毎月1・11・21日発行
1/21
令和7年(2025)
No.2358

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

掲載記事は1月8日時点の情報です。
●本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。
品川区ホームページ

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(戦略広報課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

地域貢献活動でつながる・広がる

区では現在、区内のNPO(非営利団体)が集う「しながわ地域貢献活動展」を筆頭に、地域の課題解決に取り組む団体のみなさんが、団体同士の情報共有や区民との交流を盛んに行っています。

今号では、団体の取り組みや地域連携をご紹介します。

問い合わせ　地域活動課協働推進係(☎5742－6605 Fax5742－6878)

電子申請 =スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

地域貢献活動でつながる・広がる

6年度区民活動助成採択団体による成果報告会

地域課題の解決のために「自分たちができることを」と取り組む団体の事業成果報告を行います。活動に関心を持っていただくことや団体への寄付など、全てが団体活動への支援につながります。ぜひご来場ください。

問い合わせ 地域活動課協働推進係(☎5742－6605 Fax5742－6878)

日時 2月7日㈮午前9時30分～正午 ※入退場自由。 会場 きゅりあん（大井町駅前）
定員 20人（先着） 申込方法 2月6日㈭までに、**品川区電子申請サービス**か**電話**で、地域活動課協働推進係（☎5742－6605 Fax5742－6878）へ
※手話通訳が必要な方は1月31日㈮までにご連絡ください。

電子申請はこちらから

6年度区民活動助成採択団体の事業を紹介します

アレルギーの正しい理解をサポートするみんなの会

事業名
しながわアレルギーネットワーク

アレルギーのある方が身近な飲食店で外食・中食＊の機会を増やせるよう、アレルギー対応を行う「協力店」の情報をまとめ、ウェブサイトで発信します。
＊家庭外で調理された惣菜（そうざい）やデリバリーを利用し家で食事をすること。

活動者の声 アレルギーについて正しい情報・学びの場を提供

理事長 前田えりさん

私自身、子どものアレルギーについて知るため、いろいろな媒体から情報を得ましたが、間違った情報が多いことを実感しました。その経験から2008（平成20）年に正しい情報と学びの場を提供する活動を開始しました。アレルギーのあるお子さんを持つ保護者の方々にアンケートを行い、その情報をもとに行政や医療機関への政策提言をはじめ、ホームページの作成、講演会の開催など、アレルギーを持つ方のQOL（キューオーエル）（生活の質）の向上につながる活動を進めています。また、医療機関への受診に結びつくよう、個別相談会やおしゃべり会を開催し、アレルギーのある方が気軽に訪れることのできる機会も設けています。

しながわ地域貢献活動展の様子

子ども若者応援ネットワーク品川

事業名
ヤングケアラー（若者ケアラー）の理解と、支援ネットワーク強化事業

学習会とワークショップで、若者ケアラーの実態とニーズを整理し、支援ネットワークを構築することで適切な支援につなげます。

活動者の声 支援が行き届かない若者世代に寄り添いサポート

代表 中塚史行さん

家族の世話や家事などを担うヤングケアラーは増加しています。特に18歳以上の若者には国や行政の支援が行き届いていないのが現状です。2016（平成28）年に区の委託事業として、西品川に子どもや若者の居場所づくり・学びの場となるフリースペースの常設運営を始めました。これまでの登録者は240人以上。食事は1日1食、中にはカップラーメン1つで3日過ごしていた20代の若者もいました。そんな彼らの悩みを聞き、支援につなげるため、行政や他の子ども支援団体とも連携し、福祉制度の利用のほか、若者支援へのアイデアをお互いに出し合い、サポートに努めています。

しながわ地域貢献活動展の様子

しにゃねこっ。の会

事業名
ペット同行避難体験・人とペットの防災展示体験イベントによる防災意識向上

備蓄品や持ち出し品の体験展示、ペット同行の避難体験などで、人とペットが災害時に一緒に避難できるよう防災意識を高めます。

膠原病（こうげん）・リウマチ・血管炎サポートネットワーク

事業名
みんなはどうしているの？～膠原病の交流会

膠原病の方同士が、治療や生活のことなどを話し交流することで、孤独感や不安感を軽減させ安心できる場を提供します。

やしおぼーず

事業名
未就園児親子の森の居場所事業「やしお森っこ」

未就園児の親子を対象に、緑豊かな八潮地域の緑道周辺の散策や自然遊びのほか、親向けにはものづくり体験を行います。

モノづくりXプログラミング for Shinagawa

事業名
地域団体デジタルサポーター育成事業

町会・自治会や地域団体を対象に、研修などを経てスキルを身に付けた地域の若者たちが、オンライン配信やホームページ作成などのデジタル支援を行います。

あかいふうせん

事業名
地域における絵本読み聞かせボランティア事業

区内施設での読み聞かせ活動を通じ、シニアの社会貢献と多世代交流の場を作ります。

でっこぼっこ

事業名
発達に特性傾向のある親子の健やかな学びと成長をめざした学習サポート事業

子ども一人ひとりに合う学習プログラムを一緒に考え、「その子らしく」成長できるようサポートを行います。

地域での連携も進んでいます

問い合わせ 地域活動課協働推進係(☎5742－6605 Fax5742－6878)

人と人をつなぎ、交流の輪を広げる 地域密着型のコミュニティ居酒屋

元気居酒屋 黒うさぎ スタッフ 町田崇洋さん

町田さん

みんなの食育が運営する地域交流の場である「元気食堂 うさぎ」の夜営業として「元気居酒屋 黒うさぎ」を昨年4月にスタートしました。始めた理由は、飲食施設がほとんどない八潮地区のコミュニティを、“食”を通して活性化させたかったからです。今の時代、インターネットなどの通信技術を使って誰とでも簡単にやりとりできる一方、顔を合わせる機会が減り、つながりが希薄になってしまったように感じます。だからこそ、自然とコミュニケーションがとれるような場が必要だと思いました。「元気居酒屋 黒うさぎ」は、通常の営業時間外である夜の時間帯に、食事のメニューのほかアルコールの提供もあり、家族連れや仕事帰りの方、高齢の方まで幅広くご利用いただき、利用する方同士の交流もみかけます。最近では、利用する方が食材を差し入れてくださったり、ホールを手伝ってくれたりと、私自身も地域の方に支えてもらっていると実感しています。今後も、この場を通じて人々が言葉を交わし、交流の輪が広がっていく…そんないきいきとした地域の姿を子どもたちにも残していきたいですね。

食後にわたしもお手伝い。おいしいご飯をどうぞ！

利用者さん

＼日中も営業しています！／

元気居酒屋 黒うさぎ
営業 毎月第2・4金曜日午後5時30分～8時30分
場所 こみゅにてぃぷらざ八潮(八潮5-9-11)

元気食堂 うさぎ
営業 午前10時～午後5時
※定休日は火曜日と第2火曜日の翌日。

こみゅにてぃぷらざ八潮内で運営。いつも多くのお客様でにぎわいを見せています。

野菜を使った手作りのお菓子も用意

黒うさぎセット1,000円（1ドリンク付き）

素材の持ち味を生かした手作りのお惣菜（そうざい）。お酒のお供はもちろん、ご飯のおかずとしてもおすすめです。

地域活動は、区民情報サイト しながわすまいるネット でチェック！

しながわすまいるネットは、区内で活動する団体やサークルなどが情報を発信するウェブサイトです。活動紹介やメンバー募集などの情報を検索できます。

●団体のイベントが一目でわかる！
マップや日付の表示に加えて、新着順でイベント情報を確認できます。

●投稿団体へメッセージが送れる！
「この団体とつながる」をクリックすると投稿者と直接やりとりできます。

こちらからアクセスできます！

電子申請 =スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

子育てピックアップ

区ホームページはこちらから

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

チャイルドステーション

区立保育園・幼稚園では、保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。実施事業の詳細は、区ホームページをご覧ください。

人 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母、妊産婦の方

申 希望日前日の午後5時までに、希望の実施園へ

問 実施園、保育施設運営課運営支援担当（☎5742－6724 Fax5742－9178）

健康フェスタ2025

ご自身の健康度をチェックしてみませんか。測定とあわせて、日常生活で簡単に実践できる健康づくりのヒントを「地域健康づくりグループ」がお伝えします。

日時／2月15日㈯午後0時45分～3時45分

会場／東京医療保健大学（東五反田4－1－17）

測定内容／フレイルチェック、血管年齢測定、ロコモテスト、お口の健康度チェックなど

対象・定員／区内在住の方140人（先着）

申込方法／1月31日㈮までに、区ホームページの**申し込みフォーム**か**電話**で、ルネサンス健康大学しながわ運営事務局☎080－8900－8905〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時〉へ

問い合わせ　荏原保健センター保健事業係（☎5487－1314 Fax5487－1320）

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

ひきこもり家族学習会

日 2月20日㈭午後2時～4時

内 「家族の困りごとにこたえます」

人 家族などの不登校、ひきこもりでお困りの方20人

場 申 問 **電話**で、大井保健センター☎3772－2666へ

難病患者・家族のつどい

日 2月20日㈭午後1時30分～3時30分

内 管理栄養士によるミニ講話「食生活のヒント」、情報交換と交流

人 難病の方と家族30人

持ち物／飲み物

場 申 問 **電話**で、荏原保健センター☎5487－1311へ

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどの対応について学び合います。家族からの相談に臨床心理士が助言します。

日 2月3日㈪午後2時～4時

場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

がんの夜間相談窓口（毎月開催）

日 2月21日㈮午後6時～8時

場 申 事前に連絡のうえ、当日**直接**マギーズ東京（江東区豊洲6－4－18☎3520－9913）へ

問 健康課保健衛生係（☎5742－6743 Fax5742－6883）

2月　保健センターのこころの健康専門医相談（予約制）

	品川	大井	荏原
精神保健相談（こころの病気など）	7日㈮	12日㈬	7日㈮、28日㈮
うつ病あんしん相談	28日㈮	12日㈬	12日㈬
児童思春期のこころの相談	5日㈬、20日㈭	18日㈫、27日㈭	18日㈫

問 各保健センター

がん検診・健康診査など

＊1 受診券あり
＊2 年齢は7年3月31日現在

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区がん情報ホームページをご覧いただくか、健康課へお問い合わせください。

乳がん検診（予約制）＊1…34歳以上の女性（偶数年齢時）		各医師会、契約医療機関
子宮がん検診＊1…20歳以上の女性（偶数年齢時）		契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上		契約医療機関
喉頭がん検診（予約制）…40歳以上（喫煙者など）		契約医療機関
前立腺がん検診…55歳以上の男性		契約医療機関
眼科検診＊1＊2…45・55歳		契約医療機関
20歳からの健診＊2…20～39歳		契約医療機関
対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択	胃がん内視鏡検診（予約制）＊1＊2…50歳以上（偶数年齢時）	契約医療機関
	胃がんリスク検診＊1＊2…50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方	契約医療機関
	胃がんバリウム検診（予約制）＊1＊2…40歳以上（偶数年齢時）	各医師会
肺がん検診（予約制）…40歳以上 ※いずれか一つを選択	一般コース	各医師会、契約医療機関
	ヘリカルCTコース	各医師会
成人歯科健診＊1＊2（20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳）		契約医療機関
障害者歯科健診＊2…20～70歳		各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核健診（予約制）…65歳以上		契約医療機関
肝炎ウイルス検診（予約制）…受けたことがない方		契約医療機関 品川・荏原保健センター

健康課保健衛生係（☎5742－6743 Fax5742－6883）
品川区医師会☎3474－5609　荏原医師会☎3783－5168
品川歯科医師会☎3492－2535　荏原歯科医師会☎3785－4129

がん情報ホームページはこちらから

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証などを忘れずに！

内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
1月26日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
1月26日㈰	内 小	柿島医院	大井3－21－10	☎3775－5171
	歯	長嶋デンタルオフィス	西品川2－9－4	☎3491－7450
	歯	大嶋歯科医院	二葉3－9－10	☎3781－8053
	骨	飯塚接骨院	南大井4－11－6	☎3763－3270
	骨	工藤総合接骨院	小山4－7－2	☎3785－7844
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
1月25日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時

※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1 ☎3762－4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2－14－19 ☎3784－8383
木曜日（祝日を含む）	荏原病院 大田区東雪谷4－5－10 ☎5734－8000

かかりつけ医等を紹介します

医科、歯科＊：9:00～17:00
薬局＊：10:00～16:00
＊12:00～13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください（土・日曜日、祝日を除く）。

●**品川地区（大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮）**
医科／品川区医師会☎・Fax3450－6676
歯科／品川歯科医師会（☎3492－2535 Fax3493－5056）
薬局／品川区薬剤師会品川支部（☎5715－8290 Fax5715－8291）

●**荏原地区（戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台）**
医科／荏原医師会☎・Fax5749－3088
歯科／荏原歯科医師会（☎3785－4129 Fax3783－1948）
薬局／品川区薬剤師会荏原支部（☎6909－7111 Fax3785－2175）

問い合わせ　地域医療連携課（☎5742－7181 Fax5742－6012）

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇後期高齢者医療制度被保険者の方へ「医療費等通知書」を送付します

発送時期／1月下旬

人6年11月29日時点で、東京都後期高齢者医療制度の加入者で、5年9月～6年8月に保険診療で医療機関などへの受診歴がある方（6年11月30日～12月13日に死亡により資格を喪失された方を除く）

※確定申告の際に本通知を添付することで、医療費の明細の記載を省略することができます。ただし、6年9月以降の診療分については、お持ちの領収書に基づき「医療費控除の明細書」の作成が必要です（この場合、医療費の領収書は確定申告期限から5年間は保管が必要）。

※マイナンバーカードの保険証利用登録をした方は、マイナポータルで医療費情報が確認できます。

問東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター
（0570－086－519 Fax0570－086－075）
マイナンバー総合フリーダイヤル0120－95－0178
国保医療年金課高齢者医療係（☎5742－6736 Fax5742－6741）

◇わくわくフレイル予防！～介護予防説明会～

日2月23日㈷午後2時～3時

内介護予防の講話、介護予防事業の説明と見学

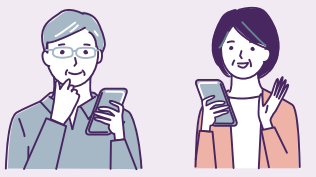
人区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方30人（先着）

場申2月22日㈯までに、**電話**でさくら会（南大井5－19－1☎5753－3900）へ

問高齢者地域支援課介護予防推進係
（☎5742－6733 Fax5742－6882）

はじめてのスマホ体験教室

3月コース募集



スマートフォンの基本操作を体験しながら学べる入門コースです。
フレイル予防の講座や介護予防体操も行います。

コース	日程（各全4回）	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字入力など	①3月4日～25日の火曜日	東品川ゆうゆうプラザ（東品川3－32－10）
基本アプリ講座 地図アプリやLINEの操作など	②3月10日～31日の月曜日	旗の台シルバーセンター（旗の台4－13－1）
	③2月27日～3月27日の木曜日 ※3月20日を除く	大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13）

※時間は午前9時30分～11時30分。

対象・定員／区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方各10人（抽選）

費用／各1,000円（教材費）

申込方法／2月4日㈫（必着）までに、**電話**か**はがき**、**FAX**（1人1コース）で希望番号、会場名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局（〒351－0101埼玉県和光市白子1－3－40－4階 0120－616－614〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉Fax048－461－8486）へ

※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

スマホよろず相談

曜日	会場
月	旗の台シルバーセンター（旗の台4－13－1） ※1月は休止
火	東品川ゆうゆうプラザ（東品川3－32－10） ※2月は休止
水	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8） ※1月は休止
木	大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13） ※2月は休止
金	大井三丁目高齢者憩いの場（大井3－17－16） ※1月は休止

※時間は午後1時～4時。1人1回30分まで（事前予約優先）。

対象／区内在住で、スマートフォンに関する操作や疑問などを相談したい60歳以上の方

申込方法／**電話**で、品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局 0120－616－614〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へ　※開催日時は各会場で異なります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局（0120－616－614 Fax048－461－8486）
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

認知症講演会

認知症の母と向き合った経験から～脳科学者がみた母の日常～

認知症や認知症の人に関する正しい知識・理解を深めていただくため、家族として、脳科学者として様々な経験をした講師の視点から、認知症とともに生きる人との関わり方について考えてみませんか。

日時／2月21日㈮午後2時～4時
会場／区役所講堂（第三庁舎6階）
講師／恩蔵絢子（脳科学者）
定員／100人（先着）　※手話通訳あり。
申込方法・問い合わせ／**品川区電子申請サービス**か**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）へ

電子申請はこちらから

海援隊 トーク＆ライブ2025

大ヒットした「贈る言葉」や「母に捧（ささ）げるバラード」などの心温まる楽曲に、愉快なトークを添えてお届けします。

日時 5月17日㈯午後3時開演
会場 きゅりあん大ホール（大井町駅前）
料金 6,000円　※未就学児は入場不可。
発売開始日時 1月21日㈫午前10時
※詳しくはきゅりあんホームページhttps://www.shinagawa-culture.or.jp/curian/をご覧いただくか、お問い合わせください。

ホームページはこちらから

問い合わせ チケットセンターCURIA（キュリア）（☎5479－4140 Fax5479－4160）

税のたより

国税庁ホームページ HP www.nta.go.jp/

確定申告にはe-Taxをご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、スマートフォンやパソコンを使って確定申告書を作成し、マイナンバーカードを用いてオンラインで提出ができます。

確定申告書等作成コーナーはこちらから

問い合わせ 品川税務署☎3443－4171
荏原税務署☎3783－5371

e-Taxのポイント

- 税務署に行かずに自宅などから申告できます。
- 画面の案内に沿って金額などを入力すると、税額などが自動計算されます。
- マイナポータルと連携すると、医療費などのデータが自動入力されます。

※利用には事前準備が必要です。確定申告前にお早めの準備をお願いします。

- 生命保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信することで提出や提示が不要になります。

※原則、法定申告期限から5年間は、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。

- e-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付されます。

※書面提出の場合は、1カ月～1カ月半程度かかります。

- e-Taxで申告すると、受信通知がメッセージボックスに送信され、確認することができます。

※税務行政のデジタル化における手続きの見直しの一環で、7年1月から書面で提出された申告書などの控えに収受日付印の押印を行わないことにしました。

電子申請 ＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

しながわ情報プラザ

お知らせ

弾道ミサイルを想定した「国民保護共同訓練」を実施します

Jアラート（全国瞬時警報システム）の発令から、弾道ミサイル落下後の一連の行動を想定した訓練を実施します。

日 2月4日㈫①午前9時30分～10時
②午前10時30分～11時30分
場 ①戸越駅、戸越銀座商店街（戸越3）
②しながわ中央公園（区役所前）
訓練内容／①Jアラート発令後の住民避難行動の実践（訓練会場の付近では、防災行政無線から訓練放送が流れます）②関係機関による救出救助　など
参加機関／内閣官房、総務省消防庁、東京都、品川区、警視庁、東京消防庁、陸上自衛隊
問 防災課防災安全・国民保護担当
（☎5742－6697 Fax3777－1181）

居住支援（住み替え）相談会

入居物件の紹介や、転居時の悩みごとに関する相談に不動産事業者が応じます。

日 2月4日㈫午後1時～4時
場 区役所本庁舎3階ロビー
人 区内の民間賃貸住宅をご自身で探すことが難しい高齢者・ひとり親世帯・低所得者・障害のある方
※サポートが必要な高齢者には、介護事業者が物件の内覧に同行するなどの個別支援を行います。
申 問 **電話**で、住宅課空き家・居住支援担当（☎5742－6777 Fax5742－6963）へ

シニア向け「合同就職面接会」

日 2月26日㈬午後1時～3時
※受け付けは午後0時30分～2時30分。
職種・参加企業／清掃、マンション管理、用務員など10社程度
人 おおむね55歳以上の就職希望者
場 申 当日、履歴書（写真貼付）と筆記用具を持って、**直接**中小企業センター（西品川1－28－3）へ
問 無料職業紹介所サポしながわ
（☎5498－6357 Fax5498－6358）

おもちゃの病院のお休み

日 2月1日㈯
問 消費者センター
（☎6421－6136 Fax6421－6132）

保養所をご利用ください

施設名	連絡先
品川荘（伊東市）	☎0557－35－0321 Fax0557－35－0345 HP www.shinagawasou.com/
光林荘（日光市）	☎0288－54－0988 Fax0288－54－0954 HP www.korinsou.com/

申 区内在住・在勤・在学の方は利用月の6カ月前の1日から（8月分の受け付けは2月1日㈯から）、それ以外の方は利用月の4カ月前の1日から、**電話**か**FAX**、ホームページの**予約フォーム**で代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設・月日・人数を各施設へ（先着）
※ただし、繁忙期（7月19日㈯～8月23日㈯分）は抽選で、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末（午後6時）です。
※光林荘は現在、一般利用の予約受付を休止しています（団体利用は要相談）。
問 地域活動課庶務係
（☎5742－6687 Fax5742－6877）

就業相談をご利用ください

日 月・金曜日：午前10時～午後5時
火～木曜日：午後1時～5時（1回50分）
※祝日を除く。
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 働くことに悩みを抱えている方
主な相談例／就職・転職活動や仕事の悩み、子育て中の再就職など
※予約方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページ HP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
（☎5498－6351 Fax5498－6338）

LGBT等やその友人、家族向け交流スペース「みんなのひろば」 電子申請

性的指向、ジェンダーアイデンティティのあり方や多様性を認め合い、安心して思いや悩みを共有できる場です。

日 2月15日㈯午後1時30分～4時30分
内 映画「94歳のゲイ」、ゲストトーク「セクシュアルマイノリティの老後」
人 性的指向、ジェンダーアイデンティティなどで悩んでいる方や家族・友人・職場の方、LGBT等への理解を深め支援したい方（ALLY（アライ））など（10代から）
場 申 問 1月21日㈫午前10時から、eか**電話**、**FAX**に「みんなのひろば」とし、氏名（ニックネーム可）をジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ

まるまる荘フードパントリー

フードバンクからの食料を無料で提供します。

日 2月5日㈬・14日㈮・19日㈬・28日㈮
3月5日㈬・14日㈮・19日㈬・28日㈮
午後1時30分～4時
場 まるまる荘（戸越5－11－7FMビル）
人 区内在住で、生活にお困りで自立に向けた支援が必要な各20世帯（先着）
申 まるまる荘ホームページ HP oosou.net/food-pantry-form/の**専用フォーム**から申し込み
※ホームページからの申し込みが難しい場合は、お問い合わせください。
問 まるまる荘☎050－3702－0047
生活福祉課相談係
（☎5742－6714 Fax5742－6798）

品川介護福祉専門学校（昼間2年制）2月のオープンキャンパス

日 2月2日㈰午後2時～4時
内 学校紹介、体験授業（楽々ベッドでの移動）、校内見学、個別相談など
人 介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加できます。
場 申 問 ホームページの**応募フォーム**か**電話**で、同校（西品川1－28－3☎5498－6364 Fax5498－6367 HP www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/）へ
※当日参加もできます。

催し

五反田文化センター 2月のプラネタリウム 電子申請

土・日曜日、祝日などに開催しています。詳しくは同センターホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

①お昼のくつろぎプラネタリウム
日 水・木曜日午後0時35分～0時50分
②ヒーリングプラネタリウム
日 2月7日㈮午後7時から
人 4歳以上の方86人（先着）
¥ 200円、4歳～中学生50円
③特別投影「林完次の星空散歩」
日 2月15日㈯午後3時30分～5時
人 小学生以上の方86人（先着）
¥ 300円、小・中学生100円
④天体観望会「金星と冬の大三角」
日 2月21日㈮午後6時30分～8時
人 小学4年生以上の方40人（抽選）
⑤天文講演会
「アストロバイオロジーと宇宙天気」
日 3月1日㈯午後3時30分～5時
人 小学生以上の方86人（先着）
¥ 300円、小・中学生100円

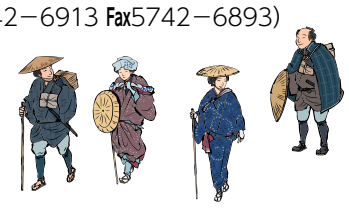
―― 共通 ――

場 申 問 ①②は当日、**直接**同センターへ。③⑤は1月21日㈫午前10時から、**電話**で同センターへ。④は2月11日㈷（必着）までに、eか**往復はがき**（1枚4人まで）で、イベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（小学生は学年）を五反田文化センター（〒141－0031西五反田6－5－1☎3492－2451 Fax3492－7551 HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/）へ
※②④は小学生以下保護者同伴。
※定員に満たない場合、④は2月13日㈭午前10時から電話で受け付け（先着）。

江戸名所図会展

江戸名所図会とは、観光案内書として江戸時代の後期に刊行された江戸の地誌や絵入りの名所案内のことです。

日 3月30日㈰まで
午前10時～午後4時
場 品川宿交流館2階展示室（北品川2－28－19）
展示に関する説明会／毎週水曜日
午後1時・2時・3時から
休館日／月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌日火曜日が休館）、1月28日㈫
問 品川宿交流館☎3472－4772
文化観光戦略課文化観光戦略担当
（☎5742－6913 Fax5742－6893）



以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

TCK 東京シティ競馬
公式 X（旧Twitter）
公式 YouTube
東京シティ競馬（大井競馬）は、東京23区が主催しています。
勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。
地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。

弁護士による くらしの無料相談会
45分無料相談
相続手続き・不動産取引・労務トラブルなど・・・
日々のお悩みや疑問に弁護士が無料でお答えします！
【相談時間は45分】 主催：東京弁護士会
開催日時・場所
2025年 3月3日(月)～3月7日(金)
11:00～17:00
品川郵便局
▶▶▶ご相談をご希望される方は事前にご予約ください。（空きがあれば当日受付可）
ご予約・お問い合わせ
東京弁護士会 業務課 03-3581-3332

予約制 税理士記念日無料相談会 東京税理士会品川支部主催
日時 令和7年2月21日（金）午前10時から午後4時まで
場所 東京税理士会 品川支部（品川区南品川4-2-32-3階）
受付時間 午前10時から午後4時まで
受付期間 2月20日（木）まで
注意事項
●相談時間30分以内／人
●当日、体調不良の方はご遠慮ください。
●内容によりご利用できない場合がございます
ご予約・お問合せ ▸▸ 03-3474-0843

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

回想法～幼い頃の思い出を語り合いましょう～

荏原図書館の認知症カフェ「えばら なごみカフェ」で幼い頃の思い出を語り合う回想法を楽しみませんか。
日 2月18日㈫午後2時～3時30分
※開場は午後1時45分。
場 荏原文化センター(中延1－9－15)
人 30人(先着)
申 問 **電話**か**直接**、荏原図書館(中延1－9－15☎3784－2557 Fax3784－8951)へ

税金

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第4期の納期限

納期限／1月31日㈮
納付方法／税務課(本庁舎4階)・地域センター・コンビニエンスストア・金融機関等の窓口、インターネットバンキング、ATM、スマートフォン決済アプリ、モバイルレジ、クレジットカード(モバイルレジクレジット、ネットdeモバイルレジ)
※納期限を過ぎてから納付した場合は、行き違いで督促状が発送されることがあります。　※今後の納付は、口座振替・自動払込もご利用ください。
問 税務課収納管理係
(☎5742－6669 Fax3777－1292)

特別区民税・都民税(住民税)の申告書を発送します

7年度住民税の申告書を2月4日㈫に発送する予定です。申告受付期間など詳しくは、本紙2月11日号でお知らせします。
問 税務課課税担当
(☎5742－6663～6 Fax5742－7108)

国保・年金

国民健康保険医療費通知の送付

品川区国民健康保険の加入者で、医療機関・接骨院に受診歴のある方へ過去12カ月間(5年11月～6年10月)の医療費・施術費の月額をお知らせします。
発送時期／1月下旬
通知単位／6年12月20日時点で加入している個人宛て(ただし、満18歳までの方は世帯主宛て)
※本通知は、皆さんの健康づくりに役立てていただくためにお送りします。
※確定申告の際に、本通知の一部が「医療費控除の明細書」として使用できます。
問 国保医療年金課給付係
(☎5742－6677 Fax5742－6876)

講座・講演

就業支援セミナー「想(おも)いが伝わる応募書類の書き方」〈オンライン開催〉

採用者目線で分かりやすい応募書類の作成方法を学びます。
日 2月25日㈫午前10時～11時
人 就職活動中か就職活動を始めようとしている方30人(先着)
※申込方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページ HP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6351 Fax5498－6338)

子育て中の就職活動応援セミナー〈オンライン開催〉

就職活動の進め方や応募書類の書き方、面接を受ける際のポイントを学びます。
日 2月28日㈮午前10時～11時30分
人 子育てと仕事の両立を考えている方20人(先着)
※申込方法など詳しくは、ハローワーク品川ホームページ HP jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.htmlをご覧ください。
問 ハローワーク品川マザーズコーナー
☎5419－8609(部門コード：46#)
地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6351 Fax5498－6338)

卒煙(禁煙)応援セミナー 電子申請

卒煙のメリットやお役立ちツール、卒煙のための工夫をお伝えします。また、肺年齢測定も行います。
日 ①2月12日㈬ ②2月21日㈮
午後2時～3時30分
場 ①荏原第一区民集会所(小山3－14－1)
②品川健康センター(北品川3－11－22)
人 品川区国民健康保険の加入者各20人(先着)、区内在住でそれ以外の方各20人(抽選)
申 問 1月29日㈬までに、電子か**電話**、**FAX**で希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を国保医療年金課保健指導係(☎5742－6902 Fax5742－6876)へ

「さわる絵本」製作体験講習会

視覚などに障害がある子どものための「さわる絵本」の製作を学びます。
日 2月18日～3月11日の火曜日
午後1時30分～3時30分(全4回)
人 品川図書館の製作ボランティアに参加できる方8人(先着)
¥ 500円(材料費)
場 申 問 **電話**か**直接**、品川図書館(北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014)へ

地域猫活動学びの会「知ることからはじめよう」 電子申請

地域猫に対する考え方や、実際の活動方法を学びます。
日 3月8日㈯午後2時～3時30分
※受け付けは午後1時30分から。
場 区役所講堂(第三庁舎6階)
人 50人(先着)
申 問 1月21日㈫から、電子か**電話**で、生活衛生課管理係(☎5742－9132 Fax5742－9104)へ

品川区子ども若者応援セミナー

日 2月16日㈰午後2時～5時
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
内 「子ども×若者×居場所論～ここが居場所になったらいいな！～」
人 100人(先着)
¥ 500円(資料代)
※39歳以下の方は無料。
申 2月15日㈯までに、**Eメール**か**電話**、**FAX**でセミナー名、氏名、電話番号、Eメールアドレスを子ども若者応援フリースペース(☎6421－5471 Fax6421－5472✉kodomowakamono.net@gmail.com)へ
問 子ども育成課子ども施策・計画担当
(☎5742－6692 Fax5742－7196)

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

●己書
日 2月12日㈬、3月12日㈬
午後1時～2時30分(全2回)
※全3回のうち、2回目からの途中入会。
人 5人(先着)
¥ 3,080円(教材費別)

●英語で自己表現しよう〈中級〉
日 1月25日～3月15日の土曜日
午前10時30分～正午(全8回)
※全10回のうち、3回目からの途中入会。
人 5人(先着)
¥ 18,480円(教材費別)

●楽しく覚えるグループレッスンピアノ〈入門〉
日 3月25日㈫
午前11時30分～午後0時45分
人 3人(先着)
¥ 1,980円(教材費別)

●かんたんかわいい季節のイラスト＆楽しみ方
日 1月30日～3月20日の木曜日
午後1時～3時(全5回)
※全6回のうち、2回目からの途中入会。
人 3人(先着)
¥ 9,350円(教材費別)

●固まるハーバリウム歯ブラシスタンド
日 3月9日㈰午後1時30分～3時30分
人 9人(先着)
¥ 1,870円(教材費別)

―――― 共通 ――――
場 申 問 **電話**で、メイプルセンター(西大井駅前☎3774－5050 Fax3776－5342)へ

募　集

第13期廃棄物減量等推進員 電子申請

任期／4月1日～9年3月31日(2年間)
主な活動内容／
•ごみの排出抑制と分別の徹底を実践
•清掃・リサイクル活動の普及啓発
•地域の廃棄物の排出状況を報告
人 区内在住か在勤の18歳以上の方20人程度(選考)
※活動費として、年間2,000円分の区内共通商品券をお渡しします。
申 問 2月10日㈪(必着)までに、電子か**はがき**に「推進員希望」とし、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を品川区清掃事務所資源循環推進係(〒141－0032大崎1－14－1☎3490－7098 Fax3490－7041)へ

「第14回ウーマンズビジネスグランプリ2025 in 品川」観覧者

女性起業家のためのビジネスプランコンテストです。女性起業家によるプレゼンテーションと表彰式を行います。
日 2月23日㈷午後1時30分～5時15分
※オンライン同時開催です。
場 五反田産業文化施設(西五反田8－4－13)
※申込方法など詳しくは、武蔵小山創業支援センターホームページ HP musashikoyama-sc.jp/をご覧ください。
問 武蔵小山創業支援センター
☎5749－4540
地域産業振興課創業・スタートアップ支援係(☎5498－6333 Fax5498－6338)

助　成

奨学金返還支援助成

従業員の奨学金を負担している企業に対し、その一部を助成します。
人 区内に本社か主な事業所を有する中小製造業・情報通信業・建設業者
申請期限／2月28日㈮
※詳しくは中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6351 Fax5498－6338)

リサイクル・ごみ

問い合わせ／品川区清掃事務所(〒141－0032大崎1－14－1☎3490－7098 Fax3490－7041)

ご協力ください

●拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<携帯電話・スマートフォンなど>・小型充電式電池)
2月8日㈯・22日㈯午前10時～正午＝小学校など31カ所　小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ケ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・八潮)、マイスクール西大井(旧大井第三地域センター)、区役所、品川区清掃事務所　※雨天決行。
※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校等でのお預かりもできません)。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行) 電子申請

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。3月号の掲載は、2月17日㈪までに電子か**電話**、**FAX**でお申し込みください。

●小型充電式電池の出し方
月2回の「陶器・ガラス・金属ごみ」の日に、他のごみとは別の袋に入れ「充電池」と表示してお出しください。

ご意見をお寄せください

パブリックコメント

計画等に対する意見公募を行います

計画等の全文は、担当課の窓口のほか、区政資料コーナー（第三庁舎3階）や区ホームページなどでご覧いただけます。

応募方法 意見書提出期限までに、意見、住所、氏名、電話番号を担当課へ**郵送**か**FAX**、**持参**

○区ホームページの**応募フォーム**も利用できます。

区ホームページはこちらから

計画等の名称	内容	意見書提出期限	閲覧場所・問い合わせ
品川区総合実施計画（改定素案）	総合実施計画とは、基本構想と長期基本計画が示す基本方針や政策に沿って、具体的な事務事業を年次計画に示したものです。社会経済状況の変化に対応するとともに、区民のさらなるウェルビーイングの向上をめざして計画を改定します。	2月14日㈮（消印有効）	企画課計画担当（〒140−8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742−6606 Fax5742−6870）
品川区水辺利活用推進計画（素案）	区の観光資源である水辺のより一層の魅力向上とにぎわい創出を図るため、今後10年間の水辺に関する具体的な取り組み内容を示した計画の策定を進めています。	2月18日㈫（消印有効）	河川下水道課水辺の係（〒140−8715品川区役所第二庁舎5階 ☎5742−6794 Fax5742−6887）

東京商工会議所品川支部
設立50周年記念

しながわ デジタル スタンプ ラリー

東京商工会議所品川支部の設立50周年を記念し、3月に初開催される「しながわシティラン2025」との連携事業を実施します。商店街や観光名所など、区内50カ所のチェックポイントを巡り、スマートフォンのアプリ上でスタンプを集める「デジタルスタンプラリー」です。

スタンプラリーを通じて、品川区の歴史や文化、魅力を見つけてみませんか。

実施期間 **1月10日㈮～3月10日㈪**

参加方法 スマートフォンの専用アプリ「furari」をダウンロードして参加

※詳しくは特設ページhttps://www.tokyo-cci.or.jp/shinagawa/50th_stamprally/をご覧ください。

スタンプの数に応じて抽選で当たる、区内共通商品券などに応募することができます！

特設ページはこちらから

問い合わせ 東京商工会議所品川支部（☎5498−6211 Fax5498−6222）、地域産業振興課管理係（☎5498−6335 Fax3787−7961）

品川区防犯マスコット しなぼう

児童見守りシステム「まもるっち」

～みんなの力で、児童の安全を守ろう～

児童見守りシステム「まもるっち」とは、地域の支え合い・助け合いによる安全・安心なまちづくりの実現を目的とした、品川区独自の防犯システムです。

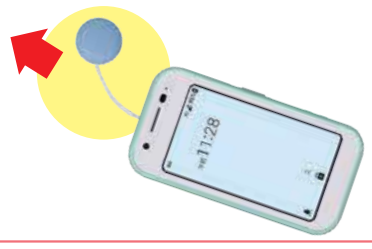
区内在住の児童や区立小学校・義務教育学校（前期課程）に通う児童に「まもるっち」を貸与しています。

児童の安全を守るため、児童の見守りなどへのご協力をお願いします。

問い合わせ **地域活動課生活安全担当（☎5742−6592 Fax5742−6878）**

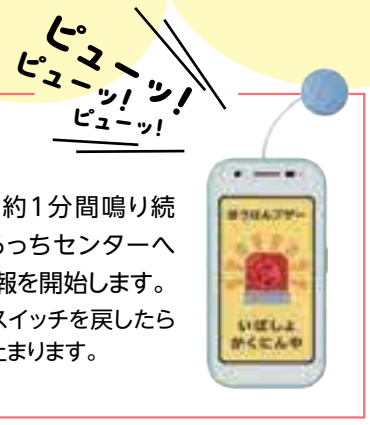
児童見守りシステム「まもるっち」の使い方

1 助けを求めたい時は、防犯ブザー用ストラップを引っ張ります。



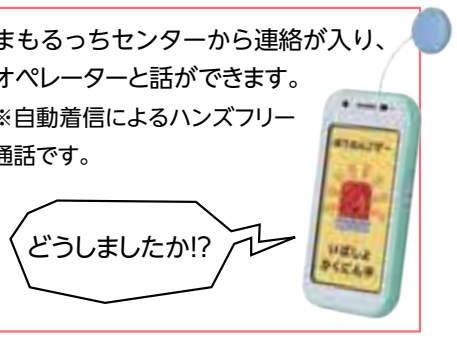
2 警報音が約1分間鳴り続け、まもるっちセンターへの緊急発報を開始します。

※ブザースイッチを戻したら警報音は止まります。



3 まもるっちセンターから連絡が入り、オペレーターと話ができます。

※自動着信によるハンズフリー通話です。



「まもるっち」貸与申し込みを開始します

区内在住で、4月から私立、国・都立小学校などに入学する予定のお子さん（平成30〈2018〉年4月2日～平成31〈2019〉年4月1日生まれ）に「まもるっち」を貸与します。貸与時期は4月上旬です。

申込期間 1月21日㈫～2月28日㈮

申込方法 区ホームページから「まもるっち受付サイト」にアクセスして申し込み

※受付サイトからの申し込みが難しい場合はお問い合わせください。

※区立小学校・義務教育学校（前期課程）に入学する予定のお子さんについては、入学説明会での案内に沿ってお申し込みください。

●「まもるっち」の発報があった際に、児童の安全確認に駆けつけていただく協力者の募集も随時行っています。

区ホームページはこちらから

「まもるっち受付サイト」をご利用ください

専用サイトで「まもるっち」に関する各種申請（新規貸与の申し込み、故障や紛失など）を受け付けています。詳しくは区ホームページをご覧ください。