毎月1・11・21日発行
11/11
令和6年(2024)
No.2350

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

11月11日に人権週間特集号も発行しています

掲載記事は10月30日時点の情報です。
●本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。
品川区ホームページ

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(戦略広報課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

～エネルギーの地産地消を実現～
目黒川みんなのイルミネーション2024

“ひと・企業・地域”と区が一体となり街への愛着と誇りを育む、街の景観資源を活かしたイルミネーションです。イルミネーション観覧クルーズ(しながわクルーズ)も運航します。ぜひお越しください。

開催日時 11月15日㈮～7年1月13日㈷午後5時～10時
場　所 五反田ふれあい水辺広場(東五反田2－9－11)
目黒川沿道(大崎橋～居木橋)

©目黒川みんなのイルミネーション実行委員会

SHINAGAWA
しながわクルーズ

イルミネーション観覧クルーズ(しながわクルーズ)が運航します!

問い合わせ
しながわクルーズ受付センター
☎050－3562－7780

問い合わせ　目黒川みんなのイルミネーション実行委員会事務局☎5330－7675
〈土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前10時～午後5時〉
文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742－6913 Fax5742－6893)

イベントの内容は8ページをご覧ください。

粗大ごみの申し込みはお早めに!!

年末の収集は大変混み合いますので、早めに粗大ごみ受付センターへ申し込みをしてください。

粗大ごみの申し込みには「電話受付」と「インターネット受付」、出し方には「戸別収集」と日曜日に品川区資源化センターへの「直接持ち込み」があります。

※直接持ち込む場合も申し込みが必要です。

問い合わせ　品川区清掃事務所
（☎3490－7051 Fax3490－7041）

粗大ごみの出し方

1 申込方法

品川区粗大ごみ受付センター
☎6733－5374
https://shinagawa-sodai.com/receipts/home

電話受付

受付時間／午前8時～午後7時
※祝日も受け付けます。
※年末は12月28日㈯まで、年始は7年1月4日㈯から受け付けます。

インターネット受付

受付時間／365日24時間
※メンテナンス期間を除く。

品川区粗大ごみインターネット受付はこちらから

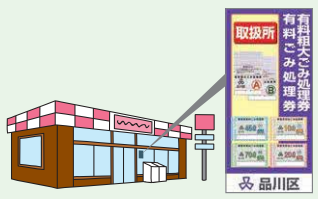
※区ホームページからもアクセスできます。

※住所に誤りがあると収集できません。

2 手数料の支払方法

品川区有料粗大ごみ処理券の購入

申し込み時に案内された手数料分の粗大ごみ処理券を、区内の「有料粗大ごみ処理券取扱所」の掲示がある商店・コンビニエンスストアなどで購入。



※購入する際、品川区の券であることを確認してください。

電子決済　インターネット受付のみ

インターネットで申し込んだ場合、クレジットカードで電子決済ができます。
利用できるクレジットカード／Visa、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club　※電子決済の場合、領収書は発行されません。領収書が必要な方は、粗大ごみ処理券を購入してください。

●電子決済の場合は**「必要事項」**を記入した紙を粗大ごみ1個につき1枚貼付してください。
必要事項／受付番号、収集日、品目と金額

3 粗大ごみを出す

「品川区有料粗大ごみ処理券」か、電子決済の場合は**「必要事項」**を記入した紙を粗大ごみの見やすい場所に貼り付けます。

戸別収集

申し込みした収集日の午前8時までに、指定された場所に出す。

※粗大ごみ処理券や必要事項の記載が確認できない場合、粗大ごみは収集しません。
※年末の収集は12月30日㈪まで、年始は7年1月4日㈯から。

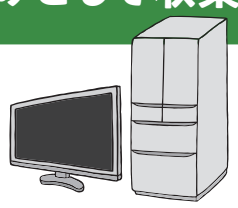
日曜日に直接持ち込み

指定された日の午前9時～午後4時に、品川区資源化センター（八潮1－4－1）へ持ち込む。
※年末の持ち込みは12月29日㈰まで、年始は7年1月5日㈰から。

※たんす、シュレッダー、米びつ、炊飯器などは中身を空にして出してください。
※火災の原因になりますので、石油ストーブの灯油は空にして出してください。

粗大ごみとして収集できないもの

●テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン



買い替える店か購入した店、または**家電リサイクル受付センター☎0570－087－200**（土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時）へお問い合わせください。

●パソコン本体とディスプレイ、ノートパソコン

メーカーなどに回収を依頼してください。リサイクル料金や受付窓口は、各メーカーのサービスセンターか、**パソコン3R推進協会☎5282－7685**（土・日曜日、祝日、夏季・冬季休暇を除く午前9時～正午、午後1時～5時）へお問い合わせください。

粗大ごみとして捨てる前に

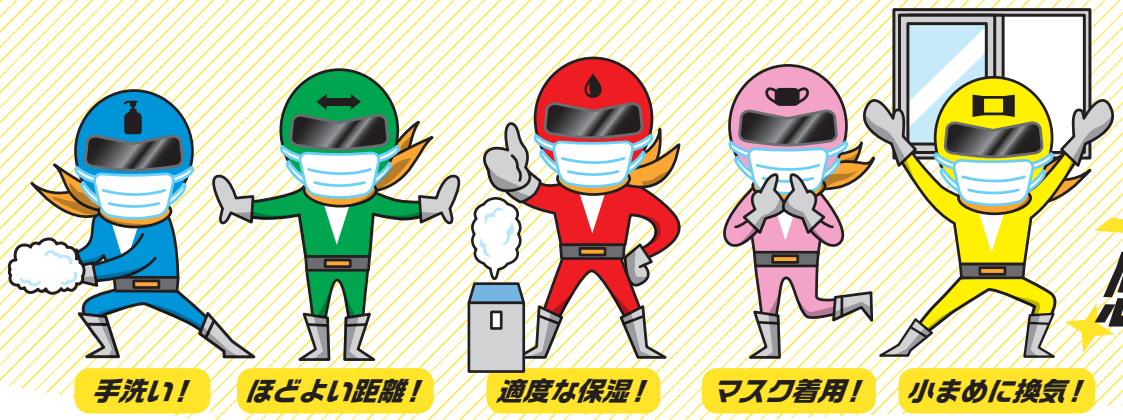
リサイクル情報紙「くるくる」をご活用ください

詳しくは区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問い合わせ／品川区清掃事務所資源循環推進係（☎3490－7098 Fax3490－7041）

冬に流行する感染症にご注意ください

冬の乾燥と気温は、細菌やウイルスが好む環境であり、感染力が強くなります。また、冬は免疫力が低下しやすいため、感染症が流行しやすい季節です。
元気に冬を乗り切るため、基本的な感染症対策を見直しましょう。

問い合わせ 保健予防課感染症保健担当(☎5742−7836 Fax5742−9158)



冬に流行する主な感染症と症状

インフルエンザ

38℃以上の発熱、のどの痛み、せき、鼻水、頭痛、全身の倦怠感、関節痛、筋肉痛などの症状がみられます。

ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎

おう吐、下痢、腹痛などの症状がみられます。一般的に重症化することは少なく数日で軽快しますが、乳幼児や高齢者が感染した場合は、脱水症状を引き起こし重症化することがあります。

新型コロナウイルス感染症

発熱、のどの痛み、せき、鼻水、倦怠感、筋肉痛などの症状がみられます。

元気に冬を乗り切るために
感染症対策見直し隊

接触感染・飛沫感染に注意しましょう

細菌やウイルスは様々な経路から口、鼻、のどに入り込み、体の中に侵入します。日頃から接触感染・飛沫感染に注意しましょう。

接触感染とは

細菌やウイルスが付着した手で、目や口、鼻に触れることで起こる感染です。人は無意識に顔を触っており、1時間に触る回数は平均23回といわれています。そのうち目や口、鼻などの粘膜に触る回数が約4割を占めており、細菌やウイルスが付着した手で顔を触ることで感染のリスクが高まります。

感染対策

- 家庭内に細菌やウイルスを持ち込まないよう、帰宅後は手洗いをしましょう。
- ドアノブや電気のスイッチ、手すりなど、身の回りをこまめに消毒しましょう。

飛沫感染とは

感染者のせきやくしゃみなどの飛沫に含まれる細菌やウイルスを吸い込むことで起こる感染です。

感染対策

- 正しくマスクを着用しましょう。
- 窓がある室内では毎時2回以上、窓を数分間程度全開にして、十分な換気をしましょう。空気の流れを作るため、二方向の窓を開けると効果的です。
- 加湿器の使用や洗濯物を室内に干すなどし、湿度40～60%を目安に適度な保湿をしましょう。

正しい手の洗い方・マスクの着用方法をおさらいしましょう！

正しい手の洗い方

手洗いの前に爪を短く切り、時計や指輪は外しましょう。

1. 水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
2. 手の甲をのばすようにこすります。
3. 指先・爪の間を念入りにこすります。
4. 指の間を洗います。
5. 親指と手のひらをねじるように洗います。
6. 手首も忘れずに洗います。

正しいマスクの着用方法

1. マスクの上下・表裏を確認し、鼻と口の両方を確実に覆います。
2. ゴムのひもを耳にかけます。
3. 隙間がないよう鼻まで確実に覆います。

電子申請 ℮=スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

子育てピックアップ

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

催し

ひとり親家庭「親子年末お楽しみ会」

日 12月15日㈰午前10時30分～午後1時
場 きゅりあん（大井町駅前）
人 区内在住でひとり親家庭の親子15組（先着）
¥ 1人300円
主催／品川区ひとり親家庭福祉協議会
申 問 11月22日㈮までに、**電話**で子育て応援課ひとり親相談係（☎5742－6589 Fax5742－6387）へ
※ビンゴゲームの景品あり。　※軽食あり。

多摩の森自然体験ツアー（檜原（ひのはら）村）

日 12月21日㈯（東京駅周辺午前7時30分集合・東京駅午後5時30分頃解散、往復バス）
内 プチ登山、クリスマスリースづくり
※天候などにより内容を変更する場合があります。
人 6歳以上のお子さんと保護者10人（抽選）
※保護者1人につきお子さん2人まで。
¥ 1人2,500円（昼食代込）
申 11月16日㈯～30日㈯に、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、「多摩の森」自然体験ツアー受付係（☎6745－1351 HP www.hot-link.jp/index.php/tamanomori）へ
問 同ツアー受付係☎6745－1351
環境課環境管理係（☎5742－6949 Fax5742－6853）

親子で楽しく防災ワークショップをしよう！「クリスマスランタンづくり」 ℮電子申請

サンタクロースの消しゴムなどを使って、クリスマスランタンをつくります。
日 12月8日㈰・22日㈰
午前10時30分～11時30分
人 小学生以下のお子さんと保護者各10組20人（抽選）
※参加したお子さんには防災啓発品をプレゼント。
場 申 11月21日㈭午後5時までに、℮か**電話**、**直接**しながわ防災体験館（第二庁舎2階☎5742－9098）へ
問 防災課啓発・支援係
（☎5742－6696 Fax3777－1181）

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇管理栄養士による栄養改善事業

低栄養や生活習慣病のおそれがある方に、管理栄養士が自宅を訪問し、栄養指導や献立提案、調理指導などを行います。
期間／3カ月（月2回・1回1時間程度）
人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された65歳以上の方（第2号被保険者の方も利用可）
¥ 1回300円
申 **電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ
※担当ケアマネジャーがいる場合は、そちらにご相談ください。
問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

寄附はNO! 有権者は求めない 政治家は贈らない

政治家（区議会議員や区長などの公職に就いている人とこれから公職の候補者となろうとする人）が、自分の選挙区内にいる人に対して、お金や物などを贈ること（寄附）は公職選挙法で禁止されています。また、政治家に寄附を求めたりすることも禁止されています。

政治家が禁止されている寄附の例

①お中元やお歳暮
②病気見舞い
③葬式の花輪や供花
④開店祝いや落成式の花輪
⑤入学祝い、卒業祝い
⑥地域の運動会やスポーツ大会、お祭りへの寄附や飲食物の差し入れ
⑦町内会の集会や旅行などの催物への寄志や飲食物の差し入れ
⑧秘書や家族などが代理で出席して出す結婚祝いや葬式の香典

問い合わせ 選挙管理委員会事務局（☎5742－6845 Fax5742－6894）

健康ガイド

●品川保健センター
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●大井保健センター
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●荏原保健センター 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
11月17日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
11月17日㈰	内 小	金城医院	西大井4－2－5	☎3772－1660
	歯	大木歯科医院（北品川）	北品川1－8－12	☎3740－4182
	歯	中山歯科医院	旗の台4－2－7	☎3785－6480
	骨	大井三ツ又上条接骨院	大井3－2－2	☎3775－3166
	骨	綱井接骨院	小山6－2－9	☎3781－9330
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
11月16日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1　☎3762－4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2－14－19　☎3784－8383
木曜日（祝日を含む）	荏原病院 大田区東雪谷4－5－10　☎5734－8000

キリトリ線

二人で子育て（両親学級）

会場	日時	
品川保健センター	7年1/19㈰	9:30～12:30 13:30～16:30
荏原保健センター	1/25㈯	9:30～12:30 13:30～16:30

内 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか
人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル各24組（選考）
申 12月10日㈫（必着）までに、**往復はがき**に「二人で子育て」とし、希望日時（第3希望まで）、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズプロフェッショナル品川区二人で子育て担当（〒150－0012渋谷区広尾5－6－6広尾プラザ6階）へ
※区ホームページからも申し込めます。
問 各保健センター

生活習慣病予防セミナー～人生100年時代「健康」を「健幸」に

健診結果の見方や食事・運動の取り組み方を学びます。握力・体重・血圧測定コーナーもあります。
日 12月11日㈬午後2時～4時
場 品川健康センター（北品川3－11－22）
人 50人（先着）
申 11月27日㈬までに、**電話**か**FAX**で、住所、氏名（ふりがな）、生活習慣病予防セミナー～人生100年時代「健康」を「健幸」に、生年月日、電話番号をメディヴァ（0800－888－2881 Fax6161－2923）へ
問 国保医療年金課保健指導係
（☎5742－6902 Fax5742－6876）

かかりつけ医等を紹介します

医科、歯科＊：9:00～17:00
薬局＊：10:00～16:00
＊12:00～13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください（土・日曜日、祝日を除く）。

●**品川地区（大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮）**
医科／品川区医師会☎・Fax3450－6676
歯科／品川歯科医師会（☎3492－2535 Fax3493－5056）
薬局／品川区薬剤師会品川支部（☎5715－8290 Fax5715－8291）

●**荏原地区（戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台）**
医科／荏原医師会☎・Fax5749－3088
歯科／荏原歯科医師会（☎3785－4129 Fax3783－1948）
薬局／品川区薬剤師会荏原支部（☎6909－7111 Fax3785－2175）

問い合わせ 地域医療連携課地域・災害医療担当（☎5742－7181 Fax5742－6012）

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

しながわ情報プラザ

お知らせ

第14回ケアラー懇談会

高齢者家族の介護や身の回りのお世話などをしている方同士で、気になることや日ごろの悩みなどを話しませんか。
日 12月2日㈪午後2時～3時
場 大井林町倶楽部(くらぶ)(東大井4－9－1)
人 高齢者家族の介護や身の回りのお世話をしている方10人(先着)
※詳しくは高齢者福祉課(本庁舎3階)や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。
問 高齢者福祉課高齢者支援第二係
(☎5742－6730 Fax5742－6881)

就業相談をご利用ください

日 月・金曜日午前10時～午後5時
火～木曜日午後1時～5時(1回50分)
※祝日、年末年始を除く。
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
人 働くことに悩みを抱えている方
主な相談例／就職・転職活動や仕事上の悩み、子育て中の再就職など
※詳しくはしながわお仕事相談室ホームページ HP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6351 Fax5498－6338)

おもちゃの病院のお休み

日 11月16日㈯
問 消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)

11月25日㈪～12月1日㈰は犯罪被害者週間です

犯罪被害者週間は、犯罪被害を受けた方たちが置かれている状況を理解し、平穏な生活を取り戻すための配慮を深める期間です。
※11月25日㈪～29日㈮は区民相談室内でパネル展示をします。

●区や警察では被害を受けた方の相談に応じ、支援情報などを提供する窓口を常時開設しています
・区民相談室(第三庁舎3階)
☎3777－2000
・犯罪被害者ホットライン(警視庁)
☎3597－7830
・品川警察署被害者支援担当
☎3450－0110
・大崎警察署被害者支援担当
☎3494－0110
・大井警察署被害者支援担当
☎3778－0110
・荏原警察署被害者支援担当
☎3781－0110
問 区民相談室
(☎3777－2000 Fax5742－6599)

国保・年金

国民健康保険料は納期限までにお支払いください

●口座振替がおすすめです
口座振替は毎月支払いに行く手間が省け、払い忘れの心配もありません。
口座振替日／毎月末(全期一括振替の場合は毎年6月末日、月末が金融機関休業日の場合は翌営業日)
※登録は区ホームページのWeb口座振替受付サービスが便利です。口座振替依頼書の記入・届出印などの押印や依頼書の郵送が不要です。

●納付書でのお支払い
国保医療年金課(本庁舎4階)、地域センター、金融機関(ゆうちょ銀行含む)、コンビニエンスストアでお支払いください。
※スマートフォンによるお支払い(モバイルレジ)やクレジットカード、ペイジー、LINE Pay、PayPay、d払い、J-Coin Pay、au PAY、楽天ペイによるお支払いも可能です(クレジットカードは、別途決済手数料が必要)。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 国保医療年金課収納係
(☎5742－6678 Fax5742－6876)

講座・講演

立正大学経済研究所公開講座

100年前のスウェーデンで少子化問題に取り組んだ経済学者G.ミュルダールの視点を通じて、現代日本の人口問題を考えます。
日 11月20日㈬午後6時～7時30分
場 立正大学(大崎4－2－16)
人 100人(先着)
申 11月18日㈪(必着)までに、ホームページの**専用フォーム**か**はがき**で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を立正大学経済研究所(〒141－8602大崎4－2－16 HP keizai.ris.ac.jp/news/2024lecture/)へ
問 文化観光戦略課生涯学習係
(☎5742－6837 Fax5742－6893)

だいじょうぶ　子どもは自分らしく育つから～親子の時間を楽しむコツ～

子どもの成長を温かく見守りながら、日々の子育てがより楽しくなるコツを学びます。
日 11月26日㈫午前10時～11時45分
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
人 子育て中の方、子育て支援に関わる方60人(抽選)
※お子さんの同伴可。
託児／生後6カ月以上のお子さん8人(先着)　※1人につき1,000円。
¥ 500円
申 11月19日㈫までに、**Eメール**か**電話**、**FAX**で講座名、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、託児希望の有無をふれあいの家－おばちゃんち(☎・Fax3471－8610 ✉obakosapo@gmail.com)へ
問 子ども育成課在宅子育て支援係
(☎5742－7104 Fax5742－6351)

三徳会元気クッキング「筋活！貯筋を意識しましょう！」

日 11月29日㈮午後1時30分～4時
場 荏原文化センター(中延1－9－15)
人 16人(先着)
¥ 950円(食材費・保険料込)
持ち物／エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
申 11月16日㈯までに、**電話**か**FAX**に「三徳会元気クッキング」とし、氏名、年齢、電話番号を戸越台特別養護老人ホーム(☎5750－1054 Fax5750－1055)へ
問 戸越台特別養護老人ホーム
(☎5750－1054 Fax5750－1055)
高齢者福祉課支援調整係
(☎5742－6728 Fax5742－6881)

消費生活教室 電子申請

日 12月5日㈭午前9時45分～11時30分
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
内 「高齢者向け住まい～有料老人ホームの消費者トラブルの現状と課題～」
人 30人(先着)
申 問 ✉か**電話**で、消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)へ

多文化共生講座「外国人の日本生活“在住外国人が本音を語る…”」 電子申請

日本在住の外国人を迎え、外国人から見た品川での暮らしや、日ごろ感じていることをお聞きします。
日 12月8日㈰午前10時～正午
場 区役所講堂(第三庁舎6階)
人 中学生以上の方70人(抽選)
申 問 11月27日㈬(必着)までに、✉か**はがき**に「多文化共生講座受講希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を総務課平和・国際担当(〒140－8715品川区役所 ☎5742－6691 Fax3774－6356)へ

成年後見制度普及啓発講座「知って役立つ！はじめての相続」

日 12月13日㈮午後2時～4時
場 社会福祉協議会(大井1－14－1)
内 司法書士による講座、センター職員による「あんしんの3点セット」の案内
人 30人(先着)
申 問 12月6日㈮午後5時までに、**電話**か**FAX**で、住所、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718－7174 Fax6429－7600)へ

ボランティア

※ ポ は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター (☎5718－7172 Fax5718－0015)
高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742－6733 Fax5742－6882)

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイントを差し上げています(年間50ポイントが上限)。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。
※登録者には「はつらつカード」を発行します。
人 区内在住で、おおむね60歳以上の方
対象施設／区が指定する高齢者施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっとサロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます)
※詳しくはお問い合わせください。

☆令和6年のはつらつカード(青色)の活動有効期間は12月31日㈫までです
※50ポイントたまっている方の交換は随時受け付けています。
交換方法／「はつらつカード」と印鑑をボランティアセンター(大井1－14－1)へ**持参**

さわやかサービス協力会員募集 ポ

さわやかサービス
(☎5718－7173 Fax5718－1274 HP shinashakyo.jp/sawayaka/index.html)

さわやかサービスは高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。
内 掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など
人 18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)
謝礼／1時間800円(交通費支給)
【協力会員募集説明会】
日 11月27日㈬午後1時～2時　※登録後、希望者は引き続き研修に参加可(午後2時～3時30分)。
場 参 当日、社会福祉協議会(大井1－14－1)へ
※さわやかサービス窓口でも随時受け付け中。

ボランティア募集

品川ボランティアセンター
(☎5718－7172 Fax5718－0015
HP shinashakyo.jp/volunteer/index.html)

●シーツ交換 ポ
高齢者施設でベッドのシーツ交換をします。
日 月～金曜日10:00～11:30
※曜日・頻度は応相談。
場 ケアセンター南大井(南大井5)

○そのほか品川ボランティアセンターでは様々なボランティア活動の紹介をしています。

■使用済みの切手・テレホンカード類(未使用も可)を集めています。品川ボランティアセンター(〒140－0014大井1－14－1)へお送りください。

あたまの元気度チェック

もの忘れの症状が起こる前に認知機能テストを行い、自分のあたまの元気度を確認してみませんか。
日 12月14日㈯午前10時～午後6時
場 大崎第一区民集会所（西五反田3－6－3）
人 区内在住で、今年度初めて本テストを受ける50歳以上の方100人（先着）
申 問 12月13日㈮午後3時までに、**電話**で高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）へ

生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

今後の生活設計に備えた計画の立て方や、再就職のための就業意識・職種選択方針を学びます。
日 12月17日㈫午後1時～3時45分
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 55歳以上で働く意欲のある方30人（先着）
申 ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、長寿社会文化協会（☎5422－1399〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉HP wac-seminar.com）へ
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

就業支援セミナー「来年の『はたらく』をデザインしよう!」〈オンライン開催〉

今年できたこと・できなかったことを振り返り、来年の目標を考えてみませんか。
日 12月11日㈬午後7時～8時30分
人 在職中か就職活動中の方30人（先着）
※申込方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページHP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

就職応援セミナー

日 12月10日㈫午前10時～11時30分
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
内 応募書類の書き方、面接のポイント
人 就職活動をしている45～59歳の方20人（先着）
※申込方法など詳しくは、ハローワーク品川ホームページHP jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.htmlをご覧ください。
問 ハローワーク品川☎5418－7316
地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

第3回外国人採用・定着セミナー〈オンライン同時開催〉

外国人材に活躍してもらうための指導とコミュニケーション方法を学びます。
日 12月18日㈬午後3時～5時
場 品川産業支援交流施設（北品川5－5－15）
人 区内にある中小企業の経営者や人事担当者など①会場20人②オンライン30人（先着）
申 問 12月17日㈫正午までに、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**で地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）へ

催し

しながわウォータープレイ2024～しながわの水辺であそぼう～

水上アクティビティ体験をしませんか。
日 11月16日㈯・17日㈰午前10時～午後3時　※雨天決行・荒天中止。
内 ¥ アクアボール・アクアロール各300円（5歳以上）、ウォーターバイク500円（小学生以上）
場 参 当日、ぬれてもよい服装で、**直接**東品川海上公園（東品川3－9）へ
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6913 Fax5742－6893）

簡単！スマホでゲーム体験

高齢の方向けのアプリゲーム体験会です。
日 ①12月12日㈭②12月24日㈫ 午後1時30分～3時30分
場 ①大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）②荏原第二区民集会所（荏原6－17－12）
人 区内在住で60歳以上の方各20人（先着）
申 開催日の前日までに、**電話**で簡単！スマホでゲーム体験事務局☎050－3665－9741〈土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時〉へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。
問 高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

南大井図書館　たぬき寄席

日 11月24日㈰午後1時30分～3時30分
※開場は午後1時。
場 南大井シルバーセンター（南大井3－7－13）
人 40人（先着）
申 問 11月12日㈫午前9時から、**電話**か**直接**、南大井図書館（南大井3－7－13☎3761－6780 Fax3768－7976）へ

品川&山北ふれあい交流「第25回山北町産業まつり」

日 11月23日㈷午前9時30分～午後3時
内 特産品の販売、キャラクターショー、ソーラン山北、機関車の運行　など
場 参 当日、**直接**山北町健康福祉センター駐車場・鉄道公園（神奈川県山北駅前）へ
問 山北町産業まつり実行委員会☎0465－75－3654、総務課総務係（☎5742－6625 Fax3774－6356）

マイガーデン（区民農園）収穫祭

日 11月23日㈷午前11時～午後1時
内 マイガーデンのパネル展示、江戸野菜試食コーナー　など
場 参 当日、**直接**みなみ児童遊園（南大井1－13－8）へ
問 公園課公園維持担当（☎5742－6789 Fax5742－9127）

募集

シルバー人材センター会員募集

保育補助やマンション清掃など、資格がなくても活躍できる場がたくさんあります。お気軽にご相談ください。
年会費／2,500円
●**入会説明会を開催します（予約制）**
日 11月28日㈭午後1時30分から
人 区内在住で、健康で働く意思のある60歳以上の方10人（先着）
場 申 問 **電話**で、シルバー人材センター（北品川3－11－16☎3450－0711 Fax3471－6187）へ

助成

省エネルギー対策・業務改善設備更新助成

既存設備を省エネルギー化や業務改善が図れる設備へ更新する際に要する経費の一部を助成します。
申請期間／11月25日㈪～7年1月31日㈮
人 区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者（先着）
対象経費／①製造作業や顧客にサービスを提供する際に直接用いる設備・機械装置の購入費用②当該設備・機械装置の搬入・設置に係る費用
助成額／対象経費の5分の4（上限80万円）
※詳しくは中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6341 Fax5498－6338）

スポーツ

障害者フライングディスク教室

電子申請

初心者の方でも気軽に楽しめます。
日 7年1月18日㈯、2月1日㈯・15日㈯ 午後2時～4時（全3回）
場 南大井文化センター（南大井1－12－6）
人 自分で身の回りのことができる、知的障害のある小学生以上の方15人（抽選）
※介助者・関心のある方も参加可。
申 問 12月18日㈬（必着）までに、かスポーツ推進課などで配布する申込書を同課地域スポーツ推進係（〒140－8715 品川区役所第二庁舎6階☎5742－6838 Fax5742－6585）へ**郵送**か**FAX**、**持参**
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

TOYS（トイズ）スポーツフェスティバル

様々な種目を体験し、楽しく体を動かしてみませんか。
日 11月23日㈷午後0時30分～3時30分
※受け付けは正午～午後3時。
内 バドミントン、卓球、カローリング、ストラックアウト、ボッチャ　など
¥ 1人100円
運営／大井八潮地域スポーツクラブTOYS
場 参 当日、運動できる服装で上履き、タオル、飲み物を持って、**直接**南大井文化センター（南大井1－12－6）へ
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742－6838 Fax5742－6585）

公園で愛犬と一緒に楽しむための「愛犬しつけ教室」

公園の利用者とのトラブルなどを防止するため、公園を訪れる飼い主と愛犬の正しい関係づくりを学ぶ「愛犬しつけ教室」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 **12月7日㈯**①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分
会場 ①しながわ中央公園（区役所前）②東品川海上公園（東品川3－9）
内容 警察犬訓練士による障害物訓練、技術指導、質疑応答など
※ドッグラン体験あり（小・中型犬のみ）。
対象・定員 飼い主と犬のペア各20組（先着）
申込方法・問い合わせ **電話**で、しながわ中央公園管理事務所（☎5740－5037 Fax5740－5044）へ

ガバメントクラウドファンディング

デフリンピックの認知度「120%」をめざしています！

デフリンピックは4年に1度開催される、デフ（きこえない・きこえにくい）アスリートのための国際スポーツ大会です。区では、大会の認知度向上による聴覚障害への理解促進、共生社会の実現を目的とした寄付を募っています。ご協力をお願いします。

TOKYO 2025 25TH SUMMER DEAFLYMPICS

受付期間／11月30日㈯まで

●寄付方法
ふるさとチョイスホームページから申し込み、オンラインでお支払いください。
ふるさとチョイスホームページはこちらから

●区の取り組み
デフリンピックの周知啓発を目的としたイベントを開催しています。詳しくは区ホームページをご覧ください。
区ホームページはこちらから

2025年に東京でデフリンピックが開催されます！
大会期間中は様々な競技の選手たちが熱い戦いを繰り広げます。皆さんもぜひ応援しましょう。
大会期間／7年11月15日㈯～26日㈬

問い合わせ スポーツ推進課スポーツ振興担当（☎5742－9109 Fax5742－6585）

10%お得な

プレミアム付 品川区内共通商品券

二次販売のお知らせ

一次販売の売れ残り分について、二次販売を実施します。

申込受付期間

11月11日(月)～20日(水) 必着

※先着順ではありません。

販売価格 1冊10,000円(500円券22枚、11,000円分)

販売期間 12月6日(金)～13日(金)(土・日曜日も販売)

販売場所 品川区商店街連合会事務局
(西品川1－28－3中小企業センター内〈午前10時～午後6時〉)

使用期限 7年2月28日(金)

使用できるお店 大型店を除く区内約2,000店

対象者 **①一次販売で購入申し込みをしていない方(1人3冊〈3万円〉まで)**

※購入希望総数が販売総数を超えた場合は、購入希望数が多い方の購入数を減らさせていただきます。販売総数を超える申込件数の場合は抽選となります。

②一次販売で購入申し込みをした方(1人3冊〈3万円〉まで)

※①の申し込みで残数がある場合のみ②の販売を実施します。

申込方法 申込受付期間に、品川区商店街連合会ホームページhttps://shoren.shinagawa.or.jp/premiumの**専用フォーム**かご自身で用意した**はがき**で、住所、氏名(ふりがな)、年代、性別、電話番号、対象者番号(①か②)、購入希望冊数をポパル内品川区プレミアム商品券係(〒170－0013豊島区東池袋1－17－8NBF池袋シティビル8階)へ

※可能な限りホームページからお申し込みください。

※購入できる方には、お知らせを11月28日(木)に発送します。

※申込内容に不備があった場合は確認をとりますので、電話番号を正しく記入してください。

※詳しくは品川区商店街連合会ホームページをご覧ください。

ホームページはこちらから

問い合わせ 品川区商店街連合会事務局☎5498－5931
地域産業振興課(☎5498－6332 Fax3787－7961)

品川区商連

大商業まつり2024

日時 **11月23日(祝)**
午前10時～午後4時

会場 **中小企業センター**(西品川1－28－3)
しながわ中央公園(区役所前)

内容 区内外のお店による出店、ワークショップなどの体験コーナー、文化・音楽サークルによるステージ、健康・環境・スポーツなどのPRコーナー、ホッケーなど区に関連する競技の体験コーナー

主催 品川区商店街連合会

問い合わせ 品川区商店街連合会事務局☎5498－5931
地域産業振興課(☎5498－6332 Fax3787－7961)

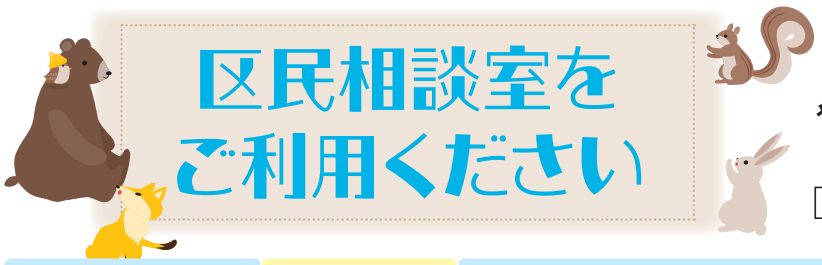
11月20日(水)午前11時00分頃 Jアラート全国一斉情報伝達試験

大規模災害や武力攻撃事態が発生した際に、国(消防庁)が緊急情報を伝達する「Jアラート(全国瞬時警報システム)」の全国一斉情報伝達試験を実施します。区内の防災行政無線スピーカーなどから試験放送が流れます。

放送予定内容=チャイム→「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)→「こちらは、品川区役所です」→チャイム

※防災行政無線確認ダイヤル0120－562－311で放送と同じ内容を音声で聞くことができます。

問い合わせ／防災課防災安全・国民保護担当(☎5742－6697 Fax3777－1181)



区民相談室をご利用ください

区民相談室では、毎日の暮らしの中での困りごとや悩みごとについて区民相談員や専門相談員がそれぞれの相談に応じ、助言を行っています。
ひとりで悩まずご相談ください。区内在住か在勤、在学の方が対象です。

問い合わせ 区民相談室(第三庁舎3階☎3777－2000 Fax5742－6599)

相談名	相談員	内容	曜日 ※祝日を除く	時間	利用方法
区民相談	区民相談員	日常生活の中で起こる困りごと全般	(月)～(金)	9:00～17:00 ※受付は16:30まで	時間内に**直接**お越しください ※電話でも相談できます ☎3777－2000
犯罪被害者等相談	区民相談員	犯罪被害に遭った方やその家族の方の支援に関する情報提供や助言			
法律相談	弁護士	親権、離婚、遺言、相続、金銭貸借、借地借家などの法律問題	第3(日)	9:30～12:00	相談日1週間前の午前9時から、**電話**で面談の予約をしてください(先着) ☎3777－1111（代表） ※予約受付開始日が休日の場合は、翌開庁日から。大型連休・年末年始（12/29～1/3）の場合は、事前にお問い合わせください
			第1(火)	18:00～20:30	
			(水)	13:00～16:00	
			第2・4(月)		
税金相談	税理士	相続税、贈与税、所得税などの税金の問題	第2・4(火)		
不動産取引相談	宅地建物取引士	土地建物の取り引き、賃貸借契約、修繕費などの問題	第2・4(金)		
司法書士相談	司法書士	登記、相続、遺言、成年後見などの手続きに関すること	第2(木)		
行政書士相談	行政書士	各種許認可、相続、遺言、成年後見などの手続きに関すること	第1～4(金)		
社会保険労務士相談	社会保険労務士	就業規則、解雇、賃金不払い、年金・社会保険、労働問題など	第1(金)		
人権身の上相談	人権擁護委員	差別、いじめ、プライバシー侵害など人権問題に関すること	第1・3(火)		
国の行政相談	行政相談委員	国の行政機関などの仕事に対する苦情、要望、意見	第1・3(木)	13:00～16:00 ※受付は15:30まで	時間内に**直接**お越しください
外国人生活相談	区で委嘱した相談員	英語、中国語による日常生活全般	英語 第2(火) 中国語 第2・4(木)	9:00～17:00 ※受付は16:30まで	時間内に**直接**お越しください ※電話でも相談できます ☎3777－2000

DL=申請書などは区ホームページからダウンロード可 ●費用の記載がないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方 ○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

●次号予告 11月21日号 ●池田山公園紅葉ライトアップイベント ほか

～エネルギーの地産地消を実現～
目黒川みんなのイルミネーション2024

開催日時 11月15日㈮～7年1月13日㈷午後5時～10時
場　所 五反田ふれあい水辺広場（東五反田2－9－11）
目黒川沿道（大崎橋～居木橋）

©目黒川みんなのイルミネーション実行委員会

詳しくは目黒川みんなのイルミネーション2024ホームページをご覧ください

目黒川沿いに「冬の桜®」が咲き誇ります。このイルミネーションは地域から回収した使用済み食用油を再生可能エネルギーに変換し、点灯します。

「みんなのアップサイクルスポット」をご利用ください

使用済み食用油の回収を同スポットで実施します。ご協力をお願いします。
回収日時／11月15日㈮午前10時～午後7時

イルミネーション観覧クルーズ（しながわクルーズ）が運航！

船の上から両岸に咲く「冬の桜®」を楽しめます。ぜひお申し込みください。

SHINAGAWA しながわクルーズ

しながわクルーズホームページはこちらから

問い合わせ しながわクルーズ受付センター☎050－3562－7780
〈月・火曜日を除く午前10時～午後4時〉

問い合わせ 目黒川みんなのイルミネーション実行委員会事務局☎5330－7675〈土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前10時～午後5時〉
文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6913 Fax5742－6893）

12月2日からマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、紙の保険証の新規発行を終了します

※内容は10月30日時点の情報です。

12月1日時点で紙の保険証をお持ちの方は有効期限まで使用できます

有効期限（最長） **国民健康保険被保険者証**：7年9月30日　**後期高齢者医療被保険者証**：7年7月31日

※外国人の方は各有効期限と在留期限満了日を比べて早いほうの日付が有効期限となります。

●保険証の有効期限が切れた後や、住所・自己負担割合の変更などで保険証の記載事項に変更がある方

紙の保険証は使用できなくなり、次のようになります。

国民健康保険に加入している方

マイナ保険証*を持っていない方

被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」を交付します。医療機関などの窓口で「資格確認書」を提示することで、保険診療を受けることができます。
*健康保険証として利用登録したマイナンバーカード

マイナ保険証を持っている方

被保険者資格などを把握できるよう「資格情報のお知らせ（通知書）」を交付します。何らかの事情でマイナ保険証を利用できない場合、マイナンバーカードと「資格情報のお知らせ（通知書）」を提示することで、保険診療を受けることができます。

※70～74歳の方に交付している高齢受給者証も新規発行を終了するため、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」に自己負担割合を記載します。
※マイナ保険証の有無にかかわらず、国民健康保険の加入・脱退手続き（窓口か郵送）は必要です。

後期高齢者医療制度に加入している方

7年7月31日まではマイナ保険証の有無にかかわらず、「資格確認書」を交付します。
※12月2日以降に75歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前月下旬に「資格確認書」を郵送します。
※7年8月1日以降は、マイナ保険証を持っていない方には「資格確認書」、マイナ保険証を持っている方には「資格情報のお知らせ」を交付する予定です。

問い合わせ **国民健康保険について**：国保医療年金課資格係（☎5742－6676 Fax5742－6876）、**後期高齢者医療制度について**：国保医療年金課高齢者医療係（☎5742－6736 Fax5742－6741）、**マイナンバーカードの交付申請や健康保険証利用登録について**：マイナンバー総合フリーダイヤル 0120－95－0178（午前9時30分～午後8時〈土・日曜日、祝日は午前9時30分～午後5時30分〉）

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

児桜（ちござくら）の接ぎ木を配布します

5年度に接ぎ木をした、児桜の苗木を配布します。

配布数 20株

対象・定員 区内在住の方20人（抽選）　※7年2月1日以降に苗木を10.5㎝ポットに入れて自宅へお届けします。

申込方法・問い合わせ 11月29日㈮（必着）までに、**往復はがき**に「児桜接ぎ木配布」とし、住所、氏名、電話番号を公園課みどりの係（〒140－8715品川区役所 ☎5742－6799 Fax5742－9127）へ
※申込資格や内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページはこちらから

年末の資源・ごみ収集スケジュール

12月最終の収集日

午前8時までに決められた場所にお出しください（一部の早朝収集地域は午前7時30分まで）。なお、分別されていない資源・ごみは収集できません。
※燃やすごみは12月31日㈫も収集します。　※年始は7年1月4日㈯から通常どおり収集します。

資源	月曜日地区	30日㈪
	火曜日地区	24日㈫
	水曜日地区	25日㈬
	木曜日地区	26日㈭
	金曜日地区	27日㈮
	土曜日地区	28日㈯

燃やすごみ	月・木曜日地区	30日㈪
	火・金曜日地区	31日㈫
	水・土曜日地区	28日㈯

●八潮パークタウン・大森駅前住宅エリア

燃やすごみ	月・水・金曜日地区	30日㈪
	火・木・土曜日地区	31日㈫

陶器 ガラス 金属ごみ	第1・3収集地区	月曜日地区	16日㈪	第2・4収集地区	月曜日地区	23日㈪
		火曜日地区	17日㈫		火曜日地区	24日㈫
		水曜日地区	18日㈬		水曜日地区	25日㈬
		木曜日地区	19日㈭		木曜日地区	26日㈭
		金曜日地区	20日㈮		金曜日地区	27日㈮
		土曜日地区	21日㈯		土曜日地区	28日㈯

問い合わせ 品川区清掃事務所事業係（☎3490－7051 Fax3490－7041）

古紙を配合した再生紙を使用しています