毎月1・11・21日発行
12/11
令和6年(2024)
No.2354

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

掲載記事は12月2日時点の情報です。
●本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。
品川区ホームページ

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(戦略広報課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

区では、皆さんの健康づくりを応援するため、「しながわ健康ポイント」を実施しています。スマートフォンのアプリを利用して、ウオーキングやイベントへの参加、健診の受診など、健康づくりに関する取り組みでポイントをためましょう。

撮影：東品川海上公園

問い合わせ　しながわ健康ポイント運営事務局☎6634－5905〈土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時〉
健康課健康づくり係(☎5742－6746 Fax5742－6883)

事業について詳しくは、8ページをご覧ください。

電子申請 =スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

しながわ子ども食堂は区内に39カ所！
みんなでごはんを食べよう！

問い合わせ　子育て応援課家庭支援係（☎5742－6385 Fax5742－6387）

しながわ子ども食堂マップを配布しています

配布場所／子育て応援課（本庁舎7階）、しながわ子ども食堂ネットワーク事務局（大井1－14－1社会福祉協議会内）、児童センター、子ども食堂　など

1. クロモンこども食堂
2. 戸越銀座ねこのひたい 子ども食堂（休止中）
3. ちゃいるどべーす品川（旧Pistaのこども食堂 品川）
4. となんこども食堂
5. ぬくもり子ども食堂
6. 子ども食堂ふたば
7. 宿題外来
8. 子どもゆめ食堂 だんらん
9. となりまちこども食堂（休止中）
10. やしお食堂（旧けめとも子ども食堂）
11. こども食堂 ビストロウッフ
12. こども食堂 あかゆ
13. 福栄みらい塾
14. オリーブの樹
15. こども食堂 waiwai
16. なるとキッチン子ども食堂
17. トントンのみんなの食堂
18. 子ども食堂ぬまフェス !!
19. スタジオMINAMI 子ども食堂部
20. けめカフェ（旧けめとも×うたちか食堂）
21. 旗の台ひかりっ子食堂
22. みつばちマーヤこども食堂
23. Comidas TKD 子ども食堂
24. あーちゃんの子ども食堂
25. 歌の力子ども食堂
26. クラブ・ターニー
27. しなちる子ども食堂
28. ゆたか子ども食堂
29. はたのだい子ども食堂（休止中）
30. かもめこども食堂
31. レガーメ子ども食堂 at SMK
32. 西大井ひかり食堂
33. まるごはんこども食堂
34. かみしながわ食堂
35. こども食堂はなおか
36. しーしーきっちん子ども食堂
37. こどもダイニングほかげ
38. 子ども食堂ひよこ
39. 子ども食堂 灯台

八潮子育て支援施設の愛称を募集します

電子申請

7年5月に旧八潮南保育園跡地にオープンする予定の「八潮子育て支援施設」がたくさんの方に愛され親しまれる施設となるよう、施設の愛称を募集します。

どんな施設？

子育て中の親子や地域の方が気軽に立ち寄ることができ、「預かり」「相談」「遊び」「交流」をワンストップで提供する総合的な子育て支援施設です。オアシスルーム（生活支援型一時保育）をはじめ、「木育」がテーマの遊び場として、木登りの楽しさを体験できるツリーハウスなどが設置された部屋や子どもたちが登ったり転がったりしても安全に遊べる部屋、本のなる木やブックハウスが設置された部屋などがあります。

応募要件　区内在住・在勤・在学の方
※法人・団体は応募できません。

愛称の基準・条件
①「総合的な子育て支援と地域交流の場」の愛称としてふさわしいもの
②施設のターゲットである乳幼児や保護者が親しみやすく、覚えやすいもの
③自作かつ未発表のもの
④他の施設で使用されていないもの、商標登録されていないもの
⑤最大10文字まで（半角文字や規格外文字は不可）

選考方法　応募作品の中から5案程度に絞った後、SNSやアプリ「しながわこどもぽけっと」、はがきで行う区民投票により決定

愛称採用記念品　採用された方（1人）に区内共通商品券1万円分

応募方法・問い合わせ　1月6日㈪（必着）までに、電子申請かはがきで、愛称案（ふりがな）、愛称の説明、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、Eメールアドレス、在住・在勤・在学の別（在勤・在学の方は勤務先・学校の名称も）、中学生以下の方は保護者の氏名（ふりがな）を子ども育成課在宅子育て支援係（〒140－8715品川区役所☎5742－7104 Fax5742－6351）へ
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

電子申請はこちらから

子ども食堂を応援してください

区では「しながわ子ども食堂ネットワーク」を立ち上げ、子ども食堂の活動を支援しています。

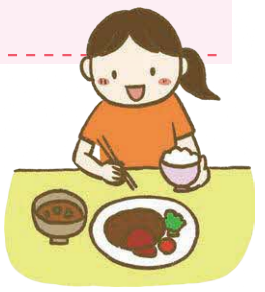
しながわ子ども食堂ネットワークへの参加

子ども食堂に関心のある方が情報を共有することを目的とした会議体です。

対象／区内の子ども食堂で、運営者・ボランティア・支援者として活動中の方、活動を希望する方

主な活動／
- 「ネットワーク会議」での情報交換や学習会などの実施（年2回程度）
- 子ども食堂マップやSNSを活用した広報活動
- 食材や物品などの寄付の受け付け・区内の子ども食堂への配布
- 子ども応援基金を立ち上げ、子ども食堂などの居場所や交流の場を提供する団体の活動資金の一部助成

子ども応援基金

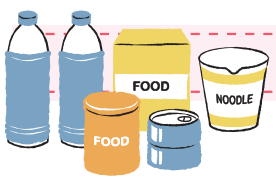


子どもたちへの食事の提供やその活動に付随する学習支援などを行う団体を支援するための基金で、みなさんの寄付を募っています。

寄付専用口座【ゆうちょ銀行】

口座番号／00190－8－792070
加入者名／社会福祉協議会品川ボランティアセンター
※寄付は寄付金控除の対象になります。
※寄付いただいた方の氏名を「社協だより」に掲載しています。掲載の可否を通信欄に記載してください。

フードドライブ



家庭にある使い切れない食材などを持ち寄り、子ども食堂などで有効に利用します。

受付条件／賞味期限が4カ月以上ある未開封のもの（生鮮食品を除く）
※食材の条件など詳しくは、お問い合わせください。
受付場所・問い合わせ／しながわ子ども食堂ネットワーク事務局（社会福祉協議会内☎5718－7172 Fax5718－0015 ✉kodomonet@shinashakyo.jp）

しながわ子ども食堂ネットワークの最新情報は、社会福祉協議会ホームページhttps://shinashakyo.jp/kodomonet/をご覧ください。

「しあわせ食卓事業（食品配送）」の希望を受け付けます

電子申請

食の支援を希望するひとり親家庭や多子家庭を対象に、食品の配送を行います。

申請期間／12月11日㈬～1月16日㈭
対象／区内在住で、ひとり親医療証をお持ちの家庭や18歳未満のお子さんを3人以上養育している住民税非課税世帯　※生活保護受給世帯を除く。
申請方法／電子申請で申し込み
※電子申請が難しい方はお問い合わせください。
※応募多数の場合は抽選を行います。結果は2月28日㈮までにEメールで通知します。

電子申請はこちらから

問い合わせ 子育て応援課家庭支援係（☎5742－6385 Fax5742－6387）

ふるさと納税制度を活用して「子どもの食の支援事業」を応援していただけませんか？

ふるさと納税（寄付）対象事業

子どもたちの笑顔がお返しです

受付期間 12月31日㈫まで

区では、「しあわせ食卓事業」や「子ども食堂」などの「子どもの食の支援事業」を継続するため、ふるさと納税制度を活用した寄付を今年度も募っています。ご協力をお願いします。

寄付方法

●**クレジット、その他電子決済**
ふるさとチョイスホームページからお申し込みください。
※アクセスの仕方により区がサイトに支払う手数料率が異なります。ぜひ二次元コードか区ホームページ経由でご寄付ください。

ふるさとチョイスホームページはこちらから

●**払込取扱票（区役所本庁舎7階子育て応援課で配布）**
金額、住所、氏名などの必要事項を記入し、郵便局（ゆうちょ銀行）でお支払いください（払込手数料は無料）。

税制上の優遇措置

本事業への寄付は「ふるさと納税」の対象となり、品川区民の方も控除が受けられます。
税制上の優遇措置に関する問い合わせ／税務課（☎5742－6663～6 Fax5742－7108）

問い合わせ 子育て応援課家庭支援係（☎5742－6385 Fax5742－6387）

ガバメントクラウドファンディング

つながる居場所・ひろがる可能性 あなたの寄付が子どもの未来をつくる

様々な「生きづらさ」を抱える子ども・若者を対象とした居場所の支援や社会体験プログラムなどを促進するため、寄付を募っています。ご協力をお願いします。

受付期間 12月31日㈫まで　締切間近

目標金額 1,500万円

寄付方法

●**クレジット、その他電子決済**
ふるさとチョイスホームページからお申し込みください。

●**払込取扱票（区役所第二庁舎7階子ども育成課で配布）**
金額、住所、氏名などの必要事項を記入し、郵便局（ゆうちょ銀行）でお支払いください（払込手数料は無料）。

ふるさとチョイスホームページはこちらから

ふるさと納税（寄付）対象事業

本事業への寄付は「ふるさと納税」の対象となり、品川区民の方も控除が受けられます。
ふるさと納税に関する問い合わせ／税務課（☎5742－6663～6 Fax5742－7108）

問い合わせ 子ども育成課子ども育成係（☎5742－6720 Fax5742－6351）

「こころのカウンセリングSNS相談」「にじいろ相談」を実施しています

こころのカウンセリングSNS相談

こころや生き方、人間関係の悩みごとなどの相談を専門のカウンセラーがお受けします。

相談日時 毎週月・水曜日午後3時～8時（受け付けは午後7時30分まで）
相談方法 LINEで「品川区こころのカウンセリングSNS相談」アカウントを友だち追加して相談

友だち追加はこちらから

にじいろ相談（LGBTQ専門相談）

自分の性や性的指向、ジェンダーアイデンティティなどに関する悩みごとを専門相談員がお受けします。

●**面接相談（事前予約制）**
相談日時 毎月第2・4土曜日午前10時～11時

●**電話相談（予約不要）**
相談日時 毎月第2・4土曜日午前11時～正午（受け付けは午前11時45分まで）、午後1時30分～4時30分（受け付けは午後4時まで）
相談電話 5479－4105

問い合わせ ジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）

電子申請 =スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

子育てピックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

塾代などを支援します（受験生チャレンジ支援貸付事業）

中学3年生と高校3年生の学習塾・受験費用を貸し付けます。

申請期限／1月31日㈮

貸し付け額／受講料＝実費（上限200,000円）

高校受験料＝実費（上限27,400円）

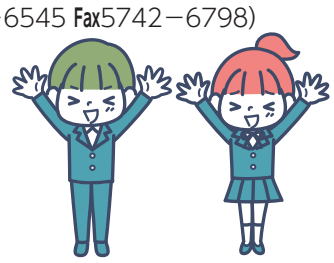
大学受験料＝実費（上限80,000円）

※事前に電話でお問い合わせください。

※内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 生活福祉課相談係

（☎5742－6545 Fax5742－6798）



区ホームページはこちらから

特別支援学校に在籍するお子さんへの補助を拡大します 電子申請

今年度から、特別支援学校に在籍するお子さんの給食費に加え、補助教材費の補助を開始します。

対象経費／①都立：6年度の補助教材費の実費

②国立・私立：6年度の給食費相当分・補助教材費の実費

※給食費無償化や東京都就学奨励事業など、他の制度で給食費や補助教材費の免除・補助を受けている場合は、減額支給や支給対象外となります。

人 区内在住で、都立・国立・私立特別支援学校の小・中学部に在籍するお子さん

申 問 1月31日㈮(消印有効)までに、eか**郵送**、**持参**で申請書と必要書類を学務課学事係(〒140－8715品川区役所第二庁舎7階☎5742－6828 Fax5742－0180)へ

※申請書は区ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

催し

おしゃべりと呼吸法でリラックスしましょう

呼吸法を通じて心を癒やし、参加者同士で育児の悩みなどを気軽に話しながら、楽しいひとときを過ごしませんか。

日 12月22日㈰午後1時30分～4時

※受け付けは午後1時15分から。

場 五反田文化センター（西五反田6－5－1）

人 子育て中の母親20人（先着）

託児／1歳～就学前のお子さん6人、小学生15人（先着）

持ち物／飲み物、動きやすい服

申 12月16日㈪までに、**電話**か**Eメール**で、住所、氏名、年代、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を世界と繋がる実行委員会（☎090－9640－2709✉sekatsuna2021@gmail.com）へ

問 子ども育成課在宅子育て支援係

（☎5742－7104 Fax5742－6351）

若者の心と体のオンライン健康相談窓口「ユースヘルスケアしながわほけんしつ」を開設します

7年1月から中学生～19歳の若者向けに、チャットでの相談窓口を開設します。思春期の体や心、性の悩みや疑問に関する相談に、看護師や保健師などの資格を持つ相談員が応じます。

区ホームページはこちらから

相談日時 1月6日㈪～3月31日㈪

月・火・木・金曜日：午後4時～9時

日曜日：午前10時～午後3時

対象 区内在住の中学生～19歳の方

※相談期間外は、チャットボットで「よくある質問」にお答えします。

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 子ども育成課子ども施策・計画担当（☎5742－6692 Fax5742－7196）

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

1月31日㈮まで！ 後期高齢者歯科健診

口腔（こうくう）機能の衰えはフレイル（心身の虚弱）につながります。歯科健診を受診して、健康長寿をめざしましょう。

人 6年度中（4月～7年3月）に76～80歳になる後期高齢者医療制度に加入している方

受診方法／事前に、区内契約医療機関へ申し込み

●受診時は受診券・問診票2枚*1、健康保険証等*2をお持ちください。

*1 5月下旬に発送しました。受診券が見当たらない場合、再発行ができますのでお問い合わせください。

*2 健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード（対応している医療機関のみ）や資格確認書も使用できます。

※診療時間内での受診となります。

問 国保医療年金課保健指導係

（☎5742－6902 Fax5742－6876）

1月31日㈮まで！ 国保基本健診・後期高齢者健康診査

期限間際は医療機関が混み合いますので、早めに受診しましょう。

人 40歳以上で、品川区国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入している方

受診方法／事前に、区内契約医療機関へ申し込み

●受診時は受診券・問診票*1、健康保険証等*2をお持ちください。

*1 4月下旬に発送しました。受診券が見当たらない場合、再発行ができますのでお問い合わせください。

*2 健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード（対応している医療機関のみ）や資格確認書も使用できます。

※診療時間内での受診となります。

※6年4月2日以降に国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入した方は、申し出により受診券を発行しますのでお問い合わせください。

問 国保医療年金課保健指導係

（☎5742－6902 Fax5742－6876）

二人で子育て（両親学級）

会場	日時
①品川保健センター	2/16㈰ 9:30～12:30 13:30～16:30
②大井保健センター	2/ 1㈯ 10:00～12:30 14:00～16:30
③荏原保健センター	2/ 8㈯ 9:30～12:30

内 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか

人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル①③各24組 ②各16組（選考）

申 1月10日㈮（必着）までに、**往復はがき**に「二人で子育て」とし、希望日時（第3希望まで）、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズプロフェッショナル品川区二人で子育て担当（〒150－0012渋谷区広尾5－6－6広尾プラザ6階）へ

※区ホームページからも申し込めます。

問 各保健センター

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
12月15日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
12月15日㈰	内 小	柿島医院	大井3－21－10	☎3775－5171
	歯	小野歯科医院	北品川1－28－5	☎3471－3154
	歯	すずき歯科医院	小山5－6－9	☎3788－9871
	骨	スズキ整骨院	南大井4－9－21	☎3763－3816
	骨	昭和通り接骨院	西中延2－9－13	☎3788－7470
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
12月14日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

●本紙12月1日号に掲載した「応急診療所」について、12月8日㈰の歯科は小川歯科の院長が体調不良となったため、ちの歯科医院が対応しました。

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談** ☎＃8000 IP電話などは☎5285－8898

月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 **土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時

月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時

土曜日＝正午～翌日午前8時

※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1 ☎3762－4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2－14－19 ☎3784－8383
木曜日（祝日を含む）	荏原病院 大田区東雪谷4－5－10 ☎5734－8000

かかりつけ医等を紹介します

医科、歯科*： 9:00～17:00
薬局*：10:00～16:00
*12:00～13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください（土・日曜日、祝日を除く）。

●**品川地区（大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮）**

医科／品川区医師会☎・Fax3450－6676

歯科／品川歯科医師会（☎3492－2535 Fax3493－5056）

薬局／品川区薬剤師会品川支部（☎5715－8290 Fax5715－8291）

●**荏原地区（戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台）**

医科／荏原医師会☎・Fax5749－3088

歯科／荏原歯科医師会（☎3785－4129 Fax3783－1948）

薬局／品川区薬剤師会荏原支部（☎6909－7111 Fax3785－2175）

問い合わせ 地域医療連携課地域・災害医療担当（☎5742－7181 Fax5742－6012）

キリトリ線

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119 IP電話などは☎3212－2323

しながわ情報プラザ

お知らせ

給湯器の点検商法に注意

給湯器の点検を口実に、電話や訪問で修理・購入の契約をさせる手口が増えています。安易に応じたり、すぐに契約したりしないようにしましょう。
問 消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)

障害者福祉手当を支給します

12月20日㈮頃に受給中の方の口座に振り込みます。対象となり申請をしていない方は、お問い合わせください。
人 次のいずれかにあてはまる方
- 身体障害者手帳1～3級
- 愛の手帳1～4度
- 精神障害者保健福祉手帳1級
- 脳性まひ・進行性筋萎縮症
- 戦傷病者手帳特別～第4項症
- 難病にり患している
- 精神の障害により1級の障害基礎年金などを受給している

※申請時に65歳以上の方、所得制限超過者、施設入所者(一部例外あり)、児童育成手当(障害手当)受給者などは対象になりません。
※受給中の方で受給資格が無くなった場合はお問い合わせください。
※所得制限超過により対象でなくなった方も、翌年度以降の所得が限度内になれば、再び申請できる場合があります。
※今回は振込通知の送付はありません(年1回、4月期に送付済み)。
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 障害者支援課障害給付事務係
(☎5742－7858 Fax3775－2000)

「3010運動*」で食品ロスを減らそう

食品ロスは1人あたり年間約38kg発生していると言われています。宴会などの機会が増える年末年始は「3010運動」を実践し、食品ロスを減らしましょう。
*宴会などの開始後30分間と終了前10分間を、自分の席で料理を楽しむよう呼びかけ、食品ロスを減らすこと。
問 環境課環境推進係
(☎5742－6755 Fax5742－6853)

第4回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を傍聴できます

日 12月26日㈭午前11時10分から
人 30人(先着)
場 申 当日午前10時から、**直接**東京区政会館20階(千代田区飯田橋3－5－1)へ
問 同組合議会事務局
(☎5210－9729 Fax5210－9584)

第183回品川区都市計画審議会

日 12月26日㈭午後2時から
場 区役所災害対策本部室(第二庁舎4階)
審議案件／区が決定するもの
①東京都市計画公園の変更(子供の森公園)
②東京都市計画特定防災街区整備地区の変更(戸越六丁目18・20番東地区)
③東京都市計画防災街区整備事業の決定(戸越六丁目18・20番東地区)
傍聴人数／10人(先着)
傍聴方法・問 ／当日午前8時30分～午後1時30分に、都市計画課計画調整担当(本庁舎6階☎5742－6760 Fax5742－6889)で傍聴券を交付

住宅相談会を開催します

区内施工業者と建築士が住宅のリフォームや建て替え、耐震改修などに関する相談を受け付けます。
日 毎月第3水曜日午前10時～午後3時
主催／品川区住宅耐震化促進協議会
場 参 当日、**直接**区役所第二庁舎3階ロビーへ
問 住宅課住宅運営担当
(☎5742－6776 Fax5742－6963)

特別区職員採用試験「23区合同説明会」

特別区職員採用試験・選考の受験希望者を対象に、各区・組合の特色や業務内容などを説明します。また、専門職の個別相談ブースなどもあります。
日 1月12日㈰午前10時～午後4時
場 立教大学(豊島区西池袋3－34－1)
人 4,000人程度(抽選)
申 12月18日㈬までに、特別区人事委員会ホームページHP www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/の**専用フォーム**から申し込み
問 特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210－9787、品川区人事課(☎5742－7140 Fax5742－6872)

医療従事者の皆さんへ

医師法などにより、医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は、12月31日現在の氏名・住所などの届け出が必要です。
提出期限／1月15日㈬
問 生活衛生課医薬担当(本庁舎7階☎5742－9137 Fax5742－9104)

講座・講演

あたまの元気度チェック

もの忘れの症状が起こる前に認知機能テストを行い、自身のあたまの元気度を確認してみませんか。
日 1月18日㈯午前10時～午後6時
場 こみゅにてぃぷらざ八潮
(八潮5－9－11)
人 区内在住で50歳以上の方100人(先着)　※年度内に1人1回まで。
申 問 1月17日㈮午後3時までに、**電話**で高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742－6802 Fax5742－6882)へ

市民後見人養成講座

高齢の方や障害のある方に寄り添い、金銭管理や福祉サービスの手続きなどをサポートしませんか。
日 2月1日～3月29日の土曜日
午前9時20分～午後4時20分(全7回)
※2月22日、3月22日を除く。
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
内 基礎研修3日間、実務研修4日間
人 区内在住か在勤で18～74歳の方30人(先着)　※年齢は申し込み時点。
¥ 3,000円
申 問 1月27日㈪(必着)までに、**往復はがき**で住所、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(〒140－0014大井1－14－1☎5718－7174 Fax6429－7600)へ

高次脳機能障害啓発講座「考えよう脳の障害・当事者の想(おも)い」

日 2月5日～19日の水曜日(全3回)
①午後2時～3時30分
②午後6時～7時30分
人 区内在住か在勤で18歳以上の方各10人(抽選)
場 申 問 1月17日㈮(必着)までに、ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**で、講座名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、昼間連絡が取れる電話番号、在勤の方は勤務先の所在地を心身障害者福祉会館(〒142－0064旗の台5－2－2 ☎5750－4996 Fax3782－3830 HP www.s-kaikan.net/volunteer.html)へ
ちらし配布場所／心身障害者福祉会館、障害者支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館
※ちらしは同館ホームページからダウンロードも可。

就業支援セミナー「相手に響き『伝わる』プレゼンテーション」

組織内のコミュニケーションを前向きに考えられるようになるプレゼンテーションの手法を学びます。
日 1月21日㈫午後7時～8時30分
人 在職中か就職活動中の女性30人(先着)　※オンラインで開催します。
※申込方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページHP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6351 Fax5498－6338)

まちの生活相談会

暮らし・しごと応援センターの相談員が、生活上の不安や困りごとに対し、状況に応じたアドバイスや支援をします。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

相談日時／12月17日㈫、1月21日㈫
午前9時～正午、午後1時～5時
※受け付けは午後4時まで。
相談例／仕事が見つからない、家計が苦しい、家族のことなど
対象／区内在住の方
※生活保護受給中の方は対象外です。
場所・相談方法／当日、**直接**大井第一地域センター(南大井1－12－6)へ

問い合わせ 品川区暮らし・しごと応援センター☎5742－9117
生活福祉課相談係(☎5742－6714 Fax5742－6798)

ボランティア

※ ボ は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター(☎5718－7172 Fax5718－0015)
高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742－6733 Fax5742－6882)

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイントを差し上げています(年間50ポイントが上限)。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。
※登録者には、「はつらつカード」を発行します。
人 区内在住で、おおむね60歳以上の方

対象施設／区が指定する高齢者施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっとサロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます)
※詳しくはお問い合わせください。

○新しいカードを送ります
現在はつらつカードをお持ちの方には、1月から使用できる「はつらつカード(桃色)」を12月中に送付します。

○令和6年(青色)のはつらつカードをお持ちの方はポイントを交換してください
12月末までの活動でためたポイントを交換してください。
50ポイント未満の方の交換方法／1月15日㈬～2月28日㈮午前9時～午後5時に「はつらつカード(青色)」と印鑑を持って、品川ボランティアセンター(大井1－14－1)へ
※50ポイントたまっている方の交換はすでに受け付けています。
※日曜日、祝日、年末年始(12月28日～1月4日)を除く。

ボランティア募集

品川ボランティアセンター
(☎5718－7172 Fax5718－0015
HP shinashakyo.jp/volunteer/index.html)

●演芸・楽器の披露 ボ
高齢者施設で入居者の楽しみとして演芸・楽器を披露します。
日 不定期(月～日曜日)9:00～16:00のうち1～2時間程度
※頻度・曜日・時間は応相談
場 グランアークみづほ(南品川4)

○そのほか品川ボランティアセンターでは様々なボランティア活動の紹介をしています。

■使用済みの切手・テレホンカード類(未使用も可)を集めています。品川ボランティアセンター(〒140－0014大井1－14－1)へお送りください。

電子申請 =スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

第4回ファミリー・サポート・センター　提供会員養成講座

地域の中で、子育てのサポートをしたい方向けの講座です。
日 1月25日㈯午前9時～午後5時、1月27日㈪午前9時30分～午後4時30分(全2回)
場 社会福祉協議会(大井1－14－1)
内 事業概要、現代の子育て、子どもの健康、保育実習、普通救命講習など
人 区内在住の20歳以上で、子育ての経験や知識を活かしたい方、ボランティア活動を始めたい方、子育てに関心のある方15人(先着)
¥ 1,600円(テキスト代)
申 問 1月9日㈭(必着)までに、**電話**か**往復はがき**、**FAX**で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講理由を社会福祉協議会ファミリーサポート養成講座担当(〒140－0014大井1－14－1☎5718－7185 Fax5718－1274)へ　※区ホームページから申込書のダウンロードもできます。

認知症サポーター企画会議 電子申請

7年9月の認知症月間に認知症サポーターとしてできることを企画しませんか。
日 1月15日㈬午後2時～4時
場 荏原第五区民集会所(二葉1－1－2)
人 認知症サポーターの方30人(先着)
申 問 か**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742－6802 Fax5742－6882)へ

催　し

品川&早川ふるさと交流「温泉巡りと鹿肉・シシ鍋料理を楽しむツアー」

日 2月21日㈮～22日㈯(区役所午前7時25分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス)
宿泊／町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
人 40人(抽選)　※旅行開始時点で15歳未満のお子さんは保護者同伴。
¥ 15,000円、小学生以下10,000円(交通費・宿泊費込)
申 12月25日㈬(必着)までに、**はがき**か**Eメール**に「温泉とシシ鍋」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク(〒160－0022新宿区新宿2－3－10－2階✉tokyo-2@keio-kanko.co.jp)へ
問 総務課総務係
(☎5742－6625 Fax3774－6356)

6年度「明るい選挙啓発ポスターコンクール」作品展

小・中・義務教育学校、高校から応募された515作品のうち、入賞作品を展示します。ぜひご覧ください。
日 12月24日㈫～1月10日㈮午前8時30分～午後5時　※火曜日は午後7時まで。
※土・日曜日、年末年始を除く。
場 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下
問 選挙管理委員会事務局
(☎5742－6845 Fax5742－6894)

簡単！スマホでゲーム体験

高齢者向けのアプリゲーム体験会です。
日 ①1月8日㈬②1月28日㈫
午後1時30分～3時30分
場 ①東大井区民集会所(東大井2－16－12)
②荏原第一区民集会所(小山3－14－1)
人 区内在住で60歳以上の方各20人(先着)
申 開催日の前日までに、**電話**で簡単！スマホでゲーム体験事務局☎050－3665－9741〈土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時〉へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。
問 高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742－7671 Fax5742－6882)

募　集

飲料用および液体ミルク等製品用自動販売機設置業者

設置場所／区役所第二庁舎8階廊下ほか19カ所(広町2－1－36ほか)
選定方法／一般競争入札
申 問 1月24日㈮までに、経理課で配布する参加要領を確認のうえ、入札参加申込書を同課管財係(本庁舎6階☎5742－6640 Fax5742－6873)へ**持参**(郵送不可)　※参加要領は区ホームページからダウンロードもできます。

健康づくり推進委員(大井第二・第三地区) 電子申請

高齢者向けの健康教室やウオーキングなどの健康づくりイベントを企画・運営する「健康づくり推進委員」を募集します。
人 区内在住で18歳以上の方6人程度(選考)　※年齢は6年4月1日時点。
申 問 1月31日㈮(必着)までに、か**郵送**、**持参**で健康課で配布する申込書を同課健康づくり係(〒140－8715品川区役所本庁舎7階☎5742－6746 Fax5742－6883)へ　※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

助　成

高齢者世帯等の家具転倒防止器具の設置助成

高齢者・障害者世帯を対象に、家具転倒防止器具の購入・取り付けにかかる費用の一部を助成します。
申 問 高齢者地域支援課や地域センターで配布する申請書を同課高齢者住宅担当(〒140－8715品川区役所本庁舎3階☎5742－6735 Fax5742－6882)へ**郵送**か**持参**
※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。　※詳しくは区ホームページをご覧ください。

人間ドック受診助成 電子申請

国保基本健診か後期高齢者健康診査の代わりに自費で人間ドックを受診した方を対象に、受診費用の一部を助成します。
人 40歳以上で、品川区国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入している方
助成額／上限8, 000円
申 問 受診日の翌日から1年以内(必着)に、か**郵送**、**持参**で申請書、保険資格が確認できるもの、振込口座のわかるもの(通帳などの写し)、受診結果・領収書の写しを国保医療年金課保険事業係(〒140－8715品川区役所本庁舎4階☎5742－6675 Fax5742－6876)へ
申請書配布場所／同課、地域センター、保健センター　※申請書は区ホームページからダウンロードも可。

スポーツ

スポクラ「ウオーキング大会」

日 1月11日㈯午前9時～午後0時30分(ゴール最終受け付け)　※小雨決行。
コース／しながわ中央公園～大井権現～東光寺～養玉院～上神明天祖～法蓮寺～摩耶寺～小山八幡～荏原南公園
※荏原七福神をめぐります(約6km)。
¥ 100円
運営／スポクラ・しながわ
場 参 当日午前9時～9時30分に、費用を持って**直接**しながわ中央公園(区役所前)へ
問 スポクラ・しながわ事務局☎090－2733－5921、スポーツ推進課(☎5742－6838 Fax5742－6585)

ノルディックウオーキング&健康体操

日 12月3日～3月25日の火曜日
午後1時30分～3時　※2月11日を除く。
¥ 1回300円
持ち物／飲み物、タオル、ポール(貸し出しあり)、ヨガマットかレジャーシート
場 参 当日運動できる服装で、**直接**ウェルカムセンター原・交流施設(西大井2－5－21)へ
問 ウェルカムセンター原・交流施設
(☎5742－4660 Fax5742－4661)
大井第三地域センター
(☎3773－2000 Fax3771－3735)
※雨天中止は当日の午前11時に決定します。同施設へお問い合わせください。

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇働きながら年金受給セミナー

日 1月17日㈮午前10時～11時　場 中小企業センター(西品川1－28－3)
内 再就職支援、在職老齢年金の支給停止、シルバー人材センターの活用
人 65歳以上の方20人(先着)
※申込方法など詳しくは、ハローワーク品川ホームページHP jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.htmlをご覧ください。
問 ハローワーク品川☎5418－7316
地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498－6351 Fax5498－6338)

◇品川区もの忘れ検診(75歳対象)

認知症は早期発見・治療が大切です。脳の健康チェックを受け、今後に備えませんか。
日 2月28日㈮まで　※事前に実施医療機関への予約が必要です。
人 6年度中に75歳を迎える方(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ)　※対象の方には受診券を6月中旬に発送しました。
※詳しくは受診券に同封のちらしか、区ホームページをご覧ください。
●毎月抽選でしながわ水族館のチケットかオリジナルしおりが当たります。
問 高齢者地域支援課認知症施策推進係
(☎5742－6802 Fax5742－6882)

こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険に加入・脱退するときは、14日以内に世帯主またはご自身での届け出が必要です。加入手続きが遅れた場合でも、遡って保険料が請求されます。脱退手続きが遅れた場合は、国民健康保険で負担した医療費を後日お返しいただく場合があります。

届け出場所／国保医療年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮地域センター
※届け出には確認書類の提出やマイナンバー(個人番号)の記入が必要です。
※マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を、お持ちでない方には「資格確認書」を交付します。　※詳しくは区ホームページをご覧ください。

ご注意ください

◉「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」の交付をお急ぎの方は、本人確認ができるもの①運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・障害者手帳・在留カードなど顔写真付きの公的証明書のうち1点か②郵便物・預金通帳(キャッシュカード)・年金手帳・公共料金の領収書・診察券のうち3点をお持ちください。
◉代理人が届け出をする場合は委任状が必要です。
◉外国人の方が加入する場合は、在留資格・在留期間に一定の要件があります。
◉退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは勤務先の担当者におたずねください。

問い合わせ 国保医療年金課資格係(☎5742－6676 Fax5742－6876)

戦略広報課からのお知らせ！

電子申請

広報しながわ（広報紙）読者モニター 募集

内容／広報しながわについてのアンケートに回答
対象・定員／区内在住の方40人程度（選考）
申込方法・問い合わせ／12月27日㈮（必着）までに、かはがき、FAXに「モニター」とし、住所、氏名（ふりがな）、年代、性別、電話・FAX番号を戦略広報課（〒140−8715品川区役所☎5742−6644 Fax5742−6870）へ
※謝礼（区内共通商品券2,000円分）あり。

電子申請はこちらから

国勢調査2025　電子申請

国勢調査員を募集します

7年10月1日を調査期日として、日本に住むすべての人と世帯が対象となる国勢調査を実施するため、本調査に従事する国勢調査員を募集します。皆さんのご応募をお待ちしています。

従事時期／7年8～10月
職務内容／調査対象世帯への訪問、調査票の配布、記入依頼、回収、整理
報酬／1調査区あたり約39,000円
※調査区数・世帯数により異なります。
対象／20歳以上で、区内で調査活動ができる方
申込方法・問い合わせ／3月31日㈪までに、かか地域活動課で配布する申込書を同課統計係（〒140−8715品川区役所第二庁舎6階☎5742−6869 Fax5742−6750）へ**郵送**か**持参**
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。
※申し込み後、簡単な面接を行います。

エレベーター用防災チェアを配布します

電子申請

区では、マンションに対する防災普及啓発を目的として、エレベーター用防災チェアを無償で配布します。

●エレベーター用防災チェアとは
エレベーターが停止し、閉じ込められた際に活用するための保存水や携帯トイレなどの非常用品を収納したいす型のボックスです。

対象／次のすべてにあてはまる共同住宅
- 3階建て以上15戸以上である
- 住宅として使用されている
- 防災チェアが設置されていない

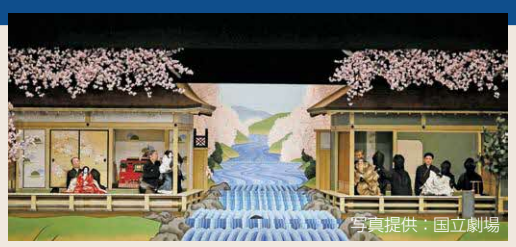
配布数量／共同住宅1棟につき1台
申込方法・問い合わせ／かか申請書、必要書類を防災課啓発・支援係（〒140−8715品川区役所☎5742−6696 Fax3777−1181）へ**郵送**　※申請後に審査を行い、結果を通知します。
※必要書類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページはこちらから

2月文楽公演　通し狂言「妹背山婦女庭訓（いもせやまおんなていきん）」

「人形浄瑠璃文楽」は日本を代表する伝統芸能の一つです。語り手の声や三味線の音、人形の動きが三位一体となり、心に響きます。

日時 2月8日㈯～16日㈰
第一部：午前11時～午後2時10分
第二部：午後3時～5時10分
第三部：午後6時～9時　※途中休憩あり。
会場 きゅりあん大ホール（大井町駅前）
料金 各部一等席：9,000円、区民7,000円、学生6,300円
二等席：8,000円、区民6,000円、学生5,600円
主催 国立劇場
発売開始日 区民：12月20日㈮、一般：1月14日㈫


写真提供：国立劇場

● 古典芸能に親しむ講演会「文楽入門」
2月文楽公演にあわせて、伝統的な舞台芸能「文楽」をわかりやすく解説する講演会を無料で開催します。
日時／1月22日㈬午前10時
会場／きゅりあん大会議室（大井町駅前）
講師／佳山泉（イヤホンガイド解説者）
申込開始日／12月17日㈫　※当日券もあり。

※詳しくはきゅりあんホームページ https://www.shinagawa-culture.or.jp/curian/ をご覧ください。
問い合わせ チケットセンターCURIA（キュリア）（☎5479−4140 Fax5479−4160）

ホームページはこちらから

SDGsのデザインにラッピングされた「しなバス」が運行を開始！

区が内閣府よりSDGs未来都市・自治体SDGsモデル事業に選定されたことを契機にSDGsを広く知ってもらうため、1台の品川区コミュニティバス「しなバス」にSDGsをイメージしたラッピングを行っています。

妊娠中の方や乳児・幼児の保護者を対象に、子育て支援割も実施しています。ぜひご利用ください。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

区ホームページはこちらから

問い合わせ **SDGsラッピングについて**：企画課SDGs担当（☎5742−7864 Fax5742−6870）
しなバスの運行について：地域交通政策課地域交通担当（☎5742−7138 Fax5742−6887）

ブラインドサッカー® 体験会

電子申請

品川区を拠点に活動する「品川CCパペレシアル」の選手を講師に迎えます。

日時 **1月19日㈰午前10時～11時30分**
※受け付けは午前9時30分から。
会場 小山台小学校体育館（小山台1−18−24）
対象・定員 小学生以上の方30人程度（抽選）
※小学生は保護者同伴。

品川区ブラインドサッカー応援キャラクター「やたたま」

申込方法・問い合わせ 1月9日㈭（必着）までに、かか**往復はがき**、FAX（1組5人まで）に「品川CCパペレシアル」とし、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会（〒141−0022東五反田2−11−2 ☎3449−4400 Fax3449−4401）へ

電子申請はこちらから

しながわシティを応援しよう！

電子申請

バスケットボール・フットサルクラブ観戦ツアー

SHINAGAWA CITY

バスケットボール
日時 **1月18日㈯午後7時から**
会場 国立代々木競技場第二体育館（渋谷区神南2−1−1）
対戦チーム しながわシティvs立川ダイス
対象・定員 区内在住・在学・在勤の方50人（抽選）　※小・中学生優先。
※参加者にはグッズをプレゼント。

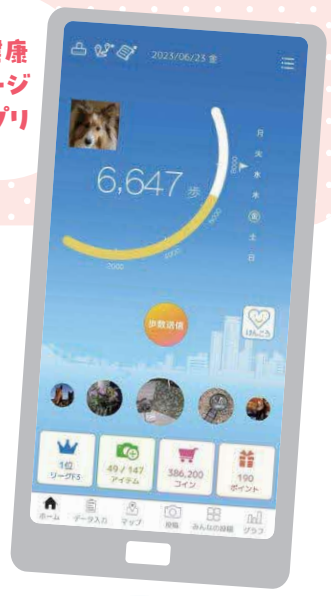
フットサル
日時 **1月19日㈰午後3時30分から**
会場 総合体育館（東五反田2−11−2）
対戦チーム しながわシティvs湘南ベルマーレ
対象・定員 区内在住・在学・在勤の方50人（抽選）　※小・中学生優先。

共通
申込方法・問い合わせ 1月6日㈪（必着）までに、かか**往復はがき**、FAXに「しながわシティ観戦ツアー」とし、競技名、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会（〒141−0022東五反田2−11−2☎3449−4400 Fax3449−4401）へ

区ホームページはこちらから

～皆さんの健康づくりを応援します～
しながわ健康ポイント　参加者募集中

健康マイレージアプリ



ウオーキングやイベントへの参加などでためたポイントに応じ、抽選で「品川区内共通商品券」などをプレゼントします。ぜひご参加ください。

実施期間　**12月31日㈫まで**

対　象　区内在住の18歳以上の方（年齢は登録日時点）

参加方法　健康マイレージアプリで、団体コード「**sina**」を入力し登録

※1月1日㈷からも新たなポイント対象期間として、引き続き事業を実施します。

アプリのダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

ポイントが獲得できる主なコンテンツを紹介します！

しながわ百景巡り

区民の皆さんが推薦し、投票で選定された「しながわ百景」を巡るとポイントがたまります。

戸越銀座商店街

立会川の坂本龍馬像

ねむの木の庭

イベントポイント

区が指定するイベントに参加するとポイントがたまります。

「オレンジフェスタ2024」に参加した際のポイント獲得画面 ▶

お友達紹介ポイント

お友達にアプリを紹介し登録いただくと、お互いにポイントがたまります。

※健診の受診などでもポイントがたまります。

ドコモショップで相談できます（予約優先）

区内5カ所のドコモショップで、アプリに関する相談ができます。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

店舗	電話番号
大井町店（大井1－14－3）	0120－579－360
ゲートシティ大崎店（大崎1－11－1）	0120－150－395
品川シーサイド店（東品川4－12－4）	0120－467－360
武蔵小山店（荏原3－3－16）	0120－733－507
目黒駅前店（上大崎2－11－10）	0120－337－608

問い合わせ　しながわ健康ポイント運営事務局☎6634－5905〈土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時〉
健康課健康づくり係（☎5742－6746 Fax5742－6883）

事業専用サイトはこちらから

しながわレポート！
*Shinagawa report

4/26㈮

区立五反田産業文化施設「CITY HALL & GALLERY GOTANDA」オープニング記念式典 開催

「区内企業などの発展および連携を推進し、五反田地区のにぎわいのあるまちづくり創出に寄与すること」を目的とした同施設がオープン。大型のホールやギャラリーで構成され、会議やセミナー、音楽、演劇など様々な用途に利用できます。式典では、森澤区長や有識者によるパネルディスカッションのほか、基調講演が行われました。

8/5㈪

子育て世帯へのお米支援プロジェクト

区内25カ所の児童センターで、「子育て世帯へのお米支援プロジェクト」に申し込んだ児童・生徒へのお米の配付を実施。八潮児童センター（八潮5）でお米を受け取った小学生の保護者は、「子どもが4人いて、1回の食事量が多いのでとても助かります」と話していました。

9/26㈭

第1回能登半島大雨災害被災地支援本部会議開催

9月21日に発生した能登半島大雨災害で甚大な被害が発生した被災地への支援を行うために区は25日に義援金箱を本庁舎3階など区内26カ所に設置。26日には同会議を開催し、トラックで輪島市へ支援物資として、毛布100枚、携帯トイレ81,000回分、土嚢（どのう）袋4,000枚などを搬送しました。

9/26㈭

長寿お祝い訪問 森澤区長が100歳をお祝い

森澤区長と社会福祉協議会の池田会長は、長寿のお祝いとして、7年2月に100歳を迎える松尾節子さんのご自宅を訪問し、直接お祝い品をお渡ししました。区では、米寿・卒寿・白寿・100歳および101歳以上の区民の方に、区内共通商品券をお祝い品としてお渡しする事業を実施しています。

10/5㈯

グリーンスローモビリティ試乗会を開催

グリーンスローモビリティ（低速電動バス）の実証運行が北品川と天王洲を結ぶルートで開始することに伴い、試乗会が開催され、地元町会長や森澤区長が試乗しました。歴史を感じられる旧東海道や水辺やアートの魅力あふれる天王洲を通り、森澤区長は「歴史ある街並みから現代アートへつなぐ、良いルートだと思います」と述べました。

区内の出来事を、区ホームページで日々お知らせしています。“しながわレポート！”ではその中からピックアップして掲載しています。

古紙を配合した再生紙を使用しています