毎月1・11・21日発行
2/11
令和7年(2025)
No.2360

広報 しながわ
Shinagawa

Shinagawa City 品川区

掲載記事は1月31日時点の情報です。
●本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。
品川区ホームページ

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(戦略広報課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

スポーツの力でつなぐ
みんなの笑顔が輝くまち　しながわ

大会公式マスコットキャラクター

しながわシティラン2025

3月9日(日)開催！
(雨天決行)

メイン会場 **大井競馬場**
(勝島2－1－2)

※ランナーの募集はすでに終了しました。

※イラストはイメージです。

しながわシティラン2025
SHINAGAWA CITY RUN 2025

「スポーツの力でつなぐ　みんなの笑顔が輝くまち　しながわ」を実現するため、
区民の皆さんがランナー・ボランティア・応援といった様々な形で参加できる
「しながわシティラン2025」を初開催します。
品川区の魅力を広く発信する「区民みんなが輝く大会」をめざします。

詳しくは2ページをご覧ください。

問い合わせ　しながわシティラン実行委員会事務局(スポーツ推進課内)(☎5742－7218 Fax5742－6585)

大井競馬場では、楽しいイベントを開催します！

当日 午前9時～午後1時30分

しながわシティラン2025

3月9日(日)開催！
（雨天決行）

メイン会場 **大井競馬場**
（勝島2－1－2）

※ランナーの募集はすでに終了しました。

メイン会場となる大井競馬場では、キッズチアやダンスチームによるステージパフォーマンス、協賛企業などによるブース、キッチンカーの出店などのイベントを行います。ぜひランナー以外の方もお越しください。

問い合わせ しながわシティラン実行委員会事務局（スポーツ推進課内）
（☎5742－7218 Fax5742－6585）

詳しくは大会特設サイトをご覧ください

●しながわシティラン2025

種目	スタート時間・会場	ゴール会場
10km	午前9時・しながわ区民公園（勝島3）	大井競馬場
ジュニアラン（2km）	午前9時30分・しながわ区民公園	※しながわ区民公園内のコースを走ります
ファミリーラン（1km）	午前10時10分・しながわ区民公園	※しながわ区民公園内のコースを走ります

ゲストランナーも出場します！

10kmに出場します！

安田大サーカス
団長安田さん
（お笑い芸人）

及川栞さん
（ホッケー選手）

ジュニアラン（2km）に出場します！

あべけん太さん
（タレント）

ファミリーラン（1km）に出場します！

大山加奈さん
（元女子バレーボール日本代表）

大会MC（司会・進行）

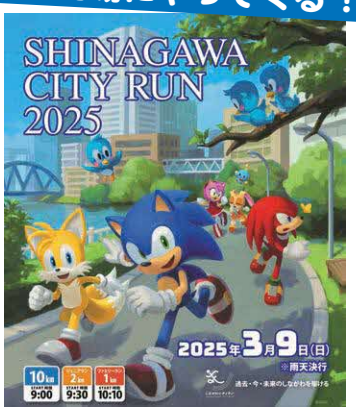
岡田拓海さん
（ラジオパーソナリティ）

特別応援ゲスト

槙野智章さん
（元プロサッカー選手）

しながわシティラン2025
SHINAGAWA CITY RUN 2025

人気キャラクター「ソニック」が大井競馬場にやってくる！



©SEGA

セガの人気キャラクター「ソニック・ザ・ヘッジホッグ」が、大会応援サポーターに決定しました。当日は大井競馬場で、皆さんと一緒に大会を盛り上げます。また、大会当日に「ソニック」との撮影会を開催します。詳しくは大会特設サイトをご覧ください。

大会当日は交通規制を実施します

本大会の開催に伴い、当日はコースおよびコース周辺道路において交通規制を実施します。コース周辺の道路は混雑が予想されますのでご注意ください。

また、歩行者・自転車の横断ができない場所があるほか、交通規制により影響のある路線バスが一部運休となりますのでご注意ください。詳しくは大会特設サイトをご覧ください。

規制時間 午前8時30分～11時（最長）
規制区域 競馬場通り、旧東海道、海岸通り、天王洲通りなどのコース周辺道路

特別区民税・都民税の申告受付が始まります（住民税）

申告期間 受付会場

2月17日(月)～3月17日(月)

※土曜日、祝日を除く。
※この期間は日曜日も受け付けます。

月～金曜日 **午前8時30分～午後5時** 受付会場／区役所141会議室（本庁舎4階）
火曜日夜間 **午後5時～7時** 受付会場／税務課窓口（本庁舎4階）
日曜日 **午前8時30分～午後5時** 受付会場／税務課窓口（本庁舎4階）

○3月18日(火)以降は、税務課窓口（本庁舎4階）で受け付けます（土・日曜日、祝日を除く）。

●**「令和7年度特別区民税・都民税（住民税）申告書」は、2月4日(火)に発送しました。**
※前年の実績を基に発送しています。届いていない方で必要な場合はご連絡ください。

品川区に住民税の申告が必要かどうかは、右記で確認してください。

●7年1月2日までに満18歳を迎え、昨年中の合計所得金額が45万円を超えた方は申告が必要です（合計所得金額48万円以下で被扶養者となる場合を除く）。

品川区に住民税の申告が必要です

- 7年1月1日現在、品川区に住んでいる
  - いいえ ＊1
  - はい ↓
- 税務署に所得税の確定申告書を提出する
  - はい
  - いいえ ↓
- 区内在住の方に控除対象配偶者、同一生計配偶者＊2または被扶養者として申告されている
  - はい ＊3
  - いいえ ↓
- 6年1月から12月中に収入がある ＊4
  - いいえ
  - はい ↓
- 6年1月から12月中に年金・給与以外の収入がある
  - はい
  - いいえ ↓
- 公的年金収入のみである
  - はい ＊5
  - いいえ ↓
- 勤務先から品川区に給与支払報告書が提出されている
  - はい ＊5
  - いいえ

品川区に住民税の申告は不要です

郵送での提出にご協力をお願いします。

＊1… 7年1月1日現在、お住まいの自治体にご相談ください。
＊2… 同一生計配偶者とは、納税者と生計を一にする民法の規定による配偶者（青色申告専従者として給与の支払いを受ける人および白色事業専従者を除く）で、年間の合計所得金額が48万円以下の方をいいます。
＊3… 収入・所得が記載された非課税証明書の交付を受ける場合は申告が必要です。
＊4… 非課税収入（遺族年金・障害基礎年金等）のみの場合、「いいえ」に進んでください。
＊5… 公的年金もしくは給与の源泉徴収票に記載されている控除（社会保険料・生命保険料・配偶者・扶養控除等）の変更や医療費控除等を適用する場合は申告が必要です。

公的年金等を受給している方へ

【年金所得者の確定申告不要制度】
公的年金等の収入の合計額が400万円以下で、その他の所得金額が20万円以下の場合は、確定申告をする必要はありません（所得税の還付がある場合は、税務署へ確定申告してください）。ただし、公的年金等の源泉徴収票に記載された控除以外に控除を受ける場合と20万円以下の他の所得がある場合は、住民税の申告が必要です。

医療費控除を受ける方へ

医療費控除の申告には明細書の作成が必要ですが、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付する場合は、明細書の記載を簡略化することができます。
※医療費の領収書は自宅で5年間は保管が必要です。
※所得税の確定申告でも同様です。

医療費控除は明細書の作成・提出が必要です。
※領収書では受け付けできません。

よくある質問

Q1 昨年は収入がありませんでした。住民税の申告は必要ですか？

A 必要です（区内在住の方に控除対象配偶者、同一生計配偶者または被扶養者として申告されている場合は不要）。申告がないと、国民健康保険料の算定や、その他行政サービスを受ける際に影響が出る場合があります。

Q2 所得がいくらまでなら、住民税がかかりませんか？（7年度住民税の場合）

A 被扶養者がいない場合、合計所得金額が45万円以下の方は、非課税となります。

※7年度住民税の場合（6年1～12月の収入）。

合計所得金額	
非課税となる基準（扶養親族がいない場合）	45万円以下

合計所得金額45万円以下とは →

給与収入のみ	公的年金収入のみ	
	65歳未満の方	65歳以上の方
100万円以下	105万円以下	155万円以下

Q3 所得がいくらまでなら、税法上の扶養に入れますか？（7年度住民税の場合）

A 合計所得金額が48万円以下となります（給与収入103万円以下、公的年金収入の場合には65歳未満108万円以下、65歳以上158万円以下）。

※7年度住民税の場合（6年1～12月の収入）。

年金収入（65歳以上）	控除110万円	**158万円**以下
給与収入	控除55万円	**103万円**以下
合計所得金額	**48万円**以下	← **扶養に入れる上限となります**

（合計所得金額が45万円を超える場合住民税は課税されます）

●7年度税制改正について
8年度個人住民税から給与所得控除の最低保障額および控除対象扶養親族の合計所得金額の引き上げなどが予定されています。

●国外居住の扶養親族による注意事項
30歳から70歳未満の国外居住親族に係る扶養控除等には、被扶養者が次のいずれかの要件を満たす必要があります。
・**留学生** ・**障害者** ・**扶養主から38万円以上の送金を受けた（送金証明書類の提出が必要）**

問い合わせ 税務課課税担当（☎5742－6663～6 Fax5742－7108）

電子申請 =スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇カラダ見える化トレーニング 電子申請

民間フィットネスジムで筋力や歩行姿勢などを専用機器で測定し“見える化”します。「感覚」ではなく、客観的なデータに基づくトレーニングです。

●筋トレマシンクラス（最先端トレーニングマシン）

全身の筋力をバランスよく効率的に鍛えます。

コース	日程（全24回）	時間	会場	定員	費用
①火曜	4/1～9/9	14:00～16:00	フィットネス・ラボ P2M（旗の台3－2－9 4階）	各10人	各6,000円
②水曜	4/2～9/10				
③木曜	4/3～9/11				
④金曜	4/4～9/12				
⑤土曜	4/5～9/13				
⑥月曜	4/7～9/15	13:00～15:00	P2M joiru（ジョイル）（中延4－4－3 1階）	各14人	
⑦火曜	4/1～9/9				
⑧水曜	4/2～9/10				
⑨木曜	4/3～9/11				
⑩金曜	4/4～9/12				

●足腰しっかりクラス（マシンとマット運動）

下肢筋力の向上と安定して歩ける足腰づくりをめざします。

コース	日程（全24回）	時間	会場	定員	費用
⑪月曜	4/7～9/15	9:30～11:30	P2M joiru（ジョイル）（中延4－4－3 1階）	各14人	各6,000円
⑫火曜	4/1～9/9				
⑬水曜	4/2～9/10				
⑭木曜	4/3～9/11				
⑮金曜	4/4～9/12				

●しなやかストレッチクラス（マット運動など）

筋肉や関節の柔軟性やバランス能力を高めることで、歩行能力の改善をめざします。

コース	日程（全24回）	時間	会場	定員	費用
⑯火曜	4/1～9/9	10:00～12:00	P2M Performance（パフォーマンス）（旗の台2－9－15 1階）	各10人	各4,800円
⑰水曜	4/2～9/10				
⑱木曜	4/3～9/11				
⑲金曜	4/4～9/12				

●体幹バランスクラス（体幹トレーニングなど）

体幹の使い方を学びながら、全身を使った移動の動きがスムーズにできるよう筋力を鍛えます。

コース	日程（全24回）	時間	会場	定員	費用
⑳火曜	4/1～9/9	13:00～15:00	P2M Runway（ランウェイ）（中延6－7－4 1階）	各8人	各4,800円
㉑水曜	4/2～9/10				
㉒木曜	4/3～9/11				
㉓金曜	4/4～9/12				

共通

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上で、運動するのに支障がなく全回出席できる方（抽選）

申 問 2月21日㈮（必着）までに、電子かはがき、FAXに「カラダ見える化トレーニング」とし、クラス名、コース番号（1人1コースのみ）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

※⑳～㉓のみ自転車で来場できます。

◇デイサービスセンターで介護予防事業

毎日の生活の中で必要な筋力をつけて、転倒を防いだり体を動かしやすくしたりするための運動をします。

❶身近でトレーニング（1～2時間程度・全24回）

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
中延在宅サービスセンター（中延6－8－8☎3787－2137）	月、水	13:30　15:15	各12人
	金	15:15	
西五反田在宅サービスセンター（西五反田3－6－6☎5434－5608）	火	9:30　11:00 13:30　15:00	各6人
西大井在宅サービスセンター（西大井2－4－4☎5743－6125）	水	10:00	7人
東品川在宅サービスセンター（東品川3－1－8☎5479－2946）	水、土	11:30	各12人
大崎在宅サービスセンター（大崎2－11－1☎3779－3547）	木	13:30	6人
戸越台在宅サービスセンター（戸越1－15－23☎5750－1052）	水	9:30　11:10	各12人

共通

日 4～9月

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方（抽選）

¥ ❶～❸各4,800円（＊は2,400円）❹各9,600円

申 2月23日㈷までに、本人が**電話**で希望の会場へ（1人1コースのみ）

問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）

❷マシンでトレーニング（1～2時間程度・全24回）

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
東品川在宅サービスセンター（東品川3－1－8☎5479－2946）	月	11:30	8人
八潮在宅サービスセンター（八潮5－10－27☎3790－0344）	水	15:00	12人
南大井在宅サービスセンター（南大井5－19－1☎5753－3900）	火、木	15:00	各8人
西五反田在宅サービスセンター（西五反田3－6－6☎5434－5608）	月、木	9:30　11:00 13:30　15:00	各6人

❸予防ミニデイ（2時間程度・全24回、＊は12回）

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
西五反田在宅サービスセンター（西五反田3－6－6☎5434－5608）	第1・3金＊	10:00	10人
南大井在宅サービスセンター（南大井5－19－1☎5753－3900）	日		60人
西大井在宅サービスセンター（西大井2－4－4☎5743－6125）	第2・4日＊		15人

❹水中トレーニング（1～2時間程度・全24回）

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
南大井在宅サービスセンター（南大井5－19－1☎5753－3900）	水、土	9:00　10:00	各3人

あたまの元気度チェック

電子申請

もの忘れの症状が起こる前に認知機能テストを行い、自身のあたまの元気度を確認してみませんか。

日時 3月15日㈯午前10時～午後6時　※1人あたり20分程度。

会場 旗の台文化センター（旗の台5－19－5）

対象・定員 区内在住で50歳以上の方100人（先着）　※年度内に1人1回まで。

申込方法・問い合わせ 3月14日㈮までに、電子か**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）へ

電子申請はこちらから

チェックの流れ

対面で行う約10分間の記憶検査です。

1. 10単語を復唱して覚え、すぐに思い出します。
2. 同じことを3回続けて行います。
3. 3つの動物の中から仲間外れを選びます。
4. 最初に覚えた10単語をもう一度思い出します。

子育てピックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

区ホームページはこちらから

催し

インクルーシブひろばベル「おしゃべり会」

障害児・医療的ケア児や発達が気になるお子さんと保護者のおしゃべり会です。おもちゃであそびながら、子育てや生活の困りごとなどをお話ししませんか。

日 2月20日㈭午前11時30分～午後0時30分

人 0～18歳で障害児・医療的ケア児・発達が気になるお子さんと保護者6組程度(先着)

※保護者のみの参加も可。

場 参 問 事前にホームページから利用者登録のうえ、当日**直接**インクルーシブひろばベル(豊町3－5－31☎6421－5785 Fax6421－5786 HP bell.florence.or.jp/)へ

親子で楽しく防災ワークショップをしよう！

電子申請

日程	内容
3月 2日㈰	ロープワークでアクセサリーづくり
3月 9日㈰	防災音あてゲーム・新聞紙でスリッパづくり
3月23日㈰	無線機で通信ゲーム・ペットボトルでランタンづくり

※時間は午前10時30分～11時30分。

人 小学生以下のお子さんと保護者各10組20人(抽選)

※参加したお子さんには防災啓発品をプレゼント。

場 申 2月20日㈭午後5時までに、e か**電話**、**直接**しながわ防災体験館(第二庁舎2階☎5742－9098)へ

問 防災課啓発・支援係(☎5742－6696 Fax3777－1181)

プロスポーツ連携事業 プロが教える！スポーツ教室

プロスポーツチーム「しながわシティフットサルクラブ」「しながわシティバスケットボールクラブ」の現役選手による教室です。初めての方も大歓迎です。

日時 **3月16日㈰**

小学1・2年生：午前9時30分～10時30分

小学3～6年生：午前11時15分～午後0時30分

会場 立会小学校(東大井4－15－9)

※フットサルはグラウンド、バスケットボールは体育館で実施。

対象・定員 区内在住か在学の小学生各35人(抽選)

持ち物 動きやすい服、タオル、飲み物、フットサルは運動靴(スパイク不可)、バスケットボールは室内シューズ

申込方法・問い合わせ 3月6日㈭(必着)までに、区ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**で、教室名、種目、住所、氏名、学年、電話番号、学校名をスポーツ推進課スポーツ振興担当(〒140－8715品川区役所☎5742－7218 Fax5742－6585)へ

区ホームページはこちらから

伝統工芸の体験 【仏像の絵付け】

電子申請

仏像にまつわるお話を聞きながら、石膏(せっこう)で固めたミニチュア仏像に絵付けをします。世界にひとつだけのオリジナル仏像を作ってみませんか。

日時 **3月8日㈯**

①午後1時30分～3時 ②午後3時30分～5時 ※各回同内容。

会場 中小企業センター(西品川1－28－3)

講師 榎本宣道(品川区伝統工芸保存会会員)

定員 各5人(抽選)

申込方法・問い合わせ 2月25日㈫(必着)までに、e か**往復はがき**で、講座名、希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号を地域産業振興課管理係(〒141－0033西品川1－28－3☎5498－6335 Fax5498－6338)へ

電子申請はこちらから

令和7年度特別区職員I類採用試験「早期SPI枠」がスタート！

第1次試験を、公務員試験のための特別な準備を必要としない「SPI(適性検査)」のみとする採用試験が新たにスタートします。

第1次試験日／3月4日㈫～17日㈪の間の1日

対象／Ⅰ類事務(一般事務)：平成6年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、日本国籍を有する方 ※Ⅰ類採用試験【春試験】および経験者採用試験・選考との併願はできません。

申込方法／2月18日㈫午後5時までに、特別区人事委員会ホームページhttps://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiiinkaitop/の**エントリーフォーム**から申し込み

問い合わせ 特別区人事委員会事務局任用課☎5210－9787、品川区人事課(☎5742－7140 Fax5742－6872)

健康ガイド

●**品川保健センター** 〒140－0001 北品川3－11－22 ☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター** 〒140－0014 大井2－27－20 ☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先 〒141－0031 西五反田6－6－6 ☎5487－1311 Fax5487－1320

二人で子育て(両親学級)

会場	日時	
品川保健センター	4/20㈰	9:30～12:15 13:30～16:15
荏原保健センター	4/12㈯	9:30～12:15 13:30～16:15

内 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか

人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル各24組(選考)

申 3月10日㈪までに、区ホームページの**専用フォーム**から申し込み

※インターネットでの申し込みが難しい方は、ポピンズプロフェッショナル品川区二人で子育て担当☎3447－5826〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へお問い合わせください。

問 各保健センター

かかりつけ医等を紹介します

医科、歯科＊： 9:00～17:00
薬局＊：10:00～16:00
＊12:00～13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください(土・日曜日、祝日を除く)。

●**品川地区(大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮)**
医科／品川区医師会☎・Fax3450－6676
歯科／品川歯科医師会(☎3492－2535 Fax3493－5056)
薬局／品川区薬剤師会品川支部(☎5715－8290 Fax5715－8291)

●**荏原地区(戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台)**
医科／荏原医師会☎・Fax5749－3088
歯科／荏原歯科医師会(☎3785－4129 Fax3783－1948)
薬局／品川区薬剤師会荏原支部(☎6909－7111 Fax3785－2175)

問い合わせ 地域医療連携課地域・災害医療担当(☎5742－7181 Fax5742－6012)

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証などを忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日(祝・休日除く)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
2月11日㈷ 2月16日㈰	内 小 品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬 会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
2月11日㈷	内 小 柿島医院	大井3－21－10	☎3775－5171
	歯 おくの歯科医院	戸越4－7－14	☎3788－8241
	歯 大原歯科医院	中延2－9－10	☎3781－5565
	骨 須藤柔道整復院	中延5－8－12	☎3783－0526
	骨 滝澤さめず接骨院	東大井1－1－6	☎3450－8496
2月16日㈰	内 小 たつのシティタワークリニック	大井1－31－1	☎6303－8737
	歯 JUN歯科クリニック	南品川2－4－1	☎5783－5580
	歯 和栗歯科医院	東中延2－10－18	☎5751－3284
	骨 武石接骨院	豊町2－17－8	☎3781－4450
	骨 根岸接骨院	東五反田5－26－6	☎090－6032－6189
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
2月15日㈯	内 小 品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**(ひまわり) ☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談** ☎#8000 IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 **土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

電子申請 =スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

しながわ情報プラザ

お知らせ

おもちゃの病院のお休み

日 2月15日(土)
問 消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)

参加型のエコアクションプログラム「TOKYO-ecosteps」

スマートフォンなどから登録すると、都内で開催する環境に関するイベントや体験プログラムなど、様々な情報を通知します。
※東京都環境公社が運営するプッシュ型の情報発信ツールです。
※登録や環境イベントへ参加することでポイントがたまり、プレゼントキャンペーンに参加できます。
※詳しくは、東京都環境公社ホームページ HP www.tokyo-ecosteps.jp/をご覧ください。
問 東京都環境公社総務部経営企画課SDGs推進室☎3644－2166
品川区環境課環境推進係
(☎5742－6755 Fax5742－6853)

第1回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会(傍聴)

日 2月27日(木)午後3時25分から
人 30人(先着)
場 申 当日午後2時25分から、**直接**東京区政会館20階(千代田区飯田橋3－5－1)へ
問 同組合議会事務局
(☎5210－9729 Fax5210－9584)

第19回ケアラー懇談会

高齢者家族の介護や身の回りのお世話などをしている方同士で、気になることや日ごろの悩みなどを話しませんか。
日 3月3日(月)午後2時～3時
場 大井林町倶楽部(くらぶ)(東大井4－9－1)
人 高齢者家族の介護や身の回りのお世話をしている方10人(先着)
※詳しくは高齢者福祉課(本庁舎3階)や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。
問 高齢者福祉課高齢者支援第二係
(☎5742－6730 Fax5742－6881)

第3回品川区がん対策推進計画策定委員会(傍聴)

日 2月27日(木)午後7時～8時30分
場 区役所352会議室(第三庁舎5階)
内 がん対策推進計画(第二次)パブリックコメントの報告、最終検討
人 5人(先着)
申 問 2月26日(水)までに、**電話**か**FAX**で、氏名、電話番号を健康課保健衛生係
(☎5742－6745 Fax5742－6883)へ

講座・講演

やさしい日本語ステップアップ講座 電子申請

すでに「やさしい日本語」を学んだことがある方向けに、「書く」「話す」を中心とした講座を開催します。
日 3月9日(日)午後1時～4時
場 区役所261･262会議室(第二庁舎6階)
人 やさしい日本語の講座を受講したことがある中学生以上の方24人(抽選)
申 問 2月26日(水)(必着)までに、かは**がき**に「やさしい日本語講座受講希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、やさしい日本語講座受講歴を総務課平和・国際担当(〒140－8715品川区役所☎5742－6691 Fax3774－6356)へ

歴史講座「江戸時代の目黒川流域」

舟運(たか)、将軍の鷹狩り、江戸の名所である目黒不動のにぎわいなど、目黒川流域の歴史を紹介します。
日 3月2日(日)午後2時～3時30分
場 品川歴史館(大井6－11－1)
人 70人(先着)
申 問 2月11日(祝)午前10時から、**電話**か**直接**、大井図書館(大井5－19－14☎3777－7151 Fax3777－4970)へ

自分らしい働き方を見つけよう

人生100年時代といわれる現代でいつまでも自分らしく暮らすために、シニア期の「働き方」に合わせたキャリアプランを考えます。
日 3月4日(火)午前10時～正午
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
人 おおむね55歳以上で就職活動中の方20人(先着)
※申込方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページ HP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6351 Fax5498－6338)

品川区手話講習会

●奉仕員養成講座
・入門課程
日 5月19日～12月の月曜日(全24回)
①昼クラス：午前10時～正午
②夜間クラス：午後6時45分～8時45分
人 学習経験がなく、手話を学びたい方①18人②24人(抽選)
¥ 各6,000円程度(テキスト代)
・基礎課程
日 5月19日～8年1月の月曜日(全27回)
昼クラス：午後1時30分～3時30分
夜間クラス：午後6時45分～8時45分
人 入門課程を修了し、手話での日常会話を学びたい方各18人(抽選)
¥ 各6,000円程度(テキスト代)
●手話通訳者養成講座
・通訳Ⅰ課程
日 5月15日～8年2月の木曜日
午後1時30分～3時30分(全37回)
人 手話で日常会話ができ、手話通訳者をめざす方10人(選考)
選考試験／4月12日(土)午前9時15分
¥ 6,500円程度(テキスト代)
・通訳Ⅱ課程
日 5月15日～8年2月の木曜日
午後6時45分～8時45分(全37回)
人 基本的な手話通訳ができ、修了後に品川区の登録手話通訳者として活動できる方10人(選考)
選考試験／4月12日(土)午後1時30分
¥ 6,500円程度(テキスト代)
―――― 共通 ――――
募集要項・申込用紙の配布場所／心身障害者福祉会館、障害者支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館など
場 申 問 3月28日(金)(必着)までに、ホームページの**専用フォーム**か**郵送**で、申込用紙と返信用はがきを心身障害者福祉会館(〒142－0064旗の台5－2－2☎5750－4996 Fax3782－3830 HP www.s-kaikan.net/volunteer/html)へ
※募集要項を必ずご確認のうえ、お申し込みください。

しながわ防災学校「地震への対応編」〈オンライン開催〉

日 2月13日(木)～3月20日(祝)
※期間中はいつでも受講できます。
申 3月13日(木)までに、しながわ防災学校ホームページ HP bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**でサイエンスクラフト☎6380－9062へ　※申込受付後に、受講IDなどをEメールでお送りします。
問 防災課啓発・支援係
(☎5742－6696 Fax3777－1181)

成年後見制度普及啓発講座「知って役立つ！わたしの遺志の伝え方」

日 3月25日(火)午後2時～4時
場 社会福祉協議会(大井1－14－1)
内 行政書士による講座、終活に向けた後見センターの事業案内
人 30人(先着)
申 問 3月14日(金)午後5時までに、**電話**か**FAX**で、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718－7174 Fax6429－7600)へ

地域の課題を解決!活動スタートアップ講座〈オンライン開催〉 電子申請

地域の課題を解決するために必要となる基本的な知識や活用できる区の事業を学び、解決に向けた具体的な取り組みを考えます。
日 3月4日(火)午後1時30分～4時
人 地域貢献活動やNPO活動を始めたい方、関心のある方
申 問 かで**電話**で、地域活動課協働推進係(☎5742－6605 Fax5742－6878)へ
※3月18日(火)まで録画配信も行います。
※詳しくは、しながわすまいるネットホームページ HP www.shinagawasmile.net/をご覧ください。

認知症サポーター企画会議 電子申請

認知症啓発イベント「オレンジフェスタ」の企画・運営を通して、認知症の方にやさしい地域づくりをしませんか。
日 3月12日(水)午後2時～4時
場 荏原第五区民集会所(二葉1－1－2)
人 認知症に関心のある方30人(先着)
申 問 かで**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742－6802 Fax5742－6882)へ

国民健康保険料は納期限までにお支払いください

お支払いは口座振替がおすすめです

口座振替 申込方法

(1)Web口座振替受付サービス
スマートフォンやパソコンで区ホームページ「トップページ・メニュー>手続き・届出>国民健康保険>Web口座振替受付サービス」からお申し込みください。
登録できる金融機関／みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、ゆうちょ銀行、SBI新生銀行、楽天銀行、PayPay銀行、地方銀行(20行)、信用金庫(28行)
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
口座振替開始日／毎月10日までの申し込みで、当月末から

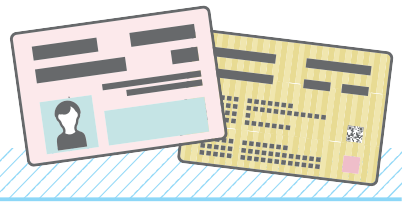
(2)ペイジー口座振替受付サービス
国保医療年金課窓口で申込用紙を記入し、専用端末にキャッシュカードを読み込ませ、暗証番号を入力するだけで口座振替の登録ができます。
登録できる金融機関／みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、ゆうちょ銀行
持ち物／対象金融機関のキャッシュカード、本人確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)
※登録は個人の預貯金口座に限られ、口座名義人本人が直接、手続きする必要があります。　※カードの種類により取り扱いできない場合があります。
口座振替開始日／毎月15日頃までの申し込みで、当月末から

(3)口座振替依頼書での申し込み
口座振替依頼書に記入し通帳届出印を押印のうえ、国保医療年金課へ郵送か、国保医療年金課・地域センターの窓口、ご利用の金融機関(ゆうちょ銀行含む)へ提出してください。
口座振替開始予定日／毎月15日頃までの提出で、翌月末から

口座振替日／毎月末、全期一括振替の場合は毎年6月末(月末が金融機関休業日の場合は翌営業日)

納付書でのお支払い

国保医療年金課、地域センター、金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストアでお支払いください。
※ペイジー、クレジットカード、モバイルレジ、電子マネー(LINE Pay、PayPay、d払い、J-Coin、au PAY、楽天ペイ)によるお支払いもできます。
※30万円を超えた納付書は、コンビニエンスストア・電子マネー・モバイルレジでは取り扱いできません。
※クレジットカードによるお支払いは別途決済手数料がかかります。



問い合わせ 国保医療年金課収納係(本庁舎4階☎5742－6678 Fax5742－6876)

催し

簡単！スマホでゲーム体験

高齢の方向けのアプリゲーム体験会です。
日 ①3月6日㈭ ②3月19日㈬
午後1時30分～3時30分
場 ①荏原第五区民集会所(二葉1−1−2)
②大井第三区民集会所(西大井2−10−3)
人 区内在住で60歳以上の方各20人(先着)
申 各開催日の前日までに、**電話**で簡単！スマホでゲーム体験事務局☎050−3665−9741〈土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時〉へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。
問 高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742−7671 Fax5742−6882)

品川ゆかりアーティスト支援企画「Carpe Diem(カルペディアム)今を生きよ」

品川ゆかりアーティストのYacoとアート技法が異なる3人のアーティストがグループ展を開催します。
日 2月19日㈬～24日㈭
午前11時～午後6時
※2月19日㈬・24日㈭は午後4時まで。
内 アクリル画・水彩画・油絵・彫刻展示
出展／Yaco、Ryubi、佐久間聖、髙橋宏子
場 参 当日、**直接**品川区民ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階)へ
問 品川文化振興事業団
(☎5479−4112 Fax5479−4160)

募集

ファミリー・サポート・センター提供会員

子育ての手助けが必要な方をサポートする提供会員を募集します。
人 子育ての経験を活(い)かしたい方、子どもの送迎や預かりなどのボランティア活動をしたい方　※内容など詳しくは、お問い合わせください。
問 大井ファミリー・サポート・センター〈品川・大井・八潮地区〉
(☎5718−7185 Fax5718−1274)
平塚ファミリー・サポート・センター〈荏原・大崎・五反田地区〉
(☎5749−1033 Fax5749−1036)

日本語指導教室指導員

勤務日時／月～金曜日のうち週1～3日
※時間は午前か午後。
勤務場所／山中小学校(大井3−7−19)
八潮学園(八潮5−11−2)
内 日本語指導教室での指導(主に国語・日本語)
報酬／時給1,170円(交通費の支給あり)
申 **電話**か**Eメール**で、住所、氏名、電話番号をIWC国際市民の会(☎6423−0954 ✉iwc@npo-iwc.com)へ
※年齢不問。
問 教育総合支援センター
(☎3490−2000 Fax3490−2007)

品川区子ども・子育て会議区民委員 電子申請

7年度以降の「品川区こども計画」の進行管理などを行うにあたり、区民委員を募集します。
任期／4月1日～9年3月31日(予定)
内 会議への出席(年2回程度、主に平日昼間に実施予定)
人 区内在住で、お子さんを養育している方3人(選考)
委員会構成／学識経験者、子ども・子育て支援に関する事業の従事者、区内在住の保護者、区民委員25人程度
申 問 2月25日㈫(必着)までに、電か**郵送**、**持参**で申込用紙と「品川区のこども施策についての意見や考え、抱負など」をテーマにした作文(600～1,000字程度)を子ども育成課子ども施策・計画担当(〒140−8715品川区役所第三庁舎2階☎5742−6692 Fax5742−7196)へ
※申込用紙などは区ホームページからダウンロードできます。

スポーツ

初心者対象スケートボード教室

日 2月22日㈯午前10時～正午
※雨天中止。
場 八潮北公園スケートボード場(八潮1−3)
人 20人(先着)
※小学生以下は保護者同伴。
¥ 1人200円、小学生以下100円
持ち物／スケートボード、ヘルメット、住所・氏名・生年月日を確認できるもの(健康保険証、学生証など)
申 問 **電話**で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ

「八潮子育て支援施設」の愛称案の投票にご参加ください！

5月にオープンする予定の「八潮子育て支援施設」の愛称を募集したところ、180件もの応募をいただきました。
これらの中から5つに絞った最終候補愛称案への投票により、施設の愛称を決定します。ぜひ投票にご参加ください。

最終候補愛称案

① **IKUMO**：育児の「イク」と木育の「モ」を合わせて柔らかくもあたたかいイメージで名付けた。
② **おやつ**：「親子で、八潮で、つながろう」の頭文字をとった。
③ **ミモリ**：「見守り」「実りを守る」「未来の杜(もり)」という3つの願いを込めた。
④ **もくいこ**：テーマの一つである木育の「もく」と、地域交流・憩いの場となるよう「いこ」を合わせた。
⑤ **りんくしながわ**：人と人・木と人とのつながりから良い雰囲気が連鎖(LINK(リンク))するよう願いを込めた。

どんな施設？　子育て中の親子や地域の方が気軽に立ち寄ることができ、「預かり」「相談」「遊び」「交流」をワンストップで提供する総合的な子育て支援施設です。オアシスルーム(生活支援型一時保育)をはじめ、「木育」をテーマとした遊び場などがあります。

対象 区内在住・在勤・在学の方
投票方法・問い合わせ 2月26日㈬(必着)までに、**区公式LINE**か**アプリ「しながわこどもぽけっと」**、**はがき**で愛称案(1案のみ)、氏名(ふりがな)、年齢、在住・在勤・在学の別(在住の方は住所、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地も)を子ども育成課在宅子育て支援係(〒140−8715品川区役所☎5742−7104 Fax5742−6351)へ
※投票は1人1回まで。　※投票方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページはこちらから　区公式LINEはこちらから

ボランティア

※ ポ は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター(☎5718−7172 Fax5718−0015)
高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742−6733 Fax5742−6882)

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイント(年間50ポイントが上限)を差し上げています。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。登録者には「はつらつカード」を発行します。
人 区内在住で、おおむね60歳以上の方
対象施設／区が指定する高齢者施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっとサロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます)
※詳しくはお問い合わせください。
○令和6年のはつらつカード(青色)をお持ちの方は、昨年12月までの活動でためたポイントを必ず期限までに交換してください。
※50ポイントたまっていなくても交換できます。
交換期間／2月28日㈮まで
※受付時間は午前9時～午後5時。
※日曜日、祝日を除く。
交換方法／青色の「はつらつカード」と印鑑を持って、品川ボランティアセンター(大井1−14−1)へ

さわやかサービス協力会員募集 ポ

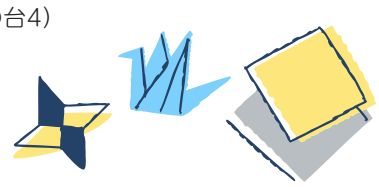
さわやかサービス(☎5718−7173 Fax5718−1274 HP shinashakyo.jp/sawayaka/index.html)

さわやかサービスは高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。
内 掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など
人 18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)
謝礼／1時間800円(交通費支給)
【協力会員募集説明会】
日 2月18日㈫午後1時～2時　※登録後、希望者は引き続き研修に参加可(午後2時～3時30分)。
場 参 当日、社会福祉協議会(大井1−14−1)へ
※さわやかサービス窓口でも随時受け付け中。

ボランティア募集

品川ボランティアセンター
(☎5718−7172 Fax5718−0015
HP shinashakyo.jp/volunteer/index.html)

●折り紙
高齢者施設で、レクリエーションの時間に利用者に折り紙を教えます。
日 月1回(火～土曜日)14:20～15:15
※曜日は応相談。
場 デイサービスセンター友の里 旗の台(旗の台4)



○そのほか品川ボランティアセンターでは様々なボランティア活動の紹介をしています。

■使用済みの切手・テレホンカード類(未使用も可)を集めています。品川ボランティアセンター(〒140−0014大井1−14−1)へお送りください。

●次号予告 2月21日号 ●品川シルバー大学 ほか

計画等を策定しました

パブリックコメント

計画等の概要、意見公募の結果をお知らせします

パブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました。お寄せいただいたご意見の概要と区の考え方は、担当課の窓口のほか、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、区ホームページでご覧いただけます。

区ホームページはこちらから

計画等の名称	内容	人数・意見数	閲覧場所・問い合わせ
公共の場所における喫煙に関する規制強化および公衆喫煙所の整備促進の考え方	区民などからの要望、改正健康増進法の趣旨などを踏まえ、公共の場所における喫煙を禁止とする規制の強化を図るとともに、公衆喫煙所の整備を促進させ、喫煙者、非喫煙者双方が快適で住みよい地域社会の形成を図る規定の整備を進めます。	59人から106件	地域活動課生活安全担当(第二庁舎6階☎5742−6592 Fax5742−6878)

住民税非課税世帯等物価高騰対策支援給付金(令和7年)のお知らせ

申請期限 **5月12日(月)(郵送・オンライン)**
※郵送の場合は消印有効。

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯(6年度非課税世帯または均等割のみ課税世帯)に対し、給付金を支給します。

対象 次の全てにあてはまる世帯
- 基準日(6年12月13日)に、世帯全員の6年度住民税が所得割非課税である
- 世帯全員が親族などに扶養されていない

※他自治体で対象世帯となった場合は給付対象となりません。

給付額 1世帯あたり3万円 ※本給付金は一度しか給付できません。

●申請方法などの詳細は、対象となる可能性のある世帯に2月下旬から順次送付する「受給承諾書」または「支給要件確認書」をご確認ください。
※6年1月1日時点で品川区在住でない世帯は、他自治体への照会が終わり次第発送します。

※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、コールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ 住民税非課税世帯等物価高騰対策支援給付金(令和7年)コールセンター(☎050−5799−8354〈土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時〉Fax5742−6879)

非核平和都市品川宣言40周年記念事業〈オンライン同時開催〉

区は昭和60(1985)年3月26日に「非核平和都市品川宣言」を行って以来、戦争の悲惨さや平和の大切さを考えていただくため、様々な取り組みを行ってきました。宣言40周年を迎える今年は、記念事業を実施します。

記念式典

日時 **3月23日(日)午後1時30分〜4時**
会場 きゅりあん小ホール(大井町駅前)
内容 **第1部:**記念講演「絵本が伝える平和〜『ヒロシマ消えたかぞく』のあしあと〜」
講師/指田和(児童文学作家)
第2部:6年度広島・長崎平和使節派遣生による成果発表

定員 ①会場300人 ②オンライン200人(抽選) ※区内在住の方を優先。
申込方法 3月6日(木)(必着)までに、①は区ホームページの**申し込みフォーム**か**はがき**に「平和記念式典」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、手話通訳・車いす席の利用の有無を総務課平和・国際担当(〒140−8715品川区役所)へ。②は区ホームページの**申し込みフォーム**から申し込み

区ホームページはこちらから

非核平和パネル展

日時	会場	テーマ
①2/14(金)〜20(木)9:00〜20:00	品川図書館(北品川2−32−3)	絵本「ヒロシマ消えたかぞく」
②2/25(火)〜3/1(土)9:00〜21:00	荏原文化センター(中延1−9−15)	絵本「ヒロシマ消えたかぞく」ほか
③3/6(木)〜10(月)10:00〜19:00	戸越銀座商店街内(戸越1−15−13)	サダコと折り鶴
④3/12(水)〜3/28(金)8:30〜17:00	区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下	品川区の平和の取り組みなど

※初日は②13:00③12:00から、最終日は①③15:00②16:00④12:00まで。
※④は18日(火)・25日(火)は19:00まで。土曜日、祝日は休み。

パネル展と同時開催!平和のワークショップ「ひな人形づくり」 電子申請

絵本「ヒロシマ消えたかぞく」の著者である指田和さんによる、平和への祈りを込めたワークショップを行います。

日時 3月1日(土)午前10時〜11時30分、午後2時〜3時30分
会場 荏原文化センター(中延1−9−15)
対象・定員 区内在住か在学の小学生と保護者各20組(抽選) ※1組2人(小学生と保護者)まで。
申込方法 2月25日(火)(必着)までに、電子申請か**はがき**に「平和のワークショップ」とし、希望時間、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、お子さんの学年、電話番号、Eメールアドレスを総務課平和・国際担当(〒140−8715品川区役所)へ ※抽選結果は2月27日(木)に通知します。

問い合わせ 総務課平和・国際担当(☎5742−6691 Fax3774−6356)

税のたより 確定申告

品川税務署(港区高輪3−13−22 ☎3443−4171)
荏原税務署(中延1−1−5 ☎3783−5371)
国税庁ホームページ https://www.nta.go.jp/

令和6年分の申告と納税の期限・振替納付日

●申告と納税の期限
所得税及び復興特別所得税・贈与税:**3月17日(月)**
個人事業者の消費税及び地方消費税:**3月31日(月)**

●振替納付日
所得税及び復興特別所得税:**4月23日(水)**
個人事業者の消費税及び地方消費税:**4月30日(水)**
※振替納税は口座引き落としにより納付する方法です。

自宅等からのスマートフォン(パソコン)を利用した申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、スマートフォンやパソコンで所得税・贈与税・個人事業者の消費税の申告書を作成できます。

- 画面の案内に沿って金額などを入力するだけで作成できます。
- マイナンバーカードを利用することによりe-Taxで申告書を提出できます。
- マイナポータルと連携することで控除証明書などのデータが自動入力されます。

※マイナポータルとの連携には事前準備が必要です。証明書などのデータが自動入力できるようになるまで一定の時間がかかりますので、お早めの準備をお願いします。

「確定申告書等作成コーナー」はこちらから

申告書作成会場の開設

日程	時間	会場	申込方法*1
2月17日(月)〜3月17日(月)*2 ※土・日曜日、祝日を除く	午前9時15分〜午後5時(受け付けは午前8時30分〜午後4時)	品川税務署(港区高輪3−13−22) 荏原税務署(中延1−1−5)	国税庁LINE公式アカウントから入場整理券を事前に発行し、当日会場へ 公式アカウントはこちらから

*1 入場整理券は当日会場でも配付しますが、入場整理券の配付状況により後日の入場をお願いする場合があります。
*2 3月2日(日)は品川税務署で合同開場

来場される方へのお願い
- 原則、スマートフォンで申告書を作成していただきますので、スマートフォン・申告相談に必要な書類・マイナンバーカードを持参してください。
- 申告書などの提出のみの場合は、入場整理券は不要です。税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。 ※7年1月から申告書などの控えに収受日付印の押なつをしないこととしました。申告書などを書面で提出する際には、申告書などの正本(提出用)のみを提出してください。
- 車での来場はご遠慮ください。

古紙を配合した再生紙を使用しています