毎月1・11・21日発行
11/21
令和6年(2024)
No.2352

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

掲載記事は11月12日時点の情報です。
●本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。
品川区ホームページ

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(戦略広報課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

池田山公園 紅葉 ライトアップイベント

池田山公園のもみじの紅葉をより美しく、より“紅(あか)く”彩るため、ライトアップによる光の演出を行います。美しい光のグラデーションに映し出される紅葉や微(かす)かにかおるお香のかおりなど、五感で感じる空間「燈明－みあかし－」をぜひご堪能(たんのう)ください。

ライトアップイベント開催

日時　11月23日(祝)～12月1日(日)
午後5時30分～8時30分
※イベント期間は通常の午後5時閉門後、あらためて夜間開門します。

会場　池田山公園(東五反田5－4)

交通　五反田駅・目黒駅から徒歩約15分

問い合わせ　池田山公園管理事務所☎3447－4676、公園課公園維持担当(☎5742－6789 Fax5742－9127)

電子申請 e=スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

品川区職員募集のご案内

品川区職員募集

申込期限：12月6日㈮

職種・採用区分	主な勤務場所	採用予定数	月額給与（地域手当含む）＊1
看護師　Ⅱ類	区役所、児童相談所、保育園など	若干名	約234,840円から（3年制短期大学卒業） 約228,360円から（2年制短期大学卒業）
歯科衛生　Ⅱ類	区役所、保健センターなど	若干名	約220,200円から（3年制短期大学卒業） 約211,320円から（2年制短期大学卒業）
栄養士　Ⅰ類		若干名	約236,760円から

職種・採用区分	主な勤務場所	採用予定数	月額給与（地域手当含む）＊1
事務　Ⅲ類【臨時的任用職員】＊2	区役所、地域センターなど	25人程度	約189,720円から
福祉（保育士）Ⅱ類【臨時的任用職員】＊2	保育園など	10人程度	約208,920円から
歯科衛生　Ⅲ類【臨時的任用職員】＊2	保健センターなど	若干名	約203,880円から
栄養士　Ⅰ類【臨時的任用職員】＊2	区役所など	若干名	約236,760円から

＊1　給与改定や制度改正が行われた場合は、その額によります。月額給与のほか、住居手当、通勤手当、扶養手当、期末・勤勉手当（ボーナス）等の各種手当が規定に基づき支給されます。採用前に職務経験などがある場合は、一定の基準により加算されます。

＊2　臨時的任用職員とは、「地方公務員法」の規定に基づき、常時勤務を要する職に欠員が生じた場合において、あらかじめ任期を定めて採用する正規（フルタイム）の職員です。

品川区会計年度任用職員＊3 募集

勤務時間：週5日以内／週31時間以内

申込期限：12月6日㈮

職種	職	主な勤務場所	採用予定数
事務系	一般事務	区役所、地域センターなど	170人程度
	相談事務		5人程度
福祉系	福祉相談員	区役所、福祉事務所など	15人程度
	福祉専門員		65人程度
	保育士	保育園、幼稚園など	200人程度
	保育指導員	幼稚園	30人程度
一般技術系	土木造園	区役所など	5人程度
	建築		10人程度
	電気		若干名
	衛生監視	区役所、保健所など	若干名
	衛生監視（高度・専門）	区役所など	若干名

職種	職	主な勤務場所	採用予定数
一般技術系	学芸研究	品川歴史館	若干名
	学芸研究（高度・専門）		若干名
医療技術系	栄養士	区役所、保健所など	若干名
	保健師		10人程度
	看護師	保健センター	若干名
	歯科衛生		若干名
技能系	清掃作業	清掃事務所	20人程度
	技能補助（保育園・幼稚園）	保育園、幼稚園など	500人程度
	技能補助（子育て支援員）	幼稚園	10人程度
専門・経験職	保健相談員	子ども家庭支援センターなど	10人程度
	精神保健相談員	保健センターなど	10人程度

＊3　会計年度任用職員とは、「地方公務員法」の規定に基づき、一会計年度（4月1日～翌年3月31日）の期間の範囲内で、あらかじめ任期を定めて採用するパートタイムの職員です。また、報酬は給与改定や制度改正が行われた場合、その額によります。地域手当に相当する報酬も含みます。そのほか、期末・勤勉手当（ボーナス）、通勤手当等の各種手当に相当する報酬が規定に基づき支給されます。

障害者を対象とする品川区会計年度任用職員＊4 募集

申込期限：12月13日㈮

職種	職	勤務時間	主な勤務場所	採用予定数
事務系	事務補助	週5日以内／週31時間以内	区役所	10人程度

＊4　障害者を対象とした採用選考で、身分は会計年度任用職員となります（会計年度任用職員の注意事項は＊3のとおり）。

共通　**採用予定時期**／7年4月1日以降

※臨時的任用職員＊2の任期は、採用日から6カ月以内となります。ただし任期の更新があった場合は、最大1年以内の任期となります。
※会計年度任用職員＊3の任期は、採用日から8年3月31日までの間となります。

第1次選考

		選考方法	選考日
品川区職員採用選考	臨時的任用職員以外の職種	五肢択一・論作文	12月15日㈰
	臨時的任用職員の職種＊2	論作文	
品川区会計年度任用職員採用選考＊3		書類選考	—
障害者を対象とする品川区会計年度任用職員採用選考＊4		書類選考	—

第2次選考　共通　**選考方法**／面接（＊4は実技もあり）
選考日／7年1月中旬以降

募集案内配布場所／人事課（本庁舎5階）、地域センターなど
申込方法／各申込期限までに、品川区職員採用案内ホームページhttps://job.axol.jp/jn/c/shinagawa/public/topの**エントリーフォーム**から申し込み
※募集案内は、品川区職員採用案内ホームページからダウンロードもできます。
※品川区職員採用選考における「歯科衛生」と「歯科衛生【臨時的任用職員】」、「栄養士」と「栄養士【臨時的任用職員】」は併願できます。
※障害者を対象とする品川区会計年度任用職員採用選考についてのみ、オンラインでの申し込みが難しい場合は、募集案内とあわせて配布する申込書を人事課人事係へ郵送（簡易書留）か持参。
※申込方法や受験資格など詳しくは、募集案内や品川区職員採用案内ホームページの「エントリー」から職種を選択してご覧ください。

ホームページはこちらから

問い合わせ　人事課人事係（〒140－8715品川区役所本庁舎5階☎5742－7140 Fax5742－6872）

品川区会計年度任用職員＊1募集 児童相談所

勤務場所：品川区児童相談所（北品川3－10－9）

電子申請

職	勤務時間	採用予定数
一般事務	週4日／1日7時間45分	7人程度
児童虐待等対応専門員		5人程度
虐待対応等強化専門員		若干名
里親支援等専門員		若干名
児童相談業務人材育成専門員		若干名
一時保護所日中児童指導員		9人程度
一時保護所学習指導員		若干名
学校連携強化専門員	週2回／1日7時間45分または 週3回／1日7時間45分	1人
一時保護所夜間児童指導員	月8回以下／1回14時間 ※午後5時～翌午前8時30分（休憩時間含む）	20人程度
一時保護所夜間児童補助指導員		

＊1　会計年度任用職員とは、「地方公務員法」の規定に基づき、一会計年度（4月1日～翌年3月31日）の期間の範囲内で、あらかじめ任期を定めて採用するパートタイムの職員です。また、報酬は給与改定や制度改正が行われた場合、その額によります。地域手当に相当する報酬も含みます。そのほか、期末・勤勉手当（ボーナス）、通勤手当等の各種手当に相当する報酬が規定に基づき支給されます。

共通（児童相談所）

採用予定時期／7年4月1日以降

選考日／12月中旬以降

第1次選考 書類選考　**第2次選考** 面接

募集案内・申込書配布場所／品川区児童相談所、人事課（本庁舎5階）、地域センター

申込方法／12月11日㈬午後5時（必着）までに、℮か申込書を品川区児童相談所（〒140－0001北品川3－10－9）へ**郵送**

※申込方法や受験資格など詳しくは、募集案内で必ずご確認ください。

※募集案内は、区ホームページからダウンロードもできます。

区ホームページはこちらから

電子申請はこちらから

問い合わせ

職務内容に関すること：
児童相談課管理事務係（☎6712－8261 Fax6712－8273）

採用制度に関すること：
人事課人事係（☎5742－7140 Fax5742－6872）

品川区会計年度任用職員＊1募集 教育委員会事務局

電子申請

申込先	職	勤務時間	主な勤務場所	採用予定数
①	学校事務Ⅰ	週4日／1日6時間	学校	52人
②	スクールサポートスタッフ	週1～4日／1日3時間または5時間	学校、幼稚園	100人程度
	エデュケーションアシスタント	週4日／1日7時間45分	小学校、義務教育学校	50人程度
	副校長補佐	週4日／1日5時間	学校	52人程度
	学校講師	週1～4日／1日1～5時間		100人程度
	学校事務Ⅱ＊2	週4日／1日7時間45分		若干名
	栄養士＊2			若干名
	養護教諭＊2			若干名
③	学校地域コーディネーター	• 週1～3日／1日4時間または6時間 • 週4日／1日5時間	学校、区役所	54人程度
	英語専科指導員	• 週4日／1日6時間 • 週3日／1日7時間45分　ほか	小学校、義務教育学校	51人程度

＊1　会計年度任用職員とは、「地方公務員法」の規定に基づき、一会計年度（4月1日～翌年3月31日）の期間の範囲内で、あらかじめ任期を定めて採用するパートタイムの職員です。また、報酬は給与改定や制度改正が行われた場合、その額によります。地域手当に相当する報酬も含みます。そのほか、期末・勤勉手当（ボーナス）、通勤手当等の各種手当に相当する報酬が規定に基づき支給されます（学校講師は通勤手当の支給はありません）。

＊2　休職代替職員の任用。

申込先	職	勤務時間	主な勤務場所	採用予定数
④	教育支援員	週4日／1日7時間45分	教育支援センター	若干名
	スクールソーシャルワーカー		教育総合支援センター	若干名
	スクールソーシャルワーカー（チーフ）	週3～4日／1日7時間45分		1人
	スクールソーシャルワーカー（いじめ調査専門員）	週4日／1日7時間45分	学校	若干名
	教育心理相談員	週3～4日／1日7時間45分	教育相談室、教育支援センター、学校（巡回）	若干名
	教育心理相談員（HEARTS（ハーツ））	週4日／1日7時間45分	教育総合支援センター	若干名
	教育心理相談員（チーフ）	週3～4日／1日7時間45分		若干名
	教育心理相談員（いじめ調査専門員）	週4日／1日7時間45分	教育総合支援センター、学校	若干名
	教育アドバイザー	週2～4日／1日7時間45分	教育総合支援センター	若干名
	部活動指導員	週1～5日／1日2～3時間	学校	30人程度

共通（教育委員会事務局）

採用予定時期／7年4月1日以降

※任期は採用日から8年3月31日までの間となります。

選考日／7年1月中旬以降

第1次選考 書類選考　**第2次選考** 面接

申込方法／①12月5日㈭、②③12月20日㈮（英語専科指導員は12月2日㈪）、④12月27日㈮（必着）までに、℮か申込書を各申込先へ**郵送**（簡易書留）か**持参**

募集案内・申込書配布場所、申込先、問い合わせ

①庶務課庶務係（〒140－8715品川区役所第二庁舎7階☎5742－6824 Fax5742－6890）
②指導課教職員人事係（〒140－8715品川区役所第二庁舎7階☎5742－6831 Fax5742－6892）
③指導課学校地域連携係（〒140－8715品川区役所第二庁舎7階☎5742－6595 Fax5742－6892）
④教育総合支援センター特別支援教育担当（〒141－0031西五反田6－5－1 4階☎5740－8202 Fax3490－2007）

※申込方法や受験資格など詳しくは、募集案内で必ずご確認ください。

※募集案内は、区ホームページからダウンロードもできます。なお、郵送を希望する場合はお問い合わせください。

区ホームページはこちらから

電子申請はこちらから

電子申請 ＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

子育てピックアップ

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

区ホームページはこちらから

お知らせ

チャイルドステーション

区立保育園・幼稚園では、保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。実施事業の詳細は区ホームページをご覧いただくか、各園へお問い合わせください。

人 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母、妊産婦の方
申 希望日前日の午後5時までに、希望の実施園へ
問 実施園、保育施設運営課運営支援担当
（☎5742－6724 Fax5742－9178）

講　座

子育て自主グループ支援事業「赤ちゃんはどこから？と訊（き）かれたら」

幼少期だからこそ学べる、助産師の講師による大切な性についての親子講座です。

日 12月7日㈯午前9時30分～11時30分
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 おおむね4～7歳のお子さんと保護者50人（先着）
¥ 1人500円　※お子さんは無料。
※申込方法など詳しくは、子育ち親育ての会ホームページ HP bit.ly/3xizvu6をご覧ください。
問 子ども育成課在宅子育て支援係
（☎5742－7104 Fax5742－6351）

健康ガイド

●品川保健センター
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●大井保健センター
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●荏原保健センター 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

難病の方のための音楽療法

音楽をとおして心身のリフレッシュをめざします。

日 12月3日㈫午後1時30分～3時30分
人 難病の方と家族20人
持ち物／飲み物
場 申 問 **電話**で、荏原保健センター☎5487－1311へ

ひきこもり家族学習会

「正しいこと教育」が子どもを追い詰める場合があることを知り、家族機能のしなやかさについて考えます。

日 12月19日㈭午後2時～4時
人 家族の不登校・ひきこもりでお困りの方20人
場 申 問 **電話**で、大井保健センター☎3772－2666へ

がんの夜間相談窓口（毎月開催）

日 12月20日㈮午後6時～8時
場 申 事前に連絡のうえ、当日**直接**マギーズ東京（江東区豊洲6－4－18☎3520－9913）へ
問 健康課保健衛生係
（☎5742－6743 Fax5742－6883）

難病リハビリ教室

グループリハビリをとおして、日常生活で体を動かす方法を学びます。

日 12月16日㈪午後1時30分～3時30分
内 作業療法士による指導と助言
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人
持ち物／タオル、飲み物
場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

風しん抗体検査・予防接種（国の風しんの追加的対策）

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった男性は、抗体検査・予防接種を無料で受けることができます。

●抗体検査
日 7年3月31日㈪まで　※本制度の利用は1回のみ。
人 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
受診方法／区が発行する風しんクーポン券を全国の実施医療機関に**持参**
※検査未受診の方には、7年1月にクーポン券を送付する予定です。紛失や転入、有効期限切れなどでお持ちでない方には再発行します。からお申し込みください。

●予防接種
抗体検査を受け抗体量が不十分だった場合は、予防接種を受けることができます。
※本制度の対象ではない方も、区の抗体検査・予防接種を受けられる場合があります。詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 保健予防課予防接種担当（☎5742－9152 Fax5742－6013）

思春期家族教室

不登校・ひきこもり・ゲーム依存などの対応について学び合います。家族からの相談に臨床心理士が助言します。

日 12月2日㈪午後2時～4時
場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

12月 保健センターのこころの健康専門医相談（予約制）

	品川	大井	荏原
精神保健相談（こころの病気など）	6日㈮	11日㈬	6日㈮、27日㈮
うつ病あんしん相談	27日㈮	11日㈬	11日㈬
児童思春期のこころの相談	4日㈬、19日㈭	24日㈫、26日㈭	17日㈫

問 各保健センター

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
11月23日㈷ 11月24日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
11月23日㈷	内 小	石井診療所	南大井4－5－6	☎3761－5477
	歯	大石歯科クリニック	北品川1－23－18	☎3474－8110
	歯	トミヤマ歯科クリニック	旗の台5－14－3	☎5498－1184
	骨	滝澤さめず接骨院	東大井1－1－6	☎3450－8496
	骨	須藤柔道整復院	中延5－8－12	☎3783－0526
11月24日㈰	内 小	岩端医院	大井1－55－14	☎3775－1551
	歯	天王洲パークサイドビル歯科	東品川2－5－8	☎5462－2030
	歯	いちょう通り歯科医院	小山7－15－21	☎5788－2155
	骨	根岸接骨院	東五反田5－26－6	☎090－6032－6189
	骨	武石接骨院	豊町2－17－8	☎3781－4450
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
11月30日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1　☎3762－4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2－14－19　☎3784－8383
木曜日（祝日を含む）	荏原病院 大田区東雪谷4－5－10　☎5734－8000

がん検診・健康診査など

＊1 受診券あり
＊2 年齢は7年3月31日現在
一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区がん情報ホームページをご覧いただくか、健康課へお問い合わせください。

乳がん検診（予約制）＊1…34歳以上の女性（偶数年齢時）		各医師会、契約医療機関
子宮がん検診＊1…20歳以上の女性（偶数年齢時）		契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診（予約制）…40歳以上（喫煙者など）		
前立腺がん検診…55歳以上の男性		
眼科検診＊1＊2…45・55歳		
20歳からの健診＊2…20～39歳		
対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択	胃がん内視鏡検診（予約制）＊1＊2…50歳以上（偶数年齢時）	
	胃がんリスク検診＊1＊2…50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方	
	胃がんバリウム検診（予約制）＊1＊2…40歳以上（偶数年齢時）	各医師会
肺がん検診（予約制）…40歳以上 ※いずれか一つを選択	一般コース	各医師会、契約医療機関
	ヘリカルCTコース	各医師会
成人歯科健診＊1＊2（20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳）		契約医療機関
障害者歯科健診＊2…20～70歳		各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核健診（予約制）…65歳以上		契約医療機関
肝炎ウイルス検診（予約制）…受けたことがない方		契約医療機関 品川・荏原保健センター

健康課保健衛生係（☎5742－6743 Fax5742－6883）
品川区医師会☎3474－5609　荏原医師会☎3783－5168
品川歯科医師会☎3492－2535　荏原歯科医師会☎3785－4129

がん情報ホームページはこちらから

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

しながわ情報プラザ

お知らせ

居住支援（住み替え）相談会

入居物件の紹介のほか、転居時の悩みごとに関する相談に不動産事業者が応じます。
日 12月13日㈮午後1時～4時
場 区役所第二庁舎3階ロビー
人 区内の民間賃貸住宅をご自身で探すことが難しい高齢者・ひとり親世帯・低所得者・障害のある方
※サポートが必要な高齢者には、介護事業者が物件の内覧に同行するなどの個別支援を行います。
申 問 **電話**で、住宅課空き家・居住支援担当（☎5742－6777 Fax5742－6963）へ

住まいの相談会

日 12月8日㈰午前9時30分～午後1時（最終の受け付けは午後0時30分）
場 きゅりあん（大井町駅前）
内 リフォーム・建て替え・耐震改修などに関する個別相談、助成制度の紹介
申 **電話**で、品川区住宅耐震化促進協議会事務局（東京土建品川支部内）☎3783－0471へ
問 住宅課住宅運営担当
（☎5742－6776 Fax5742－6963）

シニア向け〈就職面接会〉（予約制）

主に区内の仕事（パート・フルタイム）をご案内します。
日 12月18日㈬午後1時～3時
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
参加企業／数社
人 おおむね55歳以上の就職希望者
持ち物／履歴書（写真貼付）、筆記用具
申 問 **電話**で、無料職業紹介所サポしながわ（☎5498－6357 Fax5498－6358）へ

「スケッター」説明会

スケッターとは、「福祉の助っ人」として介護施設でお手伝いいただける地域住民（有償ボランティア）と施設をマッチングするサービスです。
日 12月19日㈭午後6時30分～8時
場 品川介護福祉専門学校（西品川1－28－3）
人 16歳以上の方
※資格や経験は問いません。
※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 高齢者福祉課高齢者支援第二係
（☎5742－6730 Fax5742－6881）

品川介護福祉専門学校（昼間2年制）12月のオープンキャンパス

日 12月15日㈰午後2時～4時
内 学校紹介、体験授業（クリスマスカードづくり）、校内見学、個別相談など
人 介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加できます。
場 申 問 ホームページの**応募フォーム**か**電話**で、同校（西品川1－28－3☎5498－6364 Fax5498－6367 HP www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/）へ
※当日参加もできます。

おもちゃの病院と消費生活相談のお休み

日 11月23日㈷
問 消費者センター
（☎6421－6136 Fax6421－6132）

LGBT等やその友人、家族向け交流スペース「みんなのひろば」 電子申請

性的指向やジェンダーアイデンティティのあり方や多様性を認め合い、安心して思いや悩みを共有できる交流の場です。
日 12月21日㈯午後1時30分～4時30分
内 テーマトーク「仕事を含めたライフキャリアについて話そう」
人 性的指向やジェンダーアイデンティティなどで悩んでいる方や家族・友人・職場の方、LGBT等への理解を深め支援したい方（ALLY（アライ））など（10代から）
場 申 問 11月21日㈭午前10時から、eか**電話**、**FAX**に「みんなのひろば」とし、氏名（ニックネーム可）をジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ

品川区社会福祉協議会合同ボランティア説明会

社会福祉協議会の各事業所が集まり、地域のボランティア活動についての説明会と登録会を開催します。
日 12月5日㈭　説明会：午後1時～2時
登録会：午後2時から
場 社会福祉協議会（大井1－14－1）
参加事業所／さわやかサービス、品川区ファミリー・サポート・センター、支え愛・ほっとステーション、品川ボランティアセンター
人 20人（先着）
申 問 11月29日㈮までに、**電話**でさわやかサービス（☎5718－7173 Fax5718－1274）へ　※詳しくは社会福祉協議会ホームページ HP shinashakyo.jp/service/index.htmlをご覧ください。

保養所をご利用ください

施設名	連絡先
品川荘（伊東市）	☎0557－35－0321 Fax0557－35－0345 HP www.shinagawasou.com/
光林荘（日光市）	☎0288－54－0988 Fax0288－54－0954 HP www.korinsou.com/

申 区内在住・在勤・在学の方は利用月の6カ月前の1日から（7年6月分の受け付けは12月1日㈰から）、それ以外の方は利用月の4カ月前の1日から、**電話**か**FAX**、ホームページの**予約フォーム**で代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設・月日・人数を各施設へ（先着）
※ただし、繁忙期（7年4月26日㈯～5月5日㈷分）は抽選で、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末（午後6時）です。
※品川荘は改修工事のため、7年1月31日分までの予約受付を休止しています。
※光林荘は現在、一般利用の予約受付を休止しています（団体利用は要相談）。
問 地域活動課庶務係
（☎5742－6687 Fax5742－6877）

マンション管理士・一級建築士を派遣します 電子申請

マンション管理士／マンションの維持管理や管理組合の運営についての相談
一級建築士／マンションの大規模修繕などについての相談
人 区内にあるマンション管理組合
※1回2時間程度（土・日曜日も可）。
※1組合につき各3回まで。
申 問 1週間前までに、eか**電話**で、住宅課住宅運営担当（☎5742－6776 Fax5742－6963）へ

防災ラジオあっせん販売 電子申請

防災行政無線の緊急放送を自動で受信し、聞くことができる防災ラジオを販売しています。詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 しながわ防災体験館☎5742－9098
防災課防災設備係
（☎5742－7134 Fax3777－1181）

催し

品川&早川ふるさと交流「森林散策とメイプルシロップ作り体験ツアー」

日 7年2月1日㈯～2日㈰（区役所午前7時25分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス）
宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
人 40人（抽選）　※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。
¥ 13,000円、小学生以下9,000円（交通費・宿泊費込）
申 12月5日㈭（必着）までに、**はがき**か**Eメール**に「メイプルシロップ作り体験」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク（〒160－0022新宿区新宿2－3－10－2階✉tokyo-2@keio-kanko.co.jp）へ
問 総務課総務係
（☎5742－6625 Fax3774－6356）

荏原図書館「バリアフリー映画会」

音声ガイドと日本語字幕がついた、どなたでも楽しめる映画会を開催します。
日 12月22日㈰午後1時30分開演
※開場は午後1時。
内 映画「じんじん」
人 100人（先着）
場 参 当日、**直接**荏原文化センター（中延1－9－15）へ
問 荏原図書館
（☎3784－2557 Fax3784－8951）

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇はつらつ健康教室（短期集中予防サービス）　7年1月コース

一時的な体力低下や外出・買い物などの生活行為に不安がある方に、専門職の指導による運動・生活機能改善のための総合的なプログラムを短期集中で行います。

日時（全12回）	会場
1月 8日～3月26日の水曜日午前10時～正午	大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13）
1月 9日～3月27日の木曜日午後2時～4時	こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）
1月10日～3月28日の金曜日午後2時～4時	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）

内 筋力トレーニング、栄養・口腔（こうくう）講話、グループワークなど
人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された自分で会場への往復ができる65歳以上の方
¥ 各3,600円
申 **電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ
問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

◇計画力育成講座（認知症予防）

グループでの日帰り旅行の計画や実践を通じて、認知症の正しい知識や脳を活性化させるウオーキングを学び、講座終了後の自主グループでの活動につなげます。
日 7年1月16日～3月6日の木曜日
午前10時～11時45分（全8回）
場 大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方15人（先着）
¥ 1,000円（教材費）
※日帰り旅行の実践に必要な交通費などは自己負担。
申 問 12月20日㈮までに、**電話**か**FAX**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）へ

五反田文化センター 12月のプラネタリウム 電子申請

土・日曜日、祝日などに開催しています。詳しくは同センターホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

①お昼のくつろぎプラネタリウム
日 水・木曜日午後0時35分～0時50分
②ヒーリングプラネタリウム
日 12月6日㈮午後7時から
人 4歳以上の方86人(先着)
¥ 200円、4歳～中学生50円
③特別投影「林完次の星空散歩」
日 12月14日㈯午後3時30分～5時
人 小学生以上の方86人(先着)
¥ 300円、小・中学生100円
④天体観望会「木星とおうし座」
日 12月20日㈮午後6時30分～8時
人 小学4年生以上の方40人(抽選)

―― 共通 ――

場 申 問 ①②は当日、**直接**同センターへ。③は11月21日㈭午前10時から、**電話**で同センターへ。④は12月10日㈫(必着)までに、か**往復はがき**(1枚4人まで)で、イベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)を五反田文化センター(〒141－0031西五反田6－5－1☎3492－2451 Fax3492－7551 HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/)へ
※②④は小学生以下保護者同伴。
※定員に満たない場合、④は12月12日㈭午前10時から電話で受け付け(先着)。

講座・講演

昭和大学リカレントカレッジ 特別企画(冬)講演会

今の時代に欠かせないコミュニケーションスキルが学べる講演会です。
日 7年1月18日㈯午後2時開演
場 昭和大学上條記念館(旗の台1－1－20)
内 ①なぜ被疑者は取調官に真実を話すのか②アナウンサー生活60年 今思うこと
¥ 2,000円(全席指定)
※未就学児は入場不可。
※詳しくは品川文化振興事業団ホームページHP www.shinagawa-culture.or.jp/をご覧いただくか、お問い合わせください。
問 チケットセンターCURIA(キュリア)
(☎5479－4140 Fax5479－4160)

認知症高齢者グループホームの整備支援セミナー・個別相談会

グループホームの概要や整備のメリット、補助制度などについて説明します。また、個別相談会も行います。
日 12月13日㈮午後1時30分から
場 区役所講堂(第三庁舎6階)
人 不動産の有効活用を検討している方など50人程度(先着)
申 区ホームページの**申し込みフォーム**か**電話**、**FAX**で氏名、電話番号、参加人数、個別相談希望の有無を日本認知症グループホーム協会(☎090－3698－4060 Fax5911－1268)へ
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 日本認知症グループホーム協会(☎090－3698－4060 Fax5911－1268)
福祉計画課施設計画担当(☎5742－6738 Fax5742－6797)

講演会「今知りたい！災害時の食事と食中毒予防」 電子申請

日 7年1月21日㈫午後2時～4時
場 区役所講堂(第三庁舎6階)
人 100人(先着)
託児／区内在住の生後4カ月～就学前の健康なお子さん9人(先着)
申 問 1月20日㈪までに、か**電話**、**直接**窓口、**FAX**で氏名、電話番号を生活衛生課食品衛生担当(本庁舎7階☎5742－9139 Fax5742－9104)へ
※託児希望の方は1月7日㈫までに要申し込み。

リプロダクティブ・ヘルス／ライツ講座〈オンライン同時開催〉 電子申請

日 12月16日㈪午後6時30分～8時30分
内 「女性にも男性にも更年期サポートが『今』必要な訳」
人 ①会場②オンライン各20人(先着)
託児／1歳～就学前のお子さん5人(先着)
申 11月21日㈭午前10時から、で申し込み
※①は電話で明日葉☎070－8702－2798へ申し込みも可。
※託児希望の方は12月2日㈪までに要申し込み。
場 問 ジェンダー平等推進センター(東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111)

イベントの集客力を上げる！SNS活用講座〈オンラインセミナー〉 電子申請

イベントの集客力を上げるため、SNSの活用方法を基礎から学びます。
日 12月10日㈫午後1時30分～4時
人 地域貢献活動をしている団体、関心のある方
申 問 か**電話**で、地域活動課協働推進係(☎5742－6605 Fax5742－6878)へ
※12月24日㈫まで録画配信も行います。詳しくはしながわすまいるネットホームページHP www.shinagawasmile.net/をご覧ください。

事業承継セミナー「後継者が経営者になるために」

約1,000人の後継者を送り出した講師を招き、事業承継の手順を学びます。
日 12月4日㈬午後3時～5時
場 さわやか信用金庫目黒支店(目黒区下目黒1－1－11)
人 事業承継を検討している経営者・後継者・候補者30人(先着)
※申込方法など詳しくは、事業承継支援事業サイトHP shoukei-shinagawa.jp/seminarをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498－6340 Fax5498－6338)

11月30日は「いい看取りの日」～ACPをやってみよう～〈オンライン講座〉

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは、人生の最終段階における医療やケアについて、本人が家族などの大切な人と繰り返し話し合うことです。
日 7年2月28日㈮まで
人 500人(先着)
申 1月31日㈮までに、介護・在宅医療・障害福祉情報ホームページHP shinagawa.kaigoweb.jp/acp/の**申し込みフォーム**から申し込み
問 福祉計画課介護・医療連携担当(☎5742－9125 Fax5742－6797)

公園の植物を使った講座

①公園の植物で作るアロマ香るリースづくり講座
日 12月14日㈯午前10時～11時30分
場 天王洲公園(東品川2－6)
②公園の植物で作る冬のテーブルアレンジづくり講座
日 12月15日㈰午前10時～11時30分
場 しながわ中央公園(区役所前)

―― 共通 ――

人 ①15人②12人(抽選)
※小学3年生以下は保護者同伴(1人のみ)。
申 問 12月6日㈮(必着)までに、**往復はがき**で講座名、希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号をしながわ中央公園管理事務所(〒141－0033西品川1－27－14 ☎5740－5037 Fax5740－5044)へ

移動支援従業者養成研修(通学形式)

知的障害がある方の外出を支えるガイドヘルパーになりませんか。
日 7年1月19日㈰・25日㈯・26日㈰ 午前9時～午後5時(全3回)
場 心身障害者福祉会館(旗の台5－2－2)
人 全回出席できる方15人(抽選)
※未経験・高校生可。　※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
¥ 1,500円(テキスト代)
申 問 12月26日㈭(必着)までに、ホームページの**申し込みフォーム**か**往復はがき**で、研修名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、昼間連絡のとれる電話番号、在勤の方は勤務先の所在地を障害者地域活動支援センター(〒142－0064旗の台5－2－2心身障害者福祉会館内☎5750－4996 Fax3782－3830 HP www.s-kaikan.net/volunteer.html)へ

助　成

飼い猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します 電子申請

対象／区内に住民登録がある方の生後6カ月以上の飼い猫　※1世帯2匹まで。
助成(先着)／不妊(メス)＝8,000円・55匹、去勢(オス)＝4,000円・40匹
※獣医師会でも同額を助成。
助成方法／区指定の動物病院で、7年2月1日㈯～28日㈮に手術を受けた時に、手術料金から助成額を差し引き
申 問 12月2日㈪～7年1月31日㈮(必着)に、か生活衛生課で配布する申請用紙を同課管理係(〒140－8715品川区役所本庁舎7階☎5742－9132 Fax5742－9104)へ**郵送**か**持参**

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。
公式X(旧Twitter)　公式YouTube　TCK 検索
勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。
地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。

想いをカタチに「家族信託」
一般社団法人 家族信託推進協会®
民事信託　相続手続き　事業承継信託　死後事務委任
まずはお気軽にお問合せください
03-6426-1411
品川区戸越5-18-16　戸越公園駅徒歩2分
家族信託推進協会　検索

ケーブルテレビ品川　しながわ情報はテレビの11chで！　品川区民チャンネル

11月は北品川駅周辺特集！
区民とつくるテレビ しながわEYE
毎日放送(毎週土曜日更新)
午前8:00～/午後2:00～/8:00～/11:00～
YouTubeでも観られるよ！
CTS240506

「広報しながわ」個別配送 電子申請

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。
申 問 か**電話**、**FAX**で住所、氏名、電話番号を戦略広報課(☎5742－6644 Fax5742－6870)へ

感震ブレーカーの設置費用助成
電子申請

今年度より助成対象を区内全域の木造住宅に拡大し、補助率を引き上げました。

●**分電盤(内蔵型・設置型)**
助成額／一般世帯：設置費用の6分の5(上限8万円)
高齢者・障害者等の世帯：設置費用の8分の7(上限10万円)

●**アース付コンセント型**
助成額／設置費用の10分の10(上限3万円)

―― 共通 ――

人 区内の木造住宅にお住まいの方
※世帯区分などについて詳しくは、区ホームページか地域センターで配布しているちらし(申込書)をご覧ください。
申 か申込書をしながわ防災体験館(〒140－8715品川区役所 Fax5742－9098)へ**郵送**か**FAX**
問 しながわ防災体験館☎5742－9098
防災課防災設備係
(☎5742－7134 Fax3777－1181)

スポーツ

ブラインドサッカー®・ボッチャ出前体験教室 電子申請

区の応援競技であるブラインドサッカーまたはボッチャの講師を派遣します。未経験者でも楽しく体験できるよう講師がサポートします。

人 次の全てにあてはまる団体(先着)
- 参加人数が10～30人程度
- 代表者と参加者の半数以上が区内在住・在勤・在学
- 区内の運動施設や体を動かせるスペースを用意できる(ボッチャは屋内で実施)

※いずれも1回90分程度。
※未就学児は保護者同伴。
申 問 開催希望日の30日前までに、か**電話**、**直接**窓口、**FAX**に「出前体験教室」とし、団体名、希望種目・日時・場所、参加人数、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をスポーツ推進課スポーツ振興担当(第二庁舎6階☎5742－9109 Fax5742－6585)へ

品川区議会 2024区民と議会の交流会

地域の様々な課題について、区議会議員と意見交換をしませんか。どなたでも参加できますので、気になるテーマを選んでお気軽にご参加ください。

①夢を語ろう! しながわの未来の学校について
日時／12月8日(日)午後2時～3時30分
会場／区役所第一委員会室(議会棟6階)

②パラスポーツの普及・啓発について ―東京2025デフリンピックに向けて―
日時／12月14日(土)午前10時～11時30分
会場／区役所本会議場(議会棟5階)

③SDGs推進について
日時／12月14日(土)午後1時30分～3時
会場／区役所本会議場(議会棟5階)

④障害者福祉について語ろう
日時／12月14日(土)午後2時～3時30分
会場／障害児者総合支援施設(南品川3－7－7)

⑤しながわ水族館のリニューアルに向けて
日時／12月21日(土)午後2時～3時30分
会場／しながわ水族館(勝島3－2－1しながわ区民公園内)

詳しくは品川区議会ホームページをご覧ください

共通
定員／①～③なし ④30人 ⑤20人(先着)
申込方法・問い合わせ／①～③は、当日**直接**会場へ。④⑤は開催日前日までに、**品川区電子申請サービス**か**電話**、**FAX**で希望番号(複数可)、氏名、電話番号を区議会事務局(☎5742－6808 Fax5742－6895)へ

手話通訳・託児(1歳～未就学児)希望の方は、開催日5日前までに申し込みをしてください。①～③も申し込みが必要です。

区議会のケーブルテレビ放送

11月21日(木)・22日(金)に開催される本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。区議会本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

●**11月21日(木)の一般質問**

内容	放送日時
えのした正人(自　民)	11/25(月) 20:00～21:00 (再) 11/30(土) 16:00～17:00
山本やすゆき(未　来)	11/25(月) 21:00～21:45 (再) 11/30(土) 17:00～17:45
須貝　行宏(品　改)	11/26(火) 20:00～20:45 (再) 11/30(土) 18:00～18:45
新妻　さえ子(公　明)	11/26(火) 21:00～21:45 (再) 11/30(土) 20:00～20:45
横山　由香理(無所属)	11/27(水) 20:00～20:45 (再) 11/30(土) 21:00～21:45

●**11月22日(金)の一般質問**

内容	放送日時
つる　伸一郎(公　明)	11/27(水) 21:00～21:45 (再) 12/1(日) 16:00～16:45
松本ときひろ(維　新)	11/28(木) 20:00～20:45 (再) 12/1(日) 17:00～17:45
高橋　しんじ(無所属)	11/28(木) 21:00～21:45 (再) 12/1(日) 18:00～18:45
石田　ちひろ(共　産)	11/29(金) 20:00～20:45 (再) 12/1(日) 20:00～20:45
石田　秀男(自　民)	11/29(金) 21:00～22:00 (再) 12/1(日) 21:00～22:00

ケーブルテレビ放送以外にも本会議のインターネット生中継をしています。また、本会議終了後おおむね1週間で録画配信しています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

問い合わせ 区議会事務局
(☎5742－6810 Fax5742－6895 https://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp)

品川区障害者週間・記念のつどい

申し込み不要

12月3日から9日までは障害者週間です。区ではこの週間にあわせて「障害者週間・記念のつどい」を開催します。

今年は、東京パラリンピックの閉会式で演奏をした、脳性まひと闘うポップヴァイオリニストの式町水晶(しきまちみずき)さんによるトーク&ライブです。

障害者週間とは 「国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること」を目的に定められた週間です。

日時 12月7日(土)午後1時～4時　※開場は午後0時15分。
会場 きゅりあん大ホール(大井町駅前)
内容 第1部 式町水晶　トーク&ライブ「心のバリアフリー～奏でる癒しの音色～」
第2部 障害者団体による発表会
※会場のロビーでは、障害者施設による自主製品の販売も行います。
定員 800人(先着)
※手話通訳・「UDトーク」による文字表示あり。
※視覚障害のある方には、副音声による舞台の解説あり。ご希望の方はイヤホン付きのFMラジオをお持ちください(貸し出しもあり)。

問い合わせ 障害者支援課障害者支援係(☎5742－6707 Fax3775－2000)

はじめてのスマホ体験教室

7年1月コース募集

スマートフォンの基本操作を体験しながら学べる入門コースです。フレイル予防の講座や介護予防体操も行います。

コース	日程(各全4回)	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字入力など	①1月9日～30日の木曜日	大崎ゆうゆうプラザ(大崎2－7－13)
基本アプリ講座 地図アプリやLINEの操作など	②1月7日～28日の火曜日	東品川ゆうゆうプラザ(東品川3－32－10)

※時間は午前9時30分～11時30分。

対象・定員／区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方各10人(抽選)
費用／各1,000円(教材費)
申込方法／12月5日(木)(必着)までに、**電話**か**はがき**、**FAX**(1人1コース)で希望番号、会場名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(〒351－0101埼玉県和光市白子1－3－40－4階 0120－616－614〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉Fax048－461－8486)へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(0120－616－614 Fax048－461－8486)
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742－7671 Fax5742－6882)

リサイクル・ごみ

問い合わせ／品川区清掃事務所(〒141－0032大崎1－14－1☎3490－7098 Fax3490－7041)

ご協力ください

●**拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<携帯電話・スマートフォンなど>・充電式電池)**
12月14日(土)・28日(土)午前10時～正午＝小学校など31カ所　小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ケ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・八潮)、マイスクール西大井(旧大井第三地域センター)、区役所、品川区清掃事務所
※雨天決行。
※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校等でのお預かりもできません)。

令和7年版 ごみ・リサイクルカレンダー
12月6日(金)から地域センター、図書館、文化センター、シルバーセンター、児童センターなどの区施設で配布します。年末年始の収集日も掲載していますので、ぜひご活用ください。
※多数ご希望の方はご連絡ください。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)
電子申請

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。7年1月号の掲載は、12月17日(火)までにか**電話**、**FAX**でお申し込みください。

●**使用済みインクカートリッジの回収**
区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。
※トナーカートリッジは対象外。

●次号予告 12月1日号 ●不燃化特区支援制度 ほか

冬の食中毒に気を付けよう！

食中毒は1年中発生しており、冬から春にかけてはノロウイルスによる食中毒が多発します。また、生食や加熱不十分な肉料理が原因の食中毒は、季節を問わず発生します。

食品の衛生管理や手洗いをしっかりと行い、健康に過ごしましょう。

問い合わせ 生活衛生課食品衛生担当(☎5742−9139 Fax5742−9104)

ノロウイルスとは？

11月から3月にかけて食中毒の主な原因となる、非常に強い感染力をもったウイルスです。感染後24～48時間で、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が現れます。感染すると便やおう吐物の中にウイルスが排出されます。症状がない場合や回復後でも、ウイルスは1週間程度排出されるため、周囲の人にうつさないよう注意が必要です。

感染の原因は？

- ウイルスに汚染された二枚貝などを生や加熱不十分で食べる
- ウイルスの付いた手で飲食をする
- 感染者が調理したものを食べる
- 感染者の便やおう吐物から空気中に浮遊したウイルスを吸い込む

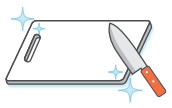
ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

手洗い

食中毒予防の基本は手洗いです。帰宅時やトイレの後、調理・食事の前、汚物に触れた後などには必ず手を洗いましょう。指輪や時計は外して洗い、タオルの共用は避けましょう。

加熱調理

ノロウイルス汚染のおそれがある二枚貝などの食品は、なるべく生食せず、中心部を85～90℃で90秒以上加熱して食べましょう。特に子どもや高齢者などの抵抗力の弱い方は注意が必要です。



消毒

調理器具やスポンジなどのキッチン周りは、熱湯消毒（85℃で1分以上）か塩素系漂白剤などの次亜塩素酸ナトリウム（0.02%消毒液）による消毒が有効です。床などが汚染された場合は、すみやかに取り除き、高濃度の次亜塩素酸ナトリウム(0.1%消毒液)による消毒を行いましょう。アルコール系消毒剤の場合はノロウイルスに有効な製品を選び、製品の使い方を守りましょう。

肉料理による食中毒の原因は？

主に腸管出血性大腸菌(O157)やカンピロバクターといった、家畜に存在する細菌が食中毒を引き起こします。細菌は、生肉に付着しているので、加熱が不十分な場合は食中毒が発生する危険性があります。

腸管出血性大腸菌（O157）に感染すると、1～14日で血便、下痢、腹痛などの症状が現れます。カンピロバクターに感染すると、1～7日で発熱、下痢、腹痛などの症状が現れます。どちらも少量の菌で食中毒を引き起こすので注意が必要です。

肉料理による食中毒予防のポイント

家庭で予防

お肉を調理する際は、中心部を75℃で1分以上加熱しましょう。また、加熱しないで食べる食材と生肉は分けて処理し、生肉に触れた手や調理器具はよく洗いましょう。

飲食店で予防

「新鮮だから安全」「表面をあぶっているから安全」は間違いです。「お店で提供されているから大丈夫」と考えず、中心部まで加熱されているか確認しましょう。

「食中毒かな？」と思ったら…

食中毒の疑いがある場合は、医療機関を受診しましょう。下痢やおう吐があるときは、脱水症状に注意しこまめに水分をとり、自己判断で下痢止めや吐き気止めなどを飲むことは避けましょう。また、疑わしい食事がある場合は、「いつ」「どこで」「何を」食べたか、そして一緒に食事をした人の症状なども医師に伝えてください。

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした「プールで歩く運動」です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的に行うことができます。泳いだり、プールに顔をつけたりすることはありません。

申込方法・問い合わせ／12月5日㈭(必着)までに、**往復はがき**で教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を品川健康センター(〒140−0001北品川3−11−22☎5782−8507 Fax5782−8506)へ

※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

健康センターホームページからも申し込めます

番号	会場	日程	曜日	回数	開始時間	定員(抽選)	金額
①	戸越台中学校温水プール(戸越1−15−23)	7年1月9日～3月13日	木	各10回	9:45	各50人	各5,000円
②					11:45		
③	日野学園温水プール(東五反田2−11−2)	1月9日～3月27日		10回	13:45		
④	八潮学園温水プール(八潮5−11−2)			各11回	9:45		各5,500円
⑤					11:45		
⑥	品川学園温水プール(北品川3−9−30)	1月17日～3月28日	金		9:45		
⑦					11:45		
⑧	豊葉の杜学園温水プール(二葉1−3−40)	1月10日～3月28日			9:45		
⑨					11:45		

※時間は1時間です。

ご意見をお寄せください

パブリックコメント

計画等に対する意見公募を行います

計画等の全文は、区立図書館のほか、区政資料コーナー(第三庁舎3階)や区ホームページなどでご覧いただけます。

応募方法 意見書提出期限までに、意見、住所、氏名、電話番号を品川図書館へ**郵送**か**FAX**、**持参**

○区ホームページの**応募フォーム**も利用できます。

区ホームページはこちらから

計画等の名称	内容	意見書提出期限	閲覧場所・問い合わせ
品川区子ども読書活動推進計画(7～11年度)	「子どもの読書活動の推進に関する法律」に基づき、区内の全ての子どもたちが読書に親しみ、豊かな感性を育むことができる環境を整備するための取り組みの方針を策定したものです。	12月20日㈮(消印有効)	品川図書館事業担当(第二)(〒140−0001北品川2−32−3 ☎3471−4667 Fax3740−4014)

古紙を配合した再生紙を使用しています