原・東都・大和自動車・国際・帝都自動車・日本交通)

※詳しくは、品川区商店街連合会ホームページをご覧ください。
※商品券は、釣り銭のないようにご利用ください。

利用できない商品など

- ×公共料金や税金の支払い
- ×たばこの購入
- ×有価証券・商品券・プリペイドカード・切手・印紙などの換金性の高いものの購入

※上記以外にも加盟店により、商品券を利用できない商品・サービスなどがあります。あらかじめ店舗へご確認ください。

9月8日(月)まで　25%の「品川区プレミアム付デジタル商品券」の申し込みも受付中

区内在住で12歳以上の方が購入できる「PayPayアプリ」を活用したデジタル商品券の申し込みを受け付けています。
※申し込みには事前にPayPayアプリでの本人確認が必要です。**審査には1週間程度かかる場合があります。**
※申込方法や事業の詳細については区ホームページやPayPayアプリホームページをご覧ください。

区ホームページはこちらから　PayPayアプリホームページはこちらから

問い合わせ
紙の商品券について：品川区商店街連合会事務局
(西品川1－28－3中小企業センター4階☎5498－5931 Fax5498－5933)
デジタル商品券について：地域産業振興課商店街支援係
(☎5498－6332 Fax3787－7961)

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

過去・今・未来のしながわを駆ける

しながわシティラン2026

参加者募集

しながわシティラン SHINAGAWA CITY RUN

旧東海道や天王洲アイル、京浜運河、大井ホッケー競技場など、区の歴史や水辺の景観を楽しむことができるコースを走ります。また、お子さんや保護者が気軽に参加できる「ジュニアラン」や「ファミリーラン」、車いすで参加できる「車いすチャレンジ」も開催します。
品川区の魅力を思う存分感じることができる「しながわシティラン2026」にぜひご参加ください。

詳しくは特設サイトをご覧ください

開催日 8年3月8日(日)(雨天決行)　**申込期間** 9月1日(月)～10月27日(月)
申込方法 しながわシティラン特設サイトから申し込み

大会概要

種目	コース	対象・定員(抽選)	制限時間	参加費
10km	しながわ区民公園(勝島3)～大井競馬場(勝島2)の特設コース	高校生以上の方2,500人	1時間30分	6,500円
ジュニアラン 2km	しながわ区民公園内の特設コース	区内在住か在学で、小学4年～中学生の方250人	20分	1,500円
車いすチャレンジ 約700m		区内在住の方30人 ※競技用車いすは使用不可	20分	1,000円
ファミリーラン 1km		区内在住で、就学前～小学4年生のお子さんと保護者300組600人 ※ベビーカーでも参加可	40分	1組1,500円

※コースなどの詳細は、しながわシティラン特設サイトをご覧いただくか、8月下旬以降にスポーツ推進課(第二庁舎6階)などで配布する参加者募集のパンフレットをご覧ください。
※申し込み多数の場合は、区内在住の方(1,500人)を優先し抽選します。
※障害があり単独走行が難しい方は、伴走者を1人つけることができます。
※参加費のほか、エントリー事務手数料がかかります。

大会ボランティアを募集します

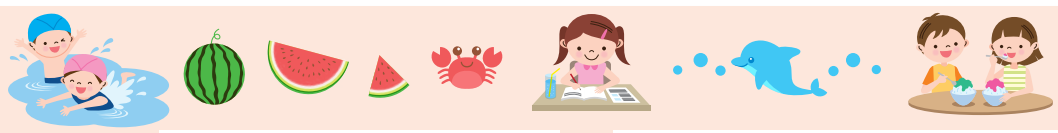
大会当日にボランティアとして活動していただける方を募集します。
申込期間／9月30日(火)～11月28日(金)
活動内容／手荷物の預かり、参加者や来場者の誘導、会場の案内など
対象・定員／高校生以上の方120人程度(先着)
申込方法／しながわシティラン特設サイトから申し込み
※募集条件など詳しくは、9月末に特設サイトに掲載する「ボランティア募集」をご覧ください。

問い合わせ しながわシティラン実行委員会事務局(スポーツ推進課内)(☎5742－7218 Fax5742－6585 HP shinagawa-cityrun.jp)

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。



講座・催し

親子で楽しく防災ワークショップ

人 4歳～小学生のお子さんと保護者各10組20人(抽選)
※参加したお子さんには防災啓発品をプレゼント。

日程	内容
9月7日㈰	防災音あてゲーム・ペットボトルでランタンづくり
9月21日㈰	地震体験車と消火器体験

※時間は午前10時30分～11時30分。

場 申 8月28日㈭午後5時までに、eか**電話**、**直接**しながわ防災体験館(第二庁舎2階☎5742－9098)へ
問 防災課啓発・支援担当(☎5742－6696 Fax3777－1181)

秋の子ども読書の日フェア「人形劇」

日 10月18日㈯①午前10時35分～11時35分②午後1時15分～2時15分
場 荏原文化センター(中延1－9－15)
内 人形劇「ぬくぬく」
人 3歳以上のお子さんと保護者各70人(抽選)
申 問 9月4日㈭(必着)までに、eか**往復はがき**(1組4人まで)に「人形劇」とし、希望番号、参加者全員の氏名、お子さんの年齢、代表者の住所・電話番号を品川図書館(〒140－0001北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014)へ

品川区×早川町交流35周年「森の探検隊サマーキャンプ」

大自然の中で、自然のすばらしさや大切さなどを学びませんか。
日 9月13日㈯～15日㈷
場 硯(すずり)の里キャンプ場(山梨県・キャンプ場)
※都庁都民広場(新宿区西新宿2－8)からバスの送迎あり。
人 小学3～6年生のお子さん30人(先着)
¥ 29,000円
※申込方法など詳しくは、森の探検隊キャンプ場ホームページHP m-tankentai.jimdofree.com/をご覧ください。
問 総務課総務係
(☎5742－6625 Fax3774－6356)

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

難病リハビリ教室

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。
日 9月18日㈭午後1時30分～3時30分
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人
持ち物／タオル、飲み物
場 申 問 **電話**で、荏原保健センター
☎5487－1311へ

精神保健家族勉強会

日 9月10日㈬午後1時30分～3時30分
内 「家族対応のヒント－社会生活スキルトレーニング講座－」
人 精神障害がある方の家族22人
場 申 問 **電話**で、荏原保健センター
☎5487－1311へ

思春期家族教室(予約制)

不登校やひきこもり、ゲーム依存などの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が応じます。
日 9月8日㈪午後2時～4時
場 申 問 **電話**で、品川保健センター
☎3474－2904へ

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

日 9月19日㈮午後6時～8時
場 申 事前に連絡のうえ、当日**直接**マギーズ東京(江東区豊洲6－4－18☎3520－9913)へ
問 健康課保健衛生係
(☎5742－6743 Fax5742－6883)

生活習慣病予防セミナー

健診結果の見方や食事のとり方、運動の取り組み方を学びます。体重・握力・血圧測定コーナーもあります。
日 9月24日㈬午後2時～4時
場 品川健康センター(北品川3－11－22)
人 50人(先着)
申 9月16日㈫までに、**電話**でメディヴァ 0800－888－2881へ
問 国保医療年金課保健指導係
(☎5742－6902 Fax5742－6876)

9月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	5日㈮、10日㈬	10日㈬	26日㈮
うつ病あんしん相談	26日㈮	2日㈫	11日㈭
児童思春期のこころの相談	4日㈭、18日㈭	25日㈭	4日㈭、16日㈫

問 各保健センター

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)				
月～金曜日(祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)				
8月24日㈰ 8月31日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)				
8月24日㈰	内 小	たつのシティタワークリニック	大井1－31－1	☎6303－8737
	歯	前田歯科医院	西五反田4－31－21	☎3491－9558
	歯	大木歯科医院	戸越5－18－8	☎5751－2418
	骨	ケアステーション鍼灸・整骨院	大井1－45－4	☎3771－2727
	骨	上条接骨院	二葉2－8－9	☎3786－7949
8月31日㈰	内 小	京浜中央クリニック	南大井1－1－17	☎3763－6706
	歯	吾妻歯科医院	西五反田5－13－6	☎3491－3916
	歯	にいや歯科医院	戸越4－11－17	☎3787－0202
	骨	飯塚接骨院	南大井4－11－6	☎3763－3270
	骨	荒川接骨院	中延4－5－21	☎3787－9520
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)				
8月23日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
8月30日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**(ひまわり)
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎#7119　IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎#8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、第1・3木曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1 ☎3762－4151
日・火・金・土曜日、第2・4木曜日、祝日	昭和医科大学病院附属東病院 西中延2－14－19 ☎3784－8383

がん検診・健康診査など

＊1 受診券あり
＊2 年齢は8年3月31日時点
一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区がん情報ホームページをご覧いただくか、健康課へお問い合わせください。

乳がん検診(予約制)＊1…34歳以上の女性(偶数年齢時)		各医師会、契約医療機関・検診車
子宮がん検診＊1…20歳以上の女性(偶数年齢時)		契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)		
前立腺がん検診…55歳以上の男性		
眼科検診＊1＊2…45・55歳		
20歳からの健診＊2…20～39歳		
対象年齢が重なった方は、どちらか1つを選択	**胃がん内視鏡検診(予約制)**＊1＊2…50歳以上(偶数年齢時)	
	胃がんバリウム検診(予約制)＊1＊2…40歳以上(偶数年齢時)	各医師会
肺がん検診(予約制)…40歳以上		各医師会、契約医療機関
成人歯科健診＊1＊2(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)		契約医療機関
障害者歯科健診＊2…20～70歳		各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核健診(予約制)…65歳以上		契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方		契約医療機関 品川・荏原保健センター

健康課保健衛生係(☎5742－6743 Fax5742－6883)
品川区医師会☎3474－5609　荏原医師会☎3783－5168
品川歯科医師会☎3492－2535　荏原歯科医師会☎3785－4129

がん情報ホームページはこちらから

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ(http://　https://)

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

児童センターからのお知らせ

●児童センターで入退館管理システム「しなログ」を導入します

9月から、入退館管理システム「しなログ」を全館で導入します。登録することで、専用アプリなどからお子さんの入退館時間を確認できます。　※詳しくは区ホームページをご覧ください。

●大原児童センターが運営再開します

開始日／9月1日(月)
開館時間／午前9時～午後6時
所在地／戸越6－16－1
電話番号／3785－5128
FAX番号／6426－6109

―――― 共通 ――――

問 子ども育成課児童センター管理運営係（☎5742－7823 Fax5742－6351）

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

子どもをめぐる人権問題に関する相談に、東京法務局で人権擁護委員などが、電話やSNSで応じます。

相談日程／8月27日(水)～9月2日(火)
相談時間／
月～金曜日：午前8時30分～午後7時
土・日曜日：午前10時～午後5時
電話相談／0120－007－110
SNS相談／LINEで「法務局LINEじんけん相談」アカウントを友だち追加して相談
問 区民相談室（☎3777－2000 Fax5742－6599）

おもちゃの病院と消費生活相談のお休み

日 8月30日(土)
問 消費者センター（☎6421－6136 Fax6421－6132）

シニア向け「合同就職面接会」

日 9月24日(水)午後1時～3時
職種・参加企業／警備、学童補助など10社程度
人 おおむね55歳以上の就職希望者
場 参 当日、履歴書（写真貼付）と筆記用具を持って、**直接**中小企業センター（西品川1－28－3）へ
問 無料職業紹介所サポしながわ（☎5498－6357〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉Fax5498－6358）

障 心身障害者医療費助成受給者証が9月1日から更新されます

現在、障受給者証をお持ちで、次にあてはまる方には、8月31日までに新しい受給者証（水色）をお送りします。

- 前年の所得が基準額を超えていない
- 後期高齢者医療費制度に加入している方で、住民税が課税されていない
- 生活保護を受給していない

●次の全てにあてはまる方は、障受給者証の交付を受けられます。まだ申請していない方は、お問い合わせください

①区内在住②身体障害者手帳1・2級（内部機能障害は1～3級）、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの障害を有する③国民健康保険や社会保険などに加入している④前年の所得が基準額以下

※65歳以上で新たに②の手帳を取得した方や、後期高齢者医療費制度に加入しており住民税が課税されている方などは対象になりません。
※9月から本人所得の基準額が扶養人数0人の場合、3,661,000円に変更となります。
※詳しくはお問い合わせください。

申 問 ②のいずれかの手帳と資格確認書か資格情報のお知らせ（健康保険証も可）を持って、**直接**障害者支援課（本庁舎3階☎5742－7858 Fax3775－2000）へ

手話通訳者全国統一試験

日 12月6日(土)
※時間と会場は別途通知します。
内 筆記試験（手話通訳に必要な基礎知識・国語）、実技試験（場面通訳）
人 次の全てにあてはまる方

- 手話通訳者養成課程を修了したか修了者と同等の知識・技術を有する
- 試験合格後、品川区登録手話通訳者として活動し、区の意思疎通支援事業に協力できる

¥ 6,000円
申 問 9月19日(金)（必着）までに、申込用紙と必要書類を障害者地域活動支援センター（〒142－0064旗の台5－2－2心身障害者福祉会館内☎5750－4996 Fax3782－3830）へ**郵送**
募集要項・申込用紙配布場所／心身障害者福祉会館、障害者支援課（本庁舎3階）で配布するほか、心身障害者福祉会館ホームページ HP www.s-kaikan.net/volunteer.htmlからダウンロードもできます。
※詳しくは同会館ホームページをご覧ください。
※試験合格後、8年3月下旬に面接試験を行います。

大原児童発達支援センターを開設します

お子さんの発達に関する総合的な支援拠点として、大原児童発達支援センターを9月1日(月)に開設します。

開館時間／午前9時～午後6時
※日曜日、祝日、年末年始を除く。
所在地／戸越6－16－1
運営事業者／学研ココファン・ナーサリー

●実施事業

事業（対象）	支援内容
児童発達支援（3～6歳）	日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の習得、集団生活への適応訓練を行います。
放課後等デイサービス（6～18歳）	コミュニケーション・ソーシャルスキルの習得、集団参加への適応をめざします。
保育所等訪問支援（18歳以下）	保育所等に訪問支援員が訪問し、集団生活への適応のために専門的な支援を行います。
相談支援事業　（18歳以下）	障害児通所支援サービスなどの利用に向け、相談・計画作成を行います。
インクルーシブひろばベル（主に医療的ケアを要するお子さん・障害のあるお子さんと保護者）	障害の有無に関わらず、安心安全に過ごせる場を提供するほか、子育てに関する相談支援も行います。

問 大原児童発達支援センター（☎6426－6103 Fax6426－6104〈FAXは9月1日(月)から〉）
障害者施策推進課障害者施設計画担当（☎5742－7699 Fax3775－2000）

高齢者外出習慣化事業　10月～8年3月

月に1度、楽しい外出の機会を作りませんか。健康に役立つミニ講話や体操、手作りの昼食を用意してお待ちしています。

会場	日時（全6回）	申込先
①東品川ゆうゆうプラザ（東品川3－32－10）	第4金曜日 正午～午後1時30分	みんなの食育（☎6674－1803〈火曜日を除く午前10時～11時、午後1時～5時〉Fax6674－1893）
②南品川シルバーセンター（南品川5－10－3）	第2金曜日 正午～午後1時30分	
③平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）	第2火曜日 正午～午後1時30分	
④大井林町高齢者住宅（東大井4－9－1）	第3火曜日 午前11時30分～午後1時	長寿社会文化協会（☎5405－1501〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時〉Fax5405－1502）

人 区内在住で、自分で会場への往復ができる60歳以上の方①9人②③各12人④15人程度（抽選）
¥ 各3,000円
申 9月1日(月)までに、**電話**か**FAX**（1人1会場）に「外出習慣化」とし、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を各申込先へ
問 高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした教室です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的に行えます。泳いだり、水に顔をつけたりすることはありません。

No.	会場	日程	曜日	開始時間	回数	定員	費用
①	戸越台温水プール（戸越1－15－23）	10/9～12/11	木	9:45	各10回	各50人（抽選）	各5,000円
②				11:45			
③	日野学園温水プール（東五反田2－11－2）	11/6～12/18		13:45	7回		3,500円
④	八潮学園温水プール（八潮5－11－2）	12/4～25		9:45	各4回		各2,000円
⑤				11:45			
⑥	品川学園温水プール（北品川3－9－30）	11/7～12/19	金	9:45	各5回		各2,500円
⑦				11:45			
⑧	豊葉の杜学園温水プール（二葉1－3－40）	12/5～26		9:45	各4回		各2,000円
⑨				11:45			

※時間は1時間。

申 9月5日(金)（必着）までに、区ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**で、教室名、No.、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号をTSP東日本（〒222－0033神奈川県横浜市港北区新横浜2－18－13 4階）へ
※1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。
問 TSP東日本（☎045－478－0246 Fax045－478－0247）、健康課（☎5742－6746 Fax5742－6883）

7年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

試験日／10月16日㈭
人 次のいずれかにあてはまる方
●病気などにより、就学義務を猶予か免除されている ●やむを得ない事由により登校できず卒業できなかった ●就学猶予か免除に相当する事由があると認められる
受験案内・願書等配布場所／東京都義務教育課（都庁第二本庁舎16階北側☎5320－6752）
申 8月29日㈮（消印有効）までに、願書を文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係（〒100－8959千代田区霞が関3－2－2）へ**郵送**
問 文部科学省生涯学習推進課（☎5253－4111内線3267・2024）
品川区学務課学事係（☎5742－6828 Fax5742－0180）

9・10月は行政相談月間です

国の行政について、「説明に納得できない」「処理が間違っていると感じる」「手続きを簡単にしてほしい」などの困りごとの相談に応じます。

●特設相談所

日時	会場
9月4日㈭ 13:00～15:30	区役所本庁舎 3階ロビー
9月18日㈭ 13:00～15:30	
10月12日㈰ 10:00～15:30	しながわ夢さん橋2025 会場内（大崎駅周辺）
10月16日㈭ 13:00～15:30	イトーヨーカドー大井町店（大井町駅前）

※10月12日は雨天・荒天中止。
参 当日、**直接**会場へ

●行政相談委員
野口清彦 飯野隆子
杉田朝子 有馬成美
石坂啓 関口渉

行政相談窓口キャラクター「キクーン」

●総務省「行政苦情110番」
0570－090110 Fax5331－1761

●国の行政相談（定例）（面談のみ）

日時	会場
毎月第1・3木曜日 13:00～15:30	区民相談室（区役所第三庁舎3階）
毎月第2水曜日 13:30～15:30	アトレ大森5階（大森駅）

問 区民相談室（☎3777－2000 Fax5742－6599）

講座・講演

立正大学文学部公開講座

様々な角度から「ことば」を探究します。
日 10月1日～29日の水曜日 午後6時30分～8時（全5回）
場 立正大学（大崎4－2－16）
内 「ことばと出会う ことばを楽しむ－古典から生成AIまで－」
人 16歳以上の方300人（抽選）
申 問 9月16日㈫（必着）までに、eか**往復はがき**（1人1枚）で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、本講座受講歴の有無を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

消費生活教室（子育て世帯向け）

日 9月5日㈮午前10時～11時30分
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
内 「ファイナンシャルプランナーに学ぶ教育資金のつくり方と資産運用の必要性」
人 30人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん5人（先着）
申 問 eか**電話**で、消費者センター（☎6421－6136 Fax6421－6132）へ

赤ちゃんとのふれあい事業「ファシリテーター養成講座」（前期）

児童・生徒が赤ちゃんとふれあい、命の尊さを学ぶ本事業の進行役（ファシリテーター）をめざします。
日 9月9日㈫午前9時30分～11時45分
※8年2月に開催される実習・後期講座の受講が必須となります。詳しくは、本講座でお知らせします。
場 荏原第五区民集会所（二葉1－1－2）
人 区内在住で20歳以上の方15人（先着）
申 問 9月1日㈪までに、**電話**か**直接**、ゆたか児童センター（豊町1－18－15☎3786－0633〈日曜日、祝日を除く〉Fax3786－1925）へ

トリム体操指導者養成セミナー

トリム体操の指導者をめざしている方のためのセミナーです。
日 9月20日㈯・21日㈰、10月4日㈯・25日㈯午後2時～4時（全4回）
場 荏原第二区民集会所（荏原6－17－12）
内 体のしくみに関する講義、体づくりのための運動
人 区内在住か在勤で、3回以上出席できる方20人（抽選）
¥ 1,000円
共催／品川区トリム体操連盟
申 問 9月5日㈮（必着）までに、eか**はがき**、FAXに「トリム体操指導者セミナー」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地を健康課健康づくり係（〒140－8715品川区役所☎5742－6746 Fax5742－6883）へ

区民プロデュース型講座「現代を生きる箏（こと）の魅力発見！」

日 10月11日～12月20日の土曜日 ①午前10時～正午②午後1時～2時20分③午後2時40分～4時20分（全8回）
※10月18日、11月8日、12月6日を除く。
場 荏原文化センター（中延1－9－15）
内 ①アンサンブルを楽しむ②箏を楽しむための基礎知識③洋楽と和楽の違い
人 ①中学生以上で高校や大学での箏部経験者か現在も稽古をしている方若干名②小学3年生以上の初心者10人③小学5年生以上の経験者10人（抽選）
¥ 各800円
申 問 9月22日㈪（必着）までに、eか**往復はがき**に「邦楽ネット品川」とし、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6835 Fax5742－6893）へ

就職応援セミナー

応募書類の書き方や面接を受ける際のポイントについて学びます。
日 9月18日㈭午前10時～11時30分
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 就職活動をしている45～59歳の方20人（先着）
※申込方法など詳しくは、ハローワーク品川ホームページHP jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.htmlをご覧ください。
問 ハローワーク品川☎5418－7316
地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

第2回介護者教室

高齢者の食事について学びます。
日 9月20日㈯午後1時30分～3時
場 東品川在宅サービスセンター（東品川3－1－8）
人 家族を介護している方、介護に関わっている方20人（先着）
申 問 **電話**で、東品川在宅サービスセンター（☎5479－2946 Fax5479－3071）へ

消費者力アップ連続講座2025

衣食住、契約、環境などに役立つ情報や基礎知識などを学び、安全で豊かな消費生活をめざします。
日 9月18日㈭・22日㈪・26日㈮・30日㈫、10月3日㈮・7日㈫・9日㈭・15日㈬・23日㈭・29日㈬午前9時45分～11時45分（全10回）
※希望者のみ11月7日㈮に消費者力検定あり（検定料は自己負担）。
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 20人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん5人程度（先着）
申 問 9月11日㈭までに、eか**電話**で、消費者センター（☎6421－6136 Fax6421－6132）へ
※後日、オンラインでも配信あり（希望者はeで申し込み）。

第1回食育講演会＆ワークショップ

日 9月28日㈰午後1時30分～3時
場 五反田文化センター（西五反田6－5－1）
内 「ナゾときミッション2025！野菜先生からの挑戦状」
人 小学生と保護者30組60人（先着）
※児童1人につき保護者1人。
申 問 9月12日㈮までに、eか**電話**で、生活衛生課栄養管理担当（☎5742－7124 Fax5742－9104）へ

しながわ学びの杜専門講座「世界の音楽を学び、聴く！」

日 10月7日～11月18日の火曜日 午後6時30分～8時30分（全6回）
※10月21日を除く。
場 五反田文化センター（西五反田6－5－1）
人 16歳以上の方200人（抽選）
¥ 1,500円
申 問 9月8日㈪（必着）までに、eか**往復はがき**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

ケーブルテレビ品川・FMしながわ 放送・番組アンケート
ケーブルテレビ品川とFMしながわの放送や番組について、アンケートにご回答ください。ご回答いただいた方の中から抽選で素敵な賞品をプレゼントいたします！
1名様 全国百貨店共通商品券 3,000円分（実物には、発行する百貨店名が入ります。）
5名様 アイスクリームギフトカード 500円分
5名様 シナガワンストラップぬいぐるみ
アンケートはこちらから！ アンケート回答期間 8月1日～8月31日

東京シティ競馬 開催日程 9.1（月）～9.5（金）
アフター5スター賞［SⅢ］9.3（水） ゴールドジュニア［SⅢ］9.4（木）
東京シティ競馬（大井競馬）は、東京23区が主催しています。
勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。
地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。
TCK 検索 公式X 公式YouTube

ハンセン病元患者のご家族へ
～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様に多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

対象者	（ア）配偶者（事実婚も含む） （イ）親、子 （ウ）親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	（エ）兄弟姉妹 （オ）祖父母、孫 （カ）祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 （キ）曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

請求期限は、令和11年（2029年）11月21日まで
厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262
受付時間 10：00～16：00（月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。）
ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。 ハンセン病 厚労省 検索
ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

決算申告 財務経理 開業支援 税務調査
などお気軽にご相談ください
しながわ税経事務所（野川悟志税理士事務所）
お役立ち情報発信中
☎03－6426－2123
品川区小山4－5－20 和光ビル102号室
武蔵小山駅徒歩3分
東京税理士会所属
知っておきたい中小企業の税務・法務・労務・許認可（共著・大蔵財務協会・2024）

日＝日時・期間 場＝会場・場所 内＝内容 講＝講師 人＝対象・定員 ¥＝費用・料金 参＝参加方法 申＝申込方法 問＝問い合わせ ✉＝E-mail HP＝ホームページ（http:// https://）

発達障害・思春期サポート事業「発達特性の理解と対応ステップアップ講座」

日 10月10日㈮、11月7日㈮、12月5日㈮ 午後6時30分～8時（全3回）
場 荏原第五区民集会所（二葉1－1－2）
内 具体的な支援を導き出す「支援の方程式」の活用　など
人 70人（先着）
¥ 1,500円（資料代）
申 10月1日㈬（必着）までに、**Eメール**か**往復はがき**で、講座名、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスをパルレ（〒141－0021上大崎1－20－12 ✉moushikomi@npo-parler.com）へ
問 パルレ（☎5793－7081 Fax5793－7189）、障害者支援課障害者相談支援担当（☎5742－6711 Fax3775－2000）

就業支援セミナー

参加者同士の対話などを通じて自分らしさを見つける、楽しみながら自身のキャリアを創り出すセミナーです。
日 9月20日㈯午前10時～正午
場 品川産業支援交流施設（北品川5－5－15）
内 「あなたらしさを活かして未来を描き出す創造的キャリアの第一歩を描こう」
人 25人（先着）
※詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページHP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

特別講演会「発酵文化から紐解く、持続可能な社会のカタチ」

世界中で育まれた発酵文化の研究から見えてきた持続可能な社会のカタチを学びます。
日 9月14日㈰午後2時～3時30分
場 エコルとごし（豊町2－1－30）
人 80人（先着）
申 問 ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**に「小倉ヒラクさん特別講演会」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数をエコルとごし（〒142－0042豊町2－1－30☎6451－3411 Fax6451－3412 HP ecoru-togoshi.jp/event/workshop/25622/）へ

あたまの元気度チェック ⓔ

もの忘れの症状が起こる前に認知機能テストを行い、自身のあたまの元気度を確認してみませんか。
日 9月28日㈰午前9時45分～午後4時
場 荏原第一区民集会所（小山3－14－1）
人 区内在住で50歳以上の方63人（先着）　※年度内に1人1回まで。
申 問 実施日前日までに、ⓔか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ　※詳しくは区ホームページをご覧ください。

認知症サポーター企画会議 ⓔ

10月12日㈰に開催する認知症啓発イベント「しながわオレンジフェスタ」に向けて企画・運営を行います。
日 9月18日㈭午後2時～4時
場 荏原第五区民集会所（二葉1－1－2）
人 30人（先着）
申 問 ⓔか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

催し

夏の星座を星空案内人と見よう！

日 9月6日㈯午後7時～8時30分
※雨天・曇天中止。
人 50人程度
※小学3年生以下は保護者同伴。
場 参 当日、**直接**しながわ中央公園（下神明駅側）へ
問 しながわ中央公園管理事務所（☎5740－5037 Fax5740－5044）

バリアフリー（手話つき）おはなし会

聞こえない・聞こえにくいお子さんも一緒に楽しめます。
日 9月20日㈯午後2時30分から
※20分程度。
場 参 問 当日、**直接**品川図書館（北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014）へ

エシカルカフェ「廃コスメでキラキラデザイン」 ⓔ

日 9月28日㈰①午前11時～午後0時30分②午後2時30分～4時
場 エコルとごし（豊町2－1－30）
内 ①白布②洋服に廃コスメでデザイン
※詳しくはお問い合わせください。
人 小学生と保護者①20人②5組（1組5人まで）（抽選）
¥ 各500円
申 問 9月18日㈭午後5時（消印有効）までに、ⓔか**往復はがき**で、参加者全員の氏名（ふりがな）、お子さんの学年、保護者の住所・電話番号、制作者の人数を消費者センター（〒141－0033西品川1－28－3☎6421－6136 Fax6421－6132）へ

五反田文化センター 9月のプラネタリウム

土・日曜日、祝日などに開催しています。詳しくは同センターホームページをご覧ください。
内 天体観望会、特別投影、お昼のくつろぎプラネタリウムなど
場 問 五反田文化センター（西五反田6－5－1☎3492－2451 Fax3492－7551 HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/）

募集

品川区役所庁舎広告10月～8年3月

庁舎内に掲示する有料広告（壁面ポスター）を募集しています。
¥ 1枠2,000～8,000円
申 問 掲載希望月の前月10日（必着）までに、**Eメール**か**郵送**で、申込書と広告の原稿を経理課庁舎管理係（〒140－8715品川区役所☎5742－6637 Fax5742－6873 ✉keiri@city.shinagawa.tokyo.jp）へ
※申込書は区ホームページからダウンロードできます。詳しくは区ホームページをご覧ください。

品川区障害者作品展　出展作品

開催期間／11月18日㈫～22日㈯午前9時～午後5時
場 障害児者総合支援施設（南品川3－7－7）
部門／書道、絵画、手工芸
※作品の仕様や注意事項など詳しくは、募集案内や区ホームページをご覧ください。
人 区内在住か在勤で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方か、区内で障害福祉サービスを利用している方
申 問 10月3日㈮（必着）までに、障害者支援課や障害者福祉施設などで配布する申込用紙を同課障害者支援係（〒140－8715品川区役所本庁舎3階☎5742－6707 Fax3775－2000）へ**郵送**か**FAX**、**持参**
●**作品の受け付け・返却**
場 障害児者総合支援施設
作品受け付け／10月22日㈬～24日㈮
作品返却／12月1日㈪・2日㈫

シルバー人材センター会員

70代の方も様々な就業現場で活躍しています。お気軽にご相談ください。
年会費／2,500円
●**「朝の居場所事業」の従事者募集**
区立小学校で実施する本事業に従事する方を募集します。
従事開始月／10月から（予定）
人 区内在住で、同センター会員登録済みの健康で働く意欲のある60歳以上の方
申 問 **電話**で、シルバー人材センター荏原支部（☎5751－3334 Fax5751－4821）へ

スポーツ

ノルディックウオーキング＆健康体操

日 ①9月2日～30日の火曜日 午前9時～10時30分　※9月23日を除く。
②10月7日～8年3月24日の火曜日 午後1時30分～3時　※12月30日を除く。
¥ 1回300円
持ち物／飲み物、タオル、ポール（貸し出しあり）
場 参 当日運動できる服装で、**直接**ウェルカムセンター原・交流施設（西大井2－5－21）へ
問 同施設（☎5742－4660 Fax5742－4661）、大井第三地域センター（☎3773－2000 Fax3771－3735）
※雨天中止は、①は当日午前8時、②は当日午前11時に決定します。

ウェルカム健康体操

日 9月4日～8年3月26日の木曜日午前10時～11時30分　※1月1日㈷を除く。
¥ 1回300円
持ち物／飲み物、タオル、ヨガマットかバスタオル、運動靴
場 参 当日運動できる服装で、**直接**ウェルカムセンター原・交流施設（西大井2－5－21）へ
問 同施設（☎5742－4660 Fax5742－4661）、大井第三地域センター（☎3773－2000 Fax3771－3735）

初心者硬式テニス教室～スポーツデビュープログラム～ ⓔ

日 10月3日～24日の金曜日（全4回）
午前の部：午前10時15分～11時45分
午後の部：午後1時15分～2時45分
※雨天中止。
場 東品川公園庭球場（東品川3－14）
人 区内在住か在勤で、16歳以上の方 各20人（抽選）
¥ 各2,000円（ボール代・保険料込）
※貸し出し用ラケットあり。
申 問 9月8日㈪（必着）までに、ⓔか**往復はがき**で、教室名、希望の部、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、在勤の場合はその旨を、託児希望（1歳～未就学児）の方はお子さんの氏名・年齢をスポーツ推進課地域スポーツ推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6838 Fax5742－6585）へ
※託児室は東品川文化センター（東品川3－32－10）です。

荏原文化センター水泳教室（シルバーコース）

日 10月8日～12月10日の水曜日 午前11時30分～午後1時（全10回）
人 区内在住か在勤で、60歳以上の健康な方50人（抽選）
¥ 1,440円（保険料込、プール入場料別）
申込書配布場所／文化センター、体育館、荏原第二・第三・第四地域センター、健康センター、ゆたか・旗の台・小山・後地シルバーセンター、平塚橋ゆうゆうプラザ
場 申 問 9月3日㈬（必着）までに、申込書を荏原文化センター（〒142－0053中延1－9－15☎3785－1241 Fax5702－2843）へ**郵送**か**持参**　※過去1年以内に受けた健康診断結果の写しが必要です。　※健康に不安のある方は医師の許可を必ず得てください。

リサイクル・ごみ

問い合わせ／品川区清掃事務所（〒141－0032大崎1－14－1☎3490－7098 Fax3490－7041）

ご協力ください

●拠点回収（古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電〈携帯電話・スマートフォンなど〉、小型充電式電池）
9月13日㈯・27日㈯午前10時～正午＝小学校など31カ所　小学校（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ケ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台）、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター（品川第一・大崎第一・大井第二・八潮）、マイスクール西大井、区役所、品川区清掃事務所　※雨天決行。
※宮前小学校は工事の関係で回収場所が変更になります。
※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください（時間外に学校等でのお預かりもできません）。

リサイクル情報紙「くるくる」（1日発行） ⓔ

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。10月号の掲載は、9月17日㈬までにⓔか**電話**、**FAX**でお申し込みください。

●**携帯電話などの小型家電の回収**
区役所・体育館・品川図書館など6カ所でも回収しています。

●**小型充電式電池の出し方**
月2回の「陶器・ガラス・金属ごみ」の日に、他のごみとは別の袋に入れ「充電池」と表示してお出しください。

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇脳力アップ元気教室

●学習コース（第2期）

読み・書き・計算などの学習と軽い体操を組み合わせて行い、認知機能の低下を予防します。

日時（全20回）		会場	定員
10月28日～8年3月17日の火曜日	① 9:30～11:00 ②10:00～11:30	いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）	各8人
10月28日～3月17日の火曜日	③ 9:30～11:00 ④10:00～11:30	荏原いきいき倶楽部（荏原6－2－8）	
10月22日～3月18日の水曜日	⑤ 9:30～11:00 ⑥10:00～11:30	品川第一区民集会所（北品川3－11－16）	各10人
10月24日～3月13日の金曜日	⑦ 9:30～11:00 ⑧10:00～11:30	山中いきいき広場（大井3－7－19）	各8人

●運動コース（第3期）

認知機能の低下防止に役立つ有酸素運動や講話などを行い、自宅での運動習慣を身につけます。

日時（全10回）	会場	定員
⑨10月17日～12月19日の金曜日 10:00～11:30	荏原いきいき倶楽部（荏原6－2－8）	各16人
⑩10月16日～12月18日の木曜日 14:00～15:30	こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）	
⑪10月16日～12月18日の木曜日 10:00～11:30	大崎第一区民集会所（西五反田3－6－3）	
⑫10月15日～12月17日の水曜日 14:00～15:30	関ヶ原シルバーセンター（東大井6－11－11）	

●eスポーツコース（第3期）

簡単な操作で楽しめるコンピューターゲームで脳を活性化させるとともに、対戦などで参加者同士の交流を行います。

日時（全10回）	会場	定員
⑬10月16日～12月18日の木曜日 10:00～11:30	平塚ゆうゆうプラザ（平塚2－10－20）	各16人
⑭10月16日～12月18日の木曜日 14:00～15:30	北品川ゆうゆうプラザ（北品川1－29－12）	
⑮10月10日～12月26日の金曜日 10:00～11:30	大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）	
⑯10月17日～12月19日の金曜日 10:00～11:30	東品川ゆうゆうプラザ（東品川3－32－10）	

共通

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方（抽選）
¥ 学習＝各12,000円（教材費）、運動・eスポーツ＝各2,000円
申 9月12日㈮（必着）までに、**電話**か**はがき**、**Eメール**で教室名、コース名、希望番号（各コース1つずつ選択可）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をルネサンス地域健康推進部品川区脳力アップ元気教室受付係（〒130－0026墨田区両国2－10－14両国シティコア3階☎050－1725－4628✉shinagawa.br@s-renaissance.co.jp）へ
問 ルネサンス地域健康推進部品川区脳力アップ元気教室事務局☎050－1725－4628〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時〉
高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）

◇うんどう機能トレーニング　事前体験会

日常生活に必要な筋力や体力を向上させる運動の体験などを行う本事業の事前体験会を実施します。　※うんどう機能トレーニングの参加者・協力員募集は本紙9月21日号に掲載する予定です。
人 区内に住民登録があり、公共の交通機関を利用して自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方①～⑤⑦各16人⑥14人程度（先着）
持ち物／上履き*、筆記用具、飲み物　＊上履きは④⑥⑦は不要。
申 問 9月5日㈮までに、eか**電話**で、高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

会場	日時
①いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）	9月 8日㈪10:00～11:30
②荏原いきいき倶楽部（荏原6－2－8）	9月 9日㈫10:00～11:30
③こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）	9月10日㈬14:00～15:30
④東品川ゆうゆうプラザ（東品川3－32－10）	9月11日㈭10:00～11:30
⑤グランアークみづほ（南品川4－2－32）	9月11日㈭14:00～15:30
⑥りんし21（小山台1－4－1）	9月12日㈮14:00～15:30
⑦品川保健センター（北品川3－11－22）	9月12日㈮14:00～15:30

◇シニアのためのやさしい手料理教室

料理経験があまりない1人暮らしの方や自分で料理をする必要がある方に講義と調理実習を行い、簡単な料理の作り方や栄養について学びます。

会場	日程（全10回）
①品川介護福祉専門学校（西品川1－28－3）	10月1日～12月3日の水曜日
②荏原文化センター（中延1－9－15）	10月2日～12月4日の木曜日

※時間は午前10時～正午。

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方①10人②12人（抽選）
¥ 各10,000円（材料費込）
申 問 9月2日㈫（必着）までに、eか**はがき**、**FAX**で教室名、希望番号（1人1会場のみ）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

◇フレイル予防教室

日 9月2日㈫午後2時～3時30分
場 大井第三区民集会所（西大井2－10－3）
内 「今日からできる健康長寿のポイント～『通いの場』を始めよう～」
人 65歳以上の方30人（先着）
申 問 **電話**か**FAX**で、教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）へ

はじめてのスマホ体験教室

スマートフォンの基本操作方法を体験しながら学べます。フレイル予防の講義や介護予防体操も行います。

10月コース募集

コース	日程（各全4回）	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字入力など	①10月1日～22日の水曜日	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）
	②10月3日～24日の金曜日	大井三丁目高齢者憩いの場（大井3－17－16）
基本アプリ講座 地図アプリやLINEなどを学ぶ	③9月29日～10月27日の月曜日 ※10月13日を除く	旗の台シルバーセンター（旗の台4－13－1）
	④10月2日～23日の木曜日	大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13）

※時間は午前9時30分～11時30分。

人 区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方①④各12人②8人③10人程度（抽選）
¥ 各1,000円（教材費）
申 9月4日㈭（必着）までに、**電話**か**はがき**、**FAX**で希望番号、会場名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局（〒351－0101埼玉県和光市白子1－3－40－4階 0120－616－614〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉Fax048－461－8486）へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局（0120－616－614 Fax048－461－8486）
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）