毎月1・11・21日発行

7/21

令和7年(2025)
No.2380

広報 しながわ
shinagawa

品川区ホームページ

Shinagawa City 品川区

掲載記事は7月11日時点の情報です。

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715 品川区広町2－1－36 ☎3777－1111(代表) Fax5742－6870(戦略広報課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

病児・病後児保育事業を拡充します

急なお子さんの病気、そんな時に身近な場所で利用できる病児・病後児保育施設を紹介します。

病児保育施設を新たに3施設開設します。

スマートフォンなどから予約できるシステムを9月以降に導入します

病児・病後児保育は各施設内に併設の施設で行います

詳しくは2ページをご覧ください

問い合わせ 保育施設運営課運営支援担当(☎5742－6724 Fax5742－9178)

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

しあわせ多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

令和6年度　介護保険制度の運営状況

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

介護保険制度が創設され26年目を迎えました。区では地域での暮らしを支えるため、区内20カ所の在宅介護支援センターを中心とした品川独自の総合的な仕組みにより、適切な介護保険制度の運営に努めています。
今号では、6年度介護保険制度の運営状況のあらましをお知らせします。詳しくは区ホームページなどをご覧ください。

問い合わせ　高齢者福祉課支援調整係（☎5742－6728 Fax5742－6881）

区民の約5人に1人が高齢者（65歳以上）です

7年4月1日現在、区の高齢者人口は80,647人となり、区民の約5人に1人が65歳以上の高齢者となっています。

（住民基本台帳　各年4月1日現在）

	6年	7年	75歳以上
総人口	410,260人	414,581人	－
高齢者人口	80,850人	80,647人	47,060人
高齢化率	19.7%	19.5%	11.4%

高齢者の約５人に１人が要介護認定を受けています

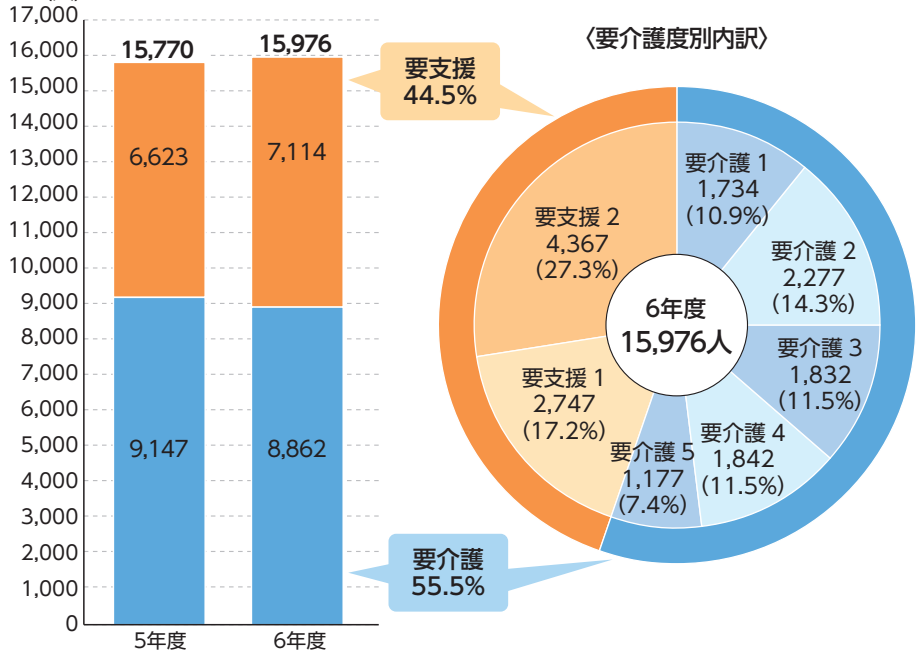
要介護認定を受けている高齢者は前年度と比べ、微増となっています。また、後期高齢者（75歳以上）では約3割の方が認定を受けています。

（各年度3月31日現在）

	第1号（65歳以上）				第2号（40～64歳）
	5年度	6年度	65～74歳	75歳以上	6年度
被保険者数	82,011人	81,812人	33,666人	48,146人	149,905人
認定者数	15,770人	15,976人	1,338人	14,638人	396人
認定率	19.2%	19.5%	4.0%	30.4%	0.3%

※被保険者数には、住民基本台帳人口のほか住所地特例者（区外の施設入所者など）を含む。

65歳以上の要介護認定者数推移



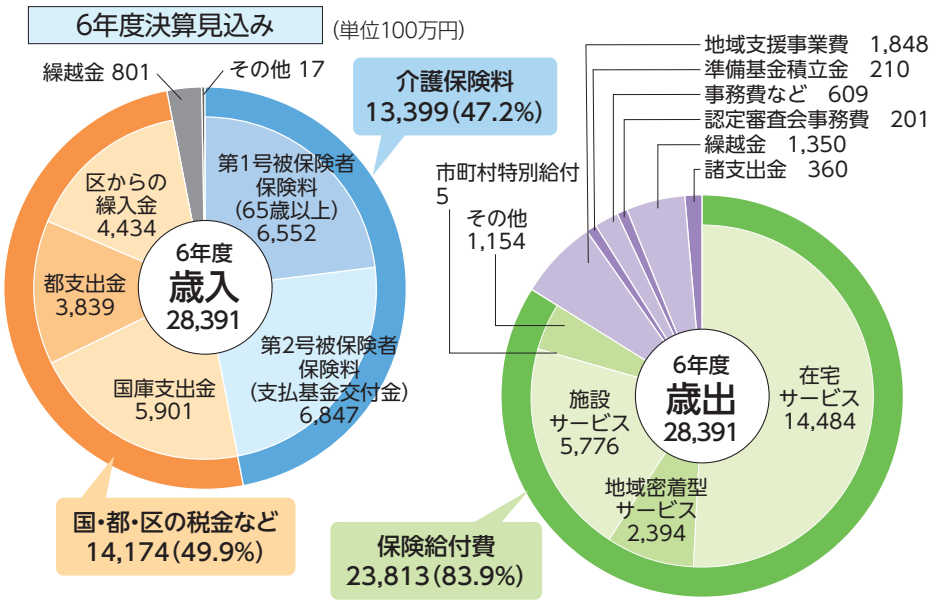
（各年度3月31日現在）

介護保険の約半分を保険料で支えています

歳入のうち、介護保険料は約47.2%であり、残りは税金などにより構成されています。また歳出は、保険給付費の割合が約83.9%を占めており、そのほかに地域支援事業費として約6.5%が総合事業の実施・介護予防事業などの充実のために充てられています。

6年度決算見込み

（単位100万円）

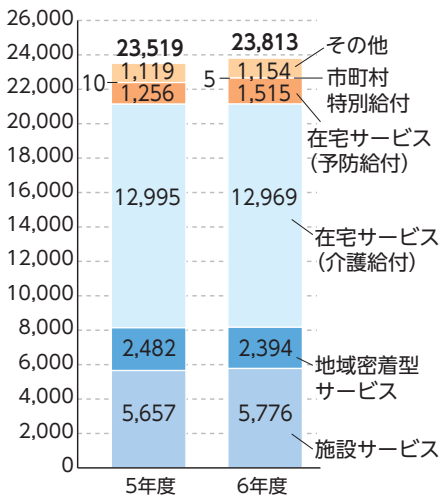


介護にかかる費用が増えています

介護保険給付費は、約1.3%の増加となっており、特に在宅サービス（予防給付）で約20.6%の増加となっています。一方で、地域支援事業費のうち介護予防・日常生活支援総合事業の予防通所事業が約10.9%の伸びとなっており、要支援者の増加に伴う利用増により費用が伸びています。

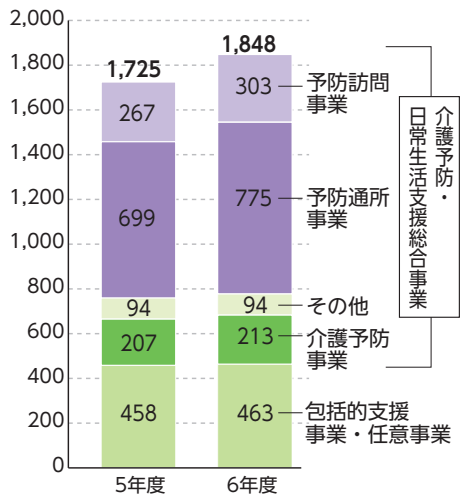
介護保険給付費の推移

（単位100万円）



地域支援事業費の推移

（単位100万円）



※統計資料における各項目の数値は端数処理をしているため、合計値と内訳に差が生じる場合があります。

病児・病後児保育事業を拡充します

病児保育施設を新たに3施設開設します

病児保育施設とは、保育園や幼稚園に通園している生後6カ月以上のお子さんが病気や怪我などにより集団保育が困難で、保護者が就労などのため家庭で保育ができない場合に、一時的にお子さんを預かる施設です。

区には現在「森のおうち（上大崎3丁目 こどもの森クリニック内）」「ソラストキッズケア（中延2丁目 ソラストえばら保育園内）」「キッズベル品川（戸越1丁目 鈴の木こどもクリニック内）」の3つの病児保育施設があります。利用者ニーズの増加にあわせ、以下の施設内に新たに病児保育施設を開設します。

太陽の子 南品川保育園
所在地　南品川5－3－10
開設日　9月
定　員　4人

旗の台内科・救急クリニック
所在地　旗の台2－1－29
開設日　11月
定　員　4人

東京品川病院
所在地　東大井6－3－22
開設日　11月
定　員　4人

《施設の詳細や利用方法については区ホームページをご覧ください》

病児保育　　病後児保育

区ホームページはこちらから

スマートフォンなどから予約できるシステムを導入します

現在、病児保育施設と病後児保育施設の利用は、医師の診断後に直接施設に電話をして予約しています。

利用者の利便性向上のため、施設の開設時間外でもスマートフォンなどからインターネット上で空き状況の確認や予約ができるシステムを9月以降に導入します。

詳しくは区ホームページや施設ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ
保育施設運営課運営支援担当
（☎5742－6724 Fax5742－9178）

介護予防 フレイル予防 はじめの一歩

今できる予防対策で
65歳からもずっと元気に

介護予防・フレイル予防、認知症関連事業、各種教室など詳しくは、高齢者地域支援課（本庁舎3階）、地域センターなどで配布しているパンフレットなどをご覧ください。

高齢の方が住み慣れた地域で元気に過ごすためには、健康寿命＊を延ばすことが大切です。
運動不足による体力低下を防ぎ、心身ともに健康的な生活を維持するための活動を始めてみませんか。

＊心身ともに自立し、健康的に生活できる期間　男性：72歳　女性：75歳（厚生労働省「健康寿命の令和4年値について」）

「要介護」「要支援」「フレイル」とは？

要介護　日常生活の基本的な動作において、自分ひとりで行うことが難しい部分があり、何らかの介護が必要な状態のこと

要支援　日常生活の基本的な動作はおおむね自分で行うことができるが、支援が少し必要な状態のこと

フレイル　加齢に伴い体力や気力、食欲、活動量などが低下し、健康な状態から要支援や要介護へ移行する中間段階（虚弱状態）のこと

●要介護の状態から心身の機能を回復させることは難しいため、元気なうちから介護予防・フレイル予防に取り組むことが大切です。

どうすれば予防できるの？

多くの方は、健康な状態からフレイルを経て要支援や要介護の状態へと進むため、フレイルの兆候に早めに気づき、改善することが予防につながります。また、**「動く」「食べる」「人とつながる」＋「お口の健康」**の**3＋1**が大切であるといわれています。

散歩や買い物、体操などの軽い運動でも、毎日続けることで介護予防・フレイル予防の効果が期待できます。健康的な生活を維持するため、できることから始めてみましょう。

区で実施している一部事業のご紹介

●サービス活動事業・一般介護予防事業

在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された方を対象に、フレイルの進行を予防する訪問型・通所型サービス事業を実施しています。
●管理栄養士の派遣による栄養改善事業
●地域ミニデイ　など
問高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

●お住まいの地域での活動支援（高齢者クラブ）

60歳以上の方が町会・自治会などを単位に結成した自主的なグループです。カラオケやグラウンド・ゴルフ、輪投げなどの健康づくり活動やボランティア活動などを行っています。
問高齢者地域支援課高齢者クラブ担当
（☎5742－6734 Fax5742－6882）

●趣味の活動や交流の場の提供（シルバーセンター・ゆうゆうプラザなど）

60歳以上の個人かグループで、趣味や健康づくりなどの活動の場として利用できます。利用方法など詳しくはお問い合わせください。
問高齢者地域支援課シルバーセンター係
（☎5742－6946 Fax5742－6882）

●高齢者向け補聴器購入費助成

加齢により耳が遠くなり、日常生活に不便を感じている65歳以上の方を対象に、補聴器購入費の一部を助成しています。
助成額／上限72,450円
※助成要件など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

問い合わせ　高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）　区ホームページの問い合わせフォームはこちらから

支え愛・ほっとステーション「地域支援員」を募集しています！

身近な「福祉」の相談窓口である「支え愛・ほっとステーション」で、地域支援員として活動しませんか。誰もが安心して暮らし、支え合える地域にするため、あなたの力を貸してください。

地域の方のちょっとしたお手伝いや仲間づくりのサポートなど、自分のペースで活動できます。年齢や資格は問いませんので、地域のためにボランティアとして一緒に活動していただける方をお待ちしています。

活動内容

●ほっとサービス
電球の交換や外出の付き添いなど、日常のちょっとした困りごとのお手伝いをします。
※活動費として30分ごとに200円が支払われます。

●見守り
希望された方に対して、定期的な訪問や電話で見守りを行います。

●フリースペース「よりみち」
お話しやお出かけなど、利用者が楽しく自由に過ごすためのフリースペースを運営します。

※その他にも、地域支援員が集まり、地域について一緒に考えるなど様々な活動を行っています。

地域支援員の活動に興味がある方は、お近くの「支え愛・ほっとステーション」にお問い合わせください。

年齢制限のない「福祉の相談」を受け付けます

13カ所の「支え愛・ほっとステーション」のうち、下表の6カ所★で、4月より年齢を問わず相談ができるようになりました。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

	地区	電話番号	所在地
	品川第一	6433－9133	北品川3－11－16
★	品川第二	6433－0441	南品川5－3－20
★	大崎第一	6421－7810	西五反田3－6－3
	大崎第二	6303－9139	大崎2－9－4
★	大井第一	6404－6878	南大井1－12－6
	大井第二	5728－9093	大井2－27－20
	大井第三	6429－9637	西大井2－10－3
	荏原第一	6421－5557	小山3－14－1
	荏原第二	6426－4110	荏原6－17－12
★	荏原第三	6421－6542	平塚1－13－18
	荏原第四	6426－2464	中延5－3－12
★	荏原第五	6426－2625	二葉1－1－2
★	八　潮	5755－9828	八潮5－10－27

※★以外の「支え愛・ほっとステーション」では、主に65歳以上の方からの相談に応じています。

問い合わせ　福祉計画課地域包括ケア推進担当（☎5742－6914 Fax5742－6797）

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

ひとり親家庭「体験格差改善事業」～気軽に使えて、一生に残る思い出を～

ひとり親家庭の親子を対象に、新たに親子体験事業を実施します。この機会に、親子で一緒に楽しんでみませんか。
※内容や申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問 子ども家庭支援センターひとり親相談係
(☎5742－6589 Fax5742－6387)

児童扶養手当の現況届のお知らせ

手当の資格をお持ちの方へ、8月上旬に現況届を送付します。これは11月分以降の手当を支給できるか確認するものです。手当が支給停止中の方も必ず提出してください。
提出期間／8月1日㈮～29日㈮
※児童扶養手当を受給してから5年か、支給要件に該当してから7年が経過している方のうち、手当が支給されている方は、「一部支給停止適用除外事由届出書」もあわせて提出してください。
※提出期限を過ぎると振込予定日に振り込まれない場合があります。
問 子育て応援課手当医療助成担当
(☎5742－9174 Fax5742－6387)

講座・催し

ひとり親家庭「親子一泊旅行」～夏の日光で思い出をつくろう～

日 8月23日㈯～24日㈰
※8月3日㈰午後2時からきゅりあん(大井町駅前)で事前説明会あり。
旅行先／奥日光(栃木県日光市)
人 お子さんが4歳以上で、ひとり親家庭の親子20組(抽選)
¥ 1人10,000円、小学生5,000円(交通費・宿泊代込)
※未就学児は無料。
※説明会の際に参加費を持参。
主催／品川区ひとり親家庭福祉協議会
申 問 7月31日㈭までに、**電話**で子ども家庭支援センターひとり親相談係(☎5742－6589 Fax5742－6387)へ

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

ひきこもり家族学習会

日 8月21日㈭午後2時～4時
内 「発達特性・HSCとひきこもり～夏休み明けは激変・緩和が必要～」
人 家族の不登校・ひきこもりでお困りの方20人
場 申 問 **電話**で、大井保健センター☎3772－2666へ

8月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	1日㈮	6日㈬	1日㈮、22日㈮
うつ病あんしん相談	22日㈮	6日㈬	7日㈭
児童思春期のこころの相談	21日㈭	19日㈫、28日㈭	19日㈫

問 各保健センター

思春期家族教室(予約制)

不登校やひきこもり、ゲーム依存などの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が応じます。
日 8月4日㈪午後2時～4時
場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

日 8月15日㈮午後6時～8時
場 申 事前に連絡のうえ、当日**直接**マギーズ東京(江東区豊洲6－4－18☎3520－9913)へ
問 健康課保健衛生係
(☎5742－6743 Fax5742－6883)

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証などを忘れずに！
内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)				
月～金曜日(祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)				
7月21日㈷ 7月27日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)				
7月21日㈷	内 小	酒寄医院	東大井2－26－3	☎3761－3250
	歯	たなか歯科医院	西大井1－10－14	☎5746－1182
	歯	健デンタルクリニック	荏原3－8－3	☎5749－3718
	骨	滝澤さめず接骨院	東大井1－1－6	☎3450－8496
	骨	須藤柔道整復院	中延5－8－12	☎3783－0526
7月27日㈰	内 小	岩端医院	大井1－55－14	☎3775－1551
	歯	西大井駅前歯科クリニック	西大井1－3－3	☎3774－0071
	歯	東海林歯科医院	小山3－5－8	☎6303－3900
	骨	根岸接骨院	東五反田5－26－6	☎090－6032－6189
	骨	武石接骨院	豊町2－17－8	☎3781－4450
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)				
7月26日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**(ひまわり)
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎#7119 IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談** ☎#8000 IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 **土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、第1・3木曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1 ☎3762－4151
日・火・金・土曜日、第2・4木曜日、祝日	昭和医科大学病院附属東病院 西中延2－14－19 ☎3784－8383

がん検診・健康診査など

＊1 受診券あり
＊2 年齢は8年3月31日時点
一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区がん情報ホームページをご覧いただくか、健康課へお問い合わせください。

乳がん検診(予約制)＊1…34歳以上の女性(偶数年齢時)		各医師会、契約医療機関・検診車
子宮がん検診＊1…20歳以上の女性(偶数年齢時)		契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)		
前立腺がん検診…55歳以上の男性		
眼科検診＊1＊2…45・55歳		
20歳からの健診＊2…20～39歳		
対象年齢が重なった方は、どちらか1つを選択	胃がん内視鏡検診(予約制)＊1＊2…50歳以上(偶数年齢時)	
	胃がんバリウム検診(予約制)＊1＊2…40歳以上(偶数年齢時)	各医師会
肺がん検診(予約制)…40歳以上		各医師会、契約医療機関
成人歯科健診＊1＊2(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)		契約医療機関
障害者歯科健診＊2…20～70歳		各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核健診(予約制)…65歳以上		契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方		契約医療機関 品川・荏原保健センター

健康課保健衛生係(☎5742－6743 Fax5742－6883)
品川区医師会☎3474－5609 荏原医師会☎3783－5168
品川歯科医師会☎3492－2535 荏原歯科医師会☎3785－4129

がん情報ホームページはこちらから

かかりつけ医等を紹介します

医科、歯科＊：9:00～17:00
薬局＊：10:00～16:00
＊12:00～13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください(土・日曜日、祝日を除く)。

●**品川地区(大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮)**
医科／品川区医師会☎・Fax3450－6676
歯科／品川歯科医師会(☎3492－2535 Fax3493－5056)
薬局／品川区薬剤師会品川支部(☎5715－8290 Fax5715－8291)

●**荏原地区(戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台)**
医科／荏原医師会☎・Fax5749－3088
歯科／荏原歯科医師会(☎3785－4129 Fax3783－1948)
薬局／品川区薬剤師会荏原支部(☎6909－7111 Fax3785－2175)

問い合わせ 地域医療連携課(☎5742－7181 Fax5742－6012)

夏休み工作教室「天体望遠鏡を作ってみよう！」

日 8月16日㈯①午前10時～正午②午後2時～4時
場 天王洲公園（東品川2－6）
人 区内在住か在学の小学生各15人（抽選）　※小学3年生以下は保護者同伴。
申 問 7月30日㈬（必着）までに、**往復はがき**（1組1枚まで）で希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号をしながわ中央公園管理事務所（〒141－0033西品川1－27－14☎5740－5037 Fax5740－5044）へ

第1回エシカルカフェ「みんなで『クリスタルサンドアート』をつくろう」 ⓔ

廃棄予定のワイングラスや瓶をリサイクルしてできた「クリスタルストーンサンド」を使って作品を作ります。
日 8月7日㈭午後1時～3時
場 エコルとごし（豊町2－1－30）
人 中学生以下のお子さんと保護者40人（先着）　※小学3年生以下は保護者同伴。
¥ 1人500円
申 問 7月31日㈭午後5時までに、ⓔか**電話**で、消費者センター（☎6421－6136 Fax6421－6132）へ

親子料理教室 ⓔ

日程	メニュー
①9月6日㈯ ②9月7日㈰	**災害時に役立つ！アウトドアにも使える！パッククッキング*でランチを作ろう！** カレーピラフでオムライス、みかん蒸しケーキ、海藻ミックスのサラダ、冷たいトマトスープ
③9月20日㈯	**親子でチャレンジ！ナンとドライカレー作り** キーマカレー、手作りナン、グリーンサラダ＆オーロラソース、マンゴーラッシー

*耐熱性のポリ袋に食材を入れ袋のまま湯せんする調理方法。
※時間は午前11時～午後1時。

場 ①②きゅりあん（大井町駅前）③荏原文化センター（中延1－9－15）
人 区内在住の小学生と保護者①②各10組20人③8組16人（抽選）
¥ 1組各2,000円
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、マスク、飲み物
運営／品川栄養士会
申 問 8月4日㈪（必着）までに、ⓔか**はがき**に「親子料理教室」とし、希望番号（1つのみ）、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）・食物アレルギーの有無、お子さんの学年、電話番号を健康課健康づくり係（〒140－8715品川区役所☎5742－6746 Fax5742－6883）へ

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

シニア向け「就職面接会」（予約制）

主に区内の仕事をご案内します。
日 8月27日㈬午後1時～3時
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 おおむね55歳以上の就職希望者
参加企業／数社
持ち物／履歴書（写真貼付）、筆記用具
申 問 **電話**で、無料職業紹介所サポしながわ（☎5498－6357　Fax5498－6358）へ

ピアカウンセリング～一人で悩まず一緒に考えましょう～

障害のある方同士で、話し合いや情報交換をしませんか。
日 9月4日㈭・11日㈭、10月2日㈭・9日㈭午後1時30分～2時30分、午後2時40分～3時40分
場 心身障害者福祉会館（旗の台5－2－2）
人 区内在住で障害がある方と家族
申 問 各開催日の1カ月前までに、**電話**か**FAX**で、希望日時、住所、氏名、連絡先、障害の種別を旗の台障害児者相談支援センター（☎5750－4995　Fax3782－3830）へ

介護者のつどい

介護者同士で、介護の悩みなどを気軽にお話ししませんか。
日 8月27日㈬午後2時～3時30分
場 上大崎特別養護老人ホーム（上大崎3－10－7）
人 家族を介護している方、介護に関わっている方
申 問 **電話**か**FAX**で、住所、氏名、電話番号を上大崎在宅介護支援センター（☎3473－1831 Fax3473－1554）へ

測定器の貸し出し

騒音計、振動計、放射線測定器を貸し出します。
人 区内在住か在勤の方
貸し出し期間／15日以内
申 問 **電話**で在庫を確認のうえ、環境課指導調査係（本庁舎6階☎5742－6751 Fax5742－6853）へ

地籍調査（街区調査）を行います

区道と民有地の境界の調査・測量を行う地籍調査を実施します。土地所有者との立ち会いは8年度に実施予定です。
日 8月～8年3月
対象地区／東五反田三丁目、西大井二丁目の一部
問 土木管理課境界確定係（☎5742－6547 Fax5742－6887）

特別障害者手当などの所得制限基準額が改定されます

基準額／
3,661,000円（変更前：3,604,000円）、扶養者1人につき380,000円加算
※8月分から適用します。
※扶養義務者等の所得制限基準額は変更ありません。
問 障害者支援課障害給付事務係（☎5742－7858 Fax3775－2000）

八潮ジム（こみゅにてぃぷらざ八潮）で運動教室を開催します

健康づくり・リフレッシュの場を提供するため、コース型の運動教室を開催します。初回はコアトレストレッチを行います。
期間／8月～8年1月
場 こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）
¥ 1回500円
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 地域活動課八潮まちづくり担当（☎3799－2002 Fax3799－3310）

橋のライトアップ

「水の日（8月1日）」と「水の週間（8月1日～7日）」にあわせて、区内の12橋で青のライトアップを実施します。
点灯日時／8月1日㈮～3日㈰午後6時～11時
※かもめ橋は午後10時まで。
点灯場所／目黒川：三嶽橋、要津橋、荏川橋、品川橋、新品川橋、森永橋、小関橋、鈴懸歩道橋、山本橋、ふれあいK字橋
京浜運河：かもめ橋
天王洲南運河：アイル橋
※勝島橋は休止中です。
問 河川下水道課水辺の係（☎5742－6794 Fax5742－6887）

講座・講演

区民プロデュース型講座「はじめての短歌」 ⓔ

日程（全5回）	内容
9月16日㈫	短歌とは何か（短歌の作り方）
10月21日㈫	名歌とは何か（短歌の構造を学ぶ）
11月18日㈫	短歌の実作（はじめての短歌）
12月16日㈫	短歌の実作（短歌の添削）
8年1月20日㈫	短歌と歌の批評・質問・感想

※時間は午後1時30分～4時。
※受け付けは午後1時から。
場 東品川文化センター（東品川3－32－10）
人 16歳以上の方30人（抽選）
¥ 100円
運営／シーサイド短歌会
申 問 8月5日㈫（必着）までに、ⓔか**往復はがき**に「シーサイド短歌会」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、手話通訳の有無を文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6835 Fax5742－6893）へ

後見制度啓発講座「なるほど！お口の体操で元気習慣」

日 8月27日㈬午後2時～4時
場 社会福祉協議会（大井1－14－1）
内 歯科医師によるお口の体操講座、成年後見センター職員による事業案内
人 30人（先着）
申 問 8月20日㈬午後5時までに、**電話**か**FAX**で、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター（☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

電話で受けられる！あたまの元気度チェック ⓔ

ものわすれの症状が起こる前から、電話で認知機能テストを受けられます。この機会に自身のあたまの元気度を確認してみませんか。
日 9月1日㈪～12日㈮午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）
※1人あたり30分程度。
人 区内在住で50歳以上の方各16人（先着）　※年度内に1人1回まで。
申 問 希望日の5日前までに、ⓔか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ
※対面方式もあります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

就業支援セミナー「年収の壁を知る～私が輝くはたらき方～」

パートやアルバイトで働く方が知るべき「年収の壁」について解説します。
日 8月21日㈭午前10時～11時30分
※オンラインで開催します。
人 就職活動中か就職を考えている方30人（先着）
※申込方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページHP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

催し

品川名画座（平和フェア）

平和をテーマにした映画を上映します。
日 8月9日㈯午後2時開演
※開場は午後1時45分。
内 映画「命のビザ　六千人のユダヤ人を救った日本領事の決断」
人 40人（先着）
場 参 問 当日、**直接**品川図書館（北品川2－32－3☎3471－4667　Fax3740－4014）へ

五反田文化センター 8月のプラネタリウム

土・日曜日、祝日などに開催しています。詳しくは同センターホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

●ヒーリングプラネタリウム（先着）
日 8月1日㈮午後7時から

●特別投影（事前申込制）
日 8月16日㈯午後3時30分～5時

●天体観望会（事前申込制） ⓔ
日 8月29日㈮午後7時～8時30分

―― 共通 ――
場 問 五反田文化センター（西五反田6－5－1☎3492－2451 Fax3492－7551HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/）
※8月は夏休み特別投影として、8月6日～28日の水・木曜日も開催します。

交流35周年早川ふるさと交流「第3回マウントしながわ里山再生活動ツアー」

小道づくりや下草刈り、間伐などの森林作業を体験します。

日 9月27日㈯～28日㈰（区役所午前7時25分集合・午後7時頃解散、1泊2日、往復バス）

宿泊／町営ヴィラ雨畑（山梨県・温泉）
※相部屋です。

人 18歳以上で、自力で山登りや山作業ができる方25人（抽選）

¥ 11,000円（交通費・宿泊費込）

申 8月4日㈪（必着）までに、**はがき**か**Eメール**に「マウント」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク（〒160－0022新宿区新宿2－3－10－2階✉tokyo-2@keio-kanko.so.jp）へ

問 総務課総務係
（☎5742－6625 Fax3774－6356）

募　集

品川区民芸術祭2025 品川区民作品展　出展作品募集

日 11月5日㈬～9日㈰

場 スクエア荏原（荏原4－5－28）

部門／書道、写真、絵画、手工芸（押し花、ちぎり絵、パッチワーク、能面、てん刻などを含む）、華道、その他
※作品のサイズや仕様、注意事項など詳しくは、区ホームページか申込用紙をご覧ください。

人 16歳以上でアマチュアの方

出品点数／全部門を通じて1人1点（本人が1年以内に制作した未発表の作品）

申 問 9月12日㈮（消印有効）までに、eか申込用紙を文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140－8715品川区役所第二庁舎6階☎5742－6836 Fax5742－6893）へ**郵送**か**持参**
※申込用紙は地域センターや文化センターなどで配布するほか、区ホームページからダウンロードもできます。

リユース（再生・再利用）にご協力いただける店舗の募集

家具や電気製品などの修理・修繕をしていただける店舗を募集します。また、区ホームページなどで区民のみなさんに店舗をお知らせします。

申 問 9月19日㈮（消印有効）までに、**電話**か**はがき**、**FAX**で店舗の所在地・名称（ふりがな）・電話番号、取り扱いができる物（家具など）を品川区清掃事務所（〒141－0032大崎1－14－1☎3490－7098 Fax3490－7041）へ

秋季品川区吟剣詩舞道大会出演者募集

日 10月12日㈰午前10時開演
※開場は午前9時30分。

場 荏原文化センター（中延1－9－15）

内 吟詠・剣詩舞（絶句程度）の発表

¥ 吟詠1,500円、剣詩舞2,000円（昼食代込）

申 7月31日㈭（必着）までに、吟題、作者、出演者の氏名、電話番号、費用（定額小為替〈受取人名は無記名〉）、返信用はがきを品川区吟剣詩舞道連盟・冨沢岳遥（〒142－0041戸越4－2－2）へ**郵送**

問 文化観光戦略課文化観光戦略担当
（☎5742－6836 Fax5742－6893）

助　成

感震ブレーカーの設置費用助成

感震ブレーカーは震度5強以上の揺れを感知したときに、ブレーカーを自動的に止める装置です。ぜひご利用ください。

●**分電盤（内蔵型・設置型）**

助成額／一般世帯：設置費用の6分の5（上限8万円）
高齢者・障害者等の世帯：設置費用の8分の7（上限10万円）

●**アース付コンセント型**

助成額／設置費用の10分の10（上限3万円）

―――― 共通 ――――

人 区内の木造住宅にお住まいの方
※世帯区分については、区ホームページや地域センターで配布しているちらし（申込書）をご覧ください。

申 eか**FAX**、**郵送**で申込書をしながわ防災体験館（〒140－8715品川区役所Fax5742－9098）へ
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 しながわ防災体験館
☎・Fax5742－9098
防災課防災設備係
（☎5742－7134 Fax3777－1181）

飼い猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します

対象／区内に住民登録がある方の生後6カ月以上の飼い猫　※1世帯2頭まで。

助成（先着）／不妊（メス）＝8,000円・55匹、去勢（オス）＝4,000円・40匹
※獣医師会でも同額を助成。

助成方法／区指定の動物病院で、10月1日㈬～31日㈮に手術を受けた時に、手術料金から助成額を差し引き

申 問 8月1日㈮～9月30日㈫（必着）に、eか生活衛生課で配布する申請用紙を同課管理係（〒140－8715品川区役所本庁舎7階☎5742－9132 Fax5742－9104）へ**郵送**か**持参**

8月より戸籍証明書などを郵送で請求する際の手数料がクレジットカードでも支払えます

定額小為替の準備が不要となります。利用には事前申請が必要です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

運用開始日　8月1日㈮

対象／戸籍証明書、住民票の写しなど

●**請求の流れ**

❶オンラインで事前申請。その際にクレジットカードにて決済を完了。

❷申請受付通知メールに記載された申請番号などを申請書に記載して必要書類とあわせて区へ郵送。

❸区から郵送にて証明書を交付。

※郵送料は、クレジットカードで支払えません。返信用封筒に貼る切手が必要です。
○マイナンバーカードをお持ちでご自身の証明書が必要な方は、オンラインで支払いや請求を一括でできます（郵送料不要）。

問 戸籍住民課郵送担当 Fax5709－7625
戸籍証明書について：☎5742－6388
住民票について：☎5742－6770

戸籍証明書についてはこちらから

住民票についてはこちらから

認知症とともに生きるまちへ！

地域ミーティングに参加しませんか

認知症の方が自分らしく生き生きと暮らせる地域をつくるために何が必要なのかを、「自分事」として考えます。

日 8月20日㈬午後1時～4時

場 品川介護福祉専門学校（西品川1－28－3）

内 講演、グループミーティング

講 町永俊雄（福祉ジャーナリスト）

人 50人（先着）　※手話通訳あり。

申 8月18日㈪までに、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、NHK厚生文化事業団（☎3476－5955〈土・日曜日、祝日を除く〉HP www.npwo.or.jp/info/32002）へ

問 高齢者地域支援課認知症施策推進係
（☎5742－6802 Fax5742－6882）

ホームページはこちらから

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

「広報しながわ」個別配送

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。

申 問 eか電話、FAXで住所、氏名、電話番号を戦略広報課（☎5742－6644 Fax5742－6870）へ

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇カラダ見える化トレーニング ⓔ

民間フィットネスジムで筋力や歩行姿勢などを専用機器で測定し“見える化”します。「感覚」ではなく、客観的なデータに基づくトレーニングです。

●筋トレマシンクラス（最先端トレーニングマシン）

全身の筋力をバランスよく効率的に鍛えます。

コース	日程（全24回）	時間	会場	定員	費用
①火曜	10/7～8年3/24	14:00～16:00	フィットネス・ラボ P2M（ピーツーエム）（旗の台3−2−9 4階）	各10人	各6,000円
②水曜	10/8～3/25				
③木曜	10/9～3/26				
④金曜	10/10～3/27				
⑤土曜	10/11～3/28				
⑥月曜	10/6～3/23	13:00～15:00	P2M joiru（ジョイル）（中延4−4−3 1階）	各14人	
⑦火曜	10/7～3/24				
⑧水曜	10/8～3/25				
⑨木曜	10/9～3/26				
⑩金曜	10/10～3/27				

●足腰しっかりクラス（マシンとマット運動）

下肢筋力の向上と安定して歩ける足腰づくりをめざします。

コース	日程（全24回）	時間	会場	定員	費用
⑪月曜	10/6～3/23	9:30～11:30	P2M joiru（ジョイル）（中延4−4−3 1階）	各14人	各6,000円
⑫火曜	10/7～3/24				
⑬水曜	10/8～3/25				
⑭木曜	10/9～3/26				
⑮金曜	10/10～3/27				

●しなやかストレッチクラス（マット運動など）

筋肉や関節の柔軟性、バランス能力を高めることで、歩行能力の改善をめざします。

コース	日程（全24回）	時間	会場	定員	費用
⑯火曜	10/7～3/24	10:00～12:00	P2M Performance（パフォーマンス）（旗の台2−9−15−1階）	各10人	各4,800円
⑰水曜	10/8～3/25				
⑱木曜	10/9～3/26				
⑲金曜	10/10～3/27				

●体幹バランスクラス（体幹トレーニングなど）

体幹の使い方を学びながら、全身を使った移動の動きをスムーズにできるよう筋力を鍛えます。

コース	日程（全24回）	時間	会場	定員	費用
⑳火曜	10/7～3/24	13:00～15:00	P2M Runway（ランウェイ）（中延6−7−4−1階）	各8人	各4,800円
㉑水曜	10/8～3/25				
㉒木曜	10/9～3/26				
㉓金曜	10/10～3/27				

共通

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上で、運動するのに支障がなく全回出席できる方（抽選）

申問 7月31日㈭（必着）までに、ⓔか**はがき**、**FAX**に「カラダ見える化トレーニング」とし、クラス名、コース番号（1人1コースのみ）、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140−8715品川区役所☎5742−6042 Fax5742−6882）へ　※⑳～㉓のみ自転車でも来場できます。

◇デイサービスセンターで介護予防事業

毎日の生活の中で必要な筋力をつけて、転倒を防いだり体を動かしやすくしたりするための運動をします。

❶身近でトレーニング（1～2時間程度）

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
中延在宅サービスセンター（中延6−8−8☎3787−2137）	月、水	13:30、15:15	各12人
	金	15:15	
西五反田在宅サービスセンター（西五反田3−6−6☎5434−5608）	火	9:30、11:00 13:30、15:00	各6人
西大井在宅サービスセンター（西大井2−4−4☎5743−6125）	水	10:00	7人
東品川在宅サービスセンター（東品川3−1−8☎5479−2946）	水、土	11:30	各12人
大崎在宅サービスセンター（大崎2−11−1☎3779−3547）	木	13:30	6人
戸越台在宅サービスセンター（戸越1−15−23☎5750−1052）	水、土	10:00	各12人

共通

日 10月～8年3月（全24回、＊は全12回）

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方（抽選）

¥ ①～③各4,800円（＊は各2,400円）④各9,600円

申 8月4日㈪までに、本人が**電話**で希望の会場へ（1人1コースのみ）

問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742−6733 Fax5742−6882）

❷マシンでトレーニング（1～2時間程度）

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
東品川在宅サービスセンター（東品川3−1−8☎5479−2946）	月	11:30	8人
八潮在宅サービスセンター（八潮5−10−27☎3790−0344）	水	15:00	12人
南大井在宅サービスセンター（南大井5−19−1☎5753−3900）	火、木	15:00	各8人
西五反田在宅サービスセンター（西五反田3−6−6☎5434−5608）	月、木	9:30、11:00 13:30、15:00	各6人

❸予防ミニデイ（2時間程度）

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
西五反田在宅サービスセンター（西五反田3−6−6☎5434−5608）	第1・3金＊	10:00	10人
南大井在宅サービスセンター（南大井5−19−1☎5753−3900）	日	10:00	60人
西大井在宅サービスセンター（西大井2−4−4☎5743−6125）	第2・4日＊	10:00	15人

❹水中トレーニング（2時間程度）

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
南大井在宅サービスセンター（南大井5−19−1☎5753−3900）	水、土	9:00、10:00	各3人

◇「はつらつ健康教室（短期集中予防サービス）」 9月コース

一時的な体力低下や外出・買い物などの生活行為に不安がある方に、専門職の指導による運動・生活機能改善のための総合的なプログラムを短期集中で行います。

内 筋力トレーニング、栄養・口腔（こうくう）講話、グループワークなど

人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された、自分で会場への往復ができる65歳以上の方

¥ 各3,600円

申 **電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ

問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742−6733 Fax5742−6882）

日時（全12回）	会場
9月3日～11月26日の水曜日 午前10時～正午	大崎ゆうゆうプラザ（大崎2−7−13）
9月4日～11月27日の木曜日 午後2時～4時	こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5−9−11）
9月5日～11月28日の金曜日 午後2時～4時	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1−2−8）

◇計画力育成講座（認知症予防）

グループでの日帰り旅行の計画や実践を通じて、認知機能低下の予防をめざす講座です。講座終了後の自主グループでの活動につなげます。

日 9月17日～11月5日の水曜日午前10時～11時45分（全8回）

場 大崎第一区民集会所（西五反田3−6−3）

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方15人（先着）

¥ 1,000円（教材費）

※日帰り旅行の実践に必要な交通費などは自己負担。

申問 8月22日㈮までに、**電話**か**FAX**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742−6042 Fax5742−6882）へ

WELL BEING 舟旅通勤 5/14…より運航中 RETURN TRIP

快適な舟を利用してみませんか

五反田 ⇔ 天王洲(東品川二丁目) で好評運航中

当日乗船(現金・キャッシュレス支払い)や自転車、ベビーカー、車いすでの乗船もできます。ぜひご利用ください。

運航日／月～金曜日の夕方
発着場所／五反田リバーステーション⇔東品川二丁目船着場(防災桟橋)
運行時間／約35分
運賃(片道)／中学生以上900円、4歳～小学生500円
申 東京舟旅ホームページ HP www.suitown.jp/ の**専用フォーム**から予約
※詳しくは東京舟旅ホームページをご覧ください。
問 運航・申し込みに関すること：ジール☎3454－0432
船着場に関すること：
品川区河川下水道課(☎5742－6794 Fax5742－6887)

ホームページはこちらから

夏休みの伝統工芸体験 仏像の絵付け

仏像にまつわる話を聞きながら、石膏(せっこう)で固めたミニチュア仏像に絵付けをします。夏休みの工作にもピッタリなオリジナル仏像を作ってみませんか。

日 8月20日㈬①午後1時30分～3時、②午後3時30分～5時
※各回同内容。
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
講 榎本宣道
(品川区伝統工芸保存会会員)
人 中学生以下のお子さんと保護者各5組10人(抽選)
申 問 8月4日㈪(必着)までに、eか**往復はがき**で、講座名、希望番号、住所、氏名、お子さんの年齢、電話番号を地域産業振興課管理係(〒141－0033西品川1－28－3☎5498－6335 Fax3787－7961)へ

電子申請はこちらから

空き家対策ガイドブックを作成しました

空き家に関する法律(民法、不動産登記法、空家等対策の推進に関する特別措置法など)の改正が行われ、空き家をとりまく状況が大きく変化していることから、新たに空き家対策のガイドブックを作成しました。空き家になってしまう前の対策が何より大切です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

問 住宅課空き家対策担当
(☎5742－3856 Fax5742－6963)

区ホームページはこちらから

令和7年度特別区職員採用試験 Ⅰ類秋試験【土木造園(土木)、建築】

第一次選考 9月14日㈰

人 日本国籍を有し、平成6年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方
申 7月31日㈭午後5時までに、特別区人事委員会ホームページ HP www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/ から申し込み
※「Ⅰ類採用試験」に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、「経験者採用試験・選考」に申し込めません。
※前年度以前のⅠ類採用試験【春試験・秋試験】採用候補者名簿に登載されている方は申し込めません。
※今年度のⅠ類採用試験【春試験】(令和7年4月20日第1次試験実施)に申し込んだ方でも、Ⅰ類採用試験【秋試験】に申し込めます。ただし、春試験で最終合格した場合は、試験区分に関わらず秋試験に申し込めません。
※紙媒体による試験・選考案内の配布はしません。内容について詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。
問 特別区人事委員会事務局任用課☎5210－9787
品川区人事課人事係(☎5742－7140 Fax5742－6872)

品川区自死遺族のつどい トーク&交流会

身近な人を自死(自殺)で亡くした方々が、それぞれの思いを語り、聴き合い、支え合う場です。当事者との交流をとおして、どのように支えることができるかを一緒に考えます。

日 8月22日㈮午後2時～4時30分
場 品川保健センター(北品川3－11－22)
内 講演「親を自死で亡くし、今、思うこと」「スクールカウンセラーの関わり」、講話「グリーフサポートケアについて学ぶ」、交流会
人 かけがえのない人を自死で亡くした方、自死で身近な人を亡くした方を支えたい方、関心のある方20人(先着) ※区外在住の方も参加できます。
申 問 電話で、保健予防課こころの健康推進担当(☎5742－7847 Fax5742－6013)へ

はじめてのスマホ体験教室

スマートフォンの基本操作を体験しながら学べる入門コースです。フレイル予防の講座や介護予防体操も行います。

9月コース募集

コース	日程(各全4回)	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字入力など	①9月2日～30日の火曜日 ※23日を除く	東品川ゆうゆうプラザ (東品川3－32－10)
	②9月4日～25日の木曜日	大崎ゆうゆうプラザ (大崎2－7－13)
基本アプリ講座 地図アプリやLINEの操作など	③9月3日～24日の水曜日	平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1－2－8)

※時間は午前9時30分～11時30分。

人 区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方①～③各12人程度(抽選)
¥ 各1,000円(教材費)
申 8月5日㈫(必着)までに、**電話**か**はがき**、**FAX**で希望番号、会場名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(〒351－0101埼玉県和光市白子1－3－40－4階 0120－616－614〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉Fax048－461－8486)へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出しします。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(0120－616－614 Fax048－461－8486)
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742－7671 Fax5742－6882)

リサイクル・ごみ

問い合わせ／品川区清掃事務所(〒141－0032大崎1－14－1☎3490－7098 Fax3490－7041)

ご協力ください

●拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電〈携帯電話・スマートフォンなど〉、小型充電式電池)
8月9日㈯・23日㈯午前10時～正午＝小学校など31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ケ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・八潮)、マイスクール西大井、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。
※京陽・宮前小学校は工事の関係で回収場所が変更になる場合があります。
※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校等でのお預かりもできません)。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。9月号の掲載は、8月19日㈫までにeか**電話**、**FAX**でお申し込みください。

●在宅医療による注射針の出し方
「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へ持参するか、処方された医療機関に返却してください。